

Bieg Golejowskim Szlakiem

Wyniki OPEN

07.10.2023, Staszów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg Główny 10 km												
1.	6	Lepiarz Sylwester	POL	Wronów	LKB Rudnik	3:18	16:47	16:06	32:52	32:53	--	1
2.	9	Noga Damian	POL	Kłoda	KP PSP Staszów	3:19	16:47	16:17	33:03	33:04	+0:11	2
3.	35	Czarnecki Rafał	POL	Bliżyn	Czarnecki Runteam	3:49	18:25	19:38	38:02	38:03	+5:10	3
4.	20	Telka Paweł	POL	Kielce	Ukrm Ekpa Bielachy	3:51	18:40	19:42	38:20	38:21	+5:28	4
5.	34	Czarnecka Lidia	POL	Bliżyn	Czarnecki Runteam	4:01	20:13	19:58	40:09	40:10	+7:17	1
6.	11	Olijnyk Swietlana	UKR	Czernigow	Olijnyk Team	4:03	20:15	20:14	40:27	40:28	+7:35	2
7.	25	Zaleśny Hubert	POL	Osiek		4:24	20:47	23:10	43:55	43:56	+11:03	5
8.	12	Pawłowska Katarzyna	POL	Chęciny	Zabiegani w Kielcach	4:35	22:25	23:16	45:40	45:41	+12:48	3
9.	8	Mucha Rafał	POL	Staszów		4:38	22:57	23:20	46:14	46:16	+13:23	6
10.	26	Ziętarska Anna	POL	Połaniec		4:46	23:19	24:18	47:34	47:37	+14:44	4
11.	15	Rajca Paweł	POL	Sworzeń	Running Połaniec	4:47	23:12	24:31	47:41	47:42	+14:49	7
12.	24	Wrońska Agata	POL	Gidle		4:50	23:11	25:08	48:17	48:18	+15:25	5
13.	21	Wątroba Dawid	POL	Ruda		4:58	24:48	24:43	49:27	49:31	+16:38	8
14.	27	Żak Jarek	POL	Połaniec	Running Połaniec	5:02	24:17	25:55	50:10	50:12	+17:19	9
15.	4	Karp Jarosław	POL	Książ Wielki		5:18	25:44	27:08	52:49	52:51	+19:58	10
16.	28	Błaszczuk Anna	POL	Kielce		5:38	27:37	28:38	56:12	56:14	+23:21	6
17.	29	Radzewicz Dorota	POL	Konstantynówka		5:38	27:37	28:37	56:12	56:14	+23:21	7
18.	18	Szercer Jagoda	POL	Staszów	Ruch Izbica	5:42	26:42	30:12	56:51	56:53	+24:00	8
19.	5	Kos Klaudia	POL	Suchowola	Running Połaniec	5:44	27:41	29:37	57:14	57:17	+24:24	9
20.	30	Predko Grażyna	POL	Tarnobrzeg		5:53	27:55	30:48	58:41	58:42	+25:49	10
21.	33	Jaros Anna	POL	Bilcza	Studio Figura Morawica	6:10	28:48	32:44	1:01:31	1:01:31	+28:38	11
22.	32	Jaros Mateusz	POL	Bilcza		6:10	28:48	32:44	1:01:30	1:01:31	+28:38	11



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 10 km												
1.	10	Nowak Leszek	POL	Oleśnica		7:05	34:52	35:59	1:10:50	1:10:50	--	1
2.	17	Stępień Dorota	POL	Kielce	Świętokrzyska Szkoła Nordic Walking	7:29	36:54	37:52	1:14:45	1:14:46	+3:56	1
3.	13	Ponahajba Dominika	POL	Morawica	Świętokrzyska Szkoła Nordic Walking	7:29	36:54	37:53	1:14:46	1:14:47	+3:57	2
4.	31	Tomczyk Andrzej	POL	Tarnobrzeg	T.G. Sokół Zakopane	7:29	36:54	37:54	1:14:47	1:14:48	+3:58	2
5.	1	Ciepiela Barbara	POL	Staszów		8:48	43:36	44:25	1:27:59	1:28:00	+17:10	3
6.	3	Gwizdowska Dorota	POL	Rytwiany		9:33	48:06	47:21	1:35:25	1:35:27	+24:37	4

Liczba uczestników: 28