

III Oleśnicki Bieg Leśny GKN

Organizator: Stowarzyszenie Sportowe Cała Oleśnica Biega
 Miejsowość i data: Miodary, 16.04.2023
 Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Mieszk. Oleśnicy	Praownik GKN	Lasy Państwowe	Kat. Wiekowa
1	181	POL	Zawierta Arkadiusz	1991	Akademia Biegania, Wrocław	00:40:23	00:40:22	04:02		1				PK/M30
2	142	POL	Pontus Robert	1985	COB / PEDZIKIEM DO METY :), Oleśnica	00:40:42	00:40:40	04:04		2	1			PK/M30
3	123	POL	Kruk Jarosław	1980	Malerzów	00:41:00	00:40:59	04:05		3		1		PK/M40
4	162	POL	Włodarczyk Krzysztof	1981	Miloszyce	00:41:08	00:41:07	04:06		4				1/M40
5	180	POL	Żak Adam	1981	KB Lupus Oleśnica, Dobroszyce	00:41:22	00:41:22	04:08		5				2/M40
6	170	POL	Zawada Zbigniew	1981	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:44:25	00:44:22	04:26		6	2			3/M40
7	177	POL	Grucela Filip	2002	Dobroszyce	00:45:40	00:45:34	04:34		7				1/M20
8	145	POL	Poźniak Damian	1991	Oleśnica	00:48:34	00:48:34	04:51		8	3			1/M30
9	120	POL	Korólczyk Dawid	1995	Jelcz-Laskowice	00:48:39	00:48:26	04:51		9				2/M20
10	133	POL	Malerczyk Józef	1988	Activrun, Namysłów	00:49:09	00:49:08	04:54		10				2/M30
11	174	POL	Sitek Bartłomiej	1983	Go! Goszcz, Goszcz	00:49:40	00:49:39	04:57		11				4/M40
12	200	POL	Juma Maciej	1981	KB Lupus Oleśnica, Oleśnica	00:50:01	00:50:01	05:00		12	4			5/M40
13	117	POL	Kiedrowicz Monika	1992	Krasnale, Olawa	00:50:25	00:50:22	05:02	1					PK/K30
14	151	POL	Sosnowska-Smyk Joanna	1981	Autoliv Run Team, Janików	00:50:25	00:50:21	05:02	2					PK/K40
15	116	POL	Kaczmarek Janusz	1975	Ślizabeth	00:50:51	00:50:41	05:05		13				6/M40
16	125	POL	Książkiewicz Magdalena	1992	Osadkowski RUN 4FUN, Oleśnica	00:50:57	00:50:55	05:05	3		1			PK/K30
17	138	POL	Obara Grzegorz	1990	Oleśnica	00:52:08	00:52:01	05:12		14	5	2		3/M30
18	154	POL	Szczurek Marcel	1993	Wrocław	00:53:03	00:52:56	05:18		15		3		4/M30
19	182	POL	Wilk Czesław	1958	Atletic Team Provice-Węgrów, Węgrów	00:53:15	00:53:08	05:19		16				1/M60+
20	110	POL	Grzęda Jolanta	1983	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:53:15	00:53:07	05:19	4					1/K40
21	185	POL	Kluska Łukasz	1995	Międzyborska Grupa Biegowa, Syców	00:53:16	00:53:05	05:19		17				3/M20
22	114	POL	Jędrosek Adam	1977	NOA, Wysoka	00:53:33	00:53:23	05:21		18				7/M40
23	152	POL	Stankiewicz Izabela	1977	Wrocław	00:53:42	00:53:33	05:22	5					2/K40
24	172	POL	Biłogan Edyta	1981	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:53:52	00:53:47	05:23	6		2			3/K40
25	25	POL	Kowalski Mariusz	1981	ELMAR TAEM, Trzebnica	00:54:08	00:53:55	05:24		19				8/M40
26	143	POL	Potaczek Mateusz	1995	Oleśnica	00:54:13	00:54:10	05:25		20	6			4/M20
27	183	POL	Kujawa Michał	1984		00:54:31	00:54:20	05:27		21				5/M30
28	146	POL	Radomska Magdalena	1995	Międzyborska Grupa Biegowa, Syców	00:54:47	00:54:38	05:28	7					1/K20
29	139	POL	Piątek Damian	1982	Twardogóra	00:55:38	00:55:31	05:33		22		4		9/M40
30	122	POL	Kruk Agnieszka	1988	Malerzów	00:55:42	00:55:28	05:34	8					1/K30
31	155	POL	Terka Dominik	1981	Oleśnica	00:55:54	00:55:52	05:35		23	7			10/M40
32	111	POL	Hreczuch Jan	1957	Malerzów	00:56:09	00:55:57	05:36		24				2/M60+
33	148	POL	Sikora Rafał	1987	Bystre	00:56:09	00:56:00	05:36		25		5		6/M30
34	128	POL	Lemiowski Wojciech	1973	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Ratowice	00:56:19	00:56:09	05:37		26				1/M50
35	119	POL	Koc Bartłomiej	1982	Bystrzyca Kłodzka	00:56:21	00:56:11	05:38		27				11/M40
36	134	POL	Mazur Paweł	1979	Kwadrat Na Ptasiej, Iwiny	00:56:24	00:56:09	05:38		28				12/M40
37	186	POL	Surdej Beata	1967	Oleśnica	00:56:36	00:56:36	05:39	9		3			1/K50
38	166	POL	Zapalski Marek	1974	Miodary	00:56:37	00:56:31	05:39		29				13/M40
39	140	POL	Pietruszczak Mateusz	1988	Oleśnica	00:56:49	00:56:35	05:40		30	8			7/M30
40	107	POL	Garncarz Anna	1974	Odobenus, Wrocław	00:56:50	00:56:44	05:40	10					4/K40
41	132	POL	Makowski Dominik	1994	Prudnik	00:57:03	00:56:48	05:42		31				5/M20
42	178	POL	Kostrzewski Adrian		Ciemna Strona Pomidora, Oleśnica	00:57:42	00:57:38	05:46		32	9			
43	164	POL	Woźniak Krzysztof	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:57:45	00:57:36	05:46		33				14/M40

III Oleśnicki Bieg Leśny GKN

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Mieszk. Oleśnicy	Praownik GKN	Lasy Państwowe	Kat. Wiekowa
44	102	POL	Bochenek Aleksandra	1997	Osadkowski RUN 4FUN, Oleśnica	00:57:47	00:57:47	05:46	11		4			2/K20
45	157	POL	Waczków Kaczmarek Justyna	1979	Odobenus, Świdnica	00:58:20	00:58:15	05:49	12					5/K40
46	176	POL	Bielawski Karol		Dobroszyce	00:58:22	00:58:15	05:50		34				
47	137	POL	Musiak Katarzyna	1984	DOBRA ENERGIA, Oleśnica	00:58:22	00:58:17	05:50	13		5			2/K30
48	144	POL	Powszek Paweł	1973	Odobenus, Wrocław	00:58:26	00:58:20	05:50		35				2/M50
49	131	POL	Majka Bartosz	1991	Krasnale, Olawa	00:58:36	00:58:27	05:51		36				8/M30
50	113	POL	Jezierski Sergiusz	1974	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:58:36	00:58:22	05:51		37	10	6		15/M40
51	124	POL	Kryzstofik Marcin	1984	Wrocław	00:58:47	00:58:38	05:52		38				9/M30
52	163	POL	Wolkowicz Mateusz	1987	Namysłów	00:58:58	00:58:45	05:53		39				10/M30
53	167	POL	Zawadzka Marlena	1988	Wrocław	00:59:33	00:59:24	05:57	14					3/K30
54	171	POL	Łukasik Dawid	1993	Oleśnica	01:00:33	01:00:31	06:03		40	11			11/M30
55	105	POL	Fleischer Leszek	1975	Ostrów Wielkopolski	01:00:34	01:00:21	06:03		41				16/M40
56	118	POL	Kluska Kamila	1986	Międzyborska Grupa Biegowa, Międzybórz	01:00:47	01:00:37	06:04	15					4/K30
57	129	POL	Lewicki Tomasz	1968	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	01:01:27	01:01:13	06:08		42	12			3/M50
58	126	POL	Kutycka Kurek Elżbieta	1983	Chojrak Team Wrocław, Wrocław	01:01:53	01:01:44	06:11	16					6/K40
59	175	POL	Obonowski Michał	1980	MRC, Wrocław	01:01:57	01:01:41	06:11		43				17/M40
60	115	POL	Kaczan Zdzisław	1953	Brzeg	01:02:21	01:02:18	06:14		44				3/M60+
61	161	POL	Witczak Justyna	1980	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	01:03:32	01:03:19	06:21	17		6			7/K40
62	165	POL	Wróblewska Magda	1978	Oleśnica	01:03:55	01:03:39	06:23	18		7			8/K40
63	141	POL	Piwowski Kamil	1984	Perłowe Siechnice, Siechnice	01:03:57	01:03:46	06:23		45				12/M30
64	108	POL	Gdowski Wojtek	1986	STOMET POLSKA, Jelenia Góra	01:05:00	01:04:53	06:29		46				13/M30
65	149	POL	Smyrek Joanna	1975	Pomiany	01:05:12	01:05:02	06:31	19					9/K40
66	158	POL	Wasilewska Paulina	1982	Oleśnica	01:05:53	01:05:41	06:35	20		8			10/K40
67	184	POL	Czekaj Katarzyna	1994	Namysłów	01:08:24	01:08:16	06:50	21					3/K20
68	106	POL	Gałka Marzena	1971	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	01:09:50	01:09:38	06:58	22		9			2/K50
69	179	POL	Pawlik Agnieszka	1976	Oleśnica	01:09:51	01:09:39	06:59	23		10			11/K40
70	104	POL	Flank Paweł	1974	Władek Team, Siechnice	01:10:00	01:09:50	06:59		47				18/M40
71	121	POL	Kosińska Monika	1977	Wrocław	01:12:22	01:12:10	07:14	24					12/K40
72	109	POL	Gręda Józef	1946	Syców	01:12:58	01:12:48	07:17		48			1	4/M60+
73	135	POL	Michałowski Jacek	1976	Sądrożyce	01:14:00	01:13:59	07:24		49		7		19/M40
74	173	POL	Słoby Hubert	2005	Oleśnica	01:16:53	01:16:47	07:41		50	13			1/M16
75	160	POL	Wiech Magdalena	1977	Skarbimierz-Osiedle	01:20:59	01:20:48	08:05	25					13/K40
76	101	POL	Barnaś Sandra	1989	United Krav Maga, Byczyna	01:21:03	01:20:48	08:06	26					5/K30
77	103	POL	Borowik Agata	1986	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	01:27:19	01:27:06	08:43	27		11			6/K30