



14. Dycha Justynów-Janówka

Justynów 29.04.2023 r.

Bieg – 10 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
1	219	JAKUB	CZYŻEWSKI	M	2001	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	RYSIOTEAM	00:35:02	3:30	M/1	M20/1
2	287	ADAM	ŁUKASIAK	M	1995	CHORKI	POLSKA	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	00:35:52	3:35	M/2	M20/2
3	108	KAROL	WOJTUNIK	M	1992	PABIANICE	POLSKA		00:35:57	3:35	M/3	M30/1
4	209	MATEUSZ	KRAJDA	M	1992	ZELÓW	POLSKA	BIEGING TEAM ZELÓW	00:36:28	3:38	M/4	M30/2
5	138	KRZYSZTOF	DOMERADZKI	M	1992	BODZANÓW	POLSKA	SOKÓŁ BODZANÓW	00:37:02	3:42	M/5	M30/3
6	281	PAWEŁ	BUŁECZKA	M	1984	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	RAJSPORT ACTIVE	00:37:37	3:45	M/6	M30/4
7	237	ALEKSANDER	BRZEZIŃSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:30	3:57	M/7	M30/5
8	233	DOMINIKA	WIECHA	K	1998	ŁÓDŹ	POLSKA	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	00:39:35	3:57	K/1	K20/1
9	12	BARTOSZ	BRZEZIŃSKI	M	1998	BUKOWIEC	POLAND		00:39:42	3:58	M/8	M20/3
10	246	ROBERT	ANTOSIEWICZ	M	1969	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	ANTEK TEAM	00:39:50	3:59	M/9	M50/1
11	91	KRZYSZTOF	WOLSKI	M	1983	GAŁKÓW MAŁY	POLSKA	ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ	00:40:10	4:01	M/10	M40/1
12	278	MARIUSZ	KAMELAK	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:40:14	4:01	M/11	M40/2
13	172	TOMASZ	ŚCIBIOREK	M	1981	BRZYZINY	POLSKA		00:40:52	4:05	M/12	M40/3
14	103	PAWEŁ	DERENDARZ	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:03	4:06	M/13	M30/6
15	194	ROBERT	FILIPIAK	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:16	4:13	M/14	M30/7
16	70	SZYMON	BRZEZIŃSKI	M	2006	BUKOWIEC	POLSKA		00:42:25	4:14	M/15	M20/4
17	16	MACIEJ	RUTA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŻRUNCREW	00:42:29	4:14	M/16	M40/4
18	153	MICHAŁ	JANUS	M	1984	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA		00:42:39	4:15	M/17	M30/8
19	6	ROBERT	CIURLEJ	M	1977	ŁĄCK	POLSKA		00:42:56	4:17	M/18	M40/5
20	268	MARIUSZ	ANDRZEJCZAK	M	1982	TUSZYN	POLSKA	LKS KOLUSZKI	00:43:09	4:18	M/19	M40/6
21	299	TOMASZ	PLUTA	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:28	4:20	M/20	M40/7
22	173	DARIUSZ	SZELEST	M	1970	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:43:30	4:21	M/21	M50/2
23	17	MICHAŁ	NITA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:43:56	4:23	M/22	M30/9
24	124	MARIUSZ	RACZ	M	1980	KOLUSZKI	POLSKA	MORSY Z LISOWIC	00:44:29	4:26	M/23	M40/8
25	109	ŁUKASZ	LEWIŃSKI	M	1979	PABIANICE	POLSKA		00:45:04	4:30	M/24	M40/9
26	93	PIOTR	GRAŁEK	M	1989	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:45:16	4:31	M/25	M30/10
27	84	MARIAN	MOSTOWY	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:21	4:32	M/26	M50/3
28	248	JAROSŁAW	PAWLAK	M	1967	ŁÓDŹ	POLSKA	DROGA DO ULTRA	00:45:30	4:33	M/27	M50/4
29	33	MATEUSZ	CIEŻARKIEWICZ	M	1994	RZGÓW	POLSKA	RRD RUNNERS	00:45:35	4:33	M/28	M20/5
30	107	ŁUKASZ	DŁABICH	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:45:38	4:33	M/29	M30/11
31	207	KAMIL	PRZYBYSZ	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:38	4:33	M/30	M30/12
32	59	RADOSŁAW	BUCHACZ	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	DWABE REKRUTACJA	00:45:48	4:34	M/31	M40/10
33	276	ROBERT	NIEWCZAS	M	1974	WARSZAWA	POLSKA	WKURW_TEAM	00:46:16	4:37	M/32	M40/11
34	239	RAFAŁ	SULIGORSKI	M	1993	GAŁKÓW MAŁY	POLSKA		00:46:28	4:38	M/33	M30/13
35	85	MARIUSZ	TRZECIAK	M	1981	JANÓWKA	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:46:30	4:39	M/34	M40/12
36	14	MICHAŁ	MACHACZ	M	1991	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POLSKA		00:46:47	4:40	M/35	M30/14
37	198	ARTUR	KOWALSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	WARRIORS ŁÓDŹ	00:47:02	4:42	M/36	M30/15
38	66	MARCIN	MARKOWSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:47:11	4:43	M/37	M40/13
39	179	SEBASTIAN	KRAWCZYŃSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:12	4:43	M/38	M40/14



14. Dycha Justynów-Janówka

Justynów 29.04.2023 r.

Bieg – 10 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
40	56	MAREK	DURKOWSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:15	4:43	M/39	M40/15
41	183	WIKTOR	KOMPA	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:29	4:44	M/40	M20/6
42	264	PIOTR	PŁOSKOŃSKI	M	1965	STRZAŁKÓW	POLSKA	KBKS RADOMSKO	00:47:45	4:46	M/41	M50/5
43	100	MARCIN	MAŃKA	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:47:54	4:47	M/42	M40/16
44	282	ZDZISŁAW	GDULA	M	1981	STRÓŻA	POLSKA		00:47:58	4:47	M/43	M40/17
45	8	WOJCIECH	ZALASA	M	1968	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:48:15	4:49	M/44	M50/6
46	284	AGNIESZKA	ANTCZAK	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:48:28	4:50	K/2	K40/1
47	224	MARIA	MIGODZIŃSKA	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹRUNCREW/ JAKOTEAM	00:48:39	4:51	K/3	K30/1
48	121	BERNARD	ZDONEK	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:48:45	4:52	M/45	M40/18
49	176	MARCIN	OLBROMSKI	M	1977	KOLUSZKI	POLSKA		00:49:10	4:55	M/46	M40/19
50	157	RADOSŁAW	MALANOWSKI	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:13	4:55	M/47	M40/20
51	135	MONIKA	MIKOŁAJCZYK-SOWA	K	1976	JUSTYNÓW	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:49:18	4:55	K/4	K40/2
52	117	STANISŁAW	SKRZEK	M	1957	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:19	4:55	M/48	M60/1
53	44	RADOSŁAW	JANIAK	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:49:19	4:55	M/49	M50/7
54	214	SEBASTIAN	GRABARCZYK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:26	4:56	M/50	M40/21
55	203	RYSZARD	BREJNAK	M	1966	ŻAKOWICE	POLSKA	1966	00:49:34	4:57	M/51	M50/8
56	217	ZBIGNIEW	FIKS	M	1949	ANDRESPOL	POLSKA		00:49:47	4:58	M/52	M70/1
57	133	MARCIN	TĘCZAR	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	MABION	00:49:49	4:58	M/53	M30/16
58	245	DOMINIK	RAJCZYK	M	1980	JUSTYNÓW	POLSKA		00:49:53	4:59	M/54	M40/22
59	18	MARCIN	WOŹNY	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:15	5:01	M/55	M30/17
60	129	TOMASZ	KWAPISZ	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:16	5:01	M/56	M50/9
61	27	KRZYSZTOF	KORCZAK	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:19	5:01	M/57	M50/10
62	261	ROBERT	SZPOTAN	M	1979	GOSPODARZ	POLSKA		00:50:23	5:02	M/58	M40/23
63	187	MICHAŁ	BALA	M	1986	ZIELONA GÓRA	POLSKA		00:50:27	5:02	M/59	M30/18
64	242	MANUELA	TOMALA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:44	5:04	K/5	K30/2
65	170	ANDRZEJ	KUCZKOWSKI	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:47	5:04	M/60	M20/7
66	42	ANNA	WIKTOROWSKA	K	1981	GAŁKÓW DUŻY	POLSKA		00:50:47	5:04	K/6	K40/3
67	34	JAROSŁAW	SZEWCZYK	M	1974	NOWY BEDOŃ	POLSKA		00:50:48	5:04	M/61	M40/24
68	288	BARTOSZ	BARTKOWIAK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:50	5:05	M/62	M40/25
69	275	TOMASZ	NOWACKI	M	1980	STRÓŻA	POLSKA		00:50:50	5:05	M/63	M40/26
70	305	WALDEMAR	BUDA	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:56	5:05	M/64	M40/27
71	310	MAŁGORZATA	JAGIEEŁO	K	1967	KOLUSZKI	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:50:57	5:05	K/7	K50/1
72	234	JACEK	WALKOWIAK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:51:03	5:06	M/65	M30/19
73	118	JAN	ŻELAZNY	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	ACTIVE HALEON	00:51:04	5:06	M/66	M30/20
74	60	MICHAŁ	KASPERCZAK	M	1978	ŁÓDŹ	POLAND	SOLAR RUNNING TEAM	00:51:11	5:07	M/67	M40/28
75	127	AGNIESZKA	FĄFARA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:51:20	5:08	K/8	K40/4
76	55	RADOSŁAW	SAŁADAJCZYK	M	1977	PABIANICE	POLSKA	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	00:51:28	5:08	M/68	M40/29
77	79	MARCIN	SŁOKA	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:51:33	5:09	M/69	M40/30
78	221	KACPER	PYTEL	M	1993	JANÓWKA	POLSKA		00:51:40	5:10	M/70	M30/21



14. Dycha Justynów-Janówka

Justynów 29.04.2023 r.

Bieg – 10 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
79	21	MARIUSZ	ŁUKASIK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:51	5:11	M/71	M40/31
80	104	RAFAŁ	SUT	M	1978	STRÓŻA	POLSKA		00:51:51	5:11	M/72	M40/32
81	105	ŁUKASZ	SOKOŁOWSKI	M	1990	BUKOWIEC	POLSKA		00:51:55	5:11	M/73	M30/22
82	266	WIESŁAW	DUDAS	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	ATLAS RUNNING TEAM	00:51:56	5:11	M/74	M60/2
83	285	WERONIKA	KUMOR	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:52:03	5:12	K/9	K40/5
84	256	ADAM	BEDYNEK	M	1983	KOLUSZKI	POLSKA		00:52:20	5:14	M/75	M40/33
85	67	EWA	MARKOWSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:52:22	5:14	K/10	K40/6
86	254	TOMASZ	ANDRZEJEWSKI	M	1962	PABIANICE	POLSKA	GILLETTE RUN	00:52:41	5:16	M/76	M60/3
87	10	MACIEJ	MORAWSKI	M	1982	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA		00:52:42	5:16	M/77	M40/34
88	136	MACIEJ	SOWA	M	1968	JUSTYNÓW	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:53:20	5:20	M/78	M50/11
89	166	KRZYSZTOF	SIMON	M	1980	GAŁKÓW MAŁY	POLSKA		00:53:22	5:20	M/79	M40/35
90	184	SYLWESTER	MAJCHER	M	1981	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA	LKS GAŁKÓWEK	00:53:26	5:20	M/80	M40/36
91	72	ADAM	NOWAK	M	1960	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:53:32	5:21	M/81	M60/4
92	162	AGNIESZKA	ŚREDNIAK	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIO TEAM	00:53:34	5:21	K/11	K40/7
93	227	MONIKA	SZWED	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:54:11	5:25	K/12	K50/2
94	2	SŁAWEK	GLINKOWSKI	M	1976	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POLSKA	DRGLINKOWSKI.PL	00:54:21	5:26	M/82	M40/37
95	213	GRZEGORZ	HERKT	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	HERKTTEAM	00:54:26	5:26	M/83	M50/12
96	258	TOMEK	DUTKIEWICZ	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:54:37	5:27	M/84	M30/23
97	175	MACIEJ	JANISZEWSKI	M	1972	JUSTYNÓW	POLSKA	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	00:54:37	5:27	M/85	M50/13
98	230	ANDRZEJ	LESIAK	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:54:48	5:28	M/86	M60/5
99	257	BARTŁOMIEJ	REMLEIN	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:00	5:30	M/87	M20/8
100	106	BARTŁOMIEJ	FRĄC	M	1981	KUTNO	POLSKA	KUTNO BIEGA	00:55:08	5:30	M/88	M40/38
101	152	GRZEGORZ	MALICKI	M	1970	NOWY KAZANÓW	POLSKA	SCYZORYK	00:55:30	5:33	M/89	M50/14
102	36	PIOTR	GAJDA	M	1964	ZGIERZ	POLSKA	ORANGE POLSKA	00:55:34	5:33	M/90	M50/15
103	110	ADAM	MIGODZIŃSKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:39	5:33	M/91	M30/24
104	197	MARTYNA	JÓZEFIAK	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:46	5:34	K/13	K30/3
105	206	LESZEK	JÓZEFIAK	M	1966	PABIANICE	POLSKA	PTC	00:55:46	5:34	M/92	M50/16
106	69	DOROTA	LISKE	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:49	5:34	K/14	K50/3
107	77	ROBERT	WAWRZENIAK	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:55:54	5:35	M/93	M40/39
108	295	JAKUB	GÓRECKI	M	2001	NOWY BEDOŃ	POLSKA		00:55:55	5:35	M/94	M20/9
109	296	MARTA	BOGULEWSKA	K	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:55	5:35	K/15	K20/2
110	240	PRZEMYSŁAW	KUROWSKI	M	1992	ŻAKOWICE	POLSKA	ICHEM-VITADIET	00:55:59	5:35	M/95	M30/25
111	259	ŁUKASZ	BANASIAK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:07	5:36	M/96	M40/40
112	253	JAKUB	SZYMCZAK	M	1995	PABIANICE	POLSKA	TEAM SC	00:56:07	5:36	M/97	M20/10
113	25	MICHAŁ	FERDZYN	M	1985	BUKOWIEC	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:56:10	5:37	M/98	M30/26
114	271	PAWEŁ	MIKOŁAJCZYK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:10	5:37	M/99	M30/27
115	29	SŁAWOMIR	MARCZAK	M	1952	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGAJACY EMERYT	00:56:11	5:37	M/100	M70/2
116	307	JANUSZ	REDZYNIA	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIO TEAM	00:56:14	5:37	M/101	M70/3
117	47	ADAM	STRAKOWSKI	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:25	5:38	M/102	M20/11



14. Dycha Justynów-Janówka

Justynów 29.04.2023 r.

Bieg – 10 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
118	235	MONIKA	LESIAK-MAŃKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:56:33	5:39	K/16	K40/8
119	15	WIESŁAWA	ORŁOWSKA	K	1957	GRABÓW	POLSKA	GRABÓW TEAM	00:56:34	5:39	K/17	K60/1
120	46	KATARZYNA	SZWUGIER	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:52	5:41	K/18	K20/3
121	76	KONRAD	BAJON	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:59	5:41	M/103	M30/28
122	130	ALEKSANDRA	SIPA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:57:10	5:43	K/19	K40/9
123	30	PAWEŁ	KRYDA	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:15	5:43	M/104	M30/29
124	294	ADAM	SOŁTYSIAK	M	1987	STRÓŻA	POLSKA		00:57:30	5:45	M/105	M30/30
125	98	JOANNA	MĘDREK	K	1967	KOLUSZKI	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:57:32	5:45	K/20	K50/4
126	195	JACEK	MALCZEWSKI	M	1989	GLIWICE	POLSKA	AZS GLIWICE	00:57:32	5:45	M/106	M30/31
127	95	EWELINA	WAŁASIŃSKA	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:43	5:46	K/21	K20/4
128	192	PRZEMYSŁAW	STAŃCZYK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:58:02	5:48	M/107	M40/41
129	238	PIOTR	CHABIOR	M	1973	BEDOŃ	POLSKA		00:58:10	5:49	M/108	M50/17
130	283	DAMIAN	OBIDOWSKI	M	1976	STRÓŻA	POLSKA		00:58:12	5:49	M/109	M40/42
131	65	HENRYK	KWAŚNIEWSKI	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA		00:58:18	5:49	M/110	M60/6
132	251	IZABELA	AUGUSTOWSKA	K	1976	WARTKOWICE	POLSKA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	00:58:27	5:50	K/22	K40/10
133	4	MARCIN	KABAT	M	1991	JUSTYNÓW	POLSKA	NORDEA NOC RUNNERS	00:58:36	5:51	M/111	M30/32
134	260	MICHAŁ	MALINOWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	KS DYNAMIC ŁÓDŹ	00:59:00	5:54	M/112	M40/43
135	13	JÓZEF	ŚWIDERSKI	M	1961	ŁÓDŹ	POLSKA	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	00:59:05	5:54	M/113	M60/7
136	123	DARIUSZ	TYLŻANOWSKI	M	1988	MICHAŁÓWEK	POLSKA		00:59:05	5:54	M/114	M30/33
137	154	DAMIAN	WOJTANIA	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	THE 7TH STATION	00:59:07	5:54	M/115	M40/44
138	185	ANDRZEJ	BRYKOWSKI	M	1961	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:59:17	5:55	M/116	M60/8
139	120	AGNIESZKA	WIŚNIEWSKA	K	1980	JUSTYNÓW	POLSKA		00:59:47	5:58	K/23	K40/11
140	220	MATEUSZ	ZYBERT	M	1987	JANÓWKA	POLSKA	DABEX-BOLT	00:59:49	5:58	M/117	M30/34
141	250	TOMEK	JANICKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	00:59:50	5:59	M/118	M30/35
142	204	WOJCIECH	STĘPNIAK	M	1971	ZGIERZ	POLSKA	ZGIERZBIEGA	01:00:09	6:00	M/119	M50/18
143	26	MAGDALENA	GULDZIŃSKA	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	01:00:12	6:01	K/24	K40/12
144	311	ANNA	MAJEWSKA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		01:00:26	6:02	K/25	K30/4
145	147	IRENEUSZ	BROZINSKI	M	1979	ANDRESPOL	POLSKA	WHIRLPOOL RUNNING TEAM	01:00:29	6:02	M/120	M40/45
146	131	RADOSŁAW	KAKOWSKI	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		01:00:41	6:04	M/121	M50/19
147	52	KATARZYNA	ABRAMCZYK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		01:01:56	6:11	K/26	K30/5
148	243	JACEK	BALICKI	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	01:02:14	6:13	M/122	M60/9
149	114	PAULINA	STĘPNIAK	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	OLI I POLI KONTRA RESZTA ŚWIATA	01:02:26	6:14	K/27	K30/6
150	150	KATARZYNA	GONCIAREK	K	1969	WĄGRY	POLSKA	MORSY Z LISOWIC	01:02:29	6:14	K/28	K50/5
151	54	MARTA	MARCINKOWSKA	K	1990	JUSTYNÓW	POLSKA		01:02:30	6:15	K/29	K30/7
152	267	TOMASZ	SOBCZAK	M	1989	STRYKÓW	POLSKA		01:02:39	6:15	M/123	M30/36
153	35	ELŻBIETA	MADEJ	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		01:02:40	6:16	K/30	K60/2
154	94	KATARZYNA	KOPCZYŃSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		01:03:42	6:22	K/31	K30/8
155	201	LIDIA	TARCZYŃSKA	K	1983	ADAMÓW	POLSKA		01:03:50	6:23	K/32	K40/13
156	222	MAGDALENA	STRUMIAN	K	1983	BRZEZINY	POLSKA		01:05:02	6:30	K/33	K40/14

14. Dycha Justynów-Janówka
Justynów 29.04.2023 r.
Bieg – 10 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
157	208	KAROLINA	ADAMCZYK	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	01:05:06	6:30	K/34	K40/15
158	146	PIOTR	JEŻYŃSKI	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		01:05:13	6:31	M/124	M50/20
159	139	IWONA	ZAWADA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		01:05:21	6:32	K/35	K50/6
160	32	ADRIAN	NOWICKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	#HEADLINERUNERS	01:05:44	6:34	M/125	M30/37
161	23	TOMASZ	ANDRZEJCZAK	M	1988	RÓŻYCA	POLSKA		01:06:00	6:36	M/126	M30/38
162	31	KASIA	NOWICKA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		01:07:13	6:43	K/36	K30/9
163	236	ANNA	MICHALSKA-MACIEJCZYK	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		01:08:09	6:48	K/37	K30/10
164	186	BARTOSZ	BALA	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		01:08:21	6:50	M/127	M30/39
165	205	PIOTR	PLUTA	M	1976	JUSTYNÓW	POLSKA	FUNDACJA PEŁNĄ PIERSIĄ	01:09:39	6:57	M/128	M40/46
166	202	MAGDA	WOJNA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		01:10:05	7:00	K/38	K30/11
167	145	MONIKA	HAC	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	ACCENTURE RUNNERS CLUB	01:10:47	7:04	K/39	K40/16
168	126	MAGDALENA	PROMIŃSKA	K	1989	KOLUSZKI	POLSKA		01:11:01	7:06	K/40	K30/12
169	63	ŁUKASZ	KUZIŁ	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	DRIFTKING	01:11:42	7:10	M/129	M30/40
170	312	IWONA	KOCHMAN	K	1963	WARSZAWA	POLSKA		01:12:18	7:13	K/41	K60/3
171	300	ANNA	BORKOWSKA	K	1985	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		01:13:38	7:21	K/42	K30/13
172	298	ANNA	PIETRZAK	K	1972	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		01:13:44	7:22	K/43	K50/7
173	286	MACIEJ	SOBCZAK	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	01:14:41	7:28	M/130	M40/47
174	181	MARCIN	GŁADYSZ	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		01:15:41	7:34	M/131	M30/41
175	180	KATARZYNA	POREBSKA	K	1995	ŁÓDŹ	POLSKA	SZWNACZE	01:19:33	7:57	K/44	K20/5
176	7	DAMIAN	ZIĘBA	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	01:22:04	8:12	M/132	M30/42
177	1	MAGDALENA	ZIĘBA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	01:22:36	8:15	K/45	K30/14



14. Dycha Justynów-Janówka Justynów 29.04.2023 r. Nordic Walking – 7 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
1	309	MICHAŁ	OSIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:53	6:07	M/1	M20/1
2	210	MARCIN	ŚWIDEREK	M	1977	SKIERNIEWICE	POLSKA	ESJA TEAM	00:42:59	6:08	M/2	M40/1
3	272	KRZYSZTOF	MARCZAK	M	1958	BELCHATÓW	POLSKA	KS NW BELCHATÓW	00:44:31	6:21	M/3	M60/1
4	82	SŁAWEK	KACPRZAK	M	1975	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS/CBL JUSTYNÓW	00:45:43	6:31	M/4	M40/2
5	241	TOMASZ	BURSA	M	1982	REGUŁY	POLSKA		00:45:57	6:33	M/5	M40/3
6	141	KRZYSZTOF	GOŁĘBIOWSKI	M	1965	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:46:00	6:34	M/6	M50/1
7	274	AGNIESZKA	KRAWĘTEK	K	1972	BELCHATÓW	POLSKA	KS NW BELCHATÓW	00:46:32	6:38	K/1	K50/1
8	308	WŁADYSŁAW	ŻACZEK	M	1963	ANDRESPOL	POLSKA	ANDRESPOL AKTYWNI	00:47:00	6:42	M/7	M60/2
9	88	MAŁGORZATA	KOZŁOWSKA	K	1979	WARSZAWA	POLSKA	ESJA TEAM	00:47:24	6:46	K/2	K40/1
10	96	MIKOŁAJ	GRZYSZTOF	M	2005	JANÓWKA	POLSKA	WESELI Z WESOŁEJ	00:47:30	6:47	M/8	M20/2
11	97	ŁUKASZ	GRZYSZTOF	M	1976	JANÓWKA	POLSKA	WESELI Z WESOŁEJ	00:47:31	6:47	M/9	M40/4
12	39	PIOTR	LERKA	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	LERKI	00:47:31	6:47	M/10	M40/5
13	273	PAWEŁ	RYLIK	M	1979	SKIERNIEWICE	POLSKA	KIJOWA EKIPA	00:47:32	6:47	M/11	M40/6
14	215	MAGDA	KLECZ	K	1984	WARSZAWA	POLSKA	URSUS NW	00:47:52	6:50	K/3	K30/1
15	5	MALGORZATA	CYRULEWSKA	K	1971	GLINNIK	POLSKA	PAMSO RUN TEAM	00:48:22	6:54	K/4	K50/2
16	293	MICHAŁ	MISZCZAK	M	1975	SŁOTWINY	POLSKA		00:48:24	6:54	M/12	M40/7
17	81	PIOTR	PIETRZYK	M	1987	BRÓJCE	POLSKA	LZS/CBL JUSTYNÓW	00:48:31	6:55	M/13	M30/1
18	193	DOMINIK	STANEK	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:48:52	6:58	M/14	M30/2
19	101	EDYTA	TRZECIAK	K	1982	JANÓWKA	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:49:07	7:01	K/5	K40/2
20	78	MALWINA	KŁOSIŃSKA	K	1987	BRZEZINY	POLSKA	BRZEZIŃSKIE KIJKI	00:49:08	7:01	K/6	K30/2
21	111	KONRAD	CIESIOŁKIEWICZ	M	1956	ŁÓDŹ	POLSKA	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	00:49:12	7:01	M/15	M60/3
22	102	DOROTA	JÓŹWIAK	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:14	7:02	K/7	K40/3
23	188	JÓZEF	DOMINIAK	M	1955	ŻYCHLIN	POLSKA	OLDBOY ŻYCHLIN	00:49:17	7:02	M/16	M60/4
24	22	MARCIN	KORBEL	M	1975	BUKOWIEC	POLSKA		00:49:31	7:04	M/17	M40/8
25	143	BARBARA	DANKIEWICZ	K	1971	ŁOWICZ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:49:41	7:05	K/8	K50/3
26	169	MARIAN	MACHOŃ	M	1953	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	WKB META LUBLINIEC	00:49:41	7:05	M/18	M70/1
27	289	BARBARA	RESZKA	K	2007	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:49:41	7:05	K/9	K20/1
28	62	STEFAN	ŁAPCZYŃSKI	M	1950	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	NIEZRZESZONY	00:49:52	7:07	M/19	M70/2
29	142	BOGNA	OLEJNICZAK	K	1969	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:50:02	7:08	K/10	K50/4
30	48	GRZEGORZ	PAWEŁCZYK	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:46	7:15	M/20	M50/2
31	83	DOROTA	SAKOWICZ	K	1976	JANÓWKA	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:50:56	7:16	K/11	K40/4
32	156	DOMINIK	MAJERKOWSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:10	7:18	M/21	M40/9



14. Dycha Justynów-Janówka

Justynów 29.04.2023 r.

Nordic Walking – 7 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
33	37	BOŻENA	ZAJĄCZKOWSKA	K	1965	ŁĘCZYCA	POLSKA	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH	00:51:12	7:18	K/12	K50/5
34	71	HANNA	NOWAK	K	1961	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:51:18	7:19	K/13	K60/1
35	277	JOLANTA	OLCZYK	K	1976	BELCHATÓW	POLSKA	KS NW BELCHATÓW	00:51:53	7:24	K/14	K40/5
36	280	BOGUSŁAW	NAPIERAŁA	M	1946	BELCHATÓW	POLSKA	KS NW BELCHATOW	00:51:54	7:24	M/22	M70/3
37	189	RYSZARD	BIAŁKOWSKI	M	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	ANDRESPOL AKTYWNI	00:51:57	7:25	M/23	M60/5
38	163	JOANNA	WALOT	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	X TEAM & ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALK	00:52:15	7:27	K/15	K30/3
39	182	HONORATA	MŁYNARCZYK JASIŃSKA	K	1978	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:52:32	7:30	K/16	K40/6
40	229	KLAUDIA	STĘPNIAK	K	1996	ZGIERZ	POLSKA		00:52:35	7:30	K/17	K20/2
41	228	PATRYCJA	STĘPNIAK	K	1996	ZGIERZ	POLSKA		00:52:35	7:30	K/18	K20/3
42	244	WIOLETTA	RAJCZYK	K	1983	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:52:49	7:32	K/19	K40/7
43	38	WEROINIKA	LERKA	K	2007	ŁÓDŹ	POLSKA	LERKI	00:53:03	7:34	K/20	K20/4
44	302	MARIUSZ	WATARSKI	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI ŁÓDŹ LOWICZ	00:53:04	7:34	M/24	M50/3
45	297	MARCIN	SWIERCZYNSKI	M	1940	BELCHATOW	POLSKA	KS BELCHATOW	00:53:41	7:40	M/25	M70/4
46	290	GABRIELA	RESZKA	K	1972	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:53:43	7:40	K/21	K50/6
47	57	ANNA	ZIELONKA	K	1981	BUKOWIEC	POLAND		00:54:18	7:45	K/22	K40/8
48	252	RAFAŁ	SOBIESZEK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:54:27	7:46	M/26	M40/10
49	80	EMILIA	PIETRZYK	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	LZS/CBL JUSTYNÓW	00:54:39	7:48	K/23	K30/4
50	279	ŁUKASZ	KWIATKOWSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:54:43	7:49	M/27	M40/11
51	247	JANINA	GOSZCZYŃSKA	K	1949	LODZ	POLSKA		00:54:51	7:50	K/24	K70/1
52	89	ANNA	WRÓBEL	K	1975	BUKOWIEC	POLSKA	LZS JUSTYNÓW / CBL	00:55:03	7:51	K/25	K40/9
53	43	ANNA	RODAK	K	1961	JANÓWKA	POLSKA	LZS JUSTYNÓW/CBL	00:55:04	7:52	K/26	K60/2
54	75	JOLANTA	BŁĄDEK	K	1944	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	00:55:29	7:55	K/27	K70/2
55	249	WIKTOR	OLSZEWSKI	M	1992	SIERADZ	POLSKA		00:55:38	7:56	M/28	M30/3
56	168	MAGDALENA	CHOJNACKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZEMŁODZINW	00:55:49	7:58	K/28	K40/10
57	28	MARIOLA	KOMINCZ	K	1982	ZIELONA GÓRA	POLSKA	CBL	00:55:53	7:59	K/29	K40/11
58	115	OLA	KOWALSKA	K	1979	LODZ	POLSKA		00:55:55	7:59	K/30	K40/12
59	119	ANNA	BONISŁAWSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:21	8:03	K/31	K40/13
60	263	AGNIESZKA	MIELCZAREK	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:23	8:03	K/32	K50/7
61	86	RYSZARD	ŚLIZ	M	1963	BRZEZINY	POLSKA	BRZEZIŃSKIE KIJKI	00:56:26	8:03	M/29	M60/6
62	90	MARCIN	KLECZ	M	1983	WARSZAWA	POLSKA	OGNISTE KIJE	00:56:30	8:04	M/30	M40/12
63	73	WITOLD	BŁĄDEK	M	1944	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	00:56:33	8:04	M/31	M70/5
64	301	SŁAWOMIR	KOZERA	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:35	8:05	M/32	M60/7



14. Dycha Justynów-Janówka

Justynów 29.04.2023 r.

Nordic Walking – 7 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
65	122	IWONA	SPYCHALSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:55	8:07	K/33	K40/14
66	148	IWONA	CIECHANOWSKA	K	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NW	00:57:04	8:09	K/34	K50/8
67	24	ANDRZEJ	ADAMOWICZ	M	1946	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:08	8:09	M/33	M70/6
68	49	ALEKSANDRA	PAWEŁCZYK	K	2003	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:43	8:14	K/35	K20/5
69	50	AGNIESZKA	PAWEŁCZYK	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:44	8:14	K/36	K40/15
70	160	ŁUKASZ	PASZKOWSKI	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:58:36	8:22	M/34	M20/3
71	314	TOMASZ	JASNOS	M	1957	STRÓŻA	POLSKA		00:59:11	8:27	M/35	M60/8
72	61	WIESŁAWA	GAPIŃSKA	K	1962	ŁÓDŹ	POLSKA		00:59:52	8:33	K/37	K60/3
73	167	ZDZISŁAW	BLADOWSKI	M	1946	ŁÓDŹ	POLSKA	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	01:00:04	8:34	M/36	M70/7
74	161	PATRYCJA	NOGAJCZYK	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		01:00:05	8:35	K/38	K20/6
75	212	DOMINIKA	JANICKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		01:00:20	8:37	K/39	K40/16
76	40	MONIKA	LERKA	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	LERKI	01:01:16	8:45	K/40	K40/17
77	113	JANINA	MICHALAK	K	1965	GIECZNO	POLSKA		01:01:22	8:46	K/41	K50/9
78	269	JOANNA	MODRZEJEWSKA	K	1981	GAŁKÓW DUŻY	POLSKA		01:01:47	8:49	K/42	K40/18
79	270	MAŁGORZATA	NOWAK	K	1986	GAŁKÓW	POLSKA		01:01:48	8:49	K/43	K30/5
80	231	AGNIESZKA	KOZIOŁ	K	1975	ŁÓDŹ (ŁÓDŹ-BAŁUTY)	POLSKA		01:02:00	8:51	K/44	K40/19
81	216	KATARZYNA	JASKULSKA	K	1970	ZGIERZ	POLSKA		01:03:06	9:00	K/45	K50/10
82	223	AGNIESZKA	SZCZECZ-GAWRYCH	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		01:03:06	9:00	K/46	K50/11
83	164	KRZYSZTOF	PIGUŁA	M	1962	ŁÓDŹ	POLSKA	DELIA COSMETICS TEAM	01:05:22	9:20	M/37	M60/9
84	20	DARIUSZ	GOLNIK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	JACY TACY JANOWIACY	01:06:09	9:27	M/38	M40/13
85	19	AGATA	GOLNIK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		01:06:09	9:27	K/47	K40/20
86	149	ANNA	JEŻYŃSKA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		01:06:55	9:33	K/48	K50/12
87	41	MARIA	KORBEL	K	1972	BUKOWIEC	POLSKA		01:07:19	9:37	K/49	K50/13
88	151	ELŻBIETA	KREPSKA	K	1951	ŁÓDŹ	POLSKA		01:08:22	9:46	K/50	K70/3
89	155	GRZEGORZ	KOPROWSKI	M	1950	ŁÓDŹ	POLSKA	MOSIR ŁÓDŹ	01:08:23	9:46	M/39	M70/8
90	303	AGNIESZKA	MIGAŁA	K	1970	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		01:09:03	9:51	K/51	K50/14
91	304	MAŁGORZATA	PRZEDBORA	K	1962	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		01:09:04	9:52	K/52	K60/4
92	132	EDYTA	TYLŻANOWSKA	K	1975	JUSTYNÓW	POLSKA		01:12:44	10:23	K/53	K40/21
93	128	ROBERT	TYLŻANOWSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		01:12:44	10:23	M/40	M50/4
94	200	MARCIN	KOMOROWSKI	M	1978	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA		01:18:03	11:09	M/41	M40/14
95	199	MARTA	KOMOROWSKA	K	1983	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA		01:18:03	11:09	K/54	K40/22