

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	1	Krystian Zalewski 5 km: 00:14:48	POL	UKS Barnim Goleniów	Goleniów	M30	1	1		00:28:54	00:28:54	02:53
2	21	Patryk Kozłowski 5 km: 00:14:48	POL	RLTL-OPTIMA Radom	Radom	M20	1	2		00:29:11	00:29:11	02:55
3	2601	Szymon Dorożyński 5 km: 00:14:57	POL	AZS Politechnika Opolska	Opole	M30	2	3		00:29:32	00:29:32	02:57
4	1088	Sebastian Nowicki 5 km: 00:15:07	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M20	2	4		00:29:54	00:29:54	02:59
5	20	Artur Olejarz 5 km: 00:15:15	POL	12 Batalion Dowodzenia Szczecin	Zielona Góra	M30	3	5		00:30:24	00:30:24	03:02
6	2831	Jakub Gorzelańczyk 5 km: 00:15:36	POL	MKS Siechnice	Goleńczewo	M30	4	6		00:30:38	00:30:38	03:04
7	2928	Łukasz Nowak 5 km: 00:15:35	POL	adidasRunnersPoznan/NowakRun	Skoki	M30	5	7		00:30:40	00:30:40	03:04
8	2743	Piotr Mielewczyk 5 km: 00:15:38	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	6	8		00:30:46	00:30:46	03:05
9	2863	Bartłomiej Falkowski 5 km: 00:15:37	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	7	9		00:30:49	00:30:50	03:05
10	1350	Michał Wendland 5 km: 00:15:54	POL	MKS Siechnice	Wrocław	M30	8	10		00:30:52	00:30:53	03:05
11	2312	Michał Wójcik 5 km: 00:15:38	POL	KS AZS AWF Wrocław / Wosiek Team	Krośnice	M20	3	11		00:30:53	00:30:53	03:05
12	2561	Daniel Żochowski 5 km: 00:15:41	POL	Żórawski Team	Warszawa	M20	4	12		00:31:06	00:31:06	03:07
13	1458	Damian Dydych 5 km: 00:15:47	POL	AZS Politechnika Opolska	Kępno	M30	9	13		00:31:07	00:31:09	03:07
14	2602	Kamil Szymaniak 5 km: 00:15:41	POL	K2 Running Team	Toruń	M30	10	14		00:31:15	00:31:16	03:08
15	2852	Łukasz Oskierko 5 km: 00:15:46	POL	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	11	15		00:31:32	00:31:32	03:09
16	1997	Krzysztof Stefanowicz 5 km: 00:16:04	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	M40	1	16		00:31:36	00:31:36	03:10
17	3548	Andrzej Rogiewicz 5 km: 00:15:49	POL	Rogiewicz Running Team	Grudziądz	M30	12	17		00:31:45	00:31:46	03:11
18	2666	Aleksander Wostal 5 km: 00:16:20	POL	Streamsoft/PROgressControl.pl	Zielona Góra	M30	13	18		00:31:47	00:31:48	03:11
19	2817	Kostiantyn Pyszniak 5 km: 00:16:10	UKR	UKRAINE &#127482;&#127462;	Koszalin	M20	5	19		00:31:52	00:31:53	03:11
20	2512	Tomasz Małuśki 5 km: 00:16:06	POL	OKL Oborniki	Śmieszkowo	M16	1	20		00:31:51	00:31:54	03:11

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	1703	Łukasz Więckowski 5 km: 00:16:07	POL		Warszawa	M20	6	21		00:31:53	00:31:55	03:11
22	3434	Mikołaj Skibiński 5 km: 00:16:09	POL	Ducla Academy	Poznań	M30	14	22		00:31:59	00:31:59	03:12
23	1134	Błażej Wytwer 5 km: 00:16:11	POL	Team Kopec	Poznań	M30	15	23		00:32:04	00:32:04	03:12
24	108	Paweł Buczek 5 km: 00:16:34	POL	SPLA Tychy	Tychy	M30	16	24		00:32:08	00:32:11	03:13
25	2621	Przemysław Chatys 5 km: 00:16:04	POL	KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA/Akademia Biegania	Kędzierzyn-Koźle	M30	17	25		00:32:14	00:32:14	03:13
26	2622	Paweł Czyżkowski 5 km: 00:16:19	POL	OSŻW Mińsk Mazowiecki	Mińsk Mazowiecki	M30	18	26		00:32:14	00:32:15	03:13
27	2984	Mateusz Baran 5 km: 00:16:26	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	19	27		00:32:18	00:32:19	03:14
28	2503	Dawid Hartleb 5 km: 00:16:21	POL	Harcikruningteam	Świętoszów	M30	20	28		00:32:19	00:32:19	03:14
29	2788	Paweł Murawski 5 km: 00:16:12	POL	12 Brygada Zmechanizowana / Murawski Team	Szczecin	M30	21	29		00:32:19	00:32:19	03:14
30	1926	Paweł Machowski 5 km: 00:16:26	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	22	30		00:32:25	00:32:26	03:15
31	2234	Marcin Konieczny 5 km: 00:16:20	POL	K.S NIEMANIEMOGE	Kieźliny	M50	1	31		00:32:25	00:32:27	03:15
32	1434	Piotr Rybiałek 5 km: 00:16:35	POL		Zdzieszowice	M30	23	32		00:32:26	00:32:28	03:15
33	1497	Sebastian Waśkiewicz 5 km: 00:16:28	POL	Dąbrowski Team	Gdańsk	M30	24	33		00:32:26	00:32:29	03:15
34	578	Arkadiusz Wielgus 5 km: 00:16:21	POL	MKS Siechnice	Oborniki Śląskie	M20	7	34		00:32:30	00:32:30	03:15
35	1197	Jacek Gwóźdź 5 km: 00:16:21	POL	Nadleśnictwo Smolarz	Drezdenko	M30	25	35		00:32:30	00:32:31	03:15
36	2449	Michał Płecha 5 km: 00:16:28	POL	Centrum Dietetyczno-Sportowe	Lublin	M30	26	36		00:32:31	00:32:32	03:15
37	2739	Łukasz Klatka 5 km: 00:16:28	POL	KS AZS AWF Wrocław/Wosiek Team	Lubań	M20	8	37		00:32:31	00:32:33	03:15
38	1501	Marcin Stokowski 5 km: 00:16:10	POL	Dąbrowski Team	Pobiedziska	M20	9	38		00:32:35	00:32:36	03:16
39	3107	Karol Grabowski 5 km: 00:16:39	POL	Cks Budowlani Częstochowa	Częstochowa	M30	27	39		00:32:35	00:32:36	03:16
40	1710	Fabian Świątek 5 km: 00:16:25	POL	StajniakTeam	Kępno	M16	2	40		00:32:35	00:32:38	03:16

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	2793	Arkadiusz Kardas 5 km: 00:16:44	POL	TS AKS ChoRzów	Siemianowice Śląskie	M30	28	41		00:32:38	00:32:38	03:16
42	457	Tomasz Kozłowicz 5 km: 00:16:23	POL	MKS Siechnice	Wielka Lipa	M30	29	42		00:32:38	00:32:39	03:16
43	1166	Paweł Krochmal 5 km: 00:16:21	POL	PAWKO RUNNER TEAM	Warszawa	M30	30	43		00:32:39	00:32:40	03:16
44	913	Mateusz Juchner 5 km: 00:16:27	POL	Passion First	Sieradz	M20	10	44		00:32:39	00:32:40	03:16
45	295	Mateusz Wolnik 5 km: 00:16:19	POL	Aktywna Pszczyna	Lyski	M30	31	45		00:32:41	00:32:42	03:16
46	1413	Maciej Kwarta 5 km: 00:16:27	POL	1WBPanc	Warszawa	M30	32	46		00:32:42	00:32:43	03:16
47	23	Monika Jackiewicz 5 km: 00:16:27	POL	12 Brygada Zmechanizowana Szczecin	Szczecin	K30	1		1	00:32:44	00:32:44	03:16
48	2470	Mikołaj Raczyński 5 km: 00:16:28	POL	Passion First	Warszawa	M30	33	47		00:32:46	00:32:46	03:17
49	1948	Marcin Wacko 5 km: 00:16:45	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M30	34	48		00:32:46	00:32:48	03:17
50	2603	Aleksandra Brzezińska 5 km: 00:16:27	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	K30	2		2	00:32:48	00:32:48	03:17
51	2454	Michał Kuńczak 5 km: 00:16:29	POL		Zgorzelec	M30	35	49		00:32:47	00:32:48	03:17
52	332	Michał Bujala 5 km: 00:16:27	POL	thefirstpage.agency	Wilkszyn	M30	36	50		00:32:48	00:32:49	03:17
53	2604	Błażej Brzeziński 5 km: 00:16:27	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	M30	37	51		00:32:49	00:32:49	03:17
54	256	Łukasz Jurek 5 km: 00:16:26	POL	Fehlau Run Team	Janikowo	M30	38	52		00:32:52	00:32:53	03:17
55	3078	Mateusz Krajda 5 km: 00:16:46	POL	Biegging Team Zelów	Zelów	M30	39	53		00:32:52	00:32:54	03:17
56	2398	Patryk Sowiński 5 km: 00:16:31	POL	Beztlenowi Malbork/ MKS Sambor Tczew	Malbork	M20	11	54		00:32:57	00:32:57	03:18
57	1503	Łukasz Garliński 5 km: 00:16:41	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Ścinawa	M20	12	55		00:32:57	00:32:59	03:18
58	340	Adam Kubicki 5 km: 00:16:29	POL		Warszawa	M30	40	56		00:32:59	00:32:59	03:18
59	2528	Rafał Bardziński 5 km: 00:16:32	POL	Passion First	Legnica	M30	41	57		00:33:01	00:33:02	03:18
60	2939	Jakub Wawrzykowski 5 km: 00:16:29	POL	MKST ASTRA Nowa Sól	Nowa Sól	M20	13	58		00:33:02	00:33:03	03:18

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	3369	Piotr Pałka 5 km: 00:16:39	POL	CKS Budowlani Częstochowa	Częstochowa	M30	42	59		00:33:03	00:33:04	03:18
62	3313	Adam Wasilewski 5 km: 00:16:46	POL	Team 7:30	Dobre	M30	43	60		00:33:07	00:33:09	03:19
63	2769	Jakub Centka 5 km: 00:16:32	POL		Gniezno	M20	14	61		00:33:07	00:33:07	03:19
64	2319	Konrad Taber 5 km: 00:16:48	POL	Passion First	Brwinów	M20	15	62		00:33:07	00:33:09	03:19
65	2469	Krzysztof Sokół 5 km: 00:16:46	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Olsztyn	M20	16	63		00:33:10	00:33:12	03:19
66	1867	Wiesław Pyra 5 km: 00:17:00	POL	StajniakTeam	Praszka	M50	2	64		00:33:14	00:33:17	03:19
67	2822	Mateusz Zakrzewski 5 km: 00:17:01	POL		Gdańsk	M30	44	65		00:33:14	00:33:16	03:19
68	1946	Dariusz Szrama 5 km: 00:16:36	POL	Fire Angel/Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Dąbrówka Leśna	M40	2	66		00:33:14	00:33:14	03:19
69	3193	Kamil Poczwardowski 5 km: 00:16:37	POL	Szczutowo Biega	Szczutowo	M30	45	67		00:33:14	00:33:15	03:19
70	3334	Jan Kaczor 5 km: 00:17:10	POL		Wałbrzych	M20	17	68		00:33:15	00:33:15	03:20
71	1768	Piotr Ślęzak 5 km: 00:16:46	POL	ŚlęzakTeam	Siemianice	M30	46	69		00:33:16	00:33:17	03:20
72	1748	Patryk Chrzanowski 5 km: 00:16:35	POL	PCH SPORT TEAM	Bielawa	M30	47	70		00:33:22	00:33:23	03:20
73	838	Sebastian Cieśla 5 km: 00:17:08	POL	KGHM ZG RUN	Lubin	M20	18	71		00:33:23	00:33:26	03:20
74	1982	Radosław Gajewski 5 km: 00:16:50	POL		Brwinów	M40	3	72		00:33:26	00:33:28	03:21
75	1032	Paweł Stawiarz 5 km: 00:16:57	POL	140MINUT.PL	Wrocław	M30	48	73		00:33:28	00:33:32	03:21
76	2556	Szymon Bloch 5 km: 00:16:58	POL	Enata Bread	Gdynia	M30	49	74		00:33:31	00:33:33	03:21
77	1929	Jakub Jończyk 5 km: 00:16:48	POL	WARSZAWSKIBIEGACZ.PL	Warszawa	M20	19	75		00:33:34	00:33:36	03:21
78	2708	Filip Pawlik 5 km: 00:17:12	POL	Getinge Infecteam	Poznań	M30	50	76		00:33:35	00:33:41	03:22
79	1290	Kacper Chruściński 5 km: 00:17:00	POL	12 Brygada Zmechanizowana	Szczecin	M30	51	77		00:33:38	00:33:39	03:22
80	1241	Paweł Kwaśnik 5 km: 00:16:50	POL	Passion First	Warszawa	M30	52	78		00:33:40	00:33:42	03:22

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	2059	Michał Adamkiewicz 5 km: 00:17:22	POL	ŁódźRunCrew/JAKOteam	Łódź	M30	53	79		00:33:41	00:33:44	03:22
82	2478	Piotr Lupa 5 km: 00:16:27	POL	Aktywna Pszczyna Runners Team	Dąbrowa Górnicza	M30	54	80		00:33:41	00:33:42	03:22
83	1014	Szymon Jackowiak 5 km: 00:17:00	POL	Runner&#8217;s Power	Śrem	M40	4	81		00:33:44	00:33:45	03:22
84	890	Krystian Kurowski 5 km: 00:16:46	POL	Szymkowiak Team	Kazimierz Biskupi	M30	55	82		00:33:44	00:33:47	03:22
85	3234	Piotr Mariański 5 km: 00:17:18	POL	Szczutowo Biega	Sierpc	M30	56	83		00:33:44	00:33:46	03:22
86	2577	Paweł Wójcik 5 km: 00:17:21	POL	Zadzyszka Oświęcim	Gliwice	M20	20	84		00:33:51	00:33:55	03:23
87	1615	Mateusz Grajek 5 km: 00:17:14	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	M30	57	85		00:33:52	00:33:55	03:23
88	1898	Adam El Bah 5 km: 00:16:59	POL	#zaliniametyteam	Tarnowo Podgórne	M30	58	86		00:33:52	00:33:55	03:23
89	292	Bartosz Aleksandrowicz 5 km: 00:16:57	POL	Altom Gniezno	Września	M30	59	87		00:33:53	00:33:54	03:23
90	1412	Maciej Kardas 5 km: 00:17:11	POL	MM Running Team	Ostrów Wielkopolski	M30	60	88		00:33:56	00:33:59	03:24
91	2005	Maciej Ogrodnik 5 km: 00:17:03	POL	Deviniti	Wrocław	M20	21	89		00:33:57	00:33:59	03:24
92	1633	Grzegorz Sarbak 5 km: 00:17:20	POL	PRO366 / Mistrzowski Trening / Azyl Biegacza	Międzychód	M20	22	90		00:33:57	00:34:01	03:24
93	2772	Paweł Łączny 5 km: 00:17:14	POL	ChampionMan	Czempiń	M40	5	91		00:33:57	00:34:00	03:24
94	3045	Maciej Czekański 5 km: 00:17:12	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Warszawa	M30	61	92		00:34:03	00:34:06	03:24
95	2271	Dawid Jagła 5 km: 00:16:58	POL		Jarocin	M30	62	93		00:34:08	00:34:09	03:25
96	2450	Max Omelin 5 km: 00:17:20	BLR	641041.641077.641075.641080.641074.641080.641091.641082.641083.641091.641072.641080.641072.641077.641085.641082	Warszawa	M20	23	94		00:34:09	00:34:14	03:25
97	2688	Monika Kaczmarek 5 km: 00:17:17	POL	ASICS FrontRunner Poland	Lodz	K30	3		3	00:34:11	00:34:14	03:25
98	155	Radosław Pluciński 5 km: 00:17:22	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M30	63	95		00:34:12	00:34:12	03:25
99	3299	Adam Śledź 5 km: 00:17:04	POL	Rockwool/ TRIAMO	Sulechów	M20	24	96		00:34:16	00:34:17	03:26
100	541	Patryk Kwasiborski 5 km: 00:17:18	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	Nowe Rościszewo	M20	25	97		00:34:17	00:34:19	03:26

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	3263	Przemysław Gaj 5 km: 00:17:11	POL	Kaziki Triathlon	Konin	M20	26	98		00:34:20	00:34:23	03:26
102	3259	Bartosz Maśnicki 5 km: 00:17:06	POL		Konin	M20	27	99		00:34:20	00:34:23	03:26
103	2465	Marcin Zieliński 5 km: 00:17:23	POL	PCH_RUN	Chodzież	M30	64	100		00:34:22	00:34:24	03:26
104	3331	Kamil Jankowski 5 km: 00:17:22	POL	Team 7:30	Pogorzel	M20	28	101		00:34:22	00:34:24	03:26
105	1587	Karol Miszta 5 km: 00:17:25	POL	KolecTeam	Zbaszynek	M30	65	102		00:34:24	00:34:25	03:26
106	1008	Karol Pisarewicz 5 km: 00:17:26	POL	Ministry of Silly Walks	Warszawa	M30	66	103		00:34:24	00:34:28	03:26
107	498	Artur Karcz 5 km: 00:17:02	POL		Mrzeżyno	M40	6	104		00:34:25	00:34:26	03:27
108	2344	Martyna Masłowska 5 km: 00:17:29	POL	ULKS Bystrzyca Kłodzka	łłowa	K30	4		4	00:34:28	00:34:29	03:27
109	2747	Dawid Gola 5 km: 00:17:33	POL	MATNER RUNNING TEAM	Koźminek	M20	29	105		00:34:28	00:40:21	03:27
110	748	Roman Kłosowski 5 km: 00:17:09	POL	Night Runners Września	Białeżyce	M40	7	106		00:34:29	00:34:31	03:27
111	1486	Piotr Lesik 5 km: 00:17:19	POL	WPIA UJ	Opole	M20	30	107		00:34:29	00:34:30	03:27
112	1815	Patryk Sarzyński 5 km: 00:17:35	POL	VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	Lubin	M30	67	108		00:34:29	00:34:33	03:27
113	2874	Klaudiusz Kozłowski 5 km: 00:17:05	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M50	3	109		00:34:30	00:34:31	03:27
114	1893	Kamil Rowinski 5 km: 00:17:35	POL	Passion First	Chylice	M30	68	110		00:34:30	00:34:35	03:27
115	3143	Jakub Zych 5 km: 00:17:24	POL	Pszczółkowski Team	Olsztyn	M20	31	111		00:34:30	00:34:34	03:27
116	1548	Marcin Lamperski 5 km: 00:17:13	POL	Kopeć Team	Rawicz	M30	69	112		00:34:31	00:34:34	03:27
117	1257	Dariusz Szczepanik 5 km: 00:17:24	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Pszemno	M40	8	113		00:34:31	00:34:34	03:27
118	2566	Łukasz Markowicz 5 km: 00:17:24	POL	Wosiek Team	Wrocław	M20	32	114		00:34:32	00:34:35	03:27
119	1762	Hubert Naglak 5 km: 00:17:16	POL	WATAHA	Szelejewo	M20	33	115		00:34:34	00:34:35	03:27
120	1900	Andrzej Łuc 5 km: 00:17:40	POL	AIR ZONE / Polska Running Team	Szczecin	M40	9	116		00:34:36	00:34:36	03:28

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	673	Adam Konieczny 5 km: 00:17:28	POL	AS Roma	Zaniemysl	M30	70	117		00:34:36	00:34:38	03:28
122	3302	Daniel Nowak 5 km: 00:17:36	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M40	10	118		00:34:37	00:34:39	03:28
123	1533	Claudio Messina 5 km: 00:17:15	AFG	ASD TRINACRIA PALERMO	Poznan	M20	34	119		00:34:41	00:34:44	03:28
124	2222	Olaf Łozowski 5 km: 00:17:35	POL	#zaliniametyteam	Grodzisk Mazowiecki	M30	71	120		00:34:42	00:34:46	03:28
125	1973	Łukasz Sz waj 5 km: 00:17:28	POL	Team Kopeć	Olsztyn	M40	11	121		00:34:43	00:34:45	03:28
126	327	Marek Mocek 5 km: 00:17:50	POL	Danflor Team	Granowo	M20	35	122		00:34:44	00:34:47	03:28
127	1244	Przemysław Obara 5 km: 00:17:19	POL	TKKF PŁOCK	Plock	M20	36	123		00:34:46	00:34:48	03:29
128	3238	Wojciech Szymczak 5 km: 00:17:23	POL	PARAGRAF	Poznań	M30	72	124		00:34:47	00:34:52	03:29
129	2013	Tomasz Wiatr 5 km: 00:17:53	POL	Santander Bank Polska	Poznań	M40	12	125		00:34:48	00:34:52	03:29
130	1909	Przemysław Bąk 5 km: 00:17:36	POL	#lubuskibiegacz	Szczaniec	M30	73	126		00:34:49	00:34:53	03:29
131	2560	Damian Makowiecki 5 km: 00:17:37	POL		Wrocław	M20	37	127		00:34:50	00:34:54	03:29
132	1249	Jakub Najmowicz 5 km: 00:17:34	POL	Patryk Bogucki - Strefa biegania	Gniezno	M30	74	128		00:34:51	00:34:56	03:29
133	1388	Jarosław Korzeniewski 5 km: 00:17:43	POL	Team Kopeć	Gorzów Wielkopolski	M40	13	129		00:34:53	00:34:58	03:29
134	1066	Dariusz Hofman 5 km: 00:17:41	POL	TEAM TERMINATORun	Wałcz	M30	75	130		00:34:58	00:35:05	03:30
135	212	Artur Lipkowski 5 km: 00:17:45	POL	SOBAS TEAM	Wrocław	M30	76	131		00:34:58	00:35:12	03:30
136	2486	Łukasz Stacherski 5 km: 00:17:42	POL	Przedbórz Runners Team	Przedbórz	M30	77	132		00:34:58	00:35:07	03:30
137	2955	Szymon Gorzkowski 5 km: 00:17:17	POL	PRO366	Poznań	M30	78	133		00:35:00	00:35:03	03:30
138	1801	Aleksander Olszewski 5 km: 00:17:59	POL	Trinergy	Wrocław	M30	79	134		00:35:02	00:35:08	03:30
139	993	Krzysztof Terlecki 5 km: 00:17:20	POL	Project kaczmara	Poznań	M40	14	135		00:35:03	00:35:04	03:30
140	1368	Marcin Stańczak 5 km: 00:17:49	POL	Tkkf Plock	Nowe Grabie	M40	15	136		00:35:04	00:35:09	03:30

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	3217	Marcin Niebrzydowski 5 km: 00:17:41	POL	CTS	Olsztyn	M20	38	137		00:35:04	00:35:07	03:30
142	2951	Adam Stangreciak 5 km: 00:18:15	POL	Góral z Mazur Running Team / #Planbieganie	Łódź	M30	80	138		00:35:05	00:35:11	03:31
143	3486	Roland Pawłowicz 5 km: 00:17:36	POL	7PRO SIÓDMIĄK TEAM	Szczecinek	M20	39	139		00:35:06	00:35:11	03:31
144	808	Wit Zawadzki 5 km: 00:17:45	POL	MATNER RUNNING TEAM	Biestrzyków	M40	16	140		00:35:07	00:35:14	03:31
145	1034	Mariusz Kwaśnik 5 km: 00:17:48	POL		Gorzów Wielkopolski	M40	17	141		00:35:09	00:35:13	03:31
146	240	Michał Wysocki 5 km: 00:17:56	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	18	142		00:35:12	00:35:20	03:31
147	2166	Beata Michałków 5 km: 00:17:24	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	K30	5		5	00:35:12	00:35:14	03:31
148	656	Sławomir Urbański 5 km: 00:17:42	POL	KS GEPARD KĘPNO	Łęka Opatowska	M50	4	143		00:35:13	00:35:16	03:31
149	2926	Norbert Zodrow 5 km: 00:17:42	POL	PCH_RUN	Chodzież	M20	40	144		00:35:14	00:35:17	03:31
150	983	Jacek Sudolski 5 km: 00:17:47	POL	Gustaw Też Biega	Oleśnica	M30	81	145		00:35:14	00:35:21	03:31
151	1205	Sebastian Chmielarz 5 km: 00:17:54	POL	CHMIELARZ TEAM	Kruszwica	M30	82	146		00:35:15	00:35:19	03:32
152	3197	Patryk Rosinski 5 km: 00:17:44	POL		Warszawa	M20	41	147		00:35:16	00:35:21	03:32
153	3232	Artur Adamczak 5 km: 00:18:00	POL	For Run Team	Poznań	M30	83	148		00:35:16	00:35:26	03:32
154	1265	Waldemar Kukuła 5 km: 00:17:53	POL	Team PAS	Czerlejnko	M40	19	149		00:35:17	00:35:26	03:32
155	2084	Marcin Giezek 5 km: 00:17:27	POL	Night Runners	Poznań	M40	20	150		00:35:18	00:35:23	03:32
156	531	Przemysław Kuligowski 5 km: 00:18:14	POL		Poznań	M20	42	151		00:35:20	00:35:36	03:32
157	2305	Marcin Kluz 5 km: 00:18:10	POL	PRO-RUN Wrocław	Wrocław	M30	84	152		00:35:21	00:35:37	03:32
158	2990	Jakub Michałak 5 km: 00:17:43	POL	Night Runners	Ludwikowo / Śrem	M30	85	153		00:35:22	00:35:26	03:32
159	828	Mateusz Ceglarek 5 km: 00:17:55	POL	#FEIFERTEAM	Rakoniewice	M16	3	154		00:35:24	00:35:32	03:32
160	128	Janek Kolanowski 5 km: 00:17:54	POL		Poznań	M30	86	155		00:35:25	00:35:32	03:33



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	1044	Dariusz Czarnota 5 km: 00:17:38	POL		Wysoka/Wschowa	M30	87	156		00:35:26	00:35:29	03:33
162	2645	Krzysztof Trela 5 km: 00:17:59	POL	EDI Team Zgorzelec	Łagów	M50	5	157		00:35:26	00:35:34	03:33
163	1685	Dawid Lulis 5 km: 00:17:39	POL		Wrocław	M30	88	158		00:35:26	00:35:28	03:33
164	2678	Kamil Górski 5 km: 00:18:00	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Gniew	M40	21	159		00:35:27	00:35:33	03:33
165	3171	Grzegorz Urbańczyk 5 km: 00:18:07	POL	For Run Team	Poznań	M30	89	160		00:35:28	00:35:31	03:33
166	2023	Artur Żeliszczak 5 km: 00:17:55	POL	Rogiewicz Running Team/Nadaktywni Toruń	Toruń	M30	90	161		00:35:31	00:35:34	03:33
167	3153	Daniel Rodzoch 5 km: 00:17:54	POL		Warszawa	M30	91	162		00:35:31	00:35:35	03:33
168	1734	Maciej Lewandowski 5 km: 00:17:47	POL	Aloha Team	Radomierzyce	M30	92	163		00:35:31	00:35:38	03:33
169	1407	Zbigniew Barowicz 5 km: 00:17:58	POL	Maraton45plus	Wrocław	M50	6	164		00:35:32	00:35:40	03:33
170	2471	Adrian Klincewicz 5 km: 00:17:41	POL	Dach-system GrupaGezet Ironman Szczecin	Gorzów Wielkopolski	M20	43	165		00:35:34	00:35:40	03:33
171	2559	Tomasz Ratajczak 5 km: 00:18:10	POL	Fehlau Run Team	Kadziak	M30	93	166		00:35:35	00:35:44	03:34
172	1065	Barbara Pawełczak 5 km: 00:18:09	POL		Złochowice	K20	1		6	00:35:35	00:35:38	03:34
173	936	Przemysław Tereniuk 5 km: 00:18:02	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M30	94	167		00:35:38	00:35:43	03:34
174	2600	Gracjan Gruszka 5 km: 00:17:01	POL	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Bydgoszcz	M20	44	168		00:35:38	00:35:40	03:34
175	1873	Justyna Karolczak 5 km: 00:17:49	POL	KS KROTOSZ Krotoszyn	Krotoszyn	K30	6		7	00:35:40	00:35:42	03:34
176	3255	Krzysztof Buczkowski 5 km: 00:18:17	POL		Poznań	M20	45	169		00:35:40	00:35:49	03:34
177	2291	Paweł Rogowski 5 km: 00:17:47	POL	Sportowy Team Żabka	Poznań	M20	46	170		00:35:40	00:35:47	03:34
178	1698	Kamil Trzaskalski 5 km: 00:18:04	POL	Hapag-Lloyd Running Crew	Gdynia	M30	95	171		00:35:40	00:35:46	03:34
179	2996	Radosław Witkowski 5 km: 00:18:12	POL	APR Gniezno	Robakowo	M30	96	172		00:35:43	00:35:49	03:34
180	63	Piotr Książkiewicz 5 km: 00:18:21	POL	CITY TRAIL Team	Wągrowiec	M30	97	173		00:35:43	00:35:48	03:34

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	413	Patrycjusz Soczka 5 km: 00:18:12	POL	Poła Poła Run&Bike Team	Połajewo	M30	98	174		00:35:44	00:35:55	03:34
182	2036	Grzegorz Liputa 5 km: 00:17:58	POL	Aloha Team	Wrocław	M30	99	175		00:35:44	00:35:50	03:34
183	1651	Dominik Szamocki 5 km: 00:18:10	POL		Śliwice	M40	22	176		00:35:45	00:35:51	03:35
184	523	Andrzej Owczarek 5 km: 00:18:06	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	M40	23	177		00:35:45	00:35:50	03:35
185	3088	Wojciech Dybiźbański 5 km: 00:18:20	POL	Tabata&Drink Team	Police	M30	100	178		00:35:45	00:35:50	03:35
186	1033	Mateusz Połczyński 5 km: 00:17:57	POL	140minut.pl	Zduńska Wola	M20	47	179		00:35:46	00:35:51	03:35
187	1440	Wojciech Adamczyk 5 km: 00:18:12	POL		Leszno	M20	48	180		00:35:47	00:35:55	03:35
188	1269	Damian Andruszkiewicz 5 km: 00:17:28	POL	KB Pionier Szczecin	Stargard	M20	49	181		00:35:47	00:35:47	03:35
189	2457	Mateusz Linda 5 km: 00:18:05	POL	Hapag-Lloyd Running Crew	Gdańsk	M30	101	182		00:35:47	00:35:53	03:35
190	3017	Rafał Wnuczek 5 km: 00:18:00	POL	Rafalinho running team	Trzebnica	M30	102	183		00:35:48	00:35:53	03:35
191	614	Krzysztof Paśka 5 km: 00:18:06	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Gniezno	M40	24	184		00:35:48	00:35:54	03:35
192	1322	Monika Kapera 5 km: 00:17:57	POL	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	Piła	K30	7		8	00:35:48	00:35:52	03:35
193	2108	Michał Gmerek 5 km: 00:17:58	POL	16 batalion remontu lotnisk / Biegacze Jarocin	Zalesie	M30	103	185		00:35:49	00:35:57	03:35
194	1370	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:18:24	POL	Mad Runners	Bolesławiec	M50	7	186		00:35:49	00:35:56	03:35
195	1321	Rafał Stachowski 5 km: 00:16:59	POL	Akademia Treningu Sportowego Stachowscy	Piła	M30	104	187		00:35:50	00:35:52	03:35
196	1716	Marcin Orlikowski 5 km: 00:18:15	POL	Altom Gniezno	Szczytniki Duchowne	M40	25	188		00:35:53	00:36:01	03:35
197	107	Rafał Kaszubski 5 km: 00:17:56	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	105	189		00:35:55	00:36:03	03:36
198	3002	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:18:21	POL	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	Poznań	M30	106	190		00:35:56	00:36:01	03:36
199	2573	Paweł Perdion 5 km: 00:18:03	POL	Tempo Dzida	Wrocław	M40	26	191		00:35:57	00:36:03	03:36
200	510	Krystian Stańko 5 km: 00:18:20	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Oborniki	M30	107	192		00:35:58	00:36:09	03:36

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	2845	Przemysław Filipiak 5 km: 00:18:12	POL	KP PSP Września,Szymkowiak Team	Żydowo	M40	27	193		00:35:59	00:36:02	03:36
202	1570	Karol Maciąg 5 km: 00:18:12	POL	Szymanowski Team	Bielsko	M30	108	194		00:36:02	00:36:07	03:36
203	2243	Fryderyk Kaczmarek 5 km: 00:18:15	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	M20	50	195		00:36:03	00:36:05	03:36
204	161	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:17:55	POL	Więckowski Team	Płock	M40	28	196		00:36:03	00:36:06	03:36
205	1234	Marek Szymczak 5 km: 00:18:09	POL		Brzeźno	M20	51	197		00:36:04	00:36:10	03:36
206	786	Maciej Bartosik 5 km: 00:18:30	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M30	109	198		00:36:05	00:36:15	03:37
207	197	Olaf Rogoziński 5 km: 00:18:10	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	29	199		00:36:05	00:36:09	03:37
208	1188	Maciej Maćkowski 5 km: 00:18:00	POL	UpsBydgoszcz/Adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	M30	110	200		00:36:07	00:36:10	03:37
209	2564	Szymon Poznański 5 km: 00:18:19	POL	BIOTECH Przyprawy	Bydgoszcz	M30	111	201		00:36:08	00:36:15	03:37
210	2583	Łukasz Kretek 5 km: 00:18:21	POL		Lyski	M30	112	202		00:36:08	00:36:12	03:37
211	2267	Jakub Furman 5 km: 00:18:40	POL	Witkowski Running Team	Gostyń	M20	52	203		00:36:11	00:36:19	03:37
212	1122	Kamil Dąbek 5 km: 00:18:50	POL	12tri.pl	Międzychód	M20	53	204		00:36:11	00:36:22	03:37
213	2151	Aleksandra Andruszków 5 km: 00:18:29	POL	Wosiek Team	Trzebnica	K20	2		9	00:36:11	00:36:15	03:37
214	982	Szymon Brzozowski 5 km: 00:18:10	POL	GKS Fabianki	Włocławek	M40	30	205		00:36:12	00:36:15	03:37
215	670	Sylwester Przelazły 5 km: 00:18:09	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M40	31	206		00:36:13	00:36:17	03:37
216	3556	Karol Górny 5 km: 00:18:08	POL	Rogiewicz Running Team	Grudziadz	M40	32	207		00:36:14	00:36:18	03:37
217	1996	Marek Bednarski 5 km: 00:18:07	POL	Kopeć Team	Gorzów Wielkopolski	M30	113	208		00:36:14	00:36:19	03:37
218	1524	Sebastian Stankiewicz 5 km: 00:18:19	POL	Team Draczyński	Osiek	M30	114	209		00:36:16	00:36:22	03:38
219	1935	Jacek Rudziński 5 km: 00:18:03	POL	KB HERMES GRYFINO	Gryfino	M50	8	210		00:36:17	00:36:24	03:38
220	2670	Piotr Krakowski 5 km: 00:18:06	POL	SzymanowskiTeam/17WBZ	Międzyrzecz	M30	115	211		00:36:18	00:36:23	03:38

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	785	Krzysztof Łopuszyński 5 km: 00:18:19	POL	Lange Tri Coach/ budstol invest	Bydgoszcz	M40	33	212		00:36:20	00:36:26	03:38
222	351	Konrad Kaszubiak 5 km: 00:18:36	POL		Poznań	M40	34	213		00:36:21	00:36:28	03:38
223	2342	Mateusz Pawlin 5 km: 00:18:39	POL	TRIZARZA	Warszawa	M30	116	214		00:36:23	00:36:35	03:38
224	2376	Mikołaj Kalak 5 km: 00:18:31	POL	#zaliniametyteam	Zduny	M20	54	215		00:36:24	00:36:35	03:38
225	1495	Piotr Kaźmierczak 5 km: 00:18:21	POL	Witkowo Biega	Witkowo	M40	35	216		00:36:24	00:36:32	03:38
226	889	Marcin Szymański 5 km: 00:18:09	POL	WKB Maratończyk Włocławek	Bobrowniki	M30	117	217		00:36:25	00:36:30	03:39
227	2335	Andrzej Samek 5 km: 00:18:39	POL		Łączkowice	M30	118	218		00:36:25	00:36:33	03:39
228	1403	Daniel Marek 5 km: 00:18:26	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Garby	M40	36	219		00:36:25	00:36:30	03:39
229	3527	Alexander Parmee 5 km: 00:18:34	POL	Żórawski Team	Warszawa	M30	119	220		00:36:26	00:36:39	03:39
230	2756	Przemysław Kotlenga 5 km: 00:18:19	POL	łława Biega	łława	M40	37	221		00:36:27	00:36:31	03:39
231	447	Marcin Długosz 5 km: 00:18:21	POL	Night Runners Września	Września	M30	120	222		00:36:28	00:36:37	03:39
232	3542	Krzysztof Cwalina 5 km: 00:18:30	POL	Fehlau Run Team	Dąbrówka	M40	38	223		00:36:29	00:36:56	03:39
233	1227	Mateusz Zając 5 km: 00:17:41	POL	J_U_K	Garzyn	M30	121	224		00:36:29	00:36:31	03:39
234	2567	Norbert Janiak 5 km: 00:18:16	POL		Łódź	M30	122	225		00:36:30	00:36:40	03:39
235	1569	Konrad Jażdżyk 5 km: 00:18:22	POL	TKKF Kubuś Sierpc	Sierpc	M20	55	226		00:36:31	00:36:44	03:39
236	3227	Adam Sobota 5 km: 00:18:07	POL		Poznań	M20	56	227		00:36:31	00:36:37	03:39
237	1906	Tomasz Mantas 5 km: 00:18:31	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	M50	9	228		00:36:33	00:36:47	03:39
238	3026	Magdalena Patas 5 km: 00:18:25	POL	AZS Politechnika Opolska	Wrocław	K30	8		10	00:36:33	00:36:36	03:39
239	3453	Mariusz Piotrowski 5 km: 00:18:09	POL	Team 7:30	Mińsk Mazowiecki	M40	39	229		00:36:34	00:36:37	03:39
240	1341	Dariusz Moskalski 5 km: 00:18:33	POL	EDI Team Zgorzelec	Zgorzelec	M50	10	230		00:36:36	00:36:43	03:40

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	1888	Waldemar Węglarz 5 km: 00:18:23	POL	EXTREME CLUB RABKA-ZDRÓJ	Rabka-Zdrój	M40	40	231		00:36:37	00:36:40	03:40
242	1665	Kamil Markiewicz 5 km: 00:18:47	POL	#zaliniametyteam	Stargard	M30	123	232		00:36:40	00:36:46	03:40
243	657	Michał Liberadzki 5 km: 00:18:33	POL	Pho3nix GVT	Poznań	M30	124	233		00:36:40	00:36:50	03:40
244	915	Mariusz Adamowski 5 km: 00:18:32	POL	strzałkowo*	Strzałkowo	M40	41	234		00:36:42	00:36:51	03:40
245	1577	Krzysztof Gromala 5 km: 00:18:21	POL	WOSIEKTEAM	Świebodzice	M40	42	235		00:36:43	00:36:51	03:40
246	1468	Paweł Witwicki 5 km: 00:18:53	POL	Karkonosz Running Team	Kamienna Góra	M40	43	236		00:36:43	00:36:57	03:40
247	1821	Karol Ślotała 5 km: 00:18:59	POL	CARBON SILESIA SPORT	Buk	M20	57	237		00:36:44	00:36:57	03:40
248	593	Rafał Kasielski 5 km: 00:18:02	POL	Team TerminatoRun	Wałcz	M20	58	238		00:36:44	00:36:51	03:40
249	3392	Michał Wielosik 5 km: 00:18:38	POL	Ronal Polska Run	Wałbrzych	M30	125	239		00:36:45	00:36:55	03:41
250	2435	Marcin Budny 5 km: 00:18:37	POL		Leszno	M30	126	240		00:36:45	00:36:51	03:41
251	2285	Rafał Czerwiński 5 km: 00:18:34	POL	Żabka Sportowy Team	Suchy Las	M50	11	241		00:36:45	00:36:55	03:41
252	717	Artur Kolmer 5 km: 00:18:15	POL	Lechita Biega Kłeczko	Kłeczko	M40	44	242		00:36:48	00:36:52	03:41
253	1634	Łukasz Szymanski 5 km: 00:17:40	POL	Zalewski Performance Academy/ BP POBIEROWO	Pobierowo	M30	127	243		00:36:50	00:36:54	03:41
254	1492	Arkadiusz Modrzyk 5 km: 00:18:45	POL	Centrum Medycyny Sportowej Olimp /TriAmo	Babimost	M30	128	244		00:36:51	00:36:58	03:41
255	2096	Michał Szymański 5 km: 00:18:02	POL	ŁódźRunCrew/JAKOteam	Łódź	M30	129	245		00:36:51	00:36:59	03:41
256	3333	Norbert Czerbniak 5 km: 00:18:54	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Skórzewo	M50	12	246		00:36:54	00:37:10	03:41
257	117	Tomasz Rak 5 km: 00:18:22	POL		Olsztyn	M40	45	247		00:36:55	00:37:00	03:42
258	3567	Adriana Kalbarczyk 5 km: 00:18:34	POL	Ducla Academy Warszawa	Warszawa (Praga-Południe)	K30	9		11	00:36:55	00:37:00	03:42
259	2453	Kacper Rudziński 5 km: 00:18:57	POL	SWORDS ATHLETICS	Warszawa	M30	130	248		00:36:55	00:37:05	03:42
260	1332	Kacper Kominkiewicz 5 km: 00:18:46	POL	Szymkowiak Team	Swarzędz	M16	4	249		00:36:56	00:37:03	03:42

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	2587	Patryk Karwik 5 km: 00:18:27	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Zduny	M30	131	250		00:36:58	00:37:04	03:42
262	1638	Piotr Kotkowski 5 km: 00:18:54	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie.pl TEAM	Dąbrowa	M40	46	251		00:37:01	00:37:07	03:42
263	2147	Piotr Dopieralski 5 km: 00:18:32	POL	Homag Running Team // KRT	Poznań	M30	132	252		00:37:06	00:37:17	03:43
264	3464	Łukasz Walkowiak 5 km: 00:18:39	POL	MB Motors TEAM 7ProTeam	Poznań	M20	59	253		00:37:06	00:37:17	03:43
265	1331	Michał Kominkiewicz 5 km: 00:18:49	POL	Szymkowiak Team	Swarzędz	M20	60	254		00:37:06	00:37:13	03:43
266	3063	Emilia Liputa 5 km: 00:18:48	POL	Aloha Team	Wrocław	K20	3		12	00:37:07	00:37:13	03:43
267	386	Arkadiusz Kasica 5 km: 00:18:55	POL	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	M40	47	255		00:37:08	00:37:18	03:43
268	1747	Maciej Solka 5 km: 00:19:01	POL	Góra Biega	Góra Kalwaria	M30	133	256		00:37:08	00:37:20	03:43
269	2158	Dariusz Kowalski 5 km: 00:18:38	POL	Team Kowalski	Złotów	M50	13	257		00:37:08	00:37:14	03:43
270	2306	Jakub Białecki 5 km: 00:18:54	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Wrocław	M30	134	258		00:37:09	00:37:20	03:43
271	1460	Mateusz Muskała 5 km: 00:18:21	POL	Biegające Bataty	Chorzów	M30	135	259		00:37:09	00:37:15	03:43
272	2820	Michał Rytlewski 5 km: 00:18:54	POL	Biegające Śliwice	Śliwice	M40	48	260		00:37:10	00:37:20	03:43
273	2225	Maciej Rutkowski 5 km: 00:18:55	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Sulęcín	M30	136	261		00:37:10	00:37:21	03:43
274	2396	Anna Mrotek 5 km: 00:18:53	POL		Sępólno Krajeńskie	K20	4		13	00:37:11	00:37:22	03:43
275	1397	Sergiusz Solarski 5 km: 00:18:57	POL	Kruczkowski_Team	Wałbrzych	M40	49	262		00:37:11	00:37:22	03:43
276	2039	Bartosz Strojkowski 5 km: 00:18:48	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	50	263		00:37:12	00:37:21	03:43
277	1475	Bartosz Stasikowski 5 km: 00:18:24	POL	Fehlau Run Team	Poznań	M40	51	264		00:37:12	00:37:16	03:43
278	2275	Marcin Kosowski 5 km: 00:18:40	POL	MBC Team	Wrocław	M30	137	265		00:37:15	00:37:24	03:44
279	3061	Karol Mroczkowski 5 km: 00:18:49	POL	Aloha Team	Wrocław	M30	138	266		00:37:16	00:37:26	03:44
280	1680	Krzysztof Skrzypczak 5 km: 00:18:44	POL		Gniezno	M40	52	267		00:37:17	00:37:25	03:44

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	213	Sławomir Wasiak 5 km: 00:18:43	POL		Poznań	M30	139	268		00:37:18	00:37:27	03:44
282	2420	Wiktor Dębowski 5 km: 00:18:28	POL	ChampionManTeam	Czempiń	M30	140	269		00:37:18	00:37:25	03:44
283	1581	Mateusz Sałach 5 km: 00:18:44	POL	DTR Mario Team	Księginice	M20	61	270		00:37:18	00:37:24	03:44
284	1326	Adam Kruszyński 5 km: 00:18:37	POL	Klub Biegacza Złote Kłosy Kołaczkowo	Kołaczkowo	M30	141	271		00:37:20	00:37:23	03:44
285	2795	Tomasz Hucal 5 km: 00:19:04	POL		Lubin	M40	53	272		00:37:20	00:37:29	03:44
286	980	Adrian Kos 5 km: 00:18:25	POL	Doti Manufaktura / TeamOchal	Smolec	M30	142	273		00:37:22	00:37:26	03:44
287	3070	Przemysław Olkowski 5 km: 00:18:57	POL	Trenertriathlonu.pl	Oleśnica	M40	54	274		00:37:24	00:37:30	03:44
288	1938	Leszek Oleksiuk 5 km: 00:18:59	POL	Czorty Team Zgorzelec	Zgorzelec	M40	55	275		00:37:24	00:37:33	03:44
289	2141	Łukasz Jagielski 5 km: 00:19:03	POL		Poznań	M30	143	276		00:37:24	00:37:32	03:44
290	1918	Jakub Rulewicz 5 km: 00:19:05	POL		Łódź	M20	62	277		00:37:25	00:37:39	03:45
291	3379	Tomasz Ziemek 5 km: 00:18:55	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	56	278		00:37:26	00:37:36	03:45
292	2745	Rafał Brożyna 5 km: 00:19:11	POL		Bieliny	M20	63	279		00:37:26	00:37:57	03:45
293	839	Tomasz Repczyński 5 km: 00:18:55	POL	Trispace/Trek Dąbrowski Team	Bydgoszcz	M30	144	280		00:37:27	00:37:34	03:45
294	3284	Maciej Walich 5 km: 00:19:04	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Pamiętkowo	M30	145	281		00:37:28	00:37:36	03:45
295	1775	Łukasz Kunysz 5 km: 00:19:13	POL	KolecTeam Zbąszynek	Zbąszynek	M20	64	282		00:37:28	00:37:41	03:45
296	2534	Katarzyna Ślusarczyk 5 km: 00:19:09	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	10		14	00:37:29	00:37:35	03:45
297	3149	Artur Marek 5 km: 00:19:02	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Zduny	M50	14	283		00:37:29	00:37:36	03:45
298	2345	Kacper Jerzy Kmiecik 5 km: 00:18:53	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	M16	5	284		00:37:30	00:37:42	03:45
299	2496	Emilian Siecinski 5 km: 00:18:44	POL	Run GOKU TEAM	Gdańsk	M30	146	285		00:37:30	00:37:40	03:45
300	1702	Paweł Rozumkiewicz 5 km: 00:19:06	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M30	147	286		00:37:31	00:37:40	03:45

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	2308	Daniel Więckowski 5 km: 00:19:11	POL		Zawidów	M30	148	287		00:37:31	00:40:40	03:45
302	1673	Mateusz Kopeć 5 km: 00:19:05	POL	Adam Cibis Running Team	Kędzierzyn-Koźle	M20	65	288		00:37:32	00:37:41	03:45
303	3268	Tomasz Zajączkowski 5 km: 00:18:59	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Poznań	M30	149	289		00:37:32	00:37:36	03:45
304	511	Magdalena Jakóbczak 5 km: 00:18:36	POL	Plan Bieganie	Sieradz	K20	5		15	00:37:33	00:37:40	03:45
305	1448	Grzegorz Ziółkowski 5 km: 00:19:14	POL	7PRO TEAM	Giżycko	M20	66	290		00:37:33	00:37:45	03:45
306	3365	Damian Kutra 5 km: 00:19:16	POL	Feniks PGE Elektrownia Opole	Dąbrowa	M40	57	291		00:37:34	00:37:44	03:45
307	2574	Marcin Zygmunt 5 km: 00:18:35	POL		Gdansk	M40	58	292		00:37:34	00:37:39	03:45
308	668	Mariusz Wira 5 km: 00:18:41	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	M50	15	293		00:37:34	00:37:41	03:45
309	1842	Filip Chruściel 5 km: 00:18:43	POL	5 Lubuski Pułk Artylerii/BBL Sulechów	Sulechów	M40	59	294		00:37:35	00:37:39	03:46
310	322	Michał Gil 5 km: 00:19:15	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	M20	67	295		00:37:35	00:37:48	03:46
311	2098	Mirosław Drapiewski 5 km: 00:18:56	POL	Biegoholicy	Toruń	M40	60	296		00:37:36	00:37:50	03:46
312	620	Maciej Woźniak 5 km: 00:18:38	POL		Krotoszyn	M30	150	297		00:37:39	00:37:43	03:46
313	2277	Bartosz Mierzejewski 5 km: 00:18:56	POL	Żórawski Team	Poznań	M30	151	298		00:37:39	00:37:47	03:46
314	3380	Kamil Sieroń 5 km: 00:18:54	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M30	152	299		00:37:39	00:37:49	03:46
315	2651	Mikołaj Michalski 5 km: 00:18:48	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M40	61	300		00:37:39	00:37:48	03:46
316	3265	Bartosz Mierzejewski 5 km: 00:18:57	POL		Dachowa	M40	62	301		00:37:40	00:37:47	03:46
317	1417	Adam Pobłocki 5 km: 00:18:44	POL	Mściszewice	Mściszewice	M30	153	302		00:37:41	00:37:46	03:46
318	688	Agata Tomczyk 5 km: 00:19:03	POL	SLA POLONIA BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	K30	11		16	00:37:42	00:37:46	03:46
319	1743	Adrian Marchlewski 5 km: 00:19:08	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Strzyżewo	M30	154	303		00:37:42	00:37:53	03:46
320	168	Piotr Cieszyński 5 km: 00:18:46	POL		Poznań	M50	16	304		00:37:42	00:37:49	03:46



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	3488	Magdalena Kraszpulska 5 km: 00:18:51	POL	Żórawski Team	Warszawa	K30	12		17	00:37:42	00:37:55	03:46
322	103	Ariel Imiołek 5 km: 00:19:06	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	63	305		00:37:44	00:37:52	03:46
323	3214	Tomasz Bryl 5 km: 00:19:06	POL	NO LIMITS	Oborniki Śląskie	M20	68	306		00:37:44	00:37:57	03:46
324	1790	Jakub Zielonka 5 km: 00:19:12	POL	Night Runners Września	Września	M20	69	307		00:37:45	00:37:54	03:47
325	1090	Hubert Kukawa 5 km: 00:18:52	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	64	308		00:37:45	00:37:56	03:47
326	1576	Łukasz Sobolewski 5 km: 00:19:16	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	65	309		00:37:45	00:37:57	03:47
327	3342	Jakub Stawiarski 5 km: 00:19:09	POL	Za linią mety	Poznań	M30	155	310		00:37:45	00:38:21	03:47
328	3151	Natalia Mierzlikin 5 km: 00:18:35	POL		Warszawa	K30	13		18	00:37:46	00:37:50	03:47
329	1740	Wojciech Meissner 5 km: 00:19:07	POL	I'm Inspiration / Śremski Sport	Śrem	M20	70	311		00:37:46	00:38:01	03:47
330	1162	Jarosław Włodarczyk 5 km: 00:18:59	POL	Team Darek Kruczkowski	Jelenia Góra	M40	66	312		00:37:46	00:37:55	03:47
331	1151	Mateusz Śpiączka 5 km: 00:19:28	POL	#AdidasRunnersPoznań	Poznań	M20	71	313		00:37:46	00:38:04	03:47
332	2423	Marcin Mazur 5 km: 00:19:13	POL	KolecTeam	Nądnia	M30	156	314		00:37:47	00:38:00	03:47
333	830	Łukasz Walczuk 5 km: 00:19:15	POL		Rumia	M20	72	315		00:37:47	00:37:58	03:47
334	2609	Adrian Foryś 5 km: 00:19:01	POL	Race Fighter GOSIR Dębe Wlk.	Mińsk Mazowiecki	M30	157	316		00:37:47	00:37:57	03:47
335	3382	Tomasz Ostajewski 5 km: 00:18:54	POL	TEAM BEROTU	Lwówek	M40	67	317		00:37:49	00:37:59	03:47
336	1538	Patryk Śliwka 5 km: 00:19:28	POL	#StajniakTeam	Kluczbork	M30	158	318		00:37:49	00:38:00	03:47
337	2055	Artur Jednachowski 5 km: 00:18:56	POL	Darzlubskie dziki	Darzlubie	M20	73	319		00:37:49	00:37:58	03:47
338	2198	Paweł Nowak 5 km: 00:19:18	POL		Siekierki Wielkie	M40	68	320		00:37:50	00:38:03	03:47
339	1861	Julia Szymkowicz 5 km: 00:19:14	POL		Łowicz	K20	6		19	00:37:50	00:38:03	03:47
340	3359	Emilia Romanowicz 5 km: 00:19:03	POL		Karpacz	K30	14		20	00:37:50	00:37:58	03:47

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
341	2048	Mateusz Majak 5 km: 00:18:16	POL	Solid Team Pro	Kamionki	M16	6	321		00:37:50	00:43:24	03:47
342	2908	Andrzej Wojnach 5 km: 00:18:55	POL	79 minut po pięćdziesiątce	Szczecin	M50	17	322		00:37:50	00:37:59	03:47
343	972	Krzysztof Czerwiński 5 km: 00:19:15	POL	Polkrys Team	Osno	M20	74	323		00:37:50	00:38:04	03:47
344	266	Grzegorz Paweł Nowak 5 km: 00:19:18	POL	Ugory Team	Poznań	M30	159	324		00:37:51	00:37:58	03:47
345	360	Iwona Zydorczak 5 km: 00:19:15	POL	KS Prefbet-Sonarol	Poznań	K30	15		21	00:37:52	00:38:05	03:47
346	634	Krzysztof Kubalewski 5 km: 00:19:28	POL	Lechita Biega Klecko	Klecko	M30	160	325		00:37:52	00:38:03	03:47
347	1229	Michał Michałków 5 km: 00:18:57	POL	Wosiek Team	Jelenia Góra	M30	161	326		00:37:53	00:38:02	03:47
348	2940	Rafał Frąckowiak 5 km: 00:18:50	POL	Sekcja Biegowa Dogorywanko	Nowa Sól	M30	162	327		00:37:53	00:38:02	03:47
349	645	Piotr Pasternak 5 km: 00:19:11	POL		Margonin	M20	75	328		00:37:53	00:38:05	03:47
350	2172	Patrycja Rolnik 5 km: 00:19:03	POL		Gostyń	K20	7		22	00:37:55	00:38:03	03:48
351	1508	Bartosz Łeszyk 5 km: 00:19:26	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	69	329		00:37:56	00:38:10	03:48
352	3437	Leszek Hęś 5 km: 00:19:29	POL	LKS ATLETA GNIEZNO	Szczytniki Duchowne	M30	163	330		00:37:56	00:38:07	03:48
353	1637	Bartosz Morawski 5 km: 00:19:33	POL	Stare Babice Biegają	Warszawa	M40	70	331		00:37:57	00:38:06	03:48
354	3401	Przemysław Nowak 5 km: 00:19:04	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	71	332		00:37:58	00:38:08	03:48
355	1436	Grzegorz Kozłowski 5 km: 00:19:02	POL	Night Runners Września/Szymkowiak Team	Września	M40	72	333		00:37:58	00:38:06	03:48
356	1485	Robert Zborowski 5 km: 00:19:08	POL	Aktywny Ostrzeszów/CzarneckiRunTeam	Ostrzeszów	M40	73	334		00:37:58	00:38:03	03:48
357	1312	Damian Kwapiński 5 km: 00:18:58	POL		Bydgoszcz	M40	74	335		00:37:58	00:38:08	03:48
358	1978	Łukasz Duchnowski 5 km: 00:18:56	POL	15 Brygada Zmechanizowana	Chruściele	M30	164	336		00:37:58	00:38:10	03:48
359	372	Konrad Woznica 5 km: 00:19:26	POL	#zaliniametyteam	Czelin	M30	165	337		00:37:59	00:38:12	03:48
360	3261	Marcin Jagiellicz 5 km: 00:19:24	POL	Dariusz Kruczkowski Team	Wałbrzych	M30	166	338		00:38:00	00:38:14	03:48

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	696	Tadeusz Sitek 5 km: 00:19:12	POL		Marciszów	M60	1	339		00:38:01	00:38:14	03:48
362	2999	Alicja Radziej 5 km: 00:19:13	POL	Night Runners	Poznań	K30	16		23	00:38:02	00:38:11	03:48
363	3581	Fabian Markowski 5 km: 00:19:11	POL	Wataha	Garzyn	M30	167	340		00:38:02	00:38:26	03:48
364	1274	Maciej Podzerek 5 km: 00:19:16	POL	Wake Team Gniezno	Pyszczyń	M40	75	341		00:38:05	00:38:16	03:49
365	626	Marcin Kubiak 5 km: 00:19:10	POL		Wronki	M30	168	342		00:38:06	00:38:13	03:49
366	795	Artur Chojnacki 5 km: 00:18:49	POL	BÓG HONOR OJCZYŻNA	Poznań	M40	76	343		00:38:07	00:38:14	03:49
367	935	Krzysiek Kuczyński 5 km: 00:19:21	POL		Wrocław	M40	77	344		00:38:07	00:38:34	03:49
368	904	Krzysztof Sarbinowski 5 km: 00:19:06	POL	Dworczak Team	Turew	M40	78	345		00:38:08	00:38:14	03:49
369	899	Jakub Frankowski 5 km: 00:19:11	POL		Wysocko Małe	M30	169	346		00:38:09	00:38:17	03:49
370	442	Mariusz Adamczyk 5 km: 00:19:03	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M50	18	347		00:38:11	00:38:20	03:49
371	174	Marcin Bednarek 5 km: 00:19:23	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	170	348		00:38:12	00:38:33	03:49
372	3043	Marcin Robakowski 5 km: 00:19:24	POL	Budchem	Nowy Tomyśl	M30	171	349		00:38:12	00:38:32	03:49
373	740	Michał Kowalczyk 5 km: 00:19:05	POL	BBL Gorzów	Gorzów Wielkopolski	M30	172	350		00:38:12	00:38:24	03:49
374	219	Kamil Kręcichwost 5 km: 00:19:05	POL	Adam Cibis Running Team	Kędzierzyn-Koźle	M20	76	351		00:38:13	00:38:22	03:49
375	3501	Kamil Łyczkowski 5 km: 00:19:07	POL	Windir	Wałbrzych	M30	173	352		00:38:13	00:38:26	03:49
376	1095	Dagmara Owczarek 5 km: 00:19:39	POL	Vegan Runners	Jelenia Góra	K40	1		24	00:38:16	00:38:30	03:50
377	3376	Piotr Kurzyński 5 km: 00:19:08	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	79	353		00:38:16	00:38:27	03:50
378	1211	Tomasz Szewc 5 km: 00:19:15	POL	Zalewski Performance Academy	Nowogard	M30	174	354		00:38:16	00:38:23	03:50
379	2348	Yeimer Zambrano 5 km: 00:19:14	COL	El Club del Frijol	Poznań	M30	175	355		00:38:16	00:38:28	03:50
380	2905	Martyna Lewandowska 5 km: 00:19:24	POL	SQOORA TRAINING	Wolsztyn	K20	8		25	00:38:18	00:38:33	03:50

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
381	3094	Arkadiusz Adamczak 5 km: 00:19:31	POL		Leszno	M40	80	356		00:38:19	00:38:29	03:50
382	2545	Robert Antczak 5 km: 00:19:44	POL	Malta Poznań	Poznań	M60	2	357		00:38:19	00:38:31	03:50
383	2542	Stachu Wegner 5 km: 00:19:34	POL		Poznań	M40	81	358		00:38:19	00:38:35	03:50
384	145	Adam Szuda 5 km: 00:19:20	POL	Fehlau Run Team	Plewiska	M30	176	359		00:38:20	00:38:26	03:50
385	1718	Robert Kasperski 5 km: 00:19:13	POL	Koscian team	Kościan	M50	19	360		00:38:20	00:38:32	03:50
386	196	Mateusz Kusiakiewicz 5 km: 00:19:32	POL	Witkowski Running Team	Zielona Góra	M20	77	361		00:38:20	00:38:26	03:50
387	1993	Paweł Nowak 5 km: 00:19:07	POL		Wrocław	M30	177	362		00:38:21	00:38:30	03:50
388	241	Dariusz Warchoła 5 km: 00:19:31	POL	KGHM ZG RUN ŚLĘZAKTEAM	Głogów	M40	82	363		00:38:21	00:38:29	03:50
389	2532	Piotr Malinowski 5 km: 00:19:13	POL	PTT DELTA	Płock	M50	20	364		00:38:21	00:38:26	03:50
390	2163	Marcin Hirsch 5 km: 00:19:13	POL	Audi Centrum Poznań Ławica	Plewiska	M30	178	365		00:38:21	00:38:32	03:50
391	555	Mateusz Nowacki 5 km: 00:19:44	POL	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	Ostrów Wielkopolski	M30	179	366		00:38:22	00:38:28	03:50
392	2865	Paweł Jackowiak 5 km: 00:19:38	POL	Zalewski Performance Academy	Nowogard	M30	180	367		00:38:22	00:38:51	03:50
393	1359	Marek Reszka 5 km: 00:19:30	POL	Lubelski Biegacz Team	Lublin	M30	181	368		00:38:23	00:38:43	03:50
394	1284	Mateusz Stanik 5 km: 00:19:32	POL		Strzelin	M30	182	369		00:38:25	00:39:01	03:51
395	2550	Paweł Ławniczak 5 km: 00:19:36	POL		Zbąszyń	M30	183	370		00:38:25	00:38:38	03:51
396	1275	Sebastian Stachowiak 5 km: 00:19:18	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania, Czerniejewo Biega	Czerniejewo	M40	83	371		00:38:25	00:44:00	03:51
397	1054	Maciej Marchwicki 5 km: 00:19:22	POL	#zaliniametyteam / KB Nowe Skalmierzyce	Kalisz	M20	78	372		00:38:26	00:38:37	03:51
398	2819	Bartosz Chrząszcz 5 km: 00:19:06	POL		Pakość	M20	79	373		00:38:26	00:38:33	03:51
399	1420	Krzysztof Kielian 5 km: 00:19:20	POL	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	M30	184	374		00:38:27	00:38:44	03:51
400	3491	Wojciech Wojtyszyn 5 km: 00:19:37	POL	Ex Team	Namysłów	M20	80	375		00:38:27	00:38:37	03:51

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	565	Paulina Wolczek-Wojtyszyn 5 km: 00:19:37	POL	Ex Team	Węgorzewo	K20	9		26	00:38:27	00:38:37	03:51
402	3640	Piotr Biskubski 5 km: 00:19:32	POL		Poznań	M40	84	376		00:38:27	00:38:32	03:51
403	1101	Bartosz Pawlicki 5 km: 00:19:24	POL	Baja Bongo	Czmoń	M30	185	377		00:38:28	00:38:42	03:51
404	3436	Marek Przybytkowski 5 km: 00:19:29	POL	ElenSPORT.pl Sklepy Sportowe	Bydgoszcz	M30	186	378		00:38:29	00:38:44	03:51
405	1114	Emilian Szpura 5 km: 00:19:06	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	187	379		00:38:30	00:38:50	03:51
406	1882	Krzysztof Chrostek 5 km: 00:19:12	POL		Poznan	M30	188	380		00:38:30	00:38:55	03:51
407	2752	Michał Bończek 5 km: 00:19:24	POL	Leszno	Leszno	M40	85	381		00:38:31	00:38:43	03:51
408	3106	Michał Junak 5 km: 00:19:24	POL		Dolice	M20	81	382		00:38:32	00:38:55	03:51
409	2605	Kacper Szymczyk 5 km: 00:18:45	POL	OŚ AZS POZNAŃ	Poznań	M20	82	383		00:38:32	00:38:43	03:51
410	377	Mateusz Grabarek 5 km: 00:19:44	POL	Zdun Triathlon Team	Gołuchów	M30	189	384		00:38:33	00:38:44	03:51
411	354	Sławomir Kurpisz 5 km: 00:19:34	POL		Leszno	M40	86	385		00:38:33	00:38:46	03:51
412	2184	Paweł Bogusz 5 km: 00:19:17	POL		Poznań	M40	87	386		00:38:34	00:38:42	03:51
413	844	Tomasz Chmielewski 5 km: 00:19:18	POL	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	Bydgoszcz	M50	21	387		00:38:34	00:38:42	03:51
414	3233	Urszula Kafarska 5 km: 00:19:18	POL	For Run Team	Poznań	K30	17		27	00:38:35	00:38:47	03:52
415	1478	Ewelina Salwa 5 km: 00:19:28	POL	4 Run Team Piła	Piła	K40	2		28	00:38:36	00:38:48	03:52
416	1184	Piotr Żyłka 5 km: 00:19:53	POL		Warszawa	M30	190	388		00:38:36	00:38:52	03:52
417	1287	Jakub Pawłowski 5 km: 00:19:29	POL		Poznań	M20	83	389		00:38:36	00:38:50	03:52
418	2311	Robert Serafin 5 km: 00:19:26	POL	#JestemOdRomka	Swarzędz	M30	191	390		00:38:37	00:38:52	03:52
419	1522	Karol Olejniczak 5 km: 00:19:19	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	M50	22	391		00:38:37	00:38:43	03:52
420	1351	Kacper Prokop 5 km: 00:19:33	POL	Chabowski Athletic Training System	Zabrodzie	M20	84	392		00:38:37	00:38:52	03:52

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
421	303	Jan Przymusiak 5 km: 00:19:35	POL		Poznań	M20	85	393		00:38:38	00:38:48	03:52
422	3096	Mateusz Wyszzyński 5 km: 00:19:11	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	M20	86	394		00:38:38	00:38:50	03:52
423	181	Adam Filipiak 5 km: 00:19:34	POL	Łódź Kocho Sport	Łódź	M30	192	395		00:38:40	00:38:55	03:52
424	371	Damian Nowacki 5 km: 00:19:48	POL	Kuny Stare Łysogórki	Mieszkowice	M30	193	396		00:38:40	00:38:53	03:52
425	1081	Tomasz Sobczak 5 km: 00:19:45	POL		Poznań, Łacina	M40	88	397		00:38:40	00:38:54	03:52
426	1635	Łukasz Gościński 5 km: 00:19:32	POL		Zbąszyń	M40	89	398		00:38:40	00:38:56	03:52
427	1026	Mateusz Śróbka 5 km: 00:19:57	POL	CFZ Żary	Żary	M30	194	399		00:38:41	00:38:51	03:52
428	2910	Sławomir Cieślik 5 km: 00:19:33	POL	ANTONTEAM	Rydzyzna	M40	90	400		00:38:42	00:39:00	03:52
429	576	Łukasz Płócienczak 5 km: 00:19:47	POL	prostoztreningu	Leszno	M30	195	401		00:38:42	00:39:02	03:52
430	1834	Edward Królikowski 5 km: 00:19:38	POL	KS Posenania	Plewiska	M50	23	402		00:38:43	00:38:53	03:52
431	990	Dominik Zieliński 5 km: 00:19:35	POL		Śrem	M30	196	403		00:38:44	00:41:53	03:52
432	3335	Mateusz Wawrzyniak 5 km: 00:19:18	POL	Mg RUNNING TEAM	Trzcianka	M20	87	404		00:38:44	00:38:51	03:52
433	954	Paweł Haince 5 km: 00:19:21	POL		Chodzież	M40	91	405		00:38:45	00:38:56	03:53
434	2860	Przemysław Orchowki 5 km: 00:19:31	POL	ALTOM Gniezno	Gniezno	M30	197	406		00:38:45	00:38:58	03:53
435	2480	Sylwia Walczak 5 km: 00:19:25	POL	KS Prefbet-Sonarol	Ryn	K30	18		29	00:38:45	00:38:50	03:53
436	224	Maciej Krzysztoń 5 km: 00:19:52	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	M40	92	407		00:38:46	00:39:01	03:53
437	1150	Sławomir Skotarek 5 km: 00:19:29	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M50	24	408		00:38:47	00:39:02	03:53
438	259	Piotr Filas 5 km: 00:19:33	POL		Poznan	M40	93	409		00:38:47	00:39:24	03:53
439	3517	Jan Perz 5 km: 00:19:47	POL		Koszalin	M20	88	410		00:38:50	00:44:25	03:53
440	335	Jarosław Rosiejka 5 km: 00:19:37	POL	Biegacze Jarocin	Mieszków	M50	25	411		00:38:51	00:39:11	03:53

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
441	2794	Karol Seidel 5 km: 00:19:37	POL	#FeiferTeam	Głogów	M40	94	412		00:38:51	00:38:58	03:53
442	1180	Magdalena Bednarczyk 5 km: 00:19:28	POL	strzegomska dwunastka	Strzegom	K30	19		30	00:38:51	00:38:56	03:53
443	2610	Marcin Kwiatkowski 5 km: 00:19:56	POL	Konrad Nosarzewski, Badania dieta trening	Mława	M30	198	413		00:38:51	00:39:08	03:53
444	503	Dorota Lutomska 5 km: 00:19:40	POL	Ofix.pl Bike Team	Oborniki	K40	3		31	00:38:52	00:39:05	03:53
445	1452	Andrzej Jerszewski 5 km: 00:19:46	POL	Pszczółkowski Team	Olsztyn	M20	89	414		00:38:52	00:39:13	03:53
446	649	Patryk Bieniek 5 km: 00:19:38	POL	TREC TEAM	Poznań	M40	95	415		00:38:54	00:39:03	03:53
447	1884	Anita Matner 5 km: 00:19:51	POL	Wosiek Team	Wrocław	K30	20		32	00:38:55	00:38:55	03:54
448	1251	Jacek Gołębiowski 5 km: 00:19:53	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M40	96	416		00:38:56	00:39:01	03:54
449	521	Konrad Czerw 5 km: 00:19:38	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M40	97	417		00:38:56	00:39:01	03:54
450	366	Mariusz Franczak 5 km: 00:19:38	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księżginice	M40	98	418		00:38:56	00:39:00	03:54
451	746	Jakub Krzeszewski 5 km: 00:19:33	POL		Kalisz	M40	99	419		00:38:57	00:39:07	03:54
452	1441	Tomasz Andrzejewski 5 km: 00:19:49	POL	Mogilno Team	Zalasewo	M40	100	420		00:38:59	00:39:26	03:54
453	291	Adrian Wojnusz 5 km: 00:19:45	POL	#FeiferTeam	Darłowo	M40	101	421		00:38:59	00:39:19	03:54
454	2685	Kuba Szczęsny 5 km: 00:19:33	POL		Buk	M20	90	422		00:38:59	00:39:14	03:54
455	2624	Sylwia Wasilewska 5 km: 00:19:26	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Gołdap	K20	10		33	00:38:59	00:39:11	03:54
456	2588	Michał Wawer 5 km: 00:19:31	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M20	91	423		00:39:00	00:44:34	03:54
457	2442	Arkadiusz Maruszewski 5 km: 00:16:17	POL	Wosiek Team	Burzenin	M20	92	424		00:39:01	00:39:02	03:54
458	2403	Dorian Duda 5 km: 00:20:05	POL	#TRIMP	Wrocław	M30	199	425		00:39:01	00:39:19	03:54
459	146	Radosław Mękal 5 km: 00:19:13	POL	Stajnia Michała Bartosza	Wałbrzych	M40	102	426		00:39:01	00:39:11	03:54
460	1808	Tomasz Jąłocha 5 km: 00:19:27	POL		Gutowo Małe	M40	103	427		00:39:01	00:39:06	03:54

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
461	2660	Krystian Tomczak 5 km: 00:19:49	POL	Chabowski Training System	Poznań	M30	200	428		00:39:02	00:39:18	03:54
462	708	Dawid ListECKI 5 km: 00:19:38	POL		Złotoria	M30	201	429		00:39:03	00:39:22	03:54
463	3526	Karolina Kaczyńska 5 km: 00:19:51	POL	TKKF PŁOCK	Płock	K20	11		34	00:39:04	00:39:23	03:54
464	2358	Antoni Nowak 5 km: 00:19:27	POL	EL-KIBA TEAM	Słubice	M20	93	430		00:39:04	00:39:14	03:54
465	1620	Gracjan Topczewski 5 km: 00:19:54	POL	BGreaT / BRC	Bydgoszcz	M40	104	431		00:39:05	00:39:16	03:55
466	1732	Błażej Zięba 5 km: 00:19:32	POL	140minut.pl	Wilczyce	M40	105	432		00:39:06	00:39:18	03:55
467	2089	Arkadiusz Lewartowski 5 km: 00:19:32	POL		Konin	M50	26	433		00:39:06	00:39:29	03:55
468	3091	Łukasz Ząbek 5 km: 00:19:27	POL	AW - Szybciej	Wrocław	M40	106	434		00:39:07	00:39:16	03:55
469	1750	Grzegorz Ulanowski 5 km: 00:19:42	POL	STORMRIDER	Słubice	M40	107	435		00:39:07	00:39:29	03:55
470	739	Sławomir Kościński 5 km: 00:19:54	POL	Adrian Danilewicz Group	Bielany Wrocławskie	M40	108	436		00:39:07	00:39:33	03:55
471	2433	Bartłomiej Wojśław 5 km: 00:19:53	POL	GLKS Marcinowice	Marcinowice	M30	202	437		00:39:08	00:39:17	03:55
472	1856	Miłosz Pasiecznik 5 km: 00:19:57	POL		Poznań	M30	203	438		00:39:08	00:39:31	03:55
473	2352	Krzysztof Madajczak 5 km: 00:19:49	POL		Dopiewiec	M30	204	439		00:39:08	00:39:23	03:55
474	3549	Damian Trąbka 5 km: 00:19:57	POL		Nowy Lubosz	M40	109	440		00:39:09	00:39:33	03:55
475	2041	Szymon Cyranowicz 5 km: 00:19:49	POL	Biegające Krejzole	Poznań	M20	94	441		00:39:09	00:39:30	03:55
476	1905	Bartosz Fryske 5 km: 00:19:48	POL		Wagrowiec	M30	205	442		00:39:10	00:39:29	03:55
477	2699	Radosław Wiejak 5 km: 00:20:05	POL	Forcom	Kostrzyn	M40	110	443		00:39:10	00:39:25	03:55
478	2488	Damian Szastak 5 km: 00:19:38	POL	Harpagan Sosnowiec	Sosnowiec	M40	111	444		00:39:12	00:39:20	03:55
479	999	Krystian Ozdoba 5 km: 00:19:50	POL	TRITON KONIN	Ostrowite	M20	95	445		00:39:17	00:39:22	03:56
480	2419	Tomasz Siekirka 5 km: 00:20:02	POL		Skokowa	M30	206	446		00:39:17	00:39:34	03:56



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
481	1036	Łukasz Biłogan 5 km: 00:19:51	POL	Cała Oleśnica Biega	Oleśnica	M40	112	447		00:39:17	00:39:27	03:56
482	836	Dariusz Kaczmarek 5 km: 00:19:53	POL	Witkowo Biega / 31.Baza Lotnictwa Taktycznego	Poznań	M40	113	448		00:39:17	00:39:27	03:56
483	752	Jakub Szczepaniak 5 km: 00:19:40	POL	KB MARATON TUREK	Turek	M30	207	449		00:39:18	00:39:34	03:56
484	1325	Jakub Walczak 5 km: 00:19:51	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	M16	7	450		00:39:18	00:39:36	03:56
485	1111	Adrian Wardęga 5 km: 00:19:54	POL		Poznań	M30	208	451		00:39:19	00:39:47	03:56
486	3328	Natali Włazalek 5 km: 00:20:01	POL	Adidasrunnerswarsaw	Pilawa	M20	96	452		00:39:19	00:39:38	03:56
487	3473	Sebastian Juzof 5 km: 00:20:04	POL	Żywieniowy Powerbank	Poznań	M20	97	453		00:39:20	00:39:38	03:56
488	1203	Wojciech Szczepański 5 km: 00:19:56	POL	PCH SPORT TEAM	Dzierżoniów	M20	98	454		00:39:20	00:39:39	03:56
489	2492	Magdalena Dziekońska 5 km: 00:20:02	POL	15 Brygada Zmechanizowana	Gizycko	K30	21		35	00:39:20	00:39:38	03:56
490	3529	Justyna Grzywaczewska 5 km: 00:20:07	POL	CITY TRAIL Team	Warszawa	K30	22		36	00:39:20	00:39:38	03:56
491	584	Dawid Jezierski 5 km: 00:19:39	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	114	455		00:39:21	00:39:33	03:56
492	1981	Michał Alichniewicz 5 km: 00:19:35	POL	4 Run Team Piła	Piła	M40	115	456		00:39:21	00:39:34	03:56
493	1371	Roman Mroziński 5 km: 00:20:00	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	116	457		00:39:22	00:39:42	03:56
494	3266	Darek Król 5 km: 00:19:50	POL	Wybiegać Marzenia Team	Świątniki	M50	27	458		00:39:22	00:39:35	03:56
495	3169	Paweł Soja 5 km: 00:19:52	POL	MVM	Poznań	M20	99	459		00:39:22	00:39:31	03:56
496	2257	Bartosz Żbik 5 km: 00:19:54	POL	Smart Therapy	Plewiska	M30	209	460		00:39:22	00:39:51	03:56
497	1048	Krzysztof Pertek 5 km: 00:19:51	POL		Krzyż Wilkp.	M30	210	461		00:39:22	00:39:48	03:56
498	920	Małgorzata Gaszewska 5 km: 00:20:01	POL	za linią mety	Warszawa	K20	12		37	00:39:22	00:39:42	03:56
499	1435	Robert Siemianowski 5 km: 00:20:03	POL	nowak.run	Wągrowiec	M20	100	462		00:39:23	00:39:46	03:56
500	2069	Grzegorz Kulik 5 km: 00:20:02	POL	BEZTLENOWI MALBORK	Malbork	M30	211	463		00:39:23	00:39:41	03:56

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
501	879	Irek Rewers 5 km: 00:19:42	POL	PCH_RUN	Chodzież	M40	117	464		00:39:24	00:39:45	03:56
502	169	Katarzyna Wrotecka 5 km: 00:20:01	POL	StajniakTeam	Piła	K30	23		38	00:39:25	00:39:43	03:57
503	1471	Marcin Łęgocki 5 km: 00:19:39	POL	Pietrzyk Running Team	Warszawa	M30	212	465		00:39:25	00:39:35	03:57
504	685	Damian Kujawa 5 km: 00:20:01	POL		Poznań	M30	213	466		00:39:25	00:39:48	03:57
505	287	Sebastian Kasprzak 5 km: 00:20:03	POL		Skórczewo	M40	118	467		00:39:26	00:39:50	03:57
506	1461	Mateusz Walkowiak 5 km: 00:20:15	POL	#FeiferTeam	Gostyń	M20	101	468		00:39:26	00:40:02	03:57
507	1963	Tomasz Skrzypczak 5 km: 00:20:04	POL	BioUAM Runners	Poznań	M30	214	469		00:39:27	00:39:46	03:57
508	1123	Marcin Arciszewski 5 km: 00:19:54	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	Wałbrzych	M40	119	470		00:39:27	00:39:41	03:57
509	3371	Mateusz Nochowicz 5 km: 00:20:02	POL	TRIGAR.PL	Poznań	M30	215	471		00:39:27	00:39:46	03:57
510	1504	Wojciech Sołtys 5 km: 00:19:59	POL	Unit Martombike Team	Poznań	M40	120	472		00:39:29	00:39:49	03:57
511	1773	Łukasz Juszcak 5 km: 00:19:47	POL		Mościenica	M30	216	473		00:39:29	00:45:04	03:57
512	3407	Karol Wolański 5 km: 00:20:01	POL		Poznań	M30	217	474		00:39:29	00:39:49	03:57
513	2899	Bartosz Adamczyk 5 km: 00:19:50	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M20	102	475		00:39:30	00:39:44	03:57
514	512	Krzysztof Janus 5 km: 00:20:03	POL	KGHM Zg Run/ŚlęzakTeam	Głogów	M30	218	476		00:39:30	00:39:54	03:57
515	1714	Robert Bernat 5 km: 00:20:01	POL		Suchy Las	M40	121	477		00:39:30	00:39:53	03:57
516	1614	Ewelina Michnowicz 5 km: 00:20:02	POL		Krosno Odrzańskie	K30	24		39	00:39:30	00:39:48	03:57
517	1091	Łukasz Żyłka 5 km: 00:19:58	POL		Wiry	M30	219	478		00:39:30	00:39:46	03:57
518	1930	Zofia Wawrzyniak-Wacko 5 km: 00:19:52	POL	Kobiety biegają / Zoffee	Poznań	K30	25		40	00:39:31	00:39:39	03:57
519	317	Maciej Szafrąński 5 km: 00:19:24	POL	#biegiemwlas	Poznań	M30	220	479		00:39:31	00:39:37	03:57
520	2861	Robert Roszak 5 km: 00:19:44	POL	OSP Śrem	Pyszaca	M40	122	480		00:39:31	00:39:34	03:57

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
521	755	Przemysław Tomaszewski 5 km: 00:20:05	POL		Gostyń	M50	28	481		00:39:32	00:39:54	03:57
522	728	Lech Jaroniec 5 km: 00:19:53	POL	IronWay	Mościenica	M40	123	482		00:39:33	00:39:47	03:57
523	436	Jerzy Woźniak 5 km: 00:20:03	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	221	483		00:39:33	00:39:40	03:57
524	1772	Kamil Major 5 km: 00:20:05	POL		Jaworzno	M30	222	484		00:39:33	00:39:52	03:57
525	1125	Maciej Lewandowicz 5 km: 00:19:47	POL	Bridgestone	Potarzyca	M40	124	485		00:39:34	00:39:50	03:57
526	1977	Mateusz Lubieniec 5 km: 00:20:04	POL	BBL Sulechów	Sulechów	M40	125	486		00:39:34	00:39:54	03:57
527	1310	Mariusz Racz 5 km: 00:19:54	POL	Morsy z Lisowic	Rogów	M40	126	487		00:39:35	00:39:45	03:58
528	660	Łukasz Szlachetka 5 km: 00:19:46	POL		Września	M30	223	488		00:39:35	00:39:45	03:58
529	2047	Bartłomiej Bąbiński 5 km: 00:19:57	POL	WKB MARATOŃCZYK	Włocławek	M40	127	489		00:39:36	00:40:00	03:58
530	237	Sonia Rozumkiewicz 5 km: 00:20:02	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K30	26		41	00:39:36	00:39:54	03:58
531	1721	Tomasz Łysek 5 km: 00:20:02	POL	#SzymiTeam / Decathlon Opole	Opole	M30	224	490		00:39:37	00:39:48	03:58
532	2590	Szymon Abramowicz 5 km: 00:20:02	POL		Warszawa	M20	103	491		00:39:38	00:39:51	03:58
533	1163	Dawid Rutkowski 5 km: 00:20:00	POL	#ZALINIAMETYTEAM	Mrowino	M40	128	492		00:39:38	00:39:56	03:58
534	3489	Przemysław Nowicki 5 km: 00:20:00	POL	KBKS Radomsko	Radomsko	M30	225	493		00:39:39	00:39:45	03:58
535	3275	Grzegorz Markiewicz 5 km: 00:19:58	POL		Czeremcha	M30	226	494		00:39:39	00:45:14	03:58
536	2546	Agata Oszmałek 5 km: 00:20:02	POL	@GoodWillRunner / @BezKuchy	Poznań	K30	27		42	00:39:39	00:39:59	03:58
537	410	Paweł Budzicz 5 km: 00:19:46	POL	Free Run	Krzyszkowo	M40	129	495		00:39:40	00:39:48	03:58
538	566	Jarosław Przytuła 5 km: 00:20:04	POL	Zalewski Performance Academy	Goleniów	M30	227	496		00:39:40	00:40:06	03:58
539	2649	Maciej Biegański 5 km: 00:20:05	POL	ORTOspot	Poznań	M30	228	497		00:39:41	00:40:07	03:58
540	218	Jakub Owczarek 5 km: 00:20:04	POL	Jutrosinski klub biegaczy	Jutrosin	M30	229	498		00:39:41	00:40:02	03:58

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
541	1316	Marcin Cholewiński 5 km: 00:19:54	POL	KB Maniac Poznań	Kleszczewo	M30	230	499		00:39:42	00:40:04	03:58
542	885	Marcin Kokott 5 km: 00:20:01	POL	140Minut.pl	Smolec	M30	231	500		00:39:43	00:39:58	03:58
543	3051	Artur Piaskowski 5 km: 00:20:02	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Szewce	M30	232	501		00:39:43	00:40:00	03:58
544	2174	Jarek Gąsiorowski 5 km: 00:20:35	POL	Added Value Nieruchomości	Świebodzin	M30	233	502		00:39:43	00:42:44	03:58
545	3111	Paweł Olszański 5 km: 00:20:01	POL		Olsztyn	M20	104	503		00:39:43	00:40:01	03:58
546	1299	Rafał Polewski 5 km: 00:20:04	POL	KS GEPARD KĘPNO	Kępno	M40	130	504		00:39:45	00:40:19	03:59
547	1463	Roman Niewiadomski 5 km: 00:20:06	POL	DZG RUNNERS Zgorzelec	Zgorzelec	M40	131	505		00:39:45	00:40:10	03:59
548	1989	Bartosz Pagacz 5 km: 00:19:59	POL		Warszawa	M40	132	506		00:39:45	00:40:07	03:59
549	3535	Daniel Wierzbński 5 km: 00:19:54	POL		Poznań	M40	133	507		00:39:45	00:40:12	03:59
550	1778	Tomasz Sakowicz 5 km: 00:19:50	POL	Saka Sak TomSak	Zbąszynek	M40	134	508		00:39:47	00:40:00	03:59
551	1102	Michał Kłosowski 5 km: 00:19:52	POL	Fujitsu Runners	Łódź	M30	234	509		00:39:47	00:40:03	03:59
552	2123	Łukasz Borczyński 5 km: 00:19:48	POL		Luboń	M30	235	510		00:39:47	00:40:07	03:59
553	1591	Paweł Gumienny 5 km: 00:19:45	POL	KP PSP Środa Wlkp.	Poznań	M30	236	511		00:39:47	00:39:59	03:59
554	1431	Anna Jadasz 5 km: 00:20:09	POL	Gogolin Biega	Gogolin	K30	28		43	00:39:49	00:40:08	03:59
555	3147	Tomasz Kapusta 5 km: 00:20:20	POL	#zaliniametyteam	Kórnik	M40	135	512		00:39:49	00:40:16	03:59
556	3553	Maciej Szczepaniak 5 km: 00:20:00	POL		Poznań	M40	136	513		00:39:49	00:40:10	03:59
557	1686	Maciej Kowalczyk Krzyscin 5 km: 00:19:45	POL	Struś kąkolwiece	Budzyń	M40	137	514		00:39:49	00:40:10	03:59
558	826	Janusz Taborek 5 km: 00:20:02	POL	KU AZS UAM Poznań	Poznań	M50	29	515		00:39:50	00:40:12	03:59
559	876	Maja Górka 5 km: 00:20:06	POL	MM TEAM	Warszawa	K20	13		44	00:39:50	00:40:11	03:59
560	3075	Marcin Roszak 5 km: 00:19:35	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	M40	138	516		00:39:51	00:39:58	03:59

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
561	100	Michał Esteban Łojko 5 km: 00:19:57	POL	Rajtarowianka Drzonków	Drzonków	M30	237	517		00:39:51	00:40:09	03:59
562	1009	Marek Licznierski 5 km: 00:20:00	POL	OwocBiega Team	Plewiska	M30	238	518		00:39:51	00:40:12	03:59
563	1002	Kacper Andrzejczak 5 km: 00:20:15	POL	Biegacze Jarocin	Wilkowyja	M30	239	519		00:39:52	00:42:59	03:59
564	2515	Oliwia Wilczyńska 5 km: 00:20:01	POL		Poznań	K30	29		45	00:39:52	00:40:11	03:59
565	1647	Paulina Czaja 5 km: 00:19:58	POL		Toruń	K20	14		46	00:39:53	00:40:10	03:59
566	231	Michał Dębiec 5 km: 00:19:48	POL		Poznań	M30	240	520		00:39:53	00:40:03	03:59
567	1998	Maciej Kaltsas 5 km: 00:20:09	POL	Yugo Team	Poznań	M30	241	521		00:39:53	00:40:20	03:59
568	217	Piotr Draber 5 km: 00:19:55	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	M30	242	522		00:39:55	00:40:03	04:00
569	2135	Hubert Sosnowski 5 km: 00:20:23	POL		Skórzewo	M40	139	523		00:39:55	00:40:19	04:00
570	2766	Łukasz Bagiński 5 km: 00:20:06	POL		Wrocław	M40	140	524		00:39:56	00:40:14	04:00
571	3178	Przemysław Drzewiecki 5 km: 00:20:44	POL		Przemków	M30	243	525		00:39:56	00:40:18	04:00
572	483	Sara Zimny-Bartkowska 5 km: 00:20:13	POL	TM IRON TEAM	Strzelce Krajeńskie	K20	15		47	00:39:56	00:40:10	04:00
573	2856	Marta Wojtkowiak 5 km: 00:20:14	POL	Pawko Runner Team	Warszawa	K30	30		48	00:39:58	00:40:17	04:00
574	3327	Piotr Sledziewski 5 km: 00:20:30	POL	Biegaj Leszno	Leszno	M50	30	526		00:39:58	00:40:28	04:00
575	1443	Sławomir Tarasek 5 km: 00:20:35	POL	KB WIKON NOWA SÓL	Nowa Sól	M40	141	527		00:39:59	00:40:30	04:00
576	1611	Bartosz Dyliński 5 km: 00:19:53	POL		Strzelce Krajeńskie	M30	244	528		00:40:00	00:40:22	04:00
577	306	Patryk Molecki 5 km: 00:19:47	POL	Pawko Runner Team	Mieścisko	M20	105	529		00:40:00	00:40:08	04:00
578	1791	Łukasz Kamiński 5 km: 00:20:09	POL		Nowy Tomyśl	M30	245	530		00:40:01	00:40:20	04:00
579	883	Przemek Suchy 5 km: 00:19:59	POL	AD Group	Gniewomirowice	M40	142	531		00:40:02	00:40:24	04:00
580	1958	Mateusz Nettmann 5 km: 00:19:57	POL	#makingfuture	Poznań	M40	143	532		00:40:02	00:40:12	04:00

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
581	225	Marek Winckiewicz 5 km: 00:20:12	POL		Poznań	M40	144	533		00:40:03	00:40:27	04:00
582	2578	Rafał Rydzewski 5 km: 00:20:15	POL	DAWAJ KALACH TEAM	Gdańsk	M30	246	534		00:40:03	00:40:22	04:00
583	2485	Kacper Woźniakowski 5 km: 00:20:14	POL		Szczecin	M20	106	535		00:40:04	00:40:26	04:00
584	2510	Marzena Siwińska 5 km: 00:20:37	POL	Witkowo Biega	Czarniejewo	K30	31		49	00:40:05	00:40:28	04:01
585	1562	Michał Podwójci 5 km: 00:20:11	POL	Góral z Mazur Running Team	Skórczewo	M40	145	536		00:40:05	00:40:21	04:01
586	2400	Karol Bielec 5 km: 00:20:29	POL	RozbiegaMy Nowy Dwór	Nowy Dwór Mazowiecki	M30	247	537		00:40:05	00:40:31	04:01
587	2167	Igor Cichocki 5 km: 00:20:28	POL	Polonia Środa Wlkp.	Poznań	M16	8	538		00:40:05	00:40:27	04:01
588	1172	Agnieszka Kijak 5 km: 00:20:07	POL		Robakowo	K30	32		50	00:40:05	00:40:24	04:01
589	1911	Małgorzata Szaruga 5 km: 00:20:15	POL	Extreme Club Rabka-Zdrój	Rabka-Zdrój	K30	33		51	00:40:06	00:40:28	04:01
590	2221	Hubert Michalak 5 km: 00:20:16	POL	Niagara	Drzymałowo	M20	107	539		00:40:06	00:40:36	04:01
591	2608	Izabela Wiercioch 5 km: 00:19:58	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Cyganka	K20	16		52	00:40:06	00:40:20	04:01
592	1692	Tomasz Dobrzyński 5 km: 00:20:07	POL	xRunners	Gdynia	M40	146	540		00:40:07	00:40:15	04:01
593	3507	Michał Niedźwiedź 5 km: 00:20:20	POL	Łódź Running Team	Zgierz	M20	108	541		00:40:08	00:40:27	04:01
594	3271	Adrian Kur 5 km: 00:20:06	POL	Ducla Academy	Warszawa	M30	248	542		00:40:09	00:40:33	04:01
595	3270	Karolina Jacek 5 km: 00:20:07	POL	adidas runners Warsaw	Warszawa	K20	17		53	00:40:09	00:40:32	04:01
596	1723	Jakub Oleksiuk 5 km: 00:20:22	POL	Carpe Diem	Poznań	M30	249	543		00:40:10	00:40:43	04:01
597	2944	Mikołaj Głuchy 5 km: 00:20:23	POL		Poznań	M20	109	544		00:40:10	00:45:54	04:01
598	3231	Tomasz Bosakiewicz 5 km: 00:20:30	POL	AW SZYBCIEJ	Złotoryja	M40	147	545		00:40:10	00:40:25	04:01
599	687	Marek Trzeciak 5 km: 00:20:26	POL		Poznań	M30	250	546		00:40:10	00:40:41	04:01
600	3317	Ewa Chróst 5 km: 00:20:36	POL	Team 7:30	Mińsk Mazowiecki	K30	34		54	00:40:12	00:40:36	04:01

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
601	1965	Hubert Jakrzewski 5 km: 00:19:56	POL		Kamionki	M30	251	547		00:40:12	00:40:38	04:01
602	2906	Kamil Malinowski 5 km: 00:20:16	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Poznań	M30	252	548		00:40:12	00:40:28	04:01
603	2149	Anna Tkaczyk-Całka 5 km: 00:20:07	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	35		55	00:40:16	00:40:35	04:02
604	1116	Adrian Fołta 5 km: 00:20:09	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M40	148	549		00:40:16	00:40:36	04:02
605	1418	Martyna Kardas 5 km: 00:20:10	POL	zaliniamety	Ostrów Wielkopolski	K20	18		56	00:40:16	00:40:36	04:02
606	3267	Anna Wiśniewska 5 km: 00:20:17	POL	Azyl Biegacza Sklep z Pasją	Poznań	K40	4		57	00:40:16	00:40:37	04:02
607	1168	Marcin Walkowiak 5 km: 00:20:11	POL		Bolechówko	M20	110	550		00:40:17	00:40:37	04:02
608	1092	Patrycja Bruch 5 km: 00:20:24	POL	Patryk Bogucki - strefa biegania	Gniezno	K20	19		58	00:40:18	00:40:39	04:02
609	72	Krzysztof Przybylak 5 km: 00:20:07	POL	Przybylak Team	Poznań	M50	31	551		00:40:19	00:40:35	04:02
610	2648	Maciej Kocoń 5 km: 00:20:24	POL		Stargard	M20	111	552		00:40:20	00:40:34	04:02
611	1093	Jakub Dembiński 5 km: 00:20:11	POL	Mistrzowski Trening	Kórnik	M30	253	553		00:40:20	00:40:42	04:02
612	2288	Michał Purczyński 5 km: 00:20:10	POL	Sportowy Team Żabki	Siekierki Wielkie	M40	149	554		00:40:20	00:40:44	04:02
613	701	Bartosz Felinczak 5 km: 00:20:39	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	Ratowice	M40	150	555		00:40:21	00:40:47	04:02
614	877	Mariusz Michalak 5 km: 00:20:05	POL	MM TEAM	Warszawa	M50	32	556		00:40:21	00:40:42	04:02
615	1764	Bartłomiej Bender 5 km: 00:20:09	POL	Wełnianka Kiszkowo	Kiszkowo	M30	254	557		00:40:21	00:40:43	04:02
616	1352	Paweł Salamon 5 km: 00:20:18	POL	Baryła Team Gorzów Wielkopolski	Gorzow Wielkopolski	M40	151	558		00:40:23	00:45:56	04:02
617	3187	Rafał Nowiński 5 km: 00:20:11	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	M40	152	559		00:40:23	00:40:43	04:02
618	3179	Łukasz Hojan 5 km: 00:20:04	POL	Fehlau Run Team	Poznań (Poznań-Grunwald)	M30	255	560		00:40:23	00:40:41	04:02
619	2514	Michał Bubiłek 5 km: 00:20:14	POL		Czapury	M30	256	561		00:40:24	00:45:58	04:02
620	1756	Paweł Weber 5 km: 00:20:28	POL	Biegolas Koszalin	Koszalin	M40	153	562		00:40:24	00:40:45	04:02

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
621	1071	Piotr Mincewicz 5 km: 00:20:32	POL	Team TerminatoRun	Walcz	M40	154	563		00:40:24	00:40:54	04:02
622	798	Paweł Gruszczyński 5 km: 00:20:34	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyń	M40	155	564		00:40:25	00:40:55	04:03
623	804	Kacper Witlicki 5 km: 00:20:42	POL		Krosno Odrzańskie	M20	112	565		00:40:26	00:46:08	04:03
624	3188	Piotr Włodarczyk 5 km: 00:20:35	POL	Budchem	Poznań	M40	156	566		00:40:27	00:41:04	04:03
625	1594	Patryk Borys 5 km: 00:20:21	POL		Poznań	M20	113	567		00:40:27	00:40:50	04:03
626	471	Radosław Bartkowski 5 km: 00:19:55	POL		Strzelce Kraj.	M40	157	568		00:40:28	00:40:42	04:03
627	1708	Maciej Woźniczak 5 km: 00:20:43	POL	Fehlau Run Team	Leszno	M50	33	569		00:40:29	00:40:55	04:03
628	689	Paweł Stapf 5 km: 00:20:23	POL		Dopiewiec	M50	34	570		00:40:29	00:40:42	04:03
629	3322	Paweł Łodożyński 5 km: 00:20:39	POL	Maratończyk Poznań	Kalisz	M30	257	571		00:40:30	00:41:00	04:03
630	3292	Robert Polaczek 5 km: 00:20:35	POL	KB Biura Biegłego Sądowego	Swarzędz	M50	35	572		00:40:30	00:40:56	04:03
631	3568	Wojciech Zakrzewski 5 km: 00:20:44	POL	OIRP Wrocław	Wrocław	M30	258	573		00:40:30	00:46:09	04:03
632	624	Rafał Szczepankiewicz 5 km: 00:20:07	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	M40	158	574		00:40:33	00:40:59	04:03
633	2748	Filip Osses 5 km: 00:19:55	POL	Zgrupka Promobil Team	Poznań	M20	114	575		00:40:34	00:40:48	04:03
634	1889	Dawid Cytacki 5 km: 00:20:19	POL	SG Squad	Łąck	M40	159	576		00:40:35	00:40:54	04:04
635	1831	Kacper Sadowski 5 km: 00:20:24	POL	Carpe Diem	Poznań	M30	259	577		00:40:35	00:41:09	04:04
636	702	Zbigniew Kicaj Zajączkowski 5 km: 00:20:00	POL	Biegam Bo Lubię LUBOŃ/Fundacja Dzięki Tobie	Komorniki	M40	160	578		00:40:36	00:41:02	04:04
637	640	Kamila Kowalczyk 5 km: 00:20:28	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	K30	36		59	00:40:36	00:40:58	04:04
638	2137	Jakub Koput 5 km: 00:20:25	POL	Wakacje.pl	Poznań	M40	161	579		00:40:36	00:41:00	04:04
639	1499	Michał Chwaliński 5 km: 00:20:27	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	162	580		00:40:36	00:41:02	04:04
640	2359	Paweł Sotnykov 5 km: 00:20:35	POL		Lodz	M20	115	581		00:40:37	00:41:00	04:04



# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
641	2706	Szymon Olszewski 5 km: 00:20:37	POL	Getinge Infecteam	Złotniki	M30	260	582		00:40:39	00:40:51	04:04
642	912	Marcin Włodarczak 5 km: 00:20:07	POL	Helios Czempień Team	Czempień	M40	163	583		00:40:39	00:41:00	04:04
643	937	Szymon Jakubowski 5 km: 00:20:10	POL		Trzemeszno	M30	261	584		00:40:40	00:41:04	04:04
644	2821	Patryk Jakubowski 5 km: 00:20:04	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Opalenica	M40	164	585		00:40:40	00:41:13	04:04
645	1535	Zenon Konieczny 5 km: 00:20:26	POL	TS „Opatrunki”	Kowalewo Pomorskie	M50	36	586		00:40:40	00:41:05	04:04
646	320	Łukasz Frankowski 5 km: 00:20:20	POL		Czapury	M40	165	587		00:40:41	00:40:52	04:04
647	2836	Hanna Jaraszkiwicz 5 km: 00:19:52	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	37		60	00:40:44	00:40:52	04:04
648	2607	Yevhenii Sakhno 5 km: 00:21:01	UKR		Wieluń	M20	116	588		00:40:44	00:46:19	04:04
649	1043	Włodek Ziółkowski 5 km: 00:20:28	POL	Fordon biega	Bydgoszcz	M30	262	589		00:40:45	00:41:18	04:05
650	374	Damian Mikołajczak 5 km: 00:20:49	POL	#MistrzowskiTrening	Gądki	M30	263	590		00:40:46	00:41:05	04:05
651	1007	Krzysztof Frąckowiak 5 km: 00:21:09	POL	KAMA RUN Czarnków	Czarnków	M30	264	591		00:40:46	00:41:16	04:05
652	2025	Paweł Sierżant 5 km: 00:20:53	POL		Pleszew	M40	166	592		00:40:47	00:41:13	04:05
653	1866	Barbara Łomnicka 5 km: 00:20:29	POL	MKS Siechnice	Wrocław	K40	5		61	00:40:47	00:41:10	04:05
654	180	Jakub Michałowski 5 km: 00:20:29	POL	Michałki Team	Poznań	M40	167	593		00:40:49	00:41:25	04:05
655	1069	Grzegorz Różga 5 km: 00:20:55	POL	TEAM TERMINATORUN	Wałcz	M20	117	594		00:40:49	00:43:49	04:05
656	2537	Wojciech Marcinkowski 5 km: 00:20:43	POL	Drużyna Szpiku	Grodzisk Wielkopolski	M30	265	595		00:40:50	00:41:07	04:05
657	841	Żaneta Sadowczyk 5 km: 00:20:29	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Rawicz	K40	6		62	00:40:50	00:41:03	04:05
658	1031	Agnieszka Garstkiewicz 5 km: 00:20:34	POL		Poznań	K40	7		63	00:40:51	00:41:05	04:05
659	509	Tomasz Siejkowski 5 km: 00:20:29	POL	KGHM ZG RUN/ŚLĘZAKTEAM	Głogów	M40	168	596		00:40:51	00:41:15	04:05
660	1785	Łukasz Budnik 5 km: 00:20:18	POL	BUDNIK TEAM	Wrocław	M30	266	597		00:40:51	00:41:20	04:05

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
661	1113	Dominik Czerwinski 5 km: 00:20:04	POL	Alvo Racing Team	Kolorniki	M40	169	598		00:40:53	00:41:08	04:05
662	2758	Bartek Walkowiak 5 km: 00:20:33	POL	MB MOTORS TEAM / MISTRZOWSKI TRENING	Miękowo	M20	118	599		00:40:54	00:41:19	04:05
663	1874	Kamil Ciepły 5 km: 00:20:22	POL	AW - SZYBCIEJ - Team	Wrocław	M30	267	600		00:40:54	00:41:11	04:05
664	2413	Bartłomiej Stefaniak 5 km: 00:21:09	POL	ZDUN Triathlon Team	Kalisz	M40	170	601		00:40:54	00:41:27	04:05
665	1324	Leszek Werakso 5 km: 00:20:43	POL		Szczecin	M50	37	602		00:40:54	00:41:22	04:05
666	1543	Mariusz Paczuski 5 km: 00:20:24	POL	wieckowski team	Słupno	M50	38	603		00:40:54	00:41:13	04:05
667	3614	Michał Krasicki 5 km: 00:20:57	POL	Runnin-gym	Rawicz	M40	171	604		00:40:55	00:46:34	04:06
668	1421	Łukasz Rydel 5 km: 00:20:36	POL		Kalisz	M30	268	605		00:40:56	00:43:52	04:06
669	342	Łukasz Basiński 5 km: 00:21:10	POL	Elensport.PL Sklepy Sportowe	Bydgoszcz	M30	269	606		00:40:57	00:41:10	04:06
670	312	Artur Kubaczyk 5 km: 00:20:08	POL		Poznań	M30	270	607		00:40:58	00:41:22	04:06
671	2019	Rafał Niemczewski 5 km: 00:20:31	POL	Piast Kobylnica	Kobylnica	M40	172	608		00:40:59	00:41:18	04:06
672	539	Krzysztof Klecha 5 km: 00:20:22	POL	#BasiaTEAM	Chelmża	M40	173	609		00:41:00	00:41:17	04:06
673	462	Witold Zielonka 5 km: 00:20:36	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	174	610		00:41:00	00:41:18	04:06
674	326	Aneta Goździk-Zaręba 5 km: 00:20:27	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K40	8		64	00:41:03	00:41:28	04:06
675	1445	Krzysztof Witkowski 5 km: 00:20:25	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	175	611		00:41:04	00:41:28	04:06
676	1653	Sebastian Torchala 5 km: 00:20:41	POL	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	Kobylnica	M40	176	612		00:41:04	00:41:32	04:06
677	173	Justyna Wrażeń 5 km: 00:21:06	POL		Olsztyn	K30	38		65	00:41:04	00:41:31	04:06
678	1883	Tomasz Molenda 5 km: 00:21:00	POL		Zbaszyń	M30	271	613		00:41:05	00:41:30	04:07
679	2826	Patrycja Kolečka 5 km: 00:20:50	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Poznań	K40	9		66	00:41:06	00:41:26	04:07
680	3323	Małgorzata Radkowska 5 km: 00:20:48	POL	Team Parszczyńskich/ Adidas Runners Warsaw	Warszawa	K30	39		67	00:41:06	00:41:29	04:07

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
681	2086	Arkadiusz Pawlik 5 km: 00:20:56	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M40	177	614		00:41:07	00:41:25	04:07
682	2412	Michał Piosik 5 km: 00:20:17	POL		Poznań	M30	272	615		00:41:07	00:41:28	04:07
683	1248	Łukasz Kornosz 5 km: 00:20:45	POL	TUPTAŃSKO	Luboń	M20	119	616		00:41:08	00:41:36	04:07
684	125	Mirosław Kaczmarek 5 km: 00:20:10	POL	#FeiferTeam/Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	M40	178	617		00:41:09	00:41:27	04:07
685	2897	Tomasz Mazurczak 5 km: 00:20:36	POL		Poznań	M40	179	618		00:41:10	00:41:32	04:07
686	2954	Dominik Szafrąński 5 km: 00:20:55	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M30	273	619		00:41:10	00:41:30	04:07
687	1860	Aleksander Pietrzak 5 km: 00:21:03	POL		Poznań	M30	274	620		00:41:11	00:41:43	04:07
688	928	Maciej Ogórkiewicz 5 km: 00:20:38	POL		Poznań	M40	180	621		00:41:11	00:41:36	04:07
689	662	Michał Szuszczyński 5 km: 00:21:03	POL		Poznań	M40	181	622		00:41:11	00:41:28	04:07
690	1335	Damian Ingier 5 km: 00:21:06	POL		Poznań	M20	120	623		00:41:11	00:41:45	04:07
691	669	Tomasz Sobiech 5 km: 00:20:59	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	275	624		00:41:12	00:44:08	04:07
692	2062	Marcin Jankowiak 5 km: 00:20:58	POL		Poznań	M40	182	625		00:41:12	00:41:27	04:07
693	268	Waldek Michałak 5 km: 00:20:51	POL		Poznań	M50	39	626		00:41:12	00:41:38	04:07
694	520	Jarosław Roślicki 5 km: 00:20:49	POL	DTR Biega/Mario Team	Ozorowice	M40	183	627		00:41:12	00:41:33	04:07
695	3515	Tymon Ruciński 5 km: 00:21:10	POL	elensport.pl	Bydgoszcz	M30	276	628		00:41:13	00:41:26	04:07
696	3280	Błażej Zimmermann 5 km: 00:20:53	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Zduny	M40	184	629		00:41:13	00:41:26	04:07
697	1560	Agata Buda 5 km: 00:20:52	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	K40	10		68	00:41:16	00:41:51	04:08
698	1385	Marcin Robaczewski 5 km: 00:20:57	POL	PKO BP SA	Szembekowo	M40	185	630		00:41:18	00:41:46	04:08
699	3631	Dominik Małecki 5 km: 00:20:47	POL	Browar Fortuna	Orzechowo	M20	121	631		00:41:19	00:46:54	04:08
700	1294	Dariusz Rup 5 km: 00:21:00	POL	BLUES BROTHERS OPOLE	Opole	M40	186	632		00:41:19	00:41:47	04:08

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
701	2697	Adrian Konradowski 5 km: 00:21:03	POL		Bonikowo	M30	277	633		00:41:20	00:41:58	04:08
702	538	Paweł Kotecki 5 km: 00:20:52	POL	Helios Czempir Team	Poznań	M30	278	634		00:41:20	00:41:46	04:08
703	2589	Kuba Remisz 5 km: 00:20:58	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M20	122	635		00:41:21	00:41:44	04:08
704	2310	Daniel Kruszyński 5 km: 00:21:02	POL	ŁÓDŻRUNCREW/JAKOTEAM	Łódź	M30	279	636		00:41:22	00:41:51	04:08
705	3072	Cyprian Konieczny 5 km: 00:20:49	POL		Leszno	M30	280	637		00:41:23	00:41:51	04:08
706	3307	Maciej Ryfa 5 km: 00:20:56	POL	TM Iron Team	Borówiec	M30	281	638		00:41:23	00:41:46	04:08
707	736	Krzysztof Nowacki 5 km: 00:21:07	POL	NO NAME TEAM	Koło	M50	40	639		00:41:24	00:41:51	04:08
708	2028	Tomasz Sobczak 5 km: 00:20:18	POL	KB Maraton Turku	Obrzębin	M50	41	640		00:41:24	00:41:45	04:08
709	2563	Michał Staszak 5 km: 00:20:52	POL	Witkowo Biega	Witkowo	M40	187	641		00:41:24	00:41:48	04:08
710	1118	Łukasz Naganowski 5 km: 00:20:39	POL		Chrzastowo	M30	282	642		00:41:25	00:41:49	04:09
711	2355	Agata Hajdziona 5 km: 00:20:50	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K30	40		69	00:41:25	00:41:51	04:09
712	888	Marcin Kurek 5 km: 00:21:09	POL	e-automatyk	Gruszczyn	M40	188	643		00:41:26	00:42:00	04:09
713	1216	Mateusz Miłkoś 5 km: 00:21:00	POL	Grunners	Poznań	M30	283	644		00:41:26	00:44:26	04:09
714	2197	Agnieszka Markiewicz 5 km: 00:20:51	POL		Łosice	K30	41		70	00:41:26	00:41:51	04:09
715	487	Paweł Niedzielski 5 km: 00:20:37	POL	Biegam z Asseco BS	Łódź	M40	189	645		00:41:28	00:41:47	04:09
716	191	Kamil Maćkowski 5 km: 00:20:29	POL		Dziewcza Struga	M40	190	646		00:41:28	00:44:31	04:09
717	2408	Marta Hala 5 km: 00:20:47	POL	Ultra Banda /Mecenas Biegają	Tarnowo Podgórne	K40	11		71	00:41:28	00:41:54	04:09
718	2241	Jędrzej Ceglarek 5 km: 00:21:16	POL	Adrian Danilewicz Group	Wrocław	M30	284	647		00:41:28	00:44:32	04:09
719	3236	Adam Błędzki 5 km: 00:21:18	POL	Dirty Sparrows	Lubasz	M30	285	648		00:41:28	00:42:04	04:09
720	3243	Grzegorz Szyngiel 5 km: 00:21:08	POL	Biegacze z Przylesia	Kórnik	M30	286	649		00:41:30	00:42:04	04:09

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
721	244	Agnieszka Wysocka 5 km: 00:20:59	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K40	12		72	00:41:30	00:41:56	04:09
722	1256	Małgorzata Kułakowska 5 km: 00:21:18	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	13		73	00:41:30	00:41:50	04:09
723	1876	Bogusław Podlas 5 km: 00:21:05	POL		Kamionki	M40	191	650		00:41:31	00:44:32	04:09
724	2382	Paweł Melonek 5 km: 00:20:55	POL	Grodziski klub biegacza	Grodzisk Wielkopolski	M50	42	651		00:41:31	00:41:51	04:09
725	3237	Adrian Surków 5 km: 00:21:07	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M40	192	652		00:41:32	00:47:19	04:09
726	3115	Marek Dubas 5 km: 00:20:56	POL	Marek Dubas	Komorniki	M40	193	653		00:41:34	00:42:09	04:09
727	3067	Bogusław Zielonka 5 km: 00:20:46	POL	Night Runners Września	Września	M50	43	654		00:41:34	00:41:55	04:09
728	1878	Piotr Kawczyński 5 km: 00:20:51	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	Oleśnica	M40	194	655		00:41:34	00:44:33	04:09
729	1792	Żaneta Kowalczyk 5 km: 00:21:00	POL		Izbica Kujawska	K20	20		74	00:41:35	00:41:53	04:10
730	750	Jakub Skinder 5 km: 00:20:55	POL		Lowyn	M20	123	656		00:41:36	00:45:01	04:10
731	1112	Michał Włodarczyk 5 km: 00:21:08	POL	Iubelskibiegacz.pl TEAM	Warszawa	M30	287	657		00:41:38	00:42:06	04:10
732	2543	Claudia Kłopotek 5 km: 00:20:56	POL	Runpassion.pl TEAM	Gdynia	K20	21		75	00:41:39	00:42:02	04:10
733	309	Piotr Gawron 5 km: 00:19:37	POL	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	Koszalin	M20	124	658		00:41:39	00:41:45	04:10
734	2586	Karol Żurawski 5 km: 00:21:04	POL		Poznań	M30	288	659		00:41:40	00:42:16	04:10
735	1519	Jan Wrocławski 5 km: 00:21:20	POL	ARTFOG RC	Czarnków	M30	289	660		00:41:40	00:44:46	04:10
736	2276	Jakub Meissner 5 km: 00:21:02	POL		Jeziory Małe	M20	125	661		00:41:41	00:42:09	04:10
737	903	Bartosz Wojciechowicz 5 km: 00:20:42	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	M30	290	662		00:41:41	00:42:01	04:10
738	1696	Dariusz Bielawiak 5 km: 00:21:02	POL	Biegus Oborniki	Oborniki	M40	195	663		00:41:43	00:42:06	04:10
739	171	Mateusz Galganek 5 km: 00:20:54	POL		Poznań	M40	196	664		00:41:44	00:42:16	04:10
740	1644	Bartosz Horosiewicz 5 km: 00:21:06	POL	KS GEPARD Kępno	Baranów	M30	291	665		00:41:44	00:42:19	04:10

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
741	3170	Krzysztof Stachowiak 5 km: 00:20:48	POL	mbc	Dobieżyn	M40	197	666		00:41:44	00:42:08	04:10
742	164	Jakub Kłopocki 5 km: 00:21:32	POL	Team Zoot	Komorniki	M30	292	667		00:41:46	00:42:23	04:11
743	3205	Katarzyna Butowska 5 km: 00:20:58	POL	Bez zbędnych pytań	Starogard Gdański	K40	14		76	00:41:46	00:42:14	04:11
744	1318	Marcin Pyk 5 km: 00:20:42	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M40	198	668		00:41:49	00:42:08	04:11
745	435	Janusz Wiśniewski 5 km: 00:21:07	POL	SM7	Luboń	M50	44	669		00:41:50	00:44:49	04:11
746	1650	Tomasz Ludek 5 km: 00:20:58	POL	Wertomi	Przeźmierowo	M30	293	670		00:41:51	00:42:16	04:11
747	424	Adam Woznicki 5 km: 00:21:28	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Chomęcice	M30	294	671		00:41:51	00:42:21	04:11
748	1482	Marek Piesik 5 km: 00:21:08	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	199	672		00:41:52	00:42:24	04:11
749	1972	Kamil Trojanowski 5 km: 00:21:23	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Milicz	M30	295	673		00:41:52	00:42:32	04:11
750	2366	Piotr Żyża 5 km: 00:20:31	POL	Athletics Team Prusice	Skokowa	M40	200	674		00:41:53	00:42:11	04:11
751	1744	Maciej Kaźmierski 5 km: 00:20:52	POL		Poznań	M30	296	675		00:41:55	00:42:19	04:12
752	3230	Miłosz Zacharyasz 5 km: 00:20:27	POL	#KochamMoniczke	Poznań	M30	297	676		00:41:55	00:42:27	04:12
753	2702	Paweł Suchora 5 km: 00:21:15	POL	Forcom	Poznań	M50	45	677		00:41:55	00:42:04	04:12
754	845	Łukasz Wódkowski 5 km: 00:20:49	POL		Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	M40	201	678		00:41:56	00:42:20	04:12
755	1430	Przemysław Dysarz 5 km: 00:21:27	POL		Poznań	M40	202	679		00:41:56	00:47:37	04:12
756	331	Robert Rewers 5 km: 00:21:00	POL	RACIAŻEK MISTRZEM	Bydgoszcz	M30	298	680		00:41:56	00:45:21	04:12
757	355	Krzysztof Raczyński 5 km: 00:20:50	POL	Biegający Filozof Team	Bydgoszcz	M60	3	681		00:41:56	00:42:22	04:12
758	547	Błażej Kaniewski 5 km: 00:22:14	POL	KB Czarne Wilki	Raszków	M30	299	682		00:41:57	00:42:00	04:12
759	1666	Maciej Małkowski 5 km: 00:21:28	POL	Team Kopeć	Ruciane Nida	M30	300	683		00:41:57	00:47:39	04:12
760	3516	Włodzimierz Stepak 5 km: 00:21:00	POL	KB Aktywni Konin	Rudzica	M50	46	684		00:41:58	00:42:17	04:12

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
761	2196	Roman Górecki 5 km: 00:21:35	POL		Bargłówka	M20	126	685		00:41:58	00:47:32	04:12
762	2199	Ania Nowak 5 km: 00:20:37	POL		Siekierki Wielkie	K40	15		77	00:41:58	00:42:18	04:12
763	1104	Jakub Oliwiecki 5 km: 00:20:37	POL		Poznań	M40	203	686		00:41:58	00:42:17	04:12
764	2049	Piotr Kudziór 5 km: 00:21:07	POL	ALOHA TEAM	Poznań	M20	127	687		00:41:59	00:42:27	04:12
765	679	Łukasz Roth 5 km: 00:20:56	POL		Poznań	M40	204	688		00:41:59	00:42:11	04:12
766	1824	Marcin Siberna 5 km: 00:21:10	POL	Nekielka Premium Run Club	Nekielka	M40	205	689		00:42:00	00:42:26	04:12
767	787	Oskar Jarńot 5 km: 00:21:26	POL	Toruń Multisport Team	Torun	M30	301	690		00:42:00	00:42:26	04:12
768	2617	Nikodem Kryszak 5 km: 00:21:12	POL	Zielona Armia	Pyzdry	M30	302	691		00:42:01	00:42:19	04:12
769	715	Monika Bielińska 5 km: 00:21:00	POL	RydzTeam	Przyszwice	K40	16		78	00:42:01	00:42:24	04:12
770	3116	Kacper Madajczak 5 km: 00:20:39	POL		Skąpe	M30	303	692		00:42:02	00:42:22	04:12
771	2132	Michał Bazyli 5 km: 00:21:30	POL	Brak	Rybojedzko	M30	304	693		00:42:02	00:42:34	04:12
772	623	Piotr Kaczmarek 5 km: 00:21:11	POL	Patryk Bogucki- Strefa Biegania	Gniezno	M50	47	694		00:42:03	00:42:41	04:12
773	1597	Konrad Gołębiowski 5 km: 00:21:17	POL	Carbon Silesia Sport	Ruda Śląska	M30	305	695		00:42:03	00:47:37	04:12
774	2226	Kamil Smoliński 5 km: 00:20:49	POL		Płock	M40	206	696		00:42:03	00:42:38	04:12
775	1625	Łukasz Kościński 5 km: 00:21:06	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	M40	207	697		00:42:03	00:42:24	04:12
776	1307	Szymon Czarniecki 5 km: 00:19:48	POL	Dogonić Czołówkę	Poznań	M30	306	698		00:42:03	00:42:11	04:12
777	1811	Przemysław Majorek 5 km: 00:20:58	POL		Międzychód	M20	128	699		00:42:03	00:42:23	04:12
778	2873	Daniel Szczygieł 5 km: 00:21:31	POL		Poznań	M20	129	700		00:42:04	00:42:41	04:12
779	2330	Dorota Przybysz 5 km: 00:21:13	POL	Grodziski klub biegacza	Grodzisk Wielkopolski	K50	1		79	00:42:04	00:42:28	04:12
780	872	Karolina Makowska 5 km: 00:21:15	POL		Września	K40	17		80	00:42:05	00:42:38	04:13

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
781	3001	Piotr Kowalski 5 km: 00:21:12	POL	TRIATHLONISTA.com Owocbiega	Poznań	M40	208	701		00:42:05	00:42:26	04:13
782	1758	Mateusz Młynarczyk 5 km: 00:20:16	POL		Wronki	M20	130	702		00:42:05	00:42:24	04:13
783	1487	Piotr Pleban 5 km: 00:21:11	POL	Trinity	Żyrardów	M40	209	703		00:42:06	00:42:44	04:13
784	1752	Robert Gawroński 5 km: 00:21:18	POL		Poznań	M30	307	704		00:42:07	00:45:09	04:13
785	3582	Nadia Wielgus 5 km: 00:21:06	POL	MLUKS Triathlon Koło	Koło	K16	1		81	00:42:08	00:42:31	04:13
786	2949	Rafał Kuraszkiewicz 5 km: 00:21:21	POL	Dogonić Czołówkę	Plewiska	M40	210	705		00:42:09	00:42:37	04:13
787	1711	Piotr Maik 5 km: 00:20:44	POL	SPRINT Dopiewo	Dopiewo	M40	211	706		00:42:09	00:47:47	04:13
788	1210	Michał Wachocki 5 km: 00:21:14	POL	MichałBiega	Konin	M30	308	707		00:42:10	00:42:42	04:13
789	974	Arkadiusz Kowalczyk 5 km: 00:21:41	POL	KS Sieradz Biega	Sieradz	M30	309	708		00:42:10	00:42:45	04:13
790	1979	Krzysiu Szostakiewicz 5 km: 00:21:37	POL		Poznań	M20	131	709		00:42:10	00:47:50	04:13
791	734	Bartosz Szczerbakowski 5 km: 00:20:58	POL	WAGO running team	Wrocław	M40	212	710		00:42:11	00:42:33	04:13
792	64	Rafał Kaczmarek 5 km: 00:20:53	POL	kb Środa wlkp	Sroda Wlkp	M40	213	711		00:42:11	00:42:25	04:13
793	2386	Krzysztof Przybylski 5 km: 00:20:44	POL	SZALENI BIEGACZE GNIEZNO	Gniezno	M50	48	712		00:42:12	00:42:27	04:13
794	1994	Mateusz Ceglowski 5 km: 00:21:36	POL		Poznań	M16	9	713		00:42:12	00:47:52	04:13
795	2203	Danuta Brodziak 5 km: 00:21:09	POL		Mosina	K40	18		82	00:42:12	00:42:39	04:13
796	1246	Szymon Fajok 5 km: 00:21:17	POL	MBC Team	Poznań	M20	132	714		00:42:12	00:42:35	04:13
797	917	Tomasz Marcinek 5 km: 00:22:20	POL		Krzycko Wielkie	M30	310	715		00:42:13	00:42:44	04:13
798	2776	Karol Mroczkowski 5 km: 00:21:12	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	M30	311	716		00:42:14	00:42:26	04:13
799	793	Filip Górecki 5 km: 00:21:11	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wlkp.	M30	312	717		00:42:14	00:42:41	04:13
800	1669	Adam Lebiotkowski 5 km: 00:20:30	POL		Poznań	M20	133	718		00:42:14	00:45:14	04:13



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
801	596	Alina Wierzelewska 5 km: 00:21:27	POL	Mistrzowski Trening	Gniezno	K30	42		83	00:42:14	00:42:49	04:13
802	1267	Rafał Grzelak 5 km: 00:21:32	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Dominowo	M40	214	719		00:42:16	00:42:50	04:14
803	837	Mikołaj Pietruszka 5 km: 00:20:32	POL	Tęcza Run	Koszalin	M50	49	720		00:42:16	00:42:26	04:14
804	1143	Radosław Borowski 5 km: 00:21:02	POL	MLKS Krajna Sępólno	Bydgoszcz	M30	313	721		00:42:17	00:42:40	04:14
805	1988	Sebastian Przybyła 5 km: 00:21:35	POL		Wolsztyn	M30	314	722		00:42:17	00:42:52	04:14
806	898	Łukasz Gil 5 km: 00:22:00	POL		Poznań	M30	315	723		00:42:17	00:45:25	04:14
807	265	Marek Wojciechowski 5 km: 00:21:58	POL		Poznań	M20	134	724		00:42:19	00:43:01	04:14
808	2088	Zuzanna Idkowiak 5 km: 00:21:16	POL	wybiegać marzenia team	Poznań	K20	22		84	00:42:19	00:42:36	04:14
809	768	Grzegorz Purczyński 5 km: 00:21:42	POL		Zielona Góra	M40	215	725		00:42:21	00:42:56	04:14
810	2529	Jacek Szulc 5 km: 00:21:13	POL	WAKE UP	Bydgoszcz	M30	316	726		00:42:22	00:42:42	04:14
811	1540	Łukasz Suwiczak 5 km: 00:21:29	POL		Środa Wielkopolska	M30	317	727		00:42:23	00:45:51	04:14
812	3285	Marcin Bartosiak 5 km: 00:20:55	POL		Poznań	M30	318	728		00:42:23	00:48:34	04:14
813	1684	Rafał Hedzielski 5 km: 00:21:15	POL		Goleńczewo	M40	216	729		00:42:25	00:42:41	04:15
814	2327	Beata Putowska 5 km: 00:21:45	POL	Fehlau Team	Mosina	K30	43		85	00:42:25	00:45:23	04:15
815	2072	Małgorzata Ptaszyńska 5 km: 00:21:41	POL		Warszawa	K30	44		86	00:42:25	00:42:54	04:15
816	585	Aleksandra Jezierska 5 km: 00:21:35	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K40	19		87	00:42:26	00:48:02	04:15
817	3160	Szymon Helak 5 km: 00:21:21	POL	Run4Fun Team Poznań	Poznań	M30	319	730		00:42:26	00:45:23	04:15
818	1279	Marek Sauter 5 km: 00:21:08	POL	Dąbrowski Team	G&#242;Ra	M40	217	731		00:42:26	00:48:01	04:15
819	1353	Wojciech Guzek 5 km: 00:21:17	POL	Mistrzowski Trening	Baranowo	M30	320	732		00:42:26	00:48:04	04:15
820	1975	Maciej Pisarek 5 km: 00:21:11	POL	bacca scrittorini	Poznań	M40	218	733		00:42:27	00:42:57	04:15

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
821	1819	Paweł Perz 5 km: 00:21:17	POL	Komorniki MTB Team	Wiry	M50	50	734		00:42:29	00:43:03	04:15
822	228	Piotr Wujczyk 5 km: 00:21:53	POL		Tomnice	M20	135	735		00:42:29	00:45:31	04:15
823	1962	Piotr Modzelewski 5 km: 00:21:24	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	M50	51	736		00:42:29	00:42:59	04:15
824	1601	Agnieszka Golak 5 km: 00:21:13	POL	Runner's Power	Wyrzeka	K40	20		88	00:42:30	00:42:53	04:15
825	977	Krzysztof Wilusz 5 km: 00:22:25	POL	STOPA Słupsk	Słupsk	M40	219	737		00:42:30	00:43:03	04:15
826	271	Mariusz Olejniczak 5 km: 00:21:25	POL	CarBlack	Konin	M40	220	738		00:42:30	00:42:57	04:15
827	110	Aleksander Malinowski 5 km: 00:21:16	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	221	739		00:42:31	00:43:02	04:15
828	1387	Krzysztof Kuziomko 5 km: 00:21:10	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	222	740		00:42:34	00:48:08	04:15
829	3168	Norbert Bartkowiak 5 km: 00:21:17	POL	Orbit Team	Środa Wielkopolska	M20	136	741		00:42:34	00:43:01	04:15
830	1040	Marcin Kłowski 5 km: 00:21:43	POL	CSM Polska	Bydgoszcz	M40	223	742		00:42:34	00:43:07	04:15
831	819	Jędrzej Jarych 5 km: 00:22:02	POL	Tajfun Czaporzy	Poznań	M20	137	743		00:42:36	00:43:03	04:16
832	115	Krzysztof Pawłowski 5 km: 00:20:36	POL	Inalfa Runners	Września	M20	138	744		00:42:36	00:42:59	04:16
833	860	Adam Kazanecki 5 km: 00:20:49	POL		Poznań	M40	224	745		00:42:37	00:43:04	04:16
834	1579	Daniel Molenda 5 km: 00:21:34	POL		Poznań	M30	321	746		00:42:37	00:43:02	04:16
835	2153	Leszek Wojciechowicz 5 km: 00:21:23	POL	Biegacze z Przylesia	Błazejewo	M40	225	747		00:42:37	00:43:11	04:16
836	3630	Marek Małecki 5 km: 00:21:40	POL	Browar Fortuna	Orzechowo	M40	226	748		00:42:38	00:48:14	04:16
837	2220	Rafał Bierzanowski 5 km: 00:21:52	POL		Słupsk	M40	227	749		00:42:39	00:43:05	04:16
838	394	Tomasz Rozwadowski 5 km: 00:21:14	POL	Autoliv Run Team Oława	Brzeg	M50	52	750		00:42:39	00:43:05	04:16
839	1017	Tomasz Buczyński 5 km: 00:21:32	POL		Poznań	M30	322	751		00:42:39	00:43:02	04:16
840	2353	Wiesław Pera 5 km: 00:20:55	POL	Sanpol Sport Team	Pleszew	M40	228	752		00:42:39	00:43:06	04:16

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
841	1731	Przemysław Oelke 5 km: 00:21:23	POL		Lubasz	M30	323	753		00:42:39	00:48:16	04:16
842	2142	Piotr Róžański 5 km: 00:21:24	POL	KRT		Poznań	M30	324	754	00:42:40	00:43:16	04:16
843	1939	Anna Hulalka 5 km: 00:21:55	POL	Sqoora Training		Grodzisk Wielkopolski	K20	23	89	00:42:40	00:43:13	04:16
844	3156	Rafał Zimny 5 km: 00:21:39	POL	Wroniecki Klub Biegacza		Wronki	M50	53	755	00:42:40	00:43:08	04:16
845	1079	Maciej Żelazny 5 km: 00:20:30	POL	Trigym Szczecin		Szczecin	M30	325	756	00:42:40	00:43:01	04:16
846	2499	Marcin Osiadły 5 km: 00:21:20	POL	Brygada RR		Koziegłowy	M30	326	757	00:42:42	00:45:44	04:16
847	1075	Marcin Chlebowicz 5 km: 00:21:34	POL	Dobry-trener.pl		Wrocław	M40	229	758	00:42:42	00:43:17	04:16
848	527	Sylwia Jakóbczak 5 km: 00:21:41	POL	Łódź Kocha Sport		Łódź	K30	45	90	00:42:43	00:43:10	04:16
849	2410	Piotr Olejnik 5 km: 00:21:40	POL			Kruszyn	M30	327	759	00:42:45	00:45:50	04:17
850	3610	Piotr Organiściak 5 km: 00:21:14	POL			Rogalinek	M60	4	760	00:42:45	00:43:14	04:17
851	790	Mateusz Nowik 5 km: 00:21:31	POL	Hart skoki		Szczodrochowo	M30	328	761	00:42:46	00:43:06	04:17
852	2965	Tomasz Stęsik 5 km: 00:21:40	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa		Wolsztyn	M30	329	762	00:42:46	00:48:21	04:17
853	2536	Adam Kowalczuk 5 km: 00:21:25	POL	OSL OBORNIKI		Oborniki	M40	230	763	00:42:46	00:45:42	04:17
854	1557	Krzysztof Bąk 5 km: 00:19:39	POL	TEAM TEMPO GOLENIÓW		Goleniów	M30	330	764	00:42:46	00:43:15	04:17
855	1479	Jakub Gielnik 5 km: 00:21:51	POL	Rozbiegany Goleniów		Goleniów	M30	331	765	00:42:47	00:43:23	04:17
856	1169	Grzegorz Gidaszewski 5 km: 00:21:40	POL	Brzoza Running Team		Włocławek	M40	231	766	00:42:48	00:48:34	04:17
857	594	Artur Fliszkiewicz 5 km: 00:21:42	POL	Polonia Środa		Swarzędz	M40	232	767	00:42:49	00:43:05	04:17
858	2784	Bartosz Michałak 5 km: 00:21:53	POL	#zaliniametyteam		Biedrusko	M30	332	768	00:42:50	00:43:24	04:17
859	658	Bartosz Lasek 5 km: 00:21:51	POL	RAZ Szczecin		Szczecin	M40	233	769	00:42:51	00:43:26	04:17
860	2464	Robert Piaskowski 5 km: 00:21:44	POL			Krotoszyn	M40	234	770	00:42:52	00:43:17	04:17

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
861	3277	Jacek Stachowiak 5 km: 00:21:41	POL		Czapury	M40	235	771		00:42:52	00:42:58	04:17
862	1295	Jonasz Strzoda 5 km: 00:21:42	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	M20	139	772		00:42:52	00:45:56	04:17
863	2584	Joanna Nalewalska 5 km: 00:21:45	POL		Wrocław	K30	46		91	00:42:54	00:43:18	04:17
864	567	Massimo Di Marino 5 km: 00:21:22	POL		Poznań	M50	54	773		00:42:58	00:43:31	04:18
865	1020	Michał Kujawski 5 km: 00:21:29	POL		Gniezno	M40	236	774		00:42:59	00:43:29	04:18
866	299	Sławomir Bednarz 5 km: 00:22:03	POL		Chodzież	M30	333	775		00:42:59	00:43:22	04:18
867	3381	Sebastian Grobelny 5 km: 00:21:35	POL	TEAM BEROTU	Lwówek	M40	237	776		00:43:00	00:43:11	04:18
868	1943	Łukasz Dobrychtop 5 km: 00:21:56	POL	PCH_RUN	Chodzież	M30	334	777		00:43:01	00:48:48	04:18
869	1789	Jerzy Ochotny 5 km: 00:21:47	POL		Gniezno	M40	238	778		00:43:02	00:43:42	04:18
870	815	Adam Stawicki 5 km: 00:21:19	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M50	55	779		00:43:04	00:43:28	04:18
871	2615	Agnieszka Majer 5 km: 00:21:40	POL		Wrocław	K30	47		92	00:43:05	00:46:04	04:19
872	1402	Patryk Kalicki 5 km: 00:21:46	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	Prochowice	M20	140	780		00:43:05	00:43:34	04:19
873	1928	Bartosz Bal 5 km: 00:21:37	POL	STRAFASPORTU.PL MW.INVEST	Rawicz	M40	239	781		00:43:05	00:46:01	04:19
874	1255	Zygmunt Lubaski 5 km: 00:21:20	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M60	5	782		00:43:08	00:43:27	04:19
875	3010	Valeriia Alaberdina 5 km: 00:21:57	UKR	Lutsk Triathlon Federation , Ukraine	Warszawa	K20	24		93	00:43:10	00:43:31	04:19
876	2456	Alberto Marin 5 km: 00:22:32	ESP		Poznan	M30	335	783		00:43:10	00:43:44	04:19
877	867	Ireneusz Bogusz 5 km: 00:21:32	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	336	784		00:43:12	00:43:43	04:19
878	621	Tomasz Kozłowski 5 km: 00:21:30	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Gniezno	M30	337	785		00:43:12	00:43:49	04:19
879	749	Mikołaj Kaźmierczak 5 km: 00:21:52	POL	Drużyna Szpiku	Szczytniki	M40	240	786		00:43:12	00:43:52	04:19
880	1292	Bartłomiej Skubiszyński 5 km: 00:21:53	POL		Utrata	M40	241	787		00:43:13	00:43:51	04:19

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
881	2388	Joanna Łukasik 5 km: 00:22:03	POL	MLKS RAKOWICE	Rakowice Wielkie	K50	2		94	00:43:14	00:43:49	04:19
882	2426	Weronika Majewska 5 km: 00:21:36	POL		Rokietnica	K20	25		95	00:43:14	00:43:45	04:19
883	3558	Krzysztof Hołubowicz 5 km: 00:22:04	POL	LKS Rakowice	Lwówek Śląsk	M50	56	788		00:43:14	00:43:49	04:19
884	1094	Kamil Daniel 5 km: 00:21:26	POL	lubelskibiegacz.pl TEAM	Lublin	M30	338	789		00:43:14	00:43:48	04:19
885	151	Krzysztof Wiśniewski 5 km: 00:22:08	POL		Pobiedziska	M30	339	790		00:43:16	00:43:47	04:20
886	1455	Jakub Kmieciak 5 km: 00:21:39	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Kaźmierz	M40	242	791		00:43:16	00:43:46	04:20
887	2193	Damian Karowski 5 km: 00:22:00	POL		Poznań	M20	141	792		00:43:16	00:46:14	04:20
888	870	Jacek Naftyński 5 km: 00:21:56	POL		Poznań	M20	142	793		00:43:17	00:46:33	04:20
889	2487	Albert Kościelny 5 km: 00:21:42	POL	Wielichowo	Wielichowo	M30	340	794		00:43:17	00:46:25	04:20
890	2075	Rafał Kowalczyk 5 km: 00:21:54	POL		Rybnica	M40	243	795		00:43:18	00:46:40	04:20
891	1061	Kamil Dibelka 5 km: 00:21:50	POL	Mięczaki wolą czteropaki	Dębno	M30	341	796		00:43:18	00:43:40	04:20
892	245	Michał Dudkowiak 5 km: 00:21:21	POL	Chmielarz Team	Toruń	M30	342	797		00:43:20	00:43:54	04:20
893	1360	Marcin Gałkowski 5 km: 00:21:14	POL	MALTA POZNAŃ	Poznań	M50	57	798		00:43:22	00:43:29	04:20
894	1218	Mateusz Wiśniewski 5 km: 00:21:43	POL	Świry z obozu na bagnie	Poznań	M30	343	799		00:43:22	00:46:32	04:20
895	501	Mikołaj Puzkarek 5 km: 00:21:22	POL	Helios Czempień Team	Czempień	M30	344	800		00:43:22	00:43:47	04:20
896	3207	Jakub Jurdziak 5 km: 00:21:45	POL		Wrocław	M40	244	801		00:43:22	00:48:59	04:20
897	2035	Jacek Mituta 5 km: 00:21:47	POL	KAMA RUN Czarnków	Połajewo	M40	245	802		00:43:22	00:44:01	04:20
898	1959	Karol Krupa 5 km: 00:22:01	POL	Grupa Cichy-Zasada	Plewiska	M30	345	803		00:43:22	00:43:50	04:20
899	3634	Weronika Rybarczyk 5 km: 00:21:47	POL	KW DZIABKA	Poznań	K30	48		96	00:43:23	00:49:11	04:20
900	3224	Radosław Pięta 5 km: 00:21:57	POL	Mogilno Team	Padniewko	M40	246	804		00:43:24	00:43:53	04:20

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
901	2723	Bogusław Wełniak 5 km: 00:21:56	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	247	805		00:43:24	00:43:53	04:20
902	1699	Radosław Jednachowski 5 km: 00:21:55	POL	DARZLUBSKIE DZIKI	Darzlubie	M30	346	806		00:43:24	00:43:58	04:20
903	3055	Krzysztof Nieznalski 5 km: 00:21:40	POL	Torpol Running Team	Poznań	M30	347	807		00:43:24	00:43:55	04:20
904	2891	Iwona Karnicka 5 km: 00:21:53	POL	EDI Team Zgorzelec	Zgorzelec	K50	3		97	00:43:24	00:43:57	04:20
905	1749	Dariusz Woźniak 5 km: 00:22:01	POL	Mistrzowski trening	Gniezno	M40	248	808		00:43:26	00:44:06	04:21
906	102	Honorata Janowicz 5 km: 00:22:08	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K20	26		98	00:43:27	00:43:57	04:21
907	114	Dawid Mądroczyk 5 km: 00:21:52	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Szewce	M30	348	809		00:43:28	00:43:57	04:21
908	2920	Bartosz Krawczak 5 km: 00:22:55	POL		Dopiewiec	M30	349	810		00:43:28	00:49:19	04:21
909	2472	Sebastian Ciesielski 5 km: 00:21:22	POL	Adidas Runners Poznań	Zalasewo	M40	249	811		00:43:28	00:43:52	04:21
910	753	Maciej Walkowiak 5 km: 00:22:07	POL	Polonia Środa Wlkp	Sroda Wlkp	M30	350	812		00:43:30	00:44:05	04:21
911	3506	Paweł Niewiarczuk 5 km: 00:22:05	POL		Poznan	M20	143	813		00:43:30	00:44:03	04:21
912	995	Hieronim Brania 5 km: 00:21:57	POL	Team Pleszew	Lenartowice	M50	58	814		00:43:31	00:44:07	04:21
913	432	Mariusz Gutmański 5 km: 00:22:12	POL	Team Kopeć	Olsztyn	M20	144	815		00:43:32	00:43:47	04:21
914	505	Arkadiusz Grzechowiak 5 km: 00:22:29	POL	Hernik Team	Żnin	M20	145	816		00:43:32	00:43:48	04:21
915	1416	Leszek Jóźwiak 5 km: 00:22:00	POL		Witkowo	M50	59	817		00:43:33	00:44:11	04:21
916	2188	Marcin Matuszewski 5 km: 00:22:27	POL		Wielichowo	M20	146	818		00:43:33	00:44:07	04:21
917	2351	Edyta Krasoń 5 km: 00:22:26	POL	Za Linia Mety	Gorzkowice	K30	49		99	00:43:33	00:44:06	04:21
918	2869	Paweł Wesołek 5 km: 00:22:04	POL	Runner's Power Śrem	Manieczki	M40	250	819		00:43:35	00:44:06	04:22
919	2676	Robert Osmólski 5 km: 00:22:31	POL		Kórnik	M50	60	820		00:43:35	00:44:03	04:22
920	3622	Patrycja Fehlau 5 km: 00:21:23	POL	Fehlau Run Team	Chomęcice	K30	50		100	00:43:35	00:44:04	04:22

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
921	1158	Łukasz Nowacki 5 km: 00:22:30	POL		Kościan	M40	251	821		00:43:36	00:49:23	04:22
922	3222	Krzysztof Pierzchlewicz 5 km: 00:21:46	POL		Gowarzewo	M40	252	822		00:43:36	00:43:59	04:22
923	1780	Konrad Jaroszewski 5 km: 00:22:23	POL	Aloha Team	Wrocław	M30	351	823		00:43:37	00:44:14	04:22
924	2274	Krzysztof Borsiak 5 km: 00:22:01	POL		Plewiska	M50	61	824		00:43:37	00:44:12	04:22
925	1432	Tomasz Roeske 5 km: 00:20:17	POL	Witkowski Running Team	Mosina	M50	62	825		00:43:38	00:44:09	04:22
926	1243	Mariusz Marczak 5 km: 00:22:05	POL	KB Senior	Zielona Góra	M60	6	826		00:43:39	00:44:00	04:22
927	719	Jakub Wyrwa 5 km: 00:21:13	POL		Poznań	M20	147	827		00:43:39	00:44:04	04:22
928	1362	Dariusz Flis 5 km: 00:22:08	POL	BORN TO RUN	Skórzewo	M50	63	828		00:43:39	00:47:03	04:22
929	1862	Łukasz Bierski 5 km: 00:22:25	POL		Szczecin	M40	253	829		00:43:40	00:44:15	04:22
930	3482	Artur Sobolewski 5 km: 00:21:12	POL	Mrowino Run	Mrowino	M40	254	830		00:43:40	00:44:07	04:22
931	2547	Wojciech Meliński 5 km: 00:22:04	POL		Zielona Góra	M60	7	831		00:43:40	00:44:02	04:22
932	2992	Adam Flaszewski 5 km: 00:22:27	POL	Sportowy Kazmierz	Radzyny	M30	352	832		00:43:40	00:44:13	04:22
933	65	Krzysztof Kasprzak 5 km: 00:21:55	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M50	64	833		00:43:41	00:44:06	04:22
934	1003	Wojciech Wojtysiak 5 km: 00:21:58	POL	Hania Tim Mateo	Ostrów Wielkopolski	M50	65	834		00:43:41	00:44:09	04:22
935	881	Maciej Cieszyński 5 km: 00:21:25	POL		Poznań	M20	148	835		00:43:41	00:46:38	04:22
936	2889	Adam Kruszyna 5 km: 00:22:11	POL		Bydgoszcz	M50	66	836		00:43:42	00:44:18	04:22
937	1024	Przemysław Marciniak 5 km: 00:22:12	POL		Pleszew	M40	255	837		00:43:42	00:44:18	04:22
938	1303	Łukasz Kempiak 5 km: 00:20:55	POL	KRISPOL Active Team	Września	M20	149	838		00:43:43	00:44:03	04:22
939	418	Jacek Łuczak 5 km: 00:22:03	POL	KB UE Poznań	Poznań	M50	67	839		00:43:43	00:44:11	04:22
940	678	Marcin Niedopytała 5 km: 00:21:53	POL	Pch Run	Chodzież	M40	256	840		00:43:43	00:44:13	04:22

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
941	1277	Miłosz Kaczmarek 5 km: 00:21:22	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	M20	150	841		00:43:46	00:44:06	04:23
942	279	Agnieszka Osińska 5 km: 00:21:45	POL	Kghm ZG RUN/ Ślęzak team	Głogów	K40	21		101	00:43:46	00:44:10	04:23
943	2978	Mariusz Nowak 5 km: 00:22:28	POL	Night Runners	Poznań	M30	353	842		00:43:47	00:44:19	04:23
944	992	Radosław Mączyński 5 km: 00:22:06	POL	DomData Run Team	Poznań	M50	68	843		00:43:47	00:44:26	04:23
945	1720	Paweł Misiorny 5 km: 00:22:01	POL		Poznań	M30	354	844		00:43:48	00:46:49	04:23
946	3278	Marcin Tepper 5 km: 00:22:04	POL	Budchem	Kórnik	M40	257	845		00:43:48	00:44:11	04:23
947	3530	Bartosz Guss 5 km: 00:22:17	POL	Mocni	Poznań	M40	258	846		00:43:48	00:44:24	04:23
948	1110	Anna Błaż 5 km: 00:21:56	POL		Barlinek	K40	22		102	00:43:49	00:44:17	04:23
949	82	Piotr Szymański 5 km: 00:22:28	POL	OSiR Kleczew	Kleczew	M40	259	847		00:43:49	00:47:00	04:23
950	1217	Anna Wojcieszuk 5 km: 00:22:15	POL	Lubelskibiegacz team	Lublin	K30	51		103	00:43:49	00:44:23	04:23
951	2625	Leszek Ambroży 5 km: 00:21:16	POL	Bukownica Biega	Bukownica	M40	260	848		00:43:50	00:44:10	04:23
952	3141	Damian Kołodziejczak 5 km: 00:22:05	POL		Łęka Opatowska	M40	261	849		00:43:50	00:44:25	04:23
953	1892	Dawid Palacz 5 km: 00:21:41	POL	#nekielkapremium	Nekla	M40	262	850		00:43:50	00:44:17	04:23
954	201	Maciej Pachowicz 5 km: 00:21:43	POL		Długa Goślina	M40	263	851		00:43:50	00:44:23	04:23
955	3438	Jolanta Feifer 5 km: 00:22:07	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	K30	52		104	00:43:51	00:44:22	04:23
956	215	Zbigniew Korbanek 5 km: 00:22:24	POL		Niwy Tomyśl	M50	69	852		00:43:52	00:44:22	04:23
957	1357	Marcin Nicoś 5 km: 00:22:38	POL	LubelskiBiegacz Team	Lublin	M30	355	853		00:43:53	00:44:27	04:23
958	2027	Zbigniew Korbanek 5 km: 00:22:24	POL		Nowy Tomyśl	M50	70	854		00:43:53	00:44:23	04:23
959	1777	Jarosław Wolski 5 km: 00:22:08	POL	Mogilno Team	Mogilno	M50	71	855		00:43:53	00:44:22	04:23
960	2684	Jagoda Howil 5 km: 00:22:04	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	K30	53		105	00:43:54	00:44:19	04:23



# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
961	1966	Adam Sobczak 5 km: 00:22:04	POL	Łódź Run Crew/ Jako Team	Łódź	M30	356	856		00:43:55	00:44:24	04:24
962	1942	Michał Wilmowicz 5 km: 00:22:16	POL	Pszczółkowski Team	Bartąg	M30	357	857		00:43:56	00:49:31	04:24
963	1799	Dariusz Arendarski 5 km: 00:22:14	POL		Wałcz	M40	264	858		00:43:56	00:46:52	04:24
964	2065	Jarosław Kilan 5 km: 00:21:35	POL		Waleńczów	M30	358	859		00:43:57	00:44:24	04:24
965	1537	Paweł Szejko 5 km: 00:22:28	POL		Warszawa	M40	265	860		00:43:57	00:44:28	04:24
966	3429	Nicola Młynarz 5 km: 00:22:23	POL		Biadki	K20	27		106	00:43:57	00:44:35	04:24
967	2146	Arkadiusz Twarowski 5 km: 00:22:03	POL	PARKRUN TORUŃ	Toruń	M40	266	861		00:43:57	00:46:56	04:24
968	2975	Kacper Gargasiewicz 5 km: 00:22:23	POL	Ratownicza Liga Biegowa	Nowa Sól	M20	151	862		00:43:58	00:44:34	04:24
969	3119	Andrzej Dolata 5 km: 00:21:59	POL	Ktb kuny	Silnowo	M40	267	863		00:43:59	00:47:07	04:24
970	2336	Katarzyna Korniewicz 5 km: 00:22:10	POL	KASIA I TOMEK MASTERS	Kalisz	K40	23		107	00:43:59	00:46:56	04:24
971	602	Filip Błaszkiwicz 5 km: 00:22:21	POL		Poznań	M20	152	864		00:44:01	00:44:40	04:24
972	2902	Mateusz Gębicki 5 km: 00:23:03	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Olsztyn	M20	153	865		00:44:02	00:47:07	04:24
973	3461	Katarzyna Hejdysz 5 km: 00:22:19	POL		Dobrzyca	K40	24		108	00:44:03	00:47:06	04:24
974	1600	Szymon Kobierski 5 km: 00:22:30	POL	PCH_RUN / Chtr	Zacharyn	M30	359	866		00:44:03	00:44:33	04:24
975	158	Justyna Kuras 5 km: 00:21:54	POL	Pekabex Pref S.A	Poznań	K30	54		109	00:44:04	00:44:26	04:24
976	1358	Paweł Sudacki 5 km: 00:21:46	POL		Kruszewnia	M40	268	867		00:44:04	00:44:33	04:24
977	3099	Szymon Smykała 5 km: 00:22:21	POL		Kraków	M20	154	868		00:44:04	00:44:41	04:24
978	796	Marek Tomaszewski 5 km: 00:22:45	POL		Mosina	M40	269	869		00:44:05	00:47:11	04:25
979	941	Artur Otto 5 km: 00:22:14	POL		Poznań	M40	270	870		00:44:06	00:44:39	04:25
980	3500	Grzegorz Monczak 5 km: 00:22:04	POL	One Man Team	Daszewice	M50	72	871		00:44:07	00:44:37	04:25

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
981	1855	Norbert Pawlowski 5 km: 00:21:36	POL		Września	M40	271	872		00:44:07	00:44:34	04:25
982	324	Rafał Świejkowski 5 km: 00:21:58	POL		Plewiska	M40	272	873		00:44:08	00:44:39	04:25
983	1232	Dawid Frajtag 5 km: 00:22:41	POL		Sieraków	M20	155	874		00:44:08	00:49:42	04:25
984	2206	Jakub Bernat 5 km: 00:22:06	POL	Zgrupka Promobil Team	Poznań	M30	360	875		00:44:08	00:44:38	04:25
985	577	Szymon Łaszczczyński 5 km: 00:22:29	POL		Leszno	M30	361	876		00:44:08	00:44:39	04:25
986	949	Maciej Gorączniak 5 km: 00:22:22	POL	Pener z Jeżyc	Poznań	M40	273	877		00:44:08	00:44:46	04:25
987	3042	Filip Poniedziałek 5 km: 00:22:24	POL	Posnania / IM Inspiration	Plewiska	M30	362	878		00:44:09	00:49:48	04:25
988	363	Konrad Grzesiak 5 km: 00:22:21	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Ostrów Wielkopolski	M30	363	879		00:44:09	00:47:10	04:25
989	2286	Marek Jankowski 5 km: 00:22:27	POL	SPORTOWY TEAM ŻABKI	Poznań	M40	274	880		00:44:10	00:47:06	04:25
990	1624	Mateusz Bryl 5 km: 00:22:29	POL		Poznań	M40	275	881		00:44:10	00:44:40	04:25
991	1895	Wojciech Karzkowiak 5 km: 00:22:26	POL	dawaj kalach	Zielona Gora	M50	73	882		00:44:13	00:50:10	04:25
992	1105	Dariusz Duszyński 5 km: 00:22:32	POL		Krzykosy	M30	364	883		00:44:14	00:44:44	04:25
993	1950	Krzysztof Łopag 5 km: 00:21:58	POL	OLX GROUP TEAM	Wiry	M30	365	884		00:44:14	00:44:53	04:25
994	1272	Jerzy Dwojak 5 km: 00:22:28	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Krośnice	M40	276	885		00:44:15	00:44:48	04:26
995	1204	Marcin Krzyżanowski 5 km: 00:22:30	POL		Poznań	M30	366	886		00:44:15	00:47:15	04:26
996	1200	Łukasz Ratajczak 5 km: 00:21:49	POL	Night Runners	Mosina	M40	277	887		00:44:15	00:47:14	04:26
997	2945	Szymon Nawrocki 5 km: 00:21:56	POL		Mierzejewo	M20	156	888		00:44:15	00:44:47	04:26
998	900	Krzysztof Adamski 5 km: 00:22:10	POL	Zadzyszka Smolec	Smolec	M40	278	889		00:44:17	00:44:45	04:26
999	1323	Tomasz Pawlak 5 km: 00:21:55	POL		Rychwał	M30	367	890		00:44:17	00:44:47	04:26
1000	3477	Paweł Kilen 5 km: 00:22:24	POL		Poznań	M40	279	891		00:44:17	00:47:17	04:26

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1001	450	Tomasz Uptas 5 km: 00:22:24	POL	Cross Straceńców Team	Głogów	M40	280	892		00:44:17	00:47:23	04:26
1002	1392	Tomasz Robaczewski 5 km: 00:22:26	POL	Pruszcz biega	Pruszcz Gdański	M50	74	893		00:44:18	00:44:48	04:26
1003	3272	Robert Maćkowiak 5 km: 00:22:29	POL		Kościan	M30	368	894		00:44:18	00:44:57	04:26
1004	639	Hubert Kapciński 5 km: 00:22:37	POL		Gniezno	M20	157	895		00:44:19	00:50:08	04:26
1005	2322	Aneta Lupa Marcinowska 5 km: 00:22:16	POL	Run4Fun	Plewiska	K40	25		110	00:44:20	00:44:43	04:26
1006	1423	Marek Murawski 5 km: 00:22:26	POL	KM UMK Torun	Otłoczyn	M30	369	896		00:44:20	00:44:54	04:26
1007	3221	Artur Świerzko 5 km: 00:22:30	POL		Gorzów Wielkopolski	M40	281	897		00:44:20	00:47:27	04:26
1008	199	Łukasz Meller 5 km: 00:22:19	POL	Wieloosobowy Klub Sportowy	Poznań	M40	282	898		00:44:22	00:44:42	04:26
1009	2346	Bartosz Piechota 5 km: 00:22:32	POL	#SqooraTraining	Rakoniewice	M30	370	899		00:44:22	00:44:52	04:26
1010	3599	Sylwester Pawlak 5 km: 00:22:43	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	M40	283	900		00:44:22	00:50:01	04:26
1011	1474	Anita Górczyńska 5 km: 00:21:33	POL	Więckowski Team	Płock	K30	55		111	00:44:23	00:44:41	04:26
1012	2215	Włodzimierz Krawczyk 5 km: 00:22:29	POL	ciacho team triathlon	Śrem	M50	75	901		00:44:24	00:44:54	04:26
1013	2060	Paweł Czub 5 km: 00:22:12	POL	Kocury	Poznań	M20	158	902		00:44:24	00:44:51	04:26
1014	2643	Sławomir Pawlak 5 km: 00:22:44	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	Poznań	M50	76	903		00:44:25	00:47:23	04:27
1015	138	Maciej Kozłowski 5 km: 00:22:19	POL		Poznań	M40	284	904		00:44:25	00:44:56	04:27
1016	1067	Damian Kucharczyk 5 km: 00:22:34	POL	TEAM TERMINATORUN	Skrzewo	M30	371	905		00:44:25	00:47:33	04:27
1017	680	Paweł Boharewicz 5 km: 00:21:45	POL	BOHAR PALETY & TRANSPORT	Zielona Góra	M40	285	906		00:44:26	00:45:01	04:27
1018	2662	Krystian Stadnicki 5 km: 00:22:18	POL		Lubin	M30	372	907		00:44:26	00:44:58	04:27
1019	1300	Lukasz Marchel 5 km: 00:22:33	POL	STACHOWSCY	Piła	M40	286	908		00:44:27	00:47:34	04:27
1020	1089	Szymon Fabisiak 5 km: 00:21:59	POL	Fabis Team	Poznań	M30	373	909		00:44:27	00:44:49	04:27

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1021	2372	Michał Hajduk 5 km: 00:22:08	POL	Mondi Simet	Środa Wielkopolska	M30	374	910		00:44:27	00:44:58	04:27
1022	735	Małgorzata Nowacka 5 km: 00:22:22	POL	NO NAME TEAM	Koło	K50	4		112	00:44:28	00:44:55	04:27
1023	1659	Grzegorz Szwarc 5 km: 00:22:55	POL	Arvato S.C. REP	Poznań	M30	375	911		00:44:28	00:50:21	04:27
1024	537	Bartosz Szewczyk 5 km: 00:22:02	POL		Jeziory Małe	M30	376	912		00:44:29	00:44:52	04:27
1025	3008	Ewelina Łukasiewicz 5 km: 00:22:29	POL		Poznań	K20	28		113	00:44:29	00:44:59	04:27
1026	574	Michał Kowalski 5 km: 00:21:32	POL	MichNET	Zielona Góra	M40	287	913		00:44:29	00:44:52	04:27
1027	3032	Robert Gehrke 5 km: 00:22:29	POL	Team Pacemakers 45 min	Chodzież	M30	377	914		00:44:31	00:45:00	04:27
1028	1021	Mikołaj Kujawski 5 km: 00:21:28	POL		Gniezno	M16	10	915		00:44:32	00:45:01	04:27
1029	3098	Romek Pietrzak 5 km: 00:22:13	POL	SKS Oborniki	Rakownia	M60	8	916		00:44:33	00:44:58	04:27
1030	3140	Leszek Łyssowski 5 km: 00:22:24	POL	Motiv Home Team	Poznań	M50	77	917		00:44:33	00:50:19	04:27
1031	604	Robert Radomski 5 km: 00:22:06	POL	PCH-RUN WATAHA	Chodzież	M40	288	918		00:44:34	00:44:56	04:27
1032	2841	Bartłomiej Cieślik 5 km: 00:22:44	POL	Cheateu Chalin	Poznań	M40	289	919		00:44:34	00:47:31	04:27
1033	1640	Maciej Jankowski 5 km: 00:22:35	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	378	920		00:44:34	00:47:35	04:27
1034	2190	Uladzimir Sakalenka 5 km: 00:22:24	POL		Poznań	M40	290	921		00:44:35	00:48:00	04:28
1035	67	Marcin Mazurkiewicz 5 km: 00:22:21	POL		Murowana Goślina	M40	291	922		00:44:35	00:47:31	04:28
1036	283	Mariusz Grobelny 5 km: 00:22:13	POL		Dopiewo	M40	292	923		00:44:35	00:47:42	04:28
1037	967	Radosław Bonowicz 5 km: 00:22:39	POL		Chyby	M40	293	924		00:44:36	00:50:46	04:28
1038	955	Bartosz Mazur 5 km: 00:22:24	POL	Adrian Danilewicz Group	Karwiany	M40	294	925		00:44:36	00:47:37	04:28
1039	1588	Lukasz Andrzejewski 5 km: 00:22:38	POL	FTI	Poznan	M40	295	926		00:44:36	00:50:15	04:28
1040	2484	Martyna Okupniak 5 km: 00:22:58	POL		Lublin	K20	29		114	00:44:37	00:47:40	04:28

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1041	1380	Angieliki Czarnecka 5 km: 00:22:45	POL		Świdnica	K30	56		115	00:44:37	00:45:09	04:28
1042	3343	Dariusz Janicki 5 km: 00:22:59	POL	Komorniki	Komorniki	M40	296	927		00:44:37	00:45:14	04:28
1043	2804	Adam Ornatowski 5 km: 00:22:27	POL	Run_Majster	Poznań	M30	379	928		00:44:37	00:45:07	04:28
1044	3034	Mateusz Baumgart 5 km: 00:22:29	POL		Czapury	M30	380	929		00:44:37	00:45:07	04:28
1045	1401	Adrian Mielcarek 5 km: 00:22:19	POL	Dogonić czołówkę - Adrian Żakowski	Poznań	M30	381	930		00:44:39	00:47:39	04:28
1046	1018	Hubert Wawrzyniak 5 km: 00:22:39	POL		Wrocław	M50	78	931		00:44:40	00:47:56	04:28
1047	1580	Magdalena Kruczkowska 5 km: 00:22:30	POL	Brzeziński RUN Club	Bydgoszcz	K40	26		116	00:44:41	00:45:10	04:28
1048	2497	Grzegorz Radziszewski 5 km: 00:22:56	POL		Warszawa	M40	297	932		00:44:41	00:47:39	04:28
1049	2270	Marek Mazur 5 km: 00:22:05	POL		Wałbrzych	M50	79	933		00:44:42	00:45:12	04:28
1050	1219	Maciej Gorczyca 5 km: 00:22:25	POL	KB WIELKIE BYDLAKI	Poznań	M30	382	934		00:44:42	00:47:56	04:28
1051	453	Bartosz Borys Machoński 5 km: 00:22:13	POL	Hitcena.pl	Wysogotowo	M40	298	935		00:44:43	00:45:13	04:28
1052	1836	Robert Malendowicz 5 km: 00:22:33	POL		Tuchola	M40	299	936		00:44:43	00:50:19	04:28
1053	950	Anna Gorączniak 5 km: 00:22:44	POL	KobietyBiegaja.pl	Poznań	K30	57		117	00:44:44	00:47:47	04:28
1054	766	Roman Niedzielski 5 km: 00:22:18	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Poznań	M30	383	937		00:44:44	00:45:10	04:28
1055	3537	Tomasz Kopeć 5 km: 00:22:13	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M40	300	938		00:44:46	00:47:41	04:29
1056	1454	Piotr Jarysz 5 km: 00:22:29	POL	Kris Trans Małyszka	Poznań	M30	384	939		00:44:47	00:47:59	04:29
1057	1717	Waldemar Tomkowiak 5 km: 00:22:38	POL	Wataha Łaczy Nas Bieganie	Swarzędz	M20	159	940		00:44:48	00:45:27	04:29
1058	365	Maciej Gawroński 5 km: 00:22:20	POL		Komorniki	M40	301	941		00:44:49	00:50:39	04:29
1059	1361	Łukasz Heneczowski 5 km: 00:22:54	POL	BORN TO RUN	Poznań	M40	302	942		00:44:49	00:48:13	04:29
1060	817	Bartosz Ziółkowski 5 km: 00:23:32	POL		Poznań	M30	385	943		00:44:49	00:47:58	04:29

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1061	2674	Jakub Balawander 5 km: 00:22:28	POL	Go Kuba Go	Poznań	M40	303	944		00:44:50	00:45:22	04:29
1062	2862	Piotr Zielski 5 km: 00:23:07	POL		Kórnik	M40	304	945		00:44:50	00:47:54	04:29
1063	1964	Emanuel Kulczycki 5 km: 00:22:57	POL	#SOBASTEAM	Poznań	M40	305	946		00:44:51	00:45:29	04:29
1064	3152	Piotr Klichowicz 5 km: 00:22:22	POL		Koziegłowy	M30	386	947		00:44:51	00:50:32	04:29
1065	2915	Basia Paluszkiewicz 5 km: 00:22:15	POL	Albeco Team	Gostyń	K20	30		118	00:44:52	00:45:18	04:29
1066	2807	Sylvia Bednarz 5 km: 00:22:42	POL	Zabieganizyciem	Glogow	K30	58		119	00:44:53	00:50:27	04:29
1067	930	Mateusz Polarczyk 5 km: 00:23:05	POL	POLARY	Poznań	M30	387	948		00:44:53	00:47:57	04:29
1068	2043	Adam Pielatowski 5 km:	POL	Dirty Sparrows	Poznań	M30	388	949		00:44:54	00:44:54	04:29
1069	1551	Dominik Dąbrowski 5 km: 00:22:46	POL		Poznań	M30	389	950		00:44:54	00:51:05	04:29
1070	3211	Bartłomiej Łopatka 5 km: 00:23:05	POL		Września	M30	390	951		00:44:55	00:47:59	04:30
1071	2112	Jakub Sawielajc 5 km: 00:22:44	POL	TM IRON TEAM	Budgoszcz	M20	160	952		00:44:55	00:45:10	04:30
1072	2581	Mati Szewczyk 5 km: 00:21:59	POL	KKFP Wolsztyn	Chobienice	M30	391	953		00:44:56	00:45:21	04:30
1073	2077	Kamil Janiak 5 km: 00:22:52	POL	Turbo Cola Team	Poznań	M30	392	954		00:44:57	00:45:27	04:30
1074	852	Bartosz Szczęch 5 km: 00:22:45	POL	Bartosz Szczęch	Poznań	M40	306	955		00:44:57	00:47:58	04:30
1075	2490	Michał Kowalski 5 km: 00:22:41	POL	Team Pros	Konin	M40	307	956		00:44:58	00:48:00	04:30
1076	3162	Patryk Majewski 5 km: 00:23:22	POL	Farutex Poznań	Poznań	M30	393	957		00:44:59	00:50:56	04:30
1077	3602	Aneta Machajewska 5 km: 00:22:44	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	K40	27		120	00:44:59	00:50:38	04:30
1078	321	Andrzej Frankowski 5 km: 00:22:39	POL		Poznań	M60	9	958		00:45:00	00:47:57	04:30
1079	1887	Mateusz Jackowski 5 km: 00:22:37	POL	Real Madryt	Nekla	M40	308	959		00:45:05	00:45:37	04:31
1080	3496	Wojciech Fritz 5 km: 00:23:26	POL	SWORDS ATHLETICS	Warszawa	M30	394	960		00:45:08	00:48:24	04:31

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1081	1062	Magdalena Klimek 5 km: 00:22:25	POL	WKB Maratończyk Włocławek	Włocławek	K40	28		121	00:45:08	00:45:32	04:31
1082	3117	Jakub Borkowski 5 km: 00:23:01	POL	TKKF Łabędź Zbąszyń	Zbąszyń	M30	395	961		00:45:09	00:48:11	04:31
1083	1349	Łukasz Łukowicz 5 km: 00:23:07	POL		Kościerzyna	M40	309	962		00:45:09	00:48:16	04:31
1084	172	Mirosław Grobelny 5 km: 00:22:26	POL	KB Nowe Skalmierzyce	Nowe Skalmierzyce	M40	310	963		00:45:10	00:45:41	04:31
1085	3202	Bogusław Zgarda 5 km: 00:23:05	POL		Kórnik	M40	311	964		00:45:10	00:51:02	04:31
1086	2705	Martyna Figaj 5 km: 00:22:35	POL	Getinge Infecteam	Poznań	K30	59		122	00:45:10	00:45:42	04:31
1087	2703	Bartek Błażak 5 km: 00:22:50	POL		Chludowo	M30	396	965		00:45:11	00:48:07	04:31
1088	78	Adam Dziurła 5 km: 00:22:47	POL	Beiersdorf Sport Team	Poznań	M60	10	966		00:45:11	00:45:49	04:31
1089	2418	Piotr Wojtkowiak 5 km: 00:22:26	POL	Mondi-simet	Gostyń	M30	397	967		00:45:12	00:45:44	04:31
1090	1338	Tomasz Kaczmarek 5 km: 00:23:05	POL		Września	M40	312	968		00:45:12	00:48:08	04:31
1091	1259	Tomasz Kowalkowski 5 km: 00:23:18	POL	Przebieżka Team	Gostyń	M40	313	969		00:45:15	00:48:29	04:32
1092	300	Błażej Budny 5 km: 00:22:55	POL		Poznań	M30	398	970		00:45:15	00:48:39	04:32
1093	1041	Agnieszka Jackowiak 5 km: 00:23:00	POL	Runner&#8217;s Power	Śrem	K30	60		123	00:45:16	00:50:57	04:32
1094	3064	Monika Pawlak 5 km: 00:22:38	POL	Kościan Team	Kościan	K40	29		124	00:45:16	00:45:54	04:32
1095	3469	Przemysław Naskręt 5 km: 00:22:14	POL	Kościan Team	Racot	M40	314	971		00:45:17	00:45:53	04:32
1096	1983	Anna Czajka 5 km: 00:22:47	POL	Tarnowo Podgórne biega	Lusówko	K30	61		125	00:45:17	00:48:14	04:32
1097	842	Piotr Kwieciński 5 km: 00:22:34	POL	Luboń	Luboń	M40	315	972		00:45:18	00:48:33	04:32
1098	3629	Marta Lisek 5 km: 00:23:25	POL	Rozbiegany Lwówek	Poznań	K20	31		126	00:45:20	00:48:28	04:32
1099	1132	Jacek Mleczak 5 km: 00:23:03	POL		Goraj	M50	80	973		00:45:20	00:48:28	04:32
1100	3409	Cezary Nowicki 5 km: 00:22:24	POL	Niemaleko	Poznań	M40	316	974		00:45:20	00:45:48	04:32

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1101	61	Andrzej Świętek 5 km: 00:22:26	POL	Drużyna szpiku	Leszno	M60	11	975		00:45:22	00:45:34	04:32
1102	1784	Mateusz Binkowski 5 km: 00:22:56	POL	OMG	Toruń	M30	399	976		00:45:22	00:48:24	04:32
1103	2778	Przemysław Szymkowiak 5 km: 00:22:34	POL		Poznań	M40	317	977		00:45:23	00:48:27	04:32
1104	485	Przemysław Nowak 5 km: 00:22:59	POL		Kórnik	M40	318	978		00:45:24	00:45:59	04:32
1105	2324	Dariusz Kloc 5 km: 00:23:09	POL		Bolesławice	M40	319	979		00:45:24	00:48:46	04:32
1106	1261	Piotr Popiołek 5 km: 00:23:21	POL		Poznań	M30	400	980		00:45:25	00:48:31	04:33
1107	272	Krzysztof Szymański 5 km: 00:23:21	POL	TTKF MPK POZNAŃ	Poznań	M40	320	981		00:45:25	00:46:06	04:33
1108	3245	Jakub Jesiołowski 5 km: 00:22:43	POL	Motiv Home Team	Poznań	M40	321	982		00:45:25	00:51:11	04:33
1109	2058	Krzysztof Nowak 5 km: 00:23:23	POL		Śrem	M40	322	983		00:45:25	00:48:36	04:33
1110	1528	Wiktoria Kwiatkowska 5 km: 00:23:18	POL	Decathlon Przymorze	Gdańsk	K20	32		127	00:45:28	00:51:02	04:33
1111	714	Jacek Wieczorek 5 km: 00:23:06	POL	Goonies	Komorniki	M40	323	984		00:45:29	00:48:59	04:33
1112	732	Marcel Dezor 5 km: 00:23:25	POL	activerse.app	Poznań	M30	401	985		00:45:29	00:49:05	04:33
1113	3069	Maciej Gajdziński 5 km: 00:22:42	POL		Kleczew	M16	11	986		00:45:30	00:48:40	04:33
1114	3252	Paweł Sroka 5 km: 00:23:12	POL		Jelenia Góra	M40	324	987		00:45:30	00:51:08	04:33
1115	3584	Paweł Tarbaj 5 km: 00:22:33	POL	Prezydent Świata	Poznań	M30	402	988		00:45:30	00:48:29	04:33
1116	1363	Mariusz Wiśniewski 5 km: 00:23:09	POL	KB SUPERMARATOŃCZYK	Kalisz	M40	325	989		00:45:33	00:48:34	04:33
1117	3134	Ewa Król 5 km: 00:22:56	POL		Poznań	K30	62		128	00:45:34	00:48:34	04:33
1118	1130	Sylwia Michałak 5 km: 00:23:24	POL		Poznań	K40	30		129	00:45:34	00:48:36	04:33
1119	290	Kamila Wojniusz 5 km: 00:23:14	POL	#FeiferTeam	Darłowo	K30	63		130	00:45:35	00:48:31	04:34
1120	1767	Joanna Bestrzyńska 5 km: 00:23:08	POL	Człapak Robakowo	Robakowo	K50	5		131	00:45:35	00:46:05	04:34



# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1121	1880	Monika Kawczyńska 5 km: 00:23:10	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	Oleśnica	K40	31		132	00:45:35	00:48:33	04:34
1122	198	Artur Leśniczak 5 km: 00:22:30	POL		Mosina	M30	403	990		00:45:36	00:48:35	04:34
1123	706	Jarosław Wojczyński 5 km: 00:22:47	POL	Hansa-Flex	Piaskowo	M40	326	991		00:45:36	00:48:33	04:34
1124	2338	Kasjusz Ławicki 5 km: 00:22:49	POL		Dąbrowka Leśna	M30	404	992		00:45:38	00:46:16	04:34
1125	1568	Jacek Staszak 5 km: 00:22:49	POL	Rozbiegany Goleniow	Goleniow	M60	12	993		00:45:38	00:46:19	04:34
1126	1645	Łukasz Jasiński 5 km: 00:23:29	POL	#FeiferTeam	Poznań	M30	405	994		00:45:40	00:49:00	04:34
1127	2626	Janusz Perczak 5 km: 00:23:03	POL	IN-Software	Poznań	M30	406	995		00:45:43	00:48:44	04:34
1128	2717	Gerard Madaliński 5 km: 00:24:04	POL	Poznań	Poznań	M20	161	996		00:45:44	00:51:32	04:34
1129	1920	Marcin Moskwa 5 km: 00:22:59	POL	Marcin Moskwa	Łódź	M40	327	997		00:45:46	00:46:13	04:35
1130	2079	Jakub Rzewuski 5 km: 00:23:03	POL		Brwinów	M20	162	998		00:45:47	00:48:52	04:35
1131	3338	Marcin Zakrzewicz 5 km: 00:23:07	POL	KTB Kuny	Kicin	M40	328	999		00:45:47	00:48:56	04:35
1132	1931	Tomasz Stelmach 5 km: 00:22:24	POL		Swarzędz	M50	81	1000		00:45:48	00:46:23	04:35
1133	3443	Rafał Sójka 5 km: 00:23:24	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Gorzupia	M40	329	1001		00:45:49	00:51:36	04:35
1134	2256	Natalia Adamkiewicz 5 km: 00:23:18	POL	ŁódźRunCrew/JAKOTeam	Łódź	K30	64		133	00:45:53	00:48:56	04:35
1135	1670	Tomasz Szpiter 5 km: 00:22:45	POL	OLAWS Złotoryja	Złotoryja	M50	82	1002		00:45:53	00:48:57	04:35
1136	440	Paweł Gibas 5 km: 00:23:18	POL	Budzyńskie Dziki	Bogdanowo	M30	407	1003		00:45:54	00:49:11	04:35
1137	1688	Mikołaj Gradzik 5 km: 00:22:55	POL	One Man Army	Oborniki	M30	408	1004		00:45:55	00:48:52	04:36
1138	2570	Piotr Musielak 5 km: 00:23:11	POL	PGB Sportowa Paczka UP P-Ń 56	Poznań	M50	83	1005		00:45:56	00:51:30	04:36
1139	1945	Jacek Radziejewski 5 km: 00:23:51	POL	Umpa-Umpa	Poznań	M30	409	1006		00:45:56	00:46:34	04:36
1140	2361	Karol Kondrot 5 km: 00:23:14	POL		Poznan	M30	410	1007		00:45:57	00:51:48	04:36

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1141	3309	Aleksandra Oźminkowska 5 km: 00:22:41	POL	Dirty Sparrows	Poznań	K30	65		134	00:45:57	00:46:30	04:36
1142	1745	Magda Cebernik 5 km: 00:23:26	POL	PhoenixContactWielkopolska	Nowy Tomyśl	K30	66		135	00:45:57	00:49:06	04:36
1143	491	Tomasz Krzyżanowski 5 km: 00:23:45	POL		Poznań	M40	330	1008		00:45:59	00:51:53	04:36
1144	2524	Tomasz Jopek 5 km: 00:22:50	POL		Poznań	M30	411	1009		00:45:59	00:48:58	04:36
1145	2491	Mateusz Osik 5 km: 00:23:04	POL	OSA TEAM	Plewiska	M16	12	1010		00:46:00	00:51:45	04:36
1146	1916	Jan Michałowski 5 km: 00:23:44	POL	KB HERMES GRYFINO	Gryfino	M60	13	1011		00:46:00	00:46:38	04:36
1147	1063	Bartosz Szlachetka 5 km: 00:23:10	POL	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	Września	M30	412	1012		00:46:00	00:48:59	04:36
1148	1914	Grzegorz Zembik 5 km: 00:23:45	POL	KB HERMES GRYFINO	Gryfino	M50	84	1013		00:46:00	00:46:38	04:36
1149	2329	Sebastian Pintera 5 km: 00:23:12	POL	KB Aktywni Krzyż Wielkopolski	Krzyż Wielkopolski	M40	331	1014		00:46:00	00:49:24	04:36
1150	474	Kamil Wojtczak 5 km: 00:22:43	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	413	1015		00:46:01	00:46:34	04:36
1151	1616	Mateusz Kulpiński 5 km: 00:23:55	POL		Poznań	M30	414	1016		00:46:02	00:51:50	04:36
1152	2923	Damian Kalota 5 km: 00:22:45	POL	Jesteśmy Marmite	Mylin	M40	332	1017		00:46:03	00:49:10	04:36
1153	659	Anna Hampel 5 km: 00:23:39	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K40	32		136	00:46:03	00:49:02	04:36
1154	788	Karolina Lubiszewska 5 km: 00:23:04	POL	Biegoholicy	Toruń	K30	67		137	00:46:04	00:49:02	04:36
1155	2337	Piotr Hładczuk 5 km: 00:24:08	POL		Sława	M20	163	1018		00:46:05	00:51:40	04:37
1156	1751	Marcin Dąbał 5 km: 00:23:25	POL	BIEGIEM RADOM!	Błędów	M40	333	1019		00:46:06	00:51:45	04:37
1157	1854	Krzysztof Chrobot 5 km: 00:23:41	POL	Ślęzak Team	Wrocław	M60	14	1020		00:46:09	00:46:46	04:37
1158	83	Piotr Kuczyński 5 km: 00:23:11	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	M60	15	1021		00:46:09	00:46:44	04:37
1159	1126	Marek Miądowicz 5 km: 00:23:02	POL	Alvo Racing Team	Dopiewo	M40	334	1022		00:46:09	00:49:38	04:37
1160	1085	Magdalena Chomont 5 km: 00:23:27	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	K40	33		138	00:46:10	00:51:57	04:37

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1161	2694	Jarosław Winiarski 5 km: 00:23:28	POL	S.C. REP ARVATO	Poznań	M40	335	1023		00:46:10	00:46:42	04:37
1162	587	Tomasz Bąk 5 km: 00:24:01	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M30	415	1024		00:46:13	00:49:16	04:37
1163	3068	Wojciech Suchanke 5 km: 00:23:51	POL	SII Running Team	Poznań	M30	416	1025		00:46:13	00:46:51	04:37
1164	1605	Adrian Smorowiński 5 km: 00:23:47	POL		Poznań	M30	417	1026		00:46:14	00:49:31	04:37
1165	1832	Szymon Starkowski 5 km: 00:23:49	POL	Szymon Starkowski	Poznań	M40	336	1027		00:46:14	00:49:42	04:37
1166	3524	Dariusz Mruk 5 km: 00:23:09	POL		Tarnowo Podgórne	M40	337	1028		00:46:16	00:49:14	04:38
1167	1395	Rafał Kozłowski 5 km: 00:23:28	POL	Konin Run	Konin	M40	338	1029		00:46:17	00:49:26	04:38
1168	3593	Paweł Błażutycz 5 km: 00:23:26	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Cieszków	M50	85	1030		00:46:17	00:52:04	04:38
1169	554	Patryk Sipa 5 km: 00:23:49	POL	Rgilewka Powiercie	Suchy Las	M30	418	1031		00:46:17	00:49:25	04:38
1170	747	Paweł Krzemiński 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	M20	164	1032		00:46:18	00:49:26	04:38
1171	2131	Patryk Górniak 5 km: 00:23:44	POL	Świerczewo Run	Luboń	M30	419	1033		00:46:18	00:49:26	04:38
1172	906	Artur Silski 5 km: 00:23:01	POL		Luboń	M30	420	1034		00:46:18	00:49:20	04:38
1173	960	Katarzyna Seyna 5 km: 00:23:23	POL		Poznań	K40	34		139	00:46:19	00:49:14	04:38
1174	929	Dagmara Salamon 5 km: 00:24:01	POL	Dtr biega/ Mario Team	Trzebnica	K30	68		140	00:46:19	00:49:25	04:38
1175	1559	Borys Owczarzak 5 km: 00:22:52	POL	remaxexperts.pl	Suchy Las	M30	421	1035		00:46:21	00:46:54	04:38
1176	821	Wojciech Quoos 5 km: 00:23:22	POL		Skórzewo	M30	422	1036		00:46:22	00:46:56	04:38
1177	3348	Tomasz Ostrowski 5 km: 00:23:25	POL		Poznań	M30	423	1037		00:46:22	00:52:08	04:38
1178	3127	Radosław Gruchała 5 km: 00:23:17	POL	Akademia Biegowa Kościerzyna	Stężycza	M40	339	1038		00:46:22	00:49:28	04:38
1179	2110	Patryk Mroziński 5 km: 00:23:15	POL	16 batalion remontu lotnisk	Witaszyce	M30	424	1039		00:46:23	00:49:24	04:38
1180	3508	Paweł Mejza 5 km: 00:22:43	POL	12 WBOT	Kórnik	M30	425	1040		00:46:24	00:46:55	04:38

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1181	2541	Piotr Nadolny 5 km: 00:23:29	POL	USB Ustka	Grabno	M40	340	1041		00:46:24	00:49:29	04:38
1182	1627	Karolina Goździewska 5 km: 00:23:32	POL		Poklatki	K40	35		141	00:46:24	00:52:00	04:38
1183	1693	Piotr Maciejewski 5 km: 00:23:19	POL		Poznan	M40	341	1042		00:46:24	00:49:26	04:38
1184	2935	Karol Siedlarz 5 km: 00:23:56	POL		Poznań	M20	165	1043		00:46:25	00:52:32	04:39
1185	2392	Waldemar Chmielewski 5 km: 00:23:07	POL		Swarzędz	M30	426	1044		00:46:25	00:49:22	04:39
1186	2010	Justyna Wołowicz 5 km: 00:23:28	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	Świdnica	K20	33		142	00:46:27	00:49:25	04:39
1187	1384	Piotr Matłuch 5 km: 00:23:41	POL	OwocBiega Team	Komorniki	M40	342	1045		00:46:27	00:49:33	04:39
1188	3206	Zbigniew Ziojła 5 km: 00:23:31	POL	Biegam Bo Lubię :-)	Szczecinek	M50	86	1046		00:46:29	00:46:57	04:39
1189	160	Mariusz Samul 5 km: 00:22:47	POL	Ugory Team+	Poznań	M30	427	1047		00:46:30	00:46:58	04:39
1190	1765	Michał Najderek 5 km: 00:23:27	POL	PCH_RUN/FURIA_TEAM	Chodzież	M30	428	1048		00:46:30	00:49:34	04:39
1191	69	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:22:54	POL	Brylant Kórnik	Kórnik	M60	16	1049		00:46:30	00:46:55	04:39
1192	1774	Przemysław Chapinski 5 km: 00:23:04	POL		Tanibórz	M30	429	1050		00:46:31	00:49:34	04:39
1193	127	Mariusz Radziwonka 5 km: 00:23:02	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	343	1051		00:46:31	00:49:38	04:39
1194	1606	Artem Demchuk 5 km: 00:24:07	UKR		Poznań	M40	344	1052		00:46:31	00:49:53	04:39
1195	3166	Joanna Sabadasz 5 km: 00:23:24	POL		Poznań	K30	69		143	00:46:32	00:52:14	04:39
1196	2783	Radosław Lewandowski 5 km: 00:22:52	POL	T.S. Opatrunki Toruń	Lubicz Górny	M30	430	1053		00:46:32	00:47:02	04:39
1197	260	Paweł Kaput 5 km: 00:23:46	POL	DTR/BIEGA-MARIO TEAM	Trzebnica	M40	345	1054		00:46:33	00:49:40	04:39
1198	693	Przemysław Matkowski 5 km: 00:23:50	POL	Pyszczki	Zbrudzewo	M30	431	1055		00:46:34	00:49:38	04:39
1199	1145	Grzegorz Wenski 5 km: 00:22:47	POL		Łódź	M40	346	1056		00:46:35	00:49:45	04:40
1200	2890	Marek Jędraszczak 5 km: 00:23:46	POL		Poznań	M60	17	1057		00:46:36	00:49:39	04:40

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1201	1250	Mateusz Rubczyński 5 km: 00:23:07	POL	Marciniak Team	Rakoniewice	M30	432	1058		00:46:36	00:49:36	04:40
1202	2569	Piotr Płaczek 5 km: 00:23:34	POL	malta poznań	Poznań	M60	18	1059		00:46:37	00:49:39	04:40
1203	976	Piotr Rewers 5 km: 00:24:02	POL	RACIAŹEK MISTRZEM	Raciażek	M30	433	1060		00:46:37	00:49:55	04:40
1204	560	Oktawiusz Woźniak 5 km: 00:23:52	POL		Poznań	M30	434	1061		00:46:37	00:49:42	04:40
1205	3545	Adam Dudko 5 km: 00:23:09	POL	Zabiegani Fundacja Sternik	Kamionki	M40	347	1062		00:46:38	00:49:37	04:40
1206	2155	Bartosz Rabczyński 5 km: 00:23:53	POL		Kliniska Wielkie	M30	435	1063		00:46:38	00:49:58	04:40
1207	1915	Jan Zembik 5 km: 00:23:15	POL	HERMES GRYFINO	Gryfino	M20	166	1064		00:46:39	00:49:39	04:40
1208	2825	Wojciech Antonowicz 5 km: 00:23:32	POL		Szczecin	M50	87	1065		00:46:40	00:47:16	04:40
1209	880	Paweł Nalewski 5 km: 00:22:38	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	348	1066		00:46:41	00:47:11	04:40
1210	2252	Hanna Michalik-Tomczak 5 km: 00:23:41	POL		Poznań	K40	36		144	00:46:43	00:49:45	04:40
1211	1585	Waldemar Grześkowiak 5 km: 00:22:50	POL	Drużyna Szpiku	Czempiń	M50	88	1067		00:46:43	00:49:44	04:40
1212	2402	Cyprian Forc 5 km: 00:23:37	POL	Forc.me	Poznań	M30	436	1068		00:46:45	00:49:47	04:41
1213	2606	Adam Biłgorajski 5 km: 00:23:34	POL		Poznań	M20	167	1069		00:46:45	00:52:19	04:41
1214	2565	Marian Kapitańczyk 5 km: 00:23:06	POL	1955 Malta Poznań	Poznań	M60	19	1070		00:46:45	00:47:05	04:41
1215	3544	Paweł Grabowicz 5 km: 00:23:42	POL		Siekierki Wielkie	M50	89	1071		00:46:46	00:52:37	04:41
1216	2596	Daniel Masłowski 5 km: 00:24:09	POL		Poznań	M40	349	1072		00:46:47	00:49:59	04:41
1217	2948	Leszek Sobański 5 km: 00:24:07	POL	Soban TEAM	Oborniki	M40	350	1073		00:46:47	00:50:02	04:41
1218	2970	Robert Grussy 5 km: 00:23:44	POL	Kulawe Dziki Team	Kościan	M30	437	1074		00:46:48	00:49:49	04:41
1219	1526	Anna Paluszak 5 km: 00:23:11	POL	Team Napierała	Buk	K30	70		145	00:46:49	00:49:46	04:41
1220	991	Tomasz Woźniak 5 km: 00:23:35	POL	DomData Run Team	Złotniki	M50	90	1075		00:46:49	00:49:56	04:41

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1221	186	Ariel Brzozowski 5 km: 00:23:48	POL		Śmigiel	M40	351	1076		00:46:50	00:50:06	04:41
1222	559	Krzysztof Kowalski 5 km: 00:23:51	POL	Poznań	Poznań	M40	352	1077		00:46:51	00:49:55	04:41
1223	2479	Edyta Januszewska 5 km: 00:23:49	POL	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	Głogów	K30	71		146	00:46:51	00:50:13	04:41
1224	3374	Magdalena Końska 5 km: 00:24:00	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	K30	72		147	00:46:52	00:52:46	04:41
1225	3011	Maciej Grzegorzek 5 km: 00:24:07	POL	Kęsy Team	Białężyn	M50	91	1078		00:46:52	00:50:06	04:41
1226	3393	Michał Falkowski 5 km: 00:23:09	POL	T.S. Opatrunki	Kowalewo Pomorskie	M30	438	1079		00:46:53	00:49:52	04:41
1227	1481	Marcin Buczkowski 5 km: 00:23:23	POL		Brodnica	M40	353	1080		00:46:54	00:50:03	04:41
1228	130	Szymon Zduńczyk 5 km: 00:23:12	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn Wlkp	M20	168	1081		00:46:54	00:49:50	04:41
1229	1354	Hubert Kaźmierski 5 km: 00:23:39	POL		Poznań	M20	169	1082		00:46:54	00:53:06	04:41
1230	901	Maciej Przewozniak 5 km: 00:23:55	POL	team koscian	Kielczewo	M40	354	1083		00:46:54	00:53:05	04:41
1231	692	Aleksandra Matkowska 5 km: 00:23:38	POL	Pyszczki	Zbrudzewo	K30	73		148	00:46:54	00:49:58	04:41
1232	806	Maksymilian Zielinski 5 km: 00:22:57	POL	Lubański klub biegacza	Luboń	M20	170	1084		00:46:55	00:49:55	04:42
1233	2634	Sylwia Roszak-Surków 5 km: 00:23:52	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	K40	37		149	00:46:55	00:52:43	04:42
1234	1629	Justyna Skibińska 5 km: 00:23:37	POL	PCH_RUN	Studzieniec	K40	38		150	00:46:59	00:50:02	04:42
1235	1695	Krzysztof Królczyk 5 km: 00:23:45	POL		Plewiska	M30	439	1085		00:47:00	00:50:18	04:42
1236	188	Wojciech Zalasa 5 km: 00:24:18	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M50	92	1086		00:47:02	00:50:24	04:42
1237	2519	Dominik Fijałkowski 5 km: 00:24:22	POL	Porsche Inter Auto Polska	Poznań	M40	355	1087		00:47:03	00:52:42	04:42
1238	3288	Magdalena Weiss 5 km: 00:23:56	POL		Wolsztyn	K30	74		151	00:47:04	00:50:22	04:42
1239	463	Basia Wojciechowska 5 km: 00:23:38	POL		Mrzeżyno	K20	34		152	00:47:04	00:50:09	04:42
1240	2525	Robert Wilkowiecki 5 km: 00:24:22	POL	Audi Porsche Poznań Franowo	Wrocław	M20	171	1088		00:47:04	00:52:41	04:42

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1241	3633	Wojciech Kielb 5 km: 00:23:08	POL	KW DZIABKA	Poznań	M30	440	1089		00:47:04	00:52:52	04:42
1242	1408	Łukasz Gadzinowski 5 km: 00:23:21	POL		Kościelna Wieś	M40	356	1090		00:47:05	00:50:02	04:43
1243	704	Konrad Czerniak 5 km: 00:23:25	POL	Patryk Bogucki - Strefa biegania	Gniezno	M40	357	1091		00:47:05	00:50:27	04:43
1244	1907	Paweł Job 5 km: 00:24:30	POL		Grójec	M20	172	1092		00:47:05	00:50:16	04:43
1245	3540	Tomasz Kaczmarek 5 km: 00:23:22	POL	Sportowy Kazmierz	Radzyny	M50	93	1093		00:47:05	00:47:40	04:43
1246	3445	Robert Uzarewicz 5 km: 00:23:48	POL		Plewiska	M40	358	1094		00:47:07	00:47:40	04:43
1247	1870	Krzysztof Mazur 5 km: 00:23:13	POL		Częstochowa	M30	441	1095		00:47:07	00:47:48	04:43
1248	362	Natalia Pęczkowska 5 km: 00:24:01	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	K30	75		153	00:47:08	00:50:15	04:43
1249	2247	Mariusz Kowalski 5 km: 00:23:32	POL	ELMAR TEAM	Trzebnica	M40	359	1096		00:47:08	00:50:07	04:43
1250	508	Krzysztof Maciuk 5 km: 00:22:56	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	M30	442	1097		00:47:09	00:50:06	04:43
1251	140	Jakub Hudak 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	M30	443	1098		00:47:09	00:50:38	04:43
1252	1738	Jarosław Kmiecniak 5 km: 00:23:52	POL	PRO366	Poznań	M40	360	1099		00:47:10	00:47:40	04:43
1253	3044	Filip Wojtas 5 km: 00:22:52	POL	TeamFast	Trzcianka	M20	173	1100		00:47:10	00:47:40	04:43
1254	1336	Paweł Baraniak 5 km: 00:24:09	POL		Rokietnica	M40	361	1101		00:47:11	00:50:27	04:43
1255	1844	Angelika Piotrowiak 5 km: 00:24:10	POL	Garmin Wrocław	Wrocław	K20	35		154	00:47:11	00:50:21	04:43
1256	2985	Dariusz Trawczyński 5 km: 00:23:54	POL	#zaliniamety	Gruszczyn	M20	174	1102		00:47:11	00:50:27	04:43
1257	1904	Łukasz Woś 5 km: 00:23:43	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Rakoniewice	M40	362	1103		00:47:12	00:52:52	04:43
1258	2340	Radosław Bielewicz 5 km: 00:23:38	POL		Kamionki	M30	444	1104		00:47:14	00:52:52	04:43
1259	358	Marcin Hampel 5 km: 00:23:39	POL	MT	Poznań	M40	363	1105		00:47:15	00:50:14	04:44
1260	1049	Mateusz Żarski 5 km: 00:22:58	POL		Kostrzyn Nad Odrą	M30	445	1106		00:47:16	00:47:49	04:44

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1261	488	Piotr Krzeszowski 5 km: 00:23:30	POL		Küps	M30	446	1107		00:47:16	00:47:52	04:44
1262	489	Jarosław Auchimowicz 5 km: 00:23:29	POL	MJDOP	Poznań	M40	364	1108		00:47:16	00:47:52	04:44
1263	3215	Piotr Hernik 5 km: 00:24:21	POL		Poznań	M30	447	1109		00:47:16	00:50:18	04:44
1264	2085	Adam Jackowski 5 km: 00:23:40	POL		Kamionki	M40	365	1110		00:47:18	00:50:23	04:44
1265	301	Roman Agaciak 5 km: 00:23:40	POL		Międzychód	M50	94	1111		00:47:18	00:50:26	04:44
1266	3293	Andrzej Olszewski 5 km: 00:23:41	POL	Modrzejewski Team	Aleksandrów Kujawski	M50	95	1112		00:47:18	00:53:07	04:44
1267	1852	Honorata Jandy 5 km: 00:23:50	POL	Pink Power	Szamotuły	K40	39		155	00:47:18	00:50:33	04:44
1268	162	Piotr Jędrzejak 5 km: 00:23:51	POL	Dogonić Czołówkę	Kórnik	M40	366	1113		00:47:19	00:50:30	04:44
1269	774	Renata Mackowiak 5 km: 00:24:03	POL	AdidasRunnersPoznan	Poznań	K30	76		156	00:47:19	00:50:28	04:44
1270	3433	Paulina Konowicka 5 km: 00:23:54	POL	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	Piła	K30	77		157	00:47:19	00:50:40	04:44
1271	1494	Dominika Odias 5 km: 00:23:16	POL	Biegające Bataty	Katowice	K20	36		158	00:47:20	00:50:18	04:44
1272	3406	Zbigniew Walczak 5 km: 00:24:15	POL	Firma optyczna Z.Walczak	Poznań	M50	96	1114		00:47:20	00:53:15	04:44
1273	3240	Przemysław Konieczny 5 km: 00:23:59	POL		Dopiewiec	M40	367	1115		00:47:21	00:50:34	04:44
1274	3239	Maciej Majdecki 5 km: 00:23:58	POL		Szczytniki Duchowne	M40	368	1116		00:47:22	00:50:34	04:44
1275	3397	Filip Buszkowski 5 km: 00:24:07	POL	Sportowy Kazmierz	Gaj Wielki	M40	369	1117		00:47:22	00:50:28	04:44
1276	1561	Łukasz Frański 5 km: 00:23:14	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M40	370	1118		00:47:23	00:50:19	04:44
1277	699	Maciej Kupś 5 km: 00:24:05	POL		Poznań	M30	448	1119		00:47:23	00:51:05	04:44
1278	3118	Marek Wincaszek 5 km: 00:22:50	POL		Kiekrz	M40	371	1120		00:47:24	00:47:55	04:44
1279	1511	Danuta Strychalska Rysz 5 km: 00:23:54	POL	Team Run Golańcz	Wągrowiec	K30	78		159	00:47:24	00:50:40	04:44
1280	104	Bartosz Siwiński 5 km: 00:24:15	POL		Poznań	M30	449	1121		00:47:25	00:50:42	04:45



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1281	2849	Katarzyna Magdziak 5 km: 00:23:32	POL		Poznań	K50	6		160	00:47:25	00:47:53	04:45
1282	2017	Ewelina Witkowska 5 km: 00:24:09	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	K20	37		161	00:47:27	00:50:42	04:45
1283	2809	Grzegorz Trocki 5 km: 00:23:42	POL	Troccy biegają	Poznań	M40	372	1122		00:47:28	00:48:00	04:45
1284	1500	Zbigniew Filipiak 5 km: 00:24:23	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	M50	97	1123		00:47:28	00:53:26	04:45
1285	1833	Marcin Kędzierski 5 km: 00:23:34	POL	Magan Service Marcin Kędzierski	Poznań	M40	373	1124		00:47:28	00:50:37	04:45
1286	1226	Maciej Dutkiewicz 5 km: 00:24:08	POL		Poznań	M40	374	1125		00:47:28	00:53:12	04:45
1287	1254	Roma Marciniak 5 km: 00:24:38	POL	Marciniak TEAM	Rakoniewice	K20	38		162	00:47:29	00:53:07	04:45
1288	1230	Jan Bartecki 5 km: 00:23:58	POL		Goleńczewo	M40	375	1126		00:47:29	00:50:36	04:45
1289	1922	Rafał Renk 5 km: 00:24:16	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M50	98	1127		00:47:30	00:50:39	04:45
1290	109	Piotr Zufla 5 km: 00:23:34	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	376	1128		00:47:30	00:50:37	04:45
1291	3344	Paweł Tomaszewski 5 km: 00:24:20	POL		Kleszczewo	M30	450	1129		00:47:31	00:53:13	04:45
1292	2844	Mikołaj Wydra 5 km: 00:23:56	POL		Poznań	M30	451	1130		00:47:31	00:50:41	04:45
1293	1311	Jarosław Bienkowski 5 km: 00:24:12	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	M40	377	1131		00:47:31	00:50:51	04:45
1294	1622	Jerzy Cichocki 5 km: 00:23:35	POL		Dąbrówka	M40	378	1132		00:47:32	00:50:39	04:45
1295	2830	Arkadiusz Milewski 5 km: 00:23:39	POL		Złotow	M40	379	1133		00:47:32	00:50:50	04:45
1296	477	Jakub Koralewski 5 km: 00:23:40	POL	MIO-DENT	Poznań	M30	452	1134		00:47:32	00:54:02	04:45
1297	3306	Roma Kowalska 5 km: 00:23:39	POL	OwocBiega Team	Bytkowo	K40	40		163	00:47:33	00:50:42	04:45
1298	208	Mikołaj Nowak 5 km: 00:23:52	POL		Wrocław	M40	380	1135		00:47:33	00:50:48	04:45
1299	3424	Marek Mnichowski 5 km: 00:24:17	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	453	1136		00:47:36	00:50:44	04:46
1300	1621	Wiesław Kasprzyszyn 5 km: 00:24:04	POL	Brak	Lubrza	M50	99	1137		00:47:36	00:50:47	04:46

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1301	3264	Mikołaj Grabowski 5 km: 00:23:37	POL	Vege Runners	Łódź	M30	454	1138		00:47:36	00:50:38	04:46
1302	933	Przemysław Bartosik 5 km: 00:24:07	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M40	381	1139		00:47:37	00:50:44	04:46
1303	934	Oliwier Bartosik 5 km: 00:24:09	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M40	382	1140		00:47:37	00:50:44	04:46
1304	861	Jakub Nolka 5 km: 00:24:14	POL		Grodzisk Wielkopolski	M30	455	1141		00:47:38	00:53:20	04:46
1305	296	Artur Wosiński 5 km: 00:23:57	POL		Poznań	M40	383	1142		00:47:38	00:51:05	04:46
1306	1175	Dariusz Mężyński 5 km: 00:23:01	POL	SzymkowiakTeam	Gniezno	M40	384	1143		00:47:40	00:50:46	04:46
1307	3617	Robert Jordan 5 km: 00:24:38	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Grzebieńsko	M40	385	1144		00:47:41	00:51:00	04:46
1308	3228	Grzegorz Dudziak 5 km: 00:23:42	POL	Night Runners	Mosina	M30	456	1145		00:47:41	00:50:46	04:46
1309	3274	Michael Störk 5 km: 00:24:42	POL		Poznań	M50	100	1146		00:47:41	00:51:03	04:46
1310	1825	Rafał Zajac 5 km: 00:24:04	POL	Beauty Sport Run	Łódź	M40	386	1147		00:47:41	00:53:19	04:46
1311	869	Janusz Naftyński 5 km: 00:24:07	POL		Osiniec	M50	101	1148		00:47:41	00:51:07	04:46
1312	524	Roman Burczyk 5 km: 00:24:48	POL	Grupa Biegowa Amator	Bydgoszcz	M40	387	1149		00:47:42	00:51:00	04:46
1313	571	Krzysztof Demczuk 5 km: 00:24:19	POL		Katowice	M40	388	1150		00:47:42	00:50:59	04:46
1314	549	Mariusz Jarczyński 5 km: 00:23:51	POL	PP-run_team	Piła	M50	102	1151		00:47:42	00:50:47	04:46
1315	628	Paweł Miedziak 5 km: 00:23:47	POL	SPIN Partner	Tarnowo Podgórne	M30	457	1152		00:47:43	00:50:50	04:46
1316	3195	Marek Poczwardowski 5 km: 00:24:06	POL	Szczutowo Biega	Szczutowo	M60	20	1153		00:47:43	00:50:57	04:46
1317	2094	Ryszard Lewandowski 5 km: 00:24:35	POL	SQOORA TRADING	Wolsztyn	M60	21	1154		00:47:44	00:50:51	04:46
1318	3480	Andrzej Maciejewski 5 km: 00:24:00	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	M60	22	1155		00:47:44	00:50:46	04:46
1319	3362	Rafał Licznarski 5 km: 00:24:33	POL		Poznań	M40	389	1156		00:47:44	00:48:18	04:46
1320	2779	Krystian Ciesielski 5 km: 00:24:10	POL		Nowy Lubosz	M40	390	1157		00:47:44	00:50:50	04:46

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1321	2482	Michał Kliński 5 km: 00:24:51	POL		Kamionki	M30	458	1158		00:47:45	00:48:18	04:47
1322	149	Mikołaj Marciniak 5 km: 00:24:08	POL		Granowo	M20	175	1159		00:47:46	00:50:50	04:47
1323	570	Patryk Gregorczyk 5 km: 00:23:24	POL	patrykgregorczyk.pl	Sosnowiec	M40	391	1160		00:47:47	00:50:48	04:47
1324	1165	Beata Romańczyk 5 km: 00:24:35	POL	strzegomska dwunastka	Strzegom	K40	41		164	00:47:47	00:53:50	04:47
1325	1657	Jakub Tonder 5 km: 00:23:51	POL	BKB/MKS PATRIA	Wielka Wieś	M30	459	1161		00:47:47	00:50:54	04:47
1326	611	Izabela Knast 5 km: 00:23:45	POL		Poznań	K50	7		165	00:47:47	00:50:48	04:47
1327	2930	Mateusz Szamborski 5 km: 00:24:28	POL	#zaliniamety	Poznań	M30	460	1162		00:47:47	00:51:07	04:47
1328	2712	Michał Garbacki 5 km: 00:24:36	POL	Browar Dwa Kozły	Poznań	M40	392	1163		00:47:48	00:50:55	04:47
1329	1654	Kinga Sosnowska 5 km: 00:24:08	POL	Night Runners Września	Krzywa Góra	K40	42		166	00:47:48	00:50:52	04:47
1330	2786	Wojciech Fertsch 5 km: 00:24:26	POL		Skoki	M20	176	1164		00:47:49	00:53:34	04:47
1331	605	Sebastian Przygocki 5 km: 00:24:06	POL		Poznań	M30	461	1165		00:47:50	00:51:03	04:47
1332	610	Maciej Knast 5 km: 00:23:19	POL		Poznań	M50	103	1166		00:47:51	00:50:48	04:47
1333	2672	Michał Chmielewski 5 km: 00:24:32	POL	TriDarko	Szczytnik	M40	393	1167		00:47:51	00:48:31	04:47
1334	1921	Piotr Renk 5 km: 00:24:37	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M16	13	1168		00:47:51	00:51:03	04:47
1335	116	Marta Panuś 5 km: 00:24:08	POL		Wieleń	K30	79		167	00:47:53	00:50:52	04:47
1336	330	Agnieszka Krukowska 5 km: 00:23:38	POL		Poznań	K40	43		168	00:47:53	00:50:50	04:47
1337	3562	Sebastian Biełuński 5 km: 00:25:03	POL		Wrocław	M40	394	1169		00:47:53	00:53:32	04:47
1338	2370	Rajmund Ratajczak 5 km: 00:23:45	POL		Poznań	M60	23	1170		00:47:54	00:50:53	04:47
1339	305	Krzysztof Klój 5 km: 00:24:25	POL		Poznań	M60	24	1171		00:47:54	00:51:11	04:47
1340	1419	Andrzej Szewczyk 5 km: 00:24:16	POL		Zielona Góra	M40	395	1172		00:47:55	00:51:06	04:48

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1341	3005	Łukasz Bartkowiak 5 km: 00:24:47	POL	OMMŁ TEAM / RUN TEAM RYDZYNA	Rydzyzna	M40	396	1173		00:47:55	00:48:30	04:48
1342	3022	Ireneusz Pachliński 5 km: 00:25:08	POL	Są gorsi	Poznań	M40	397	1174		00:47:55	00:51:18	04:48
1343	1464	Dorota Jerszewska 5 km: 00:24:06	POL	Pszczółkowski Team	Olsztyn	K30	80		169	00:47:56	00:51:04	04:48
1344	2832	Adam Choryński 5 km: 00:24:38	POL		Swarzędz	M40	398	1175		00:47:57	00:51:05	04:48
1345	3440	Roman Jęch 5 km: 00:24:23	POL		Buk	M50	104	1176		00:47:57	00:54:00	04:48
1346	765	Tomasz Grzeško 5 km: 00:23:58	POL		Sulechów	M60	25	1177		00:47:59	00:51:04	04:48
1347	1857	Krzysztof Kozak 5 km: 00:24:04	POL	4you2you	Sulechów	M50	105	1178		00:48:00	00:51:15	04:48
1348	3074	Paweł Gąsior 5 km: 00:24:17	POL	Rozbiegany Susz	Susz	M30	462	1179		00:48:00	00:50:58	04:48
1349	1209	Robert Stani 5 km: 00:24:23	POL		Gniezno	M40	399	1180		00:48:01	00:51:02	04:48
1350	818	Marcin Anioła 5 km: 00:23:54	POL	ANIOŁA	Lusówko	M30	463	1181		00:48:01	00:51:18	04:48
1351	461	Mirosław Grajzer 5 km: 00:23:41	POL		Poznań	M60	26	1182		00:48:02	00:53:46	04:48
1352	1632	Przemysław Idziak 5 km: 00:24:32	POL		Kościan	M20	177	1183		00:48:02	00:51:13	04:48
1353	206	Patryk Lisiak 5 km: 00:24:04	POL	PZU SPORT TEAM	Poznań	M40	400	1184		00:48:03	00:51:16	04:48
1354	2894	Grzegorz Paszkowski 5 km: 00:24:29	POL	Osoba prywatna	Świebodzin	M40	401	1185		00:48:04	00:53:48	04:48
1355	926	Wojciech Domagała 5 km: 00:24:21	POL		Ostrów Wielkopolski	M30	464	1186		00:48:04	00:51:09	04:48
1356	3167	Mariusz Muras 5 km: 00:24:07	POL	Night Runners	Poznań	M40	402	1187		00:48:04	00:53:56	04:48
1357	357	Damian Boroń 5 km: 00:23:37	POL	Team TERMINATORun	Skórzewo	M30	465	1188		00:48:05	00:51:12	04:49
1358	3109	Agnieszka Muras 5 km: 00:24:07	POL	Night Runners	Poznań	K40	44		170	00:48:05	00:53:56	04:49
1359	3514	Damian Mańczak 5 km: 00:23:42	POL		Poznań	M20	178	1189		00:48:06	00:53:45	04:49
1360	3006	Kacper Zomerfeld 5 km: 00:24:22	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	M20	179	1190		00:48:06	00:51:27	04:49

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1361	2004	Krzysztof Biedalak 5 km: 00:24:34	POL		Swarzędz	M30	466	1191		00:48:08	00:51:24	04:49
1362	1314	Marcin Matyjaszczyk 5 km: 00:24:37	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Lusówko	M30	467	1192		00:48:09	00:51:29	04:49
1363	2946	Olga Okhrym 5 km: 00:24:35	UKR	#biegiemwlas	Poznań	K20	39		171	00:48:11	00:51:16	04:49
1364	1639	Karolina Kotkowska 5 km: 00:24:37	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie.pl TEAM	Dąbrowa	K40	45		172	00:48:11	00:53:47	04:49
1365	3354	Piotr Święch 5 km: 00:25:24	POL	Biegacze z Przylesia	Błażejewo	M40	403	1193		00:48:11	00:51:24	04:49
1366	1453	Katarzyna Burdajewicz 5 km: 00:24:36	POL		Dolsk	K50	8		173	00:48:11	00:51:22	04:49
1367	3456	Adrian Konieczny 5 km: 00:23:47	POL		Daszewice	M40	404	1194		00:48:11	00:53:49	04:49
1368	1337	Piotr Rajewski 5 km: 00:24:50	POL		Bytkowo	M30	468	1195		00:48:12	00:51:21	04:49
1369	122	Grzegorz Zufla 5 km: 00:23:55	POL	ZD RUNNER LUBRANIEC	Lubraniec	M40	405	1196		00:48:12	00:51:19	04:49
1370	3583	Michalina Walaszczyk 5 km: 00:24:38	POL	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Gniezno	K40	46		174	00:48:12	00:48:49	04:49
1371	1195	Jacek Kopa 5 km: 00:24:25	POL		Luboń	M40	406	1197		00:48:13	00:51:17	04:49
1372	783	Dariusz Gilewski 5 km: 00:23:59	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Górka	M40	407	1198		00:48:13	00:54:02	04:49
1373	2207	Artur Ginalski 5 km: 00:24:53	POL	KB Nowe Skalmierzyce	Zborów	M40	408	1199		00:48:13	00:51:38	04:49
1374	1809	Kamil Prejs 5 km: 00:24:24	POL		Przeźmierowo	M40	409	1200		00:48:15	00:51:15	04:50
1375	600	Adrian Maćkowiak 5 km: 00:24:09	POL	Anonimowi biegacze	Poznań	M30	469	1201		00:48:16	00:54:07	04:50
1376	3009	Łukasz Kawa 5 km: 00:24:01	POL	Klub Biegacza	Poznań	M40	410	1202		00:48:18	00:51:36	04:50
1377	2307	Wojciech Cieślowski 5 km: 00:24:40	POL	MATNER RUNNING TEAM	Trzebnica	M40	411	1203		00:48:18	00:51:29	04:50
1378	2121	Andrzej Smul 5 km: 00:24:27	POL	Ultra Banda	Lusówko	M60	27	1204		00:48:18	00:51:21	04:50
1379	422	Adam Zakrzewski 5 km: 00:23:29	POL		Wiry	M50	106	1205		00:48:19	00:51:19	04:50
1380	2134	Michał Zygmunt 5 km: 00:24:05	POL	Zdziechowice	Środa Wlkp	M40	412	1206		00:48:20	00:53:58	04:50

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1381	421	Arkadiusz Siwek 5 km: 00:24:46	POL	Fehlau Run Team	Złotniki	M20	180	1207		00:48:21	00:51:47	04:50
1382	2116	Tomasz Krystkowiak 5 km: 00:24:46	POL		Pudliszki	M20	181	1208		00:48:22	00:51:48	04:50
1383	2724	Bartłomiej Zieliński 5 km: 00:24:55	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	413	1209		00:48:23	00:48:37	04:50
1384	2871	Kinga Krupka 5 km: 00:25:17	POL		Lwówek Śląski	K40	47		175	00:48:23	00:54:31	04:50
1385	2613	Monika Gassem 5 km: 00:25:12	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszyń	K40	48		176	00:48:24	00:51:40	04:50
1386	893	Tomasz Lewicki 5 km: 00:24:14	POL	Os. Kompozytorów Szreniawa	Szreniawa	M50	107	1210		00:48:25	00:54:02	04:51
1387	2598	Arkadiusz Karolczak 5 km: 00:24:13	POL		Krotoszyn	M30	470	1211		00:48:27	00:51:28	04:51
1388	1783	Aleksandra Filipek 5 km: 00:24:21	POL	TS Opatrunki	Toruń	K30	81		177	00:48:28	00:51:33	04:51
1389	2652	Borys Zwoliński 5 km: 00:24:26	POL		Poznań	M40	414	1212		00:48:31	00:51:55	04:51
1390	2438	Leszek Krawczyk 5 km: 00:23:25	POL		Poznań	M60	28	1213		00:48:31	00:49:06	04:51
1391	1415	Monika Kostrzewska 5 km: 00:24:42	POL		Gorzów Wlkp	K40	49		178	00:48:31	00:51:33	04:51
1392	3463	Tomasz Zawisza 5 km: 00:24:52	POL		Poznań	M50	108	1214		00:48:31	00:54:33	04:51
1393	1201	Elżbieta Wojtkowiak 5 km: 00:24:26	POL		Poznań	K40	50		179	00:48:32	00:54:07	04:51
1394	2829	Dorota Besler - Woźniak 5 km: 00:25:26	POL		Poznań	K40	51		180	00:48:32	00:51:46	04:51
1395	1215	Leszek Woźniak 5 km: 00:25:27	POL		Poznań	M50	109	1215		00:48:32	00:51:46	04:51
1396	336	Bartosz Tasarek 5 km: 00:23:35	POL		Poznań	M30	471	1216		00:48:33	00:51:29	04:51
1397	3103	Grzegorz Szczepaniak 5 km: 00:24:19	POL		Wągrowiec	M20	182	1217		00:48:33	00:51:35	04:51
1398	446	Jaromir Krzysztofik 5 km: 00:24:50	POL	Wiking	Plewiska	M50	110	1218		00:48:33	00:52:00	04:51
1399	1161	Krzysztof Krysztofik 5 km: 00:25:03	POL		Murowana Goślina	M30	472	1219		00:48:34	00:51:54	04:51
1400	430	Dominika Przybyszewska 5 km: 00:24:40	POL	Świerczewo Run	Poznań	K30	82		181	00:48:34	00:51:44	04:51

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1401	264	Tomasz Galczyński 5 km: 00:24:36	POL		Poznań	M40	415	1220		00:48:35	00:51:51	04:52
1402	2689	Monika Wencel-Bąk 5 km: 00:25:14	POL		Szczaniec	K30	83		182	00:48:35	00:52:00	04:52
1403	3279	Grzegorz Sargalski 5 km: 00:24:53	POL	Mistrzowski Trening	Poznan	M40	416	1221		00:48:35	00:51:44	04:52
1404	2650	Marcin Nowak 5 km: 00:25:05	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	M50	111	1222		00:48:35	00:51:57	04:52
1405	2548	Szymon Słodecki 5 km: 00:24:48	POL		Miłosław	M30	473	1223		00:48:35	00:51:38	04:52
1406	1940	Anna Tober-Jaglińska 5 km: 00:24:29	POL	RUNSTETICO	Garby	K40	52		183	00:48:36	00:54:37	04:52
1407	2884	Łukasz Turoń 5 km: 00:24:30	POL		Grójec	M20	183	1224		00:48:37	00:51:49	04:52
1408	1578	Krzysztof Krawczyk 5 km: 00:24:23	POL		Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	M30	474	1225		00:48:38	00:54:22	04:52
1409	2080	Artur Kasperski 5 km: 00:24:02	POL	Polonia Środa	Poznań	M40	417	1226		00:48:39	00:51:54	04:52
1410	2963	Katarzyna Kuźnik 5 km: 00:24:33	POL		Swarzędz	K40	53		184	00:48:39	00:51:46	04:52
1411	486	Leszek Dziembowski 5 km: 00:25:16	POL		Poznań	M40	418	1227		00:48:39	00:52:02	04:52
1412	2883	Jacek Jarzyński 5 km: 00:24:33	POL		Poznań	M40	419	1228		00:48:39	00:51:48	04:52
1413	1851	Wojciech Lis 5 km: 00:24:20	POL	Fox Runners	Nowooskoniec	M30	475	1229		00:48:40	00:51:41	04:52
1414	1160	Łukasz Jagliński 5 km: 00:24:30	POL	RUNSTETICO	Garby	M40	420	1230		00:48:40	00:54:40	04:52
1415	2799	Przemek Kluj 5 km: 00:24:31	POL	Błękitni	Baranowo	M40	421	1231		00:48:41	00:52:10	04:52
1416	3104	Mateusz Oziemkowski 5 km: 00:25:45	POL		Września	M20	184	1232		00:48:41	00:55:03	04:52
1417	2175	Adam Rychlewski 5 km: 00:23:25	POL		Zakrzewo	M30	476	1233		00:48:42	00:51:43	04:52
1418	3350	Leanid Kadushka 5 km: 00:25:23	POL		Pruszcz Gdański	M40	422	1234		00:48:43	00:54:34	04:52
1419	1320	Jagoda Pietrucha 5 km: 00:25:22	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	K30	84		185	00:48:43	00:52:02	04:52
1420	1245	Andżelika Krupińska 5 km: 00:23:51	POL	Biegające Krejzole	Koziegłowy	K30	85		186	00:48:44	00:51:48	04:52

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1421	1683	Radosław Kmieciak 5 km: 00:24:49	POL		Rakoniewice	M40	423	1235		00:48:44	00:52:09	04:52
1422	2982	Michał Grabowski 5 km: 00:24:44	POL		Łowęcin	M30	477	1236		00:48:45	00:51:56	04:53
1423	1137	Magdalena Kroma 5 km: 00:24:16	POL		Nowy Tomyśl	K30	86		187	00:48:45	00:54:30	04:53
1424	3372	Dariusz Hała 5 km: 00:24:14	POL		Lusówko	M20	185	1237		00:48:45	00:54:30	04:53
1425	2994	Norbert Banaszyk 5 km: 00:25:07	POL		Niewierz	M40	424	1238		00:48:47	00:52:14	04:53
1426	209	Radosław Dębowski 5 km: 00:25:24	POL	TrackRun Środa Wlkp.	Środa Wielkopolska	M40	425	1239		00:48:47	00:51:59	04:53
1427	187	Anetta Ogińska 5 km: 00:24:38	POL		Poznań	K40	54		188	00:48:47	00:51:50	04:53
1428	1529	Szymon Kowalski 5 km: 00:24:15	POL	Profil Software	Gdańsk	M20	186	1240		00:48:47	00:54:21	04:53
1429	2761	Grzegorz Goldmann 5 km: 00:25:17	POL	GFT Poland	Poznań	M30	478	1241		00:48:47	00:52:14	04:53
1430	644	Maciej Gromek 5 km: 00:24:22	POL		Kobylnica	M40	426	1242		00:48:47	00:52:10	04:53
1431	1502	Paweł Zinko 5 km: 00:24:27	POL		Zakrzewo	M50	112	1243		00:48:48	00:52:03	04:53
1432	2912	Michał Mejziński 5 km: 00:25:04	POL		Poznań	M30	479	1244		00:48:48	00:51:57	04:53
1433	756	Krystyna Shust 5 km: 00:25:37	POL		Siechnice	K30	87		189	00:48:48	00:51:46	04:53
1434	288	Ania Kęsy 5 km: 00:25:05	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	K50	9		190	00:48:48	00:52:02	04:53
1435	1473	Klaudiusz Henschel 5 km: 00:24:23	POL	Triathlon Oborniki / Termo Organika	Oborniki	M40	427	1245		00:48:48	00:49:24	04:53
1436	3210	Piotr Przybytkowski 5 km: 00:25:13	POL	Poznań	Poznań	M40	428	1246		00:48:49	00:52:21	04:53
1437	223	Katarzyna Albrecht 5 km: 00:25:13	POL		Poznań	K40	55		191	00:48:49	00:52:15	04:53
1438	2494	Marcin Nowak 5 km: 00:24:35	POL	Night Runners	Poznań	M40	429	1247		00:48:50	00:52:14	04:53
1439	2707	Karol Korcz 5 km: 00:24:43	POL	Getinge Infecteam	Dachowa	M30	480	1248		00:48:50	00:52:12	04:53
1440	221	Jerzy Mandosik 5 km: 00:24:16	POL	TEAMOCHAL	Grudziądz	M70+	1	1249		00:48:51	00:51:53	04:53



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1441	1297	Łukasz Kurek 5 km: 00:25:20	POL		Żelazków	M30	481	1250		00:48:52	00:54:48	04:53
1442	814	Sławomir Górny 5 km: 00:25:13	POL		Jankowo Dolne	M40	430	1251		00:48:52	00:52:11	04:53
1443	564	Marian Borowczyk 5 km: 00:24:27	POL	Klas Szpot Swarzedz	Poznan	M70+	2	1252		00:48:52	00:49:18	04:53
1444	3025	Maciej Nowak 5 km: 00:24:11	POL	Speed Feet 16	Poznań	M40	431	1253		00:48:52	00:51:58	04:53
1445	3092	Ewa Chełek 5 km: 00:24:44	POL		Rosnowo	K30	88		192	00:48:53	00:51:58	04:53
1446	2585	Patryk Bigosiński 5 km: 00:24:55	POL		Poznań	M30	482	1254		00:48:53	00:54:44	04:53
1447	1828	Marek Paterka 5 km: 00:24:34	POL	Klub Biegacza Supermaratończyk	Kotlin	M30	483	1255		00:48:54	00:52:13	04:53
1448	2638	Mateusz Nowak 5 km: 00:24:47	POL		Buk	M20	187	1256		00:48:54	00:54:53	04:53
1449	1827	Sylwia Paterka 5 km: 00:24:34	POL		Kotlin	K30	89		193	00:48:55	00:52:12	04:54
1450	1630	Łukasz Skibiński 5 km: 00:25:01	POL	PCH_RUN	Studzieniec	M40	432	1257		00:48:56	00:52:00	04:54
1451	2018	Maciej Witkowski 5 km: 00:24:46	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	M40	433	1258		00:48:56	00:52:12	04:54
1452	1672	Mateusz Jaworski-Sidor 5 km: 00:24:49	POL	SycaMore	Poznań	M30	484	1259		00:48:56	00:52:00	04:54
1453	3108	Witold Paczkowski 5 km: 00:25:10	POL		Poznan	M40	434	1260		00:48:56	00:52:00	04:54
1454	370	Maciej Witkowski 5 km: 00:24:46	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	M40	435	1261		00:48:56	00:52:12	04:54
1455	3361	Jarosław Tchorowski 5 km: 00:25:09	POL	ZKS Drzonków	Zielona Góra	M50	113	1262		00:48:57	00:52:10	04:54
1456	1484	Wojciech Kufliński 5 km: 00:24:37	POL		Jaraczewo	M40	436	1263		00:48:57	00:52:17	04:54
1457	2436	Jonathan Leger 5 km: 00:24:40	FRA	WTA	Nowe Miasto Nad Warta	M40	437	1264		00:48:58	00:52:12	04:54
1458	568	Artur Zbrojewski 5 km: 00:25:00	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	485	1265		00:48:58	00:52:10	04:54
1459	3216	Klaudia Hernik 5 km: 00:24:36	POL		Poznań	K30	90		194	00:48:58	00:52:01	04:54
1460	2511	Karol Glamowski 5 km: 00:24:50	POL		Koninko	M40	438	1266		00:48:59	00:52:05	04:54

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1461	2034	Michał Kawa 5 km: 00:25:08	POL		Ostrowite	M40	439	1267		00:48:59	00:52:22	04:54
1462	522	Paulina Kulak-Roślicka 5 km: 00:25:05	POL	DTR BIEGA	Ozorowice	K30	91		195	00:48:59	00:52:12	04:54
1463	3597	Tomasz Gałka 5 km: 00:24:51	POL		Łódź	M30	486	1268		00:48:59	00:54:41	04:54
1464	3598	Sławomir Lechna 5 km: 00:24:38	POL	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Buk	M50	114	1269		00:49:00	00:52:11	04:54
1465	2162	Łukasz Habernik 5 km: 00:23:50	POL	Helios Czempień team	Czempień	M30	487	1270		00:49:01	00:49:21	04:54
1466	862	Mateusz Galor 5 km: 00:25:08	POL	Zabiegani team	Słupca	M30	488	1271		00:49:03	00:52:01	04:54
1467	1235	Przemysław Śron 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	M50	115	1272		00:49:04	00:52:17	04:54
1468	816	Angelika Kiśluk 5 km: 00:24:52	POL		Swarzędz	K40	56		196	00:49:04	00:52:20	04:54
1469	1381	Bartosz Kowalski 5 km: 00:25:00	POL		Rawicz	M30	489	1273		00:49:05	00:54:49	04:55
1470	2733	Arkadiusz Matejuk 5 km: 00:24:30	POL	BEZTLENOWI MALBORK	Malbork	M40	440	1274		00:49:06	00:49:39	04:55
1471	1619	Ewa Grodzka 5 km: 00:24:28	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	K40	57		197	00:49:06	00:52:12	04:55
1472	3304	Remigiusz Janic 5 km: 00:23:59	POL		Szamotuły	M30	490	1275		00:49:06	00:52:06	04:55
1473	2508	Grzegorz Grelecki 5 km: 00:24:34	POL		Szczecin	M20	188	1276		00:49:06	00:54:41	04:55
1474	847	Robert Pieczyński 5 km: 00:24:25	POL	PKP CARGO S.A.	Poznań	M50	116	1277		00:49:06	00:52:04	04:55
1475	2498	Paweł Znajdek 5 km: 00:24:44	POL		Poznań	M30	491	1278		00:49:06	00:54:42	04:55
1476	1730	Tadeusz Razik 5 km: 00:24:55	POL		Rawicz	M70+	3	1279		00:49:07	00:52:08	04:55
1477	2445	Natalia Ziojła 5 km: 00:25:23	POL	Kobiety biegają	Poznań	K30	92		198	00:49:07	00:52:22	04:55
1478	3467	Paweł Gałkowski 5 km: 00:24:29	POL	GB AZS UAM	Poznań	M40	441	1280		00:49:07	00:52:15	04:55
1479	671	Łukasz Krysztofiak 5 km: 00:25:33	POL		Poznań	M30	492	1281		00:49:07	00:54:45	04:55
1480	68	Marian Świtoń 5 km: 00:24:46	POL	BUKOWNICA	Grabów Nad Prosną	M60	29	1282		00:49:07	00:49:25	04:55

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1481	3412	Dominik Kościelniak 5 km: 00:24:37	POL	ecowoodPolska	Poznań	M40	442	1283		00:49:08	00:52:29	04:55
1482	2632	Agnieszka Mirek 5 km: 00:25:17	POL	SKPD SPORT TEAM	Przyprostynia	K40	58		199	00:49:08	00:54:49	04:55
1483	738	Mirosław Kubiak 5 km: 00:24:46	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Swarzędz	M50	117	1284		00:49:10	00:54:54	04:55
1484	3428	Błażej Staga 5 km: 00:25:10	POL		Poznań	M30	493	1285		00:49:10	00:52:37	04:55
1485	1109	Andrzej Błaż 5 km: 00:25:02	POL		Barlinek	M50	118	1286		00:49:10	00:52:24	04:55
1486	1107	Piotr Szcześniak 5 km: 00:25:23	POL	DomData Run Team	Gruszczyn	M30	494	1287		00:49:10	00:55:09	04:55
1487	3400	Mikołaj Kamiński 5 km: 00:23:48	POL		Poznań	M40	443	1288		00:49:11	00:52:35	04:55
1488	3046	Bartek Lewandowski 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M50	119	1289		00:49:11	00:52:22	04:55
1489	3601	Magdalena Marszałek 5 km: 00:24:39	POL		Poznań	K40	59		200	00:49:11	00:54:50	04:55
1490	2318	Grzegorz Kubiak 5 km: 00:24:00	POL	Letnia Przygoda Mielenko	Września	M40	444	1290		00:49:12	00:52:22	04:55
1491	1400	Agnieszka Piguła 5 km: 00:25:00	POL	IronWomanProject	Poznań	K40	60		201	00:49:12	00:54:54	04:55
1492	170	Anna Gruszka 5 km: 00:24:58	POL		Plewiska	K40	61		202	00:49:12	00:52:30	04:55
1493	1552	Łukasz Piskorski 5 km: 00:25:24	POL		Poznań	M40	445	1291		00:49:12	00:52:25	04:55
1494	3172	Piotr Grabowski 5 km: 00:24:45	POL	FunTri	Dobrzykowice	M50	120	1292		00:49:14	00:52:27	04:55
1495	723	Olga Banach 5 km: 00:25:24	POL	Sqoora Training	Wolsztyn	K20	40		203	00:49:15	00:52:28	04:56
1496	3029	Krzysztof Stankiewicz 5 km: 00:25:24	POL	Kostera-Ultratri	Kórnik	M40	446	1293		00:49:15	00:52:28	04:56
1497	3384	Karol Soja 5 km: 00:25:14	POL	MVM	Wrocław	M30	495	1294		00:49:15	00:55:22	04:56
1498	914	Michał Taciak 5 km: 00:24:55	POL	MichuExtreme	Poznań	M40	447	1295		00:49:15	00:54:51	04:56
1499	724	Oskar Jabłoński 5 km: 00:25:24	POL	IM Inspiration	Karpicko	M20	189	1296		00:49:15	00:52:28	04:56
1500	516	Grzegorz Miśta 5 km: 00:25:06	POL	DTR Biega / Mario Team	Świątniki	M40	448	1297		00:49:15	00:52:26	04:56

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1501	637	Natasza Słocińska 5 km: 00:24:42	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K40	62		204	00:49:16	00:52:13	04:56
1502	2416	Paweł Spiczak-Brzezinski 5 km: 00:25:21	POL	Tripaka Przechlewo	Dopiewiec	M30	496	1298		00:49:16	00:55:40	04:56
1503	2182	Kacper Łakomski 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	M20	190	1299		00:49:16	00:55:25	04:56
1504	248	Piotr Koterba 5 km: 00:25:05	POL	31BLT	Kórnik	M40	449	1300		00:49:17	00:52:23	04:56
1505	3081	Marcin Kucharski 5 km: 00:25:25	POL		Kwilcz	M30	497	1301		00:49:17	00:52:29	04:56
1506	1517	Monika Sterling 5 km: 00:25:12	POL	Witkowo Biega	Witkowo	K40	63		205	00:49:17	00:49:53	04:56
1507	769	Jarosław Szafran 5 km: 00:24:42	POL		Wronki	M40	450	1302		00:49:19	00:54:57	04:56
1508	979	Jacek Kazubowski 5 km: 00:24:57	POL	TriDarKo	Białe Błota	M50	121	1303		00:49:19	00:52:20	04:56
1509	2050	Anna Wencka 5 km: 00:24:46	POL	Kęsy Team	Kowan&#242;Wko	K30	93		206	00:49:19	00:52:33	04:56
1510	2504	Wojtek Jastrzębski 5 km: 00:24:35	POL	SZTAFLONY	Dąbrówka	M30	498	1304		00:49:20	00:56:42	04:56
1511	1106	Łukasz Stawski 5 km: 00:24:51	POL	KP PSP Słupca	Słupca	M30	499	1305		00:49:21	00:52:34	04:56
1512	1391	Łukasz Siwecki 5 km: 00:25:24	POL		Plewiska	M40	451	1306		00:49:21	00:52:35	04:56
1513	338	Rafał Plewiński 5 km: 00:25:19	POL	Uniwersytet Morski w Gdyni	Banino	M40	452	1307		00:49:21	00:52:40	04:56
1514	2791	Tomasz Uniejewski 5 km: 00:24:48	POL		Poznań	M40	453	1308		00:49:22	00:52:28	04:56
1515	1886	Maciej Tuliński 5 km: 00:25:17	POL		Poznań	M40	454	1309		00:49:24	00:55:12	04:56
1516	2461	Paweł Przybylak 5 km: 00:24:46	POL	Mosina Biega	Mosina	M40	455	1310		00:49:24	00:55:07	04:56
1517	3027	Bartosz Zasadzki 5 km: 00:24:24	POL		Opolno Zdrój	M20	191	1311		00:49:24	00:55:06	04:56
1518	2244	Dominik Dura 5 km: 00:25:19	POL	MGAGA KLUBB Poznań	Poznań	M30	500	1312		00:49:24	00:52:39	04:56
1519	3475	Darek Strabel 5 km: 00:25:08	POL	Rehau Crossactive	Poznań	M40	456	1313		00:49:25	00:52:45	04:57
1520	2038	Przemysław Bielawski 5 km: 00:25:17	POL		Wrocław	M30	501	1314		00:49:25	00:52:49	04:57

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1521	3218	Wojciech Mikołajczak 5 km: 00:24:57	POL		Września	M30	502	1315		00:49:26	00:52:30	04:57
1522	2754	Cezary Korzeniewski 5 km: 00:24:13	POL	IN-Software	Poznań	M30	503	1316		00:49:26	00:52:25	04:57
1523	3036	Damian Bolewski 5 km: 00:25:25	POL		Pakozyn	M30	504	1317		00:49:26	00:52:38	04:57
1524	3155	Arkadiusz Gawron 5 km: 00:25:24	POL		Wrocław	M30	505	1318		00:49:27	00:52:39	04:57
1525	1465	Szymon Nowak 5 km: 00:25:33	POL		Wiry	M30	506	1319		00:49:27	00:55:05	04:57
1526	1438	Ola Świstek 5 km: 00:25:26	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K30	94		207	00:49:28	00:52:42	04:57
1527	1798	Jacek Nawrot 5 km: 00:24:41	POL		Warszawa	M60	30	1320		00:49:28	00:52:38	04:57
1528	1152	Krzysztof Kornaszewski 5 km: 00:25:18	POL	MATNER RUNNING TEAM	Warszawa	M30	507	1321		00:49:29	00:52:46	04:57
1529	1932	Tomasz Szcześniak 5 km: 00:24:35	POL		Łubowo	M40	457	1322		00:49:29	00:50:09	04:57
1530	2300	Marek Jankowski 5 km: 00:25:34	POL	Sportowy Team Żabka	Luboń	M30	508	1323		00:49:29	00:52:34	04:57
1531	1084	Dorota Zielińska 5 km: 00:25:00	POL	Runners Team	Warszawa	K20	41		208	00:49:29	00:52:44	04:57
1532	2530	Łukasz Gajek 5 km: 00:25:25	POL	Teneso Movement	Poznań	M40	458	1324		00:49:31	00:52:44	04:57
1533	1082	Damian Ciesielski 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	M20	192	1325		00:49:32	00:52:50	04:57
1534	1042	Marek Kielczyński 5 km: 00:25:25	POL	CSM Polska	Przyłęki	M40	459	1326		00:49:33	00:52:46	04:57
1535	2263	Sylwia Środa 5 km: 00:24:56	POL		Poznań	K30	95		209	00:49:33	00:52:49	04:57
1536	609	Monika Spychała 5 km: 00:25:24	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	K20	42		210	00:49:33	00:52:51	04:57
1537	3487	Krzysztof Wybieralski 5 km: 00:24:59	POL	Warta Poznań	Zalasewo	M50	122	1327		00:49:34	00:55:21	04:57
1538	1646	Agnieszka Pietrzak 5 km: 00:24:55	POL		Śrem	K20	43		211	00:49:34	00:55:15	04:57
1539	1330	Michał Mackowski 5 km: 00:25:21	POL		Komorniki	M50	123	1328		00:49:34	00:52:51	04:57
1540	2729	Kamil Turoń 5 km: 00:26:22	POL		Siewierz	M20	193	1329		00:49:35	00:55:47	04:58

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1541	3294	Serhii Sokol 5 km: 00:25:04	UKR		Łódź	M20	194	1330		00:49:35	00:53:04	04:58
1542	3136	Robert Gruz 5 km: 00:25:27	POL	Sqoora Training	Wrocław	M30	509	1331		00:49:35	00:52:48	04:58
1543	3196	Daria Jarysz 5 km: 00:25:11	POL		Parkowo	K20	44		212	00:49:36	00:55:20	04:58
1544	1901	Ksawery Urbańczyk 5 km: 00:25:20	POL	For Run Team	Zimin	M60	31	1332		00:49:36	00:52:56	04:58
1545	234	Bogusław Sobala 5 km: 00:24:45	POL		Poznań	M60	32	1333		00:49:37	00:52:59	04:58
1546	2513	Robert Kosmecki 5 km: 00:25:22	POL		Poznań	M50	124	1334		00:49:37	00:52:53	04:58
1547	2812	Marcin Grześkowiak 5 km: 00:24:28	POL		Poznań	M30	510	1335		00:49:37	00:53:03	04:58
1548	2870	Marek Michalski 5 km: 00:24:02	POL	Elbrus Team	Sypniewo	M40	460	1336		00:49:38	00:50:09	04:58
1549	2633	Mariusz Juškowiak 5 km: 00:24:13	POL		Swarzędz	M50	125	1337		00:49:38	00:52:44	04:58
1550	1967	Joanna Stachlewska 5 km: 00:25:20	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	K30	96		213	00:49:38	00:52:59	04:58
1551	3552	Czesław Polcyn 5 km: 00:24:18	POL	GWDA Piła	Gajewo	M40	461	1338		00:49:43	00:49:57	04:58
1552	1863	Piotr Paterski 5 km: 00:24:56	POL	----	Poznań	M40	462	1339		00:49:43	00:55:44	04:58
1553	771	Katarzyna Tarnowska 5 km: 00:24:50	POL		Kłodawa	K40	64		214	00:49:43	00:52:57	04:58
1554	1786	Paweł Gajewski 5 km: 00:24:44	POL		Rąbień Ab	M40	463	1340		00:49:43	00:55:19	04:58
1555	833	Artur Dubert 5 km: 00:25:29	POL		Poznań	M40	464	1341		00:49:43	00:53:06	04:58
1556	2792	Aleksandra Grygier 5 km: 00:25:04	POL		Pełczyce	K20	45		215	00:49:45	00:55:40	04:59
1557	651	Joanna Nowak 5 km: 00:25:28	POL	Ugory Team	Poznań	K30	97		216	00:49:45	00:52:55	04:59
1558	3256	Grzegorz Wodyński 5 km: 00:25:02	POL		Pleszew	M50	126	1342		00:49:45	00:50:21	04:59
1559	3023	Paulina Kujawa 5 km: 00:25:07	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	98		217	00:49:45	00:53:04	04:59
1560	156	Łukasz Moszczyński 5 km: 00:25:30	POL	Dabrowa	Dąbrowa	M30	511	1343		00:49:45	00:52:55	04:59

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1561	3620	Hekon Lover 5 km: 00:25:28	NOR		Konysberg	M30	512	1344		00:49:45	00:53:00	04:59
1562	744	Joanna Kocięcka 5 km: 00:24:58	POL		Poznań	K20	46		218	00:49:45	00:52:53	04:59
1563	1252	Adriana Pawłowska 5 km: 00:25:44	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	65		219	00:49:46	00:53:01	04:59
1564	759	Dariusz Lura 5 km: 00:25:34	POL		Kiączyn	M40	465	1345		00:49:46	00:53:00	04:59
1565	1766	Daniel Fórman 5 km: 00:24:24	POL	PCH_RUN/FURIA_TEAM	Chodzież	M40	466	1346		00:49:46	00:52:51	04:59
1566	1222	Iwona Komisarczyk 5 km: 00:25:01	POL	Inowrocław Biega	Inowrocław	K50	10		220	00:49:47	00:55:23	04:59
1567	664	Anna Szymańska 5 km: 00:25:20	POL		Kostrzyn	K40	66		221	00:49:47	00:53:06	04:59
1568	581	Piotr Kałuża 5 km: 00:25:17	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M50	127	1347		00:49:48	00:53:09	04:59
1569	653	Cezary Rosiński 5 km: 00:25:29	POL	Dzika kaczka	Poznań	M30	513	1348		00:49:48	00:56:11	04:59
1570	2683	Wojciech Remisz 5 km: 00:25:27	POL	MATNER RUNNING TEAM	Biała	M30	514	1349		00:49:48	00:53:00	04:59
1571	1506	Stanisław Matuszek 5 km: 00:26:25	POL		Poznań	M30	515	1350		00:49:49	00:55:26	04:59
1572	1027	Weronika Śróbka 5 km: 00:25:10	POL	CFZ Żary	Żary	K30	99		222	00:49:50	00:53:10	04:59
1573	945	Michał Białek 5 km: 00:24:56	POL	DomData Run Team	Poznań	M40	467	1351		00:49:50	00:55:31	04:59
1574	1177	Grzegorz Rochowiak 5 km: 00:24:54	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M40	468	1352		00:49:50	00:53:12	04:59
1575	2969	Krystian Menet 5 km: 00:24:53	POL	Skate2City	Grodzisk Wielkopolski	M40	469	1353		00:49:50	00:55:52	04:59
1576	3059	Krzysztof Helak 5 km: 00:24:14	POL	GEO RUN	Poznań	M30	516	1354		00:49:51	00:52:56	04:59
1577	416	Mirosław Janik 5 km: 00:25:16	POL		Poznań	M50	128	1355		00:49:51	00:53:15	04:59
1578	1609	Leszek Grocholewski 5 km: 00:25:25	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	M60	33	1356		00:49:52	00:53:04	04:59
1579	3114	Bartosz Klejdzinski 5 km: 00:24:49	POL	Introvert_cat_runner	Poznań	M40	470	1357		00:49:53	00:53:17	04:59
1580	1675	Greg Garwacki 5 km: 00:24:55	POL	RUNSTETICO	Garby	M40	471	1358		00:49:53	00:55:53	04:59

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1581	3019	Krzysztof Borowiak 5 km: 00:25:40	POL		Międzychód	M30	517	1359		00:49:53	00:56:02	04:59
1582	807	Dariusz Gruszka 5 km: 00:25:56	POL		Murowana Goślina	M50	129	1360		00:49:54	00:51:11	04:59
1583	2886	Daria Gruszczynska 5 km: 00:25:59	POL	Team TERMINATORun	Piła	K30	100		223	00:49:54	00:55:35	04:59
1584	2918	Michał Chyb 5 km: 00:25:27	POL	GFT Poland	Toruń	M30	518	1361		00:49:54	00:53:07	04:59
1585	1737	Kamila Szwedziak 5 km: 00:25:30	POL		Paczkowo	K40	67		224	00:49:55	00:53:16	05:00
1586	1447	Katarzyna Ziółkowska 5 km: 00:25:27	POL		Giżycko	K20	47		225	00:49:56	00:53:08	05:00
1587	2839	Maciej Walkowiak 5 km: 00:24:58	POL		Luboń	M40	472	1362		00:49:58	00:50:39	05:00
1588	2003	Katarzyna Kropiak 5 km: 00:25:22	POL	Vege Runners / AW - SZYBCIEJ - Team	Warszawa	K30	101		226	00:49:58	00:53:12	05:00
1589	751	Adam Dreger 5 km: 00:25:03	POL		Łowyn&#8313;	M40	473	1363		00:49:58	00:53:06	05:00
1590	2682	Zbigniew Łuczka 5 km: 00:25:18	POL	MKS Puszkín	Kłodawa	M60	34	1364		00:49:58	00:53:22	05:00
1591	831	Michał Piechota 5 km: 00:24:59	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	M40	474	1365		00:50:00	00:53:06	05:00
1592	3253	Krzysztof Binaś 5 km: 00:24:05	POL	KKS Kibole w Biegu	Opalenica	M30	519	1366		00:50:02	00:53:02	05:00
1593	3128	Anna Samelak-Czajka 5 km: 00:25:11	POL		Poznań	K30	102		227	00:50:03	00:53:09	05:00
1594	2233	Adam Kołodziejcki 5 km: 00:25:19	POL		Komorniki	M30	520	1367		00:50:04	00:53:13	05:00
1595	3084	Dawid Wojciechowski 5 km: 00:25:08	POL		Luboń	M40	475	1368		00:50:04	00:53:19	05:00
1596	361	Katarzyna Frankowska 5 km: 00:25:51	POL	PRO366/Mistrzowski Trening	Poznań	K40	68		228	00:50:06	00:55:47	05:01
1597	3442	Andrzej Szurkowski 5 km: 00:25:04	POL		Wielka Wieś	M40	476	1369		00:50:07	00:56:10	05:01
1598	1025	Maja Gawęcka 5 km: 00:25:24	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	K40	69		229	00:50:08	00:53:16	05:01
1599	1795	Paweł Staszczak 5 km: 00:25:33	POL	Wełnianka Kiszkowo	Kiszkowo	M30	521	1370		00:50:10	00:56:24	05:01
1600	1877	Oliver Al-Nasrawi 5 km: 00:25:08	POL		Poznań	M20	195	1371		00:50:12	00:53:36	05:01



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1601	396	Kamil Kamiński 5 km: 00:25:27	POL	KAMIŃSKI RUNNING TEAM	Lubin	M30	522	1372		00:50:13	00:53:34	05:01
1602	2687	Szymon Pruszkowski 5 km: 00:25:22	POL	Zalasewo	Zalasewo	M50	130	1373		00:50:13	00:53:35	05:01
1603	1881	Paweł Kuznowicz 5 km: 00:25:09	POL		Konin	M30	523	1374		00:50:14	00:55:55	05:01
1604	2195	Marek Kolański 5 km: 00:25:01	POL		Poznań	M50	131	1375		00:50:15	00:53:17	05:02
1605	2816	Andrzej Kandulski 5 km: 00:25:39	POL		Borówiec	M70+	4	1376		00:50:18	00:53:22	05:02
1606	334	Jarosław Siess 5 km: 00:25:08	POL		Pabianice	M60	35	1377		00:50:18	00:53:21	05:02
1607	1258	Marta Kłodawska 5 km: 00:25:23	POL		Łódź	K20	48		230	00:50:18	00:53:33	05:02
1608	1590	Adam Jasiński 5 km: 00:26:18	POL	Jasina team	Poznań	M30	524	1378		00:50:19	00:53:34	05:02
1609	135	Michał Nowak 5 km: 00:25:31	POL	Darłowo	Poznań	M30	525	1379		00:50:19	00:53:27	05:02
1610	2806	Łukasz Czaplinski 5 km: 00:24:25	POL	Enea Team	Poznań	M30	526	1380		00:50:20	00:56:38	05:02
1611	2218	Agnieszka Turowska 5 km: 00:25:45	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K20	49		231	00:50:21	00:53:35	05:02
1612	1202	Wojciech Więczkowski 5 km: 00:25:18	POL		Warszawa	M40	477	1381		00:50:21	00:53:45	05:02
1613	1987	Karolina Sciepuro 5 km: 00:25:25	POL		Swarzędz	K30	103		232	00:50:21	00:57:03	05:02
1614	383	Elżbieta Gruszczyńska 5 km: 00:25:25	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Jarocin	K40	70		233	00:50:21	00:53:34	05:02
1615	2229	Katarzyna Elias 5 km: 00:25:34	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K30	104		234	00:50:22	00:53:31	05:02
1616	897	Juliusz Aleksander Iwanicki 5 km: 00:25:38	POL	Cat&Bear	Poznań	M40	478	1382		00:50:23	00:53:36	05:02
1617	2029	Gerard Garczyk 5 km: 00:24:52	POL		Zimin	M40	479	1383		00:50:24	00:53:28	05:02
1618	1293	Ireneusz Fechner 5 km: 00:25:17	POL		Borówiec	M70+	5	1384		00:50:25	00:53:25	05:03
1619	3637	Mateusz Matelak 5 km: 00:25:51	POL		Poznań	M20	196	1385		00:50:26	00:56:24	05:03
1620	1004	Rafał Marcinek 5 km: 00:25:41	POL	Wojbud Krzycko Wielkie	Krzycko Wielkie	M50	132	1386		00:50:28	00:53:25	05:03

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1621	257	Ireneusz Bednarz 5 km: 00:24:28	POL		Poznan	M40	480	1387		00:50:29	00:56:15	05:03
1622	2369	Piotr Woźniak 5 km: 00:24:48	POL		Poznań	M30	527	1388		00:50:31	00:56:21	05:03
1623	551	Tomasz Gardziński 5 km: 00:26:12	POL		Poznań	M40	481	1389		00:50:32	00:56:17	05:03
1624	2898	Daniel Skorniak 5 km: 00:25:28	POL		Luboń	M40	482	1390		00:50:33	00:53:45	05:03
1625	79	Edward Gołębiowski 5 km: 00:25:31	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	M70+	6	1391		00:50:33	00:53:51	05:03
1626	2855	Maciej Walczak 5 km: 00:25:21	POL		Piła	M30	528	1392		00:50:33	00:56:09	05:03
1627	1991	Mikołaj Kamiński 5 km: 00:24:38	POL		Tarnowo Podgórne	M40	483	1393		00:50:33	00:53:30	05:03
1628	3324	Przemysław Garczyk 5 km: 00:26:25	POL		Koziegłowy	M30	529	1394		00:50:33	00:53:53	05:03
1629	3638	Hubert Ludwiczak 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	M30	530	1395		00:50:36	00:53:46	05:04
1630	2441	Łukasz Betański 5 km: 00:24:56	POL		Dopiewo	M30	531	1396		00:50:37	00:56:41	05:04
1631	2150	Krzysztof Tyliński 5 km: 00:25:05	POL		Poznań	M50	133	1397		00:50:37	00:53:51	05:04
1632	2931	Eryk Budnik 5 km: 00:25:17	POL		Rabowice	M30	532	1398		00:50:38	00:54:00	05:04
1633	3628	Jakub Nowicki 5 km: 00:25:36	POL		Poznań	M30	533	1399		00:50:39	00:56:35	05:04
1634	411	Jarosław Cerba 5 km: 00:25:57	POL	Hell Squad	Gdańsk	M50	134	1400		00:50:39	00:51:05	05:04
1635	1185	Piotr Barczak 5 km: 00:26:55	POL		Zalasewo	M30	534	1401		00:50:40	00:54:12	05:04
1636	2864	Mariusz Mielcarzewicz 5 km: 00:25:39	POL	Najmowicz Triathlon / Unit Martombike	Swarzędz	M40	484	1402		00:50:42	00:51:18	05:04
1637	1442	Marcin Jankowiak 5 km: 00:26:04	POL		Zielona Góra	M20	197	1403		00:50:42	00:56:39	05:04
1638	1595	Dariusz Zieliński-Wronka 5 km: 00:25:21	POL		Swarzędz	M50	135	1404		00:50:45	00:54:04	05:05
1639	2463	Karol Kowal 5 km: 00:25:41	POL		Zielona Góra	M20	198	1405		00:50:45	00:54:10	05:05
1640	3639	Tomasz Franczak 5 km: 00:25:50	POL		Poznań	M20	199	1406		00:50:46	00:56:44	05:05

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1641	2591	Alicja Hejdysz 5 km: 00:25:40	POL		Poznań	K40	71		235	00:50:46	00:54:13	05:05
1642	2081	Anna Jarzębowska 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	K40	72		236	00:50:47	00:53:48	05:05
1643	854	Mariusz Kaczmarek 5 km: 00:25:52	POL	CTS	Poznań	M60	36	1407		00:50:49	00:54:03	05:05
1644	3386	Jacek Szymański 5 km: 00:25:34	POL		Poznań	M30	535	1408		00:50:50	00:54:17	05:05
1645	2919	Dorota Sznober 5 km: 00:25:37	POL	Jesteśmy Marmite/Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	K30	105		237	00:50:50	00:54:09	05:05
1646	1182	Piotr Waluk 5 km: 00:25:25	POL		Cerekwica	M50	136	1409		00:50:50	00:54:07	05:05
1647	2704	Mateusz Haeusler 5 km: 00:25:22	POL		Gołuski	M20	200	1410		00:50:50	00:51:31	05:05
1648	1146	Tomasz Wilczek 5 km: 00:26:08	POL		Wolsztyn	M30	536	1411		00:50:51	00:56:37	05:05
1649	2964	Tomasz Narłowski 5 km: 00:25:26	POL		Komorniki	M50	137	1412		00:50:52	00:54:21	05:05
1650	1483	Radosław Pykacz 5 km: 00:25:02	POL		Poznań	M40	485	1413		00:50:53	00:54:10	05:05
1651	2774	Magdalena Roguska 5 km: 00:25:36	POL		Poznań	K40	73		238	00:50:55	00:56:49	05:06
1652	2768	Maciej Torz 5 km: 00:26:10	POL		Poznań	M40	486	1414		00:50:56	00:54:14	05:06
1653	2635	Marek Lis 5 km: 00:27:44	POL		Lubin	M30	537	1415		00:50:57	00:52:03	05:06
1654	2303	Leszek Strańczyk 5 km: 00:26:01	POL	Sportowy Team Żabki	Kleszczewo	M50	138	1416		00:50:58	00:57:18	05:06
1655	3454	Jarosław Łęszczak 5 km: 00:24:50	POL	KS OSADA	Gaj Wielki	M30	538	1417		00:50:58	00:57:07	05:06
1656	3426	Jakub Sobisiak 5 km: 00:25:43	POL		Miękowo	M40	487	1418		00:50:59	00:57:21	05:06
1657	2304	Michał Strańczyk 5 km: 00:26:01	POL	Sportowy Team Żabki	Kleszczewo	M20	201	1419		00:50:59	00:57:19	05:06
1658	409	Józef Nowak 5 km: 00:25:02	POL	BIEGAM BO CHCĘ	Skórzewo	M60	37	1420		00:51:00	00:56:39	05:06
1659	1668	Beata Kierczak 5 km: 00:25:54	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	74		239	00:51:00	00:54:15	05:06
1660	1327	Marcin Wujek 5 km: 00:24:44	POL		Brodnica	M40	488	1421		00:51:01	00:54:07	05:06

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1661	2568	Mariusz Wiejak 5 km: 00:26:28	POL		Śrem	M50	139	1422		00:51:01	00:54:30	05:06
1662	1115	Andrzej Mańkowski 5 km: 00:25:37	POL		Pobiedziska	M50	140	1423		00:51:03	00:54:21	05:06
1663	809	Antoni Dakowski 5 km: 00:25:35	POL		Kaźmierz	M50	141	1424		00:51:04	00:54:18	05:06
1664	1846	Łukasz Ostrowski 5 km: 00:24:57	POL		Gnieszno	M30	539	1425		00:51:05	00:54:08	05:07
1665	2551	Krzysztof Gorski 5 km: 00:26:15	POL		Poznań	M40	489	1426		00:51:05	00:57:06	05:07
1666	2517	Adam Radke 5 km: 00:24:55	POL	AUDI POZNAŃ FRANOWO	Poznań	M30	540	1427		00:51:05	00:54:05	05:07
1667	3246	Dorota Jesiołowska 5 km: 00:26:24	POL	Motiv Home Team	Poznań	K40	75		240	00:51:06	00:56:51	05:07
1668	2268	Yurii Koshliak 5 km: 00:25:42	UKR		Poznań	M30	541	1428		00:51:08	00:56:42	05:07
1669	2843	Emilia Chyba 5 km: 00:24:59	POL	Dogonić czołówkę	Poznań	K20	50		241	00:51:08	00:54:14	05:07
1670	1140	Paweł Fajok 5 km: 00:26:15	POL		Uścikówiec	M30	542	1429		00:51:09	00:56:56	05:07
1671	3476	Maciej Błażak 5 km: 00:26:18	POL	Goleńczewo	Goleńczewo	M30	543	1430		00:51:10	00:56:53	05:07
1672	3523	Arkadiusz Woźniak 5 km: 00:25:44	POL	KB SPOKO	Poznań	M20	202	1431		00:51:10	00:57:09	05:07
1673	2937	Aleksandra Pauksza-Vanlitsenburgh 5 km: 00:25:40	POL		Poznań	K30	106		242	00:51:11	00:56:51	05:07
1674	1512	Marcin Rysz 5 km: 00:24:54	POL	# Team RUN Gołańcz	Wapno	M40	490	1432		00:51:12	00:56:47	05:07
1675	1157	Natalia Kaczmarek 5 km: 00:25:34	POL		Mieczewo	K40	76		243	00:51:12	00:54:08	05:07
1676	2368	Robert Woźniak 5 km: 00:24:55	POL		Koziegłowy	M30	544	1433		00:51:12	00:57:02	05:07
1677	1875	Bernard Pacholski 5 km: 00:26:18	POL	Run team Rydzyna	Gostyń	M40	491	1434		00:51:15	00:56:59	05:08
1678	1411	Sławomir Derdas 5 km: 00:26:02	POL		Poznań	M40	492	1435		00:51:15	00:57:07	05:08
1679	910	Piotr Podeszwa 5 km: 00:25:28	POL		Poznań	M50	142	1436		00:51:15	00:54:23	05:08
1680	2575	Dawid Wilchowski 5 km: 00:25:41	POL		Poznań	M30	545	1437		00:51:15	00:57:33	05:08

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1681	791	Mikołaj Kantorski 5 km: 00:25:40	POL	Runtorsky Wągrowiec	Wągrowiec	M16	14	1438		00:51:17	00:54:38	05:08
1682	2097	Barbara Mikołajczak 5 km: 00:26:07	POL	Zeelandia Team	Poznań	K40	77		244	00:51:17	00:54:21	05:08
1683	3398	Aleksander Kręc 5 km: 00:26:15	POL	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	Gniewkowo	M50	143	1439		00:51:18	00:56:53	05:08
1684	686	Paweł Bocian 5 km: 00:25:43	POL		Komorniki	M40	493	1440		00:51:19	00:54:27	05:08
1685	2231	Waldemar Kazmierczak 5 km: 00:25:48	POL		Ostrzeszów	M40	494	1441		00:51:20	00:54:23	05:08
1686	2787	Andrzej Mrozik 5 km: 00:26:13	POL		Bydgoszcz	M50	144	1442		00:51:21	00:54:29	05:08
1687	3513	Michał Ziemkiewicz 5 km: 00:25:25	POL	OSiR Kleczew	Kleczew	M40	495	1443		00:51:22	00:54:32	05:08
1688	665	Katarzyna Strzelczyk 5 km: 00:26:05	POL		Murowana Goślina	K40	78		245	00:51:23	00:54:21	05:08
1689	1073	Rozalia Perlińska 5 km: 00:26:02	POL		Poznań	K20	51		246	00:51:23	00:57:18	05:08
1690	3050	Maciej Chudzinski 5 km: 00:26:10	POL		Lipno	M30	546	1444		00:51:23	00:57:13	05:08
1691	253	Dariusz Piechowiak 5 km: 00:25:36	POL		Skoki	M40	496	1445		00:51:24	00:54:28	05:08
1692	2893	Jakub Kalinowski 5 km: 00:26:32	POL	KKS	Kalisz	M30	547	1446		00:51:25	00:57:18	05:09
1693	3177	Bartosz Tomaszewski 5 km: 00:26:43	POL	Best team Śrem	Śrem	M30	548	1447		00:51:26	00:54:43	05:09
1694	2122	Marta Buba 5 km: 00:25:47	POL		Poznań	K20	52		247	00:51:26	00:54:28	05:09
1695	1171	Andrzej Karwacki 5 km: 00:24:56	POL		Poznań	M20	203	1448		00:51:27	00:57:17	05:09
1696	2853	Jakub Konieczny 5 km: 00:25:33	POL	KONIECZNY TEAM	Gostyń	M20	204	1449		00:51:27	00:57:46	05:09
1697	2414	Karolina Jarczyńska 5 km: 00:25:34	POL	Mosina Biega	Mosina	K40	79		248	00:51:29	00:57:14	05:09
1698	2828	Emilia Okońska 5 km: 00:26:15	POL		Bydgoszcz	K40	80		249	00:51:29	00:57:18	05:09
1699	2749	Marek Pietrzak 5 km: 00:25:35	POL		Zalasewo	M40	497	1450		00:51:30	00:57:07	05:09
1700	764	Marek Kantorski 5 km: 00:25:40	POL	Runtorsky Wągrowiec	Wągrowiec	M40	498	1451		00:51:30	00:54:51	05:09

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1701	1153	Grzegorz Tylus 5 km: 00:26:42	POL		Zielona Góra	M40	499	1452		00:51:30	00:57:35	05:09
1702	1937	Mikołaj Piotrowski 5 km: 00:25:03	POL		Góra	M30	549	1453		00:51:31	00:54:29	05:09
1703	1170	Justyna Gidaszewska 5 km: 00:26:19	POL	Brzoza Running Team	Włocławek	K40	81		250	00:51:34	00:57:19	05:09
1704	270	Borys Dzieciaszek 5 km: 00:26:37	POL		Poznań	M16	15	1454		00:51:35	00:55:03	05:10
1705	398	Joanna Preiss 5 km: 00:25:52	POL		Śrem	K30	107		251	00:51:35	00:57:35	05:10
1706	884	Justyna Skrzypek 5 km: 00:25:52	POL		Pecna	K40	82		252	00:51:35	00:54:33	05:10
1707	472	Hanna Olechnowicz-Bartkowska 5 km: 00:26:51	POL		Strzelce Kraj.	K40	83		253	00:51:38	00:55:09	05:10
1708	1541	Weronika Wodiczko 5 km: 00:26:41	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	K40	84		254	00:51:41	00:57:16	05:10
1709	580	Hanna Aidaś 5 km: 00:25:49	POL		Poznań	K20	53		255	00:51:41	00:57:26	05:10
1710	3199	Krystian Górski 5 km: 00:25:28	POL	Szczutowo Biega	Agnieszkowo	M20	205	1455		00:51:43	00:57:17	05:10
1711	3194	Anita Poczwardowska 5 km: 00:25:28	POL	Szczutowo Biega	Szczutowo	K30	108		256	00:51:43	00:57:17	05:10
1712	2661	Fryderyk Pszczola 5 km: 00:26:45	POL		Śrem	M30	550	1456		00:51:43	00:55:07	05:10
1713	2518	Dawid Tomczak 5 km: 00:24:57	POL	AUDI FRANOWO	Swarzędz	M30	551	1457		00:51:45	00:54:44	05:11
1714	2824	Marcin Lewandowski 5 km: 00:26:04	POL		Poznań	M50	145	1458		00:51:45	00:55:04	05:11
1715	3478	Wojciech Piórkowski 5 km: 00:26:18	POL		Goleńczewo	M40	500	1459		00:51:45	00:57:28	05:11
1716	2533	Tomasz Godlewski 5 km: 00:26:09	POL		Poznań	M30	552	1460		00:51:47	00:57:31	05:11
1717	1652	Jarosław Hryncewicz 5 km: 00:25:35	POL	4Run Team Piła	Piła	M40	501	1461		00:51:47	00:55:02	05:11
1718	1164	Agata Napłoszek 5 km: 00:26:34	POL		Warszawa	K40	85		257	00:51:48	00:55:10	05:11
1719	3138	Jacek Dembski 5 km: 00:26:06	POL	Havana Club	Kamionki	M50	146	1462		00:51:51	00:55:20	05:11
1720	1643	Mariusz Kieslich 5 km: 00:25:58	POL		Poznań	M60	38	1463		00:51:51	00:55:19	05:11

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1721	1386	Anna Trojanowska 5 km: 00:26:08	POL	Altom Gniezno	Jankówko	K40	86		258	00:51:52	00:55:14	05:11
1722	2641	Michał Wilchowski 5 km: 00:25:41	POL		Poznań	M20	206	1464		00:51:52	00:58:10	05:11
1723	894	Marcin Pasternak 5 km: 00:26:00	POL		Poznań	M40	502	1465		00:51:53	00:57:34	05:11
1724	2544	Leszek Bednorz 5 km: 00:27:01	POL		Warszawa	M40	503	1466		00:51:53	00:55:23	05:11
1725	923	Grzegorz Członkowski 5 km: 00:25:43	POL	DomData Run Team	Poznań	M40	504	1467		00:51:53	00:57:54	05:11
1726	1719	Szymon Kozłowski 5 km: 00:25:45	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	207	1468		00:51:54	00:57:49	05:11
1727	136	Jacek Schmidt 5 km: 00:25:30	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M50	147	1469		00:51:54	00:57:42	05:11
1728	2103	Karolina Dąbrowska 5 km: 00:25:41	POL	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	Głowno	K30	109		259	00:51:55	00:55:13	05:12
1729	2104	Filip Dąbrowski 5 km: 00:25:41	POL	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	Głowno	M30	553	1470		00:51:55	00:55:12	05:12
1730	525	Piotr Zaleski 5 km: 00:26:21	POL	DTRBIEGA/Marioteam	Trzebnica	M50	148	1471		00:51:56	00:57:39	05:12
1731	2780	Karolina Dołgoruki 5 km: 00:25:36	POL		Oborniki	K30	110		260	00:51:56	00:55:10	05:12
1732	962	Arkadiusz Sławski 5 km: 00:25:57	POL	MORSY Konin	Golina	M40	505	1472		00:51:57	00:55:12	05:12
1733	1757	Donata Wietrzyńska 5 km: 00:26:27	POL	Polonia Środa	Gniezno	K50	11		261	00:51:58	00:55:04	05:12
1734	1426	Anna Stybel 5 km: 00:26:02	POL	Parkrun Gorzów Wielkopolski/ Gorzowska Siła	Gorzów Wielkopolski	K30	111		262	00:51:58	00:57:35	05:12
1735	1127	Adam Donaj 5 km: 00:25:51	POL		Kościan	M40	506	1473		00:51:58	00:58:14	05:12
1736	344	Wanda Szczepaniak 5 km: 00:26:30	POL		Murowana Goślina	K40	87		263	00:51:59	00:58:28	05:12
1737	1853	Marcin Bczyk 5 km: 00:29:21	POL	Stanek Onions	Kórnik	M30	554	1474		00:52:00	00:58:22	05:12
1738	1802	Dariusz Szymański 5 km: 00:25:53	POL		Poznań	M40	507	1475		00:52:03	00:55:06	05:12
1739	1976	Mirosław Maslinski 5 km: 00:26:17	POL		Szubin	M50	149	1476		00:52:03	00:55:18	05:12
1740	3378	Jarek Dokowicz 5 km: 00:26:07	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M50	150	1477		00:52:05	00:57:59	05:13

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1741	3450	Waldemar Ciach 5 km: 00:25:50	POL	WITALNA PACZKA TEAM	Jelcz-Laskowice	M50	151	1478		00:52:06	00:57:47	05:13
1742	319	Andrzej Ruciński 5 km: 00:25:48	POL	Dead Runners Society	Poznań	M60	39	1479		00:52:07	00:55:22	05:13
1743	973	Andrzej Zwierzchowski 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	M50	152	1480		00:52:10	00:55:29	05:13
1744	2037	Edyta Kubacka 5 km: 00:27:08	POL	Szaleni Biegacze Gniezno	Gniezno	K40	88		264	00:52:10	00:55:41	05:13
1745	3635	Mariusz Grzelak 5 km: 00:27:00	POL		Robakowo	M50	153	1481		00:52:13	00:58:10	05:13
1746	642	Adam Ślęzak 5 km: 00:25:21	POL	OSP POGRODZIE	Elbląg	M30	555	1482		00:52:13	00:55:09	05:13
1747	1628	Adam Stefaniak 5 km: 00:26:46	POL	Puszczkowo	Puszczkowo	M30	556	1483		00:52:13	00:58:20	05:13
1748	3430	Artur Ułański 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	M30	557	1484		00:52:14	00:55:39	05:13
1749	2033	Artur Mroziński 5 km: 00:27:09	POL	Szaleni biegacze Gniezno	Piekary	M30	558	1485		00:52:14	00:55:45	05:13
1750	239	Łukasz Kałmucki 5 km: 00:26:35	POL		Poznań	M40	508	1486		00:52:16	00:55:44	05:14
1751	2877	Paulina Zając 5 km: 00:26:17	POL		Szczecin	K20	54		265	00:52:17	00:57:52	05:14
1752	3346	Konrad Lewartowski 5 km: 00:26:22	POL	KTB Kuny	Poznan	M50	154	1487		00:52:18	00:58:08	05:14
1753	922	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:26:46	POL		Poznan	M30	559	1488		00:52:20	00:58:23	05:14
1754	2554	Marlena Kwaśnik 5 km: 00:26:29	POL	SKPD Sport TEAM	Zbąszyń	K40	89		266	00:52:20	00:55:23	05:14
1755	2032	Przemysław Wegner 5 km: 00:26:47	POL		Poznań	M50	155	1489		00:52:20	00:58:40	05:14
1756	3504	Iwa Maćkowska 5 km: 00:26:33	POL	RI	Poznan	K30	112		267	00:52:20	00:52:55	05:14
1757	3498	Agnieszka Bogacka 5 km: 00:26:08	POL		Poznań	K20	55		268	00:52:20	00:55:33	05:14
1758	2506	Longina Cholewińska 5 km: 00:26:22	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	K50	12		269	00:52:22	00:55:35	05:14
1759	3357	Andrzej Dembina 5 km: 00:26:48	POL	Smażalnia ryb u biegaczy	Gorzkie Pole	M60	40	1490		00:52:22	00:55:49	05:14
1760	2627	Marian Sadowski 5 km: 00:26:37	POL		Krajenka	M50	156	1491		00:52:23	00:55:50	05:14



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1761	2001	Bartosz Kościelniak 5 km: 00:25:24	POL		Czarniejewo	M20	208	1492		00:52:25	00:55:39	05:15
1762	313	Marta Skoczylas 5 km: 00:26:16	POL		Poznań	K40	90		270	00:52:25	00:55:38	05:15
1763	2061	Mariusz Wierzbowski 5 km: 00:26:02	POL		Skórzewo	M40	509	1493		00:52:25	00:58:22	05:15
1764	282	Mateusz Michalak 5 km: 00:25:33	POL		Bolechówko	M30	560	1494		00:52:26	00:55:28	05:15
1765	2022	Bartosz Blij 5 km: 00:27:13	POL		Swarzędz	M40	510	1495		00:52:26	00:58:13	05:15
1766	3125	Katarzyna Kowal 5 km: 00:26:10	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	K40	91		271	00:52:27	00:55:30	05:15
1767	2751	Katarzyna Hałas 5 km: 00:26:27	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Rakownia	K40	92		272	00:52:27	00:55:35	05:15
1768	280	Dariusz Rybarczyk 5 km: 00:26:14	POL		Poznań	M60	41	1496		00:52:28	00:55:40	05:15
1769	3573	Karolina Adamiak 5 km: 00:26:41	POL		Luboń	K40	93		273	00:52:28	00:58:16	05:15
1770	1052	Irena Majłowska 5 km: 00:26:01	POL	TEAM Majłowsky	Gorzów Wielkopolski	K70+	1		274	00:52:29	00:55:41	05:15
1771	713	Waldemar Konieczny 5 km: 00:26:01	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	M60	42	1497		00:52:30	00:55:49	05:15
1772	3297	Mariusz Jaszczur 5 km: 00:27:04	POL		Poznań	M40	511	1498		00:52:30	00:58:15	05:15
1773	2582	Joanna Śleboda 5 km: 00:26:59	POL	Girlpower.cc	Poznań	K30	113		275	00:52:31	00:58:13	05:15
1774	2176	Michał Kosznik 5 km: 00:27:26	POL	biegowi szydercy	Gdansk	M40	512	1499		00:52:32	00:58:32	05:15
1775	1755	Anna Konopka 5 km: 00:26:18	POL	Albeco Team	Dąbrowa	K40	94		276	00:52:32	00:58:12	05:15
1776	2654	Michał Hubert Bilski 5 km: 00:26:58	POL	M&M	Poznań	M20	209	1500		00:52:32	00:58:13	05:15
1777	2771	Małgorzata Lorenz 5 km: 00:26:18	POL	Kibolski KS	Kiekrz	K40	95		277	00:52:32	00:55:48	05:15
1778	1136	Szymon Borawski-Reks 5 km: 00:26:56	POL		Poznań	M40	513	1501		00:52:33	00:55:59	05:15
1779	2767	Piotr Owocki 5 km: 00:27:54	POL		Swarzędz	M30	561	1502		00:52:33	00:58:36	05:15
1780	388	Marcin Kawka 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	M40	514	1503		00:52:35	00:55:58	05:16

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1781	3339	Jarek Matusiak 5 km: 00:27:02	POL	Garby	Garby	M40	515	1504		00:52:37	00:58:16	05:16
1782	727	Tomasz Lijewski 5 km: 00:26:14	POL	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA SWAJ	Swarzędz	M40	516	1505		00:52:37	00:55:54	05:16
1783	1872	Małgorzata Strzelecka 5 km: 00:26:41	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	K50	13		278	00:52:38	00:55:54	05:16
1784	1554	Michał Klimczak 5 km: 00:26:04	POL		Poznań	M40	517	1506		00:52:38	00:56:08	05:16
1785	345	Dawid Dąbrowski 5 km: 00:26:14	POL	Z pociągu do biegania	Murowana Goślina	M30	562	1507		00:52:39	00:59:07	05:16
1786	1179	Emilia Wawrzyńska 5 km: 00:26:29	POL	Emi Fit-Studio/trener personalny	Przyprostynia	K30	114		279	00:52:41	00:55:44	05:16
1787	2673	Dariusz Łagowski 5 km: 00:27:06	POL	Night Runners	Poznań	M40	518	1508		00:52:41	00:56:17	05:16
1788	2851	Mikołaj Wiejak 5 km: 00:27:13	POL	Pokojowy Patrol	Książ Wielkopolski	M30	563	1509		00:52:42	00:56:10	05:16
1789	429	Jarosław Galanty 5 km: 00:25:59	POL	Galuś Poznań	Poznań	M40	519	1510		00:52:43	00:56:03	05:16
1790	3204	Violetta Ziojła 5 km: 00:26:40	POL	Biegam Bo Lubię :-)	Szczecinek	K50	14		280	00:52:43	00:55:59	05:16
1791	1319	Szymon Fiedler 5 km: 00:27:08	POL	trzeba	Swarzędz	M30	564	1511		00:52:44	00:58:40	05:16
1792	178	Henryk Roszak 5 km: 00:26:28	POL		Gniezno	M50	157	1512		00:52:44	00:55:50	05:16
1793	981	Alicja Taterka 5 km: 00:25:45	POL	Jestem od Romka Swarzędz	Zalasewo	K40	96		281	00:52:44	00:55:43	05:16
1794	1298	Paweł Szarzyński 5 km: 00:27:03	POL		Poznań	M30	565	1513		00:52:44	00:58:58	05:16
1795	1705	Iwona Koralewska 5 km: 00:27:08	POL	Najlepsze	Poznań	K50	15		282	00:52:44	00:58:24	05:16
1796	757	Wojciech Woźniak 5 km: 00:26:02	POL		Skórzewo	M40	520	1514		00:52:45	00:58:46	05:17
1797	2191	Tomasz Jasiewicz 5 km: 00:26:57	POL	Galloway Team Zielona Góra	Zielona Góra	M40	521	1515		00:52:45	00:58:21	05:17
1798	2280	Przemysław Gumiński 5 km: 00:25:14	POL	Drużyna Szpiku	60-324	M50	158	1516		00:52:46	00:55:49	05:17
1799	111	Zbigniew Janowicz 5 km: 00:26:41	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M60	43	1517		00:52:46	00:56:09	05:17
1800	1596	Jarosław Kłuskiewicz 5 km: 00:26:46	POL	Ślęzak Team	Prudnik	M50	159	1518		00:52:47	00:55:59	05:17

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1801	2619	Anita Dopierała 5 km: 00:26:53	POL		Poznań	K40	97		283	00:52:48	00:58:25	05:17
1802	1446	Mariusz Matecki 5 km: 00:26:23	POL	Minionki Dachsera	Poznan	M50	160	1519		00:52:49	00:58:36	05:17
1803	314	Mariusz Sikorski 5 km: 00:26:29	POL		Poznań	M40	522	1520		00:52:49	00:58:53	05:17
1804	154	Damian Kuras 5 km: 00:27:57	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	566	1521		00:52:52	00:56:07	05:17
1805	1276	Mariusz Fajok 5 km: 00:27:55	POL		Oborniki	M50	161	1522		00:52:53	00:58:39	05:17
1806	150	Katarzyna Kociuba 5 km: 00:26:24	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K30	115		284	00:52:54	00:58:33	05:17
1807	2242	Łukasz Duda 5 km: 00:26:49	POL		Tarnowo Podgórne	M20	210	1523		00:52:54	00:55:53	05:17
1808	731	Rafał Hennig 5 km: 00:26:29	POL	Lechita Biega Klecko	Gowarzewo	M40	523	1524		00:52:55	00:56:12	05:18
1809	1046	Michał Sadzikowski 5 km: 00:26:35	POL		Bydgoszcz	M40	524	1525		00:52:57	00:58:55	05:18
1810	258	Alicja Lubańska 5 km: 00:26:12	POL		Bukowice	K50	16		285	00:52:58	00:56:11	05:18
1811	2145	Krzysztof Kalata 5 km: 00:26:51	POL		Plewiska	M40	525	1526		00:52:59	00:58:44	05:18
1812	546	Marcin Rudnicki 5 km: 00:26:20	POL		Piła	M40	526	1527		00:53:00	00:56:28	05:18
1813	2700	Damian Zieliński 5 km: 00:25:41	POL	Forcom	Mosina	M20	211	1528		00:53:01	00:56:20	05:18
1814	2099	Robert Gruszka 5 km: 00:27:14	POL		Galewice	M40	527	1529		00:53:02	00:56:31	05:18
1815	2177	Anna Wawrzyniak 5 km: 00:27:27	POL	3:33 TEAM	Stęszew	K40	98		286	00:53:03	00:59:03	05:18
1816	1013	Krzysztof Jena 5 km: 00:26:31	POL	team postep pniewy	Pniewy	M60	44	1530		00:53:03	00:59:01	05:18
1817	1449	Szymon Kordus 5 km: 00:26:08	POL		Poznań	M30	567	1531		00:53:04	00:56:02	05:18
1818	3126	Magdalena Furmanek 5 km: 00:27:25	POL	SZNEKA RUNNERS TEAM	Środa Wlkp.	K40	99		287	00:53:05	00:58:40	05:19
1819	3004	Tomasz Zomerfeld 5 km: 00:28:10	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	M40	528	1532		00:53:06	00:59:13	05:19
1820	3142	Hanna Gruchała 5 km: 00:27:24	POL	Akademia Biegowa Kościerzyna	Stężyca	K40	100		288	00:53:07	00:58:46	05:19

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1821	1348	Patryk Kostecki 5 km: 00:27:17	POL	Komorniki MTB Team	Komorniki	M40	529	1533		00:53:07	00:58:49	05:19
1822	2801	Weronika Pieszak 5 km: 00:27:35	POL		Poznań	K20	56		289	00:53:07	00:59:23	05:19
1823	2501	Łukasz Kozłowski 5 km: 00:27:16	POL		Rzepin	M30	568	1534		00:53:08	00:56:28	05:19
1824	835	Krzysztof Przybytkowski 5 km: 00:27:35	POL		Poznań	M40	530	1535		00:53:08	00:59:05	05:19
1825	1270	Michał Bereśniewicz 5 km: 00:26:24	POL	Biegowa Świdnica	Świdnica	M40	531	1536		00:53:09	00:58:45	05:19
1826	1028	Krzysztof Książak 5 km: 00:25:35	POL		Poznań	M30	569	1537		00:53:10	00:56:38	05:19
1827	1051	Piotr Bielski 5 km: 00:28:50	POL	Kibole w biegu	Poznań	M30	570	1538		00:53:10	00:59:31	05:19
1828	2500	Joanna Radziszewska 5 km: 00:26:47	POL		Warszawa	K40	101		290	00:53:11	00:58:49	05:19
1829	1289	Błażej Marciniak 5 km: 00:26:27	POL	Marciniak Team	Wolsztyn	M60	45	1539		00:53:11	00:58:49	05:19
1830	2411	Robert Dymarski 5 km: 00:26:32	POL	Mosina biega	Mosina	M40	532	1540		00:53:12	00:58:57	05:19
1831	2437	Maciej Turowski 5 km: 00:27:00	POL		Koszalin	M50	162	1541		00:53:12	00:56:43	05:19
1832	2251	Joanna Spychała-Dura 5 km: 00:26:45	POL	MGAGA KLUBB Poznań	Poznań	K30	116		291	00:53:13	00:59:18	05:19
1833	3594	Jarosław Trzybński 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	M40	533	1542		00:53:13	00:59:16	05:19
1834	2056	Szymon Sobczak 5 km: 00:27:15	POL		Toruń	M30	571	1543		00:53:13	00:56:44	05:19
1835	3123	Krzysztof Kownacki 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	M30	572	1544		00:53:13	00:59:31	05:19
1836	1462	Wojciech Kiwilsza 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	M30	573	1545		00:53:14	00:56:30	05:19
1837	1947	Paweł Turoń 5 km: 00:27:09	POL	Malborasy	Grójec	M20	212	1546		00:53:15	00:59:07	05:20
1838	2446	Rafał Mańczak 5 km: 00:27:52	POL		Poznań	M40	534	1547		00:53:16	00:59:22	05:20
1839	3024	Marta Murek-Jurdzinska 5 km: 00:27:32	POL	DemoGo	Rogalinek	K30	117		292	00:53:18	00:59:13	05:20
1840	1493	Agata Maruszewska 5 km: 00:27:12	POL		Poznań	K30	118		293	00:53:19	00:59:04	05:20

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1841	389	Ireneusz Bartkowiak 5 km: 00:26:05	POL		Poznań	M50	163	1548		00:53:19	00:56:40	05:20
1842	3521	Sebastian Juś 5 km: 00:26:13	POL	KB SPOKO	Brodziszewo	M20	213	1549		00:53:19	00:59:03	05:20
1843	1304	Adam Maruszewski 5 km: 00:27:12	POL		Poznań	M30	574	1550		00:53:19	00:59:04	05:20
1844	3449	Magdalena Mucha Kazmierczak 5 km: 00:27:20	POL		Ostrzeszów	K40	102		294	00:53:20	00:59:00	05:20
1845	3085	Renata Wojciechowska 5 km: 00:27:15	POL		Luboń	K40	103		295	00:53:20	00:59:09	05:20
1846	3226	Marek Chmielarczyk 5 km: 00:26:49	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	535	1551		00:53:21	00:53:50	05:20
1847	3312	Kamil Kałużny 5 km: 00:26:43	POL		Poznań	M30	575	1552		00:53:22	00:59:43	05:20
1848	591	Joanna Kruszewska 5 km: 00:27:18	POL		Poznań	K30	119		296	00:53:23	00:59:03	05:20
1849	1117	Marcin Cybulski 5 km: 00:26:09	POL		Poznań	M30	576	1553		00:53:23	00:59:04	05:20
1850	2309	Wojciech Prysiażny 5 km: 00:27:00	POL		Luboń	M40	536	1554		00:53:23	00:59:40	05:20
1851	3012	Dawid Wyszyński 5 km: 00:26:13	POL	Klub Biegacza	Poznań	M20	214	1555		00:53:23	00:56:42	05:20
1852	2389	Joanna Twardysko 5 km: 00:26:32	POL	MLKS RAKOWICE	Bolków	K30	120		297	00:53:23	00:56:42	05:20
1853	1080	Michał Orlicki 5 km: 00:26:42	POL	Ramirent	Poznań	M40	537	1556		00:53:24	00:59:15	05:20
1854	392	Rafał Klaus 5 km: 00:26:23	POL	Morsy Eskimo	Kłodawa Gorzowska	M60	46	1557		00:53:25	00:59:16	05:21
1855	2521	Mikołaj Loba 5 km: 00:27:18	POL	AUDI FRANOWO	Komorniki	M50	164	1558		00:53:25	00:59:05	05:21
1856	2526	Karolina Lemparty 5 km: 00:27:21	POL	Audi Porsche Poznań Franowo	Wrocław	K30	121		298	00:53:25	00:59:05	05:21
1857	2157	Artur Dekiert 5 km: 00:26:55	POL		Przebędowo	M50	165	1559		00:53:26	00:59:21	05:21
1858	1610	Andrzej Drgas 5 km: 00:25:51	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	M60	47	1560		00:53:27	00:56:39	05:21
1859	3417	Patrycja Skwarczyńska-Kulik 5 km: 00:27:42	POL	BEZTLENOWI MALBORK / GK MALBORK	Malbork	K30	122		299	00:53:30	00:59:36	05:21
1860	2393	Marcel Stasiński 5 km: 00:26:54	POL	Zdun Triathlon Team	Ostrów Wielkopolski	M30	577	1561		00:53:30	00:59:39	05:21

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1861	346	Halina Górna 5 km: 00:26:46	POL		Jankowo Dolne	K40	104		300	00:53:31	00:56:50	05:21
1862	403	Jarosław Hałas 5 km: 00:27:22	POL	TriNewbies / DomData Run Team	Poznań	M50	166	1562		00:53:32	00:56:55	05:21
1863	3105	Robert Pawlak 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	M30	578	1563		00:53:32	00:56:56	05:21
1864	2947	Weronika Cichowlas 5 km: 00:26:16	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K30	123		301	00:53:32	00:59:09	05:21
1865	1207	Tomasz Zaborowski 5 km: 00:27:03	POL		Lusówko	M50	167	1564		00:53:32	00:59:29	05:21
1866	101	Jakub Mikołajczak 5 km: 00:27:15	POL		Czempiń	M20	215	1565		00:53:35	00:59:25	05:22
1867	3097	Paweł Muszyński 5 km: 00:27:34	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	M40	538	1566		00:53:37	00:56:57	05:22
1868	3462	Piotr Bryjak 5 km: 00:26:25	POL	Hager Sport Team	Kórnik	M30	579	1567		00:53:37	00:56:41	05:22
1869	3089	Michał Skrzypczak 5 km: 00:26:25	POL	Hager Sport Team	Luboń	M40	539	1568		00:53:37	00:56:41	05:22
1870	763	Mariusz Steczkiewicz 5 km: 00:27:08	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Tulce	M40	540	1569		00:53:37	00:56:48	05:22
1871	395	Jacek Szmidt 5 km: 00:27:18	POL		Plewiska	M50	168	1570		00:53:40	00:59:20	05:22
1872	1626	Krzysztof Kaczmarek 5 km: 00:26:44	POL	BeagleTriathlonTeam	Poznań	M50	169	1571		00:53:41	00:57:01	05:22
1873	3080	Oliwia Kościelniak 5 km: 00:27:40	POL		Czerniejewo	K20	57		302	00:53:42	00:59:38	05:22
1874	1167	Gabriela Mróz 5 km: 00:26:20	POL	PAWKO RUNNER TEAM	Warszawa	K30	124		303	00:53:42	00:56:47	05:22
1875	315	Bartosz Szreter 5 km: 00:27:00	POL	RAPTOR	Poznań	M40	541	1572		00:53:42	00:57:13	05:22
1876	73	Zenon Radziejewski 5 km: 00:26:40	POL	KB Kosynier Września	Września	M60	48	1573		00:53:45	00:54:21	05:23
1877	2846	Kazimierz Okonek 5 km: 00:26:29	POL		Gorzów Wielkopolski	M70+	7	1574		00:53:45	00:56:47	05:23
1878	959	Karol Wyrwa 5 km: 00:26:30	POL	Biała Kenia	Kielczewo	M20	216	1575		00:53:45	00:56:56	05:23
1879	1584	Bartłomiej Wojtysiak 5 km: 00:26:22	POL	CT	Ostrów Wielkopolski	M30	580	1576		00:53:46	00:57:00	05:23
1880	1296	Adam Urbański 5 km: 00:26:36	POL	Gabrysia i Leon	Dąbrowa	M40	542	1577		00:53:46	00:57:07	05:23

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1881	1739	Michał Popkowski 5 km: 00:26:39	POL	Pałuki Running Team	Żnin	M30	581	1578		00:53:47	00:59:52	05:23
1882	1586	Dorota Łubkowska 5 km: 00:26:58	POL	Toruń	Grzywna	K40	105		304	00:53:48	00:59:32	05:23
1883	2888	Jan Wójtowicz 5 km: 00:27:17	POL		Pobiedziska	M30	582	1579		00:53:49	00:59:55	05:23
1884	606	Magdalena Ślęzak 5 km: 00:26:43	POL		Goleńczewo	K40	106		305	00:53:50	00:59:27	05:23
1885	1342	Michał Garsztka 5 km: 00:27:34	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	M20	217	1580		00:53:50	00:56:53	05:23
1886	2140	Richard Szymański 5 km: 00:27:07	POL	Wronki	Wronki	M40	543	1581		00:53:51	00:59:55	05:23
1887	3539	Jacek Trębecki 5 km: 00:28:14	POL	KB UEP Poznań	Poznań	M50	170	1582		00:53:52	01:00:01	05:23
1888	2612	Marianna Cichocka 5 km: 00:27:01	POL	#OWOCBIEGA TEAM	Kiekrz	K50	17		306	00:53:52	00:57:06	05:23
1889	1567	Roman Rożkowski 5 km: 00:26:52	POL	Śrem	Śrem	M60	49	1583		00:53:53	00:57:04	05:23
1890	2973	Tim Oldenburg 5 km: 00:27:52	POL		Kamionki	M40	544	1584		00:53:53	00:57:14	05:23
1891	76	Dariusz Hurysz 5 km: 00:27:38	POL	n/z	Poznań	M50	171	1585		00:53:54	00:57:20	05:23
1892	3576	Aleksander Adamiak 5 km: 00:27:10	POL	12 BWOT	Luboń	M40	545	1586		00:53:56	00:59:44	05:24
1893	3056	Dawid Banaszak 5 km: 00:27:29	POL	Torpol Running Team	Skrzynki	M40	546	1587		00:53:56	00:59:44	05:24
1894	3054	Dominik Siwa 5 km: 00:27:29	POL	Torpol Running Team	Poznań	M40	547	1588		00:53:56	00:59:45	05:24
1895	3466	Natalia Żbik 5 km: 00:27:20	POL		Plewiska	K30	125		307	00:53:56	00:59:37	05:24
1896	3198	Żaneta Leszczyńska 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	K30	126		308	00:53:57	00:59:43	05:24
1897	142	Magdalena Szurek 5 km: 00:27:08	POL	Zalasewo	Zalasewo	K40	107		309	00:53:58	00:59:42	05:24
1898	3608	Kacper Śmichurski 5 km: 00:26:32	POL		Zalasewo	M20	218	1589		00:53:58	00:57:00	05:24
1899	2595	Maciej Woś 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	M40	548	1590		00:53:58	01:00:12	05:24
1900	438	Mario Goszczyński 5 km: 00:27:15	POL	M&B Mario Goszczyński	Rydzyzna	M40	549	1591		00:53:59	00:59:58	05:24

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1901	1178	Klaudia Trojanowska 5 km: 00:27:14	POL	Altom Gniezno	Gniezno	K20	58		310	00:53:59	00:59:54	05:24
1902	3164	Rafał Andrzejak 5 km: 00:27:10	POL	Bywaj w Bramie	Suchy Las	M50	172	1592		00:53:59	00:59:47	05:24
1903	3446	Wioletta Sacharczuk 5 km: 00:26:55	POL		Poznań	K40	108		311	00:54:00	00:59:37	05:24
1904	112	Wojciech Zmudziński 5 km: 00:27:36	POL	KB UE Poznań	Poznań	M50	173	1593		00:54:00	00:57:26	05:24
1905	1667	Zbigniew Taborek 5 km: 00:27:11	POL		Zalasewo	M40	550	1594		00:54:01	00:57:25	05:24
1906	2716	Radosław Budner 5 km: 00:27:07	POL		Łagiewniki Kościeln	M30	583	1595		00:54:03	01:00:15	05:24
1907	3580	Mariusz Szymanowicz 5 km: 00:27:10	POL	Charty Chartowo / Collegium Da Vinci	Poznań	M40	551	1596		00:54:04	00:59:42	05:24
1908	1144	Wojciech Lorenz 5 km: 00:27:15	POL		Poznań	M20	219	1597		00:54:05	01:00:11	05:25
1909	2655	Marcin Biłski 5 km: 00:27:00	POL	M&M	Poznań	M30	584	1598		00:54:06	00:59:46	05:25
1910	1429	Marcin Rożek 5 km: 00:27:22	POL	CSWL Poznań	Luboń	M40	552	1599		00:54:07	00:59:45	05:25
1911	3353	Paweł Ziemkowski 5 km: 00:27:52	POL		Poznań	M60	50	1600		00:54:07	00:57:24	05:25
1912	1433	Katarzyna Krzycka 5 km: 00:27:54	POL	Komorniki Mtb Team	Przeźmierowo	K40	109		312	00:54:07	01:00:18	05:25
1913	1971	Michał Kuczma 5 km: 00:28:24	POL		Poznań	M20	220	1601		00:54:08	01:00:24	05:25
1914	1879	Justyna Bodzioch 5 km: 00:27:03	POL		Poznań	K20	59		313	00:54:08	00:57:32	05:25
1915	235	Radosław Prus 5 km: 00:27:27	POL	Night Runners Września	Strzałkowo	M40	553	1602		00:54:09	00:57:40	05:25
1916	2639	Radosław Paciorek 5 km: 00:27:31	POL		Poznań	M40	554	1603		00:54:09	00:57:29	05:25
1917	2407	Elżbieta Tomczyk 5 km: 00:27:27	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	K30	127		314	00:54:10	00:57:38	05:25
1918	1689	Wiesiek Własczyk 5 km: 00:25:40	POL	Włascze	Pobiedziska	M50	174	1604		00:54:11	00:57:12	05:25
1919	2154	Karolina Miedzianowska 5 km: 00:27:06	POL		Piła	K20	60		315	00:54:11	00:54:51	05:25
1920	166	Mateusz Cieślewicz 5 km: 00:27:49	POL	PRO366	Poznań	M40	555	1605		00:54:13	01:00:06	05:25



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1921	1228	Monika Dutkiewicz 5 km: 00:27:29	POL		Poznań	K40	110		316	00:54:13	01:00:23	05:25
1922	3318	Julia Leśniewicz 5 km: 00:27:58	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	K20	61		317	00:54:13	01:00:01	05:25
1923	1096	Izabela Budna 5 km: 00:27:28	POL	Lucky LUZers	Gluchowo	K50	18		318	00:54:13	00:54:51	05:25
1924	2152	Jacek Sikorski 5 km: 00:27:05	POL	Giro di Zawada	Piła	M50	175	1606		00:54:13	00:54:52	05:25
1925	1941	Ryszard Garbacki 5 km: 00:27:42	POL	Batory	Poznań	M70+	8	1607		00:54:14	01:00:17	05:25
1926	1896	Karolina Stawowa 5 km: 00:27:06	POL	WF TEAM	Gorzów Wielkopolski	K20	62		319	00:54:14	00:59:51	05:25
1927	428	Waldemar Maj 5 km: 00:27:02	POL	100 Batalion Łączności	Wałcz	M40	556	1608		00:54:14	01:00:14	05:25
1928	1927	Julia Kopeć 5 km: 00:27:01	POL		Poznań	K20	63		320	00:54:15	00:57:19	05:26
1929	3007	Cyryl Zomerfeld 5 km: 00:28:11	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	M16	16	1609		00:54:15	01:00:21	05:26
1930	832	Violetta Eder 5 km: 00:27:23	POL		Zalasewo	K50	19		321	00:54:17	00:59:54	05:26
1931	3520	Marcin Kosiński 5 km: 00:26:22	POL	KB SPOKO	Poznań	M30	585	1610		00:54:18	00:57:34	05:26
1932	1121	Marcin Okulicki 5 km: 00:27:11	POL		Łęczycza	M40	557	1611		00:54:18	01:00:09	05:26
1933	1902	Marek Bogusz 5 km: 00:26:50	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M60	51	1612		00:54:21	00:57:47	05:26
1934	822	Marek Begier 5 km: 00:28:43	POL		Poznań	M30	586	1613		00:54:22	01:00:12	05:26
1935	1954	Tomasz Wawrzakowicz 5 km: 00:28:05	POL	Grupa OLX Team	Poznań	M40	558	1614		00:54:25	00:57:43	05:27
1936	636	Marcin Machyński 5 km: 00:27:51	POL	mrblegal.pl	Poznań	M40	559	1615		00:54:25	01:00:34	05:27
1937	615	Przemysław Paul 5 km: 00:27:19	POL		Poznań	M50	176	1616		00:54:25	01:00:05	05:27
1938	506	Renata Sobkowiak 5 km: 00:27:55	POL		Kostrzyn	K30	128		322	00:54:26	01:00:28	05:27
1939	3345	Agnieszka Lewartowska 5 km: 00:27:28	POL	Ktb KUNY	Poznan	K40	111		323	00:54:27	01:00:18	05:27
1940	989	Arkadiusz Kolendo 5 km: 00:27:58	POL		Ryczywół	M40	560	1617		00:54:28	01:00:29	05:27

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1941	353	Michał Kierus 5 km: 00:28:17	POL		Wronczyn	M30	587	1618		00:54:28	01:00:32	05:27
1942	1564	Jakub Kierończyk 5 km: 00:27:22	POL		Poznań	M50	177	1619		00:54:28	01:00:35	05:27
1943	2020	Paulina Szalata 5 km: 00:27:14	POL	Szaleni Biegacze Gniezno	Gniezno	K20	64		324	00:54:29	00:58:00	05:27
1944	1472	Michał Wucki 5 km: 00:27:12	POL	Michal.wucki@akzonobel.com	Gniezno	M40	561	1620		00:54:30	01:00:21	05:27
1945	3460	Kunio Muroi 5 km: 00:27:58	JPN		Poznan	M50	178	1621		00:54:30	01:00:19	05:27
1946	441	Bogumiła Grzeszkowia 5 km: 00:27:50	POL	Kutno Biega	Kutno	K50	20		325	00:54:30	00:57:36	05:27
1947	3076	Daniel Kaźmierczak 5 km: 00:28:12	POL		Jedrzejewo	M40	562	1622		00:54:33	01:00:27	05:27
1948	1053	Zdzisław Urbańczyk 5 km: 00:27:46	POL	SZS Wielkopolska	Poznań	M60	52	1623		00:54:33	01:00:41	05:27
1949	1120	Anna Okulicka 5 km: 00:27:11	POL		Łęczycza	K30	129		326	00:54:37	01:00:27	05:28
1950	2297	Jakub Szewczykowski 5 km: 00:27:51	POL	Żabka Sportowy Team	Poznań	M30	588	1624		00:54:37	01:00:53	05:28
1951	1404	Zbigniew Misa 5 km: 00:27:05	POL		Gorzow Wlkp	M50	179	1625		00:54:39	01:00:31	05:28
1952	3053	Sebastian Urbaniak 5 km: 00:27:23	POL	Tuptańsko	Plewiska	M30	589	1626		00:54:40	01:00:16	05:28
1953	2987	Aleksander Pachliński 5 km: 00:27:21	POL	F&#9889;CK CANCER	Poznań	M20	221	1627		00:54:41	00:58:01	05:28
1954	705	Mateusz Kaczmarek 5 km: 00:28:11	POL		Świebodzin	M30	590	1628		00:54:41	00:58:14	05:28
1955	405	Robert Zgórski 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	M40	563	1629		00:54:43	00:58:00	05:28
1956	2381	Katarzyna Echaust 5 km: 00:27:55	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K30	130		327	00:54:44	01:00:46	05:28
1957	452	Jarek Szaj 5 km: 00:27:38	POL	Słynni Kenijczycy	Kobylniki	M50	180	1630		00:54:44	00:57:55	05:28
1958	561	Grzegorz Irzyk 5 km: 00:28:23	POL		Poznań	M60	53	1631		00:54:45	01:00:41	05:29
1959	3201	Mateusz Worobel 5 km: 00:27:04	POL		Różnowo	M30	591	1632		00:54:47	01:00:24	05:29
1960	648	Zbyszek Markulak 5 km: 00:26:00	POL		Żary	M50	181	1633		00:54:48	00:58:09	05:29

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1961	1571	Hanna Kesy-Kowalska 5 km: 00:27:55	POL		Szczawno-Zdrój	K50	21		328	00:54:48	01:00:59	05:29
1962	948	Piotr Żakowski 5 km: 00:27:02	POL	team insect	Plewiska	M40	564	1634		00:54:48	00:58:06	05:29
1963	2657	Michał Kowalski 5 km: 00:27:10	POL	STOCZNIOWIEC POZNAŃ	Poznań	M40	565	1635		00:54:49	01:00:59	05:29
1964	1477	Mateusz Lester 5 km: 00:27:14	POL	Żona każe mi schudnąć	Poznań	M20	222	1636		00:54:49	01:00:47	05:29
1965	3014	Adam Przybylski 5 km: 00:27:05	POL		Lusówko	M30	592	1637		00:54:50	01:00:29	05:29
1966	754	Marek Kłonowski 5 km: 00:26:23	POL		Środa Wlkp.	M40	566	1638		00:54:52	01:00:45	05:29
1967	1933	Mikołaj Juskowiak 5 km: 00:28:01	POL		Leszno	M30	593	1639		00:54:52	01:00:56	05:29
1968	1726	Zygmunt Południak 5 km: 00:28:23	POL	SM7	Poznań	M20	223	1640		00:54:53	00:58:23	05:29
1969	2827	Maciej Żak 5 km: 00:26:36	POL	Duni Poland Team	Poznań	M40	567	1641		00:54:53	00:58:06	05:29
1970	3035	Jarosław Salski 5 km: 00:27:23	POL	Pacemaker 55:00	Wronki	M30	594	1642		00:54:53	01:00:28	05:29
1971	214	Maciej Kiciński 5 km: 00:26:39	POL		Poznań	M40	568	1643		00:54:54	00:58:13	05:29
1972	1328	Paweł Talbierz 5 km: 00:27:29	POL	P&P	Plewiska	M30	595	1644		00:54:55	01:00:39	05:30
1973	1725	Grzegorz Południak 5 km: 00:28:22	POL	SM7	Poznań	M50	182	1645		00:54:56	00:58:27	05:30
1974	1604	Dariusz Przybecki 5 km: 00:27:34	POL		Wiry	M40	569	1646		00:54:58	01:00:36	05:30
1975	996	Grzegorz Zamelczyk 5 km: 00:27:26	POL		Wierzonka	M70+	9	1647		00:54:59	00:58:09	05:30
1976	1029	Daniel Gawęcki 5 km: 00:26:37	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M40	570	1648		00:54:59	00:58:08	05:30
1977	1733	Marzena Gołędzinowska 5 km: 00:27:24	POL	Chmielarz Team	Łódź	K30	131		329	00:55:00	01:00:35	05:30
1978	3404	Marcin Szpak 5 km: 00:27:17	POL	BikeFreaks	Poznań	M30	596	1649		00:55:00	01:00:44	05:30
1979	190	Tomasz Rowiński 5 km: 00:28:40	POL	Costa Blanca	Promnice	M40	571	1650		00:55:00	01:00:49	05:30
1980	2186	Ryszard Pytko 5 km: 00:28:20	POL	ZGZB Galloway Team	Zielona Góra	M70+	10	1651		00:55:01	01:00:53	05:30

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1981	3575	Agata Pietrzak 5 km: 00:27:27	POL		Bydgoszcz	K30	132		330	00:55:01	00:58:30	05:30
1982	2425	Wojciech Frankowski 5 km: 00:28:02	POL		Poznań	M20	224	1652		00:55:02	01:01:17	05:30
1983	1724	Wojciech Dunajewski 5 km: 00:27:48	POL		Poznań	M20	225	1653		00:55:03	01:00:40	05:30
1984	2713	Milena Perz 5 km: 00:27:53	POL		Trzcielina	K30	133		331	00:55:03	01:01:03	05:30
1985	1826	Mariusz Kowalczyk 5 km: 00:27:32	POL		Poznań	M40	572	1654		00:55:04	00:58:25	05:30
1986	1690	Jarosław Kłosiński 5 km: 00:28:20	POL	kłosteam	Poznań	M60	54	1655		00:55:04	01:01:10	05:30
1987	2284	Honorata Lewandowska-Wysocka 5 km: 00:27:32	POL	Sportowy Team Żabki	Plewiska	K40	112		332	00:55:04	00:58:24	05:30
1988	2623	Bartosz Horowski 5 km: 00:28:18	POL	Poznań	Poznań	M40	573	1656		00:55:04	01:01:35	05:30
1989	1450	Paweł Maciejewski 5 km: 00:27:26	POL	Diamant ProSport	Borówiec	M50	183	1657		00:55:04	00:58:12	05:30
1990	667	Paulina Hildebrańska 5 km: 00:27:11	POL		Murowana Goślina	K40	113		333	00:55:05	00:58:03	05:31
1991	1451	Sylvia Maciejewska 5 km: 00:27:26	POL	Diamant ProSport	Borówiec	K50	22		334	00:55:05	00:58:12	05:31
1992	2933	Artur Janik 5 km: 00:28:08	POL		Poznań	M30	597	1658		00:55:06	01:00:55	05:31
1993	437	Joanna Włodarczyk 5 km: 00:27:48	POL		Poznań	K40	114		335	00:55:07	00:58:27	05:31
1994	2576	Dominika Drzewiecka 5 km: 00:27:22	POL	DAWAJ KALACH TEAM	Gdańsk	K30	134		336	00:55:09	01:00:48	05:31
1995	2732	Dariusz Biernacki 5 km: 00:27:10	POL	Sprachagenturdarek Dariusz Biernacki	Nowe Lipiny	M50	184	1659		00:55:11	01:01:15	05:31
1996	2347	Grzegorz Pałaszewski 5 km: 00:27:26	POL	OSP Plewiska	Plewiska	M30	598	1660		00:55:11	00:58:28	05:31
1997	2797	Daniel Kowalski 5 km: 00:28:10	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	M40	574	1661		00:55:11	01:01:20	05:31
1998	1266	Małgorzata Jagodzińska 5 km: 00:27:39	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	K30	135		337	00:55:12	00:58:20	05:31
1999	2264	Tomasz Kaźmierczak 5 km: 00:26:54	POL	Lusowo	Lusowo	M40	575	1662		00:55:12	01:01:25	05:31
2000	2911	Krystian Adamczak 5 km: 00:28:02	POL		Szamotuły	M40	576	1663		00:55:12	00:58:42	05:31

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2001	2009	Bogumiła Orlikowska 5 km: 00:27:24	POL	Altom Gniezno	Szczytniki Duchowne	K40	115		338	00:55:13	01:01:08	05:31
2002	2966	Maciej Ratajszczak 5 km: 00:27:28	POL	Kulawe Dziki Team	Gorzyce	M30	599	1664		00:55:15	00:58:47	05:32
2003	3574	Krzysztof Mrugalski 5 km: 00:27:41	POL	TaxCoach Team	Czapury	M30	600	1665		00:55:15	00:58:45	05:32
2004	1589	Anna Bajmler 5 km: 00:27:46	POL		Toruń	K40	116		339	00:55:16	01:00:59	05:32
2005	1771	Łukasz Witkowski 5 km: 00:27:50	POL		Górk	M30	601	1666		00:55:16	01:00:57	05:32
2006	2900	Klaudia Najkowska 5 km: 00:28:25	POL		Poznań	K20	65		340	00:55:18	01:01:34	05:32
2007	439	Robert Schabel 5 km: 00:27:15	POL		Leszno	M40	577	1667		00:55:20	01:01:20	05:32
2008	352	Marcin Waś 5 km: 00:27:41	POL	:D	Poznań	M40	578	1668		00:55:21	01:01:30	05:32
2009	1910	Agnieszka Figaj-Grajek 5 km: 00:27:52	POL	Wyprawy małe i duże	Wierzonka	K40	117		341	00:55:22	01:01:27	05:32
2010	2887	Sebastian Janowski 5 km: 00:27:14	POL		Poznań	M40	579	1669		00:55:24	00:58:34	05:32
2011	1490	Błażej Początek 5 km: 00:28:05	POL	Power Doppler Team	Zakrzewo	M40	580	1670		00:55:26	01:01:16	05:33
2012	3296	Arkadiusz Juskowiak 5 km: 00:28:01	POL		Leszno	M30	602	1671		00:55:27	01:01:31	05:33
2013	2194	Sebastian Kiszka 5 km: 00:28:05	POL		Poznań	M50	185	1672		00:55:28	00:58:37	05:33
2014	677	Marek Pfajfer 5 km: 00:27:50	POL	AdidasRunnersPoznań	Poznań	M30	603	1673		00:55:29	01:01:10	05:33
2015	192	Maciej Tyszkiewicz 5 km: 00:29:24	POL		Poznań	M30	604	1674		00:55:29	01:01:32	05:33
2016	2516	Violetta Wilczyńska 5 km: 00:27:29	POL		Poznań	K50	23		342	00:55:30	01:01:12	05:33
2017	690	Dariusz Matysiak 5 km: 00:28:21	POL	5 Minut dystansu	Tarnowo Podgórne	M60	55	1675		00:55:31	01:01:54	05:33
2018	2237	Emilia Sarnowska 5 km: 00:27:16	POL		Poznań	K20	66		343	00:55:32	00:58:56	05:33
2019	2962	Wiktor Jazy 5 km: 00:28:47	POL	Kulawe Dziki Team	Nowy Lubosz	M20	226	1676		00:55:33	01:01:12	05:33
2020	230	Ewa Kowalczyk 5 km: 00:28:46	POL		Juszkowo	K40	118		344	00:55:33	01:01:44	05:33

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2021	2354	Łukasz Krokowski 5 km: 00:27:45	POL		Szczytniki	M30	605	1677		00:55:34	01:01:38	05:33
2022	1498	Krzysztof Wichłacz 5 km: 00:27:49	POL		Poznań	M50	186	1678		00:55:35	01:01:39	05:34
2023	3609	Bartosz Teresiak 5 km: 00:28:16	POL		Mrowino	M30	606	1679		00:55:37	01:01:42	05:34
2024	3555	Jan Kaźmierski 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	M20	227	1680		00:55:37	01:01:50	05:34
2025	805	Sławek Pawlak 5 km: 00:29:59	POL	#PawlakTeam	Krosno Odrzańskie	M40	581	1681		00:55:39	01:01:25	05:34
2026	1649	Żaneta Malenowicz 5 km: 00:27:48	POL		Tuchola	K40	119		345	00:55:40	01:01:16	05:34
2027	1829	Jan Jaruzel 5 km: 00:26:53	POL	KS Krotosz Krotoszym	Tomnice	M50	187	1682		00:55:40	01:01:28	05:34
2028	1912	Krzysztof Kowal 5 km: 00:28:12	POL		Poznan	M40	582	1683		00:55:40	01:01:31	05:34
2029	2434	Sławek Koprzak 5 km: 00:29:06	POL	Gmina Marcinowice	Marcinowice	M40	583	1684		00:55:41	01:01:41	05:34
2030	1334	Piotr Niemczyk 5 km: 00:27:49	POL	Janikowo na Sportowo	Janikowo	M50	188	1685		00:55:42	00:59:07	05:34
2031	2979	Dariusz Gocyla 5 km: 00:27:57	POL		Poznań	M50	189	1686		00:55:42	01:01:36	05:34
2032	1083	Przemysław Kościelniak 5 km: 00:27:58	POL		Poznań	M50	190	1687		00:55:42	01:01:40	05:34
2033	2580	Iwona Pawlak 5 km: 00:28:03	POL		Poznań	K30	136		346	00:55:43	00:59:11	05:34
2034	349	Marcin Szymczak 5 km: 00:27:29	POL		Poznań	M40	584	1688		00:55:45	01:01:59	05:35
2035	1186	Artur Pachocki 5 km: 00:27:49	POL		Wiry	M50	191	1689		00:55:45	01:01:28	05:35
2036	2091	Sabina Stołowska 5 km: 00:27:56	POL	ŚwierczewoRun	Poznań	K40	120		347	00:55:46	01:01:29	05:35
2037	3137	Jakub Stach 5 km: 00:27:21	POL	Zobocz głupca&#8230;	Wiry	M20	228	1690		00:55:47	01:01:34	05:35
2038	1456	Emilia Maj 5 km: 00:27:16	POL	Matner Running Team	Wroclaw	K40	121		348	00:55:47	00:59:08	05:35
2039	2468	Ela Gudaczewska 5 km: 00:26:20	POL		Szczecin	K30	137		349	00:55:49	00:59:07	05:35
2040	1459	Karolina Fojut-Janicka 5 km: 00:28:41	POL		Poznań	K30	138		350	00:55:49	01:01:46	05:35

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2041	2130	Malgorzata Buzinska 5 km: 00:27:26	POL		Poznan	K20	67		351	00:55:50	00:59:07	05:35
2042	2317	Karol Szuda 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	M40	585	1691		00:55:50	00:59:06	05:35
2043	647	Ella Markulak 5 km: 00:28:00	POL		Żary	K40	122		352	00:55:50	00:59:11	05:35
2044	1280	Kasia Natonik 5 km: 00:28:19	POL	KB UE Poznań	Poznań	K40	123		353	00:55:50	01:01:52	05:35
2045	3352	Artur Szlachta 5 km: 00:29:40	POL		Sulęcinek	M30	607	1692		00:55:50	01:02:00	05:35
2046	2773	Mateusz Woźny 5 km: 00:27:42	POL		Dębno	M30	608	1693		00:55:52	01:01:55	05:35
2047	1011	Maciej Kołodziejczak 5 km: 00:27:05	POL		Poznań	M30	609	1694		00:55:53	00:59:08	05:35
2048	254	Przemysław Putek 5 km: 00:28:17	POL	Klub Szlachetnych Orłów	Poznań	M30	610	1695		00:55:54	00:59:21	05:35
2049	255	Marta Putek 5 km: 00:28:16	POL	Klub Szlachetnych Orłów	Poznań	K30	139		354	00:55:54	00:59:21	05:35
2050	3062	Damian Borsuk 5 km: 00:27:04	POL		Poznań	M30	611	1696		00:55:54	00:59:06	05:35
2051	3646	Jacek Mejer 5 km: 00:29:23	POL	Drużyna szpiku	Suchy Las	M40	586	1697		00:55:54	00:59:27	05:35
2052	953	Damian Świętek 5 km: 00:32:36	POL		Poznań (Poznańgrunwald)	M20	229	1698		00:55:55	01:02:01	05:36
2053	1818	Agnieszka Zywert 5 km: 00:28:33	POL	Spartanie Dzieciom	Pobiedziska	K40	124		355	00:55:55	01:01:49	05:36
2054	1736	Bartosz Dopiera 5 km: 00:28:04	POL		Kamieniec	M20	230	1699		00:55:55	01:01:48	05:36
2055	85	Krzysztof Siebert 5 km: 00:28:37	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	M60	56	1700		00:55:55	00:56:02	05:36
2056	246	Witold Chaliński 5 km: 00:27:38	POL	Błękitni	Baranowo	M40	587	1701		00:55:56	00:59:26	05:36
2057	1545	Sławomir Antoniak 5 km: 00:28:08	POL	TICON	Poznań	M60	57	1702		00:55:56	00:59:24	05:36
2058	3060	Rafał Tomaszewski 5 km: 00:28:33	POL		Poznań	M40	588	1703		00:55:56	01:02:00	05:36
2059	445	Piotr Gadomski 5 km: 00:27:30	POL		Czerwonak	M50	192	1704		00:56:00	01:01:40	05:36
2060	2909	Magdalena Wrońska 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	K20	68		356	00:56:00	01:01:49	05:36

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2061	758	Agnieszka Biedna 5 km: 00:28:31	POL	Wiśnia Biega	Rokietnica	K40	125		357	00:56:01	00:59:33	05:36
2062	1817	Katarzyna Królak 5 km: 00:28:49	POL	Slow jogging wałbrzych	Wałbrzych	K30	140		358	00:56:01	01:02:07	05:36
2063	2885	Tomasz Strzelczyk 5 km: 00:27:45	POL		Szamotuły	M40	589	1705		00:56:02	01:01:40	05:36
2064	2762	Dariusz Budynek 5 km: 00:28:38	POL	GFT Poland	Poznań	M40	590	1706		00:56:03	01:02:16	05:36
2065	2250	Michał Grześkowiak 5 km: 00:27:16	POL		Poznań	M30	612	1707		00:56:03	01:01:59	05:36
2066	789	Julita Pychyńska 5 km: 00:27:48	POL	Kęsy Team	Oborniki	K30	141		359	00:56:04	00:59:17	05:36
2067	3135	Ewelina Zasada 5 km: 00:28:28	POL		Rokietnica	K30	142		360	00:56:04	01:02:05	05:36
2068	2760	Michał Kolasiński 5 km: 00:27:50	POL	GFT Poland	Zalasewo	M30	613	1708		00:56:04	00:59:31	05:36
2069	1899	Monika Mroczkowska 5 km: 00:28:04	POL		Poznań	K30	143		361	00:56:05	01:01:46	05:37
2070	2008	Mariusz Kordus 5 km: 00:27:29	POL	MARBIS TEAM	Poznań	M20	231	1709		00:56:05	00:59:05	05:37
2071	1422	Jakub Dibelka 5 km: 00:28:17	POL	Mięczaki wolą czteropaki	Poznań	M20	232	1710		00:56:07	01:02:18	05:37
2072	105	Iwona Gaczkowska 5 km: 00:27:42	POL		Kostrzyn	K50	24		362	00:56:11	00:59:37	05:37
2073	964	Rafał Pieńkowski 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	M30	614	1711		00:56:11	01:01:52	05:37
2074	2161	Paweł Żminkowski 5 km: 00:28:28	POL	SW	Zalasewo	M40	591	1712		00:56:13	01:02:34	05:37
2075	2520	Wiktoria Fijałkowska 5 km: 00:26:27	POL	Porsche Inter Auto Polska	Poznań	K16	2		363	00:56:13	01:01:50	05:37
2076	2087	Tatiana Nowak 5 km: 00:27:32	POL	STTS	Kościan	K40	126		364	00:56:14	00:59:19	05:37
2077	316	Marek Kasalka 5 km: 00:28:00	POL	BBL Pleszew	Pleszew	M40	592	1713		00:56:14	00:59:41	05:37
2078	3606	Marcin Suwart 5 km: 00:28:22	POL		Poznań	M40	593	1714		00:56:17	01:01:59	05:38
2079	3605	Monika Suwart 5 km: 00:28:22	POL		Poznań	K40	127		365	00:56:18	01:01:59	05:38
2080	994	Maciej Lasota 5 km: 00:27:45	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	615	1715		00:56:21	01:02:19	05:38



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2081	3416	Paweł Pozdrowicz 5 km: 00:28:30	POL	Pozdrowicze Biegają	Ińsko	M60	58	1716		00:56:24	01:02:27	05:38
2082	3131	Krzysztof Walski 5 km: 00:28:17	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	M30	616	1717		00:56:24	01:02:30	05:38
2083	1022	Izabela Berdowska 5 km: 00:28:44	POL		Wrocław	K50	25		366	00:56:25	01:02:45	05:39
2084	3203	Agnieszka Tamiola 5 km: 00:28:34	POL		Poznań	K40	128		367	00:56:26	01:02:09	05:39
2085	2989	Weronika Mysza 5 km: 00:28:22	POL		Toruń	K30	144		368	00:56:29	01:02:16	05:39
2086	502	Józek Łuczak 5 km: 00:28:41	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Poznań	M60	59	1718		00:56:29	01:02:37	05:39
2087	799	Hanna Markowska-Gruszczynska 5 km: 00:28:27	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyn	K40	129		369	00:56:29	01:02:17	05:39
2088	1283	Tomasz Kasprzyk 5 km: 00:28:55	POL		Mosina	M30	617	1719		00:56:32	01:00:00	05:39
2089	2230	Jacek Wiśniewski 5 km: 00:29:08	POL		Pałędzie	M50	193	1720		00:56:33	01:02:37	05:39
2090	3159	Radosław Szafoni 5 km: 00:29:27	POL	OSP KRWONY	Brudzew	M40	594	1721		00:56:34	01:02:48	05:39
2091	367	Łukasz Siepielski 5 km: 00:27:48	POL		Poznań	M40	595	1722		00:56:34	01:02:27	05:39
2092	2374	Bartłomiej Turowski 5 km: 00:30:37	POL	KASZTANY GAŁGANY	Poznań	M20	233	1723		00:56:34	01:02:49	05:39
2093	88	Witold Ludwa 5 km: 00:28:02	POL	Brylant Kórnik	Poznań	M60	60	1724		00:56:35	00:59:53	05:40
2094	87	Przemysław Spychała 5 km: 00:28:03	POL		Poznań	M60	61	1725		00:56:38	00:59:53	05:40
2095	813	Piotr Tomys 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	M40	596	1726		00:56:38	01:02:22	05:40
2096	3367	Magdalena Sztorch 5 km: 00:28:21	POL		Gdynia	K50	26		370	00:56:39	00:59:55	05:40
2097	536	Marta Reszela 5 km: 00:28:37	POL		Bydgoszcz	K30	145		371	00:56:41	01:02:34	05:40
2098	3465	Łukasz Kurzawa 5 km: 00:29:27	POL	OSP Krwony	Brudzew	M40	597	1727		00:56:42	01:02:57	05:40
2099	2775	Rafał Sobkowiak 5 km: 00:29:06	POL		Poznań	M40	598	1728		00:56:43	01:02:55	05:40
2100	402	Robert Przybylski 5 km: 00:28:24	POL	Kamionki	Kamionki	M50	194	1729		00:56:44	01:00:10	05:40

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2101	2659	Angelika Grabińska 5 km: 00:28:17	POL		Komorniki	K40	130		372	00:56:44	01:02:50	05:40
2102	1285	Ewa Czapiewska-Siekierka 5 km: 00:28:25	POL	CRAWFORD POLSKA	Sępólno Krajeńskie	K40	131		373	00:56:45	01:02:40	05:41
2103	242	Tomasz Golczewski 5 km: 00:28:57	POL		Poznan	M40	599	1730		00:56:46	01:03:18	05:41
2104	868	Dawid Jopek 5 km: 00:28:32	POL		Nowy Tomyśl	M40	600	1731		00:56:49	01:00:16	05:41
2105	2810	Anna Babiuch 5 km: 00:28:58	POL		Zielona Góra	K40	132		374	00:56:49	01:02:45	05:41
2106	2440	Paula Andrzejewska 5 km: 00:27:36	POL	Night Runners	Śmigiel	K30	146		375	00:56:49	01:02:35	05:41
2107	2967	Piotr Trawczyński 5 km: 00:28:46	POL		Poznań	M20	234	1732		00:56:49	01:03:13	05:41
2108	2968	Wirginia Wojtczak 5 km: 00:28:47	POL		Poznań	K20	69		376	00:56:49	01:03:13	05:41
2109	2002	Mateusz Sikorski 5 km: 00:29:27	POL		Koziegłowy	M30	618	1733		00:56:50	01:03:13	05:41
2110	3311	Weronika Tatarynowicz 5 km: 00:29:55	POL		Kaczory	K20	70		377	00:56:51	01:03:17	05:41
2111	3389	Sławek Michalak 5 km: 00:27:57	POL	Night Runners	Śrem	M50	195	1734		00:56:53	01:02:33	05:41
2112	2181	Ewa Ptaszkiewicz 5 km: 00:29:39	POL	ZGZB/Team Galloway	Zielona Góra	K50	27		378	00:56:53	01:03:02	05:41
2113	1355	Mariusz Wiśniewski 5 km: 00:27:41	POL		Murowana Goślina	M50	196	1735		00:56:54	01:02:52	05:41
2114	1607	Artur Szychalski 5 km: 00:28:24	POL		Nowe Skalmierzyce	M50	197	1736		00:56:54	01:00:21	05:41
2115	850	Marcin Kuchnowski 5 km: 00:29:25	POL		Poznań	M40	601	1737		00:56:55	01:02:58	05:42
2116	2159	Klaudia Kańduła 5 km: 00:28:39	POL	Lion Group	Poznań	K40	133		379	00:56:55	01:03:01	05:42
2117	3180	Karolina Borysiak-Kacprzak 5 km: 00:29:56	POL		Komorniki	K30	147		380	00:56:56	01:02:45	05:42
2118	465	Marcin Halicki 5 km: 00:28:10	POL		Poznań	M40	602	1738		00:56:59	01:02:47	05:42
2119	1642	Ryszard Chabir 5 km: 00:29:33	POL		Tulce	M40	603	1739		00:57:00	01:03:20	05:42
2120	2073	Jakub Stefaniak 5 km: 00:29:28	POL		Poznań	M30	619	1740		00:57:02	01:03:00	05:42

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2121	853	Patryk Fornal 5 km: 00:28:24	POL		Zielątkowo	M40	604	1741		00:57:03	01:02:59	05:42
2122	1618	Małgorzata Bald 5 km: 00:29:15	POL	Team TerminatoRun	Wałcz	K40	134		381	00:57:03	01:03:20	05:42
2123	2557	Marzena Prusakiewicz 5 km: 00:28:18	POL		Września	K50	28		382	00:57:03	01:03:04	05:42
2124	182	Katarzyna Kozłowska 5 km: 00:28:21	POL	#biegiemwlas	Poznań	K40	135		383	00:57:03	01:00:08	05:42
2125	1070	Anna Zakielarz 5 km: 00:29:17	POL	Team TerminatoRun	Wałcz	K40	136		384	00:57:04	01:03:20	05:42
2126	91	Marek Frontczak 5 km: 00:29:36	POL	Supermaraton Kalisz	Kalisz	M70+	11	1742		00:57:04	01:03:12	05:42
2127	274	Janusz Szymański 5 km: 00:28:15	POL	Parkun Poznań	Poznań	M70+	12	1743		00:57:04	01:00:32	05:42
2128	1282	Monika Kasprzyk 5 km: 00:28:56	POL		Mosina	K40	137		385	00:57:04	01:00:31	05:42
2129	3541	Marta Kaczmarek 5 km: 00:28:24	POL	Sportowy Kaźmierz	Radzyny	K40	138		386	00:57:05	01:00:05	05:43
2130	3421	Łukasz Mikołaj Poszwiński 5 km: 00:29:40	POL	Wielki Kolejorz	Poznań	M30	620	1744		00:57:05	01:03:15	05:43
2131	1760	Mateusz Nawrot 5 km: 00:28:02	POL	Albeco Team	Przeźmierowo	M20	235	1745		00:57:06	01:02:50	05:43
2132	1539	Sławomir Jałoszyński 5 km: 00:29:20	POL	Drużyna Szpiku	Borówiec	M30	621	1746		00:57:10	01:03:11	05:43
2133	1515	Maurcy Adamski 5 km: 00:29:21	POL		Borówiec	M30	622	1747		00:57:11	01:03:11	05:43
2134	2227	Mateusz Włodarczak 5 km: 00:28:56	POL		Wschowa	M30	623	1748		00:57:13	01:03:05	05:43
2135	2156	Przemysław Grencel 5 km: 00:28:17	POL	ŚwierczewoRun	Poznań	M40	605	1749		00:57:15	01:00:38	05:44
2136	3425	Katarzyna Frankus 5 km: 00:28:56	POL	KS OSADA	Poznań	K40	139		387	00:57:16	01:03:26	05:44
2137	3209	Michał Kłak 5 km: 00:26:45	POL		Nakło Nad Notecią	M30	624	1750		00:57:16	01:00:33	05:44
2138	1582	Michalina Nowak 5 km: 00:29:02	POL		Zalasewo	K30	148		388	00:57:17	01:03:14	05:44
2139	1655	Kamila Kufel 5 km: 00:29:46	POL		Luboń	K20	71		389	00:57:19	01:03:25	05:44
2140	2507	Agnieszka Jenczmionka 5 km: 00:27:50	POL		Berlin	K50	29		390	00:57:19	01:02:55	05:44

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2141	1956	Bartosz Czaplinski 5 km: 00:29:01	POL	OLX Group Team	Poznań	M30	625	1751		00:57:19	01:03:19	05:44
2142	2119	Sławomir Stanek 5 km: 00:29:21	POL	Stanek Onions	Chełmiczki	M40	606	1752		00:57:20	01:03:41	05:44
2143	797	Piotr Sielicki 5 km: 00:28:08	POL		Poznań	M40	607	1753		00:57:21	01:02:58	05:44
2144	873	Artur Bobrowski 5 km: 00:28:33	POL		Poznań	M50	198	1754		00:57:22	01:03:26	05:44
2145	2742	Bartosz Malyszczak 5 km: 00:29:05	POL		Kiekrz	M16	17	1755		00:57:22	01:03:13	05:44
2146	243	Artur Bobrowski 5 km: 00:28:34	POL		Poznań	M50	199	1756		00:57:22	01:03:27	05:44
2147	3213	Hanna Kajdan 5 km: 00:27:40	POL	Kobiety w biegu	Września	K50	30		391	00:57:22	01:00:27	05:44
2148	1953	Marcin Przybylski 5 km: 00:26:55	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M30	626	1757		00:57:23	01:03:47	05:44
2149	1305	Katarzyna Gonciarek 5 km: 00:28:51	POL	Morsy z Lisowic	Rogów	K50	31		392	00:57:23	01:03:00	05:44
2150	1735	Wojciech Opala 5 km: 00:29:19	POL	CSWLąd Poznań	Poznań	M40	608	1758		00:57:25	01:03:31	05:45
2151	2339	Maja Rosół 5 km: 00:29:16	POL		Zalasewo	K20	72		393	00:57:25	01:03:30	05:45
2152	2495	Przemysław Plewiński 5 km: 00:29:55	POL	Night Runners	Poznań	M30	627	1759		00:57:25	01:03:21	05:45
2153	956	Rafał Pawlak 5 km: 00:28:51	POL		Kalisz	M40	609	1760		00:57:26	01:03:34	05:45
2154	3208	Joanna Chmielewska 5 km: 00:28:43	POL		Poznań	K40	140		394	00:57:26	01:03:09	05:45
2155	1469	Witold Łożyński 5 km: 00:28:52	POL	Reg Hunter	Poznań	M30	628	1761		00:57:26	01:03:18	05:45
2156	397	Daniel Kaźmierczak 5 km: 00:28:12	POL	---	Jędrzejewo	M40	610	1762		00:57:26	01:03:20	05:45
2157	2171	Krzysztof Urbanowicz 5 km: 00:30:34	POL		Poznań	M40	611	1763		00:57:29	01:03:44	05:45
2158	2593	Klaudia Kordylas 5 km: 00:28:16	POL		Luboń	K30	149		395	00:57:31	01:03:28	05:45
2159	2417	Piotr Olszewski 5 km: 00:28:45	POL		Poznań	M30	629	1764		00:57:33	01:03:43	05:45
2160	3133	Magdalena Czarnek-Malaczynska 5 km: 00:29:01	POL		Poznan	K30	150		396	00:57:33	01:03:57	05:45

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2161	3132	Mikołaj Malaczynski 5 km: 00:29:02	POL		Poznan	M30	630	1765		00:57:35	01:03:57	05:46
2162	2421	Oliwia Gortat 5 km: 00:29:19	POL	Sarnie żniwo	Poznań	K30	151		397	00:57:35	01:03:53	05:46
2163	794	Jarek Koszal 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	M50	200	1766		00:57:36	00:57:48	05:46
2164	1369	Tomasz Łojko 5 km: 00:27:54	POL	RUNSTETICO	Garby	M50	201	1767		00:57:36	01:03:36	05:46
2165	770	Daniel Macyszyn 5 km: 00:29:29	POL	Night Runners	Poznań	M40	612	1768		00:57:38	01:03:48	05:46
2166	2120	Olga Staromłyńska 5 km: 00:29:25	POL	Janusze Biegania	Poznań	K30	152		398	00:57:38	01:03:36	05:46
2167	3326	Adam Serek 5 km: 00:29:14	POL		Buk	M20	236	1769		00:57:38	01:03:23	05:46
2168	2798	Dariusz Żurawski 5 km: 00:29:07	POL		Poznań	M40	613	1770		00:57:39	01:03:52	05:46
2169	2599	Alicja Kozłowska 5 km: 00:29:55	POL	Night Runners	Poznań	K30	153		399	00:57:40	01:03:35	05:46
2170	3510	Kacper Kozanecki 5 km: 00:29:08	POL		Poznań	M30	631	1771		00:57:41	01:03:32	05:46
2171	1045	Magdalena Krajewska 5 km: 00:29:08	POL		Niewierz	K40	141		400	00:57:43	01:03:34	05:46
2172	90	Paweł Koczewski 5 km: 00:27:57	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	M50	202	1772		00:57:45	01:01:02	05:47
2173	1779	Krzysztof Mazurczak 5 km: 00:29:32	POL		Poznań	M20	237	1773		00:57:45	01:03:39	05:47
2174	2422	Anna Knitter-Piątkowska 5 km: 00:29:16	POL		Czmoń	K40	142		401	00:57:45	01:03:54	05:47
2175	2805	Luiza Trocka 5 km: 00:29:27	POL	Troccy biegają	Poznań	K40	143		402	00:57:45	01:04:04	05:47
2176	2429	Dominik Błaszczuk 5 km: 00:29:00	POL		Bierzglinek	M16	18	1774		00:57:48	01:04:38	05:47
2177	262	Krzysztof Wróbel 5 km: 00:27:46	POL	Mistrzowski Trening	Skórzewo	M20	238	1775		00:57:48	01:03:53	05:47
2178	2637	Adam Chmielecki 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	M40	614	1776		00:57:50	01:04:09	05:47
2179	1278	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:28:24	POL	Crawford Polska	Poznań	M40	615	1777		00:57:51	01:03:47	05:47
2180	1396	Magdalena Kozłowska 5 km: 00:28:50	POL		Konin	K40	144		403	00:57:54	01:03:35	05:47

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2181	2379	Marek Stasiak 5 km: 00:29:54	POL		Gorzów Wielkopolski	M30	632	1778		00:57:55	01:04:13	05:48
2182	3435	Jacek Stawujak 5 km: 00:30:06	POL		Poznań	M40	616	1779		00:57:56	01:04:07	05:48
2183	3420	Monika Marciniak 5 km: 00:30:05	POL		Poznań	K30	154		404	00:57:57	01:04:09	05:48
2184	811	Łukasz Bratkowski 5 km: 00:28:41	POL		Koszalin	M40	617	1780		00:57:57	01:04:16	05:48
2185	2959	Bartosz Sternalski 5 km: 00:30:01	POL		Wiry	M40	618	1781		00:57:58	01:03:45	05:48
2186	3479	Andrzej Seifert 5 km: 00:29:08	POL	SP Ceradz Kościelny	Skórzewo	M60	62	1782		00:57:59	01:01:19	05:48
2187	74	Robert Rzepecki 5 km: 00:28:53	POL	SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	M60	63	1783		00:58:01	01:01:23	05:48
2188	226	Mikołaj Szczerbiński 5 km: 00:29:54	POL		Poznań	M30	633	1784		00:58:01	01:03:56	05:48
2189	227	Weronika Maćkowiak 5 km: 00:29:54	POL		Poznań	K30	155		405	00:58:01	01:03:56	05:48
2190	2527	Eryk Czaplewski 5 km: 00:30:08	POL		Dąbrowa Biskupia	M20	239	1785		00:58:02	01:04:24	05:48
2191	3192	Piotr Jeżowski 5 km: 00:30:55	POL	uwaga jeź na drodze	Paczkowo	M16	19	1786		00:58:03	01:04:15	05:48
2192	84	Piotr Tyczyński 5 km: 00:29:11	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	M50	203	1787		00:58:03	01:01:06	05:48
2193	3447	Magdalena Knapińska 5 km: 00:29:34	POL		Poznań	K40	145		406	00:58:03	01:04:08	05:48
2194	113	Iga Chojnacka 5 km: 00:29:02	POL		Poznań	K30	156		407	00:58:04	01:04:09	05:48
2195	1788	Aldona Sawicka 5 km: 00:29:34	POL		Poznań	K50	32		408	00:58:04	01:04:14	05:48
2196	379	Zbigniew Michalak 5 km: 00:29:28	POL		Poznań	M50	204	1788		00:58:04	01:04:16	05:48
2197	3191	Michał Jeżowski 5 km: 00:30:55	POL	uwaga jeź na drodze	Paczkowo	M40	619	1789		00:58:04	01:04:16	05:48
2198	3186	Szymon Grabny 5 km: 00:29:25	POL		Poznań	M20	240	1790		00:58:05	01:03:59	05:49
2199	1816	Krzysztof Nowak 5 km: 00:28:52	POL		Poznań	M30	634	1791		00:58:05	01:04:01	05:49
2200	1787	Marek Sawicki 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	M50	205	1792		00:58:05	01:04:13	05:49

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2201	1858	Agnieszka Maćkowiak 5 km: 00:29:28	POL	WWW.LOGOPEDAZDUNY.WEX.PL	Zduny	K40	146		409	00:58:10	01:04:05	05:49
2202	1859	Bartosz Maćkowiak 5 km: 00:29:28	POL	WWW.LOGOPEDAZDUNY.WEX.PL	Zduny	M40	620	1793		00:58:10	01:04:05	05:49
2203	251	Maria Sadowska 5 km: 00:29:06	POL	Złotów	Złotów	K50	33		410	00:58:12	01:03:54	05:49
2204	2240	Łukasz Schmidt 5 km: 00:30:50	POL	Teatr Nowy w Poznaniu	Poznań	M40	621	1794		00:58:13	01:04:42	05:49
2205	1660	Aleksandra Przybyszewska 5 km: 00:29:40	POL	WILDA PANY	Poznań	K40	147		411	00:58:15	01:01:38	05:50
2206	2755	Andrzej Konieczny 5 km: 00:29:56	POL		Gostyń	M50	206	1795		00:58:15	01:04:33	05:50
2207	569	Magdalena Kaszuba 5 km: 00:29:14	POL	Pyrland Park Linowy	Poznań	K20	73		412	00:58:18	01:03:57	05:50
2208	2178	Przemo Wawrzyniak 5 km: 00:30:00	POL	3:33 TEAM	Stęszew	M50	207	1796		00:58:18	01:04:18	05:50
2209	2483	Marta Klińska 5 km: 00:28:30	POL		Kamionki	K30	157		413	00:58:20	01:03:56	05:50
2210	3290	Lidia Polaczek 5 km: 00:29:18	POL	KB Biura Biegłego Sądowego	Swarzędz	K50	34		414	00:58:20	01:04:21	05:50
2211	3260	Daniel Deringer 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	M20	241	1797		00:58:22	01:01:51	05:50
2212	1365	Alicja Kaczyńska-Winkel 5 km: 00:29:11	POL		Murowana Goślina	K50	35		415	00:58:22	01:01:21	05:50
2213	742	Tomasz Szczepański 5 km: 00:27:27	POL		Poznań	M30	635	1798		00:58:23	01:01:51	05:50
2214	2875	Paweł Ratajczak 5 km: 00:28:17	POL		Lusowo	M30	636	1799		00:58:23	01:01:51	05:50
2215	2364	Ewa Szpot-Marciniak 5 km: 00:29:47	POL	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	Zalasewo	K40	148		416	00:58:23	01:04:25	05:50
2216	2363	Aleksander Marciniak 5 km: 00:29:48	POL	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	Dolaszewo	M40	622	1800		00:58:24	01:04:25	05:50
2217	3018	Izabela Łukaniec 5 km: 00:31:02	POL	Rafalinho running team	Trzebnica	K30	158		417	00:58:24	01:04:23	05:50
2218	1807	Magdalena Wittula-Prejs 5 km: 00:29:27	POL		Przeźmierowo	K40	149		418	00:58:25	01:04:32	05:51
2219	1822	Adrian Woźniak 5 km: 00:29:23	POL		Poznań	M20	242	1801		00:58:25	01:04:40	05:51
2220	2763	Patrycjusz Czerniga 5 km: 00:29:15	POL	GFT Poland	Poznań	M40	623	1802		00:58:26	01:04:40	05:51

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2221	1427	Monika Osadnik 5 km: 00:29:39	POL		Gorzów Wielkopolski	K40	150		419	00:58:27	01:04:03	05:51
2222	2333	Krzysztof Majchrzak 5 km: 00:30:07	POL		Poznań	M30	637	1803		00:58:27	01:04:38	05:51
2223	2332	Maria Spirin 5 km: 00:30:07	POL		Poznań	K20	74		420	00:58:27	01:04:38	05:51
2224	2646	Michał Żurawiecki 5 km: 00:30:06	POL		Dąbrowa Górnicza	M30	638	1804		00:58:28	01:04:42	05:51
2225	2838	Aleksandra Rogozińska 5 km: 00:30:15	POL		Reda	K20	75		421	00:58:29	01:04:46	05:51
2226	1489	Marian Zdanowski 5 km: 00:28:57	POL		Poznań	M60	64	1805		00:58:30	01:01:58	05:51
2227	2741	Paweł Małyszczak 5 km: 00:29:32	POL		Kiekrz	M50	208	1806		00:58:31	01:04:22	05:51
2228	3444	Aneta Offman 5 km: 00:29:39	POL		Swarzędz	K50	36		422	00:58:31	01:04:36	05:51
2229	399	Marek Wiertel 5 km: 00:29:36	POL		Gniezno	M30	639	1807		00:58:32	01:04:34	05:51
2230	800	Katarzyna Przybylska 5 km: 00:29:53	POL	Tuptańsko	Plewiska	K20	76		423	00:58:33	01:04:21	05:51
2231	2867	Przemysław Bosy 5 km: 00:28:42	POL		Pniewy	M50	209	1808		00:58:33	01:04:31	05:51
2232	792	Krzysztof Gólecki 5 km: 00:29:35	POL	szybciej nie mogę	Poznań	M40	624	1809		00:58:34	01:04:24	05:51
2233	2378	Monika Stasiak 5 km: 00:29:54	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	159		424	00:58:34	01:04:51	05:51
2234	529	Monika Olechowska 5 km: 00:30:01	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	K40	151		425	00:58:34	01:04:55	05:51
2235	2217	Ewa Białkowska 5 km: 00:29:46	POL		Środa Wielkopolska	K50	37		426	00:58:36	01:04:35	05:52
2236	1949	Sandra Bodzioch 5 km: 00:29:42	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	K20	77		427	00:58:36	01:04:40	05:52
2237	2204	Anna Skowrońska 5 km: 00:28:17	POL		Poznań	K30	160		428	00:58:37	01:04:15	05:52
2238	2173	Agnieszka Karalus 5 km: 00:29:53	POL		Głuchowo	K30	161		429	00:58:37	01:04:17	05:52
2239	2292	Małgorzata Stępień 5 km: 00:29:32	POL	Sportowy Team Żabki	Miękowo	K40	152		430	00:58:38	01:04:34	05:52
2240	1677	Justyna Ostropolska 5 km: 00:29:11	POL		Dąbrówka	K50	38		431	00:58:39	01:04:14	05:52



# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2241	2701	Piotr Lewandowski 5 km: 00:29:27	POL	FORCOM	Rokietnica	M40	625	1810		00:58:39	01:04:44	05:52
2242	2334	Aleksandra Muszarska 5 km: 00:29:31	POL		Gdańsk	K20	78		432	00:58:39	01:04:15	05:52
2243	2278	Hubert Przybyła 5 km: 00:27:36	POL		Wolsztyn	M30	640	1811		00:58:40	01:04:23	05:52
2244	2728	Julita Lewandowska 5 km: 00:29:27	POL	Duni Poland	Rokietnica	K40	153		433	00:58:40	01:04:44	05:52
2245	1843	Anna Ledzianowska 5 km: 00:29:32	POL		Poznań	K30	162		434	00:58:41	01:04:36	05:52
2246	2138	Wojciech Koberstein 5 km: 00:28:43	POL		Zdziechowice	M30	641	1812		00:58:43	01:04:24	05:52
2247	858	Aneta Galor 5 km: 00:29:51	POL		Borki	K30	163		435	00:58:44	01:04:29	05:52
2248	1919	Robert Pietek 5 km: 00:29:27	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Bolechówko	M50	210	1813		00:58:45	01:04:29	05:53
2249	1532	Joanna Kowalska 5 km: 00:30:21	POL		Szczawno - Zdroj	K20	79		436	00:58:45	01:04:56	05:53
2250	1536	Aleksander Kowalski 5 km: 00:30:20	POL		Szczawno- Zdrój	M60	65	1814		00:58:45	01:04:56	05:53
2251	468	Anna Cybul 5 km: 00:30:31	POL		Luboń	K30	164		437	00:58:47	01:04:52	05:53
2252	2246	Igor Trethan 5 km: 00:28:44	POL		Poznań	M20	243	1815		00:58:48	01:05:00	05:53
2253	1599	Agnieszka Borwińska 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	K50	39		438	00:58:49	01:02:09	05:53
2254	2552	Szymon Kwaśnik 5 km: 00:29:50	POL	SKPD Sport TEAM	Zbąszyń	M40	626	1816		00:58:49	01:04:36	05:53
2255	3423	Krzysztof Mendyk 5 km: 00:30:20	POL		Poznań	M30	642	1817		00:58:49	01:04:52	05:53
2256	856	Ewa Olejniczak 5 km: 00:29:46	POL	CARBLACK	Sławsk	K40	154		439	00:58:50	01:05:02	05:53
2257	1712	Marcin Drabik 5 km: 00:29:06	POL	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCŁAW	Wrocław	M50	211	1818		00:58:51	01:04:41	05:53
2258	2907	Paweł Opaczyk 5 km: 00:29:18	POL		Poznań	M60	66	1819		00:58:52	01:04:41	05:53
2259	3257	Karolina Jakrzewska 5 km: 00:30:15	POL	Loco Sport/Mamy-Biegamy	Kamionki	K30	165		440	00:58:52	01:05:03	05:53
2260	2934	Jakub Sałata 5 km: 00:29:21	POL		61-012	M30	643	1820		00:58:52	01:04:39	05:53

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2261	1181	Maciej Wawrzyński 5 km: 00:29:50	POL	Emi Fit-Studio/ Trener Personalny	Przyprostynia	M30	644	1821		00:58:52	01:04:40	05:53
2262	2667	Marta Bogajczyk 5 km: 00:30:13	POL	lub wybierz z listy	Przeźmierowo	K30	166		441	00:58:53	01:04:50	05:53
2263	2868	Elżbieta Bosy 5 km: 00:29:00	POL		Pniewy	K50	40		442	00:58:54	01:04:52	05:53
2264	1056	Krzysztof Wieczorek 5 km: 00:29:10	POL		Gruszczyn	M60	67	1822		00:58:55	01:05:03	05:54
2265	3616	Rafał Banaś 5 km: 00:29:51	POL		Poznań	M20	244	1823		00:58:56	01:05:02	05:54
2266	1890	Maria Nowak 5 km: 00:29:55	POL		Śrem	K40	155		443	00:58:56	01:05:06	05:54
2267	3286	Maciej Dziudziel 5 km: 00:28:16	POL		Nowa Wieś	M20	245	1824		00:58:56	01:04:34	05:54
2268	1923	Piotr Lisewski 5 km: 00:30:49	POL		Poznań	M40	627	1825		00:58:56	01:05:17	05:54
2269	273	Anna Wróblewska 5 km: 00:29:34	POL		Poznań	K30	167		444	00:58:56	01:04:44	05:54
2270	179	Anna Skoluda 5 km: 00:30:33	POL	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	Pobiedziska	K40	156		445	00:58:57	01:04:59	05:54
2271	1382	Adrian Gidaszewski 5 km: 00:28:58	POL		Wolsztyn	M30	645	1826		00:59:00	01:05:07	05:54
2272	3158	Władysław Karski 5 km: 00:31:18	POL	Powiat Turecki	Brudzew	M50	212	1827		00:59:00	01:05:18	05:54
2273	3276	Bartosz Staniecki 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	M30	646	1828		00:59:00	01:05:16	05:54
2274	2540	Stanisław Kukliński 5 km: 00:29:43	POL	ChKS Kolejarz Chojnice	Chojnice	M60	68	1829		00:59:01	01:05:05	05:54
2275	3632	Eugeniusz Rybka 5 km: 00:29:28	POL	Bank Pekao	Poznań	M70+	13	1830		00:59:02	01:05:00	05:54
2276	1214	Ania Opalińska 5 km: 00:29:39	POL		Tulce	K40	157		446	00:59:02	01:04:49	05:54
2277	1849	Adrian Kokot 5 km: 00:29:47	POL	Nogi Mnie Bolo	Koziegłowy	M40	628	1831		00:59:03	01:04:55	05:54
2278	1010	Łukasz Burda 5 km: 00:29:57	POL	DomData Run	Parkowo	M30	647	1832		00:59:06	01:05:05	05:55
2279	1793	Grażyna Michalska 5 km: 00:29:40	POL		Toruń	K40	158		447	00:59:06	01:05:24	05:55
2280	1038	Joanna Jędrzejewska 5 km: 00:30:21	POL		Poznań	K30	168		448	00:59:08	01:05:26	05:55

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2281	249	Krzysztof Sawicz 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	M50	213	1833		00:59:09	01:05:16	05:55
2282	700	Małgorzata Pietrasiak 5 km: 00:29:26	POL	CITYZEN BE3	Poznań	K60	1		449	00:59:12	01:05:08	05:55
2283	1701	Maciej Walczak 5 km: 00:28:45	POL		Bydgoszcz	M50	214	1834		00:59:13	01:05:12	05:55
2284	3146	Hubert Walczak 5 km: 00:30:25	POL		Płock	M20	246	1835		00:59:19	01:05:34	05:56
2285	2738	Agnieszka Kaczmarek 5 km: 00:29:59	POL		Poznań	K40	159		450	00:59:20	01:05:10	05:56
2286	2299	Piotr Przeczewski 5 km: 00:29:51	POL		Poznań	M40	629	1836		00:59:21	01:05:11	05:56
2287	2917	Wojciech Żółtowski 5 km: 00:28:57	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	247	1837		00:59:21	01:05:19	05:56
2288	1059	Aleksander Szymkowski 5 km: 00:30:27	POL		Poznań	M40	630	1838		00:59:23	01:05:34	05:56
2289	3468	Agnieszka Sołecką 5 km: 00:30:10	POL		Poznań	K40	160		451	00:59:24	01:05:36	05:56
2290	2214	Hubert Waliszak 5 km: 00:30:18	POL	Hubert Waliszak	Skrzynki	M20	248	1839		00:59:24	01:05:22	05:56
2291	1148	Mieszko Jaroniewski 5 km: 00:29:41	POL		Poznań	M20	249	1840		00:59:24	01:05:07	05:56
2292	2357	Mariola Waliszak 5 km: 00:30:17	POL		Skrzynki	K50	41		452	00:59:25	01:05:23	05:57
2293	1147	Karina Jugo 5 km: 00:29:43	POL		Poznań	K20	80		453	00:59:25	01:05:07	05:57
2294	855	Arkadiusz Wysocki 5 km: 00:30:18	POL		Poznań	M50	215	1841		00:59:26	01:05:34	05:57
2295	1608	Agnieszka Staszak 5 km: 00:30:03	POL		Złotniki	K40	161		454	00:59:27	01:05:18	05:57
2296	1707	Agnieszka Majchrzak Dybek 5 km: 00:30:02	POL		Złotniki	K40	162		455	00:59:27	01:05:19	05:57
2297	2219	Tomek Łuczak 5 km: 00:30:33	POL	Said Team	Poznań	M30	648	1842		00:59:28	01:05:14	05:57
2298	2212	Marzena Zemler 5 km: 00:30:17	POL		Miostawki	K40	163		456	00:59:28	01:05:27	05:57
2299	2216	Robert Olejniczak 5 km: 00:30:17	POL	Rawa	Dopiewo	M50	216	1843		00:59:28	01:05:27	05:57
2300	3310	Anna Musiał 5 km: 00:28:56	POL	DBL	Poznań	K30	169		457	00:59:31	01:02:50	05:57

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2301	2991	Michał Leszczak 5 km: 00:29:58	POL	Albeco Team	Poznań	M20	250	1844		00:59:33	01:05:18	05:57
2302	1761	Waldemar Stroiński 5 km: 00:29:46	POL	Amator	Sedziny	M50	217	1845		00:59:37	01:05:32	05:58
2303	721	Aleksander Bryła 5 km: 00:30:20	POL	Siekierki Biegają	Siekierki Wielkie	M40	631	1846		00:59:38	01:05:36	05:58
2304	3525	Albin Kowaliński 5 km: 00:29:01	POL	amator	Poznań	M60	69	1847		00:59:38	01:05:30	05:58
2305	89	Lechosław Jabłoński 5 km: 00:29:11	POL		Poznań	M60	70	1848		00:59:39	01:02:54	05:58
2306	863	Józef Pacha 5 km: 00:28:46	POL		Swarzędz	M50	218	1849		00:59:39	01:05:16	05:58
2307	2665	Katarzyna Pałka 5 km: 00:30:07	POL		Poznań	K30	170		458	00:59:41	01:05:54	05:58
2308	2721	Paulina Pluta 5 km: 00:30:08	POL		Poznań	K30	171		459	00:59:41	01:05:54	05:58
2309	3163	Krzysztof Chlebowski 5 km: 00:29:57	POL	BEST TEAM ŚREM	Śrem	M30	649	1850		00:59:41	01:05:28	05:58
2310	3038	Krzysztof Marcinowski 5 km: 00:29:57	POL	RUN4FUN	Plewiska	M40	632	1851		00:59:44	01:05:30	05:58
2311	3028	Julia Citkowska 5 km: 00:29:58	POL		Wronki	K20	81		460	00:59:45	01:05:31	05:59
2312	106	Kamila Piątek 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	K30	172		461	00:59:45	01:05:31	05:59
2313	3037	Martyna Pajor 5 km: 00:29:57	POL		Wronki	K20	82		462	00:59:46	01:05:32	05:59
2314	2936	Robert Janowicz 5 km: 00:30:07	POL		Nowa Wieś	M50	219	1852		00:59:47	01:06:06	05:59
2315	298	Arkadiusz Olejniczak 5 km: 00:30:31	POL	CarBlack	Kazimierz Biskupi	M40	633	1853		00:59:53	01:06:06	05:59
2316	3495	Barbara Jankowska 5 km: 00:30:32	POL		Poznań	K40	164		463	00:59:54	01:06:08	05:59
2317	210	Agnieszka Maćkowiak 5 km: 00:29:43	POL	Anonimowi Biegacze	Poznań	K30	173		464	00:59:54	01:05:46	05:59
2318	1507	Sonia Zielińska 5 km: 00:29:39	POL		Poznań	K40	165		465	00:59:57	01:05:33	06:00
2319	285	Bartosz Nizielski 5 km: 00:30:15	POL		Kostrzyn	M30	650	1854		00:59:58	01:06:12	06:00
2320	347	Rafał Szacht 5 km: 00:30:51	POL		Poznań	M40	634	1855		01:00:00	01:06:15	06:00

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2321	375	Marek Conio 5 km: 00:30:05	POL		Zielona Góra	M40	635	1856		01:00:01	01:06:00	06:00
2322	3319	Anna Nadolna 5 km: 00:29:40	POL		Poznan	K20	83		466	01:00:04	01:05:52	06:00
2323	2476	Łukasz Woźniak 5 km: 00:29:31	POL	Wataha łączy nas bieganie	Przytoczna	M40	636	1857		01:00:09	01:06:15	06:01
2324	2404	Tomasz Głowacki 5 km: 00:30:20	POL	KJ C&M	Poznań	M40	637	1858		01:00:10	01:06:29	06:01
2325	3220	Magdalena Boińska 5 km: 00:30:30	POL		Leszno	K40	166		467	01:00:11	01:06:29	06:01
2326	2903	Dagmara Kosicka 5 km: 00:30:21	POL		Swidnica	K40	167		468	01:00:13	01:06:19	06:01
2327	380	Jarosław Kawka 5 km: 00:29:42	POL	KJM	Poznań	M60	71	1859		01:00:13	01:03:35	06:01
2328	2929	Katarzyna Martyniuk 5 km: 00:30:46	POL		Gruszczyn	K30	174		469	01:00:14	01:06:24	06:01
2329	3100	Katarzyna Wojtan 5 km: 00:30:25	POL		Poznań	K40	168		470	01:00:15	01:06:39	06:02
2330	1850	Hanna Witkowska 5 km: 00:30:26	POL		Koziegłowy	K40	169		471	01:00:15	01:06:38	06:02
2331	2462	Robert Wojtan 5 km: 00:30:25	POL		Poznan	M40	638	1860		01:00:15	01:06:38	06:02
2332	784	Piotr Olbryś 5 km: 00:29:51	POL		Gruszczyn	M40	639	1861		01:00:16	01:06:01	06:02
2333	2977	Zuzanna Czerniejewicz 5 km: 00:30:39	POL		Poznan	K20	84		472	01:00:18	01:06:31	06:02
2334	548	Piotr Kowalski 5 km: 00:30:14	POL	Dom	Poznań	M40	640	1862		01:00:20	01:06:11	06:02
2335	825	Lucyna Quoos 5 km: 00:29:56	POL		Skórzewo	K30	175		473	01:00:22	01:06:14	06:02
2336	1509	Waldemar Samol 5 km: 00:30:45	POL	Powrót do Korzeni	Poznan	M60	72	1863		01:00:22	01:06:51	06:02
2337	1523	Joanna Olejniczak 5 km: 00:29:59	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	K50	42		474	01:00:23	01:06:17	06:02
2338	3040	Aldona Górna 5 km: 00:30:42	POL	Żółwice w biegu	Śrem	K40	170		475	01:00:24	01:07:01	06:02
2339	3039	Sławomir Gołębiowski 5 km: 00:30:43	POL	OSP Śrem	Śrem	M30	651	1864		01:00:24	01:07:01	06:02
2340	633	Katarzyna Mruczyńska-Pietruczanis 5 km: 00:30:25	POL	Devi Himal Team/ Aktywni Węgrów	Siedlce	K40	171		476	01:00:25	01:06:46	06:03

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2341	1848	Magdalena Pluciennik 5 km: 00:30:23	POL		Skórczewo	K30	176		477	01:00:25	01:06:27	06:03
2342	2377	Izabela Makowska 5 km: 00:29:46	POL		Zalasewo	K40	172		478	01:00:25	01:06:21	06:03
2343	2921	Jakub Adamski 5 km: 00:29:51	POL	Jesteśmy Marmite	Dąbrówka	M40	641	1865		01:00:26	01:06:44	06:03
2344	1288	Wojciech Zalewski 5 km: 00:30:24	POL	KB UE Poznań	Kiekrz	M40	642	1866		01:00:26	01:06:29	06:03
2345	2262	Aneta Gawrych 5 km: 00:30:36	POL	Brak	Kamionki	K40	173		479	01:00:28	01:06:23	06:03
2346	2320	Elżbieta Kląskała 5 km: 00:30:16	POL		Gniezno	K40	174		480	01:00:28	01:06:17	06:03
2347	348	Izabela Szacht 5 km: 00:30:51	POL		Poznań	K40	175		481	01:00:28	01:06:44	06:03
2348	1623	Tomasz Włodarski 5 km: 00:31:00	POL	Tomasz Włodarski	Swarzędz	M50	220	1867		01:00:30	01:06:25	06:03
2349	2938	Violetta Janowicz 5 km: 00:31:25	POL		Nowa Wieś	K50	43		482	01:00:32	01:06:52	06:03
2350	1847	Małgorzata Zagrodnik 5 km: 00:30:32	POL		Poznań	K30	177		483	01:00:33	01:06:38	06:03
2351	3518	Mateusz Frasunkiewicz 5 km: 00:29:58	POL		Luboń	M20	251	1868		01:00:33	01:06:30	06:03
2352	3071	Karolina Wincaszek 5 km: 00:30:45	POL		Kiekrz	K40	176		484	01:00:33	01:06:14	06:03
2353	2031	Beata Kaczmarek 5 km: 00:30:34	POL	MTB Rusałka	Poznań	K50	44		485	01:00:36	01:06:59	06:04
2354	3130	Paweł Dziamski 5 km: 00:30:30	POL		Poznań	M60	73	1869		01:00:44	01:06:45	06:04
2355	2384	Tomasz Zawitaj 5 km: 00:31:14	POL		Poznań	M50	221	1870		01:00:50	01:07:05	06:05
2356	3112	Joanna Misiak 5 km: 00:30:23	POL		Jeżowe	K30	178		486	01:00:54	01:07:09	06:05
2357	579	Marek Krainiski 5 km: 00:30:07	POL	ELKASMA	Toruń	M50	222	1871		01:00:55	01:07:11	06:06
2358	2390	Sylwia Wysocka 5 km: 00:31:14	POL		Poznań	K40	177		487	01:00:55	01:07:17	06:06
2359	94	Krystyna Górna 5 km: 00:30:39	POL		Poznań	K60	2		488	01:00:57	01:04:15	06:06
2360	2200	Piotr Adamczak 5 km: 00:30:38	POL	Śrem biega	Śrem-Psarskie	M50	223	1872		01:00:59	01:06:48	06:06

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2361	95	Czesław Romas 5 km: 00:30:21	POL	Gorzów nad Wartą	Gorzów Wlkp.	M70+	14	1873		01:01:03	01:04:30	06:06
2362	1806	Marta Szymczak 5 km: 00:30:34	POL		Koziegłowy	K40	178		489	01:01:04	01:07:12	06:06
2363	238	Magda Żelichowska 5 km: 00:30:33	POL		Poznań	K30	179		490	01:01:05	01:06:53	06:07
2364	1023	Bartosz Hoffmann 5 km: 00:30:44	POL	CompuTec Team	Wschowa	M50	224	1874		01:01:05	01:07:20	06:07
2365	2106	Michał Deka 5 km: 00:30:18	POL		Leszno	M40	643	1875		01:01:06	01:07:28	06:07
2366	153	Anna Mielcarek 5 km: 00:32:53	POL	No Excuses Team	Poznań	K40	179		491	01:01:07	01:07:26	06:07
2367	1924	Artur Żmidziński 5 km: 00:30:50	POL		Poznań	M50	225	1876		01:01:09	01:07:30	06:07
2368	998	Weronika Gruszka 5 km: 00:31:46	POL	DomData Run Team	Poznań	K20	85		492	01:01:10	01:07:10	06:07
2369	1006	Katarzyna Guźniczak 5 km: 00:30:04	POL		Poznań	K30	180		493	01:01:11	01:07:18	06:07
2370	2164	Sebastian "Kaszana" Strzelecki 5 km: 00:29:44	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	M50	226	1877		01:01:15	01:04:30	06:08
2371	1917	Anna Wojtysiak 5 km: 00:29:58	POL		Poznań	K40	180		494	01:01:16	01:06:55	06:08
2372	2995	Michał Biegański 5 km: 00:30:24	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M30	652	1878		01:01:18	01:04:46	06:08
2373	2066	Renata Węglarek 5 km: 00:30:24	POL		Swarzędz	K40	181		495	01:01:18	01:07:04	06:08
2374	1636	Liudmila Semionowa 5 km: 00:30:47	MDA		Poznań	K30	181		496	01:01:22	01:07:33	06:08
2375	1389	Kinga Starzyńska 5 km: 00:31:17	POL		Tulce	K40	182		497	01:01:24	01:07:33	06:08
2376	1574	Maciej Waszak 5 km: 00:30:48	POL		Dąbrówka	M40	644	1879		01:01:25	01:07:33	06:09
2377	307	Sławka Olejniczak 5 km: 00:31:09	POL	Ciastki.pz	Poznań	K40	183		498	01:01:27	01:07:24	06:09
2378	1233	Justyna Kawczyńska 5 km: 00:29:54	POL		Poznań	K20	86		499	01:01:27	01:07:23	06:09
2379	1951	Jacek Kaczmarek 5 km: 00:30:11	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	M30	653	1880		01:01:29	01:07:43	06:09
2380	1691	Jakub Kosecki 5 km: 00:30:33	POL		Łomianki	M40	645	1881		01:01:30	01:09:16	06:09

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2381	1681	Jakub Dobreck 5 km: 00:33:20	POL		Poznań	M20	252	1882		01:01:31	01:07:18	06:09
2382	722	Agnieszka Bryła 5 km: 00:31:44	POL	Siekierki Biegają	Siekierki Wielkie	K40	184		500	01:01:37	01:07:33	06:10
2383	2000	Karolina Tarka 5 km: 00:30:29	POL		Leszno	K30	182		501	01:01:38	01:07:56	06:10
2384	3554	Michał Czajczyński 5 km: 00:34:44	POL		Poznań	M40	646	1883		01:01:45	01:01:45	06:11
2385	478	Weronika Rudzińska 5 km: 00:31:20	POL		Poznań	K20	87		502	01:01:47	01:08:04	06:11
2386	479	Michał Zimny 5 km: 00:31:20	POL		Poznań	M20	253	1884		01:01:47	01:08:04	06:11
2387	2078	Katarzyna Chojnacka 5 km: 00:30:47	POL	SZALENI BIEGACZE GNIEZNO	Gniezno	K50	45		503	01:01:51	01:07:39	06:11
2388	812	Tomasz Jabłoński 5 km: 00:33:04	POL		Poznań	M30	654	1885		01:01:52	01:08:04	06:11
2389	1173	Waldemar Baer 5 km: 00:30:23	POL	Zabiegany Sulechów	Sulechów	M60	74	1886		01:01:59	01:08:09	06:12
2390	2245	Julia Spychała 5 km: 00:31:39	POL		Poznań	K20	88		504	01:02:01	01:08:07	06:12
2391	1661	Jarosław Przybyszewski 5 km: 00:30:00	POL	WILDA PANY	Poznan	M40	647	1887		01:02:02	01:05:25	06:12
2392	3612	Natalia Iżycka 5 km: 00:34:43	POL		Poznan	K30	183		505	01:02:03	01:02:03	06:12
2393	1103	Dawid Stefański 5 km: 00:30:58	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	655	1888		01:02:06	01:08:20	06:13
2394	425	Agnieszka Konieczna 5 km: 00:32:17	POL	Jadowite Chomiczki	Poznań	K30	184		506	01:02:08	01:08:19	06:13
2395	777	Angelika Wierzbą 5 km: 00:30:25	POL		Gorzów Wielkopolski	K20	89		507	01:02:09	01:08:20	06:13
2396	1039	Justyna Sobieralska 5 km: 00:31:08	POL		Poznań	K30	185		508	01:02:11	01:08:32	06:13
2397	2258	Marta Młodzikowska 5 km: 00:30:43	POL	Szaleni Biegacze Gniezno	Gniezno	K40	185		509	01:02:14	01:08:02	06:13
2398	2535	Dawid Niemier 5 km: 00:30:47	POL		Dachowa	M30	656	1889		01:02:15	01:08:27	06:14
2399	2976	Marta Kałużna 5 km: 00:31:19	POL	KB Wikon	Nowa Sól	K40	186		510	01:02:15	01:08:27	06:14
2400	892	Martyna Gatner 5 km: 00:32:22	POL	LUKS Serock	Poznań	K30	186		511	01:02:22	01:08:32	06:14



# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2401	3083	Tomasz Jutkowiak 5 km: 00:30:16	POL		Grodzisk Wielkopolski	M40	648	1890		01:02:27	01:08:30	06:15
2402	3439	Monika Głusek 5 km: 00:32:02	POL		Olsztyn	K30	187		512	01:02:29	01:08:44	06:15
2403	3082	Marta Jutkowiak 5 km: 00:30:15	POL		Grodzisk Wielkopolski	K40	187		513	01:02:32	01:08:36	06:15
2404	3248	Weronika Brzozowska 5 km: 00:30:16	POL	Running Performance	Toruń	K30	188		514	01:02:36	01:08:26	06:16
2405	3519	Jacek Konieczny 5 km: 00:31:27	POL	SUN RA	Poznań	M60	75	1891		01:02:43	01:08:45	06:16
2406	1704	Kamil Kowalski 5 km: 00:30:25	POL		Rakownia	M30	657	1892		01:02:49	01:09:05	06:17
2407	167	Katarzyna Elias 5 km: 00:30:54	POL		Poznań	K50	46		515	01:02:51	01:08:35	06:17
2408	2696	Dominika Jasik 5 km: 00:31:12	POL		Poznań	K30	189		516	01:02:57	01:09:10	06:18
2409	2695	Wojciech Jasik 5 km: 00:31:12	POL		Poznań	M30	658	1893		01:02:57	01:09:10	06:18
2410	940	Michał Włodarczyk 5 km: 00:33:02	POL	' or 1=1; update runners set winner=1 where name="Włodarczyk'	Poznań	M40	649	1894		01:03:11	01:09:18	06:19
2411	2879	Luiza Szaj 5 km: 00:31:31	POL		Luboń	K40	188		517	01:03:14	01:06:43	06:19
2412	3165	Bogumiła Andrzejak 5 km: 00:30:38	POL	Ruukki	Suchy Las	K50	47		518	01:03:14	01:09:01	06:19
2413	99	Tomasz Jarosz 5 km: 00:31:03	POL	Y4RO5H	Poznań	M50	227	1895		01:03:16	01:09:02	06:20
2414	2611	Wiesław Brodziszewski 5 km: 00:29:23	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	M60	76	1896		01:03:17	01:09:21	06:20
2415	2105	Bartosz Kasprzak 5 km: 00:30:06	POL		Poznań	M40	650	1897		01:03:20	01:09:40	06:20
2416	2235	Agata Frysiak 5 km: 00:30:56	POL		Pobiedziska	K30	190		519	01:03:26	01:09:19	06:21
2417	1908	Gosia Ziółkowska 5 km: 00:31:56	POL	Fordon Biega	Bydgoszcz	K30	191		520	01:03:32	01:09:36	06:21
2418	966	Magdalena Różańska 5 km: 00:32:01	POL		Luboń	K20	90		521	01:03:38	01:10:00	06:22
2419	204	Robert Hegmit 5 km: 00:32:01	POL		Kamionki	M50	228	1898		01:03:44	01:09:52	06:22
2420	2878	Maciej Kopczewski 5 km: 00:32:17	POL	NORMAN TEAM	Grudziądz	M50	229	1899		01:03:51	01:09:46	06:23

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2421	1986	Katarzyna Dolata 5 km: 00:31:32	POL	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	Poznań	K40	189		522	01:03:52	01:10:19	06:23
2422	952	Kamila Gwizdala 5 km: 00:32:45	POL		Poznań	K20	91		523	01:03:55	01:10:01	06:24
2423	918	Jolanta Kościńska 5 km: 00:32:23	POL		Poznań	K50	48		524	01:03:55	01:10:01	06:24
2424	1050	Norbert Strzelczyk 5 km: 00:31:04	POL	Kibole w biegu	Skwierzyna	M40	651	1900		01:04:00	01:10:21	06:24
2425	697	Bartłomiej Malinowski 5 km: 00:31:07	POL		Poznań	M40	652	1901		01:04:05	01:10:01	06:25
2426	1694	Agnieszka Dutkiewicz 5 km: 00:31:49	POL		Koziegłowy	K40	190		525	01:04:06	01:10:09	06:25
2427	820	Jarosław Jarych 5 km: 00:32:06	POL	Jarosław Jarych	Poznań	M50	230	1902		01:04:07	01:10:18	06:25
2428	3249	Agata Przybyłowicz 5 km: 00:32:01	POL	Motiv Home Team	Poznań	K40	191		526	01:04:13	01:09:58	06:25
2429	526	Marek Śledziona 5 km: 00:32:05	POL	Road-Racing.pl	Kliczków	M40	653	1903		01:04:14	01:10:06	06:25
2430	942	Michał Panowicz 5 km: 00:33:02	POL		Poznań	M20	254	1904		01:04:16	01:10:24	06:26
2431	957	Monika Pawlak 5 km: 00:30:34	POL		Kalisz	K40	192		527	01:04:20	01:10:29	06:26
2432	341	Jakub Żurawski 5 km: 00:32:39	POL		Poznań	M40	654	1905		01:04:24	01:10:41	06:26
2433	2859	Beata Grajewska 5 km: 00:31:53	POL		Poznań	K40	193		528	01:04:24	01:10:27	06:26
2434	123	Rafał Szymański 5 km:	POL	Rafix	Gorzów Wielkopolski	M40	655	1906		01:04:24	01:04:24	06:26
2435	3258	Krzysztof Furtak 5 km: 00:32:10	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	Miłkowice	M60	77	1907		01:04:25	01:10:57	06:27
2436	2460	Paula Ogrodowicz 5 km: 00:32:37	POL		Poznań	K30	192		529	01:04:27	01:10:22	06:27
2437	2458	Jarosław Dąbrowski 5 km: 00:32:37	POL		Poznań	M40	656	1908		01:04:28	01:10:22	06:27
2438	3145	Daria Piętka 5 km: 00:32:00	POL		Kórnik	K30	193		530	01:04:30	01:10:18	06:27
2439	970	Anna Machowicz 5 km: 00:33:21	POL		Gostyń	K30	194		531	01:04:31	01:10:29	06:27
2440	971	Jolanta Machowicz 5 km: 00:33:21	POL		Gostyń	K40	194		532	01:04:31	01:10:29	06:27

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2441	625	Ewa Prałat 5 km: 00:31:39	POL		Kielczewo	K40	195		533	01:04:36	01:10:36	06:28
2442	2228	Adam Soszyński 5 km: 00:32:53	POL		Poznań	M20	255	1909		01:04:39	01:11:00	06:28
2443	2737	Beata Stefaniak 5 km: 00:32:26	POL	Domin Team	Poznań	K40	196		534	01:04:40	01:10:30	06:28
2444	1897	Zuza Elińska 5 km: 00:32:02	POL		Poznań	K20	92		535	01:04:41	01:10:41	06:28
2445	1573	Natalia Kruk 5 km: 00:31:49	POL		Toruń	K30	195		536	01:04:42	01:10:29	06:28
2446	3315	Paula Przybylska 5 km: 00:32:31	POL		Poznań	K30	196		537	01:04:45	01:10:30	06:29
2447	3316	Janusz Przybylski 5 km: 00:32:31	POL		Poznań	M40	657	1910		01:04:45	01:10:30	06:29
2448	2858	Katarzyna Barudin 5 km: 00:32:33	POL		Poznań	K40	197		538	01:04:46	01:10:48	06:29
2449	1999	Katarzyna Jacenik 5 km: 00:30:16	POL		Poznań	K40	198		539	01:04:56	01:10:38	06:30
2450	1309	Rafał Woźniak 5 km: 00:31:21	POL		Poznań	M30	659	1911		01:04:58	01:10:55	06:30
2451	1891	Anna Zagubień 5 km: 00:31:37	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	197		540	01:05:02	01:10:42	06:30
2452	2474	Sebastian Jarek 5 km: 00:32:23	POL		Toruń	M20	256	1912		01:05:02	01:11:19	06:30
2453	143	Sylwia Janoś 5 km: 00:31:35	POL		Czerwonak	K40	199		541	01:05:05	01:08:30	06:31
2454	3129	Edyta Lech-Wrzeszcz 5 km: 00:31:58	POL		Poznań	K30	198		542	01:05:08	01:11:09	06:31
2455	337	Jarosław Sajko 5 km: 00:34:40	POL		Borówiec	M40	658	1913		01:05:18	01:11:46	06:32
2456	2160	Iwona Mrugalska 5 km: 00:32:56	POL	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego MINUS	Poznań	K40	200		543	01:05:19	01:11:34	06:32
2457	3251	Bogumiła Solak 5 km: 00:32:16	POL		Nowe Borówko	K30	199		544	01:05:22	01:11:23	06:32
2458	1676	Asia Garwacka 5 km: 00:32:39	POL	RUNSTETICO	Garby Swarzędz	K40	201		545	01:05:29	01:11:29	06:33
2459	3113	Marta Kruszona - Wiśniewska 5 km: 00:32:39	POL		Garby	K40	202		546	01:05:29	01:11:29	06:33
2460	650	Przemysław Kocik 5 km: 00:31:05	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	M30	660	1914		01:05:32	01:11:16	06:33

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2461	2789	Marcin Krzysztosek 5 km: 00:30:47	POL		Duszniki	M40	659	1915		01:05:34	01:11:27	06:33
2462	2790	Jakub Krzysztosek 5 km: 00:30:54	POL		Duszniki	M16	20	1916		01:05:34	01:11:27	06:33
2463	1566	Agata Kierończyk 5 km: 00:31:39	POL		Poznań	K40	203		547	01:05:36	01:11:43	06:34
2464	1260	Piotr Szott 5 km: 00:31:56	POL	Le-biega	Poznań	M60	78	1917		01:05:37	01:11:45	06:34
2465	431	Ewa Wysocka 5 km: 00:32:04	POL		Poznań	K30	200		548	01:05:38	01:11:47	06:34
2466	1823	Michał Woźniak 5 km: 00:31:58	POL	Złotkowo	Złotkowo	M40	660	1918		01:05:48	01:11:42	06:35
2467	1124	Maria Lissoń 5 km: 00:33:09	POL		Kiekrz	K30	201		549	01:05:55	01:12:06	06:36
2468	1534	Mieszko Piśmienny 5 km: 00:31:46	POL		Rabowice	M30	661	1919		01:05:57	01:12:18	06:36
2469	2282	Joanna Ciura 5 km: 00:32:25	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	K30	202		550	01:05:58	01:11:50	06:36
2470	652	Aleksandra Rosińska 5 km: 00:33:39	POL	Dzika kaczka	Poznań	K30	203		551	01:06:00	01:12:27	06:36
2471	2279	Aneta Wojtkowiak 5 km: 00:32:06	POL		Zalasewo	K40	204		552	01:06:02	01:12:11	06:36
2472	263	Marta Wiśniewska-Krotecka 5 km: 00:33:11	POL	Mistrzowski Trening	Dąbrówka	K30	204		553	01:06:04	01:12:09	06:36
2473	1671	Beata Wachholz 5 km: 00:33:09	POL	KB Bryza Postomino	Sławno	K50	49		554	01:06:14	01:12:08	06:37
2474	532	Agnieszka Dzięcielska 5 km: 00:32:54	POL		Poznań	K40	205		555	01:06:27	01:12:46	06:39
2475	1005	Michał Skrzypczak 5 km: 00:32:09	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	M40	661	1920		01:06:29	01:12:20	06:39
2476	951	Wiesław Pieprzyk 5 km: 00:32:02	POL		Poznań	M60	79	1921		01:06:32	01:12:24	06:39
2477	443	Dominik Janowicz 5 km: 00:32:35	POL		Paczkowo	M40	662	1922		01:06:35	01:12:20	06:40
2478	391	Anna Maciejonek 5 km: 00:33:21	POL		Kostrzyn	K40	206		556	01:06:37	01:12:26	06:40
2479	2837	Barbara Walas-Gwizdala 5 km: 00:32:28	POL	nie dotyczy	Poznań	K70+	2		557	01:06:38	01:12:36	06:40
2480	3533	Agnieszka Stefaniak 5 km: 00:33:43	POL		Poznań	K40	207		558	01:06:43	01:13:04	06:40

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2481	2054	Marek Dembiński 5 km: 00:31:01	POL	W TRI Team	Rokietnica	M40	663	1923		01:06:43	01:13:10	06:40
2482	2493	Daria Dembińska 5 km: 00:31:01	POL	W TRI Team	Rokietnica	K40	208		559	01:06:44	01:13:10	06:40
2483	887	Małgorzata Wronka 5 km: 00:32:07	POL		Swarzędz	K50	50		560	01:06:46	01:10:06	06:41
2484	1237	Marta Wieteska 5 km: 00:34:10	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K20	93		561	01:06:52	01:13:13	06:41
2485	2341	Kamila Łuczak 5 km: 00:31:56	POL		Poznań	K30	205		562	01:07:04	01:13:08	06:42
2486	2814	Piotr Marciniak 5 km: 00:34:21	POL		Zaniemyśl	M30	662	1924		01:07:12	01:13:16	06:43
2487	2896	Elżbieta Wystrzał 5 km: 00:32:14	POL	PKO Bank Polski	Komorniki	K50	51		563	01:07:18	01:13:03	06:44
2488	1944	Sławomir Tonder 5 km: 00:32:35	POL	Night Runners	Poznań	M50	231	1925		01:07:20	01:13:00	06:44
2489	3493	Palina Kazharskaya 5 km: 00:33:52	BLR		Poznan	K30	206		564	01:07:21	01:13:35	06:44
2490	269	Borysław Dzieciaszek 5 km: 00:34:20	POL	Klub Maratończyka V LO	Poznań	M50	232	1926		01:07:22	01:13:32	06:44
2491	141	Karolina Minko 5 km: 00:34:21	POL		Poznań	K40	209		565	01:07:22	01:13:32	06:44
2492	3427	Karolina Modzelewska 5 km: 00:33:49	POL	KS Osada	Sierosław	K40	210		566	01:07:30	01:13:42	06:45
2493	2847	Katarzyna Walorek 5 km: 00:32:36	POL		Poznań	K30	207		567	01:07:31	01:13:30	06:45
2494	2189	Tomasz Czechowski 5 km: 00:34:10	POL	Galloway Team Zielona Góra	Zielona Góra	M40	664	1927		01:07:31	01:13:41	06:45
2495	1220	Jacek Paszke 5 km: 00:32:55	POL		Poznań	M60	80	1928		01:07:32	01:13:54	06:45
2496	729	Alicja Spychała 5 km: 00:34:17	POL		Wronki	K60	3		568	01:07:35	01:13:55	06:46
2497	834	Adam Bubeła 5 km: 00:34:16	POL		Poznań	M40	665	1929		01:07:38	01:13:49	06:46
2498	1192	Dominika Drgas 5 km: 00:33:28	POL		Poznań	K40	211		569	01:07:40	01:13:53	06:46
2499	1190	Mateusz Frąckowiak 5 km: 00:33:32	POL		Poznań	M40	666	1930		01:07:40	01:13:52	06:46
2500	2777	Marta Wiśniewska 5 km: 00:32:48	POL		Płock	K30	208		570	01:07:44	01:13:42	06:46

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2501	2409	Ewa Ciesielska 5 km: 00:32:51	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	K30	209		571	01:07:46	01:13:23	06:47
2502	297	Mariola Nowak 5 km: 00:32:51	POL		Bydgoszcz	K50	52		572	01:07:47	01:13:29	06:47
2503	2629	Bogdan Mańczak 5 km: 00:34:28	POL		Kuślin	M60	81	1931		01:07:47	01:13:36	06:47
2504	2628	Iwona Widerska 5 km: 00:34:29	POL		Poznań	K50	53		573	01:07:47	01:13:36	06:47
2505	2571	Anna Kaja 5 km: 00:34:32	POL		Koziegłowy	K40	212		574	01:07:48	01:14:10	06:47
2506	96	Mariusz Wieliński 5 km: 00:33:10	POL		Gdańsk	M60	82	1932		01:07:49	01:11:13	06:47
2507	3422	Anna Wnuk 5 km: 00:35:32	POL		Gdańsk	K40	213		575	01:07:53	01:14:24	06:47
2508	408	Tomasz Krieger 5 km: 00:33:41	POL		Swarzędz	M40	667	1933		01:07:56	01:14:21	06:48
2509	1000	Maria Welniak 5 km: 00:33:46	POL		Tarnowo Podgórne	K40	214		576	01:08:00	01:14:25	06:48
2510	3303	Anna Lehnhardt 5 km: 00:33:38	POL		Poznań	K20	94		577	01:08:10	01:14:25	06:49
2511	3301	Wiesław Lehnhardt 5 km: 00:33:38	POL		Poznań	M50	233	1934		01:08:12	01:14:27	06:49
2512	3370	Agnieszka Jackowiak 5 km: 00:34:32	POL	STG Piła	Piła	K30	210		578	01:08:15	01:14:41	06:50
2513	3385	Krzysztof Klonowski 5 km: 00:34:32	POL		Kaźmierz	M40	668	1935		01:08:15	01:14:41	06:50
2514	1796	Jagoda Gołek-Schild 5 km: 00:34:09	POL		Poznań	K30	211		579	01:08:16	01:14:33	06:50
2515	261	Ewa Gendera 5 km: 00:33:33	POL	Night Runners	Poznań	K50	54		580	01:08:17	01:14:00	06:50
2516	2076	Jakub Poterski 5 km: 00:33:23	POL	#bezsensu / mjpgdruk.pl	Poznań	M40	669	1936		01:08:18	01:14:22	06:50
2517	1555	Michał Remesz 5 km: 00:33:10	POL	Fundacja OK	Poznań	M40	670	1937		01:08:23	01:14:12	06:50
2518	1556	Katarzyna Majorczyk 5 km: 00:33:10	POL	Fundacja OK	Zalasewo	K40	215		581	01:08:23	01:14:12	06:50
2519	1841	Beata Lesińska 5 km: 00:34:31	POL	Night runners	Poznań	K40	216		582	01:08:46	01:14:40	06:53
2520	1840	Sławomir Otto 5 km: 00:34:30	POL	Night Runners	Poznań	M50	234	1938		01:08:46	01:14:40	06:53

# 19 REKORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2521	1527	Marta Grzelak 5 km: 00:34:40	POL		Poznań	K30	212		583	01:08:54	01:14:33	06:53
2522	3457	Sławomir Urbaniak 5 km: 00:33:48	POL		Poznań	M40	671	1939		01:08:57	01:15:18	06:54
2523	3399	Telesfor Cieśliński 5 km: 00:33:25	POL		Swarzędz	M60	83	1940		01:09:01	01:15:04	06:54
2524	921	Błażej Bębel 5 km: 00:33:49	POL	Rataye	Poznań	M30	663	1941		01:09:16	01:15:37	06:56
2525	556	Marek Witkowski 5 km: 00:34:06	POL	Dla Kasi i Werki :-)	Luboń	M40	672	1942		01:09:17	01:15:01	06:56
2526	1271	Łukasz Szajek 5 km: 00:34:38	POL		Luboń	M30	664	1943		01:09:17	01:15:32	06:56
2527	896	Beata Iwanicka 5 km: 00:34:18	POL	Cat&Bear	Poznań	K30	213		584	01:09:26	01:15:43	06:57
2528	1984	Marcin Dolata 5 km: 00:35:04	POL	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	Poznań	M40	673	1944		01:09:27	01:15:55	06:57
2529	891	Adam Marek Gatner 5 km: 00:34:11	POL	LUKS Serock	Serock	M60	84	1945		01:09:31	01:15:41	06:57
2530	3262	Tomasz Korecki 5 km: 00:34:07	POL		Poznan	M50	235	1946		01:09:36	01:15:27	06:58
2531	2165	Tadeusz Agaciński 5 km: 00:34:24	POL	SERIKON Team	Poznań	M50	236	1947		01:09:47	01:16:12	06:59
2532	3619	Waldemar Kopczyński 5 km: 00:34:56	POL	Lemot	Poznan	M60	85	1948		01:10:03	01:16:02	07:00
2533	2266	Zbigniew Szkudlarek 5 km: 00:35:02	POL		Stupsk	M70+	15	1949		01:10:10	01:16:24	07:01
2534	458	Szymon Bajzert 5 km: 00:34:37	POL		Leszno	M50	237	1950		01:10:13	01:16:37	07:01
2535	2850	Iza Simon 5 km: 00:34:38	POL		Luboń	K40	217		585	01:10:14	01:16:29	07:01
2536	616	Jolanta Hojan 5 km: 00:34:10	POL		Kiekrz	K30	214		586	01:10:20	01:16:34	07:02
2537	617	Przemysław Hojan 5 km: 00:34:11	POL		Kiekrz	M40	674	1951		01:10:21	01:16:35	07:02
2538	147	Michał Chojnacki 5 km: 00:34:08	POL		Poznań	M30	665	1952		01:10:28	01:16:33	07:03
2539	3090	Renata Opitz 5 km: 00:34:29	POL		Luboń	K50	55		587	01:10:31	01:14:01	07:03
2540	1236	Maryla Nowicka 5 km: 00:34:02	POL		Suchy Las	K40	218		588	01:10:34	01:16:48	07:03

# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2541	97	Daniel Utrajczak 5 km: 00:34:30	POL	Brylant Kórnik	Poznań	M40	675	1953		01:10:36	01:16:32	07:04
2542	3049	Paweł Kasprowiak 5 km: 00:34:11	POL		Rydzyzna	M40	676	1954		01:10:55	01:16:45	07:06
2543	1613	Maciej Włodarczyk 5 km: 00:33:29	POL	NULL RUN	Poznań, Wielkopolskie	M40	677	1955		01:10:57	01:16:46	07:06
2544	919	Tomasz Kościński 5 km: 00:34:42	POL		Poznań	M70+	16	1956		01:11:06	01:17:12	07:07
2545	3247	Kaja Biskupska 5 km: 00:33:48	POL		Poznań	K20	95		589	01:11:07	01:17:00	07:07
2546	1224	Łukasz Pióta 5 km: 00:35:46	POL		Dąbrówka	M30	666	1957		01:11:13	01:17:18	07:07
2547	1225	Anna Pióta 5 km: 00:35:46	POL		Dąbrówka	K30	215		590	01:11:13	01:17:18	07:07
2548	3432	Dariusz Niedziela 5 km: 00:33:06	POL		Poznań	M50	238	1958		01:11:29	01:17:18	07:09
2549	2238	Rafał Troszczyński 5 km: 00:34:08	POL		Poznań	M40	678	1959		01:11:37	01:17:47	07:10
2550	1149	Ania Szymańska 5 km: 00:35:02	POL	Wy - biegani	Szczecin	K50	56		591	01:11:44	01:17:40	07:10
2551	776	Daria Bogucka 5 km: 00:34:58	POL		Gorzów Wielkopolski	K20	96		592	01:11:49	01:17:58	07:11
2552	1129	Mariusz Idziak 5 km: 00:33:48	POL		Sowinki	M40	679	1960		01:11:50	01:17:45	07:11
2553	1128	Paulina Idziak 5 km: 00:33:49	POL		Sowinki	K30	216		593	01:11:51	01:17:45	07:11
2554	3021	Dominika Niemier 5 km: 00:35:23	POL		Poznań	K30	217		594	01:12:19	01:18:32	07:14
2555	3250	Katarzyna Dziomdziora 5 km: 00:34:09	POL	Motiv Home Team	Poznań	K40	219		595	01:12:19	01:18:08	07:14
2556	1072	Wiktoria Kuśmierk 5 km: 00:35:33	POL	Team TerminatoRun	Wałcz	K20	97		596	01:12:21	01:18:37	07:14
2557	184	Paulina Mizerna 5 km: 00:35:59	POL	Fyrtel Północ	Poznań	K30	218		597	01:12:21	01:18:12	07:14
2558	1631	Kinga Gębala-Minta 5 km: 00:34:33	POL		Poznań	K30	219		598	01:12:30	01:18:50	07:15
2559	3200	Ewa Grochala 5 km: 00:34:32	POL		Szczawno-Zdrój	K50	57		599	01:12:34	01:19:04	07:15
2560	455	Magdalena Tomczyk 5 km: 00:36:02	POL	K.B. im. Macieja Frankiewicza	Poznań	K60	4		600	01:12:44	01:18:27	07:16



# 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2561	3588	Marek Wilczyński 5 km: 00:36:21	POL	nie stowarzyszony	Poznań	M70+	17	1961		01:13:17	01:19:34	07:20
2562	1706	Krzysztof Górny 5 km: 00:37:07	POL		Jankowo Dolne	M60	86	1962		01:13:59	01:20:15	07:24
2563	2983	Magdalena Grabowska 5 km: 00:35:38	POL	Nie	Łowęcin	K30	220		601	01:13:59	01:19:42	07:24
2564	946	Edyta Kukucka 5 km: 00:35:43	POL		Gorzów Wlkp	K50	58		602	01:14:07	01:20:02	07:25
2565	874	Danuta Reguła Bobrowska 5 km: 00:36:10	POL		Poznań	K50	59		603	01:14:14	01:20:23	07:25
2566	2592	Dorota Łagowska 5 km: 00:37:11	POL	Night Runners	Poznań	K40	220		604	01:14:54	01:21:10	07:29
2567	2942	Michał Horowski 5 km: 00:37:31	POL		Poznań	M70+	18	1963		01:14:54	01:21:25	07:29
2568	3561	Andrzej Rogala 5 km: 00:36:13	POL		Poznań	M60	87	1964		01:14:59	01:21:42	07:30
2569	1530	Agnieszka Dąbrowicz 5 km: 00:38:06	POL		Gdynia	K30	221		605	01:15:19	01:21:49	07:32
2570	3121	Adam Zemler 5 km: 00:38:11	POL		Poznań	M20	257	1965		01:15:24	01:21:29	07:32
2571	3122	Alicja Maćkowiak 5 km: 00:38:14	POL		Zelgniewo	K20	98		606	01:15:26	01:21:29	07:33
2572	163	Arkadiusz Kownacki 5 km: 00:38:03	POL	Drużyna Szpiku / Wataha Łączy Nas Bieganie	Witkowo	M50	239	1966		01:15:31	01:21:50	07:33
2573	2427	Krzysztof Błaszczak 5 km: 00:37:20	POL		Bierzglinek	M40	680	1967		01:15:51	01:22:41	07:35
2574	2428	Daria Karsznia 5 km: 00:37:19	POL		Bierzglinek	K20	99		607	01:15:51	01:22:42	07:35
2575	1187	Maryna Melnarowicz 5 km: 00:36:54	UKR	DomData Run Team	Poznań	K20	100		608	01:16:07	01:22:16	07:37
2576	1957	Julia Eliks-Przybylska 5 km: 00:37:57	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	K30	222		609	01:16:27	01:22:53	07:39
2577	3337	Dorota Zakrzewicz 5 km: 00:37:02	POL	DomData RUN Team	Kicin	K30	223		610	01:16:40	01:22:41	07:40
2578	2620	Joanna Szterba-Kozanecka 5 km: 00:38:59	POL		Łubowo	K40	221		611	01:17:20	01:23:09	07:44
2579	2802	Jarosław Miśkiewicz 5 km: 00:37:18	POL		Poznań	M60	88	1968		01:17:32	01:24:02	07:45
2580	3349	Elżbieta Mazur 5 km: 00:39:49	POL	Politechnika Gdańska	Gdańsk	K50	60		612	01:22:15	01:28:25	08:14

## 19 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 12.03.2023 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2581	3621	Czesław Szymkowski 5 km: 00:41:47	POL	FF-Formy	Poznań	M70+	19	1969		01:23:08	01:28:54	08:19
2582	1099	Jacek Pewiński 5 km: 00:40:11	POL	Poznań	Poznań	M60	89	1970		01:25:10	01:31:04	08:31