

3xKopa

Organizator: Stowarzyszenie "Bieg Opolski"
 Miejsowość i data: Pokrzywna, 22.04.2023
 Klasyfikacja: Ultramaraton Górski

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	1 okr.	2 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.	
1	530	POL	Otreba Maciej	1984	Wroclaw	01:58:57 (1)	04:31:16 (1)	06:43:45	06:43:44	06:24		1				1/M30	
2	577	POL	Perykasa Paweł	1981	GRUPA LUKTRANS / BUDAGO, Kraków	02:08:24 (2)	05:03:08 (2)	07:44:46	07:44:44	07:22		2				1/M40	
3	521	POL	Matlok Marek	1976	Zabrze	02:09:49 (3)	05:05:24 (3)	08:00:27	08:00:24	07:37		3				2/M40	
4	542	POL	Szymura Wojciech	1973	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem, Rybnik	02:11:08 (6)	05:25:07 (6)	08:23:49	08:23:47	07:59		4				1/M50	
5	566	POL	Mikoś Marcin	1979	BDB TEAM, Katowice	02:23:17 (4)	05:35:40 (4)	08:36:48	08:36:38	08:12		5				3/M40	
6	561	POL	Leszczyński Mariusz	1970	Zabrze	02:21:01 (5)	05:33:44 (5)	08:43:36	08:43:18	08:18		6				2/M50	
7	547	POL	Broj Michał	1979	CYKLOFAN, Opole	02:35:49 (9)	05:57:04 (9)	09:06:34	09:06:02	08:40		7			1	4/M40	
8	546	POL	Kański Łukasz	1977	CYKLOFAN, Opole	02:35:49 (8)	05:57:04 (8)	09:06:35	09:06:03	08:40		8			2	5/M40	
9	574	POL	Wijatyk Adrian	1986	Kluczborska Grupa Biegowa, Kluczbork	02:27:50 (11)	05:54:37 (11)	09:06:35	09:06:24	08:40		9			3	2/M30	
10	575	POL	Pyzik Ewa	1976	Matner Running Team, Bielany Wrocławskie	02:51:48 (10)	06:15:13 (10)	09:12:09	09:11:38	08:45	1					1/K40	
11	518	POL	Bieniecka Anna	1979	Gliwice	02:34:20 (12)	06:02:15 (12)	09:17:26	09:17:20	08:50	2					2/K40	
12	591	POL	Jarmużek Paweł	1975	A-T, Smoszew	02:26:57 (19)	06:08:14 (19)	09:18:29	09:18:25	08:51		10				6/M40	
13	557	POL	Kulpok Tomasz	1980	KRS TKKF Jastrzab Ruda Śląska, Ruda Śląska	02:27:44 (7)	05:43:31 (7)	09:21:38	09:21:25	08:54		11				7/M40	
14	537	POL	Lis Paweł	1987	PCC Ultra Runners, Brzeg Dolny	02:33:14 (13)	06:01:37 (13)	09:27:08	09:26:46	09:00		12				3/M30	
15	517	POL	Bednarz Krzysztof	1976	Przedwojewski Team, Lubsza	02:25:25 (15)	05:57:14 (15)	09:30:15	09:30:08	09:03		13				8/M40	
16	543	POL	Strządała Michał	1979	Studzionka	02:31:13 (17)	06:09:12 (17)	09:32:45	09:32:34	09:05		14				9/M40	
17	552	POL	Górka Łukasz	1983	Pawłowice	02:44:11 (14)	06:15:36 (14)	09:33:39	09:33:29	09:06		15				10/M40	
18	541	POL	Okoń Łukasz	1979	Krzepice	02:31:12 (18)	06:09:13 (18)	09:38:43	09:38:32	09:11		16				11/M40	
19	505	POL	Niespodzińska Aneta	1986	Ścigów	02:48:41 (16)	06:26:09 (16)	09:42:17	09:41:36	09:14	3				1	1/K30	
20	573	POL	Neckar Michał	1980	Wroclaw	02:34:03 (24)	06:25:31 (24)	09:56:46	09:56:30	09:28		17				12/M40	
21	578	POL	Cieśla Bartosz	1993	MocnoPrzygodowy.pl, Trzebień	02:34:28 (35)	06:40:13 (35)	09:57:00	09:56:40	09:28		18				4/M30	
22	536	POL	Wańkowicz Adrian	1982	Brzeg Dolny	02:39:27 (23)	06:30:38 (23)	10:03:25	10:03:15	09:34		19				13/M40	
23	570	POL	Stężycki Maciej	1987	OneManArmy, Śrem	02:30:45 (22)	06:18:00 (22)	10:04:05	10:03:25	09:35		20				5/M30	
24	539	POL	Deja Darek	1976	Grodzów	02:49:01 (21)	06:35:41 (21)	10:10:49	10:10:33	09:41		21			4	14/M40	
25	523	POL	Woczyńska Angelina	1981	Kłoda	02:56:26 (29)	06:54:02 (29)	10:13:26	10:13:11	09:44	4					3/K40	
26	564	POL	Watała Krzysztof	1966	Szybciej, Wrocław	02:59:39 (20)	06:44:55 (20)	10:16:52	10:16:06	09:47		22				3/M50	
27	512	POL	Rakowski Przemysław	1987	Melvit Run, Olawa	02:47:32 (30)	06:45:58 (30)	10:19:04	10:18:35	09:49		23				6/M30	
28	568	POL	Uszyński Grzegorz	1974	Weber Active Team, Gliwice	02:51:21 (25)	06:45:03 (25)	10:22:41	10:22:01	09:53		24				15/M40	
29	576	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:44:53 (32)	06:45:58 (32)	10:28:54	10:28:22	09:58	5				2	2/K30	
30	509	POL	Gawroński Ireneusz	1960	AMATOR, Czechowice-Dziedzice	02:58:09 (27)	06:54:45 (27)	10:35:05	10:34:41	10:04		25				1/M60+	
31	520	POL	Czyż Grzegorz	1972	Iron Man Gogolin, Krapkowice	02:48:15 (28)	06:44:57 (28)	10:36:59	10:36:34	10:06		26			5	4/M50	
32	545	POL	Drożyńska Iwona	1987	Nysa	03:12:21 (26)	07:08:55 (26)	10:45:40	10:45:00	10:14	6			1	3	3/K30	
33	534	POL	Szawelska Ewa	1977	Leszno	02:56:25 (34)	06:58:40 (34)	10:59:22	10:59:06	10:27	7					4/K40	
34	529	POL	Ceglarek Łukasz	1991	Mała Panew Team, Żędowice	02:44:08 (31)	06:43:14 (31)	11:00:09	10:59:50	10:28		27			6	7/M30	
35	549	POL	Madejski Piotr	1990	Grodzicz	03:12:56 (33)	07:14:17 (33)	11:06:39	11:05:58	10:34		28			7	8/M30	
36	501	POL	Stromiło Sebastian	1978	BR - W stronę Ultra (podcast), Piła	02:36:34 (36)	06:42:46 (36)	11:16:26	11:16:22	10:44		29				16/M40	
37	544	POL	Suszczyński Krzysztof	1976	Runners Team Nysa, Nysa	03:11:34 (41)	07:44:13 (41)	11:46:20	11:45:39	11:12		30		1	8	17/M40	
38	571	POL	Czernysz Grzegorz	1978	TRIOBUD Run Team, Warszawa	03:12:19 (46)	07:51:43 (46)	11:53:08	11:52:23	11:19		31				18/M40	
39	535	POL	Zimon Marcin	1982	Bydgoszcz	03:18:30 (37)	07:45:31 (37)	11:54:39	11:54:33	11:20		32				19/M40	
40	560	POL	Furtak Krzysztof	1962	KTOS MUSI BYC OSTATNI, Miłkowice	03:12:38 (38)	07:42:31 (38)	11:55:01	11:54:23	11:20		33				2/M60+	
41	507	POL	Igras Mieczysław	1961	Runners Team Nysa, Nysa	03:17:06 (43)	07:54:26 (43)	12:04:07	12:03:27	11:29		34			2	9	3/M60+
42	508	POL	Kustra Klaudia	1988	Nysa	03:07:57 (42)	07:41:35 (42)	12:04:08	12:03:27	11:29	8			2	4	4/K30	
43	548	POL	Mączka Bronisław	1953	Bieg Rzeźnika, Gliwice	03:05:00 (55)	07:52:30 (55)	12:06:23	12:05:45	11:31		35				4/M60+	

3xKopa

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	1 okr.	2 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
44	555	POL	Jędrzejowska Anna	1976	Gliwice	03:08:12 (50)	07:52:31 (50)	12:06:23	12:05:45	11:31	9					5/K40
45	581	POL	Poligoński Przemysław	1989	Opole	02:55:24 (40)	07:27:15 (40)	12:06:23	12:05:57	11:31		36			10	9/M30
46	554	POL	Stokosa Piotr	1984	FREEDOM Nieruchomości, Konradów	03:28:34 (39)	07:59:24 (39)	12:09:14	12:08:37	11:34		37	1	3	11	10/M30
47	556	POL	Jania Przemysław	1987	Czewka Ultra Squad, Kuchary	03:08:04 (52)	07:53:37 (52)	12:16:48	12:16:20	11:41		38				11/M30
48	563	POL	Bartosik Michał	1989	Słońca Jury, Częstochowa	03:08:02 (54)	07:53:39 (54)	12:16:48	12:16:19	11:41		39				12/M30
49	594	POL	Roźniata Iwona	1973	Głowno	03:34:31 (51)	08:19:44 (51)	12:23:36	12:23:16	11:48	10					1/K50
50	502	POL	Zamorowski Piotr	1991	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:15:59 (53)	08:01:38 (53)	12:26:43	12:26:11	11:51		40			12	13/M30
51	510	POL	Parys Piotr	1994	Paryski Team), Lubniany	03:28:32 (44)	08:06:46 (44)	12:36:19	12:35:44	12:00		41			13	1/M20
52	511	POL	Parys Katarzyna	1995	Paryski Team), Lubniany	03:28:32 (45)	08:06:46 (45)	12:36:19	12:35:44	12:00	11				5	1/K20
53	562	POL	Skrok Dariusz	1973	Hardcore Holidays, Namysłów	02:44:23 (56)	07:32:08 (56)	12:40:02	12:39:36	12:03		42			14	5/M50
54	514	POL	Niewiadomski Marek	1985	CROSS Krapkowice, Krapkowice	03:12:22 (47)	07:51:53 (47)	12:40:03	12:39:30	12:03		43			15	14/M30
55	527	POL	Samborska Monika	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:20:53 (48)	08:01:39 (48)	12:43:43	12:43:09	12:07	12				6	6/K40
56	504	POL	Koźniewska-Nowak Joanna	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	03:20:54 (49)	08:02:22 (49)	12:43:45	12:43:12	12:07	13				7	7/K40
57	515	POL	Rychłowska Magdalena	1973	Piła	03:24:44 (57)	08:22:49 (57)	13:14:32	13:14:27	12:36	14					2/K50
58	525	POL	Sypniewska Hanna	1954	Spartanie Dzieciom/ Festiwal Biegowy UltraWay, Gdynia	04:00:02 (58)	09:09:17 (58)	13:41:30	13:41:11	13:02	15					1/K60+
59	531	POL	Reminger Grzegorz	1981	Krapkowice	03:22:30 (59)	08:39:36 (59)	13:41:31	13:40:56	13:02		44			16	20/M40
PK	606	POL	Lorek Adam	1978	Leszno	02:21:49 ()	05:32:48 ()	08:45:51	08:45:43	08:20						PK/M40
PK	624	POL	Błędowski Mariusz	1976	CoYoTe TEAM, Włocławek	02:35:52 ()	06:23:02 ()	09:42:16	09:41:54	09:14						PK/M40
PK	604	POL	Matuszewski Marek	1972	Runner's Power Śrem, Śrem	02:35:54 ()	06:16:32 ()	09:55:30	09:55:26	09:27						PK/M50
PK	666	POL	Malczewski Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:16:27 ()	05:36:17 ()	10:03:11	10:02:39	09:34						PK/M30
PK	618	POL	Adamus Rafał	1983	Świdnica	02:41:32 ()	06:32:54 ()	10:10:24	10:10:13	09:41						PK/M40
PK	601	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	02:44:55 ()	06:33:48 ()	10:13:35	10:13:04	09:44						PK/M40
PK	616	POL	Pieruszka Piotr	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	02:44:54 ()	06:33:48 ()	10:13:35	10:13:04	09:44						PK/M40
PK	605	POL	Karkosz Andrzej	1990	Opole	02:52:04 ()	06:38:45 ()	10:18:22	10:17:56	09:48						PK/M30
PK	524	POL	Wodzińska Danuta	1978	Bieg Opolski/Trail Is Our Way, Krapkowice	02:48:10 ()	06:43:44 ()	10:22:34	10:22:31	09:52						PK/K40
PK	635	POL	Jaraszek Sanjaya	1959	Jasna Strona Mocy, Nysa	03:07:50 ()	06:59:35 ()	10:30:23	10:29:49	10:00						PK/M60+
PK	642	POL	Krok Sławomir	1973	Jędrzychów	02:45:37 ()	06:41:29 ()	10:39:56	10:39:09	10:09						PK/M50
PK	622	POL	Smolarek Patryk	1998	Zawonia	03:01:15 ()	06:57:15 ()	10:41:13	10:40:56	10:10						PK/M20
PK	615	POL	Grubich Damian	1975	Parkrun Grudziądz, Grudziądz	03:30:15 ()	07:09:28 ()	11:01:03	11:00:48	10:29						PK/M40
PK	602	POL	Samborski Daniel	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:52:31 ()	07:10:18 ()	11:04:18	11:04:18	10:32						PK/M40
PK	630	POL	Nowicki Artur	1989	Bargły	02:47:45 ()	07:01:47 ()	11:10:47	11:10:21	10:38						PK/M30
PK	622	UKR	Melnyk Ivan	1986	Kukurudza, Jewpatorija	03:21:51 ()	07:44:24 ()	11:58:19	11:57:47	11:24						PK/M30
PK	625	UKR	Tregub Igor	1988	Kukurudza, Opishnia	03:21:51 ()	07:44:23 ()	11:58:20	11:57:46	11:24						PK/M30
PK	633	DNK	Helwich Pawel	1982	HelTeam, Herlev	03:29:50 ()	08:56:19 ()	12:31:06	12:31:00	11:55						PK/M40
PK	612	POL	Planetorz Marek	1968	Lewin Brzeski	03:26:47 ()	08:25:59 ()	12:43:45	12:43:45	12:07						PK/M50