

# Wyniki zawodów

## Zawody: IV Pogórzecki Bieg Niepodległości

### Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	104	Czy Grzegorz	M	M4(1)	Tarnów	Bieg	Grupa Azoty Automatyka Tarnów	04:28	00:47:18
2	124	Gubała Arkadiusz	M	M1(1)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	04:31	00:47:49 (+30)
3	86	Bie Przemysław	M	M2(1)	Joniny	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	04:35	00:48:37 (+01:19)
4	210	Pyc Witold	M	M2(2)	Kowalowa	Bieg	Tc	04:38	00:49:04 (+01:45)
5	238	Szmist Jarosław	M	M3(1)	Swierzowa Polska	Bieg	Kb Athletic Zrecin	04:46	00:50:35 (+03:16)
6	177	Majcher Piotr	M	M4(2)	Kraków	Bieg	BW Kraków	04:50	00:51:16 (+03:57)
7	103	Czosnyka Adrian	M	M3(2)	Tarnów	Bieg		04:55	00:52:09 (+04:50)
8	255	Zi ba Zbigniew	M	M2(3)	Zwiernik	Bieg	KS Ryglice	05:03	00:53:36 (+06:17)
9	162	Kusiak Maciej	M	M1(2)	Zakliczyn	Bieg		05:14	00:55:26 (+08:07)
10	237	Szcz ch Leszek	M	M2(4)	Ryglice	Bieg		05:15	00:55:35 (+08:16)
11	189	Mo ejko Artur	M	M2(5)	Niepołomice	Bieg	Niepołomice Biegaj	05:15	00:55:41 (+08:22)
12	222	Skalak Nina	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg	LKS Burzyn	05:17	00:55:59 (+08:40)
13	118	Gleisner Tomasz	M	M3(3)	Tarnów, Poland	Bieg	Ekipa z Tarnowa	05:18	00:56:07 (+08:48)
14	262	Nowakowski Jerzy	M	M2(6)	Wola Rzędzińska	Bieg		05:21	00:56:41 (+09:22)
15	231	Starczyk Marek	M	M4(3)	Ryglice	Bieg	K.S. Ryglice Sekcja Biegowa	05:22	00:56:54 (+09:35)
16	102	Czosnek Konrad	M	M3(4)	Tarnów	Bieg	4 Tri Team	05:23	00:56:59 (+09:40)
17	248	Wojtas Adrian	M	M1(3)	Gorlice	Bieg	Gorlicka Grupa Biegowa	05:31	00:58:30 (+11:11)
18	101	Cienkosz Przemysław	M	M1(4)	Niwka	Bieg	Trail Is Our Way	05:32	00:58:42 (+11:24)
19	267	Kulak Adam	M	M4(4)		Bieg		05:32	00:58:42 (+11:24)
20	114	Gajda Marcin	M	M3(5)	Mucharz	Bieg	Czwartunio Team	05:32	00:58:43 (+11:24)
21	182	Marszałek Ewa	K	K3(1)	RZESZÓW	Bieg	KrosSki RemSport	05:33	00:58:45 (+11:27)
22	173	Lorkiewicz Przemysław	M	M1(5)	Rudka	Bieg		05:33	00:58:55 (+11:36)
23	120	Górniak Stanisław	M	M4(5)	Widacz	Bieg	Finisz Rymanów	05:35	00:59:11 (+11:52)
24	254	Zaucha Mateusz	M	M2(7)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	05:36	00:59:20 (+12:02)
25	121	Górniewicz Roland	M	M1(6)	Gdów	Bieg	Team Liver	05:38	00:59:38 (+12:19)
26	191	Musiak Marcin	M	M2(8)	Tuchów	Bieg		05:39	00:59:53 (+12:34)
27	252	Zamora Jarosław	M	M2(9)	Kielce	Bieg	#Runningboar	05:39	00:59:58 (+12:39)
28	83	B k Jerzy	M	M3(6)	Gromnik	Bieg	Team U ABY.pl	05:40	01:00:01 (+12:42)
29	110	Flaga Iwona	K	K3(2)	Kraków	Bieg	Los Pantalones Rojos	05:40	01:00:07 (+12:48)
30	123	Grzyb Kazimierz	M	M4(6)	Kraków	Bieg	Los Pantalones Rojos	05:40	01:00:08 (+12:49)
31	179	Malaga Bogdan	M	M3(7)	Podegrodzie	Bieg	Malaga Team	05:42	01:00:25 (+13:06)
32	171	LISAK TOMASZ	M	M3(8)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	05:43	01:00:31 (+13:12)
33	223	Skruch Paweł	M	M3(9)	Mogilany	Bieg		05:45	01:00:53 (+13:34)
34	193	Nawrot Tomasz	M	M3(10)	Tarnów	Bieg		05:46	01:01:05 (+13:46)
35	247	Wojtanowski Rafał	M	M2(10)	Tarnów	Bieg		05:48	01:01:30 (+14:11)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
36	246	Wojdak Damian	M	M2(11)	Bielcza	Bieg		05:48	01:01:30 (+14:11)
37	186	Mikołajczyk Józef	M	M4(7)	Folusz	Bieg		05:48	01:01:33 (+14:15)
38	95	Cetera Mariusz	M	M3(11)	Wierzchosławice	Bieg		05:49	01:01:39 (+14:20)
39	204	Płachno Krzysztof	M	M3(12)	Tuchów	Bieg		05:49	01:01:44 (+14:25)
40	92	Brodło Zbigniew	M	M3(13)	Zabł dza	Bieg	LKS Burzyn	05:50	01:01:50 (+14:31)
41	260	Skalak Izabela	K	K1(2)	Ilkowice	Bieg	K pa Sport	05:50	01:01:54 (+14:35)
42	133	Jop Szymon	M	M2(12)	Szynwałd	Bieg	Sparta ska Dzicz	05:55	01:02:38 (+15:19)
43	81	Bakalarski Paweł	M	M4(8)	Tarnów	Bieg		05:55	01:02:39 (+15:21)
44	155	Krajewska Bernadeta	K	K3(3)	Tarnów	Bieg		05:55	01:02:42 (+15:24)
45	192	Nalepa Paweł	M	M2(13)	Biała Ni na	Bieg	Chillout Crew	05:58	01:03:17 (+15:58)
46	142	Kie Damian	M	M3(14)	RZESZÓW	Bieg		05:59	01:03:23 (+16:04)
47	239	wi ch Ania	K	K3(4)	Strzy ów	Bieg		06:01	01:03:42 (+16:24)
48	106	Dubiel Andrzej	M	M4(9)	Radomy I Wielki	Bieg		06:01	01:03:44 (+16:25)
49	216	Ryba Piotr	M	M3(15)	D bica	Bieg	Marato czyk D bica	06:01	01:03:44 (+16:25)
50	199	Peldiak Mateusz	M	M2(14)	Krosno	Bieg	KB Athletic Zr cin/Pawko Runner Team	06:01	01:03:44 (+16:25)
51	208	Por ba Tomasz	M	M2(15)	RZESZÓW	Bieg	Pi kne i Brodacze	06:05	01:04:28 (+17:09)
52	167	Kwolek Marcin	M	M3(16)	Tarnów	Bieg	Unit37	06:08	01:04:59 (+17:40)
53	259	ywiec Arkadiusz	M	M2(16)	abno	Bieg	Hunters Ocr Team	06:09	01:05:13 (+17:54)
54	161	Kukla Grzegorz	M	M4(10)	Kraków	Bieg		06:10	01:05:24 (+18:06)
55	152	Kota Beata	K	K2(1)	Kraków	Bieg	BW Kraków	06:12	01:05:48 (+18:29)
56	261	Nykiel Jarosław	M	M4(11)	Tarnów	Bieg		06:12	01:05:48 (+18:30)
57	232	St pie Piotr	M	M3(17)	Tarnów	Bieg		06:13	01:05:52 (+18:33)
58	147	Kolawa Dawid	M	M2(17)	Szynwałd	Bieg	Spartanska dzicz	06:13	01:05:57 (+18:38)
59	149	Kołodziej Tomasz	M	M2(18)	RZESZÓW	Bieg		06:13	01:05:59 (+18:40)
60	188	Mirek Sławomir	M	M2(19)	Radlna	Bieg		06:14	01:06:01 (+18:43)
61	141	Kiełtyka Ryszard	M	M4(12)	Rzepiennik Biskupi	Bieg	brak	06:14	01:06:05 (+18:46)
62	180	MALIG GRZEGORZ	M	M3(18)	UNISZOWA	Bieg		06:16	01:06:21 (+19:02)
63	125	Gucwa Paweł	M	M3(19)	Tarnów	Bieg		06:17	01:06:36 (+19:17)
64	132	Jewulski Lucjan	M	M4(13)	Joniny	Bieg		06:19	01:06:55 (+19:36)
65	94	Buzowska Sylwia	K	K2(2)	Nowodworze	Bieg		06:19	01:07:01 (+19:42)
66	89	Borycki Artur	M	M3(20)	D browa Tarnowska	Bieg		06:20	01:07:04 (+19:45)
67	184	Marszałek Dariusz	M	M4(14)	Rzezawa	Bieg	mcp team	06:22	01:07:27 (+20:08)
68	96	Chochla Marcin	M	M2(20)	Nowy S cz	Bieg	Creadis	06:22	01:07:29 (+20:10)
69	219	Sadowski Damian	M	M2(21)	Por ba Spytkowska	Bieg	Triathlon Team Bochnia	06:24	01:07:48 (+20:30)
70	126	Hajduk Witold	M	M3(21)	Mielec	Bieg		06:24	01:07:55 (+20:37)
71	256	Ziobro Tomasz	M	M3(22)	Krosno	Bieg	Krosno Run Team	06:25	01:08:05 (+20:46)
72	249	Wołowski Lech	M	M3(23)	Kraków	Bieg		06:27	01:08:20 (+21:02)
73	107	Dudek Joanna	K	K2(3)	Tarnów	Bieg		06:28	01:08:36 (+21:18)
74	99	Cichowski Mieczysław	M	M4(15)	Pilzno	Bieg	Królewskie Pilzno	06:29	01:08:41 (+21:22)
75	196	Nylec Tomek	M	M1(7)	Chotowa	Bieg		06:29	01:08:47 (+21:29)
76	105	Dałomis Karol	M	M2(22)	Nowy Wi nicz	Bieg	Triathlon Team Bochnia	06:30	01:08:50 (+21:31)
77	97	Chochla Bartłomiej	M	M2(23)	Tarnów	Bieg	Piesek team	06:30	01:08:52 (+21:34)
78	172	Liszka Rafał	M	M2(24)	Tarnów	Bieg		06:31	01:09:01 (+21:42)
79	198	Mikrut Andrzej	M	M4(16)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	06:31	01:09:08 (+21:49)
80	242	Wi ch Kinga	K	K3(5)	Skrzyszów	Bieg		06:32	01:09:14 (+21:55)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
81	165	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	Ekipa z Tarnowa	06:33	01:09:28 (+22:09)
82	122	Grzegórzek Anna	K	K3(6)	Tarnów	Bieg	Sofa Team	06:34	01:09:41 (+22:22)
83	98	Chwistek Jacek	M	M3(24)	Tuchów	Bieg	LKS Burzyn	06:36	01:09:54 (+22:35)
84	139	Kapałka Kamil	M	M1(8)	Gromnik	Bieg		06:37	01:10:12 (+22:53)
85	108	Duraj Agnieszka	K	K2(4)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	06:37	01:10:13 (+22:54)
86	129	Hodor Dawid	M	M1(9)	D bica	Bieg	1bsp (1 batalion strzelców podhala skich)	06:39	01:10:26 (+23:07)
87	150	Koperski Maciej	M	M4(17)	Lisia Góra	Bieg	Koperski Team	06:40	01:10:37 (+23:18)
88	236	Szcz ch Adam	M	M3(25)	Ryglice	Bieg		06:41	01:10:49 (+23:30)
89	109	Dzikowski Jozef	M	M4(18)	Tymowa	Bieg	BKB Czarna Perla	06:42	01:11:01 (+23:42)
90	266	Mleczek Paweł	M	M4(19)	Tarnów	Bieg		06:42	01:11:02 (+23:43)
91	140	Kawa Wioletta	K	K2(5)	Zalasowa	Bieg		06:44	01:11:18 (+24:00)
92	135	Kajmowicz Aleksander	M	M4(20)	Tuchów	Bieg	PTG Sokół w Tuchowie	06:45	01:11:36 (+24:18)
93	175	Łukasiewicz Jarosław	M	M4(21)	RZESZÓW	Bieg		06:47	01:11:55 (+24:37)
94	164	Kusion Sabina	K	K2(6)	Tarnów	Bieg	Ekipa z Tarnowa	06:48	01:12:02 (+24:43)
95	163	Kusion Gabriela	K	K2(7)	Tarnów	Bieg		06:48	01:12:02 (+24:44)
96	130	Jagoda Grzegorz	M	M3(26)	Burzyn	Bieg		06:48	01:12:10 (+24:51)
97	169	Le niak Gra yna	K	K4(2)	Zembrzyce	Bieg	Czwartunio Team	06:49	01:12:18 (+24:59)
98	93	Brzoza Robert	M	M2(25)	Tarnów	Bieg		06:49	01:12:20 (+25:01)
99	229	Sroka Zbigniew	M	M4(22)	Skrzyszów	Bieg		06:50	01:12:21 (+25:02)
100	234	Szczepanek Tomasz	M	M3(27)	Ropczyce	Bieg		06:50	01:12:27 (+25:08)
101	148	KOLOCH JÓZEF	M	M4(23)	Por bka Uszewska	Bieg		06:50	01:12:29 (+25:10)
102	263	Lipa Iwona	K	K2(8)	Pustynia	Bieg		06:51	01:12:37 (+25:18)
103	87	Błaszczyk -Lipa Dominika	K	K2(9)	Brze nica	Bieg		06:51	01:12:37 (+25:19)
104	146	Kois Karolina	K	K1(3)	Kraków	Bieg	ITMBW KRAKÓW	06:53	01:12:55 (+25:37)
105	117	Giza Sylwia	K	K2(10)	SZCZUROWA	Bieg	Dziki Gon Szczurowa	06:54	01:13:04 (+25:45)
106	153	Kozdrój Kamil	M	M2(26)	SZCZUROWA	Bieg	Dziki Gon Szczurowa	06:54	01:13:05 (+25:46)
107	145	Kobus Adam	M	M4(24)	Szczecin	Bieg	KB HERMES GRYFINO	06:54	01:13:07 (+25:48)
108	212	Rado Adrian	M	M1(10)	Wrocanka	Bieg		06:58	01:13:47 (+26:28)
109	185	Michalik Radosław	M	M1(11)	Wrocanka	Bieg		06:59	01:14:00 (+26:41)
110	134	Kajmowicz Ryszard	M	M4(25)	Tarnów	Bieg	TOP8000	06:59	01:14:05 (+26:46)
111	82	Barbarzak Marcin	M	M3(28)	Przeczycza	Bieg		07:00	01:14:17 (+26:58)
112	159	Kuc Jacek	M	M4(26)	Kraków	Bieg		07:02	01:14:34 (+27:16)
113	250	Zaj c Patrycja	K	K4(3)	Nowy S cz	Bieg	T-Mobile Sport Team	07:02	01:14:38 (+27:19)
114	203	Piłat Robert	M	M4(27)	Brzostek	Bieg		07:03	01:14:39 (+27:21)
115	156	Krajewski Krzysztof	M	M3(29)	Tarnów	Bieg		07:03	01:14:49 (+27:31)
116	214	Ryba Gabriela	K	K1(4)	Brzesko	Bieg	BKB CZARNA PERŁA	07:04	01:14:53 (+27:34)
117	168	Lenczowska Magdalena	K	K3(7)	Strasz cin	Bieg		07:04	01:14:53 (+27:34)
118	215	Ryba Maria	K	K2(11)	Brzesko	Bieg	BKB CZARNA PERŁA	07:04	01:14:57 (+27:38)
119	111	Folta Jan	M	M4(28)	Zarszyn	Bieg		07:05	01:15:04 (+27:45)
120	160	Kukla Katarzyna	K	K3(8)	Kraków	Bieg		07:06	01:15:14 (+27:56)
121	144	Kluba Miłosz	M	M2(27)	Niepołomice	Bieg		07:06	01:15:16 (+27:57)
122	119	Gnutek Paweł	M	M3(30)	Kraków	Bieg	Wojownicy Jajecznicy	07:07	01:15:30 (+28:11)
123	195	Nowak Jarosław	M	M2(28)	Lisia Góra	Bieg		07:09	01:15:51 (+28:32)
124	205	Podlewski Wojciech	M	M4(29)	Tarnów	Bieg	KS Sportiva	07:10	01:16:02 (+28:43)
125	258	ukowski Bohdan	M	M3(31)	Tarnów	Bieg		07:12	01:16:22 (+29:03)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
126	154	Kozioł Bartosz	M	M1(12)	D browa Tarnowska	Bieg		07:17	01:17:09 (+29:50)
127	113	Gac Karolina	K	K3(9)	Zakliczyn	Bieg		07:17	01:17:14 (+29:56)
128	235	Szczepanek El bieta	K	K3(10)	Ropczyce	Bieg		07:19	01:17:35 (+30:16)
129	213	Rostek Arkadiusz	M	M3(32)	Koszyce Wielkie	Bieg	Ultram ki	07:20	01:17:44 (+30:25)
130	200	Pietrzyk Przemysław	M	M3(33)	Skawina	Bieg		07:20	01:17:45 (+30:26)
131	209	Pranica Andrzej	M	M2(29)	Szynwałd	Bieg	Be Active Trucker	07:21	01:17:51 (+30:32)
132	243	Wiktor Wiesław	M	M4(30)	Strasz cin	Bieg	D bickie Gepardy	07:21	01:17:57 (+30:39)
133	240	Trojanowski Wojciech	M	M4(31)	Lipnica Górna	Bieg		07:22	01:18:10 (+30:51)
134	183	Marszałek Mariola	K	K4(4)	Rzezawa	Bieg	mcp team	07:24	01:18:25 (+31:06)
135	257	Znamirowska Anna	K	K3(11)	Tarnów	Bieg		07:28	01:19:10 (+31:51)
136	143	Klocek Konrad	M	M2(30)	Ł yny	Bieg		07:30	01:19:28 (+32:09)
137	190	Musiał Aleksandra	K	K1(5)	Tuchów	Bieg		07:30	01:19:28 (+32:09)
138	228	Sołtys Tomasz	M	M1(13)	Gołuchowice	Bieg		07:30	01:19:30 (+32:11)
139	194	Nosal Sławomir	M	M4(32)	Tarnów	Bieg	Grupa Skromnych Biegaczy Tarnów	07:33	01:20:03 (+32:44)
140	233	Sutkowski Sebastian	M	M2(31)	Tarnów	Bieg	Dziki W toku	07:34	01:20:13 (+32:54)
141	157	Kras Zuzanna	K	K1(6)	Tuchów	Bieg	LKS Burzyn	07:35	01:20:25 (+33:06)
142	187	Mirek El bieta	K	K2(12)	Radlna	Bieg		07:35	01:20:25 (+33:07)
143	127	Haszto Zdzisław	M	M4(33)	Le ajsk	Bieg	Nowosarzy ska Grupa Biegowa	07:35	01:20:26 (+33:07)
144	174	Ł tka Katarzyna	K	K2(13)	Tuchów	Bieg		07:37	01:20:40 (+33:21)
145	218	Rzeszutko Stanisław	M	M3(34)	Tuchów	Bieg		07:38	01:20:51 (+33:32)
146	230	Stalica Karol	M	M2(32)	Tarnów	Bieg		07:38	01:20:54 (+33:36)
147	151	Koperski Dominik	M	M3(35)	migno	Bieg	Koperski Team	07:42	01:21:39 (+34:20)
148	207	Poniatowski Piotr	M	M2(33)	Nieporaz	Bieg		07:44	01:22:01 (+34:42)
149	224	Słomska Beata	K	K2(14)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	07:46	01:22:22 (+35:03)
150	227	Solak Edmund	M	M4(34)	Biadolinie Radłowskie	Bieg		07:47	01:22:28 (+35:09)
151	112	Folta Anita	K	K4(5)	Zarszyn	Bieg		07:48	01:22:46 (+35:27)
152	253	zaranek daniel	M	M2(34)	Tarnów	Bieg	KS Zimne Piwo	07:51	01:23:10 (+35:52)
153	181	Maluga Jacek	M	M3(36)	RZESZÓW	Bieg		07:53	01:23:36 (+36:18)
154	211	RABIEJEWSKI Zbigniew	M	M3(37)	Chmielnik	Bieg		07:55	01:23:57 (+36:39)
155	100	Cielak Jerzy	M	M4(35)	Paszczyzna	Bieg	FEEGAR	07:56	01:24:01 (+36:43)
156	91	Bra Paweł	M	M3(38)	Kraków	Bieg	BrASie Kraków	08:02	01:25:12 (+37:53)
157	176	Majchrowicz Andrzej	M	M4(36)	Kro cienko Wy ne	Bieg		08:10	01:26:34 (+39:15)
158	226	Soja Tomasz	M	M4(37)	Mielec	Bieg	GEYER & HOSAJA	08:11	01:26:46 (+39:27)
159	138	Kapałka Krzysztof	M	M4(38)	Gromnik	Bieg	STG Tarnów	08:17	01:27:46 (+40:28)
160	201	Pi kosz Magdalena	K	K3(12)	Tarnów	Bieg		08:20	01:28:17 (+40:59)
161	217	Rybak Bartosz	M	M2(35)	Preczów	Bieg	Dziki W toku	08:20	01:28:20 (+41:01)
162	265	Pabian Przemysław	M	M1(14)	Tarnów	Bieg		08:24	01:29:02 (+41:44)
163	245	Witkowski Jan	M	M2(36)	Kraków	Bieg		08:24	01:29:03 (+41:44)
164	116	Garncarz Lucyna	K	K2(15)	Pogórska Wola	Bieg	Dziki W toku	08:35	01:30:57 (+43:38)
165	136	Ka toch Izabela	K	K4(6)	Limanowa	Bieg		08:52	01:34:04 (+46:45)
166	166	Kwiecie Krzysztof	M	M3(39)	Tarnów	Bieg	Sofa Team	09:25	01:39:44 (+52:25)
167	264	Kielbasi ska Marta	K	K2(16)	Niepołomice	Bieg	Niepołomice Biegaj	09:55	01:45:07 (+57:48)
168	90	Bo ek Agnieszka	K	K2(17)	Niepołomice	Bieg	Niepołomice BIEGAJ	09:55	01:45:07 (+57:49)