

# I PÓŁMARATON DOLINY BARYCZY



Organizator: Gmina Żmigród; Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie; Honorowy Patronat Biegu ? Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski; Dyrektor Biegu ?

Grzegorz Paryna

Data: 09.04.2022

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Żmigród

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	10KM	Wynik netto
1	144	KOZŁOWICZ TOMASZ	Wielka Lipa	OBORYGENI	M30-39	1	00:33:47	01:12:39
2	174	MAJEWSKI ADAM	Wrocław	PARASOL	M16-19	1	00:36:09	01:16:44
3	187	MIASKOWSKI DAWID	LESZNO	MIASEK TEAM	M40-49	1	00:36:09	01:17:10
4	354	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	M30-39	2	00:36:31	01:18:27
5	64	FRANCZAK MARIUSZ	Trzebnica	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M40-49	2	00:36:46	01:19:01
6	36	BRZOZOWSKA MONIKA	Czerwonak	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	K30-39	1	00:37:07	01:19:04
7	201	NAGLAK HUBERT	Szelejewo	Hell's Gym Ocr Pępowo	M20-29	1	00:36:52	01:19:26
8	8	BAGIŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN		M40-49	3	00:37:08	01:20:48
9	282	STREICH TOMASZ	Wrocław		M30-39	3	00:37:35	01:20:53
10	270	SÓJKA SERGIUSZ	Świnków	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M20-29	2	00:37:39	01:21:54
11	124	KLUZ MARCIN	Wrocław	PRO-RUN WROCŁAW	M30-39	4	00:38:35	01:21:57
12	97	ILIV ANDRZEJ	Lipno		M30-39	5	00:37:21	01:22:31
13	22	BIELICKI BARTOSZ	Milicz	RUNNING TEAM MILICZ	M40-49	4	00:38:37	01:22:45
14	117	KARWIK PATRYK	Zduny	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M30-39	6	00:37:50	01:23:11
15	51	DĄBROWSKI ŁUKASZ	Ostrów Wielkopolski		M40-49	5	00:38:59	01:23:46
16	150	KUPCZYK SŁAWOMIR	Polkowice		M40-49	6	00:39:08	01:24:09
17	364	FICNER ANNA	ZŁOTORYJA	OLAWS ZŁOTORYJA	K30-39	2	00:40:15	01:25:36
18	122	KLIMKOWSKI MICHAŁ	Żmigród	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	M20-29	3	00:39:51	01:25:57
19	230	PETTERS KLAUDIA	Bolesławiec	Romet Factory Team	K20-29	1	00:40:16	01:26:16
20	99	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	Żmigród		M30-39	7	00:39:49	01:26:31
21	235	POCIECHA PATRYK	Wrocław (Wrocław-Fabryczna)	Funtri	M30-39	8	00:41:54	01:26:42
22	88	HADRYŚ TOMASZ	Wrocław	FunTri	M30-39	9	00:41:54	01:27:48
23	285	SUŚ DARIUSZ	Zacharzew		M40-49	7	00:41:16	01:28:11
24	294	SZWIEC ŁUKASZ SZWIEC	Wrocław	Fresenius Medical Care SSC Wrocław	M40-49	8	00:41:10	01:28:11
25	241	POSACKI ZBIGNIEW	Lubiąż	Wołów Biega	M40-49	9	00:41:51	01:28:32
26	334	ZAGUBIEŃ WOJTEK	Góra	Euforia Biegacza Team	M40-49	10	00:41:15	01:28:33
27	176	MAKOWSKI BARTOSZ	Poznań		M20-29	4	00:40:09	01:28:50
28	249	REDKO JAROSŁAW	Rawicz		M30-39	10	00:42:00	01:29:29
29	338	ZAREMBA LESZEK	Legnica		M30-39	11	00:41:13	01:29:32
30	91	HAZUBSKI ANDRZEJ	Trzebnica	Athletics Team Prusice	M50-59	1	00:41:56	01:30:06
31	300	TOMCZYK RAFAŁ	Wrocław	Wosiek Team	M30-39	12	00:42:22	01:30:16
32	229	PETRYNA JAGODA	Wrocław	NOA	K30-39	3	00:41:55	01:30:19
33	238	PORADA STANISŁAW	Proszków	AKB ESEMAS	M50-59	2	00:41:58	01:30:24

34	189	MIKOŁAJCZAK ARKADIUSZ	Jarcoin		M30-39	13	00:41:00	01:30:30
35	279	STEMPLEWSKI SEBASTIAN	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	M40-49	11	00:41:18	01:30:33
36	63	FIELEK PIOTR	Wrocław	Zakochaj się bieganiu	M50-59	3	00:42:40	01:30:39
37	188	MIERZWA MICHAŁ	Prusice		M30-39	14	00:42:14	01:30:41
38	70	GAŁKA MICHAŁ	Wrocław		M30-39	15	00:42:38	01:30:48
39	343	ZDZYMIERA PAWEŁ	Trzebnica	Technisat	M40-49	12	00:43:10	01:31:07
40	227	PAZOŁA KORNELIUSZ	Pępowo	HELL`S GYM OCR Pępowo	M30-39	16	00:42:07	01:31:07
41	240	PORCZYŃSKI KAROL	Wrocław		M20-29	5	00:42:57	01:31:12
42	333	WRÓBLEWSKI MARCIN	Leszno	Mykam po Zatorzu	M40-49	13	00:42:10	01:31:13
43	94	HUZARSKI MARIUSZ	WILKOWA	TECHNISAT	M40-49	14	00:43:09	01:31:17
44	236	POLEWSKI RAFAŁ	Kępno	KS GEPARD KĘPNO	M40-49	15	00:43:08	01:31:20
45	148	KRUKOWSKI ŁUKASZ	Groblice	MKS Siechnice	M30-39	17	00:42:37	01:31:55
46	48	CZERWIŃSKA ANNA	Żmigród	Czarna Biega	K30-39	4	00:42:34	01:32:08
47	219	OŚLIŻŁO GRZEGORZ	Proszków	Akb esemas	M40-49	16	00:43:52	01:32:12
48	131	KORDEK PATRYK	Miejska Górka	Walbet Team	M20-29	6	00:43:04	01:32:34
49	345	ZIĘTEK SEWERYN	Szklary Górne	Ławka Team	M40-49	17	00:43:51	01:33:05
50	141	KOZAK MARCIN	Karczowiska	ŁAWKA TEAM	M40-49	18	00:43:07	01:33:07
51	217	OLTUCH PATRYK	Żmigród		M20-29	7	00:43:29	01:33:14
52	207	NIZIO ARTUR	SUŁÓW	Sułów biega	M40-49	19	00:44:08	01:33:28
53	81	GRABKOWSKI ROBERT	Żmigród	MarcinŚwiercTEAM	M50-59	4	00:44:11	01:33:29
54	62	FIEBIG STEFAN	Poniec	www.fiebig.pl	M50-59	5	00:43:50	01:33:49
55	259	SICIAK ŁUKASZ	Korzeńsko	ORLA KORZEŃSKO	M40-49	20	00:44:01	01:34:00
56	156	LEŚNIAK KAROLINA	Wrocław	FUNTRI	K30-39	5	00:44:37	01:34:03
57	77	GIBALSKI TOMASZ	Rościszewice	Oborygeni	M50-59	6	00:44:41	01:34:04
58	209	NOWACKI ROMAN	JUTROSIN	Jutrosiński Klub Biegaczy	M40-49	21	00:43:45	01:34:04
59	220	OWCZAREK JAKUB	Jutrosin		M30-39	18	00:43:46	01:34:04
60	139	KOWNACKI JACEK	Wrocław		M50-59	7	00:44:00	01:34:20
61	2	ADAMCZYK MARIUSZ	Gniezno	Altom Gniezno	M40-49	22	00:46:17	01:34:25
62	330	WRÓBEL PAWEŁ	Siechnice	MKS Siechnice	M30-39	19	00:45:00	01:34:29
63	15	BASIUK IVAN	Lipno		M20-29	8	00:45:14	01:34:40
64	200	MYŚLIWEK MARCIN	Trzebnica	Starostwo Powiatowe w Trzebnicy	M40-49	23	00:43:10	01:34:56
65	251	RODZIM DOMINIK	Wrocław		M20-29	9	00:44:11	01:35:03
66	3	ADAMIAK IGOR	Żmigród		M30-39	20	00:44:50	01:35:11
67	84	GRZEMPOWSKI PIOTR	Smoszew	KS Krotosz Krotoszyn	M30-39	21	00:45:32	01:35:18
68	159	LINDNER MAREK	Wrocław		M40-49	24	00:44:39	01:35:19
69	173	MACIEJEWSKI KAROL	Nadolice Wielkie	FUNTRI	M40-49	25	00:44:37	01:35:20
70	182	MARTOWSKI DOMINIK	Wrocław		M16-19	2	00:45:28	01:35:23
71	21	BIELAWSKI JAN	Ścinawa	START ŚCINAWA	M50-59	8	00:44:19	01:35:30
72	114	KACZMAREK ANIA	Rawicz		K30-39	6	00:43:27	01:35:30
73	107	JAZ ERNEST	Wąsosz	ENDORFINY WĄSOSZ	M30-39	22	00:43:30	01:35:33
74	179	MARKULAK MARCIN	Lubin		M30-39	23	00:45:24	01:35:33
75	7	AUGUSTYNIAK JAKUB	ŚLĘZA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M40-49	26	00:44:44	01:35:39
76	260	SIERPOWSKI KRZYSZTOF	Rawicz		M30-39	24	00:44:44	01:35:53

# I PÓŁMARATON DOLINY BARYCZY



Organizator: Gmina Żmigród; Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie; Honorowy Patronat Biegu ? Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski; Dyrektor Biegu ? Grzegorz Paryna  
Data: 09.04.2022  
Dystans: PÓŁMARATON  
Miejscowość: Żmigród

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	10KM	Wynik netto
77	82	GRABOWSKI DANIEL	Wrocław	Mocna Grupa Cezara	M40-49	27	00:44:29	01:36:20
78	24	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	Wrocław		M40-49	28	00:44:08	01:36:53
79	18	BIAŁEK BARTŁOMIEJ	Kobylin	Witkowski Running Team	M40-49	29	00:45:13	01:37:02
80	255	ROTHER MAREK	Wrocław	Rother Team	M50-59	9	00:46:01	01:37:05
81	252	ROSIECKI MARCIN	Byków		M40-49	30	00:45:26	01:37:12
82	198	MOŁODECKI PAWEŁ	Ostrów Wielkopolski		M40-49	31	00:46:20	01:37:24
83	17	BEKACZ STANISŁAW	Wyszęcice	Start Ścinawa	M50-59	10	00:44:56	01:37:25
84	204	NAWROCKI MAREK	Żmigród	Tata w biegu	M50-59	11	00:44:51	01:37:28
85	232	PIECHÓWKA SZYMON	oleśnica		M30-39	25	00:45:43	01:37:47
86	38	BYRTEK MARCIN	Wrocław	TechniSat	M30-39	26	00:45:59	01:37:59
87	301	TRZEBULSKI KAZIMIERZ TRZEBULSKI	Leszno	Mykam po Zatorzu	M30-39	27	00:47:01	01:38:25
88	254	ROŚLICKI JAROSŁAW	Ozorowice	DYR Mario Team/Ubezpieczenia dla Aktywnych	M40-49	32	00:45:42	01:38:32
89	45	CIESIELSKI MACIEJ	Wrocław	CIESIU TEAM	M40-49	33	00:44:01	01:39:04
90	318	WILKIN MIROSLAW	ŻARY	FUNTRI	M50-59	12	00:47:01	01:39:20
91	292	SZPAK MICHAŁ	Bierutów	Bierutowska Grupa Biegowa	M40-49	34	00:45:29	01:39:21
92	56	DWOJAK JERZY	Krośnice	SSW TEAM KROŚNICE	M40-49	35	00:47:21	01:39:25
93	30	BOROWIEC BARTEK	Wrocław	ATLAS RUNNIG TEAM	M30-39	28	00:46:29	01:39:27
94	166	ŁATWIŃSKI ŁUKASZ	Pietrzykowice	MOCNA GRUPA CEZARA	M30-39	29	00:45:46	01:39:28
95	110	JĘDRASZEK ALICJA	Bychlew		K40-49	1	00:47:16	01:39:36
96	340	ZAWADZKI MATEUSZ	Oborniki Śląskie	OBORYGENI	M30-39	30	00:46:48	01:39:40
97	320	WŁODARCZYK WALDEMAR	BRZEG DOLNY	Wiktor team	M40-49	36	00:45:26	01:39:54
98	108	JELONEK PIOTR	Żerniki Wrocławskie	FUNTRI	M40-49	37	00:47:24	01:39:54
99	224	PAWLICKI RAFAŁ	Kopaszyn		M40-49	38	00:46:04	01:40:15
100	135	KOSEK DARIUSZ	Żmigród		M50-59	13	00:46:57	01:40:20
101	120	KAŹMIERSKI PIOTR	Gostyń	Sporty Walki Gostyń	M40-49	39	00:47:33	01:40:29
102	221	OZGA MIKOŁAJ	Milicz		M20-29	10	00:45:40	01:40:32
103	130	KONIECZNY CYPRIAN	Leszno		M30-39	31	00:47:10	01:40:47
104	190	MIKOŁAJCZAK TOMASZ	Leszno	Spinko Leszno	M30-39	32	00:47:10	01:40:47
105	306	WALAS ANDRZEJ	Wrocław	PRO-RUN WROCŁAW	M20-29	11	00:46:21	01:40:58
106	160	LUPA FILIP	Wrocław		M30-39	33	00:47:55	01:41:06
107	109	JERSZYŃSKI PATRYK	BOREK WIELKOPOLSKI	Mondi Simet run team	M30-39	34	00:46:49	01:41:19
108	69	GAŁKA JACEK	Żmigród	Vege Runners	M40-49	40	00:47:06	01:41:37
109	121	KICIŃSKI GRZEGORZ	Żmigród		M40-49	41	00:47:47	01:42:18

110	245	PYTOWSKA JULIA	Oborniki Śląskie	Siódme Poty Treningi Personalne	K30-39	7	00:46:47	01:42:36
111	66	GABRYELEWICZ KATARZYNA	Winna	Szymkowiak Team	K30-39	8	00:46:55	01:42:38
112	237	POPRAWSKI BARTOSZ	Poniec	BW-eko	M30-39	35	00:47:29	01:43:26
113	111	JUCHNOWICZ MATEUSZ	Żmigród	Przegryw	M20-29	12	00:47:56	01:43:27
114	78	GOŁDA ARTUR	Iwiny		M40-49	42	00:47:18	01:43:29
115	218	OPAŁKA TOMASZ	Trzebnica	Athletics Team Prusice	M50-59	14	00:47:54	01:43:38
116	157	LEŚNICZAK ARTUR	Mosina		M30-39	36	00:45:44	01:43:44
117	269	SOBIŁO MAREK	Lubin	Biegająca Kasta Miedziowego Miasta	M40-49	43	00:48:24	01:43:53
118	181	MARTOWSKI MACIEJ	Wrocław	Europa Ubezpieczenia	M40-49	44	00:49:14	01:43:58
119	336	ZAJĄC-SOBCZAK MARTA	Trzebnica	DĄBROWSKI TEAM	K40-49	2	00:47:53	01:44:11
120	55	DUDEK MARIUSZ	Lubin		M30-39	37	00:46:36	01:44:24
121	299	TASAREK RYSZARD	Nysa	Nysa Biega	M70+	1	00:47:52	01:44:40
122	116	KARAŚ MICHAŁ	OLEŚNICA	-	M30-39	38	00:49:13	01:44:59
123	16	BATOR ALEKSANDRA	Zawonia		K20-29	2	00:47:25	01:45:03
124	183	MASLOWSKI JACEK	Oborniki Śląskie	NO LIMITS	M30-39	39	00:47:13	01:45:08
125	25	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	Cieszków	KS Krotosz Krotoszyn	M40-49	45	00:47:56	01:45:11
126	357	CHMIELARZ MAREK	LOUNY		M30-39	40	00:47:56	01:45:11
127	358	MAREK ARTUR	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M40-49	46	00:47:55	01:45:11
128	184	MASŁOWSKI MICHAŁ	Oborniki Śląskie	No Limits	M30-39	41	00:47:11	01:45:15
129	43	CHUDY ROMAN	Rydzyzna	Run Team Rydzyzna	M60-69	1	00:48:06	01:45:20
130	335	ZAJĄC WOJCIECH	Bystrzyca Kłodzka	Pro-run Wrocław	M40-49	47	00:49:04	01:45:27
131	288	SZAFRANIEC KAROLINA	Wrocław		K30-39	9	00:47:52	01:45:34
132	363	HAZUBSKI ŁUKASZ	TRZEBNICA	Athletics Team Prusice	M20-29	13	00:51:22	01:45:56
133	281	STRAUCHOLD ANNA	Kamieniec Wrocławski	Happy Runners Wrocław	K50-59	1	00:48:39	01:46:02
134	308	WARCZEWSKI SEBASTIAN	Rawicz		M40-49	48	00:48:32	01:46:02
135	273	STAJNIAK-STELIGA IZABELA	Oborniki Śląskie	Oborygeni	K40-49	3	00:48:40	01:46:07
136	192	MILLER TOMASZ	Lubin	KGHM ZG RUN	M40-49	49	00:50:17	01:46:17
137	96	IDKOWIAK ROBERT	Gostyń	sailor maciejewo	M50-59	15	00:48:23	01:46:29
138	307	WALCZAK KRYSZTIAN	Milicz	SSW Team Krośnice	M30-39	42	00:51:33	01:46:33
139	231	PIASKOWSKI ŁUKASZ	Plewiska	SANTANDER RUNNERS TEAM	M40-49	50	00:48:47	01:46:44
140	125	KMIOTEK PAWEŁ	Korzeńsko	Korzeńsko	M50-59	16	00:48:40	01:46:52
141	315	KOSARZYCKA ANETA	Żmigród		K30-39	10		01:46:58
142	296	SZYRNER SZYMON	Zduny	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M40-49	51	00:49:02	01:47:05
143	203	NAWROCKA SYLWIA	Żmigród		K40-49	4	00:50:37	01:47:09
144	185	MAZUR ADRIAN	Twardogóra	Twardogóra	M20-29	14	00:50:49	01:47:12
145	256	RYBACKA KATARZYNA	RAWICZ		K40-49	5	00:50:05	01:47:32
146	154	LADEK MARCIN	Poznań		M30-39	43	00:51:06	01:47:37
147	312	WESOŁOWSKI RAFAŁ	Osolin	OŚ Racing Team	M40-49	52	00:50:33	01:47:48
148	339	ZAWADA EDWARD	Uciechów		M50-59	17	00:51:32	01:47:59
149	210	NOWAK SŁAWOMIR	Milicz	Running Team Milicz	M30-39	44	00:50:39	01:47:59
150	332	WRÓBEL MAŁGORZATA	Oborniki Śląskie	Oborygeni	K30-39	11	00:48:40	01:48:04
151	264	SLABY PIOTR	Wrocław		M50-59	18	00:49:53	01:48:19
152	199	MOSZCZYNSKI LUKASZ	Dabrowa		M30-39	45	00:51:53	01:48:23

# I PÓŁMARATON DOLINY BARYCZY



Organizator: Gmina Żmigród; Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie; Honorowy Patronat Biegu ? Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski; Dyrektor Biegu ?

Grzegorz Paryna

Data: 09.04.2022

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Żmigród

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	10KM	Wynik netto
153	134	KOSEK MATEUSZ	Góra	Spinko Leszno	M30-39	46	00:50:57	01:48:47
154	205	NIETREBA DARIUSZ	Trzebnica		M50-59	19	00:49:15	01:48:52
155	361	WITA RADOŚLAW	KROTOSŁALO		M40-49	53	00:50:23	01:48:58
156	313	WĘCŁAŚ WOJCIECH	Oborniki Śląskie	Oś Racing Team	M40-49	54	00:49:37	01:49:02
157	170	ŁUKOWIAK WALDEMAR	Rawicz		M40-49	55	00:51:27	01:49:07
158	153	LACHOWICZ KRZYSZTOF	Skokowa	Athletics team Prusice	M30-39	47	00:50:45	01:49:10
159	52	DŁUGOSZ DOMINIK	Księginice	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M40-49	56	00:50:27	01:49:12
160	163	ŁAPAWA TOMASZ	Rawicz	Jutrosiński Klub Biegaczy	K40-49	6	00:51:42	01:49:13
161	151	KWIATKOWSKA DOMINIKA	Opole	Mocna Grupa Cezara	K20-29	3	00:51:48	01:49:24
162	175	MAJEWSKI RYSZARD	Wrocław		M50-59	20	00:47:01	01:49:49
163	20	BIEDROWSKI RAFAŁ	Bojanowo	SPINKO LESZNO	M40-49	57	00:50:56	01:49:55
164	206	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	Wrocław	IPA Wrocław	M20-29	15	00:52:32	01:50:02
165	314	WIECZOREK KATARZYNA	Pleszew	TwisterTeam	K30-39	12	00:54:46	01:50:03
166	46	CIEŚLAK MARIUSZ	WROCŁAW	KB Vamos Amigos /IPA Wrocław	M50-59	21	00:52:33	01:50:04
167	49	DANKOWSKA EWELINA	Wąsosz	Endorfiny Wąsosz	K40-49	7	00:50:09	01:50:04
168	50	DANKOWSKI BARTOSZ	Wąsosz	Endorfiny Wąsosz	M30-39	48	00:50:12	01:50:04
169	295	SZYMCZYNA MARCIN	oława	oławska grupa biegowa	M40-49	58	00:51:34	01:50:31
170	87	GRZYMISLAWSKI TOMASZ	Smolice	Jutrosiński klub biegaczy	M40-49	59	00:51:43	01:50:33
171	223	PARECKI PIOTR	OPOLE	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	M40-49	60	00:53:13	01:50:33
172	140	KOWOL ŁUCJA	Wrocław		K40-49	8	00:52:20	01:50:43
173	331	WRÓBEL WOJTEK	Szczytkowice	Szczytkowice w biegu.	M40-49	61	00:52:38	01:50:58
174	115	KALUZA DANIEL	Trzebnica	IG: danielgoingplaces	M30-39	49	00:54:27	01:51:05
175	68	GAŁEK WOJCIECH	Wrocław	NO PAIN NO GAIN	M40-49	62	00:54:34	01:51:24
176	5	ANTONISZYN DARIUSZ	Szczytkowice	Szczytkowice w biegu	M50-59	22	00:52:38	01:51:28
177	322	WOJTASZEK ARTUR	Żmigród	KB Sukces	M30-39	50	00:50:40	01:51:30
178	85	GRZESIAK PRZEMYSŁAW	Wrocław		M30-39	51	00:50:43	01:51:40
179	172	ŁUKOWICZ KRZYSZTOF	Ostrów Wielkopolski		M40-49	63	00:52:20	01:51:42
180	53	DOMANIECKA MONIKA	Rawicz	RUN & BIKE STARY SIELEC	K40-49	9	00:51:48	01:51:46
181	319	WITKOWSKI PIOTR	Rawicz	RUN & BIKE STARY SIELEC	M30-39	52	00:51:48	01:51:46
182	351	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	M50-59	23	00:53:52	01:51:50
183	355	FRĄCZEK DAMIAN	PROSZKÓW	AGROTIM	M30-39	53	00:51:50	01:51:56
184	356	LEKOSZ HUBERT	STARY SIELEC	STARY SIELEC TEAM	M20-29	16	00:50:28	01:52:00
185	305	VAKH OKSANA	Oleśnica	Cała Oleśnica Biega	K20-29	4	00:50:29	01:52:09

186	225	PAWLICKI MICHAŁ	Borowna		M30-39	54	00:52:19	01:52:14
187	272	STACHOWIAK WIESŁAW	Wrocław	PRO-RUN WROCŁAW	M40-49	64	00:51:31	01:52:17
188	169	ŁUCZAK GRZEGORZ	Długotłęka	TechniSat	M50-59	24	00:53:36	01:52:21
189	118	KAWALER WOJCIECH	Lwówek Śląski		M20-29	17	00:54:30	01:52:26
190	98	IRZYK DARIUSZ	Kobylin		M50-59	25	00:53:09	01:52:32
191	90	HAJNCE LECH	Rawicz		M30-39	55	00:52:04	01:52:40
192	193	MINKINA MACIEJ	Mirków		M30-39	56	00:51:18	01:52:41
193	23	BIERNACKI MATEUSZ	Wrocław		M30-39	57	00:51:41	01:52:51
194	328	WOLNA KAMILA	Dąbrowa		K30-39	13	00:53:08	01:52:58
195	287	SZAFRANIEC KRZYSZTOF	Wrocław		M40-49	65	00:52:07	01:53:22
196	277	STECZKO TOMASZ	Wrocław		M30-39	58	00:54:01	01:53:24
197	59	DZIEDEZIC PIOTR	milicz	milicz	M50-59	26	00:51:32	01:53:32
198	262	SKOWROŃSKI MICHAŁ	Wrocław	GO VEGAN!	M40-49	66	00:53:59	01:53:33
199	284	STRUGAŁA WOJCIECH	Miejska Górka		M40-49	67	00:54:03	01:53:36
200	325	WOJTYCZKA ŁUKASZ	Żmigród	KB Sukces Żmigród	M30-39	59	00:48:54	01:53:49
201	233	PIŁAT PIOTR	Wrocław		M30-39	60	00:54:56	01:54:01
202	360	PRZEWOŹNĄK MACIEJ	UIEŹCZEWO		M40-49	68	00:53:08	01:54:02
203	29	BORKOWSKI DOMINIK	Żmigród	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	M20-29	18	00:54:30	01:54:03
204	321	WOJCIECHOWSKI KAMIL	Góra	Running Famili	M40-49	69	00:50:55	01:54:04
205	211	NOWAKOWSKI MAREK	GÓRA	RUNNING FAMILI	M40-49	70	00:50:56	01:54:04
206	302	TURBANSKA BEATA	LESZNO	BIEGAJLESZNO	K40-49	10	00:51:45	01:54:17
207	216	OLEŚ PAWEŁ	Korzeńsko	Orla Korzeńsko	M40-49	71	00:53:10	01:54:27
208	83	GRUSZKA ANNA	Plewiska		K40-49	11	00:53:24	01:54:29
209	271	SÓJKA RAFAŁ	Gorzupia	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M40-49	72	00:49:46	01:54:30
210	324	WOJTYCZKA JÓZEF	Milicz	Running Team Milicz	M60-69	2	00:51:27	01:54:38
211	353	GNACY TOMASZ	OLEŚNICA		M40-49	73	00:52:00	01:55:05
212	103	JANULEWICZ WOJCIECH	Łagiewniki	Biegam dla siebie	M40-49	74	00:54:57	01:55:22
213	327	WOJTYŚ ADAM	Jutrosin	Jutrosiński Klub Biegacza	M40-49	75	00:52:34	01:55:25
214	79	GOŁUCH ARKADIUSZ	Łagiewniki	strzegomska dwunastka	M40-49	76	00:54:57	01:55:28
215	127	KNÖFEL-LASZCZYŃSKA AGATA	Strzelin	TwisterTeam	K40-49	12	00:54:47	01:55:29
216	33	BORUTA EMILIA BORUTA	Wrocław		K30-39	14	00:51:54	01:55:32
217	293	SZULC GRZEGORZ	Żmigród		M40-49	77	00:49:12	01:55:35
218	202	NAKONECZNA ANNA	Wrocław (Wrocław-Śródmieście)		K40-49	13	00:53:34	01:55:36
219	244	PTASZEK KATARZYNA	Pietrzykowice	Trenujz nami.pl	K50-59	2	00:53:34	01:55:36
220	346	ZIÓŁKOWSKA ELŻBIETA	Wołów	Wołów biega	K30-39	15	00:54:52	01:55:41
221	168	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	Wrocław	Irracjonalnie Maszerujący	M30-39	61	00:56:43	01:55:43
222	65	FRYZIEL NORBERT	Oborniki Śląskie	Żelazny Bob Team	M40-49	78	00:52:27	01:55:50
223	145	KOZUBEK WIKTORIA	Głogówek	Dziotchy	K20-29	5	00:55:08	01:56:02
224	197	MITORAJ TOMASZ	Oborniki Śląskie	Technisat	M30-39	62	00:52:10	01:56:07
225	297	ŚWIĄTEK ŁUKASZ	wrocław		M40-49	79	00:54:39	01:56:17
226	133	KORYTKOWSKA EWA	Żmigród	RDD Jary	K50-59	3	00:51:56	01:56:19
227	76	GIBALSKA MARZENA	Rościszewice	Oborygeni	K40-49	14	00:53:38	01:57:11
228	263	SKRZYPCZAK ŁUKASZ	Krzyków	Team 8	M40-49	80	00:54:28	01:57:32

# I PÓŁMARATON DOLINY BARYCZY



Organizator: Gmina Żmigród; Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie; Honorowy Patronat Biegu ? Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski; Dyrektor Biegu ?

Grzegorz Paryna

Data: 09.04.2022

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Żmigród

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	10KM	Wynik netto
229	248	RAZIK TADEUSZ	Rawicz		M70+	2	00:53:41	01:57:49
230	212	NOWICKI ANDRZEJ	Milicz	Running Team Milicz	M50-59	27	00:53:19	01:57:53
231	208	NOJSZEWSKI JACEK	Żmigród		M30-39	63	00:56:44	01:58:13
232	239	PORCZYŃSKI MAREK	Wrocław	Technisat	M50-59	28	00:54:34	01:58:15
233	194	MIŚTA GRZEGORZ	Świątniki	DTR BIEGA / Mario Team	M40-49	81	00:56:20	01:58:24
234	74	GAWRECKA BEATA	Jutrosin	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	K40-49	15	00:55:56	01:58:57
235	186	MAZUREK TOMASZ	Żmigród		M40-49	82	00:52:05	01:59:00
236	180	MARTOWSKA BARBARA	Wrocław		K40-49	16	00:53:24	01:59:09
237	317	WILINSKI RYSZARD	KOBYLIN	Jutrosinski klub biegacza	M40-49	83	00:54:42	01:59:17
238	47	CZACHURSKI MATEUSZ	Bochnia	Ex Team	M30-39	64	00:44:06	01:59:21
239	228	PEPŁOŃSKI GRZEGORZ	Lubin	SII RUNNING TEAM	M40-49	84	00:49:03	01:59:29
240	326	WOJTYS MONIKA	Jutrosin	Jutrosiński Klub Biegacza	K40-49	17	00:55:55	01:59:53
241	155	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	Lubnów	Oborygeni	K40-49	18	00:57:41	02:00:17
242	214	OKRASA TOMASZ	Oleśnica	Cała Oleśnica Biega	M40-49	85	00:53:14	02:00:20
243	267	SOBCZAK ALEKSANDRA	Ostrów Wielkopolski		K40-49	19	00:58:12	02:00:22
244	222	OZIMINA HUBERT	Oborniki Śląskie	OBORYGENI	M40-49	86	00:52:25	02:00:23
245	26	BOCHENEK MARCIN	OSIEK		M40-49	87	00:55:11	02:00:31
246	13	BARTOSZEK ADAM	Ostrów Wielkopolski		M40-49	88	00:57:59	02:00:32
247	196	MITEK ANDRZEJ	Żmigród	KB Sukces Żmigród	M50-59	29	00:54:25	02:00:35
248	167	ŁAWNICZAK JUSTYNA ŁAWNICZAK	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	M40-49	89	00:54:58	02:00:41
249	290	SZCZEŚNIAK JUSTYNA	Gdynia		K30-39	16	00:58:13	02:00:45
250	86	GRZYBKOWSKA JUSTYNA	Korzeńsko		K30-39	17	00:56:29	02:00:54
251	278	STEFANOWSKI MARIUSZ	Opole		M50-59	30	00:57:00	02:01:07
252	138	KOWALSKI IRENEUSZ	Wrocław		M50-59	31	00:56:13	02:01:07
253	6	AUGUSTYN ADAM	Strzelin	LitwinSPORTS	M40-49	90	00:56:12	02:01:08
254	147	KRAWCZYK PAWEŁ	Krotoszyn		M40-49	91	00:55:06	02:01:18
255	11	BARAN BOGDAN	Wrocław	Pro run	M60-69	3	00:55:26	02:01:34
256	195	MITEK DOROTA	Żmigród	KB Sukces Żmigród	K50-59	4	00:54:26	02:01:46
257	27	BOCIANOWSKI BOGDAN	DOBROŚLAWICE		M50-59	32	00:56:29	02:01:55
258	161	ŁABUZ KAROL	Ujeździec Mały		M30-39	65	00:52:28	02:01:59
259	250	RESPONDEK DARIUSZ	Wrocław		M40-49	92	00:57:20	02:02:28
260	329	WÓJCIK WOJCIECH	Wrocław		M40-49	93	00:56:45	02:03:01
261	165	ŁATWIŃSKA MARZENA	Pietrzykowice		K50-59	5	00:56:40	02:03:40

262	44	CICHOWLAS MATEUSZ	Chojno	Selfmaker	M30-39	66	00:53:09	02:04:11
263	257	SAMOL WALDEMAR	POZNAN	POWRÓT DO KORZENI	M60-69	4	00:57:33	02:04:36
264	158	LEŚNIEWICZ WOJCIECH	Wrocław		M40-49	94	00:55:11	02:04:57
265	341	ZAWADZKI PIOTR	Piecowice		M40-49	95	00:52:59	02:05:01
266	132	KORNOWICZ MARTYNA	Poznań		K20-29	6	00:57:50	02:05:10
267	162	ŁAKOMY JAROSŁAW	Poznań		M30-39	67	00:57:51	02:05:11
268	289	SZAJERKA TOMASZ	Rawicz		M40-49	96	00:58:48	02:05:29
269	337	ZALESKI PIOTR	Trzebnicy	DTR BIEGA Mario team	M50-59	33	00:56:19	02:05:31
270	128	KOLAŃCZYK JACEK	Rawicz		M50-59	34	00:58:48	02:05:35
271	253	ROSOMACHA AGNIESZKA	Wrocław		K20-29	7	00:59:04	02:05:49
272	274	STANEK BARTOSZ	Plewiska	Plewiska Biegają	M30-39	68	00:56:18	02:05:54
273	164	ŁASZKIEWICZ PIOTR	Prusice	ATHLETICS TEAM PRUSICE	M60-69	5	00:55:26	02:06:25
274	28	BOGUCKI KRZYSZTOF	Sułów	Kopernika	M40-49	97	00:53:27	02:06:37
275	215	OLEJNIK KRYSZTIAN	Borek		M20-29	19	00:55:17	02:06:49
276	367	JACH MACIEK I PAWEŁ	WROCŁAW		M50-59	35	00:57:11	02:07:04
277	344	ZIELIŃSKA MIRONA	Wrocław	Mae Keage Kyokushin Team Wrocław	K40-49	20	00:59:29	02:07:27
278	112	JURECKI ZYGFRYD	Wrocław		M50-59	36	00:59:23	02:07:27
279	113	ŚLUSAREK JUSTYNA	Wrocław	Brak klubu	K30-39	18	00:57:31	02:07:40
280	258	SAMOL BARTOSZ	Rawicz	Powrót do Korzeni	M30-39	69	00:57:33	02:07:42
281	261	SKIEDRZYŃSKA RÓŻA	Wrocław	xD	K20-29	8	00:58:23	02:07:42
282	73	GAWĘDZKA ANETA	Oborniki Śląskie	Oborygeni	K40-49	21	00:57:31	02:07:50
283	283	STROJNY RADOSŁAW	Trzebnica	Kilometry Pomocy	M30-39	70	00:59:26	02:08:26
284	348	ZIÓŁKOWSKI ARKADIUSZ	Wrocław	trenujznami.pl	M40-49	98	00:57:07	02:09:00
285	213	OGONOWSKI MICHAŁ	Wrocław	MRC	M40-49	99	00:57:55	02:09:19
286	126	KNAPIK TOMASZ	Krotoszyn	KS Krotosz Krotoszyn	M30-39	71	00:58:07	02:09:48
287	246	RADOMSKA MAGDALENA	Syców	Międzyborska Grupa Biegowa	K20-29	9	01:01:56	02:09:52
288	366	NOWAK ANDRZEJ	SANIEZA	55-140 ŻMIGRA	M50-59	37	00:57:59	02:10:16
289	37	BURAK PIOTR	Dobroszyce		M30-39	72	00:58:28	02:10:30
290	89	HAGEL JULITA	Lubin		K40-49	22	00:58:16	02:11:16
291	42	CHOŁUJ MAŁGORZATA	Szczodre		K50-59	6	00:57:27	02:12:04
292	35	BRYKSA IWONA	Opole		K50-59	7	00:58:31	02:12:06
293	347	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	Wrocław	Pro-run Wrocław	M60-69	6	01:00:04	02:12:42
294	4	ANTKOWIAK-BRONOWICKA AGNIESZKA	Leszno	Drużyna Szpiku, Żółw i Zając	K40-49	23	00:59:37	02:13:15
295	34	BRONOWICKI JAREK	Leszno	Drużyna Szpiku, Żółw i Zając	M40-49	100	00:59:37	02:13:15
296	350	ŻELAZOWSKA OLA	Wrocław	Atlas running team	K30-39	19	01:00:04	02:13:32
297	311	WESOŁOWSKI MATEUSZ	Oborniki Śląskie	Mateusz w y	M30-39	73	00:54:06	02:13:45
298	39	CEMPLA BARTŁOMIEJ	Śrem		M50-59	38	01:00:58	02:14:05
299	275	STANKIEWICZ IRENEUSZ	Ścinawa	Start Ścinawa	M50-59	39	01:01:07	02:15:10
300	136	KOSTECKA ANNA	Prusice		K40-49	24	00:59:58	02:16:17
301	298	TARNOWSKI MICHAŁ	Wrocław	LTT	M30-39	74	01:02:03	02:16:43
302	14	BASIŃSKI MARIUSZ	Krotoszyn	Krotosz Krotoszyn	M60-69	7	01:03:36	02:17:58
303	304	TYCZYŃSKI PIOTR	Kobierno	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M50-59	40	01:01:34	02:17:58
304	123	KLUSKA KAMILA	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	K30-39	20	01:01:55	02:18:29



# I PÓŁMARATON DOLINY BARYCZY



Organizator: Gmina Żmigród; Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie; Honorowy Patronat Biegu ? Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski; Dyrektor Biegu ? Grzegorz Paryna  
Data: 09.04.2022  
Dystans: PÓŁMARATON  
Miejscowość: Żmigród

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	10KM	Wynik netto
305	19	BIECHOWIAK ARTUR	Sowy	Jutrosiński Klub Biegaczy	M30-39	75	00:59:34	02:18:55
306	104	JARZEWSKI ŁUKASZ	Wąsosz		M30-39	76	00:54:00	02:19:24
307	276	STAŚKIEWICZ-NOWAK KATARZYNA	Rawicz		K20-29	10	01:01:47	02:21:39
308	352	KOMOROWSKI KAROL	TRZEBNICA	ATLETICS TEAM PRUSICE			01:00:02	02:22:29
309	143	KOZICA MACIEJ	Stary Sielec	K- Team	M20-29	20	01:02:27	02:24:04
310	309	WAWER RYSZARD	Góra	Sam dla SIEBIE	M50-59	41	01:04:54	02:24:37
311	102	JANKOWSKI PIOTR	Góra		M50-59	42	01:04:55	02:24:38
312	93	HUZARSKA KATARZYNA	WILKOWA	TECHNISAT	K30-39	21	01:05:45	02:26:32
313	100	JANCZUR ANNA	Wrocław	IPA Wrocław	K30-39	22	01:00:02	02:27:05
314	57	DYRCZ WOJCIECH	Wrocław		M50-59	43		02:27:18
315	268	SOBIERALSKA MAGDALENA SOBIERALSKA	Wrocław		K30-39	23	01:06:00	02:34:52
316	142	KOZICA DAWID	Księginice	Kozica Team	M30-39	77	01:02:27	02:35:00
317	58	DZIADYKIEWICZ KAMILA	Siemianice	TechniSat	K30-39	24	01:10:58	02:45:40
318	10	BALA WITOLD	Żmigród		M60-69	8	01:06:43	02:45:50
319	362	WANAT WACŁAW		PRO-RUN WROCŁAW	M70+	3	01:18:14	02:49:33
320	280	STERNALSKI MICHAŁ	wrocław	Drachenbrunnen	M40-49	101	01:16:52	02:54:40