

## EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA

Organizator: Fundacja Na Ratunek  
Data: 2022-06-25  
Miejsce: Krynica Zdrój  
Dystans: 42 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

## EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PYSZEL FLORIAN	4125	PIEKIELNI WARSZAWA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	01:01:24	02:07:12	02:54:46	03:28:46.50	03:28:48.40	4:51	12.4
2	BALIĞA CEZARY	4001	HOKA GARMIN TEAM	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	01:02:16	02:13:07	03:01:50	03:36:28.80	03:36:31.30	5:02	11.9
3	ŚLIWA ARKADIUSZ	4068		KRYNICA - ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 3	01:01:25	02:08:34	02:59:16	03:37:07.85	03:37:10.50	5:02	11.9
4	KOCZWARA TOMASZ	4183	MARCIN ŚWIERC TEAM	RADOMYŚL WIELKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 4	01:02:37	02:15:48	03:09:56	03:52:32.10	03:52:34.55	5:24	11.1
5	WRÓBLEWSKI ROBERT	4116		LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 5	01:02:54	02:19:10	03:16:12	03:59:08.90	03:59:12.65	5:33	10.8
6	TOMASIAK NATALIA	8024		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	MASTER KOBIET	1	K 1	01:07:48	02:25:39	03:22:04	04:03:01.20	04:03:04.30	5:39	10.6
7	GRAJ ARKADIUSZ	4181	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 6	01:09:23	02:35:03	03:31:23	04:11:16.75	04:11:20.05	5:50	10.3
8	BYRCZEK JAN	4141	UKS AZYMUT 45 GDYNIA	GDAŃSK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 7	01:08:26	02:26:58	03:28:31	04:15:24.20	04:15:27.45	5:56	10.1
9	GLEŃ ROBERT	4069	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 8	01:09:45	02:31:01	03:31:13	04:18:10.10	04:18:13.10	6:00	10
10	LUŻNIAK DAMIAN	8027	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	POGWIZDÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 9	01:10:00	02:35:59	03:41:41	04:23:58.35	04:24:01.00	6:08	9.8
11	GOC PAWEŁ	4072	RMT	BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 10	01:09:17	02:31:15	03:32:09	04:24:57.00	04:25:00.00	6:09	9.7
12	SZKOŁA PAWEŁ	4091		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 11	01:15:16	02:39:20	03:44:05	04:35:10.50	04:35:14.05	6:23	9.4
13	WĘGLIŃSKI MIKOŁAJ	4066		JAROCIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 12	01:15:16	02:46:43	03:51:01	04:41:36.55	04:41:52.15	6:32	9.2
14	SMORAĞ WIKTOR	4127		KIELCE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 13	01:23:31	02:55:43	04:04:56	04:46:29.70	04:46:34.35	6:39	9
15	PAWLUŚ MIROSŁAW	4198		JASŁO	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 14	01:17:32	02:50:38	03:59:39	04:51:42.30	04:51:46.80	6:47	8.8
16	ŁACIAK MARCIN	4101	MESMERIK RUNNERS	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 15	01:12:19	02:55:27	04:02:52	04:52:03.25	04:52:06.55	6:47	8.8
17	POPRAWSKI MATEUSZ	4057	KILIŃSKIEGO TEAM	BOJANOWO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 16	01:19:33	02:55:17	04:02:25	04:53:09.50	04:53:21.60	6:49	8.8
18	WALTER SŁAWEK	4191	WB	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 17	01:23:45	03:03:28	04:10:14	05:00:15.25	05:00:19.85	6:58	8.6
19	DOMALIŁ WOJCIECH	4142		KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 18	01:21:38	02:59:18	04:10:55	05:02:04.25	05:02:10.55	7:01	8.5
20	WOJTACZKA WITOLD	4067	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 19	01:20:48	02:56:41	04:09:39	05:04:42.10	05:04:47.20	7:05	8.5
21	SIKORA ŁUKASZ	4135	GRUPA NOMAX	SKOCZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 20	01:23:17	03:07:31	04:14:11	05:05:12.45	05:05:17.20	7:05	8.5
22	KORDAS RAFAŁ	4046	ANT	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 21	01:19:38	03:05:01	04:14:36	05:05:53.00	05:05:59.20	7:06	8.4
23	KSIĄŻEK DOMINIK	4096		CHORZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 22	01:23:41	03:06:18	04:16:22	05:07:07.30	05:07:18.50	7:08	8.4
24	AGIĘCZYK WOJCIECH	8075		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 23	01:20:42	03:09:31	04:19:04	05:11:30.30	05:11:33.90	7:14	8.3
25	KOLANO AGNIESZKA	4019	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	2	K 2	01:26:04	03:09:29	04:19:49	05:12:14.15	05:12:17.70	7:15	8.3
26	KORNAKIEWICZ ŁUKASZ	4205		GRYBÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 24	01:19:38	02:59:34	04:23:42	05:12:25.85	05:12:30.05	7:15	8.3
27	LADRA RYSZARD	4124	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 25	01:25:35	03:06:48	04:20:23	05:14:05.15	05:14:10.65	7:18	8.2
28	PITTNER ANDRZEJ	4042	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 26	01:29:45	03:13:49	04:23:37	05:14:35.35	05:14:48.85	7:18	8.2
29	PLAŻA RADOSŁAW	4182	ULTRASEKUNDA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 27	01:17:47	02:59:33	04:20:03	05:15:58.55	05:16:02.90	7:20	8.2
30	LESZCZYŃSKI JAKUB	8046		LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 28	01:23:27	03:12:37	04:25:15	05:18:36.95	05:18:47.05	7:24	8.1
31	OSICKI DAWID	4163	FITSTACJA IŁAWA	LUBAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 29	01:17:11	02:52:54	04:14:42	05:20:04.25	05:20:08.40	7:26	8.1
32	SZOSTAK ANNA	4086	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 3	01:30:13	03:22:46	04:34:27	05:24:26.55	05:24:32.85	7:32	8
33	GAJEK MAGDALENA	6058	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POL	WETERAN KOBIET	1	K 4	01:30:56	03:23:01	04:34:29	05:24:39.65	05:25:01.30	7:33	7.9
34	KACPRZYK KATARZYNA	4010	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 5	01:33:33	03:23:01		05:26:35.40	05:26:48.45	7:35	7.9
35	GLEISNER TOMASZ	4017	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 30	01:23:41	03:12:05	04:31:50	05:26:43.70	05:26:50.60	7:35	7.9
36	ZIELIŃSKI MATEUSZ	4160		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 31	01:23:43	03:13:40	04:27:48	05:26:46.15	05:26:53.35	7:35	7.9
37	WYKA MARIUSZ	4122	LEGIA	JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 32	01:31:27	03:25:18	04:37:19	05:29:15.50	05:29:30.65	7:39	7.8
38	ROZUM ROBERT	8045	FITNESS TRZY KORONY	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 33	01:27:53	03:19:39	04:36:42	05:31:39.00	05:31:53.40	7:42	7.8
39	BOHDANOWICZ KRYSZTOF	4208	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 34	01:23:40	03:14:21	04:34:34	05:31:49.70	05:31:58.15	7:43	7.8
40	JAKUBOWSKI ZBYSZEK	4199		ŚWIERCZÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 35	01:25:26	03:14:32	04:34:41	05:31:53.65	05:31:58.20	7:43	7.8
41	KUJAWSKI BOGUSŁAW	4148		GORLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 36	01:24:50	03:13:48	04:35:36	05:31:59.15	05:32:05.50	7:43	7.8
42	ZYREK ADAM	4221		JASŁO	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 37	01:29:48	03:17:04	04:37:07	05:35:04.80	05:35:18.55	7:47	7.7
43	KOBLIHA JIRI	4195		ZLIN	CZE	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 38	01:31:17	03:26:48	04:42:12	05:37:45.15	05:37:55.75	7:51	7.6
44	CHODKIEWICZ TOMASZ	4149	W2 RUN TEAM	BYDGOSZCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 39	01:24:07	03:19:12	04:41:15	05:40:23.60	05:40:29.40	7:54	7.6
45	BOROWSKI KAMIL	4029	CHEŁM BIEGA	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 40	02:09:04	03:44:48	04:52:27	05:42:45.70	05:42:49.60	7:58	7.5
46	MRÓZ RAFAŁ	4109		TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 41	01:25:13	03:22:35	04:44:58	05:43:08.40	05:43:15.45	7:58	7.5

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	KACZOR ŁUKASZ	97	WILD BUCHAYS	BUCKZOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	14	M 42	01:31:02	03:27:11	04:47:52	05:43:54.70	05:44:03.25	7:59	7.5
48	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	4144	AKM PROMILEK	LUBLIN	POL	MASTER KOBIEC	3	K 6	01:32:32	03:30:36	04:45:46	05:44:03.40	05:44:27.25	8:00	7.5
49	GAJEK GRZEGORZ	6057	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POL	MASTER MĘZCZYZN	15	M 43	01:30:57	03:22:59	04:52:04	05:46:23.55	05:46:44.10	8:03	7.4
50	GRZEGÓRZEK ANNA	4174	SOFA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	MASTER KOBIEC	4	K 7	01:35:26	03:33:57	04:51:56	05:47:19.15	05:47:35.45	8:04	7.4
51	BOHUN DAWID	4036	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	16	M 44	01:23:33	03:35:07	04:55:07	05:48:00.75	05:48:06.25	8:05	7.4
52	GOWIN PRZEMEK	4217	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	17	M 45	01:39:22	03:43:52	04:57:50	05:48:44.45	05:48:11.90	8:05	7.4
53	LITWINIUK AGNIESZKA	4164	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIEC	3	K 8	01:32:35	03:31:52	04:51:31	05:48:46.40	05:49:07.05	8:06	7.4
54	GAJEWSKI RAFAŁ	8021	KROSNO	KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	18	M 46	01:32:40	03:30:56	04:51:42	05:50:45.90	05:51:02.90	8:09	7.4
55	POTTS DAVID	4153	DUBLIN	DUBLIN	IRL	MASTER MĘZCZYZN	19	M 47	01:31:22	03:24:21	04:49:22	05:53:23.35	05:53:47.40	8:13	7.3
56	GRUBKA MACIEJ	4035	BROVARNAS	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	20	M 48	01:29:36	03:24:20	04:49:10	05:53:25.70	05:53:47.80	8:13	7.3
57	MARSZAŁEK KAMIL	4152	KBKW	KAMIONKA MAŁA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	18	M 49	01:29:55	03:29:08	04:55:57	05:54:01.75	05:54:06.10	8:13	7.3
58	NALEPA PAWEŁ	4024	CHILLOUT CREW	BIAŁA NIŻNA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	19	M 50	01:35:08	03:33:00	04:51:51	05:54:10.95	05:54:28.95	8:14	7.3
59	MOSIO GRZEGORZ	4038	WARSZAWA	ŻELICHÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	12	M 51	01:30:01	03:18:08	04:44:53	05:56:30.00	05:56:48.70	8:17	7.2
60	NADRATOWSKI SŁAWOMIR	4184	WB	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	13	M 52	01:31:13	03:38:48	04:59:11	05:57:06.45	05:57:12.75	8:18	7.2
61	SAMBORSKI MARCIN	4200	PRYMA.PL	KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	21	M 53	01:31:23	03:33:52	05:02:09	05:58:46.75	05:58:53.50	8:20	7.2
62	GOŁOWICZ ANIA	4192	ANESTHESIA TEAM	TORUŃ	POL	SENIOR KOBIEC	4	K 9	01:34:37	03:38:23	04:59:52	05:58:50.15	05:59:16.10	8:20	7.2
63	KANDLER FILIP	4220	ANESTHESIA TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	20	M 54	01:38:47	03:34:44	04:59:43	05:59:01.70	05:59:16.30	8:20	7.2
64	KORDAS MONIKA	4045	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	5	K 10	01:39:07	03:44:28	05:04:34	06:00:23.70	06:00:30.00	8:22	7.2
65	BARC PIOTR	4187	PLANETA NISKO	WOLINA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	14	M 55	01:37:00	03:33:56	05:00:35	06:00:35.80	06:00:56.65	8:23	7.2
66	BOKSA BARTŁOMIEJ	4114	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	22	M 56	01:31:05	03:39:03	05:01:46	06:03:35.10	06:03:50.95	8:27	7.1
67	BUDZIASZEK AGNIESZKA	4050	EFFI RUN TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIEC	5	K 11	01:36:46	03:36:16	05:03:56	06:05:20.60	06:05:30.55	8:29	7.1
68	ŻYWICA MARCIN	4154	CORORUN	BYTOM	POL	MASTER MĘZCZYZN	23	M 57	01:33:30	03:36:27	05:05:51	06:05:35.40	06:05:40.75	8:30	7.1
69	LISAK TOMASZ	4140	KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	RYGLICE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	15	M 58	01:32:08	03:35:59	05:06:06	06:05:36.25	06:05:46.90	8:30	7.1
70	SZEWczyk MONIKA	4092	BRZYSKITRITTEAM	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	6	K 12	01:39:31	03:45:26	05:08:22	06:05:49.50	06:05:57.00	8:30	7.1
71	CZARNECKA MAGDALENA	4041	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIEC	6	K 13	01:37:41	03:41:01	05:04:25	06:07:20.20	06:07:40.65	8:32	7
72	SKAWIŃSKA JUSTYNA	4054	BIESY	SANOK	POL	MASTER KOBIEC	7	K 14	01:37:45	03:39:00	05:07:35	06:07:33.45	06:07:48.30	8:32	7
73	BEDNARZ KRZYSZTOF	4173	4K TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	1	M 59	01:35:25	03:34:22	05:02:29	06:07:51.60	06:08:08.00	8:33	7
74	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	4080	VEGE RUNNERS	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	16	M 60	01:38:53	03:41:13	05:10:51	06:08:25.75	06:08:33.35	8:34	7
75	PIECZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	4104	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIEC	7	K 15	01:39:27	03:45:18	05:09:37	06:08:52.20	06:09:07.80	8:34	7
76	MRÓZ BARTŁOMIEJ	8083	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	24	M 61	01:31:12	03:39:05	05:01:52	06:09:09.85	06:09:26.05	8:35	7
77	SZCZĘSNA EDYTA	4062	STAŃCZAK TEAM	CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIEC	8	K 16	02:21:02	04:17:56	05:25:57	06:14:09.10	06:14:12.15	8:42	6.9
78	OĆWIEJA KRZYSZTOF	4031	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	17	M 62	01:32:32	03:44:05	05:13:05	06:14:02.25	06:14:14.95	8:41	6.9
79	PIĘTA ŁUKASZ	4196	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	25	M 63	01:38:12	03:51:21	05:16:05	06:17:25.00	06:17:35.55	8:46	6.8
80	BOCHENEK MICHAŁ	4167	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	21	M 64	01:38:38	03:51:42	05:16:09	06:17:24.65	06:17:35.65	8:46	6.8
81	PIOTROWICZ MAŁGORZATA	4172	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	MASTER KOBIEC	8	K 17	01:38:42	03:51:22	05:15:49	06:17:24.45	06:17:35.70	8:46	6.8
82	KAWA MICHAŁ	4018	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	26	M 65	01:36:03	03:41:56	05:13:11	06:17:31.55	06:17:44.95	8:46	6.8
83	GAWŁAK TOMASZ	4203	BIECZ	BIECZ/KOŁACZYCE	POL	MASTER MĘZCZYZN	27	M 66	01:29:53	03:29:34	05:08:36	06:18:54.90	06:18:58.50	8:48	6.8
84	FELIŃSKI JAROSŁAW	4201	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	18	M 67	01:36:43	03:50:24	05:19:01	06:18:57.95	06:19:06.50	8:48	6.8
85	GRUDNIAK TOMASZ	4118	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	19	M 68	01:24:53	03:30:25	05:10:42	06:18:43.10	06:19:09.10	8:48	6.8
86	PINDEL PIOTR	4099	ŁOWCY PIEROŻKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	22	M 69	01:39:26	03:49:04	05:16:40	06:19:04.30	06:19:27.40	8:48	6.8
87	LIBERACKI GRZEGORZ	4214	LIBERATOR NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	20	M 70	01:38:45	03:49:02	05:20:22	06:19:46.65	06:19:54.00	8:49	6.8
88	ZIOMEK MAREK	4061	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	21	M 71	01:32:23	03:44:06	05:13:16	06:19:40.15	06:19:54.15	8:49	6.8
89	KOZIOŁ KRZYSZTOF	4009	WYATT EARP	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	22	M 72	01:32:56	03:44:08	05:13:21	06:19:43.05	06:19:57.05	8:49	6.8
90	SROKA ZBIGNIEW	4185	SKRZYSZOW	SKRZYSZOW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	23	M 73	01:44:23	03:52:10	05:19:48	06:20:57.95	06:21:22.75	8:51	6.8
91	LASOTA ARKADIUSZ	4003	SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	WETERAN MĘZCZYZN	24	M 74	01:38:31	03:52:18	05:19:17	06:21:40.55	06:21:49.60	8:52	6.8
92	MAJDA MACIEJ	4210	BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	23	M 75	01:35:26	03:46:31	05:18:32	06:23:19.00	06:23:33.25	8:54	6.7
93	PADUCH JOANNA	4161	ZABOL TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIEC	9	K 18	01:42:53	03:59:51	05:25:48	06:24:47.70	06:25:09.00	8:56	6.7
94	SURMAN MARIUSZ	4150	DZIKIE MUSTANGI	PUSTKÓW OSIEDLE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	24	M 76	01:33:09	03:49:07	05:18:58	06:26:41.90	06:26:47.60	8:59	6.7
95	ZIOBRO TOMASZ	4088	KROSNO RUN TEAM	KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	28	M 77	01:33:02	03:49:06	05:19:07	06:26:42.30	06:26:47.70	8:59	6.7
96	CHMIEL PRZEMYSŁAW	4188	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	29	M 78	02:20:53	04:18:05	05:33:33	06:27:25.65	06:27:35.00	9:00	6.7
97	KIDA ANDRZEJ	4177	LOS TREPOS COMPANIEROS	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	30	M 79	01:38:06	03:56:00	05:22:44	06:28:33.10	06:28:40.40	9:02	6.6
98	PAWIŃSKI ARTUR	4025	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	31	M 80	01:36:29	03:50:25	05:22:44	06:28:41.55	06:28:53.35	9:02	6.6
99	JANUSZEWSKI BARTOSZ	4219	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	25	M 81	01:15:21	02:43:01	03:55:49	06:29:20.60	06:29:24.45	9:03	6.6
100	PISKORZ IRENEUSZ	8022	KLUB BIEGACZA FORREST GUMP	KODEŃ	POL	MASTER MĘZCZYZN	32	M 82	01:25:14	03:33:18	05:19:47	06:29:58.65	06:30:02.80	9:04	6.6
101	PIĘTKA MARZENA	2023	LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIEC	9	K 19	01:32:43	03:46:55	05:18:10	06:30:12.60	06:30:21.65	9:04	6.6
102	KORZENIOWSKA MAGDALENA	4073	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	10	K 20	01:39:48	03:54:50	05:29:01	06:31:59.05	06:32:07.55	9:06	6.6
103	KOWALIK ANNA	4058	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTER KOBIEC	11	K 21	01:44:02	04:02:53	05:30:48	06:31:49.95	06:32:10.90	9:06	6.6

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
104	MIEJSKI MAREK	4209		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	2	M 83	01:41:14	04:03:57	05:30:40	06:32:12.90	06:32:22.65	9:07	6.6
105	BUBNIAK BOGUMIŁ	4076	BEZKLUBIE ZNAD POTOKA :-)	LIPINKI	POL	MASTER MĘZCZYZN	33	M 84	01:37:09	03:50:52	05:26:10	06:32:16.25	06:32:33.85	9:07	6.6
106	SIKORA RAFAŁ	4012		GRABINY	POL	SENIOR MĘZCZYZN	26	M 85	01:43:27	04:04:37	05:33:59	06:32:18.45	06:32:38.80	9:07	6.6
107	MERCIK MAREK	4206		KROSNO	POL	WETERAN MĘZCZYZN	25	M 86	01:40:38	04:09:05	05:30:45	06:32:41.30	06:32:56.30	9:07	6.6
108	WAŚCIŃSKI ROMAN	4055	PĘDZI - PARA	GOŁASZYN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	26	M 87	01:44:25	03:58:48	05:29:13	06:33:12.45	06:33:25.80	9:08	6.6
109	KWIATKOWSKI JACEK	4079	CM UJ MASTERS	KRAKÓW	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	3	M 88	01:32:03	03:44:06	05:19:32	06:36:56.50	06:37:03.40	9:13	6.5
110	BAŁUSZYŃSKI SŁAWOMIR	4204	BIEGNIJ TAK SZYBKO JAKBYŚ COS UKRADŁ :-)	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	27	M 89	02:30:51	04:17:55	05:31:12	06:37:02.15	06:37:07.20	9:14	6.5
111	JAKUBOWSKI PAWEŁ	4129		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN MĘZCZYZN	28	M 90	01:36:09	03:56:55	05:29:47	06:37:07.35	06:37:17.10	9:14	6.5
112	FIEDOROWICZ MARCIN	4218		NIEPOŁOMICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	34	M 91	01:44:43	04:05:48		06:37:27.35	06:37:40.25	9:14	6.5
113	TYSZEWICZ-OBARA ANNA	4049	BOGUŚ I LUCEK	KIELCE	POL	MASTER KOBIECI	12	K 22	01:37:33	04:04:39	05:33:20	06:37:28.40	06:37:44.90	9:14	6.5
114	PIENIOWSKA KAROLINA	4007		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR KOBIECI	10	K 23	01:49:22	04:04:54	05:33:12	06:37:39.75	06:37:59.35	9:14	6.5
115	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ	4102		LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	29	M 92	01:51:04	04:02:30	05:31:21	06:40:02.35	06:40:20.10	9:18	6.4
116	ROZNER ARTUR	4212		PIASECZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	35	M 93	01:41:53	04:01:39	05:33:54	06:43:36.40	06:43:56.35	9:23	6.4
117	JASIOROWSKI MICHAŁ	4048	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	27	M 94	01:45:40	04:09:38	05:38:13	06:45:29.00	06:45:40.70	9:25	6.4
118	PROMIŃSKA KAROLINA	4047	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIECI	11	K 24	01:45:40	04:09:38	05:38:20	06:45:29.70	06:45:40.95	9:25	6.4
119	ZABOLSKI MATEUSZ	4162	ZABOL TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	28	M 95	01:41:22	04:04:32		06:47:53.65	06:48:15.55	9:29	6.3
120	SZCZUKA ADRIAN	4084	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN MĘZCZYZN	30	M 96	01:40:39	03:56:42	05:35:09	06:48:39.55	06:48:58.25	9:30	6.3
121	PASTERCZYK DARUSZ	4213	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	31	M 97	01:49:07	04:08:17		06:50:06.65	06:50:23.25	9:32	6.3
122	WOCHNIK MAREK	4108	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	36	M 98	01:44:30	04:17:47	05:48:49	06:50:52.90	06:51:12.40	9:33	6.3
123	JASKÓLSKI PIOTR	4107	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘZCZYZN	37	M 99	01:44:31	04:17:45	05:48:47	06:50:54.10	06:51:12.70	9:33	6.3
124	CYMBORSKA JOLANTA	4170	NBRC	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIECI	13	K 25	01:32:25	04:02:22	05:33:15	06:51:08.85	06:51:20.05	9:33	6.3
125	SOBOTKA MONIKA	4169	NBRC	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIECI	2	K 26	01:37:40	04:02:21		06:51:09.40	06:51:20.10	9:33	6.3
126	RZYMOWSKA KRYSZYNA	4168		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIECI	3	K 27	01:38:40	04:02:11	05:33:39	06:51:04.95	06:51:20.50	9:33	6.3
127	HALASTRA ANNA	4110		WOLA FILIPOWSKA	POL	MASTER KOBIECI	14	K 28	01:44:24	04:09:20	05:46:36	06:51:03.95	06:51:26.15	9:33	6.3
128	KENIG JAKUB	4111		KRZESZOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	38	M 100	01:44:20	04:09:19	05:46:31	06:51:03.25	06:51:27.05	9:33	6.3
129	TULA RENATA	4176	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	DIAMANT KOBIECI	1	K 29	01:37:51	04:02:12		06:51:25.35	06:51:43.10	9:34	6.3
130	CZERNAKIEWICZ BEATA	4103		LUBLIN	POL	WETERAN KOBIECI	4	K 30	01:51:24	04:20:52	05:51:59	06:52:09.50	06:52:28.05	9:35	6.3
131	CHOJNACKI MIKOŁAJ	4090	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	39	M 101	01:31:44	04:06:33		06:53:27.20	06:53:46.95	9:36	6.2
132	DANOWSKI JAKUB	4134		MIŃSK MAZOWIECKI	GBR	MASTER MĘZCZYZN	40	M 102	01:45:51	04:07:19		06:53:39.90	06:54:01.80	9:37	6.2
133	URBAŃCZYK MICHAŁ	4202		JAWORZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	41	M 103	01:47:52	04:22:41	05:50:04	06:55:35.65	06:55:43.25	9:39	6.2
134	PIECH MARZENA	4005	FIT STORY TEAM	JAWORZNO	POL	SENIOR KOBIECI	12	K 31	01:47:52	04:22:42	05:50:14	06:55:35.05	06:55:43.50	9:39	6.2
135	FAJER MAREK	4013	ZWIK MYSZKÓW MYSZKÓW BIEGA	MYSZKÓW	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	4	M 104	01:39:08	04:18:49	05:53:50	06:55:41.45	06:55:56.60	9:40	6.2
136	JĘŻOWSKI JACEK	4120	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	32	M 105	01:44:07	04:15:23	05:52:00	06:57:06.90	06:57:15.95	9:42	6.2
137	MICHOWSKA ANNA	4121	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	MASTER KOBIECI	15	K 32	01:44:08	04:15:21	05:51:56	06:57:06.65	06:57:16.00	9:42	6.2
138	MARSZAŁEK DARIUSZ	4083	MCP TEAM	RZESZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	33	M 106	01:34:18	04:06:53	05:48:33	06:58:42.25	06:58:50.75	9:44	6.2
139	SADOWSKI MARIUSZ	4016	EDC.TEAM.ACTIVE/DZIKI NA HAMAKACH	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTER MĘZCZYZN	42	M 107	01:52:09	04:07:37	05:46:45	06:59:17.90	06:59:40.70	9:45	6.2
140	KUREK STANISŁAW	4030		KRAKOW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	34	M 108	01:40:28	04:05:36	05:47:34	06:59:53.80	07:00:06.05	9:45	6.1
141	BUJAŁSKA AGATA	4166		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIECI	16	K 33	01:42:32	04:31:27	06:02:44	07:04:15.85	07:04:26.00	9:51	6.1
142	CZARNECKI KRZYSZTOF	6038		KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	43	M 109	01:56:13	04:24:53	05:56:11	07:05:07.60	07:05:24.10	9:53	6.1
143	GROCHOWSKI PIOTR	4179		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	35	M 110	01:37:44	04:02:43	05:49:52	07:05:31.15	07:05:45.55	9:53	6.1
144	CHRUKIN PATRYCJA	4021		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR KOBIECI	13	K 34	01:49:00	04:27:33	05:56:56	07:05:56.05	07:06:13.80	9:54	6.1
145	PAWLIKOWSKI PIOTR	4151		MUSZYNA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	36	M 111			05:54:15	07:06:14.00	07:06:14.00	9:54	6.1
146	LISZKOWSKI ARTUR	4089		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	37	M 112	01:49:16	04:09:46	05:55:32	07:06:42.25	07:07:09.75	9:55	6
147	KOWALCZYK-GROCHLA AGATA	4155		JAWORZNO	POL	MASTER KOBIECI	17	K 35	01:51:19	04:28:28	06:01:57	07:06:49.75	07:07:09.80	9:55	6
148	GANCARZ MAREK	4078	ULTRA BESKID SPORT / BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	29	M 113	01:42:18	04:27:30	05:58:50	07:08:08.55	07:08:21.25	9:57	6
149	PSZCZÓŁKA DOMINIK	8072		BIELSKO BIAŁA	POL	MASTER MĘZCZYZN	44	M 114	01:42:18	04:27:30	05:59:09	07:08:09.35	07:08:22.25	9:57	6
150	KOBYLIŃSKA-URBANIAK EWA	4143		GDAŃSK	POL	WETERAN KOBIECI	5	K 36	01:50:50	04:28:10	05:59:53	07:08:38.00	07:08:57.20	9:58	6
151	FRYDRYCHOWICZ MICHAŁ	4189		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	45	M 115	01:40:31	04:18:01	05:59:03	07:08:50.00	07:08:57.90	9:58	6
152	STRADOMSKI ROMAN	4178		GDAŃSK	POL	WETERAN MĘZCZYZN	38	M 116	01:42:57	04:13:08	05:55:29	07:10:39.45	07:11:06.25	10:00	6
153	FRĄCZKOWIAK DOMINIK	4002		ŚMIGIEL	POL	SENIOR MĘZCZYZN	30	M 117	01:47:52	04:13:45	05:56:11	07:12:19.45	07:12:29.60	10:03	6
154	HAŁASZYN JOANNA	4039		POZNAŃ	POL	SENIOR KOBIECI	14	K 37	01:49:20	04:27:22	06:09:21	07:20:23.00	07:20:46.80	10:14	5.9
155	SZWEDOWICZ BARTOSZ	4130		KŁODAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	39	M 118	01:48:56	04:27:43	06:07:27	07:21:49.90	07:22:02.00	10:16	5.8
156	WYSOCKI RAFAŁ	4093	KKM KALOFYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	46	M 119	01:49:22	04:28:24	06:14:19	07:29:47.30	07:30:10.00	10:27	5.7

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	GĘBSKI SŁAWOMIR	4123	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	40	M 120	01:49:24	04:28:32	06:14:09	07:29:47.60	07:30:10.10	10:27	5.7
158	BOKSA ANNA	4113	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	18	K 38	01:52:28	04:28:30	06:14:14	07:29:47.70	07:30:10.20	10:27	5.7
159	KWIECIEŃ KRZYSZTOF	4175	SOFA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	41	M 121	01:53:25	04:28:06	06:19:25	07:32:37.20	07:33:02.45	10:31	5.7
160	KUCHARSKI ADAM	4133		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	47	M 122	01:55:26	04:38:36	06:21:26	07:33:54.00	07:34:15.90	10:33	5.7
161	JĘDRZEJCZAK ANNA	4132		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	6	K 39	01:55:25	04:38:35	06:21:15	07:33:54.25	07:34:16.05	10:33	5.7
162	KOCH PIOTR	4145	ZROBIMTP	GORZÓW WLKP.	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	42	M 123	01:49:42	04:38:48	06:21:40	07:37:04.00	07:37:14.60	10:37	5.6
163	JUREK JAROSŁAW	4065	JURKI W TRASIE	LIMANOWA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	43	M 124	01:50:57	04:34:28	06:21:26	07:38:32.00	07:38:50.60	10:39	5.6
164	PAWŁOWSKA-JUREK PAULINA	4064	JURKI W TRASIE	LIMANOWA	POL	MASTER KOBIET	19	K 40	01:51:23	04:34:23	06:20:59	07:38:32.05	07:38:50.60	10:39	5.6
165	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	4028	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	44	M 125	01:53:33	04:47:31	06:32:27	07:42:03.65	07:42:23.00	10:44	5.6
166	STARZYK SŁAWEK	4117		OŚWIĘCIM	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	45	M 126	01:47:03	04:42:53		07:44:02.65	07:44:17.95	10:47	5.6
167	LACH AGNIESZKA	4094		WROCŁAW	POL	WETERAN KOBIET	7	K 41	01:53:00	04:42:32		07:44:08.70	07:44:17.95	10:47	5.6
168	ŁĄCZNY MARCIN	4105	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	48	M 127	01:38:56	05:03:55	06:34:27	07:47:40.50	07:47:46.90	10:52	5.5
169	STOMPPEL EWELINA	4006		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR KOBIET	15	K 42	01:58:39	04:50:41	06:34:44	07:49:18.50	07:49:41.60	10:54	5.5
170	MRÓZ TERESA	4190		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN KOBIET	8	K 43	01:54:58	04:48:40	06:35:09	07:49:29.75	07:49:41.75	10:55	5.5
171	SOWA ANDRZEJ	4106		GARWOLIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	49	M 128	01:50:40	04:35:51		07:51:17.60	07:51:22.80	10:57	5.5
172	STELMACH PAULINA	8055		BRYWINÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 44	02:02:51	04:58:29	06:43:38	07:53:58.50	07:54:16.00	11:01	5.4
173	WAŚCIŃSKA EDYTA	4056	PĘDZI - PARA	GOŁASZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 45	02:03:26	04:58:17	06:45:51	07:55:59.25	07:56:12.45	11:04	5.4
174	SZATON BOGUSŁAW	4207	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	46	M 129	02:03:13	04:58:12	06:46:29	08:00:09.60	08:00:34.45	11:09	5.4
175	SKUTNIK JAROSŁAW	4011		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	50	M 130	01:40:08	04:51:09	06:47:18	08:03:12.80	08:03:33.60	11:14	5.3
176	KOTWICKA ELA	4095		SZCZECIN	POL	MASTER KOBIET	20	K 46	01:53:17	05:01:52	06:53:23	08:14:25.05	08:14:50.45	11:29	5.2
177	BOCZKOWSKI JAKUB	4097		SZCZECIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	51	M 131	01:53:19	05:01:51	06:53:19	08:14:25.50	08:14:50.75	11:29	5.2
178	KOCIOŁEK KRZYSZTOF	4034	LUBRYKANT MAFIA	PIOTRKÓW TRYB.	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	52	M 132	01:52:52	05:06:01	07:05:16	08:39:01.40	08:39:25.15	12:04	5
179	MAJEWSKA EDYTA	4052	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	21	K 47	02:11:01	05:26:25	07:25:07	08:54:30.35	08:54:38.20	12:25	4.8
180	KOZAK BEATA	4074	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	10	K 48	02:11:01	05:26:25	07:25:03	08:54:30.65	08:54:38.60	12:25	4.8
181	SITARZ MAGDALENA	4037		KRAKÓW	POL	WETERAN KOBIET	11	K 49	02:25:21	05:37:06	07:38:02	09:01:11.85	09:01:25.00	12:35	4.8
	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	4071		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET			01:47:27	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JONIEC JAROSLAW	4008		NOWY SACZ	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN			01:48:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	LATAŁA WOJCIECH	4186	LEŚNE GRUBASY	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN			02:04:14	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZIEMIAŃSKI GRZEGORZ	4087	MCP TEAM	TARNÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŹN			02:14:03	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MARYNIAK KATARZYNA	4060	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET			02:23:41	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBROWSKI JAKUB	4193	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŹN			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	8024		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	MASTER KOBIET	1	K 1	01:07:48	02:25:39	03:22:04	04:03:01.20	04:03:04.30	5:39	10.6
2	KOLANO AGNIESZKA	4019	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	2	K 2	01:26:04	03:09:29	04:19:49	05:12:14.15	05:12:17.70	7:15	8.3
3	SZOSTAK ANNA	4086	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 3	01:30:13	03:22:46	04:34:27	05:24:26.55	05:24:32.85	7:32	8
4	GAJEK MAGDALENA	6058	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POL	WETERAN KOBIET	1	K 4	01:30:56	03:23:01	04:34:29	05:24:39.65	05:25:01.30	7:33	7.9
5	KACPRZYK KATARZYNA	4010	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 5	01:33:33	03:23:01		05:26:35.40	05:26:48.45	7:35	7.9
6	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	4144	AKM PROMILEK	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	3	K 6	01:32:32	03:30:36	04:45:46	05:44:03.40	05:44:27.25	8:00	7.5
7	GRZEGÓRZEK ANNA	4174	SOFA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	MASTER KOBIET	4	K 7	01:35:26	03:33:57	04:51:56	05:47:19.15	05:47:35.45	8:04	7.4
8	LITWINIUK AGNIESZKA	4164		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 8	01:32:35	03:31:52	04:51:31	05:48:46.40	05:49:07.05	8:06	7.4
9	GOŁOWICZ ANIA	4192		TORUŃ	POL	SENIOR KOBIET	4	K 9	01:34:37	03:38:23	04:59:52	05:58:50.15	05:59:16.10	8:20	7.2
10	KORDAS MONIKA	4045		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	5	K 10	01:39:07	03:44:28	05:04:34	06:00:23.70	06:00:30.00	8:22	7.2
11	BUDZIASZEK AGNIESZKA	4050	EFFI RUN TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	5	K 11	01:36:46	03:36:16	05:03:56	06:05:20.60	06:05:30.55	8:29	7.1
12	SZEWECZYK MONIKA	4092	BRZYSKITRITTEAM	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	6	K 12	01:39:31	03:45:26	05:08:22	06:05:49.50	06:05:57.00	8:30	7.1
13	CZARNECKA MAGDALENA	4041		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	6	K 13	01:37:41	03:41:01	05:04:25	06:07:20.20	06:07:40.65	8:32	7
14	SKAWIŃSKA JUSTYNA	4054	BIESY	SANOK	POL	MASTER KOBIET	7	K 14	01:37:45	03:39:00	05:07:35	06:07:33.45	06:07:48.30	8:32	7
15	PIECZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	4104	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	7	K 15	01:39:27	03:45:18	05:09:37	06:08:52.20	06:09:07.80	8:34	7
16	SZCZĘSNA EDYTA	4062	STAŃCZAK TEAM	CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIET	8	K 16	02:21:02	04:17:56	05:25:57	06:14:09.10	06:14:12.15	8:42	6.9

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	PIOTROWICZ MAŁGORZATA	4172	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	MASTER KOBIET	8	K 17	01:38:42	03:51:22	05:15:49	06:17:24.45	06:17:35.70	8:46	6.8
18	PADUCH JOANNA	4161	ZABOL TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	9	K 18	01:42:53	03:59:51	05:25:48	06:24:47.70	06:25:09.00	8:56	6.7
19	PIĘTKA MARZENA	2023		LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	9	K 19	01:32:43	03:46:55	05:18:10	06:30:12.60	06:30:21.65	9:04	6.6
20	KORZENIOWSKA MAGDALENA	4073	NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	10	K 20	01:39:48	03:54:50	05:29:01	06:31:59.05	06:32:07.55	9:06	6.6
21	KOWALIK ANNA	4058	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	11	K 21	01:44:02	04:02:53	05:30:48	06:31:49.95	06:32:10.90	9:06	6.6
22	TYSZEWICZ-OBARA ANNA	4049	BOGUŚ I LUCEK	KIELCE	POL	MASTER KOBIET	12	K 22	01:37:33	04:04:39	05:33:20	06:37:28.40	06:37:44.90	9:14	6.5
23	PIENIOWSKA KAROLINA	4007		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR KOBIET	10	K 23	01:49:22	04:04:54	05:33:12	06:37:39.75	06:37:59.35	9:14	6.5
24	PROMIŃSKA KAROLINA	4047	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	11	K 24	01:45:40	04:09:38	05:38:20	06:45:29.70	06:45:40.95	9:25	6.4
25	CYMBORSKA JOLANTA	4170	NBRC	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	13	K 25	01:32:25	04:02:22	05:33:15	06:51:08.85	06:51:20.05	9:33	6.3
26	SOBOTKA MONIKA	4169	NBRC	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	2	K 26	01:37:40	04:02:21		06:51:09.40	06:51:20.10	9:33	6.3
27	RZYMOWSKA KRYSZYNA	4168		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 27	01:38:40	04:02:11	05:33:39	06:51:04.95	06:51:20.50	9:33	6.3
28	HALASTRA ANNA	4110		WOLA FILIPOWSKA	POL	MASTER KOBIET	14	K 28	01:44:24	04:09:20	05:46:36	06:51:03.95	06:51:26.15	9:33	6.3
29	TULA RENATA	4176	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	DIAMANT KOBIET	1	K 29	01:37:51	04:02:12		06:51:25.35	06:51:43.10	9:34	6.3
30	CZERNIAKIEWICZ BEATA	4103		LUBLIN	POL	WETERAN KOBIET	4	K 30	01:51:24	04:20:52	05:51:59	06:52:09.50	06:52:28.05	9:35	6.3
31	PIECH MARZENA	4005	FIT STORY TEAM	JAWORZNO	POL	SENIOR KOBIET	12	K 31	01:47:52	04:22:42	05:50:14	06:55:35.05	06:55:43.50	9:39	6.2
32	MICHOWSKA ANNA	4121	HENTTEAM	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	15	K 32	01:44:08	04:15:21	05:51:56	06:57:06.65	06:57:16.00	9:42	6.2
33	BUJALSKA AGATA	4166		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	16	K 33	01:42:32	04:31:27	06:02:44	07:04:15.85	07:04:26.00	9:51	6.1
34	CHRUKIN PATRYCJA	4021		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR KOBIET	13	K 34	01:49:00	04:27:33	05:56:56	07:05:56.05	07:06:13.80	9:54	6.1
35	KOWALCZYK-GROCHLA AGATA	4155		JAWORZNO	POL	MASTER KOBIET	17	K 35	01:51:19	04:28:28	06:01:57	07:06:49.75	07:07:09.80	9:55	6
36	KOBYLIŃSKA-URBANIAK EWA	4143		GDAŃSK	POL	WETERAN KOBIET	5	K 36	01:50:50	04:28:10	05:59:53	07:08:38.00	07:08:57.20	9:58	6
37	HAŁASZYN JOANNA	4039		POZNAŃ	POL	SENIOR KOBIET	14	K 37	01:49:20	04:27:22	06:09:21	07:20:23.00	07:20:46.80	10:14	5.9
38	BOKSA ANNA	4113	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	18	K 38	01:52:28	04:28:30	06:14:14	07:29:47.70	07:30:10.20	10:27	5.7
39	JĘDRZEJCZAK ANNA	4132		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	6	K 39	01:55:25	04:38:35	06:21:15	07:33:54.25	07:34:16.05	10:33	5.7
40	PAWŁOWSKA-JUREK PAULINA	4064	JURKI W TRASIE	LIMANOWA	POL	MASTER KOBIET	19	K 40	01:51:23	04:34:23	06:20:59	07:38:32.05	07:38:50.60	10:39	5.6
41	LACH AGNIESZKA	4094		WROCŁAW	POL	WETERAN KOBIET	7	K 41	01:53:00	04:42:32		07:44:08.70	07:44:17.95	10:47	5.6
42	STOMPEL EWELINA	4006		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR KOBIET	15	K 42	01:58:39	04:50:41	06:34:44	07:49:18.50	07:49:41.60	10:54	5.5
43	MRÓZ TERESA	4190		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN KOBIET	8	K 43	01:54:58	04:48:40	06:35:09	07:49:29.75	07:49:41.75	10:55	5.5
44	STELMACH PAULINA	8055		BRYWINÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 44	02:02:51	04:58:29	06:43:38	07:53:58.50	07:54:16.00	11:01	5.4
45	WAŚCIŃSKA EDYTA	4056	PĘDZI - PARA	GOŁASZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 45	02:03:26	04:58:17	06:45:51	07:55:59.25	07:56:12.45	11:04	5.4
46	KOTWICKA ELA	4095		SZCZECIN	POL	MASTER KOBIET	20	K 46	01:53:17	05:01:52	06:53:23	08:14:25.05	08:14:50.45	11:29	5.2
47	MAJEWSKA EDYTA	4052	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	21	K 47	02:11:01	05:26:25	07:25:07	08:54:30.35	08:54:38.20	12:25	4.8
48	KOZAK BEATA	4074	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	10	K 48	02:11:01	05:26:25	07:25:03	08:54:30.65	08:54:38.60	12:25	4.8
49	SITARZ MAGDALENA	4037		KRAKÓW	POL	WETERAN KOBIET	11	K 49	02:25:21	05:37:06	07:38:02	09:01:11.85	09:01:25.00	12:35	4.8
	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	4071		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET			01:47:27	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MARYNIAK KATARZYNA	4060	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET			02:23:41	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PYSZEL FLORIAN	4125	PIEKIELNI WARSZAWA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	01:01:24	02:07:12	02:54:46	03:28:46.50	03:28:48.40	4:51	12.4
2	BALIGA CEZARY	4001	HOKA GARMIN TEAM	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	01:02:16	02:13:07	03:01:50	03:36:28.80	03:36:31.30	5:02	11.9
3	ŚLIWA ARKADIUSZ	4068		KRYNICA - ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 3	01:01:25	02:08:34	02:59:16	03:37:07.85	03:37:10.50	5:02	11.9
4	KOCZWARA TOMASZ	4183	MARCIN ŚWIERC TEAM	RADOMYŚL WIELKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 4	01:02:37	02:15:48	03:09:56	03:52:32.10	03:52:34.55	5:24	11.1
5	WRÓBLEWSKI ROBERT	4116		LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 5	01:02:54	02:19:10	03:16:12	03:59:08.90	03:59:12.65	5:33	10.8
6	GRAJ ARKADIUSZ	4181	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 6	01:09:23	02:35:03	03:31:23	04:11:16.75	04:11:20.05	5:50	10.3
7	BYRCZEK JAN	4141	UKS AZYMUT 45 GDYNIA	GDAŃSK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 7	01:08:26	02:26:58	03:28:31	04:15:24.20	04:15:27.45	5:56	10.1
8	GLEŃ ROBERT	4069	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 8	01:09:45	02:31:01	03:31:13	04:18:10.10	04:18:13.10	6:00	10
9	LUŻNIAK DAMIAN	8027	SCI GÓRSKY ENTUZJAŚCI	POGWIZDÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 9	01:10:00	02:35:59	03:41:41	04:23:58.35	04:24:01.00	6:08	9.8
10	GOC PAWEŁ	4072	RMT	BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 10	01:09:17	02:31:15	03:32:09	04:24:57.00	04:25:00.00	6:09	9.7
11	SZKOŁA PAWEŁ	4091		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 11	01:15:16	02:39:20	03:44:05	04:35:10.50	04:35:14.05	6:23	9.4
12	WĘGLIŃSKI MIKOŁAJ	4066		JAROCIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 12	01:15:16	02:46:43	03:51:01	04:41:36.55	04:41:52.15	6:32	9.2
13	SMORAĞ WIKTOR	4127		KIELCE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 13	01:23:31	02:55:43	04:04:56	04:46:29.70	04:46:34.35	6:39	9
14	PAWLUŚ MIROSLAW	4198		JASŁO	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 14	01:17:32	02:50:38	03:59:39	04:51:42.30	04:51:46.80	6:47	8.8
15	ŁACIAK MARCIN	4101	MESMERIK RUNNERS	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 15	01:12:19	02:55:27	04:02:52	04:52:03.25	04:52:06.55	6:47	8.8

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	POPRAWSKI MATEUSZ	4057	KILIŃSKIEGO TEAM	BOJANOWO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 16	01:19:33	02:55:17	04:02:25	04:53:09.50	04:53:21.60	6:49	8.8
17	WALTER SŁAWEK	4191	WB	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 17	01:23:45	03:03:28	04:10:14	05:00:15.25	05:00:19.85	6:58	8.6
18	DOMALIK WOJCIECH	4142		KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 18	01:21:38	02:59:18	04:10:55	05:02:04.25	05:02:10.55	7:01	8.5
19	WOJTACZKA WITOLD	4067	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 19	01:20:48	02:56:41	04:09:39	05:04:42.10	05:04:47.20	7:05	8.5
20	SIKORA ŁUKASZ	4135	GRUPA NOMAX	SKOCZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 20	01:23:17	03:07:31	04:14:11	05:05:12.45	05:05:17.20	7:05	8.5
21	KORDAS RAFAŁ	4046	ANT	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 21	01:19:38	03:05:01	04:14:36	05:05:53.00	05:05:59.20	7:06	8.4
22	KSIĄŻEK DOMINIK	4096		CHORZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 22	01:23:41	03:06:18	04:16:22	05:07:07.30	05:07:18.50	7:08	8.4
23	AGIEJCZYK WOJCIECH	8075		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 23	01:20:42	03:09:31	04:19:04	05:11:30.30	05:11:33.90	7:14	8.3
24	KORNAKIEWICZ ŁUKASZ	4205		GRYBÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 24	01:19:38	02:59:34	04:23:42	05:12:25.85	05:12:30.05	7:15	8.3
25	LADRA RYSZARD	4124	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 25	01:25:35	03:06:48	04:20:23	05:14:05.15	05:14:10.65	7:18	8.2
26	PITTNER ANDRZEJ	4042	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 26	01:29:45	03:13:49	04:23:37	05:14:35.35	05:14:48.85	7:18	8.2
27	PLAZA RADOSŁAW	4182	ULTRASEKUNDA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 27	01:17:47	02:59:33	04:20:03	05:15:58.55	05:16:02.90	7:20	8.2
28	LESZCZYŃSKI JAKUB	8046		LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 28	01:23:27	03:12:37	04:25:15	05:18:36.95	05:18:47.05	7:24	8.1
29	OSICKI DAWID	4163	FITSTACJA ŁAWA	LUBAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 29	01:17:11	02:52:54	04:14:42	05:20:04.25	05:20:08.40	7:26	8.1
30	GLEISNER TOMASZ	4017	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 30	01:23:41	03:12:05	04:31:50	05:26:43.70	05:26:50.60	7:35	7.9
31	ZIELIŃSKI MATEUSZ	4160		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 31	01:23:43	03:13:40	04:27:48	05:26:46.15	05:26:53.35	7:35	7.9
32	WYKA MARIUSZ	4122	LEGIA	JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 32	01:31:27	03:25:18	04:37:19	05:29:15.50	05:29:30.65	7:39	7.8
33	ROZUM ROBERT	8045	FITNESS TRZY KORONY	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 33	01:27:53	03:19:39	04:36:42	05:31:39.00	05:31:53.40	7:42	7.8
34	BOHDANOWICZ KRYSZTOF	4208	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 34	01:23:40	03:14:21	04:34:34	05:31:49.70	05:31:58.15	7:43	7.8
35	JAKUBOWSKI ZBYSZEK	4199		ŚWIERCZÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 35	01:25:26	03:14:32	04:34:41	05:31:53.65	05:31:58.20	7:43	7.8
36	KUJAWSKI BOGUSŁAW	4148		GORLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 36	01:24:50	03:13:48	04:35:36	05:31:59.15	05:32:05.50	7:43	7.8
37	ŻYREK ADAM	4221		JASŁO	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 37	01:29:48	03:17:04	04:37:07	05:35:04.80	05:35:18.55	7:47	7.7
38	KOBLIHA JIRI	4195		ZLIN	CZE	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 38	01:31:17	03:26:48	04:42:12	05:37:45.15	05:37:55.75	7:51	7.6
39	CHODKIEWICZ TOMASZ	4149	W2 RUN TEAM	BYDGOSZCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 39	01:24:07	03:19:12	04:41:15	05:40:23.60	05:40:29.40	7:54	7.6
40	BOROWSKI KAMIL	4029	CHEŁM BIEGA	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 40	02:09:04	03:44:48	04:52:27	05:42:45.70	05:42:49.60	7:58	7.5
41	MRÓZ RAFAŁ	4109		TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 41	01:25:13	03:22:35	04:44:58	05:43:08.40	05:43:15.45	7:58	7.5
42	KACZOR ŁUKASZ	97	WILD BUCHAYS	BUCZKOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 42	01:31:02	03:27:11	04:47:52	05:43:54.70	05:44:03.25	7:59	7.5
43	GAJEK GRZEGORZ	6057	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 43	01:30:57	03:22:59	04:52:04	05:46:23.55	05:46:44.10	8:03	7.4
44	BOHUN DAWID	4036	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 44	01:23:33	03:35:07	04:55:07	05:48:00.75	05:48:06.25	8:05	7.4
45	GOWIN PRZEMEK	4217		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 45	01:39:22	03:43:52	04:57:50	05:47:44.45	05:48:11.90	8:05	7.4
46	GAJEWSKI RAFAŁ	8021		KROSNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 46	01:32:40	03:30:56	04:51:42	05:50:45.90	05:51:02.90	8:09	7.4
47	POTTS DAVID	4153		DUBLIN	IRL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 47	01:31:22	03:24:21	04:49:22	05:53:23.35	05:53:47.40	8:13	7.3
48	GRUBKA MACIEJ	4035	BROVARNAS	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 48	01:29:36	03:24:20	04:49:10	05:53:25.70	05:53:47.80	8:13	7.3
49	MARSZAŁEK KAMIL	4152	KBKW	KAMIONKA MAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 49	01:29:55	03:29:08	04:55:57	05:54:01.75	05:54:06.10	8:13	7.3
50	NALEPA PAWEŁ	4024	CHILLOUT CREW	BIAŁA NIŻNA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 50	01:35:08	03:33:00	04:51:51	05:54:10.95	05:54:28.95	8:14	7.3
51	MOSIO GRZEGORZ	4038		ŻELICHÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 51	01:30:01	03:18:08	04:44:53	05:56:30.00	05:56:48.70	8:17	7.2
52	NADRATOWSKI SŁAWOMIR	4184	WB	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 52	01:31:13	03:38:48	04:59:11	05:57:06.45	05:57:12.75	8:18	7.2
53	SAMBOROWSKI MARCIN	4200	PRYMA.PL	KROSNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 53	01:31:23	03:33:52	05:02:09	05:58:46.75	05:58:53.50	8:20	7.2
54	KANDLER FILIP	4220	ANESTHESIA TEAM	KRYNICA ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 54	01:38:47	03:34:44	04:59:43	05:59:01.70	05:59:16.30	8:20	7.2
55	BARĆ PIOTR	4187	PLANETA NISKO	WOLINA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 55	01:37:00	03:33:56	05:00:35	06:00:35.80	06:00:56.65	8:23	7.2
56	BOKSA BARTŁOMIEJ	4114	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 56	01:31:05	03:39:03	05:01:46	06:03:35.10	06:03:50.95	8:27	7.1
57	ŻYWICA MARCIN	4154	CORORUN	BYTOM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 57	01:33:30	03:36:27	05:05:51	06:05:35.40	06:05:40.75	8:30	7.1
58	LISAK TOMASZ	4140	KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	RYGLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 58	01:32:08	03:35:59	05:06:06	06:05:36.25	06:05:46.90	8:30	7.1
59	BEDNARZ KRZYSZTOF	4173	4K TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	1	M 59	01:35:25	03:34:22	05:02:29	06:07:51.60	06:08:08.00	8:33	7
60	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	4080	VEGE RUNNERS	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 60	01:38:53	03:41:13	05:10:51	06:08:25.75	06:08:33.35	8:34	7
61	MRÓZ BARTŁOMIEJ	8083			POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 61	01:31:12	03:39:05	05:01:52	06:09:09.85	06:09:26.05	8:35	7
62	OĆWIEJA KRZYSZTOF	4031		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 62	01:32:32	03:44:05	05:13:05	06:14:02.25	06:14:14.95	8:41	6.9
63	PIĘTA ŁUKASZ	4196	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 63	01:38:12	03:51:21	05:16:05	06:17:25.00	06:17:35.55	8:46	6.8
64	BOCHENEK MICHAŁ	4167	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 64	01:38:38	03:51:42	05:16:09	06:17:24.65	06:17:35.65	8:46	6.8
65	KAWA MICHAŁ	4018		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 65	01:36:03	03:41:56	05:13:11	06:17:31.55	06:17:44.95	8:46	6.8
66	GAWLAK TOMASZ	4203	BIECZ	BIECZ/KOŁACZYCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 66	01:29:53	03:29:34	05:08:36	06:18:54.90	06:18:58.50	8:48	6.8
67	FELIŃSKI JAROSŁAW	4201		ŁÓDŹ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 67	01:36:43	03:50:24	05:19:01	06:18:57.95	06:19:06.50	8:48	6.8
68	GRUDNIAK TOMASZ	4118		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 68	01:24:53	03:30:25	05:10:42	06:18:43.10	06:19:09.10	8:48	6.8
69	PINDEL PIOTR	4099	ŁOWCY PIEROŻKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 69	01:39:26	03:49:04	05:16:40	06:19:04.30	06:19:27.40	8:48	6.8
70	LIBERACKI GRZEGORZ	4214	LIBERATOR NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 70	01:38:45	03:49:02	05:20:22	06:19:46.65	06:19:54.00	8:49	6.8
71	ZIOMEK MAREK	4061		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 71	01:32:23	03:44:06	05:13:16	06:19:40.15	06:19:54.15	8:49	6.8
72	KOZIOŁ KRZYSZTOF	4009	WYATT EARP	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 72	01:32:56	03:44:08	05:13:21	06:19:43.05	06:19:57.05	8:49	6.8

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
73	SROKA ZBIGNIEW	4185		SKRZYSZOW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	23	M 73	01:44:23	03:52:10	05:19:48	06:20:57.95	06:21:22.75	8:51	6.8
74	LASOTA ARKADIUSZ	4003		SOSNOWIEC	POL	WETERAN MĘZCZYZN	24	M 74	01:38:31	03:52:18	05:19:17	06:21:40.55	06:21:49.60	8:52	6.8
75	MAJDA MACIEJ	4210	BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	23	M 75	01:35:26	03:46:31	05:18:32	06:23:19.00	06:23:33.25	8:54	6.7
76	SURMAN MARIUSZ	4150	DZIKIE MUSTANGI	PUSTKÓW OSIEDLE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	24	M 76	01:33:09	03:49:07	05:18:58	06:26:41.90	06:26:47.60	8:59	6.7
77	ZIOBRO TOMASZ	4088	KROSNO RUN TEAM	KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	28	M 77	01:33:02	03:49:06	05:19:07	06:26:42.30	06:26:47.70	8:59	6.7
78	CHMIEL PRZEMYSŁAW	4188		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	29	M 78	02:20:53	04:18:05	05:33:33	06:27:25.65	06:27:35.00	9:00	6.7
79	KIDA ANDRZEJ	4177	LOS TREPOS COMPANIEROS	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	30	M 79	01:38:06	03:56:00	05:22:44	06:28:33.10	06:28:40.40	9:02	6.6
80	PAWIŃSKI ARTUR	4025	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	31	M 80	01:36:29	03:50:25	05:22:44	06:28:41.55	06:28:53.35	9:02	6.6
81	JANUSZEWSKI BARTOSZ	4219	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	25	M 81	01:15:21	02:43:01	03:55:49	06:29:20.60	06:29:24.45	9:03	6.6
82	PISKORZ IRENEUSZ	8022	KLUB BIEGACZA FORREST GUMP	KODEŃ	POL	MASTER MĘZCZYZN	32	M 82	01:25:14	03:33:18	05:19:47	06:29:58.65	06:30:02.80	9:04	6.6
83	MIEJSKI MAREK	4209		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	2	M 83	01:41:14	04:03:57	05:30:40	06:32:12.90	06:32:22.65	9:07	6.6
84	BUBNIAK BOGUMIŁ	4076	BEZKLABIE ZNAD POTOKA :-)	LIPINKI	POL	MASTER MĘZCZYZN	33	M 84	01:37:09	03:50:52	05:26:10	06:32:16.25	06:32:33.85	9:07	6.6
85	SIKORA RAFAŁ	4012		GRABINY	POL	SENIOR MĘZCZYZN	26	M 85	01:43:27	04:04:37	05:33:59	06:32:18.45	06:32:38.80	9:07	6.6
86	MERCIK MAREK	4206		KROSNO	POL	WETERAN MĘZCZYZN	25	M 86	01:40:38	04:09:05	05:30:45	06:32:41.30	06:32:56.30	9:07	6.6
87	WAŚCIŃSKI ROMAN	4055	PĘDZI - PARA	GOŁASZYN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	26	M 87	01:44:25	03:58:48	05:29:13	06:33:12.45	06:33:25.80	9:08	6.6
88	KWIATKOWSKI JACEK	4079	CM UJ MASTERS	KRAKÓW	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	3	M 88	01:32:03	03:44:06	05:19:32	06:36:56.50	06:37:03.40	9:13	6.5
89	BAŁUSZYŃSKI SŁAWOMIR	4204	BIEGNIJ TAK SZYBKO JAKBYŚ COŚ UKRADŁ :-)	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	27	M 89	02:30:51	04:17:55	05:31:12	06:37:02.15	06:37:07.20	9:14	6.5
90	JAKUBOWSKI PAWEŁ	4129		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN MĘZCZYZN	28	M 90	01:36:09	03:56:55	05:29:47	06:37:07.35	06:37:17.10	9:14	6.5
91	FIEDOROWICZ MARCIN	4218		NIEPOLOMICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	34	M 91	01:44:43	04:05:48		06:37:27.35	06:37:40.25	9:14	6.5
92	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ	4102		LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	29	M 92	01:51:04	04:02:30	05:31:21	06:40:02.35	06:40:20.10	9:18	6.4
93	ROZNER ARTUR	4212		PIASECZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	35	M 93	01:41:53	04:01:39	05:33:54	06:43:36.40	06:43:56.35	9:23	6.4
94	JASIOROWSKI MICHAŁ	4048	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	27	M 94	01:45:40	04:09:38	05:38:13	06:45:29.00	06:45:40.70	9:25	6.4
95	ZABOLSKI MATEUSZ	4162	ZABOL TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	28	M 95	01:41:22	04:04:32		06:47:53.65	06:48:15.55	9:29	6.3
96	SZCZUKA ADRIAN	4084	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN MĘZCZYZN	30	M 96	01:40:39	03:56:42	05:35:09	06:48:39.55	06:48:58.25	9:30	6.3
97	PASTERCZYK DARSZ	4213	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	31	M 97	01:49:07	04:08:17		06:50:06.65	06:50:23.25	9:32	6.3
98	WOCHNIK MAREK	4108	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	36	M 98	01:44:30	04:17:47	05:48:49	06:50:52.90	06:51:12.40	9:33	6.3
99	JASKÓLSKI PIOTR	4107	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘZCZYZN	37	M 99	01:44:31	04:17:45	05:48:47	06:50:54.10	06:51:12.70	9:33	6.3
100	KENIG JAKUB	4111		KRZESZOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	38	M 100	01:44:20	04:09:19	05:46:31	06:51:03.25	06:51:27.05	9:33	6.3
101	CHOJNACKI MIKOŁAJ	4090	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	39	M 101	01:31:44	04:06:33		06:53:27.20	06:53:46.95	9:36	6.2
102	DANOWSKI JAKUB	4134		MIŃSK MAZOWIECKI	GBR	MASTER MĘZCZYZN	40	M 102	01:45:51	04:07:19		06:53:39.90	06:54:01.80	9:37	6.2
103	URBAŃCZYK MICHAŁ	4202		JAWORZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	41	M 103	01:47:52	04:22:41	05:50:04	06:55:35.65	06:55:43.25	9:39	6.2
104	FAJER MAREK	4013	ZWIK MYSZKÓW MYSZKÓW BIEGA	MYSZKÓW	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	4	M 104	01:39:08	04:18:49	05:53:50	06:55:41.45	06:55:56.60	9:40	6.2
105	JĘŻOWSKI JACEK	4120	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	32	M 105	01:44:07	04:15:23	05:52:00	06:57:06.90	06:57:15.95	9:42	6.2
106	MARZAŁEK DARIUSZ	4083	MCP TEAM	RZESZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	33	M 106	01:34:18	04:06:53	05:48:33	06:58:42.25	06:58:50.75	9:44	6.2
107	SADOWSKI MARIUSZ	4016	EDC.TEAM.ACTIVE/DZIKI NA HAMAKACH	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTER MĘZCZYZN	42	M 107	01:52:09	04:07:37	05:46:45	06:59:17.90	06:59:40.70	9:45	6.2
108	KUREK STANISŁAW	4030		KRAKOW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	34	M 108	01:40:28	04:05:36	05:47:34	06:59:53.80	07:00:06.05	9:45	6.1
109	CZARNECKI KRZYSZTOF	6038		KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	43	M 109	01:56:13	04:24:53	05:56:11	07:05:07.60	07:05:24.10	9:53	6.1
110	GROCHOWSKI PIOTR	4179		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	35	M 110	01:37:44	04:02:43	05:49:52	07:05:31.15	07:05:45.55	9:53	6.1
111	PAWLIKOWSKI PIOTR	4151		MUSZYNA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	36	M 111			05:54:15	07:06:14.00	07:06:14.00	9:54	6.1
112	LISZKOWSKI ARTUR	4089		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	37	M 112	01:49:16	04:09:46	05:55:32	07:06:42.25	07:07:09.75	9:55	6
113	GANCARZ MAREK	4078	ULTRA BESKID SPORT / BIEGAM ŻEBY ŻRĘC WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	29	M 113	01:42:18	04:27:30	05:58:50	07:08:08.55	07:08:21.25	9:57	6
114	PSZCZÓŁKA DOMINIK	8072		BIELSKO BIAŁA	POL	MASTER MĘZCZYZN	44	M 114	01:42:18	04:27:30	05:59:09	07:08:09.35	07:08:22.25	9:57	6
115	FRYDRYCHOWICZ MICHAŁ	4189		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	45	M 115	01:40:31	04:18:01	05:59:03	07:08:50.00	07:08:57.90	9:58	6
116	STRADOMSKI ROMAN	4178		GDAŃSK	POL	WETERAN MĘZCZYZN	38	M 116	01:42:57	04:13:08	05:55:29	07:10:39.45	07:11:06.25	10:00	6
117	FRĄCZKOWIAK DOMINIK	4002		ŚMIGIEL	POL	SENIOR MĘZCZYZN	30	M 117	01:47:52	04:13:45	05:56:11	07:12:19.45	07:12:29.60	10:03	6
118	SZWEDOWICZ BARTOSZ	4130		KŁODAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	39	M 118	01:48:56	04:27:43	06:07:27	07:21:49.90	07:22:02.00	10:16	5.8
119	WYSOCKI RAFAŁ	4093	KKM KALOFYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	46	M 119	01:49:22	04:28:24	06:14:19	07:29:47.30	07:30:10.00	10:27	5.7
120	GĘBSKI SŁAWOMIR	4123	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	40	M 120	01:49:24	04:28:32	06:14:09	07:29:47.60	07:30:10.10	10:27	5.7
121	KWIECIEŃ KRZYSZTOF	4175	SOFA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	41	M 121	01:53:25	04:28:06	06:19:25	07:32:37.20	07:33:02.45	10:31	5.7
122	KUCHARSKI ADAM	4133		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	47	M 122	01:55:26	04:38:36	06:21:26	07:33:54.00	07:34:15.90	10:33	5.7
123	KOCH PIOTR	4145	ZROBIMTP	GORZÓW WLKP.	POL	WETERAN MĘZCZYZN	42	M 123	01:49:42	04:38:48	06:21:40	07:37:04.00	07:37:14.60	10:37	5.6
124	JUREK JAROSŁAW	4065	JURKI W TRASIE	LIMANOWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	43	M 124	01:50:57	04:34:28	06:21:26	07:38:32.00	07:38:50.60	10:39	5.6
125	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	4028	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	44	M 125	01:53:33	04:47:31	06:32:27	07:42:03.65	07:42:23.00	10:44	5.6

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
126	STARZYK SŁAWEK	4117		OŚWIĘCIM	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	45	M 126	01:47:03	04:42:53		07:44:02.65	07:44:17.95	10:47	5.6
127	ŁĄCZNY MARCIN	4105	GALOPUJĄCE DŹDŹOWNICE	LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	48	M 127	01:38:56	05:03:55	06:34:27	07:47:40.50	07:47:46.90	10:52	5.5
128	SOWA ANDRZEJ	4106		GARWOLIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	49	M 128	01:50:40	04:35:51		07:51:17.60	07:51:22.80	10:57	5.5
129	SZATON BOGUSŁAW	4207	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	46	M 129	02:03:13	04:58:12	06:46:29	08:00:09.60	08:00:34.45	11:09	5.4
130	SKUTNIK JAROSŁAW	4011		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	50	M 130	01:40:08	04:51:09	06:47:18	08:03:12.80	08:03:33.60	11:14	5.3
131	BOCZKOWSKI JAKUB	4097		SZCZECIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	51	M 131	01:53:19	05:01:51	06:53:19	08:14:25.50	08:14:50.75	11:29	5.2
132	KOCIOŁEK KRZYSZTOF	4034	LUBRYKANT MAFIA	PIOTRKÓW TRYB.	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	52	M 132	01:52:52	05:06:01	07:05:16	08:39:01.40	08:39:25.15	12:04	5
	JONIEC JAROSŁAW	4008		NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN			01:48:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	LATAŁA WOJCIECH	4186	LEŚNE GRUBASY	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN			02:04:14	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZIEMIAŃSKI GRZEGORZ	4087	MCP TEAM	TARNÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŹN			02:14:03	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBROWSKI JAKUB	4193	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŹN			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Senior Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZOSTAK ANNA	4086	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 3	01:30:13	03:22:46	04:34:27	05:24:26.55	05:24:32.85	7:32	8
2	KACPRZYK KATARZYNA	4010	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 5	01:33:33	03:23:01		05:26:35.40	05:26:48.45	7:35	7.9
3	LITWINIUK AGNIESZKA	4164		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 8	01:32:35	03:31:52	04:51:31	05:48:46.40	05:49:07.05	8:06	7.4
4	GOŁOWICZ ANIA	4192		TORUŃ	POL	SENIOR KOBIET	4	K 9	01:34:37	03:38:23	04:59:52	05:58:50.15	05:59:16.10	8:20	7.2
5	BUDZIASZEK AGNIESZKA	4050	EFFI RUN TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	5	K 11	01:36:46	03:36:16	05:03:56	06:05:20.60	06:05:30.55	8:29	7.1
6	CZARNECKA MAGDALENA	4041		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	6	K 13	01:37:41	03:41:01	05:04:25	06:07:20.20	06:07:40.65	8:32	7
7	PIEZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	4104	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	7	K 15	01:39:27	03:45:18	05:09:37	06:08:52.20	06:09:07.80	8:34	7
8	SZCZĘSNA EDYTA	4062	STAŃCZAK TEAM	CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIET	8	K 16	02:21:02	04:17:56	05:25:57	06:14:09.10	06:14:12.15	8:42	6.9
9	PADUCH JOANNA	4161	ZABOL TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	9	K 18	01:42:53	03:59:51	05:25:48	06:24:47.70	06:25:09.00	8:56	6.7
10	PIENIOWSKA KAROLINA	4007		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR KOBIET	10	K 23	01:49:22	04:04:54	05:33:12	06:37:39.75	06:37:59.35	9:14	6.5
11	PROMIŃSKA KAROLINA	4047	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	11	K 24	01:45:40	04:09:38	05:38:20	06:45:29.70	06:45:40.95	9:25	6.4
12	PIECH MARZENA	4005	FIT STORY TEAM	JAWORZNO	POL	SENIOR KOBIET	12	K 31	01:47:52	04:22:42	05:50:14	06:55:35.05	06:55:43.50	9:39	6.2
13	CHRUKIN PATRYCJA	4021		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR KOBIET	13	K 34	01:49:00	04:27:33	05:56:56	07:05:56.05	07:06:13.80	9:54	6.1
14	HAŁASZYN JOANNA	4039		POZNAŃ	POL	SENIOR KOBIET	14	K 37	01:49:20	04:27:22	06:09:21	07:20:23.00	07:20:46.80	10:14	5.9
15	STOMPEL EWELINA	4006		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR KOBIET	15	K 42	01:58:39	04:50:41	06:34:44	07:49:18.50	07:49:41.60	10:54	5.5
16	STELMACH PAULINA	8055		BRYWINÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 44	02:02:51	04:58:29	06:43:38	07:53:58.50	07:54:16.00	11:01	5.4

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Senior Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PYSZEL FLORIAN	4125	PIEKIELNI WARSZAWA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	1	M 1	01:01:24	02:07:12	02:54:46	03:28:46.50	03:28:48.40	4:51	12.4
2	BALIĞA CEZARY	4001	HOKA GARMIN TEAM	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	2	M 2	01:02:16	02:13:07	03:01:50	03:36:28.80	03:36:31.30	5:02	11.9
3	ŚLIWA ARKADIUSZ	4068		KRYNICA - ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	3	M 3	01:01:25	02:08:34	02:59:16	03:37:07.85	03:37:10.50	5:02	11.9
4	WRÓBLEWSKI ROBERT	4116		LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	4	M 5	01:02:54	02:19:10	03:16:12	03:59:08.90	03:59:12.65	5:33	10.8
5	BYRCZEK JAN	4141	UKS AZYMUT 45 GDYNIA	GDAŃSK	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	5	M 7	01:08:26	02:26:58	03:28:31	04:15:24.20	04:15:27.45	5:56	10.1
6	LUŻNIAK DAMIAN	8027	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	POGWIZDÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	6	M 9	01:10:00	02:35:59	03:41:41	04:23:58.35	04:24:01.00	6:08	9.8
7	WĘGLIŃSKI MIKOŁAJ	4066		JAROCIN	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	7	M 12	01:15:16	02:46:43	03:51:01	04:41:36.55	04:41:52.15	6:32	9.2
8	SMORAĞ WIKTOR	4127		KIELCE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	8	M 13	01:23:31	02:55:43	04:04:56	04:46:29.70	04:46:34.35	6:39	9
9	POPRAWSKI MATEUSZ	4057	KILIŃSKIEGO TEAM	BOJANOWO	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	9	M 16	01:19:33	02:55:17	04:02:25	04:53:09.50	04:53:21.60	6:49	8.8
10	DOMALIĞ WOJCIECH	4142		KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	10	M 18	01:21:38	02:59:18	04:10:55	05:02:04.25	05:02:10.55	7:01	8.5
11	WOJTAŁCZKA WITOLD	4067	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	11	M 19	01:20:48	02:56:41	04:09:39	05:04:42.10	05:04:47.20	7:05	8.5
12	PITTNER ANDRZEJ	4042	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	12	M 26	01:29:45	03:13:49	04:23:37	05:14:35.35	05:14:48.85	7:18	8.2
13	LESZCZYŃSKI JAKUB	8046		LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	13	M 28	01:23:27	03:12:37	04:25:15	05:18:36.95	05:18:47.05	7:24	8.1
14	OSIĞKI DAWID	4163	FITSTACJA IŁAWA	LUBAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	14	M 29	01:17:11	02:52:54	04:14:42	05:20:04.25	05:20:08.40	7:26	8.1
15	ZIELIŃSKI MATEUSZ	4160		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	15	M 31	01:23:43	03:13:40	04:27:48	05:26:46.15	05:26:53.35	7:35	7.9
16	ROZUM ROBERT	8045	FITNESS TRZY KORONY	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	16	M 33	01:27:53	03:19:39	04:36:42	05:31:39.00	05:31:53.40	7:42	7.8



**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Senior Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	BOROWSKI KAMIL	4029	CHEŁM BIEGA	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 40	02:09:04	03:44:48	04:52:27	05:42:45.70	05:42:49.60	7:58	7.5
18	MARSZAŁEK KAMIL	4152	KBKW	KAMIONKA MAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 49	01:29:55	03:29:08	04:55:57	05:54:01.75	05:54:06.10	8:13	7.3
19	NALEPA PAWEŁ	4024	CHILLOUT CREW	BIAŁA NIŻNA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 50	01:35:08	03:33:00	04:51:51	05:54:10.95	05:54:28.95	8:14	7.3
20	KANDLER FILIP	4220	ANESTHESIA TEAM	KRYNICA ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 54	01:38:47	03:34:44	04:59:43	05:59:01.70	05:59:16.30	8:20	7.2
21	BOCHENEK MICHAŁ	4167	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 64	01:38:38	03:51:42	05:16:09	06:17:24.65	06:17:35.65	8:46	6.8
22	PINDEL PIOTR	4099	ŁOWCY PIEROŻKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 69	01:39:26	03:49:04	05:16:40	06:19:04.30	06:19:27.40	8:48	6.8
23	MAJDA MACIEJ	4210	BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 75	01:35:26	03:46:31	05:18:32	06:23:19.00	06:23:33.25	8:54	6.7
24	SURMAN MARIUSZ	4150	DZIKIE MUSTANGI	PUSTKÓW OSIEDLE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 76	01:33:09	03:49:07	05:18:58	06:26:41.90	06:26:47.60	8:59	6.7
25	JANUSZEWSKI BARTOSZ	4219	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 81	01:15:21	02:43:01	03:55:49	06:29:20.60	06:29:24.45	9:03	6.6
26	SIKORA RAFAŁ	4012		GRABINY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 85	01:43:27	04:04:37	05:33:59	06:32:18.45	06:32:38.80	9:07	6.6
27	JASIOROWSKI MICHAŁ	4048	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 94	01:45:40	04:09:38	05:38:13	06:45:29.00	06:45:40.70	9:25	6.4
28	ZABOLSKI MATEUSZ	4162	ZABOL TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 95	01:41:22	04:04:32		06:47:53.65	06:48:15.55	9:29	6.3
29	GANCARZ MAREK	4078	ULTRA BESKID SPORT / BIEGAM ŻEBY ZREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 113	01:42:18	04:27:30	05:58:50	07:08:08.55	07:08:21.25	9:57	6
30	FRĄCZKOWIAK DOMINIK	4002		ŚMIGIEL	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 117	01:47:52	04:13:45	05:56:11	07:12:19.45	07:12:29.60	10:03	6

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Master Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	8024		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	MASTER KOBIEC	1	K 1	01:07:48	02:25:39	03:22:04	04:03:01.20	04:03:04.30	5:39	10.6
2	KOLANO AGNIESZKA	4019	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIEC	2	K 2	01:26:04	03:09:29	04:19:49	05:12:14.15	05:12:17.70	7:15	8.3
3	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	4144	AKM PROMILEK	LUBLIN	POL	MASTER KOBIEC	3	K 6	01:32:32	03:30:36	04:45:46	05:44:03.40	05:44:27.25	8:00	7.5
4	GRZEGÓRZEK ANNA	4174	SOFA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	MASTER KOBIEC	4	K 7	01:35:26	03:33:57	04:51:56	05:47:19.15	05:47:35.45	8:04	7.4
5	KORDAS MONIKA	4045		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	5	K 10	01:39:07	03:44:28	05:04:34	06:00:23.70	06:00:30.00	8:22	7.2
6	SZEWCIK MONIKA	4092	BRZYSKITRITTEAM	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	6	K 12	01:39:31	03:45:26	05:08:22	06:05:49.50	06:05:57.00	8:30	7.1
7	SKAWIŃSKA JUSTYNA	4054	BIESY	SANOK	POL	MASTER KOBIEC	7	K 14	01:37:45	03:39:00	05:07:35	06:07:33.45	06:07:48.30	8:32	7
8	PIOTROWICZ MAŁGORZATA	4172	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	MASTER KOBIEC	8	K 17	01:38:42	03:51:22	05:15:49	06:17:24.45	06:17:35.70	8:46	6.8
9	PIĘTKA MARZENA	2023		LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIEC	9	K 19	01:32:43	03:46:55	05:18:10	06:30:12.60	06:30:21.65	9:04	6.6
10	KORZENIOWSKA MAGDALENA	4073	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	10	K 20	01:39:48	03:54:50	05:29:01	06:31:59.05	06:32:07.55	9:06	6.6
11	KOWALIK ANNA	4058	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTER KOBIEC	11	K 21	01:44:02	04:02:53	05:30:48	06:31:49.95	06:32:10.90	9:06	6.6
12	TYSZEWICZ-OBARA ANNA	4049	BOGUŚ I LUCEK	KIELCE	POL	MASTER KOBIEC	12	K 22	01:37:33	04:04:39	05:33:20	06:37:28.40	06:37:44.90	9:14	6.5
13	CYMBORSKA JOLANTA	4170	NBRC	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIEC	13	K 25	01:32:25	04:02:22	05:33:15	06:51:08.85	06:51:20.05	9:33	6.3
14	HALASTRA ANNA	4110		WOLA FILIPOWSKA	POL	MASTER KOBIEC	14	K 28	01:44:24	04:09:20	05:46:36	06:51:03.95	06:51:26.15	9:33	6.3
15	MICHOWSKA ANNA	4121	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	MASTER KOBIEC	15	K 32	01:44:08	04:15:21	05:51:56	06:57:06.65	06:57:16.00	9:42	6.2
16	BUJALSKA AGATA	4166		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIEC	16	K 33	01:42:32	04:31:27	06:02:44	07:04:15.85	07:04:26.00	9:51	6.1
17	KOWALCZYK-GROCHLA AGATA	4155		JAWORZNO	POL	MASTER KOBIEC	17	K 35	01:51:19	04:28:28	06:01:57	07:06:49.75	07:07:09.80	9:55	6
18	BOKSA ANNA	4113	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	18	K 38	01:52:28	04:28:30	06:14:14	07:29:47.70	07:30:10.20	10:27	5.7
19	PAWŁOWSKA-JUREK PAULINA	4064	JURKI W TRASIE	LIMANOWA	POL	MASTER KOBIEC	19	K 40	01:51:23	04:34:23	06:20:59	07:38:32.05	07:38:50.60	10:39	5.6
20	KOTWICKA ELA	4095		SZCZECIN	POL	MASTER KOBIEC	20	K 46	01:53:17	05:01:52	06:53:23	08:14:25.05	08:14:50.45	11:29	5.2
21	MAJEWSKA EDYTA	4052	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIEC	21	K 47	02:11:01	05:26:25	07:25:07	08:54:30.35	08:54:38.20	12:25	4.8
	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	4071		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC			01:47:27	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MARYNIAK KATARZYNA	4060	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIEC			02:23:41	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Master Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOCZWARA TOMASZ	4183	MARCIN ŚWIERC TEAM	RADOMYŚL WIELKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 4	01:02:37	02:15:48	03:09:56	03:52:32.10	03:52:34.55	5:24	11.1
2	GRAJ ARKADIUSZ	4181	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 6	01:09:23	02:35:03	03:31:23	04:11:16.75	04:11:20.05	5:50	10.3
3	GOC PAWEŁ	4072	RMT	BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 10	01:09:17	02:31:15	03:32:09	04:24:57.00	04:25:00.00	6:09	9.7
4	SZKOŁA PAWEŁ	4091		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 11	01:15:16	02:39:20	03:44:05	04:35:10.50	04:35:14.05	6:23	9.4
5	SIKORA ŁUKASZ	4135	GRUPA NOMAX	SKOCZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 20	01:23:17	03:07:31	04:14:11	05:05:12.45	05:05:17.20	7:05	8.5
6	KORDAS RAFAŁ	4046	ANT	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 21	01:19:38	03:05:01	04:14:36	05:05:53.00	05:05:59.20	7:06	8.4

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Master Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	KSIĄŻEK DOMINIK	4096		CHORZÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	7	M 22	01:23:41	03:06:18	04:16:22	05:07:07.30	05:07:18.50	7:08	8.4
8	AGIJCZYK WOJCIECH	8075		KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	8	M 23	01:20:42	03:09:31	04:19:04	05:11:30.30	05:11:33.90	7:14	8.3
9	KORNAKIEWICZ ŁUKASZ	4205		GRYBÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	9	M 24	01:19:38	02:59:34	04:23:42	05:12:25.85	05:12:30.05	7:15	8.3
10	PEŁZA RADOSŁAW	4182	ULTRASEKUNDA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	10	M 27	01:17:47	02:59:33	04:20:03	05:15:58.55	05:16:02.90	7:20	8.2
11	WYKA MARIUSZ	4122	LEGIA	JAWORZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	11	M 32	01:31:27	03:25:18	04:37:19	05:29:15.50	05:29:30.65	7:39	7.8
12	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	4208	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	MASTER MĘZCZYZN	12	M 34	01:23:40	03:14:21	04:34:34	05:31:49.70	05:31:58.15	7:43	7.8
13	CHODKIEWICZ TOMASZ	4149	W2 RUN TEAM	BYDGOSZCZ	POL	MASTER MĘZCZYZN	13	M 39	01:24:07	03:19:12	04:41:15	05:40:23.60	05:40:29.40	7:54	7.6
14	KACZOR ŁUKASZ	97	WILD BUCHAYS	BUCZKOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	14	M 42	01:31:02	03:27:11	04:47:52	05:43:54.70	05:44:03.25	7:59	7.5
15	GAJEK GRZEGORZ	6057	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POL	MASTER MĘZCZYZN	15	M 43	01:30:57	03:22:59	04:52:04	05:46:23.55	05:46:44.10	8:03	7.4
16	BOHUN DAWID	4036	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	16	M 44	01:23:33	03:35:07	04:55:07	05:48:00.75	05:48:06.25	8:05	7.4
17	GOWIN PRZEMEK	4217		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	17	M 45	01:39:22	03:43:52	04:57:50	05:47:44.45	05:48:11.90	8:05	7.4
18	GAJEWSKI RAFAŁ	8021		KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	18	M 46	01:32:40	03:30:56	04:51:42	05:50:45.90	05:51:02.90	8:09	7.4
19	POTTS DAVID	4153		DUBLIN	IRL	MASTER MĘZCZYZN	19	M 47	01:31:22	03:24:21	04:49:22	05:53:23.35	05:53:47.40	8:13	7.3
20	GRUBKA MACIEJ	4035	BROVARNAS	CZECHEWICE-DZIEDZICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	20	M 48	01:29:36	03:24:20	04:49:10	05:53:25.70	05:53:47.80	8:13	7.3
21	SAMBOROWSKI MARCIN	4200	PRYMA.PL	KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	21	M 53	01:31:23	03:33:52	05:02:09	05:58:46.75	05:58:53.50	8:20	7.2
22	BOKSA BARTŁOMIEJ	4114	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	22	M 56	01:31:05	03:39:03	05:01:46	06:03:35.10	06:03:50.95	8:27	7.1
23	ŻYWICA MARCIN	4154	CORORUN	BYTOM	POL	MASTER MĘZCZYZN	23	M 57	01:33:30	03:36:27	05:05:51	06:05:35.40	06:05:40.75	8:30	7.1
24	MRÓZ BARTŁOMIEJ	8083			POL	MASTER MĘZCZYZN	24	M 61	01:31:12	03:39:05	05:01:52	06:09:09.85	06:09:26.05	8:35	7
25	PIĘTA ŁUKASZ	4196	INFINITY-GYM	PROSZOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	25	M 63	01:38:12	03:51:21	05:16:05	06:17:25.00	06:17:35.55	8:46	6.8
26	KAWA MICHAŁ	4018		KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	26	M 65	01:36:03	03:41:56	05:13:11	06:17:31.55	06:17:44.95	8:46	6.8
27	GAWLAK TOMASZ	4203	BIECZ	BIECZ/KOŁACZYCE	POL	MASTER MĘZCZYZN	27	M 66	01:29:53	03:29:34	05:08:36	06:18:54.90	06:18:58.50	8:48	6.8
28	ZIOBRO TOMASZ	4088	KROSNO RUN TEAM	KROSNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	28	M 77	01:33:02	03:49:06	05:19:07	06:26:42.30	06:26:47.70	8:59	6.7
29	CHMIEL PRZEMYSŁAW	4188		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	29	M 78	02:20:53	04:18:05	05:33:33	06:27:25.65	06:27:35.00	9:00	6.7
30	KIDA ANDRZEJ	4177	LOS TREPOS COMPANIEROS	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	30	M 79	01:38:06	03:56:00	05:22:44	06:28:33.10	06:28:40.40	9:02	6.6
31	PAWIŃSKI ARTUR	4025	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	31	M 80	01:36:29	03:50:25	05:22:44	06:28:41.55	06:28:53.35	9:02	6.6
32	PISKORZ IRENEUSZ	8022	KLUB BIEGACZA FORREST GUMP	KODEŃ	POL	MASTER MĘZCZYZN	32	M 82	01:25:14	03:33:18	05:19:47	06:29:58.65	06:30:02.80	9:04	6.6
33	BUBNIAK BOGUMIŁ	4076	BEZKŁUBIE ZNAD POTOKA :-)	LIPINKI	POL	MASTER MĘZCZYZN	33	M 84	01:37:09	03:50:52	05:26:10	06:32:16.25	06:32:33.85	9:07	6.6
34	FIEDOROWICZ MARCIN	4218		NIEPOŁOMICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	34	M 91	01:44:43	04:05:48		06:37:27.35	06:37:40.25	9:14	6.5
35	ROZNER ARTUR	4212		PIASECZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	35	M 93	01:41:53	04:01:39	05:33:54	06:43:36.40	06:43:56.35	9:23	6.4
36	WOCHNIK MAREK	4108	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	36	M 98	01:44:30	04:17:47	05:48:49	06:50:52.90	06:51:12.40	9:33	6.3
37	JASKÓLSKI PIOTR	4107	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘZCZYZN	37	M 99	01:44:31	04:17:45	05:48:47	06:50:54.10	06:51:12.70	9:33	6.3
38	KENIG JAKUB	4111		KRZESZOWICE	POL	MASTER MĘZCZYZN	38	M 100	01:44:20	04:09:19	05:46:31	06:51:03.25	06:51:27.05	9:33	6.3
39	CHOJNACKI MIKOŁAJ	4090	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	39	M 101	01:31:44	04:06:33		06:53:27.20	06:53:46.95	9:36	6.2
40	DANOWSKI JAKUB	4134		MIŃSK MAZOWIECKI	GBR	MASTER MĘZCZYZN	40	M 102	01:45:51	04:07:19		06:53:39.90	06:54:01.80	9:37	6.2
41	URBAŃCZYK MICHAŁ	4202		JAWORZNO	POL	MASTER MĘZCZYZN	41	M 103	01:47:52	04:22:41	05:50:04	06:55:35.65	06:55:43.25	9:39	6.2
42	SADOWSKI MARIUSZ	4016	EDC.TEAM.ACTIVE/DZIKI NA HAMAKACH	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTER MĘZCZYZN	42	M 107	01:52:09	04:07:37	05:46:45	06:59:17.90	06:59:40.70	9:45	6.2
43	CZARNECKI KRZYSZTOF	6038		KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	43	M 109	01:56:13	04:24:53	05:56:11	07:05:07.60	07:05:24.10	9:53	6.1
44	PSZCZÓŁKA DOMINIK	8072		BIELSKO BIAŁA	POL	MASTER MĘZCZYZN	44	M 114	01:42:18	04:27:30	05:59:09	07:08:09.35	07:08:22.25	9:57	6
45	FRYDRYCHOWICZ MICHAŁ	4189		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	45	M 115	01:40:31	04:18:01	05:59:03	07:08:50.00	07:08:57.90	9:58	6
46	WYSOCKI RAFAŁ	4093	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	46	M 119	01:49:22	04:28:24	06:14:19	07:29:47.30	07:30:10.00	10:27	5.7
47	KUCHARSKI ADAM	4133		WARSZAWA	POL	MASTER MĘZCZYZN	47	M 122	01:55:26	04:38:36	06:21:26	07:33:54.00	07:34:15.90	10:33	5.7
48	ŁĄCZNY MARCIN	4105	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	LUBLIN	POL	MASTER MĘZCZYZN	48	M 127	01:38:56	05:03:55	06:34:27	07:47:40.50	07:47:46.90	10:52	5.5
49	SOWA ANDRZEJ	4106		GARWOLIN	POL	MASTER MĘZCZYZN	49	M 128	01:50:40	04:35:51		07:51:17.60	07:51:22.80	10:57	5.5
50	SKUTNIK JAROSŁAW	4011		KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN	50	M 130	01:40:08	04:51:09	06:47:18	08:03:12.80	08:03:33.60	11:14	5.3
51	BOCZKOWSKI JAKUB	4097		SZCZECIN	POL	MASTER MĘZCZYZN	51	M 131	01:53:19	05:01:51	06:53:19	08:14:25.50	08:14:50.75	11:29	5.2
52	KOCIOŁEK KRZYSZTOF	4034	LUBRYKANT MAFIA	PIOTRKÓW TRYB.	POL	MASTER MĘZCZYZN	52	M 132	01:52:52	05:06:01	07:05:16	08:39:01.40	08:39:25.15	12:04	5
	ZIEMIŃSKI GRZEGORZ	4087	MCP TEAM	TARNÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN			02:14:03	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBROWSKI JAKUB	4193	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘZCZYZN			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Weteran Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GAJEK MAGDALENA	6058	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POL	WETERAN KOBIET	1	K 4	01:30:56	03:23:01	04:34:29	05:24:39.65	05:25:01.30	7:33	7.9
2	SOBOTKA MONIKA	4169	NBRC	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	2	K 26	01:37:40	04:02:21		06:51:09.40	06:51:20.10	9:33	6.3

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Weteran Kobiet c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	RZYMOWSKA KRYSZYNA	4168		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 27	01:38:40	04:02:11	05:33:39	06:51:04.95	06:51:20.50	9:33	6.3
4	CZERNAKIEWICZ BEATA	4103		LUBLIN	POL	WETERAN KOBIET	4	K 30	01:51:24	04:20:52	05:51:59	06:52:09.50	06:52:28.05	9:35	6.3
5	KOBYLIŃSKA-URBANIAK EWA	4143		GDAŃSK	POL	WETERAN KOBIET	5	K 36	01:50:50	04:28:10	05:59:53	07:08:38.00	07:08:57.20	9:58	6
6	JĘDRZEJCZAK ANNA	4132		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	6	K 39	01:55:25	04:38:35	06:21:15	07:33:54.25	07:34:16.05	10:33	5.7
7	LACH AGNIESZKA	4094		WROCLAW	POL	WETERAN KOBIET	7	K 41	01:53:00	04:42:32		07:44:08.70	07:44:17.95	10:47	5.6
8	MRÓZ TERESA	4190		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN KOBIET	8	K 43	01:54:58	04:48:40	06:35:09	07:49:29.75	07:49:41.75	10:55	5.5
9	WAŚCIŃSKA EDYTA	4056	PĘDZI - PARA	GOŁĄSZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 45	02:03:26	04:58:17	06:45:51	07:55:59.25	07:56:12.45	11:04	5.4
10	KOZAK BEATA	4074	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	10	K 48	02:11:01	05:26:25	07:25:03	08:54:30.65	08:54:38.60	12:25	4.8
11	SITARZ MAGDALENA	4037		KRAKÓW	POL	WETERAN KOBIET	11	K 49	02:25:21	05:37:06	07:38:02	09:01:11.85	09:01:25.00	12:35	4.8

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Weteran Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GLEŃ ROBERT	4069	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	1	M 8	01:09:45	02:31:01	03:31:13	04:18:10.10	04:18:13.10	6:00	10
2	PAWLUŚ MIROSŁAW	4198		JASŁO	POL	WETERAN MĘZCZYZN	2	M 14	01:17:32	02:50:38	03:59:39	04:51:42.30	04:51:46.80	6:47	8.8
3	ŁACIAK MARCIN	4101	MESMERIK RUNNERS	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	3	M 15	01:12:19	02:55:27	04:02:52	04:52:03.25	04:52:06.55	6:47	8.8
4	WALTER SŁAWEK	4191	WB	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	4	M 17	01:23:45	03:03:28	04:10:14	05:00:15.25	05:00:19.85	6:58	8.6
5	LADRA RYSZARD	4124	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	5	M 25	01:25:35	03:06:48	04:20:23	05:14:05.15	05:14:10.65	7:18	8.2
6	GLEISNER TOMASZ	4017	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	6	M 30	01:23:41	03:12:05	04:31:50	05:26:43.70	05:26:50.60	7:35	7.9
7	JAKUBOWSKI ZBYSZEK	4199		ŚWIERCZÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	7	M 35	01:25:26	03:14:32	04:34:41	05:31:53.65	05:31:58.20	7:43	7.8
8	KUJAWSKI BOGUSŁAW	4148		GORLICE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	8	M 36	01:24:50	03:13:48	04:35:36	05:31:59.15	05:32:05.50	7:43	7.8
9	ŻYREK ADAM	4221		JASŁO	POL	WETERAN MĘZCZYZN	9	M 37	01:29:48	03:17:04	04:37:07	05:35:04.80	05:35:18.55	7:47	7.7
10	KOBLIHA JIRI	4195		ZLIN	CZE	WETERAN MĘZCZYZN	10	M 38	01:31:17	03:26:48	04:42:12	05:37:45.15	05:37:55.75	7:51	7.6
11	MRÓZ RAFAŁ	4109		TARNÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	11	M 41	01:25:13	03:22:35	04:44:58	05:43:08.40	05:43:15.45	7:58	7.5
12	MOSIO GRZEGORZ	4038		ŻELICHÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	12	M 51	01:30:01	03:18:08	04:44:53	05:56:30.00	05:56:48.70	8:17	7.2
13	NADRATOWSKI SŁAWOMIR	4184	WB	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	13	M 52	01:31:13	03:38:48	04:59:11	05:57:06.45	05:57:12.75	8:18	7.2
14	BARĆ PIOTR	4187	PLANETA NISKO	WOLINA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	14	M 55	01:37:00	03:33:56		06:00:35.80	06:00:56.65	8:23	7.2
15	LISAK TOMASZ	4140	KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	RYGLICE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	15	M 58	01:32:08	03:35:59	05:06:06	06:05:36.25	06:05:46.90	8:30	7.1
16	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	4080	VEGE RUNNERS	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	16	M 60	01:38:53	03:41:13	05:10:51	06:08:25.75	06:08:33.35	8:34	7
17	OĆWIEJA KRZYSZTOF	4031		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	17	M 62	01:32:32	03:44:05	05:13:05	06:14:02.25	06:14:14.95	8:41	6.9
18	FELIŃSKI JAROSŁAW	4201		ŁÓDŹ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	18	M 67	01:36:43	03:50:24	05:19:01	06:18:57.95	06:19:06.50	8:48	6.8
19	GRUDNIAK TOMASZ	4118		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	19	M 68	01:24:53	03:30:25	05:10:42	06:18:43.10	06:19:09.10	8:48	6.8
20	LIBERACKI GRZEGORZ	4214	LIBERATOR NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	WETERAN MĘZCZYZN	20	M 70	01:38:45	03:49:02	05:20:22	06:19:46.65	06:19:54.00	8:49	6.8
21	ZIOMEK MAREK	4061		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	21	M 71	01:32:23	03:44:06	05:13:16	06:19:40.15	06:19:54.15	8:49	6.8
22	KOZIOŁ KRZYSZTOF	4009	WYATT EARP	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	22	M 72	01:32:56	03:44:08	05:13:21	06:19:43.05	06:19:57.05	8:49	6.8
23	SROKA ZBIGNIEW	4185		SKRZYSZÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	23	M 73	01:44:23	03:52:10	05:19:48	06:20:57.95	06:21:22.75	8:51	6.8
24	LASOTA ARKADIUSZ	4003		SOSNOWIEC	POL	WETERAN MĘZCZYZN	24	M 74	01:38:31	03:52:18	05:19:17	06:21:40.55	06:21:49.60	8:52	6.8
25	MERCİK MAREK	4206		KROSNO	POL	WETERAN MĘZCZYZN	25	M 86	01:40:38	04:09:05	05:30:45	06:32:41.30	06:32:56.30	9:07	6.6
26	WAŚCIŃSKI ROMAN	4055	PĘDZI - PARA	GOŁĄSZYN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	26	M 87	01:44:25	03:58:48	05:29:13	06:33:12.45	06:33:25.80	9:08	6.6
27	BAŁUSZYŃSKI SŁAWOMIR	4204	BIEGNIJ TAK SZYBKO JAKBYŚ COŚ UKRAŁE :-)	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	27	M 89	02:30:51	04:17:55	05:31:12	06:37:02.15	06:37:07.20	9:14	6.5
28	JAKUBOWSKI PAWEŁ	4129		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN MĘZCZYZN	28	M 90	01:36:09	03:56:55	05:29:47	06:37:07.35	06:37:17.10	9:14	6.5
29	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ	4102		LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	29	M 92	01:51:04	04:02:30	05:31:21	06:40:02.35	06:40:20.10	9:18	6.4
30	SZCZUKA ADRIAN	4084	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN MĘZCZYZN	30	M 96	01:40:39	03:56:42	05:35:09	06:48:39.55	06:48:58.25	9:30	6.3
31	PASTERCZYK DARUSZ	4213	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	31	M 97	01:49:07	04:08:17		06:50:06.65	06:50:23.25	9:32	6.3
32	JĘŻOWSKI JACEK	4120	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	32	M 105	01:44:07	04:15:23	05:52:00	06:57:06.90	06:57:15.95	9:42	6.2
33	MARSZAŁEK DARIUSZ	4083	MCP TEAM	RZESZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	33	M 106	01:34:18	04:06:53	05:48:33	06:58:42.25	06:58:50.75	9:44	6.2
34	KUREK STANISŁAW	4030		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	34	M 108	01:40:28	04:05:36	05:47:34	06:59:53.80	07:00:06.05	9:45	6.1
35	GROCHOWSKI PIOTR	4179		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	35	M 110	01:37:44	04:02:43	05:49:52	07:05:31.15	07:05:45.55	9:53	6.1
36	PAWLIKOWSKI PIOTR	4151		MUSZYNA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	36	M 111			05:54:15	07:06:14.00	07:06:14.00	9:54	6.1
37	LISZKOWSKI ARTUR	4089		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	37	M 112	01:49:16	04:09:46	05:55:32	07:06:42.25	07:07:09.75	9:55	6
38	STRADOMSKI ROMAN	4178		GDAŃSK	POL	WETERAN MĘZCZYZN	38	M 116	01:42:57	04:13:08	05:55:29	07:11:39.45	07:11:06.25	10:00	6
39	SZWEDOWICZ BARTOSZ	4130		KŁODAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	39	M 118	01:48:56	04:27:43	06:07:27	07:21:49.90	07:22:02.00	10:16	5.8
40	GĘBSKI SŁAWOMIR	4123	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	40	M 120	01:49:24	04:28:32	06:14:09	07:29:47.60	07:30:10.10	10:27	5.7
41	KWIECIEŃ KRZYSZTOF	4175	SOFA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	41	M 121	01:53:25	04:28:06	06:19:25	07:32:37.20	07:33:02.45	10:31	5.7
42	KOCH PIOTR	4145	ZROBIMTP	GORZÓW WLKP.	POL	WETERAN MĘZCZYZN	42	M 123	01:49:42	04:38:48	06:21:40	07:37:04.00	07:37:14.60	10:37	5.6

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Weteran Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	JUREK JAROSŁAW	4065	JURKI W TRASIE	LIMANOWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	43	M 124	01:50:57	04:34:28	06:21:26	07:38:32.00	07:38:50.60	10:39	5.6
44	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	4028	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	44	M 125	01:53:33	04:47:31	06:32:27	07:42:03.65	07:42:23.00	10:44	5.6
45	STARZYK SŁAWEK	4117		OŚWIĘCIM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	45	M 126	01:47:03	04:42:53		07:44:02.65	07:44:17.95	10:47	5.6
46	SZATON BOGUSŁAW	4207	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	46	M 129	02:03:13	04:58:12	06:46:29	08:00:09.60	08:00:34.45	11:09	5.4
	JONIEC JAROSŁAW	4008		NOWY SACZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN			01:48:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	LATAŁA WOJCIECH	4186	LEŚNE GRUBASY	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN			02:04:14	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Diament Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TULA RENATA	4176	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	DIAMANT KOBIEC	1	K 29	01:37:51	04:02:12		06:51:25.35	06:51:43.10	9:34	6.3

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, Diament Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BEDNARZ KRZYSZTOF	4173	4K TEAM TARNÓW	TARNÓW	POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	1	M 59	01:35:25	03:34:22	05:02:29	06:07:51.60	06:08:08.00	8:33	7
2	MIEJSKI MAREK	4209		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	2	M 83	01:41:14	04:03:57	05:30:40	06:32:12.90	06:32:22.65	9:07	6.6
3	KWIATKOWSKI JACEK	4079	CM UJ MASTERS	KRAKÓW	POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	3	M 88	01:32:03	03:44:06	05:19:32	06:36:56.50	06:37:03.40	9:13	6.5
4	FAJER MAREK	4013	ZWIK MYSZKÓW MYSZKÓW BIEGA	MYSZKÓW	POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	4	M 104	01:39:08	04:18:49	05:53:50	06:55:41.45	06:55:56.60	9:40	6.2