

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	736	Michał Gmerek 5km:	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	1989	M	1	1		00:37:34	00:37:34	03:45
2	865	Grzegorz Urbańczyk 5km:	POL	For Run Team & AdRunaLine	Poznań	1987	M	2	2		00:37:38	00:37:40	03:46
3	814	Mateusz Oracz 5km:	POL	Bez Litości	Zalasewo	1988	M	3	3		00:39:48	00:39:50	03:59
4	776	Michał Kowalski 5km:	POL	Amica	Wronki	1991	M	4	4		00:41:38	00:41:39	04:10
5	808	Łukasz Nowacki 5km:	POL		Kościan	1981	M	5	5		00:41:50	00:41:50	04:11
6	854	Daniel Szczygieł 5km:	POL		Poznań	1997	M	6	6		00:42:06	00:42:11	04:13
7	764	Piotr Klichowicz 5km:	POL		Koziegłowy	1984	M	7	7		00:42:17	00:42:36	04:14
8	829	Magdalena Przesławska 5km:	POL		Wągrowiec	1979	K	1		1	00:42:54	00:42:59	04:17
9	850	Darek Strabel 5km:	POL	Rahau Crossactive	Poznań	1979	M	8	8		00:42:55	00:43:00	04:18
10	827	Jacek Płocieniczak 5km:	POL	Biegowe Wiórki	Poznań	1994	M	9	9		00:43:09	00:43:11	04:19
11	731	Dariusz Gilewski 5km:	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Górka	1974	M	10	10		00:43:10	00:43:11	04:19
12	793	Joanna Manszewska 5km:	POL		Oborniki Wlkp	1987	K	2		2	00:44:04	00:44:11	04:24
13	873	Joanna Wasielak 5km:	POL	P 116	Swarzędz	1984	K	3		3	00:44:23	00:44:29	04:26
14	748	Maciej Gzyl 5km:	POL	KB Aktywni Krzyż Wlkp	Szamotuły	1979	M	11	11		00:45:01	00:45:19	04:30
15	864	Sebastian Urbaniak 5km:	POL	Tuptańsko	Plewiska	1993	M	12	12		00:45:35	00:45:39	04:34
16	816	Katarzyna Paczkowska 5km:	POL		Kiekrz	1983	K	4		4	00:45:38	00:45:41	04:34
17	761	Zbigniew Kegel 5km:	POL	Piątkowo na biegowo	Poznań	1962	M	13	13		00:45:30	00:45:45	04:33
18	844	Piotr Smudziński 5km:	POL		Poznań	1982	M	14	14		00:46:21	00:46:25	04:38
19	788	Kamil Lewicki 5km:	POL	Donner Party	Murowana Goślina	1982	M	15	15		00:46:21	00:46:26	04:38
20	858	Sławomir Śmidowicz 5km:	POL	Kibole w biegu	Strzałkowo	1984	M	16	16		00:46:21	00:46:34	04:38

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	785	Alicja Kwapisz 5km:	POL	Tuptańsko	Poznań	1997	K	5		5	00:46:30	00:46:34	04:39
22	822	Tomasz Perz 5km:	POL		Opalenica	1986	M	17	17		00:46:15	00:46:34	04:38
23	860	Dominik Światała 5km:	POL	Pobiedziska Running Team	Góra	1998	M	18	18		00:47:03	00:47:07	04:42
24	882	Tomasz Włodarczak 5km:	POL		Poznań	1984	M	19	19		00:46:46	00:47:08	04:41
25	853	Łukasz Szcześniak 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1981	M	20	20		00:46:58	00:47:13	04:42
26	734	Marek Głuchy 5km:	POL	Zeelandia Team	Oborniki	1982	M	21	21		00:47:18	00:47:21	04:44
27	728	Mateusz Gałganek 5km:	POL		Poznań	1981	M	22	22		00:46:59	00:47:23	04:42
28	791	Dariusz Magalski 5km:	POL	FORCOM	Poznań	1989	M	23	23		00:47:28	00:47:35	04:45
29	789	Bartłomiej Łopatka 5km:	POL		Września	1984	M	24	24		00:47:31	00:47:44	04:45
30	765	Jarosław Kmieciak 5km:	POL	PRO366	Poznań	1974	M	25	25		00:47:58	00:48:03	04:48
31	812	Tomasz Ogrodnik 5km:	POL		Poznań	1988	M	26	26		00:48:16	00:48:33	04:50
32	890	Krzysztof Zając 5km:	POL	Drużyna Bartka	Poznań	1988	M	27	27		00:48:18	00:48:34	04:50
33	792	Piotr Malicki 5km:	POL		Luboń	1979	M	28	28		00:48:24	00:48:34	04:50
34	885	Maciej Wojtaszek 5km:	POL	Maruderzy	Poznań	1976	M	29	29		00:48:02	00:48:34	04:48
35	892	Sylwester Zaremba 5km:	POL	Biofarm	Poznań	1981	M	30	30		00:48:30	00:48:41	04:51
36	868	Daniel Waliszewski 5km:	POL	Zeelandia Team	Ostrów Wlkp	1976	M	31	31		00:48:59	00:49:01	04:54
37	842	Adam Smierzchała 5km:	POL	Mosina	Mosina	1972	M	32	32		00:49:00	00:49:14	04:54
38	752	Michał Jamroź 5km:	POL	Zeelandia Team	Poznań	1986	M	33	33		00:49:14	00:49:17	04:55
39	837	Mariusz Sikorski 5km:	POL		Poznań	1982	M	34	34		00:48:57	00:49:19	04:54
40	751	Łukasz Huderek 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1974	M	35	35		00:49:10	00:49:25	04:55

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	866	Ksawery Urbańczyk 5km:	POL	FOR RUN TEAM	Zimin	1959	M	36	36		00:49:21	00:49:30	04:56
42	705	Dawid Bulczyński 5km:	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1988	M	37	37		00:49:21	00:49:41	04:56
43	867	Filip Urbański 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1988	M	38	38		00:49:35	00:49:50	04:58
44	780	Mirosław Kubiak 5km:	POL	GB Wielkopolscy biegacze	Swarzędz	1965	M	39	39		00:49:41	00:50:00	04:58
45	863	Tomasz Tomczak 5km:	POL	Naramowice Biegają	Przeźmierowo	1976	M	40	40		00:49:51	00:50:10	04:59
46	815	Remigiusz Pacholski 5km:	POL	OSP OCIESZYN	Ocieszyn	1980	M	41	41		00:50:08	00:50:15	05:01
47	804	Agnieszka Muras 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1983	K	6		6	00:50:07	00:50:22	05:01
48	786	Zuzanna Kwiatkowska 5km:	POL	Hernik Team	Poznań	1993	K	7		7	00:50:33	00:50:33	05:03
49	982	Radosław Grzela 5km:	POL		Poznań	1978	M	42	42		00:50:27	00:50:44	05:03
50	800	Tomasz Molik 5km:	POL	SOSZw Międzychód	Międzychód	1975	M	43	43		00:50:36	00:50:49	05:04
51	799	Jaromir Mikołajczak 5km:	POL	Night Runners	Potasze	1970	M	44	44		00:50:49	00:51:04	05:05
52	876	Lidia Wawrzyniak 5km:	POL		Owińska	1974	K	8		8	00:50:53	00:51:06	05:05
53	960	Michał Sobolewski 5km:	POL	Twardziele	Poznań	1990	M	45	45		00:51:02	00:51:10	05:06
54	836	Adrian Sawicki 5km:	POL	Biofarm	Poznań	1996	M	46	46		00:50:49	00:51:14	05:05
55	701	Jacek Anioła 5km:	POL	Szybciej nie mogę	Plewiska	1983	M	47	47		00:50:49	00:51:17	05:05
56	896	Damian Zieliński 5km:	POL	FORCOM	Mosina	1995	M	48	48		00:51:10	00:51:17	05:07
57	849	Łukasz Stolaś 5km:	POL	Biofarm	Poznań	1982	M	49	49		00:51:17	00:51:28	05:08
58	825	Agnieszka Piguła 5km:	POL	Amica	Poznań	1978	K	9		9	00:51:26	00:51:33	05:09
59	845	Marcin Sobkowiak 5km:	POL		Poznań	1981	M	50	50		00:51:26	00:51:49	05:09
60	790	Maja Łowicka 5km:	POL	Aktywni Razem/Mamy Biegamy	Koziegłowy	1993	K	10		10	00:51:48	00:52:00	05:11

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	758	Joachim Kałużny 5km:	POL	Przedszkole nr 116	Poznań	1992	M	51	51		00:51:57	00:52:00	05:12
62	704	Jan Bujak 5km:	POL	FORCOM	Poznań	1987	M	52	52		00:51:57	00:52:04	05:12
63	741	Artur Graczyk 5km:	POL	Night Runners Września.	Gozdowo	1967	M	53	53		00:52:07	00:52:20	05:13
64	787	Dorota Leśniak 5km:	POL	Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 112	Poznań	1976	K	11		11	00:53:06	00:53:12	05:19
65	861	Gabriela Światała 5km:	POL		Góra	1970	K	12		12	00:53:36	00:53:50	05:22
66	881	Paulina Witkowska 5km:	POL		Szamotuły	1987	K	13		13	00:53:32	00:53:51	05:21
67	771	Marzena Kołodziej 5km:	POL	#biegiemwlas	Murowana Goślina	1978	K	14		14	00:53:30	00:53:52	05:21
68	707	Longina Cholewińska 5km:	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1966	K	15		15	00:53:41	00:54:01	05:22
69	878	Anna Wencka 5km:	POL	Kęsy Team	Kowanówko	1984	K	16		16	00:54:22	00:54:34	05:26
70	714	Olga Czoszyk-Kawala 5km:	POL	Świerczewo Run	Poznań	1980	K	17		17	00:54:25	00:54:39	05:27
71	753	Katarzyna Jamry 5km:	POL	Twardziele	Poznań	1986	K	18		18	00:54:34	00:54:43	05:27
72	795	Barbara Matecka 5km:	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1977	K	19		19	00:54:40	00:54:53	05:28
73	774	Dariusz Kowalczyk 5km:	POL	Lucky LUZers	Luboń	1974	M	54	54		00:54:15	00:54:55	05:26
74	897	Malgorzata Zych 5km:	POL		Dobrzyca	1997	K	20		20	00:54:48	00:55:05	05:29
75	709	Szymon Czapliński 5km:	POL	Biofarm	Poznań	1993	M	55	55		00:54:57	00:55:21	05:30
76	893	Ewelina Zasada 5km:	POL		Rokietnica	1993	K	21		21	00:55:01	00:55:26	05:30
77	754	Maciej Janiuk 5km:	POL		Poznań	1983	M	56	56		00:55:21	00:55:45	05:32
78	766	Grzegorz Kmita - Patyczak 5km:	POL	Vege Runners / Poco Loco	Poznań	1970	M	57	57		00:55:36	00:55:49	05:34
79	738	Andrzej Góralczyk 5km:	POL	parkrun Poznań	Koziegłowy	1960	M	58	58		00:55:40	00:55:50	05:34
80	798	Barbara Mikołajczak 5km:	POL	Zeelandia Team	Poznań	1976	K	22		22	00:55:58	00:56:00	05:36

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	733	Mariusz Glaza 5km:	POL	Zeelandia Team	Tarnowo Podgórne	1976	M	59	59		00:55:55	00:56:00	05:36
82	763	Sylwia Klich 5km:	POL	#biegiemwlas	Murowana Goślina	1985	K	23		23	00:55:42	00:56:04	05:34
83	848	Alicja Stefańska 5km:	POL	Przedszkole 116	Kramsk Konin	1980	K	24		24	00:56:05	00:56:15	05:37
84	810	Izabela Nowicka-Błaszczyk 5km:	POL		Poznań	1980	K	25		25	00:56:10	00:56:20	05:37
85	767	Anna Kodym 5km:	POL		Poznań	1983	K	26		26	00:56:09	00:56:20	05:37
86	888	Stanisław Woźniak 5km:	POL		Poznań	1995	M	60	60		00:56:18	00:56:20	05:38
87	713	Jarosław Czerwiński 5km:	POL		Czerwonak	1959	M	61	61		00:56:01	00:56:22	05:36
88	807	Mateusz Niewiadomski 5km:	POL		Poznan	1986	M	62	62		00:56:15	00:56:25	05:38
89	887	Kinga Woś 5km:	POL	Przedszkole nr 116	Poznań	1989	K	27		27	00:56:23	00:56:36	05:38
90	719	Magdalena Drewek-Kozłowska 5km:	POL	My HappyFIT	Poznan	1977	K	28		28	00:56:32	00:57:05	05:39
91	846	Ania Sobocińska 5km:	POL	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego MINUS	Poznań	1986	K	29		29	00:56:59	00:57:13	05:42
92	447	Dominika Przybyszewska 5km:	POL	Świerczewo Run	Poznań	1989	K	30		30	00:56:58	00:57:14	05:42
93	889	Marzena Wyleżała 5km:	POL	#biegiemwlas	Pawłowo Skockie	1974	K	31		31	00:57:07	00:57:29	05:43
94	872	Maria Waroczyk 5km:	POL	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego M	Poznań	1974	K	32		32	00:57:28	00:57:41	05:45
95	817	Monika Pająk 5km:	POL	Hernik Team	Skórzewo	1982	K	33		33	00:56:56	00:57:42	05:42
96	841	Karolina Skwarlińska-Marczuk 5km:	POL	Zeelandia Team	Kicin	1980	K	34		34	00:58:01	00:58:01	05:48
97	826	Elwira Piter 5km:	POL	Szkoła Podstawowa nr. 107	Poznań	1985	K	35		35	00:58:06	00:58:12	05:49
98	773	Eliza Kortus 5km:	POL		Poznań	2001	K	36		36	00:58:43	00:58:55	05:52
99	831	Katarzyna Przybylska 5km:	POL	Tuptańsko	Plewiska	1994	K	37		37	00:59:00	00:59:04	05:54
100	834	Małgorzata Rozynek 5km:	POL	Cytadela by Night	Poznań	1978	K	38		38	00:59:01	00:59:32	05:54

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	716	Wojciech Dobosiewicz 5km:	POL	Dobo Family	Poznań	1979	M	63	63		00:59:28	00:59:33	05:57
102	862	Julita Teclaw-Pychyńska 5km:	POL	Kęsy Team	Oborniki	1989	K	39		39	00:59:34	00:59:46	05:57
103	756	Hanna Kajdan 5km:	POL	Kobiety w biegu	Września	1968	K	40		40	00:59:31	00:59:46	05:57
104	835	Aldona Sawicka 5km:	POL	Twardziele	Poznan	1971	K	41		41	00:59:39	00:59:47	05:58
105	724	Robert Dwóźnik 5km:	POL	DAM RADEĘ	Wronki	1968	M	64	64		00:59:39	00:59:53	05:58
106	843	Marta Smierzchała 5km:	POL	PRO366	Poznań	1980	K	42		42	00:59:38	00:59:54	05:58
107	879	Bartosz Węglarski 5km:	POL		Mielno	1989	M	65	65		00:59:22	00:59:59	05:56
108	727	Katarzyna Frankowska 5km:	POL	PRO366	Poznań	1981	K	43		43	00:59:52	01:00:09	05:59
109	755	Sylvia Kaczmarek 5km:	POL	Night Runners	Kórnik	1978	K	44		44	00:59:53	01:00:13	05:59
110	875	Joanna Waszkiewicz 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1982	K	45		45	00:59:54	01:00:13	05:59
111	718	Jacek Drabarz 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1972	M	66	66		00:59:54	01:00:14	05:59
112	809	Anita Nowaczewska 5km:	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1976	K	46		46	00:59:55	01:00:14	06:00
113	832	Robert Puwałowski 5km:	POL	Schumi 99	Poznań	1978	M	67	67		01:00:00	01:00:33	06:00
114	874	Tomasz Wasilewski 5km:	POL	Twardziele	Poznań	1974	M	68	68		01:00:38	01:00:48	06:04
115	729	Anna Gawęcka 5km:	POL	Bukowski Klub Biegacza	Poznań	1985	K	47		47	01:00:25	01:00:52	06:03
116	880	Anna Wilczewska 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1976	K	48		48	01:00:38	01:00:59	06:04
117	833	Przemysław Rogala 5km:	POL	Szybciej nie mogę	Poznań	1988	M	69	69		01:00:37	01:01:00	06:04
118	735	Maciej Głuszyński 5km:	POL	Zeelandia Team	Kamionki	1974	M	70	70		01:01:11	01:01:16	06:07
119	711	Arleta Czerwińska 5km:	POL		Czerwonak	1959	K	49		49	01:01:28	01:01:49	06:09
120	708	Mateusz Cieśliewicz 5km:	POL	Night Runners / PRO366	Poznań	1974	M	71	71		01:01:31	01:01:51	06:09

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	726	Szymon Fenikowski 5km:	POL	Pędzące Leniwce	Wilcze	1976	M	72	72		01:01:35	01:01:51	06:10
122	768	Paweł Kolan 5km:	POL	Pędzące Leniwce	Poznań	1970	M	73	73		01:01:53	01:02:08	06:11
123	852	Ilona Strzelczyk 5km:	POL	Kęsy Team	Oborniki	1963	K	50		50	01:02:07	01:02:20	06:13
124	806	Alicja Nakoneczna 5km:	POL	Kęsy Team	Oborniki	1987	K	51		51	01:02:08	01:02:20	06:13
125	838	Anna Skoluda 5km:	POL	Kostrzyn Wielkopolski	Kostrzyn	1979	K	52		52	01:02:34	01:02:54	06:15
126	994	Jarosław Pucek 5km:	POL		Siekierki Wlk	1976	M	74	74		01:03:19	01:03:32	06:20
127	824	Robert Pietek 5km:	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Bolechówko	1972	M	75	75		01:03:36	01:03:36	06:22
128	818	Marta Pałucka 5km:	POL	Projekt Ultra/Organic Heroes	Zalasewo	1989	K	53		53	01:03:36	01:03:39	06:22
129	712	Agnieszka Czerwińska-Belanger 5km:	POL	Night Runners	Murowana Goślina	1982	K	54		54	01:03:38	01:03:59	06:22
130	770	Kinga Kuluszenko 5km:	POL	Twardziele	Komorniki	1982	K	55		55	01:04:07	01:04:17	06:25
131	820	Bartosz Pawlak 5km:	POL	Zeelandia Team	Poznań	1979	M	76	76		01:04:54	01:04:58	06:29
132	782	Katarzyna Kujawa 5km:	POL		Kórnik	1988	K	56		56	01:04:37	01:05:03	06:28
133	886	Renata Wojtkowiak 5km:	POL	Piątkowo na biegowo	Poznań	1974	K	57		57	01:05:18	01:05:37	06:32
134	732	Agnieszka Gizelska 5km:	POL	Piątkowo na biegowo	Poznań	1971	K	58		58	01:05:19	01:05:38	06:32
135	725	Ewa Felkel 5km:	POL	Piątkowo na biegowo	Poznań	1973	K	59		59	01:05:19	01:05:38	06:32
136	715	Anna Deka-Najgebauer 5km:	POL		Poznań	1984	K	60		60	01:05:16	01:05:40	06:32
137	781	Marcin Kuchnowski 5km:	POL		Poznań	1982	M	77	77		01:05:49	01:06:10	06:35
138	797	Beata Mielcarek 5km:	POL	Walker	Leszno	1975	K	61		61	01:05:47	01:06:36	06:35
139	784	Marzena Kuszyk 5km:	POL		Poznań	1981	K	62		62	01:06:40	01:07:06	06:40
140	730	Michał Gawęcki 5km:	POL		Poznań	1988	M	78	78		01:06:53	01:07:17	06:41

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	830	Joanna Przybylczak 5km:	POL		Lusówko	1981	K	63		63	01:07:22	01:07:29	06:44
142	869	Bożena Walkowiak 5km:	POL		Poznań	1961	K	64		64	01:08:09	01:08:42	06:49
143	870	Krzysztof Walkowiak 5km:	POL		Poznań	1967	M	79	79		01:08:09	01:08:43	06:49
144	783	Aleksandra Kulig 5km:	POL		Łażany	1994	K	65		65	01:09:43	01:09:54	06:58
145	757	Przemysław Kakowski 5km:	POL		Grudziądz	1991	M	80	80		01:10:48	01:11:02	07:05
146	796	Konrad Matuszewski 5km:	POL	KM	Poznań	1962	M	81	81		01:11:13	01:12:18	07:07
147	855	Dariusz Szczypiński 5km:	POL	Minus Poland	Poznań	1973	M	82	82		01:12:03	01:12:19	07:12
148	801	Iwona Mrugalska 5km:	POL	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego M	Poznań	1981	K	66		66	01:12:06	01:12:20	07:13
149	996	Sabina Stołowska 5km:	POL	Świerczewo Run	Poznań	1982	K	67		67	01:12:06	01:12:21	07:13
150	769	Andrzej Kolański 5km:	POL	Świerczewo Run	Poznań	1976	M	83	83		01:12:05	01:12:21	07:13
151	819	Patryk Pańczak 5km:	POL	Biofarm	Poznań	1990	M	84	84		01:12:28	01:12:38	07:15
152	717	Monika Domagała 5km:	POL		Poznań	1974	K	68		68	01:13:21	01:13:55	07:20
153	840	Agnieszka Skrzypczak 5km:	POL		Poznań	1970	K	69		69	01:13:22	01:13:56	07:20
154	720	Justyna Duda 5km:	POL		Poznań	1982	K	70		70	01:14:18	01:14:26	07:26
155	857	Mikołaj Szymański 5km:	POL	Klub Biegacza GLS	Skórzewo	1985	M	85	85		01:20:09	01:20:23	08:01
156	779	Sylwia Kruk 5km:	POL		Poznan	1975	K	71		71	01:24:45	01:25:21	08:29
157	856	Hanna Szymanowska 5km:	POL		Poznan	1968	K	72		72	01:24:47	01:25:22	08:29