

**SGS LIGHT 21KM**

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
 Data: 2022-06-26  
 Miejsce: Karlów  
 Dystans: 21 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**SGS LIGHT 21KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	451	SPA SCALIANO - KUDOWA ZDROJ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:38:27	01:08:27	01:53:03.05	01:53:03.75	5:23	11.1
2	GLAPIAK DAMIAN	450	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIEDANIE	BUCZ	POL	M-40	2	M 2	00:38:45	01:11:35	01:56:24.20	01:56:25.20	5:32	10.8
3	ORZEL MICHAŁ	483		WARSZAWA	POL	M-40	3	M 3	00:42:37	01:16:43	02:03:43.30	02:03:45.20	5:53	10.2
4	SZYMAŃCZUK JACEK	30	NARAMOWICE BIEGAJA/#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-30	1	M 4	00:41:03	01:14:10	02:05:35.05	02:05:36.05	5:58	10
5	RUTKOWSKI DAWID	475	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	4	M 5	00:42:37	01:19:24	02:10:27.45	02:10:28.45	6:12	9.7
6	STOŚ PAWEŁ	430	LSIOGON	WĄGROWIEC	POL	M-30	2	M 6	00:44:35	01:20:31	02:14:14.40	02:14:15.45	6:23	9.4
7	GONCZAR SZYMON	375		RYBNIK	POL	M-30	3	M 7	00:47:27	01:25:04	02:18:46.60	02:18:50.85	6:36	9.1
8	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	408	CITY TRAIL TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	1	K 1	00:47:09	01:25:20	02:18:58.95	02:19:00.70	6:37	9.1
9	KRAKOWCZAK RYSIEK	264	ZADYSZKA OŚWIĘCIM/KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	M-40	5	M 8	00:48:07	01:25:58	02:19:04.20	02:19:13.50	6:37	9.1
10	KAMIŃSKI ARTUR	412	KLUB SPORTOWY BODZANÓW-NOWY ŚWIĘTÓW	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	6	M 9	00:48:19	01:27:50	02:23:19.30	02:23:20.80	6:49	8.8
11	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	50	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 10	00:48:52	01:28:23	02:24:30.90	02:24:34.05	6:52	8.7
12	CEPIELIK WOJCIECH	315		MARCISZÓW	POL	M-30	4	M 11	00:48:10	01:28:26	02:24:45.20	02:24:55.35	6:53	8.7
13	BOSAKIEWICZ TOMASZ	386		ZŁOTORYJA	POL	M-30	5	M 12	00:48:18	01:28:08	02:25:29.75	02:25:31.95	6:55	8.7
14	MASTYGA ANDRZEJ	411	ANDREA TEAM	CHARBIELIN	POL	M-40	7	M 13	00:45:49	01:31:39	02:27:05.15	02:27:07.85	7:00	8.6
15	MOKRYCKI KRYSZTOF	395		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	8	M 14	00:52:55	01:32:36	02:27:06.95	02:27:15.60	7:00	8.6
16	GRZĄBA SZYMON	340		MIKOŁÓW	POL	M-40	9	M 15	00:50:16	01:29:42	02:28:24.90	02:28:28.85	7:04	8.5
17	CIEPŁY KAMIL	355	GARMIN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 16	00:51:07	01:32:16	02:28:49.55	02:28:58.65	7:05	8.5
18	POSADOWSKI SZYMON	455		WILKÓW	POL	M-30	7	M 17	00:52:04	01:33:13	02:28:59.40	02:29:02.30	7:05	8.5
19	JASTRZĄBEK KONRAD	168		ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 18	00:52:48	01:33:13	02:30:15.05	02:30:21.05	7:09	8.4
20	ŁUKASIEWICZ EWA	453	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-50	1	K 2	00:50:57	01:29:44	02:30:31.80	02:30:34.45	7:10	8.4
21	ZIELIŃSKI PIOTR	80		WARSZAWA	POL	M-30	8	M 19	00:51:09	01:33:35	02:30:33.80	02:30:36.65	7:10	8.4
22	WOLSKI MARCIN	140		KŁODZKO	POL	M-30	9	M 20	00:48:09	01:29:25	02:31:14.00	02:31:15.60	7:12	8.3
23	CHAMAŁA KRZYSZTOF	91	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-30	10	M 21	00:54:09	01:33:29	02:31:29.40	02:31:50.15	7:12	8.3
24	FICNER ANNA	479	OLAWS ZŁOTORYJA MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K-30	2	K 3	00:44:08	01:43:07	02:31:54.05	02:31:56.25	7:14	8.3
25	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	461		BIELAWA	POL	M-40	11	M 22	00:53:05	01:35:15	02:32:16.35	02:32:22.25	7:15	8.3
26	NOWAKOWSKA ANNA	437	1BLOG BYDGOSZCZ	INOWROCŁAW	POL	K-30	3	K 4	00:50:35	01:33:11	02:32:52.85	02:32:54.55	7:16	8.2
27	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	480		WROCŁAW	POL	M-40	12	M 23	00:51:22	01:32:34	02:33:44.05	02:33:46.70	7:19	8.2
28	FILIPIUK TOMASZ	321	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	M-30	11	M 24	00:52:09	01:33:46	02:33:53.70	02:33:58.85	7:19	8.2
29	TELEJKO ŁUKASZ	416	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	1	M 25	00:55:14	01:37:31	02:34:15.00	02:34:23.05	7:20	8.2
30	CZAPIGA GRZEGORZ	300	BURZA BORECZEK	BORÓW	POL	M-30	12	M 26	00:51:32	01:34:50	02:35:18.05	02:35:23.65	7:23	8.1
31	STAŃKO KRYSZTOF	242	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNICKI	POL	M-30	13	M 27	00:45:33	01:33:01	02:36:04.65	02:36:05.70	7:25	8.1
32	SŁYSZ SZYMON	153	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	13	M 28	00:49:52	01:33:50	02:36:43.00	02:36:44.30	7:27	8
33	WOŁOŻYŃ PIOTR	423	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	M-40	14	M 29	00:53:31	01:38:36	02:37:22.40	02:37:27.40	7:29	8
34	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	194		TRZEMESZNO	POL	M-40	15	M 30	00:49:45	01:33:08	02:38:04.70	02:38:06.45	7:31	8
35	ŚWIĄT PAWEŁ	347	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYRNA	POL	M-30	14	M 31	00:50:46	01:35:29	02:39:06.90	02:39:15.55	7:34	7.9
36	KUNKEL MARIUSZ	361		GDAŃSK	POL	M-40	16	M 32	00:55:48	01:39:09	02:39:21.05	02:39:28.35	7:35	7.9
37	PIASKOWSKI MARCIN	434	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	NADOLICE WIELKIE	POL	M-40	17	M 33	00:55:34	01:38:53	02:40:36.60	02:40:42.80	7:38	7.8
38	BIŁAN PAWEŁ	166	GUBIN	GUBIN	POL	M-40	18	M 34	00:52:42	01:34:29	02:40:38.85	02:40:44.85	7:38	7.8
39	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	275		WARSZAWA	POL	K-30	4	K 5	00:53:43	01:37:01	02:40:49.25	02:40:51.25	7:39	7.8
40	MROCZEK JUSTYNA	482		WARSZAWA	POL	K-30	5	K 6	00:56:26	01:40:43	02:40:43.05	02:40:51.70	7:39	7.8
41	PRZEPLATA JAROSŁAW	400	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	RUSKO	POL	M-30	15	M 35	00:55:19	01:38:56	02:40:47.40	02:40:52.15	7:39	7.8
42	KRAWCZYK MICHAŁ	454		WARSZAWA	POL	M-30	16	M 36	00:52:38	01:38:37	02:41:19.80	02:41:21.30	7:40	7.8
43	KOŃCZAL PRZEMYSŁAW	474		WROCŁAW	POL	M-40	19	M 37	00:56:10	01:39:58	02:41:33.80	02:41:45.20	7:41	7.8
44	CYBULSKI MARIUSZ	247	ADRUNALINE TEAM, SAINT-GOBAIN SQUAD, BIEGAJ Z MANKIEM TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-40	20	M 38	00:52:53	01:37:31	02:42:14.80	02:42:16.25	7:43	7.8

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	MICHALAK RAFAŁ	122		CZEPIELOWICE	POL	M-20	2	M 39	00:53:51	01:37:56	02:42:15.20	02:42:22.00	7:43	7.8
46	WOŹNIAK PAWEŁ	56	KLEP	WROCŁAW	POL	M-40	21	M 40	00:53:06	01:37:48	02:42:21.80	02:42:24.15	7:43	7.8
47	PIHIL PIOTR	457		WSCHOWA	POL	M-40	22	M 41	00:44:11	01:44:23	02:43:03.70	02:43:05.00	7:45	7.7
48	POSIAKOW TOMASZ	468		GDAŃSK	POL	M-40	23	M 42	00:56:08	01:40:08	02:43:28.75	02:43:36.30	7:47	7.7
49	CIRKO ARKADIUSZ	127	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	24	M 43	00:52:25	01:38:02	02:44:20.85	02:44:23.05	7:49	7.7
50	PIKOS PATRYK	88		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-30	17	M 44	00:51:59	01:36:55	02:46:15.75	02:46:20.30	7:55	7.6
51	WALIGÓRA MATEUSZ	33		WROCŁAW	POL	M-30	18	M 45	00:57:01	01:41:02	02:47:11.60	02:47:39.70	7:57	7.5
52	GAJDA SEBASTIAN	358		SZCZECIN	POL	M-40	25	M 46	00:57:09	01:44:33	02:48:46.00	02:48:53.45	8:02	7.5
53	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	6	K 7	00:53:25	01:40:27	02:49:27.15	02:49:28.95	8:04	7.4
54	PAPRZYCKI ROMUALD	419	NORBULLO TEAM BIEGA NATURALNIE	WARSZAWA	POL	M-50	2	M 47	00:58:18	01:45:28	02:49:58.05	02:50:09.15	8:05	7.4
55	JAKŚ GRZEGORZ	438	ALPIMADE TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-40	26	M 48	00:53:24	01:41:44	02:51:48.00	02:51:50.30	8:10	7.3
56	PARANDYK KRYSZTIAN	280	MCBIEGACZE	STARA WIEŚ	POL	M-30	19	M 49	00:58:39	01:46:07	02:51:52.75	02:51:52.75	8:11	7.3
57	PRZYMUSIŃSKI DAMIAN	236	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-30	20	M 50	00:55:00	01:41:46	02:51:52.05	02:51:55.05	8:11	7.3
58	DYJA MAGDALENA	436	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	7	K 8	00:57:25	01:45:00	02:51:47.85	02:51:56.20	8:10	7.3
59	UPTAŚ TOMASZ	46	CROSS STRACÉŃCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	27	M 51	00:57:48	01:46:28	02:51:47.65	02:51:56.60	8:10	7.3
60	GÓRECKI KRZYSZTOF	266		GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	M-20	3	M 52	01:03:03	01:47:49	02:51:24.55	02:51:58.75	8:09	7.4
61	KODZIS LESŁAW	126		SIEDLCE	POL	M-40	28	M 53	00:59:59	01:47:28	02:53:31.05	02:53:36.35	8:15	7.3
62	ZERNER PAVEL	424		DOLNÍ PŘÍM	CZE	M-40	29	M 54	00:55:05	01:42:21	02:54:05.25	02:54:05.25	8:17	7.2
63	SKARŻYŃSKI KAMIL	219	PLANYBIEGOWE.PL / WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	M-20	4	M 55	01:01:31	01:48:39	02:54:01.95	02:54:11.05	8:17	7.2
64	MIKOŁAJCZYK MIROŚLAW	476	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	M-40	30	M 56	00:57:26	01:49:03	02:54:21.00	02:54:24.65	8:18	7.2
65	KOLANKO SYLWIA	161	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	8	K 9	00:57:22	01:45:49	02:54:56.10	02:54:58.00	8:19	7.2
66	PIETRZYK TOMASZ	389	140MINUT.PL   LANIE NA ŚLĘŻY	ŚWIDNICA	POL	M-40	31	M 57	00:56:25	01:44:36	02:55:00.95	02:55:02.25	8:20	7.2
67	SALWA EMIL	365	MOZAIKA ZAWONIA TEAM	ZAWONIA	POL	M-30	21	M 58	00:59:36	01:46:23	02:53:40.40	02:55:05.30	8:16	7.3
68	PARUS ŁUKASZ	374	GRUPA BIEGOWA GĘSIORZE ZAGÓRÓW	ZAGÓRÓW	POL	M-40	32	M 59	01:04:46	01:51:40	02:55:34.95	02:56:07.55	8:21	7.2
69	KRZYSZTOFIK PIOTR	154	MOCNA GRUPA CEZARA	MALIN	POL	M-40	33	M 60	00:59:30	01:48:34	02:56:26.20	02:56:36.70	8:24	7.1
70	SURUS ARTUR	397	KONIU SQUAD	NIEPOLOMICE	POL	M-30	22	M 61	00:59:25	01:46:51	02:56:32.25	02:56:54.65	8:24	7.1
71	RÓŻYCKI JAROSŁAW	235	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	34	M 62	00:55:42	01:44:58	02:57:07.80	02:57:11.60	8:26	7.1
72	RUSZCZEWSKI ANDRZEJ	244	VEGE RUNNERS / 140MINUT.PL	WARSZAWA	POL	M-30	23	M 63	01:00:33	01:49:45	02:57:17.55	02:57:21.20	8:26	7.1
73	MAĆKOWSKI TOMASZ	311		ZALASEWO	POL	M-40	35	M 64	00:57:47	01:48:34	02:57:56.50	02:58:01.75	8:28	7.1
74	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	157	COYOTE TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	36	M 65	01:01:50	01:52:31	02:57:58.95	02:58:03.05	8:28	7.1
75	LUBISZEWSKA DARIA	431		BYDGOSZCZ	POL	K-30	9	K 10	01:00:34	01:47:07	02:58:15.75	02:58:22.55	8:29	7.1
76	SASIN DOMINIKA	243	ŻELAZNA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 11	00:56:02	01:43:18	02:57:37.35	02:58:28.80	8:27	7.1
77	RATAJCZAK MATEUSZ	299	MFS	LESZNO	POL	M-40	37	M 66	01:00:49	01:49:19	02:58:09.85	02:58:30.85	8:29	7.1
78	PIJANOWSKI PAWEŁ	128		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 67	01:01:01	01:48:51	02:58:06.50	02:58:32.00	8:28	7.1
79	ULIKOWSKA MARTYNA	68	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	K-30	10	K 12	00:58:31	01:47:50	02:59:10.25	02:59:15.40	8:31	7
80	BLICHAZ JAROSŁAW	274	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-50	3	M 68	01:00:38	01:49:10	03:00:26.65	03:00:26.65	8:35	7
81	SYCHOWSKI DAWID	132		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	24	M 69	01:05:10	01:52:47	02:59:48.50	03:00:32.45	8:33	7
82	GASIECKI ANDRZEJ	53	PIASKOWY DZIADEK	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 70	01:02:34	01:52:03	03:00:44.70	03:00:50.50	8:36	7
83	MARUSZAK DAREK	57	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	JAKTORÓW	POL	M-40	39	M 71	01:04:18	01:52:40	03:01:17.45	03:01:35.90	8:37	7
84	BYLINA BARTOSZ	165		POZNAŃ	POL	M-50	5	M 72	01:04:08	01:53:59	03:02:02.45	03:02:13.00	8:40	6.9
85	ZWIERYŃSKA AGNIESZKA	420		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 13	01:02:56	01:51:22	03:02:13.75	03:02:13.75	8:40	6.9
86	RYT ARTUR	398		WROCŁAW	GBR	M-30	25	M 73	01:03:49	01:52:05	03:01:15.55	03:02:14.55	8:37	7
87	GRABOŚ NINA	481		WARSZAWA	POL	K-40	2	K 14	01:03:04	01:54:55	03:02:10.55	03:02:15.35	8:40	6.9
88	KMIECIK RADOŚLAW	66		RAKONIEWICE	POL	M-40	40	M 74	01:06:16	01:54:09	03:02:10.15	03:02:29.25	8:40	6.9
89	ŁOBOS MARIUSZ	214		WAŁBRZYCH	POL	M-50	6	M 75	01:00:40	01:48:37	03:02:31.65	03:02:43.15	8:41	6.9
90	GŁUCHY MAREK	414	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	41	M 76	00:58:39	01:48:44	03:02:48.20	03:02:51.35	8:42	6.9
91	BIŁGORAJSKI ADAM	392		SZCZECIN	POL	M-20	5	M 77	01:08:32	01:59:08	03:01:56.75	03:02:52.20	8:39	6.9
92	GÓRKA PIOTR	344		TRZEMESZNA	POL	M-40	42	M 78	00:59:56	01:53:47	03:02:48.60	03:02:56.70	8:42	6.9
93	ŚRÓDA MACIEJ	22		WROCŁAW	POL	M-30	26	M 79	00:57:58	01:48:46	03:03:01.65	03:03:05.60	8:42	6.9
94	KARATKÓW EWA	134	LKS ISKRA JASZKOWA	RADKÓW	POL	K-40	3	K 15	01:03:30	01:53:46	03:03:07.35	03:03:19.05	8:43	6.9
95	KARKOSZ ANDRZEJ	410		OPOLE	POL	M-30	27	M 80	01:09:33	01:56:37	03:03:39.00	03:03:55.00	8:44	6.9
96	NOWAK KATARZYNA	317	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-30	11	K 16	01:06:14	01:57:29	03:05:23.55	03:05:31.90	8:49	6.8
97	BASTA GRZEGORZ	367	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	M-50	7	M 81	01:04:22	01:54:21	03:05:46.20	03:05:52.70	8:50	6.8
98	KACZMARCZYK PIOTR	335	SOLPARK KLESZCZÓW	ŁEKIŃSKO	POL	M-40	43	M 82	01:06:49	01:57:41	03:05:26.80	03:05:53.80	8:49	6.8
99	NOWAK KONRAD	131		ŁÓDŹ	POL	M-30	28	M 83	00:57:41	01:45:12	03:06:00.75	03:06:06.25	8:51	6.8

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	DZIARKOWSKA EDYTA	337	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	4	K 17	01:05:50	01:56:11	03:07:29.25	03:08:00.00	8:55	6.7
101	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	103	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	5	K 18	00:58:43	01:52:13	03:08:35.15	03:08:38.30	8:58	6.7
102	PAWLEWICZ PAWEŁ	249		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 84	01:00:35	01:50:52	03:08:27.75	03:08:41.35	8:58	6.7
103	NOWAK PAULINA	110		ŻAGAŃ	POL	K-30	12	K 19	01:09:49	01:58:58	03:08:58.35	03:09:30.75	8:59	6.7
104	JANKOWSKI KRZYSZTOF	163		WROCŁAW	POL	M-30	30	M 85	01:08:54	01:59:35	03:09:09.90	03:09:34.30	9:00	6.7
105	KOŁODZIEJ TOMASZ	404	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-50	8	M 86	01:05:56	01:57:32	03:10:14.10	03:10:25.50	9:03	6.6
106	CIBORSKI IRENEUSZ	169	ADDICT.PL	WROCŁAW	POL	M-60	1	M 87	01:05:53	01:56:12	03:10:01.50	03:10:27.15	9:02	6.6
107	STASZEWSKI DARIUSZ	464	7.BKPOW	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	31	M 88	01:05:36	01:58:04	03:10:21.70	03:10:28.60	9:03	6.6
108	SOBKOWIAK MARCIN	466	MIĘJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	M-40	44	M 89	01:13:10	02:01:52	03:10:31.00	03:10:31.00	9:04	6.6
109	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	407		POZNAŃ	POL	M-40	45	M 90	01:08:47	01:59:54	03:10:42.40	03:11:04.90	9:04	6.6
110	KOZAK BARTOSZ	7	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	M-40	46	M 91	01:09:32	02:00:37	03:10:52.95	03:11:13.05	9:05	6.6
111	SZTYPKA JUSTYNA	42	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	6	K 20	01:12:34	02:03:48	03:10:43.20	03:11:23.05	9:04	6.6
112	JARZĄBEK MAGDALENA	206		WROCŁAW	POL	K-30	13	K 21	01:02:36	01:55:20	03:11:50.05	03:11:55.65	9:08	6.6
113	KUREK PAWEŁ	207	#WALKING DAD	PNIEWY	POL	M-30	32	M 92	01:08:47	01:58:42	03:11:43.15	03:12:17.25	9:07	6.6
114	TRZEPACZ DOROTA	381	KB LUPUS OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	7	K 22	01:05:06	01:56:10	03:12:14.70	03:12:38.95	9:09	6.6
115	KRZESIMOWSKI DAMIAN	250		KIELCE	POL	M-40	47	M 93	01:06:57	02:00:14	03:13:03.95	03:13:21.45	9:11	6.5
116	DZIADOWICZ ANNA	82		RADWANICE	POL	K-40	8	K 23	01:06:29	01:57:04	03:12:54.45	03:13:24.40	9:11	6.5
117	KLESZCZ TOMASZ	385		WROCŁAW	POL	M-40	48	M 94	01:11:14	02:00:36	03:12:33.95	03:13:25.75	9:10	6.5
118	KUBCZAK JAN	425		POZNAŃ	POL	M-20	6	M 95	01:07:36	02:05:05	03:13:12.85	03:13:31.15	9:12	6.5
119	SURÓWKA WIKTORIA	217	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-20	2	K 24	01:11:43	02:06:02	03:13:27.40	03:13:46.65	9:12	6.5
120	LUBELCZYK GRZEGORZ	186	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M-50	9	M 96	01:09:03	02:00:26	03:12:39.15	03:14:09.25	9:10	6.5
121	SZUMIŃSKI ARTUR	467		PIELGRZYMKI	POL	M-40	49	M 97	00:55:40	01:45:07	03:14:15.50	03:14:19.45	9:15	6.5
122	OLEJNIK MARCIN	486		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	50	M 98	01:11:30	02:05:05	03:13:37.85	03:14:35.55	9:13	6.5
123	CICHOWŁAS SYLWESTER	319	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	M-40	51	M 99	01:08:48	01:59:33	03:14:47.90	03:15:03.50	9:16	6.5
124	MOKRZYCKA WERONIKA	346		STARA ŁOMNICA	POL	K-30	14	K 25	01:07:27	01:59:17	03:15:32.00	03:15:53.20	9:18	6.4
125	ZIEWIEC MARCIN	456		RADWANICE	POL	M-30	33	M 100	01:11:40	02:04:34	03:15:03.50	03:16:00.35	9:17	6.5
126	FORTAK RAFAŁ	106		ŁÓDŹ	POL	M-30	34	M 101	01:12:00	02:03:27	03:15:50.05	03:16:09.70	9:19	6.4
127	CIEŚLIŃSKA ELŻBIETA	107		ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 26	01:12:00	02:03:27	03:15:50.40	03:16:10.35	9:19	6.4
128	SOBOTA PAWEŁ	6		CHORZÓW	POL	M-30	35	M 102	01:10:32	02:02:04	03:15:46.45	03:16:11.50	9:19	6.4
129	NOWAK MARCIN	334	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	M-30	36	M 103	01:07:35	02:03:28	03:16:11.00	03:16:19.65	9:20	6.4
130	WACHNIEŃKO BŁAŻEJ	191	ŚLĘZAK TEAM	LUBIN	POL	M-30	37	M 104	01:13:03	02:05:06	03:17:35.45	03:17:46.15	9:24	6.4
131	PAPUGA IWONA	177	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	K-50	2	K 27	01:10:48	02:05:21	03:17:46.70	03:17:57.90	9:25	6.4
132	PAGACZ JOANNA	362		KRAKÓW	POL	K-40	9	K 28	01:12:57	02:05:31	03:17:28.95	03:17:58.10	9:24	6.4
133	NUREK ŁUKASZ	183	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	52	M 105	01:10:59	02:04:03	03:16:44.35	03:18:11.25	9:22	6.4
134	KOPCIUCH ANNA	223	LACIE	KATOWICE	POL	K-40	10	K 29	01:06:54	01:57:19	03:18:51.40	03:19:17.55	9:28	6.3
135	RZESZUTEK PAWEŁ	229	LACIE	KATOWICE	POL	M-40	53	M 106	01:06:54	01:57:19	03:18:52.00	03:19:18.50	9:28	6.3
136	MARKOWSKI MARCIN	104	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	54	M 107	01:07:54	01:59:54	03:19:15.60	03:19:20.75	9:29	6.3
137	NAJDEREK MACIEJ	378	NAJDERKI4	ŁÓDŹ	POL	M-40	55	M 108	01:10:33	02:03:07	03:18:35.95	03:19:27.60	9:27	6.3
138	PAJĄK MONIKA	35	HERNIK TEAM	SKÓRZEWO	POL	K-40	11	K 30	01:10:32	02:04:56	03:19:20.95	03:19:34.20	9:29	6.3
139	CZAJKOWSKA SYLWIA	286	#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	BYDGOSZCZ	POL	K-40	12	K 31	01:08:50	01:59:28	03:19:29.45	03:19:37.25	9:29	6.3
140	RADZIKOWSKI GRZEGORZ	303		KURCZÓW	POL	M-40	56	M 109	01:00:52	01:55:44	03:20:09.50	03:20:16.10	9:31	6.3
141	POLEK WITOLD	145		CHORZÓW	POL	M-40	57	M 110	01:10:26	02:05:56	03:20:08.05	03:20:25.25	9:31	6.3
142	SUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	469	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-40	58	M 111	01:08:14	02:01:21	03:19:32.75	03:20:34.30	9:30	6.3
143	KNAP ANNA	167	NOA	WROCŁAW	POL	K-30	16	K 32	01:16:21	02:08:07	03:20:07.35	03:20:34.75	9:31	6.3
144	KOSTRZEWSKI MACIEJ	401		KŁODZKO	POL	M-30	38	M 112	01:13:07	02:05:38	03:20:43.90	03:21:04.90	9:33	6.3
145	KOWALIK TOMASZ	349	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	POZNAŃ	POL	M-30	39	M 113	01:12:01	02:06:32	03:20:55.90	03:21:22.20	9:34	6.3
146	ZIELEZIŃSKI ŁUKASZ	296	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M-30	40	M 114	01:11:19	02:04:09	03:20:48.80	03:21:24.95	9:33	6.3
147	TENDAJ DANIEL	225		ŁOMIAŃKI	POL	M-50	10	M 115	01:15:17	02:08:31	03:19:49.85	03:21:25.50	9:30	6.3
148	SZARSKI JACEK	256	KAPCIOCHY	WROCŁAW	POL	M-20	7	M 116	01:13:42	02:07:46	03:20:07.10	03:21:28.90	9:31	6.3
149	ZAJĄC ANDRZEJ	277		KŁODZKO	POL	M-30	41	M 117	01:14:40	02:07:51	03:21:04.30	03:21:54.35	9:34	6.3
150	BASEK DAMIAN	90	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	42	M 118	01:19:30	02:15:20	03:19:56.60	03:22:24.95	9:31	6.3
151	TURKOWSKI MACIEJ	196		SIEDLCE	POL	M-50	11	M 119	01:11:11	02:07:00	03:22:32.80	03:22:40.20	9:38	6.2
152	MARTINEZ SERGIO	324		CAMBRIDGE	GBR	M-30	43	M 120	01:14:49	02:10:10	03:22:21.10	03:22:42.20	9:38	6.2
153	MARIN ALBERTO	322		POZNAŃ	POL	M-30	44	M 121	01:14:46	02:09:58	03:22:18.75	03:22:42.50	9:38	6.2
154	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	175	SZTUKA RUCHU	BRZEG	POL	K-40	13	K 33	01:10:07	02:06:14	03:22:39.50	03:22:42.95	9:39	6.2
155	SZTYPKA KONRAD	23	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	59	M 122	01:15:52	02:10:20	03:22:24.90	03:23:08.70	9:38	6.2
156	PSZCZOLIŃSKI ADAM	348	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	PRUSZCZ	POL	M-40	60	M 123	01:11:48	02:06:25	03:22:36.95	03:23:10.35	9:38	6.2

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	SLIWINSKA EWELINA	342		GDAŃSK	POL	K-40	14	K 34	01:11:27	02:06:51	03:23:01.85	03:23:11.60	9:40	6.2
158	AKUTKO DAWID	439		KŁODZKO	POL	M-20	8	M 124	01:14:40	02:07:49	03:22:27.45	03:23:19.40	9:38	6.2
159	ZAWIDZKI JAROSŁAW	465		SULMIERZYCE	POL	M-30	45	M 125	01:03:08	01:58:37	03:23:49.00	03:23:52.65	9:42	6.2
160	KRUKOWSKI JAKUB	284		LUBOŃ	POL	M-40	61	M 126	01:07:14	01:57:31	03:23:57.55	03:24:21.95	9:42	6.2
161	DROŻYŃSKA IWONA	470	LUCEKPAZUR TEAM	NYSA	POL	K-30	17	K 35	01:13:18	02:06:15	03:23:21.25	03:24:24.35	9:41	6.2
162	SURÓWKA FRANCISZKA	218	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 36	01:11:44	02:06:04	03:24:07.35	03:24:25.55	9:43	6.2
163	CYBULSKI ROBERT	13		LEGIONOWO	POL	M-40	62	M 127	01:12:42	02:06:10	03:23:55.70	03:24:40.85	9:42	6.2
164	POMORSKI ŁUKASZ	427		RADKÓW	POL	M-30	46	M 128	01:07:42	02:00:22	03:24:12.45	03:24:59.00	9:43	6.2
165	BADOWSKI SEBASTIAN	328		ZAWONIA	POL	M-40	63	M 129	01:12:48	02:06:37	03:24:26.70	03:25:49.50	9:44	6.2
166	PIOTROWSKA ANNA	444	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-50	3	K 37	01:10:48	02:07:51	03:25:44.10	03:25:50.10	9:47	6.1
167	GIERŁACHOWSKI JAKUB	426		WROCŁAW	POL	M-30	47	M 130	01:13:50	02:11:08	03:25:01.25	03:25:58.50	9:45	6.1
168	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 38	01:14:56	02:10:30	03:25:56.20	03:26:10.85	9:48	6.1
169	JARONIEC MALGORZATA	329		ZAKRZEWO	POL	K-30	19	K 39	01:14:21	02:12:20	03:26:01.10	03:26:12.55	9:48	6.1
170	KLIM KASJA	422		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	15	K 40	01:11:14	02:09:58	03:26:33.85	03:26:40.75	9:50	6.1
171	MALOTTA KONRAD	332	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	48	M 131	01:14:35	02:10:09	03:26:23.60	03:26:49.75	9:49	6.1
172	HOLAK TOMASZ	295	1/2 PANKRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-40	64	M 132	01:12:00	02:07:53	03:27:17.45	03:27:17.45	9:52	6.1
173	TKACZYK KATARZYNA	34		STRZEGOM	POL	K-40	16	K 41	01:14:04	02:09:28	03:26:58.00	03:27:18.30	9:51	6.1
174	PARDAŁA WOJCIECH	251		ŁÓDŹ	POL	M-40	65	M 133	01:06:02	02:07:21	03:28:00.35	03:28:08.10	9:54	6.1
175	SZCZYRBA IZA	478	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLASKA	POL	K-40	17	K 42	01:09:46	02:05:21	03:27:50.35	03:28:09.30	9:53	6.1
176	LUBAŃSKA ALICJA	9		BUKOWICE	POL	K-50	4	K 43	01:10:08	02:07:18	03:28:10.75	03:28:15.75	9:54	6.1
177	WALCZAK TADEUSZ	273		POLICE	POL	M-50	12	M 134	01:09:45	02:06:02	03:28:24.60	03:28:34.85	9:55	6
178	MOSKAL IZABELLA	160	TKKF MPK POZNAŃ	ŚWARZĘDZ	POL	K-40	18	K 44	01:08:13	02:05:32	03:28:35.00	03:28:42.20	9:55	6
179	KMIECIK ROMA	406	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K-40	19	K 45	01:09:35	02:08:02	03:28:56.85	03:29:04.35	9:56	6
180	ŁASKAWSKA JUSTYNA	477		WARSZAWA	POL	K-40	20	K 46	01:12:52	02:09:46	03:28:43.55	03:29:05.95	9:56	6
181	MATYBA ANNA	257		POZNAŃ	POL	K-20	3	K 47	01:05:23	01:57:49	03:29:07.30	03:29:17.50	9:57	6
182	SIKORSKI CEZARY	238	BBL	GUBIN	POL	M-50	13	M 135	01:11:34	02:09:45	03:29:25.95	03:29:30.40	9:58	6
183	MAZUR KATARZYNA	237	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	21	K 48	01:11:36	02:09:47	03:29:27.25	03:29:30.45	9:58	6
184	ŚWIERCZEK MARTA	77	JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	K-40	22	K 49	01:12:56	02:09:15	03:29:09.45	03:29:31.85	9:57	6
185	RONKOWSKA MAŁGORZATA	370	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 50	01:14:12	02:12:42	03:29:49.20	03:30:59.90	9:59	6
186	ZIOMBKA KUBA	97		SIECHNICE	POL	M-40	66	M 136	01:09:22	02:08:16	03:31:08.75	03:31:14.25	10:03	6
187	WYSOCKA MAGDALENA	285	PGB SPORTOWA PACZKA	PACÓŁTOWO	POL	K-40	23	K 51	01:14:04	02:10:53	03:31:28.90	03:31:36.95	10:04	6
188	ŁĄŻEWSKI MARCIN	109		CHWAŁĘCICE	POL	M-40	67	M 137	01:07:00	02:02:10	03:31:33.65	03:31:39.05	10:04	6
189	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	37		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	24	K 52	01:07:03	02:02:11	03:31:34.65	03:31:39.15	10:04	6
190	MOTAŁA KACHA	351	MIĘJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	K-40	25	K 53	01:12:53	02:09:20	03:31:28.55	03:31:45.75	10:04	6
191	RYGUŁA MIKOŁAJ	472		ŁĄZISKA GÓRNE	POL	M-20	9	M 138	01:13:59	02:09:26	03:31:25.10	03:31:46.50	10:04	6
192	SZYMAŃSKI JACEK	415		WARSZAWA	POL	M-40	68	M 139	01:09:27	02:06:16	03:32:09.70	03:32:19.15	10:06	5.9
193	MAJCHRZAK AGNIESZKA	182	NESSI TEAM	KATOWICE	POL	K-40	26	K 54	01:16:46	02:11:14	03:31:34.50	03:32:20.45	10:04	6
194	BARTMAŃSKA MIROSLAWA	150		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	27	K 55	01:13:16	02:08:14	03:31:57.85	03:32:21.50	10:05	5.9
195	NARKUN EWA	384		ŁÓWA	POL	K-30	21	K 56	01:13:38	02:14:06	03:32:14.45	03:32:26.85	10:06	5.9
196	KOTWICA ANDRZEJ	117	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	M-40	69	M 140	01:11:44	02:11:35	03:32:04.75	03:32:28.10	10:05	5.9
197	PIOTROWIAK ANGELIKA	459	GARMIN	WROCŁAW	POL	K-20	4	K 57	01:17:23	02:13:14	03:31:01.65	03:32:33.20	10:02	6
198	OCZKOWICZ BEATA	253	MOCNA GRUPA CEZAEA	SADKÓW	POL	K-30	22	K 58	01:13:55	02:11:42	03:32:13.95	03:32:38.70	10:06	5.9
199	PUTOWSKA MAŁGORZATA	338		MOSINA	POL	K-60	2	K 59	01:19:32	02:16:55	03:32:56.10	03:33:02.45	10:08	5.9
200	POLIWOZCZAK PATRYK	59	WILKI GÓR	MROWINY	POL	M-30	49	M 141	00:58:34	01:51:04	03:32:58.90	03:33:08.60	10:08	5.9
201	ZYGOŃ ARTUR	115		STARGARD	POL	M-30	50	M 142	01:11:07	02:10:46	03:30:55.60	03:33:23.25	10:02	6
202	PSZCZOLINSKI MACIEJ	343	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	PRUSZCZ	POL	M-40	70	M 143	01:15:24	02:11:56	03:32:59.55	03:33:30.10	10:08	5.9
203	RABIEJ KAZIMIERZ	473	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNOW	POL	M-60	2	M 144	01:11:08	02:09:56	03:33:27.80	03:33:33.70	10:09	5.9
204	BADOWSKA KATARZYNA	323		LUBACHÓW	POL	K-40	28	K 60	01:15:32	02:11:50	03:33:11.65	03:33:50.15	10:09	5.9
205	LANGIEWICZ JACEK	271	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	3	M 145	01:13:16	02:11:29	03:33:46.90	03:33:57.80	10:10	5.9
206	HYŻY KRZYSZTOF	190	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	71	M 146	01:16:28	02:12:56	03:32:34.50	03:34:02.70	10:07	5.9
207	TARNOWSKI PAWEŁ	402		WROCŁAW	POL	M-40	72	M 147	01:05:47	02:03:41	03:34:24.40	03:34:27.00	10:12	5.9
208	KWIATKOWSKA ZUZANNA	269	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-40	29	K 61	01:16:08	02:13:19	03:33:55.80	03:34:46.10	10:11	5.9
209	ŻEMOJDZIN MARCIN	55	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	73	M 148	01:16:30	02:12:58	03:33:50.30	03:35:17.40	10:10	5.9
210	GAŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	72	LINDON TEAM	ZŁOTNO	POL	M-40	74	M 149	01:16:28	02:17:26	03:35:13.70	03:35:19.30	10:14	5.9
211	KOZAK EWA	18	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	K-40	30	K 62	01:13:38	02:11:32	03:35:05.35	03:35:21.45	10:14	5.9
212	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	102		POZNAŃ	POL	M-40	75	M 150	01:11:59	02:07:47	03:35:10.85	03:35:22.85	10:14	5.9
213	MYSŁICKA-PIWKO MARTA	148	MOCNA GRUPA CEZARA	SMOLEC	POL	K-40	31	K 63	01:17:28	02:15:10	03:35:04.75	03:35:28.40	10:14	5.9

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
214	CIOCHOŃ AGNIESZKA	144		SOSNOWIEC	POL	K-40	32	K 64	01:18:38	02:17:11	03:35:44.65	03:36:00.45	10:16	5.8
215	PODZEREK MACIEJ	173	WAKE TEAM GNIEZNO	PYSZCZYN	POL	M-40	76	M 151	01:23:32	02:19:30	03:33:30.30	03:36:06.05	10:10	5.9
216	CHMIEL WALDEMAR	352	PTT DELTA	DZIERŻAZNA	POL	M-60	4	M 152	01:19:07	02:14:55	03:33:33.55	03:36:09.00	10:10	5.9
217	GONTARZ OLGA	204		GDYNIA	POL	K-30	23	K 65	01:21:42	02:18:57	03:34:27.05	03:36:17.95	10:12	5.9
218	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	1		RADKÓW	POL	K-30	24	K 66	01:16:16	02:14:33	03:36:24.40	03:36:44.45	10:18	5.8
219	MAKARENKOV SERGII	54	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	M-30	51	M 153	01:12:37	02:17:28	03:36:39.70	03:37:13.85	10:19	5.8
220	IWULSKA JOANNA	485	MIRAZ RACE TEAM	BOCHNIA	POL	K-40	33	K 67	01:15:04	02:17:20	03:36:58.70	03:37:15.90	10:19	5.8
221	BÓBSKA ALICJA	92		LUBLIN	POL	K-30	25	K 68	01:20:13	02:17:28	03:36:29.40	03:37:24.85	10:18	5.8
222	KWIATKOWSKA MARTA	187		WROCŁAW	POL	K-40	34	K 69	01:12:56	02:09:24	03:37:41.20	03:37:57.20	10:21	5.8
223	KRAWIEC PIOTR	26	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	77	M 154			03:38:28.00	03:38:28.00	10:24	5.8
224	BIAŁEK KAMILA	278	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	K-40	35	K 70			03:38:27.80	03:38:32.35	10:24	5.8
225	SIEDLIK MAŁGORZATA	205	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	26	K 71	01:22:49	02:18:56	03:36:44.15	03:38:34.00	10:19	5.8
226	BOJUR RENATA	176		CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	36	K 72	01:17:01	02:14:33	03:38:36.00	03:38:56.25	10:24	5.8
227	PARTYKA AGNIESZKA	391	ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	5	K 73	01:19:30	02:15:46	03:36:29.75	03:38:57.80	10:18	5.8
228	CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ	345	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	78	M 155	01:08:23	02:08:35	03:39:16.15	03:39:19.65	10:26	5.7
229	WOJTYSIAK WOJCIECH	268		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	14	M 156	01:12:12	02:07:23	03:39:59.35	03:40:26.95	10:28	5.7
230	JAŃCZAK ALEKSANDRA	318	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	K-20	5	K 74	01:16:42	02:14:59	03:40:10.70	03:40:28.55	10:29	5.7
231	PEATEK DOMINIK	184		WROCŁAW	POL	M-40	79	M 157	01:09:22	02:08:09	03:40:17.65	03:40:35.80	10:29	5.7
232	PAPROCKA NATALIA	58		POLKOWICE	POL	K-40	37	K 75	01:13:45	02:15:00	03:40:24.70	03:40:37.00	10:29	5.7
233	JAROCIŃSKI MICHAŁ	440		BABICE NOWE	POL	M-40	80	M 158	01:18:16	02:14:57	03:40:08.25	03:40:38.15	10:28	5.7
234	SZYMANOWSKI TOMASZ	136	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	81	M 159	01:20:56	02:21:47	03:40:01.75	03:40:38.85	10:28	5.7
235	BABICKA SYLWIA	98	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-40	38	K 76	01:20:49	02:20:16	03:40:08.20	03:40:39.30	10:28	5.7
236	BIEN KATARZYNA	353		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 77	01:22:13	02:20:03	03:40:26.70	03:41:09.00	10:29	5.7
237	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	290	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M-30	52	M 160	01:13:07	02:13:07	03:41:01.20	03:41:15.05	10:31	5.7
238	BARTKIEWICZ LECH	212		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	82	M 161	01:13:28	02:17:13	03:41:29.80	03:41:33.85	10:32	5.7
239	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	199	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	5	M 162	01:17:27	02:16:00	03:42:26.50	03:42:35.90	10:35	5.7
240	PODZEREK IWONA	19	BRIDGESTONE	GNIEZNO	POL	K-40	39	K 78	01:23:37	02:19:36	03:40:14.60	03:42:47.30	10:29	5.7
241	KWAPISZEWSKI MARCIN	47		GNIEZNO	POL	M-40	83	M 163	01:23:36	02:19:33	03:40:16.05	03:42:47.85	10:29	5.7
242	ORŁOWSKI DANIEL	101		DEBRZNO	POL	M-40	84	M 164	01:17:15	02:17:04	03:43:06.25	03:43:18.45	10:37	5.6
243	SZYSZKIEWICZ PIOTR	297		KALISZ	POL	M-40	85	M 165	01:14:04	02:15:50	03:43:06.10	03:43:24.10	10:37	5.6
244	ZAJDEL SZCZEPAN	366		SWARZĘDZ	POL	M-30	53	M 166	01:19:17	02:15:54	03:42:16.70	03:43:29.30	10:35	5.7
245	NOWAK FILIP	363		WARSZAWA	POL	M-30	54	M 167	01:19:16	02:16:03	03:42:17.25	03:43:30.75	10:35	5.7
246	STANKIEWICZ ILONA	85	FUCK THE PESEL	WŁOCŁAWEK	POL	K-30	28	K 79	01:21:23	02:20:44	03:42:44.00	03:43:31.60	10:36	5.7
247	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	38	MARCHEWKA	KALISZ	POL	K-40	40	K 80	01:17:41	02:20:07	03:43:27.20	03:43:32.15	10:38	5.6
248	JAWORSKA MAGDALENA	40	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K-40	41	K 81	01:24:55	02:25:20	03:42:44.45	03:44:04.85	10:36	5.7
249	JARZĘBOWICZ BEATA	272	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZABORZE	POL	K-40	42	K 82	01:19:57	02:20:35	03:45:06.95	03:45:14.75	10:43	5.6
250	MODERACKA MAŁGORZATA	74		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 83	01:22:04	02:24:00	03:45:08.85	03:45:25.15	10:43	5.6
251	WACHOWSKA KATARZYNA	446	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	30	K 84	01:18:12	02:25:44	03:45:07.40	03:45:31.55	10:43	5.6
252	MACKOWSKI MATEUSZ	445	NATURAL BORN COFFEE LOVERS	POZNAŃ	POL	M-40	86	M 168	01:18:13	02:25:45	03:45:08.65	03:45:31.70	10:43	5.6
253	BRUCH KATARZYNA	36		ŁUBOWO	POL	K-30	31	K 85	01:24:38	02:23:06	03:44:14.05	03:46:02.25	10:40	5.6
254	BORMANN MARGRIT	185	ZADYSZKA OŚWIĘCIM / KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	K-40	43	K 86	01:19:52	02:18:31	03:47:25.05	03:47:38.00	10:49	5.5
255	BARON PRZEMO	195	CONSTRAVIA	KICIN	POL	M-40	87	M 169	01:13:08	02:07:43	03:46:25.55	03:47:42.85	10:46	5.6
256	MICHAŁOWSKI MARCIN	81		LUBIN	POL	M-40	88	M 170	01:18:35	02:17:34	03:46:38.40	03:48:26.25	10:47	5.6
257	CHORZĘPA WOJCIECH	432		RESZEL	POL	M-30	55	M 171	01:18:46	02:21:48	03:49:26.80	03:49:34.30	10:55	5.5
258	NOWAK MARTA	31	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	44	K 87	01:21:07	02:22:00	03:49:00.50	03:49:41.55	10:54	5.5
259	CZEKAŁSKI TOMASZ	41	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	89	M 172	01:20:57	02:21:46	03:49:04.35	03:49:41.95	10:54	5.5
260	PTAK MONIKA	125		KRAKÓW	POL	K-40	45	K 88	01:24:43	02:26:17	03:49:42.95	03:50:31.95	10:56	5.5
261	PATYNOWSKI TOMASZ	447	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	15	M 173	01:11:41	02:15:31	03:50:31.00	03:50:44.30	10:58	5.5
262	WOJCIECHOWSKA DOROTA	394	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	46	K 89	01:21:47	02:23:23	03:50:20.15	03:50:45.00	10:58	5.5
263	KIEŁPIŃSKI WOJCIECH	283		BYDGOSZCZ	POL	M-30	56	M 174	01:07:50	02:02:04	03:48:22.70	03:50:48.70	10:52	5.5
264	KOZDRÓJ MARCIN	29		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	90	M 175	01:21:47	02:23:22	03:50:24.15	03:50:49.35	10:58	5.5
265	GRZELAK IZABELLA	316		WIELEŃ	POL	K-40	47	K 90	01:19:27	02:22:18	03:50:53.10	03:51:21.30	10:59	5.5
266	BALNER SEBASTIAN	215	-	JAWORZNO	POL	M-40	91	M 176	01:18:13	02:21:56	03:51:01.60	03:51:26.90	11:00	5.5
267	SIWIASZCZYK TOMASZ	197		POZNAŃ	POL	M-40	92	M 177	01:23:45	02:25:25	03:50:53.45	03:52:09.75	10:59	5.5
268	BARTOSZEWSKA KATARZYNA	241	TEAM RÓŻOWEJ PELERYNKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	48	K 91	01:20:39	02:24:27	03:52:10.80	03:53:01.65	11:03	5.4
269	MATUSZEWSKA ELŻBIETA	262	MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	49	K 92	01:22:40	02:27:05	03:52:17.80	03:53:02.10	11:03	5.4

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
270	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	307		ZAWONIA	POL	K-40	50	K 93	01:25:07	02:28:18	03:51:43.30	03:53:07.15	11:02	5.4
271	KUCZYŃSKI SZYMON	306	INSULA ZAWONIA	ZAWONIA	POL	M-40	93	M 178	01:25:06	02:28:18	03:51:43.10	03:53:07.25	11:02	5.4
272	ANTKOWIAK MIROSLAW	289	BBL KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-50	16	M 179	01:19:10	02:22:54	03:53:05.60	03:53:08.15	11:05	5.4
273	CEMPURA MAŁGORZATA	279	KS POSNANIA	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:24	02:24:50	03:52:41.20	03:53:20.45	11:04	5.4
274	WOJTKOWIAK RENATA	282	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:23	02:24:49	03:52:40.90	03:53:20.45	11:04	5.4
275	MACIEJEWSKI TO MASZ	201	EJBRY TEAM POZNAŃ PNB	POZNAŃ	POL	M-40	94	M 180	01:22:06	02:25:20	03:52:45.55	03:53:25.55	11:05	5.4
276	OLEKSIEWICZ BEATA	421	SZAKALE BALUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 96	01:20:54	02:23:50	03:54:01.00	03:54:07.40	11:08	5.4
277	KWIATKOWSKA ANNA	65		WŁOCLAWEK	POL	K-40	54	K 97	01:23:54	02:26:34	03:53:48.95	03:54:32.15	11:08	5.4
278	SOROKA MONIKA	330	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	55	K 98	01:23:53	02:29:41	03:54:00.85	03:54:47.80	11:08	5.4
279	BAGIŃSKA JOANNA	180	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	K-50	6	K 99	01:21:47	02:24:32	03:53:50.45	03:55:00.05	11:08	5.4
280	GOSK URSZULA	64		OPOLE	POL	K-30	32	K 100	01:24:23	02:27:40	03:54:35.55	03:55:40.20	11:10	5.4
281	KLEPACZ KAROLINA	155		BEDOŃ PRZYKOSCIELNY	POL	K-30	33	K 101	01:24:18	02:25:54	03:55:04.80	03:56:04.35	11:11	5.4
282	ZAJĄCZKOWSKA BEATA	216		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 102	01:24:56	02:27:40	03:55:53.95	03:56:07.55	11:13	5.3
283	KUNIGOWSKI PIOTR	178	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	M-50	17	M 181	01:21:55	02:24:38	03:55:01.20	03:56:10.90	11:11	5.4
284	NAWROCKA SYLWIA	63	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	57	K 103	01:26:41	02:27:45	03:55:38.80	03:56:12.70	11:13	5.3
285	NAWROCKI MAREK	61	TATA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	M-50	18	M 182	01:27:11	02:27:41	03:55:40.60	03:56:14.00	11:13	5.3
286	GAJEWSKA-BROZYNA KAMILA	484	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJECZNO	POL	K-30	34	K 104	01:26:28	02:31:35	03:56:01.95	03:56:59.95	11:14	5.3
287	KOWALCZYK ALEKSANDRA	179		SOSNOWIEC	POL	K-30	35	K 105	01:25:39	02:32:21	03:57:11.75	03:58:57.05	11:17	5.3
288	ZDUNEK MAŁGORZATA	171		LUBLIN	POL	K-40	58	K 106	01:22:46	02:29:23	03:59:12.50	03:59:15.65	11:23	5.3
289	RYPYŃSKA MAGDALENA	356		TRZEBNICA	POL	K-40	59	K 107	01:23:35	02:28:10	03:58:19.70	03:59:17.45	11:20	5.3
290	CHWASTYK EWA	73		CHRZĄSZCZYCE	POL	K-30	36	K 108	01:24:23	02:27:39	03:58:12.05	03:59:18.30	11:20	5.3
291	MAKIEŁA KATARZYNA	409		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 109	01:20:03	02:26:53	03:59:08.95	03:59:20.75	11:23	5.3
292	SKRZYPIŃSKA AGNIESZKA	143	PSI PATROL	LESZNO	POL	K-40	61	K 110	01:23:36	02:32:28	03:59:03.25	03:59:25.65	11:23	5.3
293	BAĆIK ARTUR	288		DOBRA	POL	M-40	95	M 183	01:27:30	02:31:56	03:58:18.90	03:59:37.25	11:20	5.3
294	STAMM TOMASZ	146		POZNAŃ	POL	M-50	19	M 184	01:23:57	02:31:14	03:59:13.30	04:00:05.70	11:23	5.3
295	BAĆIK ANETA	287		DOBRA	POL	K-40	62	K 111	01:27:33	02:32:01	03:59:07.20	04:00:22.20	11:23	5.3
296	KUTRZYŃSKI MARCIN	373	2/2 PANKRACY ENTERTIMENT	WROCLAW	POL	M-40	96	M 185	01:14:32	02:23:01	04:00:34.80	04:01:05.00	11:27	5.2
297	ADAMCZUK FELIKS	220		SZCZECIN	POL	M-50	20	M 186	01:27:40	02:34:02	04:00:51.70	04:01:07.45	11:28	5.2
298	MORAWSKA ANNA	84		WARSZAWA	POL	K-60	3	K 112	01:22:57	02:28:46	04:01:09.85	04:01:24.05	11:29	5.2
299	KUBUJ KAROLINA	371		LEWIN KŁODZKI	POL	K-20	6	K 113	01:29:33	02:33:40	04:01:02.60	04:01:37.55	11:28	5.2
300	GULKA OLGA	203		ROSCISZOW	POL	K-20	7	K 114	01:24:51	02:28:19	04:00:39.75	04:01:43.50	11:27	5.2
301	KAWECKI DARIUSZ	89	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M-50	21	M 187	01:17:04	02:26:31	04:01:32.95	04:01:44.35	11:30	5.2
302	KUSIEWICZ AGNIESZKA	379	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	63	K 115	01:25:28	02:33:49	04:01:26.50	04:01:48.50	11:29	5.2
303	GRELECKI GRZEGORZ	393		STARGARD	POL	M-20	10	M 188	01:24:46	02:29:48	04:01:34.90	04:02:28.60	11:30	5.2
304	KLIMCZAK ARKADIUSZ	418	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POZNAŃ	POL	M-50	22	M 189	01:26:04	02:28:28	04:01:35.55	04:02:35.55	11:30	5.2
305	FASZCZA AGNIESZKA	116	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	37	K 116	01:28:08	02:33:40	04:02:27.45	04:02:55.65	11:32	5.2
306	MARCINKIEWICZ MARTA	413		WROCLAW	POL	K-50	7	K 117	01:29:59	02:35:42	04:04:20.85	04:04:36.65	11:38	5.2
307	WOJCIECHOWSKA ANNA	192	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	8	K 118	01:24:31	02:31:45	04:04:14.65	04:04:51.20	11:37	5.2
308	MATUSZEWSKI JAROSLAW	263	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	WŁOCLAWEK	POL	M-40	97	M 190	01:26:07	02:32:33	04:05:16.35	04:06:04.15	11:40	5.1
309	BABICKI ADAM	95	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	M-40	98	M 191	01:26:08	02:32:44	04:05:23.45	04:06:10.80	11:41	5.1
310	BIEŃ PIOTR	11		LEGIONOWO	POL	M-30	57	M 192	01:26:43	02:32:24	04:05:39.75	04:06:26.65	11:41	5.1
311	BIEŃ MAŁGORZATA	14		LEGIONOWO	POL	K-40	64	K 119	01:26:47	02:32:27	04:05:44.55	04:06:26.90	11:42	5.1
312	KOCOT MAGDALENA	443	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-40	65	K 120	01:24:21	02:34:39	04:06:42.80	04:06:49.00	11:44	5.1
313	BASTA DOROTA	368	ZADYSZKA OŚWIECIM	CHEŁMEK	POL	K-50	9	K 121	01:19:53	02:20:31	04:07:57.35	04:08:08.25	11:48	5.1
314	RYBARZ ARTUR	152	ZADYSZKA OŚWIECIM	BRZESZCZE	POL	M-50	23	M 193	01:25:23	02:31:47	04:07:58.50	04:08:11.45	11:48	5.1
315	KACZMAREK KAROLINA	267	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	66	K 122	01:27:24	02:33:52	04:07:52.15	04:08:25.65	11:48	5.1
316	PRZYBYLSKI TOMASZ	193	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-60	6	M 194	01:26:42	02:31:08	04:07:59.50	04:09:06.35	11:48	5.1
317	MICUŁA ZBIGNIEW	248	WOLBROM TEAM	WOLBROM	POL	M-60	7	M 195	01:27:16	02:32:41	04:08:37.65	04:09:12.35	11:50	5.1
318	KEGEL ZBIGNIEW	255	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-60	8	M 196	01:27:16	02:31:39	04:09:16.70	04:09:58.75	11:52	5.1
319	SWORNOWSKI KRZYSZTOF	62	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	99	M 197	01:34:24	02:40:05	04:09:28.45	04:10:12.25	11:52	5.1
320	SWORNOWSKA ANNA	52	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	67	K 123	01:34:25	02:40:04	04:09:28.10	04:10:12.95	11:52	5.1
321	ADAMCZUK PIOTR	170		LEGNICA	POL	M-40	100	M 198	01:26:42	02:33:26	04:08:55.25	04:10:42.75	11:51	5.1
322	MAJ MAGDALENA	5	GRAŻYŃKI OCR	ROKIETNICA	POL	K-30	38	K 124	01:27:17	02:38:17	04:10:26.10	04:10:46.45	11:55	5
323	CZERNECKI JACEK	452	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M-30	58	M 199	01:27:18	02:38:17	04:10:27.70	04:10:47.05	11:55	5
324	KURASZ SZYMON	396	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	101	M 200	00:57:45	02:38:23	04:10:34.25	04:10:47.65	11:55	5

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
325	BISKUPSKI TOMASZ	202	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	102	M 201	01:20:51	02:32:09	04:10:38.20	04:10:48.70	11:56	5
326	HULBOJ MARLENA	463	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	39	K 125	01:28:37	02:37:23	04:11:28.30	04:11:28.30	11:58	5
327	MORAWIEC ILONA	310	GDZIE TA META	KOSTRZYN	POL	K-20	8	K 126	01:22:38	02:29:26	04:11:26.35	04:11:48.55	11:58	5
328	RESZKA ŁUKASZ	325	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	M-40	103	M 202	01:30:26	02:37:46	04:10:52.65	04:11:58.00	11:56	5
329	MAĆKIEWICZ PIOTR	210		ŚWINOUJŚCIE	POL	M-60	9	M 203	01:28:26	02:32:22	04:10:48.30	04:13:14.85	11:56	5
330	WOJCIESZAK KLAUDIA	24	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K-40	68	K 127	01:33:22	02:43:16	04:13:30.35	04:13:58.75	12:04	5
331	WOŻNA-KACZMAREK SERAFINA	17	EPIC TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-30	40	K 128	01:32:04	02:39:44	04:14:05.25	04:14:31.75	12:05	5
332	NOWAK PAULINA	3	EPIC TEAM / ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	41	K 129	01:31:57	02:39:37	04:13:58.85	04:14:32.05	12:05	5
333	DYR JERZY	360		GDAŃSK	POL	M-50	24	M 204	01:25:26	02:36:01	04:16:14.00	04:16:23.95	12:12	4.9
334	PUGOWSKA IZABELA	341		GDAŃSK	POL	K-50	10	K 130	01:25:25	02:36:01	04:16:14.50	04:16:24.25	12:12	4.9
335	KLINIKOWSKI JACEK	147	KOCHAM ŻYCIE I...	ŚWIEKATOWO	POL	M-50	25	M 205	01:23:05	02:37:11	04:17:13.50	04:17:26.75	12:14	4.9
336	OCHNIO EWA	2	DALEKA DROGA	BOLESŁAWIEC	POL	K-40	69	K 131	01:31:36	02:42:11	04:16:48.15	04:18:05.40	12:13	4.9
337	SOBCZAK ALEKSANDER	471	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	104	M 206	01:30:38	02:38:59	04:17:12.35	04:18:06.85	12:14	4.9
338	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	302	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K-50	11	K 132	01:30:11	02:45:31	04:18:18.25	04:18:22.90	12:18	4.9
339	WAŁEK PIOTR	75	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	M-50	26	M 207	01:25:32	02:36:40	04:18:24.45	04:19:01.95	12:18	4.9
340	ORWAT MARIUSZ	208	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M-40	105	M 208	01:25:48	02:31:33	04:19:19.05	04:19:53.75	12:20	4.9
341	MACHAŁA ROBERT	16		LUBOŃ	POL	M-40	106	M 209	01:25:47	02:32:21	04:19:46.95	04:20:02.95	12:22	4.9
342	SIERANT MARIAN	139		BYDGOSZCZ	POL	M-60	10	M 210	01:30:51	02:42:24	04:23:02.80	04:23:18.60	12:31	4.8
343	WILMAŃSKI DARIUSZ	141	PARKRUN SŁODOWO WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-40	107	M 211	01:29:59	02:44:43	04:23:05.40	04:23:20.60	12:31	4.8
344	KÜCHLER MAŁGORZATA	8	JARBUD	GDYNIA	POL	K-40	70	K 133	01:35:12	02:44:55	04:23:20.75	04:23:40.60	12:32	4.8
345	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	417	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 212	01:28:34	02:44:49	04:23:55.60	04:24:37.55	12:34	4.8
346	DANYLOVA ALINA	429		POZNAŃ	POL	K-30	42	K 134	01:30:16	02:45:30	04:26:19.25	04:27:45.75	12:40	4.7
347	SZYCA-ŚMIESZNIK MARTA	233		WROCLAW	POL	K-20	9	K 135	01:32:44	02:46:37	04:26:44.90	04:27:46.45	12:42	4.7
348	STOLARSKI JANUSZ	232	PARKRUN SŁODOWO WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-60	11	M 213	01:24:44	02:32:16	04:26:52.20	04:27:49.15	12:42	4.7
349	KEMPISTY ANNA	189	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 136	01:31:24	02:48:15	04:27:40.50	04:28:11.75	12:44	4.7
350	CYKULSKA MILENA	124		WARSZAWA	POL	K-30	43	K 137	01:38:56	02:50:22	04:27:21.70	04:29:45.45	12:43	4.7
351	MALISZAK AGNIESZKA	94	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K-30	44	K 138	01:33:11	02:46:19	04:29:25.15	04:29:57.35	12:49	4.7
352	PIETROWSKA HALLIK	48		POZNAŃ	POL	K-50	13	K 139	01:31:27	02:43:26	04:30:21.00	04:30:44.05	12:52	4.7
353	MALIK KAROL	294		CZMOŃ	POL	M-40	108	M 214	01:27:08	02:41:07	04:30:33.75	04:31:17.45	12:53	4.7
354	FIORENZA ROBERTO	27	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-20	10	K 140	01:38:55	02:50:24	04:30:09.60	04:32:31.25	12:51	4.7
355	ŚWIĄTEK JAREK	448		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 215	01:30:18	02:44:19	04:32:04.30	04:33:02.60	12:57	4.6
356	JĘDZURA AGNIESZKA	460		GLIWICE	POL	K-40	71	K 141	01:33:03	02:50:03	04:33:24.35	04:33:26.55	13:01	4.6
357	JEZUSEK PIOTREK	462		GLIWICE	POL	M-40	109	M 216	01:33:01	02:51:01	04:33:24.00	04:33:26.60	13:01	4.6
358	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	314	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	K-40	72	K 142	01:39:34	02:54:28	04:33:27.60	04:34:34.65	13:01	4.6
359	PARUS DANIEL	372	GB GĘSIORZE ZAGÓRÓW	POZNAŃ	POL	M-40	110	M 217	01:39:30	02:51:45	04:35:45.80	04:36:40.90	13:07	4.6
360	GAŁKA JOANNA	387	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-50	14	K 143	01:29:32	02:52:46	04:36:50.40	04:36:55.25	13:10	4.6
361	FIORENZA-GOLISZ KATARZYNA	10	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-30	45	K 144	01:38:53	02:54:43	04:36:17.10	04:38:38.90	13:09	4.6
362	SARNOWSKI MACIEJ	111	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	111	M 218	01:31:55	02:52:28	04:38:23.90	04:38:38.95	13:15	4.5
363	STUDZIŃSKA KARINA	21	OFIARY SPORTU	KOLUSZKI	POL	K-30	46	K 145	01:36:24	02:53:48	04:39:46.65	04:40:48.00	13:19	4.5
364	STRZECHOWSKI DARIUSZ	67	RAJSPOORT ACTIVE	BEDOŃ	POL	M-40	112	M 219	01:36:25	02:53:49	04:39:49.70	04:40:50.15	13:19	4.5
365	MACIAS WALDEMAR	331		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	12	M 220	01:41:38	03:02:12	04:42:35.40	04:43:49.60	13:27	4.5
366	BARAŃSKA MARTA	442		GÓRZÓW WLKP.	POL	K-30	47	K 146	01:39:06	02:56:48	04:43:19.50	04:44:21.05	13:29	4.4
367	BANICKA AGATA	312		KŁODAWA	POL	K-30	48	K 147	01:39:08	02:56:49	04:43:20.60	04:44:21.35	13:29	4.4
368	CHWIAŁKOWSKA ELŻBIETA	20		SIEROŚLAW	POL	K-50	15	K 148	01:39:50	02:59:02	04:46:09.95	04:46:33.05	13:37	4.4
369	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	313		ŚWIDNIK	POL	K-30	49	K 149	01:41:23	02:59:28	04:49:58.25	04:51:01.20	13:48	4.3
370	SZCZĘSNA ANNA	326		TURKA	POL	K-30	50	K 150	01:41:40	02:59:27	04:50:01.70	04:51:07.35	13:48	4.3
371	SZCZĘSNY DANIEL	327		TURKA	POL	M-30	60	M 221	01:41:52	02:59:53	04:49:57.85	04:51:07.55	13:48	4.3
372	DZIADOWICZ ANDRZEJ	129		RADWANICE	POL	M-40	113	M 222	01:34:19	02:57:31	04:50:39.35	04:51:08.50	13:50	4.3
373	BŁĘDOWSKA SYLWIA	137	COYOTE TEAM	WŁOCLAWEK	POL	K-40	73	K 151	01:36:56	03:03:43	04:51:39.10	04:52:09.95	13:53	4.3
374	BŁĘDOWSKI MARIUSZ	138	COYOTE TEAM	WŁOCLAWEK	POL	M-40	114	M 223	01:36:53	03:03:40	04:51:39.25	04:52:10.60	13:53	4.3
375	LEŚNIEWSKI SŁAWOMIR	120	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-50	28	M 224	01:36:44	03:04:16	04:51:29.60	04:52:11.90	13:52	4.3
376	KOŁTOWSKI MICHAŁ	441		WSCHOWA	POL	M-30	61	M 225	01:38:50	03:00:14	04:52:41.05	04:54:08.10	13:56	4.3
377	KOZIARA AGNIESZKA	428		PRZEŹMIEROWO	POL	K-40	74	K 152	01:51:50	03:08:44	04:54:19.95	04:54:31.65	14:00	4.3
378	MUSIAŁSKA ANNA	265	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	75	K 153	01:45:41	03:11:28	04:54:37.90	04:55:13.65	14:01	4.3
379	MICHAŁAK PAULINA	93	HARD BOX OTWOCK	OTWOCK	POL	K-30	51	K 154	01:45:50	03:07:12	04:57:49.70	04:58:39.00	14:10	4.2
380	PASIEKA MAGDA	221		DRZEWIANOWO	POL	K-40	76	K 155	01:46:01	03:15:32	04:59:42.30	04:59:56.15	14:16	4.2

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
LIM	POGORZELSKA BOGUSIA	151	ŻÓŁTKROKLEWSCY	PEPŁOWO	POL	K-40	LIM	LIM	01:46:02	03:15:22	05:00:00.90	05:00:15.05	0:00	4.2
LIM	FRĄTCZAK PIOTR	399		ZGIERZ	POL	M-30	LIM	LIM	01:49:27	03:14:57	05:00:21.55	05:01:12.75	0:00	4.2
LIM	GAGASZKA AGNIESZKA	158	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-30	LIM	LIM	01:46:33	03:07:56	05:02:52.95	05:02:52.95	0:00	4.2
LIM	STOLARSKA DANUTA	231	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-60	LIM	LIM	01:41:19	03:12:08	05:04:40.20	05:05:36.25	0:00	4.1
LIM	WALCZAK FAUSTYNA	70		KONIN	POL	K-30	LIM	LIM	01:47:23	03:15:54	05:13:46.90	05:14:56.40	0:00	4
LIM	KLOC ADAM	71		KONIN	POL	M-50	LIM	LIM	01:47:24		05:14:51.70	05:16:00.00	0:00	4
LIM	SYGULA MONIKA	377		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:27	03:19:09	05:15:19.70	05:16:12.25	0:00	4
LIM	DOBROWOLSKA KAROLINA	376		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:30	03:19:10	05:15:23.15	05:16:12.75	0:00	4
LIM	KOZA AGNIESZKA	200	ZRYW PARZYMIECHY	CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	LIM	LIM	01:53:16	03:24:01	05:25:10.65	05:26:03.95	0:00	3.9
	KMIECIK TOMASZ	405	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40			00:45:05	01:25:19	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF				
	CYKULSKI PIOTR	258		WARSZAWA	POL	M-30			01:39:23	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF					
	KARPIŃSKI RAFAŁ	123		KIELCE	POL	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ADAMSKI ADAM	382		BIERUTÓW	POL	M-60			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KACZMARCZYK MARIUSZ	270	REXER	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MÓLL MATEUSZ	60	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	LIZAKOWSKI PIOTR	458	NYHA IV	SZCZECIN	POL	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
0	BRÝDL PAVEL	451	SPA SCALIANO - KUDOWA ZDROJ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:38:27	01:08:27	01:53:03.05	01:53:03.75	5:23	11.1
1	GLAPIAK DAMIAN	450	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIEDANIE	BUCZ	POL	M-40	2	M 2	00:38:45	01:11:35	01:56:24.20	01:56:25.20	5:32	10.8
2	ORZEL MICHAŁ	483		WARSZAWA	POL	M-40	3	M 3	00:42:37	01:16:43	02:03:43.30	02:03:45.20	5:53	10.2
3	SZYMAŃCZUK JACEK	30	NARAMOWICE BIEGAJA/#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-30	1	M 4	00:41:03	01:14:10	02:05:35.05	02:05:36.05	5:58	10
4	RUTKOWSKI DAWID	475	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	4	M 5	00:42:37	01:19:24	02:10:27.45	02:10:28.45	6:12	9.7
5	STOŚ PAWEŁ	430	LSIOGON	WĄGROWIEC	POL	M-30	2	M 6	00:44:35	01:20:31	02:14:14.40	02:14:15.45	6:23	9.4
6	GONCZAR SZYMON	375		RYBNIK	POL	M-30	3	M 7	00:47:27	01:25:04	02:18:46.60	02:18:50.85	6:36	9.1
7	GRZYWCZEWSKA JUSTYNA	408	CITY TRAIL TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	1	K 1	00:47:09	01:25:20	02:18:58.95	02:19:00.70	6:37	9.1
8	KRAKOWCZAK RYSIEK	264	ZADYSZKA OŚWIĘCIM/KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	M-40	5	M 8	00:48:07	01:25:58	02:19:04.20	02:19:13.50	6:37	9.1
9	KAMIŃSKI ARTUR	412	KLUB SPORTOWY BODZANÓW-NOWY ŚWIĘTÓW	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	6	M 9	00:48:19	01:27:50	02:23:19.30	02:23:20.80	6:49	8.8
10	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	50	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 10	00:48:52	01:28:23	02:24:30.90	02:24:34.05	6:52	8.7
11	CEPIELIK WOJCIECH	315		MARCISZÓW	POL	M-30	4	M 11	00:48:10	01:28:26	02:24:45.20	02:24:55.35	6:53	8.7
12	BOSAKIEWICZ TOMASZ	386		ZŁOTORYJA	POL	M-30	5	M 12	00:48:18	01:28:08	02:25:29.75	02:25:31.95	6:55	8.7
13	MASTYGA ANDRZEJ	411	ANDREA TEAM	CHARBIELIN	POL	M-40	7	M 13	00:45:49	01:31:39	02:27:05.15	02:27:07.85	7:00	8.6
14	MOKRYCKI KRYSZTOF	395		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	8	M 14	00:52:55	01:32:36	02:27:06.95	02:27:15.60	7:00	8.6
15	GRZĄBA SZYMON	340		MIKOŁÓW	POL	M-40	9	M 15	00:50:16	01:29:42	02:28:24.90	02:28:28.85	7:04	8.5
16	CIEPŁY KAMIL	355	GARMIN WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	6	M 16	00:51:07	01:32:16	02:28:49.55	02:28:58.65	7:05	8.5
17	POSADOWSKI SZYMON	455		WILKÓW	POL	M-30	7	M 17	00:52:04	01:33:13	02:28:59.40	02:29:02.30	7:05	8.5
18	JASTRZĄBEK KONRAD	168		ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 18	00:52:48	01:33:13	02:30:15.05	02:30:21.05	7:09	8.4
19	ŁUKASIEWICZ EWA	453	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-50	1	K 2	00:50:57	01:29:44	02:30:31.80	02:30:34.45	7:10	8.4
20	ZIELIŃSKI PIOTR	80		WARSZAWA	POL	M-30	8	M 19	00:51:09	01:33:35	02:30:33.80	02:30:36.65	7:10	8.4
21	WOLSKI MARCIN	140		KŁODZKO	POL	M-30	9	M 20	00:48:09	01:29:25	02:31:14.00	02:31:15.60	7:12	8.3
22	CHAMALA KRZYSZTOF	91	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-30	10	M 21	00:54:09	01:33:29	02:31:29.40	02:31:50.15	7:12	8.3
23	FICNER ANNA	479	OLAWS ZŁOTORYJA MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K-30	2	K 3	00:44:08	01:43:07	02:31:54.05	02:31:56.25	7:14	8.3
24	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	461		BIELAWA	POL	M-40	11	M 22	00:53:05	01:35:15	02:32:16.35	02:32:22.25	7:15	8.3
25	NOWAKOWSKA ANNA	437	1BLOG BYDGOSZCZ	INOWROCLAW	POL	K-30	3	K 4	00:50:35	01:33:11	02:32:52.85	02:32:54.55	7:16	8.2
26	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	480		WROCLAW	POL	M-40	12	M 23	00:51:22	01:32:34	02:33:44.05	02:33:46.70	7:19	8.2
27	FILIPIUK TOMASZ	321	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	M-30	11	M 24	00:52:09	01:33:46	02:33:53.70	02:33:58.85	7:19	8.2
28	TELEJKO ŁUKASZ	416	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	1	M 25	00:55:14	01:37:31	02:34:15.00	02:34:23.05	7:20	8.2
29	CZAPIGA GRZEGORZ	300	BURZA BORECZEK	BORÓW	POL	M-30	12	M 26	00:51:32	01:34:50	02:35:18.05	02:35:23.65	7:23	8.1
30	STAŃKO KRYSZTOF	242	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-30	13	M 27	00:45:33	01:33:01	02:36:04.65	02:36:05.70	7:25	8.1
31	SŁYSZ SZYMON	153	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	13	M 28	00:49:52	01:33:50	02:36:43.00	02:36:44.30	7:27	8
32	WOŁOSZYN PIOTR	423	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	M-40	14	M 29	00:53:31	01:38:36	02:37:22.40	02:37:27.40	7:29	8
33	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	194		TRZEMESZNO	POL	M-40	15	M 30	00:49:45	01:33:08	02:38:04.70	02:38:06.45	7:31	8
34	ŚWIĄT PAWEŁ	347	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYRNA	POL	M-30	14	M 31	00:50:46	01:35:29	02:39:06.90	02:39:15.55	7:34	7.9
35	KUNKEL MARIUSZ	361		GDAŃSK	POL	M-40	16	M 32	00:55:48	01:39:09	02:39:21.05	02:39:28.35	7:35	7.9
36	PIASKOWSKI MARCIN	434	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	NADOLICE WIELKIE	POL	M-40	17	M 33	00:55:34	01:38:53	02:40:36.60	02:40:42.80	7:38	7.8



## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
37	BIŁAN PAWEŁ	166	GUBIN	GUBIN	POL	M-40	18	M 34	00:52:42	01:34:29	02:40:38.85	02:40:44.85	7:38	7.8
38	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	275		WARSZAWA	POL	K-30	4	K 5	00:53:43	01:37:01	02:40:49.25	02:40:51.25	7:39	7.8
39	MROCEK JUSTYNA	482		WARSZAWA	POL	K-30	5	K 6	00:56:26	01:40:43	02:40:43.05	02:40:51.70	7:39	7.8
40	PRZEPLATA JAROSŁAW	400	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	RUSKO	POL	M-30	15	M 35	00:55:19	01:38:56	02:40:47.40	02:40:52.15	7:39	7.8
41	KRAWCZYK MICHAŁ	454		WARSZAWA	POL	M-30	16	M 36	00:52:38	01:38:37	02:41:19.80	02:41:21.30	7:40	7.8
42	KOŃCZAL PRZEMYSŁAW	474		WROCŁAW	POL	M-40	19	M 37	00:56:10	01:39:58	02:41:33.80	02:41:45.20	7:41	7.8
43	CYBULSKI MARIUSZ	247	ADRUNALINE TEAM, SAINT-GOBAIN SQUAD, BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-40	20	M 38	00:52:53	01:37:31	02:42:14.80	02:42:16.25	7:43	7.8
44	MICHALAK RAFAŁ	122		CZEPIELOWICE	POL	M-20	2	M 39	00:53:51	01:37:56	02:42:15.20	02:42:22.00	7:43	7.8
45	WOŹNIAK PAWEŁ	56	KLEP	WROCŁAW	POL	M-40	21	M 40	00:53:06	01:37:48	02:42:21.80	02:42:24.15	7:43	7.8
46	PIHIL PIOTR	457		WSCHOWA	POL	M-40	22	M 41	00:44:11	01:44:23	02:43:03.70	02:43:05.00	7:45	7.7
47	POSIAKOW TOMASZ	468		GDAŃSK	POL	M-40	23	M 42	00:56:08	01:40:08	02:43:28.75	02:43:36.30	7:47	7.7
48	CIRKO ARKADIUSZ	127	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	24	M 43	00:52:25	01:38:02	02:44:20.85	02:44:23.05	7:49	7.7
49	PIKOS PATRYK	88		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-30	17	M 44	00:51:59	01:36:55	02:46:15.75	02:46:20.30	7:55	7.6
50	WALIGÓRA MATEUSZ	33		WROCŁAW	POL	M-30	18	M 45	00:57:01	01:41:02	02:47:11.60	02:47:39.70	7:57	7.5
51	GAJDA SEBASTIAN	358		SZCZECIN	POL	M-40	25	M 46	00:57:09	01:44:33	02:48:46.00	02:48:53.45	8:02	7.5
52	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	6	K 7	00:53:25	01:40:27	02:49:27.15	02:49:28.95	8:04	7.4
53	PAPRZYCKI ROMUALD	419	NORBULLO TEAM BIEGA NATURALNIE	WARSZAWA	POL	M-50	2	M 47	00:58:18	01:45:28	02:49:58.05	02:50:09.15	8:05	7.4
54	JAKŚ GRZEGORZ	438	ALPIMADE TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-40	26	M 48	00:53:24	01:41:44	02:51:48.00	02:51:50.30	8:10	7.3
55	PARANDYK KRYSZTIAN	280	MCBIEGACZE	STARA WIEŚ	POL	M-30	19	M 49	00:58:39	01:46:07	02:51:52.75	02:51:52.75	8:11	7.3
56	PRZYMUSIŃSKI DAMIAN	236	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-30	20	M 50	00:55:00	01:41:46	02:51:52.05	02:51:55.05	8:11	7.3
57	DYJA MAGDALENA	436	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	7	K 8	00:57:25	01:45:00	02:51:47.85	02:51:56.20	8:10	7.3
58	UPTAS TOMASZ	46	CROSS STRACENCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	27	M 51	00:57:48	01:46:22	02:51:47.65	02:51:56.60	8:10	7.3
59	GÓRECKI KRZYSZTOF	266		GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	M-20	3	M 52	01:03:03	01:47:49	02:51:24.55	02:51:58.75	8:09	7.4
60	KODZIS LESŁAW	126		SIEDLCE	POL	M-40	28	M 53	00:59:59	01:47:28	02:53:31.05	02:53:36.35	8:15	7.3
61	ZERNER PAVEL	424		DOLNÍ PŘÍM	CZE	M-40	29	M 54	00:55:05	01:42:21	02:54:05.25	02:54:05.25	8:17	7.2
62	SKARZYŃSKI KAMIL	219	PLANYBIEGOWE.PL / WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	M-20	4	M 55	01:01:31	01:48:39	02:54:01.95	02:54:11.05	8:17	7.2
63	MIKOŁAJCZYK MIROSŁAW	476	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	M-40	30	M 56	00:57:26	01:49:03	02:54:21.00	02:54:24.65	8:18	7.2
64	KOLANKO SYLWIA	161	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	8	K 9	00:57:22	01:45:49	02:54:56.10	02:54:58.00	8:19	7.2
65	PIETRZYK TOMASZ	389	140MINUT.PL   LANIE NA ŚLĘŻY	ŚWIDNICA	POL	M-40	31	M 57	00:56:25	01:44:36	02:55:00.95	02:55:02.25	8:20	7.2
66	SALWA EMIL	365	MOZAIKA ZAWONIA TEAM	ZAWONIA	POL	M-30	21	M 58	00:59:36	01:46:23	02:53:40.40	02:55:05.30	8:16	7.3
67	PARUS ŁUKASZ	374	GRUPA BIEGOWA GĘSIORZE ZAGÓRÓW	ZAGÓRÓW	POL	M-40	32	M 59	01:04:46	01:51:40	02:55:34.95	02:56:07.55	8:21	7.2
68	KRZYSZTOFIK PIOTR	154	MOCNA GRUPA CEZARA	MALIN	POL	M-40	33	M 60	00:59:30	01:48:34	02:56:26.20	02:56:36.70	8:24	7.1
69	SURUS ARTUR	397	KONIU SQUAD	NIEPOLOMICE	POL	M-30	22	M 61	00:59:25	01:46:51	02:56:32.25	02:56:54.65	8:24	7.1
70	RÓŻYCKI JAROSŁAW	235	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	34	M 62	00:55:42	01:44:58	02:57:07.80	02:57:11.60	8:26	7.1
71	RUSZCZEWSKI ANDRZEJ	244	VEGE RUNNERS / 140MINUT.PL	WARSZAWA	POL	M-30	23	M 63	01:00:33	01:49:45	02:57:17.55	02:57:21.20	8:26	7.1
72	MAĆKOWSKI TOMASZ	311		ZALASEWO	POL	M-40	35	M 64	00:57:47	01:48:34	02:57:56.50	02:58:01.75	8:28	7.1
73	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	157	COYOTE TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	36	M 65	01:01:50	01:52:31	02:57:58.95	02:58:03.05	8:28	7.1
74	LUBISZEWSKA DARIA	431		BYDGOSZCZ	POL	K-30	9	K 10	01:00:34	01:47:07	02:58:15.75	02:58:22.55	8:29	7.1
75	SASIN DOMINIKA	243	ŻELAZNA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 11	00:56:02	01:43:18	02:57:37.35	02:58:28.80	8:27	7.1
76	RATAJCZAK MATEUSZ	299	MFS	LESZNO	POL	M-40	37	M 66	01:00:49	01:49:19	02:58:09.85	02:58:30.85	8:29	7.1
77	PIJANOWSKI PAWEŁ	128		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 67	01:01:01	01:48:51	02:58:06.50	02:58:32.00	8:28	7.1
78	ULIKOWSKA MARTYNA	68	ZALOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	K-30	10	K 12	00:58:31	01:47:50	02:59:10.25	02:59:15.40	8:31	7
79	BLICCHARZ JAROSŁAW	274	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-50	3	M 68	01:00:38	01:49:10	03:00:26.65	03:00:26.65	8:35	7
80	SYCHOWSKI DAWID	132		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	24	M 69	01:05:10	01:52:47	02:59:48.50	03:00:32.45	8:33	7
81	GASIECKI ANDRZEJ	53	PIASKOWY DZIADEK	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 70	01:02:34	01:52:03	03:00:44.70	03:00:50.50	8:36	7
82	MARUSZAK DAREK	57	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	JAKTORÓW	POL	M-40	39	M 71	01:04:18	01:52:40	03:01:17.45	03:01:35.90	8:37	7
83	BYLINA BARTOSZ	165		POZNAŃ	POL	M-50	5	M 72	01:04:08	01:53:59	03:02:02.45	03:02:13.00	8:40	6.9
84	ZWIERZYŃSKA AGNIESZKA	420		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 13	01:02:56	01:51:22	03:02:13.75	03:02:13.75	8:40	6.9
85	RYT ARTUR	398		WROCŁAW	GBR	M-30	25	M 73	01:03:49	01:52:05	03:01:15.55	03:02:14.55	8:37	7
86	GRABOŚ NINA	481		WARSZAWA	POL	K-40	2	K 14	01:03:04	01:54:55	03:02:10.55	03:02:15.35	8:40	6.9
87	KMIECIK RADOŚLAW	66		RAKONIEWICE	POL	M-40	40	M 74	01:06:16	01:54:09	03:02:10.15	03:02:29.25	8:40	6.9
88	ŁOBOS MARIUSZ	214		WAŁBRZYCH	POL	M-50	6	M 75	01:00:40	01:48:37	03:02:31.65	03:02:43.15	8:41	6.9
89	GŁUCHY MAREK	414	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	41	M 76	00:58:39	01:48:44	03:02:48.20	03:02:51.35	8:42	6.9
90	BIŁGORAJSKI ADAM	392		SZCZECIN	POL	M-20	5	M 77	01:08:32	01:59:08	03:01:56.75	03:02:52.20	8:39	6.9

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
91	GÓRKA PIOTR	344		TRZEMESZNA	POL	M-40	42	M 78	00:59:56	01:53:47	03:02:48.60	03:02:56.70	8:42	6.9
92	ŚRODA MACIEJ	22		WROCLAW	POL	M-30	26	M 79	00:57:58	01:48:46	03:03:01.65	03:03:05.60	8:42	6.9
93	KARATKÓW EWA	134	LKS ISKRA JASZKOWA	RADKÓW	POL	K-40	3	K 15	01:03:30	01:53:46	03:03:07.35	03:03:19.05	8:43	6.9
94	KARKOSZ ANDRZEJ	410		OPOLE	POL	M-30	27	M 80	01:09:33	01:56:37	03:03:39.00	03:03:55.00	8:44	6.9
95	NOWAK KATARZYNA	317	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-30	11	K 16	01:06:14	01:57:29	03:05:23.55	03:05:31.90	8:49	6.8
96	BASTA GRZEGORZ	367	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	M-50	7	M 81	01:04:22	01:54:21	03:05:46.20	03:05:52.70	8:50	6.8
97	KACZMARCZYK PIOTR	335	SOLPARK KLESZCZÓW	ŁEKINSKO	POL	M-40	43	M 82	01:06:49	01:57:41	03:05:26.80	03:05:53.80	8:49	6.8
98	NOWAK KONRAD	131		ŁÓDŹ	POL	M-30	28	M 83	00:57:41	01:45:12	03:06:00.75	03:06:06.25	8:51	6.8
99	DZIARKOWSKA EDYTA	337	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	4	K 17	01:05:50	01:56:11	03:07:29.25	03:08:00.00	8:55	6.7
100	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	103	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	5	K 18	00:58:43	01:52:13	03:08:35.15	03:08:38.30	8:58	6.7
101	PAWLEWICZ PAWEŁ	249		WROCLAW	POL	M-30	29	M 84	01:00:35	01:50:52	03:08:27.75	03:08:41.35	8:58	6.7
102	NOWAK PAULINA	110		ŻAGAŃ	POL	K-30	12	K 19	01:09:49	01:58:58	03:08:58.35	03:09:30.75	8:59	6.7
103	JANKOWSKI KRZYSZTOF	163		WROCLAW	POL	M-30	30	M 85	01:08:54	01:59:35	03:09:09.90	03:09:34.30	9:00	6.7
104	KOŁODZIEJ TOMASZ	404	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-50	8	M 86	01:05:56	01:57:32	03:10:14.10	03:10:25.50	9:03	6.6
105	CIBORSKI IRENEUSZ	169	ADDICT.PL	WROCLAW	POL	M-60	1	M 87	01:05:53	01:56:12	03:10:01.50	03:10:27.15	9:02	6.6
106	STASZEWSKI DARIUSZ	464	7.BKPOW	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	31	M 88	01:05:36	01:58:04	03:10:21.70	03:10:28.60	9:03	6.6
107	SOBKOWIAK MARCIN	466	MIEJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	M-40	44	M 89	01:13:10	02:01:52	03:10:31.00	03:10:31.00	9:04	6.6
108	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	407		POZNAŃ	POL	M-40	45	M 90	01:08:47	01:59:54	03:10:42.40	03:11:04.90	9:04	6.6
109	KOZAK BARTOSZ	7	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	M-40	46	M 91	01:09:32	02:00:37	03:10:52.95	03:11:13.05	9:05	6.6
110	SZTYPKA JUSTYNA	42	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	6	K 20	01:12:34	02:03:48	03:10:43.20	03:11:23.05	9:04	6.6
111	JARZĄBEK MAGDALENA	206		WROCLAW	POL	K-30	13	K 21	01:02:36	01:55:20	03:11:50.05	03:11:55.65	9:08	6.6
112	KUREK PAWEŁ	207	#WALKING DAD	PNIEWY	POL	M-30	32	M 92	01:08:47	01:58:42	03:11:43.15	03:12:17.25	9:07	6.6
113	TRZEPACZ DOROTA	381	KB LUPUS OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	7	K 22	01:05:06	01:56:10	03:12:14.70	03:12:38.95	9:09	6.6
114	KRZESIMOWSKI DAMIAN	250		KIELCE	POL	M-40	47	M 93	01:06:57	02:00:14	03:13:03.95	03:13:21.45	9:11	6.5
115	DZIADOWICZ ANNA	82		RADWANICE	POL	K-40	8	K 23	01:06:29	01:57:04	03:12:54.45	03:13:24.40	9:11	6.5
116	KLESZCZ TOMASZ	385		WROCLAW	POL	M-40	48	M 94	01:11:14	02:00:36	03:12:33.95	03:13:25.75	9:10	6.5
117	KUBCZAK JAN	425		POZNAŃ	POL	M-20	6	M 95	01:07:36	02:05:05	03:13:12.85	03:13:31.15	9:12	6.5
118	SURÓWKA WIKTORIA	217	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-20	2	K 24	01:11:43	02:06:02	03:13:27.40	03:13:46.65	9:12	6.5
119	LUBELCZYK GRZEGORZ	186	SPELEOCLUB WROCLAW	MIĘKINIA	POL	M-50	9	M 96	01:09:03	02:00:26	03:12:39.15	03:14:09.25	9:10	6.5
120	SZUMIŃSKI ARTUR	467		PIELGRZYMKI	POL	M-40	49	M 97	00:55:40	01:45:07	03:14:15.50	03:14:19.45	9:15	6.5
121	OLEJNIK MARCIN	486		ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-40	50	M 98	01:11:30	02:05:05	03:13:37.85	03:14:35.55	9:13	6.5
122	CICHOWLAS SYLWESTER	319	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	M-40	51	M 99	01:08:48	01:59:33	03:14:47.90	03:15:03.50	9:16	6.5
123	MOKRZYCKA WERONIKA	346		STARA ŁOMNICA	POL	K-30	14	K 25	01:07:27	01:59:17	03:15:32.00	03:15:53.20	9:18	6.4
124	ZIEWIEC MARCIN	456		RADWANICE	POL	M-30	33	M 100	01:11:40	02:04:34	03:15:03.50	03:16:00.35	9:17	6.5
125	FORTAK RAFAŁ	106		ŁÓDŹ	POL	M-30	34	M 101	01:12:00	02:03:27	03:15:50.05	03:16:09.70	9:19	6.4
126	CIEŚLIŃSKA ELŻBIETA	107		ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 26	01:12:00	02:03:27	03:15:50.40	03:16:10.35	9:19	6.4
127	SOBOTA PAWEŁ	6		CHORZÓW	POL	M-30	35	M 102	01:10:32	02:02:04	03:15:46.45	03:16:11.50	9:19	6.4
128	NOWAK MARCIN	334	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	M-30	36	M 103	01:07:35	02:03:28	03:16:11.00	03:16:19.65	9:20	6.4
129	WACHNIEŃKO BŁAŻEJ	191	ŚLĘZAK TEAM	LUBIN	POL	M-30	37	M 104	01:13:03	02:05:06	03:17:35.45	03:17:46.15	9:24	6.4
130	PAPUGA IWONA	177	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	K-50	2	K 27	01:10:48	02:05:21	03:17:46.70	03:17:57.90	9:25	6.4
131	PAGACZ JOANNA	362		KRAKÓW	POL	K-40	9	K 28	01:12:57	02:05:31	03:17:28.95	03:17:58.10	9:24	6.4
132	NUREK ŁUKASZ	183	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	52	M 105	01:10:59	02:04:03	03:16:44.35	03:18:11.25	9:22	6.4
133	KOPCIUCH ANNA	223	LACIE	KATOWICE	POL	K-40	10	K 29	01:06:54	01:57:19	03:18:51.40	03:19:17.55	9:28	6.3
134	RZESZUTEK PAWEŁ	229	LACIE	KATOWICE	POL	M-40	53	M 106	01:06:54	01:57:19	03:18:52.00	03:19:18.50	9:28	6.3
135	MARKOWSKI MARCIN	104	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	54	M 107	01:07:54	01:59:54	03:19:15.60	03:19:20.75	9:29	6.3
136	NAJDEREK MACIEJ	378	NAJDERKI4	ŁÓDŹ	POL	M-40	55	M 108	01:10:33	02:03:07	03:18:35.95	03:19:27.60	9:27	6.3
137	PAJĄK MONIKA	35	HERNIK TEAM	SKÓRZEWO	POL	K-40	11	K 30	01:10:32	02:04:56	03:19:20.95	03:19:34.20	9:29	6.3
138	CZAJKOWSKA SYLWIA	286	#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	BYDGOSZCZ	POL	K-40	12	K 31	01:08:50	01:59:28	03:19:29.45	03:19:37.25	9:29	6.3
139	RADZIKOWSKI GRZEGORZ	303		KURCZÓW	POL	M-40	56	M 109	01:00:52	01:55:44	03:20:09.50	03:20:16.10	9:31	6.3
140	POLEK WITOLD	145		CHORZÓW	POL	M-40	57	M 110	01:10:26	02:05:56	03:20:08.05	03:20:25.25	9:31	6.3
141	SUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	469	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-40	58	M 111	01:08:14	02:01:21	03:19:32.75	03:20:34.30	9:30	6.3
142	KNAP ANNA	167	NOA	WROCLAW	POL	K-30	16	K 32	01:16:21	02:08:07	03:20:07.35	03:20:34.75	9:31	6.3
143	KOSTRZEWSKI MACIEJ	401		KŁODZKO	POL	M-30	38	M 112	01:13:07	02:05:38	03:20:43.90	03:21:04.90	9:33	6.3
144	KOWALIK TOMASZ	349	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	POZNAŃ	POL	M-30	39	M 113	01:12:01	02:06:32	03:20:55.90	03:21:22.20	9:34	6.3
145	ZIELEZIŃSKI ŁUKASZ	296	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M-30	40	M 114	01:11:19	02:04:09	03:20:48.80	03:21:24.95	9:33	6.3
146	TENDAJ DANIEL	225		ŁOMIAŃKI	POL	M-50	10	M 115	01:15:17	02:08:31	03:19:49.85	03:21:25.50	9:30	6.3
147	SZARSKI JACEK	256	KAPCIOCHY	WROCLAW	POL	M-20	7	M 116	01:13:42	02:07:46	03:20:07.10	03:21:28.90	9:31	6.3

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
148	ZAJĄC ANDRZEJ	277		KŁODZKO	POL	M-30	41	M 117	01:14:40	02:07:51	03:21:04.30	03:21:54.35	9:34	6.3
149	BASEK DAMIAN	90	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	42	M 118	01:19:30	02:15:20	03:19:56.60	03:22:24.95	9:31	6.3
150	TURKOWSKI MACIEJ	196		SIEDLCE	POL	M-50	11	M 119	01:11:11	02:07:00	03:22:32.80	03:22:40.20	9:38	6.2
151	MARTINEZ SERGIO	324		CAMBRIDGE	GBR	M-30	43	M 120	01:14:49	02:10:10	03:22:21.10	03:22:42.20	9:38	6.2
152	MARIN ALBERTO	322		POZNAN	POL	M-30	44	M 121	01:14:46	02:09:58	03:22:18.75	03:22:42.50	9:38	6.2
153	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	175	SZTUKA RUCHU	BRZEG	POL	K-40	13	K 33	01:10:07	02:06:14	03:22:39.50	03:22:42.95	9:39	6.2
154	SZTYPKA KONRAD	23	WKB MARATONCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	59	M 122	01:15:52	02:10:20	03:22:24.90	03:23:08.70	9:38	6.2
155	PSZCZOLIŃSKI ADAM	348	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	PRUSZCZ	POL	M-40	60	M 123	01:11:48	02:06:25	03:22:36.95	03:23:10.35	9:38	6.2
156	ŚLIWIŃSKA EWELINA	342		GDAŃSK	POL	K-40	14	K 34	01:11:27	02:06:51	03:23:01.85	03:23:11.60	9:40	6.2
157	AKUTKO DAWID	439		KŁODZKO	POL	M-20	8	M 124	01:14:40	02:07:49	03:22:27.45	03:23:19.40	9:38	6.2
158	ZAWIDZKI JAROSŁAW	465		SULMIERZYCE	POL	M-30	45	M 125	01:03:08	01:58:37	03:23:49.00	03:23:52.65	9:42	6.2
159	KRUKOWSKI JAKUB	284		LUBOŃ	POL	M-40	61	M 126	01:07:14	01:57:31	03:23:57.55	03:24:21.95	9:42	6.2
160	DROŻYŃSKA IWONA	470	LUCEKPAZUR TEAM	NYSA	POL	K-30	17	K 35	01:13:18	02:06:15	03:23:21.25	03:24:24.35	9:41	6.2
161	SURÓWKA FRANCISZKA	218	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 36	01:11:44	02:06:04	03:24:07.35	03:24:25.55	9:43	6.2
162	CYBULSKI ROBERT	13		LEGIONOWO	POL	M-40	62	M 127	01:12:42	02:06:10	03:23:55.70	03:24:40.85	9:42	6.2
163	POMORSKI ŁUKASZ	427		RADKÓW	POL	M-30	46	M 128	01:07:42	02:00:22	03:24:12.45	03:24:59.00	9:43	6.2
164	BADOWSKI SEBASTIAN	328		ZAWONIA	POL	M-40	63	M 129	01:12:48	02:06:37	03:24:26.70	03:25:49.50	9:44	6.2
165	PIOTROWSKA ANNA	444	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-50	3	K 37	01:10:48	02:07:51	03:25:44.10	03:25:50.10	9:47	6.1
166	GIERŁACHOWSKI JAKUB	426		WROCŁAW	POL	M-30	47	M 130	01:13:50	02:11:08	03:25:01.25	03:25:58.50	9:45	6.1
167	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 38	01:14:56	02:10:30	03:25:56.20	03:26:10.85	9:48	6.1
168	JARONIEC MALGORZATA	329		ZAKRZEWO	POL	K-30	19	K 39	01:14:21	02:12:20	03:26:01.10	03:26:12.55	9:48	6.1
169	KLIM KASIA	422		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	15	K 40	01:11:14	02:09:58	03:26:33.85	03:26:40.75	9:50	6.1
170	MALOTTA KONRAD	332	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	48	M 131	01:14:35	02:10:09	03:26:23.60	03:26:49.75	9:49	6.1
171	HOLAK TOMASZ	295	1/2 PANKRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-40	64	M 132	01:12:00	02:07:53	03:27:17.45	03:27:17.45	9:52	6.1
172	TKACZYK KATARZYNA	34		STRZEGOM	POL	K-40	16	K 41	01:14:04	02:09:28	03:26:58.00	03:27:18.30	9:51	6.1
173	PARDAŁA WOJCIECH	251		ŁÓDŹ	POL	M-40	65	M 133	01:06:02	02:07:21	03:28:00.35	03:28:08.10	9:54	6.1
174	SZCZYRBA IZA	478	MIRAZ RACE TEAM	RUDA SLASKA	POL	K-40	17	K 42	01:09:46	02:05:21	03:27:50.35	03:28:09.30	9:53	6.1
175	LUBAŃSKA ALICJA	9		BUKOWICE	POL	K-50	4	K 43	01:10:08	02:07:18	03:28:10.75	03:28:15.75	9:54	6.1
176	WALCZAK TADEUSZ	273		POLICE	POL	M-50	12	M 134	01:09:45	02:06:02	03:28:24.60	03:28:34.85	9:55	6
177	MOSKAL IZABELLA	160	TKKF MPK POZNAŃ	SWARZĘDZ	POL	K-40	18	K 44	01:08:13	02:05:32	03:28:35.00	03:28:42.20	9:55	6
178	KMIECIK ROMA	406	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K-40	19	K 45	01:09:35	02:08:02	03:28:56.85	03:29:04.35	9:56	6
179	ŁASKAWSKA JUSTYNA	477		WARSZAWA	POL	K-40	20	K 46	01:12:52	02:09:46	03:28:43.55	03:29:05.95	9:56	6
180	MATYBA ANNA	257		POZNAŃ	POL	K-20	3	K 47	01:05:23	01:57:49	03:29:07.30	03:29:17.50	9:57	6
181	SIKORSKI CEZARY	238	BBL	GUBIN	POL	M-50	13	M 135	01:11:34	02:09:45	03:29:25.95	03:29:30.40	9:58	6
182	MAZUR KATARZYNA	237	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	21	K 48	01:11:36	02:09:47	03:29:27.25	03:29:30.45	9:58	6
183	ŚWIERCZEK MARTA	77	JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	K-40	22	K 49	01:12:56	02:09:15	03:29:09.45	03:29:31.85	9:57	6
184	RONKOWSKA MAŁGORZATA	370	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 50	01:14:12	02:12:42	03:29:49.20	03:30:59.90	9:59	6
185	ZIOMBKA KUBA	97		SIECHNICE	POL	M-40	66	M 136	01:09:22	02:08:16	03:31:08.75	03:31:14.25	10:03	6
186	WYSOCKA MAGDALENA	285	PGB SPORTOWA PACZKA	PACÓLTOWO	POL	K-40	23	K 51	01:14:04	02:10:53	03:31:28.90	03:31:36.95	10:04	6
187	ŁĄŻEWSKI MARCIN	109		CHWAŁĘCICE	POL	M-40	67	M 137	01:07:00	02:02:10	03:31:33.65	03:31:39.05	10:04	6
188	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	37		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	24	K 52	01:07:03	02:02:11	03:31:34.65	03:31:39.15	10:04	6
189	MOTAŁA KACHA	351	MIEJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	K-40	25	K 53	01:12:53	02:09:20	03:31:28.55	03:31:45.75	10:04	6
190	RYGUŁA MIKOŁAJ	472		ŁĄZISKA GÓRNE	POL	M-20	9	M 138	01:13:59	02:09:26	03:31:25.10	03:31:46.50	10:04	6
191	SZYMAŃSKI JACEK	415		WARSZAWA	POL	M-40	68	M 139	01:09:27	02:06:16	03:32:09.70	03:32:19.15	10:06	5.9
192	MAJCHRZAK AGNIESZKA	182	NESSI TEAM	KATOWICE	POL	K-40	26	K 54	01:16:46	02:11:14	03:31:34.50	03:32:20.45	10:04	6
193	BARTMAŃSKA MIROSLAWA	150		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	27	K 55	01:13:16	02:08:14	03:31:57.85	03:32:21.50	10:05	5.9
194	NARKUN EWA	384		IŁOWA	POL	K-30	21	K 56	01:13:38	02:14:06	03:32:14.45	03:32:26.85	10:06	5.9
195	KOTWICA ANDRZEJ	117	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	M-40	69	M 140	01:11:44	02:11:35	03:32:04.75	03:32:28.10	10:05	5.9
196	PIOTROWIAK ANGELIKA	459	GARMIN	WROCŁAW	POL	K-20	4	K 57	01:17:23	02:13:14	03:31:01.65	03:32:33.20	10:02	6
197	OCZKOWICZ BEATA	253	MOCNA GRUPA CEZAEA	SADKÓW	POL	K-30	22	K 58	01:13:55	02:11:42	03:32:13.95	03:32:38.70	10:06	5.9
198	PUTOWSKA MAŁGORZATA	338		MOSINA	POL	K-60	2	K 59	01:19:32	02:16:55	03:32:56.10	03:33:02.45	10:08	5.9
199	POLIWOZAK PATRYK	59	WILKI GÓR	MROWINY	POL	M-30	49	M 141	00:58:34	01:51:04	03:32:58.90	03:33:08.60	10:08	5.9
200	ZYGOŃ ARTUR	115		STARGARD	POL	M-30	50	M 142	01:11:07	02:10:46	03:30:55.60	03:33:23.25	10:02	6
201	PSZCZOLIŃSKI MACIEJ	343	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	PRUSZCZ	POL	M-40	70	M 143	01:15:24	02:11:56	03:32:59.55	03:33:30.10	10:08	5.9
202	RABIEJ KAZIMIERZ	473	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNOW	POL	M-60	2	M 144	01:11:08	02:09:56	03:33:27.80	03:33:33.70	10:09	5.9
203	BADOWSKA KATARZYNA	323		LUBACHÓW	POL	K-40	28	K 60	01:15:32	02:11:50	03:33:11.65	03:33:50.15	10:09	5.9
204	LANGIEWICZ JACEK	271	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	3	M 145	01:13:16	02:11:29	03:33:46.90	03:33:57.80	10:10	5.9

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
205	HYŻY KRZYSZTOF	190	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	71	M 146	01:16:28	02:12:56	03:32:34.50	03:34:02.70	10:07	5.9
206	TARNOWSKI PAWEŁ	402		WROCŁAW	POL	M-40	72	M 147	01:05:47	02:03:41	03:34:24.40	03:34:27.00	10:12	5.9
207	KWIATKOWSKA ZUZANNA	269	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-40	29	K 61	01:16:08	02:13:19	03:33:55.80	03:34:46.10	10:11	5.9
208	ŻEMOJDZIN MARCIN	55	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	73	M 148	01:16:30	02:12:58	03:33:50.30	03:35:17.40	10:10	5.9
209	GAŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	72	LINDON TEAM	ZŁOTNO	POL	M-40	74	M 149	01:16:28	02:17:26	03:35:13.70	03:35:19.30	10:14	5.9
210	KOZAK EWA	18	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	K-40	30	K 62	01:13:38	02:11:32	03:35:05.35	03:35:21.45	10:14	5.9
211	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	102		POZNAŃ	POL	M-40	75	M 150	01:11:59	02:07:47	03:35:10.85	03:35:22.85	10:14	5.9
212	MYŚLIĆKA-PIWKO MARTA	148	MOCNA GRUPA CEZARA	SMOLEC	POL	K-40	31	K 63	01:17:28	02:15:10	03:35:04.75	03:35:28.40	10:14	5.9
213	CIOCHOŃ AGNIESZKA	144		SOSNOWIEC	POL	K-40	32	K 64	01:18:38	02:17:11	03:35:44.65	03:36:00.45	10:16	5.8
214	PODZEREK MACIEJ	173	WAKE TEAM GNIEZNO	PYSZCZYN	POL	M-40	76	M 151	01:23:32	02:19:30	03:33:30.30	03:36:06.05	10:10	5.9
215	CHMIEL WALDEMAR	352	PTT DELTA	DZIERŻAZNA	POL	M-60	4	M 152	01:19:07	02:14:55	03:33:33.55	03:36:09.00	10:10	5.9
216	GONTARZ OLGA	204		GDYNIA	POL	K-30	23	K 65	01:21:42	02:18:57	03:34:27.05	03:36:17.95	10:12	5.9
217	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	1		RADKÓW	POL	K-30	24	K 66	01:16:16	02:14:33	03:36:24.40	03:36:44.45	10:18	5.8
218	MAKARENKOV SERGIJ	54	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	M-30	51	M 153	01:12:37	02:17:28	03:36:39.70	03:37:13.85	10:19	5.8
219	IWULSKA JOANNA	485	MIRAZ RACE TEAM	BOCHNIA	POL	K-40	33	K 67	01:15:04	02:17:20	03:36:58.70	03:37:15.90	10:19	5.8
220	BÓBSKA ALICJA	92		LUBLIN	POL	K-30	25	K 68	01:20:13	02:17:28	03:36:29.40	03:37:24.85	10:18	5.8
221	KWIATKOWSKA MARTA	187		WROCŁAW	POL	K-40	34	K 69	01:12:56	02:09:24	03:37:41.20	03:37:57.20	10:21	5.8
222	KRAWIEC PIOTR	26	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIŻNA	POL	M-40	77	M 154			03:38:28.00	03:38:28.00	10:24	5.8
223	BIAŁEK KAMILA	278	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	K-40	35	K 70	01:18:57	02:19:13	03:38:27.80	03:38:32.35	10:24	5.8
224	SIEDLIK MAŁGORZATA	205	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	26	K 71	01:22:49	02:18:56	03:36:44.15	03:38:34.00	10:19	5.8
225	BOJUR RENATA	176		CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	36	K 72	01:17:01	02:14:33	03:38:36.00	03:38:56.25	10:24	5.8
226	PARTYKA AGNIESZKA	391	ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	5	K 73	01:19:30	02:15:46	03:36:29.75	03:38:57.80	10:18	5.8
227	CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ	345	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	78	M 155	01:08:23	02:08:35	03:39:16.15	03:39:19.65	10:26	5.7
228	WOJTYSIAK WOJCIECH	268		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	14	M 156	01:12:12	02:07:23	03:39:59.35	03:40:26.95	10:28	5.7
229	JAŃCZAK ALEKSANDRA	318	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	K-20	5	K 74	01:16:42	02:14:59	03:40:10.70	03:40:28.55	10:29	5.7
230	PLATEK DOMINIK	184		WROCŁAW	POL	M-40	79	M 157	01:09:22	02:08:09	03:40:17.65	03:40:35.80	10:29	5.7
231	PAPROCKA NATALIA	58		POLKOWICE	POL	K-40	37	K 75	01:13:45	02:15:00	03:40:24.70	03:40:37.00	10:29	5.7
232	JAROCIŃSKI MICHAŁ	440		BABIŃCE NOWE	POL	M-40	80	M 158	01:18:16	02:14:57	03:40:08.25	03:40:38.15	10:28	5.7
233	SZYMANOWSKI TOMASZ	136	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	81	M 159	01:20:56	02:21:47	03:40:01.75	03:40:38.85	10:28	5.7
234	BABICKA SYLWIA	98	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-40	38	K 76	01:20:49	02:20:16	03:40:08.20	03:40:39.30	10:28	5.7
235	BIEŃ KATARZYNA	353		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 77	01:22:13	02:20:03	03:40:26.70	03:41:09.00	10:29	5.7
236	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	290	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M-30	52	M 160	01:13:07	02:13:07	03:41:01.20	03:41:15.05	10:31	5.7
237	BARTKIEWICZ LECH	212		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	82	M 161	01:13:28	02:17:13	03:41:29.80	03:41:33.85	10:32	5.7
238	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	199	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	5	M 162	01:17:27	02:16:00	03:42:26.50	03:42:35.90	10:35	5.7
239	PODZEREK IWONA	19	BRIDGESTONE	GNIEZNO	POL	K-40	39	K 78	01:23:37	02:19:36	03:40:14.60	03:42:47.30	10:29	5.7
240	KWAPISZEWSKI MARCIN	47		GNIEZNO	POL	M-40	83	M 163	01:23:36	02:19:33	03:40:16.05	03:42:47.85	10:29	5.7
241	ORŁOWSKI DANIEL	101		DEBRZNO	POL	M-40	84	M 164	01:17:15	02:17:04	03:43:06.25	03:43:18.45	10:37	5.6
242	SZYSZKIEWICZ PIOTR	297		KALISZ	POL	M-40	85	M 165	01:14:04	02:15:50	03:43:06.10	03:43:24.10	10:37	5.6
243	ZAJDEL SZCZEPAN	366		SWARZĘDZ	POL	M-30	53	M 166	01:19:17	02:15:54	03:42:16.70	03:43:29.30	10:35	5.7
244	NOWAK FILIP	363		WARSZAWA	POL	M-30	54	M 167	01:19:16	02:16:03	03:42:17.25	03:43:30.75	10:35	5.7
245	STANKIEWICZ ILONA	85	FUCK THE PESEL	WŁOCŁAWEK	POL	K-30	28	K 79	01:21:23	02:20:44	03:42:44.00	03:43:31.60	10:36	5.7
246	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	38	MARCHEWKA	KALISZ	POL	K-40	40	K 80	01:17:41	02:20:07	03:43:27.20	03:43:32.15	10:38	5.6
247	JAWORSKA MAGDALENA	40	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K-40	41	K 81	01:24:55	02:25:20	03:42:44.45	03:44:04.85	10:36	5.7
248	JARZĘBOWICZ BEATA	272	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZABORZE	POL	K-40	42	K 82	01:19:57	02:20:35	03:45:06.95	03:45:14.75	10:43	5.6
249	MODERACKA MAŁGORZATA	74		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 83	01:22:04	02:24:00	03:45:08.85	03:45:25.15	10:43	5.6
250	WACHOWSKA KATARZYNA	446	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	30	K 84	01:18:12	02:25:44	03:45:07.40	03:45:31.55	10:43	5.6
251	MACKOWSKI MATEUSZ	445	NATURAL BORN COFFEE LOVERS	POZNAN	POL	M-40	86	M 168	01:18:13	02:25:45	03:45:08.65	03:45:31.70	10:43	5.6
252	BRUCH KATARZYNA	36		ŁUBOWO	POL	K-30	31	K 85	01:24:38	02:23:06	03:44:14.05	03:46:02.25	10:40	5.6
253	BORMANN MARGRIT	185	ZADYSZKA OŚWIĘCIM / KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	K-40	43	K 86	01:19:52	02:18:31	03:47:25.05	03:47:38.00	10:49	5.5
254	BARON PRZEMO	195	CONSTRAVIA	KICIN	POL	M-40	87	M 169	01:13:08	02:07:43	03:46:25.55	03:47:42.85	10:46	5.6
255	MICHAŁOWSKI MARCIN	81		LUBIN	POL	M-40	88	M 170	01:18:35	02:17:34	03:46:38.40	03:48:26.25	10:47	5.6
256	CHORZĘPA WOJCIECH	432		RESZEL	POL	M-30	55	M 171	01:18:46	02:21:48	03:49:26.80	03:49:34.30	10:55	5.5
257	NOWAK MARTA	31	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	44	K 87	01:21:07	02:22:00	03:49:00.50	03:49:41.55	10:54	5.5
258	CZEKAŁSKI TOMASZ	41	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	89	M 172	01:20:57	02:21:46	03:49:04.35	03:49:41.95	10:54	5.5
259	PTAK MONIKA	125		KRAKÓW	POL	K-40	45	K 88	01:24:43	02:26:17	03:49:42.95	03:50:31.95	10:56	5.5
260	PATYNOWSKI TOMASZ	447	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	15	M 173	01:11:41	02:15:31	03:50:31.00	03:50:44.30	10:58	5.5

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
261	WOJCIECHOWSKA DOROTA	394	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	46	K 89	01:21:47	02:23:23	03:50:20.15	03:50:45.00	10:58	5.5
262	KIELPIŃSKI WOJCIECH	283		BYDGOSZCZ	POL	M-30	56	M 174	01:07:50	02:02:04	03:48:22.70	03:50:48.70	10:52	5.5
263	KOZDRŃ MARCIN	29		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	90	M 175	01:21:47	02:23:22	03:50:24.15	03:50:49.35	10:58	5.5
264	GRZELAK IZABELLA	316		WIELEŃ	POL	K-40	47	K 90	01:19:27	02:22:18	03:50:53.10	03:51:21.30	10:59	5.5
265	BALNER SEBASTIAN	215	-	JAWORZNO	POL	M-40	91	M 176	01:18:13	02:21:56	03:51:01.60	03:51:26.90	11:00	5.5
266	SIWIASZCZYK TOMASZ	197		POZNAŃ	POL	M-40	92	M 177	01:23:45	02:25:25	03:50:53.45	03:52:09.75	10:59	5.5
267	BARTOSZEWSKA KATARZYNA	241	TEAM RÓŻOWEJ PELERYNKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	48	K 91	01:20:39	02:24:27	03:52:10.80	03:53:01.65	11:03	5.4
268	MATUSZEWSKA ELŻBIETA	262	MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	49	K 92	01:22:40	02:27:05	03:52:17.80	03:53:02.10	11:03	5.4
269	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	307		ZAWONIA	POL	K-40	50	K 93	01:25:07	02:28:18	03:51:43.30	03:53:07.15	11:02	5.4
270	KUCZYŃSKI SZYMON	306	INSULA ZAWONIA	ZAWONIA	POL	M-40	93	M 178	01:25:06	02:28:18	03:51:43.10	03:53:07.25	11:02	5.4
271	ANTKOWIAK MIROSLAW	289	BBL KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-50	16	M 179	01:19:10	02:22:54	03:53:05.60	03:53:08.15	11:05	5.4
272	CEMPURA MAŁGORZATA	279	KS POSNANIA	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:24	02:24:50	03:52:41.20	03:53:20.45	11:04	5.4
273	WOJTKOWIAK RENATA	282	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:23	02:24:49	03:52:40.90	03:53:20.45	11:04	5.4
274	MACIEJEWSKI TO MASZ	201	EJBRY TEAM POZNAŃ PNB	POZNAŃ	POL	M-40	94	M 180	01:22:06	02:25:20	03:52:45.55	03:53:25.55	11:05	5.4
275	OLEKSIEWICZ BEATA	421	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 96	01:20:54	02:23:50	03:54:01.00	03:54:07.40	11:08	5.4
276	KWIATKOWSKA ANNA	65		WŁOCŁAWEK	POL	K-40	54	K 97	01:23:54	02:26:34	03:53:48.95	03:54:32.15	11:08	5.4
277	SOROKA MONIKA	330	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	55	K 98	01:23:53	02:29:41	03:54:00.85	03:54:47.80	11:08	5.4
278	BAGIŃSKA JOANNA	180	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	K-50	6	K 99	01:21:47	02:24:32	03:53:50.45	03:55:00.05	11:08	5.4
279	GOSK URSZULA	64		OPOLE	POL	K-30	32	K 100	01:24:23	02:27:40	03:54:35.55	03:55:40.20	11:10	5.4
280	KLEPACZ KAROLINA	155		BEDOŃ PRZYKOSCIELNY	POL	K-30	33	K 101	01:24:18	02:25:54	03:55:04.80	03:56:04.35	11:11	5.4
281	ZAJĄCZKOWSKA BEATA	216		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 102	01:24:56	02:27:40	03:55:53.95	03:56:07.55	11:13	5.3
282	KUNIGOWSKI PIOTR	178	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	M-50	17	M 181	01:21:55	02:24:38	03:55:01.20	03:56:10.90	11:11	5.4
283	NAWROCKA SYLWIA	63	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	57	K 103	01:26:41	02:27:45	03:55:38.80	03:56:12.70	11:13	5.3
284	NAWROCKI MAREK	61	TATA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	M-50	18	M 182	01:27:11	02:27:41	03:55:40.60	03:56:14.00	11:13	5.3
285	GAJEWSKA-BROZYNA KAMILA	484	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJECZNO	POL	K-30	34	K 104	01:26:28	02:31:35	03:56:01.95	03:56:59.95	11:14	5.3
286	KOWALCZYK ALEKSANDRA	179		SOSNOWIEC	POL	K-30	35	K 105	01:25:39	02:32:21	03:57:11.75	03:58:57.05	11:17	5.3
287	ZDUNEK MAŁGORZATA	171		LUBLIN	POL	K-40	58	K 106	01:22:46	02:29:23	03:59:12.50	03:59:15.65	11:23	5.3
288	RYPIŃSKA MAGDALENA	356		TRZEBNICA	POL	K-40	59	K 107	01:23:35	02:28:10	03:58:19.70	03:59:17.45	11:20	5.3
289	CHWASTYK EWA	73		CHRZAŚCZYCE	POL	K-30	36	K 108	01:24:23	02:27:39	03:58:12.05	03:59:18.30	11:20	5.3
290	MAKIEŁA KATARZYNA	409		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 109	01:20:03	02:26:53	03:59:08.95	03:59:20.75	11:23	5.3
291	SKRZYPIŃSKA AGNIESZKA	143	PSI PATROL	LESZNO	POL	K-40	61	K 110	01:23:36	02:32:28	03:59:03.25	03:59:25.65	11:23	5.3
292	BĄCIK ARTUR	288		DOBRA	POL	M-40	95	M 183	01:27:30	02:31:56	03:58:18.90	03:59:37.25	11:20	5.3
293	STAMM TOMASZ	146		POZNAŃ	POL	M-50	19	M 184	01:23:57	02:31:14	03:59:13.30	04:00:05.70	11:23	5.3
294	BĄCIK ANETA	287		DOBRA	POL	K-40	62	K 111	01:27:33	02:32:01	03:59:07.20	04:00:22.20	11:23	5.3
295	KUTRZYŃSKI MARCIN	373	2/2 PANKRACY ENTERTIMENT	WROCŁAW	POL	M-40	96	M 185	01:14:32	02:23:01	04:00:34.80	04:01:05.00	11:27	5.2
296	ADAMCZUK FELIKS	220		SZCZECIN	POL	M-50	20	M 186	01:27:40	02:34:02	04:00:51.70	04:01:07.45	11:28	5.2
297	MORAWSKA ANNA	84		WARSZAWA	POL	K-60	3	K 112	01:22:57	02:28:46	04:01:09.85	04:01:24.05	11:29	5.2
298	KUBUJ KAROLINA	371		LEWIN KŁODZKI	POL	K-20	6	K 113	01:29:33	02:33:40	04:01:02.60	04:01:37.55	11:28	5.2
299	GULKA OLGA	203		ROSCISZOW	POL	K-20	7	K 114	01:24:51	02:28:19	04:00:39.75	04:01:43.50	11:27	5.2
300	KAWECKI DARIUSZ	89	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M-50	21	M 187	01:17:04	02:26:31	04:01:32.95	04:01:44.35	11:30	5.2
301	KUSIEWICZ AGNIESZKA	379	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	63	K 115	01:25:28	02:33:49	04:01:26.50	04:01:48.50	11:29	5.2
302	GRELECKI GRZEGORZ	393		STARGARD	POL	M-20	10	M 188	01:24:46	02:29:48	04:01:34.90	04:02:28.60	11:30	5.2
303	KLIMCZAK ARKADIUSZ	418	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POZNAŃ	POL	M-50	22	M 189	01:26:04	02:28:28	04:01:35.55	04:02:35.55	11:30	5.2
304	FASZCZA AGNIESZKA	116	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	37	K 116	01:28:08	02:33:40	04:02:27.45	04:02:55.65	11:32	5.2
305	MARCINKIEWICZ MARTA	413		WROCŁAW	POL	K-50	7	K 117	01:29:59	02:35:42	04:04:20.85	04:04:36.65	11:38	5.2
306	WOJCIECHOWSKA ANNA	192	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	8	K 118	01:24:31	02:31:45	04:04:14.65	04:04:51.20	11:37	5.2
307	MATUSZEWSKI JAROSLAW	263	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	97	M 190	01:26:07	02:32:33	04:05:16.35	04:06:04.15	11:40	5.1
308	BABICKI ADAM	95	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	M-40	98	M 191	01:26:08	02:32:44	04:05:23.45	04:06:10.80	11:41	5.1
309	BIEŃ PIOTR	11		LEGIONOWO	POL	M-30	57	M 192	01:26:43	02:32:24	04:05:39.75	04:06:26.65	11:41	5.1
310	BIEŃ MAŁGORZATA	14		LEGIONOWO	POL	K-40	64	K 119	01:26:47	02:32:27	04:05:44.55	04:06:26.90	11:42	5.1
311	KOCOT MAGDALENA	443	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-40	65	K 120	01:24:21	02:34:39	04:06:42.80	04:06:49.00	11:44	5.1
312	BASTA DOROTA	368	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K-50	9	K 121	01:19:53	02:20:31	04:07:57.35	04:08:08.25	11:48	5.1
313	RYBARZ ARTUR	152	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M-50	23	M 193	01:25:23	02:31:47	04:07:58.50	04:08:11.45	11:48	5.1
314	KACZMAREK KAROLINA	267	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	66	K 122	01:27:24	02:33:52	04:07:52.15	04:08:25.65	11:48	5.1
315	PRZYBYLSKI TOMASZ	193	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-60	6	M 194	01:26:42	02:31:08	04:07:59.50	04:09:06.35	11:48	5.1

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
316	MICUŁA ZBIGNIEW	248	WOLBROM TEAM	WOLBROM	POL	M-60	7	M 195	01:27:16	02:32:41	04:08:37.65	04:09:12.35	11:50	5.1
317	KEGEL ZBIGNIEW	255	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAN	POL	M-60	8	M 196	01:27:16	02:31:39	04:09:16.70	04:09:58.75	11:52	5.1
318	SWORNOWSKI KRZYSZTOF	62	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	99	M 197	01:34:24	02:40:05	04:09:28.45	04:10:12.25	11:52	5.1
319	SWORNOWSKA ANNA	52	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	67	K 123	01:34:25	02:40:04	04:09:28.10	04:10:12.95	11:52	5.1
320	ADAMCZUK PIOTR	170		LEGNICA	POL	M-40	100	M 198	01:26:42	02:33:26	04:08:55.25	04:10:42.75	11:51	5.1
321	MAJ MAGDALENA	5	GRAŻYNIKI OCR	ROKIETNICA	POL	K-30	38	K 124	01:27:17	02:38:17	04:10:26.10	04:10:46.45	11:55	5
322	CZERNECKI JACEK	452	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M-30	58	M 199	01:27:18	02:38:17	04:10:27.70	04:10:47.05	11:55	5
323	KURASZ SZYMON	396	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	101	M 200	00:57:45	02:38:23	04:10:34.25	04:10:47.65	11:55	5
324	BISKUPSKI TOMASZ	202	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	102	M 201	01:20:51	02:32:09	04:10:38.20	04:10:48.70	11:56	5
325	HULBOJ MARLENA	463	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	39	K 125	01:28:37	02:37:23	04:11:28.30	04:11:28.30	11:58	5
326	MORAWIEC ILONA	310	GDZIE TA META	KOSTRZYN	POL	K-20	8	K 126	01:22:38	02:29:26	04:11:26.35	04:11:48.55	11:58	5
327	RESZKA ŁUKASZ	325	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	M-40	103	M 202	01:30:26	02:37:46	04:10:52.65	04:11:58.00	11:56	5
328	MACKIEWICZ PIOTR	210		ŚWINOUJŚCIE	POL	M-60	9	M 203	01:28:26	02:32:22	04:10:48.30	04:13:14.85	11:56	5
329	WOJCIESZAK KLAUDIA	24	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K-40	68	K 127	01:33:22	02:43:16	04:13:30.35	04:13:58.75	12:04	5
330	WOŻNA-KACZMAREK SERAFINA	17	EPIC TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-30	40	K 128	01:32:04	02:39:44	04:14:05.25	04:14:31.75	12:05	5
331	NOWAK PAULINA	3	EPIC TEAM / ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	41	K 129	01:31:57	02:39:37	04:13:58.85	04:14:32.05	12:05	5
332	DYR JERZY	360		GDAŃSK	POL	M-50	24	M 204	01:25:26	02:36:01	04:16:14.00	04:16:23.95	12:12	4.9
333	PUGOWSKA IZABELA	341		GDAŃSK	POL	K-50	10	K 130	01:25:25	02:36:01	04:16:14.50	04:16:24.25	12:12	4.9
334	KLINIKOWSKI JACEK	147	KOCHAM ŻYCIE I...	ŚWIEKATOWO	POL	M-50	25	M 205	01:23:05	02:37:11	04:17:13.50	04:17:26.75	12:14	4.9
335	OCHNIO EWA	2	DALEKA DROGA	BOLESŁAWIEC	POL	K-40	69	K 131	01:31:36	02:42:11	04:16:48.15	04:18:05.40	12:13	4.9
336	SOBCZAK ALEKSANDER	471	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	104	M 206	01:30:38	02:38:59	04:17:12.35	04:18:06.85	12:14	4.9
337	ZIÓLKOWSKA SYLWIA	302	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K-50	11	K 132	01:30:11	02:45:31	04:18:18.25	04:18:22.90	12:18	4.9
338	WAŁEK PIOTR	75	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	M-50	26	M 207	01:25:32	02:36:40	04:18:24.45	04:19:01.95	12:18	4.9
339	ORWAT MARIUSZ	208	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M-40	105	M 208	01:25:48	02:31:33	04:19:19.05	04:19:53.75	12:20	4.9
340	MACHAŁA ROBERT	16		LUBOŃ	POL	M-40	106	M 209	01:25:47	02:32:21	04:19:46.95	04:20:02.95	12:22	4.9
341	SIERANT MARIAN	139		BYDGOSZCZ	POL	M-60	10	M 210	01:30:51	02:42:24	04:23:02.80	04:23:18.60	12:31	4.8
342	WILMAŃSKI DARIUSZ	141	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	107	M 211	01:29:59	02:44:43	04:23:05.40	04:23:20.60	12:31	4.8
343	KÜCHLER MAŁGORZATA	8	JARBUD	GDYNIA	POL	K-40	70	K 133	01:35:12	02:44:55	04:23:20.75	04:23:40.60	12:32	4.8
344	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	417	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 212	01:28:34	02:44:49	04:23:55.60	04:24:37.55	12:34	4.8
345	DANYLOVA ALINA	429		POZNAŃ		K-30	42	K 134	01:30:16	02:45:30	04:26:19.25	04:27:45.75	12:40	4.7
346	SZYCA-ŚMIESZNIK MARTA	233		WROCŁAW	POL	K-20	9	K 135	01:32:44	02:46:37	04:26:44.90	04:27:46.45	12:42	4.7
347	STOLARSKI JANUSZ	232	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-60	11	M 213	01:24:44	02:32:16	04:26:52.20	04:27:49.15	12:42	4.7
348	KEMPISTY ANNA	189	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 136	01:31:24	02:48:15	04:27:40.50	04:28:11.75	12:44	4.7
349	CYKULSKA MILENA	124		WARSZAWA	POL	K-30	43	K 137	01:38:56	02:50:22	04:27:21.70	04:29:45.45	12:43	4.7
350	MALISZAK AGNIESZKA	94	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K-30	44	K 138	01:33:11	02:46:19	04:29:25.15	04:29:57.35	12:49	4.7
351	PIETROWSKA HALLIK	48		POZNAŃ	POL	K-50	13	K 139	01:31:27	02:43:26	04:30:21.00	04:30:44.05	12:52	4.7
352	MALIK KAROL	294		CZMOŃ	POL	M-40	108	M 214	01:27:08	02:41:07	04:30:33.75	04:31:17.45	12:53	4.7
353	FIORENZA ROBERTO	27	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-20	10	K 140	01:38:55	02:50:24	04:30:09.60	04:32:31.25	12:51	4.7
354	ŚWIĄTEK JAREK	448		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 215	01:30:18	02:44:19	04:32:04.30	04:33:02.60	12:57	4.6
355	JĘDZURA AGNIESZKA	460		GLIWICE	POL	K-40	71	K 141	01:33:03	02:50:03	04:33:24.35	04:33:26.55	13:01	4.6
356	JEZUSEK PIOTREK	462		GLIWICE	POL	M-40	109	M 216	01:33:01	02:51:01	04:33:24.00	04:33:26.60	13:01	4.6
357	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	314	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	K-40	72	K 142	01:39:34	02:54:28	04:33:27.60	04:34:34.65	13:01	4.6
358	PARUS DANIEL	372	GB GĘSIORZE ZAGÓRÓW	POZNAŃ	POL	M-40	110	M 217	01:39:30	02:51:45	04:35:45.80	04:36:40.90	13:07	4.6
359	GAŁKA JOANNA	387	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-50	14	K 143	01:29:32	02:52:46	04:36:50.40	04:36:55.25	13:10	4.6
360	FIORENZA-GOLISZ KATARZYNA	10	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-30	45	K 144	01:38:53	02:54:43	04:36:17.10	04:38:38.90	13:09	4.6
361	SARNOWSKI MACIEJ	111	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	111	M 218	01:31:55	02:52:28	04:38:23.90	04:38:38.95	13:15	4.5
362	STUDZIŃSKA KARINA	21	OFIARY SPORTU	KOLUSZKI	POL	K-30	46	K 145	01:36:24	02:53:48	04:39:46.65	04:40:48.00	13:19	4.5
363	STRZECHOWSKI DARIUSZ	67	RAJSPOORT ACTIVE	BEDOŃ	POL	M-40	112	M 219	01:36:25	02:53:49	04:39:49.70	04:40:50.15	13:19	4.5
364	MACIAS WALDEMAR	331		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	12	M 220	01:41:38	03:02:12	04:42:35.40	04:43:49.60	13:27	4.5
365	BARAŃSKA MARTA	442		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	47	K 146	01:39:06	02:56:48	04:43:19.50	04:44:21.05	13:29	4.4
366	BANICKA AGATA	312		KŁODAWA	POL	K-30	48	K 147	01:39:08	02:56:49	04:43:20.60	04:44:21.35	13:29	4.4
367	CHWIAŁKOWSKA ELŻBIETA	20		SIEROŚLAW	POL	K-50	15	K 148	01:39:50	02:59:02	04:46:09.95	04:46:33.05	13:37	4.4
368	FIAŁKOWSKA KAROLINA	313		ŚWIDNIK	POL	K-30	49	K 149	01:41:23	02:59:28	04:49:58.25	04:51:01.20	13:48	4.3
369	SZCZĘSNA ANNA	326		TURKA	POL	K-30	50	K 150	01:41:40	02:59:27	04:50:01.70	04:51:07.35	13:48	4.3
370	SZCZĘSNY DANIEL	327		TURKA	POL	M-30	60	M 221	01:41:52	02:59:53	04:49:57.85	04:51:07.55	13:48	4.3
371	DZIADOWICZ ANDRZEJ	129		RADWANICE	POL	M-40	113	M 222	01:34:19	02:57:31	04:50:39.35	04:51:08.50	13:50	4.3

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
372	BŁĘDOWSKA SYLWIA	137	COYOTE TEAM	WŁOCLAWEK	POL	K-40	73	K 151	01:36:56	03:03:43	04:51:39.10	04:52:09.95	13:53	4.3
373	BŁĘDOWSKI MARIUSZ	138	COYOTE TEAM	WŁOCLAWEK	POL	M-40	114	M 223	01:36:53	03:03:40	04:51:39.25	04:52:10.60	13:53	4.3
374	LEŚNIEWSKI SŁAWOMIR	120	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-50	28	M 224	01:36:44	03:04:16	04:51:29.60	04:52:11.90	13:52	4.3
375	KOŁTOWSKI MICHAŁ	441		WSCHOWA	POL	M-30	61	M 225	01:38:50	03:00:14	04:52:41.05	04:54:08.10	13:56	4.3
376	KOZIARA AGNIESZKA	428		PRZEŻMIEROWO	POL	K-40	74	K 152	01:51:50	03:08:44	04:54:19.95	04:54:31.65	14:00	4.3
377	MUSIAŁSKA ANNA	265	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	75	K 153	01:45:41	03:11:28	04:54:37.90	04:55:13.65	14:01	4.3
378	MICHAŁAK PAULINA	93	HARD BOX OTWOCK	OTWOCK	POL	K-30	51	K 154	01:45:50	03:07:12	04:57:49.70	04:58:39.00	14:10	4.2
379	PASIEKA MAGDA	221		DRZEWIANOWO	POL	K-40	76	K 155	01:46:01	03:15:32	04:59:42.30	04:59:56.15	14:16	4.2
LIM	POGORZELSKA BOGUSIA	151	ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	PEPŁOWO	POL	K-40	LIM	LIM	01:46:02	03:15:22	05:00:00.90	05:00:15.05	0:00	4.2
LIM	FRĄTCZAK PIOTR	399		ZGIERZ	POL	M-30	LIM	LIM	01:49:27	03:14:57	05:00:21.55	05:01:12.75	0:00	4.2
LIM	GAGASZKA AGNIESZKA	158	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-30	LIM	LIM	01:46:33	03:07:56	05:02:52.95	05:02:52.95	0:00	4.2
LIM	STOLARSKA DANUTA	231	PARKRUN SŁODOWO WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-60	LIM	LIM	01:41:19	03:12:08	05:04:40.20	05:05:36.25	0:00	4.1
LIM	WALCZAK FAUSTYNA	70		KONIN	POL	K-30	LIM	LIM	01:47:23	03:15:54	05:13:46.90	05:14:56.40	0:00	4
LIM	KŁOC ADAM	71		KONIN	POL	M-50	LIM	LIM	01:47:24		05:14:51.70	05:16:00.00	0:00	4
LIM	SYGUŁA MONIKA	377		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:27	03:19:09	05:15:19.70	05:16:12.25	0:00	4
LIM	DOBROWOLSKA KAROLINA	376		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:30	03:19:10	05:15:23.15	05:16:12.75	0:00	4
LIM	KOZA AGNIESZKA	200	ZRYW PARZYMICHY	CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	LIM	LIM	01:53:16	03:24:01	05:25:10.65	05:26:03.95	0:00	3.9
	KMIECIK TOMASZ	405	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40			00:45:05	01:25:19	DNF	DNF	-	-
	CYKULSKI PIOTR	258		WARSZAWA	POL	M-30			01:39:23	DNF	DNF	DNF	-	-
	KARPIŃSKI RAFAŁ	123		KIELCE	POL	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ADAMSKI ADAM	382		BIERUTÓW	POL	M-60			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KACZMARCZYK MARIUSZ	270	REXER	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MÖLL MATEUSZ	60	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	LIZAKOWSKI PIOTR	458	NYHA IV	SZCZECIN	POL	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SGS LIGHT 21KM, OPEN KOBIEC**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	408	CITY TRAIL TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	1	K 1	00:47:09	01:25:20	02:18:58.95	02:19:00.70	6:37	9.1
2	ŁUKASIEWICZ EWA	453	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-50	1	K 2	00:50:57	01:29:44	02:30:31.80	02:30:34.45	7:10	8.4
3	FICNER ANNA	479	OLAWS ZŁOTORYJA MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K-30	2	K 3	00:44:08	01:43:07	02:31:54.05	02:31:56.25	7:14	8.3
4	NOWAKOWSKA ANNA	437	1BLOG BYDGOSZCZ	INOWROCLAW	POL	K-30	3	K 4	00:50:35	01:33:11	02:32:52.85	02:32:54.55	7:16	8.2
5	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	275		WARSZAWA	POL	K-30	4	K 5	00:53:43	01:37:01	02:40:49.25	02:40:51.25	7:39	7.8
6	MROCZEK JUSTYNA	482		WARSZAWA	POL	K-30	5	K 6	00:56:26	01:40:43	02:40:43.05	02:40:51.70	7:39	7.8
7	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	6	K 7	00:53:25	01:40:27	02:49:27.15	02:49:28.95	8:04	7.4
8	DYJA MAGDALENA	436	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	7	K 8	00:57:25	01:45:00	02:51:47.85	02:51:56.20	8:10	7.3
9	KOLANKO SYLWIA	161	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	8	K 9	00:57:22	01:45:49	02:54:56.10	02:54:58.00	8:19	7.2
10	LUBISZEWSKA DARIA	431		BYDGOSZCZ	POL	K-30	9	K 10	01:00:34	01:47:07	02:58:15.75	02:58:22.55	8:29	7.1
11	SASIN DOMINIKA	243	ŻELAZNA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 11	00:56:02	01:43:18	02:57:37.35	02:58:28.80	8:27	7.1
12	ULIKOWSKA MARTYNA	68	ZALOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	K-30	10	K 12	00:58:31	01:47:50	02:59:10.25	02:59:15.40	8:31	7
13	ZWIERZYŃSKA AGNIESZKA	420		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 13	01:02:56	01:51:22	03:02:13.75	03:02:13.75	8:40	6.9
14	GRABOŚ NINA	481		WARSZAWA	POL	K-40	2	K 14	01:03:04	01:54:55	03:02:10.55	03:02:15.35	8:40	6.9
15	KARATKÓW EWA	134	LKS ISKRA JASZKOWA	RADKÓW	POL	K-40	3	K 15	01:03:30	01:53:46	03:03:07.35	03:03:19.05	8:43	6.9
16	NOWAK KATARZYNA	317	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-30	11	K 16	01:06:14	01:57:29	03:05:23.55	03:05:31.90	8:49	6.8
17	DZIARKOWSKA EDYTA	337	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	4	K 17	01:05:50	01:56:11	03:07:29.25	03:08:00.00	8:55	6.7
18	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	103	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	5	K 18	00:58:43	01:52:13	03:08:35.15	03:08:38.30	8:58	6.7
19	NOWAK PAULINA	110		ŻAGAŃ	POL	K-30	12	K 19	01:09:49	01:58:58	03:08:58.35	03:09:30.75	8:59	6.7
20	SZTYPKA JUSTYNA	42	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-40	6	K 20	01:12:34	02:03:48	03:10:43.20	03:11:23.05	9:04	6.6
21	JARZĄBEK MAGDALENA	206		WROCLAW	POL	K-30	13	K 21	01:02:36	01:55:20	03:11:50.05	03:11:55.65	9:08	6.6
22	TRZEPACZ DOROTA	381	KB LUPUS OLESNICA	OLESNICA	POL	K-40	7	K 22	01:05:06	01:56:10	03:12:14.70	03:12:38.95	9:09	6.6
23	DZIADOWICZ ANNA	82		RADWANICE	POL	K-40	8	K 23	01:06:29	01:57:04	03:12:54.45	03:13:24.40	9:11	6.5
24	SURÓWKA WIKTORIA	217	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-20	2	K 24	01:11:43	02:06:02	03:13:27.40	03:13:46.65	9:12	6.5
25	MOKRZYCKA WERONIKA	346		STARA ŁOMNICA	POL	K-30	14	K 25	01:07:27	01:59:17	03:15:32.00	03:15:53.20	9:18	6.4
26	CIEŚLIŃSKA ELŻBIETA	107		ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 26	01:12:00	02:03:27	03:15:50.40	03:16:10.35	9:19	6.4

## SGS LIGHT 21KM, OPEN Kobiet c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
27	PAPUGA IWONA	177	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	K-50	2	K 27	01:10:48	02:05:21	03:17:46.70	03:17:57.90	9:25	6.4
28	PAGACZ JOANNA	362		KRAKÓW	POL	K-40	9	K 28	01:12:57	02:05:31	03:17:28.95	03:17:58.10	9:24	6.4
29	KOPCIUCH ANNA	223	LACIE	KATOWICE	POL	K-40	10	K 29	01:06:54	01:57:19	03:18:51.40	03:19:17.55	9:28	6.3
30	PAJĄK MONIKA	35	HERNIK TEAM	SKORZEWO	POL	K-40	11	K 30	01:10:32	02:04:56	03:19:20.95	03:19:34.20	9:29	6.3
31	CZAJKOWSKA SYLWIA	286	#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	BYDGOSZCZ	POL	K-40	12	K 31	01:08:50	01:59:28	03:19:29.45	03:19:37.25	9:29	6.3
32	KNAP ANNA	167	NOA	WROCŁAW	POL	K-30	16	K 32	01:16:21	02:08:07	03:20:07.35	03:20:34.75	9:31	6.3
33	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	175	SZTUKA RUCHU	BRZEG	POL	K-40	13	K 33	01:10:07	02:06:14	03:22:39.50	03:22:42.95	9:39	6.2
34	ŚLIWIŃSKA EWELINA	342		GDAŃSK	POL	K-40	14	K 34	01:11:27	02:06:51	03:23:01.85	03:23:11.60	9:40	6.2
35	DROŻYŃSKA IWONA	470	LUCEKPAZUR TEAM	NYSA	POL	K-30	17	K 35	01:13:18	02:06:15	03:23:21.25	03:24:24.35	9:41	6.2
36	SURÓWKA FRANCISZKA	218	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 36	01:11:44	02:06:04	03:24:07.35	03:24:25.55	9:43	6.2
37	PIOTROWSKA ANNA	444	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-50	3	K 37	01:10:48	02:07:51	03:25:44.10	03:25:50.10	9:47	6.1
38	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 38	01:14:56	02:10:30	03:25:56.20	03:26:10.85	9:48	6.1
39	JARONIEC MAŁGORZATA	329		ZAKRZEWO	POL	K-30	19	K 39	01:14:21	02:12:20	03:26:01.10	03:26:12.55	9:48	6.1
40	KLIM KASJA	422		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	15	K 40	01:11:14	02:09:58	03:26:33.85	03:26:40.75	9:50	6.1
41	TKACZYK KATARZYNA	34		STRZEGOM	POL	K-40	16	K 41	01:14:04	02:09:28	03:26:58.00	03:27:18.30	9:51	6.1
42	SZCZYRBA IZA	478	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLASKA	POL	K-40	17	K 42	01:09:46	02:05:21	03:27:50.35	03:28:09.30	9:53	6.1
43	LUBAŃSKA ALICJA	9		BUKOWICE	POL	K-50	4	K 43	01:10:08	02:07:18	03:28:10.75	03:28:15.75	9:54	6.1
44	MOSKAŁ IZABELLA	160	TKKF MPK POZNAŃ	SWARZĘDZ	POL	K-40	18	K 44	01:08:13	02:05:32	03:28:35.00	03:28:42.20	9:55	6
45	KMIECIK ROMA	406	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K-40	19	K 45	01:09:35	02:08:02	03:28:56.85	03:29:04.35	9:56	6
46	ŁASKAWSKA JUSTYNA	477		WARSZAWA	POL	K-40	20	K 46	01:12:52	02:09:46	03:28:43.55	03:29:05.95	9:56	6
47	MATYBA ANNA	257		POZNAŃ	POL	K-20	3	K 47	01:05:23	01:57:49	03:29:07.30	03:29:17.50	9:57	6
48	MAZUR KATARZYNA	237	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	21	K 48	01:11:36	02:09:47	03:29:27.25	03:29:30.45	9:58	6
49	ŚWIERCZEK MARTA	77	JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	K-40	22	K 49	01:12:56	02:09:15	03:29:09.45	03:29:31.85	9:57	6
50	RONKOWSKA MAŁGORZATA	370	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 50	01:14:12	02:12:42	03:29:49.20	03:30:59.90	9:59	6
51	WYSOCKA MAGDALENA	285	PGB SPORTOWA PACZKA	PACÓLTOWO	POL	K-40	23	K 51	01:14:04	02:10:53	03:31:28.90	03:31:36.95	10:04	6
52	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	37		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	24	K 52	01:07:03	02:02:11	03:31:34.65	03:31:39.15	10:04	6
53	MOTAŁA KACHA	351	MIĘJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	K-40	25	K 53	01:12:53	02:09:20	03:31:28.55	03:31:45.75	10:04	6
54	MAJCHRZAK AGNIESZKA	182	NESSI TEAM	KATOWICE	POL	K-40	26	K 54	01:16:46	02:11:14	03:31:34.50	03:32:20.45	10:04	6
55	BARTMAŃSKA MIROSLAWA	150		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	27	K 55	01:13:16	02:08:14	03:31:57.85	03:32:21.50	10:05	5.9
56	NARKUN EWA	384		IŁOWA	POL	K-30	21	K 56	01:13:38	02:14:06	03:32:14.45	03:32:26.85	10:06	5.9
57	PIOTROWIAK ANGELIKA	459	GARMIN	WROCŁAW	POL	K-20	4	K 57	01:17:23	02:13:14	03:31:01.65	03:32:33.20	10:02	6
58	OCZKOWICZ BEATA	253	MOCNA GRUPA CEZAEA	SADKÓW	POL	K-30	22	K 58	01:13:55	02:11:42	03:32:13.95	03:32:38.70	10:06	5.9
59	PUTOWSKA MAŁGORZATA	338		MOSINA	POL	K-60	2	K 59	01:19:32	02:16:55	03:32:56.10	03:33:02.45	10:08	5.9
60	BADOWSKA KATARZYNA	323		LUBACHÓW	POL	K-40	28	K 60	01:15:32	02:11:50	03:33:11.65	03:33:50.15	10:09	5.9
61	KWIATKOWSKA ZUZANNA	269	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-40	29	K 61	01:16:08	02:13:19	03:33:55.80	03:34:46.10	10:11	5.9
62	KOZAK EWA	18	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	K-40	30	K 62	01:13:38	02:11:32	03:35:05.35	03:35:21.45	10:14	5.9
63	MYŚLIĆKA-PIWKO MARTA	148	MOCNA GRUPA CEZARA	SMOLEC	POL	K-40	31	K 63	01:17:28	02:15:10	03:35:04.75	03:35:28.40	10:14	5.9
64	CIOCHOŃ AGNIESZKA	144		SOSNOWIEC	POL	K-40	32	K 64	01:18:38	02:17:11	03:35:44.65	03:36:00.45	10:16	5.8
65	GONTARZ OLGA	204		GDYNIA	POL	K-30	23	K 65	01:21:42	02:18:57	03:34:27.05	03:36:17.95	10:12	5.9
66	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	1		RADKÓW	POL	K-30	24	K 66	01:16:16	02:14:33	03:36:24.40	03:36:44.45	10:18	5.8
67	IWULSKA JOANNA	485	MIRAZ RACE TEAM	BOCHNIA	POL	K-40	33	K 67	01:15:04	02:17:20	03:36:58.70	03:37:15.90	10:19	5.8
68	BÓBSKA ALICJA	92		LUBLIN	POL	K-30	25	K 68	01:20:13	02:17:28	03:36:29.40	03:37:24.85	10:18	5.8
69	KWIATKOWSKA MARTA	187		WROCŁAW	POL	K-40	34	K 69	01:12:56	02:09:24	03:37:41.20	03:37:57.20	10:21	5.8
70	BIAŁEK KAMILA	278	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	K-40	35	K 70	01:18:57	02:19:13	03:38:27.80	03:38:32.35	10:24	5.8
71	SIEDLIK MAŁGORZATA	205	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	26	K 71	01:22:49	02:18:56	03:36:44.15	03:38:34.00	10:19	5.8
72	BOJUR RENATA	176		CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	36	K 72	01:17:01	02:14:33	03:38:36.00	03:38:56.25	10:24	5.8
73	PARTYKA AGNIESZKA	391	ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	5	K 73	01:19:30	02:15:46	03:36:29.75	03:38:57.80	10:18	5.8
74	JAŃCZAK ALEKSANDRA	318	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	K-20	5	K 74	01:16:42	02:14:59	03:40:10.70	03:40:28.55	10:29	5.7
75	PAPROCKA NATALIA	58		POLKOWICE	POL	K-40	37	K 75	01:13:45	02:15:00	03:40:24.70	03:40:37.00	10:29	5.7
76	BABICKA SYLWIA	98	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-40	38	K 76	01:20:49	02:20:16	03:40:08.20	03:40:39.30	10:28	5.7
77	BIEŃ KATARZYNA	353		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 77	01:22:13	02:20:03	03:40:26.70	03:41:09.00	10:29	5.7
78	PODZEREK IWONA	19	BRIDGESTONE	GNIEZNO	POL	K-40	39	K 78	01:23:37	02:19:36	03:40:14.60	03:42:47.30	10:29	5.7
79	STANKIEWICZ IŁONA	85	FUCK THE PESEL	WŁOCŁAWEK	POL	K-30	28	K 79	01:21:23	02:20:44	03:42:44.00	03:43:31.60	10:36	5.7
80	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	38	MARCHEWKA	KALISZ	POL	K-40	40	K 80	01:17:41	02:20:07	03:43:27.20	03:43:32.15	10:38	5.6
81	JAWORSKA MAGDALENA	40	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K-40	41	K 81	01:24:55	02:25:20	03:42:44.45	03:44:04.85	10:36	5.7
82	JARZĘBOWICZ BEATA	272	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZABORZE	POL	K-40	42	K 82	01:19:57	02:20:35	03:45:06.95	03:45:14.75	10:43	5.6



**SGS LIGHT 21KM, OPEN Kobiet c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
83	MODERACKA MAŁGORZATA	74		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 83	01:22:04	02:24:00	03:45:08.85	03:45:25.15	10:43	5.6
84	WACHOWSKA KATARZYNA	446	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	30	K 84	01:18:12	02:25:44	03:45:07.40	03:45:31.55	10:43	5.6
85	BRUCH KATARZYNA	36		ŁUBOWO	POL	K-30	31	K 85	01:24:38	02:23:06	03:44:14.05	03:46:02.25	10:40	5.6
86	BORMANN MARGRIT	185	ZADYSZKA OŚWIĘCIM / KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	K-40	43	K 86	01:19:52	02:18:31	03:47:25.05	03:47:38.00	10:49	5.5
87	NOWAK MARTA	31	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	44	K 87	01:21:07	02:22:00	03:49:00.50	03:49:41.55	10:54	5.5
88	PTAK MONIKA	125		KRAKÓW	POL	K-40	45	K 88	01:24:43	02:26:17	03:49:42.95	03:50:31.95	10:56	5.5
89	WOJCIECHOWSKA DOROTA	394	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	46	K 89	01:21:47	02:23:23	03:50:20.15	03:50:45.00	10:58	5.5
90	GRZELAK IZABELLA	316		WIELEŃ	POL	K-40	47	K 90	01:19:27	02:22:18	03:50:53.10	03:51:21.30	10:59	5.5
91	BARTOSZEWSKA KATARZYNA	241	TEAM RÓŻOWEJ PELERYNKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	48	K 91	01:20:39	02:24:27	03:52:10.80	03:53:01.65	11:03	5.4
92	MATUSZEWSKA ELŻBIETA	262	MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	49	K 92	01:22:40	02:27:05	03:52:17.80	03:53:02.10	11:03	5.4
93	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	307		ZAWONIA	POL	K-40	50	K 93	01:25:07	02:28:18	03:51:43.30	03:53:07.15	11:02	5.4
94	CEMPURA MAŁGORZATA	279	KS POSNANIA	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:24	02:24:50	03:52:41.20	03:53:20.45	11:04	5.4
95	WOJTKOWIAK RENATA	282	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:23	02:24:49	03:52:40.90	03:53:20.45	11:04	5.4
96	OLEKSIEWICZ BEATA	421	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 96	01:20:54	02:23:50	03:54:01.00	03:54:07.40	11:08	5.4
97	KWIATKOWSKA ANNA	65		WŁOCŁAWEK	POL	K-40	54	K 97	01:23:54	02:26:34	03:53:48.95	03:54:32.15	11:08	5.4
98	SOROKA MONIKA	330	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	55	K 98	01:23:53	02:29:41	03:54:00.85	03:54:47.80	11:08	5.4
99	BAGIŃSKA JOANNA	180	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	K-50	6	K 99	01:21:47	02:24:32	03:53:50.45	03:55:00.05	11:08	5.4
100	GOSK URSZULA	64		OPOLE	POL	K-30	32	K 100	01:24:23	02:27:40	03:54:35.55	03:55:40.20	11:10	5.4
101	KLEPACZ KAROLINA	155		BEDOŃ PRZYKOSCIELNY	POL	K-30	33	K 101	01:24:18	02:25:54	03:55:04.80	03:56:04.35	11:11	5.4
102	ZAJĄCZKOWSKA BEATA	216		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 102	01:24:56	02:27:40	03:55:53.95	03:56:07.55	11:13	5.3
103	NAWROCKA SYLWIA	63	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	57	K 103	01:26:41	02:27:45	03:55:38.80	03:56:12.70	11:13	5.3
104	GAJEWSKA-BROZYNA KAMILA	484	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJECZNO	POL	K-30	34	K 104	01:26:28	02:31:35	03:56:01.95	03:56:59.95	11:14	5.3
105	KOWALCZYK ALEKSANDRA	179		SOSNOWIEC	POL	K-30	35	K 105	01:25:39	02:32:21	03:57:11.75	03:58:57.05	11:17	5.3
106	ZDUNEK MAŁGORZATA	171		LUBLIN	POL	K-40	58	K 106	01:22:46	02:29:23	03:59:12.50	03:59:15.65	11:23	5.3
107	RYPIŃSKA MAGDALENA	356		TRZEBNICA	POL	K-40	59	K 107	01:23:35	02:28:10	03:58:19.70	03:59:17.45	11:20	5.3
108	CHWASTYK EWA	73		CHRZĄSZCZYCE	POL	K-30	36	K 108	01:24:23	02:27:39	03:58:12.05	03:59:18.30	11:20	5.3
109	MAKIEŁA KATARZYNA	409		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 109	01:20:03	02:26:53	03:59:08.95	03:59:20.75	11:23	5.3
110	SKRZYPIŃSKA AGNIESZKA	143	PSI PATROL	LESZNO	POL	K-40	61	K 110	01:23:36	02:32:28	03:59:03.25	03:59:25.65	11:23	5.3
111	BĄCİK ANETA	287		DOBRA	POL	K-40	62	K 111	01:27:33	02:32:01	03:59:07.20	04:00:22.20	11:23	5.3
112	MORAWSKA ANNA	84		WARSZAWA	POL	K-60	3	K 112	01:22:57	02:28:46	04:01:09.85	04:01:24.05	11:29	5.2
113	KUBUJ KAROLINA	371		LEWIN KŁODZKI	POL	K-20	6	K 113	01:29:33	02:33:40	04:01:02.60	04:01:37.55	11:28	5.2
114	GULKA OLGA	203		ROSCISZOW	POL	K-20	7	K 114	01:24:51	02:28:19	04:00:39.75	04:01:43.50	11:27	5.2
115	KUSIEWICZ AGNIESZKA	379	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	63	K 115	01:25:28	02:33:49	04:01:26.50	04:01:48.50	11:29	5.2
116	FASZCZA AGNIESZKA	116	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	37	K 116	01:28:08	02:33:40	04:02:27.45	04:02:55.65	11:32	5.2
117	MARCINKIEWICZ MARTA	413		WROCŁAW	POL	K-50	7	K 117	01:29:59	02:35:42	04:04:20.85	04:04:36.65	11:38	5.2
118	WOJCIECHOWSKA ANNA	192	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	8	K 118	01:24:31	02:31:45	04:04:14.65	04:04:51.20	11:37	5.2
119	BIEŃ MAŁGORZATA	14		LEGIONOWO	POL	K-40	64	K 119	01:26:47	02:32:27	04:05:44.55	04:06:26.90	11:42	5.1
120	KOCOT MAGDALENA	443	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-40	65	K 120	01:24:21	02:34:39	04:06:42.80	04:06:49.00	11:44	5.1
121	BASTA DOROTA	368	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K-50	9	K 121	01:19:53	02:20:31	04:07:57.35	04:08:08.25	11:48	5.1
122	KACZMAREK KAROLINA	267	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	66	K 122	01:27:24	02:33:52	04:07:52.15	04:08:25.65	11:48	5.1
123	SWORNOWSKA ANNA	52	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	67	K 123	01:34:25	02:40:04	04:09:28.10	04:10:12.95	11:52	5.1
124	MAJ MAGDALENA	5	GRAŻYŃKI OCR	ROKIETNICA	POL	K-30	38	K 124	01:27:17	02:38:17	04:10:26.10	04:10:46.45	11:55	5
125	HULBOJ MARLENA	463	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	39	K 125	01:28:37	02:37:23	04:11:28.30	04:11:28.30	11:58	5
126	MORAWIEC ILONA	310	GDZIE TA META	KOSTRZYN	POL	K-20	8	K 126	01:22:38	02:29:26	04:11:26.35	04:11:48.55	11:58	5
127	WOJCIESZAK KLAUDIA	24	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K-40	68	K 127	01:33:22	02:43:16	04:13:30.35	04:13:58.75	12:04	5
128	WOŻNA-KACZMAREK SERAFINA	17	EPIC TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-30	40	K 128	01:32:04	02:39:44	04:14:05.25	04:14:31.75	12:05	5
129	NOWAK PAULINA	3	EPIC TEAM / ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	41	K 129	01:31:57	02:39:37	04:13:58.85	04:14:32.05	12:05	5
130	PUGOWSKA IZABELA	341		GDĄŃSK	POL	K-50	10	K 130	01:25:25	02:36:01	04:16:14.50	04:16:24.25	12:12	4.9
131	OCHNIO EWA	2	DALEKA DROGA	BOLESŁAWIEC	POL	K-40	69	K 131	01:31:36	02:42:11	04:16:48.15	04:18:05.40	12:13	4.9
132	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	302	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K-50	11	K 132	01:30:11	02:45:31	04:18:18.25	04:18:22.90	12:18	4.9
133	KÚCHLER MAŁGORZATA	8	JARBUD	GDYNIA	POL	K-40	70	K 133	01:35:12	02:44:55	04:23:20.75	04:23:40.60	12:32	4.8
134	DANYLOVA ALINA	429		POZNAŃ	POL	K-30	42	K 134	01:30:16	02:45:30	04:26:19.25	04:27:45.75	12:40	4.7
135	SZYCA-SMIESZŃIAK MARTA	233		WROCŁAW	POL	K-20	9	K 135	01:32:44	02:46:37	04:26:44.90	04:27:46.45	12:42	4.7
136	KEMPISTY ANNA	189	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 136	01:31:24	02:48:15	04:27:40.50	04:28:11.75	12:44	4.7
137	CYKULSKA MILENA	124		WARSZAWA	POL	K-30	43	K 137	01:38:56	02:50:22	04:27:21.70	04:29:45.45	12:43	4.7

**SGS LIGHT 21KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
138	MALISZAK AGNIESZKA	94	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K-30	44	K 138	01:33:11	02:46:19	04:29:25.15	04:29:57.35	12:49	4.7
139	PIETROWSKA HALLIK	48		POZNAŃ	POL	K-50	13	K 139	01:31:27	02:43:26	04:30:21.00	04:30:44.05	12:52	4.7
140	FIORENZA ROBERTO	27	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-20	10	K 140	01:38:55	02:50:24	04:30:09.60	04:32:31.25	12:51	4.7
141	JĘDZURA AGNIESZKA	460		GLIWICE	POL	K-40	71	K 141	01:33:03	02:50:03	04:33:24.35	04:33:26.55	13:01	4.6
142	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	314	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	K-40	72	K 142	01:39:34	02:54:28	04:33:27.60	04:34:34.65	13:01	4.6
143	GAŁKA JOANNA	387	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-50	14	K 143	01:29:32	02:52:46	04:36:50.40	04:36:55.25	13:10	4.6
144	FIORENZA-GOLISZ KATARZYNA	10	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-30	45	K 144	01:38:53	02:54:43	04:36:17.10	04:38:38.90	13:09	4.6
145	STUDZIŃSKA KARINA	21	OFIARY SPORTU	KOLUSZKI	POL	K-30	46	K 145	01:36:24	02:53:48	04:39:46.65	04:40:48.00	13:19	4.5
146	BARAŃSKA MARTA	442		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	47	K 146	01:39:06	02:56:48	04:43:19.50	04:44:21.05	13:29	4.4
147	BANICKA AGATA	312		KŁODAWA	POL	K-30	48	K 147	01:39:08	02:56:49	04:43:20.60	04:44:21.35	13:29	4.4
148	CHWIĄŁKOWSKA ELŻBIETA	20		SIEROŚLAW	POL	K-50	15	K 148	01:39:50	02:59:02	04:46:09.95	04:46:33.05	13:37	4.4
149	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	313		ŚWIDNIK	POL	K-30	49	K 149	01:41:23	02:59:28	04:49:58.25	04:51:01.20	13:48	4.3
150	SZCZESNA ANNA	326		TURKA	POL	K-30	50	K 150	01:41:40	02:59:27	04:50:01.70	04:51:07.35	13:48	4.3
151	BŁĘDOWSKA SYLWIA	137	COYOTE TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	73	K 151	01:36:56	03:03:43	04:51:39.10	04:52:09.95	13:53	4.3
152	KOZIARA AGNIESZKA	428		PRZEŹMIEROWO	POL	K-40	74	K 152	01:51:50	03:08:44	04:54:19.95	04:54:31.65	14:00	4.3
153	MUSIAŁSKA ANNA	265	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	75	K 153	01:45:41	03:11:28	04:54:37.90	04:55:13.65	14:01	4.3
154	MICHAŁAK PAULINA	93	HARD BOX OTWOCK	OTWOCK	POL	K-30	51	K 154	01:45:50	03:07:12	04:57:49.70	04:58:39.00	14:10	4.2
155	PASIEKA MAGDA	221		DRZEWIANOWO	POL	K-40	76	K 155	01:46:01	03:15:32	04:59:42.30	04:59:56.15	14:16	4.2
LIM	POGORZELSKA BOGUSIA	151	ŻÓŁTOKRÓLEWCY	PEPŁOWO	POL	K-40	LIM	LIM	01:46:02	03:15:22	05:00:00.90	05:00:15.05	0:00	4.2
LIM	GAGASZKA AGNIESZKA	158	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-30	LIM	LIM	01:46:33	03:07:56	05:02:52.95	05:02:52.95	0:00	4.2
LIM	STOLARSKA DANUTA	231	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-60	LIM	LIM	01:41:19	03:12:08	05:04:40.20	05:05:36.25	0:00	4.1
LIM	WALCZAK FAUSTYNA	70		KONIN	POL	K-30	LIM	LIM	01:47:23	03:15:54	05:13:46.90	05:14:56.40	0:00	4
LIM	SYGUŁA MONIKA	377		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:27	03:19:09	05:15:19.70	05:16:12.25	0:00	4
LIM	DOBROWOLSKA KAROLINA	376		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:30	03:19:10	05:15:23.15	05:16:12.75	0:00	4
LIM	KOZA AGNIESZKA	200	ZRYW PARZYMIECZY	CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	LIM	LIM	01:53:16	03:24:01	05:25:10.65	05:26:03.95	0:00	3.9

**SGS LIGHT 21KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SASIN DOMINIKA	243	ŻELAZNA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 11	00:56:02	01:43:18	02:57:37.35	02:58:28.80	8:27	7.1
2	SURÓWKA WIKTORIA	217	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-20	1	K 24	01:11:43	02:06:02	03:13:27.40	03:13:46.65	9:12	6.5
3	MATYBA ANNA	257		POZNAŃ	POL	K-20	3	K 47	01:05:23	01:57:49	03:29:07.30	03:29:17.50	9:57	6
4	PIOTROWIAK ANGELIKA	459	GARMIN	WROCŁAW	POL	K-20	4	K 57	01:17:23	02:13:14	03:31:01.65	03:32:33.20	10:02	6
5	JAŃCZAK ALEKSANDRA	318	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	K-20	5	K 74	01:16:42	02:14:59	03:40:10.70	03:40:28.55	10:29	5.7
6	KUBUJ KAROLINA	371		LEWIN KŁODZKI	POL	K-20	6	K 113	01:29:33	02:33:40	04:01:02.60	04:01:37.55	11:28	5.2
7	GULKA OLGA	203		ROSCISZOW	POL	K-20	7	K 114	01:24:51	02:28:19	04:00:39.75	04:01:43.50	11:27	5.2
8	MORAWIEC ILONA	310	GDZIE TA META	KOSTRZYN	POL	K-20	8	K 126	01:22:38	02:29:26	04:11:26.35	04:11:48.55	11:58	5
9	SZYCA-ŚMIESZNIK MARTA	233		WROCŁAW	POL	K-20	9	K 135	01:32:44	02:46:37	04:26:44.90	04:27:46.45	12:42	4.7
10	FIORENZA ROBERTO	27	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-20	10	K 140	01:38:55	02:50:24	04:30:09.60	04:32:31.25	12:51	4.7

**SGS LIGHT 21KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TELEJKO ŁUKASZ	416	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	1	M 25	00:55:14	01:37:31	02:34:15.00	02:34:23.05	7:20	8.2
2	MICHAŁAK RAFAŁ	122		CZEPIELOWICE	POL	M-20	2	M 39	00:53:51	01:37:56	02:42:15.20	02:42:22.00	7:43	7.8
3	GÓRECKI KRZYSZTOF	266		GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	M-20	3	M 52	01:03:03	01:47:49	02:51:24.55	02:51:58.75	8:09	7.4
4	SKARŻYŃSKI KAMIL	219	PLANYBIEGOWE.PL / WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	M-20	4	M 55	01:01:31	01:48:39	02:54:01.95	02:54:11.05	8:17	7.2
5	BIŁGORAJSKI ADAM	392		SZCZECIN	POL	M-20	5	M 77	01:08:32	01:59:08	03:01:56.75	03:02:52.20	8:39	6.9
6	KUBCZAK JAN	425		POZNAŃ	POL	M-20	6	M 95	01:07:36	02:05:05	03:13:12.85	03:13:31.15	9:12	6.5
7	SZARSKI JACEK	256	KAPCIOCHY	WROCŁAW	POL	M-20	7	M 116	01:13:42	02:07:46	03:20:07.10	03:21:28.90	9:31	6.3
8	AKUTKO DAWID	439		KŁODZKO	POL	M-20	8	M 124	01:14:40	02:07:49	03:22:27.45	03:23:19.40	9:38	6.2
9	RYGUŁA MIKOŁAJ	472		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-20	9	M 138	01:13:59	02:09:26	03:31:25.10	03:31:46.50	10:04	6
10	GRELECKI GRZEGORZ	393		STARGARD	POL	M-20	10	M 188	01:24:46	02:29:48	04:01:34.90	04:02:28.60	11:30	5.2

**SGS LIGHT 21KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	408	CITY TRAIL TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	1	K 1	00:47:09	01:25:20	02:18:58.95	02:19:00.70	6:37	9.1
2	FICNER ANNA	479	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-30	2	K 3	00:44:08	01:43:07	02:31:54.05	02:31:56.25	7:14	8.3
3	NOWAKOWSKA ANNA	437	1BLOG BYDGOSZCZ	INOWROCLAW	POL	K-30	3	K 4	00:50:35	01:33:11	02:32:52.85	02:32:54.55	7:16	8.2
4	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	275		WARSZAWA	POL	K-30	4	K 5	00:53:43	01:37:01	02:40:49.25	02:40:51.25	7:39	7.8
5	MROCZEK JUSTYNA	482		WARSZAWA	POL	K-30	5	K 6	00:56:26	01:40:43	02:40:43.05	02:40:51.70	7:39	7.8
6	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	6	K 7	00:53:25	01:40:27	02:49:27.15	02:49:28.95	8:04	7.4
7	DYJA MAGDALENA	436	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	7	K 8	00:57:25	01:45:00	02:51:47.85	02:51:56.20	8:10	7.3
8	KOLANKO SYLWIA	161	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	8	K 9	00:57:22	01:45:49	02:54:56.10	02:54:58.00	8:19	7.2
9	LUBISZEWSKA DARIA	431		BYDGOSZCZ	POL	K-30	9	K 10	01:00:34	01:47:07	02:58:15.75	02:58:22.55	8:29	7.1
10	ULIKOWSKA MARTYNA	68	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	K-30	10	K 12	00:58:31	01:47:50	02:59:10.25	02:59:15.40	8:31	7
11	NOWAK KATARZYNA	317	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-30	11	K 16	01:06:14	01:57:29	03:05:23.55	03:05:31.90	8:49	6.8
12	NOWAK PAULINA	110		ŻAGAŃ	POL	K-30	12	K 19	01:09:49	01:58:58	03:08:58.35	03:09:30.75	8:59	6.7
13	JARZĄBEK MAGDALENA	206		WROCLAW	POL	K-30	13	K 21	01:02:36	01:55:20	03:11:50.05	03:11:55.65	9:08	6.6
14	MOKRZYCKA WERONIKA	346		STARA ŁOMNICA	POL	K-30	14	K 25	01:07:27	01:59:17	03:15:32.00	03:15:53.20	9:18	6.4
15	CIEŚLIŃSKA ELŻBIETA	107		ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 26	01:12:00	02:03:27	03:15:50.40	03:16:10.35	9:19	6.4
16	KNAP ANNA	167	NOA	WROCLAW	POL	K-30	16	K 32	01:16:21	02:08:07	03:20:07.35	03:20:34.75	9:31	6.3
17	DROŻYŃSKA IWONA	470	LUCEKPAZUR TEAM	NYSA	POL	K-30	17	K 35	01:13:18	02:06:15	03:23:21.25	03:24:24.35	9:41	6.2
18	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 38	01:14:56	02:10:30	03:25:56.20	03:26:10.85	9:48	6.1
19	JARONIEC MALGORZATA	329		ZAKRZEWO	POL	K-30	19	K 39	01:14:21	02:12:20	03:26:01.10	03:26:12.55	9:48	6.1
20	RONKOWSKA MALGORZATA	370	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 50	01:14:12	02:12:42	03:29:49.20	03:30:59.90	9:59	6
21	NARKUN EWA	384		IŁOWA	POL	K-30	21	K 56	01:13:38	02:14:06	03:32:14.45	03:32:26.85	10:06	5.9
22	OCZKOWICZ BEATA	253	MOCNA GRUPA CEZAEA	SADKÓW	POL	K-30	22	K 58	01:13:55	02:11:42	03:32:13.95	03:32:38.70	10:06	5.9
23	GONTARZ OLGA	204		GDYNIA	POL	K-30	23	K 65	01:21:42	02:18:57	03:34:27.05	03:36:17.95	10:12	5.9
24	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	1		RADKÓW	POL	K-30	24	K 66	01:16:16	02:14:33	03:36:24.40	03:36:44.45	10:18	5.8
25	BÓBSKA ALICJA	92		LUBLIN	POL	K-30	25	K 68	01:20:13	02:17:28	03:36:29.40	03:37:24.85	10:18	5.8
26	SIEDLIK MALGORZATA	205	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	26	K 71	01:22:49	02:18:56	03:36:44.15	03:38:34.00	10:19	5.8
27	BIEŃ KATARZYNA	353		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 77	01:22:13	02:20:03	03:40:26.70	03:41:09.00	10:29	5.7
28	STANKIEWICZ IŁONA	85	FUCK THE PESEL	WŁOCŁAWEK	POL	K-30	28	K 79	01:21:23	02:20:44	03:42:44.00	03:43:31.60	10:36	5.7
29	MODERACKA MALGORZATA	74		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 83	01:22:04	02:24:00	03:45:08.85	03:45:25.15	10:43	5.6
30	WACHOWSKA KATARZYNA	446	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	30	K 84	01:18:12	02:25:44	03:45:07.40	03:45:31.55	10:43	5.6
31	BRUCH KATARZYNA	36		ŁUBOWO	POL	K-30	31	K 85	01:24:38	02:23:06	03:44:14.05	03:46:02.25	10:40	5.6
32	GOSK URSZULA	64		OPOLE	POL	K-30	32	K 100	01:24:23	02:27:40	03:54:35.55	03:55:40.20	11:10	5.4
33	KLEPACZ KAROLINA	155		BEDOŃ PRZYKOSCIELNY	POL	K-30	33	K 101	01:24:18	02:25:54	03:55:04.80	03:56:04.35	11:11	5.4
34	GAJEWSKA-BROZYNA KAMILA	484	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJECZNO	POL	K-30	34	K 104	01:26:28	02:31:35	03:56:01.95	03:56:59.95	11:14	5.3
35	KOWALCZYK ALEKSANDRA	179		SOSNOWIEC	POL	K-30	35	K 105	01:25:39	02:32:21	03:57:11.75	03:58:57.05	11:17	5.3
36	CHWASTYK EWA	73		CHRZAŚCZYCE	POL	K-30	36	K 108	01:24:23	02:27:39	03:58:12.05	03:59:18.30	11:20	5.3
37	FASZCZA AGNIESZKA	116	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	37	K 116	01:28:08	02:33:40	04:02:27.45	04:02:55.65	11:32	5.2
38	MAJ MAGDALENA	5	GRAŻYŃKI OCR	ROKIETNICA	POL	K-30	38	K 124	01:27:17	02:38:17	04:10:26.10	04:10:46.45	11:55	5
39	HULBOJ MARLENA	463	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	39	K 125	01:28:37	02:37:23	04:11:28.30	04:11:28.30	11:58	5
40	WOŻNA-KACZMAREK SERAFINA	17	EPIC TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-30	40	K 128	01:32:04	02:39:44	04:14:05.25	04:14:31.75	12:05	5
41	NOWAK PAULINA	3	EPIC TEAM / ADIDAS RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	41	K 129	01:31:57	02:39:37	04:13:58.85	04:14:32.05	12:05	5
42	DANYLOVA ALINA	429		POZNAŃ		K-30	42	K 134	01:30:16	02:45:30	04:26:19.25	04:27:45.75	12:40	4.7
43	CYKULSKA MILENA	124		WARSZAWA	POL	K-30	43	K 137	01:38:56	02:50:22	04:27:21.70	04:29:45.45	12:43	4.7
44	MALISZAK AGNIESZKA	94	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K-30	44	K 138	01:33:11	02:46:19	04:29:25.15	04:29:57.35	12:49	4.7
45	FIORENZA-GOLISZ KATARZYNA	10	MUD FOXES	WARSZAWA	POL	K-30	45	K 144	01:38:53	02:54:43	04:36:17.10	04:38:38.90	13:09	4.6
46	STUDZIŃSKA KARINA	21	OFIARY SPORTU	KOLUSZKI	POL	K-30	46	K 145	01:36:24	02:53:48	04:39:46.65	04:40:48.00	13:19	4.5
47	BARAŃSKA MARTA	442		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	47	K 146	01:39:06	02:56:48	04:43:19.50	04:44:21.05	13:29	4.4
48	BANICKA AGATA	312		KŁODAWA	POL	K-30	48	K 147	01:39:08	02:56:49	04:43:20.60	04:44:21.35	13:29	4.4
49	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	313		ŚWIDNIK	POL	K-30	49	K 149	01:41:23	02:59:28	04:49:58.25	04:51:01.20	13:48	4.3
50	SZCZĘSNA ANNA	326		TURKA	POL	K-30	50	K 150	01:41:40	02:59:27	04:50:01.70	04:51:07.35	13:48	4.3
51	MICHAŁAK PAULINA	93	HARD BOX OTWOCK	OTWOCK	POL	K-30	51	K 154	01:45:50	03:07:12	04:57:49.70	04:58:39.00	14:10	4.2
LIM	GAGASZKA AGNIESZKA	158	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-30	LIM	LIM	01:46:33	03:07:56	05:02:52.95	05:02:52.95	0:00	4.2
LIM	WALCZAK FAUSTYNA	70		KONIN	POL	K-30	LIM	LIM	01:47:23	03:15:54	05:13:46.90	05:14:56.40	0:00	4

## SGS LIGHT 21KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYMAŃCZUK JACEK	30	NARAMOWICE BIEGAJA/#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-30	1	M 4	00:41:03	01:14:10	02:05:35.05	02:05:36.05	5:58	10
2	STOŚ PAWEŁ	430	LISIOGON	WĄGROWIEC	POL	M-30	2	M 6	00:44:35	01:20:31	02:14:14.40	02:14:15.45	6:23	9.4
3	GONCZAR SZYMON	375		RYBNIK	POL	M-30	3	M 7	00:47:27	01:25:04	02:18:46.60	02:18:50.85	6:36	9.1
4	CEPIELIK WOJCIECH	315		MARCISZÓW	POL	M-30	4	M 11	00:48:10	01:28:26	02:24:45.20	02:24:55.35	6:53	8.7
5	BOSAKIEWICZ TOMASZ	386		ZŁOTORYJA	POL	M-30	5	M 12	00:48:18	01:28:08	02:25:29.75	02:25:31.95	6:55	8.7
6	CIEPŁY KAMIL	355	GARMIN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 16	00:51:07	01:32:16	02:28:49.55	02:28:58.65	7:05	8.5
7	POSADOWSKI SZYMON	455		WILKÓW	POL	M-30	7	M 17	00:52:04	01:33:13	02:28:59.40	02:29:02.30	7:05	8.5
8	ZIELIŃSKI PIOTR	80		WARSZAWA	POL	M-30	8	M 19	00:51:09	01:33:35	02:30:33.80	02:30:36.65	7:10	8.4
9	WOLSKI MARCIN	140		KŁODZKO	POL	M-30	9	M 20	00:48:09	01:29:25	02:31:14.00	02:31:15.60	7:12	8.3
10	CHAMALA KRZYSZTOF	91	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-30	10	M 21	00:54:09	01:33:29	02:31:29.40	02:31:50.15	7:12	8.3
11	FILIPIUK TOMASZ	321	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	M-30	11	M 24	00:52:09	01:33:46	02:33:53.70	02:33:58.85	7:19	8.2
12	CZAPIGA GRZEGORZ	300	BURZA BORECZEK	BORÓW	POL	M-30	12	M 26	01:51:32	01:34:50	02:35:18.05	02:35:23.65	7:23	8.1
13	STAŃKO KRYSZTIAN	242	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-30	13	M 27	00:45:33	01:33:01	02:36:04.65	02:36:05.70	7:25	8.1
14	ŚWIAT PAWEŁ	347	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYRNA	POL	M-30	14	M 31	00:50:46	01:35:29	02:39:06.90	02:39:15.55	7:34	7.9
15	PRZEPLATA JAROSŁAW	400	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	RUSKO	POL	M-30	15	M 35	00:55:19	01:38:56	02:40:47.40	02:40:52.15	7:39	7.8
16	KRAWCZYK MICHAŁ	454		WARSZAWA	POL	M-30	16	M 36	00:52:38	01:38:37	02:41:19.80	02:41:21.30	7:40	7.8
17	PIKOS PATRYK	88		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-30	17	M 44	00:51:59	01:36:55	02:46:15.75	02:46:20.30	7:55	7.6
18	WALIGÓRA MATEUSZ	33		WROCŁAW	POL	M-30	18	M 45	00:57:01	01:41:02	02:47:11.60	02:47:39.70	7:57	7.5
19	PARANDYK KRYSZTIAN	280	MCBIEGACZE	STARA WIEŚ	POL	M-30	19	M 49	00:58:39	01:46:07	02:51:52.75	02:51:52.75	8:11	7.3
20	PRZYMUSIŃSKI DAMIAN	236	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-30	20	M 50	00:55:00	01:41:46	02:51:52.05	02:51:55.05	8:11	7.3
21	SALWA EMIL	365	MOZAIKA ZAWONIA TEAM	ZAWONIA	POL	M-30	21	M 58	00:59:36	01:46:23	02:53:40.40	02:55:05.30	8:16	7.3
22	SURUS ARTUR	397	KONIU SQUAD	NIEPOLOMICE	POL	M-30	22	M 61	00:59:25	01:46:51	02:56:32.25	02:56:54.65	8:24	7.1
23	RUSZCZEWSKI ANDRZEJ	244	VEGE RUNNERS / 140MINUT.PL	WARSZAWA	POL	M-30	23	M 63	01:00:33	01:49:45	02:57:17.55	02:57:21.20	8:26	7.1
24	SYCHOWSKI DAWID	132		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	24	M 69	01:05:10	01:52:47	02:59:48.50	03:00:32.45	8:33	7
25	RYT ARTUR	398		WROCŁAW	GBR	M-30	25	M 73	01:03:49	01:52:05	03:01:15.55	03:02:14.55	8:37	7
26	ŚRODA MACIEJ	22		WROCŁAW	POL	M-30	26	M 79	00:57:58	01:48:46	03:03:01.65	03:03:05.60	8:42	6.9
27	KARKOSZ ANDRZEJ	410		OPOLE	POL	M-30	27	M 80	01:09:33	01:56:37	03:03:39.00	03:03:55.00	8:44	6.9
28	NOWAK KONRAD	131		ŁÓDŹ	POL	M-30	28	M 83	00:57:41	01:45:12	03:06:00.75	03:06:06.25	8:51	6.8
29	PAWLEWICZ PAWEŁ	249		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 84	01:00:35	01:50:52	03:08:27.75	03:08:41.35	8:58	6.7
30	JANKOWSKI KRZYSZTOF	163		WROCŁAW	POL	M-30	30	M 85	01:08:54	01:59:35	03:09:09.90	03:09:34.30	9:00	6.7
31	STASZEWSKI DARIUSZ	464	7.BKPOW	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	31	M 88	01:05:36	01:58:04	03:10:21.70	03:10:28.60	9:03	6.6
32	KUREK PAWEŁ	207	#WALKING DAD	PNIEWY	POL	M-30	32	M 92	01:08:47	01:58:42	03:11:43.15	03:12:17.25	9:07	6.6
33	ZIEWIEC MARCIN	456		RADWANICE	POL	M-30	33	M 100	01:11:40	02:04:34	03:15:03.50	03:16:00.35	9:17	6.5
34	FORTAK RAFAŁ	106		ŁÓDŹ	POL	M-30	34	M 101	01:12:00	02:03:27	03:15:50.05	03:16:09.70	9:19	6.4
35	SOBOTA PAWEŁ	6		CHORZÓW	POL	M-30	35	M 102	01:10:32	02:02:04	03:15:46.45	03:16:11.50	9:19	6.4
36	NOWAK MARCIN	334	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	M-30	36	M 103	01:07:35	02:03:28	03:16:11.00	03:16:19.65	9:20	6.4
37	WACHNIENKO BŁAŻEJ	191	ŚLĘZAK TEAM	LUBIN	POL	M-30	37	M 104	01:13:03	02:05:06	03:17:35.45	03:17:46.15	9:24	6.4
38	KOSTRZEWSKI MACIEJ	401		KŁODZKO	POL	M-30	38	M 112	01:13:07	02:05:38	03:20:43.90	03:21:04.90	9:33	6.3
39	KOWALIK TOMASZ	349	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	POZNAŃ	POL	M-30	39	M 113	01:12:01	02:06:32	03:20:55.90	03:21:22.20	9:34	6.3
40	ZIELEZIŃSKI ŁUKASZ	296	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M-30	40	M 114	01:11:19	02:04:09	03:20:48.80	03:21:24.95	9:33	6.3
41	ZAJĄC ANDRZEJ	277		KŁODZKO	POL	M-30	41	M 117	01:14:40	02:07:51	03:21:04.30	03:21:54.35	9:34	6.3
42	BASEK DAMIAN	90	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	42	M 118	01:19:30	02:15:20	03:19:56.60	03:22:24.95	9:31	6.3
43	MARTINEZ SERGIO	324		CAMBRIDGE	GBR	M-30	43	M 120	01:14:49	02:10:10	03:22:21.10	03:22:42.20	9:38	6.2
44	MARIN ALBERTO	322		POZNAŃ	POL	M-30	44	M 121	01:14:46	02:09:58	03:22:18.75	03:22:42.50	9:38	6.2
45	ZAWIDZKI JAROSŁAW	465		SULMIERZYCE	POL	M-30	45	M 125	01:03:08	01:58:37	03:23:49.00	03:23:52.65	9:42	6.2
46	POMORSKI ŁUKASZ	427		RADKÓW	POL	M-30	46	M 128	01:07:42	02:00:22	03:24:12.45	03:24:59.00	9:43	6.2
47	GIERŁACHOWSKI JAKUB	426		WROCŁAW	POL	M-30	47	M 130	01:13:50	02:11:08	03:25:01.25	03:25:58.50	9:45	6.1
48	MALOTTA KONRAD	332	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	48	M 131	01:14:35	02:10:09	03:26:23.60	03:26:49.75	9:49	6.1
49	POLIWOZCZAK PATRYK	59	WILKI GÓR	MROWINY	POL	M-30	49	M 141	00:58:34	01:51:04	03:32:58.90	03:33:08.60	10:08	5.9
50	ZYGOŃ ARTUR	115		STARGARD	POL	M-30	50	M 142	01:11:07	02:10:46	03:30:55.60	03:33:23.25	10:02	6
51	MAKARENKOV SERGIJ	54	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	M-30	51	M 153	01:12:37	02:17:28	03:36:39.70	03:37:13.85	10:19	5.8
52	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	290	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M-30	52	M 160	01:13:07	02:13:07	03:41:01.20	03:41:15.05	10:31	5.7
53	ZAJDEL SZCZEPAN	366		SWARZĘDZ	POL	M-30	53	M 166	01:19:17	02:15:54	03:42:16.70	03:43:29.30	10:35	5.7
54	NOWAK FILIP	363		WARSZAWA	POL	M-30	54	M 167	01:19:16	02:16:03	03:42:17.25	03:43:30.75	10:35	5.7
55	CHORZĘPA WOJCIECH	432		RESZEL	POL	M-30	55	M 171	01:18:46	02:21:48	03:49:26.80	03:49:34.30	10:55	5.5
56	KIEPIŃSKI WOJCIECH	283		BYDGOSZCZ	POL	M-30	56	M 174	01:07:50	02:02:04	03:48:22.70	03:50:48.70	10:52	5.5

**SGS LIGHT 21KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
57	BIEN PIOTR	11		LEGIONOWO	POL	M-30	57	M 192	01:26:43	02:32:24	04:05:39.75	04:06:26.65	11:41	5.1
58	CZERNECKI JACEK	452	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M-30	58	M 199	01:27:18	02:38:17	04:10:27.70	04:10:47.05	11:55	5
59	ŚWIĄTEK JAREK	448		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 215	01:30:18	02:44:19	04:32:04.30	04:33:02.60	12:57	4.6
60	SZCZESNY DANIEL	327		TURKA	POL	M-30	60	M 221	01:41:52	02:59:53	04:49:57.85	04:51:07.55	13:48	4.3
61	KOŁTOWSKI MICHAŁ	441		WSCHOWA	POL	M-30	61	M 225	01:38:50	03:00:14	04:52:41.05	04:54:08.10	13:56	4.3
LIM	FRĄTCZAK PIOTR	399		ZGIERZ	POL	M-30	LIM	LIM	01:49:27	03:14:57	05:00:21.55	05:01:12.75	0:00	4.2
	CYKULSKI PIOTR	258		WARSZAWA	POL	M-30			01:39:23	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MÖLL MATEUSZ	60	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SGS LIGHT 21KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZWIERZYŃSKA AGNIESZKA	420		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 13	01:02:56	01:51:22	03:02:13.75	03:02:13.75	8:40	6.9
2	GRABOŚ NINA	481		WARSZAWA	POL	K-40	2	K 14	01:03:04	01:54:55	03:02:10.55	03:02:15.35	8:40	6.9
3	KARATKÓW EWA	134	LKS ISKRA JASZKOWA	RADKÓW	POL	K-40	3	K 15	01:03:30	01:53:46	03:03:07.35	03:03:19.05	8:43	6.9
4	DZIARKOWSKA EDYTA	337	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	4	K 17	01:05:50	01:56:11	03:07:29.25	03:08:00.00	8:55	6.7
5	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	103	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	5	K 18	00:58:43	01:52:13	03:08:35.15	03:08:38.30	8:58	6.7
6	SZTYPKA JUSTYNA	42	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-40	6	K 20	01:12:34	02:03:48	03:10:43.20	03:11:23.05	9:04	6.6
7	TRZEPACZ DOROTA	381	KB LUPUS OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	7	K 22	01:05:06	01:56:10	03:12:14.70	03:12:38.95	9:09	6.6
8	DZIADOWICZ ANNA	82		RADWANICE	POL	K-40	8	K 23	01:06:29	01:57:04	03:12:54.45	03:13:24.40	9:11	6.5
9	PAGACZ JOANNA	362		KRAKÓW	POL	K-40	9	K 28	01:12:57	02:05:31	03:17:28.95	03:17:58.10	9:24	6.4
10	KOPCIUCH ANNA	223	LACIE	KATOWICE	POL	K-40	10	K 29	01:06:54	01:57:19	03:18:51.40	03:19:17.55	9:28	6.3
11	PAJĄK MONIKA	35	HERNIK TEAM	SKÓRZEWO	POL	K-40	11	K 30	01:10:32	02:04:56	03:19:20.95	03:19:34.20	9:29	6.3
12	CZAJKOWSKA SYLWIA	286	#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	BYDGOSZCZ	POL	K-40	12	K 31	01:08:50	01:59:28	03:19:29.45	03:19:37.25	9:29	6.3
13	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	175	SZTUKA RUCHU	BRZEG	POL	K-40	13	K 33	01:10:07	02:06:14	03:22:39.50	03:22:42.95	9:39	6.2
14	ŚLIWIŃSKA EWELINA	342		GDĄŃSK	POL	K-40	14	K 34	01:11:27	02:06:51	03:23:01.85	03:23:11.60	9:40	6.2
15	KLIM KASIA	422		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	15	K 40	01:11:14	02:09:58	03:26:33.85	03:26:40.75	9:50	6.1
16	TKACZYK KATARZYNA	34		STRZEGOM	POL	K-40	16	K 41	01:14:04	02:09:28	03:26:58.00	03:27:18.30	9:51	6.1
17	SZCZYRBA IZA	478	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	17	K 42	01:09:46	02:05:21	03:27:50.35	03:28:09.30	9:53	6.1
18	MOSKAŁ IZABELLA	160	TKKF MPK POZNAŃ	SWARZĘDZ	POL	K-40	18	K 44	01:08:13	02:05:32	03:28:35.00	03:28:42.20	9:55	6
19	KMIECIK ROMA	406	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K-40	19	K 45	01:09:35	02:08:02	03:28:56.85	03:29:04.35	9:56	6
20	ŁASKAWSKA JUSTYNA	477		WARSZAWA	POL	K-40	20	K 46	01:12:52	02:09:46	03:28:43.55	03:29:05.95	9:56	6
21	MAZUR KATARZYNA	237	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	21	K 48	01:11:36	02:09:47	03:29:27.25	03:29:30.45	9:58	6
22	ŚWIERCZEK MARTA	77	JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	K-40	22	K 49	01:12:56	02:09:15	03:29:09.45	03:29:31.85	9:57	6
23	WYSOCKA MAGDALENA	285	PGB SPORTOWA PACZKA	PACÓLTOWO	POL	K-40	23	K 51	01:14:04	02:10:53	03:31:28.90	03:31:36.95	10:04	6
24	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	37		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	24	K 52	01:07:03	02:02:11	03:31:34.65	03:31:39.15	10:04	6
25	MOTAŁA KACHA	351	MIĘJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	K-40	25	K 53	01:12:53	02:09:20	03:31:28.55	03:31:45.75	10:04	6
26	MAJCHRZAK AGNIESZKA	182	NESSI TEAM	KATOWICE	POL	K-40	26	K 54	01:16:46	02:11:14	03:31:34.50	03:32:20.45	10:04	6
27	BARTMAŃSKA MIROŚLAWA	150		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	27	K 55	01:13:16	02:08:14	03:31:57.85	03:32:21.50	10:05	5.9
28	BADOWSKA KATARZYNA	323		LUBACHÓW	POL	K-40	28	K 60	01:15:32	02:11:50	03:33:11.65	03:33:50.15	10:09	5.9
29	KWIATKOWSKA ZUZANNA	269	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-40	29	K 61	01:16:08	02:13:19	03:33:55.80	03:34:46.10	10:11	5.9
30	KOZAK EWA	18	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	K-40	30	K 62	01:13:38	02:11:32	03:35:05.35	03:35:21.45	10:14	5.9
31	MYŚLIĆKA-PIWKO MARTA	148	MOCNA GRUPA CEZARA	SMOLEC	POL	K-40	31	K 63	01:17:28	02:15:10	03:35:04.75	03:35:28.40	10:14	5.9
32	CIOCHOŃ AGNIESZKA	144		SOSNOWIEC	POL	K-40	32	K 64	01:18:38	02:17:11	03:35:44.65	03:36:00.45	10:16	5.8
33	IWULSKA JOANNA	485	MIRAZ RACE TEAM	BOCHNIA	POL	K-40	33	K 67	01:15:04	02:17:20	03:36:58.70	03:37:15.90	10:19	5.8
34	KWIATKOWSKA MARTA	187		WROCŁAW	POL	K-40	34	K 69	01:12:56	02:09:24	03:37:41.20	03:37:57.20	10:21	5.8
35	BIAŁEK KAMILA	278	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	K-40	35	K 70	01:18:57	02:19:13	03:38:27.80	03:38:32.35	10:24	5.8
36	BOJUR RENATA	176		CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	36	K 72	01:17:01	02:14:33	03:38:36.00	03:38:56.25	10:24	5.8
37	PAPROCKA NATALIA	58		POLKOWICE	POL	K-40	37	K 75	01:13:45	02:15:00	03:40:24.70	03:40:37.00	10:29	5.7
38	BABICKA SYLWIA	98	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	K-40	38	K 76	01:20:49	02:20:16	03:40:08.20	03:40:39.30	10:28	5.7
39	PODZEREK IWONA	19	BRIDGESTONE	GNIEZNO	POL	K-40	39	K 78	01:23:37	02:19:36	03:40:14.60	03:42:47.30	10:29	5.7
40	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	38	MARCHEWKA	KALISZ	POL	K-40	40	K 80	01:17:41	02:20:07	03:43:27.20	03:43:32.15	10:38	5.6
41	JAWORSKA MAGDALENA	40	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K-40	41	K 81	01:24:55	02:25:20	03:42:44.45	03:44:04.85	10:36	5.7
42	JARZĘBOWICZ BEATA	272	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZABORZE	POL	K-40	42	K 82	01:19:57	02:20:35	03:45:06.95	03:45:14.75	10:43	5.6

**SGS LIGHT 21KM, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	BORMANN MARGRIT	185	ZADYSZKA OŚWIĘCIM / KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	K-40	43	K 86	01:19:52	02:18:31	03:47:25.05	03:47:38.00	10:49	5.5
44	NOWAK MARTA	31	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	44	K 87	01:21:07	02:22:00	03:49:00.50	03:49:41.55	10:54	5.5
45	PTAK MONIKA	125		KRAKÓW	POL	K-40	45	K 88	01:24:43	02:26:17	03:49:42.95	03:50:31.95	10:56	5.5
46	WOJCIECHOWSKA DOROTA	394	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	46	K 89	01:21:47	02:23:23	03:50:20.15	03:50:45.00	10:58	5.5
47	GRZELAK IZABELLA	316		WIELEŃ	POL	K-40	47	K 90	01:19:27	02:22:18	03:50:53.10	03:51:21.30	10:59	5.5
48	BARTOSZEWSKA KATARZYNA	241	TEAM RÓŻOWEJ PELERYNKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	48	K 91	01:20:39	02:24:27	03:52:10.80	03:53:01.65	11:03	5.4
49	MATUSZEWSKA ELŻBIETA	262	MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	49	K 92	01:22:40	02:27:05	03:52:17.80	03:53:02.10	11:03	5.4
50	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	307		ZAWONIA	POL	K-40	50	K 93	01:25:07	02:28:18	03:51:43.30	03:53:07.15	11:02	5.4
51	CEMPURA MAŁGORZATA	279	KS POSNANIA	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:24	02:24:50	03:52:41.20	03:53:20.45	11:04	5.4
52	WOJTKOWIAK RENATA	282	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 94	01:24:23	02:24:49	03:52:40.90	03:53:20.45	11:04	5.4
53	OLEKSIEWICZ BEATA	421	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 96	01:20:54	02:23:50	03:54:01.00	03:54:07.40	11:08	5.4
54	KWIATKOWSKA ANNA	65		WŁOCŁAWEK	POL	K-40	54	K 97	01:23:54	02:26:34	03:53:48.95	03:54:32.15	11:08	5.4
55	SOROKA MONIKA	330	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	55	K 98	01:23:53	02:29:41	03:54:00.85	03:54:47.80	11:08	5.4
56	ZAJĄCZKOWSKA BEATA	216		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 102	01:24:56	02:27:40	03:55:53.95	03:56:07.55	11:13	5.3
57	NAWROCKA SYLWIA	63	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	57	K 103	01:26:41	02:27:45	03:55:38.80	03:56:12.70	11:13	5.3
58	ZDUNEK MAŁGORZATA	171		LUBLIN	POL	K-40	58	K 106	01:22:46	02:29:23	03:59:12.50	03:59:15.65	11:23	5.3
59	RYPYŃSKA MAGDALENA	356		TRZEBNICA	POL	K-40	59	K 107	01:23:35	02:28:10	03:58:19.70	03:59:17.45	11:20	5.3
60	MAKIEŁA KATARZYNA	409		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 109	01:20:03	02:26:53	03:59:08.95	03:59:20.75	11:23	5.3
61	SKRZYPIŃSKA AGNIESZKA	143	PSI PATROL	LESZNO	POL	K-40	61	K 110	01:23:36	02:32:28	03:59:03.25	03:59:25.65	11:23	5.3
62	BAĆCIK ANETA	287		DOBRA	POL	K-40	62	K 111	01:27:33	02:32:01	03:59:07.20	04:00:22.20	11:23	5.3
63	KUSIEWICZ AGNIESZKA	379	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	63	K 115	01:25:28	02:33:49	04:01:26.50	04:01:48.50	11:29	5.2
64	BIEŃ MAŁGORZATA	14		LEGIONOWO	POL	K-40	64	K 119	01:26:47	02:32:27	04:05:44.55	04:06:26.90	11:42	5.1
65	KOCOT MAGDALENA	443	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-40	65	K 120	01:24:21	02:34:39	04:06:42.80	04:06:49.00	11:44	5.1
66	KACZMAREK KAROLINA	267	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	66	K 122	01:27:24	02:33:52	04:07:52.15	04:08:25.65	11:48	5.1
67	SWORNOWSKA ANNA	52	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	67	K 123	01:34:25	02:40:04	04:09:28.10	04:10:12.95	11:52	5.1
68	WOJCIESZAK KLAUDIA	24	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K-40	68	K 127	01:33:22	02:43:16	04:13:30.35	04:13:58.75	12:04	5
69	OCHNIO EWA	2	DALEKA DROGA	BOLEŚLAWIEC	POL	K-40	69	K 131	01:31:36	02:42:11	04:16:48.15	04:18:05.40	12:13	4.9
70	KÜCHLER MAŁGORZATA	8	JARBUD	GDYNIA	POL	K-40	70	K 133	01:35:12	02:44:55	04:23:20.75	04:23:40.60	12:32	4.8
71	JĘDZURA AGNIESZKA	460		GLIWICE	POL	K-40	71	K 141	01:33:03	02:50:03	04:33:24.35	04:33:26.55	13:01	4.6
72	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	314	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	K-40	72	K 142	01:39:34	02:54:28	04:33:27.60	04:34:34.65	13:01	4.6
73	BŁĘDOWSKA SYLWIA	137	COYOTE TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	73	K 151	01:36:56	03:03:43	04:51:39.10	04:52:09.95	13:53	4.3
74	KOZIARA AGNIESZKA	428		PRZEZMIEROWO	POL	K-40	74	K 152	01:51:50	03:08:44	04:54:19.95	04:54:31.65	14:00	4.3
75	MUSIAŁSKA ANNA	265	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	75	K 153	01:45:41	03:11:28	04:54:37.90	04:55:13.65	14:01	4.3
76	PASIEKA MAGDA	221		DRZEWIANOWO	POL	K-40	76	K 155	01:46:01	03:15:32	04:59:42.30	04:59:56.15	14:16	4.2
LIM	POGORZELSKA BOGUSIA	151	ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	PEPŁOWO	POL	K-40	LIM	LIM	01:46:02	03:15:22	05:00:00.90	05:00:15.05	0:00	4.2
LIM	SYGUŁA MONIKA	377		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:27	03:19:09	05:15:19.70	05:16:12.25	0:00	4
LIM	DOBROWOLSKA KAROLINA	376		DĄBRÓWKA WIELKA	POL	K-40	LIM	LIM	01:49:30	03:19:10	05:15:23.15	05:16:12.75	0:00	4
LIM	KOZA AGNIESZKA	200	ZRYW PARZYMICHY	CZĘSTOCHOWA	POL	K-40	LIM	LIM	01:53:16	03:24:01	05:25:10.65	05:26:03.95	0:00	3.9

**SGS LIGHT 21KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	451	SPA SCALIANO - KUDOWA ZDROJ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:38:27	01:08:27	01:53:03.05	01:53:03.75	5:23	11.1
2	GLAPIAK DAMIAN	450	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIEDANIE	BUCZ	POL	M-40	2	M 2	00:38:45	01:11:35	01:56:24.20	01:56:25.20	5:32	10.8
3	ORZEŁ MICHAŁ	483		WARSZAWA	POL	M-40	3	M 3	00:42:37	01:16:43	02:03:43.30	02:03:45.20	5:53	10.2
4	RUTKOWSKI DAWID	475	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	4	M 5	00:42:37	01:19:24	02:10:27.45	02:10:28.45	6:12	9.7
5	KRAKOWCZAK RYSIEK	264	ZADYSZKA OŚWIĘCIM/KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	M-40	5	M 8	00:48:07	01:25:58	02:19:04.20	02:19:13.50	6:37	9.1
6	KAMIŃSKI ARTUR	412	KLUB SPORTOWY BODZANÓW-NOWY ŚWIĘTÓW	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	6	M 9	00:48:19	01:27:50	02:23:19.30	02:23:20.80	6:49	8.8
7	MASTYGA ANDRZEJ	411	ANDREA TEAM	CHARBIELIN	POL	M-40	7	M 13	00:45:49	01:31:39	02:27:05.15	02:27:07.85	7:00	8.6
8	MOKRYCKI KRYSZTOF	395		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	8	M 14	00:52:55	01:32:36	02:27:06.95	02:27:15.60	7:00	8.6
9	GRZĄBA SZYMON	340		MIKOŁÓW	POL	M-40	9	M 15	00:50:16	01:29:42	02:28:24.90	02:28:28.85	7:04	8.5
10	JASTRZĄBEK KONRAD	168		ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 18	00:52:48	01:33:13	02:30:15.05	02:30:21.05	7:09	8.4
11	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	461		BIELAWA	POL	M-40	11	M 22	00:53:05	01:35:15	02:32:16.35	02:32:22.25	7:15	8.3
12	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	480		WROCŁAW	POL	M-40	12	M 23	00:51:22	01:32:34	02:33:44.05	02:33:46.70	7:19	8.2
13	SŁYSZ SZYMON	153	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	13	M 28	00:49:52	01:33:50	02:36:43.00	02:36:44.30	7:27	8

## SGS LIGHT 21KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	WOŁOSZYN PIOTR	423	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	M-40	14	M 29	00:53:31	01:38:36	02:37:22.40	02:37:27.40	7:29	8
15	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	194		TRZEMESZNO	POL	M-40	15	M 30	00:49:45	01:33:08	02:38:04.70	02:38:06.45	7:31	8
16	KUNKEL MARIUSZ	361		GDAŃSK	POL	M-40	16	M 32	00:55:48	01:39:09	02:39:21.05	02:39:28.35	7:35	7.9
17	PIASKOWSKI MARCIN	434	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	NADOLICE WIELKIE	POL	M-40	17	M 33	00:55:34	01:38:53	02:40:36.60	02:40:42.80	7:38	7.8
18	BIŁAN PAWEŁ	166	GUBIN	GUBIN	POL	M-40	18	M 34	00:52:42	01:34:29	02:40:38.85	02:40:44.85	7:38	7.8
19	KOŃCZAL PRZEMYSŁAW	474		WROCŁAW	POL	M-40	19	M 37	00:56:10	01:39:58	02:41:33.80	02:41:45.20	7:41	7.8
20	CYBULSKI MARIUSZ	247	ADRUNALINE TEAM, SAINT-GOBAIN SQUAD, BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-40	20	M 38	00:52:53	01:37:31	02:42:14.80	02:42:16.25	7:43	7.8
21	WOŹNIAK PAWEŁ	56	KLEP	WROCŁAW	POL	M-40	21	M 40	00:53:06	01:37:48	02:42:21.80	02:42:24.15	7:43	7.8
22	PIHIL PIOTR	457		WSCHOWA	POL	M-40	22	M 41	00:44:11	01:44:23	02:43:03.70	02:43:05.00	7:45	7.7
23	POSIAKOW TOMASZ	468		GDAŃSK	POL	M-40	23	M 42	00:56:08	01:40:08	02:43:28.75	02:43:36.30	7:47	7.7
24	CIRKO ARKADIUSZ	127	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	24	M 43	00:52:25	01:38:02	02:44:20.85	02:44:23.05	7:49	7.7
25	GAJDA SEBASTIAN	358		SZCZECIN	POL	M-40	25	M 46	00:57:09	01:44:33	02:48:46.00	02:48:53.45	8:02	7.5
26	JAKŚ GRZEGORZ	438	ALPIMADE TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-40	26	M 48	00:53:24	01:41:44	02:51:48.00	02:51:50.30	8:10	7.3
27	UPTAS TOMASZ	46	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	27	M 51	00:57:48	01:46:28	02:51:47.65	02:51:56.60	8:10	7.3
28	KODZIS LESŁAW	126		SIEDLCE	POL	M-40	28	M 53	00:59:59	01:47:28	02:53:31.05	02:53:36.35	8:15	7.3
29	ZERNER PAVEL	424		DOLNÍ PŘÍM	CZE	M-40	29	M 54	00:55:05	01:42:21	02:54:05.25	02:54:05.25	8:17	7.2
30	MIKOŁAJCZYK MIROŚLAW	476	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	M-40	30	M 56	00:57:26	01:49:03	02:54:21.00	02:54:24.65	8:18	7.2
31	PIETRZYK TOMASZ	389	140MINUT.PL   LANIE NA ŚLĘŻY	ŚWIDNICA	POL	M-40	31	M 57	00:56:25	01:44:36	02:55:00.95	02:55:02.25	8:20	7.2
32	PARUS ŁUKASZ	374	GRUPA BIEGOWA GĘSIORZE ZAGÓRÓW	ZAGÓRÓW	POL	M-40	32	M 59	01:04:46	01:51:40	02:55:34.95	02:56:07.55	8:21	7.2
33	KRZYSZTOFIK PIOTR	154	MOCNA GRUPA CEZARA	MALIN	POL	M-40	33	M 60	00:59:30	01:48:34	02:56:26.20	02:56:36.70	8:24	7.1
34	RÓŻYCKI JAROSŁAW	235	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	34	M 62	00:55:42	01:44:58	02:57:07.80	02:57:11.60	8:26	7.1
35	MAĆKOWSKI TOMASZ	311		ZALASEWO	POL	M-40	35	M 64	00:57:47	01:48:34	02:57:56.50	02:58:01.75	8:28	7.1
36	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	157	COYOTE TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	36	M 65	01:01:50	01:52:31	02:57:58.95	02:58:03.05	8:28	7.1
37	RATAJCZAK MATEUSZ	299	MFS	LESZNO	POL	M-40	37	M 66	01:00:49	01:49:19	02:58:09.85	02:58:30.85	8:29	7.1
38	PIJANOWSKI PAWEŁ	128		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 67	01:01:01	01:48:51	02:58:06.50	02:58:32.00	8:28	7.1
39	MARUSZAK DAREK	57	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	JAKTORÓW	POL	M-40	39	M 71	01:04:18	01:52:40	03:01:17.45	03:01:35.90	8:37	7
40	KMICIEK RADOŚLAW	66		RAKONIEWICE	POL	M-40	40	M 74	01:06:16	01:54:09	03:02:10.15	03:02:29.25	8:40	6.9
41	GŁUCHY MAREK	414	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	41	M 76	00:58:39	01:48:44	03:02:48.20	03:02:51.35	8:42	6.9
42	GÓRKA PIOTR	344		TRZEMEŚNIA	POL	M-40	42	M 78	00:59:56	01:53:47	03:02:48.60	03:02:56.70	8:42	6.9
43	KACZMARCZYK PIOTR	335	SOLPARK KLESZCZÓW	ŁEKINSKO	POL	M-40	43	M 82	01:06:49	01:57:41	03:05:26.80	03:05:53.80	8:49	6.8
44	SOBKOWIAK MARCIN	466	MIEJSKA KONDYCJA	POZNAŃ	POL	M-40	44	M 89	01:13:10	02:01:52	03:10:31.00	03:10:31.00	9:04	6.6
45	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	407		POZNAŃ	POL	M-40	45	M 90	01:08:47	01:59:54	03:10:42.40	03:11:04.90	9:04	6.6
46	KOZAK BARTOSZ	7	KOZAKI	DLUGOŁĘKA	POL	M-40	46	M 91	01:09:32	02:00:37	03:10:52.95	03:11:13.05	9:05	6.6
47	KRZESIMOWSKI DAMIAN	250		KIELCE	POL	M-40	47	M 93	01:06:57	02:00:14	03:13:03.95	03:13:21.45	9:11	6.5
48	KLESZCZ TOMASZ	385		WROCŁAW	POL	M-40	48	M 94	01:11:14	02:00:36	03:12:33.95	03:13:25.75	9:10	6.5
49	SZUMIŃSKI ARTUR	467		PIELGRZYMKI	POL	M-40	49	M 97	00:55:40	01:45:07	03:14:15.50	03:14:19.45	9:15	6.5
50	OLEJNIK MARCIN	486		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	50	M 98	01:11:30	02:05:05	03:13:37.85	03:14:35.55	9:13	6.5
51	CICHOWLAS SYLWESTER	319	CBN JEŻYCE	POZNAŃ	POL	M-40	51	M 99	01:08:48	01:59:33	03:14:47.90	03:15:03.50	9:16	6.5
52	NUREK ŁUKASZ	183	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	52	M 105	01:10:59	02:04:03	03:16:44.35	03:18:11.25	9:22	6.4
53	RZESZUTEK PAWEŁ	229	LACIE	KATOWICE	POL	M-40	53	M 106	01:06:54	01:57:19	03:18:52.00	03:19:18.50	9:28	6.3
54	MARKOWSKI MARCIN	104	SZAKALE BALUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	54	M 107	01:07:54	01:59:54	03:19:15.60	03:19:20.75	9:29	6.3
55	NAJDEREK MACIEJ	378	NAJDERKI4	ŁÓDŹ	POL	M-40	55	M 108	01:10:33	02:03:07	03:18:35.95	03:19:27.60	9:27	6.3
56	RADZIKOWSKI GRZEGORZ	303		KURCZÓW	POL	M-40	56	M 109	01:00:52	01:55:44	03:20:09.50	03:20:16.10	9:31	6.3
57	POLEK WITOLD	145		CHORZÓW	POL	M-40	57	M 110	01:10:26	02:05:56	03:20:08.05	03:20:25.25	9:31	6.3
58	SUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	469	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-40	58	M 111	01:08:14	02:01:21	03:19:32.75	03:20:34.30	9:30	6.3
59	SZTYPKA KONRAD	23	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	59	M 122	01:15:52	02:10:20	03:22:24.90	03:23:08.70	9:38	6.2
60	PSZCZOLIŃSKI ADAM	348	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	PRUSZCZ	POL	M-40	60	M 123	01:11:48	02:06:25	03:22:36.95	03:23:10.35	9:38	6.2
61	KRUKOWSKI JAKUB	284		LUBOŃ	POL	M-40	61	M 126	01:07:14	01:57:31	03:23:57.55	03:24:21.95	9:42	6.2
62	CYBULSKI ROBERT	13		LEGIONOWO	POL	M-40	62	M 127	01:12:42	02:06:10	03:23:55.70	03:24:40.85	9:42	6.2
63	BADOWSKI SEBASTIAN	328		ZAWONIA	POL	M-40	63	M 129	01:12:48	02:06:37	03:24:26.70	03:25:49.50	9:44	6.2
64	HOLAK TOMASZ	295	1/2 PANKRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-40	64	M 132	01:12:00	02:07:53	03:27:17.45	03:27:17.45	9:52	6.1
65	PARDAŁA WOJCIECH	251		ŁÓDŹ	POL	M-40	65	M 133	01:06:02	02:07:21	03:28:00.35	03:28:08.10	9:54	6.1
66	ZIOMBKA KUBA	97		ŚIECHNICE	POL	M-40	66	M 136	01:09:22	02:08:16	03:31:08.75	03:31:14.25	10:03	6
67	ŁĄŻEWSKI MARCIN	109		CHWAŁĘCICE	POL	M-40	67	M 137	01:07:00	02:02:10	03:31:33.65	03:31:39.05	10:04	6
68	SZYMAŃSKI JACEK	415		WARSZAWA	POL	M-40	68	M 139	01:09:27	02:06:16	03:32:09.70	03:32:19.15	10:06	5.9

**SGS LIGHT 21KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
69	KOTWICA ANDRZEJ	117	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	M-40	69	M 140	01:11:44	02:11:35	03:32:04.75	03:32:28.10	10:05	5.9
70	PSZCZOLIŃSKI MACIEJ	343	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	PRUSZCZ	POL	M-40	70	M 143	01:15:24	02:11:56	03:32:59.55	03:33:30.10	10:08	5.9
71	HYŻY KRZYSZTOF	190	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	71	M 146	01:16:28	02:12:56	03:32:34.50	03:34:02.70	10:07	5.9
72	TARNOŃSKI PAWEŁ	402		WROCŁAW	POL	M-40	72	M 147	01:05:47	02:03:41	03:34:24.40	03:34:27.00	10:12	5.9
73	ŻEMOJDZIN MARCIN	55	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	73	M 148	01:16:30	02:12:58	03:33:50.30	03:35:17.40	10:10	5.9
74	GAŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	72	LINDON TEAM	ZŁOTNO	POL	M-40	74	M 149	01:16:28	02:17:26	03:35:13.70	03:35:19.30	10:14	5.9
75	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	102		POZNAŃ	POL	M-40	75	M 150	01:11:59	02:07:47	03:35:10.85	03:35:22.85	10:14	5.9
76	PODZEREK MACIEJ	173	WAKE TEAM GNIEZNO	PYSZCZYN	POL	M-40	76	M 151	01:23:32	02:19:30	03:33:30.30	03:36:06.05	10:10	5.9
77	KRAWIEC PIOTR	26	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	77	M 154			03:38:28.00	03:38:28.00	10:24	5.8
78	CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ	345	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	M-40	78	M 155	01:08:23	02:08:35	03:39:16.15	03:39:19.65	10:26	5.7
79	PLATEK DOMINIK	184		WROCŁAW	POL	M-40	79	M 157	01:09:22	02:08:09	03:40:17.65	03:40:35.80	10:29	5.7
80	JAROCIŃSKI MICHAŁ	440		BABICE NOWE	POL	M-40	80	M 158	01:18:16	02:14:57	03:40:08.25	03:40:38.15	10:28	5.7
81	SZYMANOWSKI TOMASZ	136	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	81	M 159	01:20:56	02:21:47	03:40:01.75	03:40:38.85	10:28	5.7
82	BARTKIEWICZ LECH	212		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	82	M 161	01:13:28	02:17:13	03:41:29.80	03:41:33.85	10:32	5.7
83	KWAPISZEWSKI MARCIN	47		GNIEZNO	POL	M-40	83	M 163	01:23:36	02:19:33	03:40:16.05	03:42:47.85	10:29	5.7
84	ORŁOWSKI DANIEL	101		DEBRZNO	POL	M-40	84	M 164	01:17:15	02:17:04	03:43:06.25	03:43:18.45	10:37	5.6
85	SZYSZKIEWICZ PIOTR	297		KALISZ	POL	M-40	85	M 165	01:14:04	02:15:50	03:43:06.10	03:43:24.10	10:37	5.6
86	MACKOWSKI MATEUSZ	445	NATURAL BORN COFFEE LOVERS	POZNAŃ	POL	M-40	86	M 168	01:18:13	02:25:45	03:45:08.65	03:45:31.70	10:43	5.6
87	BARON PRZEMO	195	CONSTRAVIA	KICIN	POL	M-40	87	M 169	01:13:08	02:07:43	03:46:25.55	03:47:42.85	10:46	5.6
88	MICHAŁOWSKI MARCIN	81		LUBIN	POL	M-40	88	M 170	01:18:35	02:17:34	03:46:38.40	03:48:26.25	10:47	5.6
89	CZEKAŁSKI TOMASZ	41	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	89	M 172	01:20:57	02:21:46	03:49:04.35	03:49:41.95	10:54	5.5
90	KOZDRÓJ MARCIN	29		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	90	M 175	01:21:47	02:23:22	03:50:24.15	03:50:49.35	10:58	5.5
91	BALNER SEBASTIAN	215	-	JAWORZNO	POL	M-40	91	M 176	01:18:13	02:21:56	03:51:01.60	03:51:26.90	11:00	5.5
92	SIWIASZCZYK TOMASZ	197		POZNAŃ	POL	M-40	92	M 177	01:23:45	02:25:25	03:50:53.45	03:52:09.75	10:59	5.5
93	KUCZYŃSKI SZYMON	306	INSULA ZAWONIA	ZAWONIA	POL	M-40	93	M 178	01:25:06	02:28:18	03:51:43.10	03:53:07.25	11:02	5.4
94	MACIEJEWSKI TO MASZ	201	EJBRY TEAM POZNAŃ PNB	POZNAŃ	POL	M-40	94	M 180	01:22:06	02:25:20	03:52:45.55	03:53:25.55	11:05	5.4
95	BĄCİK ARTUR	288		DOBRA	POL	M-40	95	M 183	01:27:30	02:31:56	03:58:18.90	03:59:37.25	11:20	5.3
96	KUTRZYŃSKI MARCIN	373	2/2 PANKRACY ENTERTIMENT	WROCŁAW	POL	M-40	96	M 185	01:14:32	02:23:01	04:00:34.80	04:01:05.00	11:27	5.2
97	MATUSZEWSKI JAROSŁAW	263	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	97	M 190	01:26:07	02:32:33	04:05:16.35	04:06:04.15	11:40	5.1
98	BABICKI ADAM	95	HARD BOX OTWOCK	WARSZAWA	POL	M-40	98	M 191	01:26:08	02:32:44	04:05:23.45	04:06:10.80	11:41	5.1
99	SWORNOWSKI KRZYSZTOF	62	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	99	M 197	01:34:24	02:40:05	04:09:28.45	04:10:12.25	11:52	5.1
100	ADAMCZUK PIOTR	170		LEGNICA	POL	M-40	100	M 198	01:26:42	02:33:26	04:08:55.25	04:10:42.75	11:51	5.1
101	KURAŚ SZYMON	396	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	101	M 200	00:57:45	02:38:23	04:10:34.25	04:10:47.65	11:55	5
102	BISKUPSKI TOMASZ	202	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	102	M 201	01:20:51	02:32:09	04:10:38.20	04:10:48.70	11:56	5
103	RESZKA ŁUKASZ	325	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	M-40	103	M 202	01:30:26	02:37:46	04:10:52.65	04:11:58.00	11:56	5
104	SOBCZAK ALEKSANDER	471	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	104	M 206	01:30:38	02:38:59	04:17:12.35	04:18:06.85	12:14	4.9
105	ORWAT MARIUSZ	208	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M-40	105	M 208	01:25:48	02:31:33	04:19:19.05	04:19:53.75	12:20	4.9
106	MACHAŁA ROBERT	16		LUBOŃ	POL	M-40	106	M 209	01:25:47	02:32:21	04:19:46.95	04:20:02.95	12:22	4.9
107	WILMAŃSKI DARIUSZ	141	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	107	M 211	01:29:59	02:44:43	04:23:05.40	04:23:20.60	12:31	4.8
108	MALIK KAROL	294		CZMOŃ	POL	M-40	108	M 214	01:27:08	02:41:07	04:30:33.75	04:31:17.45	12:53	4.7
109	JEZUSEK PIOTREK	462		GLIWICE	POL	M-40	109	M 216	01:33:01	02:51:01	04:33:24.00	04:33:26.60	13:01	4.6
110	PARUS DANIEL	372	GB GĘSIORZE ZAGÓRÓW	POZNAŃ	POL	M-40	110	M 217	01:39:30	02:51:45	04:35:45.80	04:36:40.90	13:07	4.6
111	SARNOWSKI MACIEJ	111	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	111	M 218	01:31:55	02:52:28	04:38:23.90	04:38:38.95	13:15	4.5
112	STRZECHOWSKI DARIUSZ	67	RAJSPOORT ACTIVE	BEDOŃ	POL	M-40	112	M 219	01:36:25	02:53:49	04:39:49.70	04:40:50.15	13:19	4.5
113	DZIADOWICZ ANDRZEJ	129		RADWANICE	POL	M-40	113	M 222	01:34:19	02:57:31	04:50:39.35	04:51:08.50	13:50	4.3
114	BŁĘDOWSKI MARIUSZ	138	COYOTE TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	114	M 223	01:36:53	03:03:40	04:51:39.25	04:52:10.60	13:53	4.3
	KMIECIK TOMASZ	405	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40			00:45:05	01:25:19	DNF	DNF	-	-
	KARPIŃSKI RAFAŁ	123		KIELCE	POL	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	LIZAKOWSKI PIOTR	458	NYHA IV	SZCZECIN	POL	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SGS LIGHT 21KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁUKASIEWICZ EWA	453	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-50	1	K 2	00:50:57	01:29:44	02:30:31.80	02:30:34.45	7:10	8.4
2	PAPUGA IWONA	177	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	K-50	2	K 27	01:10:48	02:05:21	03:17:46.70	03:17:57.90	9:25	6.4



**SGS LIGHT 21KM, K-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	PIOTROWSKA ANNA	444	META NADARZYN	NADARZYN	POL	K-50	3	K 37	01:10:48	02:07:51	03:25:44.10	03:25:50.10	9:47	6.1
4	LUBAŃSKA ALICJA	9		BUKOWICE	POL	K-50	4	K 43	01:10:08	02:07:18	03:28:10.75	03:28:15.75	9:54	6.1
5	PARTYKA AGNIESZKA	391	ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	5	K 73	01:19:30	02:15:46	03:36:29.75	03:38:57.80	10:18	5.8
6	BAGIŃSKA JOANNA	180	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	K-50	6	K 99	01:21:47	02:24:32	03:53:50.45	03:55:00.05	11:08	5.4
7	MARCINKIEWICZ MARTA	413		WROCŁAW	POL	K-50	7	K 117	01:29:59	02:35:42	04:04:20.85	04:04:36.65	11:38	5.2
8	WOJCIECHOWSKA ANNA	192	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	8	K 118	01:24:31	02:31:45	04:04:14.65	04:04:51.20	11:37	5.2
9	BASTA DOROTA	368	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K-50	9	K 121	01:19:53	02:20:31	04:07:57.35	04:08:08.25	11:48	5.1
10	PUGOWSKA IZABELA	341		GDAŃSK	POL	K-50	10	K 130	01:25:25	02:36:01	04:16:14.50	04:16:24.25	12:12	4.9
11	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	302	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K-50	11	K 132	01:30:11	02:45:31	04:18:18.25	04:18:22.90	12:18	4.9
12	KEMPISTY ANNA	189	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 136	01:31:24	02:48:15	04:27:40.50	04:28:11.75	12:44	4.7
13	PIETROWSKA HALLIK	48		POZNAŃ	POL	K-50	13	K 139	01:31:27	02:43:26	04:30:21.00	04:30:44.05	12:52	4.7
14	GAŁKA JOANNA	387	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-50	14	K 143	01:29:32	02:52:46	04:36:50.40	04:36:55.25	13:10	4.6
15	CHWIAŁKOWSKA ELŻBIETA	20		SIEROSŁAW	POL	K-50	15	K 148	01:39:50	02:59:02	04:46:09.95	04:46:33.05	13:37	4.4

**SGS LIGHT 21KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	50	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 10	00:48:52	01:28:23	02:24:30.90	02:24:34.05	6:52	8.7
2	PAPRZYCKI ROMUALD	419	NORBULLO TEAM BIEGA NATURALNIE	WARSZAWA	POL	M-50	2	M 47	00:58:18	01:45:28	02:49:58.05	02:50:09.15	8:05	7.4
3	Blicharz Jarosław	274	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-50	3	M 68	01:00:38	01:49:10	03:00:26.65	03:00:26.65	8:35	7
4	GASIECKI ANDRZEJ	53	PIASKOWY DZIADEK	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 70	01:02:34	01:52:03	03:00:44.70	03:00:50.50	8:36	7
5	BYLINA BARTOSZ	165		POZNAŃ	POL	M-50	5	M 72	01:04:08	01:53:59	03:02:02.45	03:02:13.00	8:40	6.9
6	ŁOBOS MARIUSZ	214		WAŁBRZYCH	POL	M-50	6	M 75	01:00:40	01:48:37	03:02:31.65	03:02:43.15	8:41	6.9
7	BASTA GRZEGORZ	367	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	M-50	7	M 81	01:04:22	01:54:21	03:05:46.20	03:05:52.70	8:50	6.8
8	KOŁODZIEJ TOMASZ	404	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-50	8	M 86	01:05:56	01:57:32	03:10:14.10	03:10:25.50	9:03	6.6
9	LUBELCZYK GRZEGORZ	186	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIEKINIA	POL	M-50	9	M 96	01:09:03	02:00:26	03:12:39.15	03:14:09.25	9:10	6.5
10	TENDAJ DANIEL	225		ŁOMIANKI	POL	M-50	10	M 115	01:15:17	02:08:31	03:19:49.85	03:21:25.50	9:30	6.3
11	TURKOWSKI MACIEJ	196		SIEDLCE	POL	M-50	11	M 119	01:11:11	02:07:00	03:22:32.80	03:22:40.20	9:38	6.2
12	WALCZAK TADEUSZ	273		POLICE	POL	M-50	12	M 134	01:09:45	02:06:02	03:28:24.60	03:28:34.85	9:55	6
13	SIKORSKI CEZARY	238	BBL	GUBIN	POL	M-50	13	M 135	01:11:34	02:09:45	03:29:25.95	03:29:30.40	9:58	6
14	WOJTYSIAK WOJCIECH	268		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	14	M 156	01:12:12	02:07:23	03:39:59.35	03:40:26.95	10:28	5.7
15	PATYNOWSKI TOMASZ	447	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	15	M 173	01:11:41	02:15:31	03:50:31.00	03:50:44.30	10:58	5.5
16	ANTKOWIAK MIROŚLAW	289	BBL KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-50	16	M 179	01:19:10	02:22:54	03:53:05.60	03:53:08.15	11:05	5.4
17	KUNIGOWSKI PIOTR	178	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	BIELAWA	POL	M-50	17	M 181	01:21:55	02:24:38	03:55:01.20	03:56:10.90	11:11	5.4
18	NAWROCKI MAREK	61	TATA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	M-50	18	M 182	01:27:11	02:27:41	03:55:40.60	03:56:14.00	11:13	5.3
19	STAMM TOMASZ	146		POZNAŃ	POL	M-50	19	M 184	01:23:57	02:31:14	03:59:13.30	04:00:05.70	11:23	5.3
20	ADAMCZUK FELIKS	220		SZCZECIN	POL	M-50	20	M 186	01:27:40	02:34:02	04:00:51.70	04:01:07.45	11:28	5.2
21	Kawecki Dariusz	89	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M-50	21	M 187	01:17:04	02:26:31	04:01:32.95	04:01:44.35	11:30	5.2
22	KLIMCZAK ARKADIUSZ	418	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POZNAŃ	POL	M-50	22	M 189	01:26:04	02:28:28	04:01:35.55	04:02:35.55	11:30	5.2
23	RYBARZ ARTUR	152	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M-50	23	M 193	01:25:23	02:31:47	04:07:58.50	04:08:11.45	11:48	5.1
24	DYR JERZY	360		GDAŃSK	POL	M-50	24	M 204	01:25:26	02:36:01	04:16:14.00	04:16:23.95	12:12	4.9
25	KLINIKOWSKI JACEK	147	KOCHAM ŻYCIE I...	ŚWIEKATOWO	POL	M-50	25	M 205	01:23:05	02:37:11	04:17:13.50	04:17:26.75	12:14	4.9
26	WAŁEK PIOTR	75	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	M-50	26	M 207	01:25:32	02:36:40	04:18:24.45	04:19:01.95	12:18	4.9
27	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	417	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 212	01:28:34	02:44:49	04:23:55.60	04:24:37.55	12:34	4.8
28	LEŚNIEWSKI SŁAWOMIR	120	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-50	28	M 224	01:36:44	03:04:16	04:51:29.60	04:52:11.90	13:52	4.3
LIM	KŁOC ADAM	71		KONIN	POL	M-50	LIM	LIM	01:47:24		05:14:51.70	05:16:00.00	0:00	4
	KACZMARCZYK MARIUSZ	270	REXER	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SGS LIGHT 21KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SURÓWKA FRANCISZKA	218	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 36	01:11:44	02:06:04	03:24:07.35	03:24:25.55	9:43	6.2
2	PUTOWSKA MAŁGORZATA	338		MOSINA	POL	K-60	2	K 59	01:19:32	02:16:55	03:32:56.10	03:33:02.45	10:08	5.9
3	MORAWSKA ANNA	84		WARSZAWA	POL	K-60	3	K 112	01:22:57	02:28:46	04:01:09.85	04:01:24.05	11:29	5.2
LIM	STOLARSKA DANUTA	231	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-60	LIM	LIM	01:41:19	03:12:08	05:04:40.20	05:05:36.25	0:00	4.1

**SGS LIGHT 21KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIBORSKI IRENEUSZ	169	ADDICT.PL	WROCLAW	POL	M-60	1	M 87	01:05:53	01:56:12	03:10:01.50	03:10:27.15	9:02	6.6
2	RABIEJ KAZIMIERZ	473	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNOW	POL	M-60	2	M 144	01:11:08	02:09:56	03:33:27.80	03:33:33.70	10:09	5.9
3	LANGIEWICZ JACEK	271	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	3	M 145	01:13:16	02:11:29	03:33:46.90	03:33:57.80	10:10	5.9
4	CHMIEL WALDEMAR	352	PTT DELTA	DZIERŻAZNA	POL	M-60	4	M 152	01:19:07	02:14:55	03:33:33.55	03:36:09.00	10:10	5.9
5	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	199	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	5	M 162	01:17:27	02:16:00	03:42:26.50	03:42:35.90	10:35	5.7
6	PRZYBYLSKI TOMASZ	193	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-60	6	M 194	01:26:42	02:31:08	04:07:59.50	04:09:06.35	11:48	5.1
7	MICUŁA ZBIGNIEW	248	WOLBROM TEAM	WOLBROM	POL	M-60	7	M 195	01:27:16	02:32:41	04:08:37.65	04:09:12.35	11:50	5.1
8	KEGEL ZBIGNIEW	255	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAN	POL	M-60	8	M 196	01:27:16	02:31:39	04:09:16.70	04:09:58.75	11:52	5.1
9	MAČKIEWICZ PIOTR	210		ŚWINOUJŚCIE	POL	M-60	9	M 203	01:28:26	02:32:22	04:10:48.30	04:13:14.85	11:56	5
10	SIERANT MARIAN	139		BYDGOSZCZ	POL	M-60	10	M 210	01:30:51	02:42:24	04:23:02.80	04:23:18.60	12:31	4.8
11	STOLARSKI JANUSZ	232	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-60	11	M 213	01:24:44	02:32:16	04:26:52.20	04:27:49.15	12:42	4.7
12	MACIAS WALDEMAR	331		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	12	M 220	01:41:38	03:02:12	04:42:35.40	04:43:49.60	13:27	4.5
	ADAMSKI ADAM	382		BIERUTÓW	POL	M-60			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-