

# Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Organizator: **Urząd Miasta Blachownia,**  
**Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Blachowni,**  
**Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom ALMA**

Miejscowość i data: **Blachownia, 29.08.2021**

Klasyfikacja: **Bieg 8 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MB
1	143	POL	<b>Pawelczak Mateusz</b>	1995	KB Florian Zajączki Drugie, Złochowice	00:26:15	00:26:14	03:16		1	1/M20	
2	350	POL	<b>Pałka Piotr</b>	1984	CKS Budowlani Częstochowa, Częstochowa	00:26:51	00:26:51	03:21		2	1/M30	
3	2	POL	<b>Grajcar Łukasz</b>	1987	CKS Budowlani Częstochowa, Konopiska	00:27:23	00:27:22	03:25		3	2/M30	
4	351	POL	<b>Grabowski Karol</b>	1989	CKS Budowlani Częstochowa, Częstochowa	00:28:29	00:28:28	03:33		4	3/M30	
5	339	POL	<b>Kasprzyk Piotr</b>	2002	CKS Budowlani Częstochowa, Łobodno	00:28:57	00:28:56	03:37		5	2/M20	
6	107	POL	<b>Lampa Adrian</b>	1992	Kalinowski Team, Częstochowa	00:29:01	00:29:00	03:37		6	3/M20	
7	22	POL	<b>Całek Mateusz</b>	1991	Jastrząb	00:30:40	00:30:38	03:49		7	4/M30	
8	160	POL	<b>Sas Dominik</b>	1990	Starokrzepice	00:30:40	00:30:40	03:50		8	5/M30	
9	142	POL	<b>Pawelczak Barbara</b>	1994	KB Florian Zajączki Drugie, Złochowice	00:30:45	00:30:44	03:50	1		1/K20	
10	333	POL	<b>Grund Marek</b>	1989	Mafia Team Lubliniec, Strzebiń	00:30:46	00:30:45	03:50		9	6/M30	
11	168	POL	<b>Sosnowski Tomasz</b>	1977	WKB META LUBLINIEC, Kłobuck	00:30:52	00:30:50	03:51		10	1/M40	
12	182	POL	<b>Śliwa Krzysztof</b>	1981	erowery.pl team, Częstochowa	00:31:19	00:31:17	03:54		11	2/M40	
13	166	POL	<b>Sitek Monika</b>	1997	Huta Stara A	00:31:43	00:31:41	03:57	2		2/K20	
14	9	POL	<b>Batoryk Igor</b>	1977	Kalinowski Team, Częstochowa	00:31:58	00:31:56	03:59		12	3/M40	
15	111	POL	<b>Leśniak Jarek</b>	1983	Częstochowa	00:32:05	00:31:57	04:00		13	7/M30	
16	13	POL	<b>Boberek Grzegorz</b>	1974	Pogoria Biega, Dąbrowa Górnicza	00:32:10	00:32:08	04:01		14	4/M40	
17	108	POL	<b>Lampa Artur</b>	1970	Kalinowski Team, Częstochowa	00:32:21	00:32:19	04:02		15	1/M50	
18	153	POL	<b>Potempa Wojciech</b>	2002	Boronów	00:32:25	00:32:21	04:03		16	4/M20	
19	180	POL	<b>Szymczyk Tomasz</b>	1982	Częstochowa	00:32:29	00:32:25	04:03		17	8/M30	
20	329	POL	<b>Bambynek Ewa</b>	2003	CKS Budowlani Częstochowa, Droniowice	00:32:32	00:32:30	04:03	3		3/K20	
21	51	POL	<b>Górniak Adam</b>	1981	Chce Ci się?, Blachownia	00:32:35	00:32:32	04:04		18	5/M40	1
22	37	POL	<b>Deka Michał</b>	1979	Łódź	00:32:48	00:32:45	04:05		19	6/M40	
23	116	POL	<b>Maj Kamil</b>	1986	Turów	00:32:49	00:32:41	04:06		20	9/M30	
24	326	POL	<b>Smaczynski Dariusz</b>	1964	Aktywna Dąbrowa, Dąbrowa Górnicza	00:32:55	00:32:53	04:06		21	2/M50	
25	346	POL	<b>Członkowski Piotr</b>	1983	Olimpijczyk Szczekociny, Szczekociny	00:32:58	00:32:55	04:07		22	10/M30	
26	21	POL	<b>Bukowski Edward</b>	1969	Kluczberska Grupa Biegowa, Kluczborok	00:33:01	00:32:59	04:07		23	3/M50	
27	118	POL	<b>Maj Witold</b>	1960	Oldboys Truskolasy, Wręczyca	00:33:01	00:32:55	04:07		24	1/M60+	
28	175	POL	<b>Sudnik Krzysztof</b>	1983	Knurów	00:33:14	00:33:12	04:09		25	11/M30	
29	179	POL	<b>Szukalski Grzegorz</b>	1979	WKB META LUBLINIEC, Pajęczno	00:33:19	00:33:14	04:09		26	7/M40	
30	72	POL	<b>Kawelczyk Robert</b>	1967	Częstochowa	00:33:24	00:33:19	04:10		27	4/M50	
31	74	POL	<b>Kiliński Jacek</b>	1969	Ostrowy Nad Okszą	00:33:29	00:33:27	04:11		28	5/M50	
32	20	POL	<b>Bugaj Marcin</b>	1985	Kłobuck	00:33:33	00:33:28	04:11		29	12/M30	
33	62	POL	<b>Hajduk Michał</b>	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:33:34	00:33:33	04:11		30	5/M20	
34	165	POL	<b>Sitek Krzysztof</b>	1972	Huta Stara A	00:33:45	00:33:42	04:13		31	8/M40	
35	14	POL	<b>Borowicz Monika</b>	1977	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:33:49	00:33:48	04:13	4		1/K40	
36	322	POL	<b>Szostak Anna</b>	1990	Olimpia Zabrze, Zabrze	00:33:50	00:33:47	04:13	5		1/K30	
37	201	POL	<b>Wrzesiński Stanisław</b>	1970	GOKIS Panki, Kuleje	00:34:00	00:33:57	04:14		32	6/M50	
38	342	POL	<b>Podpłomyk Andrzej</b>	1973	Sportczesna, Bąrgły	00:34:19	00:34:17	04:17		33	9/M40	
39	127	POL	<b>Młynarski Mariusz</b>	1971	Chce Ci się?, Blachownia	00:34:36	00:34:32	04:19		34	7/M50	2
40	136	POL	<b>Olszewski Jakub</b>	1983	Mafia Team Lubliniec, Poczesna	00:34:37	00:34:33	04:19		35	13/M30	
41	196	POL	<b>Włoch Michał</b>	1993	Zabiegani Częstochowa, Puszczew	00:34:44	00:34:38	04:20		36	6/M20	
42	40	POL	<b>Domagała Kamil</b>	1991	Night Runners Zabrze, Wąsosz	00:34:47	00:34:38	04:20		37	14/M30	
43	15	POL	<b>Borowski Adam</b>	1980	Chce Ci się?, Blachownia	00:34:50	00:34:40	04:21		38	10/M40	3
44	151	POL	<b>Podwysocki Kamil</b>	1982	JestLepiejRunTeam, Częstochowa	00:34:51	00:34:43	04:21		39	15/M30	
45	114	POL	<b>Macherzyński Piotr</b>	1993	Blachownia	00:34:52	00:34:39	04:21		40	7/M20	4
46	199	POL	<b>Wójcik Artur</b>	1978	Blachownia	00:34:54	00:34:49	04:21		41	11/M40	5
47	320	POL	<b>Antczak Przemysław</b>	1983	Blachownia	00:35:19	00:35:15	04:24		42	16/M30	6
48	64	POL	<b>Hyra Robert</b>	1969	KKTA Blachownia, Blachownia	00:35:22	00:35:18	04:25		43	8/M50	7
49	145	POL	<b>Pietras Magdalena</b>	1977	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:35:28	00:35:23	04:25	6		2/K40	
50	150	POL	<b>Plisiecki Tomasz</b>	1987	Częstochowa	00:35:32	00:35:28	04:26		44	17/M30	
51	207	POL	<b>Zielonka Roman</b>	1973	BREMBO, Blachownia	00:35:39	00:35:31	04:27		45	12/M40	8
52	123	POL	<b>Mazur Marcin</b>	1983	Chce Ci się?, Cisie	00:35:44	00:35:40	04:28		46	18/M30	9
53	65	POL	<b>Janik Sergiusz</b>	1988	Warto Biegać Zawiercie, Zawiercie	00:35:47	00:35:43	04:28		47	19/M30	
54	112	POL	<b>Łyko Nina</b>	1984	JestLepiejRunTeam, Częstochowa	00:35:51	00:35:45	04:28	7		2/K30	
55	69	POL	<b>Jończyk Dawid</b>	1990	Częstochowa	00:35:57	00:35:52	04:29		48	20/M30	
56	146	POL	<b>Pijet Artur</b>	1975	Olsztyń Jurajski	00:36:14	00:36:09	04:31		49	13/M40	
57	134	POL	<b>Nowicz Mariusz</b>	1993	Cidry Lotajom, Księży Las	00:36:16	00:36:11	04:32		50	8/M20	
58	198	POL	<b>Wojtowicz Piotr</b>	1974	Kłobuck	00:36:20	00:36:11	04:32		51	14/M40	
59	68	POL	<b>Janusz Marek</b>	1983	Częstochowa	00:36:38	00:36:33	04:34		52	21/M30	
60	61	POL	<b>Hajda Justyna</b>	1994	Mafia Team Lubliniec, Radzionków	00:37:01	00:36:57	04:37	8		4/K20	

# Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MB
61	176	POL	Swoboda Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec, Solarnia	00:37:01	00:36:57	04:37		53	15/M40	
62	88	POL	Kordziński Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:37:01	00:36:57	04:37		54	2/M60+	
63	96	POL	Krata Tomasz	1988	KRATA Nieruchomości, Częstochowa	00:37:02	00:36:55	04:37		55	22/M30	
64	102	POL	Kucharczyk Benedykt	1958	Jedność Boronów, Boronów	00:37:18	00:37:14	04:39		56	3/M60+	
65	348	POL	Maszewski Bartosz	2008	CKS Budowlani Częstochowa, Częstochowa	00:37:25	00:37:19	04:40		57		
66	71	POL	Kaczmarek Krzysztof	1975	Błachownia	00:37:39	00:37:36	04:42		58	16/M40	10
67	172	POL	Staszczak Jacek	1966	Aktywna Wręczyca, Wręczyca Wielka	00:37:50	00:37:41	04:43		59	9/M50	
68	189	POL	Turski Tomasz	1970	Nowa Gorzelnia	00:37:58	00:37:50	04:44		60	10/M50	11
69	129	POL	Mszyca Dariusz	1968	Chce Ci się ?, Błachownia	00:37:59	00:37:47	04:44		61	11/M50	12
70	91	POL	Kowalik Damian	1974	EthosEnergy Poland, Lubliniec	00:38:06	00:37:58	04:45		62	17/M40	
71	124	POL	Mermer Barbara	1976	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:38:12	00:38:07	04:46	9		3/K40	
72	317	POL	Kucharski Damian	1986	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:38:13	00:38:08	04:46		63	23/M30	
73	39	POL	Dobrzyński Arkadiusz	1974	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:38:13	00:38:04	04:46		64	18/M40	
74	60	POL	Gworys Tadeusz	1956	NGB KŁOBUCK, Truskolasy	00:38:20	00:38:14	04:47		65	4/M60+	
75	11	POL	Bielecki Sławomir	1972	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:38:23	00:38:12	04:47		66	19/M40	
76	203	POL	Wysocki Wojciech	1960	JestLepiejRunTeam, Częstochowa	00:38:23	00:38:12	04:47		67	5/M60+	
77	115	POL	Macoch Zbigniew	1948	Krzepice	00:38:25	00:38:21	04:48		68	6/M60+	
78	121	POL	Maszewski Jakub	2005	CKS Budowlani Częstochowa, Częstochowa	00:38:34	00:38:27	04:49		69	9/M20	13
79	148	POL	Piskorz Adam	1974	Ślota Schody Sprint, Lubliniec	00:38:36	00:38:31	04:49		70	20/M40	
80	26	POL	Chudy Jacek	1975	OSiR Sp. z o.o., Błachownia	00:38:37	00:38:31	04:49		71	21/M40	14
81	38	POL	Dobrenko Daniel	1978	Błachownia Team, Błachownia	00:38:37	00:38:20	04:49		72	22/M40	15
82	202	POL	Wysocki Piotr	1975	Częstochowa	00:38:41	00:38:32	04:50		73	23/M40	
83	77	POL	Klimczak Zbyszek	1974	Częstochowa	00:38:51	00:38:43	04:51		74	24/M40	
84	212	POL	Zimoń Paweł	1968	SIMON SKI TEAM, Częstochowa	00:38:52	00:38:40	04:51		75	12/M50	
85	1271	POL	Chłopaś Artur	1973	Lubliniec	00:38:56	00:38:48	04:52		76	25/M40	
86	164	POL	Sekiewicz Krzysztof	1964	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:38:59	00:38:41	04:52		77	13/M50	
87	25	POL	Chudy Anna	1999	Błachownia	00:39:00	00:38:53	04:52	10		5/K20	1
88	178	POL	Szostek Rafał	1999	Chce Ci się?, Częstochowa	00:39:02	00:38:57	04:52		78	10/M20	
89	171	POL	Stasiak Katarzyna	1989	JestLepiejRunTeam, Częstochowa	00:39:05	00:38:59	04:53	11		3/K30	
90	67	POL	Janiszewski Bartosz	1982	Częstochowa	00:39:06	00:38:56	04:53		79	24/M30	
91	162	POL	Sawczuk Andrzej	1978	Lubliniec	00:39:08	00:39:00	04:53		80	26/M40	
92	33	POL	Cuch Krzysztof	1980	Lubliniec	00:39:09	00:39:02	04:53		81	27/M40	
93	205	POL	Zaremba Piotr	1987	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:39:09	00:39:01	04:53		82	25/M30	
94	87	POL	Konieczny Przemysław	1986	Herby	00:39:26	00:39:07	04:55		83	26/M30	
95	119	POL	Małolepszy Robert	1966	BREMBO, Olsztyn	00:39:28	00:39:21	04:55		84	14/M50	
96	23	POL	Celban Grzegorz	1973	Częstochowa	00:39:32	00:39:24	04:56		85	28/M40	
97	28	POL	Cierpiat Adriana	1987	Błachownia	00:39:35	00:39:31	04:56	12		4/K30	2
98	105	POL	Kuziorowicz Alicja	1985		00:39:36	00:39:31	04:57	13		5/K30	
99	1	POL	Adamski Przemysław	1985	Chce Ci się?, Błachownia	00:39:42	00:39:28	04:57		86	27/M30	16
100	70	POL	Kaczmarek Dariusz	1971	Błachownia Team, Błachownia	00:39:43	00:39:28	04:57		87	15/M50	17
101	79	POL	Kluczewski Piotr	1976	Mstów	00:39:49	00:39:46	04:58		88	29/M40	
102	192	POL	Winowiecki Konrad	1985	Wola Jedlińska	00:39:51	00:39:35	04:58		89	28/M30	
103	193	POL	Winter Roman	1970	Częstochowa	00:39:54	00:39:46	04:59		90	16/M50	
104	81	POL	Kłysz Bartek	1982	Coco Jambo i do przodu, Bytom	00:40:01	00:39:53	05:00		91	29/M30	
105	156	POL	Radzioch Krzysztof	1980	Częstochowa	00:40:06	00:39:54	05:00		92	30/M40	
106	94	POL	Kozieł Michał	1990	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:40:09	00:39:59	05:01		93	30/M30	
107	338	POL	Szefes Tomasz	1975	Częstochowa	00:40:14	00:40:06	05:01		94	31/M40	
108	85	POL	Kończak Katarzyna	1981	Triathlon training center, Konopiska	00:40:23	00:40:16	05:02	14		4/K40	
109	167	POL	Skwara Maciej	1987	Częstochowa	00:40:27	00:40:17	05:03		95	31/M30	
110	155	POL	Pyda Grzegorz	1972	Błachownia	00:40:33	00:40:24	05:04		96	32/M40	18
111	34	POL	Cyran Sylwia	1978	Częstochowa	00:40:50	00:40:45	05:06	15		5/K40	
112	110	POL	Lebioda Tomasz	1980	Częstochowa	00:40:52	00:40:42	05:06		97	33/M40	
113	318	POL	Miketa-Janik Sylwia	1981	Błachownia	00:40:54	00:40:43	05:06	16		6/K40	3
114	30	POL	Cieślak Adam	1974	Częstochowa	00:40:55	00:40:37	05:06		98	34/M40	
115	144	POL	Pienkowski Marek	1987	Częstochowa	00:40:57	00:40:51	05:07		99	32/M30	
116	43	POL	Falkowski Krzysztof	1980	Częstochowa	00:41:00	00:40:51	05:07		100	35/M40	
117	204	POL	Zagórski Krzysztof	1991	Zabrze	00:41:06	00:40:51	05:08		101	33/M30	
118	194	POL	Wiśniewska Agnieszka	1984	Crossfit Częstochowa, Częstochowa	00:41:09	00:40:56	05:08	17		6/K30	
119	92	POL	Kowalik Kamil	1987	Crossfit Częstochowa, Częstochowa	00:41:09	00:40:56	05:08		102	34/M30	
120	83	POL	Knoppik Mariusz	1989	Koszecin	00:41:11	00:40:56	05:08		103	35/M30	
121	197	POL	Włodarski Piotr	1987	Aleksandria	00:41:14	00:41:00	05:09		104	36/M30	
122	29	POL	Cierpiat Szymon	1997	Poczesna	00:41:20	00:41:03	05:10		105	11/M20	
123	75	POL	Kisiel Tomasz	1968	Wrzosowa	00:41:22	00:41:06	05:10		106	17/M50	
124	319	POL	Sikora Marek	1979	Body Challenge Opole, Opole	00:41:23	00:41:14	05:10		107	36/M40	
125	1265	POL	Kucharska Liliana	1986	JestLepiejRunTeam, Częstochowa	00:41:23	00:41:16	05:10	18		7/K30	
126	100	POL	Krzak Rafał	1980	Tarnowskie Góry	00:41:27	00:41:16	05:10		108	37/M40	

# Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MB
127	174	POL	<b>Styczyński Paweł</b>	1988	CENTRUM FIZJOTERAPII MEDIUS ZAWIERCIE,	00:41:32	00:41:28	05:11		109	37/M30	
128	316	POL	<b>Gajewski Zenon</b>	1955	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:41:49	00:41:40	05:13		110	7/M60+	
129	3	POL	<b>Pisula Mariusz</b>	1976	Węglowice	00:41:55	00:41:50	05:14		111	38/M40	
130	195	POL	<b>Witt Ewa</b>	1991	Węglowice	00:41:56	00:41:50	05:14	19		8/K30	
131	132	POL	<b>Nocoń Paweł</b>	1977	Biała	00:41:57	00:41:41	05:14		112	39/M40	
132	113	POL	<b>Machera Rafał</b>	1990	Koniecpol	00:42:10	00:41:54	05:16		113	38/M30	
133	330	POL	<b>Bambynek Andrzej</b>	1974	WKB META LUBLINIEC, Dronowice	00:42:20	00:42:09	05:17		114	40/M40	
134	161	POL	<b>Sas Florian</b>	1955	KB Florian Zajaczki Drugie, Starokrzepice	00:42:23	00:42:16	05:17		115	8/M60+	
135	19	POL	<b>Budziński Sławomir</b>	1979	Częstochowa	00:42:35	00:42:23	05:19		116	41/M40	
136	169	POL	<b>Sowa Michał</b>	1982	Wolni w niewoli, Pyskowice	00:42:36	00:42:21	05:19		117	39/M30	
137	177	POL	<b>Szewczykowski Adrian</b>	1985	Częstochowa	00:42:42	00:42:24	05:20		118	40/M30	
138	154	POL	<b>Puchała Andrzej</b>	1982	Cheć Ci się?, Cisie	00:42:42	00:42:29	05:20		119	41/M30	19
139	24	POL	<b>Chudy Aleksandra</b>	1999	Błachownia	00:42:44	00:42:37	05:20	20		6/K20	4
140	170	POL	<b>Staniowska Magdalena</b>	1972	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:42:46	00:42:34	05:20	21		7/K40	
141	122	POL	<b>Mazur Magdalena</b>	1982	Częstochowa	00:42:54	00:42:43	05:21	22		9/K30	
142	18	POL	<b>Bryła Zuzanna</b>	2004	BBL Częstochowa, Błachownia	00:42:58	00:42:48	05:22	23		7/K20	5
143	58	POL	<b>Gronkiewicz Paweł</b>	1984	Częstochowa	00:43:01	00:42:49	05:22		120	42/M30	
144	137	POL	<b>Olszowiak Mirosław</b>	1964	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:43:03	00:42:52	05:22		121	18/M50	
145	48	POL	<b>Gębuś Tomasz</b>	1974	Błachownia	00:43:17	00:43:03	05:24		122	42/M40	20
146	200	POL	<b>Wróbel Dariusz</b>	1991	Zabrze	00:43:27	00:43:17	05:25		123	43/M30	
147	347	POL	<b>Postrach Bogusław</b>	1965	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:43:29	00:43:17	05:26		124	19/M50	
148	86	POL	<b>Kołodziejczyk Michał</b>	1982	Częstochowa	00:43:29	00:43:13	05:26		125	44/M30	
149	17	POL	<b>Bryła Grzegorz</b>	1978	BBL Częstochowa, Błachownia	00:44:02	00:43:52	05:30		126	43/M40	21
150	334	POL	<b>Kucharska Anna</b>	1984	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:44:08	00:43:58	05:30	24		10/K30	
151	78	POL	<b>Kliszewski Dariusz</b>	1965	Częstochowa	00:44:21	00:44:08	05:32		127	20/M50	
152	73	POL	<b>Kiełb Jerzy</b>	1963	Drużyna Szpiku, Nysa	00:44:23	00:44:15	05:32		128	21/M50	
153	126	POL	<b>Młynarska Iwona</b>	1975	Cheć Ci się?, Błachownia	00:44:27	00:44:14	05:33	25		8/K40	6
154	10	POL	<b>Bednarczyk Michał</b>	1980	Cheć Ci się?, Cisie	00:44:46	00:44:34	05:35		129	44/M40	22
155	42	POL	<b>Drab Magda</b>	1985	Cheć Ci się?, Błachownia	00:44:48	00:44:35	05:35	26		11/K30	7
156	31	POL	<b>Ciołek Tomasz</b>	1969	SIERADZ, Sieradz	00:44:53	00:44:36	05:36		130	22/M50	
157	90	POL	<b>Kowalczyk Józef</b>	1973	Koszvice	00:44:59	00:44:44	05:37		131	45/M40	
158	191	POL	<b>Welm Grzegorz</b>	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:45:07	00:44:57	05:38		132	23/M50	
159	44	POL	<b>Gawłowski Piotr</b>	1994	Kolonia Specjalna, Gliwice	00:45:14	00:45:05	05:39		133	12/M20	
160	626	POL	<b>Sobczak Tomasz</b>	1984	Błachownia	00:45:22	00:45:07	05:40		134	45/M30	23
161	149	POL	<b>Piwoński Dariusz</b>	1989	Chelm	00:45:24	00:45:23	05:40		135	46/M30	
162	89	POL	<b>Kowalczyk Bożena</b>	1976	Koszvice	00:45:25	00:45:11	05:40	27		9/K40	
163	133	POL	<b>Nowak Mariusz</b>	1984	Biała	00:45:26	00:45:10	05:40		136	47/M30	
164	323	POL	<b>Szewczyk Roman</b>	1973	BTM RUNNERS, Bytom	00:45:32	00:45:25	05:41		137	46/M40	
165	158	POL	<b>Rybak Damian</b>	1998	Częstochowa	00:45:33	00:45:18	05:41		138	13/M20	
166	135	POL	<b>Olejnik Michał</b>	1983	Błachownia	00:45:40	00:45:26	05:42		139	48/M30	24
167	209	POL	<b>Ziętał Adrian</b>	2007	Lekkoatletyka dla każdego, Błachownia	00:45:42	00:45:23	05:42		140		25
168	208	POL	<b>Ziętał Adam</b>	2010	Lekkoatletyka dla każdego, Błachownia	00:45:42	00:45:24	05:42		141		26
169	187	POL	<b>Tomżyński Jarostaw</b>	1983	Częstochowa	00:45:43	00:45:23	05:42		142	49/M30	
170	211	POL	<b>Ziętał Arkadiusz</b>	1978	Błachownia	00:45:43	00:45:24	05:42		143	47/M40	27
171	325	POL	<b>Dadela Antoni</b>	1952	KB Florian Zajaczki Drugie, Krzepice	00:45:51	00:45:36	05:43		144	9/M60+	
172	84	POL	<b>Kochman Janusz</b>	1964	KB Florian Zajaczki Drugie, Olesno	00:45:51	00:45:36	05:43		145	24/M50	
173	101	POL	<b>Kuboszek Paweł</b>	1988	Błachownia	00:45:52	00:45:42	05:44		146	50/M30	28
174	336	POL	<b>Nowiński Oskar</b>	1998	Cheć Ci się?, Błachownia	00:46:07	00:45:54	05:45		147	14/M20	29
175	59	POL	<b>Gruszka Małgorzata</b>	1969	Cheć Ci się?, Łajki	00:46:17	00:46:06	05:47	28		1/K50	8
176	16	POL	<b>Brodziak Rafał</b>	1973	Wręczyca Wielka	00:46:20	00:46:08	05:47		148	48/M40	
177	181	POL	<b>Szynkiel Justyna</b>	1980	NGB KŁOBUCK, Kłobuck	00:46:30	00:46:13	05:48	29		10/K40	
178	344	POL	<b>Pełka Marta</b>	1987	Błachownia	00:46:44	00:46:39	05:50	30		12/K30	9
179	163	POL	<b>Sękiewicz Elżbieta</b>	1962	BBL Częstochowa, Częstochowa	00:46:47	00:46:35	05:50	31		2/K50	
180	12	POL	<b>Biś Robert</b>	1961	KKTA Błachownia, Błachownia	00:46:48	00:46:42	05:50		149	10/M60+	30
181	130	POL	<b>Nancka Brygida</b>	1970	Zabrze	00:46:52	00:46:36	05:51	32		3/K50	
182	52	POL	<b>Górniak Anna</b>	1984	Cheć Ci się?, Błachownia	00:47:03	00:46:56	05:52	33		13/K30	10
183	159	POL	<b>Rybak Tomasz</b>	1984	Cheć Ci się?, Błachownia	00:47:03	00:46:57	05:52		150	51/M30	31
184	57	POL	<b>Gradoń Piotr</b>	1971	Zabiegani Częstochowa/BBL Częstochowa,	00:47:20	00:47:10	05:54		151	25/M50	
185	188	POL	<b>Turek Piotr</b>	1988	Aleksandria	00:47:21	00:47:19	05:55		152	52/M30	
186	106	POL	<b>Kweczke Anna</b>	1984	Częstochowa	00:48:06	00:47:49	06:00	34		14/K30	
187	5	POL	<b>Bagmat Dominik</b>	1993	Błachownia	00:48:16	00:48:02	06:02		153	15/M20	32
188	63	POL	<b>Herudzinski Jacek</b>	1968	NGB KŁOBUCK, Panki	00:48:29	00:48:15	06:03		154	26/M50	
189	186	POL	<b>Tomski Jacek</b>	1968	Bytom	00:48:35	00:48:20	06:04		155	27/M50	
190	157	POL	<b>Rak Agnieszka</b>	1991	Konopiska	00:48:53	00:48:38	06:06	35		15/K30	
191	352	POL	<b>Popczyk Sławomir</b>	1977	Błachownia	00:48:56	00:48:42	06:07		156	49/M40	33
192	128	POL	<b>Mszycga Agata</b>	1968	Cheć Ci się?, Błachownia	00:49:04	00:48:51	06:08	36		4/K50	11

## Przełajowa Ósemka i Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego w Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MB
193	49	POL	Głąb Marta	1979	Blachownia	00:49:17	00:49:08	06:09	37		11/K40	12
194	7	POL	Barczyk Jolanta	1960	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:49:25	00:49:19	06:10	38		1/K60+	
195	324	POL	Szewski Wojciech	1958	Blachownia	00:49:56	00:49:54	06:14		157	11/M60+	34
196	35	POL	Danicka-Esmund Danuta	1973	Rędziny	00:50:04	00:49:51	06:15	39		12/K40	
197	104	POL	Kulej - Owczarek Magdaler	1984	Chce Ci się?, Blachownia	00:50:08	00:50:01	06:16	40		16/K30	13
198	47	POL	Gębuś Sylwia	1976	Blachownia	00:50:27	00:50:13	06:18	41		13/K40	14
199	66	POL	Janik Sylwia	1989	Warto Biegać Zawiercie, Zawiercie	00:50:29	00:50:25	06:18	42		17/K30	
200	715	POL	Najchrzak Dorota	1975	Blachownia	00:50:47	00:50:36	06:20	43		14/K40	15
201	97	POL	Kręczyński Jacek	1950	Gliwice	00:51:14	00:51:00	06:24		158	12/M60+	
202	1005	POL	Stępiarek Marta	2007	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:51:19	00:50:59	06:24	44			16
203	95	POL	Koźuch Michał	1982	Blachownia	00:51:21	00:51:11	06:25		159	53/M30	35
204	103	POL	Kufel Mariusz	1981	Chce Ci się?, Blachownia	00:51:39	00:51:27	06:27		160	50/M40	36
205	335	POL	Wojtowicz Beata	1974	Kłobuck	00:51:46	00:51:29	06:28	45		15/K40	
206	36	POL	Deka Agnieszka	1979	Łódź	00:51:46	00:51:33	06:28	46		16/K40	
207	138	POL	Pach Zuzanna	2010	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:51:53	00:51:32	06:29	47			17
208	27	POL	Cichoń Anna	1974	Blachownia	00:52:41	00:52:24	06:35	48		17/K40	18
209	46	POL	Gembuś Ewa	1964	Chce Ci się?, Blachownia	00:52:45	00:52:28	06:35	49		5/K50	19
210	131	POL	Niedźwiecka Małgorzata	1957	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:52:45	00:52:28	06:35	50		2/K60+	
211	332	POL	Skórka Renata	2008	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:53:22	00:53:02	06:40	51			20
212	55	POL	Grabek Joanna	1980	Chce Ci się?, Blachownia	00:54:37	00:54:31	06:49	52		18/K40	21
213	99	POL	Krogulec Wojciech	1962	Blachownia	00:54:38	00:54:20	06:49		161	28/M50	37
214	98	POL	Krogulec Monika	1993	Blachownia	00:54:49	00:54:31	06:51	53		8/K20	22
215	1487	POL	Liszaj Paweł	1984	Blachownia	00:55:39	00:55:36	06:57		162	54/M30	38
216	117	POL	Maj Natasza	2008	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:55:46	00:55:24	06:58	54			23
217	93	POL	Kowasz Aleksandra	2008	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:55:46	00:55:25	06:58	55			24
218	6	POL	Bagmat Siergiej	1970	Blachownia	00:56:44	00:56:38	07:05		163	29/M50	39
219	45	POL	Gazda Karolina	1995	Cisie	00:57:16	00:56:58	07:09	56		9/K20	25
220	56	POL	Grabek Julia	2010	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:58:24	00:58:04	07:17	57			26
221	345	POL	Suliga Michał	1988	Rumuńskie Lumpy, Menadżer: Łukasz Kyć mgr.,	00:58:24	00:58:10	07:17		164	55/M30	40
222	152	POL	Popczyk Eliza	2007	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	00:59:03	00:58:43	07:22	58			27
223	190	POL	Welm Eryk	2004	Częstochowa	01:00:05	00:59:49	07:30		165	16/M20	
224	80	POL	Kłuciński Marek	1963	Blachownia	01:00:56	01:00:39	07:37		166	30/M50	41
225	184	POL	Tomasiewicz Aleksandra	1993	Kraków	01:01:10	01:00:57	07:38	59		10/K20	
226	185	POL	Tomasiewicz Dominik	1991	Kraków	01:01:12	01:01:00	07:39		167	56/M30	
227	125	POL	Mielan Andrzej	1964	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	01:01:13	01:00:55	07:39		168	31/M50	
228	183	POL	Toll Miłosz	2010	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	01:01:33	01:01:12	07:41		169		42
229	210	POL	Ziętał Agnieszka	1978	Blachownia	01:01:34	01:01:14	07:41	60		19/K40	28
230	1312	POL	Liszaj Julia	2010	Lekkoatletyka dla każdego, Blachownia	01:01:34	01:01:13	07:41	61			29
231	1013	POL	Liszaj Marcel	2011	Blachownia	01:01:34	01:01:32	07:41		170		43
232	206	POL	Zeler Patrycja	1993	Blachownia	01:02:10	01:01:53	07:46	62		11/K20	30
233	343	POL	Suliga Katarzyna	1988	Orlik Blachownia, Blachownia	01:03:05	01:03:01	07:53	63		18/K30	31
234	41	POL	Domański Stanisław	1946	Blachownia	01:10:13	01:10:08	08:46		171	13/M60+	44
235	543	POL	Dziubczyk Magdalena	1992	Aleksandria	01:12:53	01:12:49	09:06	64		12/K20	32
DNS	82	POL	Knaś-Toll Iwona	1978	Blachownia						DNS/K40	