

IV Półmaraton Spychowski Tropem**Niedźwiedzia - Bieg 21 km**Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	84	Parszczyński Łukasz	Giżycko	Team Parszczyńskich	1985	M30-39	1	03:43	16.2	38:49	01:17:47	01:17:48		1
2	26	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M30-39	2	04:04	14.8	42:02	01:25:11	01:25:13		2
3	27	Jachymczyk Norbert	Jaworzno	KB MCKIS Jaworzno	1978	M40-49	1	04:08	14.6	43:15	01:26:35	01:26:35		3
4	75	Olszewski Tomasz	Jeziorany	Olszewnik	1991	M30-39	3	04:09	14.4	43:54	01:27:13	01:27:16		4
5	42	Malinowski Piotr	Warszawa	Malinowy Team	1985	M30-39	4	04:16	14	43:17	01:29:43	01:29:45		5
6	82	Cygański Tomasz	Olsztyn	Są wolniejsi	1985	M30-39	5	04:17	14	44:43	01:30:10	01:30:10		6
7	15	Dzięgielewski Rafał	Wyszków	KB Wyszków	1979	M40-49	2	04:19	13.9	45:22	01:30:48	01:30:51		7
8	48	Parszczyńska Izabela	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	K30-39	1	04:21	13.7	45:04	01:31:39	01:31:40		1
9	77	Olszewski Adam	Jeziorany		1993	M18-29	1	04:26	13.5	43:56	01:33:23	01:33:24		8
10	38	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49	1	04:34	13.1	47:12	01:36:10	01:36:14		2
11	52	Polewczyk Tomasz	Łyse	se	1991	M30-39	6	04:37	13	47:49	01:36:54	01:36:55		9
12	21	Gołaszewski Łukasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1981	M40-49	3	04:39	12.9	48:11	01:37:16	01:37:20		10
13	45	Nestorowicz Marek	Kętrzyn	Klub Biegacza JURUND Szczytno	1971	M50-59	1	04:39	12.9	48:25	01:37:26	01:37:30		11
14	37	Lenkiewicz Weronika	Ostrołęka	BBL Ostrołęka / Dark Side	1992	K18-29	1	04:39	12.9	48:19	01:37:36	01:37:41		3
15	61	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1969	M50-59	2	04:42	12.8	48:53	01:38:35	01:38:37		12
16	50	Piwońska Julita	Ełk	SUPER DRUŻYNA EŁK	1978	K40-49	2	04:43	12.7	48:26	01:39:03	01:39:07		4
17	35	Kudrelek Sławomir	Gdańsk	Majka Team	1987	M30-39	7	04:51	12.4	50:58	01:41:44	01:41:52		13
18	46	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	M40-49	4	04:51	12.4	49:44	01:41:49	01:41:53		14
19	51	Polak Artur	Pilaszków		1978	M40-49	5	04:54	12.3	51:35	01:42:36	01:42:39		15
20	62	Szczubetek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	BBL Ostrołęka / Dark Side	1987	K30-39	2	04:54	12.3	51:01	01:42:37	01:42:42		5
21	68	Wysocki Marcin	Szczytno	Ślimak Team	1980	M40-49	6	04:58	12.1	53:01	01:44:19	01:44:29		16
22	34	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	3	05:01	12	51:37	01:44:57	01:45:01		17
23	63	Tereszkiewicz Joanna	Warszawa		1987	K30-39	3	05:02	12	51:36	01:45:16	01:45:21		6
24	55	Rzewnicki Marek	Czerwin	Nadleśnictwo Ostrołęka	1981	M40-49	7	05:01	11.9	52:35	01:45:22	01:45:34		18
25	12	Dmochowski Wiktor	Ostrołęka	FIGHT ACADEMY OSTROŁĘKA	2002	M18-29	2	05:01	11.9	52:36	01:45:32	01:45:34		19
26	72	Zyskowski Artur	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1976	M40-49	8	05:03	11.9	51:52	01:45:40	01:45:44		20
27	11	Bukowski Michał	Ostrołęka	Bbl Ostrołęka	1977	M40-49	9	05:02	11.9	52:10	01:45:39	01:45:44		21
28	8	Bielski Dawid	Szczytno		1981	M40-49	10	05:04	11.8	52:21	01:46:27	01:46:33		22
29	58	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	11	05:04	11.8	51:27	01:46:21	01:46:36		23
30	28	Klimczak Robert	Ostrołęka	JRCM	1971	M50-59	4	05:04	11.8	51:59	01:46:31	01:46:36		24
31	25	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K30-39	4	05:11	11.6	52:42	01:48:37	01:48:42		7
32	33	Kuczowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras biegnij	1956	M60 i starsi	1	05:12	11.6	52:55	01:48:58	01:49:03		25
33	13	Dowgiało Grzegorz	Olsztyn		1975	M40-49	12	05:15	11.4	53:13	01:50:03	01:50:12		26
34	3	Adamski Wojciech	Giżycko		1963	M50-59	5	05:15	11.4	53:13	01:50:08	01:50:16		27
35	36	Kuźma Przemysław	Suwałki		1982	M30-39	8	05:15	11.4	53:02	01:50:09	01:50:19		28
36	57	Staszak Patryk	Kruklanki		1989	M30-39	9	05:22	11.2	53:16	01:52:40	01:52:43		29
37	41	Majk Agnieszka	Ostrołęka	Bbl Ostrołęka	1986	K30-39	5	05:24	11.1	56:19	01:53:04	01:53:09		8
38	64	Turowski Marcin	Szczytno		1982	M30-39	10	05:23	11.1	57:58	01:53:15	01:53:23		30
39	47	Oborski Ryszard	Mrągowo		1974	M40-49	13	05:25	11.1	53:22	01:53:10	01:53:26		31
40	40	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	lackowa997	1974	M40-49	14	05:24	11.1	53:52	01:53:40	01:53:45		32
41	10	Bosky Bogdan	Olsztyn		1968	M50-59	6	05:26	11.1	55:49	01:53:47	01:54:01		33
42	23	Gontarz Wiktor	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1981	M40-49	15	05:27	11	57:36	01:54:36	01:54:38		34

IV Półmaraton Spychowski Tropem

Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	6	Bakuła Paweł	Jednoróżec		1981	M40-49	16	05:28	11	55:07	01:55:00	01:55:00		35
44	16	Filipiak Jan	Piecki		1968	M50-59	7	05:29	10.9	56:48	01:55:10	01:55:11		36
45	54	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M30-39	11	05:32	10.9	57:37	01:55:53	01:55:55		37
46	44	Młoczek Małgorzata	Węgorzewo	11 Mazurski Pułk Artylerii	1983	K30-39	6	05:32	10.8	54:08	01:56:12	01:56:16	9	
47	30	Kowalczyk Krystian	Ostrołęka	Nadleśnictwo Ostrołęka / BiegamBoLubię Ostrołęka	1990	M30-39	12	05:32	10.8	52:14	01:56:04	01:56:17		38
48	14	Duda Marcin	Oko	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	17	05:34	10.8	58:11	01:56:48	01:57:01		39
49	22	Gontarczyk Piotr	Szczytno	PK10	1984	M30-39	13	05:35	10.8	01:04:07	01:56:47	01:57:07		40
50	39	Maciejewski Krzysztof	Elk	Super Drużyna Elk	1973	M40-49	18	05:42	10.5	57:31	01:59:40	01:59:40		41
51	5	Baczewska Klaudia	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1990	K30-39	7	05:45	10.4	58:20	02:00:34	02:00:42	10	
52	69	Zacharzewski Tomasz	Warszawa		1964	M50-59	8	05:47	10.4	01:00:19	02:01:13	02:01:31		42
53	18	Frąckowiak Agata	Szczytno		1998	K18-29	2	05:48	10.3	58:16	02:01:43	02:01:52	11	
54	67	Wojtowicz Łukasz	Węgorzewo		1991	M30-39	14	05:49	10.3	01:02:47	02:02:13	02:02:20		43
55	49	Piskorz Jacek	Węgorzewo	---	1997	M18-29	3	05:49	10.3	01:02:46	02:02:20	02:02:27		44
56	59	Stolarczyk Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię - Ostrołęka	1978	K40-49	3	05:52	10.2	01:01:12	02:03:03	02:03:12		12
57	29	Kowalczyk Hanna	Wojnowo		1984	K30-39	8	05:54	10.2	59:34	02:03:41	02:03:41	13	
58	2	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5MBOT	1998	M18-29	4	06:03	9.9	01:00:58	02:07:14	02:07:17		45
59	1	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M50-59	9	06:07	9.8	01:01:18	02:08:31	02:08:35		46
60	56	Sierżputowski Artur	Ostrołęka	AS-AB	1975	M40-49	19	06:08	9.8	01:00:55	02:08:57	02:09:04		47
61	80	Owczarska Natalia	Ostrołęka	CrossBox OKA	1993	K18-29	3	06:16	9.6	01:03:23	02:11:09	02:11:19	14	
62	81	Krysiński Wojciech	Ostrołęka	CrossBox OKA	1994	M18-29	5	06:16	9.6	01:03:23	02:11:09	02:11:19		48
63	83	Śledzik Daniel	Szczytno	Zielony Śledzik	1982	M30-39	15	06:18	9.5	01:04:55	02:11:45	02:12:00		49
64	24	Granica Marcin	Olsztyn		1981	M40-49	20	06:18	9.5	01:06:49	02:11:44	02:12:00		50
65	71	Zawrotny Jan	Mrągowo		1962	M50-59	10	06:21	9.4	01:04:36	02:13:23	02:13:31		51
66	70	Zajac Karolina	Warszawa		1983	K30-39	9	06:26	9.3	01:00:24	02:14:56	02:15:09	15	
67	60	Suchcicki Leszek	Ostrołęka		1969	M50-59	11	06:28	9.3	01:03:03	02:15:41	02:15:43		52
68	20	Godlewska Magdalena	Szczytno		1980	K40-49	4	06:28	9.3	01:05:57	02:15:40	02:15:52	16	
69	9	Bosky Ewa	Olsztyn		1967	K50-59	1	06:34	9.1	01:06:49	02:17:41	02:17:55	17	
70	19	Gajewski Andrzej	Olsztyn Gajówka	Gajówka Olsztyn	1960	M60 i starsi	2	06:34	9.1	01:07:00	02:17:37	02:17:55		53
71	66	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49	5	06:35	9.1	01:06:52	02:17:52	02:17:59	18	
72	79	Orlicka Katarzyna	Ostrołęka	CrossBox OKA	1981	K40-49	6	06:38	9	01:04:31	02:19:14	02:19:25	19	
73	17	Filipiak Magdalena	Targowo	Osp Targowo /4W-MBOT	1975	K40-49	7	06:39	9	01:06:51	02:19:28	02:19:35	20	
74	53	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	8	06:41	9	01:08:45	02:19:56	02:20:03	21	
75	73	Żebrowska Dorota	Szczytno		1978	K40-49	9	06:41	9	01:06:09	02:20:24	02:20:36	22	
76	65	Wesenberg-Kaszubowska Joanna	Szczytno		1982	K30-39	10	06:44	8.9	01:05:48	02:21:07	02:21:20	23	
77	78	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1971	K50-59	2	06:58	8.6	01:08:35	02:26:38	02:26:38	24	
78	7	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39	11	07:19	8.2	01:12:42	02:33:11	02:33:19	25	
79	43	Markowska Katarzyna	Spychowo	Stajnia Koczek	1973	K40-49	10	07:45	7.7	01:16:52	02:42:38	02:42:44	26	
80	32	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno	1980	M40-49	21	09:43	6.2	01:26:11	03:23:48	03:23:57		54