

## Mławskie Święto Biegania 2021 - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	83	Punpur Marcin	Ostroda	ostroda runners	1980	M40	1	03:41	16.3	38:34	01:17:51	01:17:51		1
2	3	Bartkowski Zbigniew	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1964	M50	1	03:47	15.9	39:39	01:19:37	01:19:40		2
3	25	Gulajski Paweł	Narzym		1990	M30	1	03:49	15.7	39:52	01:20:44	01:20:46		3
4	114	Kamiński Grzegorz	Mława		1984	M30	2	03:52	15.5	39:38	01:21:31	01:21:39		4
5	4	Belka Przemysław	Ilawa	Ilawa Biega	1990	M30	3	03:54	15.3	42:01	01:22:32	01:22:35		5
6	76	Piechna Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M50	2	03:57	15.3	40:51	01:22:56	01:22:59		6
7	62	Nojman Rafał	Dobre Miasto	Są Wolniejsi	1984	M30	4	03:57	15.2	41:43	01:23:09	01:23:10		7
8	90	Rynko Paweł	Gronity	Najmowicz Triathlon	1980	M40	2	03:58	15.2	41:42	01:23:25	01:23:27		8
9	86	Regulski Dariusz	Ostrołęka	RUMET Ostrołęka	1968	M50	3	03:59	15.1	41:42	01:23:49	01:23:52		9
10	96	Szewczyk Rafał	Olsztyn	Team Kopeć	1974	M40	3	04:00	15	41:44	01:24:22	01:24:24		10
11	95	Szarmacher Sebastian	Działdowo	SCHULO TEAM Działdowo	1983	M30	5	04:02	14.9	41:44	01:25:09	01:25:10		11
12	80	Prus Tomasz	Warszawa	DD Running Team	1979	M40	4	04:05	14.7	43:25	01:25:49	01:25:54		12
13	47	Kwiatek Tomasz	Pruszków		1982	M30	6	04:07	14.6	42:53	01:26:32	01:26:33		13
14	32	Karwowski Marcin	Mława		1990	M30	7	04:06	14.6	43:10	01:26:32	01:26:43		14
15	197	Gowin Przemek	Warszawa		1985	M30	8	04:07	14.6	43:10	01:26:43	01:26:45		15
16	82	Przeradzki Seweryn	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	M40	5	04:07	14.5	43:38	01:27:03	01:27:07		16
17	91	Sierocki Marcin	Olsztyn		1976	M40	6	04:09	14.5	43:54	01:27:11	01:27:13		17
18	33	Kieliszek Dariusz	Guzowy Piec		1969	M50	4	04:09	14.5	43:39	01:27:22	01:27:26		18
19	72	Pawlak Mariusz	Działdowo		1973	M40	7	04:09	14.5	43:47	01:27:30	01:27:35		19
20	199	Staszewski Wojciech	Warszawa		1967	M50	5	04:11	14.4	43:28	01:28:00	01:28:02		20
21	18	Gardener Jacek	Warszawa	JacekBiega Running Team	1966	M50	6	04:12	14.3	43:38	01:28:31	01:28:35		21
22	42	Kubicki Sebastian	Olsztyn		1990	M30	9	04:13	14.3	43:37	01:28:45	01:28:49		22
23	48	Kwiatkowski Marcin	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1991	M30	10	04:20	13.9	44:26	01:31:07	01:31:14		23
24	49	Kwieciński Sebastian	Mława	Tri Sebuś Team	1977	M40	8	04:20	13.8	44:25	01:31:18	01:31:25		24
25	106	Wrotny Mariusz	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1991	M30	11	04:21	13.8	44:31	01:31:44	01:31:50		25
26	110	Zyśk Arkadiusz	Ławy	KS Arco Ławy	1975	M40	9	04:21	13.8	45:27	01:31:52	01:31:56		26
27	79	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1972	M40	10	04:23	13.7	46:04	01:32:20	01:32:26		27
28	94	Stróziński Mariusz	Łódź		1972	M40	11	04:25	13.6	46:40	01:32:52	01:32:55		28
29	196	Krupiński Marek	Warszawa		1995	M20	1	04:25	13.6	43:19	01:33:08	01:33:09		29
30	57	Mielnikiewicz Weronika	Murzynowo	Kuropatwa Team	1984	K30	1	04:25	13.6	46:41	01:33:15	01:33:18	1	
31	100	Wesołowski Józef	Warszawa		1999	M20	2	04:26	13.5	45:30	01:33:33	01:33:36		30
32	84	Pydynkowski Łukasz	Działdowo		2000	M20	3	04:26	13.5	45:16	01:33:47	01:33:49		31
33	111	Żach Marcin	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1987	M30	12	04:28	13.5	46:36	01:33:52	01:33:59		32
34	60	Mroziński Darek	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	M40	12	04:30	13.3	47:07	01:34:44	01:34:53		33
35	192	Stępniewski Dariusz	Ciechanów		1969	M50	7	04:32	13.2	46:58	01:35:45	01:35:48		34
36	61	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	M40	13	04:37	13	46:48	01:37:19	01:37:28		35
37	27	Janczyk Michał	Płock	biegamPłock team	1989	M30	13	04:38	12.9	49:00	01:37:42	01:37:50		36
38	13	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners	1984	K30	2	04:38	12.9	49:14	01:37:52	01:37:54	2	
39	44	Kucki Kamil	Narzym	Tri Sebuś Team	1984	M30	14	04:39	12.9	47:30	01:37:59	01:38:12		37
40	99	Traczyk Przemysław	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1983	M30	15	04:40	12.9	48:09	01:38:00	01:38:12		38
41	39	Krzepkowski Radosław	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1975	M40	14	04:41	12.9	48:16	01:38:13	01:38:28		39
42	14	Dobrzyński Henryk	Barczewko	Kuropatwa Team	1962	M50	8	04:40	12.8	50:20	01:38:32	01:38:35		40

## Mławskie Święto Biegania 2021 - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	56	Merchel Mirosław	Kruki	KS Arco Ławy	1976	M40	15	04:42	12.8	50:09	01:39:06	01:39:11		41
44	103	Witkowski Mateusz	Mława		1991	M30	16	04:44	12.7	47:58	01:39:39	01:39:45		42
45	31	Karczewski Eugeniusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1969	M50	9	04:47	12.6	49:07	01:40:32	01:40:42		43
46	2	Bartczak Robert	Warszawa	samdlaściebie	1970	M50	10	04:46	12.6	50:06	01:40:36	01:40:48		44
47	97	Szymański Dominik	Ciechanów	FFF	1983	M30	17	04:47	12.5	49:20	01:40:48	01:40:54		45
48	81	Prusik Andrzej	Olsztyn		1967	M50	11	04:50	12.4	48:51	01:41:38	01:41:44		46
49	26	Hojka Tomasz	Lipie	Zakwas Team	1976	M40	16	04:50	12.4	46:45	01:42:13	01:42:17		47
50	24	Grzywacz Jarosław	Mława		1971	M50	12	04:51	12.4	48:11	01:42:24	01:42:29		48
51	93	Stanczak <sup>7</sup> Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	M60	1	04:52	12.3	50:37	01:42:25	01:42:32		49
52	52	Ławicki Mariusz	Toruniak	Ruskie Pierogi 81	1981	M40	17	04:52	12.3	50:38	01:42:35	01:42:44		50
53	105	Wólkiewicz Paweł	Pruszków	KS Staszewscy	1970	M50	13	04:52	12.3	52:40	01:42:34	01:42:46		51
54	195	Czerwiński Sławomir	Mława		1990	M30	18	04:53	12.3	52:41	01:42:45	01:42:55		52
55	89	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M50	14	04:52	12.3	50:40	01:42:48	01:42:57		53
56	193	Raszowska Dominika	Nowe Miasto Lubawskie		1991	K30	3	04:54	12.3	50:41	01:43:03	01:43:09	3	
57	55	Maćkowski Radosław	Warszawa	PodatkiNaZdrowie.pl	1979	M40	18	04:57	12.1	50:38	01:44:05	01:44:16		54
58	38	Krysiak Marlena	Pasym		1985	K30	4	04:56	12.1	51:42	01:44:21	01:44:26	4	
59	74	Petrykowski Tomasz	Łława	ŁŁAWA BIEGA	1968	M50	15	04:57	12.1	50:44	01:44:23	01:44:26		55
60	66	Nowakowski Marek	Płońnica		1959	M60	2	04:58	12.1	50:43	01:44:38	01:44:42		56
61	191	Wojciechowski Paweł	Sępapol		1988	M30	19	05:00	12	53:54	01:45:11	01:45:21		57
62	190	Sitkowski Piotr	Mława		1981	M40	19	04:59	12	52:41	01:45:16	01:45:27		58
63	112	Żebrowski Marek	Rzekuń	KS ARCO Ławy	1964	M50	16	05:00	12	53:24	01:45:24	01:45:29		59
64	46	Kulakowska Magda	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1979	K40	1	05:01	12	52:37	01:45:32	01:45:39	5	
65	12	Chorazewicz Michał	Dzwierzuty		1984	M30	20	05:00	12	51:42	01:45:44	01:45:49		60
66	98	Tłoczkowski Adam	Chorzela	ZaDyszka	1973	M40	20	05:02	12	53:20	01:45:43	01:45:53		61
67	70	Ośko Mirosław	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1988	M30	21	05:02	11.9	50:18	01:46:12	01:46:17		62
68	19	Gaszyk Jolanta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1984	K30	5	05:02	11.9	50:38	01:46:18	01:46:20	6	
69	5	Białousz Izabela	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1978	K40	2	05:03	11.9	52:37	01:46:19	01:46:26	7	
70	88	Reluga Małgorzata	Warszawa		1968	K50	1	05:03	11.9	53:49	01:46:31	01:46:38	8	
71	113	Reks Mirosław	Mława		1971	M50	17	05:04	11.8	52:19	01:46:55	01:47:08		63
72	20	Gąsior Paweł	Susz	Rozbiegany Susz	1986	M30	22	05:05	11.8	50:28	01:47:24	01:47:32		64
73	8	Brzozowski Marcin	Nidzica		1978	M40	21	05:08	11.7	53:39	01:48:11	01:48:25		65
74	59	Morawski Marcin	Działdowo		1991	M30	23	05:09	11.7	54:39	01:48:17	01:48:26		66
75	7	Bosky Bogdan	Olsztyn		1968	M50	18	05:09	11.7	54:11	01:48:22	01:48:35		67
76	28	Jerszewski Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1994	M20	4	05:10	11.6	54:37	01:48:57	01:49:08		68
77	15	Ducher Marcin	Morąg		1983	M30	24	05:10	11.6	54:38	01:48:57	01:49:08		69
78	68	Opalka Jan	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	1950	M70 i starsi	1	05:12	11.6	54:13	01:49:24	01:49:34		70
79	78	Płodzicki Tomasz	Łława	Łława Biega	1979	M40	22	05:12	11.5	54:29	01:49:44	01:49:58		71
80	198	Gronczewski Damian	Ciechanów		1993	M20	5	05:14	11.5	54:09	01:49:58	01:50:07		72
81	73	Perdion Marek	Mława		1970	M50	19	05:14	11.5	54:41	01:50:09	01:50:17		73
82	104	Wólkiewicz Dorota	Pruszków	KS Staszewscy	1970	K50	2	05:17	11.4	55:27	01:51:00	01:51:11	9	
83	22	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50	20	05:24	11.1	56:43	01:53:27	01:53:41		74
84	58	Mieszkowski Maciej	Dziekanów Leśny		1967	M50	21	05:23	11.1	57:13	01:53:31	01:53:49		75

## Mławskie Święto Biegania 2021 - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	51	Lis Sławomir	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	1963	M50	22	05:26	11	59:52	01:54:25	01:54:38		76
86	54	Łusiak Paweł	Mława		1983	M30	25	05:27	11	58:34	01:54:31	01:54:49		77
87	85	Pyłko Grzegorz	Mława		1982	M30	26	05:27	11	57:53	01:54:43	01:54:59		78
88	75	Pędzich Marianna	Szafarczyska	BBL OSTROLEKA	1967	K50	3	05:28	11	56:36	01:55:17	01:55:22	10	
89	9	Burzykowski Stanisław	Lublin		1959	M60	3	05:30	10.9	57:41	01:55:49	01:56:01		79
90	10	Buszta Robert	Warszawa		1967	M50	23	05:29	10.9	56:50	01:55:47	01:56:01		80
91	69	Ostrowski Piotr	Mława	Zawkrze Mława	1979	M40	23	05:31	10.9	58:17	01:56:21	01:56:37		81
92	30	Karczewska Alina	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1974	K40	3	05:31	10.9	57:41	01:56:27	01:56:37		11
93	40	Kubalska Dorota	Mława	Tri Sebuś Team	1985	K30	6	05:36	10.7	59:02	01:58:11	01:58:22		12
94	63	Nowak Grzegorz	Żuromin	Biegam Bo Lubię	1983	M30	27	05:37	10.7	46:41	01:58:22	01:58:26		82
95	43	Kubit Iwona	Mława		1974	K40	4	05:38	10.7	59:01	01:58:30	01:58:41		13
96	108	Zawistowski-Lulek Marcin	Warszawa		1972	M40	24	05:39	10.7	59:29	01:58:39	01:58:51		83
97	109	Ziemecki Marcin	Mława		1979	M40	25	05:39	10.6	58:49	01:59:12	01:59:28		84
98	107	Zakrzewski Maciej	Mława		1979	M40	26	05:39	10.6	58:50	01:59:14	01:59:29		85
99	37	Kowalski Mariusz	Mława		1979	M40	27	05:41	10.6	50:24	01:59:40	01:59:48		86
100	11	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	K20	1	05:41	10.6	58:04	01:59:41	01:59:52		14
101	36	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M30	28	05:45	10.4	01:01:04	02:01:11	02:01:25		87
102	45	Kulakow Tomasz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	M40	28	05:49	10.3	58:21	02:02:42	02:02:53		88
103	101	Wiktorska Mariola	Jednorozec	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1971	K50	4	05:53	10.2	01:00:06	02:04:17	02:04:22		15
104	87	Rejniak Agnieszka	Mława		1969	K50	5	06:00	10	01:00:42	02:06:07	02:06:17		16
105	29	Kamionowski Mariusz-Jacek	Ostrołęka		1966	M50	24	06:00	10	01:02:59	02:06:29	02:06:43		89
106	64	Nowakowski Czesław	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	1947	M70 i starsi	2	06:16	9.6	01:04:05	02:11:54	02:12:04		90
107	65	Nowakowski Piotr	Ciechanów		1993	M20	6	06:17	9.5	01:01:14	02:12:43	02:12:52		91
108	67	Olszewski Adam	Warszawa		1980	M40	29	06:25	9.4	01:06:12	02:14:51	02:15:06		92
109	50	Leszczyński Roman	Ostrołęka	so-biebie-gam	1951	M70 i starsi	3	06:34	9.1	01:04:21	02:18:14	02:18:28		93
110	6	Błażejowski Zdzisław	Przasnysz		1956	M60	4	06:34	9.1	01:05:43	02:18:34	02:18:42		94
111	17	Gajdek Mirosław	Jabłonna	Aktywne życie 50+	1963	M50	25	06:34	9.1	01:07:07	02:18:39	02:18:53		95
DNF	194	Siemianowski Michał	Mława		1987	M30				0				