

IV Koszęcińska Dycha - trening

Organizator: Gmina Koszęcin
 Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Koszęcinie
 Miejsowość i data: Koszęcin, 01.05.2021
 Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejsowość	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Wiek.	Kat. MGK
1	159	POL	Pawęczak Mateusz	1995	KB Florian Zajączki Drugie, Złochowice	00:33:58	03:23		1	PK/M20	
2	108	POL	Kukowka Adam	1982	Niezniszczalni, Kalety	00:37:06	03:42		2	PK/M30	
3	176	POL	Rogowski Maciuś	1973	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:37:42	03:46		3	PK/M40	
4	221	POL	Wachła Rafał	1976	Toursport Running Team, Radzionków	00:38:42	03:52		4	1/M40	
5	52	POL	Garcorz Dawid	1994	Mafia Team Lubliniec, Dzielna	00:38:44	03:52		5	1/M20	
6	218	POL	Ślęzak Sylwia	1995	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:38:53	03:53	1		PK/K20	
7	210	POL	Surowiec Michał	1980	Wojkowice	00:38:56	03:53		6	2/M40	
8	66	POL	Gryboś Piotr	1976	Koszęcin, Koszęcin	00:39:01	03:54		7	3/M40	1
9	36	POL	Czyrnia Martin	1991	Mafia Team Lubliniec, Dobrodzień	00:39:01	03:54		8	1/M30	
10	152	POL	Osadnik Wiesław	1981	Sadów	00:40:00	04:00		9	4/M40	2
11	100	POL	Krause Szymon	1982	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:40:38	04:03		10	2/M30	
12	237	POL	Wręczycki Robert	1976	O co biega w Kaletach, Kalety	00:41:04	04:06		11	5/M40	
13	1	POL	Grund Marek	1989	Mafia Team Lubliniec, Strzebiń	00:41:13	04:07		12	3/M30	3
14	17	POL	Borek Bogusław	1975	O co biega w Kaletach, Strzebiń	00:41:38	04:09		13	6/M40	4
15	183	POL	Sas Dominik	1990	KB Florian Zajączki Drugie, Starokrzepice	00:41:42	04:10		14	4/M30	
16	204	POL	Stanisz Marcin	1983	Night Runners Pyskowice, Pyskowice	00:42:03	04:12		15	5/M30	
17	12	POL	Skiba Adam	1988	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:42:06	04:12		16	6/M30	
18	154	POL	Otto Marcin	1988	Fundacja Piastun, Siemianowice	00:42:09	04:12		17	7/M30	
19	78	POL	Małczak Marcin	1978	Mafia Team Lubliniec, Ciasna	00:42:10	04:12		18	7/M40	
20	201	POL	Sojka Aleksander	1988	Siemianowice Śląskie	00:42:28	04:14		19	8/M30	
21	97	POL	Kowalik Mariusz	1982	NGb Kłobuck, Kłobuck	00:42:31	04:15		20	9/M30	
22	71	POL	Hernacki Karol	1984	LISWARTA Krzepice, Krzepice	00:42:31	04:15		21	10/M30	
23	211	POL	Swoboda Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec, Solarnia	00:42:38	04:15		22	8/M40	
24	68	POL	Gwóźdź Piotr	1976	Dobieszowice	00:43:01	04:18		23	9/M40	
25	98	POL	Koza Karol	1995	Pseudo biegacze, Pawonków	00:43:29	04:20		24	2/M20	
26	2	POL	Bajer Grzegorz	1975	Gluten SruTen, Sosnowiec	00:43:32	04:21		25	10/M40	
27	177	POL	Roskosz Rafał	1977	PRO WINDOW TEAM TARNOWSKIE GÓRY, Tarnowskie Góry	00:43:45	04:22		26	11/M40	
28	9	POL	Baros Daniel	1992	FALSTART Rudniki, Żytniów	00:43:56	04:23		27	3/M20	
29	178	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Jedność Boronów, Brzeg	00:43:58	04:23		28	1/M50	
30	54	POL	Gawenda Krzysztof	1978	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:44:00	04:23		29	12/M40	
31	15	POL	Bonk Antoni	1978	Mafia Team Lubliniec, Kochcice	00:44:06	04:24		30	13/M40	
32	212	POL	Szafarczyk Nicola	1991	Mafia Team Lubliniec, Pawonków	00:44:17	04:25	2		PK/K30	
33	153	POL	Otrąbek Tomasz	1982	Mafia Team Lubliniec, Słowik	00:44:19	04:25		31	11/M30	
34	169	POL	Potempa Wojciech	2002	Jedność Boronów, Boronów	00:44:22	04:26		32	4/M20	
35	248	POL	Grycman Kazimierz	1972	Ciechowice	00:44:31	04:27		33	14/M40	
36	231	POL	Wilk Kamil	1995	FALSTART Rudniki, Odcinek	00:44:33	04:27		34	5/M20	
37	80	POL	Kaczmarczyk Sebastian	1983	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:44:44	04:28		35	12/M30	
38	151	POL	Olszewski Jakub	1983	Mafia Team Lubliniec, Poczesna	00:45:00	04:30		36	13/M30	
39	113	POL	Lasecki Robert	1973	UFOKI Świerkłaniec, Nakło Śląskie	00:45:02	04:30		37	15/M40	
40	155	POL	Pałubski Daniel	1972	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:45:03	04:30		38	16/M40	
41	48	POL	Filipczak Dariusz	1968	Gmina Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	00:45:07	04:30		39	2/M50	
42	239	POL	Wylęzek Łukasz	1986	Dzieło Świętego Mikołaja w Nakle Śląskim., Nakło Śląskie	00:45:11	04:31		40	14/M30	
43	175	POL	Rogocz Sebastian	1983	Fit ness Boronów, Koszęcin	00:45:29	04:32		41	15/M30	5
44	149	POL	Nowicki Rafał	1986	BORN 2BE Strong, Boronów	00:45:34	04:33		42	16/M30	
45	24	POL	Bury Jarosław	1987	Lubliniec	00:45:35	04:33		43	17/M30	
46	150	POL	Olejniki Rafał	1973	Mafia Team Lubliniec, Chorzów	00:45:38	04:33		44	17/M40	
47	123	POL	Mańka Maria	1981	Strzebiń	00:45:47	04:34	3		PK/K40	1
48	101	POL	Kubacki Piotr	2000	FALSTART Rudniki, Ciecuchów	00:45:47	04:34		45	6/M20	
49	164	POL	Pietrzyk Jarosław	1983	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:45:48	04:34		46	18/M30	
50	160	POL	Piechota Marek	1975	Koszęcin	00:45:55	04:35		47	18/M40	6
51	29	POL	Cichoński Dawid	1986	Night Runners Pyskowice, Pyskowice	00:46:11	04:37		48	19/M30	
52	166	POL	Podpłomyk Andrzej	1973	Sportczesna, Bargły	00:46:11	04:37		49	19/M40	
53	242	POL	Zaurski Tomasz	1978	Łuk, Bytom	00:46:17	04:37		50	20/M40	
54	202	POL	Soszka Mateusz	1987	Tim jest Tim, Grodziec	00:46:17	04:37		51	20/M30	
55	117	POL	Łyko Nina	1984	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:46:24	04:38	4		1/K30	
56	99	POL	Krakowian Marek	1987	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:46:26	04:38		52	21/M30	
57	157	POL	Patyk Paweł	1977	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:46:28	04:38		53	21/M40	
58	89	POL	Knop Łukasz	1991	Długi Kąt	00:46:42	04:40		54	22/M30	
59	59	POL	Głanc Robert	1992	Strzebiń	00:46:48	04:40		55	7/M20	7
60	94	POL	Kowacki Sebastian	1979	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:46:48	04:40		56	22/M40	
61	58	POL	Kordziński Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:47:22	04:44		57	1/M60	

IV Koszęcińska Dycha - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Wiek.	Kat. MGK
62	167	POL	Podwysocki Kamil	1982	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:47:23	04:44		58	23/M30	
63	8	POL	Hajda Justyna	1994	Mafia Team Lubliniec, Radzionków	00:47:28	04:44	5		1/K20	
64	133	POL	Michałowski Piotr	1984	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:47:30	04:44		59	24/M30	
65	170	POL	Przondziona Adam	1964	Koszęcin	00:47:31	04:45		60	3/M50	8
66	77	POL	Jasiński Leszek	1976	Lucky Losers, Sądów	00:47:43	04:46		61	23/M40	9
67	13	POL	Gawlik Zbigniew	1981	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:47:50	04:47		62	24/M40	
68	95	POL	Kowalik Anna	1987	Lubliniec	00:48:03	04:48	6		2/K30	
69	143	POL	Niemczyk Tomasz	1969	Zagórze	00:48:04	04:48		63	4/M50	
70	128	POL	Mazur Irek	1969	O co biega w Kaletach, Kalety	00:48:08	04:48		64	5/M50	
71	185	POL	Schlagner Karol	1984	Tarnowskie Góry	00:48:24	04:50		65	25/M30	
72	73	POL	Jakubczyk Krzysztof	1985	Bytom	00:48:37	04:51		66	26/M30	
73	6	POL	Banaś Mateusz	1986	Katowice	00:48:37	04:51		67	27/M30	
74	72	POL	Jacek Tomasz	1978	Kośmidry	00:48:41	04:52		68	25/M40	
75	103	POL	Kubosz Monika	1994	BORN ZBE Strong, Koszęcin	00:48:48	04:52	7		2/K20	2
76	224	POL	Wasążnik Jarosław	1983	UFOKI Świerklaniec, Nakło Śląskie	00:48:50	04:52		69	28/M30	
77	165	POL	Podolski Bartłomiej	1978	Spartan Team, Tarnowskie Góry	00:48:52	04:53		70	26/M40	
78	203	POL	Stajer Tomasz	1978	Endurance Team, Siemianowice Śląskie	00:48:55	04:53		71	27/M40	
79	136	POL	Mszyca Dariusz	1968	Chce Ci Się?, Blachownia	00:49:02	04:54		72	6/M50	
80	233	POL	Włodarczyk Łukasz	1980	Pseudo biegacze, Tarnowskie Góry	00:49:11	04:55		73	28/M40	
81	240	POL	Wysota Krzysztof	1985	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:49:18	04:55		74	29/M30	
82	27	POL	Chudy Anna	1999	OSiR Blachownia, Blachownia	00:49:19	04:55	8		3/K20	
83	198	POL	Skubała Janusz	1986	Lucky Losers, Chwostek	00:49:19	04:55		75	30/M30	
84	7	POL	Baranek Marek	1970	Opel Active Team, Bytom	00:49:22	04:56		76	7/M50	
85	102	POL	Kubasik Tomasz	1983	Lubliniec	00:49:29	04:56		77	31/M30	
86	116	POL	Łuszcz Zbigniew	1969	Bytom	00:49:29	04:56		78	8/M50	
87	244	POL	Zosgórnik Aleksandra	1985	O co biega w Kaletach, Tarnowskie Góry	00:49:31	04:57	9		3/K30	
88	76	POL	Jarząbek Zbigniew	1967	Endurance Team, Chorzów	00:49:34	04:57		79	9/M50	
89	171	POL	Pufkownik Maciej	1972	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:49:36	04:57		80	29/M40	
90	92	POL	Konieczko Dominik	1975	Dobrodzień	00:49:36	04:57		81	30/M40	
91	35	POL	Czornik Jarosław	1982	Lucky Losers, Lisów	00:49:41	04:58		82	32/M30	
92	184	POL	Sas Marcin	1992	KB Florian Zajaczki Drugie, Kędzierzyn Koźle	00:50:01	05:00		83	8/M20	
93	214	POL	Szewczykowski Adrian	1985	Częstochowa	00:50:03	05:00		84	33/M30	
94	119	POL	Macoch Zbigniew	1948	LISWARTA Krzepice, Krzepice	00:50:05	05:00		85	1/M70+	
95	121	POL	Malcher Marcin	1987	Pseudo biegacze, Otrębie	00:50:17	05:01		86	34/M30	
96	216	POL	Szklarski Przemysław	1981	Carbon Silesia Sport, Radzionków	00:50:23	05:02		87	31/M40	
97	220	POL	Tuleja Aleksandra	1991	Gazele, Guccio i Gepard, Katowice	00:50:37	05:03	10		4/K30	
98	96	POL	Kowalik Damian	1974	EthosEnergy, Lubliniec	00:50:41	05:04		88	32/M40	
99	5	POL	Banaś Łukasz	1979	Częstochowa	00:50:41	05:04		89	33/M40	
100	189	POL	Sipiera Tomasz	1972	Giebułtów	00:50:44	05:04		90	34/M40	
101	137	POL	Musiałik Jan	1969	Zabrze	00:50:47	05:04		91	10/M50	
102	124	POL	Marczyk Dariusz	1985	Bytom	00:50:57	05:05		92	35/M30	
103	163	POL	Pietrysiak Stefan	1960	BWM, Zabrze	00:50:58	05:05		93	2/M60	
104	200	POL	Sobczyk Dawid	1992	Davids Camstudio, Brynek	00:51:08	05:06		94	9/M20	
105	232	POL	Witt Ewa	1991	Jest Lepiej Run Team, Węgłowiec	00:51:33	05:09	11		5/K30	
106	187	POL	Sikora Mariusz	1974	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:51:33	05:09		95	35/M40	
107	129	POL	Mazur Kamil	1985	Piekary Śląskie	00:51:34	05:09		96	36/M30	
108	217	POL	Szostek Rafał	1999	Częstochowa	00:51:40	05:09		97	10/M20	
109	11	POL	Barwicka Marzena	1979	Jedność Boronów, Boronów	00:51:44	05:10	12		1/K40	
110	50	POL	Gabryś Adam	1991	Mikołów	00:51:44	05:10		98	37/M30	
111	63	POL	Gręda Ela	1979	Tim jest Tim, Ozimek	00:51:50	05:10	13		2/K40	
112	141	POL	Nalepa Krzysztof	1977	Tim jest Tim, Ozimek	00:51:51	05:11		99	36/M40	
113	62	POL	Górny Robert	1976	Tim jest Tim, Ozimek	00:51:51	05:11		100	37/M40	
114	75	POL	Janus Marcel	1995	Spartan Team, Kalety	00:51:55	05:11		101	11/M20	
115	243	POL	Ziaja Agnieszka	1989	Koszęcin	00:52:04	05:12	14		6/K30	3
116	104	POL	Kucharczyk Benedykt	1958	Jedność Boronów, Boronów	00:52:07	05:12		102	3/M60	
117	245	POL	Żubrowska Aneta	1978	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:52:34	05:15	15		3/K40	
118	148	POL	Nowak Łukasz	1978	Dobrodzień	00:52:40	05:16		103	38/M40	
119	135	POL	Morcinek Magdalena	1983	Koszęcin	00:52:54	05:17	16		7/K30	4
120	49	POL	Froniewski Dawid	1982	Tarnowskie Góry	00:53:01	05:18		104	38/M30	
121	22	POL	Brzezina Arkadiusz	1979	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:53:01	05:18		105	39/M40	
122	208	POL	Studencka Karolina	1989	Żywiec	00:53:02	05:18	17		8/K30	
123	181	POL	Rudek Łukasz	1984	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:53:11	05:19		106	39/M30	
124	173	POL	Radzioch Krzysztof	1980	Częstochowa	00:53:12	05:19		107	40/M40	
125	130	POL	Mazur Krzysztof	1992	Częstochowa	00:53:16	05:19		108	12/M20	
126	168	POL	Postrach Bogusław	1965	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:53:25	05:20		109	11/M50	
127	144	POL	Niškewicz Ewa	1983	BORN ZBE Strong, Gliwice	00:53:27	05:20	18		9/K30	

IV Koszęcińska Dycha - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Wiek.	Kat. MGK
128	18	POL	Brol Henryk	1971	Pasze Bios Kochanowice, Glinica	00:53:30	05:21		110	12/M50	
129	19	POL	Brol Krzysztof	1965	Kwiatny bieg, Lisowice	00:53:31	05:21		111	13/M50	
130	118	POL	Machoń Paweł	1985	Lucky Losers, Lubliniec	00:53:40	05:22		112	40/M30	
131	87	POL	Klabis Iwona	1980	Lucky Losers, Lubliniec	00:53:51	05:23	19		4/K40	
132	65	POL	Grudniewski Rafał	1980	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:53:53	05:23		113	41/M40	
133	236	POL	Wręczycki Eryk	2001	O co biega w Kaletach, Kalety	00:54:22	05:26		114	13/M20	
134	31	POL	Cytor Jakub	1986	Koszęcin	00:54:23	05:26		115	41/M30	10
135	209	POL	Student Arkadiusz	1978	Lucky Losers, Lubliniec	00:54:27	05:26		116	42/M40	
136	74	POL	Janeczek Jarek	1979	Częstochowa	00:54:32	05:27		117	43/M40	
137	28	POL	Chudy Jacek	1975	OSiR Blachownia, Blachownia	00:54:48	05:28		118	44/M40	
138	33	POL	Czajka Edward	1969	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:55:10	05:30		119	14/M50	
139	230	POL	Wichary Kamil	1974	Alfor Running Team, Katowice	00:55:14	05:31		120	45/M40	
140	115	POL	Łuszcz Magdalena	1972	BTM RUNNERS, Bytom	00:55:18	05:31	20		5/K40	
141	79	POL	Jeruszka Paweł	1977	Częstochowa	00:55:25	05:32		121	46/M40	
142	83	POL	Kandzia Edyta	2002	Koszęcin	00:55:33	05:33	21		4/K20	5
143	192	POL	Skiba Krzysztof	1996	Mafia Team Lubliniec, Koszęcin	00:55:37	05:33		122	14/M20	11
144	14	POL	Bąkowicz Zbigniew	1958	Rzerzęczyce	00:55:42	05:34		123	4/M60	
145	215	POL	Szwerda Hanna	1978	BTM RUNNERS, Bytom	00:55:57	05:35	22		6/K40	
146	111	POL	Labus Katarzyna	1986	Potępa	00:55:57	05:35	23		10/K30	
147	112	POL	Labus Marzena	1986	Sadow, Podlesie	00:55:58	05:35	24		11/K30	
148	225	POL	Wawro Małgorzata	1969	Gazele, Guccio i Gepard, Katowice	00:56:04	05:36	25		1/K50	
149	53	POL	Gatys Sandra	1998	Mafia Team Lubliniec, Strzebiń	00:56:07	05:36	26		5/K20	6
150	191	POL	Skiba Joanna	1994	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:56:08	05:36	27		6/K20	
151	227	POL	Weber Dominik	1980	UFOKI Świerklaniec, Nakło Śląskie	00:56:12	05:37		124	47/M40	
152	235	POL	Wręczycka Iwona	1975	O co biega w Kaletach, Kalety	00:56:15	05:37	28		7/K40	
153	182	POL	Rusek Adam	1978	Pawonków	00:56:23	05:38		125	48/M40	
154	140	POL	Nahajowski Mirosław	1967	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:56:26	05:38		126	15/M50	
155	131	POL	Mazur Oliwer	2001	O co biega w Kaletach, Kalety	00:56:29	05:38		127	15/M20	
156	110	POL	Labus Grzegorz	1980	Katowice	00:56:31	05:39		128	49/M40	
157	238	POL	Wruciński Krzysztof	1990	Wataha Team, Radzionków	00:56:35	05:39		129	42/M30	
158	26	POL	Chudy Aleksandra	1999	OSiR Blachownia, Blachownia	00:56:37	05:39	29		7/K20	
159	4	POL	Banaś Artur	1981	Częstochowa	00:56:50	05:40		130	50/M40	
160	88	POL	Kliszewski Dariusz	1965	Częstochowa	00:57:07	05:42		131	16/M50	
161	219	POL	Tiahnybok Paweł	1972	Decathlon CAR Gliwice, Kalety	00:57:26	05:44		132	51/M40	
162	196	POL	Skoczyłoda Szymon	1984	Mikołów	00:58:03	05:48		133	43/M30	
163	228	POL	Welm Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:58:18	05:49		134	17/M50	
164	64	POL	Groszek Grzegorz	1991	Sportczesna, Poczesna	00:58:20	05:50		135	44/M30	
165	25	POL	Chądzyński Robert	1974	Sportczesna, Poczesna	00:58:49	05:52		136	52/M40	
166	32	POL	Cyran Sylwia	1978	Częstochowa	00:58:51	05:53	30		8/K40	
167	145	POL	Nocun Aneta	1981	Częstochowa	00:58:51	05:53	31		9/K40	
168	241	POL	Zarańska Izabela	1970	Miechowska Grupa Biegowa, Bytom	00:59:06	05:54	32		2/K50	
169	84	POL	Karolczak Joanna	1975	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:59:11	05:55	33		10/K40	
170	122	POL	Malcher Sabina	1989	Pseudo biegacze, Otrzęsie	00:59:17	05:55	34		12/K30	
171	21	POL	Bryła Jolanta	1986	Kalety	00:59:27	05:56	35		13/K30	
172	127	POL	Mazur Danuta	1971	O co biega w Kaletach, Kalety	00:59:27	05:56	36		3/K50	
173	57	POL	Glanc Jan	1967	Strzebiń	00:59:54	05:59		137	18/M50	12
174	46	POL	Figzał Artur	1980	Jest Lepiej Run Team, Jaskrów	00:59:55	05:59		138	53/M40	
175	206	POL	Stasiczek Adrian	1996	Wataha Team, Bytom	01:00:10	06:01		139	16/M20	
176	39	POL	Dmochowska Agnieszka	1988	Wataha Team, Radzionków	01:00:11	06:01	37		14/K30	
177	229	POL	Werner Mariola	1977	Pseudo biegacze, Molna	01:00:33	06:03	38		11/K40	
178	162	POL	Piekarska Magdalena	1979	UFOKI Świerklaniec, Tarnowskie Góry	01:00:40	06:03	39		12/K40	
179	222	POL	Waligóra-Wyłęzek Monika	1983	UFOKI Świerklaniec, Świerklaniec	01:00:40	06:04	40		15/K30	
180	109	POL	Kustra Karol	1965	Jedność Boronów, Nysa	01:01:52	06:11		140	19/M50	
181	247	POL	Nowarowski Marcin	1900	Ozimek	01:01:53	06:11		141		
182	142	POL	Niedoba Barbara	1981	Tim jest Tim, Ozimek	01:01:54	06:11	41		13/K40	
183	205	POL	Staniszewska-Duda Katarzyna	1979	Tim jest Tim, Ozimek	01:01:55	06:11	42		14/K40	
184	199	POL	Sobania Rafał	1979	Tworóg	01:02:05	06:12		142	54/M40	
185	81	POL	Kaczmarek Dariusz	1971	Blachownia Team, Blachownia	01:02:05	06:12		143	20/M50	
186	42	POL	Dobrenko Daniel	1978	Blachownia Team, Blachownia	01:02:07	06:12		144	55/M40	
187	34	POL	Czempiel Mateusz	1989	Lecymy Durs, Piekary Śląskie	01:02:13	06:13		145	45/M30	
188	197	POL	Skopowska Klaudia	1970	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	01:03:09	06:18	43		4/K50	
189	40	POL	Gawlik Iwona	1981	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	01:03:10	06:19	44		15/K40	
190	67	POL	Baros Grzegorz	1966	FALSTART Rudniki, Żytniów	01:03:15	06:19		146	21/M50	
191	70	POL	Hermann Matthias	1979	Gazele, Guccio i Gepard, Katowice	01:03:40	06:22		147	56/M40	
192	43	POL	Dorobek Agata	1973	Reshape Runners, Zabrze	01:03:49	06:22	45		16/K40	
193	246	POL	Żyrek Agnieszka	1977	ELEB Zabrze, Zabrze	01:03:49	06:22	46		17/K40	

IV Koszęcińska Dycha - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Wiek.	Kat. MGK
194	47	POL	Figzał Leszek	1967	Wrzosowa	01:03:55	06:23		148	22/M50	
195	138	POL	Musialik Katarzyna	1974	Lecymy Durś, Piekary Śląskie	01:04:40	06:28	47		18/K40	
196	126	POL	Wojdanowska Małgorzata	1987	Lecymy Durś, Tarnowskie Góry	01:04:41	06:28	48		16/K30	
197	179	POL	Różewicz Dariusz	1962	PANCE, Tychy	01:05:26	06:32		149	23/M50	
198	180	POL	Różewicz Ewa	1961	PANCE, Tychy	01:05:27	06:32	49		1/K60+	
199	161	POL	Piechota Wojciech	1974	Sosnowiec	01:05:33	06:33		150	57/M40	
200	195	POL	Skoczek Sylwia	1986	Lecymy Durś, Piekary Śląskie	01:05:35	06:33	50		17/K30	
201	156	POL	Paruch Klaudia	1995	FALSTART Rudniki, Praszka	01:06:05	06:36	51		8/K20	
202	90	POL	Kołodziej-Plewka Anna	1976	Lubliniec	01:06:59	06:41	52		19/K40	
203	61	POL	Goździewska Bożena	1976	Tarnowskie Góry	01:07:02	06:42	53		20/K40	
204	174	POL	Rajnich Justyna	1977	Spartan Team, Kalety	01:07:41	06:46	54		21/K40	
205	114	POL	Łotocka Sabina	1972	Spartan Team, Kalety	01:07:43	06:46	55		22/K40	
206	147	POL	Nocuń Michał	1985	Jaworzno	01:07:47	06:46		151	46/M30	
207	146	POL	Nocuń Marta	1981	Jaworzno	01:07:48	06:46	56		23/K40	
208	107	POL	Kucz Stefan	1956	KB Strzelec Strzebiń, Strzebiń	01:07:48	06:46		152	5/M60	13
209	51	POL	Gajda Tomasz	1981	Lubliniec	01:09:26	06:56		153	58/M40	
210	105	POL	Kucharska Aleksandra	1978	Lucky Losers, Lubliniec	01:09:27	06:56	57		24/K40	
211	193	POL	Skiba Marcin	1990	Koszęcin	01:09:32	06:57		154	47/M30	14
212	194	POL	Skiba Paulina	2002	Koszęcin	01:09:33	06:57	58		9/K20	7
213	10	POL	Baros Zdzisława	1965	FALSTART Rudniki, Żytniów	01:10:37	07:03	59		5/K50	
214	207	POL	Stelmaszczyk Dominik	1978	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	01:11:53	07:11		155	59/M40	
215	60	POL	Golec Martyna	2004	O co biega w Kaletach, Kalety	01:14:03	07:24	60		10/K20	
216	106	POL	Kucharska Anna	1983	Lecymy Durś, Piekary Śląskie	01:21:31	08:09	61		18/K30	
217	213	POL	Szeląg Iwona	1989	Gliwice	01:24:18	08:25	62		19/K30	
DNS	3	POL	Bambynek Ewa	2003	CKS Budowlani, Droniowice					DNS/K20	
DNS	16	POL	Borchert Marcin	1981	Aktywna Pszczyna, Świętochłowice					DNS/M40	
DNS	20	POL	Bryła Jarosław	1989	Lubliniec					DNS/M30	
DNS	23	POL	Bugłowski Adam	1983	UFOKI Świerklaniec, Świerklaniec					DNS/M30	
DNS	30	POL	Cofałka Piotr	1971	UFOKI Świerklaniec, Świerklaniec					DNS/M50	
DNS	37	POL	Czyżewska Agnieszka	1982	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa					DNS/K30	
DNS	38	POL	Dądela Antoni	1952	KB Florian Zajęczki Drugie, Krzepice					DNS/M60	
DNS	41	POL	Dobras Marek	1978	Katowice					DNS/M40	
DNS	44	POL	Duda Mariusz	1982	Chorzów					DNS/M30	
DNS	45	POL	Duda Patrycja	1990	Lucky Losers, Lubliniec					DNS/K30	
DNS	55	POL	Ginalska Joanna	1962	Tarnowskie Góry					DNS/K50	
DNS	56	POL	Ginalski Adrian	1986	Tarnowskie Góry					DNS/M30	
DNS	69	POL	Hejn Marta	1991	Chróścice					DNS/K30	
DNS	82	POL	Kalinowska Małgorzata	1978	Tarnowskie Góry					DNS/K40	
DNS	85	POL	Kaszuba Grzegorz	1978	Happy Team Orzeł Koty, Koty					DNS/M40	
DNS	86	POL	Kita Marian	1963	KB Strzelec Strzebiń, Strzebiń					DNS/M50	
DNS	91	POL	Kołodziejski Krzysztof	1980	Jedność Boronów, Brzeg					DNS/M40	
DNS	93	POL	Kornowski Piotr	1976	Koszęcin					DNS/M40	
DNS	120	POL	Madej Marek	1967	Chorzów					DNS/M50	
DNS	125	POL	Matusz Rafał	1974	Błachownia Team, Błachownia					DNS/M40	
DNS	234	POL	Matysik Piotr	1980	Lecymy Durś, Tarnowskie Góry					DNS/M40	
DNS	132	POL	Mazurkiewicz Dawid	1990	Kluczbork					DNS/M30	
DNS	134	POL	Morcinek Krzysztof	1983	Koszęcin					DNS/M30	
DNS	139	POL	Myrcik Dariusz	1967	Mafia Team Lubliniec, Sądów					DNS/M50	
DNS	158	POL	Pawelczak Barbara	1994	KB Florian Zajęczki Drugie, Złochowice					DNS/K20	
DNS	172	POL	Pyziak Zbigniew	1963	Chorzów					DNS/M50	
DNS	186	POL	Semla Tomasz	1980	Smolnica					DNS/M40	
DNS	188	POL	Sioma Grzegorz	1977	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa					DNS/M40	
DNS	190	POL	Skiba Aleksandra	1999	Koszęcin					DNS/K20	
DNS	223	POL	Wąkowiak Artur	1972	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec					DNS/M40	
DNS	226	POL	Wcisło Sławomir	1974	O co biega w Kaletach, Woźniki					DNS/M40	