

Rekreacja ruchowa w Leśie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	META
1	108	NIEMCZYK	MATEUSZ	M	1	M 20-29		STAROGARD GDAŃSKI	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA			4	0:12:23	19,38	0:03:06	0:12:23
2	91	LEWANDOWSKI	MICHAŁ	M	2	M 20-29		MIROTKI				4	0:12:38	19,00	0:03:10	0:12:38
3	79	KUCZKOWSKI	MILOSZ	M	3	M 20-29		KOSCIERZYNA	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	4	0:12:50	18,70	0:03:13	0:12:50
4	30	DERDOWSKI	MICHAŁ	M	4	M 20-29	1	MIROTKI	CHORS RUNNING TEAM			4	0:13:04	18,37	0:03:16	0:13:04
5	58	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	5	M 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	ORACZ Z KOCIEWIA			4	0:13:50	17,35	0:03:28	0:13:50
6	67	KŁOS	KLAUDIUSZ	M	6	M 30-39	1	SKÓRCZ	CHORS RUNNING TEAM		WAFLE	4	0:13:57	17,20	0:03:29	0:13:57
7	40	GAJDUS	LEON	M	7	M 0-19	1	SKÓRCZ				4	0:13:58	17,18	0:03:30	0:13:58
8	163	WICENBACH	ARKADIUSZ	M	8	M 30-39	2	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA			4	0:14:00	17,14	0:03:30	0:14:00
9	124	RETECKI	KRZYSZTOF	M	9	M 40-49	2	OSTROMECKO	LKS BOGMAR/GINTER EKOTECHNIKA/PRESTO			4	0:14:14	16,86	0:03:33	0:14:14
10	56	JANUS	DAWID	M	10	M 30-39	3	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	JANUS		4	0:14:15	16,84	0:03:34	0:14:15
11	183	HARTUNA	ZENON	M	11	M 50-59	1	PIECE	FLORIAN CHOJNICE PKP CARGO GDYNIA			4	0:14:34	16,48	0:03:39	0:14:34
12	96	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	12	M 30-39	4	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY		WAFLE	4	0:14:44	16,29	0:03:41	0:14:44
13	43	GIEMBICKI	JAN	M	13	M 30-39	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			4	0:14:48	16,22	0:03:42	0:14:48
14	181	LUBIŃSKI	KAMIL	M	14	M 20-29	2	GDYNIA	***** **			4	0:14:49	16,20	0:03:42	0:14:49
15	5	BARANOWSKI	KRZYSZTOF	M	15	M 30-39	6	SIWIAŁKA				4	0:14:53	16,13	0:03:43	0:14:53
16	65	KALINOWSKI	JULIUSZ	M	16	M 30-39	7	LUBICHOWO	TRI STAROGARD GDAŃSKI	KALINOWSCY		4	0:14:55	16,09	0:03:44	0:14:55
17	101	MAŃKA	ERYK	M	17	M 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			4	0:14:55	16,09	0:03:44	0:14:55
18	29	CZERWIAK	ROBERT	M	18	M 40-49	3	STAROGARD GDAŃSKI	TRI STAROGARD GDAŃSKI			4	0:14:58	16,04	0:03:44	0:14:58
19	132	SINIEK	KRZYSZTOF	M	19	M 40-49	4	LICZE				4	0:14:59	16,02	0:03:45	0:14:59
20	20	CEBULA	BOGDAN	M	20	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			4	0:15:03	15,95	0:03:46	0:15:03
21	137	SZABŁOWSKA	IWONA	K	1	K 30-39		JUSZKOWO	PRUSZCZ BIEGA		WAFLE	4	0:15:10	15,82	0:03:47	0:15:10
22	180	GŁOMBIOWSKA	ZUZANNA	K	2	K 20-29		GDYNIA	RUNPASSION.PL TEAM			4	0:15:11	15,81	0:03:48	0:15:11
23	129	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	3	K 20-29		SZTUM	WAFLE		WAFLE	4	0:15:17	15,70	0:03:49	0:15:17
24	95	ŁOKUCIJEWSKI	PATRYK	M	21	M 30-39	8	GDAŃSK	BABILLONIA BABIENIEC			4	0:15:18	15,69	0:03:49	0:15:18
25	61	KACPERSKI	BARTOSZ	M	22	M 0-19	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			4	0:15:19	15,67	0:03:50	0:15:19
26	72	KOWALSKI	JAROSŁAW	M	23	M 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI				4	0:15:24	15,58	0:03:51	0:15:24
27	159	TUWALSKA	MAŁGORZATA	K	4	K 40-49	1	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM			4	0:15:25	15,57	0:03:51	0:15:25
28	85	KURKOWSKI	MAREK	M	24	M 50-59	3	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	4	0:15:30	15,48	0:03:53	0:15:30
29	18	BURDA	PATRYK	M	25	M 30-39	9	MALBORK	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			4	0:15:33	15,43	0:03:53	0:15:33
30	68	KORDECKI	ROBERT	M	26	M 20-29	3	WIELKI KLINCZ	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	4	0:15:38	15,35	0:03:55	0:22:40
31	47	GRZONKA	KAMILA	K	5	K 30-39	1	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	4	0:15:40	15,32	0:03:55	0:15:40

Rekreacja ruchowa w Leśie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	META
32	46	GROBELNY	TOMASZ	M	27	M 30-39	10	STAROGARD GD.	SKL FILIPPIDES/BBL STAROGARD GD.		SKL FILIPPIDES	4	0:15:46	15,22	0:03:57	0:15:46
33	37	FIERKA	ADAM	M	28	M 40-49	6	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	4	0:15:47	15,21	0:03:57	0:15:47
34	123	REPCZYŃSKI	TOMASZ	M	29	M 30-39	11	BYDGOSZCZ	TRISPACE/TREK DABROWSKI TEAM			4	0:15:49	15,17	0:03:57	0:15:49
35	4	BANACH	TOMASZ	M	30	M 30-39	12	GRUDZIĄDZ	TOMEK RUNNING TEAM			4	0:15:49	15,17	0:03:57	0:15:49
36	136	STRZESZYŃSKI	WOJCIECH	M	31	M 30-39	13	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:15:50	15,16	0:03:58	0:15:50
37	162	WĘSIORA	MARIUSZ	M	32	M 50-59	4	DRZYCIM				4	0:15:55	15,08	0:03:59	0:15:55
38	81	KUNZ	MIECZYŚLAW	M	33	M 40-49	7	TORUŃ	UMK TORUŃ	KUNZ		4	0:15:57	15,05	0:03:59	0:15:57
39	111	PATELCZYK	SŁAWOMIR	M	34	M 40-49	8	DEMLIN				4	0:15:57	15,05	0:03:59	0:15:57
40	62	KACPERSKI	MATEUSZ	M	35	M 0-19	4	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			4	0:16:00	15,00	0:04:00	0:16:00
41	31	DERING	MARCIN	M	36	M 30-39	14	DEMLIN				4	0:16:05	14,92	0:04:01	0:16:05
42	86	KUŚMIEREK	MARCIN	M	37	M 40-49	9	MIŁOWO				4	0:16:08	14,88	0:04:02	0:16:08
43	169	ZAKRZEWSKI	JAKUB	M	38	M 30-39	15	STAROGARD GDAŃSKI				4	0:16:13	14,80	0:04:03	0:16:13
44	173	ŻABIŃSKI	MICHAŁ	M	39	M 20-29	4	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		SKL FILIPPIDES	4	0:16:15	14,77	0:04:04	0:16:15
45	110	OLKOWSKI	JUREK	M	40	M 60-69	1	ŚWIECIE				4	0:16:25	14,62	0:04:06	0:16:25
46	28	CZECHOWSKI	DAWID	M	41	M 40-49	10	SUBLOWY	BIEGAJĄCY TCZEW	CZECHOWSCY	BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:16:32	14,52	0:04:08	0:16:32
47	131	RYSIEWSKI	ROBERT	M	42	M 30-39	16	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES STAROGARD GDAŃSKI		SKL FILIPPIDES	4	0:16:32	14,52	0:04:08	0:16:32
48	165	WNUK	STANISŁAW	M	43	M 50-59	5	WIELKI KLINCZ	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	4	0:16:38	14,43	0:04:10	0:16:38
49	19	BUTOWSKA	KATARZYNA	K	6	K 30-39	2	STAROGARD GDAŃSKI	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	4	0:16:42	14,37	0:04:11	0:16:42
50	187	JAŚKOWSKA	KINGA	K	7	K 0-19	1	SKÓRCZ	I LO STAROGARD GD.			4	0:16:42	14,37	0:04:11	0:16:42
51	148	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	44	M 20-29	5	SZTUM			WAFLE	4	0:16:44	14,34	0:04:11	0:16:44
52	44	GLAZA	HENRYK	M	45	M 40-49	11	OSIECZNA				4	0:16:45	14,33	0:04:11	0:16:45
53	59	JEŻOWSKI	GRZEGORZ	M	46	M 40-49	12	GRUDZIADZ				4	0:16:49	14,27	0:04:12	0:16:49
54	138	SZARKO	MACIEJ	M	47	M 40-49	13	ELBLĄG				4	0:16:51	14,24	0:04:13	0:16:51
55	69	KORDECKI	WIESŁAW	M	48	M 50-59	6	WIELKI KLINCZ	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	4	0:16:55	14,19	0:04:14	0:16:55
56	53	JANKA	MACIEJ	M	49	M 30-39	17	PELPLIN				4	0:17:00	14,12	0:04:15	0:17:00
57	182	JASKULSKA	MIRELA	K	8	K 50-59	1	GRUDZIADZ				4	0:17:01	14,10	0:04:15	0:17:01
58	178	PAWELCZAK	KAROLINA	K	9	K 20-29	1	GDYNIA	CHABOWSKI TRENING SYSTEM			4	0:17:09	13,99	0:04:17	0:17:09
59	39	FRĄTCZAK	ŁUKASZ	M	50	M 30-39	18	PELPLIN	SPRINT KULICE			4	0:17:21	13,83	0:04:20	0:17:21
60	135	STĘPIŃSKI	PAWEŁ	M	51	M 20-29	6	STAROGARD GDAŃSKI				4	0:17:36	13,64	0:04:24	0:17:36
61	87	LABON	MAGDALENA	K	10	K 20-29	2	KOTEŻE	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	4	0:17:37	13,62	0:04:24	0:17:37
62	36	FIERKA	TOMASZ	M	52	M 30-39	19	LĘBORK	BIEGAM BO LUBIĘ ;)			4	0:17:43	13,55	0:04:26	0:17:43

Rekreacja ruchowa w Leśie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	META
63	27	CZECHOWSKA	DOROTA	K	11	K 40-49	2	SUBKOWY	BIEGAJĄCY TCZEW	CZECHOWSCY	BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:17:45	13,52	0:04:26	0:17:45
64	102	MAŃKA	SANDRA	K	12	K 0-19	2	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			4	0:17:46	13,51	0:04:26	0:17:46
65	139	SZATKOWSKI	JÓZEF	M	53	M 60-69	2	GRUDZIĄDZ	MORSY Z GRUDZIĄDZA			4	0:17:56	13,38	0:04:29	0:17:56
66	26	CZARNECKI	DOBROMIL	M	54	M 0-19	5	BORKOWO				4	0:17:56	13,38	0:04:29	0:17:56
67	50	HOFFMANN	DANIEL	M	55	M 30-39	20	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	4	0:17:58	13,36	0:04:30	0:17:58
68	154	TRYGALSKA	PAULINA	K	13	K 20-29	3	PINCZYN	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	4	0:18:01	13,32	0:04:30	0:18:01
69	15	BORZYSZKOWSKI	BARTOSZ	M	56	M 20-29	7	KWIDZYN				4	0:18:04	13,28	0:04:31	0:18:04
70	145	ŚCISŁOWSKI	ANDRZEJ	M	57	M 60-69	3	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:18:06	13,26	0:04:32	0:18:06
71	82	KUNZ	MARTA	K	14	K 0-19	3	TORUŃ	ULO UMK TORUŃ			4	0:18:11	13,20	0:04:33	0:18:11
72	7	BIELIŃSKI	KONRAD	M	58	M 0-19	6	STAROGARD GDAŃSKI				4	0:18:21	13,08	0:04:35	0:18:21
73	185	MANIA	ROMAN	M	59	M 50-59	7	BEDZMIEROWICE				4	0:18:24	13,04	0:04:36	0:18:24
74	35	FIEREK	BOŻENA	K	15	K 60-69	1	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			4	0:18:31	12,96	0:04:38	0:18:31
75	63	KACZYŃSKI	JANUSZ	M	60	M 50-59	8	GŁUCHE				4	0:18:32	12,95	0:04:38	0:18:32
76	75	KRUSZYŃSKA	BARBARA	K	16	K 50-59	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:18:37	12,89	0:04:39	0:18:37
77	99	MANDOSIK	JERZY	M	61	M 60-69	4	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	MANDOSIK		4	0:18:45	12,80	0:04:41	0:18:45
78	172	ZIMA	JAN	M	62	M 50-59	9	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			4	0:18:53	12,71	0:04:43	0:18:53
79	32	DULSKI	TADEUSZ	M	63	M 50-59	10	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			4	0:18:56	12,68	0:04:44	0:18:56
80	103	MARKOWSKA	ANNA	K	17	K 40-49	3	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			4	0:18:56	12,68	0:04:44	0:18:56
81	134	SPRĘGA	AURELIA	K	18	K 40-49	4	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		SKL FILIPPIDES	4	0:19:05	12,58	0:04:46	0:19:05
82	49	HINC	STANISŁAW	M	64	M 40-49	14	KOWALE	ŻARTA WATAHA			4	0:19:06	12,57	0:04:46	0:19:06
83	119	PIÓRO	MARIA	K	19	K 50-59	3	GORZĘDZIEJ	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:19:15	12,47	0:04:49	0:19:15
84	90	LEWANDOWSKA	AGNIESZKA	K	20	K 30-39	3	STAROGARD GD	MOTO LADIES			4	0:19:25	12,36	0:04:51	0:19:25
85	151	TOKARSKI	KRZYSZTOF	M	65	M 60-69	5	GDAŃSK	S...K...S...			4	0:19:26	12,35	0:04:52	0:19:26
86	144	SZWEDOWSKI	ŁUKASZ	M	66	M 30-39	21	KULICE	AKTYWNI KOCIEWIACY			4	0:19:31	12,30	0:04:53	0:19:31
87	71	KOTZ	MARCIN	M	67	M 40-49	15	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ			4	0:19:34	12,27	0:04:54	0:19:34
88	10	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	68	M 40-49	16	TCZEW				4	0:19:36	12,24	0:04:54	0:19:36
89	107	NARLOCH	MICHAŁ	M	69	M 30-39	22	STAROGARD GDAŃSKI	DOVISTA ACTIVE TEAM			4	0:19:39	12,21	0:04:55	0:19:39
90	179	WAŚNIEWSKI	EDWARD	M	70	M 60-69	6	PELPLIN	KLVD AKTYWNEGO PELPIŃSKIEGO			4	0:19:41	12,19	0:04:55	0:19:41
91	168	ZABOROWSKA	BEATA	K	21	K 50-59	4	DRZYCIM	DIABELSKIE PIORUNY			4	0:19:46	12,14	0:04:57	0:19:46
92	146	ŚLĘZAK	ADAM	M	71	M 30-39	23	ELBLĄG	OSP POGRODZIE			4	0:19:47	12,13	0:04:57	0:19:47
93	25	CZARNECKI	ARTUR	M	72	M 40-49	17	BORKOWO				4	0:19:48	12,12	0:04:57	0:19:48

Rekreacja ruchowa w Leśie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	META
94	38	FRĄTCZAK	WIOLETA	K	22	K 30-39	4	GDAŃSK				4	0:19:51	12,09	0:04:58	0:19:51
95	12	BOGALECKI	MAREK	M	73	M 60-69	7	GDAŃSK	SAFE SPORT TEAM			4	0:19:51	12,09	0:04:58	0:19:51
96	6	BIELIŃSKA	BARBARA	K	23	K 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI	SKL/FILIPPIDES BBL STAROGARD GD	BIELIŃSCY	SKL FILIPPIDES	4	0:20:14	11,86	0:05:04	0:20:14
97	24	CICHOWSKA	JOANNA	K	24	K 20-29	4	DURĄG		CHYLIŃSCY		4	0:20:16	11,84	0:05:04	0:20:16
98	76	KRUSZYŃSKA	AGNIESZKA	K	25	K 30-39	5	M I Ł O B A D Z				4	0:20:17	11,83	0:05:04	0:20:17
99	92	LISIEWICZ	IZA	K	26	K 40-49	6	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ			4	0:20:22	11,78	0:05:05	0:20:22
100	98	MALEK	ANDRZEJ	M	74	M 60-69	8	KOSCIERZYNA	ATLAS RUNNING TEAM			4	0:20:27	11,74	0:05:07	0:20:27
101	112	PAWŁOWSKA	ANNA	K	27	K 30-39	6	LĘBORK				4	0:20:37	11,64	0:05:09	0:20:37
102	55	JANKOWSKI	MAREK	M	75	M 60-69	9	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ	JANKOWSCY		4	0:20:48	11,54	0:05:12	0:20:48
103	11	BOCIEK	PIOTR	M	76	M 50-59	11	GRUDZIĄDZ				4	0:20:53	11,49	0:05:13	0:20:53
104	150	TOCHA	ZBIGNIEW	M	77	M 60-69	10	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY			4	0:20:56	11,46	0:05:14	0:20:56
105	57	JANUS	MAŁGORZATA	K	28	K 20-29	5	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	JANUS		4	0:21:01	11,42	0:05:15	0:21:01
106	21	CHABROS	TERESA	K	29	K 50-59	5	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE			4	0:21:06	11,37	0:05:17	0:21:06
107	16	BOSCHKE	MAGDALENA	K	30	K 20-29	6	PELPLIN				4	0:21:07	11,37	0:05:17	0:21:07
108	100	MANDOSIK	BERNADETA	K	31	K 60-69	2	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	MANDOSIK		4	0:21:07	11,37	0:05:17	0:21:07
109	52	JANKA	WIKTOR	M	78	M 20-29	8	PELPLIN	DOVISTA ACTIVE TEAM			4	0:21:09	11,35	0:05:17	0:21:09
110	88	LACHOWICZ	AGNIESZKA	K	32	K 40-49	7	GRUDZIĄDZ	SPORT I REKREACJA DELFIN			4	0:21:11	11,33	0:05:18	0:21:11
111	105	MICKIEWICZ	JAN	M	79	M 60-69	11	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ			4	0:21:15	11,29	0:05:19	0:21:15
112	64	KALINOWSKA	MARTYNA	K	33	K 30-39	7	LUBICHOWO	TRI STAROGARD GDAŃSKI	KALINOWSCY		4	0:21:18	11,27	0:05:20	0:21:18
113	164	WITT	GRAŻYNA	K	34	K 60-69	3	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM			4	0:21:19	11,26	0:05:20	0:21:19
114	161	WAKUŁA-KUNZ	WANDA	K	35	K 40-49	8	TORUŃ		KUNZ		4	0:21:22	11,23	0:05:21	0:21:22
115	9	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	80	M 40-49	18	TCZEW				4	0:21:32	11,15	0:05:23	0:21:32
116	117	PIOTROWICZ	IRENEUSZ	M	81	M 60-69	12	PIOTRKÓW KUJAWSKI				4	0:21:37	11,10	0:05:24	0:21:37
117	121	PYZEWSKA	BEATA	K	36	K 40-49	9	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			4	0:21:40	11,08	0:05:25	0:21:40
118	17	BUDZIK	KAZIMIERZ	M	82	M 60-69	13	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ			4	0:21:50	10,99	0:05:28	0:21:50
119	22	CHYLIŃSKA	DAGMARA	K	37	K 40-49	10	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:21:51	10,98	0:05:28	0:21:51
120	120	PISKORSKI	JERZY	M	83	M 60-69	14	PELPLIN				4	0:21:54	10,96	0:05:29	0:21:54
121	74	KRAWCZAK	ANNA	K	38	K 40-49	11	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			4	0:21:57	10,93	0:05:29	0:21:57
122	60	JUREWICZ	ADAM	M	84	M 40-49	19	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			4	0:21:57	10,93	0:05:29	0:21:57
123	3	ARENDT	AGNIESZKA	K	39	K 40-49	12	GDAŃSK	ŻARTA WATAHA			4	0:21:59	10,92	0:05:30	0:21:59
124	147	ŚLUSARCZYK	ANDRZEJ	M	85	M 40-49	20	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA SHOW MUST GO ON			4	0:22:01	10,90	0:05:30	0:22:01

Rekreacja ruchowa w Leśie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	META
125	158	TUMIŁOWICZ	JERZY	M	86	M 60-69	15	LICZE	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			4	0:22:19	10,75	0:05:35	0:22:19
126	177	KULAS	JAN	M	87	M 60-69	16	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:22:20	10,75	0:05:35	0:22:20
127	8	BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	88	M 40-49	21	STAROGARD GDAŃSKI			BIELIŃSCY	4	0:22:29	10,67	0:05:37	0:22:29
128	176	BOCZEK	GRZEGORZ	M	89	M 40-49	22	TCZEW				4	0:22:33	10,64	0:05:38	0:22:33
129	48	HELAK	MAREK	M	90	M 40-49	23	GRUDZIADZ	LECĘ BO CHCĘ			4	0:22:40	10,59	0:05:40	0:22:40
130	2	AMBROZIAK	SYLWIA	K	40	K 40-49	13	KOWALE	TAKA RYBA	AMBROZIAK		4	0:22:41	10,58	0:05:40	0:22:41
131	142	SZCZYPKOWSKA	DANUTA	K	41	K 60-69	4	BORZECHOWO	MORSY ZBLEWO			4	0:22:41	10,58	0:05:40	0:22:41
132	1	AMBROZIAK	ADAM	M	91	M 40-49	24	KOWALE	TAKA RYBA	AMBROZIAK		4	0:22:42	10,57	0:05:41	0:22:42
133	171	ZBRZEŻNY	RAFAŁ	M	92	M 50-59	12	GRUDZIADZ	SPORT I REKREACJA DELFIN			4	0:22:52	10,50	0:05:43	0:22:52
134	175	WTULICH	AGNIESZKA	K	42	K 40-49	14	TCZEW				4	0:22:55	10,47	0:05:44	0:22:55
135	89	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	93	M 60-69	17	BĄDKI				4	0:22:57	10,46	0:05:44	0:22:57
136	128	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	43	K 50-59	6	SZTUM			WAFLE	4	0:23:05	10,40	0:05:46	0:23:05
137	109	NIEŻURAWSKA	EWA	K	44	K 40-49	15	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			4	0:23:08	10,37	0:05:47	0:23:08
138	116	PEK	GRZEGORZ PEK	M	94	M 40-49	25	GRUPA				4	0:23:12	10,34	0:05:48	0:23:12
139	118	PIOTROWSKA	ALINA	K	45	K 30-39	8	OSIE				4	0:23:13	10,34	0:05:48	0:23:13
140	83	KURAJK	MARIAN	M	95	M 60-69	18	RAKOWIEC / GDAŃSK			KURAJK	4	0:23:16	10,32	0:05:49	0:23:16
141	33	DYWELSKI	MIROSLAW	M	96	M 60-69	19	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:23:28	10,23	0:05:52	0:23:28
142	106	MIRODKA	MARCIN	M	97	M 30-39	24	BYDGOSZCZ	TOMEK RUNNING TEAM			4	0:24:05	9,97	0:06:01	0:24:05
143	133	SOBOLEWSKI	ANTONI	M	98	M 60-69	20	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:24:34	9,77	0:06:08	0:24:34
144	23	CHYLIŃSKI	DARIUSZ	M	99	M 40-49	26	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	CHYLIŃSCY	BIEGAJĄCY TCZEW	4	0:24:46	9,69	0:06:11	0:24:46
145	78	KUCHTA	ANNA	K	46	K 30-39	9	STAROGARD GDAŃSKI	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	4	0:24:48	9,68	0:06:12	0:24:48
146	184	MANIA	MAŁGORZATA	K	47	K 40-49	16	BEDZMIEROWICE				4	0:24:52	9,65	0:06:13	0:24:52
147	186	SZMAGLIŃSKI	BARTOSZ	M	100	M 30-39	25	HEL				4	0:24:59	9,61	0:06:15	0:24:59
148	149	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	48	K 50-59	7	GDYNIA				4	0:25:01	9,59	0:06:15	0:25:01
149	156	TRYGALSKI	KRZYSZTOF	M	101	M 50-59	13	PINCZYN	MORSY ZBLEWO	TRYGALSCY		4	0:25:23	9,46	0:06:21	0:25:23
150	155	TRYGALSKA	BEATA	K	49	K 50-59	8	PINCZYN	MORSY ZBLEWO	TRYGALSCY		4	0:25:44	9,33	0:06:26	0:25:44
151	97	MAJNA	KAZIMIERZ	M	102	M 60-69	21	GDYNIA	PARKRUN GDYNIA			4	0:26:35	9,03	0:06:39	0:26:35
152	160	UFNOWSKI	SEBASTIAN	M	103	M 30-39	26	CZERSK				4	0:28:30	8,42	0:07:07	0:28:30
153	45	GRABOWSKA-UFNOWSKA	JUSTYNA	K	50	K 30-39	10	CZERSK				4	0:28:30	8,42	0:07:07	0:28:30
154	51	HOMA	HENRYK	M	104	M 70+	1	PELPLIN				4	0:28:58	8,29	0:07:14	0:28:58
155	54	JANKOWSKA	GIZELA	K	51	K 60-69	5	GRUDZIADZ	LECĘ BO CHCĘ	JANKOWSCY		4	0:29:28	8,14	0:07:22	0:29:28

Rekreacja ruchowa w Leśie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	META
156	199	NOWAK-WIECZOREK	ELWIRA	K	52	K 30-39	11	BYDGOSZCZ		WIECZOREK		4	0:31:47	7,55 [km/h]	0:07:57 [min/km]	
157	200	WIECZOREK	SEBASTIAN	M	105	M 30-39	27	BYDGOSZCZ		WIECZOREK		4	0:31:47	7,55 [km/h]	0:07:57 [min/km]	0:00:04
158	198	KUKLIŃSKI	SŁAWOMIR	M	106	K 30-39		SKÓRCZ				4	0:32:30	7,38 [km/h]	0:08:07 [min/km]	
159	84	KURAJK	EWA	K	53	K 60-69	6	RAKOWIEC/GDANSK		KURAJK		4	0:33:16	7,21 [km/h]	0:08:19 [min/km]	0:33:16