

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	437	ŻOŁNOWSKI MACIEJ	1997	M	M20	1	Szczecin	KM PSP SZCZECIN	10:00	03:21	17,91	00:33:30	1	
2	273	NOWAK DANIEL	1982	M	M30	1	Goleniów		12:00	03:28	17,34	00:34:36	2	
3	453	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	2	Gryfino	HERMES GRYFINO	10:00	03:29	17,27	00:34:45	3	
4	221	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	10:00	03:32	16,95	00:35:24	4	
5	319	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	3	Stargard	#TEAMSZWARC	10:00	03:34	16,86	00:35:35	5	
6	27	BIELSKI SEBASTIAN	1993	M	M20	4	Nowogard	TEAM ISKIERKA	10:00	03:34	16,85	00:35:36	6	
7	96	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	2	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	10:00	03:36	16,70	00:35:56	7	
8	382	TERLIKOWSKI GRZEGORZ	1985	M	M30	2	Zieleniewo		10:00	03:38	16,50	00:36:22	8	
9	194	KUBISZTAŁ WOJTEK	1983	M	M30	3	DRAWNO	KB PIONIER SZCZECIN	10:00	03:39	16,46	00:36:27	9	
10	186	KRAKOWSKI PIOTR	1990	M	M30	4	Międzyrzecz	SZYMANOWSKITEAM	12:00	03:40	16,38	00:36:38	10	
11	417	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	1	Szczecin	79 MINUT NA PIĘĆDZIESIĄTKĘ	12:00	03:43	16,13	00:37:12	11	
12	370	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	5	Pobierowo	SKS POBIEROWO	10:00	03:44	16,09	00:37:17	12	
13	328	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50	2	Gryfino	HERMES GRYFINO	10:00	03:44	16,05	00:37:23	13	
14	74	DARAŻ MARCIN	1981	M	M30	6	Stargard	TEAM RUN GOŁAŃCZ	12:00	03:45	16,02	00:37:27	14	
15	28	BILAWA KAROLINA	1995	K	K20	1	Międzyrzecz	17 WBZ	10:00	03:46	15,91	00:37:43		1
16	84	DOMAŃSKI DARIUSZ	1996	M	M20	5	Międzyrzecz	17 WBZ	10:00	03:46	15,90	00:37:44	15	
17	11	LEŚNIAK ADAM	1991	M	M20	6	Choszczno	GAVIA CHOSZCZNO	10:00	03:48	15,78	00:38:02	16	
18	55	JANAS KACPER	1987	M	M30	7	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	12:00	03:48	15,76	00:38:04	17	
19	303	PIETRUSZKA PAWEŁ	2002	M	M16	1	Szczecin	MKS KUSY SZCZECIN	12:00	03:50	15,64	00:38:22	18	
20	398	WASIELEWSKI DANIEL	1989	M	M30	8	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	12:00	03:50	15,63	00:38:24	19	
21	289	PACEK TOMASZ	1990	M	M30	9	Szczecin	PERFECT GLOSS	12:00	03:53	15,44	00:38:52	20	
22	23	BIAŁAS JAROSŁAW	1971	M	M40	3	Szczecin		10:00	03:54	15,42	00:38:55	21	
23	71	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	1978	M	M40	4	GRYFINO	KB HERMES GRYFINO	10:00	03:54	15,39	00:38:59	22	
24	133	HURYŃ EWA	1973	K	K40	1	Szczecin	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	10:00	03:54	15,38	00:39:00		2
25	107	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M40	5	Świdwin	3:10 TEAM ŚWIDWIN	10:00	03:55	15,33	00:39:08	23	
26	465	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	7	Sulęcín	KS TEAM BARYŁA	12:00	03:55	15,30	00:39:13	24	
27	18	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	6	Barlinek	HR MAX BARLINEK	10:00	03:55	15,30	00:39:13	25	
28	386	TIETZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	7	Stargard		12:00	03:56	15,26	00:39:19	26	
29	207	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M30	10	Dolice	AMATOR	10:00	03:56	15,26	00:39:19	27	
30	227	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	11	Szczecin		10:00	03:56	15,22	00:39:25	28	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
31	317	POTASZNIK ARTUR	1972	M	M40	8	Szczecin		12:00	03:56	15,22	00:39:25	29	
32	151	KAPUŚCIŃSKI ZBIGNIEW	1972	M	M40	9	Szczecin	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	10:00	03:57	15,17	00:39:33	30	
33	81	DOBOSZ JERRY	1972	M	M40	10	SZCZECIN		10:00	03:58	15,10	00:39:44	31	
34	173	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	3	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	03:59	15,04	00:39:54	32	
35	127	HAWROT SYLWESTER	1968	M	M50	4	GOLENIÓW	CROWN GOLENIÓW	12:00	04:01	14,94	00:40:09	33	
36	233	MAJCHRZAK DOMINIK	1985	M	M30	12	Szczecin	LK SZCZECIN	10:00	04:02	14,90	00:40:16	34	
37	34	BOCH ŁUKASZ	1985	M	M30	13	Kamiennik	DAS/12BZ	12:00	04:02	14,85	00:40:24	35	
38	299	PELO KACPER	2002	M	M16	2	Suchań		12:00	04:03	14,81	00:40:31	36	
39	24	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	2	Żarczyn	KB HERMES GRYPINO	10:00	04:04	14,74	00:40:42		3
40	365	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M50	5	Drawsko Pom.	DRAWSKI BIEGACZ	12:00	04:06	14,66	00:40:56	37	
41	284	OSETEK SEBASTIAN	1987	M	M30	14	Gryfino	KB HERMES GRYPINO	12:00	04:06	14,65	00:40:58	38	
42	200	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	11	Gorzów wlkp.		10:00	04:07	14,58	00:41:09	39	
43	56	CHOMONT RAFAŁ	1978	M	M40	12	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	04:07	14,56	00:41:12	40	
44	103	GINDA PAWEŁ	1984	M	M30	15	Drawno	KPPSP CHOSZCZNO	12:00	04:09	14,48	00:41:26	41	
45	237	MALEC MARIUSZ	1973	M	M40	13	Stargard		12:00	04:09	14,48	00:41:27	42	
46	269	NAWROCKI KONRAD	1984	M	M30	16	Szczecin		12:00	04:09	14,48	00:41:27	43	
47	458	JAGODZIŃSKI TADEUSZ	2002	M	M16	3	Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	10:00	04:09	14,45	00:41:31	44	
48	210	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	17	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE ♥	12:00	04:10	14,39	00:41:41	45	
49	94	FILIPEK MARCIN	1983	M	M30	18	Raduń	OSP RADUŃ	10:00	04:11	14,33	00:41:53	46	
50	80	DEPTUŁA TOMASZ	1982	M	M30	19	Mirosławiec		12:00	04:11	14,33	00:41:53	47	
51	26	BIELECKI KAROL	1980	M	M40	14	Szczecin	BNOW SPORTS	12:00	04:12	14,31	00:41:56	48	
52	193	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	15	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	10:00	04:12	14,29	00:41:59	49	
53	17	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	20	Barlinek	HRMAX BARLINEK	10:00	04:13	14,22	00:42:12	50	
54	320	PRZELAZŁY SYLWESTER	1980	M	M40	16	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	12:00	04:14	14,17	00:42:20	51	
55	238	MALISZEWSKI PIOTR MALI	1981	M	M30	21	Szczecin	RAZ SZCZECIN	12:00	04:14	14,17	00:42:21	52	
56	392	TUROWSKI ALEKSANDER	2007	M	M16	4	Szczecin		12:00	04:14	14,16	00:42:23	53	
57	136	JANCZAREK MICHAŁ	1989	M	M30	22	Barlinek	BBL BARLINEK	10:00	04:14	14,15	00:42:25	54	
58	206	LEWANDOWSKI DANIEL	1990	M	M30	23	Lisewo	AKTYWNE LISEWO	10:00	04:15	14,13	00:42:28	55	
59	248	MATUSIK EWA	1984	K	K30	1	Tuczno	NIEZRZESZONA	12:00	04:16	14,08	00:42:37		4
60	8	BAJGERT ROBERT	1970	M	M50	6	Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	10:00	04:16	14,07	00:42:39	56	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	457	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	1978	M	M40	17	Drezdenko		12:00	04:16	14,05	00:42:43	57	
62	373	SZYPOSYŃSKI KAMIL	1978	M	M40	18	Świdwin	MECENAS I PRZYJACIELE	12:00	04:16	14,04	00:42:44	58	
63	322	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M30	24	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	04:17	14,02	00:42:47	59	
64	203	LASEK BARTOSZ	1977	M	M40	19	Szczecin	RAZ SZCZECIN	12:00	04:17	14,00	00:42:52	60	
65	177	KOWALCZUK GRZEGORZ	1967	M	M50	7	Tuczno	NIEZRZESZONY	12:00	04:18	13,93	00:43:05	61	
66	131	HOFFA KRZYSZTOF	1979	M	M40	20	Stargard		10:00	04:20	13,87	00:43:16	62	
67	25	BIELATKO MARCIN	1985	M	M30	25	Drawno	DRAWNO	12:00	04:20	13,87	00:43:16	63	
68	281	OLEKSIUK PRZEMYSŁAW	1991	M	M20	8	Gryfino	TTEAM	10:00	04:20	13,85	00:43:19	64	
69	268	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	21	Szczecin	HOŻA TEAM SZCZECIN	10:00	04:21	13,81	00:43:27	65	
70	310	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	8	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	12:00	04:21	13,79	00:43:31	66	
71	432	ZIMNY SARA	1997	K	K20	2	Strzelce Krajeńskie		12:00	04:21	13,77	00:43:34		5
72	183	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	9	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	10:00	04:22	13,74	00:43:40	67	
73	360	SZCZERBA MICHAŁ	1981	M	M30	26	Barlinek	BBL BARLINEK	10:00	04:22	13,73	00:43:42	68	
74	271	NIEZBORAŁA RADOŚLAW	1977	M	M40	22	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	12:00	04:23	13,67	00:43:53	69	
75	254	MAZUR EMILIUSZ	1976	M	M40	23	Darłowo	KM PSP KOSZALIN	12:00	04:24	13,64	00:43:59	70	
76	274	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	04:26	13,54	00:44:19		6
77	249	MATUSIK JANUSZ	1955	M	M60	1	Tuczno	NIEZRZESZONY/KLASZTORNA	12:00	04:26	13,52	00:44:22	71	
78	189	KRÓLAK MAREK	1974	M	M40	24	Strzelce Krajeńskie		12:00	04:28	13,45	00:44:37	72	
79	123	GWADERA ROBERT	1972	M	M40	25	Choszczno	GWADI	10:00	04:28	13,43	00:44:41	73	
80	49	CHAROWSKI MARCIN	1980	M	M40	26	Stargard		10:00	04:28	13,42	00:44:43	74	
81	346	STANEK BARTOSZ	1988	M	M30	27	Plewiska	PLEWISKA BIEGAJĄ	12:00	04:28	13,41	00:44:44	75	
82	111	GRADYS KAMIL	1989	M	M30	28	Poznań		12:00	04:29	13,39	00:44:48	76	
83	777	BUDZOWSKI ROMAN	1978	M	M40	27	Stargard	WORLD UNCOVERED	12:00	04:29	13,38	00:44:50	77	
84	439	MATYJASZCZYK KACPER	2003	M	M16	5	Choszczno	MOSW CHOSZCZNO	10:00	04:30	13,34	00:44:59	78	
85	309	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	2	Szczecin		12:00	04:30	13,34	00:44:59	79	
86	66	CIEPŁUCHA MARCIN	1976	M	M40	28	SZCZECIN	SZCZECIN BUKOWE	10:00	04:30	13,33	00:45:00	80	
87	92	FIENKO DARIUSZ	1985	M	M30	29	Pełczyce	KADARKI	12:00	04:31	13,30	00:45:06	81	
88	230	MAGA TOMASZ	1981	M	M30	30	Pyrzyce		10:00	04:31	13,30	00:45:06	82	
89	64	CIELUCH PAULINA	1990	K	K30	3	Police		12:00	04:31	13,29	00:45:09		7
90	397	WARCHALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	29	Dobra		10:00	04:31	13,28	00:45:10	83	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
91	440	CHMURA JONASZ	2002	M	M16	6	Choszczno	MOSW CHOSZCZNO	10:00	04:31	13,26	00:45:14	84	
92	402	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	1980	M	M40	30	Gorzów Wielkopolski		12:00	04:32	13,22	00:45:23	85	
93	140	JAWORSKI PAWEŁ	1989	M	M30	31	Szczecin	TYMTRITEAM	12:00	04:33	13,19	00:45:30	86	
94	36	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	4	PuciceGoleniów	PUSZCZYK BUKOWY / MONIA GYM	12:00	04:33	13,18	00:45:31		8
95	93	FIENKO KATARZYNA	1989	K	K30	5	Pełczyce		12:00	04:33	13,17	00:45:34		9
96	182	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	10:00	04:34	13,15	00:45:38		10
97	178	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	6	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	12:00	04:34	13,14	00:45:39		11
98	179	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	32	Gorzów		12:00	04:34	13,14	00:45:39	87	
99	394	TYMUL JAKUB	1978	M	M40	31	Szczecin	TYMTRITEAM	12:00	04:34	13,13	00:45:42	88	
100	170	KONDELA PAWEŁ	1975	M	M40	32	Choszczno		10:00	04:35	13,11	00:45:46	89	
101	22	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	33	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	12:00	04:35	13,09	00:45:50	90	
102	258	MINCEWICZ PIOTR	1982	M	M30	33	Walcz	TEAM TERMINATORUN	10:00	04:35	13,08	00:45:53	91	
103	312	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	34	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	10:00	04:37	13,00	00:46:09	92	
104	157	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF	1972	M	M40	35	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	10:00	04:37	12,98	00:46:14	93	
105	52	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	12:00	04:38	12,97	00:46:16	94	
106	340	SKRZYPIEC ANDRZEJ	1956	M	M60	4	ŚWINOUIJŚCIE	BIEGACZE ŚWINOUIJŚCIE	12:00	04:38	12,94	00:46:21	95	
107	286	OSTROWSKI SYLWESTER	1975	M	M40	36	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM"	10:00	04:38	12,94	00:46:22	96	
108	329	RUSIECKI HENRYK	1953	M	M60	5	Gryfino	HERMES GRYFINO	12:00	04:38	12,94	00:46:22	97	
109	104	GLINA RAFAŁ	1979	M	M40	37	Suchań		12:00	04:40	12,87	00:46:38	98	
110	146	KALICIŃSKI WOJCIECH	1985	M	M30	34	Barlinek	KALIKONIE	10:00	04:40	12,86	00:46:40	99	
111	46	BURZYŃSKI JERZY	1980	M	M40	38	Choszczno	PSP CHOSZCZNO	10:00	04:40	12,83	00:46:45	100	
112	371	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	39	Gorzów Wielkopolski	RAFIX	12:00	04:41	12,83	00:46:45	101	
113	372	SZYMAŃSKI ROBERT	1977	M	M40	40	Gorzów Wlkp.		10:00	04:41	12,83	00:46:46	102	
114	430	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1980	M	M40	41	Tuczno		12:00	04:41	12,83	00:46:46	103	
115	300	PIĄTEK KRYSZTOF	1981	M	M30	35	Gryfino	GRYFINO	12:00	04:41	12,82	00:46:49	104	
116	197	KUNIKOWSKI PATRYK	1981	M	M30	36	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	12:00	04:41	12,79	00:46:54	105	
117	418	WOLANO MARCIN	1986	M	M30	37	Szczecin	HATTON DARTS	10:00	04:42	12,78	00:46:56	106	
118	219	ŁENTEK WIESŁAW	1963	M	M50	10	Barlinek		12:00	04:42	12,78	00:46:58	107	
119	314	POLAŃSKI NORBERT	1975	M	M40	42	Świdwin	21 BLT	10:00	04:42	12,77	00:47:00	108	
120	422	WYRWA PRZEMYSŁAW	1966	M	M50	11	Człopa	TEAM TERMINATORUN	10:00	04:42	12,74	00:47:05	109	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
121	276	NOWICKI MARCIN	1980	M	M40	43	Gorzów Wielkopolski		10:00	04:43	12,73	00:47:08	110	
122	125	HALSKI MATEUSZ	1994	M	M20	9	Szczecin		12:00	04:44	12,68	00:47:18	111	
123	100	FLIS MIROSLAW	1963	M	M50	12	Choszczno		10:00	04:44	12,68	00:47:19	112	
124	391	TUROWSKA KATARZYNA	1979	K	K40	3	Szczecin		12:00	04:44	12,67	00:47:21		12
125	363	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	13	Szczecin		10:00	04:44	12,67	00:47:22	113	
126	149	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	38	Choszczno	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	10:00	04:45	12,64	00:47:27	114	
127	129	HAWRYŁAK MARCIN	1969	M	M50	14	Szczecin	BIEG KORCZAKA	12:00	04:45	12,64	00:47:29	115	
128	13	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M30	39	Stargard		12:00	04:45	12,63	00:47:31	116	
129	426	ZAKRZEWSKI GRZEGORZ	1994	M	M20	10	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	12:00	04:45	12,62	00:47:32	117	
130	376	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	44	Gorzów Wielkopolski		10:00	04:45	12,61	00:47:34	118	
131	415	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	1988	M	M30	40	Szczecin	FIZIOBIEGACZE SZCZECIN	12:00	04:46	12,57	00:47:43	119	
132	112	GRADYS KONRAD	1984	M	M30	41	Choszczno		12:00	04:47	12,55	00:47:48	120	
133	332	RYCHLINSKI MICHAŁ	2001	M	M16	7	Barlinek		10:00	04:47	12,54	00:47:50	121	
134	424	ZAKIELARZ JAN	1959	M	M60	6	Sypniewko	PRECON POLSKA	10:00	04:47	12,54	00:47:50	122	
135	460	STAWICKI TOMASZ	1975	M	M40	45	Szczecin		10:00	04:47	12,53	00:47:52	123	
136	452	RODNICKI GRZEGORZ	1990	M	M30	42	Nętkowo		10:00	04:47	12,53	00:47:54	124	
137	256	MICHALAK BOGUŚ	1972	M	M40	46	Szczecin	SMT SZCZECIN	12:00	04:48	12,51	00:47:57	125	
138	469	ŚWIDEREK MARCIN	1982	M	M30	43	Police	BBL POLICE	12:00	04:48	12,50	00:48:01	126	
139	357	SZARMACH DARIUSZ	1974	M	M40	47	Szczecin		12:00	04:48	12,50	00:48:01	127	
140	396	USARKIEWICZ HUBERT	2001	M	M16	8	Karsko		10:00	04:48	12,48	00:48:04	128	
141	395	URBAŃSKI MICHAŁ	1983	M	M30	44	Nadarzyn		10:00	04:49	12,47	00:48:08	129	
142	150	KAMOLA MARCIN	1989	M	M30	45	Szczecin		10:00	04:49	12,45	00:48:11	130	
143	375	ŚWIERCZ EWA	1976	K	K40	4	Dobra		10:00	04:49	12,45	00:48:11		13
144	19	BARTOSZ MARCIN	1977	M	M40	48	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	10:00	04:50	12,43	00:48:17	131	
145	467	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	7	Złocieniec	ZŁOCIENIEC SENIOR	12:00	04:50	12,43	00:48:17	132	
146	106	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	46	Szczecin		10:00	04:50	12,42	00:48:18	133	
147	142	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40	5	Szczecin		12:00	04:50	12,42	00:48:19		14
148	164	KOBIAŁKA PRZEMEK	1977	M	M40	49	Gorzów Wielkopolski		12:00	04:50	12,42	00:48:19	134	
149	65	CIEPLIŃSKI RADOŚLAW	1974	M	M40	50	Osiedle Poznańskie	JANKES	12:00	04:50	12,40	00:48:23	135	
150	181	KOWALCZYK SARA	1992	K	K20	3	Szczecin		10:00	04:51	12,35	00:48:35		15

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
151	224	ŁYSOŃ PIOTR	1989	M	M30	47	Stargard		10:00	04:52	12,35	00:48:35	136	
152	128	KARPAŁA DOMINIK	1988	M	M30	48	SZCZECIN		12:00	04:52	12,35	00:48:35	137	
153	195	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	51	Dotgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	12:00	04:53	12,31	00:48:45	138	
154	275	NOWAK ZBIGNIEW	1978	M	M40	52	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	12:00	04:53	12,30	00:48:47	139	
155	416	WOJCIECHOWSKI ROBERT	1989	M	M30	49	Strzelce Krajeńskie	BOBRÓWKO BIEGA	10:00	04:53	12,29	00:48:49	140	
156	433	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	4	Bobrówko	BOBRÓWKO BIEGA	10:00	04:53	12,29	00:48:49		16
157	119	GUTOWSKI PAWEŁ	1989	M	M30	50	Stargard	EMKA STARGARD	10:00	04:54	12,26	00:48:56	141	
158	216	LUBASIŃSKI TOMASZ	1977	M	M40	53	Stargard		12:00	04:55	12,22	00:49:06	142	
159	85	DOMAŃSKI HENRYK	1960	M	M60	8	Choszczno	ADIDAS RUNNERS WARSAW	10:00	04:55	12,21	00:49:08	143	
160	389	TROJGA KAROLINA	1983	K	K30	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	12:00	04:55	12,19	00:49:13		17
161	338	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	6	Miedzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	10:00	04:56	12,18	00:49:15		18
162	379	TAŁAŁAJ KAMIL	1984	M	M30	51	Choszczno		10:00	04:56	12,17	00:49:17	144	
163	35	BORKOWSKI DAWID	1984	M	M30	52	Choszczno		12:00	04:56	12,17	00:49:17	145	
164	58	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	54	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	10:00	04:56	12,16	00:49:21	146	
165	5	ALBERT DAMIAN	1985	M	M30	53	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	10:00	04:56	12,15	00:49:22	147	
166	54	CHOMONT MAGDALENA	1978	K	K40	7	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	04:56	12,15	00:49:23		19
167	39	BROŻYNA MIŁOSZ	1993	M	M20	11	Szczecin		12:00	04:57	12,14	00:49:26	148	
168	135	JANCZARA SEBASTIAN	1982	M	M30	54	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	12:00	04:57	12,11	00:49:32	149	
169	324	RAK DAREK	1977	M	M40	55	Dotuje		12:00	04:57	12,11	00:49:33	150	
170	306	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	1956	M	M60	9	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	12:00	04:57	12,11	00:49:33	151	
171	152	KASPEROWICZ DAMIAN	1980	M	M40	56	Choszczno		12:00	04:58	12,10	00:49:36	152	
172	247	MAŚLANKA KLAUDIA	1992	K	K20	5	Drawsko Pomorskie	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	12:00	04:58	12,09	00:49:37		20
173	143	KACZMAREK MATEUSZ	1988	M	M30	55	Świebodzin		12:00	04:58	12,08	00:49:41	153	
174	126	HALSKI WALDEMAR	1966	M	M50	15	Szczecin		12:00	04:58	12,07	00:49:42	154	
175	355	SZAKAŁA FABIAN	1988	M	M30	56	Choszczno		10:00	04:58	12,07	00:49:43	155	
176	4	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	57	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	12:00	04:58	12,07	00:49:43	156	
177	120	GUTOWSKI SEBASTIAN	1977	M	M40	58	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	12:00	04:59	12,05	00:49:48	157	
178	301	PIECHOTA ARTUR	1983	M	M30	57	Löcknitz	WOJSKOWY KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWII	12:00	04:59	12,04	00:49:51	158	
179	198	KUROWSKA IZABELA	1978	K	K40	8	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	12:00	04:59	12,03	00:49:52		21
180	451	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	10	Szczecin		10:00	04:59	12,02	00:49:55	159	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
181	358	SZCZEPANOWSKI ANDRZEJ	1972	M	M40	59	Szczecin	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	12:00	05:00	12,01	00:49:57	160	
182	280	OLECHNOWICZ-BARTKOWSKA HANNA	1979	K	K40	9	Strzelce Kraj		12:00	05:00	12,00	00:49:59		22
183	16	BARTKOWSKI RADOSŁAW	1982	M	M30	58	Strzelce Krajeńskie	TRIBAR	12:00	05:00	12,00	00:49:59	161	
184	144	KACZOR PAWEŁ	1985	M	M30	59	Choszczno		10:00	05:01	11,98	00:50:06	162	
185	50	STARUCH DARIUSZ	1970	M	M50	16	Choszczno	CHOSZCZNO BIEGA	10:00	05:01	11,97	00:50:07	163	
186	73	CZYŻEWSKI MATEUSZ	1984	M	M30	60	Szczecin	WKURW_TEAM PAPRYKARZE	12:00	05:01	11,96	00:50:09	164	
187	76	SURDACKI PIOTR	1976	M	M40	60	Szczecin		12:00	05:01	11,96	00:50:10	165	
188	77	SURDACKI JERZY	2003	M	M16	9	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	12:00	05:01	11,96	00:50:10	166	
189	405	WIDUCH ANNA	1986	K	K30	8	Szczecin	MONIA GYM	12:00	05:01	11,95	00:50:13		23
190	444	DYKOWSKI PIOTR	1969	M	M50	17	Szczecin		10:00	05:02	11,92	00:50:21	167	
191	447	WOJTANOWSKI MICHAŁ	1985	M	M30	61	Świdwin		10:00	05:02	11,91	00:50:23	168	
192	251	MATUSZAK KRZYSZTOF	1974	M	M40	61	Szczecin	MATUSZAK TEAM	12:00	05:03	11,90	00:50:26	169	
193	359	SZCZERBA ARTUR	1980	M	M40	62	Sarnik		10:00	05:04	11,83	00:50:44	170	
194	89	DYMNY ARTUR	1989	M	M30	62	Szczecin		12:00	05:05	11,80	00:50:51	171	
195	404	WĘGIERSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	63	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW	12:00	05:06	11,77	00:50:58	172	
196	184	KOZAK MIROŚŁAW	1981	M	M30	64	Szczecin		12:00	05:06	11,77	00:50:58	173	
197	410	WILKLISZ WOJCIECH	1970	M	M50	18	Gardno		12:00	05:06	11,76	00:51:02	174	
198	3	GRZEGORCZYK JAROSŁAW	1978	M	M40	63	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	12:00	05:06	11,75	00:51:03	175	
199	472	GĘBAŁA PAWEŁ	1976	M	M40	64	Wałcz		12:00	05:07	11,75	00:51:05	176	
200	408	WIKLAK NATALIA	1992	K	K20	6	Dolice		12:00	05:07	11,73	00:51:09		24
201	72	CZYŻEWSKA MIROŚŁAWA	1987	K	K30	9	Szczecin	WKURW_TEAM PAPRYKARZE	12:00	05:07	11,73	00:51:10		25
202	88	DUDEK DARIUSZ	1977	M	M40	65	Chojna		10:00	05:07	11,73	00:51:10	177	
203	468	SZYMAŃSKI MARCIN	1977	M	M40	66	Szczecin		12:00	05:08	11,71	00:51:15	178	
204	341	SMERD GRZEGORZ	1987	M	M30	65	Stargard	ELTWIN RUNNING TEAM	10:00	05:08	11,70	00:51:16	179	
205	231	MAIER KRZYSZTOF	1971	M	M40	67	Choszczno		10:00	05:08	11,70	00:51:18	180	
206	350	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M40	68	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	12:00	05:08	11,70	00:51:18	181	
207	285	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	11	Koszalin	"1956"	12:00	05:08	11,69	00:51:20	182	
208	443	GREJC SANDRA	1990	K	K30	10	Choszczno		10:00	05:09	11,66	00:51:27		26
209	188	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	2	Police		12:00	05:09	11,66	00:51:28		27
210	385	TEŚLUK MARCIN	1987	M	M30	66	Szczecin		10:00	05:09	11,65	00:51:30	183	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
211	316	POŁOMSKI GRACJAN	2001	M	M16	10	Choszczno	NIE LUBIE BIEGAĆ TEAM	12:00	05:10	11,61	00:51:40	184	
212	427	ZAWADZKA SYLWIA	1981	K	K30	11	Szczecin	VEGE RUNNERS	12:00	05:11	11,58	00:51:50		28
213	185	KRACZOWSKI MIROSLAW	1972	M	M40	69	Szczecin		10:00	05:11	11,57	00:51:51	185	
214	406	WIERZBA PIOTR	1982	M	M30	67	Choszczno		10:00	05:12	11,54	00:51:59	186	
215	205	LESZCZYŃSKA WERONIKA	1985	K	K30	12	Deszczno	SYBERIAN HUSKY TEAM	10:00	05:12	11,54	00:52:00		29
216	191	KRUPA IWONA	1977	K	K40	10	Mostkowo	KB MOSTKOWO	12:00	05:13	11,51	00:52:07		30
217	232	MAJCHER RADEK	1977	M	M40	70	Szczecin	PUSZCZA TEAM	10:00	05:14	11,45	00:52:23	187	
218	459	KRZYŚKO MACIEJ	1964	M	M50	19	Pełczyce	AKTYWNE CHOSZCZNO	10:00	05:14	11,45	00:52:25	188	
219	297	PATKOWSKI MARCIN	1976	M	M40	71	Szczecin		12:00	05:15	11,44	00:52:28	189	
220	95	FILIPIAK KAMILA	1990	K	K30	13	Stargard		10:00	05:16	11,40	00:52:38		31
221	296	PASZTOR ANIA	1990	K	K30	14	Kołobrzeg	SZYMITEAM	12:00	05:16	11,40	00:52:39		32
222	68	CZARNIAWSKA MAŁGORZATA	1996	K	K20	7	Szczecin		12:00	05:16	11,39	00:52:41		33
223	403	WDOWIAK KATARZYNA	1984	K	K30	15	Choszczno		10:00	05:16	11,39	00:52:41		34
224	79	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		10:00	05:17	11,36	00:52:48		35
225	1944	SURDACKI JERZY	1972	M	M40	72	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	12:00	05:17	11,35	00:52:51	190	
226	153	KASPRZYK BOGDAN	1973	M	M40	73	Mścice	KM PSP KOSZALIN/JRG 2	12:00	05:18	11,33	00:52:57	191	
227	137	JASIŃSKI WŁODZIMIERZ	1956	M	M60	12	Choszczno		12:00	05:18	11,32	00:52:59	192	
228	204	ŁĄCZAK JUSTYNA	1979	K	K40	11	Szczecin	ASSECO ACTIVE TEAM	12:00	05:18	11,31	00:53:04		36
229	399	WASIELEWSKI PIOTR	1998	M	M20	12	Choszczno		12:00	05:19	11,29	00:53:09	193	
230	393	TUZINEK GRZEGORZ	1973	M	M40	74	Choszczno		12:00	05:19	11,29	00:53:09	194	
231	218	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50	3	Barlinek		12:00	05:20	11,26	00:53:17		37
232	413	WOCHOWSKA IZABELA	1975	K	K40	12	Szczecin	KLUB BIEGACZA 366 WITUNIA	12:00	05:20	11,26	00:53:18		38
233	414	WOCHOWSKI JAROSŁAW	1971	M	M40	75	Szczecin	KLUB BIEGACZA 366 WITUNIA	12:00	05:20	11,26	00:53:18	195	
234	381	TERLIKOWSKA ALICJA	1985	K	K30	16	Zieleniewo	1985	10:00	05:20	11,24	00:53:22		39
235	12	BANASIAK ANDRZEJ	1974	M	M40	76	Szczecin	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	10:00	05:20	11,24	00:53:24	196	
236	32	BOBER KAMIL	1985	M	M30	68	Szczecin	WKURW_TEAM	12:00	05:20	11,23	00:53:25	197	
237	471	MUSZYŃSKI DAWID	1989	M	M30	69	Gorzów Wilkp.	POLACY BIEGAJĄ W NL	12:00	05:21	11,22	00:53:29	198	
238	441	KOZIKOWSKI KRZYSZTOF	1964	M	M50	20	Choszczno	ARESZT ŚLEDZCY CHOSZCZNO	12:00	05:21	11,21	00:53:30	199	
239	264	MORAWSKI GRZEGORZ	1994	M	M20	13	Szczecin		10:00	05:21	11,21	00:53:32	200	
240	165	KOLSKA LENA	1989	K	K30	17	Szczecin	#WKURW_TEAM	12:00	05:22	11,19	00:53:36		40

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
241	166	KOMOROWSKA ADRIANNA	1978	K	K40	13	Szczecin		10:00	05:22	11,19	00:53:37		41
242	168	KOMOROWSKI TOMASZ	1978	M	M40	77	Szczecin	SZCZECIN	10:00	05:22	11,19	00:53:37	201	
243	298	PAWLAK PIOTR	1979	M	M40	78	Szczecin		12:00	05:23	11,16	00:53:46	202	
244	450	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	79	Świdwin		10:00	05:24	11,09	00:54:05	203	
245	235	MAKOWSKA JOANNA	1976	K	K40	14	Choszczno		10:00	05:25	11,09	00:54:06		42
246	323	RACHWAŁSKA IWONA	1970	K	K50	4	Mostkowo	KB MOSTKOWO	12:00	05:25	11,07	00:54:11		43
247	53	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	70	Choszczno		10:00	05:25	11,06	00:54:14	204	
248	344	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	21	Szczecin		12:00	05:26	11,06	00:54:15	205	
249	288	OZIMEK ROBERT	1976	M	M40	80	CHOSZCZNO	KASZANKA	10:00	05:26	11,04	00:54:20	206	
250	97	FIRLIK MIROSLAW	1966	M	M50	22	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	10:00	05:27	11,03	00:54:25	207	
251	139	JAWORSKI PAWEŁ	1974	M	M40	81	Szczecin		12:00	05:27	11,01	00:54:29	208	
252	364	SZŁAPAK BEATA	1971	K	K40	15	Drawsko Pom.	DRAWSKI BIEGACZ	12:00	05:27	11,01	00:54:30		44
253	215	LUBASIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	18	Stargard		12:00	05:27	11,01	00:54:31		45
254	294	PAKOS-SOSNOWSKA GRAŻYNA	1987	K	K30	19	Choszczno		10:00	05:27	11,00	00:54:33		46
255	279	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K30	20	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSKI	10:00	05:28	10,99	00:54:36		47
256	315	POŁCZYŃSKI JAROSŁAW	2018	M	M0		Szczecin		10:00	05:28	10,99	00:54:36	209	
257	345	STADNIK MAŁGORZATA	1982	K	K30	21	Pełczyce	THE ELEMENTS	10:00	05:28	10,97	00:54:42		48
258	134	IKIERT KINGA	1984	K	K30	22	Choszczno		10:00	05:29	10,94	00:54:50		49
259	117	GULA PAWEŁ	1996	M	M20	14	Bierzwnik	OSP BIERZWNIK	12:00	05:29	10,94	00:54:52	210	
260	211	LISICKI JAN	1959	M	M60	13	Szczecin	SZCZECIN	10:00	05:29	10,93	00:54:53	211	
261	101	GARDZIEL ŁUKASZ	1984	M	M30	71	Choszczno		10:00	05:31	10,87	00:55:11	212	
262	466	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M60	14	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	12:00	05:31	10,87	00:55:12	213	
263	354	STROJNA DOROTA	1973	K	K40	16	Szczecin	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	12:00	05:31	10,86	00:55:14		50
264	423	ZAJAS KRZYSZTOF	1983	M	M30	72	Szczecin		12:00	05:32	10,84	00:55:20	214	
265	425	ZAKRZEWSKA SYLWIA	1986	K	K30	23	Szczecin	FSD RUN DREZDENKO	10:00	05:33	10,81	00:55:30		51
266	190	KRUPA ALEKSANDRA	1998	K	K20	8	Mostkowo	SZYBCY INACZEJ MOSTKOWO	12:00	05:33	10,80	00:55:32		52
267	222	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K40	17	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	12:00	05:33	10,80	00:55:34		53
268	141	JUDEK KRZYSZTOF	1953	M	M60	15	Mierzyn		10:00	05:34	10,78	00:55:38	215	
269	352	STELMACH KONRAD	1992	M	M20	15	Stargard	FUNDACJA DR TERESY CZ. MALEC "ŁATWIEJ RAZEM"/PCPR STARGARD	12:00	05:34	10,77	00:55:44	216	
270	167	KOMOROWSKI MICHAŁ	1986	M	M30	73	Szczecin		12:00	05:34	10,77	00:55:44	217	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
271	86	DOMBEK AGNIESZKA	1970	K	K50	5	Choszczno		10:00	05:34	10,76	00:55:45		54
272	99	FLIS DANUTA	1967	K	K50	6	Choszczno		10:00	05:36	10,71	00:56:00		55
273	253	MAZUR ANNA	1981	K	K30	24	Gorzów Wielkopolski		12:00	05:36	10,70	00:56:03		56
274	47	CAREWICZ TOMASZ	1984	M	M30	74	Choszczno		12:00	05:37	10,67	00:56:13	218	
275	223	ŁYSOŃ ANDRZEJ	1980	M	M40	82	Stargard	ATR AGROHANDEL	10:00	05:38	10,65	00:56:19	219	
276	108	GOŃCZAROW JANUSZ	1954	M	M60	16	Choszczno		10:00	05:38	10,65	00:56:21	220	
277	228	MADEJSKA ANNA	1988	K	K30	25	Zieleniewo	1988	10:00	05:38	10,65	00:56:21		57
278	292	PADJASEK JAKUB	2007	M	M16	11	Barlinek	BBL BARLINEK	10:00	05:38	10,64	00:56:22	221	
279	388	TOMCZYK KAMIL	1991	M	M20	16	Choszczno		10:00	05:38	10,64	00:56:24	222	
280	44	SZYSZKA IWONA	1976	K	K40	18	Choszczno		12:00	05:38	10,64	00:56:24		58
281	374	ŚLUSARCZYK PIOTR	1982	M	M30	75	Kłodzino		10:00	05:38	10,64	00:56:24	223	
282	90	DYNAKOWSKI PAWEŁ	1972	M	M40	83	Szczecin	RUN4FUN	10:00	05:38	10,64	00:56:24	224	
283	63	CICHOCKA MARTA	1988	K	K30	26	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	12:00	05:39	10,63	00:56:26		59
284	313	POGORZELSKA SYLWIA	1981	K	K30	27	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	12:00	05:40	10,59	00:56:38		60
285	45	BUREK ANDRZEJ	1952	M	M60	17	Szczecin	K.S.P IM.ŚW.RODZINY -SZCZECIN	10:00	05:40	10,58	00:56:42	225	
286	261	MODRZEJEWSKA ANNA	1985	K	K30	28	Gorzów Wlkp		12:00	05:42	10,54	00:56:56		61
287	435	ZYSKOWSKA EWELINA	1986	K	K30	29	Choszczno	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ :)	12:00	05:42	10,54	00:56:56		62
288	343	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	1976	K	K40	19	Mierzyn		10:00	05:42	10,52	00:57:03		63
289	21	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	84	SZCZECIN	MONIAGYM	12:00	05:43	10,49	00:57:13	226	
290	240	MAŁECKI ARTUR	1978	M	M40	85	Stargard	STARGARD	10:00	05:44	10,46	00:57:21	227	
291	438	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	76	CHOSZCZNO	ŻYLSOŃ	12:00	05:44	10,46	00:57:23	228	
292	6	ARCZYŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M40	86	Choszczno		10:00	05:45	10,44	00:57:29	229	
293	470	MUSZYŃSKA GABRIELA	1970	K	K50	7	Gorzów Wlkp.		12:00	05:45	10,43	00:57:32		64
294	40	POKORNIECKA KATARZYNA	1980	K	K40	20	Choszczno		12:00	05:46	10,42	00:57:35		65
295	255	MĄDRZAK TOMASZ	1976	M	M40	87	Choszczno		12:00	05:46	10,42	00:57:36	230	
296	278	OCHMAŃSKA BARBARA	1969	K	K50	8	Choszczno	POSESOR BIEGA	12:00	05:46	10,41	00:57:39		66
297	174	KORNEL MAJA	1980	K	K40	21	Szczecin	CORREADORES	12:00	05:47	10,37	00:57:53		67
298	176	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M30	77	Szczecin	CORREADORES	12:00	05:47	10,37	00:57:53	231	
299	336	SEREDYŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	30	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	12:00	05:47	10,36	00:57:55		68
300	245	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	88	Gorzów	PARKRUN GORZÓW	12:00	05:48	10,36	00:57:56	232	

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
301	220	ŁOGIN ŁUKASZ	1988	M	M30	78	Szczecin		12:00	05:49	10,32	00:58:07	233	
302	67	CUDEK ROMAN	1974	M	M40	89	Świdwin		10:00	05:49	10,31	00:58:11	234	
303	409	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	23	Świdwin	KLUB BIEGACZA SPRINT ŚWIDWIN	10:00	05:49	10,31	00:58:12	235	
304	462	MOZAL MACIEJ	1990	M	M30	79	Kalisz Pomorski	BANDA ŁYSEGO	10:00	05:50	10,30	00:58:16	236	
305	283	ORLON BARBARA	1970	K	K50	9	Szczecin		10:00	05:50	10,29	00:58:18		69
306	138	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K30	31	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN	12:00	05:51	10,24	00:58:34		70
307	196	KUNIKOWSKA PATRYCJA	1984	K	K30	32	Stargard	STARGARD, JA SIĘ NIE ŚCIGAM	12:00	05:51	10,24	00:58:34		71
308	455	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	18	Szczecin		10:00	05:52	10,24	00:58:35	237	
309	420	WRÓBEL JULIA	2002	K	K16	1	Żeńsko		10:00	05:53	10,21	00:58:47		72
310	14	BARAN JOANNA	1987	K	K30	33	Stargard		12:00	05:53	10,20	00:58:48		73
311	118	GURAK TOMASZ	1972	M	M40	90	Stargard	STARGARD	10:00	05:53	10,20	00:58:49	238	
312	464	KAPCZYŃSKA ANNA	1980	K	K40	22	Szczecin	MONIA GYM	12:00	05:53	10,20	00:58:51		74
313	113	GROCHALSKA AGATA	1968	K	K50	10	Szczecin		12:00	05:53	10,20	00:58:51		75
314	321	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	1983	K	K30	34	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	10:00	05:54	10,17	00:59:01		76
315	293	PADJASEK SŁAWOMIR	1976	M	M40	91	Barlinek	BBL BARLINEK	10:00	05:54	10,16	00:59:04	239	
316	161	KLENTAK KATARZYNA	1980	K	K40	23	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	12:00	05:55	10,14	00:59:12		77
317	162	KLENTAK WOJCIECH	1980	M	M40	92	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW	12:00	05:55	10,14	00:59:12	240	
318	175	KORSAK-ZIÓŁKOWSKA AGATA	1985	K	K30	35	Szczecin		12:00	05:56	10,12	00:59:18		78
319	339	SIEŃKO KACPER	1996	M	M20	17	Choszczno	TASMANIA	10:00	05:56	10,12	00:59:19	241	
320	411	WINIARSKI SZYMON	1996	M	M20	18	Choszczno	TASMANIA	10:00	05:56	10,11	00:59:21	242	
321	1	GRZEGORCZYK MAJA	1978	K	K40	24	Wolczkowo	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	12:00	05:56	10,11	00:59:22		79
322	800	CZAPIEWSKI PAWEŁ	1978	M	M40	93	Choszczno		oba	05:56	10,11	00:59:22	243	
323	407	WIĘSKO MAGDALENA	1979	K	K40	25	Choszczno		10:00	05:57	10,09	00:59:27		80
324	239	MAŁECKA ANNA	1978	K	K40	26	Szczecin		12:00	05:57	10,09	00:59:29		81
325	318	GUGAŁA MONIKA	1980	K	K40	27	Gorzów Wlkp.		12:00	05:57	10,07	00:59:34		82
326	448	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	94	Świdwin		10:00	05:58	10,06	00:59:38	244	
327	800	CZAPIEWSKI PAWEŁ	1978	M	M40	95	Choszczno		oba	05:59	10,03	00:59:50	245	
328	10	PIĄTKOWSKA IZABELA	1984	K	K30	36	Szczecin		12:00	06:00	10,01	00:59:57		83
329	446	OLESZCZUK TERESA	1965	K	K50	11	Barlinek	BBL BARLINEK	12:00	06:00	10,01	00:59:58		84
330	272	NIKITYCZ ANETTA	1972	K	K40	28	Wojcieszycze	BBL GORZÓW WLKP.	12:00	06:00	10,00	00:59:59		85

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
331	334	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	12	Gorzów Wielkopolski		12:00	06:00	10,00	01:00:01		86
332	69	CZERNIAK BARTOSZ	1982	M	M30	80	Choszczno	FAT FIT PIGS	12:00	06:02	9,96	01:00:15	246	
333	61	CHROBOCIŃSKI JAN	1991	M	M20	19	Szczecin		12:00	06:02	9,95	01:00:18	247	
334	263	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	13	Kłodawa	BBL GORZÓW	10:00	06:03	9,91	01:00:31		87
335	243	MASŁOWSKA BARBARA	1973	K	K40	29	Stargard		12:00	06:04	9,88	01:00:42		88
336	213	LISIECKI NORBERT	1982	M	M30	81	Choszczno		12:00	06:05	9,87	01:00:48	248	
337	212	LISIECKA IZABELA	1978	K	K40	30	Choszczno		12:00	06:05	9,87	01:00:48		89
338	384	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	19	Wawrów		12:00	06:06	9,84	01:00:59	249	
339	295	PAPROTA KAMIL	1996	M	M20	20	Choszczno	TASMANIA	10:00	06:10	9,72	01:01:44	250	
340	242	MARKANICZ MARLENA	1982	K	K30	37	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	12:00	06:12	9,69	01:01:56		90
341	368	SZWED ALEKSANDER	1975	M	M40	96	Mierzyn		10:00	06:12	9,68	01:01:58	251	
342	259	JAKSINA ANNA	1977	K	K40	31	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	12:00	06:13	9,66	01:02:06		91
343	347	STANISŁAWSKI PIOTR	1971	M	M40	97	Barlinek	BBL BARLINEK	10:00	06:13	9,65	01:02:12	252	
344	105	GŁOGOWSKI JAN	1962	M	M50	24	Szczecin		10:00	06:15	9,60	01:02:30	253	
345	304	PIETRUSZKA SŁAWOMIR	1965	M	M50	25	Szczecin	BBL SZCZECIN	12:00	06:18	9,53	01:02:56	254	
346	366	SZMELING GRZEGORZ	1982	M	M30	82	świnoujście		12:00	06:19	9,50	01:03:08	255	
347	412	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1976	M	M40	98	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WLKP	12:00	06:19	9,50	01:03:10	256	
348	356	SZAKAŁA MIROSŁAW	1959	M	M60	20	Choszczno		10:00	06:20	9,48	01:03:16	257	
349	42	BUCHAJCZYK MARTA	1988	K	K30	38	Choszczno		10:00	06:20	9,48	01:03:16		92
350	378	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	32	Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	10:00	06:20	9,48	01:03:17		93
351	30	BŁAŻEJCZYK JUSTYNA	1982	K	K30	39	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	10:00	06:20	9,47	01:03:21		94
352	59	CHROBOCINSKI DANIEL	1993	M	M20	21	Szczecin	ŻÓŁWIE W GALOPIE	12:00	06:20	9,47	01:03:22	258	
353	226	MACIBORSKI MIROSŁAW	1967	M	M50	26	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	12:00	06:26	9,33	01:04:17	259	
354	180	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K30	40	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	10:00	06:28	9,29	01:04:35		95
355	192	KRYŚCIAK ŁUKASZ	1983	M	M30	83	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	10:00	06:28	9,29	01:04:35	260	
356	445	OLESZCZUK TERESA	1965	K	K50	14	Barlinek	BARLINEK TO MNIE RUSZA		06:28	9,28	01:04:38		96
357	124	HALAK ANNA	1973	K	K40	33	Świdwin	UKL FENIKS ŚWIDWIN	10:00	06:28	9,28	01:04:39		97
358	454	SZLARB PAWEŁ	1964	M	M50	27	Szczecin	RAZ	10:00	06:29	9,25	01:04:52	261	
359	456	STROJNY JOANNA	1970	K	K50	15	Szczecin	RAZ	10:00	06:29	9,25	01:04:52		98
360	305	PIOTROWSKA DOROTA	1979	K	K40	34	Szczecin	AMPIO TEAM	10:00	06:30	9,23	01:05:02		99

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
361	307	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	99	Szczecin	AMPIO TEAM	10:00	06:30	9,23	01:05:02	262	
362	367	SZOT SOSNOWSKA MARTA	1983	K	K30	41	Stargard		10:00	06:33	9,16	01:05:29		100
363	82	DOBOSZ MARTA	1982	K	K30	42	Szczecin	ABLAALABLA	12:00	06:35	9,13	01:05:45		101
364	400	WASIELEWSKI SYLWESTER	1975	M	M40	100	Choszczno		12:00	06:35	9,12	01:05:48	263	
365	377	ŚWIGOŃ IZABELA	1970	K	K50	16	Suchań	SZWLA STARGARD	12:00	06:37	9,06	01:06:13		102
366	330	RYCHEL ANNA	1989	K	K30	43	SZCZECIN	MONIA GYM	12:00	06:38	9,05	01:06:16		103
367	390	TROJNAR KRZYSZTOF	1959	M	M60	21	Kalisz Pomorski	BANDA ŁYSEGO	10:00	06:39	9,03	01:06:26	264	
368	333	RYJEWSKA GABRIELA	1979	K	K40	35	Stargard	STARGARD. JA SIE NIE ŚCIGAM.	10:00	06:39	9,03	01:06:26		104
369	91	FIDOSZ LIDIA	1975	K	K40	36	Stargard	STARGARD. JA SIE NIE ŚCIGAM.	10:00	06:39	9,03	01:06:27		105
370	287	OTOKA KASIA	1977	K	K40	37	Szczecin	FANI FORMY	12:00	06:42	8,96	01:06:58		106
371	20	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	38	Szczecin	MONIAGYM	12:00	06:42	8,96	01:07:00		107
372	163	KLETT AGNIESZKA	1980	K	K40	39	Szczecin	MONIA GYM	12:00	06:42	8,95	01:07:01		108
373	225	MACHAŁA ANNA	1986	K	K30	44	Szczecin		10:00	06:43	8,94	01:07:06		109
374	351	STELMACH ARTUR	1995	M	M20	22	Stargard		12:00	06:44	8,92	01:07:18	265	
375	499	STRZYŻ MACIEJ	1989	M	M30	84	Choszczno		12:00	06:46	8,86	01:07:43	266	
376	421	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1993	M	M20	23	Choszczno	PPVIP	12:00	06:46	8,86	01:07:43	267	
377	132	HOWISZCZAK KAMIL	1992	M	M20	24	Choszczno		12:00	06:46	8,86	01:07:43	268	
378	250	MATUSZAK ANITA	1975	K	K40	40	Szczecin	MATUSZAK TEAM	12:00	06:49	8,80	01:08:13		110
379	236	MALEC EDYTA	1976	K	K40	41	Stargard	NIEZDIAGNOZOWANI W SZALE	12:00	06:50	8,79	01:08:15		111
380	442	KOLIŃSKA NATALIA	1992	K	K20	9	Choszczno		10:00	06:51	8,76	01:08:30		112
381	431	ZIMEK MICHAŁ	1990	M	M30	85	Choszczno		10:00	06:51	8,76	01:08:30	269	
382	473	GWOŹDZIK KAMIL	1991	M	M20	25		RYCHÓW TEAM	12:00	06:51	8,75	01:08:33	270	
383	33	BOCH ALEKSANDRA	1990	K	K30	45	Choszczno		12:00	06:54	8,70	01:08:58		113
384	325	ROMAN EWELINA	1985	K	K30	46	Szczecin	MONIA GYM	12:00	06:55	8,67	01:09:12		114
385	60	CHROBOCIŃSKA ELŻBIETA	1966	K	K50	17	Szczecin	ŻÓŁWIE W GALOPIE	12:00	06:57	8,64	01:09:25		115
386	308	FOSZMANOWICZ PAULINA	1992	K	K20	10	Szczecin		12:00	07:07	8,44	01:11:06		116
387	252	MAZIARZ EDWARD	1938	M	M60	22	Karpacz		10:00	07:07	8,44	01:11:07	271	
388	229	MADEJSKI KRZYSZTOF	1980	M	M40	101	Zieleniewo		10:00	07:22	8,14	01:13:41	272	
389	57	CHORBOT ŁUKASZ	1980	M	M40	102	Strzelce Krajeńskie	BOBRÓWKO BIEGA	10:00	07:23	8,13	01:13:47	273	
390	70	CZERNIAK KATARZYNA	1985	K	K30	47	Choszczno	FAT FIT PIGS	12:00	07:24	8,11	01:13:59		117

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
395	70	CZERNIAK KATARZYNA	1985	K	K30	48	Choszczno	FAT FIT PIGS	12:00	07:24	8,11	01:13:59		118
391	449	JAKUBOWICZ JUSTYNA	1997	K	K20	11	Połczyn Zdrój		10:00	07:33	7,95	01:15:29		119
392	348	STAŃCZYK-KARMELITA EDYTA	1987	K	K30	49	Święciechów		10:00	07:33	7,94	01:15:34		120
393	2	PAWLAK KATARZYNA	1990	K	K30	50	Choszczno		10:00	07:37	7,88	01:16:09		121
394	463	JASIEWICZ JULIA	2001	K	K16	2	Nowy Klukom		10:00	07:37	7,88	01:16:10		122
396	78	DĄBROWSKI PATRYK	1983	M	M30	86	Choszczno	DZIK	12:00	07:58	7,53	01:19:44	274	
397	160	KIELISZEK ANNA	1982	K	K30	51	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	12:00	08:12	7,31	01:22:05		123

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	437	ŻOŁNOWSKI MACIEJ	1997	M	M20		Szczecin	KM PSP SZCZECIN	10:00	03:21	17,91	00:33:30		
2	273	NOWAK DANIEL	1982	M	M30		Goleniów		12:00	03:28	17,34	00:34:36		
3	453	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20		Gryfino	HERMES GRYFINO	10:00	03:29	17,27	00:34:45		

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	28	BILAWA KAROLINA	1995	K	K20		Międzyrzecz	17 WBZ	10:00	03:46	15,91	00:37:43		
2	133	HURYŃ EWA	1973	K	K40		Szczecin	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE T	10:00	03:54	15,38	00:39:00		
3	24	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40		Żarczyn	KB HERMES GRYFINO	10:00	04:04	14,74	00:40:42		

Klasyfikacja: M16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	303	PIETRUSZKA PAWEŁ	2002	M	M16		Szczecin	MKS KUSY SZCZECIN	12:00	03:50	15,64	00:38:22		
2	299	PELO KACPER	2002	M	M16		Suchań		12:00	04:03	14,81	00:40:31		
3	458	JAGODZIŃSKI TADEUSZ	2002	M	M16		Choszczno	AKTYWNE CHOSZCZNO	10:00	04:09	14,45	00:41:31		

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	319	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20		Stargard	#TEAMSZWARC	10:00	03:34	16,86	00:35:35		
2	27	BIELSKI SEBASTIAN	1993	M	M20		Nowogard	TEAM ISKIERKA	10:00	03:34	16,85	00:35:36		

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
3	84	DOMAŃSKI DARIUSZ	1996	M	M20		Międzyrzecz	17 WBZ	10:00	03:46	15,90	00:37:44		

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	382	TERLIKOWSKI GRZEGORZ	1985	M	M30		Zieleniewo		10:00	03:38	16,50	00:36:22		
2	194	KUBISZTAL WOJTEK	1983	M	M30		DRAWNO	KB PIONIER SZCZECIN	10:00	03:39	16,46	00:36:27		
3	186	KRAKOWSKI PIOTR	1990	M	M30		Międzyrzecz	SZYMANOWSKITEAM	12:00	03:40	16,38	00:36:38		

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	221	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40		Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	10:00	03:32	16,95	00:35:24		
2	96	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40		Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	10:00	03:36	16,70	00:35:56		
3	23	BIAŁAS JAROSŁAW	1971	M	M40		Szczecin		10:00	03:54	15,42	00:38:55		

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	417	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50		Szczecin	79 MINUT NA PIĘĆDZIESIĄTKĘ	12:00	03:43	16,13	00:37:12		
2	328	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M50		Gryfino	HERMES GRYFINO	10:00	03:44	16,05	00:37:23		
3	173	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	03:59	15,04	00:39:54		

Klasyfikacja: M60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	249	MATUSIK JANUSZ	1955	M	M60		Tuczno	NIEZRZESZONY/KLASZTORNA	12:00	04:26	13,52	00:44:22		
2	309	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60		Szczecin		12:00	04:30	13,34	00:44:59		
3	52	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60		Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLIC	12:00	04:38	12,97	00:46:16		

Klasyfikacja: K16

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	420	WRÓBEL JULIA	2002	K	K16		Żeńsko		10:00	05:53	10,21	00:58:47		
2	463	JASIEWICZ JULIA	2001	K	K16		Nowy Klukom		10:00	07:37	7,88	01:16:10		

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	----------------	--------------	---------------	-------	---	---

3

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	432	ZIMNY SARA	1997	K	K20		Strzelce Krajeńskie		12:00	04:21	13,77	00:43:34		
2	181	KOWALCZYK SARA	1992	K	K20		Szczecin		10:00	04:51	12,35	00:48:35		
3	433	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20		Bobrówko	BOBRÓWKO BIEGA	10:00	04:53	12,29	00:48:49		

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	248	MATUSIK EWA	1984	K	K30		Tuczno	NIEZRZESZONA	12:00	04:16	14,08	00:42:37		
2	274	NOWAK KLAUDIA	1983	K	K30		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	12:00	04:26	13,54	00:44:19		
3	64	CIELUCH PAULINA	1990	K	K30		Police		12:00	04:31	13,29	00:45:09		

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	391	TUROWSKA KATARZYNA	1979	K	K40		Szczecin		12:00	04:44	12,67	00:47:21		
2	375	ŚWIERCZ EWA	1976	K	K40		Dobra		10:00	04:49	12,45	00:48:11		
3	142	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K40		Szczecin		12:00	04:50	12,42	00:48:19		

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	182	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIENŃ POMC	10:00	04:34	13,15	00:45:38		
2	188	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50		Police		12:00	05:09	11,66	00:51:28		
3	218	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50		Barlinek		12:00	05:20	11,26	00:53:17		

Klasyfikacja: K60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	79	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60		Gryfice		10:00	05:17	11,36	00:52:48		
2														

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
3														

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	11	LEŚNIAK ADAM	1991	M	M20		Choszczno	GAVIA CHOSZCZNO	10:00	03:48	15,78	00:38:02		
2	81	DOBOSZ JERRY	1972	M	M40		SZCZECIN		10:00	03:58	15,10	00:39:44		
3	103	GINDA PAWEŁ	1984	M	M30		Drawno	KPPSP CHOSZCZNO	12:00	04:09	14,48	00:41:26		

Klasyfikacja: POWIAT CHOSZCZNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	93	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30		Pełczyce		12:00	04:33	13,17	00:45:34		
2	443	GREJĆ SANDRA	1990	K	K30		Choszczno		10:00	05:09	11,66	00:51:27		
3	403	WDOWIAK KATARZYNA	1984	K	K30		Choszczno		10:00	05:16	11,39	00:52:41		

Klasyfikacja: SŁUŻBY MUNDUROWE M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	437	ŻOŁNOWSKI MACIEJ	1997	M	M20		Szczecin	KM PSP SZCZECIN	10:00	03:21	17,91	00:33:30		
2	453	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20		Gryfino	HERMES GRYFINO	10:00	03:29	17,27	00:34:45		
3	319	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20		Stargard	#TEAMSZWARC	10:00	03:34	16,86	00:35:35		

Klasyfikacja: SŁUŻBY MUNDUROWE K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	28	BILAWA KAROLINA	1995	K	K20		Międzyrzecz	17 WBZ	10:00	03:46	15,91	00:37:43		
2	181	KOWALCZYK SARA	1992	K	K20		Szczecin		10:00	04:51	12,35	00:48:35		
3	443	GREJĆ SANDRA	1990	K	K30		Choszczno		10:00	05:09	11,66	00:51:27		

Klasyfikacja: ATLETYCZNA

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	186	KRAKOWSKI PIOTR	1990	M	M30		Międzyrzecz	SZYMANOWSKITEAM	12:00	03:40	16,38	00:36:38		
2	19	BARTOSZ MARCIN	1977	M	M40		Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	10:00	04:50	12,43	00:48:17		

XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 13.09.2020

Dystans: 10 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
3	119	GUTOWSKI PAWEŁ	1989	M	M30		Stargard	EMKA STARGARD	10:00	04:54	12,26	00:48:56		

Klasyfikacja: FIT MAMA

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	24	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40		Żarczyn	KB HERMES GRYFINO	10:00	04:04	14,74	00:40:42		
2	432	ZIMNY SARA	1997	K	K20		Strzelce Krajeńskie		12:00	04:21	13,77	00:43:34		
3	64	CIELUCH PAULINA	1990	K	K30		Police		12:00	04:31	13,29	00:45:09		

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	252	MAZIARZ EDWARD	1938	M	M60		Karpacz		10:00	07:07	8,44	01:11:07		

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNICZKA

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	79	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60		Gryfice		10:00	05:17	11,36	00:52:48		

Klasyfikacja: Smaczna Dieta M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	186	KRAKOWSKI PIOTR	1990	M	M30		Międzyrzecz	SZYMANOWSKITEAM	12:00	03:40	16,38	00:36:38		

Klasyfikacja: Smaczna Dieta K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	startu	Tempo min/km	km/h	10 km	M	K
1	28	BILAWA KAROLINA	1995	K	K20		Międzyrzecz	17 WBZ	10:00	03:46	15,91	00:37:43		