

# Forest Run 2020 - 36 km

Mosina 12.09.2020 | Dystans: 36,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	511	Łukasz Wróbel	POL	Mountain Fuel Polska	Leszno	1978	M	1	1		02:25:34	02:25:34	04:03
2	510	Tomasz Wolbach	POL	Wolne Ślimaki	Poznań	1982	M	2	2		02:28:11	02:28:14	04:07
3	519	Piotr Stachyra	POL		Głogów	1983	M	3	3		02:29:20	02:29:20	04:09
4	496	Michał Stawiński	POL	Night Runners	Tarnowo Podgórne	1988	M	4	4		02:33:58	02:33:58	04:17
5	442	Piotr Kotkowski	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	Poznań	1975	M	5	5		02:34:56	02:34:56	04:18
6	458	Krzysztof Mikołajczyk	POL		Komorniki	1977	M	6	6		02:38:51	02:38:51	04:25
7	481	Tomasz Radke	POL		Babki	1984	M	7	7		02:40:57	02:40:59	04:28
8	413	Piotr Drochomirecki	POL		Dębno	1993	M	8	8		02:43:58	02:44:01	04:33
9	453	Artur Malec	POL		Komorniki	1979	M	9	9		02:47:01	02:47:01	04:38
10	512	Mirosław Wujda	POL	Erni Rulez	Dębno	1975	M	10	10		02:47:54	02:47:57	04:40
11	470	Norbert Paradowski	POL		Poznań	1975	M	11	11		02:49:56	02:50:10	04:43
12	473	Paweł Piątas	POL		Boruja Kościelna	1986	M	12	12		02:50:34	02:50:37	04:44
13	513	Tomasz Zajączkowski	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1985	M	13	13		02:51:14	02:51:16	04:45
14	433	Łukasz Kaczmarek	POL	Parkrun Gostyń	Gostyń	1981	M	14	14		02:51:21	02:51:29	04:46
15	467	Dariusz Olszewski	POL	Dom Piwa Biega	Poznań	1970	M	15	15		02:52:31	02:52:36	04:48
16	514	Marcin Zajkowski	POL		Poznań	1979	M	16	16		02:54:26	02:54:35	04:51
17	509	Marek Winckiewicz	POL		Poznań	1976	M	17	17		02:55:58	02:56:03	04:53
18	471	Jarosław Pazoła	POL	Runner's Power	Śrem	1973	M	18	18		02:58:00	02:58:07	04:57
19	456	Mateusz Michalski	POL		Poznań	1984	M	19	19		03:00:20	03:00:20	05:01
20	447	Tomasz Ławniczak	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1982	M	20	20		03:01:03	03:01:18	05:02
21	484	Damian Romanów	POL	blogobieganiu.com	Poznań	1991	M	21	21		03:00:30	03:02:39	05:01
22	502	Lucjan Świstek	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	1972	M	22	22		03:04:18	03:04:25	05:07
23	441	Tomasz Konik	POL	NXO	Śrem	1985	M	23	23		03:04:56	03:05:02	05:08
24	493	Magdalena Sobczyńska	POL	#biegiemwlas	Poznań	1991	K	1		1	03:05:01	03:05:04	05:08
25	432	Amadeusz Juskowiak	POL	***** **	Dresden	1992	M	24	24		03:05:17	03:05:20	05:09
26	409	Krzysztof Czernski	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	1981	M	25	25		03:05:18	03:05:30	05:09
27	465	Piotr Olejniczak	POL		Leszno	1980	M	26	26		03:05:20	03:05:31	05:09
28	491	Beata Simlat	POL	Night Runner	Poznań	1989	K	2		2	03:05:57	03:06:04	05:10
29	516	Janusz Żuberek	POL	HD Skórzewo	Skórzewo	1972	M	27	27		03:06:23	03:06:29	05:11
30	430	Paulina Jęczmionka-Majchrzak	POL	Ultimate Riders	Poznań	1988	K	3		3	03:06:34	03:06:42	05:11
31	435	Jakub Kandulski	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1980	M	28	28		03:08:24	03:08:34	05:14
32	518	Piotr Dopierała	POL	Poco Loco Adventure Race	Dopiewo	1978	M	29	29		03:10:31	03:10:53	05:18
33	406	Małgorzata Brok	POL		Plewiska	1974	K	4		4	03:11:02	03:11:06	05:18
34	472	Wojciech Pażucha	POL	Acid Maniaxxx	Lusówko	1977	M	30	30		03:11:01	03:11:21	05:18
35	485	Joanna Romanów	POL	blogobieganiu.com	Poznań	1987	K	5		5	03:11:40	03:11:57	05:19
36	423	Wojciech Januś	POL	Arka Leśna	Puszczkowo	1990	M	31	31		03:12:16	03:12:21	05:20
37	492	Tomasz Skoczylski	POL		Poznań	1975	M	32	32		03:12:00	03:12:31	05:20
38	463	Leszek Odija	POL	więcej kawy!	Wiry	1977	M	33	33		03:12:59	03:13:28	05:22
39	457	Krzysztof Michałowski	POL		Śrem	1980	M	34	34		03:14:13	03:14:38	05:24
40	507	Wojciech Wegnerski	POL	Reborn team Gniezno	Gniezno	1974	M	35	35		03:14:37	03:14:42	05:24

# Forest Run 2020 - 36 km

Mosina 12.09.2020 | Dystans: 36,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	424	Michał Jarmużek	POL		Luboń	1978	M	36	36		03:15:04	03:15:11	05:25
42	483	Anna Respondek	POL		Zielona Góra	1983	K	6		6	03:16:04	03:16:14	05:27
43	480	Maciej Potocki	POL	Orange Polska	Biernatki	1970	M	37	37		03:17:06	03:17:22	05:29
44	403	Grzegorz Banaszak	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1978	M	38	38		03:18:23	03:18:27	05:31
45	459	Damian Musielak	POL		Kamionki	1975	M	39	39		03:18:35	03:18:53	05:31
46	501	Przemysław Szymkowiak	POL		Poznan	1975	M	40	40		03:18:35	03:18:53	05:31
47	404	Daria Białobrzeska	POL		Gniezno	1986	K	7		7	03:20:14	03:20:20	05:34
48	498	Jacek Strabel	POL	KB INTREX Poznań	Komorniki	1980	M	41	41		03:20:11	03:20:25	05:34
49	499	Michał Szczepaniak	POL		Drużyna	1984	M	42	42		03:21:12	03:21:17	05:35
50	475	Piotr Pietrzak	POL		Poznań	1978	M	43	43		03:23:05	03:23:15	05:38
51	469	Krzysztof Panek	POL		Poznan	1970	M	44	44		03:24:02	03:24:30	05:40
52	455	Daniel Matysiak	POL	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	Bugaj	1985	M	45	45		03:25:06	03:25:14	05:42
53	477	Grzegorz Pisarczyk	POL		Poznań	1989	M	46	46		03:25:40	03:25:43	05:43
54	445	Radosław Kusz	POL	KRÓLICZKI W PLECAKU	Piła	1975	M	47	47		03:25:44	03:25:52	05:43
55	488	Piotr Sielimowicz	POL	Przebiegli	Puszczkowo	1979	M	48	48		03:26:07	03:26:29	05:44
56	425	Paweł Jaroszczak	POL		Poznań	1994	M	49	49		03:26:34	03:27:08	05:44
57	461	Łukasz Nowak	POL	NBR Elite	Poznań	1981	M	50	50		03:26:40	03:27:10	05:44
58	466	Paweł Oliński	POL		Poznań	1984	M	51	51		03:27:19	03:27:31	05:46
59	420	Przemysław Gruszczyński	POL		Poznań	1975	M	52	52		03:27:55	03:28:17	05:47
60	419	Andrzej Grupa	POL	Wilda Biega	Poznań	1977	M	53	53		03:27:56	03:28:18	05:47
61	415	Łukasz Gierwazik	POL		Poznań	1984	M	54	54		03:28:33	03:28:55	05:48
62	462	Witek Obiegły	POL	nojdor	Poznań	1995	M	55	55		03:29:29	03:29:43	05:49
63	440	Cyprian Konieczny	POL		Leszno	1990	M	56	56		03:30:52	03:31:01	05:51
64	487	Paweł Sarna	POL		Skórzewo	1983	M	57	57		03:32:50	03:33:02	05:55
65	422	Jakub Jakubowski	POL	Poznań	Poznań	1978	M	58	58		03:32:30	03:33:02	05:54
66	412	Grzegorz Dłubek	POL	FF Gorzów	Gorzów Wlkp.	1968	M	59	59		03:32:57	03:33:09	05:55
67	452	Mikołaj Makowski	POL		Komorniki	1974	M	60	60		03:33:32	03:33:50	05:56
68	494	Marek Spychała	POL		Gaj Mały	1988	M	61	61		03:35:19	03:35:25	05:59
69	405	Tomasz Boguś	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1977	M	62	62		03:35:20	03:35:26	05:59
70	451	Mateusz Maćkowski	POL	GETINGE Infecteam / Natural Born Coffe	Poznań	1975	M	63	63		03:35:36	03:35:50	05:59
71	504	Katarzyna Wachowska	POL	Smok Trójgłowy	Poznań	1986	K	8		8	03:35:36	03:35:50	05:59
72	454	Piotr Małkowski	POL		Kościan	1952	M	64	64		03:37:09	03:37:23	06:02
73	468	Robert Orłowski	POL	Biegnę do Mordoru	Poznań	1988	M	65	65		03:37:29	03:37:37	06:02
74	400	Jan Ambroziak	POL		Poznań	1984	M	66	66		03:37:59	03:38:17	06:03
75	438	Janusz Knapp	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	1982	M	67	67		03:38:52	03:39:01	06:05
76	417	Marian Gorynia	POL	Kb UEP	Suchy Las	1956	M	68	68		03:38:44	03:39:15	06:05
77	416	Marcin Gorynia	POL	Kb UEP	Poznań	1983	M	69	69		03:38:45	03:39:15	06:05
78	503	Leszek Urbański	POL	wataha	Plewiska	1979	M	70	70		03:39:39	03:40:02	06:06
79	506	Adrian Wardęga	POL		Poznań	1986	M	71	71		03:41:04	03:41:23	06:08
80	427	Marek Jastrzębek	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Rożnowo	1981	M	72	72		03:42:27	03:42:50	06:11

# Forest Run 2020 - 36 km

Mosina 12.09.2020 | Dystans: 36,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	401	Marta Baier-Jastrząbek	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Rożnowo	1979	K	9		9	03:42:27	03:42:51	06:11
82	410	Jarosław Dąbrowski	POL	dzikie kuny	Poznań	1982	M	73	73		03:43:10	03:43:28	06:12
83	476	Paweł Piniarski	POL	DPKJIP / STR Poznań	Poznań	1988	M	74	74		03:43:11	03:43:28	06:12
84	407	Michał Chorążyczewski	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	1981	M	75	75		03:43:35	03:43:59	06:13
85	448	Tomasz Łuczak	POL	StruśKardio	Poznań	1970	M	76	76		03:47:19	03:47:28	06:19
86	436	Klaudia Kańduła	POL	Nest Team / Lion Group	Poznań	1980	K	10		10	03:47:16	03:47:32	06:19
87	426	Paweł Jasnowski	POL	Klub GOGO	Poznań	1983	M	77	77		03:47:54	03:48:25	06:20
88	418	Maciej Grolewski	POL	BE TRI	Przeźmierowo	1981	M	78	78		03:49:30	03:49:39	06:23
89	474	Bartosz Piechota	POL	SqooraTraining	Rakoniewice	1993	M	79	79		03:50:32	03:50:52	06:24
90	450	Połczyński Maciej	POL	STALOWA ŁYDA	Poznań	1981	M	80	80		03:54:01	03:54:15	06:30
91	489	Sylwia Silska	POL	Atrakcyjne Towarzystwo	Potasze	1972	K	11		11	03:54:32	03:54:48	06:31
92	479	Paweł Połczyński	POL	STALOWA ŁYDA	Cerekwica	1986	M	81	81		03:54:52	03:55:06	06:31
93	517	Karol Żuchowski	POL		Poznań	1985	M	82	82		03:55:03	03:55:19	06:32
94	464	Bogumił Olczak	POL		Poznań	1984	M	83	83		03:58:18	03:58:27	06:37
95	478	Bartosz Podsadny	POL		Poznan	1984	M	84	84		03:59:31	03:59:45	06:39
96	482	Damian Raszka	POL	You Can Be Interactive	Piła	1979	M	85	85		04:08:51	04:09:19	06:55
97	490	Marek Silski	POL	Atrakcyjne Towarzystwo	Potasze	1969	M	86	86		04:12:40	04:12:57	07:01
98	437	Tomasz Karczewski	POL	OSP Puszczykowo	Puszczykowo	1977	M	87	87		04:12:31	04:13:03	07:01
99	439	Zbigniew Kondera	POL	KRÓLICZKI W PLECAKU	Glinno	1975	M	88	88		04:13:58	04:14:06	07:03
100	421	Piotr Jabłoński	POL		Grudziądz	1977	M	89	89		04:15:15	04:15:25	07:05
101	443	Bartosz Kozicki	POL	KS Rapid Śrem	Nochowo	1976	M	90	90		04:15:02	04:15:25	07:05
102	515	Dorota Zowczak	POL	RAWA Team	Komorniki	1983	K	12		12	04:23:09	04:23:20	07:19
103	431	Krzysztof Juchacz	POL	BE TRI	Plewiska	1985	M	91	91		04:23:13	04:23:22	07:19
104	446	Alicja Łabędzka-Bugaj	POL	KB DeBIEC	Poznań	1965	K	13		13	04:23:14	04:23:26	07:19
105	495	Tymoteusz Sroka	POL		Wrzesnia	1993	M	92	92		04:26:15	04:26:44	07:24
106	486	Monika Runowska	POL		Poznań	1970	K	14		14	04:35:42	04:36:18	07:40
107	408	Katarzyna Czarnowska	POL	Kobiety Biegają	Poznań	1982	K	15		15	04:35:42	04:36:18	07:40