



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	541	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1987	M16-35	1	3:15	18,5	00:32:28	00:32:30	1	
2	611	LIPIEC TOMASZ	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	POL	1971	M36-55	1	3:16	18,4	00:32:35	00:32:36	2	
3	633	GRABOWIEC ARKADIUSZ	WARSZAWA	RĄCZE RACICZKI	POL	2000	M16-35	2	3:16	18,4	00:32:40	00:32:41	3	
4	741	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		POL	1995	M16-35	3	3:20	18,0	00:33:18	00:33:20	4	
5	601	KUŹMICZ DOMINIK	TORUŃ	NIE MA LIPY! :D	POL	1994	M16-35	4	3:21	17,9	00:33:28	00:33:30	5	
6	637	OSEŁKA RAFAL	ZALESIE GÓRNE		POL	1975	M36-55	2	3:46	15,9	00:33:29	00:37:40	6	
7	705	WARMIJAK MAGDALENA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	POL	1982	K36-55	1	3:48	15,8	00:33:52	00:38:00		1
8	694	SZCZYGIELSKI HUBERT	KRĘPA		POL	1981	M36-55	3	4:13	14,3	00:42:03	00:42:06	7	
9	656	PYTLOS MARCIN	WARSZAWA	GLKS FAŁKÓW/NAPRZÓD MŁOCINY	POL	1980	M36-55	4	4:14	14,2	00:42:20	00:42:23	8	
10	500	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1977	M36-55	5	4:16	14,0	00:42:41	00:42:43	9	
11	518	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1981	M36-55	6	4:20	13,9	00:43:11	00:43:16	10	
12	742	LIPIEC TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	1983	M36-55	7	4:22	13,8	00:43:35	00:43:38	11	
13	501	ALBERSKI WOJCIECH	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA	POL	1964	M56+	1	4:25	13,6	00:44:10	00:44:12	12	
14	726	ZALEWSKI PAWEŁ	LIPNO	LEGION CEZARA	POL	1988	M16-35	5	4:27	13,5	00:44:29	00:44:34	13	
15	523	CIUPEK JERZY	RUDAWA		POL	1961	M56+	2	4:30	13,4	00:44:51	00:44:56	14	
16	725	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	POWER TRAINING	POL	1980	M36-55	8	4:31	13,3	00:45:03	00:45:07	15	
17	632	NOWAK MAJA	SOCHACZEW	LOUSY RUNNERS	POL	1988	K16-35	1	4:31	13,3	00:45:03	00:45:08		2
18	719	WOŁOSZYN PIOTR	WARSZAWA	PIORUN	POL	1980	M36-55	9	4:31	13,3	00:45:10	00:45:13	16	
19	666	RZEPLIŃSKI JACEK	RUNÓW		POL	1969	M36-55	10	4:33	13,2	00:45:28	00:45:31	17	
20	566	JAZŁOCKI ŁUKASZ	WARSZAWA	TWDW	POL	1982	M36-55	11	4:33	13,2	00:45:27	00:45:32	18	
21	565	JAWOREK GRZEGORZ	WARSZAWA	MIG TEAM	POL	1985	M16-35	6	4:33	13,2	00:45:30	00:45:33	19	
22	605	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	MYSIADŁO		POL	1982	M36-55	12	4:34	13,1	00:45:35	00:45:38	20	
23	515	BONIKOWSKI TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1971	M36-55	13	4:34	13,1	00:45:36	00:45:40	21	
24	696	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM	POL	1972	M36-55	14	4:34	13,1	00:45:37	00:45:42	22	
25	582	KORCZAK MARIUSZ	NOWA WOLA	CISNAŃCE MALINY	POL	1978	M36-55	15	4:41	12,8	00:46:45	00:46:48	23	
26	663	ROSA KATARZYNA	GŁOSKÓW LETNISKO	M.I.L.A.	POL	1972	K36-55	2	4:42	12,8	00:46:51	00:46:55		3
27	743	PŁOCHOCKI ARTUR	STANISŁAWÓW		POL	1980	M36-55	16	4:42	12,8	00:46:55	00:46:57	24	
28	503	SACHMASZA ROBERT	NADARZYN	CTS TRENING	POL	1967	M36-55	17	4:42	12,8	00:46:49	00:46:58	25	
29	738	GOŁCZYŃSKI WOJCIECH	KĄCZKI		POL	1971	M36-55	18	4:45	12,6	00:47:27	00:47:33	26	
30	715	WNĘK JOANNA	WARSZAWA	OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	POL	1986	K16-35	2	4:46	12,6	00:47:34	00:47:37		4
31	689	SUPIERZ PAWEŁ	NOWA WOLA	PAOJRUN	POL	1976	M36-55	19	4:46	12,6	00:47:36	00:47:39	27	
32	736	ŻUREK KAZIMIERZ	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	POL	1984	M36-55	20	4:46	12,6	00:47:35	00:47:40	28	
33	551	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	POL	1968	K36-55	3	4:47	12,5	00:47:48	00:47:51		5
34	520	CIECIELĄG PIOTR	PIASECZNO		POL	1972	M36-55	21	4:48	12,5	00:47:49	00:47:58	29	
35	699	ŚWINARSKA AGNIESZKA	KĘDZIERÓWKA		POL	1978	K36-55	4	4:49	12,4	00:48:11	00:48:14		6
36	607	LEWANDOWSKI MAREK	CZARNÓW		POL	1980	M36-55	22	4:50	12,4	00:48:11	00:48:17	30	
37	554	GRÓDECKI ARTUR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POL	1982	M36-55	23	4:50	12,4	00:48:14	00:48:23	31	
38	651	POLAK JACEK	PIASECZNO	BIEGUSIEM.PL	POL	1973	M36-55	24	4:51	12,4	00:48:18	00:48:30	32	
39	539	FLORCZYK ŁUKAZ	WARSZAWA		POL	1988	M16-35	7	4:52	12,3	00:48:31	00:48:40	33	
40	581	BEDNARZ MARTA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANE DNI	POL	1981	K36-55	5	4:53	12,3	00:48:49	00:48:53		7
41	616	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1979	M36-55	25	4:54	12,2	00:48:40	00:49:01	34	
42	598	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1979	M36-55	26	4:54	12,2	00:48:41	00:49:02	35	
43	706	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZBEIN	POL	1979	M36-55	27	4:55	12,2	00:49:03	00:49:07	36	
44	528	CZAPNIK MAŁGORZATA	KAJETANY		POL	1963	K56+	1	4:56	12,2	00:43:36	00:49:18		8
45	534	DURKA PAWEŁ	WOLA WĄGRODZKA	KONIUCHY OCR	POL	1984	M36-55	28	4:56	12,2	00:49:17	00:49:20	37	
46	525	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA		POL	1977	M36-55	29	4:56	12,1	00:49:15	00:49:23	38	
47	679	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO		POL	1972	M36-55	30	4:57	12,1	00:49:19	00:49:27	39	
48	648	PIOTROWSKI SŁAWOMIR	PIASECZNO	TEAM KARLIŃSKA	POL	1975	M36-55	31	4:58	12,1	00:49:29	00:49:35	40	
49	574	KARCZMARCZYK MIROSLAW	ZGORZAŁA		POL	1984	M36-55	32	4:59	12,0	00:49:44	00:49:51	41	
50	578	KOBUS ŁUKASZ	GÓRA KALWARIA		POL	1985	M16-35	8	5:00	12,0	00:49:54	00:50:02	42	
51	507	ŚLEDZIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	RĄCZE RACICZKI	POL	1996	M16-35	9	5:00	12,0	00:49:59	00:50:05	43	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
52	511	NOWIK JAGODA	WARSZAWA	KONDYCJA	POL	1981	K36-55	6	5:01	12,0	00:50:03	00:50:09		9
53	589	KOZAK MONIKA	ZGORZALA	KB PEGAZ	POL	1974	K36-55	7	5:01	11,9	00:50:09	00:50:15		10
54	744	GZOWSKI PIOTR	GÓRA KALWARIA	XFORESTRAIGHTX	POL	1982	M36-55	33	5:05	11,8	00:50:37	00:50:47	44	
55	510	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POL	1985	M16-35	10	5:06	11,8	00:50:54	00:51:00	45	
56	660	RATAJ MARIUSZ	GÓRA KALWARIA		POL	1977	M36-55	34	5:06	11,8	00:50:56	00:51:02	46	
57	612	LIPSKI JANUSZ	WARSZAWA		POL	1960	M56+	3	5:08	11,7	00:51:02	00:51:17	47	
58	746	SIEMOWIT MARCIN	WARSZAWA		POL	1978	M36-55	35	5:08	11,7	00:51:09	00:51:18	48	
59	661	RĘCZKOWSKI RAFAŁ	BRWINÓW	BIEGAMY W BUTACH NA RZEPY	POL	1985	M16-35	11	5:09	11,7	00:51:18	00:51:29	49	
60	640	PATOLETA EDYTA	WARSZAWA		POL	1975	K36-55	8	5:10	11,6	00:51:32	00:51:36		11
61	599	KUNDYS KAROLINA	WARSZAWA	#WAWRZYTEAM	POL	1983	K36-55	9	5:10	11,6	00:51:42	00:51:44		12
62	562	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	POL	1981	M36-55	36	5:13	11,5	00:52:01	00:52:11	50	
63	579	KOCHAŃSKI ANDRZEJ	KONSTANCIN JEZIORNA	CZARNÓW	POL	1963	M56+	4	5:13	11,5	00:51:59	00:52:14	51	
64	516	ABRAM PRZEMYSŁAW	PIASECZNO		POL	1971	M36-55	37	5:15	11,4	00:52:24	00:52:33	52	
65	570	KACPERSKI KAMIL	RUSIEC		POL	1985	M16-35	12	5:16	11,4	00:52:27	00:52:36	53	
66	587	KOWALCZYK ROBERT	WARSZAWA		POL	1980	M36-55	38	5:16	11,4	00:52:35	00:52:38	54	
67	592	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	POL	1973	M36-55	39	5:16	11,4	00:52:37	00:52:44	55	
68	735	ŻUK RADOSŁAW	PIASECZNO		POL	1984	M36-55	40	5:17	11,4	00:52:38	00:52:46	56	
69	621	MAŚLANKA PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	OPEL RUNNING TEAM	POL	1972	M36-55	41	5:18	11,3	00:52:55	00:53:01	57	
70	608	LINKOWSKI JAKUB	JANINÓW	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	POL	1982	M36-55	42	5:18	11,3	00:52:56	00:53:04	58	
71	584	KOSIŃSKI ALEKSANDER	PIASECZNO		POL	1984	M36-55	43	5:19	11,3	00:53:05	00:53:12	59	
72	552	GÓRSKA MARTA	WARSZAWA	BIEGUNKA TEAM	POL	1991	K16-35	3	5:19	11,3	00:53:10	00:53:14		13
73	702	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POL	1973	K36-55	10	5:20	11,3	00:53:11	00:53:19		14
74	509	BIELIŃSKA MAGDALENA	PIASECZNO		POL	1995	K16-35	4	5:20	11,2	00:53:17	00:53:23		15
75	514	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA	POL	1990	K16-35	5	5:21	11,2	00:53:28	00:53:33		16
76	647	PIETRASZEWSKI JAKUB	WARSZAWA		POL	1990	M16-35	13	5:22	11,2	00:53:17	00:53:35	60	
77	505	BARAN PAULINA	PIASECZNO	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	POL	1990	K16-35	6	5:22	11,2	00:53:38	00:53:44		17
78	531	DABROWSKI RAFAL	GÓRA KALWARIA		POL	1985	M16-35	14	5:24	11,1	00:53:55	00:54:00	61	
79	667	SAWCZUK MARTA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANE DNI	POL	1991	K16-35	7	5:26	11,0	00:54:17	00:54:21		18
80	517	CACEK MONIKA	KĄTY	RUNNING PIASECZNO	POL	1977	K36-55	11	5:27	11,0	00:54:27	00:54:35		19
81	597	KUCIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1984	K36-55	12	5:29	10,9	00:54:40	00:54:52		20
82	583	KORENKIEWICZ MARCIN	MARKI		POL	1985	M16-35	15	5:31	10,9	00:54:56	00:55:10	62	
83	591	KRAJEWSKI PAWEŁ	PIASECZNO		POL	1989	M16-35	16	5:31	10,9	00:54:58	00:55:11	63	
84	615	MAKAREWICZ WOJCIECH	ZALESIE GÓRNE	MYKK	POL	1978	M36-55	44	5:33	10,8	00:55:17	00:55:29	64	
85	548	GOŁĘBIAK DANIEL	JANÓW		POL	1986	M16-35	17	5:33	10,8	00:55:20	00:55:32	65	
86	530	CZARNECKA MAGDALENA	00-187	NOMADEXPLORERS	POL	1988	K16-35	8	5:35	10,8	00:55:33	00:55:45		21
87	610	LIPIEC ARTUR	KOZIENICE	WKZ	POL	1975	M36-55	45	5:35	10,8	00:55:34	00:55:45	66	
88	585	KOSTANA JOANNA	WARSZAWA		POL	1993	K16-35	9	5:37	10,7	00:56:07	00:56:14		22
89	704	WANATKO KONRAD	JULIANÓW	CUDAWANKI	POL	1979	M36-55	46	5:38	10,6	00:56:14	00:56:22	67	
90	644	PELCZAR JAKUB	PIASECZNO	MINISTERSTWO ZDROWIA	POL	1987	M16-35	18	5:39	10,6	00:56:27	00:56:34	68	
91	555	GRYZIAK JOANNA	WARSZAWA		POL	1994	K16-35	10	5:40	10,6	00:56:37	00:56:42		23
92	624	MIŚ TOMASZ	WARSZAWA		POL	1994	M16-35	19	5:40	10,6	00:56:37	00:56:42	69	
93	588	KOWALSKA ANETA	WARSZAWA	TRIATHLETE'S PERFORMANCE	POL	1989	K16-35	11	5:40	10,6	00:56:25	00:56:44		24
94	659	RAMM AGNIESZKA	KAJETANY		POL	1990	K16-35	12	5:41	10,6	00:56:28	00:56:46		25
95	538	FLAK ROBERT	KAJETANY		POL	1975	M36-55	47	5:41	10,6	00:56:29	00:56:47	70	
96	628	MOŹDŻONEK MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1986	M16-35	20	5:41	10,6	00:56:41	00:56:50	71	
97	549	GOŁĘBIAK HIERONIM	KOZIENICE		POL	1975	M36-55	48	5:43	10,5	00:56:57	00:57:09	72	
98	662	RIDINGER MICHAŁ	PIASECZNO		POL	1984	M36-55	49	5:45	10,4	00:57:07	00:57:28	73	
99	568	JÓZWIK ROBERT	WARSZAWA	HARX TEAM	POL	1976	M36-55	50	5:45	10,4	00:57:24	00:57:30	74	
100	745	JAKIMIUK ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1996	K16-35	13	5:45	10,4	00:57:29	00:57:33		26
101	527	CZAPLIŃSKI MARCIN	GRÓJEC		POL	1978	M36-55	51	5:47	10,4	00:57:45	00:57:55	75	
102	642	PAWŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1975	K36-55	13	5:48	10,4	00:57:48	00:57:57		27



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
103	712	WILLS ANDY	SOLEC	FAMILY WILLS	POL	1973	M36-55	52	5:48	10,3	00:57:56	00:58:00	76	
104	723	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		POL	1967	K36-55	14	5:49	10,3	00:57:54	00:58:08		28
105	533	DĄBROWSKI KAMIL	KRĘPA		POL	1991	M16-35	21	5:49	10,3	00:57:58	00:58:10	77	
106	695	SZCZYGIELSKI ROBERT	GÓRA KALWARIA		POL	1974	M36-55	53	5:49	10,3	00:57:58	00:58:10	78	
107	701	TULCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	POL	1968	M36-55	54	5:50	10,3	00:58:12	00:58:22	79	
108	636	ORŁOWSKA MONIKA	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1979	K36-55	15	5:51	10,3	00:58:18	00:58:25		29
109	682	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW		POL	1969	M36-55	55	5:51	10,3	00:58:16	00:58:29	80	
110	733	ŻIŚKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK	JESZCZE MOGĘ	POL	1969	M36-55	56	5:51	10,3	00:58:16	00:58:29	81	
111	508	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	POL	1978	M36-55	57	5:51	10,3	00:58:25	00:58:30	82	
112	691	SYGŁA DOMINIKA	BOROWINA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1989	K16-35	14	5:51	10,3	00:58:20	00:58:30		30
113	545	GECOW JOANNA	WARSZAWA	GACEK	POL	1989	K16-35	15	5:51	10,2	00:58:21	00:58:34		31
114	720	WOŹNIAK KARINA	PIASECZNO		POL	1986	K16-35	16	5:52	10,2	00:58:21	00:58:39		32
115	688	STOPA TOMASZ	WARSZAWA	BASAJAUN	POL	1973	M36-55	58	5:53	10,2	00:58:38	00:58:54	83	
116	540	GAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1984	K36-55	16	5:55	10,1	00:59:04	00:59:14		33
117	620	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POL	1953	K56+	2	5:56	10,1	00:59:12	00:59:19		34
118	537	FIZEK ANNA	SOCHACZEW	LOUSY RUNNERS	POL	1988	K16-35	17	5:56	10,1	00:59:11	00:59:21		35
119	322	KUCHARSKI DARIUSZ	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	POL	1978	M36-55	59	5:57	10,1	00:59:16	00:59:26	84	
120	731	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	WPRUNNING	POL	1980	K36-55	17	5:57	10,1	00:59:20	00:59:28		36
121	732	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	WPRUNNING	POL	1977	M36-55	60	5:57	10,1	00:59:22	00:59:29		85
122	671	SIKORA KATARZYNA	MAGNUSZEW		POL	1974	K36-55	18	5:57	10,1	00:59:19	00:59:33		37
123	729	ZDUNEK EDYTA	WOŁOMIN	BÓBR TŁUSZCZ	POL	1970	K36-55	19	5:58	10,1	00:59:26	00:59:35		38
124	730	ZDUNEK WALDEMAR	WOŁOMIN	BÓBR TŁUSZCZ	POL	1965	M36-55	61	5:58	10,1	00:59:27	00:59:36		86
125	532	DAŁEK DOMINIK	ŁOWICZ		POL	1980	M36-55	62	6:00	10,0	00:59:45	01:00:02		87
126	703	BOMBRYCH KRZYSZTOF	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	POL	1984	M36-55	63	6:03	9,9	01:00:10	01:00:27		88
127	665	RZEPLIŃSKA DOROTA	RUNÓW		POL	1973	K36-55	20	6:04	9,9	01:00:32	01:00:36		39
128	668	SEKUŁA ALEKSANDRA	KOMORÓW		POL	1999	K16-35	18	6:04	9,9	01:00:23	01:00:38		40
129	645	PERLIŃSKA-KOBIERZYŃSKA EWA	WARSZAWA		POL	1984	K36-55	21	6:04	9,9	01:00:34	01:00:41		41
130	657	RACHUBA MICHAŁ	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POL	1978	M36-55	64	6:08	9,8	01:01:12	01:01:25		89
131	569	JURAK KASIA	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1982	K36-55	22	6:09	9,8	01:01:24	01:01:29		42
132	639	PANCEROW MARCIN	WARSZAWA		POL	1974	M36-55	65	6:09	9,8	01:01:22	01:01:29		90
133	717	WOJCIECHOWSKI RYSZARD	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1968	M36-55	66	6:10	9,7	01:01:33	01:01:40		91
134	685	STEFAŃSKA ELŻBIETA	PIASECZNO		POL	1977	K36-55	23	6:10	9,7	01:01:26	01:01:42		43
135	455	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	BOLESŁAW	POL	1973	K36-55	24	6:10	9,7	01:01:33	01:01:43		44
136	626	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GÓRNE		POL	1982	K36-55	25	6:11	9,7	01:01:34	01:01:49		45
137	652	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		POL	1970	K36-55	26	6:12	9,7	01:01:44	01:01:56		46
138	653	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1971	M36-55	67	6:12	9,7	01:01:45	01:01:56		92
139	546	GECOW MARCIN	WARSZAWA	GACEK	POL	1988	M16-35	22	6:12	9,7	01:01:51	01:02:04		93
140	627	MODRZEJEWSKI MIKOŁAJ	ZALESIE GÓRNE		POL	1982	M36-55	68	6:13	9,7	01:01:50	01:02:06		94
141	672	SKAŁSKA AGNIESZKA	GOŁKÓW		POL	1988	K16-35	19	6:13	9,6	01:02:11	01:02:14		47
142	673	SKAŁSKI PAWEŁ	GOŁKÓW		POL	1987	M16-35	23	6:13	9,6	01:02:12	01:02:14		95
143	563	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW	VEGE RUNNERS	POL	1961	M56+	5	6:14	9,6	01:02:04	01:02:20		96
144	646	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW	KIEDY ZAKWITNIE AGAWA ?	POL	1966	M36-55	69	6:14	9,6	01:02:05	01:02:21		97
145	559	HOFMAN PIOTR	NOWA IWICZNA		POL	1980	M36-55	70	6:15	9,6	01:02:11	01:02:26		98
146	604	LASKOWSKI RADOSŁAW	PIASECZNO		POL	1984	M36-55	71	6:18	9,5	01:02:51	01:03:02		99
147	571	KADZIKIEWICZ JOANNA	RADZIEJOWICE		POL	1985	K16-35	20	6:19	9,5	01:02:56	01:03:08		48
148	684	STASIEWICZ IGA	ŻYRARDÓW		POL	1984	K36-55	27	6:19	9,5	01:02:56	01:03:08		49
149	664	ROZWADOWSKI PAWEŁ	BRWINÓW		POL	1968	M36-55	72	6:23	9,4	01:03:30	01:03:46		100
150	564	JAROSZ ANDRZEJ	KRUPIA WÓLKA		POL	1974	M36-55	73	6:24	9,4	01:03:42	01:04:03		101
151	618	MANIAK AGNIESZKA	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	POL	1992	K16-35	21	6:26	9,3	01:04:17	01:04:22		50
152	529	CZAPNIK MARIUSZ	KAJETANY		POL	1963	M56+	6	6:27	9,3	01:04:09	01:04:28		102
153	630	NABIZADEH HADI	WARSZAWA	TRIATHLETE'S PERFORMANCE	POL	1986	M16-35	24	6:27	9,3	01:04:10	01:04:29		103



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
154	713	WŁODARCZYK MICHAŁ	PIASECZNO	GRUJZA	POL	1983	M36-55	74	6:33	9,2	01:05:10	01:05:27	104	
155	631	NIWIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	MARIANKATEAM	POL	1983	M36-55	75	6:33	9,2	01:05:11	01:05:28	105	
156	572	KALUŻNY MODEST	WARSZAWA		POL	1955	M56+	7	6:34	9,1	01:05:28	01:05:36	106	
157	577	KNOSOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	HEKI TEAM	POL	1971	M36-55	76	6:38	9,1	01:06:05	01:06:16	107	
158	718	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	POL	1965	M36-55	77	6:41	9,0	01:06:40	01:06:55	108	
159	617	MALINOWSKI ŁUKASZ	PRUSZKÓW		POL	1985	M16-35	25	6:42	9,0	01:06:44	01:06:57	109	
160	603	STANISZEWSKA EWA	CHYLICE	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1983	K36-55	28	6:43	8,9	01:06:57	01:07:14	51	
161	678	SKRZYPCZYK BOGUSŁAW	PIASECZNO		POL	1972	M36-55	78	6:44	8,9	01:06:57	01:07:19	110	
162	557	HARDEJ MONIKA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	POL	1976	K36-55	29	6:46	8,9	01:07:22	01:07:36	52	
163	524	CIURA JAROSŁAW	WARSZAWA	ELEKTROHOME	POL	1984	M36-55	79	6:48	8,8	01:07:41	01:07:58	111	
164	576	KNOSOWSKA SYLWIA	WARSZAWA	PKO BP	POL	1973	K36-55	30	6:49	8,8	01:07:55	01:08:06	53	
165	708	WEPPÓ JACEK	KONSTANCIN JEZIORNA	CZARNÓW	POL	1965	M36-55	80	6:51	8,8	01:08:18	01:08:33	112	
166	674	SKOMORKWSKA MONIKA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1977	K36-55	31	6:54	8,7	01:08:46	01:08:56	54	
167	739	GESSNER WERONIKA	WARSZAWA		POL	1975	K36-55	32	6:54	8,7	01:08:47	01:08:57	55	
168	504	BALCERZAK-DANILEWICZ KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1981	K36-55	33	6:59	8,6	01:09:34	01:09:48	56	
169	522	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA	JESZCZE MOGE	POL	1969	K36-55	34	6:59	8,6	01:09:38	01:09:52	57	
170	638	OSMÓLSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		POL	1968	K36-55	35	7:01	8,6	01:09:52	01:10:08	58	
171	681	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		POL	1969	K36-55	36	7:03	8,5	01:10:21	01:10:35	59	
172	687	STOPA MONIKA	WARSZAWA		POL	1978	K36-55	37	7:12	8,3	01:11:44	01:12:00	60	
173	649	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POL	1964	M56+	8	7:12	8,3	01:11:47	01:12:03	113	
174	623	MIJAL-MAJAK ALEKSANDRA	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	1985	K16-35	22	7:13	8,3	01:11:56	01:12:08	61	
175	602	KWAPIŃSKA MAJA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1977	K36-55	38	7:16	8,2	01:12:30	01:12:45	62	
176	676	SKOTNICKI ROBERT	PODKOWA LEŚNA		POL	1981	M36-55	81	7:16	8,2	01:12:30	01:12:45	114	
177	550	GÓRECKA ANNA	WARSZAWA		POL	1974	K36-55	39	7:30	8,0	01:14:52	01:14:56	63	
178	513	BŁASZCZAK KATARZYNA	BRWINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1982	K36-55	40	8:09	7,4	01:21:16	01:21:27	64	
179	677	SKRAJNA EDYTA	WARSZAWA		POL	1986	K16-35	23	8:09	7,4	01:21:16	01:21:27	65	