

Mamy Tę Moc - bieg 5,4 km

Poznań 01.12.2019 | Dystans: 5,40 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	156	Marcin Grzegorzek	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Białężyn	1978	M40	1	1		00:21:13	00:21:15	03:56
2	34	Klaudiusz Czarniecki	POL	Arystokracja Swarzędz	Swarzędz	2001	M15	1	2		00:21:36	00:21:36	04:00
3	92	Dominik Sajdak	POL	Active Nekla	Poznań	1978	M40	2	3		00:21:55	00:21:55	04:04
4	76	Łukasz Czub	POL		Komorniki	1978	M40	3	4		00:22:23	00:22:24	04:09
5	164	Eryk Różański	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1987	M30	1	5		00:22:50	00:22:50	04:14
6	175	Paweł Kasprzak	POL	GROBLA TEAM	Poznań	1989	M30	2	6		00:23:14	00:23:28	04:18
7	150	Sławomir Pawlak	POL	1970	Poznań	1970	M40	4	7		00:23:53	00:23:55	04:26
8	52	Krzysztof Biedaluk	POL		Swarzędz	1984	M30	3	8		00:23:54	00:24:00	04:26
9	47	Grzegorz Gregory Górski	POL	mse Fehlau Run Team	Suchy Las	1976	M40	5	9		00:24:30	00:24:37	04:32
10	66	Joanna Nycz	POL	#BIEGACZE	Suchy Las	1986	K30	1		1	00:24:55	00:25:01	04:37
11	121	Marcin Kubiak	POL	Saper TEAM	Poznań	1980	M30	4	10		00:25:03	00:25:05	04:38
12	125	Rafał Jankowski	POL	Swarzędz	Swarzędz	1993	M20	1	11		00:25:12	00:25:16	04:40
13	64	Sławomir Durczak	POL	Drużyna Szpiku	Nekla	1977	M40	6	12		00:26:00	00:26:15	04:49
14	61	Karol Stoiński	POL		Poznań	1970	M40	7	13		00:26:27	00:26:35	04:54
15	186	Rafał Kędziora	POL		Poznań	1991	M20	2	14		00:26:17	00:26:38	04:52
16	176	Jonasz Błaszczuk	POL		Swarzędz	1999	M20	3	15		00:26:55	00:27:03	04:59
17	115	Paweł Kostewicz	POL		Gorzów Wielkopolski	1988	M30	5	16		00:27:45	00:27:48	05:09
18	168	Jan Michalak	POL		Poznań	2004	M15	2	17		00:28:00	00:28:07	05:11
19	65	Magdalena Siuda	POL	e-Biegole	Drwęsa	1978	K40	1		2	00:28:06	00:28:12	05:12
20	18	Robert Kaczmarek	POL	Gdzie ta meta	Wiktorowo	1973	M40	8	18		00:28:07	00:28:18	05:13
21	174	Jakub Zemmler	POL	GROBLA TEAM	Poznań	1991	M20	4	19		00:28:12	00:28:27	05:13
22	84	Robert Ciapa	POL		Poznań	1975	M40	9	20		00:28:16	00:28:34	05:14
23	117	Szymon Konarski	POL		Poznań	1989	M30	6	21		00:28:29	00:28:35	05:17
24	188	Michał Słomski	POL	Consdata Supersportowy Team	Murowana Goślina	1982	M30	7	22		00:28:36	00:28:46	05:18
25	185	Sławomir Hasiński	POL		Pobiedziska	1986	M30	8	23		00:28:31	00:28:49	05:17
26	77	Natalia Nowacka	POL		Żabno	1987	K30	2		3	00:28:48	00:29:03	05:20
27	43	Małgorzata Tarnowska	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	1984	K30	3		4	00:29:06	00:29:14	05:24
28	39	Iwona Pomykańska	POL	Gdzie ta meta	Kostrzyn	1977	K40	2		5	00:29:05	00:29:14	05:23
29	167	Joanna Michalak	POL		Poznań	1974	K40	3		6	00:29:17	00:29:24	05:26
30	139	Katarzyna Kaczmarek	POL	Poznań	Poznań	1986	K30	4		7	00:29:29	00:29:44	05:28
31	132	Mikołaj Buszkowski	POL		Poznan	1990	M20	5		24	00:29:27	00:29:45	05:27
32	33	Magdalena Szurek	POL	Organic Fitness Team	Zalasewo	1977	K40	4		8	00:29:37	00:29:50	05:29
33	31	Mirosław Kubiak	POL	Organic Fitness Team	Swarzędz	1965	M50	1		25	00:29:37	00:29:51	05:29
34	72	Joanna Zielonka	POL		Mieścisko	1980	K30	5		9	00:29:49	00:29:52	05:31
35	155	Ewelina Fidarewicz	POL		Niemczyn	1992	K20	1		10	00:29:49	00:29:52	05:31
36	163	Katarzyna Nowacka	POL	Panie,daleko jeszcze?	Kostrzyn Wilkp.	1988	K30	6		11	00:29:50	00:30:01	05:32
37	158	Łukasz Nowak	POL	lukaszesz	Poznań	1984	M30	9		26	00:29:59	00:30:07	05:33
38	195	Radosław Sławnikowski	POL	Zabiegani Lusówko	Lusówko	1982	M30	10		27	00:29:49	00:30:15	05:31
39	60	Agnieszka Stoińska	POL		Poznań	1970	K40	5		12	00:30:13	00:30:21	05:36
40	177	Michał Ziuko	POL		Zielona Góra	1989	M30	11		28	00:30:20	00:30:32	05:37

Mamy Tę Moc - bieg 5,4 km

Poznań 01.12.2019 | Dystans: 5,40 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	41	Małgorzata Morawiec	POL		Gdzie ta meta	Kostrzyn	1976	K40	6	13	00:30:24	00:30:33	05:38
42	36	Joanna Sienkiewicz	POL	Organic Race Team		Swarzędz	1981	K30	7	14	00:30:25	00:30:38	05:38
43	143	Piotr Sobolewski	POL			Plewiska	1994	M20	6	29	00:30:39	00:30:41	05:41
44	35	Lech Salita	POL	ALTOM GNIEZNO		Gniezno	1960	M50	2	30	00:30:30	00:30:46	05:39
45	90	Patryk Banaszak	POL			Swarzędz	1979	M40	10	31	00:30:57	00:31:05	05:44
46	89	Katarzyna Banaszak	POL			Swarzędz	1981	K30	8	15	00:30:57	00:31:05	05:44
47	130	Rafał Kończak	POL			Poznań	1976	M40	11	32	00:31:05	00:31:08	05:45
48	129	Julita Kozak	POL			Poznań	1977	K40	7	16	00:31:05	00:31:08	05:45
49	54	Kinga Wieczorkiewicz-Grajek	POL			Poznań	1983	K30	9	17	00:31:03	00:31:09	05:45
50	101	Agnieszka Rogulska	POL			Poznań	1982	K30	10	18	00:31:13	00:31:15	05:47
51	40	Anna Skoluda	POL	Gdzie ta meta		Kostrzyn	1979	K40	8	19	00:31:10	00:31:20	05:46
52	173	Mirosław Morawiec	POL	Gdzie ta meta		Kostrzyn	1972	M40	12	33	00:31:12	00:31:21	05:47
53	45	Hubert Nowicki	POL			Kleszczewo	1974	M40	13	34	00:31:13	00:31:22	05:47
54	26	Justyna Ostropolska	POL			Poznań	1971	K40	9	20	00:31:23	00:31:24	05:49
55	2	Karolina Kijanka-Ziuko	POL			Zielona Góra	1994	K20	2	21	00:31:33	00:31:45	05:51
56	112	Dagmara Manowska	POL	LOCO Team		Poznań	1970	K40	10	22	00:31:49	00:31:53	05:54
57	37	Dariusz Sienkiewicz	POL	Organic Race Team		Swarzędz	1983	M30	12	35	00:31:49	00:32:01	05:54
58	51	Alina Matuszak-Flejszman	POL			Kostrzyn	1972	K40	11	23	00:32:03	00:32:10	05:56
59	42	Julita Dziedzic	POL	Drużyna od serca		Poznań	1986	K30	11	24	00:32:14	00:32:26	05:58
60	68	Agnieszka Janowiak	POL			Oborniki	1979	K40	12	25	00:32:30	00:32:35	06:01
61	141	Ewa Wawrzyniak	POL	Raf-Stol Biega		Oborniki	1979	K40	13	26	00:32:29	00:32:35	06:01
62	193	Magdalena Plenzler	POL			Poznań	1992	K20	3	27	00:32:20	00:32:40	05:59
63	187	Dorota Abraham	POL			Rogoźno	1985	K30	12	28	00:32:50	00:32:51	06:05
64	108	Izabela Wielgus	POL			Rogoźno	1973	K40	14	29	00:32:50	00:32:51	06:05
65	107	Magdalena Czosnowska	POL			Swarzędz	1980	K30	13	30	00:32:52	00:32:57	06:05
66	160	Joanna Buniak	POL			Swarzędz	1976	K40	15	31	00:32:58	00:33:15	06:06
67	161	Mariusz Zgolinski	POL			Swarzędz	1981	M30	13	36	00:33:00	00:33:17	06:07
68	100	Małgorzata Zielińska	POL			Rogoźno	1969	K50	1	32	00:33:28	00:33:30	06:12
69	183	Leszek Śpikowski	POL	PGE		Czerownak	1971	M40	14	37	00:33:18	00:33:33	06:10
70	62	Marcin Mueller	POL	Poznańska Grupa Eksploracyjna		Poznań	1981	M30	14	38	00:33:19	00:33:36	06:10
71	5	Paulina Spaleniak	POL			Poklatki	1985	K30	14	33	00:33:26	00:33:40	06:12
72	194	Agnieszka Sławnikowska	POL	Zabiegani Lusówko		Lusówko	1981	K30	15	34	00:33:19	00:33:44	06:10
73	87	Magdalena Różańska	POL	Organic Race Team		Paczkowo	1985	K30	16	35	00:33:32	00:33:45	06:13
74	169	Paulina Ziętkiewicz	POL			Paczkowo	1979	K40	16	36	00:33:32	00:33:45	06:13
75	83	Justyna Kubea	POL	Edek Klub		Swarzędz	1985	K30	17	37	00:33:34	00:33:48	06:13
76	128	Tomasz Poprawka	POL	Drużyna od serca		Poznań	1965	M50	3	39	00:33:41	00:33:54	06:14
77	122	Marzena Psik	POL	Sernik Team		Murowana Goślina	1969	K50	2	38	00:33:50	00:33:55	06:16
78	181	Grażyna Budna	POL			Poznań	1979	K40	17	39	00:34:03	00:34:05	06:19
79	180	Izabela Myk	POL	Mud Goats		Plwiska	1992	K20	4	40	00:34:04	00:34:06	06:19
80	196	Piotr Kondratowicz	POL			Poznań	1984	M30	15	40	00:34:10	00:34:20	06:20

Mamy Tę Moc - bieg 5,4 km

Poznań 01.12.2019 | Dystans: 5,40 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	154	Adam Poprawka	POL	Drużyna od serca	Poznań	2004	M15	3	41		00:34:07	00:34:20	06:19
82	21	Aneta Muchowu	POL	Dziki z Moraska	Poznan	1971	K40	18		41	00:34:25	00:34:34	06:22
83	93	Edyta Pawłety	POL		Luboń	1996	K20	5		42	00:34:32	00:34:37	06:24
84	197	Joanna Kryske	POL		Poznań	1981	K30	18		43	00:34:29	00:34:38	06:23
85	74	Rafał Sobkowiak	POL		Poznań	1977	M40	15	42		00:34:39	00:34:39	06:25
86	118	Aleksandra Przybylak	POL		Poznań	1990	K20	6		44	00:34:33	00:34:50	06:24
87	22	Monika Witt	POL		Poznań	1984	K30	19		45	00:34:59	00:35:04	06:29
88	105	Katarzyna Biskup	POL		Środa Wielkopolska	1972	K40	19		46	00:34:59	00:35:13	06:29
89	109	Joanna Melnicka	POL	Nie dotyczy	Poznań	1972	K40	20		47	00:35:49	00:35:50	06:38
90	38	Kamila Glabus	POL		Tulce	1984	K30	20		48	00:35:45	00:35:56	06:37
91	81	Piotr Hasiński	POL		Tulce	1982	M30	16	43		00:35:40	00:35:57	06:36
92	82	Joanna Hasińska	POL		Tulce	1987	K30	21		49	00:35:40	00:35:58	06:36
93	14	Agnieszka Bentkowska	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1978	K40	21		50	00:35:55	00:36:06	06:39
94	75	Anna Pohl	POL		Swarzędz	1973	K40	22		51	00:36:14	00:36:18	06:43
95	17	Arkadiusz Kownacki	POL	Wataha Łączy Nas Bieganie	Witkowo	1967	M50	4	44		00:36:09	00:36:19	06:42
96	67	Joanna Łukaszyk-Muszyńska	POL		Zalasewo	1975	K40	23		52	00:36:17	00:36:21	06:43
97	63	Magdalena Szumska	POL	AMMM TEAM	Poznań	1975	K40	24		53	00:36:23	00:36:27	06:44
98	198	Aleksandra Zakrzewska	POL		Poznań	1976	K40	25		54	00:36:13	00:36:27	06:42
99	126	Grzegorz Taisner	POL	Drukarnia Edica	Poznań	1994	M20	7	45		00:36:09	00:36:30	06:42
100	148	Jakub Pieciul	POL		Poznań	1982	M30	17	46		00:36:13	00:36:31	06:43
101	25	Bartosz Stawicki	POL	Super Stawik	Swarzędz	1986	M30	18	47		00:36:31	00:36:36	06:46
102	113	Magdalena Skorupska	POL		Poznań	2002	K15	1		55	00:36:23	00:36:37	06:44
103	114	Sylwia Skrzypczak	POL		Poznań	1981	K30	22		56	00:36:23	00:36:37	06:44
104	192	Borysław Iwanejko	POL		Poznań	1995	M20	8	48		00:36:20	00:36:40	06:44
105	191	Iwona Matysiak	POL		Poznań	1994	K20	7		57	00:36:21	00:36:40	06:44
106	190	Paulina Warkocka	POL		Rokietnica	1989	K30	23		58	00:36:29	00:36:40	06:46
107	162	Mary Budzik	POL		Koninko	1984	K30	24		59	00:36:18	00:36:41	06:43
108	151	Sonia Matuszak	POL		Swarzędz	1992	K20	8		60	00:36:29	00:36:48	06:45
109	152	Mateusz Matuszak	POL		Swarzędz	1991	M20	9	49		00:36:29	00:36:48	06:45
110	166	Karolina Pawłowska	POL	Poznań	Poznań	1982	K30	25		61	00:36:27	00:36:50	06:45
111	170	Barbara Szubert	POL	Stęszew	Stęszew	1989	K30	26		62	00:36:40	00:36:51	06:48
112	189	Katarzyna Jeżewicz	POL		Rokietnica	1982	K30	27		63	00:36:42	00:36:53	06:48
113	110	Marta Gumulak	POL	Boxing Team	Poznań	1989	K30	28		64	00:36:46	00:37:02	06:49
114	179	Rafał Batog	POL		Dębno	1980	M30	19	50		00:36:59	00:37:17	06:51
115	134	Madzia Andrzejczak	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1993	K20	9		65	00:37:00	00:37:17	06:51
116	136	Piotr Andrzejczak	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1966	M50	5	51		00:37:01	00:37:18	06:51
117	127	Borys Kuraszkiewicz	POL		Swarzędz	1981	M30	20	52		00:37:05	00:37:22	06:52
118	48	Anna Wasyl Górską	POL		Suchy Las	1987	K30	29		66	00:37:59	00:38:06	07:02
119	142	Łukasz Omasta	POL		Poznań	1984	M30	21	53		00:38:40	00:38:59	07:10
120	20	Kasia Wyskok	POL		Poznań	1979	K40	26		67	00:39:06	00:39:07	07:14

Mamy Tę Moc - bieg 5,4 km

Poznań 01.12.2019 | Dystans: 5,40 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	19	Elwira Nowak	POL		Poznań	1977	K40	27		68	00:39:07	00:39:08	07:15
122	111	Tomasz Rogacki	POL		Swarzędz	1983	M30	22	54		00:39:45	00:40:00	07:22
123	32	Anna Popadowska	POL		Poznań	1976	K40	28		69	00:40:12	00:40:15	07:27
124	102	Milena Binkowska	POL		Poznań	1995	K20	10		70	00:40:03	00:40:15	07:25
125	103	Kazimierz Dropiewski	POL		Poznań	1994	M20	10	55		00:40:04	00:40:16	07:25
126	124	Marcin Kaczmarek	POL		Poznań	1996	M20	11	56		00:40:34	00:40:41	07:31
127	123	Martyna Dziudzia	POL		Poznań	1993	K20	11		71	00:40:34	00:40:41	07:31
128	137	Agata Makowska	POL	Panie, daleko jeszcze ?	Kostrzyn	1995	K20	12		72	00:40:34	00:40:44	07:31
129	165	Anna Borowicz-Różańska	POL		Poznań	1984	K30	30		73	00:42:33	00:42:55	07:53
130	28	Izabela Oszevska-Kubot	POL		Kórnik	1981	K30	31		74	00:42:34	00:42:56	07:53
131	30	Beata Cichewicz	POL		Swarzędz	1969	K50	3		75	00:42:35	00:42:56	07:53
132	29	Marta Kułakowska	POL		Biskupice - Gorzkie Pole	1982	K30	32		76	00:42:34	00:42:56	07:53
133	27	Magdalena Postaremczak	POL		Swarzędz	1976	K40	29		77	00:42:34	00:42:56	07:53
134	71	Andrzej Stomiński	POL		Miescisko	1993	M20	12	57		00:42:54	00:43:09	07:57
135	70	Aleksandra Dahlke	POL		Szamocin	1992	K20	13		78	00:42:54	00:43:09	07:57
136	147	Anna Wiciak-Pieciul	POL		Poznań	1984	K30	33		79	00:43:02	00:43:21	07:58
137	55	Dariusz Kuligowski	POL	Poznańska Grupa Eksploracyjna	Września	1972	M40	16	58		00:45:19	00:45:35	08:24
138	184	Monika Śpikowska	POL	PGE	Czerwonak	1975	K40	30		80	00:45:20	00:45:35	08:24
139	58	Damian Baranowski	POL		Poznań	1984	M30	23	59		00:45:24	00:45:40	08:25
140	146	Marcin Wawrzyniak	POL		Poznań	1984	M30	24	60		00:46:47	00:47:06	08:40
141	144	Karolina Smoczyńska-Wawrzyniak	POL	Wkurw_team	Poznań	1984	K30	34		81	00:46:47	00:47:06	08:40
142	57	Weronika Baranowska	POL		Poznań	1989	K30	35		82	00:47:06	00:47:22	08:43
143	178	Danka Blotna	POL		Gruszczyń	1973	K40	31		83	00:49:39	00:49:58	09:12
144	86	Grzegorz Polak	POL		Gruszczyń	1980	M30	25	61		00:49:39	00:49:58	09:12
145	1	Dawid Przybyła	POL		Szczytniki	1978	M40	17	62		00:50:37	00:50:41	09:23
146	8	Karolina Przybyła	POL		Szczytniki	1980	K30	36		84	00:50:36	00:50:41	09:22
147	44	Ewelina Smytry	POL	Panie, daleko jeszcze?	lwno	1985	K30	37		85	00:52:22	00:52:33	09:42
148	9	Dorota Kaczmarek	POL	Panie, daleko jeszcze?	Wiktorowo	1979	K40	32		86	00:52:23	00:52:34	09:42