

VI Bieg Walentynkowy Poznań 2020 SINGLE

Wyniki OPEN SINGLE 10 km Poznań 2020-02-15

Wyniki nieoficjalne



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	735	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1989	M30	1.	1.	0:18:01 (1.)	0:36:26	3:38	0:36:25
2.	872	Jach Krystian	Wronki		1984	M30	2.	2.	0:18:08 (2.)	0:36:37	3:39	0:36:35
3.	234	Kotkowski Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie	1975	M40	1.	3.	0:18:14 (3.)	0:37:01	3:42	0:37:00
4.	970	Galicki Robert	Poznań	KrisTrans Małyszka /Maratończyk	1972	M40	2.	4.	0:18:50 (4.)	0:38:02	3:48	0:38:01
5.	529	Molak Dawid	Rokietnica	Rokietnica Biega	1981	M30	3.	5.	0:19:13 (7.)	0:38:28	3:50	0:38:26
6.	249	Talarczyk Krzysztof	Recz	polish wings	1980	M40	3.	6.	0:19:02 (5.)	0:38:29	3:50	0:38:22
7.	876	Grzemski Marcin	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1989	M30	4.	7.	0:19:08 (6.)	0:38:32	3:51	0:38:30
8.	856	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M30	5.	8.	0:19:49 (10.)	0:40:08	4:00	0:40:02
9.	794	Szuda Adam	Plewiska	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1986	M30	6.	9.	0:19:41 (8.)	0:40:09	4:00	0:40:06
10.	363	Imiołek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M30	7.	10.	0:19:59 (12.)	0:40:23	4:02	0:40:21
11.	284	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M30	8.	11.	0:19:45 (9.)	0:41:01	4:05	0:40:58
12.	575	Przybysz Maciej	Dopiewo		2002	M16	1.	12.	0:20:40 (13.)	0:41:43	4:09	0:41:39
13.	952	Łyżwiński Szymon	Słubice	Triathlon Serwis	1995	M20	1.	13.	0:19:58 (11.)	0:41:51	4:10	0:41:45
14.	436	Święcicki Arkadiusz	Kiekrz	Winter Swimming Team Poland	1978	M40	4.	14.	0:21:03 (14.)	0:41:54	4:10	0:41:48
15.	681	Bączkowski Jan	Poznań		1994	M20	2.	15.	0:21:06 (15.)	0:42:16	4:12	0:42:04
16.	276	Kuźma Jakub	Kamionki		1989	M30	9.	16.	0:21:21 (18.)	0:42:33	4:13	0:42:14
17.	282	Stawicki Adam	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1966	M50	1.	17.	0:21:06 (16.)	0:43:18	4:19	0:43:14
18.	737	Luty Mariusz	Oborniki	Ruukki	1979	M40	5.	18.	0:21:37 (21.)	0:43:32	4:18	0:43:08
19.	761	Malicki Przemysław	Biskupice	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1975	M40	6.	19.	0:21:34 (19.)	0:43:43	4:21	0:43:37
20.	755	Krukowski Jakub	Poznań		1986	M30	10.	20.	0:21:09 (17.)	0:43:47	4:22	0:43:43
21.	625	Przesławska Magdalena	Wągrowiec		1979	K40	1.	1.	0:21:47 (24.)	0:44:15	4:25	0:44:12
22.	447	Czub Łukasz	Komorniki		1978	M40	7.	21.	0:21:45 (23.)	0:44:20	4:25	0:44:15
23.	786	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	1.	2.	0:21:54 (27.)	0:44:31	4:26	0:44:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
24.	502	Nieznalski Krzysztof	Poznań	Torpol Running Team	1989	M30	11.	22.	0:21:50 (26.)	0:44:43	4:27	0:44:33
25.	535	Skórnicki Leszek	Poznań	Night Runners	1971	M40	8.	23.	0:22:22 (32.)	0:44:52	4:28	0:44:43
26.	899	Hadam Michał	Poznań	KB MANIAC Poznań	1977	M40	9.	24.	0:21:43 (22.)	0:44:56	4:28	0:44:49
27.	904	Matysiak Marcin	Poznań		1989	M30	12.	25.	0:22:13 (28.)	0:45:15	4:29	0:44:52
28.	587	Jankowski Piotr	Wągrowiec	Imon	1986	M30	13.	26.	0:21:48 (25.)	0:45:23	4:31	0:45:13
29.	441	Nowak Mariusz	Poznań	Night Runners	1988	M30	14.	27.	0:22:21 (31.)	0:45:35	4:22	0:43:48
30.	854	Lautenbach Piotr	Rumia		1997	M20	3.	28.	0:22:18 (30.)	0:45:41	4:33	0:45:36
31.	847	Gruszecki Piotr	Poznań	Polychem Systems	1986	M30	15.	29.	0:22:16 (29.)	0:45:56	4:25	0:44:18
32.	445	Malinowski Aleksander	Poznań	Malinowscy Team	1979	M40	10.	30.	0:22:31 (33.)	0:46:10	4:35	0:45:59
33.	946	Zaremba Bartosz	Poznań	Inter Cars Przeźmierowo	1984	M30	16.	31.	0:23:01 (36.)	0:46:24	4:36	0:46:02
34.	415	TORCHAŁA SEBASTIAN	Kobylnica	J&Z TORCH	1977	M40	11.	32.	0:22:55 (35.)	0:46:32	4:38	0:46:24
35.	294	Aleszczyk Łukasz	Poznań		1988	M30	17.	33.	0:23:20 (41.)	0:46:37	4:38	0:46:25
36.	971	Górlaga Tomasz	Szczytniki		1976	M40	12.	34.	0:23:02 (38.)	0:46:43	4:39	0:46:33
37.	819	TABOREK Janusz	Poznań		1973	M40	13.	35.	0:23:47 (48.)	0:47:05	4:41	0:46:53
38.	915	Mazur Robert	Mieścisko		1990	M30	18.	36.	0:22:48 (34.)	0:47:25	4:43	0:47:15
39.	678	Biernat Marcin	Poznań	GSK FIT pioRUNy	1991	M20	4.	37.	0:21:36 (20.)	0:47:27	4:20	0:43:22
40.	555	Filipiak Zbigniew	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1969	M50	2.	38.	0:23:46 (47.)	0:47:28	4:43	0:47:16
41.	785	Tomelka Tomasz	Tarnowo Podgórne		1986	M30	19.	39.	0:23:02 (37.)	0:47:31	4:35	0:45:53
42.	694	Ogrodnik Tomasz	Poznań	Night Runners Poznań	1988	M30	20.	40.	0:24:10 (54.)	0:47:50	4:46	0:47:40
43.	265	Kamela Maciej	Kicin	Philimon	1983	M30	21.	41.	0:23:23 (42.)	0:48:11	4:47	0:47:54
44.	911	Sobkowiak Bartosz	Oborniki	Banita team	1988	M30	22.	42.	0:23:54 (49.)	0:48:17	4:48	0:48:08
45.	539	Hebel Marcin	Niechlów		1982	M30	23.	43.	0:24:06 (53.)	0:48:34	4:50	0:48:24
46.	977	Urbaniak Adam	Kalisz		1989	M30	24.	44.	0:23:44 (44.)	0:48:37	4:50	0:48:26
47.	636	Golon Paweł	WRONKI	Wroniecki Klub Biegacza	1979	M40	14.	45.	0:24:22 (56.)	0:48:52	4:51	0:48:34
48.	875	Patalas Jakub	Rokietnica		1998	M20	5.	46.	0:23:32 (43.)	0:49:03	4:53	0:48:51
49.	790	Budny Błażej	Poznań		1985	M30	25.	47.	0:23:46 (46.)	0:49:05	4:52	0:48:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
50.	321	Stanisławski Wojciech	Łomża	Akademia Sportu Medyk Łomża	1978	M40	15.	48.	0:23:09 (39.)	0:49:13	4:44	0:47:29
51.	948	Szczepaniak Dawid	Poznań		1997	M20	6.	49.	0:23:10 (40.)	0:51:17	4:41	0:46:55
52.	152	Grabowski Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	3.	50.	0:23:44 (45.)	0:49:23	4:46	0:47:47
53.	738	Tomkowiak Waldemar	Jerzykowo	Wataha Łączy Nas Bieganie	1995	M20	7.	51.	0:24:31 (60.)	0:50:28	4:53	0:48:52
54.	330	Kwieciński Piotr	Luboń	Luboń	1982	M30	26.	52.	0:23:55 (51.)	0:50:37	4:54	0:49:01
55.	951	Kwieciński Tomasz	Miłosław		1993	M20	8.	53.	0:23:58 (52.)	0:49:19	4:55	0:49:10
56.	541	Szczudło-Skorupska	Dachowa		1992	K20	1.	3.	0:24:16 (55.)	0:49:22	4:55	0:49:11
57.	731	Myszczyński Jakub	Skwierzyna		1993	M20	9.	54.	0:24:33 (61.)	0:51:01	4:55	0:49:19
58.	236	Petik Viktoriia	Kijow		1998	K20	2.	4.	0:25:33 (74.)	0:51:23	4:56	0:49:27
59.	795	Zielonka Witold	Poznań	Tup Tup Poznań	1978	M40	16.	55.	0:25:14 (70.)	0:49:45	4:57	0:49:36
60.	241	Strzódka Jędrzej	Poznań	ADAC po godzinach	1985	M30	27.	56.	0:24:26 (59.)	0:50:22	5:00	0:50:00
61.	369	Porada Marek	Poznań	Wójtowicz TRI Team / Hernik Team	1963	M50	4.	57.	0:25:37 (76.)	0:54:56	5:02	0:50:24
62.	532	Wojciechowska Basia	Izbica Kujawska		1996	K20	3.	5.	0:25:08 (66.)	0:52:22	5:02	0:50:24
63.	867	Chmielewski Antoni	Poznań	Decora Running Team	1984	M30	28.	58.	0:23:55 (50.)	0:50:44	5:02	0:50:25
64.	679	Hampel Adam	Poznań		1985	M30	29.	59.	0:25:38 (77.)	0:54:36	5:02	0:50:27
65.	614	Laskowski Przemysław	Pniewy		1978	M40	17.	60.	0:25:35 (75.)	0:54:51	5:04	0:50:48
66.	810	Przybylski Zbyszko	Kórnik		1986	M30	30.	61.	0:25:11 (68.)	0:52:35	5:05	0:50:53
67.	477	Michalski Jakub	Wągrowiec		1985	M30	31.	62.	0:26:05 (83.)	0:55:06	5:05	0:50:54
68.	286	Cieślewicz-Galas	Poznań	HERNIK-TEAM	1979	K40	2.	6.	0:25:07 (65.)	0:52:36	5:05	0:50:56
69.	720	Żminkowski Tomasz	Zalasewo	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1983	M30	32.	63.	0:24:45 (62.)	0:51:25	5:06	0:51:08
70.	713	Sobolewski Przemysław	Trzcianka		1979	M40	18.	64.	0:24:25 (57.)	0:51:19	5:07	0:51:10
71.	444	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo		1984	M30	33.	65.	0:26:08 (85.)	0:51:32	5:07	0:51:11
72.	397	Matwiejczyk Krystian	Nowe Miasto nad		1979	M40	19.	66.	0:25:10 (67.)	0:52:56	5:07	0:51:19
73.	430	Królak Bartosz	Sady		1997	M20	10.	67.	0:24:26 (58.)	0:51:47	5:08	0:51:25
74.	372	Woszczyk Agnieszka	Bydgoszcz		1991	K20	4.	7.	0:25:27 (73.)	0:53:13	5:09	0:51:30
75.	429	Malinowski Marcin	Komorniki	MY LIFE MY WAY	1978	M40	20.	68.	0:26:14 (89.)	0:56:13	5:09	0:51:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
76.	313	Ciastowski Jarosław	Poznań		1959	M60	1.	69.	0:25:45 (79.)	0:53:22	5:10	0:51:40
77.	388	Krygowski Maciej	Swarzędz	Cybina Team	1971	M40	21.	70.	0:26:12 (88.)	0:56:08	5:10	0:51:46
78.	778	Kowalczyk Wioletta	Wągrowiec		1976	K40	3.	8.	0:25:16 (71.)	0:51:53	5:10	0:51:47
79.	255	Konieczny Jacek	Białośliwie		1977	M40	22.	71.	0:25:14 (69.)	0:51:59	5:10	0:51:49
80.	484	SOWA ROBERT	ZALASEWO	Red Box	1979	M40	23.	72.	0:26:12 (87.)	0:56:12	5:11	0:51:50
81.	390	Janicki Paweł	Poznań		1988	M30	34.	73.	0:26:00 (81.)	0:53:43	5:12	0:52:00
82.	540	Olzacka Agata	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	2.	9.	0:25:48 (80.)	0:53:41	5:12	0:52:00
83.	341	Łęszczak Jarosław	Gaj Wielki		1984	M30	35.	74.	0:24:46 (63.)	0:54:10	5:12	0:52:02
84.	419	Kubicka Paulina	Skórzewo	WATAHA	1995	K20	5.	10.	0:26:16 (90.)	0:54:07	5:13	0:52:13
85.	870	Ratajczak Paweł	Lusowo		1985	M30	36.	75.	0:26:12 (86.)	0:52:28	5:13	0:52:16
86.	254	Wurst Patryk	Gaj Wielki	Zabiegany Dżejuś	1989	M30	37.	76.	0:26:00 (82.)	0:52:41	5:13	0:52:18
87.	582	Kowalaczyk Arkadiusz	Poznań		1976	M40	24.	77.	0:25:40 (78.)	0:54:03	5:13	0:52:18
88.	507	Hernik Klaudia	Poznań		1990	K30	3.	11.	0:27:00 (107.)	0:54:12	5:14	0:52:22
89.	423	jena krzysztof	pniewy	1956team postep pniewy	1956	M60	2.	78.	()	0:52:25	5:14	0:52:25
90.	326	Rozmiarek Sebastian	Skrzynki		1997	M20	11.	79.	0:26:45 (100.)	0:57:28	5:14	0:52:28
91.	858	BRZYKCY Zbigniew	skwierzyna		1958	M60	3.	80.	0:26:23 (94.)	0:53:02	5:15	0:52:38
92.	685	Kędziora Alicja	Poznań	GSK fIT pioRUNy	1991	K20	6.	12.	0:26:25 (95.)	0:56:49	5:16	0:52:40
93.	522	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Organic Race Team	1965	M50	5.	81.	0:26:20 (92.)	0:54:40	5:16	0:52:47
94.	841	Nowak Przemysław	Kórnik		1981	M30	38.	82.	0:26:21 (93.)	0:53:10	5:16	0:52:48
95.	508	Hernik Piotr	Swarzędz		1987	M30	39.	83.	0:26:46 (101.)	0:54:39	5:16	0:52:49
96.	358	Smierzchała Marta	Poznań		1980	K40	4.	13.	0:26:36 (99.)	0:57:35	5:17	0:52:50
97.	979	Strabel Przemysław	Poznan		1978	M40	25.	84.	0:27:27 (118.)	0:54:41	5:17	0:52:56
98.	742	Bąk Krzysztof	Wronki		1971	M40	26.	85.	0:25:21 (72.)	0:55:02	5:19	0:53:17
99.	974	Paczkowski Marek	Szamotuły		1977	M40	27.	86.	0:26:59 (106.)	0:54:57	5:20	0:53:23
100.	427	Lehwark Marcin	Koziegłowy	Drużyna Szpiku	1978	M40	28.	87.	0:26:25 (96.)	0:53:58	5:22	0:53:40
101.	954	Budzyła Adam	Poznań	Drużyna Szpiku	1980	M40	29.	88.	0:27:03 (108.)	0:55:46	5:22	0:53:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
102.	834	Michalak Violetta	Wronki		1974	K40	5.	14.	0:26:56 (105.)	0:58:06	5:23	0:53:51
103.	426	Andryszczak Łukasz	Pięczkowo	BMW Klub Poznań	1985	M30	40.	89.	0:25:04 (64.)	0:53:59	5:23	0:53:54
104.	322	Włoszyński Marek	Luboń	Luboń	1972	M40	30.	90.	0:27:17 (114.)	0:55:49	5:23	0:53:55
105.	652	Skrzypczak Michał	Krosno		1983	M30	41.	91.	0:26:52 (103.)	0:55:43	5:24	0:54:04
106.	248	Pieczynska Matylda	Góra		1977	K40	6.	15.	0:27:03 (109.)	0:55:57	5:24	0:54:08
107.	488	Bernat Szymon	Rokietnica		1978	M40	31.	92.	0:26:18 (91.)	0:54:37	5:25	0:54:13
108.	704	Kamiński Jarosław	Poznań	Havana Club	1969	M50	6.	93.	0:26:53 (104.)	0:56:15	5:25	0:54:18
109.	648	Świergiel Marcin	Poznań		1988	M30	42.	94.	0:27:41 (125.)	0:56:04	5:25	0:54:19
110.	410	Wajer Marita	Ślesin		1997	K20	7.	16.	0:26:51 (102.)	0:56:09	5:26	0:54:25
111.	572	Deigsler Przemysław	Poznań		1974	M40	32.	95.	0:26:07 (84.)	0:54:48	5:26	0:54:25
112.	793	Torz Robert	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976	M40	33.	96.	0:27:37 (122.)	0:56:40	5:28	0:54:41
113.	820	Piechocki Marcin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	43.	97.	0:27:39 (124.)	0:56:40	5:28	0:54:41
114.	836	Cieślik Andrzej	wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	M30	44.	98.	0:27:36 (121.)	0:56:40	5:28	0:54:41
115.	830	Bilski Hubert	Damaśławek		1989	M30	45.	99.	0:27:26 (117.)	0:58:57	5:29	0:54:51
116.	301	Dolata Wojtek	Poznań	Byle do lata	1982	M30	46.	100.	0:27:08 (112.)	0:56:29	5:29	0:54:53
117.	588	BOGUSZ MAREK	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M60	4.	101.	0:27:04 (110.)	0:56:32	5:29	0:54:57
118.	516	Walerczyk Michał	Rokietnica		1982	M30	47.	102.	0:27:26 (116.)	0:55:30	5:30	0:55:06
119.	413	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	34.	103.	0:27:08 (111.)	0:57:01	5:31	0:55:12
120.	792	Korczyński Dawid	Poznań		1983	M30	48.	104.	0:29:55 (168.)	0:55:26	5:31	0:55:13
121.	519	Markulak Zbyszek	Żary		1973	M40	35.	105.	0:26:27 (97.)	0:56:58	5:31	0:55:16
122.	518	Markulak Ella	Żary		1976	K40	7.	17.	0:27:10 (113.)	0:56:57	5:31	0:55:17
123.	736	Murawiecka Aleksandra	Poznań		1984	K30	4.	18.	0:28:30 (143.)	0:59:36	5:32	0:55:23
124.	683	Cybulska Agnieszka	Poznań	Rehafiz	1984	K30	5.	19.	0:27:21 (115.)	0:59:36	5:33	0:55:33
125.	725	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	7.	106.	0:27:32 (119.)	0:57:34	5:33	0:55:34
126.	393	Gackowska Weronika	Kłecko		1999	K20	8.	20.	0:28:31 (144.)	0:59:59	5:35	0:55:50
127.	339	Chmiel Mariusz	Bądzów	Wybiegani Bądzów	1971	M40	36.	107.	0:26:28 (98.)	0:56:04	5:35	0:55:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
128.	400	Szczepańska Paulina	Zalasewo		1994	K20	9.	21.	0:28:42 (145.)	1:00:07	5:36	0:56:03
129.	831	Michta Mikołaj	Poznań		1994	M20	12.	108.	0:29:04 (151.)	1:00:47	5:37	0:56:16
130.	763	Marciniak Katarzyna	Rokietnica	Banda Drombo	1987	K30	6.	22.	0:28:49 (147.)	1:01:03	5:39	0:56:39
131.	354	Zielińska Agnieszka	Bydgoszcz		1991	K20	10.	23.	0:27:46 (126.)	0:58:26	5:40	0:56:42
132.	762	Sęczkowska Lidia	Poznań	Banda Drombo	1979	K40	8.	24.	0:28:14 (133.)	1:01:07	5:40	0:56:43
133.	846	Górna Aldona	Śrem	Żółwice w Biegu	1978	K40	9.	25.	0:28:08 (131.)	0:58:23	5:40	0:56:48
134.	706	Dembski Jacek	Kamionki	Havana Club	1969	M50	8.	109.	0:28:30 (142.)	0:58:47	5:40	0:56:49
135.	832	Mróz Waldemar	Śrem		1991	M20	13.	110.	0:28:08 (129.)	0:58:24	5:40	0:56:49
136.	848	Lange Hanna	Śrem	Żółwice w Biegu	1978	K40	10.	26.	0:28:09 (132.)	0:58:24	5:40	0:56:49
137.	327	Szymendera Maciek	Fałkowo	Ludzie Borowe	1978	M40	37.	111.	0:28:24 (137.)	0:58:46	5:41	0:56:50
138.	459	Bursiak Marianna	Poznań	Dziki z Polanki	2002	K16	1.	27.	0:28:25 (138.)	0:58:47	5:42	0:57:02
139.	898	Wawrzyniak Łukasz	Dopiewo	Drużyna W!	1988	M30	49.	112.	0:29:00 (150.)	1:02:06	5:42	0:57:07
140.	692	Chady Sylwia	Komorniki		1977	K40	11.	28.	0:29:16 (154.)	1:01:36	5:44	0:57:21
141.	382	Otto Kamila	Oborniki		1982	K30	7.	29.	0:28:08 (130.)	1:01:35	5:44	0:57:22
142.	368	Kiersnowska Agnieszka	Wrocław	CYBER ŁANIA	1974	K40	12.	30.	0:28:20 (134.)	0:57:38	5:44	0:57:25
143.	346	Nakończy Agnieszka	Ryczywół		1995	K20	11.	31.	0:29:56 (169.)	1:02:07	5:44	0:57:27
144.	325	Doberschutz Przemek	Gniezno	Ludzie Borowe	1968	M50	9.	113.	0:28:22 (135.)	0:59:28	5:45	0:57:32
145.	921	Czarnecki Dawid	Wrocław		1991	M20	14.	114.	0:27:53 (127.)	1:03:00	5:45	0:57:32
146.	584	Jasińska Dorota	Września	Night Runners	1984	K30	8.	32.	0:27:33 (120.)	0:57:55	5:45	0:57:35
147.	557	Kruszewska Monika	Poznań		1989	K30	9.	33.	0:28:57 (149.)	0:59:45	5:47	0:57:57
148.	333	Zaworska Weronika	Poznań		1988	K30	10.	34.	0:28:23 (136.)	0:59:51	5:48	0:58:01
149.	604	Kamela-Król Iwona	Kicin		1977	K40	13.	35.	0:28:50 (148.)	0:58:27	5:48	0:58:09
150.	973	Duda Jadwiga	Szamotuły	Szamotulski Klub Biegacza	1957	K60	1.	36.	0:28:27 (141.)	0:59:47	5:49	0:58:10
151.	474	Michalski Bartek	Wagrowiec		1984	M30	50.	115.	0:29:33 (159.)	1:02:39	5:50	0:58:26
152.	835	Grzegorzewska	Szamotuły	Madzia	1983	K30	11.	37.	0:27:37 (123.)	1:00:14	5:51	0:58:37
153.	884	Gapińska Monika	Poznań		1989	K30	12.	38.	0:28:26 (139.)	1:02:47	5:52	0:58:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
154.	980	Golusińska Alicja	Poznań	Herbud	1988	K30	13.	39.	0:28:27 (140.)	1:02:46	5:52	0:58:41
155.	448	Marciniak Monika	Puszczykowo		1992	K20	12.	40.	0:30:20 (177.)	1:03:23	5:53	0:58:54
156.	302	Mikołajczak Barbara	Poznań		1976	K40	14.	41.	0:29:51 (166.)	1:00:56	5:54	0:59:00
157.	934	Musielak Paweł	Wolsztyn		1984	M30	51.	116.	0:28:05 (128.)	1:00:48	5:54	0:59:04
158.	808	Gryka Justyna	Poznań	POLYCHEM SYSTEMS SP. Z o.o.	1990	K30	14.	42.	0:29:50 (165.)	1:00:59	5:55	0:59:10
159.	811	Gryka Marcin	Poznań		1990	M30	52.	117.	0:29:50 (164.)	1:01:00	5:55	0:59:11
160.	492	Fajfer Jacek	Gruszczyn		1960	M60	5.	118.	0:29:21 (157.)	1:01:23	5:56	0:59:21
161.	796	Zegadło Norbert	Poznań		1992	M20	15.	119.	0:30:01 (171.)	1:04:35	5:56	0:59:27
162.	617	Kwiatek Dawid	Poznań		1979	M40	38.	120.	0:30:23 (178.)	1:01:41	5:57	0:59:38
163.	303	Mikołajczak Kuba	Poznań		1978	M40	39.	121.	0:29:51 (167.)	1:01:42	5:58	0:59:47
164.	598	Woźniak Joanna	Poznań		1971	K40	15.	43.	0:29:21 (155.)	1:01:44	5:59	0:59:59
165.	599	Bury Roman	Karski		1972	M40	40.	122.	0:29:21 (156.)	1:01:45	6:00	1:00:00
166.	815	Łaczyński Tomasz	Szamotuły	FC Szamotuły	1983	M30	53.	123.	0:30:11 (174.)	1:04:32	6:00	1:00:04
167.	764	Iwanowska Justyna	Poznań	Banda Drombo	1985	K30	15.	44.	0:30:10 (173.)	1:04:36	6:01	1:00:12
168.	359	Argalska Kinga	Poznań	Pędzące Leniwce	1985	K30	16.	45.	0:30:18 (175.)	1:05:01	6:01	1:00:16
169.	697	Grzyska Sylwia	Zacharzyn		1999	K20	13.	46.	0:30:19 (176.)	1:04:37	6:02	1:00:23
170.	741	Pęk Paula	Poznań		1993	K20	14.	47.	0:30:00 (170.)	1:02:22	6:03	1:00:39
171.	717	Janiszewska Natalia	Poznań		1980	K40	16.	48.	0:29:43 (161.)	1:04:43	6:04	1:00:40
172.	357	Klimaszyk Leszek	Złotniki	Ferrodo Com	1962	M50	10.	124.	0:29:06 (153.)	1:05:06	6:05	1:00:58
173.	374	Wielechowski Marcin	Złotniki		1989	M30	54.	125.	0:29:05 (152.)	1:05:07	6:05	1:00:58
174.	279	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	1.	49.	0:30:35 (181.)	1:02:48	6:06	1:01:02
175.	718	Ceglowska Anna	Poznań		1979	K40	17.	50.	0:29:48 (163.)	1:05:19	6:07	1:01:17
176.	626	Zaremba Karolina	Poznań		1981	K30	17.	51.	0:30:56 (185.)	1:03:21	6:08	1:01:28
177.	928	Wojciechowska Joanna	Poznań		1985	K30	18.	52.	0:30:48 (183.)	1:06:14	6:09	1:01:31
178.	464	Adamczewska Milena	Wrocław		1976	K40	18.	53.	0:31:36 (195.)	1:06:11	6:10	1:01:41
179.	465	Adamczewski Piotr	Wrocław	Zenit Kozanoov	1976	M40	41.	126.	0:31:36 (196.)	1:06:11	6:10	1:01:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
180.	439	Polikowski Patryk	Sopot		1978	M40	42.	127.	0:31:16 (190.)	1:05:55	6:10	1:01:45
181.	466	ŁOWIŃSKI Łukasz	Komorniki	Inteligentnafarma.pl	1981	M30	55.	128.	0:29:30 (158.)	1:03:27	6:10	1:01:45
182.	677	Augustyn Aleksander	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1969	M50	11.	129.	0:31:19 (191.)	1:06:48	6:10	1:01:46
183.	986	Grochowski Marek	Oborniki	Oborniki	1983	M30	56.	130.	0:30:24 (179.)	1:06:06	6:10	1:01:48
184.	564	Jankowski Tomasz	Poznań		1982	M30	57.	131.	0:29:45 (162.)	1:06:07	6:11	1:01:58
185.	581	Woga Dawid	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1991	M20	16.	132.	0:31:12 (188.)	1:03:46	6:11	1:01:58
186.	570	Kaźmierczak Mateusz	Sulechów		1991	M20	17.	133.	0:28:47 (146.)	1:07:05	6:12	1:02:00
187.	471	LIJEWSKI TOMASZ	SWARZĘDZ	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA	1978	M40	43.	134.	0:29:37 (160.)	1:12:14	6:12	1:02:07
188.	568	Pawłowska Katarzyna	WIRY	Wiry	1975	K40	19.	54.	0:30:34 (180.)	1:06:23	6:12	1:02:09
189.	695	Popielarska Dominika	Warszawa		1987	K30	19.	55.	0:31:27 (193.)	1:06:30	6:13	1:02:16
190.	409	Kodym Anna	Poznań		1983	K30	20.	56.	0:31:57 (198.)	1:06:30	6:14	1:02:24
191.	408	Milanowska Anna	Poznań		1983	K30	21.	57.	0:31:58 (199.)	1:06:30	6:14	1:02:25
192.	360	Frankowska Katarzyna	Poznań	Pędzące Leniwce	1981	K30	22.	58.	0:32:00 (201.)	1:07:13	6:14	1:02:28
193.	933	Żabierek Danuta	Poznań	SITATUNGA TEAM/231 GO	1978	K40	20.	59.	0:31:00 (186.)	1:07:20	6:15	1:02:37
194.	391	Olejniak Monika	Głogów		1975	K40	21.	60.	0:31:14 (189.)	1:06:57	6:16	1:02:46
195.	476	Kowalska ANNA	Krzemieniewo		1992	K20	15.	61.	0:30:39 (182.)	1:07:59	6:18	1:03:06
196.	658	Tomaszewski Mateusz	Poznań		1979	M40	44.	135.	0:30:51 (184.)	1:05:35	6:21	1:03:38
197.	449	Dzikiel Beata	Głogów	Fitarena Głogów	1970	K50	2.	62.	0:31:24 (192.)	1:07:50	6:21	1:03:39
198.	349	Kowalska Agata	Warszawa		1995	K20	16.	63.	0:32:19 (205.)	1:08:44	6:24	1:04:03
199.	501	Foltynowicz Beata	Gowarzewo	Nowa Elektro SPORT	1984	K30	23.	64.	0:33:09 (215.)	1:08:43	6:24	1:04:07
200.	863	Perz Dariusz	Szczuczyn		1986	M30	58.	136.	0:33:10 (216.)	1:08:40	6:25	1:04:12
201.	732	Wiesner Ewelina	Poznań		1979	K40	22.	65.	0:32:58 (212.)	1:09:18	6:25	1:04:19
202.	962	Borkowska Alicja	Złocieniec		1971	K40	23.	66.	0:33:15 (218.)	1:08:31	6:25	1:04:19
203.	963	Borkowski Mariusz	Poznań	Zabawa Cafe Mariusz Borkowski	1992	M20	18.	137.	0:33:17 (219.)	1:08:31	6:26	1:04:20
204.	495	Dachtera-Walędziak	Tarnowo Podgórne		1975	K40	24.	67.	0:31:29 (194.)	1:06:29	6:26	1:04:28
205.	719	Szajkowska Daria	Konarzewo		1993	K20	17.	68.	0:32:40 (207.)	1:09:40	6:27	1:04:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
206.	595	Szymanda Zuzanna	Luboń		1994	K20	18.	69.	0:32:11 (202.)	1:09:02	6:28	1:04:41
207.	579	Bamber Weronika	Luboń		1994	K20	19.	70.	0:32:12 (203.)	1:09:02	6:28	1:04:42
208.	874	Cebulak Katarzyna	Poznań		1983	K30	24.	71.	0:33:32 (221.)	1:09:05	6:28	1:04:42
209.	791	Góralczyk Magdalena	Zielona Góra		1986	K30	25.	72.	0:32:18 (204.)	1:09:25	6:28	1:04:48
210.	383	Kele-Bajerska Betina	Złotniki	pozytywnie zakręcenii	1981	K30	26.	73.	0:31:53 (197.)	1:09:27	6:30	1:05:01
211.	950	Budajczak Krzysztof	Czarny Sad		1974	M40	45.	138.	0:32:53 (209.)	1:10:15	6:31	1:05:17
212.	852	Gzyl Krzysztof	Warszawa	PTAK WARSAW EXPO RUNNERS	1975	M40	46.	139.	0:31:59 (200.)	1:09:33	6:32	1:05:27
213.	526	Zwiernik Jarosław	Środa Wlkp.	Poznań	1971	M40	47.	140.	0:31:11 (187.)	1:09:40	6:33	1:05:36
214.	895	Chojniak Wiesław	Poznań	Parkrun Poznań	1973	M40	48.	141.	0:32:32 (206.)	1:10:35	6:34	1:05:48
215.	335	Golis Paweł	Wolsztyn		1990	M30	59.	142.	0:30:07 (172.)	1:06:20	6:36	1:06:02
216.	362	stachowiak agnieszka	Swarzędz		1975	K40	25.	74.	0:33:09 (213.)	1:10:32	6:36	1:06:04
217.	873	Kitowska Weronika	Poznań		1994	K20	20.	75.	0:33:32 (220.)	1:11:19	6:38	1:06:21
218.	745	Gryczka katarzyna	Dopiewiec		1985	K30	27.	76.	0:33:09 (214.)	1:08:41	6:40	1:06:48
219.	308	Kasperski Piotr	Kostrzyn		1979	M40	49.	143.	0:32:46 (208.)	1:13:30	6:55	1:09:12
220.	676	Augustyn Justyna	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1999	K20	21.	77.	0:36:15 (228.)	1:11:27	6:57	1:09:33
221.	496	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	6.	144.	0:33:14 (217.)	1:15:23	7:03	1:10:30
222.	351	Urbańska Anna	Poznan		1983	K30	28.	78.	0:36:07 (227.)	1:16:04	7:04	1:10:42
223.	653	Kownacki Arkadiusz	Witkowo	Wataha-Łączy nas bieganie/Drużyna	1967	M50	12.	145.	0:34:01 (223.)	1:13:00	7:07	1:11:17
224.	787	Walkowiak Anna	Poznan		1979	K40	26.	79.	0:35:04 (224.)	1:15:28	7:08	1:11:20
225.	693	Grzesiak Marek	Poznań		1974	M40	50.	146.	0:33:56 (222.)	1:16:41	7:12	1:12:09
226.	634	Szymańska Roksana	Poznań		1978	K40	27.	80.	0:32:55 (210.)	1:19:28	7:26	1:14:28
227.	635	Szymańska Dekster	Poznań		1978	M40	51.	147.	0:32:55 (211.)	1:19:27	7:26	1:14:28
228.	607	Bogajczyk Marta	Przeźmierowo		1990	K30	29.	81.	0:35:15 (225.)	1:19:27	7:28	1:14:48
229.	605	Mendel Adrianna	Przeźmierowo		1996	K20	22.	82.	0:35:15 (226.)	1:19:27	7:28	1:14:49
230.	942	Kanikowska Marta	Koninko		1983	K30	30.	83.	0:37:28 (229.)	1:21:17	7:37	1:16:19
231.	520	Odwrot Sylwia	Szamotuły	WATAHA	1980	K40	28.	84.	0:39:56 (231.)	1:24:01	7:57	1:19:37



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
232.	524	Krzysztofik Monika	Szamotuly		1981	K30	31.	85.	0:39:56 (230.)	1:24:01	7:57	1:19:37

