

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	88	Dawid Klaybor PK1: 00:07:37 PK2: 00:18:12 PK3: 00:28:48	POL	34 BKPanc Żagań	Żagań	1990	M20	1	1		00:32:30	00:32:30	03:15
2	94	Leszek Kononowicz PK1: 00:07:36 PK2: 00:18:41 PK3: 00:30:07	POL		Żmigród	1984	M30	1	2		00:34:09	00:34:10	03:25
3	101	Tomasz Kozłowicz PK1: 00:07:51 PK2: 00:19:03 PK3: 00:30:24	POL	Oborygeni	Wielka Lipa	1992	M20	2	3		00:34:27	00:34:27	03:27
4	129	Sebastian Markowski PK1: 00:08:00 PK2: 00:19:34 PK3: 00:31:29	POL	Running Team Milicz	Milicz	1985	M30	2	4		00:35:30	00:35:30	03:33
5	73	Damian Jarecki PK1: 00:07:59 PK2: 00:19:30 PK3: 00:31:27	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1993	M20	3	5		00:35:46	00:35:46	03:35
6	199	Łukasz Sobera PK1: 00:08:42 PK2: 00:20:43 PK3: 00:32:58	POL		Twardogóra	1989	M30	3	6		00:37:27	00:37:28	03:45
7	93	Karol Komorowski PK1: 00:08:41 PK2: 00:20:52 PK3: 00:33:14	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1982	M30	4	7		00:37:32	00:37:34	03:45
8	171	Mariusz Pośluszny PK1: 00:08:42 PK2: 00:20:55 PK3: 00:33:18	POL	AKB ESEMAS	Głoska	1972	M40	1	8		00:37:40	00:37:41	03:46
9	113	Łukasz Kulczewski PK1: 00:08:57 PK2: 00:21:40 PK3: 00:34:25	POL	KB Vamos Amigos Wrocław	Wrocław	1980	M30	5	9		00:38:46	00:38:47	03:53
10	187	Mateusz Samiło PK1: 00:08:20 PK2: 00:21:14 PK3: 00:34:51	POL	żmigród	Borek	1993	M20	4	10		00:39:17	00:39:17	03:56
11	195	Łukasz Smużny PK1: 00:08:42 PK2: 00:21:30 PK3: 00:34:44	POL	Predators Wałbrzych	Wałbrzych	2002	M16	1	11		00:39:33	00:39:34	03:57
12	87	Bartłomiej Kędzia PK1: 00:08:43 PK2: 00:21:41 PK3: 00:35:02	POL	LKS SANA KOSCIAN/TEAM KRAWCZY	Radomicko	1977	M40	2	12		00:39:48	00:39:49	03:59
13	240	Anna Zajączkowska PK1: 00:09:00 PK2: 00:21:51 PK3: 00:35:11	POL		Trzebnica	1993	K20	1		1	00:39:53	00:39:55	03:59
14	219	Emil Toda PK1: 00:09:06 PK2: 00:22:07 PK3: 00:35:26	POL	Dtr	Trzebnica	1982	M30	6	13		00:40:03	00:40:04	04:00
15	71	Wojciech Janowicz PK1: 00:08:49 PK2: 00:21:58 PK3: 00:35:31	POL	Szymanowski Team/R-Team	Rydzyzna	1976	M40	3	14		00:40:09	00:40:09	04:01
16	226	Paweł Wałkiewicz PK1: 00:08:50 PK2: 00:21:29 PK3: 00:34:22	POL	1982	Leszno	1982	M30	7	15		00:40:26	00:40:26	04:03
17	86	Krzysztof Kasprzak PK1: 00:09:00 PK2: 00:22:04 PK3: 00:35:38	POL	speed żółwik	Naratów	1971	M40	4	16		00:40:28	00:40:29	04:03
18	173	Piotr Pudło PK1: 00:08:48 PK2: 00:22:16 PK3: 00:35:56	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	Dobroszyce	1987	M30	8	17		00:40:37	00:40:38	04:04
19	55	Agnieszka Górniak-Antkowiak PK1: 00:09:29 PK2: 00:22:47 PK3: 00:36:05	POL	Oborygeni	Oborniki Śląskie	1978	K40	1		2	00:40:44	00:40:46	04:04
20	215	Łukasz Szwiec PK1: 00:09:24 PK2: 00:22:47 PK3: 00:36:12	POL	Fresenius Medical Care SSC Wrocław	Wrocław	1982	M30	9	18		00:40:52	00:40:54	04:05

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	250	Mariusz Tyczkowski PK1: 00:09:25 PK2: 00:22:56 PK3: 00:36:19	POL	Wroclaw maraton team	Wrocław (Wrocław-Śródmieście)	1967	M50	1	19		00:40:58	00:41:01	04:06
22	169	Stanisław Porada PK1: 00:09:06 PK2: 00:22:35 PK3: 00:36:17	POL	AKB ESEMAS	Proszków	1971	M40	5	20		00:41:00	00:41:01	04:06
23	156	Grzegorz Oślizło PK1: 00:09:14 PK2: 00:22:42 PK3: 00:36:20	POL	AKB ESEMAS	Proszków	1980	M30	10	21		00:41:03	00:41:04	04:06
24	249	Przemysław Tereniuk PK1: 00:09:24 PK2: 00:22:55 PK3: 00:36:32	POL		Trzebnica	1986	M30	11	22		00:41:20	00:41:23	04:08
25	3	Mariusz Adamczyk PK1: 00:09:24 PK2: 00:22:55 PK3:	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1973	M40	6	23		00:41:27	00:41:27	04:09
26	4	Wojciech Adamczyk PK1: 00:09:25 PK2: 00:22:56 PK3: 00:36:33	POL	ZSRB Leszno	Leszno	2002	M16	2	24		00:41:28	00:41:28	04:09
27	109	Paweł Krzywania PK1: 00:09:23 PK2: 00:22:53 PK3: 00:37:01	POL	Vamos amigos	Wrocław	1978	M40	7	25		00:41:50	00:41:54	04:11
28	247	Tadeusz Żygadło PK1: 00:09:45 PK2: 00:23:19 PK3: 00:37:04	POL	Wołów-Biega	Wołów	1973	M40	8	26		00:41:49	00:41:55	04:11
29	22	Jan Bielawski PK1: 00:09:43 PK2: 00:23:22 PK3: 00:37:12	POL	Start Ścinawa	Ścinawa	1963	M50	2	27		00:42:06	00:42:14	04:13
30	52	Maciej Gbiorczyk PK1: 00:09:36 PK2: 00:23:19 PK3: 00:37:21	POL	Janina	Żmigród	1983	M30	12	28		00:42:07	00:42:16	04:13
31	134	Katarzyna Miedzińska PK1: 00:09:44 PK2: 00:23:29 PK3: 00:37:24	POL		Kościan	1995	K20	2		3	00:42:18	00:42:19	04:14
32	92	Arkadiusz Komorowski PK1: 00:09:25 PK2: 00:23:11 PK3: 00:37:25	POL	Athletics Team Prusic	Trzebnica	1995	M20	5	29		00:42:18	00:42:19	04:14
33	151	Yurii Ohera PK1: 00:09:51 PK2: 00:23:43 PK3: 00:37:34	POL	Pirania Radziądz	Żmigrod	1990	M20	6	30		00:42:08	00:42:24	04:13
34	254	Czesław Wilk PK1: 00:09:33 PK2: 00:23:25 PK3: 00:37:25	POL	PRO-RUN	Węgrów	1958	M60	1	31		00:42:24	00:42:27	04:14
35	189	Łukasz Siciak PK1: 00:09:43 PK2: 00:23:34 PK3: 00:37:35	POL	ORLA KORZEŃSKO	Żmigród	1982	M30	13	32		00:42:19	00:42:30	04:14
36	198	Jan Sobera PK1: 00:09:30 PK2: 00:23:28 PK3: 00:37:32	POL	Echo Twardogóra	Twardogóra	1963	M50	3	33		00:42:32	00:42:34	04:15
37	145	Marcin Myśliwek PK1: 00:09:56 PK2: 00:24:02 PK3: 00:37:56	POL		Trzebnica	1979	M40	9	34		00:42:40	00:42:44	04:16
38	148	Artur Nizio PK1: 00:09:40 PK2: 00:23:34 PK3: 00:37:49	POL	SUŁÓW BIEGA	Milicz	1974	M40	10	35		00:42:50	00:42:53	04:17
39	205	Adam Synowiec PK1: 00:09:22 PK2: 00:23:27 PK3: 00:37:54	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1972	M40	11	36		00:42:54	00:42:59	04:17
40	177	Wiesław Rejek PK1: 00:09:42 PK2: 00:23:31 PK3: 00:37:51	POL		Krobia	1955	M60	2	37		00:42:56	00:43:04	04:18

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	14	Grzegorz Baranek PK1: 00:09:47 PK2: 00:23:51 PK3: 00:38:13	POL		Ostrów Wielkopolski	1976	M40	12	38		00:43:11	00:43:15	04:19
42	161	Olaf Pawlak PK1: 00:09:34 PK2: 00:23:25 PK3: 00:38:19	POL		Żmigród	2002	M16	3	39		00:43:18	00:43:28	04:20
43	35	Anna Czerwińska PK1: 00:10:06 PK2: 00:24:29 PK3: 00:38:44	POL	Czarna Biega	Żmigród	1988	K30	1		4	00:43:32	00:43:32	04:21
44	30	Maciej Ciesielski PK1: 00:09:44 PK2: 00:23:57 PK3: 00:38:41	POL	Ciesiu Team	Wrocław	1981	M30	14	40		00:43:32	00:43:37	04:21
45	111	Arkadiusz Kucharski PK1: 00:09:38 PK2: 00:24:04 PK3: 00:38:41	POL		Oborniki Śląskie	1984	M30	15	41		00:43:46	00:43:50	04:23
46	237	Piotr Wolny PK1: 00:09:19 PK2: 00:23:51 PK3: 00:38:45	POL	Woźniak team	Rawicz	1986	M30	16	42		00:43:49	00:43:53	04:23
47	20	Stanisław Bekacz PK1: 00:09:44 PK2: 00:23:53 PK3: 00:38:40	POL	Start Ścinawa	Wińsko	1963	M50	4	43		00:43:49	00:43:57	04:23
48	194	Tomasz Smereka PK1: 00:09:41 PK2: 00:23:59 PK3: 00:38:49	POL	Running Team Milicz	Milicz	1977	M40	13	44		00:44:00	00:44:02	04:24
49	67	Andrzej Jakubowski PK1: 00:09:18 PK2: 00:23:39 PK3: 00:38:52	POL		Żmigród	1983	M30	17	45		00:44:06	00:44:14	04:25
50	26	Kamil Brzozowski PK1: 00:10:19 PK2: 00:24:42 PK3: 00:39:05	POL		Rawicz	1994	M20	7	46		00:44:13	00:44:19	04:25
51	228	Jacek Wierzbza PK1: 00:09:40 PK2: 00:24:13 PK3: 00:39:14	POL	Klub Biegacza Sukces Żmigród	Żmigród	1978	M40	14	47		00:44:25	00:44:30	04:27
52	136	Stanisław Mielczarek PK1: 00:10:01 PK2: 00:24:29 PK3: 00:39:18	POL		Kalisz	1957	M60	3	48		00:44:28	00:44:32	04:27
53	115	Tomasz Lechki PK1: 00:10:17 PK2: 00:24:52 PK3: 00:39:24	POL	Wołów Biega	Wołów	1973	M40	15	49		00:44:24	00:44:34	04:26
54	125	Tomasz Mańka PK1: 00:09:42 PK2: 00:24:11 PK3: 00:39:32	POL		Żmigród	1978	M40	16	50		00:44:44	00:44:52	04:28
55	69	Wiktor Janiszewski PK1: 00:11:14 PK2: 00:25:59 PK3: 00:40:01	POL	Athletics Team Prusice	Milicz	1975	M40	17	51		00:44:42	00:45:05	04:28
56	90	Arkadiusz Kołacz PK1: 00:09:55 PK2: 00:24:45 PK3: 00:39:54	POL	Maraton Team	Wrocław	1966	M50	5	52		00:45:05	00:45:08	04:31
57	212	Grzegorz Szulc PK1: 00:10:08 PK2: 00:24:52 PK3: 00:39:50	POL	AKTYWNY TATUS	Żmigrod	1976	M40	18	53		00:44:57	00:45:11	04:30
58	193	Dominika Słowińska PK1: 00:10:20 PK2: 00:25:03 PK3: 00:40:01	POL	Prudential	Wrocław	1993	K20	3		5	00:45:11	00:45:14	04:31
59	82	Jakub Kałuża PK1: 00:10:39 PK2: 00:25:19 PK3: 00:40:09	POL		Rawicz	1996	M20	8	54		00:45:06	00:45:15	04:31
60	174	Krzysztof Raszka PK1: 00:09:50 PK2: 00:24:17 PK3: 00:39:45	POL	Running Team Milicz	Milicz	1975	M40	19	55		00:45:15	00:45:18	04:32

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	246	Paweł Żołdak PK1: 00:10:07 PK2: 00:24:58 PK3: 00:40:07	POL	Harpagan Team Milicz	Milicz	1990	M20	9	56		00:45:18	00:45:23	04:32
62	74	Robert Jarosz PK1: 00:09:53 PK2: 00:24:35 PK3: 00:39:57	POL		Żmigród	1982	M30	18	57		00:45:22	00:45:26	04:32
63	98	Dariusz Kosek PK1: 00:10:35 PK2: 00:25:20 PK3: 00:40:25	POL 1966		Żmigród	1966	M50	6	58		00:45:27	00:45:31	04:33
64	132	Ryszard Matuszewski PK1: 00:10:25 PK2: 00:25:15 PK3: 00:40:14	POL		Rawicz	1961	M50	7	59		00:45:27	00:45:37	04:33
65	50	Robert Grabkowski PK1: 00:09:57 PK2: 00:24:35 PK3: 00:40:10	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1969	M50	8	60		00:45:36	00:45:38	04:34
66	19	Michał Basiński PK1: 00:10:06 PK2: 00:24:59 PK3: 00:40:13	POL		Wrocław	1975	M40	20	61		00:45:38	00:45:42	04:34
67	9	Krzysztof Babik PK1: 00:10:36 PK2: 00:25:24 PK3: 00:40:40	POL		Źródła	1994	M20	10	62		00:45:47	00:45:54	04:35
68	77	Adrian Jędrzejczyk PK1: 00:10:24 PK2: 00:25:30 PK3: 00:40:35	POL	Pocisk	Wrocław	1977	M40	21	63		00:45:36	00:45:54	04:34
69	207	Bartłomiej Szaniawski PK1: 00:10:47 PK2: 00:25:48 PK3: 00:40:55	POL		Żmigrodek	1985	M30	19	64		00:45:52	00:46:00	04:35
70	162	Justyna Peniowicz PK1: 00:10:33 PK2: 00:25:35 PK3: 00:40:42	POL	Running Team Milicz	Sułów	1987	K30	2		6	00:46:00	00:46:04	04:36
71	231	Janusz Wnuk PK1: 00:10:33 PK2: 00:25:41 PK3: 00:40:53	POL		Milicz	1990	M20	11	65		00:45:56	00:46:07	04:36
72	142	Paweł Mróz PK1: 00:10:29 PK2: 00:25:19 PK3: 00:40:49	POL		Żmigród	1988	M30	20	66		00:45:50	00:46:08	04:35
73	112	Jakub Kuczma PK1: 00:10:36 PK2: 00:25:59 PK3: 00:41:02	POL	Maraton Team	Wrocław Iwiny	1974	M40	22	67		00:46:15	00:46:18	04:38
74	81	Marek Kaczmarek PK1: 00:10:42 PK2: 00:25:58 PK3: 00:41:06	POL		Wrocław	1955	M60	4	68		00:46:16	00:46:23	04:38
75	79	Lucjan Kaczmarczyk PK1: 00:10:11 PK2: 00:25:12 PK3: 00:40:49	POL	KRATOS	Trzebnica	1972	M40	23	69		00:46:19	00:46:27	04:38
76	91	Andrzej Kołodziej PK1: 00:10:29 PK2: 00:25:34 PK3: 00:40:59	POL	Biegam Pomagam Legnica	Milkowice	1970	M40	24	70		00:46:29	00:46:34	04:39
77	154	Patryk Oltuch PK1: 00:10:42 PK2: 00:25:39 PK3: 00:41:02	POL		Żmigród	1995	M20	12	71		00:46:25	00:46:45	04:39
78	118	Justyna Lewicka PK1: 00:10:36 PK2: 00:26:00 PK3: 00:41:37	POL	Maraton Team	Wrocław	1988	K30	3		7	00:46:45	00:46:48	04:41
79	97	Aneta Kosarzycka PK1: 00:10:18 PK2: 00:25:33 PK3: 00:41:30	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1987	K30	4		8	00:46:49	00:46:51	04:41
80	37	Rafał Duber PK1: 00:10:44 PK2: 00:26:01 PK3: 00:41:26	POL		Kargowa	1993	M20	13	72		00:46:44	00:46:57	04:40

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	179	Sławomir Rosadziński PK1: 00:10:20 PK2: 00:25:19 PK3: 00:41:17	POL	PARKRUN LESZNO :)	Leszno	1969	M50	9	73		00:46:50	00:47:04	04:41
82	11	Miłosz Balicki PK1: 00:10:36 PK2: 00:25:58 PK3: 00:41:32	POL	Oborygeni	Oborniki Śląskie	1977	M40	25	74		00:46:55	00:47:06	04:42
83	192	Jacek Stawiński PK1: 00:10:33 PK2: 00:26:05 PK3: 00:41:31	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Krośnice	1974	M40	26	75		00:47:03	00:47:08	04:42
84	83	Paweł Kaput PK1: 00:10:17 PK2: 00:25:29 PK3: 00:41:14	POL		Trzebnica	1981	M30	21	76		00:47:04	00:47:13	04:42
85	58	Aleksandra Grzelczak PK1: 00:10:54 PK2: 00:26:09 PK3: 00:41:47	POL	DabrowskiTeam	Jutrosin	1998	K20	4		9	00:47:09	00:47:14	04:43
86	242	Edward Zawada PK1: 00:10:53 PK2: 00:26:23 PK3: 00:41:58	POL		Uciechów	1965	M50	10	77		00:47:16	00:47:23	04:44
87	184	Zbyszko Rycerz PK1: 00:10:41 PK2: 00:26:00 PK3: 00:41:54	POL	FITSTYLE TEAM	Brzeg Dolny	1976	M40	27	78		00:47:17	00:47:33	04:44
88	47	Jacek Gałka PK1: 00:10:24 PK2: 00:25:43 PK3: 00:41:50	POL	Vege Runners \ KB Sukces Żmigród	Żmigród	1979	M40	28	79		00:47:34	00:47:44	04:45
89	84	Piotr Kaput PK1: 00:10:23 PK2: 00:25:41 PK3: 00:41:52	POL		Trzebnica	1981	M30	22	80		00:47:37	00:47:46	04:46
90	147	Dariusz Nietreba PK1: 00:10:46 PK2: 00:26:02 PK3: 00:41:41	POL		Trzebnica	1971	M40	29	81		00:47:36	00:47:47	04:46
91	61	Paweł Hruszowiec PK1: 00:10:33 PK2: 00:25:53 PK3: 00:41:47	POL	Pan cogito.s.c.	Wołów	1972	M40	30	82		00:47:26	00:47:50	04:45
92	168	Ryszard Plesner PK1: 00:10:48 PK2: 00:26:06 PK3: 00:42:01	POL	Wołów Biega	Wołów	1964	M50	11	83		00:47:40	00:47:50	04:46
93	253	Andrzej Gonera PK1: 00:10:35 PK2: 00:26:09 PK3: 00:42:21	POL	MATNER RUNNING TEAM	Oborniki Śląskie	1978	M40	31	84		00:47:56	00:48:00	04:48
94	216	Łukasz Szymczak PK1: 00:10:34 PK2: 00:26:20 PK3: 00:43:38	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Milicz	1985	M30	23	85		00:47:57	00:48:01	04:48
95	122	Jan Majewski PK1: 00:10:47 PK2: 00:26:32 PK3: 00:42:37	POL		Dabrowa Gornicza	1956	M60	5	86		00:47:59	00:48:05	04:48
96	214	Michał Szumacher PK1: 00:10:51 PK2: 00:26:21 PK3: 00:42:31	POL	M.A.J.K.	Brzeg Dolny	1972	M40	32	87		00:48:03	00:48:11	04:48
97	209	Daniel Szerszeń PK1: 00:10:46 PK2: 00:26:07 PK3: 00:42:23	POL		Moęcice	1977	M40	33	88		00:47:52	00:48:12	04:47
98	51	Arkadiusz Gawron PK1: 00:10:22 PK2: 00:25:55 PK3: 00:42:55	POL	1990	Wrocław	1990	M20	14	89		00:48:14	00:48:16	04:49
99	29	Roman Chudy PK1: 00:10:26 PK2: 00:26:02 PK3: 00:42:23	POL	R-Team Rydzyna	Rydzyna	1958	M60	6	90		00:48:12	00:48:17	04:49
100	245	Michał Zieliński PK1: 00:10:59 PK2: 00:27:03 PK3: 00:42:55	POL	Prudential Polska	Wrocław	1986	M30	24	91		00:48:14	00:48:17	04:49

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	234	Józef Wojtyczka PK1: 00:10:39 PK2: 00:26:12 PK3: 00:42:37	POL	Running Team Milicz	Milicz	1956	M60	7	92		00:48:15	00:48:27	04:50
102	239	Piotr Wygralak PK1: 00:10:25 PK2: 00:26:18 PK3: 00:42:38	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1986	M30	25	93		00:48:22	00:48:28	04:50
103	72	Arkadiusz Jarecki PK1: 00:10:44 PK2: 00:26:13 PK3: 00:42:37	POL		Milicz	1993	M20	15	94		00:48:17	00:48:29	04:50
104	163	Piotr Piekarski PK1: 00:11:12 PK2: 00:26:51 PK3: 00:42:55	POL	EBOF TARGET TEAM	Wrocław	1987	M30	26	95		00:48:18	00:48:39	04:50
105	175	Tadeusz Razik PK1: 00:10:45 PK2: 00:26:45 PK3: 00:43:04	POL		Rawicz	1952	M60	8	96		00:48:40	00:48:46	04:52
106	185	Anna Saleta PK1: 00:11:16 PK2: 00:27:04 PK3: 00:42:58	POL	MATNER RUNNING TEAM	Wrocław	1990	K20	5		10	00:48:44	00:48:51	04:52
107	48	Maciej Gałka PK1: 00:11:08 PK2: 00:26:43 PK3: 00:42:42	POL		Żmigród	1983	M30	27	97		00:48:29	00:48:52	04:51
108	149	Sławomir Nowak PK1: 00:11:04 PK2: 00:27:04 PK3: 00:43:19	POL	1985	Milicz	1985	M30	28	98		00:48:47	00:49:03	04:53
109	102	Michał Krasicki PK1: 00:10:17 PK2: 00:26:10 PK3: 00:42:57	POL	1977	Rawicz	1977	M40	34	99		00:48:59	00:49:05	04:54
110	143	Tomasz Mróz PK1: 00:11:15 PK2: 00:27:29 PK3: 00:43:26	POL	1981	Milicz	1981	M30	29	100		00:48:49	00:49:08	04:53
111	186	Maciej Saleta PK1: 00:11:16 PK2: 00:27:04 PK3: 00:43:14	POL	MATNER RUNNING TEAM	Wrocław	1990	M20	16	101		00:49:03	00:49:10	04:54
112	221	Beata Turbańska PK1: 00:10:31 PK2: 00:26:24 PK3: 00:43:21	POL		Leszno	1974	K40	2		11	00:49:12	00:49:14	04:55
113	46	Artur Gajowy PK1: 00:11:24 PK2: 00:27:25 PK3: 00:43:38	POL	KPP Trzebnica L5S1	Trzebnica	1973	M40	35	102		00:49:04	00:49:15	04:54
114	200	Andrzej Staśkiewicz PK1: 00:11:41 PK2: 00:27:42 PK3: 00:43:49	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1968	M50	12	103		00:49:12	00:49:18	04:55
115	130	Anna Matuszewska PK1: 00:12:14 PK2: 00:27:54 PK3: 00:43:33	POL		Rawicz	1995	K20	6		12	00:49:02	00:49:18	04:54
116	178	Paweł Rogoźnicki PK1: 00:11:21 PK2: 00:27:25 PK3: 00:43:41	POL		Lubin	1980	M30	30	104		00:49:14	00:49:24	04:55
117	220	Andrzej Tom PK1: 00:11:38 PK2: 00:27:37 PK3: 00:43:46	POL		Wrocław	1952	M60	9	105		00:49:16	00:49:28	04:56
118	44	Hanna Frankiewicz PK1: 00:10:37 PK2: 00:26:22 PK3: 00:43:41	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Ostrowąsy	2002	K16	1		13	00:49:33	00:49:36	04:57
119	244	Krzysztof Zieliński PK1: 00:11:02 PK2: 00:27:06 PK3: 00:43:53	POL		Góra	1956	M60	10	106		00:49:27	00:49:36	04:57
120	196	Łukasz Sobczyk PK1: 00:10:17 PK2: 00:26:39 PK3: 00:43:49	POL		Głogów	1985	M30	31	107		00:49:29	00:49:36	04:57

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	150	Andrzej Nowicki PK1: 00:11:08 PK2: 00:27:12 PK3: 00:43:48	POL	Running Team Milicz	Milicz	1963	M50	13	108		00:49:32	00:49:44	04:57
122	7	Paweł Andrzejewski PK1: 00:10:51 PK2: 00:27:02 PK3: 00:43:51	POL		Masłowo	1973	M40	36	109		00:49:40	00:49:46	04:58
123	33	Paweł Sołtysiak PK1: 00:11:06 PK2: 00:27:00 PK3: 00:43:48	POL	PSŻ Żmigród	Żmigród	1988	M30	32	110		00:49:30	00:49:48	04:57
124	16	Łukasz Bartkowiak PK1: 00:11:53 PK2: 00:28:13 PK3: 00:44:05	POL	OMML TEAM / R-TEAM	Rydzyzna	1978	M40	37	111		00:49:32	00:49:51	04:57
125	13	Mateusz Cichosz PK1: 00:11:06 PK2: 00:27:00 PK3: 00:43:49	POL		Żmigród	1991	M20	17	112		00:49:42	00:50:00	04:58
126	176	Jarosław Redko PK1: 00:09:47 PK2: 00:23:03 PK3: 00:35:58	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	Rawicz	1992	M20	18	113		00:49:58	00:50:04	05:00
127	45	Andrzej Gajkowski PK1: 00:10:41 PK2: 00:27:04 PK3: 00:44:09	POL	ENDORFINY WAŚOSZ	Wiewierz	1973	M40	38	114		00:50:04	00:50:17	05:00
128	56	Gabriela Górská PK1: 00:11:23 PK2: 00:27:31 PK3: 00:44:14	POL		Wrocław	1993	K20	7		14	00:50:03	00:50:21	05:00
129	104	Krzysztof Kraśniewski PK1: 00:11:36 PK2: 00:28:06 PK3: 00:44:50	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1965	M50	14	115		00:50:23	00:50:32	05:02
130	38	Augustyn Fabjański PK1: 00:11:25 PK2: 00:27:58 PK3: 00:44:43	POL	aktywni klecina	Wrocław	1957	M60	11	116		00:50:27	00:50:35	05:03
131	10	Witold Bala PK1: 00:10:53 PK2: 00:27:28 PK3: 00:44:27	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1954	M60	12	117		00:50:35	00:50:40	05:04
132	63	Łukasz Husarz PK1: 00:10:28 PK2: 00:26:53 PK3: 00:44:28	POL		Żmigród	1992	M20	19	118		00:50:28	00:50:47	05:03
133	164	Adam Pieniężny PK1: 00:11:32 PK2: 00:28:03 PK3: 00:44:48	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Milicz	1975	M40	39	119		00:50:38	00:50:48	05:04
134	116	Przemysław Lenartowski PK1: 00:11:17 PK2: 00:27:52 PK3: 00:44:53	POL	Woźniak team	Rawicz	1985	M30	33	120		00:50:46	00:50:50	05:05
135	99	Mateusz Kosek PK1: 00:11:12 PK2: 00:27:58 PK3: 00:45:04	POL		Góra	1991	M20	20	121		00:50:43	00:50:50	05:04
136	80	Ania Kaczmarek PK1: 00:10:32 PK2: 00:26:49 PK3: 00:44:28	POL		Sierakowo	1990	K20	8		15	00:50:49	00:50:52	05:05
137	5	Agnieszka Adamska PK1: 00:11:28 PK2: 00:27:59 PK3: 00:44:55	POL	KS STASZEWSKY	Wrocław	1975	K40	3		16	00:50:51	00:51:00	05:05
138	153	Robert Olszewski PK1: 00:11:21 PK2: 00:27:51 PK3: 00:44:51	POL		Żmigród	1976	M40	40	122		00:50:43	00:51:01	05:04
139	123	Jank Mandat PK1: 00:11:24 PK2: 00:28:07 PK3: 00:45:08	POL	KB Lupus Oleśnica	Oleśnica	1959	M60	13	123		00:51:04	00:51:05	05:06
140	12	Ewa Baran PK1: 00:11:42 PK2: 00:28:14 PK3: 00:45:07	POL	Maraton Team	Wrocław	1978	K40	4		17	00:50:49	00:51:05	05:05

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	21	Piotr Bielak PK1: 00:11:14 PK2: 00:28:10 PK3: 00:45:17	POL		Wrocław	1987	M30	34	124		00:51:00	00:51:12	05:06
142	232	Tomasz Wnuk PK1: 00:11:32 PK2: 00:28:09 PK3: 00:45:09	POL	PROmil Team	Milicz	1986	M30	35	125		00:50:59	00:51:18	05:06
143	141	Arkadiusz Mogilan PK1: 00:11:47 PK2: 00:28:28 PK3: 00:45:31	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Milicz	1984	M30	36	126		00:51:24	00:51:35	05:08
144	119	Alicja Lubańska PK1: 00:11:09 PK2: 00:27:51 PK3: 00:45:24	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Bukowice	1968	K50	1		18	00:51:42	00:51:45	05:10
145	152	Paweł Oleś PK1: 00:11:48 PK2: 00:28:56 PK3: 00:45:49	POL	ORLA KORZEŃSKO	Żmigród	1979	M40	41	127		00:51:44	00:51:58	05:10
146	65	Maciej Jackowski PK1: 00:11:51 PK2: 00:28:57 PK3: 00:46:04	POL	LOK Pakosław	Sowy Gm.pakosław	1981	M30	37	128		00:51:49	00:52:01	05:11
147	251	Łukasz Wojtyczka PK1: 00:10:06 PK2: 00:27:13 PK3: 00:46:02	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1992	M20	21	129		00:52:01	00:52:03	05:12
148	60	Maciej Hałas PK1: 00:11:51 PK2: 00:28:57 PK3: 00:46:05	POL	LOK Pakosław	Kobylin	1980	M30	38	130		00:51:54	00:52:06	05:11
149	157	Sylvia Owsianik PK1: 00:11:10 PK2: 00:28:00 PK3: 00:46:03	POL	Running Team Milicz	Milicz	1974	K40	5		19	00:52:04	00:52:07	05:12
150	225	Sławomir Waleński PK1: 00:11:36 PK2: 00:29:06 PK3: 00:46:34	POL	Running Team Milicz	Sławoszewice	1973	M40	42	131		00:52:06	00:52:12	05:13
151	106	Monika Kryś PK1: 00:12:13 PK2: 00:29:08 PK3: 00:46:00	POL	Wołów Biega	Wołów	1975	K40	6		20	00:51:56	00:52:13	05:12
152	248	Krystyna Musielak PK1: 00:11:50 PK2: 00:29:09 PK3: 00:46:13	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1964	K50	2		21	00:52:09	00:52:15	05:13
153	160	Marta Pasek-Zarzycka PK1: 00:11:44 PK2: 00:28:48 PK3: 00:45:57	POL		Oborniki Śląskie	1984	K30	5		22	00:51:55	00:52:16	05:12
154	208	Andrzej Szcześniak PK1: 00:11:42 PK2: 00:28:50 PK3: 00:46:19	POL	WOMP WROCŁAW	Wrocław	1949	M70+	1	132		00:52:17	00:52:19	05:14
155	235	Tomasz Wojtyczka PK1: 00:11:02 PK2: 00:27:54 PK3: 00:46:25	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Krośnice	1981	M30	39	133		00:52:41	00:52:43	05:16
156	78	Grzegorz Józwik PK1: 00:12:13 PK2: 00:29:16 PK3: 00:46:39	POL	Wołów Biega	Wołów	1978	M40	43	134		00:52:38	00:52:55	05:16
157	135	Tomasz Mielcarek PK1: 00:12:27 PK2: 00:29:44 PK3: 00:46:48	POL	masaze-tomek.pl	Góra	1978	M40	44	135		00:52:46	00:52:59	05:17
158	1	Robert Lewandowski PK1: 00:11:22 PK2: 00:28:37 PK3: 00:46:51	POL	KB Sukces	Skokowa	1973	M40	45	136		00:53:06	00:53:06	05:19
159	128	Przemysław Marczak PK1: 00:11:32 PK2: 00:28:57 PK3: 00:46:57	POL	Running Team Milicz	Milicz	1981	M30	40	137		00:53:24	00:53:33	05:20
160	76	Wojciech Jasik PK1: 00:11:09 PK2: 00:28:32 PK3: 00:47:05	POL		Legnica	1987	M30	41	138		00:53:22	00:53:40	05:20

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	34	Anna Cieśla PK1: 00:11:30 PK2: 00:28:52 PK3: 00:47:21	POL		Żmigród	1978	K40	7		23	00:53:38	00:53:48	05:22
162	107	Sławomir Krzemień PK1: 00:11:43 PK2: 00:29:26 PK3: 00:47:53	POL	Kratos Trzebinica	Trzebinica	1974	M40	46	139		00:54:02	00:54:09	05:24
163	131	Łukasz Matuszewski PK1: 00:12:43 PK2: 00:30:50 PK3: 00:48:21	POL		Leszno	1993	M20	22	140		00:54:01	00:54:12	05:24
164	227	Klaudia Wieczorek PK1: 00:16:24 PK2: PK3:	POL		Żmigród	1999	K20	9		24	00:54:01	00:54:12	05:24
165	89	Mateusz Kocik PK1: 00:11:00 PK2: 00:29:08 PK3: 00:47:57	POL	PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	Wrocław	1986	M30	42	141		00:54:08	00:54:16	05:25
166	137	Andrzej Mitek PK1: 00:12:04 PK2: 00:29:50 PK3: 00:47:59	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1970	M40	47	142		00:54:06	00:54:25	05:25
167	201	Mariusz Stefanowski PK1: 00:12:24 PK2: 00:30:13 PK3: 00:48:07	POL		Opole	1970	M40	48	143		00:54:29	00:54:38	05:27
168	229	Edyta Wilińska-Chrastek PK1: 00:11:39 PK2: 00:29:56 PK3: 00:48:29	POL		Leszno	1977	K40	8		25	00:54:49	00:54:52	05:29
169	138	Dorota Mitek PK1: 00:11:58 PK2: 00:30:11 PK3: 00:49:06	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1971	K40	9		26	00:55:38	00:55:44	05:34
170	146	Izabela Nalewajko PK1: 00:12:35 PK2: 00:30:53 PK3: 00:49:12	POL	Smerfetka	Karwiany	1972	K40	10		27	00:55:29	00:55:47	05:33
171	66	Joanna Jakobina PK1: 00:12:25 PK2: 00:30:25 PK3: 00:49:07	POL	EBOF TARGET TEAM	Wrocław	1982	K30	6		28	00:55:42	00:56:02	05:34
172	120	Maciej Łukowiak PK1: 00:13:01 PK2: 00:31:16 PK3: 00:49:31	POL		Rawicz	1965	M50	15	144		00:55:48	00:56:04	05:35
173	211	Tomasz Szkolny PK1: 00:11:49 PK2: 00:29:39 PK3: 00:48:58	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Szewce	1972	M40	49	145		00:55:49	00:56:07	05:35
174	25	Iwona Bryksa PK1: 00:12:27 PK2: 00:30:43 PK3: 00:49:25	POL		Opole	1963	K50	3		29	00:56:03	00:56:11	05:36
175	95	Marcin Kornaś PK1: 00:12:25 PK2: 00:30:46 PK3: 00:50:13	POL	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN	Ząbkowice Śląskie	1978	M40	50	146		00:56:32	00:56:48	05:39
176	110	Andrzej Kucab PK1: 00:12:48 PK2: 00:31:16 PK3: 00:49:37	POL		Lubin	1966	M50	16	147		00:56:06	00:56:50	05:37
177	183	Andrzej Ryba PK1: 00:12:53 PK2: 00:31:43 PK3: 00:50:07	POL		Miejska Górka	1991	M20	23	148		00:56:40	00:56:55	05:40
178	140	Ewa Młyniec PK1: 00:12:14 PK2: 00:31:03 PK3: 00:50:10	POL	KB Sukces	Żmigród	1980	K30	7		30	00:56:47	00:56:57	05:41
179	223	Dominik Twardowski PK1: 00:12:40 PK2: 00:31:30 PK3: 00:50:28	POL	MASŁOWO BIEGA	Rawicz	1982	M30	43	149		00:56:50	00:57:05	05:41
180	165	Grzegorz Pierzchlewicz PK1: 00:12:20 PK2: 00:30:42 PK3: 00:50:06	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1970	M40	51	150		00:56:55	00:57:12	05:42

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	166	Maria Pierzchlewicz PK1: 00:12:21 PK2: 00:30:42 PK3: 00:50:07	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1978	K40	11		31	00:56:56	00:57:13	05:42
182	197	Paweł Sobczyk PK1: 00:12:02 PK2: 00:30:19 PK3: 00:50:13	POL		Głogów	1962	M50	17	151		00:57:21	00:57:29	05:44
183	172	Paweł Przybylak PK1: 00:13:03 PK2: 00:31:52 PK3: 00:50:51	POL	Almark Leszno	Leszno	1963	M50	18	152		00:57:42	00:57:55	05:46
184	217	Sławomir Szymecki PK1: 00:13:02 PK2: 00:30:45 PK3: 00:51:07	POL		Wały	1978	M40	52	153		00:57:41	00:57:57	05:46
185	182	Zbigniew Rudnicki PK1: 00:12:19 PK2: 00:30:44 PK3: 00:50:39	POL		Żmigród	1973	M40	53	154		00:58:01	00:58:23	05:48
186	236	Aleksandra Wolna PK1: 00:13:03 PK2: 00:31:55 PK3: 00:51:22	POL		Poznań	1956	K60+	1		32	00:58:14	00:58:26	05:49
187	41	Aleksander Wroński PK1: 00:12:58 PK2: 00:32:22 PK3: 00:51:53	POL	PSŻ Żmigród	Żmigródek	1981	M30	44	155		00:58:16	00:58:33	05:50
188	139	Hanna Mitek PK1: 00:12:48 PK2: 00:31:57 PK3: 00:51:32	POL		Żmigród	2001	K16	2		33	00:58:17	00:58:36	05:50
189	23	Angelika Bodziona PK1: 00:12:41 PK2: 00:31:42 PK3: 00:51:26	POL		Korzeńsko	1972	K40	12		34	00:58:18	00:58:42	05:50
190	241	Alicja Zakaszewska PK1: 00:12:45 PK2: 00:31:42 PK3: 00:51:46	POL		Góra	1971	K40	13		35	00:58:45	00:58:57	05:53
191	75	Joanna Jasik PK1: 00:11:51 PK2: 00:30:14 PK3: 00:51:10	POL		Legnica	1987	K30	8		36	00:58:44	00:59:02	05:52
192	126	Rafał Marcinek PK1: 00:12:54 PK2: 00:32:10 PK3: 00:51:50	POL		Wrocław	1972	M40	54	156		00:58:41	00:59:02	05:52
193	39	Emmanuel Fages PK1: 00:12:53 PK2: 00:31:33 PK3: 00:51:37	POL		Wrocław	1990	M20	24	157		00:58:42	00:59:02	05:52
194	167	Emilia Pietraszek PK1: 00:12:52 PK2: 00:31:46 PK3: 00:51:35	POL		Wrocław	1992	K20	10		37	00:58:42	00:59:03	05:52
195	222	Franciszek Turowski PK1: 00:12:53 PK2: 00:31:57 PK3: 00:51:54	POL		Korzeńsko	1954	M60	14	158		00:58:52	00:59:05	05:53
196	230	Artur Witczak PK1: 00:13:04 PK2: 00:32:18 PK3: 00:52:26	POL	Gostyń run	Gostyń	1980	M30	45	159		00:59:02	00:59:22	05:54
197	96	Ewa Korytkowska PK1: 00:12:24 PK2: 00:31:54 PK3: 00:52:13	POL	Fundacja Promyk Szczęścia	Żmigród	1970	K40	14		38	00:59:26	00:59:37	05:57
198	42	Karolina Fil PK1: 00:13:03 PK2: 00:32:54 PK3: 00:52:45	POL		Rawicz	2002	K16	3		39	00:59:40	00:59:45	05:58
199	43	Katarzyna Fil PK1: 00:13:03 PK2: 00:32:54 PK3: 00:52:45	POL		Rawicz	1975	K40	15		40	00:59:40	00:59:45	05:58
200	31	Amir Cieszkowski PK1: 00:12:53 PK2: 00:31:43 PK3: 00:51:35	POL		Wrocław	1988	M30	46	160		00:59:41	00:59:57	05:58

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	28	Krzysztof Chraćchol PK1: 00:12:29 PK2: 00:31:50 PK3: 00:52:46	POL		Skokowa	1983	M30	47	161		00:59:46	01:00:00	05:59
202	155	Mariusz Opyd PK1: 00:12:28 PK2: 00:31:50 PK3: 00:52:49	POL		Wołów	1987	M30	48	162		00:59:47	01:00:01	05:59
203	40	Dariusz Fedorowicz PK1: 00:12:35 PK2: 00:32:26 PK3: 00:52:57	POL		Góra	1985	M30	49	163		00:59:49	01:00:03	05:59
204	190	Anna Skoracka PK1: 00:12:47 PK2: 00:31:47 PK3: 00:52:42	POL	Pro-Run Wrocław	Wrocław	1992	K20	11		41	00:59:56	01:00:04	06:00
205	170	Anna Porucznik PK1: 00:13:14 PK2: 00:33:10 PK3: 00:53:25	POL		Żmigrod	1984	K30	9		42	01:00:48	01:01:03	06:05
206	191	Adrian Skrzypek PK1: 00:12:40 PK2: 00:31:52 PK3: 00:53:05	POL	MASŁOWO BIEGA	Rawicz-Masłowo	1978	M40	55	164		01:00:55	01:01:11	06:06
207	85	Katarzyna Kasprzak PK1: 00:13:05 PK2: 00:32:28 PK3: 00:53:27	POL		Zawonia	1985	K30	10		43	01:00:57	01:01:22	06:06
208	144	Adam Musur PK1: 00:13:02 PK2: 00:32:48 PK3: 00:54:03	POL	KB Szerszen	Olesnica	1953	M60	15	165		01:01:45	01:01:52	06:11
209	213	Kamila Szumacher PK1: 00:12:54 PK2: 00:33:10 PK3: 00:54:43	POL	M.A.J.K.	Brzeg Dolny	1979	K40	16		44	01:01:56	01:02:08	06:12
210	188	Robert Schabel PK1: 00:13:03 PK2: 00:33:14 PK3: 00:54:49	POL		Leszno	1976	M40	56	166		01:02:23	01:02:38	06:14
211	15	Krzysztof Rozlazły PK1: 00:12:57 PK2: 00:33:30 PK3: 00:55:03	POL	PSŻ Żmigród	Żmigród	1984	M30	50	167		01:02:34	01:02:52	06:15
212	202	Monika Stępień PK1: 00:15:36 PK2: 00:36:29 PK3: 00:56:10	POL	Pępowo	Pępowo	1991	K20	12		45	01:02:37	01:03:01	06:16
213	36	Karolina Dera PK1: 00:15:35 PK2: 00:36:27 PK3: 00:56:09	POL		Żmigród	1991	K20	13		46	01:02:37	01:03:02	06:16
214	105	Mateusz Kruczkiewicz PK1: 00:14:32 PK2: 00:34:58 PK3: 00:55:49	POL	KRUKI	Wrocław	1979	M40	57	168		01:02:48	01:03:14	06:17
215	108	Jan Krzesak PK1: 00:12:25 PK2: 00:34:03 PK3: 00:55:56	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1945	M70+	2	169		01:03:39	01:03:48	06:22
216	252	Andrzej Szafranec PK1: 00:14:50 PK2: 00:35:14 PK3: 00:57:16	POL	Oldboys Skokowa	Zakrzewo	1957	M60	16	170		01:04:42	01:05:07	06:28
217	224	Marek Tyczyński PK1: 00:12:52 PK2: 00:33:14 PK3: 00:57:39	POL	MASŁOWO BIEGA	Rawicz=Masłowo	1971	M40	58	171		01:04:52	01:05:07	06:29
218	59	Edyta Grzybkowska PK1: 00:15:16 PK2: 00:37:26 PK3: 00:57:51	POL	Grupa taneczna WM	Korzeńsko	1991	K20	14		47	01:05:02	01:05:24	06:30
219	100	Krystyna Kozak PK1: 00:14:20 PK2: 00:35:44 PK3: 00:58:00	POL	LOB	Leszno	1967	K50	4		48	01:05:50	01:06:03	06:35
220	17	Monika Bartkowiak PK1: 00:14:37 PK2: 00:36:32 PK3: 00:59:05	POL	OMMŁ / R-TEAM	Leszno	1979	K40	17		49	01:06:34	01:06:53	06:39

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 08.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	68	Katarzyna Janik PK1: 00:13:23 PK2: 00:35:55 PK3: 01:00:28	POL	KBS ŻMIGRÓD	Żmigroddek	1978	K40	18		50	01:08:05	01:08:15	06:49
222	121	Beata Majer PK1: 00:15:08 PK2: 00:37:07 PK3: 01:00:05	POL		Rawicz	1967	K50	5		51	01:08:06	01:08:17	06:49
223	49	Ola Gałka PK1: 00:14:57 PK2: 00:37:00 PK3: 01:00:34	POL	Vege Runners/ KB SUKCES Żmigród	Żmigród	1979	K40	19		52	01:08:58	01:09:23	06:54
224	53	Elżbieta Gieda PK1: 00:13:11 PK2: 00:35:52 PK3: 01:00:55	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1988	K30	11		53	01:09:22	01:09:35	06:56
225	124	Anna Mańka PK1: 00:15:17 PK2: 00:37:48 PK3: 01:01:19	POL		Żmigród	1977	K40	20		54	01:09:23	01:09:44	06:56
226	158	Radosław Panek PK1: 00:09:40 PK2: 00:23:42 PK3: 00:37:39	POL	Bielawska Akademia Biegania	Kamieniec Ząbkowicki	2000	M16	4	172		00:42:32	01:09:46	04:15
227	181	Anita Rudnicka PK1: 00:15:18 PK2: 00:37:51 PK3: 01:01:20	POL		Żmigród	1972	K40	21		55	01:09:39	01:10:01	06:58
228	206	Małgorzata Synowiec PK1: 00:15:18 PK2: 00:37:49 PK3: 01:01:20	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1974	K40	22		56	01:09:41	01:10:02	06:58
229	203	Michalina Stopka PK1: 00:14:36 PK2: 00:38:38 PK3: 01:01:53	POL	1988	Góra	1988	K30	12		57	01:10:10	01:10:32	07:01
230	218	Ryszard Śleboda PK1: 00:15:57 PK2: 00:39:12 PK3: 01:03:43	POL	Wołów Biega	Wołów	1944	M70+	3	173		01:11:57	01:12:13	07:12
231	70	Ryszard Jankowski PK1: 00:16:09 PK2: 00:39:52 PK3: 01:04:08	POL	WKB Piast Wrocław	Wrocław	1943	M70+	4	174		01:12:19	01:12:43	07:14
232	64	Marta Ignaciuk PK1: 00:13:37 PK2: 00:38:13 PK3: 01:03:43	POL		Górowo	1981	K30	13		58	01:13:22	01:13:36	07:20
233	27	Stanisław Burkowski PK1: 00:15:36 PK2: 00:40:48 PK3: 01:07:30	POL	ks sukces	Zmigrod	1947	M70+	5	175		01:16:45	01:16:51	07:41
234	238	Radosław Wosik PK1: 00:17:56 PK2: 00:42:43 PK3: 01:07:12	POL		Żmigród	1990	M20	25	176		01:16:29	01:16:52	07:39