

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW**BIEG 10 km****Organizator:** Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała**Termin:** 05.10.2019**Miejsce:** Malin**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	99	ABDERRAHIM ELASRI	POL	TEAM@ELASRI	CHORZÓW	82	M30/1		00:33:56	00:33:56	00:16:39	
2	91	ZAGÓRNY MARCIN	POL		RADNICA	88	M30/2		00:38:12	00:38:12	00:18:55	
3	90	TOKARCZYK MARIUSZ	POL		LEGNICA	73	M40/1		00:38:33	00:38:33	00:18:55	
4	97	PTASHUK KATSIARYNA	BLR	ACHILLES LESZNO	MINSK	91	K20/1		00:40:38	00:40:36	00:19:43	
5	93	GRONDYS PAWEŁ	POL		WROCŁAW	80	M30/3		00:40:38	00:40:37	00:20:00	
6	49	SMUŻNY ŁUKASZ	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	02	M17/1		00:40:44	00:40:43	00:19:53	
7	68	ZAJĄCZKOWSKA ANNA	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING	TRZEBNICA	93	K20/2		00:41:27	00:41:26	00:20:26	
8	3	BOŻEK KAMIL	POL	PŁONAŻE PODESZWY	WYSOKI KOŚCIÓŁ	87	M30/4	MGWM/1	00:41:38	00:41:38	00:20:24	
9	10	HAZUBSKI ANDRZEJ	POL	KAMILNOTEBOOK&SELLTECHSC ATHLETICS	TRZEBNICA	68	M50/1		00:41:42	00:41:40	00:20:44	
10	70	ZDZYMIERA PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	78	M40/2		00:41:57	00:41:56	00:20:43	
11	59	TODA EMIL	POL	DTR	TRZEBNICA	82	M30/5		00:42:00	00:41:58	00:20:44	
12	36	MOSKAL ADRIAN	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	93	M20/1		00:42:26	00:42:23	00:20:48	
13	44	PODWÓRNY JAN	POL	TRENUJZNAMI.PL	WROCŁAW	71	M40/3		00:43:07	00:43:06	00:21:02	
14	38	MYŚLIWEK MARCIN	POL		TRZEBNICA	79	M40/4		00:43:42	00:43:41	00:21:09	
15	85	NIZIO ARTUR	POL	SUŁÓW BIEGA	SUŁÓW	74	M40/5		00:43:57	00:43:52	00:21:23	
16	42	POCIEJOWSKI FRYDERYK	POL		ROGOŹ	82	M30/6	MGWM/2	00:44:10	00:44:08	00:21:14	
17	4	CZERW ANNA	POL		TRZEBNICA	89	K30/1		00:44:26	00:44:23	00:21:43	
18	63	WANDEL PIOTR	POL	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	73	M40/6		00:44:41	00:44:39	00:21:44	
19	48	SKOP MARCIN	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCŁAWIU	WROCŁAW	93	M20/2		00:44:49	00:44:45	00:21:35	
20	69	ZBORUCKI JAN	POL	ERT	KRAKOW	83	M30/7		00:45:13	00:45:12	00:22:12	
21	92	DĄBROWSKI MARIUSZ	POL		WROCŁAW	70	M40/7		00:45:27	00:45:25	00:22:28	
22	82	WILK CZESŁAW	POL	PRO RUN WROCŁAW	WĘGRÓW	58	M60/1		00:45:31	00:45:28	00:22:33	
23	47	ROŚLICKI JAROSŁAW	POL	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	OZOROWICE	80	M30/8	MGWM/3	00:45:45	00:45:44	00:22:21	
24	94	JĘDRKOWIAK ANDRZEJ	POL	RUN WISZNIA RUN	LIGOTA PIĘKNA	82	M30/9	MGWM/4	00:46:03	00:45:58	00:22:39	
25	5	CZERW KONRAD	POL		TRZEBNICA	79	M40/8		00:46:19	00:46:16	00:22:45	
26	24	KLIN MICHAŁ	POL	LZS KOMETA KRYNICZNO	KRYNICZNO	80	M30/10	MGWM/5	00:47:16	00:47:13	00:22:32	
27	13	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	POL	SSW TEAM KROŚNICE	WROCŁAW	85	M30/11		00:47:27	00:47:23	00:23:11	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	65	WIECZOREK EWELINA	POL		TRZEBNICA	89	K30/2		00:48:00	00:47:56	00:23:11	
29	33	MATYSIAK ROMAN	POL	KB FILIPPIDES PAIDEIA	MALIN	71	M40/9	MGWM/6	00:48:35	00:48:32	00:24:26	
30	27	KOWAL SEBASTIAN	POL		WROCLAW	85	M30/12		00:48:41	00:48:36	00:24:04	
31	32	ŁABUZ KAROL	POL		TRZEBNICA	91	M20/3		00:49:29	00:49:26	00:23:37	
32	61	TRAFANKOWSKI MATEUSZ	POL		MILICZ	87	M30/13		00:49:56	00:49:51	00:23:44	
33	14	KACZOR GRZEGORZ	POL		OCHODZE	91	M20/4		00:50:18	00:50:14	00:24:33	
34	23	KIEŁBOWICZ ADAM	POL		WISZNIA MAŁA	01	M17/2	MGWM/7	00:50:21	00:50:15	00:24:11	
35	67	WYSOCHAŃSKA ANNA	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	DOBROMIERZ	91	K20/3		00:50:35	00:50:31	00:24:41	
36	46	RAZIK TADEUSZ	POL	BRAK	RAWICZ	52	M60/2		00:50:42	00:50:39	00:24:47	
37	58	SZYMAŃSKI DARIUSZ	POL	COMBAT MAMA	WROCLAW	74	M40/10		00:51:16	00:51:10	00:25:04	
38	12	HUPA GRZEGORZ	POL		WISZNIA MAŁA	81	M30/14		00:51:23	00:51:17	00:25:12	
39	28	KRASZEWSKA MAŁGORZATA	POL		WROCLAW	75	K40/1		00:51:29	00:51:26	00:25:15	
40	6	GAJOWY ARTUR	POL	L5 S1 KPP TRZEBNICA	TRZEBNICA	73	M40/11		00:51:44	00:51:42	00:25:21	
41	98	FIGAS JAROSŁAW	POL		WAŁBRZYCH	80	M30/15		00:51:48	00:51:47	00:24:29	
42	100	OWCZAREK ANDRZEJ	POL		TRZEBNICA-KSIĘGINI	82	M30/16		00:51:51	00:51:46	00:25:41	
43	19	KAPUT PIOTR	POL	MISIO TEAM :)	TRZEBNICA	81	M30/17		00:51:53	00:51:47	00:24:55	
44	96	BREWKA WANDA	POL	GT RAT	PIERWOSZÓW	83	K30/3	MGWM/8	00:52:06	00:52:00	00:25:52	
45	8	GRZELCZAK ALEKSANDRA	POL	DABROWSKITEAM	JUTROSIN	98	K20/4		00:52:11	00:52:05	00:25:52	
46	31	KRUPIŃSKI TADEUSZ	POL		LIGOTA PIĘKNA	64	M50/2	MGWM/9	00:52:37	00:52:27	00:25:50	
47	60	TODA LESZEK	POL	BRAK	PANOWICE	79	M40/12		00:53:06	00:53:04	00:25:38	
48	86	KRASZEWSKI-RZEPA ADRIAN	POL	1975	WROCLAW	75	M40/13		00:53:28	00:53:25	00:26:12	
49	15	KALINOWSKI GRZEGORZ	POL	GVT	WISZNIA MAŁA	74	M40/14	MGWM/10	00:53:34	00:53:29	00:25:52	
50	17	KAŁUŻA MAGDALENA	POL		KAMIENNA GÓRA	86	K30/4		00:54:16	00:54:09	00:26:10	
51	16	KAŁUŻA ŁUKASZ	POL		JELCZ LASKOWICE	83	M30/18		00:54:19	00:54:15	00:26:10	
52	41	PILAT JAROSŁAW	POL	BRAK	LIGOTA PIĘKNA	74	M40/15	MGWM/11	00:54:46	00:54:41	00:26:38	
53	84	KASZA ARKADIUSZ	POL		MALIN	75	M40/16		00:54:51	00:54:50	00:26:23	
54	1	BEDNARZ PAWEŁ	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	67	M50/3	MGWM/12	00:54:53	00:54:45	00:26:36	
55	56	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	POL	WOMP WROCLAW	WROCLAW	49	M70/1		00:54:59	00:54:54	00:27:22	
56	83	HORBACZ KRYSZTIAN	POL		LIGOTA PIĘKNA	79	M40/17	MGWM/13	00:55:42	00:55:37	00:26:26	
57	18	KAPUT PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	81	M30/19		00:55:45	00:55:38	00:25:15	
58	50	SPRINGER TOMASZ	POL		WROCLAW	72	M40/18		00:55:57	00:55:47	00:27:07	
59	89	ZAJĄCZKOWSKA AGNIESZKA	POL		TRZEBNICA	96	K20/5		00:56:09	00:56:01	00:28:04	
60	52	STACHNIK MACIEJ	POL	ŚLĄSK WROCLAW	WROCLAW	82	M30/20		00:56:29	00:56:21	00:27:47	
61	20	KARLA ALCALA	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	WROCLAW	86	K30/5		00:56:51	00:56:44	00:27:45	
62	9	HAZUBSKA ANNA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	69	K50/1		00:56:53	00:56:47	00:27:57	
63	95	JĘDRKOWIAK PAULINA	POL	RUN WISZNIA RUN	LIGOTA PIĘKNA	80	K30/6	MGWM/14	00:56:54	00:56:48	00:27:48	
64	43	PODREZ ANDRZEJ	POL		WYSOKI KOŚCIÓŁ	65	M50/4	MGWM/15	00:57:36	00:57:25	00:28:02	
65	21	KASPRZAK KATARZYNA	POL		ZŁOTÓW	85	K30/7		00:57:49	00:57:41	00:27:53	
66	57	SZERSZEŃ AGATA	POL	RUN WISZNIA RUN	WYSOKI KOŚCIÓŁ	83	K30/8	MGWM/16	00:57:52	00:57:44	00:28:39	
67	45	POLAK BOGUMIŁA	POL		PSARY, WROCLAW	76	K40/2	MGWM/17	00:58:11	00:58:03	00:28:29	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	29	KRĘZEL ELŻBIETA	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	02	K17/1	MGWM/18	01:00:12	01:00:06	00:28:38	
69	26	KORGÓL ANNA	POL	RUN WISZNIA RUN	ROGOŹ	83	K30/9	MGWM/19	01:01:06	01:00:59	00:29:34	
70	53	STANKIEWICZ ANNA	POL	DOTI MANUFATURA/ZADYSZKA SMOLECKA SMOLEC		65	K50/2		01:01:30	01:01:24	00:29:54	
71	22	KAWOŃ ANDRZEJ	POL		NAMYSŁÓW	54	M60/3		01:04:01	01:03:59	00:30:38	
72	34	MAZUR ANNA	POL	DOLNY ŚLĄSK	WISZNIA MAŁA	82	K30/10	MGWM/20	01:05:25	01:05:17	00:31:42	
73	64	WEJMAN WIKTORIA	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	02	K17/2	MGWM/21	01:06:41	01:06:35	00:31:34	
74	30	KROCHMAL KONRAD	POL	KK MALIN	MALIN	84	M30/21	MGWM/22	01:07:03	01:06:52	00:34:01	
75	88	LUDECKA JADWIGA	POL	RUN WISZNIA RUN	SZEWCE	93	K20/6	MGWM/23	01:15:26	01:15:17	00:35:46	
76	87	PTAK SYLWIA	POL	RUN WISZNIA RUN	SZEWCE	75	K40/3		01:15:26	01:15:18	00:35:46	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW**BIEG 10 km****Organizator:** Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała**Termin:** 05.10.2019**Miejsce:** Malin**Dystans:** 10 km**Kobiety**

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	97	PTASHUK KATSIARYNA	BLR	ACHILLES LESZNO	MINSK	91	K20/1		00:40:38	00:40:36	00:19:43	
2	68	ZAJĄCZKOWSKA ANNA	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING	TRZEBNICA	93	K20/2		00:41:27	00:41:26	00:20:26	
3	4	CZERW ANNA	POL		TRZEBNICA	89	K30/1		00:44:26	00:44:23	00:21:43	
4	65	WIECZOREK EWELINA	POL		TRZEBNICA	89	K30/2		00:48:00	00:47:56	00:23:11	
5	67	WYSOCZAŃSKA ANNA	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCŁAWIU	DOBROMIERZ	91	K20/3		00:50:35	00:50:31	00:24:41	
6	28	KRASZEWSKA MAŁGORZATA	POL		WROCŁAW	75	K40/1		00:51:29	00:51:26	00:25:15	
7	96	BREWKA WANDA	POL	GT RAT	PIERWOSZÓW	83	K30/3	MGWM/8	00:52:06	00:52:00	00:25:52	
8	8	GRZELCZAK ALEKSANDRA	POL	DABROWSKITEAM	JUTROSIN	98	K20/4		00:52:11	00:52:05	00:25:52	
9	17	KALUŻA MAGDALENA	POL		KAMIENNA GÓRA	86	K30/4		00:54:16	00:54:09	00:26:10	
10	89	ZAJĄCZKOWSKA AGNIESZKA	POL		TRZEBNICA	96	K20/5		00:56:09	00:56:01	00:28:04	
11	20	KARLA ALCALA	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCŁAWIU	WROCLAW	86	K30/5		00:56:51	00:56:44	00:27:45	
12	9	HAZUBSKA ANNA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	69	K50/1		00:56:53	00:56:47	00:27:57	
13	95	JĘDRKOWIAK PAULINA	POL	RUN WISZNIA RUN	LIGOTA PIĘKNA	80	K30/6	MGWM/14	00:56:54	00:56:48	00:27:48	
14	21	KASPRZAK KATARZYNA	POL		ZŁOTÓW	85	K30/7		00:57:49	00:57:41	00:27:53	
15	57	SZERSZEŃ AGATA	POL	RUN WISZNIA RUN	WYSOKI KOŚCIÓŁ	83	K30/8	MGWM/16	00:57:52	00:57:44	00:28:39	
16	45	POLAK BOGUMIŁA	POL		PSARY, WROCŁAW	76	K40/2	MGWM/17	00:58:11	00:58:03	00:28:29	
17	29	KRĘZEL ELŻBIETA	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	02	K17/1	MGWM/18	01:00:12	01:00:06	00:28:38	
18	26	KORGÓL ANNA	POL	RUN WISZNIA RUN	ROGOŹ	83	K30/9	MGWM/19	01:01:06	01:00:59	00:29:34	
19	53	STANKIEWICZ ANNA	POL	DOTI MANUFAKTURA/ZADYSZKA SMOLECKA SMOLEC		65	K50/2		01:01:30	01:01:24	00:29:54	
20	34	MAZUR ANNA	POL	DOLNY ŚLĄSK	WISZNIA MAŁA	82	K30/10	MGWM/20	01:05:25	01:05:17	00:31:42	
21	64	WEJMAN WIKTORIA	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	02	K17/2	MGWM/21	01:06:41	01:06:35	00:31:34	
22	88	LUDECKA JADWIGA	POL	RUN WISZNIA RUN	SZEWCZE	93	K20/6	MGWM/23	01:15:26	01:15:17	00:35:46	
23	87	PTAK SYLWIA	POL	RUN WISZNIA RUN	SZEWCZE	75	K40/3		01:15:26	01:15:18	00:35:46	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW**BIEG 10 km****Organizator:** Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała**Termin:** 05.10.2019**Miejsce:** Malin**Dystans:** 10 km**Mężczyźni**

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	99	ABDERRAHIM ELASRI	POL	TEAM@ELASRI	CHORZÓW	82	M30/1		00:33:56	00:33:56	00:16:39	
2	91	ZAGÓRNY MARCIN	POL		RADNICA	88	M30/2		00:38:12	00:38:12	00:18:55	
3	90	TOKARCZYK MARIUSZ	POL		LEGNICA	73	M40/1		00:38:33	00:38:33	00:18:55	
4	93	GRONDYS PAWEŁ	POL		WROCLAW	80	M30/3		00:40:38	00:40:37	00:20:00	
5	49	SMUŻNY ŁUKASZ	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	02	M17/1		00:40:44	00:40:43	00:19:53	
6	3	BOŻEK KAMIL	POL	PŁONĄCE PODESZWY	WYSOKI KOŚCIÓŁ	87	M30/4	MGWM/1	00:41:38	00:41:38	00:20:24	
7	10	HAZUBSKI ANDRZEJ	POL	KAMILNOTEBOOK&SELLTECHSC ATHLETICS	TRZEBNICA	68	M50/1		00:41:42	00:41:40	00:20:44	
8	70	ZDZYMIERA PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	78	M40/2		00:41:57	00:41:56	00:20:43	
9	59	TODA EMIL	POL	DTR	TRZEBNICA	82	M30/5		00:42:00	00:41:58	00:20:44	
10	36	MOSKAL ADRIAN	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	93	M20/1		00:42:26	00:42:23	00:20:48	
11	44	PODWÓRNY JAN	POL	TRENUJZNA.MI.PL	WROCLAW	71	M40/3		00:43:07	00:43:06	00:21:02	
12	38	MYŚLIWEK MARCIN	POL		TRZEBNICA	79	M40/4		00:43:42	00:43:41	00:21:09	
13	85	NIZIO ARTUR	POL	SUŁÓW BIEGA	SUŁÓW	74	M40/5		00:43:57	00:43:52	00:21:23	
14	42	POCIEJOWSKI FRYDERYK	POL		ROGOŹ	82	M30/6	MGWM/2	00:44:10	00:44:08	00:21:14	
15	63	WANDEL PIOTR	POL	PRO-RUN WROCLAW	WROCLAW	73	M40/6		00:44:41	00:44:39	00:21:44	
16	48	SKOP MARCIN	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	WROCLAW	93	M20/2		00:44:49	00:44:45	00:21:35	
17	69	ZBORUCKI JAN	POL	ERT	KRAKOW	83	M30/7		00:45:13	00:45:12	00:22:12	
18	92	DĄBROWSKI MARIUSZ	POL		WROCLAW	70	M40/7		00:45:27	00:45:25	00:22:28	
19	82	WILK CZESŁAW	POL	PRO RUN WROCLAW	WĘGRÓW	58	M60/1		00:45:31	00:45:28	00:22:33	
20	47	ROŚLIICKI JAROSŁAW	POL	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	OZOROWICE	80	M30/8	MGWM/3	00:45:45	00:45:44	00:22:21	
21	94	JĘDRKOWIAK ANDRZEJ	POL	RUN WISZNIA RUN	LIGOTA PIĘKNA	82	M30/9	MGWM/4	00:46:03	00:45:58	00:22:39	
22	5	CZERW KONRAD	POL		TRZEBNICA	79	M40/8		00:46:19	00:46:16	00:22:45	
23	24	KLIN MICHAŁ	POL	LZS KOMETA KRYNICZNO	KRYNICZNO	80	M30/10	MGWM/5	00:47:16	00:47:13	00:22:32	
24	13	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	POL	SSW TEAM KROŚNICE	WROCLAW	85	M30/11		00:47:27	00:47:23	00:23:11	
25	33	MATYSIAK ROMAN	POL	KB FILIPPIDES PAIDEIA	MALIN	71	M40/9	MGWM/6	00:48:35	00:48:32	00:24:26	
26	27	KOWAL SEBASTIAN	POL		WROCLAW	85	M30/12		00:48:41	00:48:36	00:24:04	
27	32	ŁABUZ KAROL	POL		TRZEBNICA	91	M20/3		00:49:29	00:49:26	00:23:37	

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	61	TRAFANKOWSKI MATEUSZ	POL		MILICZ	87	M30/13		00:49:56	00:49:51	00:23:44	
29	14	KACZOR GRZEGORZ	POL		OCHODZE	91	M20/4		00:50:18	00:50:14	00:24:33	
30	23	KIEŁBOWICZ ADAM	POL		WISZNIA MAŁA	01	M17/2	MGWM/7	00:50:21	00:50:15	00:24:11	
31	46	RAZIK TADEUSZ	POL	BRAK	RAWICZ	52	M60/2		00:50:42	00:50:39	00:24:47	
32	58	SZYMAŃSKI DARIUSZ	POL	COMBAT MAMA	WROCLAW	74	M40/10		00:51:16	00:51:10	00:25:04	
33	12	HUPA GRZEGORZ	POL		WISZNIA MAŁA	81	M30/14		00:51:23	00:51:17	00:25:12	
34	6	GAJOWY ARTUR	POL	L5 S1 KPP TRZEBNICA	TRZEBNICA	73	M40/11		00:51:44	00:51:42	00:25:21	
35	98	FIGAS JAROSŁAW	POL		WAŁBRZYCH	80	M30/15		00:51:48	00:51:47	00:24:29	
36	100	OWCZAREK ANDRZEJ	POL		TRZEBNICA-KSIĘGINI	82	M30/16		00:51:51	00:51:46	00:25:41	
37	19	KAPUT PIOTR	POL	MISIO TEAM :)	TRZEBNICA	81	M30/17		00:51:53	00:51:47	00:24:55	
38	31	KRUPIŃSKI TADEUSZ	POL		LIGOTA PIĘKNA	64	M50/2	MGWM/9	00:52:37	00:52:27	00:25:50	
39	60	TODA LESZEK	POL	BRAK	PANIEWICE	79	M40/12		00:53:06	00:53:04	00:25:38	
40	86	KRASZEWSKI-RZEPA ADRIAN	POL	1975	WROCLAW	75	M40/13		00:53:28	00:53:25	00:26:12	
41	15	KALINOWSKI GRZEGORZ	POL	GVT	WISZNIA MAŁA	74	M40/14	MGWM/10	00:53:34	00:53:29	00:25:52	
42	16	KALUŻA ŁUKASZ	POL		JELCZ LASKOWICE	83	M30/18		00:54:19	00:54:15	00:26:10	
43	41	PILAT JAROSŁAW	POL	BRAK	LIGOTA PIĘKNA	74	M40/15	MGWM/11	00:54:46	00:54:41	00:26:38	
44	84	KASZA ARKADIUSZ	POL		MALIN	75	M40/16		00:54:51	00:54:50	00:26:23	
45	1	BEDNARZ PAWEŁ	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	67	M50/3	MGWM/12	00:54:53	00:54:45	00:26:36	
46	56	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	POL	WOMP WROCLAW	WROCLAW	49	M70/1		00:54:59	00:54:54	00:27:22	
47	83	HORBACZ KRYSZTIAN	POL		LIGOTA PIĘKNA	79	M40/17	MGWM/13	00:55:42	00:55:37	00:26:26	
48	18	KAPUT PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	81	M30/19		00:55:45	00:55:38	00:25:15	
49	50	SPRINGER TOMASZ	POL		WROCLAW	72	M40/18		00:55:57	00:55:47	00:27:07	
50	52	STACHNIK MACIEJ	POL	ŚLĄSK WROCLAW	WROCLAW	82	M30/20		00:56:29	00:56:21	00:27:47	
51	43	PODREZ ANDRZEJ	POL		WYSOKI KOŚCIÓŁ	65	M50/4	MGWM/15	00:57:36	00:57:25	00:28:02	
52	22	KAWOŃ ANDRZEJ	POL		NAMYSŁÓW	54	M60/3		01:04:01	01:03:59	00:30:38	
53	30	KROCHMAL KONRAD	POL	KK MALIN	MALIN	84	M30/21	MGWM/22	01:07:03	01:06:52	00:34:01	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

K17: 17 - 19 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	29	KRĘZEL ELŻBIETA	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	02	K17/1	MGWM/18	01:00:12	01:00:06	00:28:38	5 km
2	64	WEJMAN WIKTORIA	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	02	K17/2	MGWM/21	01:06:41	01:06:35	00:31:34	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	97	PTASHUK KATSIARYNA	BLR	ACHILLES LESZNO	MINSK	91	K20/1		00:40:38	00:40:36	00:19:43	
2	68	ZAJĄCZKOWSKA ANNA	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING	TRZEBNICA	93	K20/2		00:41:27	00:41:26	00:20:26	
3	67	WYSOCZAŃSKA ANNA	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCŁAWIU	DOBROMIERZ	91	K20/3		00:50:35	00:50:31	00:24:41	
4	8	GRZELCZAK ALEKSANDRA	POL	DABROWSKITEAM	JUTROSIN	98	K20/4		00:52:11	00:52:05	00:25:52	
5	89	ZAJĄCZKOWSKA AGNIESZKA	POL		TRZEBNICA	96	K20/5		00:56:09	00:56:01	00:28:04	
6	88	LUDECKA JADWIGA	POL	RUN WISZNIA RUN	SZEWCE	93	K20/6	MGWM/23	01:15:26	01:15:17	00:35:46	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	4	CZERW ANNA	POL		TRZEBNICA	89	K30/1		00:44:26	00:44:23	00:21:43	
2	65	WIECZOREK EWELINA	POL		TRZEBNICA	89	K30/2		00:48:00	00:47:56	00:23:11	
3	96	BREWKA WANDA	POL	GT RAT	PIERWOSZÓW	83	K30/3	MGWM/8	00:52:06	00:52:00	00:25:52	
4	17	KAŁUŻA MAGDALENA	POL		KAMIENNA GÓRA	86	K30/4		00:54:16	00:54:09	00:26:10	
5	20	KARLA ALCALA	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCŁAWIU	WROCLAW	86	K30/5		00:56:51	00:56:44	00:27:45	
6	95	JĘDRKOWIAK PAULINA	POL	RUN WISZNIA RUN	LIGOTA PIĘKNA	80	K30/6	MGWM/14	00:56:54	00:56:48	00:27:48	
7	21	KASPRZAK KATARZYNA	POL		ZŁOTÓW	85	K30/7		00:57:49	00:57:41	00:27:53	
8	57	SZERSZEŃ AGATA	POL	RUN WISZNIA RUN	WYSOKI KOŚCIÓŁ	83	K30/8	MGWM/16	00:57:52	00:57:44	00:28:39	
9	26	KORGÓL ANNA	POL	RUN WISZNIA RUN	ROGOŹ	83	K30/9	MGWM/19	01:01:06	01:00:59	00:29:34	
10	34	MAZUR ANNA	POL	DOLNY ŚLĄSK	WISZNIA MAŁA	82	K30/10	MGWM/20	01:05:25	01:05:17	00:31:42	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	28	KRASZEWSKA MAŁGORZATA	POL		WROCLAW	75	K40/1		00:51:29	00:51:26	00:25:15	
2	45	POLAK BOGUMIŁA	POL		PSARY, WROCLAW	76	K40/2	MGWM/17	00:58:11	00:58:03	00:28:29	
3	87	PTAK SYLWIA	POL	RUN WISZNIA RUN	SZEWCZE	75	K40/3		01:15:26	01:15:18	00:35:46	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 lat i więcej

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	9	HAZUBSKA ANNA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	69	K50/1		00:56:53	00:56:47	00:27:57	5 km
2	53	STANKIEWICZ ANNA	POL	DOTI MANUFATURA/ZADYSZKA SMOLECKA SMOLEC		65	K50/2		01:01:30	01:01:24	00:29:54	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M17: 17 - 19 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	49	SMUŻNY ŁUKASZ	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	02	M17/1		00:40:44	00:40:43	00:19:53	5 km
2	23	KIEŁBOWICZ ADAM	POL		WISZNIA MAŁA	01	M17/2	MGWM/7	00:50:21	00:50:15	00:24:11	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	36	MOSKAL ADRIAN	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	93	M20/1		00:42:26	00:42:23	00:20:48	
2	48	SKOP MARCIN	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCŁAWIU	WROCŁAW	93	M20/2		00:44:49	00:44:45	00:21:35	
3	32	ŁABUZ KAROL	POL		TRZEBNICA	91	M20/3		00:49:29	00:49:26	00:23:37	
4	14	KACZOR GRZEGORZ	POL		OCHODZE	91	M20/4		00:50:18	00:50:14	00:24:33	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	99	ABDERRAHIM ELASRI	POL	TEAM@ELASRI	CHORZÓW	82	M30/1		00:33:56	00:33:56	00:16:39	
2	91	ZAGÓRNY MARCIN	POL		RADNICA	88	M30/2		00:38:12	00:38:12	00:18:55	
3	93	GRONDYS PAWEŁ	POL		WROCŁAW	80	M30/3		00:40:38	00:40:37	00:20:00	
4	3	BOŻEK KAMIL	POL	PŁONĄCE PODESZWY	WYSOKI KOŚCIÓŁ	87	M30/4	MGWM/1	00:41:38	00:41:38	00:20:24	
5	59	TODA EMIL	POL	DTR	TRZEBNICA	82	M30/5		00:42:00	00:41:58	00:20:44	
6	42	POCIEJOWSKI FRYDERYK	POL		ROGOŹ	82	M30/6	MGWM/2	00:44:10	00:44:08	00:21:14	
7	69	ZBORUCKI JAN	POL	ERT	KRAKOW	83	M30/7		00:45:13	00:45:12	00:22:12	
8	47	ROŚLICKI JAROSŁAW	POL	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	OZOROWICE	80	M30/8	MGWM/3	00:45:45	00:45:44	00:22:21	
9	94	JĘDRKOWIAK ANDRZEJ	POL	RUN WISZNIA RUN	LIGOTA PIĘKNA	82	M30/9	MGWM/4	00:46:03	00:45:58	00:22:39	
10	24	KLIN MICHAŁ	POL	LZS KOMETA KRYNICZNO	KRYNICZNO	80	M30/10	MGWM/5	00:47:16	00:47:13	00:22:32	
11	13	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	POL	SSW TEAM KROŚNICE	WROCŁAW	85	M30/11		00:47:27	00:47:23	00:23:11	
12	27	KOWAL SEBASTIAN	POL		WROCŁAW	85	M30/12		00:48:41	00:48:36	00:24:04	
13	61	TRAFANKOWSKI MATEUSZ	POL		MILICZ	87	M30/13		00:49:56	00:49:51	00:23:44	
14	12	HUPA GRZEGORZ	POL		WISZNIA MAŁA	81	M30/14		00:51:23	00:51:17	00:25:12	
15	98	FIGAS JAROSŁAW	POL		WAŁBRZYCH	80	M30/15		00:51:48	00:51:47	00:24:29	
16	100	OWCZAREK ANDRZEJ	POL		TRZEBNICA-KSIĘGINI	82	M30/16		00:51:51	00:51:46	00:25:41	
17	19	KAPUT PIOTR	POL	MISIO TEAM :)	TRZEBNICA	81	M30/17		00:51:53	00:51:47	00:24:55	
18	16	KĄLUŻA ŁUKASZ	POL		JELCZ LASKOWICE	83	M30/18		00:54:19	00:54:15	00:26:10	
19	18	KAPUT PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	81	M30/19		00:55:45	00:55:38	00:25:15	
20	52	STACHNIK MACIEJ	POL	ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	82	M30/20		00:56:29	00:56:21	00:27:47	
21	30	KROCHMAL KONRAD	POL	KK MALIN	MALIN	84	M30/21	MGWM/22	01:07:03	01:06:52	00:34:01	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała**Termin:** 05.10.2019**Miejsce:** Malin**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	90	TOKARCZYK MARIUSZ	POL		LEGNICA	73	M40/1		00:38:33	00:38:33	00:18:55	
2	70	ZDZYMIERA PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	78	M40/2		00:41:57	00:41:56	00:20:43	
3	44	PODWÓRNY JAN	POL	TRENUJZNAMI.PL	WROCŁAW	71	M40/3		00:43:07	00:43:06	00:21:02	
4	38	MYŚLIWEK MARCIN	POL		TRZEBNICA	79	M40/4		00:43:42	00:43:41	00:21:09	
5	85	NIZIO ARTUR	POL	SUŁÓW BIEGA	SUŁÓW	74	M40/5		00:43:57	00:43:52	00:21:23	
6	63	WANDEL PIOTR	POL	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	73	M40/6		00:44:41	00:44:39	00:21:44	
7	92	DĄBROWSKI MARIUSZ	POL		WROCŁAW	70	M40/7		00:45:27	00:45:25	00:22:28	
8	5	CZERW KONRAD	POL		TRZEBNICA	79	M40/8		00:46:19	00:46:16	00:22:45	
9	33	MATYSIAK ROMAN	POL	KB FILIPPIDES PAIDEIA	MALIN	71	M40/9	MGWM/6	00:48:35	00:48:32	00:24:26	
10	58	SZYMAŃSKI DARIUSZ	POL	COMBAT MAMA	WROCŁAW	74	M40/10		00:51:16	00:51:10	00:25:04	
11	6	GAJOWY ARTUR	POL	L5 S1 KPP TRZEBNICA	TRZEBNICA	73	M40/11		00:51:44	00:51:42	00:25:21	
12	60	TODA LESZEK	POL	BRAK	PANIEWICE	79	M40/12		00:53:06	00:53:04	00:25:38	
13	86	KRASZEWSKI-RZEPA ADRIAN	POL	1975	WROCŁAW	75	M40/13		00:53:28	00:53:25	00:26:12	
14	15	KALINOWSKI GRZEGORZ	POL	GVT	WISZNIA MAŁA	74	M40/14	MGWM/10	00:53:34	00:53:29	00:25:52	
15	41	PILAT JAROSŁAW	POL	BRAK	LIGOTA PIĘKNA	74	M40/15	MGWM/11	00:54:46	00:54:41	00:26:38	
16	84	KASZA ARKADIUSZ	POL		MALIN	75	M40/16		00:54:51	00:54:50	00:26:23	
17	83	HORBACZ KRYSZTIAN	POL		LIGOTA PIĘKNA	79	M40/17	MGWM/13	00:55:42	00:55:37	00:26:26	
18	50	SPRINGER TOMASZ	POL		WROCŁAW	72	M40/18		00:55:57	00:55:47	00:27:07	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy 5 km</i>	<i>Check points</i>
1	10	HAZUBSKI ANDRZEJ	POL	KAMILNOTEBOOK&SELLTECHSC ATHLETICS	TRZEBNICA	68	M50/1		00:41:42	00:41:40	00:20:44	
2	31	KRUPIŃSKI TADEUSZ	POL		LIGOTA PIĘKNA	64	M50/2	MGWM/9	00:52:37	00:52:27	00:25:50	
3	1	BEDNARZ PAWEŁ	POL	RUN WISZNIA RUN	MALIN	67	M50/3	MGWM/12	00:54:53	00:54:45	00:26:36	
4	43	PODREZ ANDRZEJ	POL		WYSOKI KOŚCIÓŁ	65	M50/4	MGWM/15	00:57:36	00:57:25	00:28:02	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M60: 60 - 69 lat

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	82	WILK CZESŁAW	POL	PRO RUN WROCŁAW	WĘGRÓW	58	M60/1		00:45:31	00:45:28	00:22:33	
2	46	RAZIK TADEUSZ	POL	BRAK	RAWICZ	52	M60/2		00:50:42	00:50:39	00:24:47	
3	22	KAWOŃ ANDRZEJ	POL		NAMYŚLÓW	54	M60/3		01:04:01	01:03:59	00:30:38	

VI Wiszeńska (za) Dyszka

WYNIKI ZAWODÓW

M70: 70 lat i więcej

Organizator: Ośrodek Kultury Sportu i Rekeracji w Wiszni Małej, Gmina Wisznia Mała

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Malin

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	56	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	POL	WOMP WROCŁAW	WROCŁAW	49	M70/1		00:54:59	00:54:54	5 km 00:27:22	