

Górski Bieg Frassatiego

Wyniki OPEN



2019-06-15, Międzybrodzie Bialskie

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
Bieg główny ok. 21,8 km									
1.	6	Kubica Marcin	POL Bielsko-Biała	Inov-8 Team	M18 / Kl.gen	4:36	1:40:21,2	1:40:21,8	M 1
2.	9	Kawik Tomasz	POL Brenna	Alpin Sport HOKA One One Team	M18 / Kl.gen	4:58	1:48:31,3	1:48:32,0	M 2
3.	157	Knutelski Błażej	POL Grywałd	Gorący Potok	M18 / Kl.gen	5:04	1:50:33,8	1:50:36,4	M 3
4.	155	Klisz Paweł	POL Bielsko-Biała	Hit the Trail	M18 / Kl.gen	5:05	1:51:01,0	1:51:03,3	M 4
5.	12	Michulec Jacek	POL Żywiec		M35 / Kl.gen	5:08	1:52:09,2	1:52:09,8	M 5
6.	167	Kościelniak Kacper	POL Raba Niżna	Salco Garmin Team	M18 / 1	5:10	1:52:57,0	1:52:58,5	M 6
7.	133	Jura Rafał	POL Kraków		M18 / 2	5:20	1:56:20,7	1:56:21,4	M 7
8.	66	Dejas Tomasz	POL Mysłowice		M35 / 1	5:27	1:58:52,9	1:58:58,6	M 8
9.	8	Sobczyk Przemysław	POL Zakopane	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	M35 / 2	5:27	1:59:05,1	1:59:07,5	M 9
10.	372	Tracz Łukasz	POL Radymno	www.treningfizjoterapia.pl	M18 / 3	5:28	1:59:16,5	1:59:17,6	M 10
11.	72	Dyrlaga Marcin	POL Węgierska Górka	Syntonic Team	M18 / 4	5:29	1:59:49,1	1:59:50,1	M 11
12.	10	Sokołowski Marek	POL Mysłowice-Wesoła	Alpin Sport HOKA One One Team	M50+ / 1	5:39	2:03:10,9	2:03:12,3	M 12
13.	1	Arseniuk Anna	POL Górsk k. Torunia	T.S. Opatrunki Toruń	K35 / Kl.gen	5:39	2:03:30,9	2:03:32,9	K 1
14.	126	Jarzębowicz Paweł	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M35 / 3	5:52	2:08:08,1	2:08:14,0	M 13
15.	374	Trznadel Maciej	POL Bytom	KS Kandahar/SPLA Tychy	M35 / 4	5:54	2:08:55,8	2:08:55,8	M 14
16.	4	Skalska Anna	POL Bytom	SPLA Tychy Carbon OCR Racing Team	K35 / Kl.gen	5:56	2:09:41,5	2:09:43,1	K 2
17.	391	Wasztyl Tomasz	POL Bielsko-Biała		M50+ / 2	5:57	2:09:47,8	2:09:51,5	M 15
18.	193	Kurek Jacek	POL Tychy	Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci	M35 / 5	5:58	2:10:09,3	2:10:10,7	M 16
19.	16	Babka Mateusz	POL Walim	Sudecki Klub Wysokogórski	M18 / 5	6:00	2:11:08,7	2:11:10,2	M 17
20.	170	Kozak Michał	POL Jarosław		M35 / 6	6:03	2:11:56,8	2:11:58,5	M 18
21.	349	Szatanik Zbigniew	POL Ujsoły		M50+ / 3	6:04	2:12:35,7	2:12:37,1	M 19
22.	38	Bojda Zdzisław	POL Pierściec	Świry Stela	M35 / 7	6:06	2:13:16,1	2:13:26,9	M 20
23.	2	Wywłoka Paulina	POL Jarosław	Salco Garmin Team	K18 / Kl.gen	6:08	2:13:53,9	2:13:55,4	K 3
24.	79	Flądrowicz Daniel	POL Wokowice	Klub Biegowy Perła	M35 / 8	6:09	2:14:11,3	2:14:13,2	M 21
25.	218	Magiera Janusz	POL Wodzisław Śląski		M50+ / 4	6:16	2:16:56,0	2:17:01,3	M 22



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
26.	246	Nowak Kamil	POL Zawiercie		M18 / 6	6:18	2:17:21,4	2:17:23,5	M 23
27.	343	Strycharski Krystian	POL Warszawa	Trailowe Biegi Duchowe	M35 / 9	6:19	2:17:47,3	2:17:49,3	M 24
28.	259	Olszowski Krzysztof	POL Międzybrodzie Bialskie	Wataha-Łączy nas Bieganie	M35 / 10	6:20	2:18:21,8	2:18:24,5	M 25
29.	33	Bobran Bartosz	POL Chełm Śląski		M35 / 11	6:22	2:18:52,8	2:18:56,3	M 26
30.	261	Olszowski Władysław	POL Międzybrodzie Bialskie	teamnabiegowskach.pl	M50+ / 5	6:23	2:19:24,0	2:19:27,7	M 27
31.	3	Gałuszka Halina	POL Porąbka	Alpin Sport HOKA One One Team	K35 / Kl.gen	6:24	2:19:31,3	2:19:32,9	K 4
32.	375	Turchan Łukasz	POL Chorzów		M18 / 7	6:26	2:20:15,2	2:20:17,1	M 28
33.	406	Wołoszczak Leszek	POL Bydgoszcz	5. Kilometr	M18 / 8	6:27	2:20:48,0	2:20:50,1	M 29
34.	168	Kowalczyk Paweł	POL Kęty	Kęckie Harpagany	M35 / 12	6:29	2:21:21,2	2:21:21,8	M 30
35.	143	Kania Krzysiek	POL Węgierska Górka		M35 / 13	6:29	2:21:35,8	2:21:38,3	M 31
36.	138	Juzyk Adam	POL Ruda Śląska	Biegamy z Sercem	M35 / 14	6:30	2:21:49,0	2:21:52,9	M 32
37.	26	Białożył Krzysztof	POL Kamesznica		M35 / 15	6:32	2:22:27,7	2:22:33,5	M 33
38.	53	Cudziło Łukasz	POL Kielce	X-Man Team	M18 / 9	6:34	2:23:27,6	2:23:30,9	M 34
39.	274	Paskuda Marcin	POL Racibórz	Geodezja Paskuda	M18 / 10	6:36	2:23:56,4	2:23:59,3	M 35
40.	427	Pánik Vladimír	SVK Trstená	MK Tvrdošín	M50+ / 6	6:40	2:25:21,3	2:25:23,5	M 36
41.	417	Ziomek Tomasz	POL Bielsko-Biała	Decathlon Bielsko-Biała	M18 / 11	6:40	2:25:23,7	2:25:25,4	M 37
42.	112	Hankus Łukasz	POL Żywiec		M35 / 16	6:40	2:25:35,6	2:25:38,8	M 38
43.	386	Walendowski Dominik	POL Tychy		M18 / 12	6:41	2:25:52,4	2:25:55,5	M 39
44.	426	Mocchegiani Andrea	ITA Tolentino		M50+ / 7	6:41	2:26:00,1	2:26:01,7	M 40
45.	223	Matecki Tomasz	POL Bielsko-Biała		M35 / 17	6:43	2:26:41,8	2:26:43,3	M 41
46.	22	Bartkowiak Mariusz	POL Opole	Instruktor Biegania	M35 / 18	6:43	2:26:41,3	2:26:43,9	M 42
47.	355	Szpak Damian	POL Tychy	Team Papry	M50+ / 8	6:44	2:26:48,5	2:26:53,3	M 43
48.	295	Potoczny Paweł	POL Bielsko-Biała		M35 / 19	6:44	2:26:53,6	2:27:05,6	M 44
49.	320	Semberecki Marcin	POL Zakopane	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	M35 / 20	6:45	2:27:29,2	2:27:29,2	M 45
50.	248	Nowak Marek	POL Ligota	RyTM Czechowice - Dziedzice	M35 / 21	6:46	2:27:32,7	2:27:42,5	M 46
51.	396	Widuch Jarek	POL Pewel Ślemieńska		M18 / 13	6:48	2:28:23,3	2:28:26,4	M 47
52.	389	Warwas Radosław	POL Biskupice		M35 / 22	6:48	2:28:26,8	2:28:31,2	M 48
53.	71	Dymanus Damian	POL Chrzanów	parkrun Chrzanów	M35 / 23	6:49	2:28:39,5	2:28:43,3	M 49
54.	224	Mazur Marek	POL Jastrzębie-Zdrój		M35 / 24	6:53	2:30:10,3	2:30:15,9	M 50
55.	46	Buda Wojciech	POL Bielsko-Biała		M35 / 25	6:54	2:30:25,9	2:30:27,7	M 51
56.	140	Kalamus Mirek	POL Łodygowice		M35 / 26	6:55	2:30:56,2	2:30:59,0	M 52
57.	51	Chudy Dawid	POL Przeciszów		M18 / 14	6:57	2:31:44,0	2:31:47,2	M 53
58.	270	Panek Krzysztof	POL Bieruń		M35 / 27	6:58	2:31:56,6	2:32:05,2	M 54
59.	159	Kocemba Kamil	POL Kobiernice	Kęckie Harpagany	M18 / 15	6:58	2:31:55,9	2:32:11,3	M 55
60.	118	Imielski Maciej	POL Bierna	Gruba Kryzys	M18 / 16	6:59	2:32:16,3	2:32:19,5	M 56
61.	312	Różycki Marcin	POL Tychy		M35 / 28	7:00	2:32:38,5	2:32:41,2	M 57
62.	166	Kostrzewa Wojciech	POL Oświęcim	Speed Team Brzeszcze	M35 / 29	7:00	2:32:44,7	2:32:47,6	M 58

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
63.	130	Jonkisz Dorota	POL Czechowice Dziedzice	Rytm	K50+ / Kl.gen	7:00	2:32:51,9	2:33:00,3	K 5
64.	25	Białecki Tomasz	POL Jastrzębie-Zdrój	Bziegacz	M35 / 30	7:01	2:33:17,8	2:33:21,2	M 59
65.	300	Przybysz Ryszard	POL Żory		M50+ / 9	7:02	2:33:27,1	2:33:32,6	M 60
66.	50	Chowaniok Anna	POL Ustroń	Fantastic Team	K18 / 1	7:02	2:33:30,2	2:33:40,9	K 6
67.	172	Kozłowski Łukasz	POL Tychy	#kopytkawbiegu	M35 / 31	7:03	2:33:46,3	2:33:55,4	M 61
68.	197	Kuźnik Rafał	POL Katowice	Husaria Race Team	M18 / 17	7:04	2:34:05,1	2:34:11,7	M 62
69.	116	Hrapkowicz Marek	POL Kęty	Kęckie Harpagany	M18 / 18	7:05	2:34:33,4	2:34:50,0	M 63
70.	302	Pszczółka Dominik	POL Czernichów	BBRunners	M35 / 32	7:06	2:34:47,3	2:35:00,4	M 64
71.	107	Grzybek Antoni	POL Pierściec		M50+ / 10	7:06	2:35:07,2	2:35:11,7	M 65
72.	135	Jurczyk Maciej	POL Czyżowice	Wyższe Seminarium Duchowne w Katowicach	M18 / 19	7:07	2:35:11,0	2:35:12,6	M 66
73.	67	Deska Leszek	POL Nowa Iwiczna	www.leszekbiega.pl	M35 / 33	7:08	2:35:34,8	2:35:34,8	M 67
74.	234	Milbrant Kornel	POL Ruda Śląska	ADS Masna	M35 / 34	7:08	2:35:47,4	2:36:02,4	M 68
75.	181	Kubis Witold	POL Czarków	Rodzina	M35 / 35	7:10	2:36:17,1	2:36:22,2	M 69
76.	376	Turzański Piotr	POL Zielona Góra	Alkohol.eu	M35 / 36	7:10	2:36:22,3	2:36:37,5	M 70
77.	162	Kolek Sebastian	POL Międzybrodzie Bialskie	Jaś Anielka	M35 / 37	7:12	2:37:10,0	2:37:13,2	M 71
78.	240	Myszka Mirosław	POL Bielsko-Biała	Adventure Mountains	M35 / 38	7:13	2:37:19,5	2:37:32,8	M 72
79.	423	Żółkiewicz Michał	POL Bujaków		M35 / 39	7:13	2:37:28,5	2:37:43,2	M 73
80.	52	Ciszewski Krzysztof	POL Bytom	Bieg z Chrystusem!	M50+ / 11	7:14	2:38:01,0	2:38:07,0	M 74
81.	380	Verniček Štefan	SVK Zákamenné	MK Tvrdosin	M50+ / 12	7:19	2:39:41,5	2:39:47,0	M 75
82.	196	Kuźnik Sylwester	POL Czechowice Dziedzice	Polmotors	M35 / 40	7:19	2:39:43,9	2:39:55,6	M 76
83.	309	Rochowiak Aleksandra	POL Żywiec	beskidtrail.pl	K18 / 2	7:19	2:39:38,6	2:39:58,0	K 7
84.	207	Loranc Paweł	POL Kozy	Wild Buchays	M35 / 41	7:20	2:39:57,5	2:40:07,9	M 77
85.	229	Michalczyk Wojciech	POL Racibórz	EasyRun Racibórz	M50+ / 13	7:21	2:40:15,6	2:40:22,0	M 78
86.	124	Jaroszek Piotr	POL Gilowice	Klub Rekord Bielsko-Biała	M35 / 42	7:23	2:41:08,2	2:41:16,7	M 79
87.	156	Knap Jarosław	POL Będzin		M35 / 43	7:23	2:41:06,8	2:41:21,0	M 80
88.	311	Różański Mateusz	POL Katowice	Rzeźnicy Swojego Losu	M35 / 44	7:24	2:41:20,4	2:41:33,4	M 81
89.	367	Targosz Piotr	POL Twardorzeczka	Hardriver Team	M35 / 45	7:29	2:43:21,9	2:43:29,0	M 82
90.	209	Lubecki Tomasz	POL Oświęcim		M35 / 46	7:30	2:43:35,8	2:43:49,9	M 83
91.	245	Noga Marcin	POL Wieprz		M18 / 20	7:31	2:44:00,9	2:44:23,2	M 84
92.	275	Pastwa Karol	POL Międzybrodzie Żywieckie		M18 / 21	7:33	2:44:38,5	2:44:49,7	M 85
93.	149	Kastelik Grzegorz	POL Kalna		M18 / 22	7:34	2:45:14,7	2:45:19,9	M 86
94.	151	Kastelik Mariusz	POL Brzeszcze	Speed Team Brzeszcze	M35 / 47	7:35	2:45:29,1	2:45:32,9	M 87
95.	165	Kostera Dariusz	POL Lipowa		M50+ / 14	7:35	2:45:26,3	2:45:51,7	M 88
96.	125	Jarzębowski Adam	POL Katowice		M35 / 48	7:36	2:45:58,3	2:46:03,7	M 89
97.	313	Rusin Anna	POL Porąbka	Kęckie Harpagany	K35 / 1	7:37	2:46:05,7	2:46:17,6	K 8
98.	175	Kózka Mariusz	POL Bielsko-Biała	Nutrend Biega	M18 / 23	7:37	2:46:10,3	2:46:26,6	M 90
99.	83	Galuskin Alexey	POL Tarnowskie Góry	Grupa Nomax	M35 / 49	7:37	2:46:16,1	2:46:29,1	M 91

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
100.	336	Sontag Marek	POL Siemianowice Śląskie		M18 / 24	7:38	2:46:43,0	2:46:45,2	M 92
101.	62	Daniłowski Tomasz	POL Katowice	parkrun Katowice	M35 / 50	7:38	2:46:37,1	2:46:45,8	M 93
102.	114	Horak Roland	POL Kęty	Kęckie Harpagany	M35 / 51	7:39	2:46:58,6	2:47:11,8	M 94
103.	315	Rzepka Remigiusz	POL Mikołów	GreenBud	M35 / 52	7:40	2:47:16,8	2:47:16,8	M 95
104.	403	Witas Jacek	POL Jaworze		M35 / 53	7:41	2:47:45,5	2:47:52,5	M 96
105.	393	Wawak Mirosław	POL Międzybrodzie Żywieckie	Igosport Sklep dla Biegacza	M50+ / 15	7:42	2:48:10,0	2:48:18,8	M 97
106.	369	Toboła Grzegorz	POL Pabianice	O co biega	M35 / 54	7:42	2:48:06,0	2:48:21,6	M 98
107.	409	Woźnica Adrian	POL Woźniki	Grupa Nomax	M18 / 25	7:43	2:48:25,1	2:48:38,4	M 99
108.	202	Lipiecki Przemysław	POL Świętochłowice		M35 / 55	7:44	2:48:44,9	2:48:51,2	M 100
109.	106	Grabowski Tomasz	POL Radlin	Radlinioki w Biegu	M35 / 56	7:44	2:48:54,1	2:48:58,2	M 101
110.	341	Stelmach Artur	POL Międzybrodzie Bialskie	IRONia	M35 / 57	7:45	2:49:08,8	2:49:29,3	M 102
111.	113	Haręźlak Wojciech	POL Międzybrodzie Bialskie		M35 / 58	7:47	2:49:43,8	2:50:04,6	M 103
112.	82	Gajewski Dariusz	POL Piekary Śląskie		M35 / 59	7:47	2:49:47,0	2:50:07,7	M 104
113.	359	Szymik Krzysztof	POL Jastrzębie-Zdrój	Bziegacz	M50+ / 16	7:48	2:50:16,4	2:50:24,1	M 105
114.	255	Oksiędzki Tomasz Jan	POL Warszawa	Deloitte Adventure Team	M18 / 26	7:48	2:50:09,6	2:50:25,2	M 106
115.	256	Oksiędzki Zbigniew	POL Brwinów		M50+ / 17	7:48	2:50:11,0	2:50:27,4	M 107
116.	80	Fonfer Viktor	SVK Tvrdošín	MK Tvrdošín	M35 / 60	7:49	2:50:31,3	2:50:37,3	M 108
117.	148	Kastelik Dariusz	POL Pietrzykowice	Sprintex Team	M35 / 61	7:50	2:50:50,7	2:50:57,3	M 109
118.	203	Lipiński Daniel	POL Jastrzębie-Zdrój	Biegiem Przez Góry	M35 / 62	7:51	2:51:14,3	2:51:26,1	M 110
119.	85	Galeczka Michał	POL Gliwice		M18 / 27	7:53	2:52:10,6	2:52:15,0	M 111
120.	402	Wiśniewski Maciej	POL Świecie		M35 / 63	7:53	2:52:02,3	2:52:20,5	M 112
121.	304	Rajzer Mariusz	POL Warszawa	BodyKinetic	M35 / 64	7:56	2:53:04,3	2:53:08,6	M 113
122.	186	Kułaczewski Krzysztof	POL Sosnowiec		M18 / 28	7:57	2:53:26,5	2:53:33,6	M 114
123.	119	Janik Robert	POL Myślenice	AMGD	M35 / 65	7:56	2:53:15,7	2:53:39,2	M 115
124.	220	Magner Aneta	POL Ruda Śląska	Miraz Race Team	K35 / 2	7:57	2:53:37,2	2:53:47,8	K 9
125.	73	Dziano Łukasz	POL Siemianowice Śląskie		M35 / 66	7:58	2:53:40,7	2:53:56,5	M 116
126.	239	Muchajer Jarosław	POL Bielsko-Biała		M35 / 67	8:00	2:54:28,9	2:54:36,1	M 117
127.	192	Kurasiński Konrad	POL Brenna	Świry Stela	M18 / 29	8:01	2:54:50,1	2:55:06,0	M 118
128.	278	Pawlus Michał	POL Żywiec		M18 / 30	8:01	2:54:55,5	2:55:07,7	M 119
129.	379	Urbański Robert	POL Kocierz Rychwałdzki	Nadleśnictwo Jeleśnia	M35 / 68	8:02	2:55:10,6	2:55:20,9	M 120
130.	144	Karawacki Grzegorz	POL Kęty		M18 / 31	8:02	2:55:23,5	2:55:37,0	M 121
131.	363	Śpiewak Wojtek	POL Wilkowice		M35 / 69	8:03	2:55:36,1	2:55:45,0	M 122
132.	365	Świder Zbigniew	POL Skoczów		M35 / 70	8:03	2:55:41,5	2:55:54,9	M 123
133.	205	Lipski Kamil	POL Kędzierzyn-Koźle	Start Kłodnica	M18 / 32	8:03	2:55:50,0	2:56:11,8	M 124
134.	201	Lemmon Matt	GBR Edinburgh	Aberdeen Hash House Harriers	M18 / 33	8:05	2:56:16,7	2:56:17,4	M 125
135.	70	Duda Wojciech	POL Tychy		M35 / 71	8:04	2:56:00,6	2:56:23,5	M 126
136.	415	Ziemiński Tomasz	POL Skoczów	Świry Stela	M35 / 72	8:04	2:56:11,5	2:56:28,3	M 127

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
137.	227	Mertas Dominik	POL Babice		M35 / 73	8:06	2:56:50,6	2:57:01,0	M 128
138.	390	Wasilewski Piotr	POL Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	M35 / 74	8:07	2:57:06,9	2:57:09,3	M 129
139.	137	Juzof Arkadiusz	POL Pogwizdów		M35 / 75	8:07	2:56:59,4	2:57:16,2	M 130
140.	65	Dąbrowski Cezary	POL Piaseczno	MAXI Piaseczno	M35 / 76	8:07	2:57:03,6	2:57:19,3	M 131
141.	330	Socha Marian	POL Kocierz Rychwałdzki		M50+ / 18	8:07	2:57:15,8	2:57:25,1	M 132
142.	56	Czech Marek	POL Gliwice		M18 / 34	8:08	2:57:19,0	2:57:26,4	M 133
143.	250	Nowakowski Adam	POL Tychy		M35 / 77	8:08	2:57:22,8	2:57:35,9	M 134
144.	86	Gałużka Maria	POL Porąbka	ITMBW Kraków	K18 / 3	8:09	2:57:43,5	2:57:46,6	K 10
145.	324	Skibicki Krzysztof	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M35 / 78	8:08	2:57:23,7	2:57:49,4	M 135
146.	87	Gancarczyk Klaudia	POL Sosnowiec		K18 / 4	8:08	2:57:39,2	2:57:50,2	K 11
147.	129	Johna Adam	POL Tychy	Press Glass Biegamy i wspieramy	M35 / 79	8:09	2:57:51,5	2:57:59,3	M 136
148.	263	Opala Krzysztof	POL Warszawa		M35 / 80	8:10	2:58:11,3	2:58:16,1	M 137
149.	90	Gawlak Marta	GBR Edinburgh	Edinburgh Running Network	K35 / 3	8:10	2:58:12,5	2:58:23,7	K 12
150.	21	Banaś Justyna	POL Jaworze	Świry Stela	K35 / 4	8:11	2:58:33,5	2:58:51,7	K 13
151.	121	Janusz Mariusz	POL Krzyszkowice	Biegam z Jezusem	M50+ / 19	8:12	2:58:47,4	2:58:56,0	M 138
152.	24	Bartula Jan	POL Libiąż	parkrun Chrzanów	M35 / 81	8:11	2:58:44,3	2:59:03,9	M 139
153.	41	Brandys Michał	POL Pawłowice	Klub Biegacza Fartlek	M35 / 82	8:12	2:58:55,9	2:59:09,8	M 140
154.	35	Bojda Brygida	POL Pierściec	Świry Stela	K35 / 5	8:12	2:59:02,7	2:59:22,1	K 14
155.	378	Urban Jacek	POL Ostrów Wielkopolski		M18 / 35	8:14	2:59:31,9	2:59:38,9	M 141
156.	213	Madej Anna	POL Katowice	Vege Runners	K35 / 6	8:18	3:01:14,1	3:01:27,2	K 15
157.	34	Bogacz Monika	POL Ruda Śląska	ADS Masna	K18 / 5	8:19	3:01:31,6	3:01:46,7	K 16
158.	31	Błasiak Tomasz	POL Międzybrodzie Bialskie	PTG Sokół	M18 / 36	8:21	3:02:05,5	3:02:13,4	M 142
159.	241	Nawrot Łukasz	POL Świętochłowice	Bieg z Chrystusem!	M18 / 37	8:23	3:03:04,9	3:03:15,3	M 143
160.	428	Grzesikiewicz Mariusz	POL Gliwice		M35 / 83	8:24	3:03:10,5	3:03:23,9	M 144
161.	141	Kamiński Adam	POL Bielsko-Biała		M35 / 84	8:28	3:04:39,2	3:04:42,5	M 145
162.	348	Szalbót Adam	POL Cieszyn		M35 / 85	8:28	3:04:53,5	3:04:53,5	M 146
163.	108	Guga Paweł	POL Tychy	Paweł Guga	M18 / 38	8:29	3:04:59,1	3:05:09,7	M 147
164.	219	Magner Rafał	POL Ruda Śląska	Miraz Race Team	M35 / 86	8:29	3:05:01,8	3:05:12,0	M 148
165.	267	Oźga Sebastian	POL Tychy		M18 / 39	8:29	3:05:10,5	3:05:17,8	M 149
166.	76	Ferdek Igor	POL Chorzów	Adventure Mountains	M18 / 40	8:29	3:05:12,1	3:05:26,1	M 150
167.	258	Oleszkiewicz Grzegorz	POL Puławy	RTS Pogoń Włostowice	M35 / 87	8:30	3:05:34,1	3:05:44,0	M 151
168.	142	Kamiński Robert	POL Międzybrodzie Bialskie	ELite Sports Team	M18 / 41	8:33	3:06:27,2	3:06:31,5	M 152
169.	269	Paluszkiewicz Kacper	POL Kamesznica		M18 / 42	8:34	3:06:51,3	3:06:57,2	M 153
170.	188	Kumorek Mariusz	POL Łękawica		M18 / 43	8:35	3:07:13,5	3:07:26,8	M 154
171.	30	Bigoś Monika	POL Kraków	Gabinet Dietetyki Monika Bigoś	K35 / 7	8:37	3:07:59,6	3:08:04,2	K 17
172.	308	Reszytyło Grzegorz	POL Łańcut		M35 / 88	8:37	3:07:55,5	3:08:23,0	M 155
173.	360	Śledziowski Andrzej	POL Kraków	Lacho Team	M50+ / 20	8:38	3:08:31,7	3:08:50,0	M 156

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
174.	225	Mazur Łukasz	POL Gliwice	Eko-Okna Runners	M18 / 44	8:41	3:09:32,3	3:09:39,7	M 157
175.	43	Brudny Agnieszka	POL Ochaby	Świry Stela	K35 / 8	8:41	3:09:23,2	3:09:40,8	K 18
176.	413	Zaczyk Jakub	POL Wilkowice	Olympus Polska	M35 / 89	8:41	3:09:35,7	3:09:43,8	M 158
177.	361	Śleziński Przemysław	POL Bielsko-Biała		M35 / 90	8:41	3:09:36,1	3:09:44,0	M 159
178.	342	Straszecki Krystian	POL Bielsko-Biała		M18 / 45	8:44	3:10:30,8	3:10:39,1	M 160
179.	222	Marek Rafał	POL Goczałkowice-Zdrój	Kac Runners	M35 / 91	8:48	3:11:59,4	3:12:09,1	M 161
180.	69	Dratwa Monika	POL Wola Kalinowska		K18 / 6	8:49	3:12:19,9	3:12:27,1	K 19
181.	99	Gmerek Marcelina	POL Mucharz		K18 / 7	8:50	3:12:49,4	3:12:53,9	K 20
182.	383	Walaszek Łukasz	POL Katowice		M18 / 46	8:51	3:12:59,6	3:12:59,6	M 162
183.	58	Czulak Maciej	POL Międzybrodzie Bialskie		M18 / 47	8:52	3:13:38,8	3:13:42,7	M 163
184.	49	Chęciński Krzysztof	POL Łodygowice		M18 / 48	8:54	3:14:04,2	3:14:19,2	M 164
185.	242	Niedurny Marcin	POL Ruda Śląska		M35 / 92	8:57	3:15:07,6	3:15:17,7	M 165
186.	101	Gorczevska Renata	POL Rybarzowice	KS Iskra Rybarzowice	K35 / 9	8:56	3:15:04,9	3:15:19,4	K 21
187.	216	Magdzioz Mariusz	POL Myslowice		M35 / 93	8:58	3:15:44,1	3:16:01,4	M 166
188.	280	Piątek Tomasz	POL Pisarzowice	Wild Buchays	M35 / 94	8:59	3:15:53,3	3:16:05,3	M 167
189.	19	Balun Jan	SVK Tvrdošín	MK Tvrdošín	M35 / 95	8:59	3:16:06,0	3:16:12,1	M 168
190.	189	Kuras Janusz	POL Chełmek	Zadyszka Oświęcim	M35 / 96	8:59	3:16:04,4	3:16:18,6	M 169
191.	190	Kuras Katarzyna	POL Chełmek	Zadyszka Oświęcim	K35 / 10	8:59	3:16:05,1	3:16:18,7	K 22
192.	54	Cyran Adam	POL Radlin	Radlinioki w Biegu	M35 / 97	9:00	3:16:21,7	3:16:41,2	M 170
193.	412	Zachwieja Katarzyna	POL Kraków		K35 / 11	9:01	3:16:38,3	3:16:52,8	K 23
194.	139	Kaczmarczyk Ryszard	POL Kobiernice		M35 / 98	9:03	3:17:30,0	3:17:35,1	M 171
195.	366	Tabor Mariusz	POL Wieliczka		M35 / 99	9:05	3:18:05,1	3:18:05,1	M 172
196.	94	Gątkowski Mateusz	POL Lubin	ZG Run	M35 / 100	9:05	3:18:14,0	3:18:24,4	M 173
197.	115	Horak Lesław	POL Mnich	Kryzys Wieku Średniego	M35 / 101	9:06	3:18:23,1	3:18:40,9	M 174
198.	321	Sielski Norbert	POL Rybnik		M50+ / 21	9:12	3:20:43,3	3:20:43,3	M 175
199.	332	Sokulski Daniel	POL Dąbrowa Górnicza		M35 / 102	9:11	3:20:29,5	3:20:47,6	M 176
200.	422	Żarłok Ireneusz	POL Katowice		M35 / 103	9:12	3:20:50,2	3:20:59,7	M 177
201.	345	Surma Piotr	POL Widoma		M35 / 104	9:13	3:21:01,7	3:21:15,9	M 178
202.	176	Kral Sebastian	POL Jaworzno		M35 / 105	9:13	3:21:15,1	3:21:25,4	M 179
203.	404	Wlazło Marcin	POL Sosnowiec	Grupa Pościgowa	M35 / 106	9:14	3:21:35,5	3:21:53,3	M 180
204.	381	Wacławik Ewa	POL Bąków	Fantastik Team	K35 / 12	9:16	3:22:03,5	3:22:22,5	K 24
205.	266	Osiński Stanisław	POL Łódź		M50+ / 22	9:16	3:22:05,8	3:22:26,3	M 181
206.	346	Suski Daniel	POL Wadowice	Bociek Wadowice	M35 / 107	9:17	3:22:27,1	3:22:46,7	M 182
207.	208	Lubański Mateusz	POL Jozefów	Team Zabiegane Dni	M18 / 49	9:18	3:22:48,9	3:22:59,4	M 183
208.	251	Ogiegło Maciej	POL Bielsko-Biała	Maju	M18 / 50	9:18	3:22:49,0	3:23:05,3	M 184
209.	394	Weryho Krzysztof	POL Myslowice		M35 / 108	9:20	3:23:45,5	3:23:55,1	M 185
210.	362	Śliwińska Alicja	POL Gliwice		K35 / 13	9:22	3:24:17,8	3:24:22,0	K 25

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
211.	405	Wlazło Monika	POL Sosnowiec	Grupa Pościgowa	K35 / 14	9:22	3:24:19,3	3:24:36,2	K 26
212.	334	Soloch Bartłomiej	POL Goczałkowice-Zdrój		M35 / 109	9:25	3:25:32,4	3:25:32,4	M 186
213.	185	Kulisz Szymon	POL Siemianowice Śląskie		M18 / 51	9:25	3:25:35,6	3:25:54,2	M 187
214.	235	Milbrant Katarzyna	POL Ruda Śląska	ADS Masna	K35 / 15	9:27	3:26:07,2	3:26:22,6	K 27
215.	429	Kos Piotr	POL Kobiernice		M18 / 52	9:28	3:26:29,9	3:26:48,9	M 188
216.	48	Cher-Koźdoń Beata	POL Cieszyn	Świeżaki z Cieszyna	K35 / 16	9:29	3:26:47,4	3:26:56,1	K 28
217.	195	Kuś Paweł	POL Simoradz	Świry Stela	M18 / 53	9:28	3:26:39,2	3:26:57,3	M 189
218.	414	Zdrojewicz Artur	POL Tychy		M50+ / 23	9:31	3:27:41,2	3:27:55,5	M 190
219.	339	Stebel Piotr	POL Skoczów	Przewodnik	M50+ / 24	9:37	3:29:53,0	3:29:59,3	M 191
220.	337	Stańczuk Wojciech	POL Tychy		M18 / 54	9:39	3:30:24,0	3:30:35,9	M 192
221.	89	Gawlak Robert	POL Czechowice Dziedzice	Rozbiegamy to Miasto-Czechowice-Dziedzice	M35 / 110	9:40	3:31:02,3	3:31:20,5	M 193
222.	401	Wilk Magdalena	POL Warszawa	Team Zabiegane Dni	K35 / 17	9:41	3:31:14,7	3:31:24,9	K 29
223.	430	Duda Krzysztof	POL Jeleśnia		M35 / 111	9:42	3:31:43,4	3:32:07,9	M 194
224.	350	Szczerbowski Karol	POL Tychy		M35 / 112	9:45	3:32:34,8	3:32:42,5	M 195
225.	134	Juraszek Elżbieta	POL Jeleśnia	JustFellFit	K18 / 8	9:45	3:32:41,7	3:32:53,9	K 30
226.	128	Jaworska Aleksandra	POL Bydgoszcz	6. Kilometr	K18 / 9	9:45	3:32:38,9	3:32:53,9	K 31
227.	160	Kochan Rafał	POL Łąka	TC Kochan Rafał	M35 / 113	9:47	3:33:17,8	3:33:38,0	M 196
228.	161	Kończeko Grzegorz	POL Łąka	INGER Pszczyna	M35 / 114	9:47	3:33:17,9	3:33:38,3	M 197
229.	210	Łabaj Diana	POL Rybnik		K18 / 10	9:49	3:34:02,2	3:34:15,4	K 32
230.	298	Prudel Joanna	POL Rybnik		K35 / 18	9:49	3:34:15,6	3:34:15,6	K 33
231.	299	Prudel Leszek	POL Rybnik		M35 / 115	9:49	3:34:16,1	3:34:16,1	M 198
232.	368	Tendaj Daniel	POL Łomianki		M50+ / 25	9:51	3:34:56,5	3:35:20,1	M 199
233.	306	Rawicz-Grotowski Rafał	POL Ruda Śląska		M50+ / 26	9:53	3:35:27,4	3:35:44,9	M 200
234.	173	Koźdoń-Cher Jakub	POL Cieszyn	Świeżaki z Cieszyna	M18 / 55	9:54	3:35:53,5	3:36:02,4	M 201
235.	111	Gugnacka Agata	POL Tychy		K35 / 19	9:56	3:36:49,4	3:37:05,2	K 34
236.	103	Góra Zbigniew	POL Wadowice		M35 / 116	10:06	3:40:20,0	3:40:23,5	M 202
237.	291	Porembski Bogdan	POL Rymanów Zdrój	King Kong	M50+ / 27	10:09	3:41:26,5	3:41:35,6	M 203
238.	27	Bienias Krzysztof	POL Katowice	Prawdziwa-kawa.pl	M35 / 117	10:10	3:41:40,8	3:41:52,9	M 204
239.	325	Słomka Andrzej	POL Katowice	Huragan Ligota	M35 / 118	10:12	3:42:40,0	3:42:40,0	M 205
240.	127	Jasiński Mikołaj	POL Warszawa	UKA Warszawa/TBD	M50+ / 28	10:12	3:42:37,3	3:42:51,3	M 206
241.	55	Czarnecki Krzysztof	POL Kraków		M35 / 119	10:13	3:42:49,9	3:43:10,7	M 207
242.	177	Krężolek Anna	POL Kraków		K35 / 20	10:13	3:42:49,4	3:43:10,9	K 35
243.	132	Jungowski Piotr	POL Częstochowa		M35 / 120	10:15	3:43:38,0	3:43:38,0	M 208
244.	204	Lipski Przemek	POL Kędzierzyn-Koźle	Przemysław Lipski	M35 / 121	10:14	3:43:14,9	3:43:39,4	M 209
245.	105	Góralczyk Piotr	POL Łódź		M35 / 122	10:17	3:44:16,0	3:44:35,8	M 210
246.	228	Męcner Michał	POL Bestwina		M35 / 123	10:19	3:44:57,4	3:45:02,7	M 211
247.	421	Żak Sonia	POL Knurów	Orły z Knurowa	K18 / 11	10:19	3:44:59,0	3:45:05,8	K 36

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
248.	40	Borowicz Roksana	POL Knurów	Orły z Knurowa	K18 / 12	10:19	3:44:59,8	3:45:05,8	K 37
249.	416	Zięba Artur	POL Kraków	Poranny Patrol	M35 / 124	10:22	3:46:10,9	3:46:33,4	M 212
250.	131	Jończyk Marcin	POL Kraków		M35 / 125	10:24	3:46:56,8	3:47:01,7	M 213
251.	384	Walecki Marek	POL Opole	Bieg Opolski	M50+ / 29	10:26	3:47:32,5	3:47:50,8	M 214
252.	74	Dziedziejko Roman	POL Warszawa	Trailowe Biegi Duchowe	M35 / 126	10:32	3:49:38,6	3:50:02,2	M 215
253.	316	Sajda Tosia	POL Siemianowice Śląskie	Manhattan27	K50+ / 1	10:32	3:49:53,5	3:50:19,2	K 38
254.	352	Szeja Przemek	POL Imielin	IndianRunner	M35 / 127	10:40	3:52:44,3	3:52:55,7	M 216
255.	265	Orlikowski Jakub	POL Warszawa		M18 / 56	10:40	3:52:53,4	3:52:55,7	M 217
256.	377	Umiastowski Damian	POL Chełm Śląski	IndianRunner	M35 / 128	10:40	3:52:44,0	3:52:55,7	M 218
257.	20	Balún Peter	SVK Tvrdošín	MK Tvrdošín	M35 / 129	10:42	3:53:25,2	3:53:32,3	M 219
258.	158	Kobiałka Irek	POL Dębica		M35 / 130	10:42	3:53:23,8	3:53:41,1	M 220
259.	388	Wałęga Monika	POL Dębica		K18 / 13	10:42	3:53:24,4	3:53:41,2	K 39
260.	273	Papiernik Leszek	POL Łękawica	Górskie Zakapiorki	M35 / 131	10:42	3:53:36,9	3:53:49,3	M 221
261.	221	Małyś Łukasz	POL Orzesze		M35 / 132	10:44	3:54:09,6	3:54:23,1	M 222
262.	183	Kudrys Agnieszka	POL Międzybrodzie Bialskie		K35 / 21	10:47	3:55:25,9	3:55:56,6	K 40
263.	184	Kudrys Rafał	POL Międzybrodzie Bialskie		M50+ / 30	10:48	3:55:26,6	3:55:56,8	M 223
264.	98	Głąb Tomasz	POL Katowice		M35 / 133	10:49	3:55:56,0	3:56:00,9	M 224
265.	297	Pracka Danuta	POL Miasteczko Śląskie		K18 / 14	10:48	3:55:41,5	3:56:01,0	K 41
266.	400	Wilczyńska-Kogut Aleksandra	POL Gliwice	Night Runners Gliwice	K35 / 22	10:49	3:56:07,0	3:56:21,1	K 42
267.	331	Sokołowski Artur	POL Otwock	Team Zabiegane Dni	M35 / 134	10:54	3:57:40,4	3:57:53,5	M 225
268.	97	Gliszczyński Mirosław	POL Międzybrodzie Bialskie	Tarnogórskie Łazęgi	M50+ / 31	10:57	3:58:57,9	3:58:59,0	M 226
269.	95	Giza Radosław	POL Jaworzno		M18 / 57	11:05	4:01:37,3	4:01:58,8	M 227
270.	303	Puchalski Rafał	POL Częstochowa	CMF	M35 / 135	11:10	4:03:36,7	4:04:01,1	M 228
271.	271	Panenka Małgorzata	POL Nieborowice	Night Runners Gliwice/FIS-SST Team	K35 / 23	11:15	4:05:22,7	4:05:37,6	K 43
272.	169	Kozaczka Włodzimierz	POL Gliwice		M35 / 136	11:19	4:06:48,3	4:07:14,5	M 229
273.	254	Ogiegło Justyna	POL Bielsko-Biała	Maju	K18 / 15	11:19	4:06:59,1	4:07:15,3	K 44
274.	340	Stecyk Natalia	POL Warszawa	Trailowe Biegi Duchowe	K18 / 16	11:21	4:07:37,7	4:07:42,4	K 45
275.	424	Życzyński Marcin	POL Rzeszów		M35 / 137	11:25	4:09:05,5	4:09:16,9	M 230
276.	136	Jurowicz Damian	POL Katowice		M18 / 58	11:28	4:10:01,3	4:10:27,9	M 231
277.	88	Gawlak Barbara	POL Goczałkowice-Zdrój		K50+ / 2	11:28	4:10:15,8	4:10:30,9	K 46
278.	410	Wójcik Marcin	POL Bielsko-Biała	Gang Wołowina M3/Nutrend Biega	M35 / 138	11:39	4:14:19,9	4:14:24,5	M 232
279.	238	Mruk Łukasz	POL Gliwice	Fundacja Dr Clown	M18 / 59	11:40	4:14:25,2	4:14:31,6	M 233
280.	194	Kurkowska Aldona	POL Chorzów	AugusTeam	K50+ / 3	11:41	4:15:00,7	4:15:26,2	K 47
281.	276	Patyk Joanna	POL Chorzów	Drużyna Jezusa	K35 / 24	11:55	4:20:06,9	4:20:32,1	K 48
282.	358	Szylewska Ewa	POL Chorzów		K35 / 25	11:55	4:20:07,6	4:20:32,3	K 49
283.	252	Ogiegło Wojciech	POL Bielsko-Biała	Maju	M18 / 60	12:04	4:23:20,1	4:23:36,5	M 234
284.	102	Gorell Bogumiła	POL Poniszowice		K18 / 17	12:19	4:28:39,8	4:29:02,3	K 50

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
285.	247	Nowak Wioletta	POL Palikówka		K35 / 26	12:25	4:31:00,0	4:31:07,2	K 51
286.	326	Słowicka Aleksandra	POL Warszawa	da studen+	K18 / 18	12:34	4:34:07,5	4:34:26,5	K 52
287.	305	Ratyński Michał	POL Warszawa	R3	M18 / 61	12:34	4:34:07,5	4:34:26,9	M 235
288.	322	Siger Adam	POL Łódź	Fundacja Udaru Mózgu	M35 / 139	13:12	4:48:05,7	4:48:33,7	M 236
289.	63	Data Tomasz	POL Żory	HRmax Żory	M35 / 140	13:21	4:51:09,5	4:51:32,9	M 237
290.	231	Mikołajczak Magdalena	POL Żory		K35 / 27	13:21	4:51:10,1	4:51:33,6	K 53
291.	249	Nowak Monika	POL Warszawa	TBD	K35 / 28	13:32	4:55:19,4	4:55:24,6	K 54
292.	182	Kubka Adam	POL Łódź	Fundacja Udaru Mózgu	M50+ / 32	13:32	4:55:04,7	4:55:25,0	M 238
DNF	408	Woźniak Michał	POL Kraków	Hoka One One Poland					
DNF	370	Tomala Janusz	POL Kozy	Kozy					

Liczba uczestników: 294