

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: NW 5KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	103	KLIMCZAK ADAM	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	1965	00:00:00	6:54	8,7	00:34:31	00:34:31	1	
2	162	SWIDEREK MARCIN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1977	00:00:01	7:03	8,5	00:35:12	00:35:13	2	
3	176	GIL WOJCIECH	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1971	00:00:03	7:18	8,2	00:36:29	00:36:32	3	
4	168	WASILEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1945	00:00:02	7:22	8,1	00:36:47	00:36:49	4	
5	148	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	1975	00:00:01	7:24	8,1	00:36:59	00:37:00		1
6	134	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1970	00:00:02	7:26	8,1	00:37:09	00:37:11		2
7	86	GADOMSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1960	00:00:00	7:27	8,1	00:37:14	00:37:14	5	
8	180	ZAKRZEWSKI JAN	KOZERY		1957	00:00:03	7:28	8,0	00:37:16	00:37:19	6	
9	131	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA GOCLAW		1958	00:00:02	7:32	8,0	00:37:39	00:37:41	7	
10	112	KRÓLAK KONRAD	WARSZAWA	POKĄTNA TEAM	1974	00:00:00	7:34	7,9	00:37:49	00:37:49	8	
11	181	TRONIARZ STANISŁAW	RASZYN			00:00:01	7:37	7,9	00:38:04	00:38:05		
12	143	PIETRUSEWICZ JOANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1974	00:00:00	7:41	7,8	00:38:25	00:38:25		3
13	84	GABLER MAREK	WARKA		1959	00:00:01	7:48	7,7	00:39:01	00:39:02	10	
14	129	MALEC JAROSŁAW	JASTRZĘBIE	KUŹNIA TRIATHLONU	1960	00:00:08	7:52	7,6	00:39:12	00:39:20	11	
15	166	WALAWKO MIROSLAW	WARSZAWA		1950	00:00:01	8:01	7,5	00:40:06	00:40:07	12	
16	177	SEROWIK AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		1976	00:00:00	8:02	7,5	00:40:11	00:40:11		4
17	126	MADENSKA KAROLINA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1982	00:00:04	8:06	7,4	00:40:26	00:40:30		5
18	142	PELUCH KATARZYNA	WARSZAWA	POKATNA TEAM	1975	00:00:02	8:08	7,4	00:40:37	00:40:39		6
19	151	ROWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TAEM	1987	00:00:06	8:09	7,4	00:40:37	00:40:43	13	
20	146	PŁUCIENNIK MARCIN	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	00:00:13	8:09	7,4	00:40:33	00:40:46	14	
21	119	LEWEK MARIUSZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	CZARNE STOPY	1974	00:00:09	8:09	7,4	00:40:37	00:40:46	15	
22	172	DZIAKIEWICZ IWONA	ŻYRARDÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	1966	00:00:04	8:16	7,3	00:41:14	00:41:18		7
23	94	GRODZKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POKĄTNA TEAM	1977	00:00:11	8:19	7,2	00:41:23	00:41:34	16	
24	122	ŁOPIEŃSKA ANNA	WARSZAWA	POKĄTNA TEAM	1951	00:00:10	8:19	7,2	00:41:24	00:41:34		8
25	96	JAKOWIECKA KAROLINA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1976	00:00:01	8:20	7,2	00:41:40	00:41:41		9
26	145	PLEWKA BOŻENNA	WARSZAWA		1955	00:00:02	8:21	7,2	00:41:45	00:41:47		10
27	95	IWANIUK BARBARA	WARSZAWA		1981	00:00:24	8:22	7,2	00:41:26	00:41:50		11
28	116	LASOCKA JOLANTA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1951	00:00:04	8:24	7,1	00:41:56	00:42:00		12
29	120	LIPIŃSKA BOŻENA	BABOSZEWO		1962	00:00:05	8:25	7,1	00:42:02	00:42:07		13
30	101	KANIAK ZBIGNIEW	PŁOŃSK	NW PŁOŃSK	1952	00:00:07	8:28	7,1	00:42:11	00:42:18	17	
31	150	RĘBIŚ RENATA	KONSTANCIN JEZIORNA	CZARNE STOPY	1982	00:00:12	8:35	7,0	00:42:42	00:42:54	14	
32	77	CERAN MAGDALENA	WARSZAWA		1988	00:00:17	8:36	7,0	00:42:41	00:42:58		15
33	174	LIPIEC DARIUSZ	WARSZAWA		1940	00:00:10	8:37	7,0	00:42:54	00:43:04	18	
34	93	GRABOWSKI MARCIN	WOLA MROKOWSKA	NW 4 EVER YOUNG	1973	00:00:12	8:41	6,9	00:43:11	00:43:23	19	
35	85	GADOMSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	00:00:16	8:47	6,8	00:43:37	00:43:53		16
36	123	ŁOPIEŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POKĄTNA TEAM	1976	00:00:01	8:47	6,8	00:43:52	00:43:53		17
37	87	GASEK MAŁGORZATA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1977	00:00:07	8:48	6,8	00:43:52	00:43:59		18
38	80	CIAŁKOWSKA - PŁUCIENNIK JOANNA	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	1981	00:00:13	8:50	6,8	00:43:58	00:44:11		19
39	147	PRASEK DOROTA	MILANÓWEK		1975	00:00:14	8:52	6,8	00:44:07	00:44:21		20
40	107	KORNICKA ANETA	PRUSZKÓW		1974	00:00:11	8:56	6,7	00:44:27	00:44:38		21
41	109	KOTEWICZ SŁAWOMIR	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1966	00:00:08	8:56	6,7	00:44:33	00:44:41	20	
42	153	RYBAK MAŁGORZATA	USTANÓW		1977	00:00:06	8:56	6,7	00:44:35	00:44:41		22
43	75	BOSS URSZULA	WARSZAWA		1964	00:00:02	9:00	6,7	00:44:57	00:44:59		23

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: NW 5KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	139	OGOŃCZYK DOMINIKA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1979	00:00:19	9:01	6,7	00:44:46	00:45:05		24
45	108	KOTEWICZ MARIOLA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1967	00:00:07	9:02	6,6	00:45:02	00:45:09		25
46	83	FRANCZAK ANNA	WARSZAWA		1968	00:00:13	9:02	6,6	00:44:57	00:45:10		26
47	157	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	ZĄBKI		1964	00:00:14	9:03	6,6	00:45:03	00:45:17		27
48	91	GÓRNA KATARZYNA	RADONIE		1971	00:00:13	9:04	6,6	00:45:08	00:45:21		28
49	130	MALEŃCZYK BARBARA	CZARNÓW		1955	00:00:02	9:06	6,6	00:45:26	00:45:28		29
50	98	JAŚKIEWICZ ANNA	WARSZAWA		1971	00:00:12	9:08	6,6	00:45:30	00:45:42		30
51	171	TWARDOWSKA EWA	WOJCIESZYN		1959	00:00:16	9:16	6,5	00:46:02	00:46:18		31
52	97	JAKUSZEWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		1980	00:00:11	9:16	6,5	00:46:09	00:46:20	21	
53	155	RYMARCZYK MAŁGORZATA	CHYLICE		1965	00:00:03	9:19	6,4	00:46:34	00:46:37		32
54	179	TUSZYŃSKA AGNIESZKA	PIASECZNO		1981	00:00:03	9:22	6,4	00:46:47	00:46:50		33
55	90	GECOW JOANNA	WARSZAWA		1989	00:00:03	9:22	6,4	00:46:49	00:46:52		34
56	186	TUSZYŃSKA ANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	1968	00:00:02	9:24	6,4	00:46:58	00:47:00		35
57	136	NOSEK JAN	WARSZAWA	NOSKI TRZY	2002	00:00:09	9:24	6,4	00:46:52	00:47:01	22	
58	125	ŁUKASZENKO AGNIESZKA	STARE BABICE	POKATNA TEAM	1969	00:00:03	9:24	6,4	00:46:58	00:47:01		36
59	178	RACHULA DANUTA	OSTRÓW WLKP		1957	00:00:02	9:27	6,4	00:47:11	00:47:13		37
60	137	NOSEK ROBERT	WARSZAWA	NOSKI TRZY	1971	00:00:06	9:28	6,3	00:47:15	00:47:21	23	
61	111	KOWALSKI ROBERT	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1988	00:00:30	9:32	6,3	00:47:11	00:47:41		24
62	82	FILINGER PIOTR	WARSZAWA		1949	00:00:35	9:38	6,2	00:47:37	00:48:12		25
63	167	WALEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1958	00:00:03	9:39	6,2	00:48:11	00:48:14		38
64	164	SZELIGA JUSTYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	1972	00:00:12	9:39	6,2	00:48:05	00:48:17		39
65	71	BACDORF ALICJA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	1958	00:00:03	9:39	6,2	00:48:14	00:48:17		40
66	152	RÓŻAŃSKA HELENA	PŁOŃSK	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	00:00:10	9:40	6,2	00:48:09	00:48:19		41
67	100	KACPERSKA MAGDA	ŁODZ		1981	00:00:19	9:41	6,2	00:48:04	00:48:23		42
68	105	KOCHEL AGNIESZKA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1986	00:00:28	9:42	6,2	00:48:03	00:48:31		43
69	144	PIWOWARSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA		1979	00:00:19	9:43	6,2	00:48:17	00:48:36	26	
70	115	KUKOWKA AGATA	WARSZAWA		1982	00:00:17	9:47	6,1	00:48:38	00:48:55		44
71	163	SZCZEŚNIAK-PIWOWARSKA BEATA	WARSZAWA		1980	00:00:18	9:48	6,1	00:48:44	00:49:02		45
72	169	WOJEWÓDZKA DOROTA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1965	00:00:15	9:52	6,1	00:49:07	00:49:22		46
73	170	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM-	1965	00:00:16	9:53	6,1	00:49:08	00:49:24	27	
74	99	JAZDONCZYK ANTONI	WARSZAWA		1940	00:00:16	9:56	6,0	00:49:25	00:49:41	28	
75	76	BRUCZYŃSKA MAŁGORZATA	LESZNOWOLA		1975	00:00:15	10:00	6,0	00:49:45	00:50:00		47
76	184	BRUCZYŃSKA NATALIA	PIASECZNO		2000	00:00:15	10:02	6,0	00:49:54	00:50:09		48
77	156	SATORA BARBARA	PIASECZNO	AGABAS	1977	00:00:10	10:06	5,9	00:50:18	00:50:28		49
78	121	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	CZARNÓW		1954	00:00:04	10:12	5,9	00:50:54	00:50:58		50
79	118	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	KONSTANCIN JEZIORNA		1966	00:00:10	10:14	5,9	00:50:59	00:51:09		51
80	165	WALAWKO EWA	WARSZAWA		1951	00:00:05	10:17	5,8	00:51:20	00:51:25		52
81	72	BEDNARSKA MAŁGORZATA	BANIOCHA		1968	00:00:11	10:23	5,8	00:51:45	00:51:56		53
82	78	CHATALSKA RENATA	BANIOCHA		1984	00:00:11	10:23	5,8	00:51:45	00:51:56		54
83	159	SIEMIĄTKOWSKA AGATA	PIASECZNO	AGABAS	1974	00:00:11	10:24	5,8	00:51:48	00:51:59		55
84	110	KOWALSKA IZABELA	WARSZAWA		1969	00:00:17	10:25	5,8	00:51:47	00:52:04		56
85	158	SIEKLICKA TAPEREK GRAZYNA	PIASECZNO		1958	00:00:15	10:25	5,8	00:51:49	00:52:04		57
86	187	PAWŁOWSKA JOANNA	WARSZAWA		1978	00:00:32	10:41	5,6	00:52:52	00:53:24		58

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: NW 5KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	173	WAŚOWSKA SYLWIA	WARSZAWA		1982	00:00:03	10:42	5,6	00:53:25	00:53:28		59
88	113	KRYŃSKA ANNA	WARSZAWA	BENEFIT SYSTEMS OFF-ROAD RUNNERS	1982	00:00:04	10:42	5,6	00:53:25	00:53:29		60
89	185	JAROS STANISŁAW	WARSZAWA		1932	00:00:08	10:49	5,5	00:53:56	00:54:04	29	
90	138	NOWICKI PIOTR	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	1958	00:00:16	11:24	5,3	00:56:43	00:56:59	30	
91	160	SKWIROWSKA MONIKA	ZŁOTOKŁOS		1985	00:00:00	11:52	5,1	00:59:22	00:59:22		61
92	481	PAWŁOWSKA EWA	WARSZAWA	SZALONA EWA	1949	00:00:22	12:16	4,9	01:01:00	01:01:22		62
93	89	GAWIN PAULINA	OTWOCK		2002	00:00:19	12:27	4,8	01:01:54	01:02:13		63
94	88	GAWIN KAROLINA	OTWOCK		1981	00:00:20	12:31	4,8	01:02:16	01:02:36		64
95	79	CHWIROT ZOFIA	WARSZAWA		1950	00:00:27	13:28	4,5	01:06:53	01:07:20		65
96	127	MADZIŃSKA LUCYNA	BRWINÓW	FUN	1950	00:00:24	16:30	3,6	01:22:05	01:22:29		66
97	128	MADZIŃSKI KRZYSZTOF	BRWINÓW	FUN	1948	00:00:26	17:15	3,5	01:25:49	01:26:15	31	