

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnów 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	246	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1987	M30-39	1	00:00:02	3:35	16,7	00:17:55	00:17:57	1	
2	404	STACHOWIAK MACIEJ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1979	M40-49	1	00:00:00	3:37	16,6	00:18:07	00:18:07	2	
3	463	LIPIEC TOMASZ	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	1971	M40-49	2	00:00:01	3:41	16,3	00:18:22	00:18:23	3	
4	315	KUKOWKA ADAM	KALETY	NIEZNISZCZALNI	1982	M30-39	2	00:00:02	3:44	16,1	00:18:38	00:18:40	4	
5	445	ZASĘPA SEBASTIAN	JÓZEFOSŁAW	TEAM ZABIEGANEDNI	1979	M40-49	3	00:00:02	3:54	15,4	00:19:29	00:19:31	5	
6	423	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		1998	M29	1	00:00:02	3:56	15,3	00:19:36	00:19:38	6	
7	421	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA	KS START PULASKI WARKA	1982	M30-39	3	00:00:03	4:04	14,7	00:20:18	00:20:21	7	
8	436	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN-JEZIORNA	GREY	1978	M40-49	4	00:00:03	4:04	14,7	00:20:19	00:20:22	8	
9	486	BIBIK ANDRII	PRUSZKÓW	WPRUNNING				00:00:07	4:06	14,6	00:20:24	00:20:31		
10	347	MODELSKI ADAM	ŁUBNA		1976	M40-49	5	00:00:02	4:08	14,5	00:20:39	00:20:41	10	
11	460	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	1959	M50+	1	00:00:02	4:14	14,2	00:21:08	00:21:10	11	
12	461	KARASZKIEWICZ JAKUB	CZARNY LAS		2005	M0		00:00:02	4:15	14,1	00:21:11	00:21:13	12	
13	247	GAJOWNIK WOJCIECH	DOBIESZ		1998	M29	2	00:00:09	4:15	14,1	00:21:06	00:21:15	13	
14	396	RYBICKI ROBERT	GAŚEWO	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	M50+	2	00:00:02	4:15	14,1	00:21:13	00:21:15	14	
15	288	KĄCKI PAWEŁ	WARSZAWA	RĄCZE RACICZKI	1975	M40-49	6	00:00:02	4:16	14,1	00:21:16	00:21:18	15	
16	211	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	1988	M30-39	4	00:00:03	4:17	14,0	00:21:21	00:21:24	16	
17	286	KASIŃSKI TOMASZ,	ZALESIE GÓRNE		1978	M40-49	7	00:00:03	4:24	13,6	00:21:56	00:21:59	17	
18	333	ŁUCKA DARIUSZ	PIASECZNO		1984	M30-39	5	00:00:01	4:26	13,5	00:22:09	00:22:10	18	
19	475	SARZAŁA DARIUSZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA				00:00:00	4:26	13,5	00:22:11	00:22:11		
20	321	LAMPART PIOTR	CHYLICE	TEAM ZABIEGANEDNI	1981	M30-39	6	00:00:04	4:27	13,5	00:22:11	00:22:15	20	
21	383	PTASZNIK MACIEJ	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1978	M40-49	8	00:00:03	4:30	13,3	00:22:27	00:22:30	21	
22	329	LITWINIUK HANNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1986	K30-39	1	00:00:05	4:31	13,3	00:22:32	00:22:37		1
23	339	MAREK MIROSLAW	WARSZAWA		1969	M50+	3	00:00:07	4:32	13,2	00:22:35	00:22:42	22	
24	394	RYBAK ADAM	USTANÓW	KONDYCJA	1982	M30-39	7	00:00:09	4:34	13,1	00:22:42	00:22:51	23	
25	474	SARZAŁA BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1993	M29	3	00:00:09	4:37	13,0	00:22:55	00:23:04	24	
26	230	CISOŃ DOMINIK	JÓZEFOSŁAW		1979	M40-49	9	00:00:05	4:37	13,0	00:22:59	00:23:04	25	
27	302	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	PIASECZNO RUNNING	1952	M50+	4	00:00:03	4:43	12,7	00:23:30	00:23:33	26	
28	256	GÓRNY JACEK	RADONIE		1971	M40-49	10	00:00:04	4:50	12,4	00:24:04	00:24:08	27	
29	209	BELCIK MICHAŁ	WARSZAWA		1983	M30-39	8	00:00:00	4:52	12,3	00:24:21	00:24:21	28	
30	224	BUDZIAK KAROL	JEDLANKA		1993	M29	4	00:00:03	4:54	12,3	00:24:26	00:24:29	29	
31	447	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1980	K30-39	2	00:00:03	4:55	12,2	00:24:34	00:24:37		2
32	205	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1977	M40-49	11	00:00:09	4:57	12,1	00:24:36	00:24:45	30	
33	466	KUKOWKA GRZEGORZ	WARSZAWA		1979	M40-49	12	00:00:03	4:59	12,0	00:24:54	00:24:57	31	
34	262	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY	RUN FOREST IBL	1966	M50+	5	00:00:04	5:01	12,0	00:24:59	00:25:03	32	
35	438	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1990	K29	1	00:00:08	5:01	11,9	00:24:59	00:25:07		3
36	413	SZCZEPAŃSKI MARCIN	PIASECZNO	WATAHA-WARSZAWA	1984	M30-39	9	00:00:02	5:02	11,9	00:25:08	00:25:10	33	
37	222	BORUCKA ANNA	WARSZAWA		1981	K30-39	3	00:00:00	5:02	11,9	00:25:11	00:25:11	4	
38	386	REXOVIC DIDIER	ASNIERES SUR SEINE		1965	M50+	6	00:00:07	5:03	11,9	00:25:07	00:25:14	34	
39	357	NOWAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1982	K30-39	4	00:00:13	5:05	11,8	00:25:14	00:25:27	5	
40	485	DYBYSŁAWSKI	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1977	M40-49	13	00:00:29	5:09	11,7	00:25:16	00:25:45	35	
41	452	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA	TEAM ZABIEGANEDNI	1984	K30-39	5	00:00:09	5:12	11,5	00:25:50	00:25:59	6	
42	310	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K40-49	1	00:00:04	5:13	11,5	00:25:59	00:26:03	7	
43	340	MARON AGUŚ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSZAWA	1974	K40-49	2	00:00:04	5:13	11,5	00:26:03	00:26:07	8	

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnów 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	484	ZONK LESZEK	JABLONNA		1983	M30-39	10	00:00:06	5:14	11,5	00:26:05	00:26:11	36	
45	342	MATUSZEWSKI PAWEŁ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SLOWSQUAD	1983	M30-39	11	00:00:05	5:16	11,4	00:26:15	00:26:20	37	
46	281	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M50+	7	00:00:05	5:18	11,3	00:26:25	00:26:30	38	
47	392	RUDNIK ŁUKASZ	BANIOCHA		1985	M30-39	12	00:00:09	5:25	11,1	00:26:54	00:27:03	39	
48	372	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA	RUNFOTOTEAM	1979	K40-49	3	00:00:04	5:25	11,1	00:26:59	00:27:03		9
49	469	TARCOŃ AGATA	KONSTANCIN-JEZIORNA	ZMITEK TEAM				00:00:04	5:26	11,0	00:27:06	00:27:10		
50	425	TOMUSIAK MAŁGORZATA	OTWOCK	OTWOCK	1972	K40-49	4	00:00:06	5:28	11,0	00:27:12	00:27:18		11
51	323	LARWA PAWEŁ	MARKI		1990	M29	5	00:00:18	5:28	11,0	00:27:03	00:27:21	40	
52	385	REDEK SYLWIA	WIĄZOWNA	TEAM ZABIEGANEDNI	1976	K40-49	5	00:00:07	5:28	11,0	00:27:15	00:27:22		12
53	432	WĘGRZYNEK MIRKA	WARSZAWA04-347	ADIDAS RUNNER WARSAW	1974	K40-49	6	00:00:05	5:28	11,0	00:27:17	00:27:22		13
54	266	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	1958	M50+	8	00:00:08	5:30	10,9	00:27:20	00:27:28	41	
55	226	KRUPNIEWSKI PAWEŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1974	M40-49	14	00:00:19	5:30	10,9	00:27:12	00:27:31	42	
56	420	SZYMAŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA		1994	M29	6	00:00:11	5:31	10,9	00:27:26	00:27:37	43	
57	410	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		1984	M30-39	13	00:00:08	5:32	10,9	00:27:30	00:27:38	44	
58	240	DZIADKOWIEC MICHAŁ	WARSZAWA		1990	M29	7	00:00:12	5:33	10,8	00:27:31	00:27:43	45	
59	216	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYJCJA	1990	K29	2	00:00:10	5:33	10,8	00:27:33	00:27:43		14
60	299	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		1983	M30-39	14	00:00:16	5:33	10,8	00:27:28	00:27:44	46	
61	217	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1981	K30-39	6	00:00:07	5:33	10,8	00:27:37	00:27:44		15
62	238	DŁUGOŁĘCKA OLGA	WARSZAWA		1993	K29	3	00:00:07	5:33	10,8	00:27:37	00:27:44		16
63	325	LASZUK MAGDALENA	WARSZAWA		1984	K30-39	7	00:00:00	5:33	10,8	00:27:44	00:27:44		17
64	371	PAWLIK DOROTA	NOWA WOLA		1982	K30-39	8	00:00:05	5:35	10,7	00:27:52	00:27:57		18
65	408	STĘPIEŃ MICHAŁ	PIASECZNO		1986	M30-39	15	00:00:03	5:38	10,6	00:28:08	00:28:11	47	
66	456	KROCHMALSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1973	K40-49	7	00:00:13	5:39	10,6	00:28:02	00:28:15		19
67	341	MARON JACEK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSZAWA	1968	M50+	9	00:00:14	5:39	10,6	00:28:02	00:28:16	48	
68	308	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		1959	M50+	10	00:00:03	5:40	10,6	00:28:16	00:28:19	49	
69	207	BEDNARSKI JERZY	BANIOCHA		1965	M50+	11	00:00:11	5:42	10,5	00:28:19	00:28:30	50	
70	353	MURAWSKI SYLWESTER	BANIOCHA		1959	M50+	12	00:00:02	5:42	10,5	00:28:28	00:28:30	51	
71	218	BONIECKI MARIUSZ	WARSZAWA		1979	M40-49	15	00:00:08	5:42	10,5	00:28:24	00:28:32	52	
72	259	GRELA SYLWIA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1980	K30-39	9	00:00:27	5:44	10,5	00:28:13	00:28:40		20
73	311	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1974	M40-49	16	00:00:05	5:44	10,5	00:28:35	00:28:40	53	
74	261	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	1967	M50+	13	00:00:06	5:45	10,4	00:28:37	00:28:43	54	
75	298	KORCZAK BEATA	NOWA WOLA	CISŃCIE MALINY	1981	K30-39	10	00:00:04	5:45	10,4	00:28:41	00:28:45	21	
76	479	SUPIERZ ANNA	NOWA WOLA	PAOJ RUN	1979	K40-49	8	00:00:04	5:45	10,4	00:28:41	00:28:45	22	
77	429	URBANOWICZ IGA	GÓRA KALWARIA		2001	K29	4	00:00:12	5:46	10,4	00:28:37	00:28:49	23	
78	354	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	RUNFOREST IBL	1977	K40-49	9	00:00:06	5:47	10,4	00:28:50	00:28:56	24	
79	221	BOROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA		1978	M40-49	17	00:00:17	5:48	10,3	00:28:45	00:29:02	55	
80	231	CISZEWSKI DORIAN	PIASECZNO		1987	M30-39	16	00:00:06	5:49	10,3	00:28:57	00:29:03	56	
81	263	HILSZCZAŃSKI KONSTANTY			1993	M29	8	00:00:12	5:49	10,3	00:28:54	00:29:06	57	
82	355	NISZTOR MARTYNA	WARSZAWA		1991	K29	5	00:00:12	5:50	10,3	00:28:56	00:29:08	25	
83	359	NOWICKA MAGDALENA	ZGORZAŁA		1983	K30-39	11	00:00:17	5:51	10,3	00:28:58	00:29:15	26	
84	318	KUR MARIUSZ	JAZGARZEW	TEAM ZABIEGANEDNI	1987	M30-39	17	00:00:09	5:52	10,2	00:29:10	00:29:19	58	
85	202	BAŁACKI JACEK	WARSZAWA		1978	M40-49	18	00:00:10	5:53	10,2	00:29:13	00:29:23	59	
86	418	SZLASA GRZEGORZ	PIASECZNO		1972	M40-49	19	00:00:12	5:53	10,2	00:29:13	00:29:25	60	

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnów 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	462	KRAJEWSKA-HOROSZ ANNA	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	1971	K40-49	10	00:00:07	5:53	10,2	00:29:20	00:29:27		27
88	301	KOWALEC MARCIN	ROBERCIN		1972	M40-49	20	00:00:32	5:54	10,2	00:28:58	00:29:30	61	
89	265	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	1956	K50+	1	00:00:08	5:54	10,2	00:29:24	00:29:32		28
90	274	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		1986	K30-39	12	00:00:09	5:55	10,1	00:29:27	00:29:36		29
91	388	RIDINGER MICHAŁ	PIASECZNO	ELBLĄG	1984	M30-39	18	00:00:20	5:58	10,1	00:29:29	00:29:49	62	
92	317	KUNKA PIOTR	JAKUBÓW	TEAM ZABIEGANEDNI	1983	M30-39	19	00:00:28	5:59	10,0	00:29:25	00:29:53	63	
93	225	BURDA ANNA	WARSZAWA		1978	K40-49	11	00:00:03	5:59	10,0	00:29:53	00:29:56		30
94	365	OWCZAREK PIOTR	WARSZAWA		1963	M50+	14	00:00:03	5:59	10,0	00:29:53	00:29:56	64	
95	399	SĘKOWSKA KATARZYNA	KANIE		1982	K30-39	13	00:00:04	6:00	10,0	00:29:58	00:30:02		31
96	279	KALISZ ANNA	STARA IWICZNA		1978	K40-49	12	00:00:12	6:03	9,9	00:30:04	00:30:16		32
97	389	ROGUZIŃSKI RADOŚLAW	STARA IWICZNA	RDX	1982	M30-39	20	00:00:10	6:05	9,9	00:30:13	00:30:23	65	
98	239	STRZYŻEWSKI ARKADIUSZ	KAROLINA		1979	M40-49	21	00:00:26	6:05	9,9	00:29:58	00:30:24	66	
99	384	RATAJ IWONA	GORA KALWARIA		1979	K40-49	13	00:00:14	6:05	9,9	00:30:13	00:30:27		33
100	270	JANIEL MATEUSZ	HAJNÓWKA		1999	M29	9	00:00:12	6:06	9,8	00:30:16	00:30:28	67	
101	444	ZASĘPA ANNA	JÓZEFOSŁAW	TEAM ZABIEGANEDNI	1980	K30-39	14	00:00:28	6:06	9,8	00:30:03	00:30:31		34
102	348	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GORNE		1982	K30-39	15	00:00:13	6:07	9,8	00:30:22	00:30:35		35
103	446	ZIELIŃSKA KATARZYNA	CHYNÓW	CHYNÓW	1995	K29	6	00:00:15	6:08	9,8	00:30:26	00:30:41		36
104	468	BANACH MATEUSZ	WARSZAWA		2006	M0		00:00:07	6:09	9,8	00:30:36	00:30:43	68	
105	395	RYBICKA AGATA	GAŚEWO	SOKÓŁ BODZANÓW	1970	K40-49	14	00:00:15	6:09	9,7	00:30:32	00:30:47		37
106	442	WOŹNIAK KATARZYNA	PIASECZNO	W37	1971	K40-49	15	00:00:07	6:10	9,7	00:30:45	00:30:52		38
107	366	PAROL ADRIAN	BANIOCHA		2002	M29	10	00:00:10	6:12	9,7	00:30:48	00:30:58	69	
108	219	BOROWSKA ALEKSANDRA	CZARNY LAS		2002	K29	7	00:00:09	6:12	9,7	00:30:49	00:30:58		39
109	477	ADAMUS KATARZYNA	PIASECZNO	DECATHLON PIASECZNO	1978	K40-49	16	00:00:02	6:12	9,7	00:30:56	00:30:58		40
110	287	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1983	K30-39	16	00:00:16	6:12	9,7	00:30:44	00:31:00		41
111	208	BELCIK MAGDALENA	WARSZAWA		1982	K30-39	17	00:00:00	6:15	9,6	00:31:15	00:31:15		42
112	272	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW	VEGE RUNERS	1961	M50+	15	00:00:06	6:15	9,6	00:31:10	00:31:16	70	
113	352	MURAWSKA EDYTA	OTWOCK		1976	K40-49	17	00:00:05	6:16	9,6	00:31:13	00:31:18		43
114	426	TRZASKOWSKA ELZBIETA	KARCZEW		1972	K40-49	18	00:00:06	6:16	9,6	00:31:13	00:31:19		44
115	482	GECOW PIOTR	WARSZAWA		1984	M30-39	21	00:00:02	6:17	9,5	00:31:24	00:31:26	71	
116	291	KOBUS KARINA	PIASECZNO	KONDYCJA	1996	K29	8	00:00:11	6:19	9,5	00:31:23	00:31:34		45
117	319	KURDYNOWSKA MARLENA	WARSZAWA	PIORUN	1980	K30-39	18	00:00:13	6:20	9,5	00:31:25	00:31:38		46
118	322	LARWA KATARZYNA	MARKI		1990	K29	9	00:00:18	6:20	9,5	00:31:21	00:31:39		47
119	344	MAZUR MAŁGORZATA	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA	1975	K40-49	19	00:00:19	6:21	9,4	00:31:28	00:31:47		48
120	453	NIEMCZYK BEATA	KONSTANCIN-JEZIORNA	#ADR!	1974	K40-49	20	00:00:09	6:22	9,4	00:31:41	00:31:50		49
121	268	JAKUBOWSKK PRZEMEK	KONSTANCIN-JEZIORNA		1988	M30-39	22	00:00:19	6:22	9,4	00:31:32	00:31:51	72	
122	327	LICHOCKA-RAK MAGDALENA	WARSZAWA		1980	K30-39	19	00:00:08	6:24	9,4	00:31:52	00:32:00		50
123	397	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1981	K30-39	20	00:00:14	6:28	9,3	00:32:07	00:32:21		51
124	326	LICHOCKA AGATA	PIASECZNO		1983	K30-39	21	00:00:06	6:28	9,3	00:32:15	00:32:21		52
125	449	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower	1947	K50+	2	00:00:16	6:29	9,3	00:32:07	00:32:23		53
126	303	CALAK ALDONA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1979	K40-49	21	00:00:03	6:29	9,2	00:32:23	00:32:26		54
127	374	PIOTROWSKA KAROLINA	PIASECZNO	KAMIŃSKA TEAM	2003	K29	10	00:00:00	6:31	9,2	00:32:37	00:32:37		55
128	204	BARTECKA-MATUSZEWSKA URSZULA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SLOWSQUAD	1980	K30-39	22	00:00:05	6:32	9,2	00:32:33	00:32:38		56
129	285	KARŁOWICZ ANNA	WARSZAWA	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	1953	K50+	3	00:00:16	6:32	9,2	00:32:23	00:32:39		57

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnów 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	210	BIELAWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA STOPA	1983	K30-39	23	00:00:12	6:33	9,2	00:32:35	00:32:47		58
131	300	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		1983	K30-39	24	00:00:16	6:34	9,1	00:32:33	00:32:49		59
132	369	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻĄBCIE	1986	K30-39	25	00:00:18	6:34	9,1	00:32:32	00:32:50		60
133	379	PŁUSA MONIKA	WARSZAWA		1991	K29	11	00:00:03	6:37	9,1	00:33:04	00:33:07		61
134	380	POLIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1987	K30-39	26	00:00:07	6:38	9,1	00:33:01	00:33:08		62
135	242	GABLER MARIOLA	WARKA		1963	K50+	4	00:00:09	6:39	9,0	00:33:05	00:33:14		63
136	312	KUCHNIO MARTA	PIASECZNO	M.I.L.A.	1978	K40-49	22	00:00:12	6:39	9,0	00:33:03	00:33:15		64
137	244	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		1976	M40-49	22	00:00:00	6:39	9,0	00:33:17	00:33:17	73	
138	349	MOSKWA MAREK	SKIERNIEWICE		1971	M40-49	23	00:00:11	6:40	9,0	00:33:07	00:33:18	74	
139	387	REZKA ANNA	SKIERNIEWICE		1986	K30-39	27	00:00:11	6:40	9,0	00:33:07	00:33:18		65
140	251	GLIŃSKA NATALIA	GORA KALWARIA		1979	K40-49	23	00:00:14	6:40	9,0	00:33:08	00:33:22		66
141	292	KOKOWICZ WITEK	WARSZAWA		1965	M50+	16	00:00:18	6:43	8,9	00:33:17	00:33:35	75	
142	368	PAROL MAŁGORZATA	BANIOCHA		1978	K40-49	24	00:00:10	6:43	8,9	00:33:27	00:33:37		67
143	255	GÓRNA BARBARA	RADONIE		2003	K29	12	00:00:03	6:45	8,9	00:33:40	00:33:43		68
144	356	NOWAK ADAM	MIŃSK MAZOWIECKI		1975	M40-49	24	00:00:00	6:47	8,9	00:33:53	00:33:53	76	
145	440	WOJTAL KATARZYNA	PIASECZNO	WATAHA-WARSZAWA	1987	K30-39	28	00:00:02	6:47	8,8	00:33:53	00:33:55		69
146	215	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO		1973	K40-49	25	00:00:11	6:48	8,8	00:33:49	00:34:00		70
147	200	ALBERSKA ZOFIA	WARKA		1966	K50+	5	00:00:08	6:49	8,8	00:33:55	00:34:03		71
148	443	WYGNAŃSKI DAREK	WARSZAWA		1967	M50+	17	00:00:20	6:49	8,8	00:33:45	00:34:05	77	
149	332	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO	FUN	1974	K40-49	26	00:00:12	6:49	8,8	00:33:54	00:34:06		72
150	376	PLISZKA ALEKSANDER	IZABELIN		1973	M40-49	25	00:00:02	6:50	8,8	00:34:06	00:34:08	78	
151	296	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM		1985	M30-39	23	00:00:23	6:51	8,8	00:33:50	00:34:13		79
152	334	MACHAJ RAFAŁ	WARSZAWA	BBL	1985	M30-39	24	00:00:23	6:51	8,8	00:33:50	00:34:13	80	
153	295	KOMOROWSKA IZABELA	RADOM		1985	K30-39	29	00:00:22	6:51	8,8	00:33:51	00:34:13		73
154	267	JAGODZIŃSKA WIKTORIA	BANIOCHA		1984	K30-39	30	00:00:10	6:52	8,7	00:34:11	00:34:21		74
155	235	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		1974	M40-49	26	00:00:14	6:52	8,7	00:34:08	00:34:22	81	
156	213	BILICKA JISTYNA	WARSZAWA		1986	K30-39	31	00:00:14	6:53	8,7	00:34:11	00:34:25		75
157	314	KUCZABA PATRYK	WARSZAWA		1977	M40-49	27	00:00:27	6:53	8,7	00:33:59	00:34:26	82	
158	465	BAK ANNA	OTWOCK		1969	K50+	6	00:00:09	6:54	8,7	00:34:20	00:34:29		76
159	473	PODPORA RADOŚLAW	JÓZEFOSŁAW		1986	M30-39	25	00:00:30	6:55	8,7	00:34:04	00:34:34	83	
160	214	BŁASZCZAK MATEUSZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		1989	M30-39	26	00:00:29	6:55	8,7	00:34:06	00:34:35	84	
161	269	JANIEL IZABELA	HAJNÓWKA	NADLEŚNICTWO HAJNÓWKA	1977	K40-49	27	00:00:00	6:57	8,6	00:34:44	00:34:44		77
162	320	KURPIEWSKI MACIEJ	WARSZAWA		1992	M29	11	00:00:19	6:58	8,6	00:34:29	00:34:48	85	
163	338	MARCZAK AGNIESZKA	KARCZEW	OTWOCK BIEGA	1974	K40-49	28	00:00:20	6:58	8,6	00:34:29	00:34:49		78
164	483	DZIEL ANDRZEJ	DŁUGOSIODŁO	SUB DŁUGOSIODŁO	1989	M30-39	27	00:00:17	6:58	8,6	00:34:34	00:34:51	86	
165	419	SZULAKOWSKA JOLANTA	OTWOCK		1962	K50+	7	00:00:10	6:59	8,6	00:34:45	00:34:55		79
166	257	GRABOWSKA URSZULA	PIASECZNO		1981	K30-39	32	00:00:08	7:01	8,6	00:34:56	00:35:04		80
167	391	RUDNIK EWA	BANIOCHA		1985	K30-39	33	00:00:10	7:02	8,5	00:34:58	00:35:08		81
168	350	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA		1942	M50+	18	00:00:16	7:02	8,5	00:34:55	00:35:11	87	
169	289	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN		1981	K30-39	34	00:00:23	7:03	8,5	00:34:54	00:35:17		82
170	405	STALA KINGA	CHYNÓW		1988	K30-39	35	00:00:15	7:04	8,5	00:35:05	00:35:20		83
171	381	PRASUŁA AGNIESZKA	OTWOCK		1978	K40-49	29	00:00:13	7:06	8,5	00:35:15	00:35:28		84
172	206	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻĄBCIE	1978	M40-49	28	00:00:18	7:06	8,5	00:35:12	00:35:30	88	

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnów 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
173	309	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		1958	K50+	8	00:00:16	7:07	8,4	00:35:17	00:35:33		85
174	275	SZYMAŃSKA MAŁGORZATA	RUNÓW		1979	K40-49	30	00:00:07	7:09	8,4	00:35:36	00:35:43		86
175	297	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1974	K40-49	31	00:00:21	7:10	8,4	00:35:30	00:35:51		87
176	234	CZUBATKA DOMINIKA	WARSZAWA		1993	K29	13	00:00:12	7:12	8,3	00:35:49	00:36:01		88
177	470	SKOMOROWSKA MONIKA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1977	K40-49	32	00:00:27	7:14	8,3	00:35:41	00:36:08		89
178	252	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1955	K50+	9	00:00:28	7:14	8,3	00:35:41	00:36:09		90
179	236	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1983	K30-39	36	00:00:26	7:14	8,3	00:35:43	00:36:09		91
180	362	OŁDAK JAKUB	TŁUSZCZ		1998	M29	12	00:00:21	7:17	8,2	00:36:02	00:36:23	89	
181	249	GAŚSIOROWSKA MAJA	WOŁOMIN		2000	K29	14	00:00:21	7:19	8,2	00:36:12	00:36:33		92
182	276	KALISTA BEATA	DUCHNÓW	TEAM ZABIEGANEDNI	1964	K50+	10	00:00:24	7:19	8,2	00:36:10	00:36:34		93
183	232	CZAPSKA IZABELA	WARSZ6		1972	K40-49	33	00:00:17	7:23	8,1	00:36:36	00:36:53		94
184	260	GROCHOWINA PAULINA	BIELAWA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	1994	K29	15	00:00:22	7:23	8,1	00:36:35	00:36:57		95
185	227	CICHOCKA RENATA	WARSZAWA		1972	K40-49	34	00:00:27	7:24	8,1	00:36:31	00:36:58		96
186	393	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1975	M40-49	29	00:00:21	7:26	8,1	00:36:47	00:37:08	90	
187	400	SIERECKI ZBIGNIEW	ŻELECHÓW	TEAM ZABIEGANEDNI	1977	M40-49	30	00:00:26	7:28	8,0	00:36:53	00:37:19	91	
188	364	OSEŁKA ZUZANNA	JAROSZOWA WOLA		2003	K29	16	00:00:24	7:29	8,0	00:37:03	00:37:27		97
189	476	DYMEK PIOTR	WARSZAWA		1979	M40-49	31	00:00:25	7:30	8,0	00:37:07	00:37:32	92	
190	283	KAPISZEWSKA DOROTA	WARSZAWA	LION'S DESINGE	1982	K30-39	37	00:00:25	7:30	8,0	00:37:07	00:37:32		98
191	464	BAK GRZEGORZ	OTWOCK		2004	M29	13	00:00:10	7:33	8,0	00:37:33	00:37:43	93	
192	360	NOWICKA PAULINA	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	1992	K29	17	00:00:21	7:34	7,9	00:37:30	00:37:51		99
193	294	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M30-39	28	00:00:28	7:36	7,9	00:37:33	00:38:01	94	
194	455	JAROSZ EWA	KRUPA WÓLKA		2002	K29	18	00:00:24	7:40	7,8	00:37:54	00:38:18		100
195	290	KLIMEK ANNA	SOBOLEW		1984	K30-39	38	00:00:23	7:43	7,8	00:38:14	00:38:37		101
196	401	SKWIRA WIOLETA	MAGNUSZEW		1991	K29	19	00:00:25	7:48	7,7	00:38:35	00:39:00		102
197	273	JAROSZ KATARZYNA	KRUPA WÓLKA		1981	K30-39	39	00:00:26	7:48	7,7	00:38:36	00:39:02		103
198	363	OSEŁKA GRAŻYNA	JAROSZOWA WOLA		1978	K40-49	35	00:00:26	7:48	7,7	00:38:36	00:39:02		104
199	370	PARZYSZEK ANNA	ZĄBKI		1978	K40-49	36	00:00:20	7:50	7,7	00:38:48	00:39:08		105
200	472	PODPORA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		1989	K30-39	40	00:00:29	7:52	7,6	00:38:50	00:39:19		106
201	361	NOWICKI CEZARY	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	1986	M30-39	29	00:00:22	7:54	7,6	00:39:08	00:39:30	95	
202	406	STANKIEWICZ ARTUR	ZALESIE GORNE		1965	M50+	19	00:00:16	7:54	7,6	00:39:15	00:39:31	96	
203	305	KRAM KAROL	DZIEKANÓW LEŚNY		1971	M40-49	32	00:00:24	7:54	7,6	00:39:08	00:39:32	97	
204	467	LESZCZYŃSKA KATARZYNA	CZĘSTOCHOWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1983	K30-39	41	00:00:29	7:56	7,6	00:39:11	00:39:40		107
205	434	WIŚNIEWSKA BOŻENA	WARSZAWA		1973	K40-49	37	00:00:06	8:02	7,5	00:40:02	00:40:08		108
206	480	KURZYN ILONA	ZELAZNA		1985	K30-39	42	00:00:15	8:03	7,5	00:40:00	00:40:15		109
207	367	PAROL KRZYSZTOF	BANIOCHA		1973	M40-49	33	00:00:11	8:05	7,4	00:40:16	00:40:27	98	
208	478	KĘPIŃSKA KAMILA	WARSZAWA		1984	K30-39	43	00:00:22	8:12	7,3	00:40:36	00:40:58		110
209	328	LISOWSKA KATARZYNA	RUNÓW		1976	K40-49	38	00:00:00	8:12	7,3	00:41:02	00:41:02		111
210	427	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		1955	M50+	20	00:00:25	8:20	7,2	00:41:15	00:41:40	99	
211	264	HRYCKIEWICZ-WIERZBICKA AGNIESZKA	PIASECZNO		1978	K40-49	39	00:00:03	8:23	7,2	00:41:54	00:41:57		112
212	201	BAŁACKA KATARZYNA	WARSZAWA		1977	K40-49	40	00:00:26	8:24	7,1	00:41:34	00:42:00		113
213	280	KAMIŃSKI DARIUSZ KAMIŃSKI	GÓRA KALWARIA	VIRGUM PREMIO EXPRESS	1975	M40-49	34	00:00:16	8:27	7,1	00:41:57	00:42:13	100	
214	402	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		1974	K40-49	41	00:00:17	8:40	6,9	00:43:02	00:43:19		114
215	307	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1977	K40-49	42	00:00:22	8:44	6,9	00:43:16	00:43:38		115

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
216	407	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1952	K50+	11	00:00:23	8:44	6,9	00:43:19	00:43:42	116	
217	454	LEWANDOWSKA EWELINA	PIASECZNO	WATAHA WARSZAWA	1989	K30-39	44	00:00:29	8:54	6,7	00:44:02	00:44:31	117	
218	415	SZCZEŚNIAK MARTA	WARSZAWA		1978	K40-49	43	00:00:23	8:58	6,7	00:44:27	00:44:50	118	
219	433	WIERZBICKI ROBERT	PIASECZNO		1975	M40-49	35	00:00:13	8:58	6,7	00:44:37	00:44:50	101	
220	253	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO		1982	K30-39	45	00:00:18	9:05	6,6	00:45:07	00:45:25	119	
221	430	WANDEL JULIA	PIASECZNO		2003	K29	20	00:00:18	9:05	6,6	00:45:07	00:45:25	120	
222	330	ŁAPANOWSKA JOANNA	WARSZAWA	DZIKA CZESIA	1954	K50+	12	00:00:13	9:38	6,2	00:47:56	00:48:09	121	
223	331	ŁAPANOWSKI JACENTY	WARSZAWA	DZIKA CZESIA	1950	M50+	21	00:00:13	9:38	6,2	00:47:56	00:48:09	102	
224	458	OŁTARZEWSKA JOANNA	NOWA IWICZNA		1980	K30-39	46	00:00:30	9:58	6,0	00:49:18	00:49:48	122	
225	457	OŁTARZEWSKI JAROSŁAW	NOWA IWICZNA		1983	M30-39	30	00:00:30	9:58	6,0	00:49:19	00:49:49	103	
226	471	SZCZEŚNIAK JANUSZ	WARSZAWA		1947	M50+	22	00:00:00	10:07	5,9	00:50:36	00:50:36	104	
	498	DOBOSZ JAKUB	KAROLINA		1984	M30-39		00:00:00				DNF		