

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	548	GOZDEK RADEK	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL	1973	M40-49	1	00:00:00	3:45	16,0	00:37:33	00:37:33	1	
2	768	KRZEMPEK ALEKSANDER	BIELSKO-BIAŁA		1973	M40-49	2	00:00:00	3:46	16,0	00:37:35	00:37:35	2	
3	754	GOS MATEUSZ	WARNA	WARNA	2002	M29	1	00:00:00	3:46	16,0	00:37:36	00:37:36	3	
4	652	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1971	M40-49	3	00:00:00	3:46	15,9	00:37:42	00:37:42	4	
5	753	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	1998	M29	2	00:00:00	3:55	15,3	00:39:14	00:39:14	5	
6	619	MARSZYCKI KAROL	JEZIÓRKO		1981	M30-39	1	00:00:01	4:00	15,0	00:40:00	00:40:01	6	
7	704	TARAS MARCIN	WARSZAWA		1982	M30-39	2	00:00:02	4:02	14,9	00:40:19	00:40:21	7	
8	591	KOZŁOWSKI WŁODZIMIERZ	SUŁKOWICE		1980	M30-39	3	00:00:01	4:03	14,8	00:40:32	00:40:33	8	
9	640	OSTASIUK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN	1990	M29	3	00:00:00	4:04	14,7	00:40:41	00:40:41	9	
10	531	DENEKA ANDRZEJ	BANIOCHA	BANIOCHA RUN	1976	M40-49	4	00:00:02	4:06	14,6	00:40:59	00:41:01	10	
11	594	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	DREAM RUN	1964	M50+	1	00:00:01	4:07	14,5	00:41:14	00:41:15	11	
12	642	PASEK MIROSLAW	CZACHÓWEK	I-SPORT	1977	M40-49	5	00:00:02	4:08	14,5	00:41:17	00:41:19	12	
13	744	ZDIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M40-49	6	00:00:05	4:08	14,5	00:41:17	00:41:22	13	
14	778	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		1981	M30-39	4	00:00:03	4:10	14,4	00:41:38	00:41:41	14	
15	709	TREMBECKI TOMASZ	NOWA IWICZNA	M.I.L.A	1973	M40-49	7	00:00:01	4:10	14,4	00:41:42	00:41:43	15	
16	734	WROBLEWSKA NATALIIA	PIASECZNO	4FIZJO	1991	K29	1	00:00:03	4:10	14,4	00:41:41	00:41:44		1
17	574	KANABUS GRAŻYNA	WARSZAWA		1980	K30-39	1	00:01:31	4:11	14,3	00:40:23	00:41:54		2
18	624	MIELCZARSKI BARTOSZ	WARSZAWA	KOSI MAZAKI TEAM !!!	1984	M30-39	5	00:00:02	4:15	14,1	00:42:27	00:42:29	16	
19	779	RUTA MIKOŁAJ	KRAKÓW		1978	M40-49	8	00:00:15	4:18	14,0	00:42:44	00:42:59	17	
20	695	SZCZYGIELSKI HUBERT	KRĘPA		1981	M30-39	6	00:00:01	4:18	14,0	00:42:59	00:43:00	18	
21	502	ALBERSKI WOJCIECH	WARKA		1964	M50+	2	00:00:00	4:19	13,9	00:43:10	00:43:10	19	
22	566	JERMAKOWICZ BARTELOMIEJ	PIASECZNO	POWER TRAINING	1982	M30-39	7	00:00:04	4:20	13,9	00:43:13	00:43:17	20	
23	547	GOSIK PIOTR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1990	M29	4	00:00:07	4:20	13,9	00:43:12	00:43:19	21	
24	554	GRZĘDA KRZYSZTOF	NOWA WOLA	M.I.L.A.	1966	M50+	3	00:00:04	4:21	13,8	00:43:22	00:43:26	22	
25	600	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M40-49	9	00:00:05	4:22	13,7	00:43:37	00:43:42	23	
26	765	DRABCZYK SZYMON	WARSZAWA		1960	M50+	4	00:00:02	4:23	13,7	00:43:50	00:43:52	24	
27	705	TEODOREK MARCELI	WARSZAWA	ORANGE	1982	M30-39	8	00:00:02	4:25	13,6	00:44:08	00:44:10	25	
28	620	MASUR PIOTR	PIASECZNO	FUJITSU SPORT WARSAW	1987	M30-39	9	00:00:05	4:28	13,4	00:44:32	00:44:37	26	
29	752	MROCKOWSKI GRZEGORZ		KS START PUŁAWSKI WARKA	1976	M40-49	10	00:00:04	4:28	13,4	00:44:37	00:44:41	27	
30	789	FORYCKI MARIUSZ	PIASECZNO		1969	M50+	5	00:00:00	4:31	13,3	00:45:09	00:45:09	28	
31	634	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA	BIEGNAŹY Z DZIKAMI	1989	M30-39	10	00:00:03	4:31	13,3	00:45:12	00:45:15	29	
32	509	BARTCZAK ROBERT	WARSZAWA		1970	M40-49	11	00:00:10	4:32	13,2	00:45:07	00:45:17	30	
33	730	WOŁOSZYN PIOTR	WARSZAWA	PIORUN	1980	M30-39	11	00:00:03	4:32	13,2	00:45:19	00:45:22	31	
34	551	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	1968	K50+	1	00:00:03	4:33	13,2	00:45:30	00:45:33		3
35	774	KOZŁOWSKI RADOŚLAW	HENRYKÓW-UROCZE	LECIMY	1977	M40-49	12	00:00:21	4:34	13,1	00:45:17	00:45:38	32	
36	698	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNS	FACHDOM TEAM	1972	M40-49	13	00:00:06	4:34	13,1	00:45:36	00:45:42	33	
37	724	WIERZBIŃSKI KAROL	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	1975	M40-49	14	00:00:02	4:35	13,1	00:45:45	00:45:47	34	
38	645	PAWLIK ŁUKASZ	NOWA WOLA		1979	M40-49	15	00:00:02	4:36	13,1	00:45:53	00:45:55	35	
39	610	ŁUCZAK IRENEUSZ	WARKA		1981	M30-39	12	00:00:03	4:36	13,1	00:45:55	00:45:58	36	
40	563	JAWOROWICZ TOMASZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KS PEGAZ	1977	M40-49	16	00:00:04	4:36	13,0	00:45:56	00:46:00	37	
41	739	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		1980	M30-39	13	00:00:07	4:36	13,0	00:45:55	00:46:02	38	
42	504	AUGUSTYNIAK MARIUSZ	MARKI		1972	M40-49	17	00:00:18	4:36	13,0	00:45:45	00:46:03	39	
43	580	KŁOSOWICZ SEBASTIAN	ZALESIE GÓRNE	KONDYCJA	1977	M40-49	18	00:00:04	4:37	13,0	00:46:03	00:46:07	40	

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	637	OSELKA RAFAL	ZALESIE GORNE	/_ / AUDI SPORT	1975	M40-49	19	00:00:03	4:37	13,0	00:46:09	00:46:12	41	
45	625	MILEWSKA MARTYNA	MAŁA WIEŚ	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	K29	2	00:00:04	4:37	13,0	00:46:09	00:46:13		4
46	764	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	1970	M40-49	20	00:00:12	4:38	12,9	00:46:09	00:46:21	42	
47	522	CIENIUSZEK IZABELLA	PRUSZKÓW	M.I.L.A	1979	K40-49	1	00:00:04	4:39	12,9	00:46:23	00:46:27		5
48	631	MYSZKOWSKI SEBASTIAN	BANIOCHA	TEAM ZABIEGANEDNI	1978	M40-49	21	00:00:07	4:39	12,9	00:46:22	00:46:29	43	
49	766	WNĘK JOANNA	WARSZAWA		1986	K30-39	2	00:00:05	4:40	12,9	00:46:32	00:46:37		6
50	740	ZARĘBA BEATA	PRUSZKÓW	BIEGAM BO LUBIĘ NOCĄ WARSZAWA	1984	K30-39	3	00:00:03	4:40	12,9	00:46:37	00:46:40		7
51	665	ROSA KATARZYNA	GŁOSKÓW	M.I.L.A	1972	K40-49	2	00:00:04	4:42	12,8	00:46:54	00:46:58		8
52	715	ULIJASZ KRZYSZTOF	WARKA	KS START PULASKI WARKA	1976	M40-49	22	00:00:03	4:42	12,8	00:47:00	00:47:03	44	
53	667	ROSKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1972	M40-49	23	00:00:19	4:44	12,7	00:46:58	00:47:17	45	
54	664	RĘKAWEK ARTUR	GARWOLIN	TRUCHTACZ.PL	1971	M40-49	24	00:00:09	4:44	12,7	00:47:10	00:47:19	46	
55	553	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA	SKYWALKPROJECT.PL	1977	M40-49	25	00:00:03	4:44	12,7	00:47:18	00:47:21	47	
56	729	WOJCIECHOWSKI ARTUR	KŁOPOCZYN	:)	1991	M29	5	00:00:14	4:45	12,6	00:47:18	00:47:32	48	
57	670	RZEPLIŃSKI JACEK	RUNÓW		1969	M50+	6	00:00:08	4:45	12,6	00:47:24	00:47:32	49	
58	587	KORCZAK MARIUSZ	NOWA WOLA	CISNĄCE MALINY	1978	M40-49	26	00:00:06	4:45	12,6	00:47:26	00:47:32	50	
59	540	GAJEWSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1975	M40-49	27	00:00:05	4:46	12,6	00:47:30	00:47:35	51	
60	690	SUPIERZ PAWEŁ	NOWA WOLA	PAOJ RUN	1976	M40-49	28	00:00:05	4:46	12,6	00:47:32	00:47:37	52	
61	707	TERESZKIEWICZ JOANNA	WARSZAWA		1987	K30-39	4	00:00:07	4:46	12,6	00:47:33	00:47:40		9
62	552	GRÓDECKI ARTUR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1982	M30-39	14	00:00:08	4:46	12,6	00:47:34	00:47:42	53	
63	513	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		1985	M30-39	15	00:00:07	4:48	12,5	00:47:49	00:47:56	54	
64	703	TAPERK ROBERT	PIASECZNO	TEAM NABIEGOWKACH.PL	1983	M30-39	16	00:00:06	4:48	12,5	00:47:54	00:48:00	55	
65	534	DURKA PAWEŁ	WOLA WĄGRODZKA	KONIUCHY OCR	1984	M30-39	17	00:00:02	4:49	12,4	00:48:11	00:48:13	56	
66	726	WIŚNIEWSKI PATRYCJUSZ	BANIOCHA	1. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	1982	M30-39	18	00:00:11	4:50	12,4	00:48:09	00:48:20	57	
67	761	KACPERSKI KAMIL	RASZYN		1985	M30-39	19	00:00:14	4:50	12,4	00:48:08	00:48:22	58	
68	784	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPL BLITZBEIN	1979	M40-49	29	00:00:07	4:51	12,4	00:48:26	00:48:33	59	
69	650	PIOTROWSKI SŁAWOMIR	PIASECZNO	KAMIŃSKA TEAM	1975	M40-49	30	00:00:14	4:52	12,3	00:48:24	00:48:38	60	
70	568	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	1977	M40-49	31	00:00:01	4:52	12,3	00:48:37	00:48:38	61	
71	702	ŚWINARSKA AGNIESZKA	KĘDZIERÓWKA		1978	K40-49	3	00:00:04	4:52	12,3	00:48:35	00:48:39		10
72	684	SOBCZAK BOGUSŁAW	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	1971	M40-49	32	00:00:08	4:52	12,3	00:48:36	00:48:44	62	
73	532	DĘBKOWSKA LIDIA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1984	K30-39	5	00:00:10	4:52	12,3	00:48:35	00:48:45		11
74	615	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M40-49	33	00:00:05	4:53	12,3	00:48:48	00:48:53	63	
75	685	SOBOTA ARTUR	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1975	M40-49	34	00:00:00	4:54	12,2	00:48:59	00:48:59	64	
76	601	KUNDYS KAROLINA	WARSZAWA	#WAWRZYNTTEAM	1983	K30-39	6	00:00:03	4:54	12,2	00:48:57	00:49:00		12
77	713	TWARDOWSKI ROBERT	JÓZEFOSŁAW	VELO PERSHING TEAM	1967	M50+	7	00:00:05	4:55	12,2	00:49:03	00:49:08	65	
78	535	DZIDECZEK MARCIN	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1980	M30-39	20	00:00:06	4:55	12,2	00:49:06	00:49:12	66	
79	772	ZIÓŁKOWSKI JACEK	WARSZAWA					00:00:30	4:55	12,2	00:48:45	00:49:15		
80	687	SROCYŃSKI MARCIN	PIASECZNO	OSTRESROKI	1978	M40-49	35	00:00:25	4:56	12,2	00:48:51	00:49:16	68	
81	564	JAZŁOCKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1982	M30-39	21	00:00:09	4:56	12,2	00:49:09	00:49:18	69	
82	559	JASIAK MARCIN	KROSTOSZOWICE	MKKK	1991	M29	6	00:00:04	4:57	12,1	00:49:21	00:49:25	70	
83	544	GOŁASZEWSKI KONRAD	CZARNÓW	TEAM ZABIEGANE DNI	1981	M30-39	22	00:00:08	4:57	12,1	00:49:19	00:49:27	71	
84	527	CZUBATKA PIOTR	WARSZAWA	SŁODZIANKI	1984	M30-39	23	00:00:09	4:58	12,1	00:49:27	00:49:36	72	
85	663	RATAJ MARIUSZ	GÓRA KALWARIA		1977	M40-49	36	00:00:03	4:58	12,1	00:49:34	00:49:37	73	
86	638	OSTAPINSKA MAGDA	PIASECZNO	OSTRESROKI	1974	K40-49	4	00:00:08	4:58	12,1	00:49:31	00:49:39		13

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	639	OSTAPINSKI WOJTEK	PIASECZNO	OSTRESROKI	1972	M40-49	37	00:00:09	4:58	12,1	00:49:31	00:49:40	74	
88	762	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	MORT!	1959	M50+	8	00:00:12	4:58	12,1	00:49:29	00:49:41	75	
89	590	KOZAK MONIKA	ZGORZAŁA	KS PEGAZ	1974	M40-49	38	00:00:04	4:58	12,1	00:49:37	00:49:41	76	
90	505	BABIARZ ANDRZEJ	ZIELONKA		1974	M40-49	39	00:00:06	5:00	12,0	00:49:59	00:50:05	77	
91	524	CZAPNIK MAŁGORZATA	KAJETANY		1963	K50+	2	00:07:20	5:01	12,0	00:42:46	00:50:06		14
92	597	KUCIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	BASETT ROLLING TEAM	1984	K30-39	7	00:00:09	5:01	12,0	00:49:59	00:50:08		15
93	758	MIGLIANO STEFANIA	WŁOCHY	ZABIEGANIEDNI	1985	K30-39	8	00:00:16	5:01	11,9	00:49:57	00:50:13		16
94	791	ADAMCZYK MICHAŁ	WARSZAWA	RK ATHLETICS	1993	M29	7	00:00:15	5:03	11,9	00:50:11	00:50:26	78	
95	633	NOWICKI KAMIL	PARCELA-OBORY	BIEGNAŹY Z DZIKAMI	1984	M30-39	24	00:00:09	5:03	11,9	00:50:20	00:50:29	79	
96	508	BARAN ZENON	WARSZAWA	RĄCZE RACICZKI	1960	M50+	9	00:00:19	5:03	11,9	00:50:11	00:50:30	80	
97	512	BIELIŃSKA MAGDALENA	PIASECZNO		1995	K29	3	00:00:13	5:04	11,8	00:50:25	00:50:38		17
98	542	GESZPRYCH MAAREK			1977	M40-49	40	00:00:00	5:04	11,8	00:50:43	00:50:43	81	
99	658	PROCEK CEZARY	KONARY	CHYNÓW BIEGA	1992	M29	8	00:00:11	5:05	11,8	00:50:35	00:50:46	82	
100	717	WALAC JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGÓŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1983	M30-39	25	00:00:06	5:05	11,8	00:50:42	00:50:48	83	
101	630	MRÓZ SYLWESTER	CHYNÓW		1983	M30-39	26	00:00:11	5:06	11,8	00:50:47	00:50:58	84	
102	599	KUICH ALEKSANDRA	JÓZEFOSŁAW	DREAM RUN	1982	K30-39	9	00:00:20	5:07	11,7	00:50:49	00:51:09		18
103	659	PRZEPIÓRKA MICHAŁ	ŻABIENIEC		1984	M30-39	27	00:00:12	5:09	11,7	00:51:17	00:51:29	85	
104	759	WÓJTOWICZ JUSTYNA	KAMIEŃ	TEAM BIAŁOBRZEGI	1979	K40-49	5	00:00:11	5:09	11,7	00:51:18	00:51:29		19
105	769	LESZCZYŃSKI PIOTR	CZĘSTOCHOWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1985	M30-39	28	00:00:26	5:10	11,6	00:51:15	00:51:41	86	
106	723	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	1976	K40-49	6	00:00:08	5:12	11,5	00:51:52	00:52:00		20
107	529	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA	ALIOR RUNNING TEAM	1984	M30-39	29	00:00:13	5:13	11,5	00:51:56	00:52:09	87	
108	694	SZCZĘSŃY MAKSYMILIAN	SĘKOCIN STARY	LENIWE KOCURY	1981	M30-39	30	00:00:01	5:15	11,4	00:52:29	00:52:30	88	
109	516	BUDZIAK DARIUSZ	BUDY SUŁKOWSKIE		1974	M40-49	41	00:00:20	5:15	11,4	00:52:12	00:52:32	89	
110	697	SZLOSER PIOTR	WARSZAWA		1986	M30-39	31	00:00:17	5:16	11,4	00:52:21	00:52:38	90	
111	501	ADAMIAK PIOTR	WARSZAWA		1974	M40-49	42	00:00:15	5:17	11,4	00:52:35	00:52:50	91	
112	592	KRAWCZYK DANIEL	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1974	M40-49	43	00:00:10	5:17	11,4	00:52:40	00:52:50	92	
113	692	SUWALD ANDRZEJ	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	1961	M50+	10	00:00:14	5:18	11,3	00:52:43	00:52:57	93	
114	688	STANKIEWICZ KAMIL	WARSZAWA		1992	M29	9	00:00:08	5:18	11,3	00:52:55	00:53:03	94	
115	677	SKALSKI PAWEŁ	GOŁKÓW		1987	M30-39	32	00:00:16	5:20	11,3	00:53:04	00:53:20	95	
116	767	ŁUBIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1995	M29	10	00:00:13	5:20	11,2	00:53:09	00:53:22	96	
117	733	WÓJCİK JAREK	WARSZAWA		1982	M30-39	33	00:00:08	5:21	11,2	00:53:20	00:53:28	97	
118	737	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		1967	K50+	3	00:00:14	5:21	11,2	00:53:20	00:53:34		21
119	757	MRÓZ KAMIL	WARSZAWA		1986	M30-39	34	00:00:14	5:22	11,2	00:53:24	00:53:38	98	
120	608	LITYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	#ADR!	1984	K30-39	10	00:00:05	5:23	11,1	00:53:47	00:53:52		22
121	773	ODOLCZYK JERZY	WARSZAWA		1961	M50+	11	00:00:39	5:25	11,1	00:53:26	00:54:05	99	
122	635	ODOLCZYK JOANNA	WARSZAWA	RĄCZE RACICZKI	1965	K50+	4	00:00:18	5:25	11,1	00:53:47	00:54:05		23
123	785	ZAWADZKI TADEUSZ	PRUSZKÓW		1963	M50+	12	00:00:21	5:25	11,1	00:53:52	00:54:13	100	
124	720	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	ZALESIE GÓRNE		1984	M30-39	35	00:00:05	5:25	11,1	00:54:08	00:54:13	101	
125	518	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	GMINA CHYNÓW BIEGA	1978	M40-49	44	00:00:08	5:26	11,1	00:54:07	00:54:15	102	
126	746	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		1980	K30-39	11	00:00:10	5:27	11,0	00:54:15	00:54:25		24
127	556	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1981	M30-39	36	00:00:10	5:27	11,0	00:54:18	00:54:28	103	
128	511	BESSARAB PAWEŁ	GRÓJEC		1992	M29	11	00:00:15	5:28	11,0	00:54:20	00:54:35	104	
129	515	BOBROWSKI MARCIN	WARSZAWA	RECEPTANAUDE.PL	1971	M40-49	45	00:00:22	5:28	11,0	00:54:15	00:54:37	105	

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	776	PARTYKA AGNIESZKA	WARSZAWA	PGE ENERGETIC RUNNING	1972	K40-49	7	00:00:16	5:28	11,0	00:54:24	00:54:40		25
131	721	WĘGRZYK GRZEGORZ	WARSZAWA	MKKK	1992	M29	12	00:00:04	5:28	11,0	00:54:36	00:54:40	106	
132	623	MICHALCZYK ANNA	WARSZAWA	MKKK	1994	K29	4	00:00:04	5:28	11,0	00:54:37	00:54:41		26
133	674	SAWCZUK MARTA	WARSZAWA	SGGW RUNNERS	1991	K29	5	00:00:05	5:29	10,9	00:54:49	00:54:54		27
134	689	SUCHOWOLAK RAFAŁ	BOŻA WOLA		1975	M40-49	46	00:00:08	5:31	10,9	00:55:07	00:55:15	107	
135	546	GOŁYŃSKI SŁAWOMIR	ŻYRARDÓW		1974	M40-49	47	00:00:10	5:33	10,8	00:55:20	00:55:30	108	
136	528	DAŁEK DOMINIK	ŁOWICZ		1980	M30-39	37	00:00:25	5:33	10,8	00:55:10	00:55:35	109	
137	700	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	1982	M30-39	38	00:00:07	5:35	10,8	00:55:38	00:55:45	110	
138	533	DMOCH MARTYNA	CHYNÓW	GMINA CHYNÓW BIEGA	1985	K30-39	12	00:00:10	5:35	10,8	00:55:36	00:55:46		28
139	738	ZAJĄC MACIEJ	ELBLĄG	ELBLĄG	1990	M29	13	00:00:21	5:35	10,8	00:55:26	00:55:47	111	
140	660	PYZEL AGNIESZKA	KONSTANCIN JEZIORNA	KS PEGAZ	1968	K50+	5	00:00:14	5:35	10,7	00:55:38	00:55:52		29
141	576	KAZAŁA PIOTR	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1970	M40-49	48	00:00:13	5:36	10,7	00:55:48	00:56:01	112	
142	520	CHOJNOWSKI PIOTR	UWIELINY		1973	M40-49	49	00:00:20	5:36	10,7	00:55:42	00:56:02	113	
143	519	CHOJNOWSKA AGNIESZKA	UWIELINY		1975	K40-49	8	00:00:19	5:36	10,7	00:55:43	00:56:02		30
144	716	ULIASZ MARIA	AUGUSTÓW		1984	K30-39	13	00:00:11	5:36	10,7	00:55:52	00:56:03		31
145	777	SUPRUNIUK ANNA	BANIOCHA	NADLEŚNICTWO CHOJNÓW	1979	K40-49	9	00:00:05	5:37	10,7	00:56:01	00:56:06		32
146	585	KONCA MARIUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1972	M40-49	50	00:00:25	5:37	10,7	00:55:43	00:56:08	114	
147	736	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1969	K50+	6	00:00:06	5:37	10,7	00:56:03	00:56:09		33
148	671	RZEŹNIK PAWEŁ	WARKA	START PUŁASKI WARKA	1959	M50+	13	00:00:19	5:37	10,7	00:55:56	00:56:15	115	
149	672	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	RUN FOREST IBL	1987	M30-39	39	00:00:16	5:39	10,6	00:56:15	00:56:31	116	
150	589	KOWALCZYK BOGDAN	WARSZAWA	WARSZAWA-BRÓDNO	1962	M50+	14	00:00:10	5:40	10,6	00:56:25	00:56:35	117	
151	507	BARAN PAULINA	PIASECZNO	RĄCZE RACICZKI	1990	K29	6	00:00:18	5:41	10,6	00:56:33	00:56:51		34
152	787	MORYŃ PIOTR	GÓRA KALWARIA	WARIATKI I HISTERYCZKI	1975	M40-49	51	00:00:16	5:41	10,5	00:56:37	00:56:53	118	
153	745	ZISKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK		1969	M50+	15	00:00:23	5:44	10,5	00:56:52	00:57:15	119	
154	696	SZLAGIER ELIZA	KONSTANCIN JEZIORNA		1982	K30-39	14	00:00:08	5:44	10,5	00:57:11	00:57:19		35
155	579	KLUJ BOGUSŁAW	ZAKRĘT	BIEGNĘ DLA SANDRY I ROBERTA	1958	M50+	16	00:00:13	5:45	10,4	00:57:21	00:57:34	120	
156	742	ZARZYCKI SZYMON	GRÓJEC		1993	M29	14	00:00:13	5:46	10,4	00:57:22	00:57:35	121	
157	537	FICOŃ MONIKA	WARSZAWA		1972	K40-49	10	00:00:17	5:46	10,4	00:57:20	00:57:37		36
158	756	DĄBROWSKI ANDRZEJ			1957	M50+	17	00:00:12	5:47	10,4	00:57:33	00:57:45	122	
159	646	PAWŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1975	K40-49	11	00:00:17	5:47	10,4	00:57:36	00:57:53		37
160	680	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW	JESZCZE MOGĘ	1969	M50+	18	00:00:23	5:47	10,4	00:57:32	00:57:55	123	
161	693	SZAŁAŃSKA AGATA	WARSZAWA		1986	K30-39	15	00:00:16	5:48	10,4	00:57:42	00:57:58		38
162	763	BRZozowski ANDRZEJ		KKD	1954	M50+	19	00:00:13	5:49	10,3	00:57:53	00:58:06	124	
163	649	PIŁAT RENATA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1967	K50+	7	00:00:03	5:49	10,3	00:58:07	00:58:10		39
164	611	ŁUGOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	1990	K29	7	00:00:14	5:50	10,3	00:58:07	00:58:21		40
165	747	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA		1981	K30-39	16	00:00:12	5:50	10,3	00:58:09	00:58:21		41
166	714	TYSZKA MARTYNA	WARSZAWA		1991	K29	8	00:00:19	5:51	10,3	00:58:07	00:58:26		42
167	572	KALUZYŃSKI MODEST	WARSZAWA		1950	M50+	20	00:00:20	5:51	10,3	00:58:07	00:58:27	125	
168	668	RYBAK MONIKA	OTWOCK	TUPTUSIE	1979	K40-49	12	00:00:08	5:52	10,2	00:58:32	00:58:40		43
169	514	BŁASZCZAK KATARZYNA	JANINOW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1982	K30-39	17	00:00:07	5:52	10,2	00:58:34	00:58:41		44
170	771	PAWŁOWSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA		1975	M40-49	52	00:00:17	5:53	10,2	00:58:29	00:58:46	126	
171	770	KUŁAKOWSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	CZŁAPACZE	1957	M50+	21	00:00:20	5:53	10,2	00:58:27	00:58:47	127	
172	643	PASEK MONIKA	CZACHÓWEK	I-SPORT	1979	K40-49	13	00:00:06	5:54	10,2	00:58:55	00:59:01		45

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
173	732	WOŹNIAK KARINA	PIASECZNO		1986	K30-39	18	00:00:22	5:54	10,2	00:58:43	00:59:05		46
174	741	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1977	K40-49	14	00:00:17	5:55	10,1	00:58:52	00:59:09		47
175	681	SMOLIŃSKI KAMIL	WARSZAWA	AUDI	1983	M30-39	40	00:00:03	5:55	10,1	00:59:07	00:59:10	128	
176	612	ŁUKASIEWICZ RENATA	BANIOCHA	TEAM ZABIEGANEDNI	1971	K40-49	15	00:00:24	5:55	10,1	00:58:47	00:59:11		48
177	526	CZARNECKA WIOLETTA	SKIERNIEWICE		1973	K40-49	16	00:00:08	5:56	10,1	00:59:08	00:59:16		49
178	613	MADZIARSKA MONIKA MADZIARSKA	PIASECZNO		1978	K40-49	17	00:00:09	5:56	10,1	00:59:10	00:59:19		50
179	699	SZULENCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1984	K30-39	19	00:00:17	5:57	10,1	00:59:11	00:59:28		51
180	669	RZEPLIŃSKA DOROTA	RUNÓW		1973	K40-49	18	00:00:11	5:59	10,0	00:59:41	00:59:52		52
181	676	SKALAKA AGNIESZKA	GOŁKÓW		1988	K30-39	20	00:00:16	6:01	10,0	00:59:57	01:00:13		53
182	686	SOKULSKI MARCIN	WARSZAWA	KASZANKI	1982	M30-39	41	00:00:20	6:01	10,0	00:59:55	01:00:15	129	
183	628	MISIAK ANNA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1988	K30-39	21	00:00:24	6:02	9,9	00:59:58	01:00:22		54
184	710	TULCZYŃSKA DOBROCHNA	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1996	K29	9	00:00:10	6:04	9,9	01:00:27	01:00:37		55
185	781	WOSIK EWA	WARSZAWA		1954	K50+	8	00:00:12	6:05	9,9	01:00:36	01:00:48		56
186	780	WOSK MAREK	WARSZAWA	SZYBKA MAŁPA	1955	M50+	22	00:00:12	6:05	9,9	01:00:36	01:00:48	130	
187	569	JÓZEFACKA KATARZYNA	WARSZAWA		1976	K40-49	19	00:00:23	6:05	9,9	01:00:31	01:00:54		57
188	575	KANIEWSKA MONIKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1976	K40-49	20	00:00:07	6:07	9,8	01:00:59	01:01:06		58
189	725	WILK KATARZYNA	CHYLICE		1964	K50+	9	00:00:09	6:07	9,8	01:01:01	01:01:10		59
190	558	JAROSZ ANDRZEJ	KRUPIA WÓLKA		1974	M40-49	53	00:00:24	6:07	9,8	01:00:49	01:01:13	131	
191	651	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1964	M50+	23	00:00:18	6:07	9,8	01:00:57	01:01:15	132	
192	783	KOZIŃSKA KAMILA	ZYRARDÓW		1985	K30-39	22	00:00:07	6:08	9,8	01:01:16	01:01:23		60
193	588	KOŃNIK ALICJA	WARSZAWA		2000	K29	10	00:00:18	6:09	9,8	01:01:09	01:01:27		61
194	788	CHOŁUJ IWONA	GÓRA KALWARIA	WARIATKI I HISTERYCZKI	1979	K40-49	21	00:00:15	6:10	9,7	01:01:25	01:01:40		62
195	712	TUROWSKA ANNA	WARSZAWA		1989	K30-39	23	00:00:16	6:13	9,7	01:01:52	01:02:08		63
196	647	PERLIŃSKA-KOBIERZYŃSKA EWA	WARSZAWA		1984	K30-39	24	00:00:15	6:13	9,6	01:01:56	01:02:11		64
197	521	CHORBINSKA PAULINA	NOWA WOLA		1988	K30-39	25	00:00:18	6:14	9,6	01:01:58	01:02:16		65
198	517	CHLEBOWSKA IWONA	GRODZISK MAZOWIECKI		1986	K30-39	26	00:00:21	6:15	9,6	01:02:09	01:02:30		66
199	541	GECOW MARCIN	WARSZAWA		1988	M30-39	42	00:00:11	6:17	9,6	01:02:35	01:02:46	133	
200	571	KALICIŃSKI DOMINIK	KONSTANCIN - JEZIORNA	KS PEGAZ	1978	M40-49	54	00:00:11	6:17	9,6	01:02:38	01:02:49	134	
201	503	ARTIUKHOVA TETIANA	LUBLIN		1989	K30-39	27	00:00:13	6:18	9,5	01:02:43	01:02:56		67
202	657	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA		1971	M40-49	55	00:00:24	6:19	9,5	01:02:44	01:03:08	135	
203	656	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		1970	K40-49	22	00:00:23	6:19	9,5	01:02:47	01:03:10		68
204	786	CHOŁUJ OLA	GÓRA KALWARIA	WARIATKI I HISTERYCZKI	2003	K29	11	00:00:15	6:25	9,3	01:03:57	01:04:12		69
205	582	KNOSOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	HEKI TEAM	1971	M40-49	56	00:00:14	6:27	9,3	01:04:13	01:04:27	136	
206	661	RAFIŃSKA AGA	WARSZAWA	PARKRUN POLE MOKOTOWSKIE	1982	K30-39	28	00:00:23	6:27	9,3	01:04:07	01:04:30		70
207	743	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1981	K30-39	29	00:00:22	6:27	9,3	01:04:08	01:04:30		71
208	683	SOBCZAK ANNA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	1972	K40-49	23	00:00:21	6:28	9,3	01:04:22	01:04:43		72
209	567	JĘDRUSZCZAK MONIKA	WARSZAWA		1988	K30-39	30	00:00:11	6:30	9,2	01:04:52	01:05:03		73
210	581	KNOSOWSKA SYLWIA	WARSZAWA	HEKI TEAM	1973	K40-49	24	00:00:14	6:32	9,2	01:05:06	01:05:20		74
211	618	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1953	K50+	10	00:00:12	6:33	9,2	01:05:20	01:05:32		75
212	583	KOCHMAN IWONA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1963	K50+	11	00:00:23	6:36	9,1	01:05:35	01:05:58		76
213	751	JANUSZEWSKA EWA	MAŁA WIEŚ		1975	K40-49	25	00:00:21	6:36	9,1	01:05:37	01:05:58		77
214	678	SKRZYPCZYK BOGUSŁAW	PIASECZNO		1972	M40-49	57	00:00:22	6:39	9,0	01:06:07	01:06:29	137	
215	666	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1976	K40-49	26	00:00:18	6:40	9,0	01:06:21	01:06:39		78

5. Grand Prix BiegamBoLubię LASY Chojnow 2019 - LATO

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych; Nadleśnictwo Chojnow; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 14 lipiec 2019

Dystans: BIEG 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
216	562	JAWOREK JUSTYNA	TRZCIANY	SLOW SQUAD	1976	K40-49	27	00:00:11	6:40	9,0	01:06:29	01:06:40		79
217	614	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1977	M40-49	58	00:00:07	6:41	9,0	01:06:44	01:06:51	138	
218	722	WIDALSKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	1976	K40-49	28	00:00:25	6:41	9,0	01:06:29	01:06:54		80
219	627	MIRECKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1958	M50+	24	00:00:24	6:42	9,0	01:06:32	01:06:56	139	
220	560	JASIAK PATRYCJA	KROSTOSZOWICE	MKKK	1992	K29	12	00:00:06	6:43	8,9	01:07:06	01:07:12		81
221	775	SIKORSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1983	K30-39	31	00:00:18	6:44	8,9	01:07:03	01:07:21		82
222	760	MARCINKIEWICZ ANNA	BIĄŁOBRZEGI	TEAM BIAŁOBRZEGI	1976	K40-49	29	00:00:12	6:47	8,8	01:07:38	01:07:50		83
223	755	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	MZA WARSZAWA	1949	M50+	25	00:00:25	7:22	8,1	01:13:15	01:13:40	140	
224	790	STANKIEWICZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		1983	M30-39	43	00:00:25	7:23	8,1	01:13:24	01:13:49	141	
225	675	SIERECKA DOROTA	ŻELECHÓW	TEAM ZABIEGANEDNI	1980	K30-39	32	00:00:25	7:23	8,1	01:13:28	01:13:53		84
226	596	KRZYŻANOWSKA ZOJA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1967	K50+	12	00:00:25	7:29	8,0	01:14:29	01:14:54		85
227	525	CZAPNIK MARIUSZ	KAJETANY		1963	M50+	26	00:00:27	7:36	7,9	01:15:30	01:15:57	142	
228	679	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW	JESZCZE MOGĘ	1969	K50+	13	00:00:20	7:38	7,9	01:15:56	01:16:16		86
229	607	LIS KAMIL	RADWANKÓW SZLACHECKI		1989	M30-39	44	00:00:12	7:43	7,8	01:16:56	01:17:08	143	
230	641	PALASZ JAN	WARSZAWA	SRI CHINMOY MARATON TEAM	1966	M50+	27	00:00:07	7:54	7,6	01:18:55	01:19:02	144	
231	782	KUŚNIEREK ANNA			1975	K40-49	30	00:00:24	7:55	7,6	01:18:46	01:19:10		87
232	727	WŁODARZ ASIA	WARSZAWA	4EVER2GETHER	1981	K30-39	33	00:00:24	7:55	7,6	01:18:49	01:19:13		88
233	728	WŁODARZ MICHAŁ	WARSZAWA	4EVER2GETHER	1981	M30-39	45	00:00:24	7:55	7,6	01:18:50	01:19:14	145	