

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	590	ŁĘCKI PAWEŁ	ŻYRARDÓW	ARTURKUREK.PRO	Polska	1989	M(30-39)	1	3:47	15,8	00:37:54	00:37:54	1	
2	517	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZ./RUN FOREST IBL	Polska	1988	M(30-39)	2	3:50	15,6	00:38:23	00:38:23	2	
3	501	BAĆ WALDEMAR	PIASECZNO	KS PEGAŻ	Polska	1976	M(40-49)	1	3:53	15,4	00:38:53	00:38:54	3	
4	557	JAWOROWICZ TOMASZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KS PEGAŻ	Polska	1977	M(40-49)	2	3:54	15,4	00:39:04	00:39:05	4	
5	767	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	KONDYCJA PIASECZNO	Polska	1998	M(16-29)	1	3:55	15,3	00:39:13	00:39:13	5	
6	678	TREMBECKI TOMEK TREMBECKI	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1973	M(40-49)	3	3:55	15,3	00:39:14	00:39:14	6	
7	771	GOŹDZIK MAREK	WARSZAWA	CKPS LASY PANSTWOWE	Polska	1977	M(40-49)	4	3:57	15,2	00:39:32	00:39:32	7	
8	581	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	DREAM RUN	Polska	1964	M(50+)	1	4:01	15,0	00:40:06	00:40:06	8	
9	686	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZBEIN	Polska	1979	M(40-49)	5	4:03	14,8	00:40:29	00:40:30	9	
10	677	TOMASZKIEWICZ ŁUKASZ	ŁOWICZ	JUST HERO TEAM	Polska	1987	M(30-39)	3	4:07	14,6	00:41:12	00:41:13	10	
11	772	SZAŁKOWSKI DAWID	WARSZAWA	EKOBIEGI	Polska	1978	M(40-49)	6	4:08	14,5	00:41:21	00:41:23	11	
12	546	JAKUBCZAK-PAWELEC ANNA	WARSZAWA	EKOBIEGI	Polska	1973	K(40-49)	1	4:09	14,5	00:41:27	00:41:28		1
13	625	PRZYGODA ULA	ŁOWICZ	JUST HERO TEAM	Polska	1987	K(30-39)	1	4:10	14,4	00:41:35	00:41:37		2
14	502	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY ULTRA	Polska	1980	M(30-39)	4	4:11	14,3	00:41:55	00:41:55	12	
15	679	TROĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	5	4:13	14,2	00:42:09	00:42:14	13	
16	637	RYCHLIK KONRAD	WARSZAWA	LIMETEAM	Polska	1979	M(40-49)	7	4:14	14,2	00:42:24	00:42:24	14	
17	663	SZACHNA PIOTR	WARSZAWA	EKOBIEGI	Polska	1973	M(40-49)	8	4:15	14,1	00:42:32	00:42:34	15	
18	697	WITCZAK PIOTR	SKIERNIEWICE		Polska	1978	M(40-49)	9	4:15	14,1	00:42:26	00:42:34	16	
19	583	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M(40-49)	10	4:19	13,9	00:43:06	00:43:08	17	
20	664	SZCZYGIELSKI HUBERT	KREPA		Polska	1981	M(30-39)	6	4:19	13,9	00:43:14	00:43:14	18	
21	644	SENATOR PIOTR	KRUPIA WOLKA		Polska	1985	M(30-39)	7	4:23	13,7	00:43:53	00:43:53	19	
22	626	PYTLOS MARCIN	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	Polska	1980	M(30-39)	8	4:25	13,6	00:44:12	00:44:14	20	
23	703	WRÓBLEWSKI KAMIL	PIASECZNO		Polska	1988	M(30-39)	9	4:28	13,4	00:44:39	00:44:43	21	
24	707	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1980	M(30-39)	10	4:29	13,4	00:44:45	00:44:50	22	
25	609	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA	BIEGNAĆ Z DZIKAMI	Polska	1989	M(30-39)	11	4:29	13,4	00:44:47	00:44:52	23	
26	699	WOŁOŻYŃ PIOTR	WARSZAWA		Polska	1980	M(30-39)	12	4:30	13,3	00:45:00	00:45:03	24	
27	694	WIERZBIŃSKI KAROL	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	Polska	1975	M(40-49)	11	4:31	13,3	00:45:05	00:45:07	25	
28	633	ROSA KATARZYNA	GŁOSKÓW LETNISKO	M.I.L.A IWICZNA TEAM	Polska	1972	K(40-49)	2	4:33	13,2	00:45:26	00:45:28		3
29	687	WASILEWSKI MARIUSZ,	WARJA		Polska	1981	M(30-39)	13	4:33	13,2	00:45:27	00:45:29	26	
30	770	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	Polska	1970	M(40-49)	12	4:33	13,2	00:45:20	00:45:30	27	
31	675	TEODOREK MARCELI	WARSZAWA (BEMOWO)		Polska	1982	M(30-39)	14	4:33	13,2	00:45:32	00:45:33	28	
32	709	ZAREBA BEATA	PRUSZKÓW		Polska	1984	K(30-39)	2	4:33	13,2	00:45:34	00:45:35		4
33	667	SZKUTA ARTUR	PIASECZNO		Polska	1979	M(40-49)	13	4:34	13,1	00:45:41	00:45:44	29	
34	573	KORCZAK MARIUSZ	NOWA WOLA	CISNĄCE MALINY	Polska	1978	M(40-49)	14	4:35	13,1	00:45:49	00:45:51	30	
35	554	JAWOREK GRZEGORZ	WARSZAWA	MIG TEAM	Polska	1985	M(30-39)	15	4:36	13,0	00:46:00	00:46:04	31	
36	538	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	Polska	1968	K(50+)	1	4:38	12,9	00:46:18	00:46:20		5
37	698	WITOWSWKI KAROL	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	16	4:38	12,9	00:46:19	00:46:23	32	
38	595	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M(40-49)	15	4:41	12,8	00:46:44	00:46:47	33	
39	717	BUCZYŃSKI KONRAD	WARSZAWA		Polska	1983	M(30-39)	17	4:42	12,8	00:46:48	00:47:00	34	
40	505	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1985	M(30-39)	18	4:42	12,8	00:46:56	00:47:01	35	
41	527	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA	ALIOR RUNNING TEAM	Polska	1984	M(30-39)	19	4:42	12,8	00:46:57	00:47:03	36	
42	516	CIENIUSZEK IZABELA	WARSZAWA		Polska	1979	K(40-49)	3	4:42	12,7	00:47:01	00:47:04		6
43	560	KAMIŃSKA ANGELIKA	WARSZAWA		Polska	1979	K(40-49)	4	4:43	12,7	00:47:10	00:47:13		7
44	661	SUPIERZ PAWEŁ	NOWA WOLA	PAOJ RUN	Polska	1976	M(40-49)	16	4:44	12,7	00:47:13	00:47:16	37	
45	689	WAŚIKOWSKI MAREK	PIASECZNO		Polska	1998	M(16-29)	2	4:44	12,7	00:47:12	00:47:16	38	
46	615	PAWLIK ŁUKASZ	NOWA WOLA		Polska	1979	M(40-49)	17	4:45	12,6	00:47:25	00:47:28	39	
47	533	GAJEWSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1975	M(40-49)	18	4:47	12,5	00:47:52	00:47:54	40	
48	580	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	1973	M(40-49)	19	4:47	12,5	00:47:50	00:47:55	41	
49	636	ROSZKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1972	M(40-49)	20	4:47	12,5	00:47:43	00:47:55	42	
50	541	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA	SKYWALKPROJECT.PL	Polska	1977	M(40-49)	21	4:48	12,5	00:47:52	00:47:56	43	
51	558	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	Polska	1977	M(40-49)	22	4:49	12,5	00:48:08	00:48:09	44	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
52	530	DURKA PAWEŁ	WOLA WĄGRODZKA	KONIUCHY OCR	Polska	1984	M(30-39)	20	4:50	12,4	00:48:15	00:48:16	45	
53	519	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY!	Polska	1977	M(40-49)	23	4:50	12,4	00:48:18	00:48:24	46	
54	624	PRZEPIÓRKA MICHAŁ	ŻABIENIEC		Polska	1984	M(30-39)	21	4:51	12,4	00:48:24	00:48:27	47	
55	514	CHORBINSKA PAULINA	NOWA WOLA		Polska	1988	K(30-39)	3	4:52	12,3	00:48:40	00:48:42		8
56	599	MIESIAK DARIUSZ	CZARNY LAS		Polska	1969	M(50+)	2	4:53	12,3	00:48:48	00:48:53	48	
57	682	TWARDOWSKI ROBERT	JÓZEFOSŁAW	VELO PERSHING TEAM	Polska	1967	M(50+)	3	4:54	12,3	00:48:55	00:48:57	49	
58	659	STROJEK BARTOSZ	POŁANIEC		Polska	1983	M(30-39)	22	4:54	12,2	00:48:54	00:49:00	50	
59	577	KOZAK MONIKA	ZGORZAŁA	KS PEGAZ	Polska	1974	K(40-49)	5	4:54	12,2	00:49:00	00:49:01		9
60	513	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	23	4:55	12,2	00:49:06	00:49:11	51	
61	600	MIESZKOWSKI ADRIAN	WARSZAWA		Polska	1992	M(16-29)	3	4:56	12,1	00:49:14	00:49:24	52	
62	540	GRÓDECKI ARTUR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1982	M(30-39)	24	4:57	12,1	00:49:17	00:49:26	53	
63	774	NOWICKI KAMIL	PARCELA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	Polska	1984	M(30-39)	25	5:02	11,9	00:50:16	00:50:22	54	
64	631	RATAJ MARIUSZ	6		Polska	1977	M(40-49)	24	5:04	11,8	00:50:36	00:50:40	55	
65	512	CHMIELOWIEC ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	Polska	1975	K(40-49)	6	5:04	11,8	00:50:40	00:50:43		10
66	300	KALIŃSKI DOMINIK	KONSTANCIN	KS PEGAZ	Polska	1978	M(40-49)	25	5:05	11,8	00:50:41	00:50:52	56	
67	569	KONCA ALEKSANDER	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	2002	M(16-29)	4	5:06	11,8	00:50:50	00:50:58	57	
68	531	FALKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	KLUB SPORTOWY PEGAZ	Polska		#N/D!	###	5:06	11,8	00:50:37	00:51:03	58	
69	582	KUCIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA PAP	Polska	1978	M(40-49)	26	5:07	11,7	00:50:54	00:51:07	59	
70	518	CIESIELSKI RAFAŁ	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	Polska	1976	M(40-49)	27	5:07	11,7	00:50:55	00:51:09	60	
71	535	GESZPRYCH MAREK	ZĄBKI	DRUŻYNA BLANECZKI	Polska	1976	M(40-49)	28	5:07	11,7	00:49:59	00:51:10	61	
72	594	MAJEWSKI MIŁOSZ	ZALESIE GÓRNE	GRAJW TENISA.PL	Polska	1977	M(40-49)	29	5:07	11,7	00:51:02	00:51:10	62	
73	650	SOBCZAK BOGUSŁAW	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1971	M(40-49)	30	5:07	11,7	00:51:06	00:51:15	63	
74	549	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1981	M(30-39)	26	5:08	11,7	00:51:17	00:51:24	64	
75	674	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	PIASECZNO		Polska	1979	M(40-49)	31	5:09	11,7	00:51:17	00:51:28	65	
76	662	SURMIĄK MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1983	M(30-39)	27	5:10	11,6	00:51:33	00:51:44	66	
77	654	SOKOŁOWSKI DAREK	WARSZAWA	AZS WARSZAWA	Polska	1975	M(40-49)	32	5:11	11,6	00:51:36	00:51:46	67	
78	520	CZAPNIK MAŁGORZATA	KAJETANY		Polska	1963	K(50+)	2	5:11	11,6	00:44:35	00:51:52		11
79	642	SAWCZUK MARTA	ŁOSICE	SGGW RUNNERS	Polska	1991	K(16-29)	1	5:11	11,6	00:51:51	00:51:54		12
80	603	SZCZEPAŃSKI MARCIN	KROCZEWO	SLOW SQUAD	Polska	1984	M(30-39)	28	5:12	11,6	00:51:56	00:51:56	68	
81	688	WASILEWSKI RADOSŁAW	WARKA		Polska	1980	M(30-39)	29	5:14	11,5	00:52:16	00:52:18	69	
82	528	DMOCH MARTYNA	CHYNÓW	CHYNÓW BIEGA	Polska	1985	K(30-39)	4	5:14	11,5	00:52:14	00:52:20		13
83	673	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	Polska	1982	M(30-39)	30	5:14	11,5	00:52:16	00:52:20	70	
84	712	ZWĘGLIŃSKI RAFAŁ ZWĘGLIŃSKI	MILANÓW		Polska	1983	M(30-39)	31	5:14	11,5	00:52:17	00:52:20	71	
85	511	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	GMINA CHYNÓW BIEGA	Polska	1978	M(40-49)	33	5:14	11,5	00:52:17	00:52:21	72	
86	534	GECOW MARCIN	WARSZAWA		Polska	1988	M(30-39)	32	5:14	11,5	00:52:12	00:52:23	73	
87	500	ADAMIAK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1974	M(40-49)	34	5:15	11,4	00:52:23	00:52:27	74	
88	510	BRODZIUK ANNA	WARSZAWA		Polska	1977	K(40-49)	7	5:15	11,4	00:52:23	00:52:27		14
89	612	OLIWA ARKADIUSZ	SOBOLEW		Polska	1993	M(16-29)	5	5:15	11,4	00:52:25	00:52:31	75	
90	660	SUCHOWOLAK RAFAŁ	BOŻA WOLA		Polska	1975	M(40-49)	35	5:17	11,4	00:52:35	00:52:47	76	
91	681	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	1973	K(40-49)	8	5:18	11,3	00:52:55	00:53:01		15
92	566	KŁOS ZBYSZEK	PIASTÓW		Polska	1960	M(50+)	4	5:19	11,3	00:52:57	00:53:07	77	
93	434	RUDZKI PIOTR	WARSZAWA	TOASTMASTERS	Polska	1978	M(40-49)	36	5:22	11,2	00:53:29	00:53:40	78	
94	711	ŽIŠKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK		Polska	1969	M(50+)	5	5:22	11,2	00:53:29	00:53:42	79	
95	564	KLAUS MONIKA	PIASECZNO	KONDYCJA PIASECZNO	Polska	1979	K(40-49)	9	5:22	11,2	00:53:38	00:53:43		16
96	705	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		Polska	1967	K(50+)	3	5:22	11,2	00:53:39	00:53:45		17
97	680	TULCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1968	M(50+)	6	5:23	11,1	00:53:46	00:53:53	80	
98	693	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	Polska	1976	K(40-49)	10	5:23	11,1	00:53:43	00:53:53		18
99	627	PYZEL AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1968	K(50+)	4	5:24	11,1	00:53:53	00:54:02		19
100	651	SOBCZAK SZYMON	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1989	M(30-39)	33	5:25	11,1	00:54:02	00:54:10	81	
101	621	PIOTROWSKI SŁAWOMIR	PIASECZNO	KALIŃSKA TEAM	Polska	1978	M(40-49)	37	5:26	11,0	00:54:16	00:54:19	82	
102	657	STANGRECIAK WOJCIECH	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1984	M(30-39)	34	5:26	11,0	00:54:13	00:54:21	83	

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
103	551	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	GÓRA KALWARIA	KS PEGAZ / PIASECZNO RUNNING	Polska	1979	K(40-49)	11	5:27	11,0	00:54:26	00:54:35		20
104	561	KAZAŁA PIOTR	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1970	M(40-49)	38	5:28	11,0	00:54:23	00:54:36	84	
105	597	MARKOWSKI MARCIN	ŻABIENIEC		Polska	1977	M(40-49)	39	5:28	11,0	00:54:21	00:54:36	85	
106	706	ZAJĄC MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1990	M(16-29)	6	5:28	11,0	00:54:24	00:54:37	86	
107	713	ŻAK OLIWIA	JASTRZĘBIE	PIASECZNO RUNNING	Polska	1982	K(30-39)	5	5:28	11,0	00:54:31	00:54:39		21
108	632	RIDINGER MICHAŁ	PIASECZNO	ELBLĄG	Polska	1984	M(30-39)	35	5:28	11,0	00:54:30	00:54:44	87	
109	509	BOROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	EXATEL TUNNING TEAM	Polska	1978	M(40-49)	40	5:29	10,9	00:54:44	00:54:51	88	
110	704	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE		Polska	1969	K(50+)	5	5:30	10,9	00:54:50	00:54:58		22
111	619	PIOTROWIAK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1984	K(30-39)	6	5:30	10,9	00:54:53	00:55:01		23
112	620	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1982	M(30-39)	36	5:30	10,9	00:54:52	00:55:01	89	
113	543	ILCZYŚYŃ JULITA	ZGORZAŁA	RUNCOHOLICS	Polska	1983	K(30-39)	7	5:33	10,8	00:55:22	00:55:29		24
114	507	BOBROWSKI MARCIN	WARSZAWA	RECEPTANAUDE.PL	Polska	1971	M(40-49)	41	5:35	10,8	00:55:40	00:55:46	90	
115	715	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1981	K(30-39)	8	5:35	10,7	00:55:43	00:55:50		25
116	684	WALECKA SYLWIA	WARSZAWA		Polska		#N/DI	###	5:36	10,7	00:55:42	00:55:59		26
117	536	GOŁDA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1984	M(30-39)	37	5:37	10,7	00:55:58	00:56:13	91	
118	614	PAWLIK JOANNA	WARSZAWA		Polska	1979	K(40-49)	12	5:38	10,6	00:56:04	00:56:21		27
119	571	KONCA MARIUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1972	M(40-49)	42	5:42	10,5	00:56:56	00:57:04	92	
120	607	NORBERCIAK SŁAWOMIR	WARKA		Polska	1967	M(50+)	7	5:44	10,5	00:57:02	00:57:18	93	
121	611	OLESIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1977	M(40-49)	43	5:44	10,4	00:57:09	00:57:25	94	
122	639	RZEŹNIK PAWEŁ	WARKA	START PUŁASKI WARKA	Polska	1959	M(50+)	8	5:45	10,4	00:57:14	00:57:33	95	
123	542	GWÓŹDŹ ELŻBIETA	WARSZAWA	RUNCOHOLICS	Polska	1982	K(30-39)	9	5:45	10,4	00:57:27	00:57:34		28
124	701	WOŹNIAK KARINA	PIASECZNO		Polska	1986	K(30-39)	10	5:46	10,4	00:57:30	00:57:44		29
125	575	KOWALSKA ANETA	WARSZAWA		Polska	1989	K(30-39)	11	5:47	10,4	00:57:42	00:57:55		30
126	598	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ MAZURKIEWICZ	WÓLKA KOZODAWSKA	MAZUREK BIEGA	Polska	1953	M(50+)	9	5:49	10,3	00:57:56	00:58:07	96	
127	553	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	12	5:49	10,3	00:58:05	00:58:11		31
128	691	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1985	M(30-39)	38	5:52	10,2	00:58:36	00:58:45	97	
129	670	SZLAGIER ELIZA	KONSTANCIN JEZIORNA		Polska	1982	K(30-39)	13	5:53	10,2	00:58:39	00:58:54		32
130	602	WOJTAL KATARZYNA	KROCZEWO	SLOW SQUAD	Polska	1987	K(30-39)	14	5:53	10,2	00:58:54	00:58:54		33
131	640	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	RUN FOREST IBL	Polska	1987	M(30-39)	39	5:54	10,2	00:58:50	00:59:00	98	
132	710	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1977	K(40-49)	13	5:56	10,1	00:59:08	00:59:19		34
133	596	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	1953	K(50+)	6	5:58	10,1	00:59:31	00:59:36		35
134	586	LENART IWONA	KONSTANCIN-JEZIORNA	KS PEGAZ	Polska	1978	K(40-49)	14	5:58	10,0	00:59:31	00:59:43		36
135	690	WAŚOWSKA JAGODA	PIASECZNO	KLUB SPORTOWY PEGAZ	Polska	1966	K(50+)	7	5:58	10,0	00:59:31	00:59:43		37
136	601	MODRZEJEWSKI MIKOŁAJ	ZALESIE GÓRNE		Polska	1980	M(30-39)	40	6:00	10,0	00:59:46	00:59:56	99	
137	572	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEW	PIASECZNO RUNNING	Polska	1973	M(40-49)	44	6:02	9,9	01:00:04	01:00:20	100	
138	665	SZERSZEŃ JANUSZ	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	Polska	1977	M(40-49)	45	6:02	9,9	01:00:03	01:00:20	101	
139	685	WARMIJAK MAGDALENA	PIASECZNO		Polska	1982	K(30-39)	15	6:02	9,9	01:00:07	01:00:20		38
140	550	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW	RUN VEGAN	Polska	1961	M(50+)	10	6:02	9,9	01:00:09	01:00:24	102	
141	617	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW	KIEDY ZAKWITNIE AGAWA ?	Polska	1966	M(50+)	11	6:03	9,9	01:00:10	01:00:25	103	
142	773	STANKIEWICZ EWA	KONSTANCIN		Polska	1983	K(30-39)	16	6:03	9,9	01:00:18	01:00:30		39
143	522	CZARNECKA WIOLETTA	SKIERNIEWICE		Polska	1973	K(40-49)	15	6:06	9,8	01:00:52	01:01:01		40
144	555	JAWOREK JUSTYNA	TRZCIANY	SLOWSQUAD	Polska	1977	K(40-49)	16	6:07	9,8	01:01:06	01:01:07		41
145	506	BŁASZCZAK KATARZYNA	JANINÓW		Polska	1982	K(30-39)	17	6:07	9,8	01:01:00	01:01:08		42
146	606	NOSOWSKI KONRAD	NOWY DWÓR MAZOWIECKI SLOW SQUAD		Polska	1980	M(30-39)	41	6:07	9,8	01:01:08	01:01:08	104	
147	616	PAWŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1975	K(40-49)	17	6:08	9,8	01:01:08	01:01:18		43
148	656	STANECKA MAŁGORZATA	SKIERNIEWICE	REEBOK RUN CREW	Polska	1976	K(40-49)	18	6:09	9,8	01:01:15	01:01:26		44
149	672	SZULENCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1984	K(30-39)	18	6:09	9,8	01:01:19	01:01:31		45
150	584	KWIATKOWSKA PAULINA	SKIERNIEWICE		Polska	1982	K(30-39)	19	6:13	9,6	01:02:06	01:02:14		46
151	645	SIUBCZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	PKOBP	Polska	1978	M(40-49)	46	6:18	9,5	01:02:47	01:03:00	105	
152	638	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1981	K(30-39)	20	6:19	9,5	01:02:58	01:03:07		47
153	635	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1976	K(40-49)	19	6:19	9,5	01:02:59	01:03:12		48



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
154	622	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1964	M(50+)	12	6:20	9,5	01:03:11	01:03:19	106	
155	570	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1974	K(40-49)	20	6:24	9,4	01:03:53	01:04:00		49
156	655	SOKULSKI MARCIN	WARSZAWA	KASZANKI	Polska	1982	M(30-39)	42	6:26	9,3	01:04:02	01:04:16	107	
157	676	TILZEN KAMIŁA	ŻYRARDÓW	DRUŻYNA BLANECZKI	Polska	1985	K(30-39)	21	6:26	9,3	01:04:03	01:04:22		50
158	683	URBAŃCZYK EWA	WARSZAWA		Polska	1974	K(40-49)	21	6:29	9,2	01:04:46	01:04:52		51
159	649	SOBCZAK ANNA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1972	K(40-49)	22	6:32	9,2	01:05:10	01:05:22		52
160	521	CZAPNIK MARIUSZ	KAJETANY		Polska	1963	M(50+)	13	6:40	9,0	01:06:25	01:06:39	108	
161	629	RAJZER DOMINIKA	WARSAW	BODYKINETIC	Polska	1984	K(30-39)	22	6:44	8,9	01:07:11	01:07:16		53
162	630	RAJZER MARIUSZ	WARSAW	BODYKINETIC	Polska	1973	M(40-49)	47	6:44	8,9	01:07:12	01:07:16	109	
163	696	ŁASZCZYK AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	23	6:59	8,6	01:09:51	01:09:51		54
164	643	SAWICKA MAŁGORZATA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	BESTIE OCR LEGIONOWO	Polska	1974	K(40-49)	23	6:59	8,6	01:09:50	01:09:51		55
165	589	LIS KAMIŁ	SOBIENIE JEZIORY		Polska	1989	M(30-39)	43	7:06	8,4	01:10:59	01:11:03	110	
166	648	SMOLARCZYK MARCIN	WARSZAWA		Polska	1982	M(30-39)	44	7:08	8,4	01:11:03	01:11:21	111	