

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórza ski Bieg Niepodległości

K pa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

### Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	145	KUŁYNYCZ DARIUSZ	M	M3(1)	NIEPOŁOMICE	Bieg	QŁYNYCZ TEAM	00:51:47
2	169	Makowiec Robert	M	M3(2)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	00:52:48 (+01:01)
3	336	Michalec Marcin	M	M2(1)	Krosno	Bieg	KKB MORiR Krosno	00:53:10 (+01:23)
4	249	Skowron Michał	M	M2(2)	Kraków	Bieg	do6ciu/ Pozytywnie Zakr. cen	00:53:23 (+01:36)
5	84	Gubała Arkadiusz	M	M1(1)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	00:53:44 (+01:57)
6	17	Bie Przemysław	M	M2(3)	Bistuszowa	Bieg	KS Rygllice-Sekcja biegowa	00:53:51 (+02:04)
7	233	Pyc Witold	M	M2(4)	Kowalowa	Bieg	KS RYGLICE	00:53:51 (+02:04)
8	29	Chłanda Sebastian	M	M2(5)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	00:55:13 (+03:26)
9	76	Grajdura Robert	M	M2(6)	Tarnów	Bieg	Grupa Azoty KOLTAR	00:55:28 (+03:41)
10	254	Skruch Wojciech	M	M1(2)	Joniny	Bieg	Klub Uczelniany AZS UJ	00:55:38 (+03:51)
11	87	Hy y Piotr	M	M2(7)	Tarnowiec	Bieg	Bonnie & Clyde	00:57:10 (+05:23)
12	155	Lipa Piotr	M	M2(8)	yraków	Bieg	OCR Team D bica	00:59:07 (+07:20)
13	331	Michalski Marcin	M	M1(3)	Jaśło	Bieg	Jasielskie Pioruny	00:59:11 (+07:24)
14	111	Kita Krzysztof	M	M2(9)	D brówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	00:59:39 (+07:52)
15	164	Łuka Paweł	M	M2(10)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:00:30 (+08:43)
16	6	Baran Bernard	M	M3(3)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:00:43 (+08:56)
17	354	Bajorek Jan	M	M3(4)	Olszyny	Bieg		01:00:59 (+09:11)
18	208	Osysko Michał	M	M3(5)	Wojnicz	Bieg		01:01:05 (+09:17)
19	33	Ciaciek Tomasz	M	M2(11)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:01:15 (+09:28)
20	151	Kwiek Tomasz	M	M2(12)	Tarnów	Bieg	crazytomus	01:01:20 (+09:33)
21	236	R PALSKI MAREK	M	M2(13)	Skołyszyn	Bieg	Niezrzeszony	01:01:23 (+09:36)
22	264	Sta czyk Marek	M	M3(6)	Rygllice	Bieg	KS RYGLICE	01:01:34 (+09:46)
23	220	Piskadło Jacek	M	M2(14)	Strzy ów	Bieg	NSG RT	01:01:49 (+10:02)
24	11	Bartuła Jakub	M	M1(4)	Kołaczyce	Bieg		01:02:08 (+10:21)
25	182	Mikołajczyk Józef	M	M3(7)	Folusz	Bieg		01:02:23 (+10:36)
26	95	Jasiak Anna	K	K3(1)	Wola Rzdzi ska	Bieg		01:02:46 (+10:59)
27	154	Ledziński Łukasz	M	M2(15)	Wola Debinska	Bieg		01:03:12 (+11:25)
28	304	Wi niowski Grzegorz	M	M1(5)	Rzepiennik Marciszewski	Bieg	KS CISIE	01:03:53 (+12:06)
29	216	Pieczonka Rafał	M	M2(16)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:04:02 (+12:15)
30	166	Maczuga Dawid	M	M2(17)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:04:07 (+12:20)
31	211	Paluch TOBIASZ	M	M2(18)	Rygllice	Bieg	KS RYGLICE	01:04:08 (+12:21)
32	307	Wojtas Adrian	M	M1(6)	Gorlice	Bieg	Gorlicka Grupa Biegowa	01:04:11 (+12:24)
33	320	Zaucha Mateusz	M	M2(19)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	01:04:18 (+12:30)
34	323	ZIEMIA SKI GRZEGORZ	M	M2(20)	Tarnów	Bieg	Team mcp	01:04:20 (+12:33)
35	24	Bubniak Wiktor	M	M3(8)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	01:04:35 (+12:48)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
36	42	Dadej Paweł	M	M2(21)	Wola D bi ska	Bieg		01:04:47 (+13:00)
37	59	Furmanek Mariusz	M	M3(9)	Skotyszyn	Bieg		01:05:09 (+13:22)
38	265	starzyk Sebastian	M	M2(22)	Tarnów	Bieg	OCR Team D bica	01:05:19 (+13:32)
39	273	Szaflarski Jeremiasz	M	M1(7)	Tarnów	Bieg		01:05:33 (+13:46)
40	173	Martu Jacek	M	M3(10)	Bobowa	Bieg	Bobowska grupa biegowa	01:06:12 (+14:25)
41	286	SZYMASZEK BARTŁOMIEJ	M	M2(23)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:06:20 (+14:33)
42	110	Kiełtyka Ryszard	M	M4(1)	Rzepiennik Biskupi	Bieg		01:06:39 (+14:52)
43	142	Kukułka Adam	M	M1(8)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	01:06:39 (+14:52)
44	40	Czado Waldemar	M	M4(2)	Rymanow-Zdroj	Bieg	Finisz Rymanów	01:06:42 (+14:55)
45	337	B k Jerzy	M	M2(24)	Gromnik	Bieg		01:06:42 (+14:55)
46	74	Górak Grzegorz	M	M3(11)	Kraków	Bieg	Biegam bo lubi wyzwania	01:06:43 (+14:56)
47	246	Skalak Izabela	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg		01:06:46 (+14:58)
48	247	Skalak Nina	K	K1(2)	Ilkowice	Bieg	K pa Sport	01:06:51 (+15:04)
49	177	Matysiak Agnieszka	K	K2(1)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:07:16 (+15:29)
50	116	Kocik Krystian	M	M2(25)	Janowice	Bieg		01:07:17 (+15:30)
51	91	Jamka Dariusz	M	M2(26)	Tarnów	Bieg		01:07:19 (+15:32)
52	276	Szarek Piotr	M	M3(12)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:07:20 (+15:33)
53	124	Koza Karol	M	M1(9)	Rzepiennik Marciszewski	Bieg	KS CISIE	01:07:37 (+15:50)
54	232	Pu cizna Paweł	M	M4(3)	Gorlice	Bieg	Saint-Gobain SQUAD	01:07:49 (+16:02)
55	57	Florek Marcin	M	M3(13)	PILZNO	Bieg	M czy ni w. Józefa	01:08:06 (+16:19)
56	19	Borycki Artur	M	M3(14)	D browa Tarnowska	Bieg	TGR	01:08:09 (+16:22)
57	206	OGAR KRZYSZTOF	M	M2(27)	PLE NA	Bieg		01:08:40 (+16:53)
58	170	Matecki Dominik	M	M2(28)	Lisia Góra	Bieg		01:08:49 (+17:02)
59	93	Januszewski Piotr	M	M1(10)	Kraków	Bieg		01:09:04 (+17:17)
60	83	Grzyb Daniel	M	M2(29)	Tarnów	Bieg		01:09:11 (+17:24)
61	290	Tarza Antoni	M	M4(4)	Zgłobice	Bieg		01:09:19 (+17:32)
62	114	Kłembukowski Piotr	M	M4(5)	Kraków	Bieg	Kolibier Team	01:09:49 (+18:01)
63	198	Nowak Joanna	K	K3(2)	Rudka	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:09:49 (+18:02)
64	319	Zaucha Rafał	M	M2(30)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	01:09:49 (+18:02)
65	108	K dzielawa Marcin	M	M2(31)	Tarnów	Bieg	Starglass Team	01:09:50 (+18:02)
66	43	Derłaga Wojciech	M	M2(32)	Milówka	Bieg		01:10:07 (+18:20)
67	291	Toporkiewicz Tomasz	M	M3(15)	Ci zkowice	Bieg		01:10:09 (+18:21)
68	28	Cabała Tomasz	M	M2(33)	Przyszowa	Bieg		01:10:19 (+18:31)
69	126	Kozik Piotr	M	M2(34)	Gromnik	Bieg		01:10:20 (+18:33)
70	68	Goł b Zbigniew	M	M3(16)	Wi ckowice	Bieg		01:10:20 (+18:33)
71	204	Obrzut Mateusz	M	M2(35)	Tarnów	Bieg	Dorzecze Białej	01:10:27 (+18:40)
72	7	Baran Andrzej	M	M3(17)	Jodłowa	Bieg	JODŁOWA	01:11:15 (+19:28)
73	45	Duda Waldemar	M	M3(18)	Tarnów	Bieg	Tarnowski Klub Karate Shinkyokushin	01:11:23 (+19:36)
74	179	Mazur Ireneusz	M	M2(36)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	01:11:35 (+19:48)
75	10	Bartowski Łukasz	M	M2(37)	Tuchów	Bieg		01:11:37 (+19:50)
76	328	ołnierczyk Stan	M	M2(38)	Kraków	Bieg		01:11:39 (+19:52)
77	138	Kubicki Łukasz	M	M2(39)	Iwonicz Zdrój	Bieg	Kubiccy	01:11:42 (+19:55)
78	195	Nauka Wiesław	M	M3(19)	Stasiówka	Bieg	D bickie Gepardy	01:11:43 (+19:56)
79	49	Dul ba Grzegorz	M	M4(6)	koszyce wielkie	Bieg		01:11:47 (+20:00)
80	148	Kupiec Piotr	M	M3(20)	Ryglice	Bieg		01:11:51 (+20:04)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
81	308	WO NIAK JANUSZ	M	M4(7)	Skotyszyn	Bieg	PORMAT JEDLICZE BIEGA	01:12:03 (+20:16)
82	65	Gniady Jarosław	M	M3(21)	Zglobice	Bieg		01:12:13 (+20:26)
83	225	podraza janusz	M	M3(22)	Zbylitowska Góra	Bieg	MARATO CZYCY DUNAJCOWI	01:12:17 (+20:30)
84	113	Klocek Konrad	M	M2(40)	Ł yny	Bieg		01:12:31 (+20:44)
85	183	Mikrut Andrzej	M	M4(8)	Ryglice	Bieg		01:12:42 (+20:55)
86	345	Strychała Mirosław	M	M3(23)	Tarnów	Bieg		01:13:01 (+21:14)
87	306	Wojdak Damian	M	M2(41)	Bielcza	Bieg		01:13:19 (+21:32)
88	352	Cudek Paweł	M	M2(42)		Bieg		01:13:27 (+21:40)
89	22	Brodło Zbigniew	M	M2(43)	Tuchów	Bieg	LKS Burzyn	01:13:34 (+21:47)
90	245	Sawczyn Rafał	M	M2(44)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	01:13:44 (+21:57)
91	271	Strzesak Patrycja	K	K2(2)	Szczepanowice	Bieg		01:13:48 (+22:01)
92	79	Grudzie Mateusz	M	M2(45)	Busko-Zdrój	Bieg	Buski Uczniowski Klub Sportowy Karate Kyokushin	01:13:51 (+22:03)
93	293	Turlej Michał	M	M2(46)	Jasie	Bieg		01:13:53 (+22:05)
94	281	Szuba Dariusz	M	M4(9)	Przemy l	Bieg	KGB Korczyna	01:14:01 (+22:14)
95	221	Placha Piotr	M	M3(24)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:14:11 (+22:24)
96	100	Kajmowicz Ryszard	M	M4(10)	Koszyce Małe	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy	01:14:15 (+22:28)
97	32	Chwistek Jacek	M	M3(25)	Tuchów	Bieg	Lks Burzyn	01:14:33 (+22:46)
98	340	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:14:44 (+22:57)
99	305	Wojciechowski Mateusz	M	M3(26)	Tarnów	Bieg	swimcoach.pl	01:14:50 (+23:03)
100	238	Rogozi ski Artur	M	M3(27)	Binarowa	Bieg	BiegamBoLubi	01:14:57 (+23:10)
101	66	GNUTEK WIOLETTA	K	K3(3)	Nowy S cz	Bieg		01:15:08 (+23:21)
102	228	Polak Marek	M	M3(28)	Rzepiennik Strzy ewski	Bieg	SP Gromnik	01:15:10 (+23:23)
103	97	Jedziniak Jan	M	M3(29)	Kolaczyce	Bieg		01:15:16 (+23:28)
104	202	Nykiel Jarosław	M	M3(30)	Tarnów	Bieg		01:15:17 (+23:30)
105	285	Szyma ski Michał	M	M3(31)	Nowy S cz	Bieg		01:15:18 (+23:31)
106	1	Ast Grzegorz	M	M1(11)	Jedlicze	Bieg	Amstaff Team Jedlicze	01:15:23 (+23:36)
107	2	Bajorek Waldemar	M	M3(32)	Rzepiennik Strzy ewski	Bieg		01:15:27 (+23:40)
108	222	Planeta Andrzej	M	M4(11)	D bno	Bieg	Zakład RTV Alarmy i Monitoringi	01:15:31 (+23:43)
109	255	Stomska Beata	K	K2(3)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	01:15:32 (+23:45)
110	106	Kawa Wioletta	K	K2(4)	Zalasowa	Bieg		01:15:34 (+23:47)
111	314	Wróbel Tomasz	M	M3(33)	Łowczówek	Bieg	fi10co20	01:15:40 (+23:53)
112	158	Ludwa Michał	M	M2(47)	Tarnów	Bieg	Tarnowski Klub Sportowy Shinkyokushin Karate	01:15:42 (+23:55)
113	58	Fory Włodzimierz	M	M4(12)	Jasło	Bieg	ULKS Technik Trzcinnica	01:15:43 (+23:55)
114	196	Nazimek Lilianna	K	K3(4)	Nowy S cz	Bieg	Suo tempore	01:15:48 (+24:01)
115	341	Bartkowski Daniel	M	M3(34)	Tuchów	Bieg		01:15:49 (+24:01)
116	297	Wiatr Mateusz	M	M2(48)	Rzeszów	Bieg	Wydział andarmerii Wojskowej w Rzeszowie	01:15:53 (+24:06)
117	167	Madaj Grzegorz	M	M2(49)	Gromnik	Bieg	by my own	01:16:04 (+24:17)
118	131	Krawczyk Piotr	M	M3(35)	Bochnia	Bieg	WCHSZT	01:16:11 (+24:24)
119	288	wistak Krzysztof	M	M1(12)	Wola D bi ska	Bieg		01:16:19 (+24:32)
120	165	Maci g Michał	M	M1(13)	Majdan Królewski	Bieg		01:16:36 (+24:48)
121	230	PRADEL Grzegorz	M	M4(13)	Kraków	Bieg	wojsko polskie	01:16:38 (+24:51)
122	37	Ciesielski Rafał	M	M2(50)	D brówka Tuchowska	Bieg		01:16:41 (+24:54)
123	344	Kolbusz Krzysztof	M	M4(14)	Tarnów	Bieg	KS Kyokushin Karate SEIKEN	01:16:44 (+24:57)
124	324	Ziobro Tomasz	M	M3(36)	Krosno	Bieg	Krosno Miasto Szklą	01:16:47 (+25:00)
125	329	ołnierczyk Kasia	K	K2(5)	Kraków	Bieg		01:16:48 (+25:01)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
126	343	Lange Magdalena	K	K2(6)	Gromnik	Bieg		01:16:49 (+25:02)
127	172	Marszałek Dariusz	M	M3(37)	Rzezawa	Bieg	Team mcp	01:16:57 (+25:09)
128	355	Dzikowski Józef	M	M4(15)	Tymowa	Bieg	KB Perła	01:16:58 (+25:11)
129	21	Bo ek Wojciech	M	M2(51)	Brzostek	Bieg	D bickie Gepardy	01:17:01 (+25:14)
130	156	Lipi ska Marta	K	K4(2)	Zbylitowska Góra	Bieg	PTG SOKÓŁ SWIAT PRACY TARNÓW	01:17:02 (+25:15)
131	130	Krawczyk Sebastian	M	M1(14)	Rzeszów	Bieg		01:17:03 (+25:16)
132	197	Nosal Michał	M	M3(38)	Pogórska Wola	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:17:06 (+25:19)
133	171	MARCISZ Bogusław	M	M3(39)	Rzeszów	Bieg	Wydział andarmerii Wojskowej Rzeszów	01:17:12 (+25:25)
134	86	Hunia Konrad	M	M2(52)	D bica	Bieg		01:17:17 (+25:30)
135	294	Warzocha Paweł	M	M3(40)	Niechobrz	Bieg	NiechBiega	01:17:30 (+25:43)
136	278	Szcz ch Adam	M	M3(41)	Ryglice	Bieg		01:17:42 (+25:55)
137	280	Sztyler Konrad	M	M2(53)	Tarnów	Bieg		01:18:01 (+26:14)
138	296	W giel Łukasz	M	M2(54)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:18:05 (+26:17)
139	347	Kubaszczuk Adam	M	M4(16)	Cieszyn	Bieg		01:18:13 (+26:26)
140	34	CICHOWSKI MIECZYŚLAW	M	M4(17)	PILZNO	Bieg	KRÓLEWSKIE PILZNO	01:18:16 (+26:29)
141	260	Słowi ska Joanna	K	K2(7)	Wola Rzedzinska	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:19:08 (+27:21)
142	300	Wiktor Wiesław	M	M4(18)	Strasz cin	Bieg	D bickie Gepardy	01:19:25 (+27:38)
143	176	Ma lanka Robert	M	M3(42)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:19:35 (+27:48)
144	227	Podraza Adam	M	M2(55)	Jodłowa	Bieg	JODŁOWA	01:19:47 (+28:00)
145	146	Kupiec Dominik	M	M1(15)	Ryglice	Bieg		01:20:08 (+28:21)
146	143	Kukułka Tadeusz	M	M4(19)	Ryglice	Bieg		01:20:10 (+28:22)
147	101	Kajmowicz Aleksander	M	M4(20)	Tuchów	Bieg	PTG Sokół -Tuchów	01:20:12 (+28:25)
148	242	Samborska Anna	K	K3(5)	Lipinki	Bieg	ULKS Lipinki	01:20:21 (+28:33)
149	25	BUDZY PAWEŁ	M	M3(43)	Tarnów	Bieg	Decathlon Tarnów	01:20:26 (+28:39)
150	185	MISACZEK Maciek	M	M3(44)	Tarnów	Bieg	M&M	01:20:40 (+28:52)
151	330	Osuch Patrycja	K	K2(8)	D bica	Bieg	Marato czyk D bica	01:20:45 (+28:58)
152	257	Słota Michał	M	M2(56)	Tarnów	Bieg		01:21:08 (+29:21)
153	240	Sacha Małgorzata	K	K2(9)	Sterkowiec	Bieg		01:21:14 (+29:27)
154	348	Najdała Paulina	K	K1(3)	Ł towice	Bieg		01:21:14 (+29:27)
155	88	Ja Barbara	K	K2(10)	Korczyna	Bieg	KGB Korczyna	01:21:17 (+29:30)
156	186	Mokrzycka Justyna	K	K2(11)	Korzenna	Bieg	Klub Biegowy Kamionka Wielka	01:21:25 (+29:37)
157	316	Wszola Leszek	M	M4(21)	Janowice	Bieg		01:21:47 (+30:00)
158	224	Podlewski Wojciech	M	M3(45)	Tarnów	Bieg	KS Sportiva	01:21:52 (+30:05)
159	262	Sporniak Krzysztof	M	M2(57)	Targowiska	Bieg		01:21:55 (+30:08)
160	54	Dzioba Krystian	M	M2(58)	Bobrowniki Wielkie	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:22:06 (+30:18)
161	318	Zajchowski Marek	M	M4(22)	Moderówka	Bieg	ULKS Technik Trzcinica	01:22:07 (+30:20)
162	41	Czarnik Marek	M	M2(59)	Zalasowa	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:22:08 (+30:21)
163	67	Golemo Agnieszka	K	K4(3)	D browa Tarnowska	Bieg	Run Team DT	01:22:11 (+30:24)
164	159	Łacny Rafał	M	M2(60)	Kraków	Bieg		01:22:20 (+30:33)
165	335	Łopatkiewicz Beata	K	K4(4)	Krosno	Bieg		01:22:31 (+30:44)
166	147	Kupiec Mateusz	M	M1(16)	Ryglice	Bieg		01:22:46 (+30:59)
167	235	RABIEJEWSKI Zbigniew	M	M3(46)	Rzeszów	Bieg	andarmeria Wojskowa Rzeszów	01:22:50 (+31:03)
168	229	Po niak-Styczy ska Maja	K	K1(4)	Puławy	Bieg	DDC	01:22:54 (+31:07)
169	85	Gurbisz Wojciech	M	M2(61)	Bistuszcza	Bieg		01:23:25 (+31:37)
170	310	Wójcik Krzysztof	M	M3(47)	Ł kawka	Bieg		01:23:40 (+31:53)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
171	36	Cielak Krystian	M	M2(62)	D bica	Bieg	GrupaGSM.pl	01:23:44 (+31:56)
172	349	Osika Robert	M	M4(23)	Jodłówka Tuchowska	Bieg		01:24:02 (+32:15)
173	263	Sta czyk Patryk	M	M1(17)	Tuchów	Bieg		01:24:02 (+32:15)
174	277	Szczerba Michał	M	M3(48)	Tuchów	Bieg		01:24:05 (+32:18)
175	226	Podraza Aleksandra	K	K1(5)	Tarnów	Bieg	IV LO w Tarnowie	01:24:29 (+32:41)
176	72	góra tomasz	M	M3(49)	FRYSZTAK	Bieg	STOLAREX	01:24:32 (+32:45)
177	109	K dziółka Monika	K	K2(12)	Ł g Tarnowski	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:24:36 (+32:49)
178	31	Chrusciel Dorota	K	K3(6)	Nowy S cz	Bieg		01:24:39 (+32:52)
179	209	Pabian Agnieszka	K	K3(7)	Niedomice	Bieg	Hunters OCR Team	01:24:47 (+33:00)
180	69	Goł b Jolanta	K	K3(8)	Wi ckowice	Bieg		01:25:32 (+33:45)
181	104	Kapusta Zuzanna	K	K3(9)	Lubzina	Bieg	Dzikie Mustangi	01:25:59 (+34:12)
182	266	Staszek Katarzyna	K	K2(13)	Brzesko	Bieg		01:26:00 (+34:13)
183	322	Zelenák Kamil	M	M2(63)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:26:04 (+34:16)
184	153	Lampart Dorota	K	K2(14)	D bica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:26:05 (+34:18)
185	193	Mróz Teresa	K	K4(5)	Krynica-Zdrój	Bieg		01:26:06 (+34:19)
186	80	Grudzie Małgorzata	K	K2(15)	D bica	Bieg		01:26:16 (+34:29)
187	51	Dyba Jerzy	M	M4(24)	Jaśło	Bieg	Naturex Pektyna Jaśło	01:26:41 (+34:54)
188	163	Ł tka Katarzyna	K	K1(6)	Tuchów	Bieg	DD Running Team	01:26:53 (+35:05)
189	161	Łazowska Katarzyna	K	K2(16)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:27:15 (+35:28)
190	118	Kopek Łukasz	M	M2(64)	Gromnik	Bieg		01:27:35 (+35:48)
191	139	Kubik Stanislav	M	M3(50)	Koszyce , Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:28:19 (+36:32)
192	313	Wro ski Mariusz	M	M2(65)	Rzeszów	Bieg	W W RZESZÓW	01:28:28 (+36:41)
193	174	Ma lanka Łukasz	M	M1(18)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:49 (+37:02)
194	175	Ma lanka Renata	K	K3(10)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:50 (+37:02)
195	26	Bujak - Korze Alicja	K	K2(17)	Wielopole Skrzy skie	Bieg		01:29:38 (+37:51)
196	268	Stefanik Ewa	K	K3(11)	FRYSZTAK	Bieg		01:29:38 (+37:51)
197	338	Nidecka Justyna	K	K2(18)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:29:38 (+37:51)
198	178	Mazur Mateusz	M	M2(66)	Rzeszów	Bieg	W W RZESZÓW	01:29:45 (+37:58)
199	295	Wenc Jakub	M	M1(19)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:29:56 (+38:09)
200	184	Mikuszewska Patrycja	K	K3(12)	FRYSZTAK	Bieg		01:30:07 (+38:20)
201	96	Jastrz b Anna	K	K2(19)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:30:30 (+38:43)
202	353	Nalepka Jarosław	M	M2(67)	Burzyn	Bieg		01:30:48 (+39:01)
203	70	Gorkowska Beata	K	K3(13)	Bogusza	Bieg	BBKTS	01:31:04 (+39:17)
204	152	Lampart Marta	K	K2(20)	D bica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:31:40 (+39:53)
205	239	Rojek Iwona	K	K2(21)	Debica	Bieg	Ocr team debica	01:32:10 (+40:23)
206	200	Nowak Krzysztof	M	M3(51)	Gromnik	Bieg		01:32:11 (+40:24)
207	136	Kru el Beata	K	K3(14)	Tarnów	Bieg	Hunters OCR Team	01:32:14 (+40:27)
208	150	Kutrzyk Przemysław	M	M3(52)	Sosnowiec	Bieg		01:32:21 (+40:34)
209	149	Kurek Anka	K	K3(15)	Kraków	Bieg		01:32:26 (+40:39)
210	168	Majewski Maciej	M	M2(68)	Zakopane	Bieg	Refraktor.pl	01:33:36 (+41:49)
211	217	Pi kosz Magdalena	K	K3(16)	Tarnów	Bieg		01:33:57 (+42:10)
212	119	KOPEK AGNIESZKA	K	K3(17)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:34:24 (+42:36)
213	275	Szarek Anna	K	K2(22)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:34:40 (+42:52)
214	214	Patalas Maria	K	K4(6)	Uniszowa	Bieg	KS RYGLICE	01:34:40 (+42:53)
215	199	Nowak Paulina	K	K2(23)	Tarnów	Bieg	Spartan Treining Group Tarnów	01:34:40 (+42:53)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
216	78	Grodecki Dominik	M	M1(20)	Tarnów	Bieg		01:34:40 (+42:53)
217	191	Motyka Monika	K	K1(7)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:34:41 (+42:54)
218	181	Michałowski Robert	M	M3(53)	Tarnów	Bieg		01:35:03 (+43:16)
219	99	Kaczak Paulina	K	K1(8)	D bica	Bieg		01:35:14 (+43:26)
220	75	Grabowy Łukasz	M	M3(54)	D bica	Bieg	DKB Marato czyk	01:35:26 (+43:39)
221	39	Ci adło Jan	M	M3(55)	Tarnów	Bieg		01:36:24 (+44:37)
222	272	Sutkowski Sebastian	M	M1(21)	Tarnów	Bieg	W TOK TEAM	01:37:01 (+45:13)
223	62	Garncarz Lucyna	K	K2(24)	Pogórska Wola	Bieg		01:37:01 (+45:14)
224	120	KOPEK PAWEŁ	M	M2(69)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:37:17 (+45:30)
225	60	Gajda Mateusz	M	M2(70)	Tarnów	Bieg		01:39:09 (+47:22)
226	141	Kuczek Grzegorz	M	M3(56)	Tarnów	Bieg		01:39:32 (+47:45)
227	194	Nauka Edyta	K	K3(18)	Stasiówka	Bieg	D bickie Gepardy	01:39:44 (+47:57)
228	180	Mazur Kinga	K	K2(25)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	01:39:44 (+47:57)
229	81	Grzegorzewski Michal	M	M3(57)	Biecz	Bieg		01:40:33 (+48:46)
230	201	Nowak Ewelina	K	K2(26)	Gromnik	Bieg		01:41:21 (+49:34)
231	56	Filar Henryk	M	M4(25)	Trzebinia	Bieg		01:41:24 (+49:37)
232	287	WI TOCHOWSKA Beata	K	K3(19)	Tarnów	Bieg	Grupa skromnych biegaczy	01:42:29 (+50:41)
233	13	Bazia Monika	K	K3(20)	Tarnów	Bieg	Klub skromnego biegacza	01:42:29 (+50:42)
234	248	Skowron Dariusz	M	M2(71)	Wojnicz	Bieg	do6ciu/ Fat Fighters	01:42:47 (+51:00)
235	23	Brudkiewicz-Pa dziora Aneta	K	K3(21)	Wierzchosławice	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:43:13 (+51:25)
236	103	Kapałka Bo ena	K	K4(7)	Gromnik	Bieg		01:43:35 (+51:48)
237	298	Wieczorek Andrzej	M	M4(26)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół- wiat Pracy	01:43:40 (+51:53)
238	61	Galbarczyk Tomasz	M	M3(58)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:45:25 (+53:37)
239	35	Cielak Jerzy	M	M4(27)	paszczyna	Bieg		01:49:07 (+57:20)
240	112	Klemová Tinka	K	K3(22)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:56:18 (+01:04:31)
241	140	Kubikova Evka	K	K3(23)	Koszyce , Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:56:21 (+01:04:33)
242	5	Banaszek-Chmiel Karolina	K	K2(27)	Wola Zgłobie ska	Bieg		01:57:56 (+01:06:09)
243	356	Wro ski Mateusz	M	M3(59)	Limanowa	Bieg	MKS Limanowa	02:04:25 (+01:12:38)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórza ski Bieg Niepodległości

K pa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	95	Jasiak Anna	K	K3(1)	Wola Rzędzińska	Bieg		01:02:46
2	246	Skalak Izabela	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg		01:06:46 (+03:59)
3	247	Skalak Nina	K	K1(2)	Ilkowice	Bieg	K pa Sport	01:06:51 (+04:05)
4	177	Matysiak Agnieszka	K	K2(1)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:07:16 (+04:30)
5	198	Nowak Joanna	K	K3(2)	Rudka	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:09:49 (+07:02)
6	271	Strzesak Patrycja	K	K2(2)	Szczepanowice	Bieg		01:13:48 (+11:01)
7	340	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:14:44 (+11:58)
8	66	GNUTEK WIOLETTA	K	K3(3)	Nowy Sącz	Bieg		01:15:08 (+12:22)
9	255	Słomska Beata	K	K2(3)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	01:15:32 (+12:45)
10	106	Kawa Wioletta	K	K2(4)	Zalasowa	Bieg		01:15:34 (+12:48)
11	196	Nazimek Lilianna	K	K3(4)	Nowy Sącz	Bieg	Suo tempore	01:15:48 (+13:02)
12	329	Łonierczyk Kasia	K	K2(5)	Kraków	Bieg		01:16:48 (+14:01)
13	343	Lange Magdalena	K	K2(6)	Gromnik	Bieg		01:16:49 (+14:03)
14	156	Lipińska Marta	K	K4(2)	Zbylitowska Góra	Bieg	PTG SOKÓŁ SWIAT PRACY TARNÓW	01:17:02 (+14:15)
15	260	Słowińska Joanna	K	K2(7)	Wola Rzędzińska	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:19:08 (+16:22)
16	242	Samborska Anna	K	K3(5)	Lipinki	Bieg	ULKS Lipinki	01:20:21 (+17:34)
17	330	Osuch Patrycja	K	K2(8)	Dębica	Bieg	Maratończyk Dębica	01:20:45 (+17:59)
18	240	Sacha Małgorzata	K	K2(9)	Sterkowice	Bieg		01:21:14 (+18:28)
19	348	Najdała Paulina	K	K1(3)	Łętownice	Bieg		01:21:14 (+18:28)
20	88	Ja Barbara	K	K2(10)	Korczyn	Bieg	KGB Korczyn	01:21:17 (+18:31)
21	186	Mokrzycka Justyna	K	K2(11)	Korzenna	Bieg	Klub Biegowy Kamionka Wielka	01:21:25 (+18:38)
22	67	Golemo Agnieszka	K	K4(3)	Dębrowa Tarnowska	Bieg	Run Team DT	01:22:11 (+19:24)
23	335	Łopatkiewicz Beata	K	K4(4)	Krosno	Bieg		01:22:31 (+19:44)
24	229	Poniak-Styczyńska Maja	K	K1(4)	Puławy	Bieg	DDC	01:22:54 (+20:08)
25	226	Podraza Aleksandra	K	K1(5)	Tarnów	Bieg	IV LO w Tarnowie	01:24:29 (+21:42)
26	109	Kędziółka Monika	K	K2(12)	Łęg Tarnowski	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:24:36 (+21:49)
27	31	Chrusciel Dorota	K	K3(6)	Nowy Sącz	Bieg		01:24:39 (+21:53)
28	209	Pabian Agnieszka	K	K3(7)	Niedomice	Bieg	Hunters OCR Team	01:24:47 (+22:01)
29	69	Gołb Jolanta	K	K3(8)	Wiśkowice	Bieg		01:25:32 (+22:45)
30	104	Kapusta Zuzanna	K	K3(9)	Lubzina	Bieg	Dzikie Mustangi	01:25:59 (+23:12)
31	266	Staszal Katarzyna	K	K2(13)	Brzesko	Bieg		01:26:00 (+23:13)
32	153	Lampart Dorota	K	K2(14)	Dębica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:26:05 (+23:19)
33	193	Mróz Teresa	K	K4(5)	Krynica-Zdrój	Bieg		01:26:06 (+23:19)
34	80	Grudzie Małgorzata	K	K2(15)	Dębica	Bieg		01:26:16 (+23:29)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
35	163	Ł tka Katarzyna	K	K1(6)	Tuchów	Bieg	DD Running Team	01:26:53 (+24:06)
36	161	Łazowska Katarzyna	K	K2(16)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:27:15 (+24:29)
37	175	Ma lanka Renata	K	K3(10)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:50 (+26:03)
38	26	Bujak - Korze Alicja	K	K2(17)	Wielopole Skrzy skie	Bieg		01:29:38 (+26:51)
39	268	Stefanik Ewa	K	K3(11)	FRYSZTAK	Bieg		01:29:38 (+26:52)
40	338	Nidecka Justyna	K	K2(18)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:29:38 (+26:52)
41	184	Mikuszewska Patrycja	K	K3(12)	FRYSZTAK	Bieg		01:30:07 (+27:20)
42	96	Jastrz b Anna	K	K2(19)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:30:30 (+27:44)
43	70	Gorzowska Beata	K	K3(13)	Bogusza	Bieg	BBKTS	01:31:04 (+28:17)
44	152	Lampart Marta	K	K2(20)	D bica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:31:40 (+28:54)
45	239	Rojek Iwona	K	K2(21)	Debica	Bieg	Ocr team debica	01:32:10 (+29:23)
46	136	Kru el Beata	K	K3(14)	Tarnów	Bieg	Hunters OCR Team	01:32:14 (+29:27)
47	149	Kurek Anka	K	K3(15)	Kraków	Bieg		01:32:26 (+29:40)
48	217	Pi kosz Magdalena	K	K3(16)	Tarnów	Bieg		01:33:57 (+31:10)
49	119	KOPEK AGNIESZKA	K	K3(17)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:34:24 (+31:37)
50	275	Szarek Anna	K	K2(22)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:34:40 (+31:53)
51	214	Patalas Maria	K	K4(6)	Uniszowa	Bieg	KS RYGLICE	01:34:40 (+31:53)
52	199	Nowak Paulina	K	K2(23)	Tarnów	Bieg	Spartan Treining Group Tarnów	01:34:40 (+31:54)
53	191	Motyka Monika	K	K1(7)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:34:41 (+31:55)
54	99	Kaczak Paulina	K	K1(8)	D bica	Bieg		01:35:14 (+32:27)
55	62	Garncarz Lucyna	K	K2(24)	Pogórska Wola	Bieg		01:37:01 (+34:15)
56	194	Nauka Edyta	K	K3(18)	Stasiówka	Bieg	D bickie Gepardy	01:39:44 (+36:58)
57	180	Mazur Kinga	K	K2(25)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	01:39:44 (+36:58)
58	201	Nowak Ewelina	K	K2(26)	Gromnik	Bieg		01:41:21 (+38:35)
59	287	WI TOCHOWSKA Beata	K	K3(19)	Tarnów	Bieg	Grupa skromnych biegaczy	01:42:29 (+39:42)
60	13	Bazia Monika	K	K3(20)	Tarnów	Bieg	Klub skromnego biegacza	01:42:29 (+39:43)
61	23	Brudkiewicz-Pa dziora Aneta	K	K3(21)	Wierzchosławice	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:43:13 (+40:26)
62	103	Kapałka Bo ena	K	K4(7)	Gromnik	Bieg		01:43:35 (+40:49)
63	112	Klemová Tinka	K	K3(22)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:56:18 (+53:32)
64	140	Kubikova Evka	K	K3(23)	Koszyce , Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:56:21 (+53:34)
65	5	Banaszek-Chmiel Karolina	K	K2(27)	Wola Zgłobie ska	Bieg		01:57:56 (+55:10)



# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórza ski Bieg Niepodległości

K pa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : M   czy ni  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	145	KUŁYNYCZ DARIUSZ	M	M3(1)	NIEPOŁOMICE	Bieg	QŁYNYCZ TEAM	00:51:47
2	169	Makowiec Robert	M	M3(2)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	00:52:48 (+01:01)
3	336	Michalec Marcin	M	M2(1)	Krosno	Bieg	KKB MORiR Krosno	00:53:10 (+01:23)
4	249	Skowron Michał	M	M2(2)	Kraków	Bieg	do6ciu/ Pozytywnie Zakr. ceni	00:53:23 (+01:36)
5	84	Gubała Arkadiusz	M	M1(1)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	00:53:44 (+01:57)
6	17	Bie Przemysław	M	M2(3)	Bistuszowa	Bieg	KS Ryglice-Sekcja biegowa	00:53:51 (+02:04)
7	233	Pyc Witold	M	M2(4)	Kowalowa	Bieg	KS RYGLICE	00:53:51 (+02:04)
8	29	Chłanda Sebastian	M	M2(5)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	00:55:13 (+03:26)
9	76	Grajdura Robert	M	M2(6)	Tarnów	Bieg	Grupa Azoty KOLTAR	00:55:28 (+03:41)
10	254	Skruch Wojciech	M	M1(2)	Joniny	Bieg	Klub Uczelniany AZS UJ	00:55:38 (+03:51)
11	87	Hy y Piotr	M	M2(7)	Tarnowiec	Bieg	Bonnie & Clyde	00:57:10 (+05:23)
12	155	Lipa Piotr	M	M2(8)	yraków	Bieg	OCR Team D bica	00:59:07 (+07:20)
13	331	Michalski Marcin	M	M1(3)	Jaśło	Bieg	Jasielskie Pioruny	00:59:11 (+07:24)
14	111	Kita Krzysztof	M	M2(9)	D brówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	00:59:39 (+07:52)
15	164	Łuka Paweł	M	M2(10)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:00:30 (+08:43)
16	6	Baran Bernard	M	M3(3)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:00:43 (+08:56)
17	354	Bajorek Jan	M	M3(4)	Olszyny	Bieg		01:00:59 (+09:11)
18	208	Osysko Michał	M	M3(5)	Wojnicz	Bieg		01:01:05 (+09:17)
19	33	Ciaciek Tomasz	M	M2(11)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:01:15 (+09:28)
20	151	Kwiek Tomasz	M	M2(12)	Tarnów	Bieg	crazytomus	01:01:20 (+09:33)
21	236	R PALSKI MAREK	M	M2(13)	Skołyszyn	Bieg	Niezrzeszony	01:01:23 (+09:36)
22	264	Sta czyk Marek	M	M3(6)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	01:01:34 (+09:46)
23	220	Piskadło Jacek	M	M2(14)	Strzy ów	Bieg	NSG RT	01:01:49 (+10:02)
24	11	Bartula Jakub	M	M1(4)	Kołaczyce	Bieg		01:02:08 (+10:21)
25	182	Mikołajczyk Józef	M	M3(7)	Folusz	Bieg		01:02:23 (+10:36)
26	154	Ledzinski Łukasz	M	M2(15)	Wola Debinska	Bieg		01:03:12 (+11:25)
27	304	Wi niowski Grzegorz	M	M1(5)	Rzepiennik Marciszewski	Bieg	KS CISIE	01:03:53 (+12:06)
28	216	Pieczonka Rafał	M	M2(16)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:04:02 (+12:15)
29	166	Maczuga Dawid	M	M2(17)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:04:07 (+12:20)
30	211	Paluch TOBIASZ	M	M2(18)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	01:04:08 (+12:21)
31	307	Wojtas Adrian	M	M1(6)	Gorlice	Bieg	Gorlicka Grupa Biegowa	01:04:11 (+12:24)
32	320	Zaucha Mateusz	M	M2(19)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	01:04:18 (+12:30)
33	323	ZIEMIA SKI GRZEGORZ	M	M2(20)	Tarnów	Bieg	Team mcp	01:04:20 (+12:33)
34	24	Bubniak Wiktor	M	M3(8)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	01:04:35 (+12:48)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
35	42	Dadej Paweł	M	M2(21)	Wola D bi ska	Bieg		01:04:47 (+13:00)
36	59	Furmanek Mariusz	M	M3(9)	Skołyszyn	Bieg		01:05:09 (+13:22)
37	265	starzyk Sebastian	M	M2(22)	Tarnów	Bieg	OCR Team D bica	01:05:19 (+13:32)
38	273	Szaflarski Jeremiasz	M	M1(7)	Tarnów	Bieg		01:05:33 (+13:46)
39	173	Martu Jacek	M	M3(10)	Bobowa	Bieg	Bobowska grupa biegowa	01:06:12 (+14:25)
40	286	SZYMASZEK BARTŁOMIEJ	M	M2(23)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:06:20 (+14:33)
41	110	Kiełtyka Ryszard	M	M4(1)	Rzepiennik Biskupi	Bieg		01:06:39 (+14:52)
42	142	Kukułka Adam	M	M1(8)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	01:06:39 (+14:52)
43	40	Czado Waldemar	M	M4(2)	Rymanow-Zdroj	Bieg	Finisz Rymanów	01:06:42 (+14:55)
44	337	B k Jerzy	M	M2(24)	Gromnik	Bieg		01:06:42 (+14:55)
45	74	Górak Grzegorz	M	M3(11)	Kraków	Bieg	Biegam bo lubi wyzwania	01:06:43 (+14:56)
46	116	Kocik Krystian	M	M2(25)	Janowice	Bieg		01:07:17 (+15:30)
47	91	Jamka Dariusz	M	M2(26)	Tarnów	Bieg		01:07:19 (+15:32)
48	276	Szarek Piotr	M	M3(12)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:07:20 (+15:33)
49	124	Koza Karol	M	M1(9)	Rzepiennik Marciszewski	Bieg	KS CISIE	01:07:37 (+15:50)
50	232	Pu cizna Paweł	M	M4(3)	Gorlice	Bieg	Saint-Gobain SQUAD	01:07:49 (+16:02)
51	57	Florek Marcin	M	M3(13)	PILZNO	Bieg	M czy ni w. Józefa	01:08:06 (+16:19)
52	19	Borycki Artur	M	M3(14)	D browa Tarnowska	Bieg	TGR	01:08:09 (+16:22)
53	206	OGAR KRZYSZTOF	M	M2(27)	PLE NA	Bieg		01:08:40 (+16:53)
54	170	Małecki Dominik	M	M2(28)	Lisia Góra	Bieg		01:08:49 (+17:02)
55	93	Januszewski Piotr	M	M1(10)	Kraków	Bieg		01:09:04 (+17:17)
56	83	Grzyb Daniel	M	M2(29)	Tarnów	Bieg		01:09:11 (+17:24)
57	290	Tarza Antoni	M	M4(4)	Zgłobice	Bieg		01:09:19 (+17:32)
58	114	Kłembukowski Piotr	M	M4(5)	Kraków	Bieg	Koliber Team	01:09:49 (+18:01)
59	319	Zaucha Rafał	M	M2(30)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	01:09:49 (+18:02)
60	108	K dzielawa Marcin	M	M2(31)	Tarnów	Bieg	Starglass Team	01:09:50 (+18:02)
61	43	Derlaga Wojciech	M	M2(32)	Milówka	Bieg		01:10:07 (+18:20)
62	291	Toporkiewicz Tomasz	M	M3(15)	Ci zkowice	Bieg		01:10:09 (+18:21)
63	28	Cabała Tomasz	M	M2(33)	Przyszowa	Bieg		01:10:19 (+18:31)
64	126	Kozik Piotr	M	M2(34)	Gromnik	Bieg		01:10:20 (+18:33)
65	68	Goł b Zbigniew	M	M3(16)	Wi ckowice	Bieg		01:10:20 (+18:33)
66	204	Obrzut Mateusz	M	M2(35)	Tarnów	Bieg	Dorzecze Białej	01:10:27 (+18:40)
67	7	Baran Andrzej	M	M3(17)	Jodłowa	Bieg	JODŁOWA	01:11:15 (+19:28)
68	45	Duda Waldemar	M	M3(18)	Tarnów	Bieg	Tarnowski Klub Karate Shinkyokushin	01:11:23 (+19:36)
69	179	Mazur Ireneusz	M	M2(36)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	01:11:35 (+19:48)
70	10	Bartowski Łukasz	M	M2(37)	Tuchów	Bieg		01:11:37 (+19:50)
71	328	ońierczyk Stan	M	M2(38)	Kraków	Bieg		01:11:39 (+19:52)
72	138	Kubicki Łukasz	M	M2(39)	Iwonicz Zdrój	Bieg	Kubiccy	01:11:42 (+19:55)
73	195	Nauka Wiesław	M	M3(19)	Stasiówka	Bieg	D bickie Gepardy	01:11:43 (+19:56)
74	49	Dul ba Grzegorz	M	M4(6)	koszyce wielkie	Bieg		01:11:47 (+20:00)
75	148	Kupiec Piotr	M	M3(20)	Ryglice	Bieg		01:11:51 (+20:04)
76	308	WO NIAK JANUSZ	M	M4(7)	Skołyszyn	Bieg	PORMAT JEDLICZE BIEGA	01:12:03 (+20:16)
77	65	Gniady Jarosław	M	M3(21)	Zgłobice	Bieg		01:12:13 (+20:26)
78	225	podraza janusz	M	M3(22)	Zbylitowska Góra	Bieg	MARATO CZYCY DUNAJCOWI	01:12:17 (+20:30)
79	113	Kłoczek Konrad	M	M2(40)	Ł yny	Bieg		01:12:31 (+20:44)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
80	183	Mikrut Andrzej	M	M4(8)	Ryglice	Bieg		01:12:42 (+20:55)
81	345	Strychała Mirosław	M	M3(23)	Tarnów	Bieg		01:13:01 (+21:14)
82	306	Wojdak Damian	M	M2(41)	Bielcza	Bieg		01:13:19 (+21:32)
83	352	Cudek Paweł	M	M2(42)		Bieg		01:13:27 (+21:40)
84	22	Brodło Zbigniew	M	M2(43)	Tuchów	Bieg	LKS Burzyn	01:13:34 (+21:47)
85	245	Sawczyn Rafał	M	M2(44)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	01:13:44 (+21:57)
86	79	Grudzie Mateusz	M	M2(45)	Busko-Zdrój	Bieg	Buski Uczniowski Klub Sportowy Karate Kyokushin	01:13:51 (+22:03)
87	293	Turlej Michał	M	M2(46)	Jasie	Bieg		01:13:53 (+22:05)
88	281	Szuba Dariusz	M	M4(9)	Przemyśl	Bieg	KGB Korczyna	01:14:01 (+22:14)
89	221	Placha Piotr	M	M3(24)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:14:11 (+22:24)
90	100	Kajmowicz Ryszard	M	M4(10)	Koszyce Małe	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy	01:14:15 (+22:28)
91	32	Chwistek Jacek	M	M3(25)	Tuchów	Bieg	Lks Burzyn	01:14:33 (+22:46)
92	305	Wojciechowski Mateusz	M	M3(26)	Tarnów	Bieg	swimcoach.pl	01:14:50 (+23:03)
93	238	Rogoziński Artur	M	M3(27)	Binarowa	Bieg	BiegamBoLubi	01:14:57 (+23:10)
94	228	Polak Marek	M	M3(28)	Rzępiennik Strzyżewski	Bieg	SP Gromnik	01:15:10 (+23:23)
95	97	Jedziniak Jan	M	M3(29)	Kolaczyce	Bieg		01:15:16 (+23:28)
96	202	Nykiel Jarosław	M	M3(30)	Tarnów	Bieg		01:15:17 (+23:30)
97	285	Szymański Michał	M	M3(31)	Nowy Sącz	Bieg		01:15:18 (+23:31)
98	1	Ast Grzegorz	M	M1(11)	Jedlicze	Bieg	Amstaff Team Jedlicze	01:15:23 (+23:36)
99	2	Bajorek Waldemar	M	M3(32)	Rzępiennik Strzyżewski	Bieg		01:15:27 (+23:40)
100	222	Planeta Andrzej	M	M4(11)	Dębno	Bieg	Zakład RTV Alarmy i Monitoringi	01:15:31 (+23:43)
101	314	Wróbel Tomasz	M	M3(33)	Łowczówek	Bieg	fi10co20	01:15:40 (+23:53)
102	158	Ludwa Michał	M	M2(47)	Tarnów	Bieg	Tarnowski Klub Sportowy Shinkyokushin Karate	01:15:42 (+23:55)
103	341	Bartkowski Daniel	M	M3(34)	Tuchów	Bieg		01:15:49 (+24:01)
104	297	Wiatr Mateusz	M	M2(48)	Rzeszów	Bieg	Wydział Andarmurii Wojskowej w Rzeszowie	01:15:53 (+24:06)
105	167	Madej Grzegorz	M	M2(49)	Gromnik	Bieg	by my own	01:16:04 (+24:17)
106	131	Krawczyk Piotr	M	M3(35)	Bochnia	Bieg	WCHSZT	01:16:11 (+24:24)
107	288	Wistak Krzysztof	M	M1(12)	Wola Dębiska	Bieg		01:16:19 (+24:32)
108	165	Maciąg Michał	M	M1(13)	Majdan Królewski	Bieg		01:16:36 (+24:48)
109	230	PRADEL Grzegorz	M	M4(12)	Kraków	Bieg	wojsko polskie	01:16:38 (+24:51)
110	37	Ciesielski Rafał	M	M2(50)	Dębówka Tuchowska	Bieg		01:16:41 (+24:54)
111	344	Kolbusz Krzysztof	M	M4(13)	Tarnów	Bieg	KS Kyokushin Karate SEIKEN	01:16:44 (+24:57)
112	324	Ziobro Tomasz	M	M3(36)	Krosno	Bieg	Krosno Miasto Szklą	01:16:47 (+25:00)
113	172	Marszałek Dariusz	M	M3(37)	Rzezawa	Bieg	Team mcp	01:16:57 (+25:09)
114	355	Dzikowski Józef	M	M4(14)	Tymowa	Bieg	KB Pełta	01:16:58 (+25:11)
115	21	Bojko Wojciech	M	M2(51)	Brzostek	Bieg	Dębickie Gepardy	01:17:01 (+25:14)
116	130	Krawczyk Sebastian	M	M1(14)	Rzeszów	Bieg		01:17:03 (+25:16)
117	197	Nosal Michał	M	M3(38)	Pogórska Wola	Bieg	Sparta Dębicka	01:17:06 (+25:19)
118	171	MARCISZ Bogusław	M	M3(39)	Rzeszów	Bieg	Wydział Andarmurii Wojskowej Rzeszów	01:17:12 (+25:25)
119	86	Hunia Konrad	M	M2(52)	Dębica	Bieg		01:17:17 (+25:30)
120	294	Warzocha Paweł	M	M3(40)	Niechobrz	Bieg	NiechBiega	01:17:30 (+25:43)
121	278	Szczygłowski Adam	M	M3(41)	Ryglice	Bieg		01:17:42 (+25:55)
122	280	Szytler Konrad	M	M2(53)	Tarnów	Bieg		01:18:01 (+26:14)
123	296	Wojciech Łukasz	M	M2(54)	Dębowa Tarnowska	Bieg	Pewna Jakość Team	01:18:05 (+26:17)
124	347	Kubaszczyk Adam	M	M4(15)	Cieszyn	Bieg		01:18:13 (+26:26)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
125	34	CICHOWSKI MIECZYŚLAW	M	M4(16)	PILZNO	Bieg	KRÓLEWSKIE PILZNO	01:18:16 (+26:29)
126	300	Wiktor Wiesław	M	M4(17)	Strasz cin	Bieg	D bickie Gepardy	01:19:25 (+27:38)
127	176	Ma lanka Robert	M	M3(42)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:19:35 (+27:48)
128	227	Podraza Adam	M	M2(55)	Jodłowa	Bieg	JODŁOWA	01:19:47 (+28:00)
129	146	Kupiec Dominik	M	M1(15)	Ryglice	Bieg		01:20:08 (+28:21)
130	143	Kukułka Tadeusz	M	M4(18)	Ryglice	Bieg		01:20:10 (+28:22)
131	101	Kajmowicz Aleksander	M	M4(19)	Tuchów	Bieg	PTG Sokół -Tuchów	01:20:12 (+28:25)
132	25	BUDZY PAWEŁ	M	M3(43)	Tarnów	Bieg	Decathlon Tarnów	01:20:26 (+28:39)
133	185	MISACZEK Maciek	M	M3(44)	Tarnów	Bieg	M&M	01:20:40 (+28:52)
134	257	Ślota Michał	M	M2(56)	Tarnów	Bieg		01:21:08 (+29:21)
135	316	Wszola Leszek	M	M4(20)	Janowice	Bieg		01:21:47 (+30:00)
136	224	Podlewski Wojciech	M	M3(45)	Tarnów	Bieg	KS Sportiva	01:21:52 (+30:05)
137	262	Sporniak Krzysztof	M	M2(57)	Targowiska	Bieg		01:21:55 (+30:08)
138	54	Dzioba Krystian	M	M2(58)	Bobrowniki Wielkie	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:22:06 (+30:18)
139	318	Zajchowski Marek	M	M4(21)	Moderówka	Bieg	ULKS Technik Trzcinnica	01:22:07 (+30:20)
140	41	Czarnik Marek	M	M2(59)	Zalasowa	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:22:08 (+30:21)
141	159	Łacny Rafał	M	M2(60)	Kraków	Bieg		01:22:20 (+30:33)
142	147	Kupiec Mateusz	M	M1(16)	Ryglice	Bieg		01:22:46 (+30:59)
143	235	RABIEJEWSKI Zbigniew	M	M3(46)	Rzeszów	Bieg	andarmeria Wojskowa Rzeszów	01:22:50 (+31:03)
144	85	Gurbisz Wojciech	M	M2(61)	Bistuszowa	Bieg		01:23:25 (+31:37)
145	310	Wójcik Krzysztof	M	M3(47)	Ł kawka	Bieg		01:23:40 (+31:53)
146	36	Cielak Krystian	M	M2(62)	D bica	Bieg	GrupaGSM.pl	01:23:44 (+31:56)
147	349	Osika Robert	M	M4(22)	Jodłówka Tuchowska	Bieg		01:24:02 (+32:15)
148	263	Sta czyk Patryk	M	M1(17)	Tuchów	Bieg		01:24:02 (+32:15)
149	277	Szczerba Michał	M	M3(48)	Tuchów	Bieg		01:24:05 (+32:18)
150	72	góra tomasz	M	M3(49)	FRYSZTAK	Bieg	STOLAREX	01:24:32 (+32:45)
151	322	Zelenák Kamil	M	M2(63)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:26:04 (+34:16)
152	51	Dyba Jerzy	M	M4(23)	Jasło	Bieg	Naturex Pekytyna Jasło	01:26:41 (+34:54)
153	118	Kopek Łukasz	M	M2(64)	Gromnik	Bieg		01:27:35 (+35:48)
154	139	Kubik Stanislav	M	M3(50)	Koszyce , Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:28:19 (+36:32)
155	313	Wro ski Mariusz	M	M2(65)	Rzeszów	Bieg	W W RZESZÓW	01:28:28 (+36:41)
156	174	Ma lanka Łukasz	M	M1(18)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:49 (+37:02)
157	178	Mazur Mateusz	M	M2(66)	Rzeszów	Bieg	W W RZESZÓW	01:29:45 (+37:58)
158	295	Wenc Jakub	M	M1(19)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:29:56 (+38:09)
159	353	Nalepka Jarosław	M	M2(67)	Burzyn	Bieg		01:30:48 (+39:01)
160	200	Nowak Krzysztof	M	M3(51)	Gromnik	Bieg		01:32:11 (+40:24)
161	150	Kutrzyk Przemysław	M	M3(52)	Sosnowiec	Bieg		01:32:21 (+40:34)
162	168	Majewski Maciej	M	M2(68)	Zakopane	Bieg	Refraktor.pl	01:33:36 (+41:49)
163	78	Grodecki Dominik	M	M1(20)	Tarnów	Bieg		01:34:40 (+42:53)
164	181	Michałowski Robert	M	M3(53)	Tarnów	Bieg		01:35:03 (+43:16)
165	75	Grabowy Łukasz	M	M3(54)	D bica	Bieg	DKB Marato czyk	01:35:26 (+43:39)
166	39	Ci adło Jan	M	M3(55)	Tarnów	Bieg		01:36:24 (+44:37)
167	272	Sutkowski Sebastian	M	M1(21)	Tarnów	Bieg	W TOK TEAM	01:37:01 (+45:13)
168	120	KOPEK PAWEŁ	M	M2(69)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:37:17 (+45:30)
169	60	Gajda Mateusz	M	M2(70)	Tarnów	Bieg		01:39:09 (+47:22)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
170	141	Kuczek Grzegorz	M	M3(56)	Tarnów	Bieg		01:39:32 (+47:45)
171	81	Grzegorzewski Michal	M	M3(57)	Biecz	Bieg		01:40:33 (+48:46)
172	56	Filar Henryk	M	M4(24)	Trzebinia	Bieg		01:41:24 (+49:37)
173	248	Skowron Dariusz	M	M2(71)	Wojnicz	Bieg	do6ciu/ Fat Fighters	01:42:47 (+51:00)
174	298	Wieczorek Andrzej	M	M4(25)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół- wiat Pracy	01:43:40 (+51:53)
175	61	Galbarczyk Tomasz	M	M3(58)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:45:25 (+53:37)
176	35	Cielak Jerzy	M	M4(26)	paszczyzna	Bieg		01:49:07 (+57:20)
177	356	Wro ski Mateusz	M	M3(59)	Limanowa	Bieg	MKS Limanowa	02:04:25 (+01:12:38)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórza ski Bieg Niepodległości

K pa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	95	Jasiak Anna	K	K3(1)	Wola Rzędzińska	Bieg		01:02:46
2	246	Skalak Izabela	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg		01:06:46 (+03:59)
3	247	Skalak Nina	K	K1(2)	Ilkowice	Bieg	K pa Sport	01:06:51 (+04:05)
4	177	Matysiak Agnieszka	K	K2(1)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:07:16 (+04:30)
5	198	Nowak Joanna	K	K3(2)	Rudka	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:09:49 (+07:02)
6	271	Strzesak Patrycja	K	K2(2)	Szczepanowice	Bieg		01:13:48 (+11:01)
7	340	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:14:44 (+11:58)
8	66	GNUTEK WIOLETTA	K	K3(3)	Nowy Sącz	Bieg		01:15:08 (+12:22)
9	255	Stomska Beata	K	K2(3)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	01:15:32 (+12:45)
10	106	Kawa Wioletta	K	K2(4)	Zalasowa	Bieg		01:15:34 (+12:48)
11	196	Nazimek Lilianna	K	K3(4)	Nowy Sącz	Bieg	Suo tempore	01:15:48 (+13:02)
12	329	Łonierczyk Kasia	K	K2(5)	Kraków	Bieg		01:16:48 (+14:01)
13	343	Lange Magdalena	K	K2(6)	Gromnik	Bieg		01:16:49 (+14:03)
14	156	Lipińska Marta	K	K4(2)	Zbylitowska Góra	Bieg	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	01:17:02 (+14:15)
15	260	Słowińska Joanna	K	K2(7)	Wola Rzędzińska	Bieg	Spartan Treining Group Tarnów	01:19:08 (+16:22)
16	242	Samborska Anna	K	K3(5)	Lipinki	Bieg	ULKS Lipinki	01:20:21 (+17:34)
17	330	Osuch Patrycja	K	K2(8)	Dębica	Bieg	Maratończyk Dębica	01:20:45 (+17:59)
18	240	Sacha Małgorzata	K	K2(9)	Sterkowice	Bieg		01:21:14 (+18:28)
19	348	Najdała Paulina	K	K1(3)	Łętowice	Bieg		01:21:14 (+18:28)
20	88	Ja Barbara	K	K2(10)	Korczyn	Bieg	KGB Korczyn	01:21:17 (+18:31)
21	186	Mokrzycka Justyna	K	K2(11)	Korzenna	Bieg	Klub Biegowy Kamionka Wielka	01:21:25 (+18:38)
22	67	Golemo Agnieszka	K	K4(3)	Dębrowa Tarnowska	Bieg	Run Team DT	01:22:11 (+19:24)
23	335	Łopatkiewicz Beata	K	K4(4)	Krosno	Bieg		01:22:31 (+19:44)
24	229	Poniak-Styczyńska Maja	K	K1(4)	Puławy	Bieg	DDC	01:22:54 (+20:08)
25	226	Podraza Aleksandra	K	K1(5)	Tarnów	Bieg	IV LO w Tarnowie	01:24:29 (+21:42)
26	109	Kędziółka Monika	K	K2(12)	Łęg Tarnowski	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:24:36 (+21:49)
27	31	Chrusciel Dorota	K	K3(6)	Nowy Sącz	Bieg		01:24:39 (+21:53)
28	209	Pabian Agnieszka	K	K3(7)	Niedomice	Bieg	Hunters OCR Team	01:24:47 (+22:01)
29	69	Gołb Jolanta	K	K3(8)	Wiśkowice	Bieg		01:25:32 (+22:45)
30	104	Kapusta Zuzanna	K	K3(9)	Lubzina	Bieg	Dzikie Mustangi	01:25:59 (+23:12)
31	266	Staszal Katarzyna	K	K2(13)	Brzesko	Bieg		01:26:00 (+23:13)
32	153	Lampart Dorota	K	K2(14)	Dębica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:26:05 (+23:19)
33	193	Mróz Teresa	K	K4(5)	Krynica-Zdrój	Bieg		01:26:06 (+23:19)
34	80	Grudzie Małgorzata	K	K2(15)	Dębica	Bieg		01:26:16 (+23:29)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
35	163	Ł tka Katarzyna	K	K1(6)	Tuchów	Bieg	DD Running Team	01:26:53 (+24:06)
36	161	Łazowska Katarzyna	K	K2(16)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:27:15 (+24:29)
37	175	Ma lanka Renata	K	K3(10)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:50 (+26:03)
38	26	Bujak - Korze Alicja	K	K2(17)	Wielopole Skrzy skie	Bieg		01:29:38 (+26:51)
39	268	Stefanik Ewa	K	K3(11)	FRYSZTAK	Bieg		01:29:38 (+26:52)
40	338	Nidecka Justyna	K	K2(18)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:29:38 (+26:52)
41	184	Mikuszewska Patrycja	K	K3(12)	FRYSZTAK	Bieg		01:30:07 (+27:20)
42	96	Jastrz b Anna	K	K2(19)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:30:30 (+27:44)
43	70	Gorzowska Beata	K	K3(13)	Bogusza	Bieg	BBKTS	01:31:04 (+28:17)
44	152	Lampart Marta	K	K2(20)	D bica	Bieg	Dzkie Mustangi	01:31:40 (+28:54)
45	239	Rojek Iwona	K	K2(21)	Debica	Bieg	Ocr team debica	01:32:10 (+29:23)
46	136	Kru el Beata	K	K3(14)	Tarnów	Bieg	Hunters OCR Team	01:32:14 (+29:27)
47	149	Kurek Anka	K	K3(15)	Kraków	Bieg		01:32:26 (+29:40)
48	217	Pi kosz Magdalena	K	K3(16)	Tarnów	Bieg		01:33:57 (+31:10)
49	119	KOPEK AGNIESZKA	K	K3(17)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:34:24 (+31:37)
50	275	Szarek Anna	K	K2(22)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:34:40 (+31:53)
51	214	Patalas Maria	K	K4(6)	Uniszowa	Bieg	KS RYGLICE	01:34:40 (+31:53)
52	199	Nowak Paulina	K	K2(23)	Tarnów	Bieg	Spartan Treining Group Tarnów	01:34:40 (+31:54)
53	191	Motyka Monika	K	K1(7)	D browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:34:41 (+31:55)
54	99	Kaczak Paulina	K	K1(8)	D bica	Bieg		01:35:14 (+32:27)
55	62	Garncarz Lucyna	K	K2(24)	Pogórska Wola	Bieg		01:37:01 (+34:15)
56	194	Nauka Edyta	K	K3(18)	Stasiówka	Bieg	D bickie Gepardy	01:39:44 (+36:58)
57	180	Mazur Kinga	K	K2(25)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	01:39:44 (+36:58)
58	201	Nowak Ewelina	K	K2(26)	Gromnik	Bieg		01:41:21 (+38:35)
59	287	WI TOCHOWSKA Beata	K	K3(19)	Tarnów	Bieg	Grupa skromnych biegaczy	01:42:29 (+39:42)
60	13	Bazia Monika	K	K3(20)	Tarnów	Bieg	Klub skromnego biegacza	01:42:29 (+39:43)
61	23	Brudkiewicz-Pa dziora Aneta	K	K3(21)	Wierzchosławice	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:43:13 (+40:26)
62	103	Kapałka Bo ena	K	K4(7)	Gromnik	Bieg		01:43:35 (+40:49)
63	112	Klemová Tinka	K	K3(22)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:56:18 (+53:32)
64	140	Kubikova Evka	K	K3(23)	Koszyce , Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:56:21 (+53:34)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

K p a Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 2  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	177	Matysiak Agnieszka	K	K2(1)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:07:16
2	271	Strzesak Patrycja	K	K2(2)	Szczepanowice	Bieg		01:13:48 (+06:31)
3	255	Stomska Beata	K	K2(3)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	01:15:32 (+08:15)
4	106	Kawa Wioletta	K	K2(4)	Zalasowa	Bieg		01:15:34 (+08:18)
5	329	ołnierczyk Kasia	K	K2(5)	Kraków	Bieg		01:16:48 (+09:31)
6	343	Lange Magdalena	K	K2(6)	Gromnik	Bieg		01:16:49 (+09:32)
7	260	Słowińska Joanna	K	K2(7)	Wola Rzedzińska	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:19:08 (+11:51)
8	330	Osuch Patrycja	K	K2(8)	Dębica	Bieg	Maratończyk Dębica	01:20:45 (+13:28)
9	240	Sacha Małgorzata	K	K2(9)	Sterkowice	Bieg		01:21:14 (+13:57)
10	88	Ja Barbara	K	K2(10)	Korczyna	Bieg	KGB Korczyna	01:21:17 (+14:00)
11	186	Mokrzycka Justyna	K	K2(11)	Korzenna	Bieg	Klub Biegowy Kamionka Wielka	01:21:25 (+14:08)
12	109	Kozłowska Monika	K	K2(12)	Łęka Tarnowska	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:24:36 (+17:19)
13	266	Staszek Katarzyna	K	K2(13)	Brzesko	Bieg		01:26:00 (+18:43)
14	153	Lampart Dorota	K	K2(14)	Dębica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:26:05 (+18:48)
15	80	Grudzie Małgorzata	K	K2(15)	Dębica	Bieg		01:26:16 (+18:59)
16	161	Łazowska Katarzyna	K	K2(16)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:27:15 (+19:59)
17	26	Bujak - Korze Alicja	K	K2(17)	Wielopole Skrzyńskie	Bieg		01:29:38 (+22:21)
18	338	Nidecka Justyna	K	K2(18)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:29:38 (+22:22)
19	96	Jastrzębska Anna	K	K2(19)	Dębrowa Tarnowska	Bieg	Pewna Jakość Team	01:30:30 (+23:14)
20	152	Lampart Marta	K	K2(20)	Dębica	Bieg	Dzikie Mustangi	01:31:40 (+24:23)
21	239	Rojek Iwona	K	K2(21)	Dębica	Bieg	Ocr team debica	01:32:10 (+24:53)
22	275	Szarek Anna	K	K2(22)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:34:40 (+27:23)
23	199	Nowak Paulina	K	K2(23)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:34:40 (+27:23)
24	62	Garncarz Lucyna	K	K2(24)	Pogórska Wola	Bieg		01:37:01 (+29:45)
25	180	Mazur Kinga	K	K2(25)	Dębica	Bieg	Dębickie Gepardy	01:39:44 (+32:28)
26	201	Nowak Ewelina	K	K2(26)	Gromnik	Bieg		01:41:21 (+34:05)



# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

Kapa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 3  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	95	Jasiak Anna	K	K3(1)	Wola Rzędzińska	Bieg		01:02:46
2	198	Nowak Joanna	K	K3(2)	Rudka	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	01:09:49 (+07:02)
3	66	GNUTEK WIOLETTA	K	K3(3)	Nowy Sącz	Bieg		01:15:08 (+12:22)
4	196	Nazimek Lilianna	K	K3(4)	Nowy Sącz	Bieg	Suo tempore	01:15:48 (+13:02)
5	242	Samborska Anna	K	K3(5)	Lipinki	Bieg	ULKS Lipinki	01:20:21 (+17:34)
6	31	Chrusciel Dorota	K	K3(6)	Nowy Sącz	Bieg		01:24:39 (+21:53)
7	209	Pabian Agnieszka	K	K3(7)	Niedomice	Bieg	Hunters OCR Team	01:24:47 (+22:01)
8	69	Gołb Jolanta	K	K3(8)	Wiśkowice	Bieg		01:25:32 (+22:45)
9	104	Kapusta Zuzanna	K	K3(9)	Lubzina	Bieg	Dziki Mustangi	01:25:59 (+23:12)
10	175	Malanka Renata	K	K3(10)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:50 (+26:03)
11	268	Stefanik Ewa	K	K3(11)	FRYSZTAK	Bieg		01:29:38 (+26:52)
12	184	Mikuszewska Patrycja	K	K3(12)	FRYSZTAK	Bieg		01:30:07 (+27:20)
13	70	Gorzowska Beata	K	K3(13)	Bogusza	Bieg	BBKTS	01:31:04 (+28:17)
14	136	Kruś Beata	K	K3(14)	Tarnów	Bieg	Hunters OCR Team	01:32:14 (+29:27)
15	149	Kurek Anka	K	K3(15)	Kraków	Bieg		01:32:26 (+29:40)
16	217	Pińkosz Magdalena	K	K3(16)	Tarnów	Bieg		01:33:57 (+31:10)
17	119	KOPEK AGNIESZKA	K	K3(17)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:34:24 (+31:37)
18	194	Nauka Edyta	K	K3(18)	Stasiówka	Bieg	Dziki Gepardy	01:39:44 (+36:58)
19	287	Wiśniewska Beata	K	K3(19)	Tarnów	Bieg	Grupa skromnych biegaczy	01:42:29 (+39:42)
20	13	Bazia Monika	K	K3(20)	Tarnów	Bieg	Klub skromnego biegacza	01:42:29 (+39:43)
21	23	Brudkiewicz-Padziara Aneta	K	K3(21)	Wierzchosławice	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:43:13 (+40:26)
22	112	Klemová Tinka	K	K3(22)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:56:18 (+53:32)
23	140	Kubikova Evka	K	K3(23)	Košice, Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:56:21 (+53:34)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

Kępa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 4  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	340	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	Ekipa z Tarnowa	01:14:44
2	156	Lipi ska Marta	K	K4(2)	Zbylitowska Góra	Bieg	PTG SOKOL SWIAT PRACY TARNÓW	01:17:02 (+02:17)
3	67	Golemo Agnieszka	K	K4(3)	D browa Tarnowska	Bieg	Run Team DT	01:22:11 (+07:26)
4	335	Łopatkiewicz Beata	K	K4(4)	Krosno	Bieg		01:22:31 (+07:46)
5	193	Mróz Teresa	K	K4(5)	Krynica-Zdrój	Bieg		01:26:06 (+11:21)
6	214	Patalas Maria	K	K4(6)	Uniszowa	Bieg	KS RYGLICE	01:34:40 (+19:55)
7	103	Kapałka Bo ena	K	K4(7)	Gromnik	Bieg		01:43:35 (+28:50)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

Kępa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Mężczyźni  
Kategoria wiekowa: 1  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	84	Gubała Arkadiusz	M	M1(1)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	00:53:44
2	254	Skruch Wojciech	M	M1(2)	Joniny	Bieg	Klub Uczelniany AZS UJ	00:55:38 (+01:54)
3	331	Michalski Marcin	M	M1(3)	Jasło	Bieg	Jasielskie Pioruny	00:59:11 (+05:27)
4	11	Bartula Jakub	M	M1(4)	Końce	Bieg		01:02:08 (+08:23)
5	304	Wiśniowski Grzegorz	M	M1(5)	Rzępiennik Marciszewski	Bieg	KS CISIE	01:03:53 (+10:09)
6	307	Wojtas Adrian	M	M1(6)	Gorlice	Bieg	Gorlicka Grupa Biegowa	01:04:11 (+10:27)
7	273	Szaflarski Jeremiasz	M	M1(7)	Tarnów	Bieg		01:05:33 (+11:49)
8	142	Kukułka Adam	M	M1(8)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	01:06:39 (+12:55)
9	124	Koza Karol	M	M1(9)	Rzępiennik Marciszewski	Bieg	KS CISIE	01:07:37 (+13:53)
10	93	Januszewski Piotr	M	M1(10)	Kraków	Bieg		01:09:04 (+15:20)
11	1	Ast Grzegorz	M	M1(11)	Jedlicze	Bieg	Amstaff Team Jedlicze	01:15:23 (+21:39)
12	288	Wistak Krzysztof	M	M1(12)	Wola Dobrzańska	Bieg		01:16:19 (+22:35)
13	165	Maciąg Michał	M	M1(13)	Majdan Królewski	Bieg		01:16:36 (+22:51)
14	130	Krawczyk Sebastian	M	M1(14)	Rzeszów	Bieg		01:17:03 (+23:18)
15	146	Kupiec Dominik	M	M1(15)	Ryglice	Bieg		01:20:08 (+26:24)
16	147	Kupiec Mateusz	M	M1(16)	Ryglice	Bieg		01:22:46 (+29:02)
17	263	Starczyk Patryk	M	M1(17)	Tuchów	Bieg		01:24:02 (+30:18)
18	174	Malanek Łukasz	M	M1(18)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:28:49 (+35:05)
19	295	Wenc Jakub	M	M1(19)	Dobrowa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:29:56 (+36:12)
20	78	Grodecki Dominik	M	M1(20)	Tarnów	Bieg		01:34:40 (+40:56)
21	272	Sutkowski Sebastian	M	M1(21)	Tarnów	Bieg	W TOK TEAM	01:37:01 (+43:16)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

K p a Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : M   czy ni  
Kategoria wiekowa: 2  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	336	Michalec Marcin	M	M2(1)	Krosno	Bieg	KKB MORiR Krosno	00:53:10
2	249	Skowron Michał	M	M2(2)	Kraków	Bieg	do6ciu/ Pozytywnie Zakr ceni	00:53:23 (+12)
3	17	Bie Przemysław	M	M2(3)	Bistuszowa	Bieg	KS Ryglice-Sekcja biegowa	00:53:51 (+40)
4	233	Pyc Witold	M	M2(4)	Kowalowa	Bieg	KS RYGLICE	00:53:51 (+40)
5	29	Chłanda Sebastian	M	M2(5)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	00:55:13 (+02:02)
6	76	Grajdura Robert	M	M2(6)	Tarnów	Bieg	Grupa Azoty KOLTAR	00:55:28 (+02:17)
7	87	Hy y Piotr	M	M2(7)	Tarnowiec	Bieg	Bonnie & Clyde	00:57:10 (+04:00)
8	155	Lipa Piotr	M	M2(8)	yraków	Bieg	OCR Team D bica	00:59:07 (+05:57)
9	111	Kita Krzysztof	M	M2(9)	D brówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	00:59:39 (+06:29)
10	164	Łuka Paweł	M	M2(10)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:00:30 (+07:19)
11	33	Ciaclek Tomasz	M	M2(11)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:01:15 (+08:05)
12	151	Kwiek Tomasz	M	M2(12)	Tarnów	Bieg	crazytomus	01:01:20 (+08:10)
13	236	R PALSKI MAREK	M	M2(13)	Skołyszyn	Bieg	Niezrzeszony	01:01:23 (+08:12)
14	220	Piskadło Jacek	M	M2(14)	Strzy ów	Bieg	NSG RT	01:01:49 (+08:39)
15	154	Ledziński Łukasz	M	M2(15)	Wola Debinska	Bieg		01:03:12 (+10:01)
16	216	Pieczonka Rafał	M	M2(16)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:04:02 (+10:51)
17	166	Maczuga Dawid	M	M2(17)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:04:07 (+10:56)
18	211	Pałuch TOBIASZ	M	M2(18)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	01:04:08 (+10:57)
19	320	Zaucha Mateusz	M	M2(19)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	01:04:18 (+11:07)
20	323	ZIEMIA SKI GRZEGORZ	M	M2(20)	Tarnów	Bieg	Team mcp	01:04:20 (+11:10)
21	42	Dadej Paweł	M	M2(21)	Wola D bi ska	Bieg		01:04:47 (+11:37)
22	265	starzyk Sebastian	M	M2(22)	Tarnów	Bieg	OCR Team D bica	01:05:19 (+12:09)
23	286	SZYMASZEK BARTŁOMIEJ	M	M2(23)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:06:20 (+13:09)
24	337	B k Jerzy	M	M2(24)	Gromnik	Bieg		01:06:42 (+13:32)
25	116	Kocik Krystian	M	M2(25)	Janowice	Bieg		01:07:17 (+14:07)
26	91	Jamka Dariusz	M	M2(26)	Tarnów	Bieg		01:07:19 (+14:08)
27	206	OGAR KRZYSZTOF	M	M2(27)	PLE NA	Bieg		01:08:40 (+15:29)
28	170	Małecki Dominik	M	M2(28)	Lisia Góra	Bieg		01:08:49 (+15:39)
29	83	Grzyb Daniel	M	M2(29)	Tarnów	Bieg		01:09:11 (+16:00)
30	319	Zaucha Rafał	M	M2(30)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	01:09:49 (+16:38)
31	108	K dzielawa Marcin	M	M2(31)	Tarnów	Bieg	Starglass Team	01:09:50 (+16:39)
32	43	Derłaga Wojciech	M	M2(32)	Milówka	Bieg		01:10:07 (+16:56)
33	28	Cabała Tomasz	M	M2(33)	Przyszowa	Bieg		01:10:19 (+17:08)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
34	126	Kozik Piotr	M	M2(34)	Gromnik	Bieg		01:10:20 (+17:10)
35	204	Obrzut Mateusz	M	M2(35)	Tarnów	Bieg	Dorzecze Białej	01:10:27 (+17:17)
36	179	Mazur Ireneusz	M	M2(36)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	01:11:35 (+18:25)
37	10	Bartowski Łukasz	M	M2(37)	Tuchów	Bieg		01:11:37 (+18:27)
38	328	ołnierczyk Stan	M	M2(38)	Kraków	Bieg		01:11:39 (+18:28)
39	138	Kubicki Łukasz	M	M2(39)	Iwonicz Zdrój	Bieg	Kubiccy	01:11:42 (+18:32)
40	113	Klocek Konrad	M	M2(40)	Ł yny	Bieg		01:12:31 (+19:21)
41	306	Wojdak Damian	M	M2(41)	Bielcza	Bieg		01:13:19 (+20:09)
42	352	Cudek Paweł	M	M2(42)		Bieg		01:13:27 (+20:16)
43	22	Brodło Zbigniew	M	M2(43)	Tuchów	Bieg	LKS Burzyn	01:13:34 (+20:23)
44	245	Sawczyn Rafał	M	M2(44)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	01:13:44 (+20:34)
45	79	Grudzie Mateusz	M	M2(45)	Busko-Zdrój	Bieg	Buski Uczniowski Klub Sportowy Karate Kyokushin	01:13:51 (+20:40)
46	293	Turlej Michał	M	M2(46)	Jasie	Bieg		01:13:53 (+20:42)
47	158	Ludwa Michał	M	M2(47)	Tarnów	Bieg	Tarnowski Klub Sportowy Shinkyokushin Karate	01:15:42 (+22:32)
48	297	Wiatr Mateusz	M	M2(48)	Rzeszów	Bieg	Wydział andarmierii Wojskowej w Rzeszowie	01:15:53 (+22:43)
49	167	Madaj Grzegorz	M	M2(49)	Gromnik	Bieg	by my own	01:16:04 (+22:54)
50	37	Ciesielski Rafał	M	M2(50)	D brówka Tuchowska	Bieg		01:16:41 (+23:30)
51	21	Bo ek Wojciech	M	M2(51)	Brzostek	Bieg	D bickie Gepardy	01:17:01 (+23:50)
52	86	Hunia Konrad	M	M2(52)	D bica	Bieg		01:17:17 (+24:07)
53	280	Sztyler Konrad	M	M2(53)	Tarnów	Bieg		01:18:01 (+24:50)
54	296	W giel Łukasz	M	M2(54)	D Browa Tarnowska	Bieg	Pewna Jako Team	01:18:05 (+24:54)
55	227	Podraza Adam	M	M2(55)	Jodłowa	Bieg	JODŁOWA	01:19:47 (+26:36)
56	257	Słota Michał	M	M2(56)	Tarnów	Bieg		01:21:08 (+27:57)
57	262	Sporniak Krzysztof	M	M2(57)	Targowiska	Bieg		01:21:55 (+28:44)
58	54	Dzioba Krystian	M	M2(58)	Bobrowniki Wielkie	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:22:06 (+28:55)
59	41	Czarnik Marek	M	M2(59)	Zalasowa	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:22:08 (+28:58)
60	159	Łacny Rafał	M	M2(60)	Kraków	Bieg		01:22:20 (+29:10)
61	85	Gurbisz Wojciech	M	M2(61)	Bisztuszowa	Bieg		01:23:25 (+30:14)
62	36	Cielak Krystian	M	M2(62)	D bica	Bieg	GrupaGSM.pl	01:23:44 (+30:33)
63	322	Zelenák Kamil	M	M2(63)	Košice	Bieg	Autoservis ERIKA	01:26:04 (+32:53)
64	118	Kopek Łukasz	M	M2(64)	Gromnik	Bieg		01:27:35 (+34:25)
65	313	Wro ski Mariusz	M	M2(65)	Rzeszów	Bieg	W W RZESZÓW	01:28:28 (+35:18)
66	178	Mazur Mateusz	M	M2(66)	Rzeszów	Bieg	W W RZESZÓW	01:29:45 (+36:34)
67	353	Nalepka Jarosław	M	M2(67)	Burzyn	Bieg		01:30:48 (+37:38)
68	168	Majewski Maciej	M	M2(68)	Zakopane	Bieg	Refraktor.pl	01:33:36 (+40:26)
69	120	KOPEK PAWEŁ	M	M2(69)	Gromnik	Bieg	EKIPA Z GROMNIKA	01:37:17 (+44:07)
70	60	Gajda Mateusz	M	M2(70)	Tarnów	Bieg		01:39:09 (+45:59)
71	248	Skowron Dariusz	M	M2(71)	Wojnicz	Bieg	do6ciu/ Fat Fighters	01:42:47 (+49:36)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

K p a Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : M czy ni  
Kategoria wiekowa: 3  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	145	KUŁYNYCZ DARIUSZ	M	M3(1)	NIEPOŁOMICE	Bieg	QŁYNYCZ TEAM	00:51:47
2	169	Makowiec Robert	M	M3(2)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	00:52:48 (+01:01)
3	6	Baran Bernard	M	M3(3)	D bica	Bieg	OCR Team D bica	01:00:43 (+08:56)
4	354	Bajorek Jan	M	M3(4)	Olszyny	Bieg		01:00:59 (+09:11)
5	208	Osysko Michał	M	M3(5)	Wojnicz	Bieg		01:01:05 (+09:17)
6	264	Staczyk Marek	M	M3(6)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	01:01:34 (+09:46)
7	182	Mikołajczyk Józef	M	M3(7)	Folusz	Bieg		01:02:23 (+10:36)
8	24	Bubniak Wiktor	M	M3(8)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	01:04:35 (+12:48)
9	59	Furmanek Mariusz	M	M3(9)	Skotyszyn	Bieg		01:05:09 (+13:22)
10	173	Martusiewicz Jacek	M	M3(10)	Bobowa	Bieg	Bobowska grupa biegowa	01:06:12 (+14:25)
11	74	Góral Grzegorz	M	M3(11)	Kraków	Bieg	Biegam bo lubi wyzwania	01:06:43 (+14:56)
12	276	Szarek Piotr	M	M3(12)	Tarnów	Bieg	STG TARNÓW	01:07:20 (+15:33)
13	57	Florek Marcin	M	M3(13)	PILZNO	Bieg	M czy ni w. Józefa	01:08:06 (+16:19)
14	19	Borycki Artur	M	M3(14)	D browa Tarnowska	Bieg	TGR	01:08:09 (+16:22)
15	291	Toporkiewicz Tomasz	M	M3(15)	Ciżkowice	Bieg		01:10:09 (+18:21)
16	68	Gołbiewski Zbigniew	M	M3(16)	Wiżkowice	Bieg		01:10:20 (+18:33)
17	7	Baran Andrzej	M	M3(17)	Jodłowa	Bieg	JODŁOWA	01:11:15 (+19:28)
18	45	Duda Waldemar	M	M3(18)	Tarnów	Bieg	Tarnowski Klub Karate Shinkyokushin	01:11:23 (+19:36)
19	195	Nauka Wiesław	M	M3(19)	Stasiówka	Bieg	D bickie Gepardy	01:11:43 (+19:56)
20	148	Kupiec Piotr	M	M3(20)	Ryglice	Bieg		01:11:51 (+20:04)
21	65	Gniady Jarosław	M	M3(21)	Zglobice	Bieg		01:12:13 (+20:26)
22	225	podraza janusz	M	M3(22)	Zbylitowska Góra	Bieg	MARATO CZYCY DUNAJCOWI	01:12:17 (+20:30)
23	345	Strychała Mirosław	M	M3(23)	Tarnów	Bieg		01:13:01 (+21:14)
24	221	Placha Piotr	M	M3(24)	Tarnobrzeg	Bieg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	01:14:11 (+22:24)
25	32	Chwistek Jacek	M	M3(25)	Tuchów	Bieg	Lks Burzyn	01:14:33 (+22:46)
26	305	Wojciechowski Mateusz	M	M3(26)	Tarnów	Bieg	swimcoach.pl	01:14:50 (+23:03)
27	238	Rogoziński Artur	M	M3(27)	Binarowa	Bieg	BiegamBoLubi	01:14:57 (+23:10)
28	228	Polak Marek	M	M3(28)	Rzępiennik Strzyżewski	Bieg	SP Gromnik	01:15:10 (+23:23)
29	97	Jedziniak Jan	M	M3(29)	Kolaczyce	Bieg		01:15:16 (+23:28)
30	202	Nykiel Jarosław	M	M3(30)	Tarnów	Bieg		01:15:17 (+23:30)
31	285	Szymański Michał	M	M3(31)	Nowy Sącz	Bieg		01:15:18 (+23:31)
32	2	Bajorek Waldemar	M	M3(32)	Rzępiennik Strzyżewski	Bieg		01:15:27 (+23:40)
33	314	Wróbel Tomasz	M	M3(33)	Łowczówek	Bieg	fi10co20	01:15:40 (+23:53)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
34	341	Bartkowski Daniel	M	M3(34)	Tuchów	Bieg		01:15:49 (+24:01)
35	131	Krawczyk Piotr	M	M3(35)	Bochnia	Bieg	WCHSZT	01:16:11 (+24:24)
36	324	Ziobro Tomasz	M	M3(36)	Krosno	Bieg	Krosno Miasto Szklą	01:16:47 (+25:00)
37	172	Marszałek Dariusz	M	M3(37)	Rzezawa	Bieg	Team mcp	01:16:57 (+25:09)
38	197	Nosal Michał	M	M3(38)	Pogórska Wola	Bieg	Sparta ska Dzicz	01:17:06 (+25:19)
39	171	MARCISZ Bogusław	M	M3(39)	Rzeszów	Bieg	Wydział andarmerii Wojskowej Rzeszów	01:17:12 (+25:25)
40	294	Warzocha Paweł	M	M3(40)	Niechobrz	Bieg	NiechBiega	01:17:30 (+25:43)
41	278	Szcz ch Adam	M	M3(41)	Ryglice	Bieg		01:17:42 (+25:55)
42	176	Ma lanka Robert	M	M3(42)	Tarnów	Bieg	UKS Kung Fu Tarnów	01:19:35 (+27:48)
43	25	BUDZY PAWEŁ	M	M3(43)	Tarnów	Bieg	Decathlon Tarnów	01:20:26 (+28:39)
44	185	MISACZEK Maciek	M	M3(44)	Tarnów	Bieg	M&M	01:20:40 (+28:52)
45	224	Podlewski Wojciech	M	M3(45)	Tarnów	Bieg	KS Sportiva	01:21:52 (+30:05)
46	235	RABIEJEWSKI Zbigniew	M	M3(46)	Rzeszów	Bieg	andarmeria Wojskowa Rzeszów	01:22:50 (+31:03)
47	310	Wójcik Krzysztof	M	M3(47)	Ł kawka	Bieg		01:23:40 (+31:53)
48	277	Szczerba Michał	M	M3(48)	Tuchów	Bieg		01:24:05 (+32:18)
49	72	góra tomasz	M	M3(49)	FRYSZTAK	Bieg	STOLAREX	01:24:32 (+32:45)
50	139	Kubik Stanisław	M	M3(50)	Koszyce , Slovakia	Bieg	Active Life Košice	01:28:19 (+36:32)
51	200	Nowak Krzysztof	M	M3(51)	Gromnik	Bieg		01:32:11 (+40:24)
52	150	Kutrzyk Przemysław	M	M3(52)	Sosnowiec	Bieg		01:32:21 (+40:34)
53	181	Michałowski Robert	M	M3(53)	Tarnów	Bieg		01:35:03 (+43:16)
54	75	Grabowy Łukasz	M	M3(54)	D bica	Bieg	DKB Marato czyk	01:35:26 (+43:39)
55	39	Ci adło Jan	M	M3(55)	Tarnów	Bieg		01:36:24 (+44:37)
56	141	Kuczek Grzegorz	M	M3(56)	Tarnów	Bieg		01:39:32 (+47:45)
57	81	Grzegorzewski Michał	M	M3(57)	Biecz	Bieg		01:40:33 (+48:46)
58	61	Galbarczyk Tomasz	M	M3(58)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	01:45:25 (+53:37)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Pogórze ski Bieg Niepodległości

Kapa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

Płe : Mężczyźni  
Kategoria wiekowa: 4  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	110	Kiełtyka Ryszard	M	M4(1)	Rzepiennik Biskupi	Bieg		01:06:39
2	40	Czadło Waldemar	M	M4(2)	Rymanów-Zdrój	Bieg	Finisz Rymanów	01:06:42 (+02)
3	232	Pucznik Paweł	M	M4(3)	Gorlice	Bieg	Saint-Gobain SQUAD	01:07:49 (+01:10)
4	290	Tarza Antoni	M	M4(4)	Zgłobice	Bieg		01:09:19 (+02:40)
5	114	Kłębukowski Piotr	M	M4(5)	Kraków	Bieg	Koliber Team	01:09:49 (+03:09)
6	49	Dulba Grzegorz	M	M4(6)	koszyce wielkie	Bieg		01:11:47 (+05:08)
7	308	WOJNIAK JANUSZ	M	M4(7)	Skołyszyn	Bieg	PORMAT JEDLICZE BIEGA	01:12:03 (+05:24)
8	183	Mikrut Andrzej	M	M4(8)	Ryglice	Bieg		01:12:42 (+06:03)
9	281	Szuba Dariusz	M	M4(9)	Przemyśl	Bieg	KGB Korczyna	01:14:01 (+07:22)
10	100	Kajmowicz Ryszard	M	M4(10)	Koszyce Małe	Bieg	PTG Sokół - wiat Prac	01:14:15 (+07:36)
11	222	Płaneta Andrzej	M	M4(11)	Dębno	Bieg	Zakład RTV Alarmy i Monitoringu	01:15:31 (+08:51)
12	58	Forys Włodzimierz	M	M4(12)	Jasło	Bieg	ULKS Technik Trzcinica	01:15:43 (+09:03)
13	230	PRADEL Grzegorz	M	M4(13)	Kraków	Bieg	wojsko polskie	01:16:38 (+09:59)
14	344	Kolbusz Krzysztof	M	M4(14)	Tarnów	Bieg	KS Kyokushin Karate SEIKEN	01:16:44 (+10:05)
15	355	Dzikowski Józef	M	M4(15)	Tymowa	Bieg	KB Perła	01:16:58 (+10:19)
16	347	Kubaszczuk Adam	M	M4(16)	Cieszyn	Bieg		01:18:13 (+11:34)
17	34	CICHOWSKI MIECZYŚLAW	M	M4(17)	PILZNO	Bieg	KRÓLEWSKIE PILZNO	01:18:16 (+11:37)
18	300	Wiktor Wiesław	M	M4(18)	Straszyn	Bieg	Dębickie Gepardy	01:19:25 (+12:45)
19	143	Kukułka Tadeusz	M	M4(19)	Ryglice	Bieg		01:20:10 (+13:30)
20	101	Kajmowicz Aleksander	M	M4(20)	Tuchów	Bieg	PTG Sokół -Tuchów	01:20:12 (+13:33)
21	316	Wszół Leszek	M	M4(21)	Janowice	Bieg		01:21:47 (+15:08)
22	318	Zajchowski Marek	M	M4(22)	Moderówka	Bieg	ULKS Technik Trzcinica	01:22:07 (+15:28)
23	349	Osika Robert	M	M4(23)	Jodłówka Tuchowska	Bieg		01:24:02 (+17:23)
24	51	Dyba Jerzy	M	M4(24)	Jasło	Bieg	Naturex Pektyna Jasło	01:26:41 (+20:02)
25	56	Filar Henryk	M	M4(25)	Trzebinia	Bieg		01:41:24 (+34:45)
26	298	Wieczorek Andrzej	M	M4(26)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół- wiat Prac	01:43:40 (+37:01)
27	35	Cielak Jerzy	M	M4(27)	paszczyzna	Bieg		01:49:07 (+42:28)