

V Bieg Powstania Wielkopolskiego

Wyniki OPEN Poznań 2019-12-27



Klasyfikacja pierwsza 50-ka zawodników na mecie wg. czasu brutto pozostali wg. czasu netto.

Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
1.	310	WYKA	BŁAŻEJ	Chodzież	PCH_RUN	1983	M30	Gen.	M (1.)		0:26:48 (2.)	0:35:54	03:35	0:35:56
2.	1060	Jańczak	Filip	Środa	Polonia Środa	1989	M30	Gen.	M (2.)		0:26:37 (1.)	0:36:05	03:36	0:36:06
3.	375	Śledź	Adam	Babimost	BKB Bakcyl/ I-Sport	1995	M16	Gen.	M (3.)		0:26:50 (3.)	0:36:17	03:37	0:36:18
4.	769	Sójka	Kamil	Dachowa		1989	M30	1.	M (4.)	1.	0:27:25 (5.)	0:37:07	03:42	0:37:09
5.	965	Zieliński	Marcin	Chodzież	PCH_RUN / MISTRZOWSKI	1991	M16	1.	M (5.)		0:27:25 (4.)	0:37:07	03:43	0:37:10
6.	1097	Greiveldinger	Gilles	Kórnik	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1971	M40	1.	M (6.)		0:27:44 (8.)	0:37:26	03:44	0:37:29
7.	1078	Orłowski	Marcin	Poznań	M&M Little Team	1982	M30	2.	M (7.)		0:27:44 (7.)	0:37:29	03:45	0:37:31
8.	534	Gregor	Błażej	Piechcin	Szkoła Podoficerska Wojsk	1986	M30	3.	M (8.)	2.	0:28:00 (9.)	0:37:39	03:46	0:37:41
9.	692	Ćwik	Michał	Konin		1987	M30	4.	M (9.)		0:27:40 (6.)	0:37:43	03:46	0:37:46
10.	164	Pluciński	Radosław	Swarzędz	AdRunaLine Team	1989	M30	5.	M (10.)		0:28:02 (10.)	0:38:02	03:48	0:38:03
11.	673	Walkowiak	Mateusz	Przemet	One Team	1990	M16	2.	M (11.)		0:28:26 (11.)	0:38:33	03:51	0:38:35
12.	962	Brodowicz	Jarosław	Luboń	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1977	M40	2.	M (12.)		0:28:56 (12.)	0:39:00	03:54	0:39:03
13.	68	Wojtaszak	Paweł	Poznań	Drużyna Szpiku	1996	M16	3.	M (13.)	3.	0:29:13 (15.)	0:39:15	03:55	0:39:17
14.	889	Popiołkiewicz	Łukasz	Łęki Wielkie		1989	M30	6.	M (14.)		0:29:01 (13.)	0:39:21	03:56	0:39:23
15.	270	Kuśnierz	Paweł	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1987	M30	7.	M (15.)		0:29:05 (14.)	0:39:17	03:56	0:39:28
16.	28	Wasiek	Łukasz	Granowo	# DRUŻYNA SZPIKU/KP PSP	1983	M30	8.	M (16.)	4.	0:29:31 (16.)	0:39:48	03:59	0:39:54
17.	426	Mikołajczyk	Przemysła	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1975	M40	3.	M (17.)		0:29:32 (17.)	0:39:56	03:59	0:39:59
18.	1012	Niedziałkowski	Jan	Poznań		1984	M30	9.	M (18.)		0:29:45 (18.)	0:40:00	04:00	0:40:03
19.	229	Naglak	Hubert	Szelejewo	Runaway team	1995	M16	4.	M (19.)		0:29:46 (19.)	0:40:29	04:03	0:40:31
20.	153	Kamycki	Marcin	Poznań		1974	M40	4.	M (20.)		0:30:16 (20.)	0:40:39	04:04	0:40:43
21.	1094	Stabrowski	Tomasz	Poznań		1979	M40	5.	M (21.)		0:30:16 (21.)	0:40:59	04:06	0:41:05
22.	868	Perz	Kamil	Poznań	Spec Kable / AZS AWF Poznań	1992	M16	5.	M (22.)		0:30:34 (23.)	0:41:18	04:08	0:41:21



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
23.	147	Stabrowski	Lech	Poznań		1979	M40	6.	M (23.)		0:30:23 (22.)	0:41:18	04:08	0:41:24
24.	608	Wojtkowiak	Stefan	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	7.	M (24.)		0:30:50 (26.)	0:41:22	04:08	0:41:27
25.	853	Jóźwiak	Tomasz	Sieraków		1993	M16	6.	M (25.)		0:30:42 (25.)	0:41:44	04:10	0:41:49
26.	422	Pawłowski	Łukasz	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1979	M40	8.	M (26.)		0:31:09 (30.)	0:41:49	04:11	0:41:52
27.	1093	Błaszczyk	Mateusz	Poznań	Betonowy Wojtek	1987	M30	10.	M (27.)		0:31:06 (29.)	0:42:03	04:12	0:42:06
28.	524	Dolata	Andrzej	Poznań		1977	M40	9.	M (28.)		0:31:12 (31.)	0:41:58	04:12	0:42:07
29.	17	Wegner	Adrian	Poznań		1991	M16	7.	M (29.)		0:30:42 (24.)	0:41:51	04:12	0:42:08
30.	1095	Kaczmarek	Adam	Poznań		1986	M30	11.	M (30.)		0:31:25 (33.)	0:41:55	04:13	0:42:10
31.	944	Tarakankov	Mykyta	Poznan		1979	M40	10.	M (31.)	5.	0:31:04 (28.)	0:42:02	04:13	0:42:18
32.	708	Bałaj	Krzysztof	Chojnów	Kalenji by Decathlon	1996	M16	8.	M (32.)		0:31:39 (40.)	0:42:19	04:14	0:42:26
33.	454	Prüfer	Paweł	Kosieczyn		1972	M40	11.	M (33.)		0:31:20 (32.)	0:42:28	04:15	0:42:34
34.	807	Jaraszkiewicz	Hanna	Poznań	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1986	K30	Gen.	K (1.)		0:31:25 (34.)	0:42:31	04:15	0:42:35
35.	790	JASTRZĘBSKI	Krzysztof	Toruń		1972	M40	12.	M (34.)	6.	0:31:31 (38.)	0:42:33	04:16	0:42:40
36.	794	Frankowski	Jarosław	Zagórow		1970	M40	13.	M (35.)		0:31:27 (36.)	0:42:36	04:16	0:42:44
37.	783	Kołaczkowska	Katarzyna	Potasze		1975	K40	Gen.	K (2.)		0:31:26 (35.)	0:42:40	04:16	0:42:45
38.	731	Hamera	Dominik	Kaźmierz	SMH Huzar	2003	M16	9.	M (36.)		0:30:54 (27.)	0:42:44	04:16	0:42:45
39.	192	Malicki	Przemysła	Biskupice	WSZYTKOOBIEGANIU.PL	1975	M40	14.	M (37.)		0:31:37 (39.)	0:42:43	04:16	0:42:48
40.	279	Graf	Remigiusz	Leszno	Turbo Run Leszno	1969	M50+	1.	M (38.)		0:31:27 (37.)	0:42:46	04:17	0:42:51
41.	1065	Król	Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50+	2.	M (39.)		0:31:52 (42.)	0:42:59	04:18	0:43:01
42.	166	Nowak	Grzegorz	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M30	12.	M (40.)	7.	0:31:50 (41.)	0:43:01	04:18	0:43:03
43.	590	Duszyński	Dariusz	Krzykosy		1985	M30	13.	M (41.)		0:31:59 (44.)	0:43:03	04:18	0:43:07
44.	437	Franek	Dawid	Przemęt		1981	M30	14.	M (42.)		0:32:10 (48.)	0:43:10	04:19	0:43:14
45.	875	Helsztajn	Robert	Żnin	Pałuki Runing Team	1969	M50+	3.	M (43.)		0:31:56 (43.)	0:42:50	04:19	0:43:18
46.	977	Kaczmarek	Fryderyk	Poznań	Dąbrowski Team	1997	M16	10.	M (44.)	8.	0:32:58 (67.)	0:43:25	04:20	0:43:28
47.	687	Gargasiewicz	Kacper	Nowa Sól	Ratownicza Liga Biegowa	1998	M16	11.	M (45.)		0:32:15 (50.)	0:43:17	04:20	0:43:29
48.	910	MARZEC	SŁAWEK	Gostyń		1986	M30	15.	M (46.)		0:32:14 (49.)	0:43:28	04:21	0:43:31



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
49.	259	Szypkowski	Marek	Wałcz	Dzikie Wiepsze Chwiram	1977	M40	15.	M (47.)		0:32:03 (46.)	0:43:31	04:21	0:43:35
50.	468	Michnowicz	Ewelina	Krosno		1992	K16	Gen.	K (3.)	1.	0:32:17 (51.)	0:43:35	04:21	0:43:37
51.	535	Bednarkiewicz	Patryk	Poznań		1997	M16	12.	M (48.)		0:32:27 (55.)	0:43:23	04:21	0:43:37
52.	919	Korczyk	Mateusz	Śródka	Decora Running Team	1988	M30	16.	M (49.)		0:32:20 (52.)	0:43:27	04:22	0:43:44
53.	540	Pokrywka	Robert	Poznań		2002	M16	13.	M (50.)		0:32:21 (53.)	0:43:31	04:22	0:43:47
54.	901	Chudecki	Kamil	Warszawa	Vege Runners	1969	M50+	4.	M (51.)	9.	0:32:01 (45.)	0:43:34	04:24	0:44:01
55.	650	Molenda	Tomasz	Zbąszyń		1993	M16	14.	M (52.)		0:32:34 (57.)	0:43:38	04:22	0:43:43
56.	726	Di Marino	Massimo	Poznań		1973	M40	16.	M (53.)		0:32:04 (47.)	0:43:41	04:22	0:43:43
57.	810	Kaltsas	Maciej	Poznań	Yugo Team	1989	M30	17.	M (54.)		0:32:38 (59.)	0:43:56	04:26	0:44:26
58.	122	Kieczur	Wojciech	Borówiec		1985	M30	18.	M (55.)	10.	0:32:51 (62.)	0:43:57	04:26	0:44:24
59.	238	Szymański	Damian	Plewiska	Dynamo Śmiga	2002	M16	15.	M (56.)		0:32:29 (56.)	0:43:57	04:24	0:44:03
60.	441	Pierzyński	Paweł	Grodzisk		1990	M16	16.	M (57.)		0:32:54 (64.)	0:43:59	04:24	0:44:06
61.	489	Dudziak	Bartosz	Stare Oborzyska	Kościan Team	1981	M30	19.	M (58.)		0:32:42 (60.)	0:44:09	04:25	0:44:13
62.	242	Świętek	Wojciech	Poznań	gRUNwal team Poznań	1963	M50+	5.	M (59.)		0:32:43 (61.)	0:44:09	04:25	0:44:11
63.	663	Korczyk	Mateusz	Zalasewo	Lider Swarzędz	1995	M16	17.	M (60.)		0:32:34 (58.)	0:44:24	04:26	0:44:29
64.	347	Tomys	Jakub	Siedlec	Wolsztynski Klub Biegowy	1993	M16	18.	M (61.)		0:33:03 (70.)	0:44:28	04:27	0:44:39
65.	83	Frankowski	Łukasz	Czapury		1982	M30	20.	M (62.)		0:33:02 (69.)	0:44:37	04:29	0:44:50
66.	15	Waszak	Adrian	Lubasz		1995	M16	19.	M (63.)	11.	0:33:12 (73.)	0:44:39	04:28	0:44:42
67.	550	Błaszkiwicz	Bogusz	Lusowo	Dzikie Bobry/STR Poznan	1981	M30	21.	M (64.)		0:33:31 (77.)	0:44:40	04:30	0:45:03
68.	330	Lupa-Marcinowski	Aneta	Plewiska		1976	K40	1.	K (4.)		0:32:55 (66.)	0:44:42	04:28	0:44:49
69.	309	Hedzielski	Rafał	Goleńczewo		1974	M40	17.	M (65.)		0:32:55 (65.)	0:44:44	04:28	0:44:48
70.	233	Zieliński	Maksymilia	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2000	M16	20.	M (66.)		0:32:27 (54.)	0:44:47	04:31	0:45:19
71.	850	Sroka	Marcin	Plewiska	ST RUNNERS	1978	M40	18.	M (67.)		0:33:04 (72.)	0:44:54	04:30	0:45:02
72.	752	Kaczmarek	Mikołaj	Poznań		1995	M16	21.	M (68.)		0:33:00 (68.)	0:45:04	04:30	0:45:09
73.	417	Osiewicz	Przemysła	Swarzędz	Run with WNPID UAM Poznań	1979	M40	19.	M (69.)		0:33:39 (81.)	0:45:05	04:30	0:45:09
74.	273	Święcicki	Arkadiusz	Kiekrz	Winter Swimming Team Poland	1978	M40	20.	M (70.)		0:33:38 (80.)	0:45:05	04:30	0:45:08



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
75.	84	Frankowski	Andrzej	Poznań		1959	M50+	6.	M (71.)		0:33:04 (71.)	0:45:11	04:32	0:45:24
76.	303	Ratajczak	Jacek	Oborniki Wlkp	Bytkowiak Bytkowo	1974	M40	21.	M (72.)		0:33:42 (83.)	0:45:17	04:32	0:45:24
77.	605	majewski	maciej	poznań	lub wybierz z listy	1966	M50+	7.	M (73.)		0:33:40 (82.)	0:45:21	04:32	0:45:26
78.	131	Sternal	Sebastian	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	22.	M (74.)		0:33:30 (76.)	0:45:21	04:38	0:46:25
79.	589	Nieznalski	Krzyszof	Poznań	Torpol Running Team	1989	M30	22.	M (75.)		0:33:34 (79.)	0:45:22	04:33	0:45:31
80.	1066	Wiśniewska	Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	1.	K (5.)		0:33:44 (84.)	0:45:30	04:33	0:45:33
81.	993	Musiał	Kacper	Pniewy		2001	M16	22.	M (76.)		0:33:28 (75.)	0:45:30	04:35	0:45:55
82.	946	Kłosiński	Mikołaj	Poznań	KłosTeam	1991	M16	23.	M (77.)		0:34:06 (89.)	0:45:31	04:34	0:45:40
83.	401	Leśniewski	Majkel	Rawicz	MAM WYBIEGANE	1991	M16	24.	M (78.)		0:34:06 (91.)	0:45:33	04:42	0:47:00
84.	707	Paluch	Łukasz	Witkowo		1984	M30	23.	M (79.)	12.	0:33:33 (78.)	0:45:35	04:35	0:45:50
85.	52	Piasecki	Hubert	Wronki		1994	M16	25.	M (80.)		0:33:48 (86.)	0:45:38	04:34	0:45:48
86.	358	Januć	Wojciech	Puszczkowo	Arka Leśna	1990	M16	26.	M (81.)		0:34:32 (105.)	0:45:43	04:35	0:45:53
87.	280	Ślusarek	Wiktor	Puszczkowo	Arka Leśna	1991	M16	27.	M (82.)		0:34:31 (103.)	0:45:43	04:35	0:45:54
88.	463	Płonka	Sławomir	Skórzewo		1974	M40	23.	M (83.)		0:33:45 (85.)	0:45:43	04:35	0:45:56
89.	536	Weber	Paweł	Psarskie	Rehau Crossactive	1973	M40	24.	M (84.)		0:33:56 (87.)	0:45:51	04:36	0:46:04
90.	2	Dawidowicz	Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	24.	M (85.)		0:32:52 (63.)	0:45:55	04:35	0:45:57
91.	723	Korczyński	Inez	Poznań		1985	M30	25.	M (86.)		0:33:26 (74.)	0:45:56	04:36	0:46:07
92.	352	Mazurek	Paweł	Bytkowo	Tri PM	1968	M50+	8.	M (87.)		0:34:23 (98.)	0:45:58	04:37	0:46:12
93.	935	Wojciechowski	Dariusz	Krosno	i-Sport / Krakowiak Team	1978	M40	25.	M (88.)		0:34:17 (96.)	0:46:01	04:42	0:47:02
94.	785	Frysiak	Patryk	Gniezno		1990	M16	28.	M (89.)		0:34:06 (90.)	0:46:04	04:37	0:46:16
95.	812	Ochotny	Jerzy	Gniezno		1983	M30	26.	M (90.)		0:34:43 (108.)	0:46:09	04:39	0:46:36
96.	399	Rozmiarok	Sebastian	Skrzynki		1997	M16	29.	M (91.)		0:34:27 (100.)	0:46:10	04:44	0:47:25
97.	462	Niewiarczuk	Paweł	Międzyrzecz		1995	M16	30.	M (92.)		0:34:15 (94.)	0:46:14	04:38	0:46:22
98.	542	Jadczak	Monika	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	2001	K16	1.	K (6.)		0:34:08 (92.)	0:46:16	04:38	0:46:29
99.	1089	Piosik	Robert	Poznań		1993	M16	31.	M (93.)		0:34:21 (97.)	0:46:16	04:38	0:46:26
100.	513	Godzich	Iwona	Września		1981	K30	2.	K (7.)		()	0:46:19	04:51	0:48:37



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
101.	514	Godzich	Radosław	Września		1979	M40	26.	M (94.)		()	0:46:19	04:51	0:48:38
102.	58	Kłak	Igor	Września		1984	M30	27.	M (95.)		()	0:46:20	04:51	0:48:39
103.	865	Macander	Jakub	Skierniewice		1994	M16	32.	M (96.)		0:34:00 (88.)	0:46:20	04:38	0:46:27
104.	57	Widz-Kłak	Monika	Września		1985	K30	3.	K (8.)		()	0:46:21	04:52	0:48:40
105.	796	Wardęga	Adrian	Poznań	i-Sport	1986	M30	28.	M (97.)		0:35:04 (122.)	0:46:23	04:41	0:46:58
106.	963	Tadyszak	Łukasz	Skórzewo	ZHR	1991	M16	33.	M (98.)		0:34:17 (95.)	0:46:27	04:40	0:46:42
107.	815	Szukała	Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M30	29.	M (99.)		0:34:25 (99.)	0:46:32	04:40	0:46:47
108.	623	KUBACKI	DAMIAN	Poznań	PD OPTYK PRACOWNIA	1983	M30	30.	M (100.)		0:34:38 (107.)	0:46:37	04:41	0:46:51
109.	595	Szymański	Piotr	Kleczew	Sokół Kleczew	1976	M40	27.	M (101.)		0:34:31 (101.)	0:46:43	04:41	0:46:58
110.	964	Borowczyk	Edward	Środa	Decora RunningTeam	1979	M40	28.	M (102.)		0:35:00 (120.)	0:46:43	04:42	0:47:00
111.	947	Karalus	Sebastian	Krosinko		1979	M40	29.	M (103.)		0:34:31 (104.)	0:46:43	04:41	0:46:50
112.	470	Śmigielska	Danuta	Czerwonak	Czerwona Biega	1996	K16	2.	K (9.)		0:34:45 (109.)	0:46:49	04:41	0:46:56
113.	1040	Jaraszkiwicz	Wojciech	Kaźmierz		1984	M30	31.	M (104.)		0:34:33 (106.)	0:46:49	04:43	0:47:12
114.	575	Bogusławski	Dominik	Ostrów Wlkp		1975	M40	30.	M (105.)		0:34:59 (119.)	0:46:50	04:42	0:47:05
115.	629	Utecht	Sławomir	Janowiec		1987	M30	32.	M (106.)		0:35:10 (123.)	0:46:57	04:48	0:48:09
116.	825	Wachowiak	Rafał	Kobylin		1977	M40	31.	M (107.)		0:34:10 (93.)	0:46:57	04:42	0:47:03
117.	874	Kubiak	Michał	Gostyń		1979	M40	32.	M (108.)		0:34:50 (112.)	0:46:59	04:44	0:47:21
118.	939	Szymański	Krzysztof	Poznań	TKKF MPK Poznań	1980	M30	33.	M (109.)		0:34:58 (117.)	0:46:59	04:42	0:47:09
119.	652	Walkowiak	Krystian	Poznań		1984	M30	34.	M (110.)		0:34:45 (110.)	0:47:01	04:45	0:47:36
120.	505	Jankowski	Marek	Poznań	LIPTON	1982	M30	35.	M (111.)		0:34:52 (113.)	0:47:04	04:44	0:47:23
121.	226	Kwieciński	Piotr	Luboń	Luboń	1982	M30	36.	M (112.)		0:34:31 (102.)	0:47:05	04:43	0:47:19
122.	30	Wrąbel	Tomasz	Poznań		1978	M40	33.	M (113.)		0:35:18 (128.)	0:47:09	04:45	0:47:31
123.	23	Frąckowiak	Adam	Poznań	HERNIK TEAM	1978	M40	34.	M (114.)		0:34:45 (111.)	0:47:09	04:43	0:47:13
124.	491	Cichowlas	Sylwester	Poznań	Jeżyce Biegają	1975	M40	35.	M (115.)	13.	0:34:54 (114.)	0:47:14	04:44	0:47:26
125.	435	Napiontek	Maria	Poznań		1986	K30	4.	K (10.)		0:35:12 (124.)	0:47:17	04:44	0:47:28
126.	82	Nawrot	Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	36.	M (116.)		0:35:28 (134.)	0:47:20	04:56	0:49:25



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
127.	406	Jankowiak	Łukasz	Poznań	Pretorium	1975	M40	37.	M (117.)		0:34:56 (115.)	0:47:22	04:45	0:47:38
128.	774	Kujawa	Damian	Poznań		1986	M30	37.	M (118.)		0:35:27 (133.)	0:47:29	04:54	0:49:06
129.	95	Skrzypczak	Jędrzej	Poznań		1979	M40	38.	M (119.)		0:35:47 (143.)	0:47:32	04:48	0:48:05
130.	76	Pyłczewska	Renata	Kościan	gRUNwald Team Poznań	1964	K50+	1.	K (11.)		()	0:47:37	04:50	0:48:28
131.	121	Wróbel	Tomasz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1979	M40	39.	M (120.)		0:34:57 (116.)	0:47:38	04:51	0:48:34
132.	1010	Przybyła	Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M40	40.	M (121.)		0:34:58 (118.)	0:47:38	04:51	0:48:34
133.	612	Nędza	Rafał	Kościan	werner kenekel sportteam	1973	M40	41.	M (122.)		0:35:55 (152.)	0:47:43	05:03	0:50:34
134.	703	Baturo	Artur	Potasze	FTI Racing Team	1968	M50+	9.	M (123.)		0:35:48 (144.)	0:47:43	04:48	0:48:00
135.	511	Rochowski	Piotr	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	1962	M50+	10.	M (124.)		0:35:20 (130.)	0:47:47	04:49	0:48:12
136.	143	Kasprzak	Adam	Pudliszki	Biegaj z pasją	1990	M16	34.	M (125.)		0:36:05 (158.)	0:47:50	04:56	0:49:27
137.	236	Czub	Łukasz	KOMORNIKI		1978	M40	42.	M (126.)		0:35:19 (129.)	0:47:51	04:47	0:47:57
138.	1044	Manuszak	Przemo	Kleczew	Sokół Kleczew	1983	M30	38.	M (127.)		0:35:16 (127.)	0:47:52	04:48	0:48:00
139.	203	Kryczek	Piotr	Warszawa		1963	M50+	11.	M (128.)		0:35:50 (145.)	0:47:54	04:56	0:49:27
140.	494	Misiorny	Michał	Wielichowo		1995	M16	35.	M (129.)		0:36:09 (161.)	0:47:57	04:54	0:49:02
141.	583	Mika	Józef	Poznań	Politechnika Poznańska	1960	M50+	12.	M (130.)	14.	0:35:20 (131.)	0:48:00	04:48	0:48:08
142.	1102	Kowalski	Filip	Mielżyn		1996	M16	36.	M (131.)		0:35:24 (132.)	0:48:01	04:51	0:48:37
143.	675	Kaczmarek	Maciej	Baranowo	POLEOHEL	1985	M30	39.	M (132.)		0:35:31 (135.)	0:48:02	04:49	0:48:11
144.	626	Rzeszewski	Tomasz	Poznań		1987	M30	40.	M (133.)		0:35:54 (150.)	0:48:03	04:51	0:48:32
145.	622	Rażna	Kinga	Koźmin		1992	K16	3.	K (12.)		0:35:14 (125.)	0:48:03	04:49	0:48:12
146.	694	Ćwik	Bartosz	Konin		1985	M30	41.	M (134.)		0:36:21 (173.)	0:48:06	04:52	0:48:41
147.	40	Przymusiński	Bartłomiej	Jarocin		1976	M40	43.	M (135.)		0:35:42 (140.)	0:48:06	04:57	0:49:32
148.	646	Gajęcka	Marta	Radom	Street Run Radom	1991	K16	4.	K (13.)		0:36:00 (156.)	0:48:09	04:51	0:48:30
149.	700	Paczkowska	Katarzyna	Kiekrz		1983	K30	5.	K (14.)		0:35:37 (138.)	0:48:10	04:49	0:48:18
150.	449	Napiontek	Wojciech	Poznań		1994	M16	37.	M (136.)		0:35:15 (126.)	0:48:12	04:50	0:48:23
151.	787	Płaczkiwicz	Robert	Bydgoszcz	KS Polonia Bydgoszcz	1980	M30	42.	M (137.)		0:35:35 (137.)	0:48:15	04:50	0:48:23
152.	839	Szymoniak	Artur	Poznań		1982	M30	43.	M (138.)		0:35:34 (136.)	0:48:20	04:52	0:48:43



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
153.	118	Grajek	Marek	Mogilno	Adidas Runners Warsaw	1987	M30	44.	M (139.)		0:35:44 (142.)	0:48:22	06:24	1:04:02
154.	958	Kruszona	Daniel	Obrzycko	Armia Krajowa	1982	M30	45.	M (140.)		0:35:44 (141.)	0:48:22	04:52	0:48:43
155.	336	Marcinkowski	Andrzej	Poznań		1972	M40	44.	M (141.)		0:36:07 (159.)	0:48:23	04:59	0:49:57
156.	318	Rzepka	Rafał	Zakrzewice		1989	M30	46.	M (142.)		0:35:52 (148.)	0:48:25	05:00	0:50:03
157.	126	Tomczak	Dariusz	Gostyń	Hell's gym OCR Pępowo	1988	M30	47.	M (143.)		0:36:25 (176.)	0:48:29	04:53	0:48:53
158.	800	Szcześniak	Tomasz	Gniezno		1978	M40	45.	M (144.)		0:36:19 (170.)	0:48:32	04:53	0:48:58
159.	184	Leporowska	Anna	Środa		1976	K40	2.	K (15.)		0:35:51 (146.)	0:48:37	04:52	0:48:44
160.	634	Tokarski	Karol	Poznań		1979	M40	46.	M (145.)		0:36:01 (157.)	0:48:39	04:55	0:49:14
161.	541	Jadczyk	Piotr	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1970	M40	47.	M (146.)		0:35:53 (149.)	0:48:39	04:53	0:48:51
162.	51	Mańkowski	Andrzej	Pobiedziska		1965	M50+	13.	M (147.)		0:36:00 (155.)	0:48:40	04:52	0:48:46
163.	1	Malinowski	Aleksander	Poznań	Malinowscy Team	1979	M40	48.	M (148.)		0:35:38 (139.)	0:48:42	04:53	0:48:57
164.	618	Geisler	Marek	Poznań		1959	M50+	14.	M (149.)	15.	0:36:19 (169.)	0:48:43	04:55	0:49:16
165.	159	Szymański	Marek	Gostyń	Hells gym OCR Pępowo	1989	M30	48.	M (150.)		0:36:33 (183.)	0:48:44	04:53	0:48:53
166.	367	Piszczelak	Mateusz	Gostyń	Netbox Biega	1997	M16	38.	M (151.)		0:36:33 (182.)	0:48:46	04:53	0:48:56
167.	348	Matysiak	Karol	Poznań	OSH / Mocarze Radości	1974	M40	49.	M (152.)		0:36:22 (174.)	0:48:47	04:55	0:49:16
168.	405	SZYMKOWIAK	Mariusz	Wronki		1969	M50+	15.	M (153.)	16.	0:36:31 (180.)	0:48:47	04:54	0:49:04
169.	601	Wasiakowski	Norbert	Pobiedziska	Orange Polska	1974	M40	50.	M (154.)		0:36:12 (164.)	0:48:48	05:03	0:50:31
170.	49	Gucki	Adam	Chyby	Maratończyk Poznań	1981	M30	49.	M (155.)		0:36:45 (193.)	0:48:49	04:55	0:49:15
171.	770	Ratajczak	Beata	Bolechowo	Niezrzeszony	1977	K40	3.	K (16.)		0:36:10 (162.)	0:48:50	04:55	0:49:17
172.	546	Gruszka	Kamila	Niepołomice	Niepołomice Biegają	1976	K40	4.	K (17.)		0:35:55 (151.)	0:48:52	04:53	0:48:58
173.	594	Kuczyński	Piotr	Poznań		1956	M50+	16.	M (156.)		0:35:59 (154.)	0:48:52	04:54	0:49:04
174.	789	SCHLEGEL	MICHAŁ	Poznań	TreningSportowy.pl / Maratończyk	1991	M16	39.	M (157.)		0:36:45 (194.)	0:48:54	04:55	0:49:18
175.	490	Jańczak	Aleksandra	Zbąszyń	Tkfk Łabędź Zbąszyń	1997	K16	5.	K (18.)	2.	0:36:33 (184.)	0:48:56	04:54	0:49:08
176.	821	Łęszczak	Jarosław	Gaj Wielki		1984	M30	50.	M (158.)		0:35:57 (153.)	0:49:03	05:00	0:50:05
177.	79	Ludwiczak	Mariusz	Poznań	#Wkurw_Team	1971	M40	51.	M (159.)		0:36:08 (160.)	0:49:05	04:56	0:49:26
178.	836	GŁADYSZAK	WOJCIEC	POZNAŃ	OSP Poznań-Krzesy	1996	M16	40.	M (160.)	17.	0:36:11 (163.)	0:49:06	04:56	0:49:26



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
179.	885	Zielonka	Witold	Poznań	Tup Tup Poznań	1978	M40	52.	M (161.)		0:36:15 (166.)	0:49:09	04:56	0:49:21
180.	678	Swietlik	Bartłomiej	Srem		1974	M40	53.	M (162.)		0:35:52 (147.)	0:49:10	05:04	0:50:44
181.	431	Kempski	Michał	Poznań		1997	M16	41.	M (163.)		0:36:25 (175.)	0:49:12	04:57	0:49:30
182.	592	Ceitel	Maciej	Poznań	Kiekrz Runners	1976	M40	54.	M (164.)		0:36:31 (179.)	0:49:18	04:56	0:49:26
183.	90	Paschke	Adam	Lwówek		1992	M16	42.	M (165.)		0:36:53 (198.)	0:49:19	05:03	0:50:33
184.	798	Woźniak	Dariusz	Gniezno		1981	M30	51.	M (166.)		0:36:36 (189.)	0:49:19	04:58	0:49:46
185.	346	Pindera	Tadeusz	Poznań		1981	M30	52.	M (167.)		0:36:50 (196.)	0:49:21	05:03	0:50:30
186.	570	Dudek	Rafał	Czapury	POLSKA	1971	M40	55.	M (168.)		0:36:49 (195.)	0:49:21	04:58	0:49:42
187.	712	Sobczyk	Mirosław	Jarocin		1984	M30	53.	M (169.)		0:36:15 (167.)	0:49:21	04:56	0:49:29
188.	471	Występski	Janusz	Gniezno	# DRUŻYNA SZPIKU	1972	M40	56.	M (170.)		0:36:36 (187.)	0:49:21	05:04	0:50:41
189.	557	Kapciński	Piotr	Poznań	OLB	1984	M30	54.	M (171.)		0:36:39 (190.)	0:49:21	04:57	0:49:35
190.	1082	Ogórkiewicz	Maciej	Poznań		1976	M40	57.	M (172.)		0:36:51 (197.)	0:49:23	04:57	0:49:39
191.	284	Pertek	Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M30	55.	M (173.)		0:36:27 (177.)	0:49:28	04:58	0:49:41
192.	976	Konarski	Tomasz	Suchy Las		1990	M16	43.	M (174.)		0:36:34 (185.)	0:49:28	04:58	0:49:44
193.	1037	Stawiński	Piotr	Poznań	Pro Patria	1966	M50+	17.	M (175.)		0:36:29 (178.)	0:49:31	04:59	0:49:54
194.	450	Szczepaniak	Paweł	Skwierzyna		1982	M30	56.	M (176.)		0:36:19 (171.)	0:49:32	04:59	0:49:57
195.	188	Nowicki	Cezary	Poznań	Niemaleko	1976	M40	58.	M (177.)		0:36:31 (181.)	0:49:34	05:06	0:51:02
196.	932	Modzelewski	Piotr	Tarnowo	BIEG LWA / TARNOWO	1969	M50+	18.	M (178.)		0:37:05 (207.)	0:49:35	04:59	0:49:58
197.	451	Szczepaniak	Tomasz	Skwierzyna		1989	M30	57.	M (179.)		0:36:20 (172.)	0:49:36	05:00	0:50:00
198.	533	Kaletka	Dariusz	Trzcianka	Mg RUNNING TEAM	1960	M50+	19.	M (180.)		0:36:36 (188.)	0:49:38	05:04	0:50:49
199.	704	Zieliński	Krzysztof	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1963	M50+	20.	M (181.)		0:36:13 (165.)	0:49:40	04:59	0:49:57
200.	562	Wygralak	Piotr	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1986	M30	58.	M (182.)		0:36:35 (186.)	0:49:40	04:58	0:49:45
201.	960	Nowicki	Adam	Dąbrówka		1978	M40	59.	M (183.)		0:36:42 (192.)	0:49:40	05:00	0:50:02
202.	466	Wojtas	Filip	Trzcianka	Stowarzyszenie Pro Body Fitness	1999	M16	44.	M (184.)	18.	0:36:17 (168.)	0:49:41	04:58	0:49:43
203.	234	Torzecki	Jarosław	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1985	M30	59.	M (185.)	19.	0:37:00 (203.)	0:49:44	05:00	0:50:03
204.	1001	Szygenda	Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	60.	M (186.)		0:36:58 (201.)	0:49:48	05:00	0:50:09



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
205.	395	Jankowiak	Łukasz	Poznań		1989	M30	60.	M (187.)		0:36:59 (202.)	0:49:50	05:07	0:51:17
206.	10	Kowalczyk	Dariusz	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	61.	M (188.)		0:36:57 (200.)	0:49:51	05:07	0:51:12
207.	172	Przybyła	Łukasz	Robakowo	Fyrtel Północ/Kibole w biegu	1995	M16	45.	M (189.)		0:36:42 (191.)	0:49:52	05:00	0:50:03
208.	744	Owczarek	Jakub	Kępno		1995	M16	46.	M (190.)		0:37:04 (206.)	0:49:53	05:05	0:50:58
209.	739	Wydra	Mikołaj	Poznań		1988	M30	61.	M (191.)		0:37:02 (204.)	0:49:58	05:00	0:50:07
210.	419	Cichy	Michał	Paczkowo		1997	M16	47.	M (192.)		0:37:17 (213.)	0:49:59	05:01	0:50:11
211.	799	Żaczek	Jan	Poznań		1958	M50+	21.	M (193.)	20.	0:37:31 (228.)	0:50:02	05:00	0:50:09
212.	332	Kaźmierczak	Marcin	Poznań	Oldschool Hooligans w biegu	1976	M40	62.	M (194.)		0:37:22 (217.)	0:50:03	05:03	0:50:38
213.	934	Ciesielczyk	Marek	Poznań	TKKF MPK POZANAŃ	1969	M50+	22.	M (195.)		0:36:55 (199.)	0:50:03	05:02	0:50:23
214.	1005	Królak-Dubłaga	Dorota	Poznań	#biegiwłkp	1990	K16	6.	K (19.)		0:37:04 (205.)	0:50:04	05:02	0:50:22
215.	610	Łukasik	Paweł	Grodzisk		1983	M30	62.	M (196.)		0:37:33 (232.)	0:50:05	05:07	0:51:19
216.	539	Kolendo	Arkadiusz	Ryczywół	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1979	M40	63.	M (197.)	21.	0:37:36 (236.)	0:50:08	05:08	0:51:26
217.	412	Wacławek	Przemysła	Poznań	Alkorunners	1977	M40	64.	M (198.)		0:37:32 (230.)	0:50:08	05:08	0:51:29
218.	1048	Rostecki	Tomasz	ZŁOTNIKI		1968	M50+	23.	M (199.)		0:37:21 (216.)	0:50:12	05:11	0:51:59
219.	411	Wieczorek	Piotr	Plewiska	Alkorunners	1979	M40	65.	M (200.)		0:37:32 (229.)	0:50:13	05:09	0:51:33
220.	571	Nowak	Józef	Czerlejnko	Jeżyce Biegają	1969	M50+	24.	M (201.)		0:37:27 (225.)	0:50:16	05:08	0:51:22
221.	420	Strzódka	Jędrzej	Poznań	ADAC po godzinach	1985	M30	63.	M (202.)		0:37:16 (211.)	0:50:21	05:04	0:50:44
222.	914	Tomczak	Łukasz	Kaźmierz		1977	M40	66.	M (203.)		0:37:17 (212.)	0:50:22	05:04	0:50:45
223.	372	Rybarczyk	Dariusz	Poznań		1962	M50+	25.	M (204.)		0:37:27 (224.)	0:50:22	05:04	0:50:47
224.	102	Skrzypczak	Krzysztof	Poznań		1982	M30	64.	M (205.)		0:37:07 (208.)	0:50:22	05:08	0:51:20
225.	991	Henclewska	Dagmara	Poznań		1988	K30	6.	K (20.)		0:37:44 (244.)	0:50:23	05:04	0:50:41
226.	443	Wesołek	Jakub	Manieczki	Runners power	2003	M16	48.	M (206.)		0:37:35 (235.)	0:50:25	05:05	0:50:54
227.	1068	Łątkowski	Szymon	Mrocza		1985	M30	65.	M (207.)		0:37:35 (234.)	0:50:27	05:14	0:52:28
228.	275	Rzepka	Lucjan	Siekierki Wielkie	ROMA VICTRIX	1970	M40	67.	M (208.)		0:37:18 (214.)	0:50:28	05:04	0:50:44
229.	674	Stachowiak	Kamil	Poznań	brak klubu	1984	M30	66.	M (209.)		0:37:34 (233.)	0:50:28	05:08	0:51:21
230.	911	Chmielewski	Antoni	Poznań	Decora Running Team	1984	M30	67.	M (210.)		0:37:16 (210.)	0:50:28	05:03	0:50:32



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
231.	749	Giernaś	Aleksander	Łubnica		1995	M16	49.	M (211.)		0:37:32 (231.)	0:50:29	05:09	0:51:34
232.	572	SZYMANSKI	DARIUSZ	Kleczew	Sokół Kleczew	1967	M50+	26.	M (212.)		0:37:27 (226.)	0:50:30	05:04	0:50:45
233.	899	Leśniewski	Grzegorz	Koło		1966	M50+	27.	M (213.)		0:37:29 (227.)	0:50:31	05:04	0:50:43
234.	969	Lepczak	Robert	Środa	Decora RunningTeam	1993	M16	50.	M (214.)		0:37:44 (245.)	0:50:32	05:05	0:50:51
235.	657	Pucek	Grzegorz	Szamotuły		1995	M16	51.	M (215.)	22.	0:37:19 (215.)	0:50:36	05:05	0:50:59
236.	60	Matuszewski	Mateusz	Poznań		1980	M30	68.	M (216.)	23.	0:37:40 (239.)	0:50:36	05:05	0:50:53
237.	256	Krzemień	Krzysztof	Poznań	Run Flint Run	1980	M30	69.	M (217.)		0:38:19 (268.)	0:50:36	05:11	0:51:58
238.	278	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	Poznań	HERNIK TEAM	1979	K40	5.	K (21.)		0:37:24 (219.)	0:50:37	05:05	0:50:50
239.	214	Rogoziński	Olaf	Poznań		1980	M30	70.	M (218.)		0:37:15 (209.)	0:50:37	05:05	0:50:51
240.	923	Majchrzycki	Sławomir	Kijewo/Środa	TKKF MPK Poznań	1983	M30	71.	M (219.)		0:37:46 (246.)	0:50:37	05:12	0:52:05
241.	176	Janowski	Andrzej	Plewiska	ST RUNNERS	1982	M30	72.	M (220.)		0:37:25 (220.)	0:50:38	05:04	0:50:47
242.	360	Szczęśny	Kuba	Buk		1995	M16	52.	M (221.)		0:37:40 (240.)	0:50:39	05:06	0:51:07
243.	989	Kozłowski	Dariusz	Luboń		1968	M50+	28.	M (222.)		0:37:26 (223.)	0:50:39	05:04	0:50:48
244.	552	Osmański	Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M40	68.	M (223.)		0:37:42 (241.)	0:50:41	05:10	0:51:47
245.	942	Ochowiak	Maciej	Środa wkp.		1982	M30	73.	M (224.)		0:37:49 (250.)	0:50:43	05:05	0:50:58
246.	553	Bernat	Jarek	Poznań	Jeżyce Biegają	1985	M30	74.	M (225.)		0:37:42 (243.)	0:50:45	05:11	0:51:50
247.	207	Fornalik	Łukasz	Tulce	Poznań Race Team	1978	M40	69.	M (226.)		0:37:59 (257.)	0:50:45	05:16	0:52:43
248.	755	Sawada	Rafał	Oborniki		1976	M40	70.	M (227.)		0:37:40 (238.)	0:50:45	05:07	0:51:13
249.	670	Czyżykowski	Grzegorz	Dąbrówka		1984	M30	75.	M (228.)		0:37:55 (254.)	0:50:50	05:11	0:51:50
250.	282	Paluta	Maciej	Poznań		1978	M40	71.	M (229.)		0:37:52 (252.)	0:50:51	05:12	0:52:00
251.	936	Szefer	Krzysztof	Mosina	1981 Mosina	1981	M30	76.	M (230.)		0:37:38 (237.)	0:50:51	05:05	0:50:57
252.	828	Danielewicz	Daria	Gniewkowo		1998	K16	7.	K (22.)	3.	0:37:23 (218.)	0:50:56	05:10	0:51:45
253.	948	Moskal	Izabella	Poznań	TKKF MPK Poznań	1973	K40	6.	K (23.)		0:37:42 (242.)	0:51:00	05:06	0:51:07
254.	92	Zgoliński	Marcin	Września		1980	M30	77.	M (231.)		0:38:26 (272.)	0:51:02	05:14	0:52:25
255.	106	Wiatr	Dariusz	Września	Night Runners Września	1972	M40	72.	M (232.)		0:38:28 (274.)	0:51:03	05:14	0:52:26
256.	689	Ratajczak	Rajmund	Poznań		1962	M50+	29.	M (233.)		0:37:26 (222.)	0:51:06	05:07	0:51:17



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
257.	356	HAWRYLISZYN	JAN	Łozina		1983	M30	78.	M (234.)		0:37:56 (255.)	0:51:06	05:07	0:51:14
258.	357	GRUSZKA	ANNA	Plewiska		1974	K40	7.	K (24.)		0:37:57 (256.)	0:51:06	05:07	0:51:14
259.	725	Czajkowski	Stefan	Oborniki	W imię zasad	1997	M16	53.	M (235.)		0:38:28 (273.)	0:51:08	05:11	0:51:59
260.	18	Mucha	Beata	Poznań		1973	K40	8.	K (25.)		0:37:54 (253.)	0:51:10	05:14	0:52:26
261.	263	Dworaczyk	Adam	Poznań		1977	M40	73.	M (236.)		0:37:51 (251.)	0:51:11	05:07	0:51:18
262.	921	Baranowski	Filip	Poznań		1976	M40	74.	M (237.)		0:38:00 (259.)	0:51:14	05:11	0:51:51
263.	609	Szymańska	Anna	Kostrzyn		1977	K40	9.	K (26.)		0:37:59 (258.)	0:51:21	05:11	0:51:58
264.	659	Łykowski	Paweł	Kostrzyn	MJDOP	1983	M30	79.	M (238.)	24.	0:38:36 (279.)	0:51:21	05:16	0:52:44
265.	1100	Majewski	Wiesław	Komorniki		1973	M40	75.	M (239.)		0:38:31 (275.)	0:51:23	05:16	0:52:49
266.	656	Borkowski	Jerzy	Radom	Biegiem Radom!	1951	M50+	30.	M (240.)		0:37:47 (247.)	0:51:30	05:11	0:51:54
267.	647	Borkowski	Sebastian	Radom	Street Run Radom	1983	M30	80.	M (241.)		0:37:47 (248.)	0:51:31	05:11	0:51:54
268.	721	Korczyński	Dawid	Poznań		1983	M30	81.	M (242.)		()	0:51:32	05:10	0:51:46
269.	160	Frański	Łukasz	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40	76.	M (243.)		0:38:46 (285.)	0:51:32	05:23	0:53:57
270.	257	Wieczorek	Jarosław	Trzcianka	Mg RUNNING TEAM	1976	M40	77.	M (244.)		0:38:09 (262.)	0:51:34	05:16	0:52:46
271.	67	Kosiorek	Darek	Poznań		1967	M50+	31.	M (245.)		0:38:02 (260.)	0:51:35	05:11	0:51:54
272.	227	JUŚKOWIAK	MARIUSZ	SWARZĘDZ		1966	M50+	32.	M (246.)		0:38:08 (261.)	0:51:38	05:21	0:53:31
273.	1029	Klonowski	Michał	Kórnik		1973	M40	78.	M (247.)		0:38:24 (270.)	0:51:40	05:10	0:51:47
274.	510	Kaniewski	Cezary	Jędrzejewo		1995	M16	54.	M (248.)		0:38:14 (264.)	0:51:44	05:10	0:51:48
275.	1090	Ratajczak	Tomasz	Poznań		1980	M30	82.	M (249.)		0:38:16 (266.)	0:51:45	05:13	0:52:18
276.	169	Kowalczyk	Tadeusz	Otorowo		1965	M50+	33.	M (250.)		0:38:21 (269.)	0:51:46	05:18	0:53:02
277.	70	Muszyński	Paweł	Zalasewo	Zalasewo Zaiwania	1978	M40	79.	M (251.)		0:38:53 (291.)	0:51:47	05:17	0:52:54
278.	576	Grzelczak	Damian	Poznań	KKS LECH POZNAŃ	1985	M30	83.	M (252.)		0:37:26 (221.)	0:51:48	05:14	0:52:22
279.	424	Ciesielski	Dawid	Poznań		1999	M16	55.	M (253.)	25.	0:38:09 (263.)	0:51:51	05:14	0:52:27
280.	474	Dąbrowski	Dawid	Murowana	Czerwonak Biega	1990	M16	56.	M (254.)		0:38:35 (277.)	0:51:51	05:20	0:53:26
281.	12	Majchrzak	Wanda	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1977	K40	10.	K (27.)		0:38:37 (280.)	0:51:52	05:20	0:53:27
282.	917	Wojciechowski	Jakub	Poznań	TREE PHARMA	1968	M50+	34.	M (255.)		0:38:14 (265.)	0:51:52	05:23	0:53:51



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
283.	266	Majchrzak	Monika	Poznań	wkurw_team	1972	K40	11.	K (28.)		0:38:43 (283.)	0:51:53	05:13	0:52:12
284.	845	Kiersztan	Leszek	Lwówek	FILMOWA Lwówek	1973	M40	80.	M (256.)		0:37:49 (249.)	0:51:56	05:15	0:52:36
285.	6	Prejs	Kamil	Przeźmierowo		1975	M40	81.	M (257.)		0:38:55 (295.)	0:51:56	05:15	0:52:31
286.	928	Roszyk	Tomasz	Poznań	TKKF MPK Poznań	1979	M40	82.	M (258.)		0:38:59 (297.)	0:51:57	05:15	0:52:33
287.	416	Biedalak	Krzysztof	Swarzędz		1984	M30	84.	M (259.)		0:39:01 (299.)	0:52:00	05:21	0:53:37
288.	547	Gawron	Paweł	Posada	Posada	1961	M50+	35.	M (260.)		0:39:03 (301.)	0:52:03	05:22	0:53:46
289.	35	Pipczyński	Sławomir	Opalenica		1979	M40	83.	M (261.)		0:38:45 (284.)	0:52:04	05:15	0:52:38
290.	297	Maciejewski	Piotr	Poznan		1976	M40	84.	M (262.)	26.	0:38:26 (271.)	0:52:05	05:21	0:53:37
291.	607	Ratajczak	Grzegorz	Puszczycówko	# RS Logistics	1955	M50+	36.	M (263.)		0:38:55 (294.)	0:52:05	05:13	0:52:11
292.	658	Giel	Jarosław	Nowy Tomysl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1986	M30	85.	M (264.)		0:39:20 (315.)	0:52:06	05:23	0:53:57
293.	735	Kołtuńczyk	Tomasz	Poznań		1974	M40	85.	M (265.)	27.	0:38:33 (276.)	0:52:07	05:16	0:52:41
294.	1041	Knobel	Adam	Poznań		1994	M16	57.	M (266.)	28.	0:39:23 (320.)	0:52:09	05:16	0:52:42
295.	957	Nowicka	Julia	Poznan		1979	K40	12.	K (29.)		0:38:39 (281.)	0:52:14	05:15	0:52:34
296.	37	Woźniak	Michał	Wilkowyja		1995	M16	58.	M (267.)	29.	0:38:18 (267.)	0:52:16	05:17	0:52:59
297.	1087	Czyżewski	Filip	Poznań		1980	M30	86.	M (268.)		0:38:51 (286.)	0:52:22	05:21	0:53:37
298.	500	Zamelczyk	Grzegorz	Wierzonka		1951	M50+	37.	M (269.)		0:38:42 (282.)	0:52:22	05:18	0:53:01
299.	805	Torba	Damian	Suchy Las		1986	M30	87.	M (270.)		0:38:51 (288.)	0:52:23	05:21	0:53:37
300.	1096	Czyżewski	Błażej	Poznań		1989	M30	88.	M (271.)		0:38:54 (293.)	0:52:23	05:21	0:53:37
301.	849	Putowska	Małgorzata	Mosina	adrenalina Fitness	1962	K50+	2.	K (30.)		0:38:36 (278.)	0:52:24	05:16	0:52:46
302.	776	Malewski	Waldemar	Koziegłowy	Malewski.pl	1957	M50+	38.	M (272.)		0:39:09 (303.)	0:52:25	05:20	0:53:20
303.	376	Kruk	Grzegorz	Poznań	Ad maiorem Dei gloriam	1971	M40	86.	M (273.)		0:39:01 (298.)	0:52:30	05:21	0:53:33
304.	895	Tomczak	Artur	Oborniki	osp ocieszyn	1984	M30	89.	M (274.)	30.	0:39:03 (300.)	0:52:30	05:17	0:52:59
305.	232	van de Burgt	Tom	Poznań		1999	M16	59.	M (275.)		0:39:07 (302.)	0:52:34	05:26	0:54:21
306.	341	Kwaśny	Tomasz	Poznań		1979	M40	87.	M (276.)		0:39:17 (314.)	0:52:35	05:16	0:52:42
307.	741	Kielbasinski	Lukasz	Poznan	12 Wielkopolska Brygada Obrony	1986	M30	90.	M (277.)	31.	0:39:17 (313.)	0:52:35	05:25	0:54:18
308.	826	Nowak	Arkadiusz	Gorzkie Pole	NOWAK TEAM	1975	M40	88.	M (278.)		0:39:10 (304.)	0:52:37	05:17	0:52:56



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
309.	186	Marciniak	Joanna	Poznań		1989	K30	7.	K (31.)		0:38:52 (289.)	0:52:37	05:17	0:52:56
310.	823	Nowak	Mateusz	Swarzędz	NOWAK TEAM	1979	M40	89.	M (279.)		0:39:12 (307.)	0:52:37	05:17	0:52:56
311.	7	Zastawa	Sławomir	Września	Night Runners Września	1977	M40	90.	M (280.)		0:39:23 (319.)	0:52:39	05:26	0:54:24
312.	754	Talarek	Maciej	Oborniki		1975	M40	91.	M (281.)		0:39:36 (331.)	0:52:46	05:19	0:53:15
313.	380	Tonder	Jakub	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1990	M16	60.	M (282.)		0:38:57 (296.)	0:52:48	05:27	0:54:34
314.	867	Dębowski	Radosław	Środa	Orange Polska	1975	M40	92.	M (283.)		0:38:51 (287.)	0:52:48	05:17	0:52:51
315.	772	Budziński	Tomasz	Poznań		1975	M40	93.	M (284.)		0:39:16 (312.)	0:52:49	05:20	0:53:22
316.	288	Błaszczyk	Jacek	Plewiska		1979	M40	94.	M (285.)		0:39:43 (334.)	0:52:49	05:18	0:53:09
317.	286	Nowicka-Błaszcz	Izabela	Plewiska		1980	K30	8.	K (32.)	4.	0:39:43 (335.)	0:52:49	05:18	0:53:09
318.	81	Śmidowicz	Sławomir	Strzałkowo		1984	M30	91.	M (286.)		0:39:12 (308.)	0:52:54	05:22	0:53:43
319.	877	Skorwider	Daniel	Oborniki	Armel Road Runner	2000	M16	61.	M (287.)	32.	0:38:53 (290.)	0:52:55	05:19	0:53:16
320.	951	Wewiór	Krzysztof	Kamionki	Drużyna Szpiku	1975	M40	95.	M (288.)		0:39:10 (305.)	0:52:56	05:21	0:53:33
321.	216	Żminkowski	Tomasz	Zalasewo	WSZYTKOOBIEGANIU.PL	1983	M30	92.	M (289.)		0:39:33 (327.)	0:52:57	05:21	0:53:31
322.	732	Pacholski	Remigiusz	Ocieszyn	Armel Road Runner	1980	M30	93.	M (290.)	33.	0:38:54 (292.)	0:52:58	05:19	0:53:18
323.	632	Matysiak	Aleksandra	Grodzisk Wilkp		1995	K16	8.	K (33.)		0:39:20 (316.)	0:53:01	05:26	0:54:22
324.	144	Wojciechowski	Jakub	Przeźmierowo	ST RUNNERS	1985	M30	94.	M (291.)		0:39:23 (322.)	0:53:02	05:19	0:53:12
325.	101	Herman	Jacek	Poznań		1968	M50+	39.	M (292.)		0:39:16 (311.)	0:53:03	05:24	0:54:02
326.	272	Konieczny	Adam	Dąbcze		1982	M30	95.	M (293.)	34.	0:39:32 (326.)	0:53:06	05:29	0:54:59
327.	771	Grzesiak	Maciej	Dąbrowa		1975	M40	96.	M (294.)		0:39:11 (306.)	0:53:09	05:22	0:53:46
328.	445	Maciejewski	to masz	Poznań	PnB/ Ejbry Team Poznań	1976	M40	97.	M (295.)		0:39:31 (325.)	0:53:09	05:28	0:54:40
329.	773	Kaszak	Dawid	Kozięgłowy		1996	M16	62.	M (296.)		0:41:20 (432.)	0:53:14	05:26	0:54:26
330.	924	Łagowski	Dariusz	Poznań	TKKF MPK Poznań	1974	M40	98.	M (297.)		0:39:41 (333.)	0:53:14	05:27	0:54:33
331.	156	Skotarczak	Krystian	Śrem		2000	M16	63.	M (298.)	35.	0:39:16 (310.)	0:53:16	05:21	0:53:35
332.	677	Zoga	Paweł	Puszczkowo	Grupa OLX Team	1983	M30	96.	M (299.)		0:39:15 (309.)	0:53:16	05:24	0:54:09
333.	302	Urbańczyk	Ksawery	Zimin	For Run Team	1959	M50+	40.	M (300.)		0:39:34 (329.)	0:53:16	05:22	0:53:47
334.	685	Bukowski	Krzysztof	Gorzów		1995	M16	64.	M (301.)		0:39:57 (343.)	0:53:16	05:25	0:54:11



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
335.	432	Woźniak	Mateusz	Poznań	Poznań	1991	M16	65.	M (302.)		0:39:22 (317.)	0:53:17	05:22	0:53:45
336.	684	Bukowski	Piotr	Gorzów		1963	M50+	41.	M (303.)		0:39:58 (344.)	0:53:17	05:25	0:54:11
337.	104	Kryściak	Edward	Kraków	Drużyna Biegu Jońca	1968	M50+	42.	M (304.)		0:39:23 (321.)	0:53:24	05:26	0:54:23
338.	822	Kaźmierczak	Adam	Poznań		1990	M16	66.	M (305.)		0:40:20 (362.)	0:53:26	05:33	0:55:35
339.	560	Rąbczewska	Małgorzata	Suchy Las	Doce Pares Polska	1985	K30	9.	K (34.)		0:39:23 (318.)	0:53:27	05:22	0:53:43
340.	69	Pluciniczak	Ireneusz	Gostyń		1970	M40	99.	M (306.)		0:40:04 (350.)	0:53:28	05:27	0:54:32
341.	1009	Żybura	Renata	Poznań	NightRunners Poznań	1977	K40	13.	K (35.)		0:40:08 (354.)	0:53:30	05:27	0:54:33
342.	611	Rybka	Dariusz	Krotoszyn	KP PSP KROTOSZYN	1969	M50+	43.	M (307.)	36.	0:39:49 (338.)	0:53:31	05:27	0:54:30
343.	734	Manszewska	Joanna	Oborniki		1987	K30	10.	K (36.)		0:39:52 (341.)	0:53:32	05:28	0:54:43
344.	961	Bober	Sebastian	Kaźmierz		1994	M16	67.	M (308.)		0:39:59 (346.)	0:53:42	05:33	0:55:30
345.	1032	Garbowski	Przemysła	Trzcianka		1977	M40	100.	M (309.)		0:39:23 (323.)	0:53:42	05:31	0:55:13
346.	653	Walkowiak	Piotr	Poznań		1994	M16	68.	M (310.)		0:40:20 (361.)	0:53:42	05:22	0:53:44
347.	1086	Kaczmarek	Sandra	Baranowo		1986	K30	11.	K (37.)		0:39:31 (324.)	0:53:42	05:23	0:53:52
348.	671	Grzelczak	Aleksandra	Jutrosin	DąbrowskiTeam	1998	K16	9.	K (38.)	5.	0:40:03 (348.)	0:53:43	05:28	0:54:42
349.	878	Piechota	Michał	Poznań		1983	M30	97.	M (311.)		0:39:53 (342.)	0:53:46	05:24	0:54:01
350.	660	Grześkowiak	Marcin	Poznań	OMT Center	1986	M30	98.	M (312.)		0:39:44 (336.)	0:53:47	05:30	0:55:00
351.	906	Marcinkowski	Robert	Gostyń		1976	M40	101.	M (313.)		0:40:06 (353.)	0:53:49	05:26	0:54:28
352.	1017	Czekała	Łukasz	Pniewy	PNIEWY	1988	M30	99.	M (314.)		0:39:34 (328.)	0:53:54	05:31	0:55:11
353.	210	Mysio	Lech	Nowy Tomyśl	Lech Mysio	1956	M50+	44.	M (315.)		0:39:52 (340.)	0:53:54	05:30	0:55:08
354.	313	Wyka	Angelika	Chodzież	PCH_RUN	1986	K30	12.	K (39.)		0:40:04 (349.)	0:53:54	05:25	0:54:15
355.	1015	Czekała	Mieczysła	Pniewy	PNIEWY	1962	M50+	45.	M (316.)		0:39:35 (330.)	0:53:55	05:31	0:55:11
356.	53	Ból	Rafał	Poznań	KB DęBIEC	1974	M40	102.	M (317.)		0:39:41 (332.)	0:53:57	05:26	0:54:21
357.	224	Polikowski	Patryk	Sopot		1978	M40	103.	M (318.)	37.	0:40:08 (355.)	0:54:00	05:24	0:54:04
358.	1003	Kolański	Bartosz	Poznań	run for jfk	1973	M40	104.	M (319.)		0:40:28 (369.)	0:54:02	05:30	0:55:07
359.	574	Kryński	Jędrzej	poznań	BODY CHIEF	1988	M30	100.	M (320.)		0:40:21 (365.)	0:54:03	05:34	0:55:48
360.	624	Orłowski	Robert	Poznań	Biegnę do Mordoru	1988	M30	101.	M (321.)		0:40:39 (378.)	0:54:04	05:34	0:55:49



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
361.	593	Brodowski	Łukasz	Poznań		1979	M40	105.	M (322.)	38.	0:40:20 (363.)	0:54:04	05:34	0:55:47
362.	544	Włoszyński	Marek	Luboń	Luboń	1972	M40	106.	M (323.)		0:40:20 (360.)	0:54:07	05:26	0:54:29
363.	138	Sowiński	Jarosław	Tulce	TERAZ TULCE MY BIEGAMY	1963	M50+	46.	M (324.)		0:40:06 (352.)	0:54:10	05:26	0:54:20
364.	1047	Marcinkiewicz	Łukasz	Rokietnica	12 Wielkopolska Brygada Obrony	1989	M30	102.	M (325.)	39.	0:40:08 (356.)	0:54:10	05:31	0:55:19
365.	231	Zieliński	Piotr	Oborniki	Biegajnia Poznań	1978	M40	107.	M (326.)		0:40:21 (364.)	0:54:10	05:25	0:54:16
366.	473	Budzyła	Adam	Poznań	Drużyna Szpiku	1980	M30	103.	M (327.)		0:40:18 (359.)	0:54:12	05:28	0:54:48
367.	912	Oczkoś	Wojciech	Skórzewo	Decora Running Team	1982	M30	104.	M (328.)		0:40:12 (358.)	0:54:13	05:27	0:54:31
368.	387	Rębeliński	Grzegorz	Bledzew	Kuna Kowanówko	1964	M50+	47.	M (329.)		0:40:26 (368.)	0:54:15	05:28	0:54:42
369.	140	Kasołka	Leszek	swarzędz		1972	M40	108.	M (330.)		0:40:04 (351.)	0:54:18	05:34	0:55:42
370.	151	Andre	Anna	Konin		1991	K16	10.	K (40.)		0:40:38 (377.)	0:54:19	05:28	0:54:46
371.	394	Szymczak	Krzysztof	Poznań	IS Racing	1976	M40	109.	M (331.)		0:39:46 (337.)	0:54:20	05:32	0:55:25
372.	246	Kubicki	Tadeusz	Poznań	Benders	1990	M16	69.	M (332.)		0:39:52 (339.)	0:54:21	05:35	0:55:55
373.	992	Grześkowiak	Rafał	Polwica	Drużyna za pisań groszy	1993	M16	70.	M (333.)		0:40:40 (380.)	0:54:23	05:36	0:56:03
374.	59	Waśkowski	Dariusz	Międzyrzecz		1988	M30	105.	M (334.)	40.	0:41:04 (411.)	0:54:24	05:38	0:56:20
375.	442	Wesołek	Paweł	Manieczki	Runners power	1975	M40	110.	M (335.)		0:40:44 (387.)	0:54:27	05:29	0:54:56
376.	177	Galanty	Jarosław	Poznań	Galuś Poznań	1977	M40	111.	M (336.)		0:39:59 (345.)	0:54:28	05:32	0:55:20
377.	1000	Janowicz	Honorata	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza / Matner	1995	K16	11.	K (41.)		0:40:49 (394.)	0:54:28	05:36	0:56:09
378.	339	Kaczmarek	Mariusz	Poznań	CTS Czaja Trening System	1963	M50+	48.	M (337.)		0:41:00 (409.)	0:54:28	05:39	0:56:33
379.	146	Polański	Adam	Nowy Tomyśl	MTKW	1978	M40	112.	M (338.)		0:40:02 (347.)	0:54:29	05:29	0:54:56
380.	73	Adamczak	Mariusz	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1982	M30	106.	M (339.)		0:40:46 (389.)	0:54:30	05:36	0:56:09
381.	846	Adamek	Dorota	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1989	K30	13.	K (42.)		0:40:46 (391.)	0:54:30	05:36	0:56:09
382.	1056	Wierski	Artur	Psarskie		1976	M40	113.	M (340.)		0:40:41 (383.)	0:54:30	05:36	0:56:07
383.	760	Krawczyk	Tomasz	Kórnik		1976	M40	114.	M (341.)		0:40:41 (382.)	0:54:31	05:36	0:56:07
384.	742	Smolich	Paweł	Śrem		1976	M40	115.	M (342.)		0:40:42 (384.)	0:54:31	05:36	0:56:07
385.	293	Soliński	Tomasz	London		1977	M40	116.	M (343.)		0:40:29 (371.)	0:54:33	05:30	0:55:04
386.	283	Pertek	Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M40	117.	M (344.)		0:40:48 (392.)	0:54:38	05:29	0:54:52



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
387.	292	Zieliński	Paweł	London		1978	M40	118.	M (345.)		0:40:30 (372.)	0:54:38	05:30	0:55:09
388.	43	Andrzejak	Rafał	Suchy Las	Brama W Biegu	1970	M40	119.	M (346.)		0:40:49 (396.)	0:54:39	05:38	0:56:21
389.	135	Kowalski	Adam	Mielżyn	BARTYMAJOS	1964	M50+	49.	M (347.)		0:40:29 (370.)	0:54:40	05:31	0:55:17
390.	672	Śmigielski	Robert	Zielonka	Lechici Zielonka	1974	M40	120.	M (348.)		0:40:34 (374.)	0:54:40	05:38	0:56:21
391.	563	Skibniewski	Krzysztof	Poznań	Biegacze YouFit	1981	M30	107.	M (349.)		0:40:53 (400.)	0:54:44	05:39	0:56:37
392.	87	Korbanek	Witold	Poznań	PSS POZYTYWNIEM ZAKRĘCENI	1972	M40	121.	M (350.)	41.	0:40:51 (397.)	0:54:46	05:39	0:56:37
393.	604	Zaremba	Aleksandra	Poznań		1991	K16	12.	K (43.)		0:41:05 (413.)	0:54:47	05:41	0:56:54
394.	567	Jarysz	Piotr	Poznań	Wataha-Łączy nas bieganie	1984	M30	108.	M (351.)		0:41:00 (410.)	0:54:48	05:31	0:55:12
395.	982	Pazdyk	Michał	Kozięgłowy		1996	M16	71.	M (352.)		0:40:10 (357.)	0:54:48	05:31	0:55:15
396.	904	Żminkowski	Paweł	Zalasewo	SW	1976	M40	122.	M (353.)		0:40:44 (385.)	0:54:50	05:33	0:55:31
397.	548	Anonimowy	Zawodnik	Poznań		1972	M40	123.	M (354.)		0:40:54 (402.)	0:54:50	05:40	0:56:41
398.	702	Stempniewicz	Piotr	Skórzewo		1987	M30	109.	M (355.)		0:41:18 (430.)	0:54:52	05:30	0:55:04
399.	56	Łączyński	Tomasz	Szamotoły	FC Szamotoły	1983	M30	110.	M (356.)		0:40:45 (388.)	0:54:53	05:38	0:56:26
400.	950	BIENIARA	Tomasz	Mnichowo	MJDOP	1972	M40	124.	M (357.)	42.	0:40:24 (366.)	0:54:53	05:37	0:56:15
401.	16	Sobisiak	Kura	Dąbrowa	Bez spiny	1971	K40	14.	K (44.)		0:40:56 (404.)	0:54:54	05:29	0:54:56
402.	193	Banaszak	Karolina	Poznań		1990	K16	13.	K (45.)		0:41:17 (427.)	0:54:55	05:39	0:56:37
403.	149	Urbańska-Dymek	Agnieszka	Stęszew	#Wkurw_Team	1986	K30	14.	K (46.)		0:40:55 (403.)	0:54:59	05:36	0:56:04
404.	48	Olejniczak	Paweł	Poznań		1969	M50+	50.	M (358.)		0:40:59 (406.)	0:55:01	05:37	0:56:18
405.	413	Lura	Dariusz	Kiączyn		1977	M40	125.	M (359.)		0:41:00 (408.)	0:55:01	05:36	0:56:09
406.	455	Dąbrowski	Adam	Poznań	14 WOG Poznań	1978	M40	126.	M (360.)	43.	0:41:39 (439.)	0:55:02	05:34	0:55:40
407.	738	Staruch	Mariusz	Poznań	biegam bo lubię	1980	M30	111.	M (361.)		0:40:49 (395.)	0:55:05	05:33	0:55:36
408.	191	Szymański	Paweł	Poznań	1980	1980	M30	112.	M (362.)		0:41:12 (422.)	0:55:06	05:40	0:56:49
409.	452	Głębowski	Tomasz	Czerwonak		1971	M40	127.	M (363.)		0:42:04 (454.)	0:55:09	05:42	0:57:06
410.	482	Kubisiak	Bartosz	Kazimierz Biskupi		1983	M30	113.	M (364.)		0:40:44 (386.)	0:55:09	05:41	0:56:54
411.	764	Lehwark	Marcin	Kozięgłowy	Drużyna Szpiku	1978	M40	128.	M (365.)		0:40:59 (407.)	0:55:10	05:48	0:58:09
412.	294	Dzik	Adam	Poznań		1976	M40	129.	M (366.)		0:41:21 (433.)	0:55:10	05:32	0:55:22



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
413.	905	Grześkowiak	MARCIN	Poznań		1997	M16	72.	M (367.)		0:41:51 (445.)	0:55:14	05:42	0:57:06
414.	926	Kaczmarek	Mariusz	Poznań		1960	M50+	51.	M (368.)		0:40:53 (399.)	0:55:16	05:35	0:55:51
415.	591	Ceitel	Lidia	Poznań	Kiekrz Runners	1975	K40	15.	K (47.)		0:40:38 (376.)	0:55:16	05:32	0:55:24
416.	995	Biskupska	Ewa	Poznań		1977	K40	16.	K (48.)		0:40:54 (401.)	0:55:17	05:33	0:55:33
417.	1099	Moellenbrock	Krzysztof	Wiry	Grzmot Komorniki	1967	M50+	52.	M (369.)		0:41:12 (424.)	0:55:18	05:40	0:56:44
418.	862	Szeszuła	Sebastian	Poznań	Wataha - łączy nas bieganie	1992	M16	73.	M (370.)		0:40:32 (373.)	0:55:20	05:38	0:56:23
419.	639	Spychała	Damian	Dachowa	Inea Running Team	1986	M30	114.	M (371.)		0:40:46 (390.)	0:55:21	05:33	0:55:32
420.	189	Cieszkiewicz	Jarosław	Poznań		1972	M40	130.	M (372.)		0:41:11 (419.)	0:55:22	05:38	0:56:28
421.	780	Urban	Katarzyna	Poznań		1976	K40	17.	K (49.)		0:41:09 (416.)	0:55:24	05:41	0:56:54
422.	858	Nowicki	Maciej	Mogilno		1989	M30	115.	M (373.)		0:40:25 (367.)	0:55:24	05:33	0:55:34
423.	305	Matysiak	Maciej	Poznań	Old school Hooligans w biegu	1978	M40	131.	M (374.)		0:40:40 (381.)	0:55:24	05:35	0:55:59
424.	4	Lisewska	Anna	Lusówko		1977	K40	18.	K (50.)		0:41:10 (418.)	0:55:26	05:41	0:56:51
425.	398	Bachorz	Milena	Lusówko		1984	K30	15.	K (51.)		0:41:11 (421.)	0:55:27	05:41	0:56:51
426.	720	Stępień	Klaudia	Poznań		1987	K30	16.	K (52.)	6.	0:40:37 (375.)	0:55:27	05:35	0:55:54
427.	565	Galanty	Jacek	Świdnica/k.		1959	M50+	53.	M (375.)		0:41:17 (429.)	0:55:28	05:38	0:56:29
428.	404	Borsuk	Damian	Poznań	Borsucza Osada	1985	M30	116.	M (376.)		0:40:48 (393.)	0:55:28	05:36	0:56:05
429.	645	Marciniak	Piotr	Milicz	MAIDEN MILICZ	1965	M50+	54.	M (377.)		0:41:25 (435.)	0:55:31	05:38	0:56:28
430.	955	Schlegel	Jacek	Luboń	Team Family Luboń	1968	M50+	55.	M (378.)	44.	0:40:40 (379.)	0:55:32	05:40	0:56:47
431.	730	Malis	Andrzej	Swarzędz	Drużyna Szpiku	1971	M40	132.	M (379.)		0:41:52 (446.)	0:55:35	05:41	0:56:54
432.	597	Greberska	Weronika	Szczytniki	Struś Kardio	1978	K40	19.	K (53.)		0:41:47 (443.)	0:55:40	05:41	0:56:53
433.	714	Siuda	Tomasz	Drwęsa	Drwęsa	1975	M40	133.	M (380.)		0:41:06 (414.)	0:55:42	05:40	0:56:44
434.	165	Poncyliusz	Artur	Kiekrz		1975	M40	134.	M (381.)		0:41:47 (444.)	0:55:44	05:47	0:57:59
435.	78	OGIŃSKA	Anetta	Poznań		1974	K40	20.	K (54.)		0:40:58 (405.)	0:55:47	05:36	0:56:02
436.	439	Kempiński	Paweł	Poznań	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1971	M40	135.	M (382.)		0:41:12 (423.)	0:55:50	05:46	0:57:42
437.	195	Świergiel	Marcin	Poznań		1988	M30	117.	M (383.)		0:42:34 (482.)	0:55:51	05:45	0:57:32
438.	255	Wiechecz	Sławomir	Plewiska	Plewiska z Kolejorzem	1985	M30	118.	M (384.)		0:40:52 (398.)	0:55:53	05:38	0:56:25



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
439.	988	ratajczak	krzysztof	Poznań	1975	1975	M40	136.	M (385.)		0:41:45 (442.)	0:55:53	05:47	0:57:54
440.	501	Bryl	Tomasz	Toruń		1987	M30	119.	M (386.)		0:41:43 (441.)	0:55:54	05:43	0:57:15
441.	9	Walczak	Łukasz	Lusowo	OSP Lusowo	1983	M30	120.	M (387.)	45.	0:41:13 (425.)	0:55:56	05:39	0:56:30
442.	31	Mularczyk	Marta	Poznań	wkurw_team	1990	K16	14.	K (55.)		0:41:23 (434.)	0:55:57	05:44	0:57:26
443.	237	Szymańska	Anita	Poznań	Anita biega bo lubi	1998	K16	15.	K (56.)		0:42:17 (466.)	0:56:01	05:48	0:58:03
444.	522	Piechocki	Marcin	Poznań		1973	M40	137.	M (388.)		0:42:17 (465.)	0:56:01	05:37	0:56:19
445.	235	Szymański	Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	138.	M (389.)		0:42:16 (464.)	0:56:02	05:48	0:58:04
446.	249	Woga	Andrzej	Poznań	KB DębIEC	1965	M50+	56.	M (390.)		0:41:05 (412.)	0:56:04	05:39	0:56:30
447.	698	szyszka	maciej	poznań	keto koty	1984	M30	121.	M (391.)		0:41:17 (428.)	0:56:05	05:37	0:56:18
448.	701	Nowaczyk	Robert	Poznań		1983	M30	122.	M (392.)		0:41:19 (431.)	0:56:05	05:37	0:56:18
449.	600	Kucharski	Michał	Poznań		1981	M30	123.	M (393.)		0:43:06 (520.)	0:56:08	05:45	0:57:39
450.	478	Malinowski	Marcin	Komorniki	MY LIFE MY WAY	1978	M40	139.	M (394.)		0:43:08 (523.)	0:56:09	05:46	0:57:41
451.	205	Szeszuła	Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	140.	M (395.)		0:41:11 (420.)	0:56:09	05:43	0:57:12
452.	175	Gaszczyński	Roman	Poznań		1946	M50+	57.	M (396.)		0:41:40 (440.)	0:56:12	05:39	0:56:34
453.	1030	Pfajfer	Marek	Poznań	Spójnia Białe Błota	1984	M30	124.	M (397.)		0:42:04 (455.)	0:56:17	05:44	0:57:20
454.	421	Jankowski	Marek	Luboń		1987	M30	125.	M (398.)		0:41:26 (436.)	0:56:23	05:40	0:56:46
455.	260	Rozmiarok	Marcin	Poznań		1978	M40	141.	M (399.)		0:42:05 (457.)	0:56:23	05:49	0:58:19
456.	835	Araszkiwicz	Łukasz	Plewiska	Kolegium Sędziów WZPN	1983	M30	126.	M (400.)		0:42:23 (471.)	0:56:25	05:51	0:58:30
457.	820	Adamowski	Tomasz	Wągrowiec	SPEED FREAKS	1982	M30	127.	M (401.)		0:42:38 (485.)	0:56:26	05:41	0:56:58
458.	902	Korycki	Szymon	Skierniewice	Żona mi kazała!	1985	M30	128.	M (402.)		0:42:24 (475.)	0:56:26	05:51	0:58:34
459.	415	Pawlak	Robert	Poznań		1985	M30	129.	M (403.)		0:42:07 (458.)	0:56:28	05:39	0:56:35
460.	777	Woga	Dawid	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1991	M16	74.	M (404.)		0:42:19 (468.)	0:56:32	05:48	0:58:09
461.	253	Kaczmarek	Krzysztof	Grodzisk Wlkp	Grodziski Klub Biegacza	1970	M40	142.	M (405.)		0:42:15 (463.)	0:56:33	05:46	0:57:41
462.	133	Gadomski	Piotr	Czerwonak		1970	M40	143.	M (406.)		0:41:35 (438.)	0:56:35	05:41	0:56:51
463.	520	Nater	Magdalena	Luboń	Wiecznie Słabi	1973	K40	21.	K (57.)		0:42:32 (479.)	0:56:36	05:48	0:58:08
464.	340	Masłowski	Krzysztof	Poznań	Kibole w biegu	1987	M30	130.	M (407.)		0:41:16 (426.)	0:56:38	05:47	0:57:53



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
465.	1067	Marciniak	Aleksander	Dolaszewo	KLAS Szpot Swarzędz	1983	M30	131.	M (408.)		0:42:13 (461.)	0:56:40	05:41	0:56:58
466.	27	Schmidt	Jacek	Poznań		1966	M50+	58.	M (409.)		0:42:39 (488.)	0:56:41	05:45	0:57:32
467.	696	Szpot-Marciniak	Ewa	Zalasewo	KLAS Szpot Swarzędz	1981	K30	17.	K (58.)		0:42:13 (462.)	0:56:41	05:41	0:56:58
468.	856	Moniowski	Michał	Olkusz	SAINT-GOBAIN SQUAD	1981	M30	132.	M (410.)		0:42:25 (476.)	0:56:41	05:48	0:58:06
469.	366	Sawczuk	Andrzej	Lubliniec		1978	M40	144.	M (411.)		0:41:29 (437.)	0:56:46	05:43	0:57:11
470.	930	Graj	Ewa	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K40	22.	K (59.)		0:41:57 (448.)	0:56:46	05:50	0:58:21
471.	956	Giełda	Adam	Śrem		1971	M40	145.	M (412.)		0:42:24 (473.)	0:56:47	05:53	0:58:52
472.	959	Giełda	Aleksandra	Śrem		2003	K16	16.	K (60.)		0:42:24 (474.)	0:56:47	05:53	0:58:52
473.	99	Nowińska	Ewa	Poznań	Drużyna Biegu Jońca	1969	K50+	3.	K (61.)		0:42:03 (453.)	0:56:52	05:47	0:57:51
474.	508	Borowczyk	Marian	Poznań	KLAS Szpot Swarzędz	1950	M50+	59.	M (413.)		0:43:05 (519.)	0:56:52	05:54	0:59:09
475.	388	Grypczyński	Robert	Swarzędz	Kuna Kowanówko	1969	M50+	60.	M (414.)		()	0:56:54	05:41	0:56:54
476.	342	Chąpiński	Przemysła	Tanibórz		1992	M16	75.	M (415.)		0:42:38 (486.)	0:56:57	05:49	0:58:18
477.	496	Witkowski	Mariusz	Gniezno	Mawi Gniezno	1981	M30	133.	M (416.)		0:42:49 (500.)	0:56:58	05:54	0:59:02
478.	802	Wawrzyniak	Piotr	Puszczkowo		1976	M40	146.	M (417.)		0:42:40 (490.)	0:57:00	05:50	0:58:28
479.	213	Kuczkowiak	Kamil	Góra	Zeus	1990	M16	76.	M (418.)		0:42:59 (511.)	0:57:01	05:49	0:58:12
480.	221	Stachowiak	Miłosz	Góra	Zeus	1986	M30	134.	M (419.)		0:43:01 (513.)	0:57:04	05:49	0:58:15
481.	929	Sobkowiak	Robert	Poznań	TKKF MPK Poznań	1979	M40	147.	M (420.)		0:43:03 (516.)	0:57:05	05:51	0:58:38
482.	727	Nowak	Piotr	Skórzewo		1974	M40	148.	M (421.)		0:43:01 (514.)	0:57:07	05:50	0:58:23
483.	813	Mielcarek	Adrian	Poznan	Minionki Dachsera	1991	M16	77.	M (422.)		0:41:06 (415.)	0:57:07	05:43	0:57:18
484.	171	Sękowska	Magdalena	Resko		1968	K50+	4.	K (62.)		0:42:21 (470.)	0:57:09	05:47	0:57:54
485.	1050	Gajewy	Szymon	Oborniki		1993	M16	78.	M (423.)		0:42:00 (450.)	0:57:14	05:46	0:57:45
486.	1081	Nowacki	Paweł	Poznań		1993	M16	79.	M (424.)		0:42:00 (449.)	0:57:15	05:46	0:57:45
487.	331	Baksalary	Dariusz	Przeźmierowo	Seecom	1977	M40	149.	M (425.)		0:43:11 (530.)	0:57:15	05:53	0:58:55
488.	1011	Koch-Zajac	Magdalena	Poznań	Grupa Verbicom	1972	K40	23.	K (63.)		0:43:01 (515.)	0:57:15	05:54	0:59:00
489.	353	Mazurek	Piotr	Poznań	3PM	1998	M16	80.	M (426.)		0:42:39 (487.)	0:57:21	05:45	0:57:35
490.	124	Nowacki	Michał	Poznań		1981	M30	135.	M (427.)		0:42:51 (504.)	0:57:22	05:53	0:58:50



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
491.	602	Tomaszewski	Michał	Poznań	Orange Polska	1991	M16	81.	M (428.)		0:42:42 (491.)	0:57:23	05:54	0:59:05
492.	498	Galecka	Małgorzata	Mrowino	1978	1978	K40	24.	K (64.)		0:42:28 (477.)	0:57:25	05:54	0:59:00
493.	460	Formanowicz	Adam	Poznań		1986	M30	136.	M (429.)		0:42:57 (509.)	0:57:25	05:56	0:59:22
494.	477	Przeczewski	Piotr	Poznzn		1982	M30	137.	M (430.)		0:41:53 (447.)	0:57:25	05:46	0:57:45
495.	625	Przybyła	Dariusz	Polajewo	Poła Team	1991	M16	82.	M (431.)		0:43:38 (558.)	0:57:26	05:56	0:59:23
496.	972	Nowak	Antoni	Zakrzewo	STN Raider	2003	M16	83.	M (432.)		0:44:03 (584.)	0:57:27	05:48	0:58:05
497.	384	Początek	Błażej	Dąbrówka	Power Doppler Team	1982	M30	138.	M (433.)		0:42:36 (483.)	0:57:28	05:56	0:59:20
498.	854	Torba	Michał	Suchy Las		1976	M40	150.	M (434.)		0:43:07 (521.)	0:57:29	05:52	0:58:43
499.	843	Ratajczak	Przemysła	Suchy Las		1980	M30	139.	M (435.)		0:43:09 (526.)	0:57:29	05:52	0:58:44
500.	475	Redlak	Tomasz	Witkowo		1974	M40	151.	M (436.)	46.	0:43:10 (529.)	0:57:30	05:53	0:58:50
501.	1034	Otto	Bartosz	Poznań		1986	M30	140.	M (437.)		0:41:10 (417.)	0:57:32	05:54	0:59:01
502.	743	Owsianny	Robert	Poznań		1964	M50+	61.	M (438.)		0:42:54 (507.)	0:57:33	05:55	0:59:11
503.	299	Minta	Jakub	Gniezno		1981	M30	141.	M (439.)	47.	0:43:08 (524.)	0:57:33	05:54	0:59:01
504.	298	PRZYSIWEK	PIOTR	Oleśnica		1976	M40	152.	M (440.)	48.	0:43:09 (525.)	0:57:33	05:54	0:59:00
505.	1059	Banaszak	Agata	Luboń	#Wkurw_Team	1964	K50+	5.	K (65.)		0:42:28 (478.)	0:57:34	05:47	0:57:54
506.	824	Koczorowski	Janusz	Poznań	Canon Polska	1977	M40	153.	M (441.)		0:42:50 (502.)	0:57:36	05:48	0:58:09
507.	1054	Kiszka	Sebastian	Poznań		1973	M40	154.	M (442.)		0:43:33 (552.)	0:57:37	05:47	0:57:56
508.	220	Iwanowska	Justyna	Poznań		1985	K30	18.	K (66.)		0:42:50 (501.)	0:57:38	05:54	0:59:08
509.	767	Kierończyk	Jakub	Poznań		1972	M40	155.	M (443.)		0:42:44 (494.)	0:57:38	05:56	0:59:28
510.	655	Drzymała	Sławomir	Oborniki		1991	M16	84.	M (444.)		0:43:10 (528.)	0:57:39	05:56	0:59:25
511.	308	Przybylska -	Wioletta	POZNAŃ	gRUNwald	1981	K30	19.	K (67.)		0:42:40 (489.)	0:57:39	05:51	0:58:30
512.	642	Jagielka	Marcin	Przeźmierowo	1977	1977	M40	156.	M (445.)		0:42:33 (480.)	0:57:42	05:52	0:58:46
513.	641	Wojciechowski	Jakub	Mogilno		1993	M16	85.	M (446.)		0:43:21 (539.)	0:57:42	05:55	0:59:10
514.	343	Chąpinska	Weronika	Tanibórz		1995	K16	17.	K (68.)		0:43:09 (527.)	0:57:42	05:54	0:59:02
515.	453	Głębowska	Daria	Poznań	KB MANIAC Poznań	1999	K16	18.	K (69.)		0:43:25 (544.)	0:57:43	05:57	0:59:38
516.	269	Mańkowski	Romuald	Oborniki	Rosbiegani	1966	M50+	62.	M (447.)		0:42:49 (498.)	0:57:43	05:49	0:58:19



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
517.	323	Felkel	Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	25.	K (70.)		0:43:24 (543.)	0:57:43	05:55	0:59:17
518.	312	Wojtkowiak	Renata	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	K40	26.	K (71.)		0:43:26 (546.)	0:57:45	05:55	0:59:17
519.	327	Wiśniewski	Mariusz	Poznań		1972	M40	157.	M (448.)		0:42:04 (456.)	0:57:45	05:49	0:58:19
520.	577	Gizelska	Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	27.	K (72.)		0:43:27 (549.)	0:57:45	05:55	0:59:17
521.	631	Dziubich	Patrycja	Gdynia		1994	K16	19.	K (73.)		0:43:22 (540.)	0:57:46	05:55	0:59:16
522.	751	Wysz	DaMiaN	Poznań	Running Team PIA	1979	M40	158.	M (449.)		0:43:21 (538.)	0:57:47	05:50	0:58:26
523.	970	Kurczyński	Rafał	Poznań	Rufa	1977	M40	159.	M (450.)		0:42:23 (472.)	0:57:49	05:48	0:58:06
524.	228	Zabrocki	Karol	Świnoujście		1980	M30	142.	M (451.)	49.	0:42:37 (484.)	0:57:51	05:52	0:58:46
525.	42	Sobieniak	Przemysła	Poznań	Cel w zasięgu nóg.	1977	M40	160.	M (452.)	50.	0:42:21 (469.)	0:57:53	05:49	0:58:15
526.	100	Herman	Grażyna	Poznań		1966	K50+	6.	K (74.)		0:42:50 (503.)	0:57:53	05:53	0:58:50
527.	418	Zioło	Ewa	Tarnowo		1984	K30	20.	K (75.)		0:42:57 (510.)	0:57:55	05:51	0:58:31
528.	317	Malis	Artur	Poznań		1983	M30	143.	M (453.)		0:42:42 (492.)	0:57:56	05:55	0:59:16
529.	316	Pospieszny	Łukasz	Poznań		1983	M30	144.	M (454.)		0:42:45 (495.)	0:57:56	05:55	0:59:15
530.	41	Lepczyński	Piotr	Poznań		1987	M30	145.	M (455.)		0:42:43 (493.)	0:57:57	05:51	0:58:34
531.	427	Olszewska	Katarzyna	Świebodzin		1997	K16	20.	K (76.)		0:43:24 (541.)	0:57:57	05:57	0:59:35
532.	50	Pilak	Jacek	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1963	M50+	63.	M (456.)		0:42:53 (506.)	0:57:59	05:52	0:58:45
533.	178	Kowalski	Bartosz	Poznań	Parkrun Poznań	1981	M30	146.	M (457.)		0:43:16 (533.)	0:58:00	05:59	0:59:50
534.	896	Tomczak	Joanna	Oborniki	osp ocieszyn	1982	K30	21.	K (77.)	7.	0:42:01 (452.)	0:58:03	05:51	0:58:31
535.	1025	Kasprzyk	Blondyna	Kiekrz		1995	K16	21.	K (78.)		0:43:52 (565.)	0:58:03	05:54	0:59:03
536.	429	Olszewski	Jarosław	Świebodzin		1964	M50+	64.	M (458.)		0:43:26 (545.)	0:58:03	05:58	0:59:40
537.	345	ORZECZOWSKI GRZEGO	KAŻMIERZ			1976	M40	161.	M (459.)		0:43:20 (535.)	0:58:08	05:55	0:59:18
538.	506	Nowak	Miłosz	Gniezno		1987	M30	147.	M (460.)	51.	0:43:42 (560.)	0:58:09	06:00	1:00:01
539.	349	ORZECZOWSK MAŁGORZKA	KAŻMIERZ			1978	K40	28.	K (79.)		0:43:21 (537.)	0:58:10	05:55	0:59:18
540.	617	Bartoszek	Sławomir	Ostrów		1979	M40	162.	M (461.)		0:42:52 (505.)	0:58:12	06:00	1:00:01
541.	1083	Pabich	Michał	Poznań		1972	M40	163.	M (462.)		0:43:53 (569.)	0:58:15	05:55	0:59:12
542.	526	Galewski	Mariusz	Kotlin	Kotlin	1966	M50+	65.	M (463.)		0:43:19 (534.)	0:58:16	05:55	0:59:10



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
543.	459	Olejniczak	Krzysztof	Gostyń	AGROZIÓŁKOWO	1967	M50+	66.	M (464.)		0:43:12 (531.)	0:58:17	06:00	1:00:06
544.	973	Nowak	Tomasz	Zakrzewo	STN Raider	1974	M40	164.	M (465.)	52.	0:44:03 (585.)	0:58:18	05:53	0:58:55
545.	410	Babiarczuk	Wojciech	Poznań		1993	M16	86.	M (466.)		0:42:07 (459.)	0:58:18	05:55	0:59:16
546.	391	Janaszek	Weronika	Puszczykowo	Goggle PAE Team	1981	K30	22.	K (80.)		0:42:49 (499.)	0:58:19	05:53	0:58:57
547.	561	Misiorny	Robert	Wielichowo - Wieś		1995	M16	87.	M (467.)		0:43:41 (559.)	0:58:20	05:56	0:59:24
548.	716	Grześkowiak	Joanna	Swarzędz		1993	K16	22.	K (81.)		0:43:04 (518.)	0:58:22	06:00	1:00:07
549.	1045	Uliński	Adam	Konin	Konin Run	1982	M30	148.	M (468.)		0:42:18 (467.)	0:58:26	06:01	1:00:10
550.	784	Cieślewicz	Mateusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	165.	M (469.)		0:42:45 (496.)	0:58:28	05:58	0:59:45
551.	472	Niespodziana	Anna	Rogoźno	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1982	K30	23.	K (82.)		0:44:03 (583.)	0:58:28	05:59	0:59:57
552.	230	Dworacka	Natalia	GNIEZNO		1983	K30	24.	K (83.)		0:42:33 (481.)	0:58:30	05:52	0:58:46
553.	819	HORNIK	MARIUSZ	STĘSZEW	STĘSZEW	1972	M40	166.	M (470.)		0:43:58 (579.)	0:58:31	05:59	0:59:52
554.	456	Piszczylowa	Bernadeta	Gorzów		1971	K40	29.	K (84.)		0:43:27 (548.)	0:58:32	05:58	0:59:42
555.	103	Bartkowiak	Piotr	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	167.	M (471.)		0:43:20 (536.)	0:58:35	05:58	0:59:49
556.	139	SĘCZKOWSKA	Lidia	Poznań		1979	K40	30.	K (85.)		0:43:04 (517.)	0:58:35	06:00	1:00:05
557.	148	Winkel	Szymon	Piła		1988	M30	149.	M (472.)		0:42:01 (451.)	0:58:36	05:53	0:58:58
558.	296	Świątek	Marta	Poznań	endorfin dealers	1993	K16	23.	K (86.)		0:44:14 (594.)	0:58:39	05:58	0:59:47
559.	792	Wojciechowska	Renata	Luboń		1977	K40	31.	K (87.)		0:43:33 (553.)	0:58:41	05:59	0:59:55
560.	262	AMBROSIUS	ALEKSAN	Poznań	Sisters	1973	K40	32.	K (88.)		0:43:33 (551.)	0:58:42	06:01	1:00:11
561.	793	Owczarczak	Monika	Poznań		1984	K30	25.	K (89.)		0:43:57 (575.)	0:58:43	06:03	1:00:31
562.	163	Pigła	Maja	Tarnowo	SPORTOWY KAŻMIERZ	1982	K30	26.	K (90.)	8.	0:43:58 (578.)	0:58:43	06:03	1:00:31
563.	1051	Małecka	Agnieszka	Robakowo		1983	K30	27.	K (91.)		0:42:48 (497.)	0:58:45	05:55	0:59:10
564.	13	Fabian	Piotr	Trzciel		1964	M50+	67.	M (473.)		0:43:00 (512.)	0:58:48	06:05	1:00:55
565.	329	Marcinowski	Krzysztof	Plewiska	RUN4FUN	1977	M40	168.	M (474.)		0:43:28 (550.)	0:58:48	05:56	0:59:25
566.	71	Pigła	Michał	Kiączyn	SPORTOWY KAŻMIERZ	1981	M30	150.	M (475.)		0:43:55 (572.)	0:58:55	06:04	1:00:44
567.	206	Górzny	Dariusz	Chomęcice		1969	M50+	68.	M (476.)		0:44:10 (589.)	0:58:56	06:02	1:00:20
568.	274	Nowakowski	Marcin	Poznań		1985	M30	151.	M (477.)		0:43:38 (556.)	0:58:57	06:04	1:00:43



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
569.	531	Miernicki	Mariusz	Dzierżoniów		1959	M50+	69.	M (478.)		0:43:54 (571.)	0:58:57	06:06	1:01:04
570.	779	Socha	Arkadiusz	Poznań	GARBUSY	1974	M40	169.	M (479.)		0:43:16 (532.)	0:58:58	06:02	1:00:27
571.	844	Paluszkiwicz	Anna	Poznań		1969	K50+	7.	K (92.)		0:43:55 (573.)	0:59:01	06:05	1:00:53
572.	788	Basiński	Michał	Gortatowo		1971	M40	170.	M (480.)		0:43:07 (522.)	0:59:01	06:00	1:00:00
573.	1035	Skarżyński	Mateusz	Poznań		1993	M16	88.	M (481.)		0:44:20 (598.)	0:59:03	06:05	1:00:54
574.	271	HAMROL	MALGORZ	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1972	K40	33.	K (93.)		0:44:15 (595.)	0:59:07	06:05	1:00:52
575.	996	Lesińska	Paula	Kościan		1976	K40	34.	K (94.)		0:43:36 (555.)	0:59:07	05:59	0:59:58
576.	111	Kubiak	Henryka	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1973	K40	35.	K (95.)		0:44:16 (596.)	0:59:08	06:05	1:00:53
577.	667	Tomicki	Jarosław	Poznań		1965	M50+	70.	M (482.)		0:43:24 (542.)	0:59:08	06:04	1:00:44
578.	1101	Kuszyk	Marzena	Poznań		1981	K30	28.	K (96.)		0:43:38 (557.)	0:59:08	05:59	0:59:58
579.	1079	Andrzejewski	Wojciech	Kamionki		1991	M16	89.	M (483.)		0:46:18 (674.)	0:59:11	06:05	1:00:52
580.	838	Basiński	Jacek	Poznań		1957	M50+	71.	M (484.)		0:43:56 (574.)	0:59:13	05:57	0:59:35
581.	3	Piątek	Kamila	Dąbrówka		1989	K30	29.	K (97.)		0:44:12 (592.)	0:59:13	05:59	0:59:52
582.	811	Furmaniuk	Tomasz	Poznań	SPEED FREAKS	1984	M30	152.	M (485.)		0:44:28 (602.)	0:59:16	06:00	1:00:01
583.	537	Magdziarek	Bogumiła	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1970	K40	36.	K (98.)		0:44:18 (597.)	0:59:16	06:06	1:01:02
584.	814	LIJEWSKI	TOMASZ	SWARZĘDZ	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA	1978	M40	171.	M (486.)		0:43:53 (568.)	0:59:20	06:00	1:00:00
585.	1057	Zygmunt	Agnieszka	Wielichowo		1982	K30	30.	K (99.)		0:43:57 (576.)	0:59:21	05:58	0:59:42
586.	373	Wincenty-Cicha	Grażyna	Poznan		1963	K50+	8.	K (100.)		0:43:52 (566.)	0:59:22	06:06	1:01:00
587.	915	Tomczak	Dorota	Kaźmierz		1979	K40	37.	K (101.)		0:44:01 (581.)	0:59:22	05:58	0:59:44
588.	829	SZLANDROWIC	JACEK	POZNAŃ		1984	M30	153.	M (487.)		0:44:51 (623.)	0:59:23	06:05	1:00:58
589.	320	Maćkowiak	Paweł	Ujście	Friends of Glass	1961	M50+	72.	M (488.)		0:43:47 (561.)	0:59:24	06:02	1:00:26
590.	46	Andrzejak	Bogumiła	Suchy Las	Ruukki	1969	K50+	9.	K (102.)		0:43:36 (554.)	0:59:24	06:06	1:01:06
591.	1038	Frątczak	Artur	Ujście	Friends of Glass	1987	M30	154.	M (489.)		0:43:50 (563.)	0:59:28	06:02	1:00:26
592.	137	Białek	Mariusz	Poznań	Świerczewo Run	1969	M50+	73.	M (490.)		0:43:57 (577.)	0:59:29	06:04	1:00:45
593.	223	Krzywda	Szymon	Poznań		1966	M50+	74.	M (491.)		0:42:12 (460.)	0:59:30	06:04	1:00:41
594.	430	Piotrowska	Monika	Oleśnica		1978	K40	38.	K (103.)		0:44:30 (605.)	0:59:35	06:05	1:00:54



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
595.	1063	Chłysta	Joanna	Poznań		1970	K40	39.	K (104.)		0:44:12 (591.)	0:59:36	06:03	1:00:33
596.	127	Graczyk	Damian	Owińska	Czerwonak Biega	1982	M30	155.	M (492.)		0:44:01 (580.)	0:59:38	06:07	1:01:11
597.	134	Paszkwicz-Żak	Monika	Poznań	Kobiety Biegają	1992	K16	24.	K (105.)		0:45:27 (654.)	0:59:39	06:08	1:01:23
598.	85	Kozanecki	Adam	Jasin	KLAS Swarzędz	1976	M40	172.	M (493.)		0:44:54 (627.)	0:59:40	06:04	1:00:44
599.	243	Konieczny	Andrzej	Gostyń	Konieczny Team	1970	M40	173.	M (494.)		0:44:52 (624.)	0:59:43	06:09	1:01:35
600.	682	Skrzypczal	Michał	Grodzisk Wilkp	NIAGARA FITNESS KLUB	1974	M40	174.	M (495.)		0:44:59 (630.)	0:59:43	06:09	1:01:30
601.	683	Skrzypczak	Anna	Grodzisk Wilkp	NIAGARA FITNESS KLUB	1975	K40	40.	K (106.)		0:45:02 (635.)	0:59:44	06:09	1:01:30
602.	953	RENAUD	Agnieszka	Alès	AATAC	1977	K40	41.	K (107.)		0:43:54 (570.)	0:59:45	06:02	1:00:22
603.	952	RENAUD	Davy	Alès	AATAC	1975	M40	175.	M (496.)		0:43:53 (567.)	0:59:45	06:02	1:00:22
604.	848	Łukanowski	Mikołaj	Poznań		1983	M30	156.	M (497.)		0:44:37 (611.)	0:59:45	06:08	1:01:28
605.	75	Kąkolewska	Elżbieta	Młodasko		1973	K40	42.	K (108.)		0:44:08 (587.)	0:59:47	06:04	1:00:43
606.	781	Rubczyński	Wojciech	Rakoniewice	NIAGARA FITNESS KLUB	1994	M16	90.	M (498.)	53.	0:45:02 (634.)	0:59:47	06:09	1:01:34
607.	782	Waligóra	Aleksandra	Rakoniewice	NIAGARA FITNESS KLUB	1991	K16	25.	K (109.)		0:45:01 (632.)	0:59:48	06:09	1:01:34
608.	745	Majewska	Aleksandra	Poznań		1992	K16	26.	K (110.)		0:43:27 (547.)	0:59:50	06:03	1:00:37
609.	325	Matysek	Ireneusz	Wałcz	KOMANDOS WAŁECKI	1956	M50+	75.	M (499.)		0:44:02 (582.)	0:59:51	06:01	1:00:17
610.	493	Piaskowski	Paweł	Siedlec	Amator	1972	M40	176.	M (500.)		0:44:44 (615.)	0:59:51	06:09	1:01:39
611.	89	Komiński	Dominik	Swarzędz		1999	M16	91.	M (501.)		0:42:55 (508.)	0:59:53	06:00	1:00:04
612.	64	Krysiak	Łukasz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	M40	177.	M (502.)		0:45:21 (648.)	0:59:54	06:07	1:01:18
613.	93	Bajerski	Piotr	Kiekrz		1971	M40	178.	M (503.)		0:44:22 (599.)	0:59:56	06:11	1:01:57
614.	97	Stachowski	Mateusz	Poznań	Pro Patria	1975	M40	179.	M (504.)		0:44:24 (600.)	0:59:57	06:11	1:01:57
615.	525	Kozłowski	Artur	Swarzedz	Niezrzeszony	1981	M30	157.	M (505.)		0:45:03 (637.)	0:59:59	06:08	1:01:21
616.	573	Mikołajczak	Wiesław	WRONKI		1968	M50+	76.	M (506.)		0:45:31 (658.)	1:00:02	06:11	1:01:51
617.	644	Adamczak	Jolanta	Pawłowice	OD PONIEDZIAŁKU	1972	K40	43.	K (111.)		0:44:34 (607.)	1:00:02	06:11	1:01:52
618.	651	Adamczak	Martyna	Pawlowice	OD PONIEDZIAŁKU	1992	K16	27.	K (112.)		0:44:37 (610.)	1:00:03	06:11	1:01:51
619.	492	Kamycki	Kacper	Poznań		2000	M16	92.	M (507.)		0:43:51 (564.)	1:00:03	06:00	1:00:08
620.	886	Janiszewska	Jolanta	Poznań		1991	K16	28.	K (113.)		0:45:03 (636.)	1:00:04	06:08	1:01:29



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
621.	379	Ziętek	Sławomir	Szamotuły	1961	1961	M50+	77.	M (508.)		0:45:41 (663.)	1:00:11	06:10	1:01:48
622.	888	Janiszewska	Joanna	Poznań		1980	K30	31.	K (114.)		0:45:04 (638.)	1:00:12	06:09	1:01:35
623.	1088	Szulc	Mirosław	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1951	M50+	78.	M (509.)		0:44:45 (617.)	1:00:12	06:13	1:02:15
624.	1080	Klausa Wartacz	Joanna	Poznań	KB DębIEC	1981	K30	32.	K (115.)		0:44:10 (590.)	1:00:13	06:09	1:01:37
625.	628	Gucińska	Sonia	Wągrowiec		1990	K16	29.	K (116.)		0:45:08 (642.)	1:00:19	06:09	1:01:31
626.	1033	Bednarz	Katarzyna	Wągrowiec		1990	K16	30.	K (117.)		0:45:09 (643.)	1:00:21	06:09	1:01:32
627.	154	Wieczorkiewicz-	Kinga	Poznań		1983	K30	33.	K (118.)		0:44:47 (619.)	1:00:23	06:03	1:00:32
628.	887	Kawalka	Waldemar	Łęki Wielkie		1987	M30	158.	M (510.)		0:44:14 (593.)	1:00:24	06:04	1:00:44
629.	74	Rożkowski	Roman	ŚREM	Runner's Power Śrem	1958	M50+	79.	M (511.)		0:44:43 (613.)	1:00:24	06:14	1:02:21
630.	183	Rożkowski	Tomasz	ŚREM		1987	M30	159.	M (512.)		0:44:45 (616.)	1:00:25	06:14	1:02:21
631.	613	Kurzawa	Natalia	Swarzędz		1984	K30	34.	K (119.)		0:44:39 (612.)	1:00:26	06:03	1:00:35
632.	529	Łukomski	Michał	Gułtowy	Kozi Team	1986	M30	160.	M (513.)		0:45:25 (652.)	1:00:27	06:12	1:02:06
633.	32	Bręk	Anna	Kórnik		1986	K30	35.	K (120.)	9.	0:44:53 (625.)	1:00:27	06:12	1:02:07
634.	38	Solarz	Angelika	Kórnik		1980	K30	36.	K (121.)	10.	0:44:54 (626.)	1:00:28	06:12	1:02:08
635.	882	Owczarzak	Edyta	Poznań		1976	K40	44.	K (122.)		0:45:10 (644.)	1:00:31	06:05	1:00:57
636.	909	Krok	Krzysztof	Muszyna	niezrzeszony - amator	1963	M50+	80.	M (514.)		0:44:46 (618.)	1:00:31	06:05	1:00:53
637.	499	Komorowski	Remigiusz	Poznań		1973	M40	180.	M (515.)		0:44:08 (588.)	1:00:35	06:13	1:02:19
638.	715	Stan	Adrian	Poznań	Parkrun Poznań	1974	M40	181.	M (516.)		0:45:08 (640.)	1:00:36	06:13	1:02:11
639.	1016	Grajzer	Maciej	Kaźmierz		1984	M30	161.	M (517.)		0:44:28 (601.)	1:00:37	06:06	1:01:07
640.	1028	Kozłowski	Marcin	Kaźmierz	Kibole w Biegu Sekcja Kaźmierz	1994	M16	93.	M (518.)		0:44:28 (603.)	1:00:38	06:06	1:01:07
641.	649	Szwarc	Marcin	Lusówko	Sierostawskie Dziki	1981	M30	162.	M (519.)		0:43:48 (562.)	1:00:38	06:09	1:01:36
642.	1046	Framski	Łukasz	Międzyrzecz	17WBZ	1978	M40	182.	M (520.)	54.	0:44:56 (628.)	1:00:39	06:15	1:02:33
643.	158	Szajek	Krzysztof	Poznań	ST RUNNERS	1984	M30	163.	M (521.)	55.	0:44:07 (586.)	1:00:40	06:05	1:00:50
644.	530	Nowak	Grzegorz	Poznań	Kozi Team	1991	M16	94.	M (522.)		0:45:26 (653.)	1:00:42	06:14	1:02:20
645.	606	Kaczmarek	Agata	Poznań	TKD Szakal Jeżyce	1973	K40	45.	K (123.)		0:45:22 (649.)	1:00:43	06:12	1:02:01
646.	997	Galanty	Grzegorz	Lauda-Königshofe		1983	M30	164.	M (523.)		0:44:31 (606.)	1:00:44	06:12	1:02:02



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
647.	1023	Wełniak	Marysia	Tarnowo		1981	K30	37.	K (124.)		0:45:00 (631.)	1:00:50	06:11	1:01:50
648.	554	Woźniak	Joanna	Poznań		1971	K40	46.	K (125.)		0:44:37 (609.)	1:00:50	06:11	1:01:56
649.	374	Cichy	Jacek	Poznan		1963	M50+	81.	M (524.)		0:44:58 (629.)	1:00:51	06:15	1:02:30
650.	748	Rutkowska	Anna	Wałcz	Wataha Wałcz	1969	K50+	10.	K (126.)		0:44:50 (621.)	1:00:55	06:13	1:02:13
651.	423	Cieślak	Katarzyna	Poznań		1994	K16	31.	K (127.)		0:44:51 (622.)	1:00:55	06:11	1:01:53
652.	747	Zadrozny	Szymon	Wałcz	Wataha Wałcz	1978	M40	183.	M (525.)	56.	0:44:50 (620.)	1:00:56	06:13	1:02:14
653.	579	Przybylak	Sylwia	Kazimierz biskupi	Franuś Team	1996	K16	32.	K (128.)		0:45:11 (646.)	1:00:58	06:13	1:02:10
654.	578	Przybylak	Mikołaj	Kazimierz biskupi	Franuś Team	1990	M16	95.	M (526.)		0:45:11 (647.)	1:00:58	06:12	1:02:09
655.	859	Michalska	Katarzyna	Poznań		1982	K30	38.	K (129.)		0:45:30 (657.)	1:00:59	06:16	1:02:42
656.	1004	Kucińska	Natalia	Poznań	1992	1992	K16	33.	K (130.)		0:45:28 (655.)	1:01:04	06:12	1:02:01
657.	903	Mądrzak	Karolina	Poznań	Powiat Poznański	1979	K40	47.	K (131.)		0:44:35 (608.)	1:01:05	06:12	1:02:03
658.	14	Żurawski	Jakub	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1974	M40	184.	M (527.)		0:46:12 (672.)	1:01:08	06:15	1:02:36
659.	319	Rzepka	Marta	Śrem		1994	K16	34.	K (132.)		0:45:44 (665.)	1:01:08	06:16	1:02:45
660.	890	Wierzbiński	Paweł	Rogoźno		1993	M16	96.	M (528.)		0:46:02 (671.)	1:01:08	06:20	1:03:25
661.	873	Polaczek	Robert	Swarzędz	KB Biura Biegłego Sądowego	1973	M40	185.	M (529.)		0:45:08 (641.)	1:01:10	06:13	1:02:19
662.	872	Polaczek	Lidia	Swarzędz		1966	K50+	11.	K (133.)		0:45:10 (645.)	1:01:11	06:13	1:02:19
663.	863	Dobiegała	Monika	Rosko		1998	K16	35.	K (134.)		0:45:29 (656.)	1:01:14	06:14	1:02:27
664.	465	Kozłowski	Mirosław	Dąbrowa	X	1962	M50+	82.	M (530.)		0:44:28 (604.)	1:01:17	06:13	1:02:17
665.	523	Kanarek	Tomek	Ryżyn		1984	M30	165.	M (531.)		0:45:41 (664.)	1:01:28	06:17	1:02:57
666.	114	Fajfer	Jacek	Gruszczyn		1960	M50+	83.	M (532.)		0:45:02 (633.)	1:01:29	06:15	1:02:34
667.	1008	Kubala	Maciej	Luboń		1971	M40	186.	M (533.)		0:45:05 (639.)	1:01:30	06:19	1:03:12
668.	33	Kaczmarek	Krzysztof	Szamotuły	Wroniecki Klub Biegacza	1968	M50+	84.	M (534.)	57.	0:45:22 (650.)	1:01:31	06:16	1:02:41
669.	994	Musiał	Anna	Poznań	DBL	1991	K16	36.	K (135.)		0:46:23 (680.)	1:01:35	06:22	1:03:42
670.	857	Moniowska	Marta	Olkusz		1981	K30	39.	K (136.)		0:45:33 (659.)	1:01:35	06:18	1:03:00
671.	402	Wysłużal	Elżbieta	Poznań	PKO BANK POLSKI	1965	K50+	12.	K (137.)		0:45:33 (660.)	1:01:36	06:16	1:02:43
672.	434	Kempska	Katarzyna	Poznań		1985	K30	40.	K (138.)		0:45:38 (662.)	1:01:37	06:12	1:02:09



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
673.	586	Kropidłowski	Tomasz	Gniezno		1971	M40	187.	M (535.)		0:45:59 (669.)	1:01:39	06:17	1:02:53
674.	150	Kuczyński	Mariusz	Poznań		1977	M40	188.	M (536.)		0:46:38 (688.)	1:01:44	06:21	1:03:39
675.	26	Kaczmarek	Adrian	Września	Night Runners Września	1981	M30	166.	M (537.)		0:46:22 (676.)	1:01:46	06:19	1:03:14
676.	633	Satkiewicz	Krzysztof	Mrowino		1977	M40	189.	M (538.)		0:45:24 (651.)	1:01:52	06:28	1:04:47
677.	1013	Kozieł	Marta	Poznań	Pro366	1991	K16	37.	K (139.)		0:46:01 (670.)	1:01:53	06:14	1:02:25
678.	457	Wierzbiński	Krzysztof	Rogoźno		1986	M30	167.	M (539.)		0:45:56 (668.)	1:02:00	06:26	1:04:21
679.	699	Marcinowski	Piotr	Poznań	brak	1971	M40	190.	M (540.)		0:47:36 (708.)	1:02:01	06:24	1:04:09
680.	679	Szafrański	Maciej	Gostyń		1999	M16	97.	M (541.)		0:46:42 (690.)	1:02:06	06:24	1:04:03
681.	599	Marciniak - Henc	Aneta	Poznań	Night Runners	1974	K40	48.	K (140.)		0:46:22 (677.)	1:02:10	06:23	1:03:51
682.	371	Mielcarek	Anna	Poznań	No Excuses Team	1983	K30	41.	K (141.)		0:46:23 (679.)	1:02:10	06:23	1:03:51
683.	833	Czechlewska	Iwona	Gdańsk		1983	K30	42.	K (142.)		0:46:21 (675.)	1:02:14	06:23	1:03:55
684.	265	Żak	Renata	Poznań		1973	K40	49.	K (143.)		0:46:22 (678.)	1:02:19	06:24	1:04:01
685.	786	Wiese	Aleksandra	Poznań		1987	K30	43.	K (144.)		0:47:34 (707.)	1:02:28	06:27	1:04:36
686.	918	Wieteki	Jerzy	Poznań	Poznań	1956	M50+	85.	M (542.)		0:46:14 (673.)	1:02:35	06:23	1:03:54
687.	943	Michalak	Krzysztof	Poznań	TKKF MPK POZANAŃ	1982	M30	168.	M (543.)		0:46:33 (684.)	1:02:40	06:19	1:03:17
688.	762	Banaszak	Hubert	Poznań		1988	M30	169.	M (544.)		0:48:06 (722.)	1:02:44	06:31	1:05:10
689.	941	Wozniak	Magda	Poznań	TKKF MPK POZANAŃ	1982	K30	44.	K (145.)		0:46:24 (682.)	1:02:48	06:25	1:04:15
690.	938	Woźniak	Mirosław	Kozięgłowy	TKKF MPK Poznań	1960	M50+	86.	M (545.)		0:46:24 (681.)	1:02:48	06:25	1:04:14
691.	927	Walkowiak	Krzysztof	Charzewo		1990	M16	98.	M (546.)		0:47:12 (695.)	1:02:51	06:19	1:03:17
692.	198	Mandziak	Rafał	Poznań		1979	M40	191.	M (547.)		0:45:54 (667.)	1:02:53	06:24	1:04:04
693.	194	Zarzczańska-Ja	Blanka	Pecna		1982	K30	45.	K (146.)		0:44:44 (614.)	1:03:07	06:21	1:03:35
694.	400	Irzyk	Grzegorz	Poznań	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1956	M50+	87.	M (548.)		0:46:34 (687.)	1:03:13	06:32	1:05:24
695.	1103	Koczewski	Paweł	Poznań		1965	M50+	88.	M (549.)		0:45:45 (666.)	1:03:16	06:30	1:05:03
696.	377	Olczak	Bogumił	Poznań		1984	M30	170.	M (550.)		0:45:37 (661.)	1:03:22	06:27	1:04:31
697.	713	Czajko	Justyna	Poznań	Parkrun Poznań	1982	K30	46.	K (147.)		0:47:30 (703.)	1:03:35	06:30	1:05:09
698.	945	Jaskuła	Łukasz	Borówiec		1987	M30	171.	M (551.)		0:48:45 (754.)	1:03:35	06:31	1:05:15



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
699.	170	Świstak	Grzegorz	Szczecin		1963	M50+	89.	M (552.)		0:46:33 (685.)	1:03:37	06:26	1:04:23
700.	503	Soska	Joanna	Biedrusko	angiodiabetica.pl	1979	K40	50.	K (148.)		0:47:05 (694.)	1:03:38	06:28	1:04:42
701.	281	Kąkolewska	Katarzyna	Poznań		1991	K16	38.	K (149.)		0:46:30 (683.)	1:03:40	06:24	1:04:01
702.	664	Weiher	Adelina	Poznań	Rebellion Of Free Runners	1980	K30	47.	K (150.)		0:46:39 (689.)	1:03:42	06:31	1:05:17
703.	502	Soska	Jacek	Biedrusko	angiodiabetica.pl	1979	M40	192.	M (553.)		0:48:08 (726.)	1:03:54	06:31	1:05:18
704.	39	Malinowski	Bartek	Poznan		1977	M40	193.	M (554.)		0:47:59 (718.)	1:03:55	06:36	1:06:05
705.	827	Dutkiewicz	Małgorzata	Mrowino	Night Runners	1971	K40	51.	K (151.)		0:47:53 (715.)	1:03:58	06:33	1:05:31
706.	200	Marcinkowski	Hubert	Śrem		2000	M16	99.	M (555.)		0:47:31 (705.)	1:03:58	06:33	1:05:38
707.	758	Karaś	Andrzej	kiekrz	PnB Morsy	1976	M40	194.	M (556.)		0:47:54 (716.)	1:03:58	06:33	1:05:31
708.	757	Karaś	Katarzyna	kiekrz	PnB Morsy	1978	K40	52.	K (152.)		0:47:56 (717.)	1:03:58	06:33	1:05:31
709.	705	Schwarz	Krzysztof	Koscian		1974	M40	195.	M (557.)		0:47:13 (696.)	1:03:59	06:35	1:05:58
710.	706	Schwarz	Beata	Kościan		1976	K40	53.	K (153.)		0:47:13 (697.)	1:03:59	06:35	1:05:58
711.	931	Piechowiak	Piotr	Miękowo		1990	M16	100.	M (558.)		0:48:46 (755.)	1:04:11	06:32	1:05:21
712.	264	Krumplewski	Witold	Gorzów		1972	M40	196.	M (559.)	58.	0:46:54 (692.)	1:04:11	06:31	1:05:18
713.	363	Szcześniak	Antoni	Puszczykowo		1994	M16	101.	M (560.)		0:49:14 (765.)	1:04:12	06:27	1:04:39
714.	556	Biernacki	Wojciech	Poznań	-	1990	M16	102.	M (561.)	59.	0:47:04 (693.)	1:04:17	06:33	1:05:32
715.	1022	Jura	Piotr	Gniezno	Energieko biega	1984	M30	172.	M (562.)		0:47:20 (699.)	1:04:18	06:34	1:05:41
716.	1024	Meesters	Ellen	Gniezno	Energieko biega	1992	K16	39.	K (154.)		0:47:20 (700.)	1:04:19	06:34	1:05:43
717.	710	Fuks-Makowska	Katarzyna	Komorniki		1974	K40	54.	K (155.)		0:47:30 (702.)	1:04:22	06:37	1:06:13
718.	486	Cyprian	Tomasz	Gostyń		1975	M40	197.	M (563.)		0:48:14 (731.)	1:04:22	06:37	1:06:14
719.	709	Makowski	Mikołaj	Komorniki		1974	M40	198.	M (564.)		0:47:31 (704.)	1:04:22	06:37	1:06:14
720.	1020	Fąferek	Łukasz	Szamotuły	ULANI BOXING TEAM	1994	M16	103.	M (565.)		0:46:34 (686.)	1:04:37	06:32	1:05:24
721.	733	PIECHALAK	JACEK	ROKIETNICA	Kuna Kowanówko	1969	M50+	90.	M (566.)		0:48:07 (723.)	1:04:39	06:41	1:06:54
722.	551	PALUSZKIEWIC	JAKUB	Poznań		1977	M40	199.	M (567.)		0:48:41 (752.)	1:04:40	06:41	1:06:50
723.	1039	Kaczmarek	Jacek	Poznań	Grupa OLX Team	1989	M30	173.	M (568.)		0:47:39 (709.)	1:04:40	06:37	1:06:18
724.	276	Dopierała	Stanisław	Gostyń		1988	M30	174.	M (569.)		0:48:24 (742.)	1:04:45	06:39	1:06:38



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
725.	864	Tomczak	Krzysztof	Poznań		1989	M30	175.	M (570.)		0:48:26 (744.)	1:04:46	06:34	1:05:44
726.	603	Śmiechowska	Ewelina	Poznań		1992	K16	40.	K (156.)		0:48:25 (743.)	1:04:46	06:34	1:05:44
727.	922	Pela	Jakub	Środa	Decora Running Team	1987	M30	176.	M (571.)		0:46:44 (691.)	1:04:47	06:30	1:05:05
728.	980	Gacka	Kacper	Poznań	KONESERZY	1993	M16	104.	M (572.)		0:48:37 (748.)	1:04:50	06:42	1:07:07
729.	979	Ignaszewski	Maciej	Śrem	KONESERZY	1993	M16	105.	M (573.)		0:48:38 (749.)	1:04:50	06:42	1:07:07
730.	986	Tomczyk	Klaudia	Śrem		1999	K16	41.	K (157.)		0:48:19 (739.)	1:04:52	06:40	1:06:48
731.	209	Tomczyk	Anna	Śrem		1978	K40	55.	K (158.)		0:48:19 (738.)	1:04:52	06:40	1:06:48
732.	167	Marciniak	Rafał	Śrem		1975	M40	200.	M (574.)	60.	0:48:19 (737.)	1:04:52	06:40	1:06:48
733.	987	Kuna	Robert	Zaniemysl	Klub Wesołego Szampana	1972	M40	201.	M (575.)		0:48:06 (721.)	1:05:01	06:33	1:05:33
734.	983	Kuna	Danka	Zaniemyśl		1972	K40	56.	K (159.)		0:48:05 (720.)	1:05:02	06:33	1:05:33
735.	409	Olęderek	Maciej	Poznań	Poznań	1969	M50+	91.	M (576.)	61.	0:48:21 (740.)	1:05:02	06:42	1:07:02
736.	324	Kegel	Zbigniew	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M50+	92.	M (577.)		0:48:11 (728.)	1:05:05	06:39	1:06:39
737.	637	Siennicki	Mikołaj	Poznań		1974	M40	202.	M (578.)		0:49:18 (770.)	1:05:08	06:30	1:05:08
738.	483	Sajewska	Beata	Wągrowiec	1976	1976	K40	57.	K (160.)		0:47:16 (698.)	1:05:08	06:38	1:06:21
739.	389	Danielewski	Henryk	Dąbrowa		1989	M30	177.	M (579.)		0:48:51 (757.)	1:05:10	06:39	1:06:33
740.	566	Buniak	Joanna	Swarzedz		1976	K40	58.	K (161.)		0:47:21 (701.)	1:05:10	06:38	1:06:23
741.	390	Klessa	Anna	Poznań	fitness24seven	1989	K30	48.	K (162.)		0:48:10 (727.)	1:05:13	06:33	1:05:35
742.	479	Rzeszut	Jacek	Poznań	Jak Po Sznurku	1966	M50+	93.	M (580.)		0:47:52 (713.)	1:05:23	06:39	1:06:30
743.	635	Kołodziejczak	Artur	Nekla	Night Runners Nekla	1974	M40	203.	M (581.)		0:47:41 (710.)	1:05:23	06:34	1:05:40
744.	481	Rzeszut	Hanna	Poznań		1995	K16	42.	K (163.)		0:47:52 (714.)	1:05:23	06:39	1:06:30
745.	669	Bartkowiak	Monika	Poznań	1999	1999	K16	43.	K (164.)		0:48:44 (753.)	1:05:24	06:41	1:06:55
746.	364	Nyckowski	Bartosz	Poznań	1976	1976	M40	204.	M (582.)		0:49:17 (769.)	1:05:25	06:42	1:07:01
747.	362	Nyckowska	Karolina	Poznań		1973	K40	59.	K (165.)		0:49:16 (767.)	1:05:25	06:42	1:07:01
748.	480	Rzeszut	Jakub	Poznań	Jak Po Sznurku	2000	M16	106.	M (583.)		0:49:07 (763.)	1:05:26	06:39	1:06:33
749.	152	Markiewicz	Joanna	Poznań	Kobiety Biegają	1976	K40	60.	K (166.)		0:48:33 (747.)	1:05:27	06:36	1:06:06
750.	1026	Haise	Sebastian	Poznan		1975	M40	205.	M (584.)		0:48:15 (733.)	1:05:29	06:42	1:07:00



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
751.	528	Staszewski	Piotr	Potasze		1971	M40	206.	M (585.)		0:48:16 (734.)	1:05:30	06:41	1:06:52
752.	321	Kapitan-Judka	Katarzyna	Warszawa		1979	K40	61.	K (167.)		0:48:16 (735.)	1:05:30	06:41	1:06:52
753.	182	Kujath	Dominika	Poznań	Altom Gniezno	1984	K30	49.	K (168.)		0:48:15 (732.)	1:05:35	06:39	1:06:36
754.	884	Jaskierski	Michał	Gostyń		1975	M40	207.	M (586.)		0:48:32 (745.)	1:05:45	06:45	1:07:36
755.	883	Brycka-Jaskiersk	Aldona	Gostyń	Parkrun GOSTYŃ	1975	K40	62.	K (169.)		0:48:32 (746.)	1:05:45	06:45	1:07:36
756.	289	Malec	Jarosław	Lubartów		1987	M30	178.	M (587.)		0:48:13 (729.)	1:05:46	06:44	1:07:28
757.	290	Szmit	Paulina	Poznań		1983	K30	50.	K (170.)		0:48:14 (730.)	1:05:46	06:44	1:07:28
758.	436	Stangret	Wiktoria	Ostrów		1995	K16	44.	K (171.)		0:47:48 (712.)	1:05:48	06:43	1:07:18
759.	545	Lizik	Magdalena	Poznań		1977	K40	63.	K (172.)		0:48:40 (751.)	1:05:53	06:36	1:06:03
760.	268	Kurkowiak	Agnieszka	Poznań		1974	K40	64.	K (173.)		0:48:02 (719.)	1:06:01	06:46	1:07:43
761.	197	Urbańska	Jolanta	Krobia	Biegaj z Krobią Women	1962	K50+	13.	K (174.)		0:48:39 (750.)	1:06:01	06:45	1:07:39
762.	691	Sobalski	Stanisław	Gostyń	Herkules	1957	M50+	94.	M (588.)	62.	()	1:06:06	06:42	1:07:06
763.	661	Janiszewska	Natalia	Poznań		1980	K30	51.	K (175.)		0:48:07 (724.)	1:06:09	06:38	1:06:28
764.	750	Budajczak	Krzysztof	Koźmin		1974	M40	208.	M (589.)		0:49:02 (761.)	1:06:09	06:48	1:08:00
765.	662	Ceglowska	Anna	Poznań		1979	K40	65.	K (176.)		0:48:08 (725.)	1:06:10	06:38	1:06:28
766.	448	Mielcarzewicz	Paweł	Poznań		1982	M30	179.	M (590.)		0:49:25 (773.)	1:06:16	06:46	1:07:47
767.	241	Konieczny	Michał	Rydzyzna	Konieczny Team	1985	M30	180.	M (591.)		0:49:46 (781.)	1:06:28	06:52	1:08:44
768.	615	Trzcińska	Marta	Książ Wlkp		1974	K40	66.	K (177.)		0:49:02 (762.)	1:06:29	06:48	1:08:03
769.	145	Szafczyk	Anita	Września	Night Runners Września	1979	K40	67.	K (178.)		0:49:29 (774.)	1:06:33	06:49	1:08:17
770.	1085	Micomream Tras	Francois	Le Point Connet		1960	M50+	95.	M (592.)		0:50:04 (785.)	1:06:35	06:52	1:08:42
771.	351	Kubacki	Marek	Poznań		1970	M40	209.	M (593.)		0:50:05 (786.)	1:06:36	06:52	1:08:42
772.	355	Szymańska	Karolina	Konin		1993	K16	45.	K (179.)		0:48:18 (736.)	1:06:36	06:42	1:07:04
773.	966	Rocławski	Sławomir	Poznań	PARKOWE BRACTwo	1972	M40	210.	M (594.)		0:50:17 (788.)	1:06:39	06:51	1:08:33
774.	1006	Konarzewska	Anna	Poznań		1982	K30	52.	K (180.)		0:50:18 (789.)	1:06:40	06:51	1:08:33
775.	80	Nawrot	Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1978	K40	68.	K (181.)		0:49:00 (758.)	1:06:40	06:48	1:08:03
776.	361	Karczyńska	Angelika	Puszczkowo		1994	K16	46.	K (182.)		0:49:17 (768.)	1:06:43	06:42	1:07:08



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
777.	1053	Zakrzewski	Andrzej	Toruń		1986	M30	181.	M (595.)		0:49:36 (777.)	1:06:43	06:50	1:08:29
778.	627	Zakrzewski	Tomasz	Poznań	Rypin	1984	M30	182.	M (596.)		0:49:37 (778.)	1:06:43	06:50	1:08:29
779.	518	Kruszona	Daniel	Biskupice		1971	M40	211.	M (597.)		0:49:19 (771.)	1:06:44	06:52	1:08:43
780.	711	Kopyt	Daria	Poznań		1993	K16	47.	K (183.)		0:49:16 (766.)	1:06:44	06:43	1:07:10
781.	532	MUSUR	ADAM	OLESNICA	KB Szerszeń Oleśnica	1953	M50+	96.	M (598.)	63.	0:47:44 (711.)	1:06:50	06:48	1:08:09
782.	968	van de Burgt	Nina	Poznań		1999	K16	48.	K (184.)		0:49:01 (760.)	1:06:58	06:52	1:08:45
783.	1084	Pieprzyk	Wiesław	Poznań		1954	M50+	97.	M (599.)		0:49:48 (782.)	1:06:58	06:49	1:08:18
784.	94	Hložek	Joanna	Skoki	12. Wielkopolska Brygada Obrony	1979	K40	69.	K (185.)	11.	0:47:32 (706.)	1:07:01	06:56	1:09:21
785.	495	Szott	Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M50+	98.	M (600.)		0:49:13 (764.)	1:07:05	06:50	1:08:27
786.	949	Błociszewska-StaAnna		Poznań	1978	1978	K40	70.	K (186.)		0:50:32 (793.)	1:07:08	06:47	1:07:59
787.	1058	GENDERA	EWA	Poznań	Night Runners	1971	K40	71.	K (187.)		0:49:30 (775.)	1:07:09	06:50	1:08:26
788.	469	Dolicher	Robert	Poznań	RODO	1972	M40	212.	M (601.)		0:48:24 (741.)	1:07:11	06:51	1:08:31
789.	881	Paniączyk	Magdalena	Poznań		1969	K50+	14.	K (188.)		0:49:01 (759.)	1:07:12	06:45	1:07:37
790.	25	Szelerski	Krzysztof	Radzyny		1982	M30	183.	M (602.)		0:49:24 (772.)	1:07:16	06:49	1:08:16
791.	834	Kubiak	Anna	Poznań		1985	K30	53.	K (189.)		0:50:21 (791.)	1:07:20	06:55	1:09:14
792.	311	Niewczas-Stefan	Agnieszka	Murowana	Ciastki.pz	1971	K40	72.	K (190.)		0:49:32 (776.)	1:07:21	06:56	1:09:27
793.	1064	Konieczny	Robert	Robakowo		1975	M40	213.	M (603.)		0:48:50 (756.)	1:07:24	06:56	1:09:27
794.	458	Wielgosz	Grzegorz	Rogoźno		1964	M50+	99.	M (604.)		0:50:04 (784.)	1:07:39	06:59	1:09:52
795.	808	Wrocinski	Wojciech	Poznan	ReklamowyGadzet.pl	1983	M30	184.	M (605.)		0:50:21 (792.)	1:07:43	06:56	1:09:27
796.	1049	Tondel	Grażyna	Poznań		1976	K40	73.	K (191.)		0:49:44 (779.)	1:07:44	06:55	1:09:10
797.	370	Nowak	Mateusz	Sompolno		1990	M16	107.	M (606.)		0:49:49 (783.)	1:07:49	06:56	1:09:22
798.	251	Seydlewicz	Maciej	Poznań		1982	M30	185.	M (607.)		0:51:14 (805.)	1:08:00	06:53	1:08:56
799.	202	Pernet	Leonard	Poznań		1956	M50+	100.	M (608.)		0:50:08 (787.)	1:08:18	06:58	1:09:40
800.	488	Lala	Katarzyna	Mosina	WATAHA	1979	K40	74.	K (192.)		0:50:59 (797.)	1:08:32	06:54	1:09:04
801.	509	Nowak	Katarzyna	Mosina	WATAHA	1983	K30	54.	K (193.)		0:50:59 (798.)	1:08:33	06:54	1:09:05
802.	396	Grzeszczyk	Jakub	Wągrowiec	wkurw_team	1991	M16	108.	M (609.)		0:52:01 (821.)	1:08:38	07:03	1:10:36



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
803.	837	Sławnikowski	Radek	Lusówko	Zabiegani Lusówko	1981	M30	186.	M (610.)		0:52:18 (824.)	1:08:39	07:03	1:10:39
804.	842	Sławnikowska	Agnieszka	Lusówko	Zabiegani Lusówko	1981	K30	55.	K (194.)		0:52:19 (825.)	1:08:40	07:03	1:10:39
805.	258	Ratajczak	Hubert	Bytkowo	Bytkowiak Bytkowo	1977	M40	214.	M (611.)		0:51:22 (808.)	1:08:46	06:58	1:09:42
806.	736	Smuszkiewicz	Kasia	Poznań	Słowik Team	1985	K30	56.	K (195.)		0:51:12 (804.)	1:08:50	07:03	1:10:32
807.	737	Wojciechowski	Tomasz	Poznań	Słowik Team	1976	M40	215.	M (612.)		0:51:10 (803.)	1:08:50	07:03	1:10:31
808.	847	Kownacki	Arkadiusz	Witkowo	Watha - Łączy Nas Bieganie/	1967	M50+	101.	M (613.)		0:51:08 (802.)	1:08:53	06:58	1:09:46
809.	621	Nater	Urszula	Luboń		1950	K50+	15.	K (196.)		0:51:16 (806.)	1:09:00	07:03	1:10:34
810.	668	Buczowski	Jerzy	Żnin		1950	M50+	102.	M (614.)		0:51:45 (813.)	1:09:09	07:07	1:11:13
811.	433	Borda	Agnieszka	Poznań	Motyłki	1982	K30	57.	K (197.)		0:51:04 (801.)	1:09:10	06:57	1:09:37
812.	803	WALCZAK	MONIKA	POZNAŃ		1984	K30	58.	K (198.)		0:51:03 (800.)	1:09:26	07:04	1:10:48
813.	894	Głuch	Kazimierz	Szczytniki		1968	M50+	103.	M (615.)		0:50:39 (794.)	1:09:28	07:02	1:10:26
814.	893	Głuch	Dorota	Szczytniki		1972	K40	75.	K (199.)		0:50:44 (795.)	1:09:28	07:02	1:10:26
815.	187	Błaszkiwicz	Filip	Poznań		1994	M16	109.	M (616.)		0:51:53 (817.)	1:09:43	07:10	1:11:49
816.	897	Kabzińska	Katarzyna	Poznań		1995	K16	49.	K (200.)		0:51:58 (819.)	1:09:44	07:10	1:11:49
817.	778	Cicha	Astrida	Zielątkowo	1973	1973	K40	76.	K (201.)		0:52:00 (820.)	1:09:47	07:09	1:11:38
818.	580	Pogiel	Artur	Swarzędz	Tessent Runners	1977	M40	216.	M (617.)		0:51:00 (799.)	1:09:49	07:14	1:12:25
819.	925	Batura	Magdalena	Poznań	TKKF MPK Poznań	1988	K30	59.	K (202.)	12.	0:50:18 (790.)	1:10:03	07:09	1:11:32
820.	870	Drgas	Dominika	Poznań		1981	K30	60.	K (203.)		0:51:32 (809.)	1:10:06	07:06	1:11:07
821.	871	Frąckowiak	Mateusz	Poznań		1982	M30	187.	M (618.)		0:51:34 (810.)	1:10:06	07:06	1:11:07
822.	990	Kasperski	Piotr	Kostrzyn		1979	M40	217.	M (619.)		0:51:52 (816.)	1:10:12	07:09	1:11:31
823.	643	Bukowska	Alina	Poznań	Orki z ...	1972	K40	77.	K (204.)		0:52:10 (822.)	1:10:22	07:14	1:12:26
824.	438	Witoń	Artur	OSTRÓW	SZWAGROVIA	1991	M16	110.	M (620.)		0:51:56 (818.)	1:10:32	07:12	1:12:01
825.	516	MARCINIAK	ŁUKASZ	KAMIONKI		2003	M16	111.	M (621.)		0:51:48 (815.)	1:10:37	07:16	1:12:42
826.	5	Skoczylas	Radosław	Poznań		1978	M40	218.	M (622.)		0:52:11 (823.)	1:10:37	07:16	1:12:41
827.	515	MARCINIAK	ARTUR	KAMIONKI		1971	M40	219.	M (623.)		0:51:47 (814.)	1:10:39	07:16	1:12:44
828.	185	Bryza	Beata	Poznań		1976	K40	78.	K (205.)		0:51:44 (811.)	1:10:52	07:13	1:12:12



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
829.	763	Tonn	Aneta	Swarzędz		1983	K30	61.	K (206.)		0:51:20 (807.)	1:10:53	07:09	1:11:32
830.	840	Abramowicz	Damian	Kalisz	REKSIO TEAM	1971	M40	220.	M (624.)		0:50:59 (796.)	1:11:06	07:12	1:12:00
831.	830	Knopp	Krzysztof	Poznań	Knopp Krzysztof	1994	M16	112.	M (625.)		0:53:22 (830.)	1:11:49	07:16	1:12:41
832.	690	Przybylski	Jakub	Poznań	AZS Politechnika Poznańska	1995	M16	113.	M (626.)		0:49:45 (780.)	1:11:54	07:24	1:14:04
833.	898	Sadek	Rafał	Poznań		1976	M40	221.	M (627.)		0:51:44 (812.)	1:12:02	07:20	1:13:21
834.	254	Fielestak	Aleksandra	Poznań		1999	K16	50.	K (207.)		0:53:34 (831.)	1:12:23	07:26	1:14:20
835.	686	Metelski	Jonasz	Leszno		1996	M16	114.	M (628.)		0:53:01 (827.)	1:12:28	07:23	1:13:56
836.	338	Metelski	Janusz	Leszno		1967	M50+	104.	M (629.)		0:53:07 (828.)	1:12:28	07:23	1:13:56
837.	414	Krych	Katarzyna	Poznań		1993	K16	51.	K (208.)		0:53:09 (829.)	1:12:42	07:24	1:14:08
838.	333	Sadowska	Ewa	Poznań		1967	K50+	16.	K (209.)		0:54:49 (839.)	1:12:51	07:27	1:14:32
839.	765	Konieczek	Tomasz	Zielona Góra		1978	M40	222.	M (630.)		0:54:04 (833.)	1:13:11	07:26	1:14:27
840.	766	Mostowik-Koniec	Agnieszka	Zielona Góra		1978	K40	79.	K (210.)		0:54:04 (834.)	1:13:11	07:26	1:14:27
841.	72	Krystkiewicz	Łukasz	Tulce	Minionki Dachsera	1981	M30	188.	M (631.)		0:53:59 (832.)	1:13:31	07:33	1:15:33
842.	1098	Sikorski	Maciej	Tulce	Tulce Biegają	1978	M40	223.	M (632.)		0:54:12 (836.)	1:13:45	07:33	1:15:33
843.	461	Maćkowska	Iwa	Gradowice		1992	K16	52.	K (211.)		()	1:13:50	07:23	1:13:56
844.	350	Skrzypczak	Agnieszka	Poznań		1970	K40	80.	K (212.)		0:55:21 (840.)	1:14:40	07:34	1:15:45
845.	937	Łagowska	Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	81.	K (213.)		0:54:35 (837.)	1:14:47	07:36	1:16:05
846.	261	SKOCZYLAS	ANITA	POZNAŃ	MUAY RUNNING TEAM	1973	K40	82.	K (214.)		0:52:50 (826.)	1:15:02	07:42	1:17:01
847.	804	KULCZEWSKA	DARIA	Wronki	WRONKI	1984	K30	62.	K (215.)		0:54:44 (838.)	1:15:04	07:38	1:16:26
848.	831	Mielcarek	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1989	M30	189.	M (633.)		0:56:15 (848.)	1:15:29	07:40	1:16:49
849.	20	Kasprzyk	Rafał	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1974	M40	224.	M (634.)	64.	0:55:39 (841.)	1:15:36	07:44	1:17:25
850.	722	Nawrot	Justyna	Młodasko	SPORTOWY KAŻMIERZ	1976	K40	83.	K (216.)		0:55:41 (843.)	1:15:36	07:44	1:17:25
851.	22	Nawrot	Krzysztof	Młodasko	SPORTOWY KAŻMIERZ	1973	M40	225.	M (635.)		0:55:40 (842.)	1:15:36	07:44	1:17:25
852.	161	WALAS-GWIZDABARBARA	POZNAŃ		nie posiada	1953	K50+	17.	K (217.)		0:54:07 (835.)	1:15:43	07:36	1:16:08
853.	954	Schlegel	Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M40	226.	M (636.)		0:55:49 (844.)	1:15:58	07:43	1:17:15
854.	619	Kwiatkowska	Julita	Stargard		1988	K30	63.	K (218.)		0:56:06 (847.)	1:16:04	07:38	1:16:28



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
855.	616	Stańczyk	Sławomir	STARGARD		1988	M30	190.	M (637.)		0:56:05 (846.)	1:16:04	07:38	1:16:28
856.	444	Grabiński	Waldemar	Rogoźno	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1973	M40	227.	M (638.)		0:55:58 (845.)	1:16:36	07:48	1:18:05
857.	891	Zięta	Katarzyna	Poznań	Orki z ...	1967	K50+	18.	K (219.)		0:56:55 (856.)	1:16:47	07:54	1:19:00
858.	717	Wroński-Tusik	Mateusz	Limanowa	MKS LIMANOVIA	1973	M40	228.	M (639.)		0:57:27 (860.)	1:16:59	07:46	1:17:47
859.	584	Krause	Maja	Złotniki	On The Move	1983	K30	64.	K (220.)		0:56:27 (850.)	1:17:06	07:48	1:18:05
860.	654	KWIATECKA	IWONA	POZNAN	Orki z...	1972	K40	84.	K (221.)		0:57:09 (857.)	1:17:06	07:56	1:19:21
861.	585	Korek	Ewa	Złotniki	On The Move	1983	K30	65.	K (222.)		0:56:29 (851.)	1:17:06	07:48	1:18:05
862.	337	Wojtkowiak	Agnieszka	Wroniawy		1993	K16	53.	K (223.)		0:56:54 (855.)	1:17:07	07:54	1:19:05
863.	564	Kaczmarek	Danuta	Złotniki	1960	1960	K50+	19.	K (224.)		0:56:22 (849.)	1:17:08	07:48	1:18:07
864.	300	Nowak	Dariusz	Czapury		1975	M40	229.	M (640.)		0:56:49 (854.)	1:17:46	08:00	1:20:04
865.	1091	Małczyńska	Magdalena	Poznań		1984	K30	66.	K (225.)		0:56:45 (852.)	1:17:47	08:00	1:20:06
866.	306	Wróblewski	Adam	Poznań		1948	M50+	105.	M (641.)		0:57:51 (866.)	1:17:50	07:57	1:19:30
867.	1092	Małczyński	Mikołaj	Poznań		1986	M30	191.	M (642.)		0:56:49 (853.)	1:17:50	08:00	1:20:09
868.	797	Słowiński	Szymon	Swarzędz	Saturn Poznań	1971	M40	230.	M (643.)		0:57:50 (865.)	1:18:01	07:59	1:19:50
869.	382	wojtyniak	agnieszka	poznan		1990	K16	54.	K (226.)		0:57:27 (861.)	1:18:07	08:00	1:20:02
870.	428	Szwal	Anna	Małomice		1997	K16	55.	K (227.)		0:58:01 (870.)	1:18:10	07:53	1:18:59
871.	588	Borowski	Marcin	Poznań		1983	M30	192.	M (644.)		0:57:33 (863.)	1:18:12	08:00	1:20:06
872.	181	NASKRĘT	Mariusz	RACOT		1975	M40	231.	M (645.)		0:57:42 (864.)	1:18:18	08:00	1:20:02
873.	519	Lewandowski	Marcin	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	M40	232.	M (646.)		0:57:29 (862.)	1:18:25	08:00	1:20:02
874.	383	Stempniak-Lecho	Lidia	Szamocin		1983	K30	67.	K (228.)		0:57:24 (859.)	1:18:40	08:00	1:20:04
875.	335	Wróblewska	Karolina	Poznań		1973	K40	85.	K (229.)		0:57:59 (869.)	1:18:40	08:01	1:20:19
876.	98	Stempniak	Ewa	Szamocin		1984	K30	68.	K (230.)		0:57:21 (858.)	1:18:41	08:00	1:20:06
877.	614	Mróz	Bartosz	Przeźmierowo	Wracam z urlopu	1991	M16	115.	M (647.)		0:57:57 (868.)	1:18:58	08:00	1:20:01
878.	63	Kościelniak	Marek	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1977	M40	233.	M (648.)	65.	0:57:56 (867.)	1:18:59	07:58	1:19:49
879.	123	Dąbrowska	Iza	Poznań		1977	K40	86.	K (231.)		0:58:01 (871.)	1:19:02	07:59	1:19:53
880.	62	Drajerczak	Marlena	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1978	K40	87.	K (232.)		0:58:08 (874.)	1:19:04	07:59	1:19:53



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
881.	88	Bartosiewicz	Natalia	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania	1984	K30	69.	K (233.)		0:58:13 (891.)	1:19:05	07:59	1:19:53
882.	558	Adamski	Karol	Dolsk	ZAWISZA DOLSK	1971	M40	234.	M (649.)		0:58:10 (878.)	1:19:07	08:00	1:20:00
883.	108	LOBA	SYLWIA	POZNAŃ	MUAY RUNNING TEAM	1971	K40	88.	K (234.)		0:58:11 (884.)	1:19:07	07:59	1:19:52
884.	107	Rosińska	Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	70.	K (235.)		0:58:08 (873.)	1:19:07	07:59	1:19:58
885.	54	Ratajczak	Anna	Dolsk	HERNIK TEAM	1976	K40	89.	K (236.)		0:58:10 (881.)	1:19:07	08:00	1:20:00
886.	1042	Kaus	Sławomir	Poznań		1962	M50+	106.	M (650.)		0:58:12 (889.)	1:19:08	08:00	1:20:01
887.	967	Leśniewski	Marek	Swarzędz	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	1979	M40	235.	M (651.)		0:58:09 (875.)	1:19:08	08:00	1:20:03
888.	86	Korbanek	Emilia	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	K40	90.	K (237.)	13.	0:58:09 (876.)	1:19:08	08:00	1:20:00
889.	322	Banach	Karolina	Wągrowiec		1980	K30	71.	K (238.)		0:58:14 (894.)	1:19:08	07:59	1:19:58
890.	596	Brodziszewski	Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M50+	107.	M (652.)		0:58:14 (897.)	1:19:09	08:00	1:20:03
891.	753	Andrzejewski	Jarosław	Swarzędz	KP5M	1964	M50+	108.	M (653.)		0:58:10 (883.)	1:19:09	07:59	1:19:58
892.	96	Jóźwiak	Dariusz	Poznań		1964	M50+	109.	M (654.)		0:58:11 (885.)	1:19:09	07:59	1:19:53
893.	447	Kośmider	Magda	Poznań	WATAHA	1979	K40	91.	K (239.)		0:58:10 (880.)	1:19:10	07:59	1:19:58
894.	24	Dzięcielska	Agnieszka	Poznań		1976	K40	92.	K (240.)		0:58:10 (877.)	1:19:10	07:59	1:19:56
895.	746	Czoszyk-Kawala	Olga	Poznań		1980	K30	72.	K (241.)		0:58:10 (879.)	1:19:10	07:59	1:19:59
896.	244	Mrugalska	Iwona	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania	1981	K30	73.	K (242.)		0:58:10 (882.)	1:19:10	07:59	1:19:59
897.	1062	Jóźwiak	Jarosław	Kobylnica	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1976	M40	236.	M (655.)		0:58:13 (890.)	1:19:11	07:59	1:19:58
898.	136	Maciejewski	Grzegorz	Poznań	ZbiegiZgłówniej	1961	M50+	110.	M (656.)		0:58:24 (898.)	1:19:11	07:59	1:19:57
899.	446	Michalak	Marcin	Poznań	1986	1986	M30	193.	M (657.)		0:58:03 (872.)	1:19:11	07:59	1:19:58
900.	128	Mańka	Otylia	Swarzędz	Ciastki.pz	1987	K30	74.	K (243.)		0:58:11 (887.)	1:19:11	07:59	1:19:57
901.	155	Rau	Justyna	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	93.	K (244.)		0:58:13 (893.)	1:19:12	07:59	1:19:56
902.	47	HULEWICZ	WIOLA	WRZEŚNIA	HERNIK TEAM	1975	K40	94.	K (245.)		0:58:11 (886.)	1:19:12	07:59	1:19:56
903.	109	Loba	Damian	Poznań	MUAY Runnig Team	1969	M50+	111.	M (658.)		0:58:12 (888.)	1:19:12	07:59	1:19:57
904.	8	Buszkowski	Filip	Gaj Wielki	Gaj Jest Wielki	1974	M40	237.	M (659.)		0:58:14 (895.)	1:19:13	07:59	1:19:55
905.	239	Faltyńska	Edyta	Poznań	Ciastki.pz	1972	K40	95.	K (246.)		0:58:13 (892.)	1:19:13	07:59	1:19:56
906.	112	Skubiszak	Andrzej	Poznań	BRODEX TEAM SWARZĘDZ /	1966	M50+	112.	M (660.)		0:58:14 (896.)	1:19:13	07:59	1:19:54



Ms op	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mu	7,5km	Wynik netto	Tem min/	Czas brutto
907.	11	Ratajczak	Dariusz	Dolsk	HERNIK TEAM	1972	M40	238.	M (661.)		0:59:01 (901.)	1:19:59	07:59	1:19:59
908.	129	Olejniczak	Sławka	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	96.	K (247.)		0:58:46 (900.)	1:20:03	08:04	1:20:46
909.	29	Pawlak	Katarzyna	Luboń	Mamy-Biegamy	1980	K30	75.	K (248.)		0:59:14 (902.)	1:20:12	08:14	1:22:25
910.	719	Kalecki	Janusz	Poznań	Dragon Ball Z	1948	M50+	113.	M (662.)	66.	()	1:20:19	08:02	1:20:24
911.	157	Redziak	Janusz	Międzychód		1970	M40	239.	M (663.)	67.	0:58:37 (899.)	1:20:55	08:17	1:22:50
912.	775	Pewiński	Jacek	Poznań		1961	M50+	114.	M (664.)		1:00:54 (905.)	1:23:59	08:32	1:25:25
913.	120	Pajor	Edyta	Poznań	Rugby	1983	K30	76.	K (249.)		1:00:05 (903.)	1:24:26	08:40	1:26:41
914.	115	Bedyński	Hubert	Poznań	Rugby	1985	M30	194.	M (665.)		1:00:07 (904.)	1:24:27	08:40	1:26:41
915.	328	Furtacz	Marek	Piła		1948	M50+	115.	M (666.)		1:02:08 (906.)	1:25:33	08:43	1:27:19
916.	168	Marciniak	Sylwia	Śrem		1978	K40	97.	K (250.)		()	1:27:16	08:43	1:27:16

Liczba zawodników: 916

