

# 8. BIEG III WIEŻ

## WYNIKI ZAWODÓW



**Organizator:** Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Miasto Prusice

**Termin:** 23.06.2018

**Miejsce:** Prusice

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>OPEN 10 km - M20 [42]</b>										
1	49	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL	POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/1	(M)1	00:34:28	03.26
2	30	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA	POL	POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	92	M20/2	(M)2	00:34:35	03.27
3	155	ZAJĄC Mateusz	GARZYN	POL	POL ALBANNERS	90	M20/3	(M)10	00:37:02	03.41
4	276	ŁĄTKA Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	POL	89	M20/4	(M)12	00:37:06	03.42
5	120	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL	POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/5	(M)13	00:37:11	03.42
6	432	GIBALSKI Kajetan	ROŚCISŁAWICE	POL	POL OBORYGENI	00	M20/6	(M)19	00:38:17	03.49
7	306	PIECHOCKI Michał	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	POL UKS LUDWIKOWICE	01	M20/7	(M)22	00:38:40	03.51
8	112	BURYŁO Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	POL OBORYGENI	92	M20/8	(M)23	00:38:41	03.51
9	74	ZAWIERTA Arkadiusz	SYCÓW	POL	POL	91	M20/9	(M)32	00:39:28	03.56
10	64	MOSKAL Adrian	SKOKOWA	POL	POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/10	(M)34	00:39:35	03.57
11	157	KOMOROWSKI Arkadiusz	TRZEBNICA	POL	POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	95	M20/11	(M)37	00:39:55	03.59
12	24	MICHALCZENIA Kacper	WIECHLICE	POL	POL DRUŻYNA CHROBREGO	99	M20/12	(M)51	00:42:04	04.12
13	293	KASPRZAK Artur	KOŚCIAN	POL	POL ACTIVE LIFESTYLE	95	M20/13	(M)53	00:42:13	04.13
14	201	KOLASA Piotr	WROCLAW	POL	POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/14	(M)63	00:42:50	04.17
15	209	TUTKAJ Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	90	M20/15	(M)68	00:43:26	04.20
16	107	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA	POL	POL	01	M20/16	(M)73	00:43:47	04.22
17	187	MATILLEK Miłosz	MIĘDZYBÓRZ	POL	POL (Z)DOLNY MIĘDZYBÓRZ	89	M20/17	(M)78	00:44:16	04.25
18	349	GRADZIK Przemysław	TRZEBNICA	POL	POL	90	M20/18	(M)96	00:45:23	04.32
19	247	WNUK Janusz	MILICZ	POL	POL MILICKI KLUB MORSA	90	M20/19	(M)107	00:46:11	04.37
20	383	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCLAW	POL	POL	89	M20/20	(M)119	00:46:48	04.40
21	183	KALUŻA Jakub	RAWICZ	POL	POL	96	M20/21	(M)125	00:47:18	04.43
22	59	TYCZYŃSKI Kamil	RAWICZ-MASŁOWO	POL	POL MASŁOWO BIEGA	00	M20/22	(M)127	00:47:21	04.44
23	315	ŁABUZ Karol	TRZEBNICA	POL	POL	91	M20/23	(M)129	00:47:38	04.45
24	311	PŁÓCIENNIK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	POL A Ś OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M20/24	(M)139	00:48:08	04.48
25	92	KOSZEL Jakub	LESZNO	POL	POL ACTIVE LIFESTYLE	89	M20/25	(M)147	00:48:40	04.52
26	285	LABUZ Dominik	TRZEBNICA	POL	POL	94	M20/26	(M)157	00:48:57	04.53
27	433	BĘBENEK Dominik	WROCLAW	POL	POL	95	M20/27	(M)168	00:49:34	04.57
28	149	PRZESTALSKI Marian	WROCLAW	POL	POL AC POLANKA	89	M20/28	(M)172	00:49:51	04.59
29	105	HAZUBSKI Łukasz	TRZEBNICA	POL	POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	96	M20/29	(M)185	00:51:31	05.09
30	341	BERESTECKI Patryk	STRZEGOM	POL	POL OSP STRZEGOM	95	M20/30	(M)192	00:51:57	05.11
31	82	KRYGIER Mateusz	WROCLAW	POL	POL	90	M20/31	(M)193	00:51:58	05.11
32	299	NEHREBECKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	POL OBORYGENI	00	M20/32	(M)198	00:52:48	05.16
33	450	SZWIEC Marek	PRUSICE	POL	POL	93	M20/33	(M)200	00:53:02	05.18
34	271	KRAKOWIAK Krystian	WOLÓW	POL	POL	92	M20/34	(M)227	00:55:27	05.32
35	411	CZECHLIK Przemysław	WROCLAW	POL	POL -----	92	M20/35	(M)228	00:55:41	05.34
36	350	WALASZEK Stanisław	SRODA SLASKA	POL	POL ---	95	M20/36	(M)234	00:56:58	05.41
37	71	OLESZKO Dawid	PRUSICE	POL	POL ---	89	M20/37	(M)240	00:57:28	05.44
38	136	HNATÓW Marek	WROCLAW	POL	POL	90	M20/38	(M)243	00:58:16	05.49
39	207	CHOLEWA Adrian	TWARDOGÓRA	POL	POL	95	M20/39	(M)253	01:00:12	06.01
40	212	DUDEK Krzysztof	LUBIN	POL	POL ---	90	M20/40	(M)259	01:01:43	06.10
41	387	WYRZYKOWSKI Mateusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	POL ---	89	M20/41	(M)262	01:04:15	06.25
42	161	GÓRSKI Tymoteusz	GROMADKA	POL	POL BRAK	01	M20/42	(M)269	01:07:24	06.44

### OPEN 10 km - M30 [95]

1	418	PRZERWA Michał	ODOLANÓW	POL	POL AMS TROFEA SPORTOWE OSTRÓW	87	M30/1	(M)3	00:34:40	03.27
2	288	LICHOTA Wojciech	SKOCZÓW	POL	POL SZOSTTEAM	84	M30/2	(M)4	00:34:58	03.29
3	419	CHLEBOWSKI Marcin	KOBYLIN	POL	POL -----	88	M30/3	(M)5	00:35:27	03.32
4	401	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA	POL	POL KB SOBÓTKA	79	M30/4	(M)7	00:35:41	03.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	90	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/5	(M)8	00:36:36	03.39
6	240	KUPCZYK Sławomir	POLKOWICE		POL	82	M30/6	(M)18	00:38:16	03.49
7	128	OLESIUK Leszek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	M30/7	(M)20	00:38:18	03.49
8	12	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/8	(M)21	00:38:34	03.51
9	336	PUDŁO Piotr	LUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/9	(M)25	00:38:49	03.52
10	14	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	87	M30/10	(M)29	00:39:15	03.55
11	317	MARGASIŃSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	85	M30/11	(M)31	00:39:27	03.56
12	132	TODA Emil	TRZEBNICA		POL DTR	82	M30/12	(M)38	00:40:07	04.00
13	440	WAŁKIEWICZ Paweł	LESZNO		POL	82	M30/13	(M)42	00:40:43	04.03
14	284	KIN Adrian	GOSTYŃ		POL ALBANNERS	86	M30/14	(M)44	00:40:56	04.05
15	338	WIERZBICKI Witold	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	81	M30/15	(M)45	00:41:31	04.08
16	342	DOBROWOLSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/16	(M)48	00:42:03	04.12
17	343	OŚLIZŁO Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AKB ESEMAS	80	M30/17	(M)55	00:42:25	04.14
18	125	WŁODARCZYK Waldemar	BRZEG DOLNY		POL ---	80	M30/18	(M)56	00:42:29	04.14
19	384	ŻABIŃSKI Grzegorz	TRZEBNICA		POL	82	M30/19	(M)57	00:42:37	04.15
20	78	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/20	(M)59	00:42:44	04.16
21	68	FAFARA Mirosław	TRZEBNICA		POL	79	M30/21	(M)62	00:42:48	04.16
22	174	PLACZEK Łukasz	LESZNO		POL	87	M30/22	(M)65	00:43:07	04.18
23	385	KURPIEL Tomasz	TRZEBNICA		POL	86	M30/23	(M)77	00:44:16	04.25
24	335	GABRYCH Piotr	SMOLEC		POL	88	M30/24	(M)79	00:44:17	04.25
25	445	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/25	(M)81	00:44:27	04.26
26	423	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/26	(M)83	00:44:31	04.27
27	441	WINIARCZYK Krzysztof	WOŁÓW		POL	82	M30/27	(M)84	00:44:41	04.28
28	170	KWIECIEN Mateusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL AMATOR	86	M30/28	(M)85	00:44:45	04.28
29	323	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA		POL BRAK	79	M30/29	(M)88	00:44:56	04.29
30	333	ZAJĄC Łukasz	KROTOSZYN		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/30	(M)90	00:45:14	04.31
31	33	BORKOWSKI Paweł	WAŁBRZYCH		POL RONAL RUN POLSKA	83	M30/31	(M)91	00:45:15	04.31
32	180	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL ORLA KORZENSKO	81	M30/32	(M)100	00:45:44	04.34
33	414	PIOTRKOWSKI Rafael	WROCLAW		POL WROCLAWSKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	81	M30/33	(M)103	00:46:01	04.36
34	331	MRÓZ Tomasz	MILICZ		POL	81	M30/34	(M)104	00:46:02	04.36
35	270	JASINOWSKI Wojciech	WOŁÓW		POL ---	81	M30/35	(M)111	00:46:15	04.37
36	213	JAROCKI Wojtek	WOŁÓW		POL	87	M30/36	(M)112	00:46:17	04.37
37	19	WOJCIECHOWSKI Marcin	LESZNO		POL	80	M30/37	(M)116	00:46:24	04.38
38	386	KARBOWNICZAK Tomasz	TRZEBNICA		POL PROGRES	84	M30/38	(M)117	00:46:28	04.38
39	313	LUCZAK Marcin	OSTRZESZÓW		POL AKTYWNY OSTRZESZÓW	80	M30/39	(M)120	00:46:49	04.40
40	250	GAŁKA Jacek	ŻMIGRÓD		POL VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	79	M30/40	(M)121	00:46:52	04.41
41	215	SZYMAŃSKI Marek	WROCLAW		POL	82	M30/41	(M)122	00:47:04	04.42
42	352	ORŁOWSKI Bartosz	PIELGRZYMKI		POL	87	M30/42	(M)123	00:47:07	04.42
43	400	ŚWIĄTEK Daniel	PRZYGDZICE		POL	84	M30/43	(M)128	00:47:31	04.45
44	67	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	81	M30/44	(M)130	00:47:44	04.46
45	292	BIERNAT Mateusz	ŻYWIEC		POL	87	M30/45	(M)134	00:47:48	04.46
46	169	WOJTASZEK Artur	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	86	M30/46	(M)137	00:48:04	04.48
47	177	POLOVEI Victor	KIELCZOW		POL	86	M30/47	(M)140	00:48:14	04.49
48	156	CICHOCKI Marek	CZERWONAWODA		POL	88	M30/48	(M)142	00:48:25	04.50
49	389	WOLNY Adrian	GOSTYŃ		POL ALBANNERS	87	M30/49	(M)148	00:48:42	04.52
50	76	CHRAĆHOL Krzysztof	SKOKOWA		POL	83	M30/50	(M)149	00:48:43	04.52
51	425	BUL Daniel	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KS DŁUGODYSTANSOWIEC KĘDZIERZYN-KOŹLE	81	M30/51	(M)151	00:48:52	04.53
52	393	RYBIŃSKI Jakub	LESZNO		POL LESZCZYŃSCY PATRIOCI	88	M30/52	(M)152	00:48:52	04.53
53	181	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/53	(M)153	00:48:52	04.53
54	47	DRZEWIECKI Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	84	M30/54	(M)155	00:48:53	04.53
55	147	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA		POL	79	M30/55	(M)156	00:48:54	04.53
56	196	SUDÓŁ Robert	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	81	M30/56	(M)158	00:49:01	04.54
57	407	STAŚKIEWICZ Tomasz	WOŁÓW		POL BRAK	80	M30/57	(M)160	00:49:15	04.55
58	262	WOSIEK Maciej	TRZEBNICA		POL WKURW_TEAM	87	M30/58	(M)162	00:49:22	04.56
59	355	BUJAKIEWICZ Jacek	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	86	M30/59	(M)165	00:49:28	04.56
60	429	LENARTOWSKI Przemysław	RAWICZ		POL WOŹNIAK TEAM	85	M30/60	(M)171	00:49:49	04.58
61	228	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA		POL NOKIA	88	M30/61	(M)174	00:50:20	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
62	388	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL	86	M30/62	(M)179	00:50:51	05.05
63	252	WNUK Tomasz	MILICZ		POL PROMIL TEAM	86	M30/63	(M)183	00:51:20	05.08
64	202	MARCINIAK Wojciech	GDAŃSK		POL TYLKO WARIACI SĄ COŚ WARCIGDAŃSK	79	M30/64	(M)184	00:51:27	05.08
65	334	DWORCZAK Jakub	LESZNO		POL	88	M30/65	(M)188	00:51:35	05.09
66	422	OSLAWSKI Maciej	TRZEBNICA		POL	84	M30/66	(M)190	00:51:51	05.11
67	406	MIKOŁAJEWSKI Łukasz	JUTROSIN		POL FOOTBALL GANG ORLIK JUTROSIN	84	M30/67	(M)195	00:52:11	05.13
68	166	BOJEK Łukasz	RYDZYNA		POL ACTIVE LIFESTYLE	87	M30/68	(M)196	00:52:37	05.15
69	260	BONCZAROWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL UKS GLADIUS TRZEBNICA	79	M30/69	(M)202	00:53:19	05.19
70	296	DANKOWSKI Bartosz	WAŚOSZ		POL	84	M30/70	(M)205	00:53:37	05.21
71	332	MAJEWSKI Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	85	M30/71	(M)206	00:53:38	05.21
72	83	FEDOROWICZ Dariusz	GÓRA		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	85	M30/72	(M)207	00:53:41	05.22
73	217	FIL Łukasz	WROCLAW		POL KH WATAHA	81	M30/73	(M)209	00:53:54	05.23
74	255	LACHOWICZ Krzysztof	SKOKOWA		POL	84	M30/74	(M)211	00:54:23	05.26
75	281	GRYKAŁOWSKI Waldemar	TOPOLA MAŁA		POL A Ś OSTRÓW WIELKOPOLSKI	85	M30/75	(M)212	00:54:25	05.26
76	316	KUCHCZYŃSKI Krzysztof	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/76	(M)214	00:54:29	05.26
77	233	WALKOWIAK Paweł	WAŚOSZ		POL	85	M30/77	(M)215	00:54:31	05.27
78	339	RYNDAK Piotr	WROCLAW		POL 1982	82	M30/78	(M)219	00:54:51	05.29
79	189	GASZYK Łukasz	TRZEBNICA		POL EURO-SYSTEM RUN	82	M30/79	(M)226	00:55:16	05.31
80	443	SZLAG Grzegorz	BRZEG DOLNY		POL	88	M30/80	(M)229	00:55:41	05.34
81	134	KRAKOWSKI Maciej	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	88	M30/81	(M)230	00:55:43	05.34
82	97	MATUSZAK Sebastian	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL POLICJA	84	M30/82	(M)231	00:56:10	05.37
83	167	GRZESIAK Kamil	PRUSICE		POL KLIWENT TEAM PRUSICE	85	M30/83	(M)232	00:56:15	05.37
84	391	HOSZKO Grzegorz	WROCLAW		POL	81	M30/84	(M)235	00:57:07	05.42
85	246	WŁODARCZYK Michał	TRZEBNICA		POL	85	M30/85	(M)236	00:57:11	05.43
86	216	SYRKO Mateusz	TRZEBNICA		POL	85	M30/86	(M)237	00:57:13	05.43
87	398	MAZUR Michał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/87	(M)241	00:58:08	05.48
88	151	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M30/88	(M)244	00:58:26	05.50
89	277	RAU Marcin	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	84	M30/89	(M)245	00:58:46	05.52
90	5	BURCHACKI Przemysław	SKOKOWA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	88	M30/90	(M)247	00:59:00	05.54
91	314	MOCHALSKI Dawid	WROCLAW		POL MONEYBROKERS24	86	M30/91	(M)249	00:59:20	05.56
92	79	PIKUL Przemysław	ŁAGIEWNIKI		POL ---	88	M30/92	(M)251	00:59:28	05.56
93	65	BIEŃCZAK Łukasz	DĄBCZE		POL	79	M30/93	(M)255	01:01:01	06.06
94	66	STASZKO Michał	BOJANOWO		POL	84	M30/94	(M)256	01:01:02	06.06
95	269	ZNAMIEC Marcin	DOBROSZÓW OLEŚNICKI		POL	83	M30/95	(M)257	01:01:21	06.08

## OPEN 10 km - M40 [72]

1	442	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG	78	M40/1	(M)6	00:35:41	03.34
2	412	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/2	(M)9	00:36:48	03.40
3	243	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	75	M40/3	(M)11	00:37:02	03.42
4	4	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	70	M40/4	(M)14	00:37:37	03.45
5	238	LOTA Andrzej	LEGNICA		POL ROK	70	M40/5	(M)15	00:38:02	03.48
6	242	ZAGUBIEŃ Wojtek	GÓRA		POL MTM	77	M40/6	(M)16	00:38:07	03.48
7	29	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/7	(M)17	00:38:14	03.49
8	426	TYBURSKI Mariusz	CZERNICE BOROWE		POL ---	76	M40/8	(M)24	00:38:48	03.52
9	55	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M40/9	(M)28	00:39:09	03.54
10	114	ZAUCHA Wojciech	LUBIN		POL ZG RUN	77	M40/10	(M)33	00:39:31	03.56
11	249	KYCIA Piotr	RAWICZ		POL	71	M40/11	(M)35	00:39:46	03.58
12	16	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA		POL	78	M40/12	(M)36	00:39:47	03.58
13	27	ŻYŻA Piotr	SKOKOWA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	77	M40/13	(M)39	00:40:11	04.00
14	403	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/14	(M)40	00:40:31	04.02
15	312	BARTOSZEWSKI Grzegorz	DŁUGOŁĘKA		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	76	M40/15	(M)47	00:41:58	04.11
16	73	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW		POL	78	M40/16	(M)49	00:42:04	04.11
17	340	JAŚKIEWICZ Jakub	SIEROSZEWICE		POL	77	M40/17	(M)50	00:42:04	04.11
18	87	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE		POL OBORYGENI	69	M40/18	(M)52	00:42:06	04.12
19	63	TURKIEWICZ Dariusz	WROCLAW		POL	72	M40/19	(M)54	00:42:14	04.13
20	318	WŁODARCZYK Jarosław	WROCLAW		POL AWL	70	M40/20	(M)61	00:42:48	04.16
21	211	ZAJĄC Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE		POL IPA WROCLAW	78	M40/21	(M)66	00:43:23	04.20
22	175	RASZKA Krzysztof	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/22	(M)67	00:43:25	04.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
23	168	GAN Arkadiusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	75	M40/23	(M)70	00:43:42	04.22
24	142	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/24	(M)71	00:43:43	04.22
25	88	BYSTROWSKI Rafał	KROTOSZYN		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/25	(M)72	00:43:47	04.22
26	307	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA		POL KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	74	M40/26	(M)75	00:43:59	04.23
27	23	WOŹNIAK Rafał	BRZEG DOLNY		POL PCC ULTRA RUNNERS	76	M40/27	(M)80	00:44:23	04.26
28	152	GALKA Marcin	WROCLAW		POL	77	M40/28	(M)82	00:44:29	04.26
29	36	CZAJA Maciej	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	M40/29	(M)86	00:44:55	04.29
30	131	TRACZ Marek	KOMPRACHCICE		POL	76	M40/30	(M)87	00:44:55	04.29
31	20	SMEREKA Tomasz	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	77	M40/31	(M)89	00:45:12	04.31
32	129	OSTÓJ Marek	KROTOSZYN		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/32	(M)94	00:45:22	04.32
33	372	LECHKI Tomasz	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA / NADLEŚNICTWA OBORNIKI 73	M40/33	(M)97	00:45:25	04.32	
ŚLĄSKIE										
34	17	MRÓZ Mariusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	74	M40/34	(M)98	00:45:26	04.32
35	309	RATAJCZAK Tomasz	KROBIA		POL	75	M40/35	(M)99	00:45:32	04.33
36	144	LEBIODA Rafał	WROCLAW		POL ANSÉRINE FAMILLE	75	M40/36	(M)105	00:46:05	04.36
37	48	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA		POL SANKO RUN	75	M40/37	(M)106	00:46:09	04.36
38	123	HERNER Tomasz	TRZEBNICA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/38	(M)108	00:46:11	04.37
39	298	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL ---	73	M40/39	(M)109	00:46:13	04.37
40	204	JAKUBOWSKI Rafał	GOSTYŃ		POL ACTIVE LIFESTYLE	78	M40/40	(M)110	00:46:14	04.37
41	268	SZULC Grzegorz	ŻMIGROD		POL	76	M40/41	(M)115	00:46:22	04.38
42	164	SKRZYPIŃSKI Arkadiusz	LESZNO		POL PSI PATROL	78	M40/42	(M)124	00:47:13	04.43
43	239	POPRAWA Dariusz	RYDZYNA		POL ZAKWASY TEAM	78	M40/43	(M)126	00:47:20	04.44
44	118	KRASZEWSKI-RZEPA Adrian	WROCLAW		POL EXODUS INNA STRONA CIEBIE	75	M40/44	(M)132	00:47:46	04.46
45	222	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	75	M40/45	(M)136	00:47:55	04.47
46	346	SMOLAK Andrzej	BRZEG DOLNY		POL	70	M40/46	(M)138	00:48:05	04.48
47	39	HAŁAS Marek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M40/47	(M)144	00:48:33	04.51
48	279	LEŚNIAK Daniel	RAWICZ		POL	76	M40/48	(M)145	00:48:34	04.51
49	139	TRAWKA Mariusz	MIEJSKA GÓRKA		POL MIEJSKA GÓRKA	75	M40/49	(M)146	00:48:39	04.51
50	41	RYCERZ Zbyszko	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	76	M40/50	(M)159	00:49:14	04.55
51	77	POCZTA Dariusz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/51	(M)164	00:49:24	04.56
52	126	MAZUREK Tomasz	ŻMIGRÓD		POL	77	M40/52	(M)166	00:49:32	04.57
53	22	WRÓBEL Wojtek	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	76	M40/53	(M)167	00:49:34	04.57
54	287	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW		POL OLD BOXING CLUB	71	M40/54	(M)170	00:49:46	04.58
55	258	LEWANDOWSKI Robert	SKOKOWA		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	73	M40/55	(M)176	00:50:35	05.03
56	61	JASKÓLSKI Marcin	WROCLAW		POL HAPPYFEETTEAM	72	M40/56	(M)180	00:51:04	05.06
57	405	SOBAŃSKI Karol	JUTROSIN		POL FOTTBALGANG JUYTROSIN	75	M40/57	(M)181	00:51:08	05.06
58	98	JUSKOWIAK Marek	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE	75	M40/58	(M)186	00:51:32	05.09
59	254	NOWAK Adam	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL ---	73	M40/59	(M)189	00:51:41	05.10
60	173	GAJOWY Artur	TRZEBNICA		POL L5 S1	73	M40/60	(M)191	00:51:57	05.11
61	294	DEPLEWSKI Daniel	ZDUNY		POL	72	M40/61	(M)194	00:52:06	05.12
62	297	KRZESAK Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/62	(M)203	00:53:29	05.20
63	101	LUCER Piotr	OLEŚNICA		POL AMATOR	75	M40/63	(M)216	00:54:47	05.28
64	154	MITEK Andrzej	ŻMIGRÓD		POL	70	M40/64	(M)221	00:55:06	05.30
65	226	BUCA Marek	ZAWONIA		POL	72	M40/65	(M)225	00:55:14	05.31
66	301	WOŹNIAK Jacek	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE	75	M40/66	(M)238	00:57:14	05.43
67	447	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC		POL	77	M40/67	(M)239	00:57:27	05.44
68	381	DUCEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL NOA	77	M40/68	(M)246	00:58:55	05.53
69	1	BANDROWICZ - BURMISTRZ	PRUSICIE		POL ATHLETICS TEAM PRUSICIE	78	M40/69	(M)250	00:59:23	05.56
PRUSICIE Igor										
70	58	TYCZYŃSKI Marek	RAWICZ		POL MASŁOWO BIEGA	71	M40/70	(M)252	01:00:07	06.00
71	219	MAŁKIEWICZ Maciej	WOŁÓW		POL	73	M40/71	(M)258	01:01:40	06.10
72	122	KALAJAK Marek	KALISZ		POL KALISZ	69	M40/72	(M)264	01:05:11	06.31

## OPEN 10 km - M50 [37]

1	3	HAZUBSKI Andrzej	TRZEBNICA		POL KAMILNOTEBOOK&SELLTECHSC ATHLETICS68	M50/1	(M)27	00:39:01	03.53	
TEAM PRUSICIE										
2	379	ŁUKASZEWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	67	M50/2	(M)30	00:39:16	03.55
3	121	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCLAW		POL SOBAS TEAM/ PRO RUN WROCLAW	68	M50/3	(M)41	00:40:33	04.03
4	435	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA		POL	63	M50/4	(M)43	00:40:47	04.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	95	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M50/5	(M)46	00:41:35	04.08
6	178	PAWLAK Mariusz	PUDLISZKI		POL	65	M50/6	(M)58	00:42:42	04.16
7	50	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M50/7	(M)60	00:42:46	04.16
8	51	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA		POL URZĄD GMINY MYKANÓW	62	M50/8	(M)64	00:43:00	04.18
9	145	PROZOROWSKI Wiesław	LESZNO		POL MARATON LESZNO	68	M50/9	(M)69	00:43:39	04.21
10	62	MATUSZEWSKI Ryszard	RAWICZ		POL	61	M50/10	(M)76	00:44:12	04.25
11	274	HRYHORCIÓW Zbigniew	WOŁÓW		POL	67	M50/11	(M)92	00:45:16	04.31
12	160	ZIELONKA Wiesław	KATOWICE		POL COVERIS-POLSKA	60	M50/12	(M)93	00:45:19	04.31
13	218	ŁUKASIK Leszek	OLAWA		POL	59	M50/13	(M)95	00:45:23	04.32
14	191	PLESNER Ryszard	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	64	M50/14	(M)101	00:45:49	04.34
15	326	MĄDRECKI Dariusz	KROTOSZYN		POL	68	M50/15	(M)102	00:45:52	04.35
16	257	ADAMSKI Rafał	WROCLAW		POL	68	M50/16	(M)133	00:47:48	04.46
17	38	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	60	M50/17	(M)141	00:48:17	04.49
18	162	GÓRSKI Janusz	GROMADKA		POL BRAK	65	M50/18	(M)143	00:48:27	04.50
19	434	DZIEDZIC Piotr	MILICZ		POL	68	M50/19	(M)150	00:48:44	04.52
20	417	MATUSZCZYK Dariusz	CHRASTAWA WIELKA		POL	67	M50/20	(M)154	00:48:53	04.53
21	158	WOJTECZEK Józef	BOLESŁAWIEC		POL KGHM O/LEGNICA	65	M50/21	(M)161	00:49:18	04.55
22	140	ZAWODNIK Anonimowy			POL MUKS SZOK BOJANOWO		M50/22	(M)163	00:49:22	04.56
23	373	STASKIEWICZ Andrzej	ŻMIGRÓD		POL	68	M50/23	(M)169	00:49:35	04.57
24	251	SAWCZYŹYŃ Janusz	WROCLAW		POL	66	M50/24	(M)173	00:50:05	05.00
25	43	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WKB 'META' LUBLINIEC	61	M50/25	(M)175	00:50:24	05.02
26	396	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	61	M50/26	(M)197	00:52:48	05.16
27	234	JURECKI Zygfryd	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	65	M50/27	(M)199	00:52:59	05.17
28	413	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW		POL	59	M50/28	(M)204	00:53:29	05.20
29	304	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/29	(M)210	00:54:21	05.26
30	206	KOCZAN Henryk	WROCLAW		POL	61	M50/30	(M)218	00:54:50	05.29
31	195	PYTEL Andrzej	WROCLAW		POL DOZAMEL SOLDARNOŚĆ	62	M50/31	(M)223	00:55:13	05.31
32	374	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	65	M50/32	(M)224	00:55:13	05.31
33	371	GRZANA Jacek	PARCICE		POL GKS CZASTARY	65	M50/33	(M)233	00:56:23	05.38
34	205	PRZYBYŁAK Paweł	LESZNO		POL ALMARK LESZNO	63	M50/34	(M)254	01:00:43	06.04
35	60	WOJDYLA Mieczysław	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOSC WROCLAW	64	M50/35	(M)260	01:02:20	06.14
36	272	KARWIK Mirosław	ZDUNY		POL	63	M50/36	(M)261	01:03:49	06.22
37	143	KIJAK Adam	LESZNO		POL MIKI TEAM	62	M50/37	(M)266	01:05:50	06.35

### OPEN 10 km - M60 [17]

1	232	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M60/1	(M)26	00:38:56	03.53
2	264	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	57	M60/2	(M)74	00:43:58	04.23
3	305	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	58	M60/3	(M)114	00:46:22	04.38
4	32	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/4	(M)131	00:47:46	04.46
5	421	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL WRATISLAVIA 2018	58	M60/5	(M)135	00:47:48	04.46
6	427	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	49	M60/6	(M)177	00:50:36	05.03
7	322	SZCZEPANIAK Wiesław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL NIEZRZESZONY	57	M60/7	(M)178	00:50:50	05.05
8	44	BALA Witold	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	54	M60/8	(M)182	00:51:09	05.06
9	253	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M60/9	(M)201	00:53:09	05.18
10	124	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE		POL	53	M60/10	(M)208	00:53:49	05.22
11	188	STĘPIEŃ Waldek	WROCLAW		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	54	M60/11	(M)217	00:54:48	05.28
12	199	WIECZOREK Marian	WROCLAW		POL DOZAMEL - SOLIDARNOŚĆ	57	M60/12	(M)222	00:55:12	05.31
13	424	NOWAK Karol	WOLOW		POL WOŁÓW BIEGA	55	M60/13	(M)242	00:58:16	05.49
14	230	KĘDZIORA Marek	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	58	M60/14	(M)248	00:59:04	05.54
15	394	SZKUDLAREK Zbigniew	WROCLAW		POL	56	M60/15	(M)263	01:04:59	06.29
16	431	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW		POL	54	M60/16	(M)268	01:06:59	06.41

### OPEN 10 km - M70 [9]

1	84	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY		POL KB SZAMOTUŁY	46	M70/1	(M)113	00:46:20	04.38
2	439	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/2	(M)118	00:46:38	04.39
3	192	MACHOWSKI Edward	WOŁÓW		POL WOLOW BIEGA	48	M70/3	(M)187	00:51:34	05.09
4	267	KASZUBA Edward	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	44	M70/4	(M)213	00:54:26	05.26
5	45	KRZESAK Jan	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	45	M70/5	(M)220	00:55:00	05.30
6	259	WANAT Wacław	WROCLAW		POL REMED REHABILITACJA WROCLAW	46	M70/6	(M)265	01:05:30	06.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
7	263	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	44	M70/7	(M)267	01:06:21	06.38
8	347	BURKOWSKI Stanisław	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	47	M70/8	(M)270	01:08:52	06.53
9	52	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	46	M70/9	(M)271	01:11:12	07.07

### OPEN 10 km - K20 [29]

1	289	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA		POL MKS SIECHNICE	93	K20/1	(K)1	00:39:01	03.53
2	436	NEPASHIIVSKA Nina	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	95	K20/2	(K)2	00:42:17	04.13
3	392	KASZTELAN Patrycja	ŻYTOWIECKO		POL BIEGAJ Z KROBIĄ	97	K20/3	(K)3	00:43:15	04.19
4	368	JADCZAK Monika	KROTOSZYN		POL	01	K20/4	(K)4	00:43:47	04.22
5	133	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/5	(K)18	00:47:57	04.47
6	320	GÓRSKA Gabriela	GROMADKA		POL BRAK	93	K20/6	(K)19	00:48:06	04.48
7	380	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA		POL ---	89	K20/7	(K)20	00:48:16	04.49
8	57	MATUSZEWSKA Anna	RAWICZ		POL	95	K20/8	(K)25	00:49:36	04.57
9	399	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	89	K20/9	(K)30	00:49:55	04.59
10	395	PRZEOREK Irmína	TULISZKÓW		POL POWER JUMP	89	K20/10	(K)40	00:52:15	05.13
11	96	GAŚIOREK Monika	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	92	K20/11	(K)46	00:53:03	05.18
12	54	KORMAŃSKA Anna	TRZEBNICA		POL	98	K20/12	(K)49	00:53:21	05.20
13	291	PERLAK Magdalena	KATOWICE		POL KUŹNIA TRIATHLONU	90	K20/13	(K)51	00:53:34	05.21
14	376	KACZMAREK Julia	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL SIŁOWNIAHEKTOR	91	K20/14	(K)58	00:54:43	05.28
15	408	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	TRZEBNICA		POL	96	K20/15	(K)59	00:54:45	05.28
16	225	MILCZANOWSKA Agnieszka	PIŁAWA GÓRNA		POL ---	91	K20/16	(K)60	00:54:49	05.28
17	324	KUNC Justyna	KOTOWICE		POL	89	K20/17	(K)65	00:55:58	05.35
18	449	SANKOWSKA Anna	WROCLAW		POL	90	K20/18	(K)75	00:57:37	05.45
19	446	MALYS Aneta	ŻMIGRÓD		POL BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	02	K20/19	(K)76	00:57:46	05.46
20	357	RAU Natalia	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	03	K20/20	(K)78	00:58:47	05.52
21	348	DOCZUMIŃSKA Marika	PRUSICE		POL	93	K20/21	(K)83	00:59:18	05.55
22	286	NIEMIR Dominika	GOSTYŃ		POL ALBANNERS	92	K20/22	(K)84	00:59:21	05.56
23	416	PAŃCZYK Monika	ŚRODA ŚLĄSKA		POL 1990	90	K20/23	(K)85	00:59:37	05.57
24	106	BRZEZIŃSKA Anita	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	89	K20/24	(K)89	01:00:24	06.02
25	275	RUDNICKA Katarzyna	WROCLAW		POL	90	K20/25	(K)91	01:01:48	06.10
26	108	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/26	(K)98	01:03:46	06.22
27	214	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/27	(K)105	01:06:07	06.36
28	70	JAGIELKA Patrycja	PRUSICE		POL ---	89	K20/28	(K)107	01:08:44	06.52
29	135	SKRZYSZOWSKA Maja	ŻARY		POL	93	K20/29	(K)108	01:09:02	06.54

### OPEN 10 km - K30 [47]

1	138	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	87	K30/1	(K)5	00:43:48	04.22
2	438	ROMEJKO Urszula	ŻAGAŃ		POL BBL ŻAGAŃ	83	K30/2	(K)8	00:45:14	04.31
3	437	WÓJCİK Kinga	ŻAGAŃ		POL BBL ŻAGAŃ	82	K30/3	(K)9	00:45:54	04.35
4	208	STANKIEWICZ-TUTKAJ Monika	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	88	K30/4	(K)10	00:46:12	04.37
5	115	ZAUCHA Sabina	LUBIN		POL ZG RUN	81	K30/5	(K)11	00:46:23	04.38
6	179	OLEJNIK Agnieszka	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	84	K30/6	(K)14	00:46:44	04.40
7	375	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K30/7	(K)15	00:46:50	04.41
8	337	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	85	K30/8	(K)16	00:47:10	04.43
9	377	KOSARZYCKA Aneta	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	87	K30/9	(K)17	00:47:12	04.43
10	420	SZUMNA Kasia	OPOLE		POL	81	K30/10	(K)22	00:48:49	04.52
11	415	KEMPA Joanna	LESZNO		POL ---	80	K30/11	(K)24	00:49:27	04.56
12	223	SZYSZKA Sandra	PRUSICE		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	88	K30/12	(K)26	00:49:36	04.57
13	266	CIELIŃSKA-SIDOROWICZ Małgorzata	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ---	87	K30/13	(K)27	00:49:42	04.58
14	402	PUCHAŁA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	81	K30/14	(K)29	00:49:53	04.59
15	397	DĘBSKA Marta	WROCLAW		POL	82	K30/15	(K)33	00:50:38	05.03
16	328	PATER Sylwia	PĘGÓW		POL	83	K30/16	(K)35	00:51:22	05.08
17	198	KASZA-CZERWIŃSKA Marta	ZAWONIA		POL	79	K30/17	(K)36	00:51:27	05.08
18	80	BARCZAK Kaśka	TRZEBNICA		POL	84	K30/18	(K)41	00:52:31	05.15
19	11	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	80	K30/19	(K)43	00:52:35	05.15
20	81	URBAŚ Judyta	SKOKOWA		POL	87	K30/20	(K)50	00:53:29	05.20
21	295	DANKOWSKA Ewelina	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	81	K30/21	(K)52	00:53:36	05.21
22	100	LUCER Agnieszka	OLEŚNICA		POL AEROGIRLS OLEŚNICA	79	K30/22	(K)55	00:54:22	05.26




Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
23	369	KORZENIEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	87	K30/23	(K)56	00:54:28	05.26
24	330	MARKOWSKA Anna	WROCLAW		POL	84	K30/24	(K)57	00:54:38	05.27
25	319	JASIŃSKA Dorota	BIEGANOWO		POL NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	84	K30/25	(K)61	00:55:18	05.31
26	241	KUPCZYK Joanna	POLKOWICE		POL	83	K30/26	(K)62	00:55:38	05.33
27	137	MŁYNIEC Ewa	ŻMIGRÓD		POL	80	K30/27	(K)63	00:55:54	05.35
28	444	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	85	K30/28	(K)64	00:55:58	05.35
29	190	MACH Anna	MIĘKINIA		POL	85	K30/29	(K)66	00:56:06	05.36
30	197	KLUSKA Kamila	MIĘDZYBÓRZ		POL (Z)DOLNY MIĘDZYBÓRZ	86	K30/30	(K)67	00:56:28	05.38
31	409	NIEMCZURA Dorota	PRUSICE		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	81	K30/31	(K)68	00:56:42	05.40
32	245	KOCZOROWSKA Monika	KROTOSZYN		POL LAB.KROTOSZYN	85	K30/32	(K)70	00:56:53	05.41
33	184	ANDRZEJCZAK Aneta	BOREK		POL ---	83	K30/33	(K)71	00:56:58	05.41
34	329	WĘCŁAWEK Dorota	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	82	K30/34	(K)72	00:57:07	05.42
35	165	WŁODARCZYK Katarzyna	WROCLAW		POL	79	K30/35	(K)73	00:57:15	05.43
36	382	DUCZEMIŃSKA Aleksandra	WROCLAW		POL NOA	81	K30/36	(K)79	00:58:56	05.53
37	300	BARTOSZEWSKA Katarzyna	DLUGOŁĘKA		POL	81	K30/37	(K)80	00:58:58	05.53
38	237	CIEŚLA Anna	ŻMIGRÓD		POL	80	K30/38	(K)82	00:59:14	05.55
39	282	MIĄZEK Anna	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	K30/39	(K)86	00:59:41	05.58
40	236	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW		POL	81	K30/40	(K)90	01:01:23	06.08
41	103	JĘDRZEJAK-IZYDORSKA Anna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	79	K30/41	(K)95	01:02:35	06.15
42	113	BARAN Marta	ŻMIGRÓD		POL	85	K30/42	(K)97	01:03:10	06.19
43	310	RATAJCZAK Joanna	KROBIA		POL	83	K30/43	(K)100	01:04:20	06.26
44	345	WESOŁOWSKA Marta	CIESZKÓW		POL LAB.KROTOSZYN	82	K30/44	(K)102	01:05:59	06.35
45	344	GLYDA Paulina	CIESZKÓW		POL LAB.KROTOSZYN	82	K30/45	(K)104	01:05:59	06.35
46	430	SKOTAREK Magdalena	RAWICZ		POL	83	K30/46	(K)106	01:08:03	06.48
47	85	KOZIK Magdalena	WROCLAW		POL ---	87	K30/47	(K)110	01:11:32	07.09

### OPEN 10 km - K40 [24]




1	119	WOŹNIAK-CIEŚLAR Joanna	ŻARY		POL KMP WROCLAW	75	K40/1	(K)6	00:44:10	04.25
2	404	GOŁĘBIWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/2	(K)7	00:44:27	04.26
3	117	KRASZEWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL EXODUS INNA STRONA CIEBIE	75	K40/3	(K)12	00:46:36	04.39
4	35	CZAJA Małgorzata	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	K40/4	(K)13	00:46:37	04.39
5	15	MUSIELAK Wioleta	MILICZ		POL RUNNING CLUB MILICZ	74	K40/5	(K)21	00:48:45	04.52
6	86	GIBALSKA Marzena	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	73	K40/6	(K)28	00:49:45	04.58
7	28	POSŁUSZNA Anna	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	74	K40/7	(K)32	00:50:21	05.02
8	321	ZIELIŃSKA Mirona	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	75	K40/8	(K)34	00:51:11	05.07
9	99	KOZAK Adriana	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE	75	K40/9	(K)37	00:51:29	05.08
10	2	HAZUBSKA Anna	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	69	K40/10	(K)38	00:51:30	05.09
11	75	ŚLIWIŃSKA Paulina	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	78	K40/11	(K)42	00:52:34	05.15
12	21	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/12	(K)44	00:52:37	05.15
13	153	MITEK Dorota	ŻMIGRÓD		POL POLSKIE	71	K40/13	(K)45	00:52:40	05.16
14	13	BAJEWSKA Wioletta	KSIĘGINICE		POL KSIĘGINICE BIEGAJĄ :))	77	K40/14	(K)47	00:53:05	05.18
15	203	BOJEK Beata	RYDZYNA		POL ACTIVE LIFESTYLE	76	K40/15	(K)53	00:53:38	05.21
16	358	ŚWILAK Alina	PRUSICE		POL	76	K40/16	(K)74	00:57:17	05.43
17	141	KLAK Izabela	PLESZEW		POL POLICJA	78	K40/17	(K)77	00:58:39	05.51
18	390	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/18	(K)81	00:59:04	05.54
19	150	SABIER Paulina			NOR	77	K40/19	(K)88	01:00:24	06.02
20	159	WOJTECZEK Teresa	BOLESŁAWIEC		POL 1970	70	K40/20	(K)92	01:02:00	06.12
21	46	CICHA Hanna	RAWICZ		POL CYTRYNÓWKA TEAM	73	K40/21	(K)93	01:02:06	06.12
22	200	CZERWIŃSKA Katarzyna	SIEMIANICE		POL OBORYGENI	74	K40/22	(K)94	01:02:31	06.15
23	146	PROZOROWSKA Lidia	LESZNO		POL MARATON LESZNO	71	K40/23	(K)96	01:03:08	06.18
24	448	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC		POL	77	K40/24	(K)109	01:09:58	06.59

### OPEN 10 km - K50 [9]

1	428	OZIOMEK Małgorzata	LEGNICA		POL	62	K50/1	(K)23	00:49:26	04.56
2	356	MUSIELAK Krystyna	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	64	K50/2	(K)31	00:50:04	05.00
3	37	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	62	K50/3	(K)39	00:51:37	05.09
4	163	GÓRSKA Jolanta	GROMADKA		POL BRAK	65	K50/4	(K)69	00:56:48	05.40
5	194	GRZELAK Danuta	WROCLAW		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	67	K50/5	(K)87	01:00:22	06.02
6	110	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	59	K50/6	(K)99	01:03:50	06.23

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>(K) Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
7	308	KOZAK Krystyna	LESZNO		POL LOB	67	K50/7	(K)101	01:05:47	06.34
8	261	SZOSTAK Renata	KRAKÓW		POL KS TURÓW	65	K50/8	(K)103	01:05:59	06.35
9	256	HAŁAS Izabella	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	K50/9	(K)112	01:26:07	08.36

### OPEN 10 km - K60 [3]

1	130	KOSZYKOWSKA Elżbieta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	53	K60/1	(K)48	00:53:15	05.19
2	25	GWIAZDA Wanda	SZPROTAWA		POL DRUŻYNA CHROBREGO	55	K60/2	(K)54	00:54:01	05.24
3	224	KRZYMIŃSKA Maria	LESZNO		POL BABCIE BIEGAJĄ	57	K60/3	(K)111	01:12:18	07.13