

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIĘSK
WYNIKI - LISTA - 13KM

14-04-2018 12:44

Str: 1

Msc	Kat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1		44	DRACZYNSKI ADAM	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1976	1e	M40	22:45	44:44	44:44	17,437	3:26
2		196	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991	1e	M20	22:45	45:04	45:02	17,321	3:28
3		134	MIKOŁAJCZAK PIOTR	SZYMANOWSKITEAM,DARN	1996	2e	M20	22:49	47:10	47:10	16,537	3:37
4		20	BLACHA KRZYSZTOF	TRASY-BIEGOWE.PL,LEO	1982	1e	M30	24:27	49:53	49:52	15,642	3:50
5		19	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2e	M40	24:50	50:13	50:12	15,538	3:51
6		51	DZIEDZIC PAWEŁ	KP PSP SLUBICE,CYBIN	1987	2e	M30	24:59	50:31	50:28	15,456	3:53
7		76	JERMAK KAMIL	1979,PLOTY	1979	3e	M30	25:12	51:42	51:41	15,092	3:58
8		150	OSIADŁY JAKUB	TEAM DRACZYNSKI ,NOWA	1998	3e	M20	25:43	52:05	52:04	14,981	4:00
9		204	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZOW WL	1974	3e	M40	25:49	52:27	52:26	14,876	4:02
10		118	MAKLES PAWEŁ	GUBIN	1997	4e	M20	27:02	53:05	53:04	14,698	4:05
11		219	WACHAŁA DAMIAN	KACZMAR RUN TEAM,KRO	1988	4e	M30	26:09	53:14	53:13	14,657	4:05
12		4	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAC BIEG	1963	1e	M50	26:18	53:20	53:16	14,643	4:06
13		59	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1976	4e	M40	26:37	53:21	53:19	14,630	4:06
14		108	LAWRENC ARTUR	NOWA SOL	1988	5e	M30	26:25	53:24	53:21	14,620	4:06
15		185	SALEJ KRZYSZTOF	REDKOT,ZIELONA GORA	1985	6e	M30	26:20	53:35	53:34	14,561	4:07
16		53	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIENSK,CZE	1975	5e	M40	26:31	53:46	53:44	14,516	4:08
17		253	CHCIUK RAFAL	KKB KOSTRZYN NAD ODR	1987	7e	M30	26:47	54:05	54:03	14,431	4:09
18		25	BOSAK ŁUKASZ	ZAGAN	1992	5e	M20	27:03	54:25	54:14	14,382	4:11
19		153	PLONKOWSKI SEBASTIAN	1974,PLOTY	1974	6e	M40	27:03	54:32	54:27	14,325	4:11
20		67	GRELA SŁAWOMIR	SZALONY TEAM,NOWA SO	1974	7e	M40	27:10	54:46	54:44	14,251	4:12
21		193	SKRĘTA RADOŚLAW	RUNNERS TEAM ZARY,SU	1982	8e	M30	27:02	54:48	54:46	14,242	4:12
22		128	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	8e	M40	27:24	55:01	54:59	14,186	4:13
23		68	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	9e	M40	27:31	55:19	55:17	14,109	4:15
24		228	WROBEL MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1977	10e	M40	27:28	55:23	55:22	14,088	4:15
25		110	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GORA	1963	2e	M50	27:17	55:34	55:30	14,054	4:16
26		214	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	11e	M40	27:27	55:35	55:29	14,058	4:16
27		57	GAUDYN HUBERT	TEAM 4,KROSNO ODRZAN	1975	12e	M40	27:18	55:37	55:34	14,037	4:16
28		97	KOZAKIEWICZ ARTUR	KACZMAR RUN TEAM,KRO	1982	9e	M30	27:42	55:51	55:50	13,970	4:17
29		198	STEFANSKI ROBERT	1971,ZIELONA GORA	1971	13e	M40	27:30	56:08	56:03	13,916	4:19
30		29	BUBEL SEBASTIAN	K B WIKON NOWA SOL,N	1984	10e	M30	27:47	56:11	56:11	13,883	4:19
31		259	FLAR KRZYSZTOF	PLOTY	1971	14e	M40	27:46	56:12	56:09	13,891	4:19
32		192	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GORA	1966	3e	M50	27:33	56:17	56:13	13,875	4:19
33		133	MIEMCZYK ARTUR	34 BKPANC,ZAGAN	1970	15e	M40	27:25	56:39	56:37	13,777	4:21
34		156	POKLEPA DAWID	KB WIKON NOWA SOL,NO	1984	11e	M30	28:13	56:46	56:41	13,761	4:22
35		117	MACIEJEWSKI ROMAN	KMB KROSNO ODRZANSKI	1983	12e	M30	28:21	56:51	56:50	13,724	4:22
36		100	KRAWCZYK PIOTR	GOSCIESZOWICE	1989	6e	M20	28:09	56:55	56:53	13,712	4:22
37		92	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1978	16e	M40	27:43	57:03	56:57	13,696	4:23
38		75	JASKOLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1983	13e	M30	28:17	57:16	57:15	13,624	4:24
39		155	PŁONKA ADAM	TEAM DRACZYNSKI /NGB	1977	17e	M40	28:13	57:41	57:35	13,546	4:26
40		231	ZACHARCZUK TOMEK	4PLOT,ZIELONA GORA	1988	14e	M30	28:32	57:41	57:32	13,557	4:26
41		245	ZAROWNY JANUSZ	SPID,ZIELONA GORA	1988	15e	M30	27:58	57:51	57:51	13,483	4:27
42		199	STĘPIEN JAROSŁAW	ZAGAN	1968	4e	M50	28:29	57:56	57:50	13,487	4:27
43		12	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GORA	1976	18e	M40	28:54	58:08	57:59	13,452	4:28
44		30	BUKIEL KRZYSZTOF	TEAM MŁODZIEŃIAK ,KOS	1961	5e	M50	28:33	58:34	58:32	13,326	4:30
45		218	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	1e	M60	28:35	58:34	58:33	13,322	4:30
46		85	KACZOR MATEUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1990	7e	M20	29:21	58:56	58:45	13,277	4:32
47		5	ANYSZKO GRZEGORZ	SWIEBODZIN	1969	19e	M40	29:23	58:57	58:48	13,265	4:32
48		89	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	20e	M40	29:38	59:08	58:59	13,224	4:32
49		126	MAZURKIEWICZ TOMASZ	NOWA SOL	1981	16e	M30	29:38	59:08	58:59	13,224	4:32
50		123	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	8e	M20	29:21	59:12	59:09	13,187	4:33

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIĘSK
WYNIKI - LISTA - 13KM

14-04-2018 12:44

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	7	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	21e	M40	29:36	59:22	59:14	13,168	4:34
52	158	PRUS MIECZYSLAW	SULECHOW	1988	17e	M30	29:22	59:23	59:12	13,176	4:34
53	241	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH TEAM,	1982	18e	M30	28:37	59:24	59:19	13,150	4:34
54	163	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GORA	1983	1e	K30	29:33	59:31	59:22	13,139	4:34
55	8	BANASZEK SLAWOMIR	ZARY	1976	22e	M40	29:36	59:35	59:28	13,117	4:35
56	32	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6e	M50	29:20	59:48	59:46	13,051	4:36
57	148	OLESIAK ROMAN	42 KMB KROSNO ODRZAN	1973	23e	M40	28:25	59:57	59:55	13,018	4:36
58	216	WALCZAK PIOTR	SULECHOW	1978	24e	M40	30:18	1:00:07	59:55	13,018	4:37
59	84	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SOL,NO	1955	2e	M60	29:48	1:00:16	1:00:13	12,953	4:38
60	141	NIESCIORUK IRENEUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	3e	M60	30:18	1:00:42	1:00:30	12,893	4:40
61	183	RZEŚA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	19e	M30	30:04	1:00:51	1:00:46	12,836	4:40
62	138	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GORA	1977	25e	M40	30:56	1:01:03	1:00:50	12,822	4:41
63	239	ZYCH MARCIN	ZARY	1978	26e	M40	30:50	1:01:06	1:00:37	12,868	4:42
64	238	ZIOŁKOWSKI DAMIAN	TEAM ULANIEC,SULECHO	1980	20e	M30	29:59	1:01:09	1:01:00	12,787	4:42
65	159	PRZYGRÓDZKI RADOŚLAW	ZIELONA GORA	1973	27e	M40	29:54	1:01:12	1:01:02	12,780	4:42
66	137	MUS PAWEŁ	NOWA SOL	1988	21e	M30	30:09	1:01:17	1:01:12	12,745	4:42
67	78	JĘDRYCH MARIUSZ	ZIELONA GORA	1976	28e	M40	30:26	1:01:18	1:01:07	12,762	4:42
68	95	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1960	7e	M50	30:27	1:01:18	1:01:14	12,738	4:42
69	213	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	4e	M60	30:28	1:01:23	1:01:11	12,749	4:43
70	132	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,GU	1992	1e	K20	30:01	1:01:26	1:01:22	12,710	4:43
71	160	MYSZYNSKI RADOŚLAW	ZIELONA GORA	1985	22e	M30	30:42	1:01:31	1:01:14	12,738	4:43
72	206	SZYMURA DARIUSZ	ZIELONA GORA	1988	23e	M30	30:42	1:01:31	1:01:15	12,735	4:43
73	80	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZ	1979	24e	M30	30:40	1:01:41	1:01:36	12,662	4:44
74	242	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SOL /	1975	29e	M40	30:17	1:01:46	1:01:42	12,642	4:45
75	135	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GORA	1984	25e	M30	30:53	1:01:47	1:01:47	12,625	4:45
76	55	FUDAŁEJ MARIUSZ	PKO BANK POLSKI,NOWA	1972	30e	M40	30:29	1:01:49	1:01:43	12,638	4:45
77	244	WEIDNER JOHNY	NOTOJADZIEM ZIELONA	1985	26e	M30	30:54	1:01:59	1:01:56	12,594	4:46
78	122	MARCZAK MARIUSZ	RUNPLANET ZIELONA GO	1958	5e	M60	31:20	1:02:24	1:02:14	12,533	4:48
79	63	GOSTYNSKI BOGUMIŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1962	8e	M50	30:27	1:02:25	1:02:20	12,513	4:48
80	96	KOWALSKI MICHAŁ	MICHNET - RONIN CZER	1978	31e	M40	30:11	1:02:32	1:02:28	12,487	4:48
81	36	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	27e	M30	31:21	1:02:34	1:02:26	12,493	4:48
82	151	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	32e	M40	31:05	1:02:35	1:02:22	12,507	4:48
83	33	CICHARSKI RAFAŁ	JOST,NOWA SOL	1991	9e	M20	31:24	1:02:43	1:02:35	12,463	4:49
84	22	BORKOWSKA BOZENA	SULMA SULECHOW,SULEC	1968	1e	K50	30:38	1:02:52	1:02:50	12,414	4:50
85	119	MAKOWICZ JOZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1956	6e	M60	31:04	1:03:07	1:03:05	12,365	4:51
86	26	BRYNSKI DARIUSZ	ZIELONA GORA	1963	9e	M50	30:25	1:03:24	1:03:17	12,326	4:52
87	225	WŁUDARSKI MACIEJ	GROTOW	1965	10e	M50	31:16	1:03:28	1:03:23	12,306	4:52
88	149	OLSZANSKI ROMAN	ZIELONA GORA	1966	11e	M50	32:01	1:03:30	1:03:01	12,378	4:53
89	24	BORKOWSKI PAWEŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1994	10e	M20	32:12	1:03:33	1:03:28	12,290	4:53
90	217	WARSZAWSKI HENRYK		1955	7e	M60	31:59	1:03:36	1:03:23	12,306	4:53
91	21	BOCZKOWSKI JAROSŁAW	BOCZEK TEAM SWIEBODZ	1973	33e	M40	31:47	1:03:41	1:03:29	12,287	4:53
92	120	MARCINIAK TOMASZ	NOWA SOL	1971	34e	M40	30:29	1:03:46	1:03:43	12,242	4:54
93	73	JABŁONSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1990	11e	M20	31:18	1:03:48	1:03:39	12,255	4:54
94	190	SIWINSKI PIOTR	4 ZPLOT,CZERWIENSK	1980	28e	M30	31:15	1:03:56	1:03:48	12,226	4:55
95	234	ZASOWSKI IRENEUSZ	ZIELONA GORA	1986	29e	M30	30:53	1:03:58	1:03:48	12,226	4:55
96	226	WOŁKOWSKI ARTUR	ZIELONA GORA	1969	35e	M40	31:51	1:04:02	1:03:43	12,242	4:55
97	175	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SOL,NO	1982	30e	M30	31:57	1:04:13	1:04:01	12,184	4:56
98	18	BILINSKI RAFAŁ	RAFALBIL77,SZPROTAWA	1976	36e	M40	30:44	1:04:17	1:04:17	12,134	4:56
99	237	ZIELINSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	12e	M50	31:29	1:04:20	1:04:10	12,156	4:56
100	129	MEJZA JANUSZ	1963,LAGOW	1963	13e	M50	31:10	1:04:23	1:04:12	12,150	4:57

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIENSK
WYNIKI - LISTA - 13KM

14-04-2018 12:44

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	157	POTOCKA-MORAWSKA ANGELA	TRI AKTYWNI LUBSKO,L	1978	1e	K40	31:12	1:04:26	1:04:19	12,127	4:57
102	194	SMARZEWSKA JUSTYNA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	2e	K40	31:25	1:04:35	1:04:28	12,099	4:58
103	64	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG,LUBIN	1978	37e	M40	32:01	1:04:38	1:04:28	12,099	4:58
104	9	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL,	1976	3e	K40	31:35	1:05:11	1:05:07	11,979	5:00
105	233	ZARZECKI MACIEJ	RUNNER TEAM BYLE NIE	1985	31e	M30	31:18	1:05:19	1:05:18	11,945	5:01
106	152	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GORA	1970	38e	M40	33:02	1:05:34	1:05:21	11,936	5:02
107	87	KARAMARA-SMEJLIK KALINA	ZIELONA GORA	1986	2e	K30	32:00	1:05:35	1:05:23	11,930	5:02
108	179	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	2e	K50	32:05	1:05:43	1:05:37	11,887	5:03
109	209	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1983	3e	K30	32:19	1:05:59	1:05:55	11,833	5:04
110	47	DUDKOWIAK JACEK	ZKS TRIATHLON DRZONK	1965	14e	M50	33:15	1:06:13	1:06:00	11,818	5:05
111	498	GRZEGORZ SADEL	ZKS JORGE DRZONKOW	1971	39e	M40	33:14	1:06:13	1:05:59	11,821	5:05
112	131	MICHAŁEK JANUSZ	CZERWIENSK	1948	1e	M70	32:55	1:06:34	1:06:18	11,765	5:07
113	50	DZICZKOWSKI KRZYSZTOF	LUBIE BIEGAC,PRZYTOK	1959	15e	M50	34:10	1:06:59	1:06:49	11,674	5:09
114	39	CZARNECKI JERZY	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1957	8e	M60	33:25	1:07:23	1:07:12	11,607	5:11
115	101	KROL ŁUKASZ	MASTERCHEM,CZERWIENS	1981	32e	M30	32:49	1:07:36	1:07:20	11,584	5:12
116	69	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	40e	M40	34:18	1:07:44	1:07:34	11,544	5:12
117	112	LOSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGLOSCI	1999	12e	M20	32:37	1:07:47	1:07:26	11,567	5:12
118	109	LEHMANN ANNA	POZRUNIACY,SWIEBODZI	1985	4e	K30	34:49	1:07:47	1:07:33	11,547	5:12
119	62	GOLANSKI MACIEJ	POZRUNIACY,SWIEBODZI	1975	41e	M40	34:49	1:07:48	1:07:34	11,544	5:12
120	254	KYCIA DARIUSZ	ZIELONA GORA	1968	16e	M50	34:21	1:07:48	1:07:29	11,558	5:12
121	61	GNATOWICZ KRZYSZTOF	CZERWIENSK	1972	42e	M40	33:35	1:08:02	1:07:58	11,476	5:14
122	197	STANKIEWICZ DAREK	NIERZESZONY,ZIELONA	1960	17e	M50	33:58	1:08:28	1:08:12	11,437	5:16
123	177	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GORA	1979	5e	K30	33:28	1:08:31	1:08:19	11,417	5:16
124	102	KRZYZYK AGNIESZKA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1980	6e	K30	34:10	1:08:35	1:08:25	11,401	5:16
125	236	ZDANOWICZ JAN	PZW SULECHOW,NOWA SO	1988	33e	M30	33:59	1:08:44	1:08:22	11,409	5:17
126	191	SKAFIRIAK ANDRZEJ	1981,ZIELONA GORA	1981	34e	M30	33:43	1:08:58	1:08:40	11,359	5:18
127	79	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	7e	K30	33:35	1:09:04	1:08:59	11,307	5:18
128	232	ZAPALA BOGDAN	OKI TEAM SULECHOW,SU	1970	43e	M40	33:56	1:09:12	1:08:56	11,315	5:19
129	188	SEKOWSKA AGATA	ZIELONA GORA	1988	8e	K30	33:25	1:09:24	1:09:12	11,272	5:20
130	60	GMUR MICHAŁ	BIEGAJACE DZIKI,NIED	1994	13e	M20	33:46	1:09:29	1:09:23	11,242	5:20
131	136	MODZELEWSKI PAWEŁ	1985,ZIELONA GORA	1985	35e	M30	33:48	1:09:34	1:09:28	11,228	5:21
132	202	SZAROWAR MACIEJ	NOWA SOL	1987	36e	M30	35:42	1:09:35	1:09:18	11,255	5:21
133	2	ADAMCZAK MACIEJ	:: MASAZ-ZG.PL ::,ZI	1981	37e	M30	34:15	1:09:37	1:09:20	11,250	5:21
134	45	DROZD KRYSZTIAN	ZIELONA GORA	1981	38e	M30	36:05	1:10:22	1:09:56	11,153	5:24
135	81	JOZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	9e	K30	35:19	1:10:25	1:10:03	11,135	5:25
136	86	KAMINSKA MAŁGORZATA	ZARY	1963	3e	K50	34:53	1:10:25	1:10:06	11,127	5:25
137	91	KORALEWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GORA	1975	44e	M40	34:35	1:10:26	1:10:01	11,140	5:25
138	11	BATKO MARIUSZ	NOWA SOL	1978	45e	M40	34:42	1:10:41	1:10:18	11,095	5:26
139	200	SUROWIEC PIOTR	ZARY	1977	46e	M40	34:52	1:10:50	1:10:37	11,046	5:26
140	174	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN, ZAGANSKA	1978	4e	K40	35:24	1:11:48	1:11:26	10,919	5:31
141	107	KWASNIEWSKI DARIUSZ	CZERWIENSK	1982	39e	M30	33:59	1:12:07	1:11:55	10,846	5:32
142	121	MARCZAK BARTŁOMIEJ	ZIELONA GORA	1978	47e	M40	35:18	1:12:17	1:11:53	10,851	5:33
143	215	WALCZAK ANNA	SULECHOW	1980	10e	K30	36:03	1:12:21	1:12:10	10,808	5:33
144	499	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY	1979	40e	M30	43:56	1:12:27	1:12:17	10,791	5:34
145	189	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB,ZAGAN	1949	9e	M60	35:51	1:12:30	1:12:17	10,791	5:34
146	201	SUWAJ ROMAN	SZALONY TEAM,ZIELONA	1958	10e	M60	35:11	1:12:35	1:12:18	10,788	5:35
147	124	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1972	48e	M40	33:34	1:12:35	1:12:22	10,778	5:35
148	249	LATOSI MICHAŁ	ZIELONA GORA	1978	49e	M40	36:05	1:12:45	1:12:20	10,783	5:35
149	229	WROBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN	1969	50e	M40	34:43	1:12:46	1:12:41	10,731	5:35
150	235	ZBOROWSKA AGNIESZKA	TRZEBIECHOW	1985	11e	K30	35:56	1:12:47	1:12:19	10,786	5:35

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIENSK
WYNIKI - LISTA - 13KM

14-04-2018 12:44

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	207	SLUSARCYK EWA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	5e	K40	35:46	1:12:50	1:12:42	10,729	5:36
152	74	JANKOWIAK AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1975	6e	K40	37:24	1:12:59	1:12:44	10,724	5:36
153	34	CIERENIEWICZ ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1977	51e	M40	36:11	1:13:02	1:12:36	10,744	5:37
154	251	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	7e	K40	35:59	1:13:05	1:12:55	10,697	5:37
155	37	CZAPLA KRYSZTIAN	MASTERCHEM,ZIELONA G	1981	41e	M30	35:42	1:13:07	1:12:52	10,704	5:37
156	243	WANCZKO PAWEŁ	NOTOJADZIEM ZIELONA	1975	52e	M40	36:22	1:13:24	1:13:21	10,634	5:38
157	105	KULCZYK HANNA	ZIELONA GORA	1981	12e	K30	36:23	1:13:38	1:13:24	10,627	5:39
158	106	KULCZYK MAREK	ZIELONA GORA	1979	42e	M30	36:23	1:13:39	1:13:24	10,627	5:39
159	35	CIESLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SOL	1985	13e	K30	36:31	1:13:39	1:13:12	10,656	5:39
160	208	SPIEWAK RADOSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	43e	M30	36:57	1:13:57	1:13:34	10,603	5:41
161	223	WIERUSZEWSKI ADRIAN	CZERWIENSK	1976	53e	M40	36:14	1:14:05	1:13:42	10,583	5:41
162	16	BIELAWSKA-STOPEN BEATA	ZIELONA GORA	1979	14e	K30	36:49	1:14:17	1:13:57	10,548	5:42
163	65	GRABOWY MARIUSZ	ZIELONA GORA	1968	18e	M50	37:26	1:14:26	1:14:21	10,491	5:43
164	161	RAUBO JAN	KROSNO ODRZANSKIE	1955	11e	M60	37:03	1:14:28	1:14:03	10,533	5:43
165	130	MICHALSKA DARIA	BOHAR PALETY RUNNERS	1982	15e	K30	36:58	1:14:30	1:14:07	10,524	5:43
166	143	NOWAK ANNA	NOWA SOL	1989	2e	K20	37:53	1:14:33	1:14:11	10,514	5:44
167	10	BARANOWSKA EWA	ZGZB,ZIELONA GORA	1978	8e	K40	36:48	1:14:53	1:14:38	10,451	5:45
168	173	RUDA JOZEFA	ZARY	1956	4e	K50	37:22	1:15:17	1:14:51	10,421	5:47
169	195	STACHOWIAK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	54e	M40	37:48	1:15:27	1:15:08	10,382	5:48
170	23	BORKOWSKA ELZBIETA	BORKOS_TEAM,OLOBOK	1967	5e	K50	35:54	1:15:35	1:15:26	10,340	5:48
171	186	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	44e	M30	36:40	1:15:51	1:15:32	10,327	5:50
172	66	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	NOWA SOL	1974	55e	M40	36:09	1:16:06	1:15:45	10,297	5:51
173	83	JOZWIK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970	56e	M40	35:44	1:16:20	1:15:53	10,279	5:52
174	211	TROJANOWSKI MARCIN	ZIELONOGORZANIE,ZIEL	1992	14e	M20	38:51	1:16:50	1:16:40	10,174	5:54
175	40	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	16e	K30	37:16	1:17:01	1:16:37	10,181	5:55
176	139	NAWROCKA ALEKSANDRA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1980	17e	K30	36:04	1:17:11	1:17:02	10,125	5:56
177	82	JOZWIAK RADOSŁAW	BRAK,ZARY	1979	45e	M30	37:50	1:17:12	1:16:57	10,136	5:56
178	184	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB42 KACZMAR RUN TE	1974	9e	K40	37:32	1:17:39	1:17:34	10,056	5:58
179	93	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	10e	K40	38:06	1:18:06	1:17:51	10,019	6:00
180	31	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	18e	K30	38:57	1:18:17	1:17:59	10,002	6:01
181	71	HOPPEN-ANYSZKO ALICJA	SWIEBODZIN	1968	6e	K50	38:39	1:18:32	1:18:12	9,974	6:02
182	210	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	11e	K40	38:58	1:19:31	1:19:08	9,857	6:07
183	171	ROMAS CZESŁAW	GORZOW	1950	12e	M60	39:12	1:19:42	1:19:21	9,830	6:07
184	43	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	19e	K30	38:57	1:19:59	1:19:41	9,789	6:09
185	227	WOZNIAK-GERAK ANITA	NOWOGROD BOBRZANSKI	1983	20e	K30	39:36	1:20:06	1:19:46	9,779	6:09
186	3	ADAMOWYCZ AGATA	BOJADELSKA BRAC BIEG	1991	3e	K20	37:58	1:20:19	1:19:59	9,752	6:10
187	42	DĄBROWNY ŁUKASZ	BIEGAJACE DZIKI,ZIEL	1994	15e	M20	33:48	1:20:19	1:20:14	9,722	6:10
188	224	WITKIEWICZ ELZBIETA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1966	7e	K50	36:28	1:20:58	1:20:45	9,659	6:13
189	27	BRZYSKA KATARZYNA	ZIELONA GORA	1988	21e	K30	39:26	1:23:04	1:22:46	9,424	6:23
190	28	BRZYSKI ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1963	19e	M50	39:26	1:23:04	1:22:47	9,422	6:23
191	170	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	46e	M30	39:35	1:23:10	1:22:54	9,409	6:23
192	125	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	22e	K30	39:34	1:23:11	1:22:54	9,409	6:23
193	421	NOWAK ANNA	CZERWIENSK	1977	12e	K40	40:30	1:23:13	1:22:55	9,407	6:24
194	144	NOWAK KRZYSZTOF	CZERWIENSK	1985	47e	M30	40:30	1:23:16	1:22:58	9,401	6:24
195	72	IGLEWSKI DAMIAN	ZIELONA GORA	1982	48e	M30	37:50	1:23:47	1:23:36	9,330	6:26
196	104	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	20e	M50	40:16	1:23:59	1:23:38	9,326	6:27
197	70	HOFFMAN MAGDALENA	SWIETOSZOW	1987	23e	K30	42:01	1:24:08	1:23:44	9,315	6:28
198	145	NOWOROLNIK ADAM	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1977	57e	M40	40:09	1:24:18	1:23:51	9,302	6:29
199	49	DZIAČKO ALEKSANDER	ZIELONA GORA	1979	49e	M30	40:07	1:24:18	1:23:52	9,300	6:29
200	146	NOWOROLNIK IRENA	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1980	24e	K30	40:08	1:24:19	1:23:51	9,302	6:29

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIENSK
WYNIKI - LISTA - 13KM

14-04-2018 12:44

Str: 5

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
201	103	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	58e	M40	37:49	1:24:26	1:24:12	9,264	6:29
202	13	BEŁZ ADRIAN	LUG TEAM,PRZEWOZ	1985	50e	M30	41:23	1:25:09	1:24:39	9,214	6:33
203	203	SZCZEPKOWICZ ELZBIETA	BOBROWICE	1993	4e	K20	40:53	1:25:10	1:24:52	9,191	6:33
204	77	JEZIEWSKA MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1961	8e	K50	41:11	1:25:10	1:24:49	9,196	6:33
205	115	ŁUCZKOWIEC AGATA	OTYN	1989	5e	K20	41:21	1:25:54	1:25:30	9,123	6:36
206	221	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1989	6e	K20	41:21	1:25:54	1:25:30	9,123	6:36
207	17	BIERNACKI MARCIN	RUNNER BYLE NIE POD	1985	51e	M30	42:17	1:26:10	1:25:45	9,096	6:37
208	56	GANCARZ EWA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1977	13e	K40	43:17	1:29:19	1:28:53	8,776	6:52
209	176	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGAN	1978	14e	K40	43:43	1:32:06	1:31:41	8,508	7:05
210	220	WAŚINSKA JUSTYNA	ZIELONA GORA	1969	15e	K40	44:07	1:33:10	1:32:45	8,410	7:10
211	98	KOZŁOWSKA KATARZYNA	MIEDZYRZECZ	1994	7e	K20	47:22	1:38:59	1:38:39	7,907	7:36