



**43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN**

Str: 1

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
1	200	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC ZAGAN ,ZAG	1990		1e M16	16:14	33:14	33:14	18,054	3:19
2	84	DRACZYŃSKI ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976		1e M40	16:13	33:34	33:33	17,884	3:21
3	43	BIGUS PAWEŁ	GOSCIESZOWICE	1992		2e M16	17:12	34:23	34:22	17,459	3:26
4	467	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991		3e M16	16:45	34:49	34:48	17,241	3:28
5	89	DRUCIAREK JAROSŁAW	JW2399 SWIETOSZÓW,SZ	1987		1e M30	17:18	34:59	34:58	17,159	3:29
6	373	PISULSKI ADAM	JW2399 SWIETOSZÓW,ZA	1980		2e M30	17:29	35:28	35:27	16,925	3:32
7	628	GARDINER WILLIAM	RAF CROSS COUNTRY TE	1996		4e M16	17:40	35:32	35:32	16,886	3:33
8	303	MIKOŁAJCZYK PIOTR	5 LPA / NGB,NOWA SÓL	1980		3e M30	17:46	36:10	36:08	16,605	3:36
9	141	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ZARY	1975		2e M40	18:16	37:03	37:01	16,209	3:42
10	266	ŁAWROWSKI MICHAŁ	UNIA SWARZEDZ ,RUDAWI	1993		5e M16	17:11	37:03	37:01	16,209	3:42
11	53	BOROWIECKI JĘDRZEJ	BIEGOSTACJA.PL ZIELO	1992		6e M16	18:31	37:09	37:07	16,165	3:42
12	654	SHERRINGTON THOMAS MICHAŁ	RTS,RAF	1985		4e M30	18:42	37:26	37:10	16,143	3:43
13	558	WELKE SEBASTIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1992		7e M16	18:29	37:11	37:10	16,143	3:43
14	658	SOUTHERN GREGORY	RAF CROSS COUNTRY TE	1968		3e M40	18:27	37:13	37:10	16,143	3:43
15	36	BIALIC RADOSŁAW	34. BKPANC ZAGAN,TOM	1977		4e M40	18:45	37:40	37:39	15,936	3:45
16	655	SIM ROBERT	RAF CROSS COUNTRY TE	1984		5e M30	18:39	37:49	37:46	15,887	3:46
17	553	WAWRZYKOWSKI JAKUB	ASTRA NOWA SÓL,NOWA	1997		8e M16	18:52	38:09	38:08	15,734	3:48
18	615	RURKOWSKI ADRIAN	NIEZRZESZONY,ZODYN	1995		9e M16	18:45	38:25	38:22	15,639	3:50
19	588	WRONA MARIUSZ	BBL ZAGAN/,ZAGAN	1991		10e M16	19:18	38:43	38:42	15,504	3:52
20	157	JAMROZIK JAKUB	PARKRUN POZNAŃ,ZARY	1997		11e M16	18:29	38:58	38:58	15,398	3:53
21	674	PAINTER JOSEPH	FORCE PROTECTION,RAF	1989		12e M16	19:21	39:01	38:59	15,391	3:53
22	509	SZYMAŃSKI MARCIN	JOGGERSI ,DROSKÓW	1976		5e M40	19:31	39:03	39:01	15,378	3:54
23	418	RYCERSKI BOGDAN	SKYRUNNING POLAND /	1971		6e M40	19:18	39:05	39:03	15,365	3:54
24	232	KRAWIEC SEBASTIAN	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1994		13e M16	19:31	39:16	39:13	15,300	3:55
25	550	WASILEWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1987		6e M30	19:15	39:16	39:14	15,293	3:55
26	518	TALAR PATRYCJA	KB UNIW.EKON.POZNAŃ,	1986		1e K30	19:10	39:16	39:15	15,287	3:55
27	374	PITALA WALDEMAR	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1972		7e M40	19:22	39:18	39:16	15,280	3:55
28	546	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	JW2399 SWIETOSZÓW,SW	1973		8e M40	19:47	39:20	39:19	15,261	3:55
29	498	SZOCIK KACPER	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	2000		14e M16	19:09	39:24	39:22	15,241	3:56
30	250	KWIATKOWSKI DANIEL	HUSARIA RACE TEAM ,L	1985		7e M30	19:44	39:27	39:26	15,216	3:56
31	623	BURTON NATHAN	FORCE PROTECTION,RAF	1993		15e M16	19:44	39:45	39:42	15,113	3:58
32	190	KASPER GRZEGORZ	LUBAN	1981		8e M30	19:45	39:45	39:44	15,101	3:58
33	400	REWAJ JAN	ZARY	1963		1e M50	19:20	39:56	39:54	15,038	3:59
34	523	TOMASZEWICZ MICHAŁ	ULKS UCZNIAK SZPROTA	1999		16e M16	19:55	40:07	39:57	15,019	3:59
35	317	NAJDEK IRENEUSZ	SZKLARSKA POREBA	1973		9e M40	20:04	40:15	40:11	14,932	4:01
36	648	PRESTWOOD MARK	RAFP,RAF	1969		10e M40	19:58	40:21	40:18	14,888	4:01
37	622	BOSTOCK NIGEL	RAFP,RAF	1968		11e M40	19:57	40:21	40:18	14,888	4:01
38	559	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971		12e M40	19:58	40:28	40:25	14,845	4:02
39	639	MCMAHON ANDREW	FORCE PROTECTION,RAF	1966		2e M50	19:58	40:32	40:30	14,815	4:03
40	62	CARUK GERARD	BBL ZAGAN,ZAGAN	1972		13e M40	20:13	40:47	40:36	14,778	4:03
41	659	SPENCE MARK	RAF CROSS COUNTRY TE	1970		14e M40	20:01	40:49	40:47	14,712	4:04
42	45	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974		15e M40	19:58	40:54	40:51	14,688	4:05
43	247	KURIATA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1990		17e M16	20:09	41:04	41:03	14,616	4:06
44	16	BALINOWSKI KORNEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1982		9e M30	20:40	41:16	41:08	14,587	4:06
45	6	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976		16e M40	20:33	41:19	41:14	14,551	4:07
46	520	TARASEK SŁAWOMIR	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1979		10e M30	20:56	41:30	41:27	14,475	4:08
47	328	NOWAK ŁUKASZ	WGLINIEC	1991		18e M16	20:25	41:28	41:27	14,475	4:08
48	168	JĘDRASIAK ADRIAN	HURTOWNIASPORTOWA.NE	1981		11e M30	20:45	41:37	41:33	14,440	4:09
49	13	OLCZYK ARTUR	ZGR THCPROMIL,ZGORZE	1977		17e M40	20:23	41:39	41:35	14,429	4:09
50	383	POCHRANOWICZ BARBARA	MYSLIBORZ	1977		1e K40	20:20	41:46	41:45	14,371	4:10
51	363	PETLUSZEWski EDWIN	SZPROTAWA	1984		12e M30	20:54	42:19	42:07	14,246	4:12
52	681	HUDSON WILLIAM	64BSB,US ARMY	1986		13e M30	20:34	42:27	42:09	14,235	4:12
53	257	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963		3e M50	21:04	42:19	42:11	14,224	4:13
54	617	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	ZAGAN	1988		19e M16	21:23	42:24	42:18	14,184	4:13
55	339	OLEŚIAK ROMAN	42 KMB KROSNO ODRZAN	1973		18e M40	21:11	42:32	42:28	14,129	4:14
56	285	MARKOWIAK DANIEL	NOWA SÓL	1985		14e M30	21:01	42:35	42:31	14,112	4:15
57	34	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	SLUBICE	1991		20e M16	20:36	42:34	42:32	14,107	4:15
58	175	KAJPER RAFAL	ZAGAN	1982		15e M30	21:18	42:39	42:35	14,090	4:15
59	241	KUĆ JAROSŁAW	ZAREBA	1980		16e M30	21:25	42:51	42:44	14,041	4:16



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 2

Mсце	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PlCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
60	163	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN .GUBIN	1983	17e	M30	21:16	42:49	42:47	14,024	4:16
61	236	KRZEMIŃSKI TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	19e	M40	21:23	42:57	42:52	13,997	4:17
62	17	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	20e	M40	21:02	42:57	42:53	13,991	4:17
63	139	GRELA SŁAWEK	NOWA SÓL	1974	21e	M40	21:21	42:56	42:54	13,986	4:17
64	427	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	22e	M40	21:26	42:59	42:56	13,975	4:17
65	342	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	23e	M40	21:17	43:01	43:00	13,953	4:18
66	452	SOCHACKI MARCIN	GUBIN	1974	24e	M40	21:11	43:05	43:00	13,953	4:18
67	109	FRONT TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	18e	M30	21:01	43:55	43:09	13,905	4:18
68	665	WOOLLEY CHRISTOPHER	RAF CROSS COUNTRY TE	1988	21e	M16	20:22	43:14	43:12	13,889	4:19
69	213	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	19e	M30	21:00	43:16	43:13	13,884	4:19
70	248	KUŹNIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	25e	M40	21:52	43:33	43:19	13,851	4:19
71	221	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	26e	M40	21:25	43:24	43:22	13,836	4:20
72	260	LIPUT PAWEŁ	XRUNNERS TEAM / WWW.	1987	20e	M30	21:09	43:27	43:25	13,820	4:20
73	477	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	27e	M40	22:13	43:37	43:26	13,814	4:20
74	87	DROP KRZYSZTOF	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1963	4e	M50	22:07	43:32	43:29	13,798	4:20
75	277	MAKLES PAWEŁ	BIEGAM BO LUBIE GUBI	1997	22e	M16	22:13	43:32	43:30	13,793	4:21
76	473	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY	1978	21e	M30	21:28	43:38	43:35	13,767	4:21
77	194	KATA ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1984	22e	M30	21:43	43:51	43:38	13,751	4:21
78	444	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	5e	M50	21:42	43:42	43:38	13,751	4:21
79	433	SENK ROBERT	KACZMAR RUN-TEAM,KRO	1969	28e	M40	21:30	43:39	43:38	13,751	4:21
80	310	MOTYL PAWEŁ	ZARY	1988	23e	M16	21:42	43:57	43:39	13,746	4:21
81	291	MAZURKIEWICZ TOMASZ	NOWA SÓL	1981	23e	M30	21:19	43:46	43:40	13,740	4:22
82	457	SOŁTOWSKI ROBERT	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1983	24e	M30	21:59	43:51	43:41	13,735	4:22
83	579	WOLAK MIROSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1969	29e	M40	21:52	43:58	43:43	13,725	4:22
84	348	PABICH DARIUSZ	JW 2649/PARKRUN ZARY	1972	30e	M40	21:59	44:01	43:45	13,714	4:22
85	38	MAJOWSKI MARCIN	LUBIN	1978	25e	M30	22:11	43:51	43:46	13,709	4:22
86	336	OLBRYŚ JAROSŁAW	ZARY	1968	31e	M40	21:24	43:50	43:47	13,704	4:22
87	143	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	26e	M30	21:08	44:03	43:50	13,688	4:23
88	158	JAMROZIK MATEUSZ	RUNNERS ZARY,ZARY	1984	27e	M30	21:51	44:03	43:50	13,688	4:23
89	54	BORÓWCZAK GRZEGORZ	BOJADLA	1984	28e	M30	22:02	43:58	43:56	13,657	4:23
90	380	PŁONKA ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	32e	M40	22:04	44:06	44:00	13,636	4:24
91	492	SZCZEPANIAK MICHAŁ	LIPINKI LUZYCKIE	1973	33e	M40	21:52	44:11	44:03	13,621	4:24
92	587	WÓJCİK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	34e	M40	22:00	44:08	44:05	13,611	4:24
93	300	MIEMCZYK ARTUR	34 BKPANC,ZAGAN	1970	35e	M40	21:17	44:11	44:06	13,605	4:24
94	589	WRÓBEL MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1977	36e	M40	22:07	44:08	44:07	13,600	4:24
95	185	KAPŁON KRZYSZTOF	LOZY	1982	29e	M30	22:26	44:22	44:13	13,570	4:25
96	376	PIWECI PIOTR	WOLSZTYNSKA AKADEMIA	1991	24e	M16	21:59	44:25	44:20	13,534	4:26
97	231	KRAWIEC EWELINA	ZGORZELEC	1995	1e	K16	22:12	44:30	44:28	13,493	4:26
98	556	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	30e	M30	21:40	44:45	44:31	13,478	4:27
99	482	SUCHOWIECKA IWONA	CKB/POLE DANCE SUPER	1992	2e	K16	22:22	45:02	44:34	13,463	4:27
100	393	RACZKO TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	31e	M30	22:11	44:45	44:39	13,438	4:27
101	409	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	37e	M40	21:42	44:45	44:40	13,433	4:28
102	684	LONG DEVIN	588 BEB,US ARMY	1994	25e	M16	20:59	44:48	44:42	13,423	4:28
103	52	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOS TEAM,OLOBOK	1988	26e	M16	21:45	44:56	44:50	13,383	4:29
104	164	JAWORSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1989	27e	M16	22:43	45:03	44:54	13,363	4:29
105	454	SÓCZOMSKI MIROSŁAW	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1965	6e	M50	22:12	44:57	44:55	13,358	4:29
106	697	WEST WILLIAM	JTAC,US ARMY	1987	32e	M30	21:39	45:17	44:59	13,338	4:29
107	262	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZANSKIE	1988	28e	M16	22:08	45:15	45:03	13,319	4:30
108	441	SIMON MAREK	OLBRACHTÓW	1981	33e	M30	22:40	45:35	45:10	13,284	4:31
109	685	MACKENZIE DONNELL	JTAC,US ARMY	1989	29e	M16	21:55	45:36	45:19	13,240	4:31
110	273	MACIEJEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	34e	M30	21:25	45:26	45:20	13,235	4:32
111	148	HALAT DANIEL	NONAME,ZAGAN	1987	35e	M30	22:57	45:29	45:20	13,235	4:32
112	263	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	38e	M40	22:16	45:26	45:21	13,230	4:32
113	650	ROBERTS JAMES	FORCE PROTECTION,RAF	1997	30e	M16	22:48	45:33	45:22	13,226	4:32
114	205	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	39e	M40	23:07	45:50	45:22	13,226	4:32
115	561	WIEKIERA JAROSŁAW	SŁOCINA	1975	40e	M40	22:17	45:28	45:22	13,226	4:32
116	608	KUŹMIAK EMILIA	GLOGÓW	1987	2e	K30	22:19	45:28	45:24	13,216	4:32
117	229	KRAWCZYK PIOTR	GOSCIESZOWICE	1989	31e	M16	23:12	45:34	45:26	13,206	4:32
118	472	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	41e	M40	22:53	45:58	45:26	13,206	4:32



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 3

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
119	35	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	3e	K30	22:23	45:39	45:27	13,201	4:32
120	632	HEYES JACK	RTS,RAF	1996	32e	M16	23:08	45:50	45:32	13,177	4:33
121	302	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	NOWOSOLAKA GRUPA BIE	1981	36e	M30	22:07	45:38	45:32	13,177	4:33
122	537	URBANIAK JACEK	LEO TEAM,MALOMICE	1977	42e	M40	22:03	45:36	45:33	13,172	4:33
123	449	SMARZEWSKA JUSTYNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1978	4e	K30	22:24	45:38	45:35	13,163	4:33
124	103	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ZIELONA GÓRA	1979	37e	M30	22:19	45:38	45:35	13,163	4:33
125	140	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	43e	M40	22:02	45:40	45:35	13,163	4:33
126	605	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEA	1980	38e	M30	23:11	46:00	45:38	13,148	4:33
127	682	HUGHES COLIN	588 BEB,US ARMY	1994	33e	M16	22:48	46:06	45:38	13,148	4:33
128	531	TRZCIŃSKI PAWEŁ	ZAREBA	1980	39e	M30	23:11	46:01	45:39	13,143	4:33
129	279	MAKOWICZ JÓZEF	ZARY,ZARY	1956	1e	M60	22:17	45:41	45:39	13,143	4:33
130	536	URBAN ŁUKASZ	BBLGUBIN,GUBIN	1982	40e	M30	22:52	45:52	45:41	13,134	4:34
131	453	SOCZOMSKA MILENA	EDI TEAM ZGORZELEC,P	1987	5e	K30	22:27	45:54	45:42	13,129	4:34
132	20	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA	1985	41e	M30	22:59	46:04	45:46	13,110	4:34
133	641	MURRAY JOANNA	RAF CROSS COUNTRY TE	1980	6e	K30	23:11	45:56	45:46	13,110	4:34
134	357	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	42e	M30	22:45	46:12	45:51	13,086	4:35
135	421	RZEŚA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	43e	M30	22:29	46:01	45:56	13,062	4:35
136	265	ŁAMASZ PAWEŁ	SULIKÓW	1988	34e	M16	21:56	46:00	45:57	13,058	4:35
137	595	ZAKRZEWSKI JAN	ZIELONA GORA	1959	7e	M50	22:36	45:59	45:59	13,048	4:35
138	282	MALEWSKI SŁAWOMIR	LWÓWEK SLASKI	1982	44e	M30	22:20	46:10	45:59	13,048	4:35
139	102	FICYGOWSKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	44e	M40	23:22	46:15	46:01	13,039	4:36
140	223	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	45e	M40	22:50	46:08	46:01	13,039	4:36
141	59	BYCZKO DARIUSZ	JASIEN	1975	46e	M40	22:28	46:06	46:01	13,039	4:36
142	700	WISE BLAKE	64BSB,US ARMY	1980	45e	M30	23:00	46:22	46:04	13,025	4:36
143	431	SAWICKI MARCIN	ZAGAN	1986	46e	M30	23:13	46:20	46:05	13,020	4:36
144	614	PLUTA MATEUSZ	ZARY	1990	35e	M16	23:13	46:13	46:07	13,010	4:36
145	463	STACHOWSKI MIROSŁAW	CZARNA DYWIZJA,ZARY	1964	8e	M50	22:53	46:15	46:08	13,006	4:36
146	340	OLSZEWSKI TOMEK	NOWA SÓL	1976	47e	M40	23:14	46:18	46:10	12,996	4:37
147	426	SASKA KRZYSZTOF	ZAGAN	1983	47e	M30	21:48	46:15	46:13	12,982	4:37
148	113	FUDAŁEJ MARIUSZ	PKO BANK POLSKI,NOWA	1972	48e	M40	22:36	46:25	46:21	12,945	4:38
149	26	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	49e	M40	22:50	46:29	46:23	12,936	4:38
150	71	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAN	1976	50e	M40	22:58	46:47	46:24	12,931	4:38
151	298	MIECHOWICZ MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1975	2e	K40	22:35	46:28	46:26	12,922	4:38
152	586	WÓJCİK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	51e	M40	23:12	46:32	46:28	12,912	4:38
153	651	ROE JOANNE	RAF CROSS COUNTRY TE	1966	1e	K50	23:12	46:37	46:28	12,912	4:38
154	172	JURCZAK AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	7e	K30	23:01	46:34	46:32	12,894	4:39
155	44	BILIŃSKI RAFAŁ	SZPROTAWA	1976	52e	M40	22:03	46:38	46:32	12,894	4:39
156	539	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	2e	M60	23:06	46:43	46:36	12,876	4:39
157	541	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	53e	M40	23:05	46:43	46:37	12,871	4:39
158	679	HEDLUND CASEY	588 BEB,US ARMY	1988	36e	M16	23:04	47:10	46:37	12,871	4:39
159	272	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	48e	M30	23:17	46:45	46:40	12,857	4:40
160	442	SKIBIŃSKI MARCIN	ZARY	1983	49e	M30	22:57	46:50	46:43	12,843	4:40
161	268	ŁOWEJKO ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	50e	M30	23:37	46:57	46:43	12,843	4:40
162	669	BAJIS KRISTINA	HHC BDE,US ARMY	1989	3e	K16	22:43	47:00	46:44	12,839	4:40
163	692	TRAINOR TYREL	588BEB,US ARMY	1992	37e	M16	23:03	47:19	46:45	12,834	4:40
164	485	SULIKOWSKA EDYTA	GUBIN	1975	3e	K40	22:35	46:53	46:51	12,807	4:41
165	122	GAWĘŁ SYLWESTER	ZIELONA GÓRA	1979	51e	M30	23:24	46:57	46:52	12,802	4:41
166	643	OGDEN THOMAS	RTS,RAF	1997	38e	M16	23:51	47:10	46:53	12,798	4:41
167	573	WOCH AGNIESZKA	BRAC'TWO BIEGACZY,ZIE	1973	4e	K40	23:17	46:57	46:53	12,798	4:41
168	323	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	52e	M30	23:24	47:06	46:55	12,789	4:41
169	8	ANDRZEJEWSKI DAMIAN	LUBSKO	1991	39e	M16	23:44	47:17	46:56	12,784	4:41
170	429	SAWICKI ARTUR	JABLONÓW	1967	9e	M50	23:08	47:23	47:11	12,716	4:43
171	110	FUDAŁEJ ELŻBIETA	NOWA SÓL	1973	5e	K40	23:31	47:16	47:11	12,716	4:43
172	270	ŁUKOMSKA AGNIESZKA	NOWA SÓL	1989	4e	K16	23:23	47:30	47:12	12,712	4:43
173	629	GILBERT CHRISTOPHER	FORCE PROTECTION,RAF	1995	40e	M16	22:32	47:25	47:14	12,703	4:43
174	576	WOJTERA GRZEGORZ	ZAGAN SHADOWS,MALOMI	1987	53e	M30	23:02	47:37	47:15	12,698	4:43
175	437	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	SWIEBODZIN	1985	8e	K30	23:15	47:21	47:15	12,698	4:43
176	288	MARSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1985	54e	M30	23:00	47:31	47:18	12,685	4:43
177	678	SANCHEZ HARVEY	64BSB,US ARMY	1996	41e	M16	23:13	47:39	47:19	12,681	4:43



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 4

Mсце	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PLCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
178	90	DRZEWIECKI PRZEMYSŁAW	PRZEMKÓW	1990	42e	M16	23:01	47:29	47:22	12,667	4:44
179	698	WIETHOLDER JACOB	588 BEB.US ARMY	1992	43e	M16	23:16	47:56	47:22	12,667	4:44
180	661	URQUART GRANT	FORCE PROTECTION,RAF	1997	44e	M16	22:56	47:35	47:25	12,654	4:44
181	99	DZIURLA TOMASZ	ZAWADA	1989	45e	M16	23:26	47:36	47:26	12,649	4:44
182	389	PRZYGRÓDZKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1973	54e	M40	23:27	47:39	47:28	12,640	4:44
183	544	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	55e	M30	24:30	47:52	47:31	12,627	4:45
184	254	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986	9e	K30	23:34	47:40	47:34	12,614	4:45
185	511	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	56e	M30	23:42	47:45	47:36	12,605	4:45
186	180	KAMIŃSKI PIOTR	ZGORZELEC	1971	55e	M40	24:13	48:01	47:37	12,601	4:45
187	64	CHMIELENKO KAZIK	AMATOR,GUBIN	1963	10e	M50	23:15	47:46	47:42	12,579	4:46
188	304	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	56e	M40	24:01	47:47	47:45	12,565	4:46
189	474	STĘŻYCKI GRZEGORZ	NOWE CZAPLE	1982	57e	M30	23:57	48:17	47:48	12,552	4:46
190	209	KONIECZKA TOMASZ	NIEZRZESZOMY,WIECHLI	1974	57e	M40	24:04	48:10	47:48	12,552	4:46
191	662	WALKER REBECCA	RAF CROSS COUNTRY TE	1984	10e	K30	23:25	48:02	47:53	12,530	4:47
192	675	ALMEDINA JORGE	64BSB.US ARMY	1991	46e	M16	24:20	48:25	47:54	12,526	4:47
193	388	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZÓW	1976	58e	M40	24:23	48:22	48:08	12,465	4:48
194	443	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	58e	M30	23:42	48:24	48:09	12,461	4:48
195	81	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	59e	M30	24:44	48:44	48:15	12,435	4:49
196	554	WAŻNY ŁUKASZ	ZARSKI KLUB SPORTÓW	1989	47e	M16	23:36	48:32	48:15	12,435	4:49
197	460	SPYRA ADAM	LIPINKI LUZYCKIE	1979	60e	M30	23:38	48:29	48:22	12,405	4:50
198	211	KOSZCZYC RAFAŁ	RAKO RUNNER,GUBIN	1986	61e	M30	23:30	48:25	48:24	12,397	4:50
199	512	ŚLIWIŃSKI DANIEL	WITOSZYN	1985	62e	M30	24:04	48:40	48:28	12,380	4:50
200	598	ZAWADZKI RADOSŁAW	JOKER TEAM,ZIELONA G	1979	63e	M30	24:22	48:35	48:30	12,371	4:51
201	394	RASIEWICZ PRZEMYSŁAW	KMB 42 KACZMAR RUN T	1982	64e	M30	24:06	48:35	48:31	12,367	4:51
202	625	CARTLIDGE ALISON	RAF CROSS COUNTRY TE	1985	11e	K30	24:20	48:42	48:33	12,358	4:51
203	193	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	12e	K30	24:21	48:47	48:34	12,354	4:51
204	488	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979	13e	K30	23:44	48:39	48:35	12,350	4:51
205	267	ŁĄŻEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS,ZAGAN	1973	59e	M40	23:33	48:42	48:38	12,337	4:51
206	280	MALESZA ADRIAN	SZPROTAWA	1979	65e	M30	24:24	49:05	48:39	12,333	4:51
207	506	SZYŁKIN WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1981	66e	M30	24:15	48:59	48:43	12,316	4:52
208	220	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1960	11e	M50	23:33	48:51	48:45	12,308	4:52
209	215	KOWALCZUK ALICJA	BOLESŁAWIEC	1981	14e	K30	24:09	49:16	48:47	12,299	4:52
210	413	RUDAK MARTA	ZAGAN	1978	15e	K30	24:14	49:01	48:48	12,295	4:52
211	238	KUBIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1972	60e	M40	24:39	49:09	48:53	12,274	4:53
212	197	KAZIÓW MATEUSZ	JW 1517 CZERWIENSK,B	1994	48e	M16	25:10	49:28	48:55	12,266	4:53
213	660	TOMS SARAH	RAF CROSS COUNTRY TE	1990	5e	K16	24:30	49:11	48:59	12,249	4:53
214	132	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	KP PSP ZAGAN,ZAGAN	1981	67e	M30	24:59	49:09	49:01	12,241	4:54
215	165	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ZAGAN ,ZAGAN	1964	12e	M50	24:16	49:39	49:03	12,232	4:54
216	351	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	WODNA PRZYGODA,ZAGAN	1983	68e	M30	24:06	49:14	49:03	12,232	4:54
217	575	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	6e	K40	24:43	49:19	49:05	12,224	4:54
218	120	GARDYŃSKI BOGDAN	NOWA SÓL	1987	69e	M30	24:58	49:34	49:11	12,199	4:55
219	497	SZEPczyńska ANNA	ZARY	1978	16e	K30	24:37	49:18	49:12	12,195	4:55
220	195	KAZARNOWICZ SŁAWOMIR	ZAGAN	1974	61e	M40	24:28	49:33	49:16	12,179	4:55
221	287	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	49e	M16	23:44	49:25	49:23	12,150	4:56
222	517	ŚWITAŁA MARIAN	ZAGAN	1961	13e	M50	24:29	49:33	49:25	12,142	4:56
223	210	KOROTYSZEWSKI GRZEGORZ	KORMED,NOWA SÓL	1981	70e	M30	25:03	50:05	49:26	12,138	4:56
224	251	LAMPKOWSKA ELA	ZGORZELEC	1986	17e	K30	24:42	49:50	49:27	12,133	4:56
225	487	SUROWIEC PIOTR	JW 2649 / PARKRUN ZA	1977	62e	M40	24:58	50:03	49:29	12,125	4:56
226	599	ZDANOWICZ JAN	OZW ZAGAN,NOWA SÓL	1988	50e	M16	24:21	49:43	49:31	12,117	4:57
227	543	WALCZAK SŁAWOMIR	SWIETOSZÓW	1974	63e	M40	25:17	49:56	49:31	12,117	4:57
228	95	DWORSKI TOMASZ	WOPR,ZAGAN	1980	71e	M30	24:53	49:51	49:34	12,105	4:57
229	478	STRZAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	51e	M16	24:15	50:14	49:37	12,093	4:57
230	61	CADER ARKADIUSZ	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1974	64e	M40	24:13	49:47	49:37	12,093	4:57
231	417	RUT ŁUKASZ	GO&JUMP ZIELONA GÓRA	1982	72e	M30	25:05	49:54	49:39	12,085	4:57
232	296	MICHALSKA EWA	POLKOWICE	1993	6e	K16	24:31	50:10	49:45	12,060	4:58
233	32	BERNAT SYLWIA	ZARY	1977	7e	K40	24:17	49:54	49:45	12,060	4:58
234	107	FOSZCZ PIOTR	XRUNNERS TEAM / WWW.	1988	52e	M16	24:43	49:55	49:51	12,036	4:59
235	593	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	65e	M40	25:58	50:23	49:53	12,028	4:59
236	203	KLUCZYŃSKI JAN	IŁOWA	1992	53e	M16	25:28	50:18	49:54	12,024	4:59



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 5

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
237	552	WASYŁYK PIOTR	BOGACZÓW	1987		73e M30	24:06	50:02	49:57	12,012	4:59
238	574	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC.ZAGAN	1962		14e M50	24:52	50:12	49:57	12,012	4:59
239	307	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985		74e M30	24:51	50:04	49:58	12,008	4:59
240	123	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	RUSZÓW BIEGA,RUSZÓW	1974		66e M40	24:30	50:08	50:02	11,992	5:00
241	294	MICHALCZENIA KACPER	WIECHLICE	1999		54e M16	25:16	50:25	50:02	11,992	5:00
242	15	BAER WALDEMAR	SULECHOWSKA GRUPA BI	1962		15e M50	24:29	50:18	50:09	11,964	5:00
243	689	RUIZ JAYSON	64BSB,US ARMY	1986		75e M30	24:47	50:37	50:10	11,960	5:01
244	70	CICHOCKI MAREK	ZESPÓŁ SZKÓŁ W RUSZO	1988		55e M16	25:02	50:17	50:11	11,956	5:01
245	504	SZUROWSKI GRZEGORZ	1978,ZIELONA GÓRA	1978		76e M30	24:38	50:28	50:12	11,952	5:01
246	406	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983		18e K30	24:28	50:16	50:12	11,952	5:01
247	343	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	BIEGANIE ZIELONA GÓR	1981		77e M30	24:50	50:24	50:15	11,940	5:01
248	153	INDYK MARIUSZ	STOWARZYSZENIE BIEG	1968		67e M40	25:00	50:49	50:18	11,928	5:01
249	170	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977		68e M40	24:09	50:34	50:21	11,917	5:02
250	671	CARTER DAVID	588 BEB,US ARMY	1979		78e M30	24:22	50:55	50:22	11,913	5:02
251	591	WRZESZCZ EDYTA	BIEGAJAC Z WILKAMI,I	1976		8e K40	25:31	51:01	50:25	11,901	5:02
252	407	ROMELCZYK MICHAŁ	SKF BOKSING ZIELONA	1982		79e M30	25:16	50:47	50:26	11,897	5:02
253	604	ZUBOWICZ DARIUSZ	MARATONCZYK LUBSKO,L	1972		69e M40	25:23	50:52	50:26	11,897	5:02
254	196	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1994		56e M16	25:07	50:53	50:36	11,858	5:03
255	371	PIJACKI KRZYSZTOF	ODKRYWCA FALUBAZ TRA	1988		57e M16	24:54	50:59	50:37	11,854	5:03
256	187	KARSKI TOMASZ	BBL GUBIN,GUBIN	1981		80e M30	24:41	50:47	50:37	11,854	5:03
257	18	LEMIŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971		70e M40	24:56	50:46	50:38	11,850	5:03
258	570	WITT DOMINIK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986		81e M30	25:25	50:54	50:39	11,846	5:03
259	115	GAJDA JACEK	LUBSKO	1979		82e M30	25:22	51:14	50:47	11,815	5:04
260	173	KACZMAREK MARIUSZ	SULMA,SULECHÓW	1959		16e M50	25:43	51:23	50:49	11,807	5:04
261	126	GLAPIŃSKI JACEK	NATURALNIE PRZEMKÓW	1976		71e M40	25:01	51:05	50:51	11,799	5:05
262	319	NARKUN EWA	ILOWA	1983		19e K30	24:57	50:59	50:54	11,788	5:05
263	201	KLICZKA JAN	PIONIER WITNICA,WITN	1954		3e M60	25:22	50:59	50:57	11,776	5:05
264	672	LOZADO NESTOR	64BSB,US ARMY	1980		83e M30	25:02	51:35	50:58	11,772	5:05
265	370	PIĘTA MAREK	ZAGAN	1982		84e M30	24:37	51:12	50:59	11,769	5:05
266	414	RUDZIŃSKI MARIUSZ	WOMAG,MIROSTOWICE DO	1968		72e M40	25:05	51:12	51:01	11,761	5:06
267	486	SUMISŁAWSKA AGNIESZKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975		9e K40	25:47	51:34	51:04	11,749	5:06
268	174	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987		85e M30	25:28	51:22	51:07	11,738	5:06
269	284	MARCJAŃSKI PAWEŁ	PIP INDUSTRY TEAM,ZI	1984		86e M30	25:15	51:20	51:08	11,734	5:06
270	510	SZYMCZYK MICHAŁ	SZPROTAWA	1972		73e M40	26:46	51:25	51:10	11,726	5:07
271	281	MALESZA KRZYSZTOF	ZAGAN	1988		58e M16	25:46	51:41	51:12	11,719	5:07
272	439	SIKORSKA JOANNA	BBL GUBIN,GUBIN	1992		7e K16	25:38	51:38	51:16	11,704	5:07
273	600	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960		17e M50	25:56	51:22	51:16	11,704	5:07
274	111	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1975		74e M40	25:16	51:25	51:19	11,692	5:07
275	572	WŁUDARSKI MACIEJ	GROTÓW	1965		18e M50	25:12	51:34	51:21	11,685	5:08
276	503	SZPYT KRYSZTOF	GUBIN	1999		59e M16	26:20	51:41	51:21	11,685	5:08
277	312	MROŻEK MARCIN	ZAGAN	1982		87e M30	25:15	51:33	51:24	11,673	5:08
278	233	KRECHOWIEC WOJCIECH	ZAGAN	1980		88e M30	26:07	51:53	51:26	11,666	5:08
279	450	SNACKI ANDRZEJ	ZAGAN	1982		89e M30	24:50	51:30	51:26	11,666	5:08
280	635	LEACY EAMONN	DEFENCE INTELLIGENCE	1986		90e M30	25:42	51:43	51:26	11,666	5:08
281	2	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981		91e M30	25:32	51:52	51:28	11,658	5:08
282	693	VARELA JUVIE	588 BEB,US ARMY	1994		8e K16	25:21	51:34	51:28	11,658	5:08
283	471	STĘPIEŃ DAMIAN	ZAGAN	1993		60e M16	25:16	51:55	51:33	11,639	5:09
284	529	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959		19e M50	25:22	51:50	51:34	11,635	5:09
285	581	WOSTAL MARIUSZ	SZPROTAWA	1962		20e M50	25:31	51:57	51:35	11,632	5:09
286	127	GLINKA MICHAŁ	ZABIEGAJRAKA.PL,LUBS	1979		92e M30	26:58	52:10	51:36	11,628	5:09
287	479	STRZYGOCKI MACIEJ	ZARY	1975		75e M40	26:59	52:09	51:36	11,628	5:09
288	308	MORAWSKI MATEUSZ	PRZEWÓZ	1991		61e M16	25:22	51:55	51:38	11,620	5:09
289	275	MACIERZYŃSKI GRZEGORZ	ZARY	1983		93e M30	25:23	51:55	51:39	11,617	5:09
290	65	CHOROSTKOWSKA NATALIA	NGB.MODRZYCA	1980		20e K30	25:25	52:09	51:41	11,609	5:10
291	235	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976		10e K40	25:22	52:03	51:56	11,553	5:11
292	292	MEJZA JANUSZ	LAGÓW	1963		21e M50	24:50	52:03	51:56	11,553	5:11
293	73	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982		94e M30	25:52	52:16	51:58	11,546	5:11
294	465	STACHURA MICHAŁ	ZAGAN	1999		62e M16	26:33	52:40	51:59	11,542	5:11
295	51	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967		2e K50	25:12	52:04	52:00	11,538	5:12



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 6

Mscce	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PlCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
296	445	SKRZYPKOWIAK PIOTR	ZAGAN	1979	95e	M30	26:20	52:19	52:04	11,524	5:12
297	255	LASKOWSKI MACIEJ	TATA CYPRIANA, ILOWA	1985	96e	M30	25:42	52:29	52:05	11,520	5:12
298	345	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1980	97e	M30	25:18	52:18	52:05	11,520	5:12
299	468	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1969	11e	K40	25:20	52:33	52:05	11,520	5:12
300	48	BOBOWSKI KORIN	RUNNERS ZARY,ZARY	1974	76e	M40	25:27	52:13	52:10	11,502	5:13
301	264	ŁAKOMIEC NATALIA	ZAGAN	1994	9e	K16	25:58	52:28	52:14	11,487	5:13
302	480	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	63e	M16	25:13	52:43	52:16	11,480	5:13
303	77	CZERNECKI TOMASZ	KMB KACZMAR RUN TEAM	1980	98e	M30	24:49	52:21	52:17	11,476	5:13
304	56	BRATKO NATALIA	ZIELONA GÓRA	1989	10e	K16	25:37	52:21	52:17	11,476	5:13
305	580	WOŁOSKOWSKI EUGENIUSZ	BOGATYNIA	1954	4e	M60	25:23	52:24	52:19	11,469	5:13
306	86	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	3e	K50	26:38	52:26	52:20	11,465	5:14
307	470	STERNICZUK JERZY	SZKOLA TENISA GEM,SZ	1964	22e	M50	26:14	52:43	52:22	11,458	5:14
308	96	DWUŹNIK DANUTA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1986	21e	K30	25:59	52:31	52:23	11,454	5:14
309	637	VICKERY ROBERT C		1982	99e	M30	25:54	52:59	52:27	11,439	5:14
310	178	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	PARKRUN ZARY,ZARY	1963	4e	K50	25:43	52:55	52:30	11,429	5:15
311	683	JACKSON ALEX	64BSB,US ARMY	1992	64e	M16	24:16	52:51	52:31	11,425	5:15
312	333	NYCHOWSKA-SZCZEREPA KAROL	LESNA	1981	22e	K30	26:02	52:52	52:38	11,400	5:15
313	646	PATTISON ALAN	607 SQN,RAF	1979	100e	M30	26:07	53:13	52:39	11,396	5:15
314	364	PIASECKA DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	23e	K30	25:51	52:57	52:43	11,382	5:16
315	430	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOZUC	1975	77e	M40	25:59	52:58	52:48	11,364	5:16
316	597	ZARZECKI MACIEJ	FITNESS SZPROTAWA,NI	1985	101e	M30	26:27	53:05	52:48	11,364	5:16
317	93	DUDEK SEBASTIAN	JS 4054,TOMASZOWO	1984	102e	M30	25:36	53:33	52:55	11,339	5:17
318	459	SOWIŃSKI SŁAWEK	ZAGAN	1981	103e	M30	27:14	53:33	52:55	11,339	5:17
319	415	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZANSKA	1983	104e	M30	25:57	53:25	52:58	11,328	5:17
320	777	WIŚNIEWSKI DAWID	JS 4054 ZAGAN OSW,ZA	1995	65e	M16	27:04	53:42	53:05	11,303	5:18
321	548	WARĘŻAK KATARZYNA	ROWEROWE STUDIO MTB,	1982	24e	K30	26:23	53:41	53:05	11,303	5:18
322	31	BERNAD KRZYSZTOF	ZAGAN	1967	23e	M50	26:07	53:39	53:06	11,299	5:18
323	688	SCHWENTNER JONATHAN	64BSB,US ARMY	1993	66e	M16	25:14	53:25	53:06	11,299	5:18
324	396	RATAJCZAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989	11e	K16	26:04	53:10	53:07	11,296	5:18
325	12	AST KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1962	24e	M50	26:44	53:47	53:09	11,289	5:18
326	315	MUSZYŃSKA MAŁGORZATA	5	1977	12e	K40	26:11	53:26	53:10	11,285	5:19
327	634	LAWRENCE CHRISTOPHER	PADRE,RAF	1973	78e	M40	26:23	53:25	53:12	11,278	5:19
328	242	KUJAWKA GRZEGORZ	FULL CROSSFIT, ILOWA	1979	105e	M30	25:47	53:22	53:13	11,275	5:19
329	384	PONIEWIERKA SEBASTIAN	ILOWA	1976	79e	M40	25:59	53:33	53:15	11,268	5:19
330	432	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1971	80e	M40	26:35	53:34	53:18	11,257	5:19
331	142	GRZESIEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1986	25e	K30	26:04	53:36	53:20	11,250	5:20
332	569	WITKIEWICZ ELŻBIETA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1966	5e	K50	25:53	53:35	53:23	11,239	5:20
333	464	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	67e	M16	26:40	54:07	53:26	11,229	5:20
334	230	KRAWIEC EWA	ZGORZELEC	1975	13e	K40	26:41	53:47	53:28	11,222	5:20
335	171	JÓŹWIK ROBERT	KROSNO ODRZ.,KROSNO	1970	81e	M40	26:54	53:57	53:28	11,222	5:20
336	24	BARTKOWIAK RADOSŁAW	SZPROTAWA	1964	25e	M50	26:13	53:59	53:37	11,191	5:21
337	78	CZERSKA JADWIGA	KB SILA,ZARY	1957	6e	K50	26:31	53:51	53:39	11,184	5:21
338	293	MIAŻEK ADRIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	106e	M30	27:31	53:55	53:40	11,180	5:22
339	525	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	BRAT ALBERT,NOWA SÓL	1956	5e	M60	26:33	54:08	53:45	11,163	5:22
340	321	NAWROCKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1980	26e	K30	26:16	54:01	53:48	11,152	5:22
341	274	MACIEJEWSKI PIOTR	BBL ZAGANSKA GRUPA B	1973	82e	M40	26:59	54:29	53:50	11,146	5:23
342	79	CZOPOR GRZEGORZ	DRUZYNA CHROBREGO,JE	1982	107e	M30	26:45	54:09	53:53	11,135	5:23
343	647	PETERSEN CHARLES	22 TRG GP, RAR,RAF	1961	26e	M50	25:34	54:11	53:54	11,132	5:23
344	138	GRELA JOANNA	TEAM GRELA,NOWA SÓL	1976	14e	K40	26:19	54:02	53:56	11,125	5:23
345	596	ZAPAŁA BOGDAN	SULECHOW	1970	83e	M40	25:18	54:08	53:56	11,125	5:23
346	412	RUDA JÓZEFA	PARKRUN ZARY,ZARY	1956	7e	K50	25:54	54:09	53:59	11,115	5:23
347	271	MACHLOWIEC DOMINIKA	ILOWA	1981	27e	K30	27:06	54:13	53:59	11,115	5:23
348	184	KANIOWSKI RAFAŁ	JASIEŃ	1976	84e	M40	25:53	54:39	54:02	11,104	5:24
349	234	KRÓLIKOWSKI DARIUSZ	AMATOR,LUBAN	1966	27e	M50	26:17	54:19	54:03	11,101	5:24
350	616	WACHOWSKA ANNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1971	15e	K40	26:58	54:30	54:05	11,094	5:24
351	49	BOGACZ PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	108e	M30	27:50	54:32	54:07	11,087	5:24
352	240	KUCAB ANDRZEJ	LUBIN	1966	28e	M50	27:26	54:45	54:08	11,084	5:24
353	159	JANISZEWSKI MARCIN	WILD GRAPES,ZIELONA	1985	109e	M30	27:30	54:32	54:08	11,084	5:24
354	508	SZYMANOWSKI MARCIN	GOSTYN	1991	68e	M16	26:33	54:31	54:08	11,084	5:24



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 7

Mсце Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
355	583	WOŹNIAK ALINA	ILOWA	1992	12e	K16	26:34	54:31	54:09	11,080	5:24
356	377	PIWOWARCZYK EMIL	MAC KONSULTANCI OSWI	1982	110e	M30	27:54	54:38	54:10	11,077	5:25
357	128	GŁOWACKI PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	111e	M30	27:53	54:39	54:14	11,063	5:25
358	344	BARWICKI JACEK	WARSZAWA	1980	112e	M30	26:22	54:22	54:14	11,063	5:25
359	116	GAJEWSKI ROBERT	LIDZBARK WARMINSKI	1978	113e	M30	27:40	54:53	54:18	11,050	5:25
360	101	DŹUMYŁO ANNA	ZARY	1984	28e	K30	27:48	54:50	54:30	11,009	5:27
361	621	BEEDIE CALLUM	RTS,RAF	1987	114e	M30	25:49	54:50	54:30	11,009	5:27
362	636	LEATHAM DAVID	MEDICAL,RAF	1966	29e	M50	27:35	55:10	54:32	11,002	5:27
363	481	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	69e	M16	29:08	55:15	54:33	10,999	5:27
364	326	NÓWACKI JERZY	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	85e	M40	25:31	54:44	54:34	10,996	5:27
365	620	BACCINO CHARLOTTE	MEDICAL,RAF	1985	29e	K30	27:38	55:10	54:35	10,992	5:27
366	607	ŻOK RADOSŁAW	SULECHÓW	1975	86e	M40	27:12	54:44	54:35	10,992	5:27
367	609	ŻUREK KRZYSZTOF	WOLSZTYN	1979	115e	M30	27:24	55:06	54:36	10,989	5:27
368	286	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	116e	M30	27:31	54:51	54:36	10,989	5:27
369	112	PEKAŁA DAWID	ZARY RUNNERS TEAM,NO	1976	87e	M40	29:07	55:19	54:37	10,986	5:27
370	29	BEŁZ ADRIAN	LUG TEAM ,PRZEWOZ	1985	117e	M30	26:42	55:07	54:38	10,982	5:27
371	496	SZCZOTKA DAMIAN	SULECHÓW	1979	118e	M30	27:08	54:49	54:40	10,976	5:28
372	403	ROGOWSKI WIKTOR	SWIETOSZÓW	1971	88e	M40	26:48	54:51	54:41	10,972	5:28
373	353	PARZYGNAT DOROTA	URAD	1979	30e	K30	27:33	55:18	54:42	10,969	5:28
374	624	CALZADA JUSTIN		1987	119e	M30	27:13	55:14	54:42	10,969	5:28
375	526	TOMASZEWSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1951	6e	M60	27:03	55:10	54:43	10,966	5:28
376	318	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ZARY	1964	8e	K50	26:58	54:54	54:43	10,966	5:28
377	131	GOŁĘBIEWSKI KAZIMIERZ	ZAGAN	1955	7e	M60	27:39	54:55	54:46	10,956	5:28
378	278	KĄŁASZNIKOW ANATOL	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1975	89e	M40	26:06	55:19	54:49	10,946	5:28
379	352	PARZYGNAT BOGUS	URAD	1974	90e	M40	27:34	55:26	54:50	10,942	5:29
380	666	MAŁYNIAK MONIKA	GLOGÓW	1992	13e	K16	27:27	54:58	54:50	10,942	5:29
381	161	JARLACZYK MICHAŁ	ZAGAN	1982	120e	M30	27:15	55:33	54:52	10,936	5:29
382	397	SUWAJ ROMAN	ZIELONA GÓRA	1958	30e	M50	26:26	55:00	54:53	10,932	5:29
383	136	GÓRNICKI ŁUKASZ	ZAGAN	1984	121e	M30	26:22	55:11	54:53	10,932	5:29
384	23	BARCZAK WOJCIECH	DRUZUNA CHROBREGO,MI	1979	122e	M30	26:11	55:06	54:55	10,926	5:29
385	322	NAWROCKI RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	123e	M30	26:18	55:09	54:56	10,922	5:29
386	601	ZIEMIAŃSKA AGNIESZKA	11 LDKPANC,ZAGAN	1980	31e	K30	27:54	55:32	54:57	10,919	5:29
387	422	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1974	16e	K40	27:17	55:03	54:59	10,912	5:29
388	151	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980	124e	M30	27:54	55:23	54:59	10,912	5:29
389	149	HARENDZA CZESŁAW	ZARY	1967	31e	M50	28:08	55:35	55:00	10,909	5:30
390	387	POZNANIAK ARTUR	NOWA SÓL	1983	125e	M30	28:46	55:31	55:01	10,906	5:30
391	382	PŁOSZAJ TADEUSZ	ZAGAN	1952	8e	M60	26:18	55:02	55:01	10,906	5:30
392	14	AUGUSTYNIAK MAGDALENA	PARKRUN ZARY,ZARY	1981	32e	K30	26:57	55:15	55:05	10,893	5:30
393	92	DUDEK ANNA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1979	33e	K30	26:58	55:16	55:06	10,889	5:30
394	542	WALCZAK RYSZARD	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1950	9e	M60	27:25	55:29	55:09	10,879	5:30
395	63	CHŁOPEK WIESŁAW	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1957	10e	M60	27:10	55:20	55:11	10,873	5:31
396	582	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	9e	K50	27:06	55:36	55:13	10,866	5:31
397	134	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	34e	K30	27:42	55:37	55:15	10,860	5:31
398	327	NOWAK JOANNA	GUBIN	1975	17e	K40	27:44	55:37	55:16	10,856	5:31
399	610	BUJAK ANDRZEJ	AMATOR,GRYFÓW SL	1968	91e	M40	28:11	55:38	55:16	10,856	5:31
400	495	SZCZĘSNY PAWEŁ	OLSZYNA	1975	92e	M40	27:08	55:43	55:18	10,850	5:31
401	224	KOZŁOWSKA DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	1981	35e	K30	27:13	55:40	55:20	10,843	5:32
402	335	OKRZYŃSKI DANIEL	NOWOWGRODZIEC	1984	126e	M30	27:41	55:45	55:21	10,840	5:32
403	214	KOWAL WOJCIECH	ILOWA	1981	127e	M30	28:05	56:05	55:24	10,830	5:32
404	67	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	18e	K40	27:26	55:51	55:24	10,830	5:32
405	411	RÓŻYŃSKI SZYMON	ZIELONA GÓRA	1985	128e	M30	27:59	55:45	55:25	10,827	5:32
406	347	OWCZARZ HANNA	PARKRUN ZARY,ZARY	1990	14e	K16	27:23	55:54	55:26	10,824	5:32
407	489	SYGNAT MARCIN	POLKOWICE	1987	129e	M30	28:45	55:52	55:27	10,821	5:32
408	447	SŁAWSKA BOGUMIŁA	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1978	36e	K30	27:39	56:06	55:29	10,814	5:32
409	446	SKRZYPSKI MIROSŁAW	SZPROTAWA	1978	130e	M30	27:13	55:39	55:31	10,808	5:33
410	436	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB ZAGAN,ZAGAN	1949	11e	M60	27:07	55:43	55:32	10,804	5:33
411	391	PUSIARSKA ANNA	DRUZINA CHROBREGO,SZ	1982	37e	K30	27:37	55:45	55:32	10,804	5:33
412	456	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	131e	M30	27:01	55:47	55:32	10,804	5:33
413	169	JÓZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	38e	K30	27:21	55:46	55:33	10,801	5:33



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 8

Msc	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PLCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
414	199	SZCZESNY TOMASZ	PATRIOTIC TEAM,MALOM	1992	70e	M16	27:47	56:04	55:34	10,798	5:33
415	3	PRYCA MATEUSZ	PABIANICE	1988	71e	M16	27:14	56:00	55:34	10,798	5:33
416	75	CZEPIŃSKA JUDYTA	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	19e	K40	28:26	55:58	55:42	10,772	5:34
417	484	SUDOŁ ALEKSANDRA	ARTEMIS WROALAW,ILOW	1978	39e	K30	27:55	56:18	55:43	10,769	5:34
418	657	SMITH NEVILLE	22 TRG GP, RAR,RAF	1971	93e	M40	27:03	56:00	55:43	10,769	5:34
419	104	FIRMANTY WIESŁAWA	JASIEN	1980	40e	K30	26:52	56:09	55:44	10,766	5:34
420	218	KOWALEWSKA MARTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	41e	K30	27:36	56:18	55:49	10,749	5:34
421	560	WIECZORKOWSKI ROBERT	SULECHOW	1973	94e	M40	27:47	56:28	55:53	10,737	5:35
422	395	HIRSCH ŻANETA	WATAHA,BOBROWICE	1993	15e	K16	27:35	56:12	56:03	10,705	5:36
423	212	KOTELUK KRZYSIEK	SULECHÓW	1965	32e	M50	27:35	56:44	56:04	10,702	5:36
424	19	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	95e	M40	27:34	56:31	56:05	10,698	5:36
425	295	MICHALSKA DARIA	ZIELONA GÓRA	1982	42e	K30	27:37	56:27	56:06	10,695	5:36
426	670	BENJAMIN ANDREW	HHC BDE,US ARMY	1978	132e	M30	27:41	56:45	56:08	10,689	5:36
427	612	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	43e	K30	27:26	56:40	56:14	10,670	5:37
428	424	SAJKOWSKI ZBIGNIEW	AMATOR,LUBAN	1968	96e	M40	27:53	56:41	56:15	10,667	5:37
429	207	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	33e	M50	27:16	56:44	56:16	10,664	5:37
430	150	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	97e	M40	28:25	56:38	56:22	10,645	5:38
431	332	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	1980	44e	K30	27:49	57:04	56:23	10,641	5:38
432	461	STACHECKI ADRIAN	SULECHOWSKA GRUPA BI	1988	72e	M16	27:51	56:33	56:23	10,641	5:38
433	331	NOWOROLNIK ADAM	ZIELONA GÓRA	1977	98e	M40	27:48	57:04	56:23	10,641	5:38
434	283	MALIŃSKA KAROLINA	TUPLICE	1987	45e	K30	27:29	56:47	56:37	10,598	5:39
435	435	SIELSKI ADRIAN	MIROSTOWICE DOLNE	1992	73e	M16	26:56	56:53	56:39	10,591	5:39
436	519	TANONA CLAUDIA	JASIEN	1991	16e	K16	27:45	56:51	56:40	10,588	5:40
437	68	CIARKOWSKA MARZENA	JW2399 SWIETOSZÓW,IL	1987	46e	K30	27:41	56:47	56:43	10,579	5:40
438	198	KĘDZIERSKI MARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1976	99e	M40	26:48	56:54	56:45	10,573	5:40
439	362	PENO KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1970	100e	M40	27:44	57:21	56:47	10,566	5:40
440	538	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	47e	K30	27:28	56:59	56:48	10,563	5:40
441	76	CZEPIŃSKI ROBERT	PARKRUN ZARY,ZARY	1970	101e	M40	28:26	57:06	56:52	10,551	5:41
442	513	ŚLUSARCZYK EWA	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1978	48e	K30	28:44	57:19	56:55	10,542	5:41
443	299	MIELECHOWICZ KATARZYNA	NIE ZRZESZONA,ZGORZE	1973	20e	K40	28:18	57:16	56:57	10,536	5:41
444	451	SOBOCIŃSKI MICHAŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1970	102e	M40	28:37	57:28	56:57	10,536	5:41
445	585	WOŹNIAK-MACIEJEWSKA EDYTA	BBL ŻAGANSKA GRUPA B	1975	21e	K40	28:58	57:32	56:57	10,536	5:41
446	562	WIERZBICKA MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1967	10e	K50	28:37	57:28	56:57	10,536	5:41
447	46	BLINOW JOANNA	BBL ŻAGAN, ŻAGANSKIE	1980	49e	K30	29:00	57:23	57:00	10,526	5:42
448	261	LÓSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGŁOSCI	1999	74e	M16	27:29	57:22	57:02	10,520	5:42
449	156	JAKUĆ PAWEŁ	NONAME,SZCZYTNO	1988	75e	M16	27:24	57:10	57:02	10,520	5:42
450	577	WOJTYRA AGNIESZKA	11LDK/PANC,MAŁOMICE	1979	50e	K30	28:01	57:39	57:04	10,514	5:42
451	202	KLIMAS PAWEŁ	PRZEWÓZ	1983	133e	M30	28:06	57:45	57:07	10,505	5:42
452	540	WACZKOWSKI JÓZEF	KOZUCHÓW	1961	34e	M50	28:12	57:23	57:15	10,480	5:43
453	592	WYRWICKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1976	103e	M40	26:23	57:33	57:26	10,447	5:44
454	82	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GÓRA	1982	51e	K30	28:43	57:51	57:28	10,441	5:44
455	469	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GÓRA	1963	35e	M50	28:46	57:46	57:28	10,441	5:44
456	361	PAZDRO SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1982	134e	M30	29:01	57:56	57:29	10,438	5:44
457	611	KLIMAS MAREK	FITNONSTOP.PL CHOJNÓ	1973	104e	M40	27:42	57:49	57:31	10,432	5:45
458	515	ŚPIEWAK RADOŚLAW	ZIELONA GÓRA	1980	135e	M30	28:15	57:56	57:32	10,429	5:45
459	97	DYLEWICZ WERONIKA	PIEKNI MŁODZI ZEPSUC	2000	17e	K16	28:56	58:05	57:33	10,426	5:45
460	237	KRZESIŃSKI EDWIN	JS4054 ŻAGAN ,GRABIK	1996	76e	M16	28:36	58:12	57:33	10,426	5:45
461	186	KARDASZ MAKSYMILIAN	PIEKNI MŁODZI ZEPSUC	1998	77e	M16	28:57	58:06	57:34	10,423	5:45
462	98	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	22e	K40	28:22	57:51	57:35	10,420	5:45
463	130	GOLICZKO RAFAŁ	ŻAGAN	1984	136e	M30	27:37	57:56	57:37	10,414	5:45
464	27	BEDNARZ JOANNA	PRZEMKÓW	1986	52e	K30	27:46	57:55	57:40	10,405	5:46
465	39	BIEGAŃSKI TOMASZ	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1979	137e	M30	28:33	58:03	57:41	10,402	5:46
466	448	SMAJDA TOMASZ	OLSZYNA	1973	105e	M40	27:15	58:06	57:41	10,402	5:46
467	491	SZATKOWSKA LUCYNA	ZIELONA GÓRA	1965	11e	K50	29:17	58:04	57:44	10,393	5:46
468	667	LANDRUM ADAM	64BSB,US ARMY	1974	106e	M40	27:27	58:22	57:50	10,375	5:47
469	695	WELCH SEAN	588 BEB,US ARMY	1988	78e	M16	27:50	58:23	57:50	10,375	5:47
470	145	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA	1955	12e	K50	28:50	58:11	57:58	10,351	5:47
471	434	SEŃKÓW MAŁGORZATA	GOPATIV,ZIELONA GÓR	1984	53e	K30	29:30	58:33	57:59	10,348	5:47
472	306	MODRZEJEWSKI KRZYSZTOF	KROSNO ODRZANSKIE	1970	107e	M40	29:04	58:26	58:00	10,345	5:48



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 9

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
473	106	FLISAK ZDZISŁAW	ZARY	1954	12e	M60	27:51	58:17	58:09	10,318	5:48
474	490	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	138e	M30	27:50	58:42	58:11	10,312	5:49
475	493	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	54e	K30	28:54	58:39	58:13	10,306	5:49
476	69	MALINOWSKI ADRIAN	MALINOWSKITEAM ,ZAGA	1990	79e	M16	28:49	58:51	58:22	10,280	5:50
477	405	ROMAS CZESŁAW	1950.GORZÓW	1950	13e	M60	28:52	58:57	58:25	10,271	5:50
478	219	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1987	139e	M30	29:14	58:52	58:25	10,271	5:50
479	33	BĘBEN WIOLETA	KOZUCHÓW	1972	23e	K40	29:14	58:52	58:25	10,271	5:50
480	57	BRZĄKAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	36e	M50	28:14	59:00	58:29	10,259	5:50
481	80	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	55e	K30	28:47	59:09	58:34	10,245	5:51
482	253	LASKOWIECKI GRZEGORZ	SZAKAL,ZAGAN	1988	80e	M16	28:49	59:17	58:35	10,242	5:51
483	183	KANIA ROKSANA	ZAGAN,ZAGAN	1975	24e	K40	29:16	59:07	58:39	10,230	5:51
484	408	ROZPĘDOWSKA OLA	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ	1983	56e	K30	29:55	59:12	58:41	10,224	5:52
485	369	PIEKOŚ JAROSŁAW	ZAGAN	1969	108e	M40	27:49	59:08	58:45	10,213	5:52
486	40	BIELECKA ANNA	ZAGAN	1988	18e	K16	29:22	59:10	58:50	10,198	5:53
487	402	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	25e	K40	29:44	59:07	58:55	10,184	5:53
488	188	KASOWSKA MONIKA	ZAGAN	1979	57e	K30	27:55	59:12	58:59	10,172	5:53
489	507	SZYMANKIEWICZ EWA	MIEJSKA GÓRKA	1983	58e	K30	28:57	59:14	59:01	10,167	5:54
490	645	PARLOR STEPHEN	22 TRG GP, RAR,RAF	1966	37e	M50	28:39	59:29	59:13	10,132	5:55
491	359	PAWŁAK JANUSZ	ZAGAN	1979	140e	M30	28:13	59:32	59:15	10,127	5:55
492	83	DOMORADZKA ANNA	EDI TEAM,ZGORZELEC	1979	59e	K30	29:11	59:34	59:15	10,127	5:55
493	390	PSYK BEATA	ZAGAN	1976	26e	K40	29:12	59:46	59:16	10,124	5:55
494	694	WARREN CHRISTOPHER	64BSB,US ARMY	1974	109e	M40	28:06	59:36	59:17	10,121	5:55
495	627	YAMAGATA TRICIA	RAFP,RAF	1985	60e	K30	29:20	59:50	59:19	10,115	5:55
496	613	MIEMCZYK IZA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	27e	K40	30:26	59:52	59:24	10,101	5:56
497	619	ALEXANDER CHARLES	RAFP,RAF	1991	81e	M16	29:00	59:58	59:24	10,101	5:56
498	10	ANTKOWIAK JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	61e	K30	29:08	59:35	59:28	10,090	5:56
499	176	KALIŃSKA WERONIKA	ZGORZELEC	1997	19e	K16	28:23	59:48	59:28	10,090	5:56
500	545	KUSTRA KRZYSZTOF	ZAGAN	1980	141e	M30	29:07	1:00:09	59:29	10,087	5:56
501	21	BARANOWSKI ANDRZEJ	10 BRYGADA KAWALERII	1974	110e	M40	28:32	1:00:12	59:29	10,087	5:56
502	399	REJMENT KAROLINA	CNS NOWA SÓL,KIELCZ	1996	20e	K16	29:48	59:58	59:31	10,081	5:57
503	392	RABCEWICZ MARCIN	NOWA SÓL	1988	82e	M16	29:48	59:57	59:32	10,078	5:57
504	225	KRAJEWSKI CEZARY	NOWA SÓL	1973	111e	M40	29:14	59:52	59:32	10,078	5:57
505	631	HARRIGAN HARRIET	RAFP,RAF	1979	62e	K30	29:28	1:00:11	59:36	10,067	5:57
506	630	GROVES MARK	4626 SQN,RAF	1960	38e	M50	28:45	1:00:12	59:39	10,059	5:57
507	676	IRSKI BARTŁOMIEJ		1984	142e	M30	28:01	59:53	59:44	10,045	5:58
508	367	PIEŃKO EMILIA	PRZEWÓZ	1991	21e	K16	28:59	1:00:01	59:44	10,045	5:58
509	245	KULIKOWSKA MARZENA	BBL ZAGAN. ZAGANSKA	1980	63e	K30	29:38	1:00:23	59:44	10,045	5:58
510	243	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	39e	M50	29:19	59:59	59:46	10,039	5:58
511	60	BYKOWSKI BOGDAN	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1949	14e	M60	29:03	1:00:05	59:51	10,025	5:59
512	653	SCAIFE NICHOLAS	607 SQN,RAF	1982	143e	M30	28:45	1:00:33	1:00:00	10,000	6:00
513	584	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	64e	K30	29:13	1:00:11	1:00:01	9,997	6:00
514	297	MICHALSKI TOMASZ	JASIEN	1989	83e	M16	29:58	1:00:23	1:00:03	9,992	6:00
515	532	TUR GRZEGORZ	LUBSKO	1989	84e	M16	29:59	1:00:23	1:00:03	9,992	6:00
516	37	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	15e	M60	29:41	1:00:26	1:00:03	9,992	6:00
517	208	KONIECZEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1978	144e	M30	29:08	1:00:28	1:00:04	9,989	6:00
518	309	MORZ ANDRZEJ	INDYWIDUALNIE,ZIELON	1968	112e	M40	29:01	1:00:21	1:00:08	9,978	6:00
519	301	MIERKIEWICZ JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	65e	K30	29:41	1:00:52	1:00:11	9,970	6:01
520	626	FLACK RICHARD	DSTO,RAF	1970	113e	M40	29:14	1:00:46	1:00:12	9,967	6:01
521	177	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	66e	K30	29:21	1:00:47	1:00:28	9,923	6:02
522	217	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	28e	K40	29:24	1:00:44	1:00:28	9,923	6:02
523	4	ADAMCZAK SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	67e	K30	29:30	1:00:57	1:00:30	9,917	6:03
524	85	DREWICZ KINGA	ZAGAN	1979	68e	K30	29:02	1:00:53	1:00:30	9,917	6:03
525	47	BLUSZCZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	114e	M40	29:07	1:00:38	1:00:30	9,917	6:03
526	379	PLUTA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1964	40e	M50	29:40	1:01:14	1:00:32	9,912	6:03
527	189	KASOWSKI MACIEJ	ZAGAN	1975	115e	M40	28:42	1:00:57	1:00:36	9,901	6:03
528	192	KASPRZAK JULIA	NOWA SÓL	2001	22e	K16	28:49	1:00:53	1:00:48	9,868	6:04
529	58	BUCZEL PRZEMYSŁAW	ZAGAN	1983	145e	M30	29:36	1:01:23	1:00:48	9,868	6:04
530	410	RÓŻAŁSKA EWA	POZNAN	1978	69e	K30	29:31	1:01:05	1:00:53	9,855	6:05
531	154	JAGMIN BOGUSŁAW	3MAJFORME LUBSKO,LUB	1949	16e	M60	30:18	1:01:35	1:01:09	9,812	6:06



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN

Str: 11

Msc	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PlCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
591	638	LYNES DAVID	607 SQN.RAF	1971	125e	M40	34:14	1:12:11	1:11:35	8,382	7:09
592	125	GIEDRYS AGNIESZKA	SZPROTAWA	1974	42e	K40	34:36	1:12:38	1:12:06	8,322	7:12
593	522	TERECHOWICZ ZBIGNIEW	JW2649,ZAGAN	1970	126e	M40	34:41	1:13:13	1:12:42	8,253	7:16
594	129	GOLICZKO BASIA	ZAGAN	1989	28e	K16	34:06	1:13:11	1:12:54	8,230	7:17
595	528	TOMCZYK PIOTR	ZARY	1984	158e	M30	36:14	1:14:31	1:13:58	8,112	7:23
596	41	BIELECKA EWA	BIEGAM BO LUBIE ZAGA	1963	15e	K50	35:29	1:14:51	1:14:30	8,054	7:27
597	466	STACHURSKI KRZYSZTOF	CROSSTEAM ZGORZELEC	1971	127e	M40	35:52	1:15:50	1:15:28	7,951	7:32
598	571	WŁADYKA BOŻENA	GLOGÓW	1961	16e	K50	36:11	1:16:03	1:15:41	7,928	7:34
599	313	MRULA ADAM	KMB KACZMAR,KROSNO O	1982	159e	M30	37:24	1:17:18	1:16:38	7,829	7:39
600	320	NARKUN IZABELA	KMB KACZMAR,KROSNO O	1983	85e	K30	37:25	1:17:18	1:16:38	7,829	7:39
601	656	SMITH JENNIFER	RAFP,RAF	1980	86e	K30	36:03	1:18:48	1:18:07	7,681	7:48
602	535	TYLIŃSKA-JANKOWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1976	43e	K40	39:01	1:19:03	1:18:21	7,658	7:50

DNF
356 PASZKOWSKA KATARZYNA SULECHÓW 1983 K30

DNS

1	STARZYŃSKI ANDRZEJ	CENTRUM EKSPORTU KLE	1990 M16	368	PIESIK JAROSŁAW	WOLSZTYŃSKI KLUB BIE	1964 M50
5	ADAMCZEWSKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1989 K16	372	PINKOWSKA ANNA	ZAGAN	1972 K40
11	OLIJNYK SWITLANA	CLUB BIEGACZA RAWICZ	1985 K30	381	PŁONCZAK ALEKSANDRA	PIOHUNCZAK,LUBIECIN	1981 K30
22	BARAŃSKI STANISŁAW	NIEGOSŁAWICE	1972 M40	401	REWIŃSKI JAREK	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1969 M40
28	ŁOZADO NESTOR	US ARMY	1980 M30	404	ROMANOWSKI DAWID	SOGEST YAMA SUPLEMEN	1987 M30
30	BENDOWSKA WIOLETA	NOWA SÓL	1977 K40	420	RZEŃNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGAN	1975 M40
55	BORYSIUK ANETA	LUBAN	1978 K30	423	SADOWSKI MARCIN	ZAGAN	1980 M30
72	CIEŚLIKOWSKI KRZYSZTOF	SOLARIUM POD PALEMKA	1971 M40	425	SAMOTYJA PAWEŁ	KARKONOSZ RUNNING TE	1976 M40
88	DRÓŚ IRENA	ZESPÓŁ SZKÓŁ W RUSZO	1965 K50	428	SAWICKA KATARZYNA	ZAGAN	1986 K30
94	DURZYŃSKA KATARZYNA	5 LUBUSKI PULK ARTYL	1992 K16	438	SIENKIEWICZ KATARZYNA	JASIEŃ	1979 K30
100	BUCZKOWSKI MAREK	STARY ZAGAN	1965 M50	440	SIKORSKA ZDZIŚŁAWA	BBL GUBIN,GUBIN	1967 K50
105	FITOWSKA AGNIESZKA	ZARY	1990 K16	455	SOLAREK JAN	WILKANOWO	1954 M60
118	GAŁECKA-ZIÓŁKOWSKA BEATA	DRUZYNA CHROBREGO. B	1971 K40	462	STACHOWIAK GRZEGORZ	ZAGAN	1977 M40
124	GADEK TOMASZ	ZARY	1984 M30	476	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978 M30
133	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1962 M50	483	SUDNIK MIECZYŚŁAW	ZIELONA GÓRA	1954 M60
137	GRAD AGNIESZKA	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1982 K30	494	SZCZĘSNOWICZ NATALIA	10 BRYGADA KAWALERII	1985 K30
147	HAJDUK MAREK	KMB,KROSNO ODRZANSKI	1972 M40	499	SZOMBIEWSKA MONIKA	LUBSKO	1985 K30
155	JAKUBOWSKI DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1988 M16	500	SZOMBIEWSKI ROBERT	10 BKPAŃC,LUBSKO	1984 M30
160	JANKOWSKI KAMIL	ZAGAN	1984 M30	501	SZOPA MAREK	FABRYKA FORMY GORZÓW	1974 M40
162	JASIŃSKI DARIUSZ	WOMAG,ZARY	1982 M30	502	SZOPSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1978 K30
179	KAMIŃSKI PIOTR	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979 M30	527	TOMCZAK ANNA	ZAGAN	1978 K30
204	KOLASIŃSKI DANIEL	ZIELONA GÓRA	1973 M40	530	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	KS SP "ZAGANSKIE BOB	1972 M40
206	KOŁPACZEK ZBIGNIEW	ZARY	1982 M30	533	TYBURCZY ŁUKASZ	ZAGAN	1983 M30
216	KOWALCZUK TOMASZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1978 M30	547	WANTUCH JOANNA	FITNESS CLUB STREFA	1982 K30
222	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977 M40	549	WARSZAWSKI JERZY	PNIG ZIELONA GÓRA,Z	1953 M60
226	KRASOWSKI MAREK	ZARY	1973 M40	551	WASYLISZYN DANIEL	SWIETOSZÓW	1978 M30
239	KUC PATRYK	SZPROTAWA	1990 M16	563	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BERFIT,ZIELONA GÓRA	1984 M30
244	KULESZA AGNIESZKA	ZAGAN	1977 K40	567	WILENTA JOANNA	ZAGAN	1975 K40
249	KWAPIŃSKI DARIUSZ	JW2399 SWIETOSZÓW,TR	1981 M30	568	WILUSZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977 M40
252	LAPPING IAN	RAFP,-	1965 M50	590	WRÓBEL TOMASZ	WOLÓW	1976 M40
256	ŁASOTA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980 M30	594	ZACIEK RAFAŁ	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1991 M16
258	LEŚKO JOANNA	BOBRONICE	1985 K30	603	ZIOBROWSKI MATEUSZ	APATOR RECTOR,ZIELON	1987 M30
276	MAJ KRZYSZTOF	JW2399 SWIETOSZÓW,SW	1988 M16	606	ZOK MALGORZATA	ZIELONA GÓRA	1977 K40
290	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1975 M40	633	JOKAT LEON	RAFP,RAF	1973 M30
311	MROZEK ALEKSANDRA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1982 K30	642	NEILL STEPHEN	RAFP,RAF	1986 M30
324	NIEBRZEGOWSKI ALEX	PEKAŁA TEAM,ZIELONA	1981 M30	652	ROWE LEWIS	RTS,RAF	1997 M16
325	NIEMCZYK MAGDALENA	KARKONOSZ RUNNING TE	1993 K16	663	WARD STEPHEN	607 SQN,RAF	1963 M50
329	NOWAKOWSKA MAŁGORZATA	ZGORZELEC	1977 K40	664	WATMUFF GAVIN	607 SQN,RAF	1966 M50
330	NOWAKOWSKI KRZYSZTOF	ZGORZELEC	1975 M40	668	ANDAZOLA OCTAVIO	64BSB,US ARMY	1993 M16
334	OCZKOWSKI BARTOSZ	KLUB KOKOSA,ZIELONA	1980 M30	673	COX JEREMY	64BSB,US ARMY	1994 M16
337	OLEKSYK JULIAN	ZARY	1962 M50	677	FAULKNER JEFFREY	588 BEB,US ARMY	1993 M16
338	OLEKSYK WIOLETTA	RUNNERS TEAM ZARY,ZA	1964 K50	680	HENDRICK RANDY	JTAC,US ARMY	1986 M30
349	PALAMAR JACEK	ZAGAN	1975 M40	686	MITROKA GEORGE	588 BEB,US ARMY	1978 M30
350	PANASZEK JUSTYNA	TRZEBÓW	1989 K16	690	SMITH THOMAS	64BSB,US ARMY	1980 M30
354	PASTERNAK ANNA	LUBAN	1977 K40	691	TAYLOR KENDALL	HHC BDE,US ARMY	1977 M40
355	PASTERNAK PIOTR	LUBAN	1978 M30	696	WELTER CORBIN	588 BEB,US ARMY	1987 M30
358	PATKOWSKA AGNIESZKA	AMATOR,LUBAN	1975 K40	699	WILSON IAN	588 BEB,US ARMY	1992 M16
360	PAWLAK KRZYSZTOF	DOBRZANY	1978 M30				