

IV Bieg Mikołajkowy Poznań IV Bieg Mikołajkowy Poznań 10km



Wyniki OPEN 10km Poznań 2017-12-02

Wyniki oficjalne

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	1696	Mikielski Daniel	Olsztynek		1990	M20	1.	1.	0:16:33 (1.)	0:34:50	03:29	0:34:51
2.	2	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu/Unia	1991	M20	2.	2.	0:16:43 (3.)	0:35:14	03:31	0:35:14
3.	1747	Moroń Mateusz	Poznań		1994	M20	3.	3.	0:16:42 (2.)	0:35:56	03:35	0:35:57
4.	1	Musiał Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M30	1.	4.	0:17:03 (4.)	0:36:32	03:39	0:36:34
5.	862	Śledź Adam	Babimost	BKB Bakcyl	1995	M20	4.	5.	0:18:05 (6.)	0:37:38	03:45	0:37:39
6.	13	Geppert Jakub	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1984	M30	2.	6.	0:17:55 (5.)	0:37:39	03:45	0:37:43
7.	891	Zdanowski Dawid	Poznań	wkurw_team	1991	M20	5.	7.	0:18:05 (7.)	0:38:44	03:52	0:38:46
8.	1836	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	6.	8.	0:19:05 (12.)	0:39:24	03:56	0:43:27
9.	793	Mocek Marek	Granowo	Danflor Team	1998	M16	1.	9.	0:18:43 (8.)	0:39:29	03:56	0:39:30
10.	96	Skitek Emil	Poznań		1988	M20	7.	10.	0:18:49 (10.)	0:39:39	03:57	0:39:45
11.	1011	Sudoł Oktawiusz	Wągrowiec		1985	M30	3.	11.	0:18:49 (11.)	0:39:47	03:58	0:39:51
12.	1017	Kucz Sławomir	Lwówek	Amator	1973	M40	1.	12.	0:19:21 (14.)	0:39:57	03:59	0:40:01
13.	519	Lasek Mikołaj	Czmoń	MUAY RUNNING TEAM	1985	M30	4.	13.	0:19:39 (19.)	0:40:01	04:00	0:40:05
14.	100	Langowicz Leszek	Opalenica		1988	M20	8.	14.	0:18:49 (9.)	0:40:09	04:00	0:40:13
15.	915	Wanielista Piotr	Poznań		1980	M30	5.	15.	0:19:22 (15.)	0:40:17	04:01	0:40:20
16.	893	Snuszka Adam	Kiszkowo		1970	M40	2.	16.	0:19:08 (13.)	0:40:28	04:02	0:40:31
17.	1295	Dzitkowski Witold	Gowarzewo		1985	M30	6.	17.	0:19:28 (17.)	0:40:41	04:04	0:40:43
18.	1782	Stępień Przemek	Ostrów Wielkopolski	MUAY RUNNING TEAM	1994	M20	9.	18.	0:19:39 (20.)	0:40:46	04:04	0:40:49
19.	3	Kołacka Małgorzata	Poznań	OŚ AZS POZNAŃ/Sportopedica	1993	K20	1.	1.	0:19:32 (18.)	0:41:02	04:06	0:41:02
20.	1181	Matuszczak Krystian	Środa Wielkopolska	Biegowe ADHD	2000	M16	2.	19.	0:19:46 (21.)	0:41:10	04:07	0:41:15
21.	916	Wanielista Agnieszka	poznań	KB MANIAC Poznań	1984	K30	1.	2.	0:19:49 (22.)	0:41:29	04:08	0:41:32
22.	116	Kolanowski Jaś	Poznań		1984	M30	7.	20.	0:20:12 (28.)	0:41:32	04:09	0:41:38
23.	2745	Leszek Paweł	Trzemeszno		1989	M20	10.	21.	0:20:12 (27.)	0:41:33	04:09	0:41:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
24.	701	Witczak- Flajszer	Międzychód		1986	K30	2.	3.	0:20:01 (25.)	0:41:38	04:09	0:41:41
25.	451	Stawicki Adam	Oborniki		1966	M50	1.	22.	0:20:00 (24.)	0:41:41	04:10	0:41:45
26.	86	Starczynski Tomasz	Gowarzewo	Team Aktywny Stęszew	1979	M30	8.	23.	0:19:28 (16.)	0:41:45	04:10	0:41:49
27.	886	Rzepa Krzysztof	Poznań		1979	M30	9.	24.	0:19:52 (23.)	0:42:12	04:13	0:42:16
28.	960	Kwacz Krzysztof	Poznań	On The Move	1976	M40	3.	25.	0:20:32 (43.)	0:42:16	04:13	0:42:21
29.	1809	Paluczek Zbyszko	Gruszczyn	Motointegrator Running Team	1979	M30	10.	26.	0:20:23 (33.)	0:42:17	04:13	0:42:28
30.	837	Zięty Tomasz	Środa Wielkopolska	Biegowe ADHD	1993	M20	11.	27.	0:20:08 (26.)	0:42:26	04:14	0:42:31
31.	342	Dąbrowski Dawid	Kościan	Kościan Team	1981	M30	11.	28.	0:20:51 (61.)	0:42:35	04:15	0:46:42
32.	746	Kamiński Cezary	Poznań		1986	M30	12.	29.	0:20:29 (40.)	0:42:35	04:15	0:42:42
33.	1546	Stefaniak Maciej	Poznań	Grand Casino Poznań	1988	M20	12.	30.	0:20:25 (34.)	0:42:35	04:15	0:42:41
34.	1581	Żurowski Ryszard	poznań	RYBCZYŃSKI BIKES Remmers TP-Link	1979	M30	13.	31.	0:20:14 (30.)	0:42:36	04:15	0:42:40
35.	1109	Zataj Igor	Poznań	KB MANIAC Poznań	1980	M30	14.	32.	0:20:32 (42.)	0:42:37	04:15	0:42:42
36.	449	Kaczor Marcin	Święciechowa		1975	M40	4.	33.	0:20:49 (53.)	0:42:38	04:15	0:42:54
37.	1487	Kościelny Mariusz	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1988	M20	13.	34.	0:20:33 (45.)	0:42:43	04:16	0:42:46
38.	1494	Bujak Michał	Poznań		1977	M40	5.	35.	0:20:33 (46.)	0:42:44	04:16	0:42:50
39.	1269	Fryśka Łukasz	Poznań	Finder Polska Team	1985	M30	15.	36.	0:20:50 (55.)	0:42:49	04:16	0:42:57
40.	1324	hudowicz piotr	poznań		1992	M20	14.	37.	0:20:50 (57.)	0:42:51	04:17	0:42:59
41.	270	SOŁTYSIAK TOMASZ	Swarzędz		1971	M40	6.	38.	0:20:28 (37.)	0:42:58	04:17	0:43:03
42.	1711	Sworek Dawid	Poznań	EUROKOS	1988	M20	15.	39.	0:20:51 (60.)	0:43:00	04:18	0:47:05
43.	1823	Kościelniak Marek	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1977	M40	7.	40.	0:20:38 (49.)	0:43:01	04:18	0:43:08
44.	921	Biernat Dawid	Gostyń		1986	M30	16.	41.	0:20:27 (36.)	0:43:10	04:19	0:43:16
45.	1574	Świętocki Sebastian	Poznań	Cityzen	1994	M20	16.	42.	0:21:20 (73.)	0:43:15	04:19	0:47:32
46.	336	Piechowiak Marek	Poznań	Wojownicy Wódy	1982	M30	17.	43.	0:20:21 (32.)	0:43:16	04:19	0:43:19
47.	795	Krawczak Piotr	Janowiec Wielkopolski	PDO biega	1986	M30	18.	44.	0:20:26 (35.)	0:43:16	04:19	0:43:20
48.	204	Gmerek Michał	ZALESIE	Biegacze Jarocin	1989	M20	17.	45.	0:20:17 (31.)	0:43:18	04:19	0:43:21
49.	175	Pilc Maciej	Poznań	Dres i Laczki	1979	M30	19.	46.	0:20:50 (56.)	0:43:20	04:20	0:43:22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
50.	871	Jankowiak Daniel	Międzychód	Biegacze PMI	1978	M30	20.	47.	0:20:39 (50.)	0:43:21	04:20	0:43:24
51.	14	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M20	18.	48.	0:21:03 (66.)	0:43:23	04:20	0:43:25
52.	931	Ellmann Filip	Poznań	Pijanego Mistrza Styl	1989	M20	19.	49.	0:20:33 (44.)	0:43:23	04:20	0:43:29
53.	114	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	20.	50.	0:20:46 (52.)	0:43:25	04:20	0:43:32
54.	1622	Jazikowski Paweł	Poznań	STRZESZYN	1972	M40	8.	51.	0:20:51 (59.)	0:43:27	04:20	0:43:32
55.	428	Bednarz Paweł	Mieczewo		1973	M40	9.	52.	0:21:01 (65.)	0:43:31	04:21	0:43:38
56.	1702	Gruchała Dawid	Siedleczo	-	1977	M40	10.	53.	0:20:37 (48.)	0:43:36	04:21	0:43:41
57.	510	WOJTKOWIAK	Mieścisko	www.kamilasuknie.pl	1970	M40	11.	54.	0:20:49 (54.)	0:43:40	04:22	0:47:41
58.	532	Borowczak Filip	Września		1992	M20	21.	55.	0:20:58 (63.)	0:43:40	04:22	0:43:47
59.	657	Paszke Michał	Grodzisk Wlkp.		1974	M40	12.	56.	0:21:08 (68.)	0:43:41	04:22	0:43:50
60.	580	Kaczmarek Mirosław	Śrem		1991	M20	22.	57.	0:20:13 (29.)	0:43:42	04:22	0:47:46
61.	139	Bąkowski Piotr	Poznań	Huragan Strzeszyn	1987	M30	21.	58.	0:21:26 (79.)	0:43:46	04:22	0:47:57
62.	1428	Welter Przemysław	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	M20	23.	59.	0:20:44 (51.)	0:43:51	04:23	0:43:56
63.	952	Hildebrandt Szymon	Poznań		1986	M30	22.	60.	0:20:28 (39.)	0:43:54	04:23	0:44:00
64.	1293	Pietruszyński Gerard	Międzychód		1958	M50	2.	61.	0:21:05 (67.)	0:44:03	04:24	0:44:06
65.	788	Grobelski Bartłomiej	Janowiec Wielkopolski	PDO biega	1988	M20	24.	62.	0:20:28 (38.)	0:44:10	04:25	0:44:14
66.	1616	Kociemba Marcin	Poznań	Naramowice Biegają	1981	M30	23.	63.	0:20:31 (41.)	0:44:11	04:25	0:52:12
67.	562	Marciniak Łukasz	Jarocin	16. jarociński batalion remontu lotnisk	1982	M30	24.	64.	0:21:13 (71.)	0:44:13	04:25	0:44:29
68.	52	Sroka Marcin	Plewiska		1978	M30	25.	65.	0:21:13 (69.)	0:44:20	04:26	0:48:21
69.	1303	Kwintkiewicz Mateusz	Chomęcice		1991	M20	25.	66.	0:21:24 (77.)	0:44:21	04:26	0:48:28
70.	501	Lutomska Dorota	Oborniki		1982	K30	3.	4.	0:21:35 (85.)	0:44:26	04:26	0:48:32
71.	684	Kleinschmidt Łukasz	Wierzenica	MIŁOSZ TEAM	1981	M30	26.	67.	0:21:57 (104.)	0:44:30	04:27	0:44:43
72.	1246	Sobczyk Krystian	Osiek	Fit4Life	1988	M20	26.	68.	0:22:25 (125.)	0:44:30	04:27	0:44:40
73.	552	Pierzchlewicz Krzysztof	Poznan		1981	M30	27.	69.	0:21:28 (82.)	0:44:31	04:27	0:48:39
74.	1145	Zachoszcz Piotr	Poznań		1985	M30	28.	70.	0:21:27 (81.)	0:44:38	04:27	0:48:40
75.	514	Roszak Daniel	Komorniki	Radaway Run Crew	1978	M30	29.	71.	0:21:17 (72.)	0:44:40	04:28	0:44:42



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
76.	1368	Jasiewicz Łukasz	Poznań		1988	M20	27.	72.	0:21:41 (93.)	0:44:41	04:28	0:44:49
77.	1376	Leśniak Michał	Poznań	www.NRBOX.pl	1984	M30	30.	73.	0:21:32 (84.)	0:44:47	04:28	0:48:50
78.	1671	Śliwa Maciej	Poznań	Sliva Team	1983	M30	31.	74.	0:20:51 (58.)	0:44:55	04:29	0:45:00
79.	1418	Waloszczak Jacek	Poznań		1979	M30	32.	75.	0:21:51 (99.)	0:44:55	04:29	0:53:05
80.	1839	Bukowski Przemysław	Gdynia	Senteli	1991	M20	28.	76.	0:20:55 (62.)	0:44:56	04:29	0:45:04
81.	963	Tabat Bartosz	KB Katorżnik	KB Katorżnik Murowana Goślina	1984	M30	33.	77.	0:21:35 (86.)	0:44:59	04:29	0:45:09
82.	340	Baumgart Mateusz	Swarzedz	Night Runners	1991	M20	29.	78.	0:21:13 (70.)	0:45:00	04:30	0:45:05
83.	197	Pięła Michał	Kaźmierz	Pikuś :)	1981	M30	34.	79.	0:21:00 (64.)	0:45:03	04:30	0:45:07
84.	347	Bednarski Mirek	Wągrowiec	WATAHA	1973	M40	13.	80.	0:21:27 (80.)	0:45:06	04:30	0:49:16
85.	131	Krylle Krzysztof	Kościan	Kościan Team	1977	M40	14.	81.	0:21:23 (76.)	0:45:08	04:30	0:45:15
86.	702	Świerzowska Magdalena	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	K30	4.	5.	0:21:36 (87.)	0:45:09	04:30	0:45:20
87.	1644	Adam Marek	Skórzewo		1975	M40	15.	82.	0:21:46 (96.)	0:45:15	04:31	0:45:16
88.	1442	Machnicki Paweł	Poznań		1976	M40	16.	83.	0:21:51 (98.)	0:45:23	04:32	0:49:27
89.	426	Gruchot Łukasz	ostrow wlkp		1984	M30	35.	84.	0:21:40 (92.)	0:45:25	04:32	0:45:36
90.	1708	Piechocki Leszek	Oborniki	m&w spedition	1989	M20	30.	85.	0:21:21 (74.)	0:45:26	04:32	0:53:29
91.	1000	Dysarz Przemysław	Poznań		1981	M30	36.	86.	0:21:55 (102.)	0:45:27	04:32	0:49:34
92.	1067	Twardowski Przemysław	Koziegłowy		1977	M40	17.	87.	0:21:39 (91.)	0:45:28	04:32	0:49:32
93.	132	Kucharski Sebastian	Bonikowo	Kościan Team	1972	M40	18.	88.	0:21:23 (75.)	0:45:29	04:32	0:45:36
94.	1110	Waloszczak Łukasz	Poznań		1976	M40	19.	89.	0:21:31 (83.)	0:45:30	04:33	0:49:40
95.	692	Jajuga Michał	Czempiń	Dirty Sparrows	1980	M30	37.	90.	0:21:59 (106.)	0:45:33	04:33	0:53:38
96.	2750	Klimasek Przemysław	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M30	38.	91.	0:21:24 (78.)	0:45:34	04:33	0:45:40
97.	1597	Flejszman Marek	Poznań		1972	M40	20.	92.	0:22:00 (107.)	0:45:37	04:33	0:45:46
98.	148	Mituta Jacek	Połajewo		1978	M30	39.	93.	0:21:44 (95.)	0:45:38	04:33	0:45:48
99.	1761	Pańczak Grzegorz	Pięczkowo		1977	M40	21.	94.	0:22:37 (138.)	0:45:40	04:34	0:45:52
100.	1113	Budna Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	1.	6.	0:21:43 (94.)	0:45:46	04:34	0:45:48
101.	1243	WOJTASZEK	KOŚCIAN	Fit4Life	1990	K20	2.	7.	0:22:30 (129.)	0:45:47	04:34	0:45:56



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
102.	1661	Dreger Marcin	Kiekrz		1977	M40	22.	95.	0:21:37 (89.)	0:45:47	04:34	0:45:55
103.	1226	Lehmann Monika	Skoki	RehaBalance Team	1994	K20	3.	8.	0:21:50 (97.)	0:45:48	04:34	0:45:54
104.	917	Wieczorek Jarosław	Trzcianka	Aktywni PCnet	1976	M40	23.	96.	0:22:09 (116.)	0:45:51	04:35	0:50:02
105.	1225	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	40.	97.	0:21:36 (88.)	0:45:53	04:35	0:46:03
106.	1086	Górny Robert	Imielno	WYBITE JEDYNKI	1983	M30	41.	98.	0:22:02 (110.)	0:45:56	04:35	0:45:58
107.	740	Sklepik Ryszard	Kiekrz	KIEKRZańscy Śmigacze	1979	M30	42.	99.	0:21:37 (90.)	0:45:59	04:35	0:46:08
108.	1178	Sadowy Rafał	sUCHY IAS		1974	M40	24.	100.	0:21:52 (101.)	0:46:02	04:36	0:50:10
109.	1825	Antowski Tomasz	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1966	M50	3.	101.	0:22:30 (128.)	0:46:15	04:37	0:50:19
110.	1647	Kaletka Dariusz	Trzcianka	Kaletka TEAM	1960	M50	4.	102.	0:22:09 (115.)	0:46:17	04:37	0:50:28
111.	63	Rozzak Zbigniew	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	M20	31.	103.	0:20:34 (47.)	0:46:19	04:37	0:46:22
112.	745	Zapała Bogdan	Sulechów	OKI Team Sulechów	1970	M40	25.	104.	0:22:10 (117.)	0:46:22	04:38	0:46:29
113.	1369	Wojtaszek Małgorzata	Koło		1981	K30	5.	9.	0:21:55 (103.)	0:46:26	04:38	0:50:29
114.	1091	Piotrowski Bartosz	Wągrowiec		1987	M30	43.	105.	0:22:07 (114.)	0:46:31	04:39	0:50:46
115.	76	Woźniak Szymon	Śrem		1987	M30	44.	106.	0:22:11 (118.)	0:46:31	04:39	0:50:36
116.	987	Podlasiński Marcin	Konin	WYBITE JEDYNKI	1996	M20	32.	107.	0:22:26 (126.)	0:46:33	04:39	0:46:36
117.	637	Tobis Marek	Poznań	Markowe Bieganie	1961	M50	5.	108.	0:22:19 (119.)	0:46:35	04:39	0:54:35
118.	229	Pertek Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M30	45.	109.	0:22:51 (157.)	0:46:35	04:39	0:50:43
119.	446	Marcinkowski Andrzej	Kicin		1972	M40	26.	110.	0:22:39 (141.)	0:46:42	04:40	0:50:51
120.	535	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	1.	111.	0:22:50 (156.)	0:46:43	04:40	0:54:46
121.	1021	Dembina Andrzej	Suchy Las		1962	M50	6.	112.	0:22:34 (134.)	0:46:45	04:40	0:46:55
122.	662	Gralczyk Szymon	Środa Wielkopolska	Biegowe ADHD	1994	M20	33.	113.	0:23:12 (181.)	0:46:45	04:40	0:50:59
123.	978	Przesławska Magdalena	Wągrowiec	WYBITE JEDYNKI	1979	K30	6.	10.	0:22:03 (111.)	0:46:48	04:40	0:46:48
124.	320	Stermula Agata	Grodzisk Wlkp.		1982	K30	7.	11.	0:22:33 (133.)	0:46:48	04:40	0:46:55
125.	1629	Czarnecki Jakub	Rokietnica		1978	M30	46.	114.	0:22:07 (113.)	0:46:50	04:41	0:50:55
126.	1020	Marek Mateusz	STRYKOWO	Kevin sam w Nowym Yorku	1985	M30	47.	115.	0:22:45 (149.)	0:46:54	04:41	0:51:08
127.	604	Tarnowski Marcin	Sady		1979	M30	48.	116.	0:22:05 (112.)	0:46:55	04:41	0:51:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
128.	1275	Grys Krzysztof	Poznań	Nubijscy Wojownicy	1980	M30	49.	117.	0:22:22 (120.)	0:46:57	04:41	0:51:01
129.	394	Machonski Bartosz	Poznań	Zabawki HitCena.pl	1974	M40	27.	118.	0:22:55 (162.)	0:46:57	04:41	0:51:02
130.	1257	Kotz Krzysztof	Mościenica	Nubijscy Wojownicy	1980	M30	50.	119.	0:22:22 (121.)	0:46:58	04:41	0:51:01
131.	598	Bruss Krzysztof	Zalasewo	Drużyna Szpiku /Henrik Team	1971	M40	28.	120.	0:23:05 (172.)	0:46:59	04:41	0:51:17
132.	203	Żak Łukasz	Poznań		1980	M30	51.	121.	0:22:52 (160.)	0:47:01	04:42	0:51:03
133.	420	Zgoła Przemysław	Lusówko	Wuef Club Decathlon Swadzim	1971	M40	29.	122.	0:21:58 (105.)	0:47:01	04:42	0:47:18
134.	830	Omiczyński Adam	Nowe Kramsko		1986	M30	52.	123.	0:22:24 (124.)	0:47:03	04:42	0:47:07
135.	779	Sierszchuła Dominik	Skoki		1992	M20	34.	124.	0:22:56 (163.)	0:47:04	04:42	0:55:10
136.	780	Podolski Artur	Poznań	PDO biega	1990	M20	35.	125.	0:21:51 (100.)	0:47:05	04:42	0:47:09
137.	1060	Żołnierek Wojciech	Poznań	Dirty Sparrows	1989	M20	36.	126.	0:22:26 (127.)	0:47:09	04:42	0:47:14
138.	888	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w biegu / Pakieciarze Team	1979	M30	53.	127.	0:23:07 (174.)	0:47:10	04:43	0:51:22
139.	34	Cichowlas Sylwester	Poznań	Jeżyce Biegają	1975	M40	30.	128.	0:22:23 (123.)	0:47:10	04:43	0:51:22
140.	1231	Przybylski Robert	Poznań		1978	M30	54.	129.	0:22:30 (130.)	0:47:13	04:43	0:51:23
141.	1667	Zywar Michał	Poznań		1985	M30	55.	130.	0:23:00 (166.)	0:47:13	04:43	0:55:16
142.	58	Błoch Albert	Stęszew		1988	M20	37.	131.	0:22:01 (109.)	0:47:14	04:43	0:47:26
143.	1471	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	7.	132.	0:22:00 (108.)	0:47:18	04:43	0:47:23
144.	1826	Łunkiewicz Jagna	Poznań	EURO FILM FOLIE OKIENNE	1974	K40	2.	12.	0:23:05 (173.)	0:47:20	04:44	0:51:29
145.	786	PARYS TOMASZ	Poznań		1982	M30	56.	133.	0:22:47 (153.)	0:47:22	04:44	0:51:32
146.	796	Grunwald Ewa	Mieleszyn	PDO biega	1989	K20	4.	13.	0:22:39 (142.)	0:47:22	04:44	0:47:26
147.	1753	Grzybek Artur	LUBOŃ	FORTECA	1973	M40	31.	134.	0:22:40 (145.)	0:47:27	04:44	0:51:34
148.	1049	Woźniak Oktawiusz	Poznań	OLX Group	1985	M30	57.	135.	0:23:19 (192.)	0:47:28	04:44	0:51:44
149.	429	Bury Tomasz	Bydgoszcz		1985	M30	58.	136.	0:22:47 (152.)	0:47:31	04:45	0:47:45
150.	1763	Ślebioda Agnieszka	Środa Wielkopolska		1985	K30	8.	14.	0:22:52 (159.)	0:47:32	04:45	0:47:45
151.	1580	Pawłowski Kacper	Poznań	Udyr Team	1999	M16	3.	137.	0:23:04 (171.)	0:47:32	04:45	0:51:46
152.	1039	Kujawa Sebastian	Kozięglowy	#OwocBiega	1979	M30	59.	138.	0:23:20 (193.)	0:47:35	04:45	0:51:40
153.	211	Schoener Łukasz	Poznań	Pogromcy Singltraków	1980	M30	60.	139.	0:23:21 (198.)	0:47:35	04:45	0:51:55



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
154.	400	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki	Night Runners	1984	K30	9.	15.	0:22:37 (139.)	0:47:38	04:45	0:47:55
155.	1611	Pakulski Adam	Poznań	Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu	1992	M20	38.	140.	0:23:28 (205.)	0:47:39	04:45	0:51:53
156.	1070	Krawiec Piotr	Biskupice		1971	M40	32.	141.	0:23:02 (169.)	0:47:39	04:45	0:51:52
157.	1591	Adamczak Adam	Opalenica	Opalenicki Klub Sportowy	2000	M16	4.	142.	0:22:35 (135.)	0:47:42	04:46	0:51:45
158.	1590	Perz Tomasz	Opalenica		1986	M30	61.	143.	0:23:12 (180.)	0:47:44	04:46	0:56:09
159.	1697	Owczarek Artur	Komorniki		1970	M40	33.	144.	0:22:33 (132.)	0:47:44	04:46	0:52:04
160.	991	Knast Maciej	Poznań	WYBITE JEDYNKI	1971	M40	34.	145.	0:22:48 (154.)	0:47:45	04:46	0:47:48
161.	216	Oliwiecki Jakub	Poznań		1980	M30	62.	146.	0:22:23 (122.)	0:47:48	04:46	0:51:56
162.	401	Rybarczyk Robert	Zalasewo		1972	M40	35.	147.	0:23:09 (178.)	0:47:50	04:47	0:51:58
163.	200	Michalak Adrian	Poznań	Fred&Waloy	1976	M40	36.	148.	0:23:08 (176.)	0:47:50	04:47	0:48:03
164.	151	Maćkowiak Michał	Piła	OLX Group	1989	M20	39.	149.	0:23:36 (214.)	0:48:00	04:48	0:52:10
165.	1669	Przybyła Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M40	37.	150.	0:22:31 (131.)	0:48:01	04:48	0:56:04
166.	1310	Pawlak Mariusz	Luboń		1986	M30	63.	151.	0:23:25 (200.)	0:48:05	04:48	0:52:19
167.	1746	Susmarska Ewa	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1996	K20	5.	16.	0:22:56 (164.)	0:48:06	04:48	0:48:14
168.	1218	Banach Artur	Poznan	osoba indywidualna	1975	M40	38.	152.	0:22:47 (151.)	0:48:07	04:48	0:52:08
169.	271	SOŁTYSIAK ADRIAN	SWARZĘDZ		1998	M16	5.	153.	0:22:36 (136.)	0:48:07	04:48	0:48:13
170.	969	Wróbel Filip Hubert	Grodzisk Wlkp.		2001	M16	6.	154.	0:22:39 (144.)	0:48:07	04:48	0:52:20
171.	957	Wajer Szymon	Wrocław		1986	M30	64.	155.	0:23:35 (212.)	0:48:10	04:49	0:52:16
172.	1136	Stanislawski Hubert	Poznań	PROJEKT TIK?TAK!	1993	M20	40.	156.	0:22:45 (148.)	0:48:12	04:49	0:48:26
173.	736	Skąpska Joanna	Poznań	Biegowe ADHD	1977	K40	3.	17.	0:23:50 (224.)	0:48:13	04:49	0:52:27
174.	213	Łapińska Monika	Poznań		1991	K20	6.	18.	0:23:37 (215.)	0:48:13	04:49	0:52:19
175.	608	Bednarek Marcin	Poznań	Biegam żeby jeść więcej ciastków	1985	M30	65.	157.	0:23:34 (209.)	0:48:14	04:49	0:52:25
176.	1742	Grzybek Bartosz	Lubon	FORTEC	1978	M30	66.	158.	0:22:37 (137.)	0:48:14	04:49	0:52:17
177.	1096	Jagła Mariusz	Poznań		1989	M20	41.	159.	0:23:59 (231.)	0:48:16	04:49	0:52:30
178.	809	KANIECKA AGNIESZKA Plewiska		Biegowe ADHD	1979	K30	10.	19.	0:23:12 (182.)	0:48:16	04:49	0:52:30
179.	360	Staśkowiak Rafał	Warszawa	Bractwo Biegowe BGK	1985	M30	67.	160.	0:22:43 (147.)	0:48:18	04:49	0:52:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
180.	1741	Brewczak Maciej	Warszawa	Orlen Running Team	1985	M30	68.	161.	0:22:38 (140.)	0:48:22	04:50	0:52:32
181.	281	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	39.	162.	0:23:15 (186.)	0:48:22	04:50	0:52:27
182.	1625	żyła bartosz	poznan		1985	M30	69.	163.	0:22:41 (146.)	0:48:23	04:50	0:52:32
183.	217	Walczak Robert	Zielona Góra	Parkrun Poznań	1980	M30	70.	164.	0:22:49 (155.)	0:48:25	04:50	0:59:29
184.	70	Szymoniak Marcin	Poznań	MOL Runners	1979	M30	71.	165.	0:23:44 (221.)	0:48:27	04:50	0:52:55
185.	1043	Jaciuk Dagmara	Grodzisk Wielkopolski		1980	K30	11.	20.	0:23:20 (195.)	0:48:28	04:50	0:52:31
186.	1087	Baczyński Leszek	Wapno	WJS Rosomak	1964	M50	8.	166.	0:23:08 (175.)	0:48:29	04:50	0:56:31
187.	861	Radke Adam	POZnań	FamilyTeam	1984	M30	72.	167.	0:23:21 (197.)	0:48:29	04:50	0:56:40
188.	549	Szeląg Marcin	Poznań		1973	M40	40.	168.	0:23:14 (183.)	0:48:30	04:51	0:52:43
189.	1370	Klauze Waldemar	Poznań		1989	M20	42.	169.	0:23:59 (233.)	0:48:31	04:51	0:52:44
190.	643	Woś Paweł	Mielno	Marka Formy Piotr i Paweł	1969	M40	41.	170.	0:23:15 (185.)	0:48:36	04:51	0:52:38
191.	587	Zgoła Przemysław	Komorowo		1976	M40	42.	171.	0:23:57 (227.)	0:48:37	04:51	0:52:56
192.	943	Frański Łukasz	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40	43.	172.	0:23:18 (191.)	0:48:38	04:51	0:48:48
193.	652	TABACZKA PIOTR	TARNOWO	Wuef Club Decathlon Swadzim	1975	M40	44.	173.	0:23:41 (217.)	0:48:42	04:52	0:52:53
194.	1675	Kubiak Dawid	Poznań	ASICS Polska	1982	M30	73.	174.	0:24:44 (289.)	0:48:42	04:52	0:52:57
195.	686	Szeszuła Łukasz	Gułtowy		1990	M20	43.	175.	0:23:34 (210.)	0:48:43	04:52	0:56:48
196.	504	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	1922 Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi	1972	M40	45.	176.	0:23:01 (168.)	0:48:44	04:52	0:48:57
197.	269	Dolata Wojciech	Poznań		1993	M20	44.	177.	0:24:16 (255.)	0:48:46	04:52	0:52:55
198.	20	Nowak Łukasz	Bydgoszcz	Virtual Runner Club	1983	M30	74.	178.	0:23:20 (194.)	0:48:47	04:52	0:56:59
199.	1356	Nowak Arkadiusz	Poznań		1999	M16	7.	179.	0:23:41 (218.)	0:48:50	04:53	0:59:57
200.	887	Olejniczak Damian	POZnań	SPP Team	1981	M30	75.	180.	0:23:58 (228.)	0:48:56	04:53	0:53:02
201.	180	Nowakowski Robert	Poznań	GARDA DESIGN	1973	M40	46.	181.	0:23:40 (216.)	0:48:57	04:53	0:57:00
202.	1009	Grajcar Magdalena	Mosina	LOFT TEAM EXTREME	1986	K30	12.	21.	0:23:17 (190.)	0:48:58	04:53	0:53:02
203.	1132	Michalski Roman	Poznań	KB.Carasco	1973	M40	47.	182.	0:23:11 (179.)	0:49:02	04:54	0:49:16
204.	1717	Paetz Andrzej	Poznań		1981	M30	76.	183.	0:23:35 (211.)	0:49:04	04:54	0:57:10
205.	1251	dubert Artur	poznan		1979	M30	77.	184.	0:24:00 (237.)	0:49:05	04:54	0:57:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
206.	1248	Nowak Michał	Nowy Tomyśl	Dirty Sparrows	1989	M20	45.	185.	0:24:12 (251.)	0:49:05	04:54	0:53:13
207.	120	Daleszyńska Joanna	Poznań		1986	K30	13.	22.	0:23:27 (203.)	0:49:06	04:54	0:53:14
208.	121	Kłoczko Marcin	Poznań		1986	M30	78.	186.	0:23:28 (206.)	0:49:07	04:54	0:53:14
209.	160	Koniec Krzysztof	Wiecbork	tkkf wodnik wiecbork	1970	M40	48.	187.	0:23:02 (170.)	0:49:10	04:55	0:53:23
210.	534	Domaniecki Marcin	Komorniki	PEARL iZUMi Polska	1985	M30	79.	188.	0:23:16 (188.)	0:49:16	04:55	0:53:22
211.	627	Oleś Marcin	Swarzędz		1982	M30	80.	189.	0:23:27 (204.)	0:49:16	04:55	0:53:19
212.	1108	Michałowska Anna	Poznań		1986	K30	14.	23.	0:23:59 (235.)	0:49:18	04:55	0:53:25
213.	1359	Nowakowski Michał	Zakrzewo	Husaria Race Team	1989	M20	46.	190.	0:22:39 (143.)	0:49:18	04:55	0:49:24
214.	1085	Kamiński Jacek	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	9.	191.	0:24:05 (243.)	0:49:19	04:55	0:53:32
215.	656	Opala Maciej	Zielona Gora		1983	M30	81.	192.	0:23:26 (202.)	0:49:19	04:55	0:49:31
216.	753	Piechocki Marcin	Kaźmierz	Kaźmierz	1985	M30	82.	193.	0:24:08 (247.)	0:49:20	04:56	0:53:23
217.	1572	Bielejewski Piotr	Kaźmierz		1984	M30	83.	194.	0:24:08 (248.)	0:49:20	04:56	0:53:24
218.	1547	Łącki Tomasz	Poznań		1976	M40	49.	195.	0:23:26 (201.)	0:49:22	04:56	0:53:24
219.	1090	Gurzęda Bartosz	Poznań		1989	M20	47.	196.	0:23:59 (234.)	0:49:25	04:56	0:53:38
220.	743	Dopierała Sławomir	Iwno		1976	M40	50.	197.	0:22:47 (150.)	0:49:27	04:56	0:53:28
221.	1793	Ciszak Karol	Poznań		1980	M30	84.	198.	0:23:32 (208.)	0:49:31	04:57	0:57:37
222.	876	Kalinowski Michał	Poznań		1985	M30	85.	199.	0:23:09 (177.)	0:49:31	04:57	0:53:36
223.	1550	Nowakowski Przemysław	Poznań	Wielkopolskie Stowarzyszenie Młodzieżowe	1976	M40	51.	200.	0:23:32 (207.)	0:49:31	04:57	0:53:59
224.	192	Geisler Marek	Poznań	Airport Poznań Team	1959	M50	10.	201.	0:23:57 (226.)	0:49:31	04:57	0:53:39
225.	1035	Duchnowski Tomasz	Poznań	AZS Politechnika Poznańska	1988	M20	48.	202.	0:24:37 (280.)	0:49:32	04:57	0:53:43
226.	1502	Potraviak Michał	Poznań		1989	M20	49.	203.	0:24:31 (274.)	0:49:33	04:57	0:57:56
227.	545	KAROLCZAK PAWEŁ	Poznań		1974	M40	52.	204.	0:23:44 (220.)	0:49:37	04:57	0:57:58
228.	57	Urbaniak Adam	Kalisz		1989	M20	50.	205.	0:22:56 (165.)	0:49:38	04:57	0:49:45
229.	1409	Antkowiak MACIEJ	Oborniki	Kuna Kowanówko	1979	M30	86.	206.	0:24:07 (244.)	0:49:40	04:58	0:49:51
230.	1613	Wiśniewska Anna	Poznań	Nessi Team	1982	K30	15.	24.	0:24:16 (254.)	0:49:44	04:58	0:49:57
231.	1008	Grajcar Łukasz	Mosina	LOFT TEAM EXTREME	1983	M30	87.	207.	0:23:21 (196.)	0:49:44	04:58	0:53:48



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
232.	1102	Kasprzak Adam	Pudliszki		1990	M20	51.	208.	0:24:21 (261.)	0:49:46	04:58	0:53:57
233.	1100	Libera Adrian	Poznań	Drużyna Szpiku	1983	M30	88.	209.	0:23:16 (187.)	0:49:46	04:58	0:49:54
234.	393	Michalski Hieronim	Kościan	TEAM KOŚCIAN	1963	M50	11.	210.	0:24:23 (266.)	0:49:47	04:58	0:54:04
235.	764	Wielechowski Marcin	Złotniki		1989	M20	52.	211.	0:23:01 (167.)	0:49:49	04:58	0:50:01
236.	155	Nowak Dariusz	Międzychód	Biegacze PMI	1973	M40	53.	212.	0:24:17 (258.)	0:49:52	04:59	0:53:55
237.	1670	Zajączkowski Marek	Poznan	Fundacja Dereka Prince'a	1972	M40	54.	213.	0:24:03 (241.)	0:49:53	04:59	0:54:08
238.	474	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz	#Drużyna M	1975	K40	4.	25.	0:23:59 (236.)	0:49:54	04:59	0:50:15
239.	17	Kawicki Dariusz	Poznań	Night Runners	1980	M30	89.	214.	0:23:14 (184.)	0:49:54	04:59	0:50:07
240.	194	Zbrowski Dominik	Poznań		1974	M40	55.	215.	0:24:09 (249.)	0:49:56	04:59	0:54:04
241.	866	Wyrwas-Zygarłowska	Poznań	Kobiety Biegają	1980	K30	16.	26.	0:23:58 (230.)	0:50:00	05:00	0:54:06
242.	1427	Przybylski Zbysiu	Kórnik	Petarda	1986	M30	90.	216.	0:23:49 (223.)	0:50:00	05:00	0:54:19
243.	245	MATYSIAK RAFAŁ	SIERAKÓW	Biegacze PMI	1972	M40	56.	217.	0:24:17 (257.)	0:50:01	05:00	0:54:05
244.	1312	Potraviak Marcin	Mrowino		1991	M20	53.	218.	0:24:30 (273.)	0:50:05	05:00	0:58:29
245.	41	Borkowska Agnieszka	Wągrowiec	WATAHA	1983	K30	17.	27.	0:24:12 (250.)	0:50:06	05:00	0:54:16
246.	40	Owczarczak Monika	Poznań	Night Runners	1984	K30	18.	28.	0:23:44 (219.)	0:50:09	05:00	0:50:27
247.	1254	Serwa Mariusz	Poznań	Jeżyce Biegają	1973	M40	57.	219.	0:23:35 (213.)	0:50:09	05:00	0:50:20
248.	1750	Galanty Jarosław	Poznań	Galuś Poznań	1977	M40	58.	220.	0:23:49 (222.)	0:50:15	05:01	0:54:22
249.	1783	Sumislawski Sebastian	Poznań	ASICS	1976	M40	59.	221.	0:24:43 (287.)	0:50:19	05:01	0:54:34
250.	162	Gieniusz Marek	Poznań	Naramowice Biegają	1984	M30	91.	222.	0:24:27 (269.)	0:50:20	05:02	0:58:29
251.	46	Kasprowicz Marta	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1991	K20	7.	29.	0:23:59 (232.)	0:50:25	05:02	0:54:30
252.	675	Lipiński Jacek	Kiekrz	Szpital św. Wojciecha	1975	M40	60.	223.	0:25:16 (320.)	0:50:25	05:02	0:54:51
253.	1279	Sibiński Dawid	Poznań	Kuźnia Triathlonu	1978	M30	92.	224.	0:22:52 (158.)	0:50:25	05:02	0:54:33
254.	136	Paszkowski Łukasz	Poznań		1979	M30	93.	225.	0:24:39 (283.)	0:50:29	05:02	0:54:49
255.	729	Kowalska Roma	Bytkowo		1983	K30	19.	30.	0:24:18 (260.)	0:50:31	05:03	0:54:35
256.	1094	Matysiak Dariusz	Tarnowo Podgórne	#5 Minut Dystansu	1961	M50	12.	226.	0:23:24 (199.)	0:50:39	05:03	0:54:46
257.	1812	Knobel Adam	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1994	M20	54.	227.	0:25:20 (326.)	0:50:42	05:04	0:54:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
258.	1330	Michalak Marcin	Poznań	brak klubu	1986	M30	94.	228.	0:24:43 (286.)	0:50:44	05:04	0:55:07
259.	1390	Schaefer Artur	Poznań	Borant Team	1969	M40	61.	229.	0:24:12 (252.)	0:50:52	05:05	1:01:54
260.	1570	Szydłowski Mateusz	Luboń		1987	M30	95.	230.	0:25:05 (308.)	0:50:55	05:05	1:01:57
261.	868	Janowicz Honorata	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1995	K20	8.	31.	0:24:32 (275.)	0:50:55	05:05	0:55:04
262.	2751	Adamkiewicz Monika	Konin	WYBITE JEDYNKI	1975	K40	5.	32.	0:24:16 (256.)	0:50:56	05:05	0:50:58
263.	1838	Barteczka Ewelina	Roźnowo	Kuna Kowanówko	1982	K30	20.	33.	0:24:46 (293.)	0:50:58	05:05	0:51:07
264.	1192	Wojciechowski Jakub	Przeźmierowo	Lion Group	1985	M30	96.	231.	0:24:21 (262.)	0:50:59	05:05	0:55:01
265.	1421	Mazur Dariusz	Poznań	Vulkaneria67	1967	M50	13.	232.	0:24:55 (304.)	0:51:01	05:06	0:55:16
266.	1168	Pieczynski Patryk	Poznań	KB Intrex Poznań	1987	M30	97.	233.	0:25:03 (307.)	0:51:02	05:06	0:55:28
267.	1555	Walczak Andrzej	Śrem		1969	M40	62.	234.	0:24:32 (276.)	0:51:02	05:06	0:55:31
268.	581	Marciniak Piotr	MILICZ	MAIDEN MILICZ	1965	M50	14.	235.	0:24:03 (240.)	0:51:03	05:06	0:55:05
269.	1689	Grzywacz Rafał	Poznan		1985	M30	98.	236.	0:24:13 (253.)	0:51:04	05:06	0:51:15
270.	445	Filipiak Marcin	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1984	M30	99.	237.	0:23:17 (189.)	0:51:11	05:07	0:55:15
271.	1530	Cichy Artur	Luboń		1978	M30	100.	238.	0:24:21 (264.)	0:51:13	05:07	0:55:27
272.	27	Kasprzyk Radosław	Dąbrowa		1996	M20	55.	239.	0:24:02 (238.)	0:51:14	05:07	0:55:20
273.	1316	Nowak Sylwester	Wronki		1972	M40	63.	240.	0:24:36 (278.)	0:51:15	05:07	0:55:30
274.	1416	Kierzkowski Mateusz	Września		1995	M20	56.	241.	0:24:04 (242.)	0:51:18	05:07	0:55:23
275.	1626	Kujawski Michał	Swarzędz	Żabka Sportowy Team	1990	M20	57.	242.	0:25:41 (347.)	0:51:19	05:07	0:59:34
276.	1822	Bieleń Agnieszka	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1986	K30	21.	34.	0:24:41 (285.)	0:51:21	05:08	0:55:25
277.	1465	Pawski Krzysztof	Poznań		1987	M30	101.	243.	0:25:12 (316.)	0:51:21	05:08	0:59:36
278.	1594	Stachowiak Piotr	Poznań		1971	M40	64.	244.	0:24:54 (302.)	0:51:23	05:08	0:59:34
279.	939	Mikuć Cezary	Poznań		1984	M30	102.	245.	0:25:17 (321.)	0:51:25	05:08	0:55:36
280.	1319	Waraczewski Krzysztof	Poznan	Party Pizza	1986	M30	103.	246.	0:24:50 (298.)	0:51:25	05:08	0:51:49
281.	464	Trzcinski Artur	Kazimierz Biskupi	Osp Tokarki	1978	M30	104.	247.	0:24:47 (296.)	0:51:26	05:08	0:55:37
282.	1349	Bartkowiak Łukasz	Środa Wielkopolska		1994	M20	58.	248.	0:24:53 (300.)	0:51:29	05:08	0:55:56
283.	1151	Bednarczyk Daria	Poznań		1976	K40	6.	35.	0:24:28 (271.)	0:51:32	05:09	0:55:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
284.	326	Borkowski Jarosław	Wągrowiec	WATAHA	1983	M30	105.	249.	0:24:33 (277.)	0:51:35	05:09	0:55:46
285.	212	Łoboda Mariusz	Poznań		1953	M60	2.	250.	0:24:21 (263.)	0:51:37	05:09	0:55:39
286.	1475	Błaszczak Adam	Jarocin		1994	M20	59.	251.	0:24:36 (279.)	0:51:39	05:09	0:59:49
287.	1808	Marszałek Magdalena	Poznań		1979	K30	22.	36.	0:24:44 (288.)	0:51:40	05:10	1:02:46
288.	1364	Widerski Maciej	Poznań		1971	M40	65.	252.	0:24:29 (272.)	0:51:44	05:10	0:56:02
289.	1651	GRABIAK PIOTR	poznań		1977	M40	66.	253.	0:25:20 (327.)	0:51:44	05:10	0:55:55
290.	1645	Siarkiewicz Patrycjusz	Skórzewo		1982	M30	106.	254.	0:22:53 (161.)	0:51:46	05:10	0:51:48
291.	233	Jezierski Hubert	Wągrowiec	Hufiec ZHP Wągrowiec	1999	M16	8.	255.	0:24:37 (282.)	0:51:49	05:10	0:59:50
292.	444	Waszyk Anita	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30	23.	37.	0:24:39 (284.)	0:51:49	05:10	0:56:07
293.	1462	Raś Ryszard, Marek	Przeźmierowo	Eko-Wod-Kan Przeźmierowo	1950	M60	3.	256.	0:24:46 (292.)	0:51:51	05:11	0:52:06
294.	1382	Kostrzyńska Jolanta	Poznań		1969	K40	7.	38.	0:25:19 (322.)	0:51:53	05:11	0:56:06
295.	1837	Kozłowski Paweł	Kiekrz		1973	M40	67.	257.	0:24:46 (294.)	0:51:54	05:11	0:56:01
296.	145	Szczęsny Kuba	Buk		1995	M20	60.	258.	0:24:27 (268.)	0:51:56	05:11	0:56:05
297.	101	Zienkiewicz Zuzanna	Opalenica		1998	K16	1.	39.	0:25:20 (325.)	0:51:58	05:11	0:56:09
298.	127	Szurkowski Michał	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	M30	107.	259.	0:25:31 (337.)	0:51:59	05:11	1:00:08
299.	1237	Męczykowski Ireneusz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1980	M30	108.	260.	0:24:59 (305.)	0:52:00	05:12	1:00:08
300.	533	Kienitz Wojciech	Poznań		1978	M30	109.	261.	0:25:22 (329.)	0:52:00	05:12	0:56:25
301.	867	Galasiński Andrzej	Luboń	Grupa Sigmeo	1963	M50	15.	262.	0:23:58 (229.)	0:52:02	05:12	0:56:08
302.	417	Pomykańska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	8.	40.	0:25:07 (310.)	0:52:02	05:12	1:00:07
303.	1473	Kobiałka Adam	Poznań		1978	M30	110.	263.	0:26:14 (412.)	0:52:03	05:12	0:56:25
304.	782	Goryczka Piotr	Poznań	Team Herbalife	1970	M40	68.	264.	0:24:22 (265.)	0:52:04	05:12	0:56:13
305.	450	Mielczarek Piotr	Poznań	Pogromcy singletraków	1979	M30	111.	265.	0:24:24 (267.)	0:52:05	05:12	0:56:24
306.	1736	Rychlewicz Mikołaj	Poznań	Night Runers	1988	M20	61.	266.	0:26:26 (426.)	0:52:06	05:12	0:56:29
307.	513	Sobkowiak Radosław	Tarnowo Podgórne	SOPEKRUNNOTFASTBUTRUNANDSMIL	1983	M30	112.	267.	0:24:44 (291.)	0:52:12	05:13	0:56:27
308.	1079	Lochyński Szymon	Kamionki		1978	M30	113.	268.	0:24:02 (239.)	0:52:13	05:13	0:52:22
309.	1840	Lipiński Błażej	Chojnice	Tritur Chojnice	1984	M30	114.	269.	0:24:28 (270.)	0:52:15	05:13	0:56:29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
310.	669	Suplicka Ewa	Konin	#Drużyna M	1988	K20	9.	41.	0:25:57 (375.)	0:52:17	05:13	1:03:23
311.	682	Kałos Magdalena	Poznań		1985	K30	24.	42.	0:25:10 (315.)	0:52:19	05:13	0:52:25
312.	1093	Tarach Paulina	Poznań		1986	K30	25.	43.	0:25:09 (313.)	0:52:19	05:13	0:52:25
313.	708	Graczyk Damian	Owińska	Czerwonak Biega	1982	M30	115.	270.	0:25:06 (309.)	0:52:26	05:14	0:52:38
314.	1047	Nowacki Damian	Poznań		1987	M30	116.	271.	0:24:54 (303.)	0:52:32	05:15	1:00:31
315.	402	Maćkowiak Adrian	Poznań		1987	M30	117.	272.	0:25:50 (362.)	0:52:32	05:15	1:03:36
316.	1311	Nowak Maciej	Poznań		1974	M40	69.	273.	0:25:45 (357.)	0:52:33	05:15	0:56:47
317.	1033	Wawrzkowicz Tomasz	Poznań		1981	M30	118.	274.	0:24:46 (295.)	0:52:34	05:15	0:56:50
318.	1545	Żuchlewski Piotr	Poznań		1980	M30	119.	275.	0:25:43 (353.)	0:52:35	05:15	0:56:56
319.	1606	Żuchlewski Andrzej	Poznań		1975	M40	70.	276.	0:25:43 (350.)	0:52:35	05:15	0:56:56
320.	948	Krzewiński Sebastian	Poznań		1989	M20	62.	277.	0:23:55 (225.)	0:52:37	05:15	0:56:42
321.	1249	Przybylski Łukasz	Zalasewo	Finder Polska Team	1988	M20	63.	278.	0:25:53 (365.)	0:52:39	05:15	1:00:46
322.	290	Krokowski Łukasz	Luboń	23 Luboń Team	1985	M30	120.	279.	0:24:07 (245.)	0:52:40	05:16	0:56:55
323.	434	Krych Jakub	Poznań	Dirty Sparrows	1976	M40	71.	280.	0:25:25 (333.)	0:52:40	05:16	0:56:51
324.	842	Wiechecz Sławomir	Plewiska	Plewiska z Kolejorzem	1985	M30	121.	281.	0:24:54 (301.)	0:52:41	05:16	1:00:43
325.	660	Kądziałak Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	72.	282.	0:24:51 (299.)	0:52:42	05:16	1:00:47
326.	149	Sędłak Łukasz	CHODZIEŻ		1988	M20	64.	283.	0:25:09 (311.)	0:52:43	05:16	1:00:45
327.	144	KASZTARYNDA DARIA	CHODZIEŻ		1988	K20	10.	44.	0:25:09 (312.)	0:52:43	05:16	1:00:45
328.	542	Pajchrowski Dariusz	Przeźmierowo		1986	M30	122.	284.	0:26:19 (419.)	0:52:44	05:16	0:57:10
329.	550	Stawski Mateusz	Niepruszewo		1992	M20	65.	285.	0:26:20 (420.)	0:52:45	05:16	0:57:10
330.	92	Bednarska Anna	Poznań		1986	K30	26.	45.	0:25:10 (314.)	0:52:45	05:16	0:56:53
331.	1298	Przybylski Adam	Poznań		1985	M30	123.	286.	0:25:34 (339.)	0:52:49	05:16	0:57:08
332.	1297	Przybylska Joanna	Poznań		1987	K30	27.	46.	0:25:35 (341.)	0:52:49	05:16	0:57:08
333.	487	WOLAK JACEK	POZNAŃ	#Drużyna M	1970	M40	73.	287.	0:25:35 (340.)	0:52:49	05:16	0:57:08
334.	188	Wiercioch Bartosz	Poznań		1978	M30	124.	288.	0:25:38 (344.)	0:52:52	05:17	1:01:19
335.	1282	ZIMMER DOMINIK	ZALASEWO		1988	M20	66.	289.	0:26:07 (396.)	0:52:56	05:17	1:01:07



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
336.	1296	Wojciechowski Mariusz	Września	KB Intrex Poznań	1984	M30	125.	290.	0:25:19 (324.)	0:52:57	05:17	0:57:23
337.	1773	Puchowicz Tomasz	Promnice		1997	M20	67.	291.	0:25:13 (317.)	0:52:57	05:17	0:57:20
338.	1280	SZMYT MICHAŁ	POZNAŃ		1984	M30	126.	292.	0:26:08 (399.)	0:52:58	05:17	1:01:08
339.	1579	Pawłowski Wojciech	Poznań		1990	M20	68.	293.	0:24:08 (246.)	0:53:00	05:18	0:57:14
340.	1700	Gaszczyński Roman	Poznań	Parkrun Poznań	1946	M60	4.	294.	0:25:24 (330.)	0:53:00	05:18	0:57:11
341.	1239	Kowaliński Albin	Poznań	Amator - niezrzeszony czyli wszystko	1956	M60	5.	295.	0:26:12 (410.)	0:53:01	05:18	0:57:17
342.	1548	Ochocki Krzysztof	Krzyszkowo		1975	M40	74.	296.	0:26:15 (415.)	0:53:02	05:18	0:57:24
343.	466	Korbas Mariusz	Sady	KB Zawał	1976	M40	75.	297.	0:25:21 (328.)	0:53:02	05:18	0:57:11
344.	1217	Hływa Jakub	Piła		1993	M20	69.	298.	0:26:05 (392.)	0:53:05	05:18	0:57:23
345.	725	Fliegner Julia	Poznań	Jeżyce Biegają	1985	K30	28.	47.	0:25:26 (334.)	0:53:05	05:18	0:53:16
346.	195	Nowaczyk Hanna	Poznań		1991	K20	11.	48.	0:25:54 (366.)	0:53:06	05:18	0:57:16
347.	179	Miszczuk Andrzej	Poznań		1980	M30	127.	299.	0:25:55 (370.)	0:53:06	05:18	0:57:19
348.	1016	STROINSKI	SEDZINY	Amator	1969	M40	76.	300.	0:25:24 (332.)	0:53:06	05:18	0:57:14
349.	178	Greberska Weronika	Szczytniki	StruśKardio	1978	K30	29.	49.	0:25:55 (372.)	0:53:06	05:18	0:57:18
350.	579	Kędziora Marcin	Baranowo	Generacja fitness	1978	M30	128.	301.	0:25:14 (319.)	0:53:07	05:18	1:01:09
351.	230	Pertek Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M40	77.	302.	0:25:42 (349.)	0:53:07	05:18	0:57:15
352.	433	Rybszleger Paweł	Poznań	Dirty Sparrows	1975	M40	78.	303.	0:25:26 (335.)	0:53:07	05:18	0:57:17
353.	476	ciok tomasz	poznań	#DrużynaM	1983	M30	129.	304.	0:25:51 (364.)	0:53:07	05:18	1:04:12
354.	1078	Zieliński Filip	Poznań	BODY CHIEF	1988	M20	70.	305.	0:25:49 (361.)	0:53:08	05:18	0:57:26
355.	1103	Mossakowski Rafał	Poznan	Netguru	1993	M20	71.	306.	0:25:42 (348.)	0:53:11	05:19	1:01:31
356.	825	Sauer Jacek	Poznań		1969	M40	79.	307.	0:25:47 (358.)	0:53:11	05:19	1:01:31
357.	1089	Cebernik Maria	Lwówek	Phoenix contact wielkopolska	1984	K30	30.	50.	0:25:38 (345.)	0:53:15	05:19	0:57:34
358.	1423	Górna Aldona	Śrem		1978	K30	31.	51.	0:25:32 (338.)	0:53:15	05:19	0:57:19
359.	2748	Kot Sylwia	Poznań		1969	K40	9.	52.	0:25:31 (336.)	0:53:17	05:19	0:57:43
360.	1433	Żerko Marcin	Oborniki		1980	M30	130.	308.	0:26:01 (382.)	0:53:19	05:19	0:57:43
361.	1432	Pawlak Agnieszka	Oborniki		1986	K30	32.	53.	0:26:00 (380.)	0:53:20	05:20	0:57:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
362.	368	Bączyk Agnieszka	Kórnik		1979	K30	33.	54.	0:26:09 (400.)	0:53:20	05:20	0:57:35
363.	362	Szeszuła Sebastian	Poznań	Parkrun Poznań	1992	M20	72.	309.	0:25:01 (306.)	0:53:25	05:20	0:53:30
364.	954	Walter Karol	Kokoszczyń		1989	M20	73.	310.	0:26:47 (460.)	0:53:25	05:20	1:01:38
365.	452	Olejniak Krzysztof	Tarnowo Podgórne	Baltazary	1988	M20	74.	311.	0:26:48 (464.)	0:53:26	05:20	1:01:38
366.	207	Kaiser Bartosz	plewiska	Winter is coming	1978	M30	131.	312.	0:25:36 (342.)	0:53:29	05:20	1:01:31
367.	922	Idkowiak Patryk	Poznań		1989	M20	75.	313.	0:24:44 (290.)	0:53:29	05:20	0:57:38
368.	263	Napieralski Bartosz	Bydgoszcz	Hator	1981	M30	132.	314.	0:25:55 (373.)	0:53:30	05:21	1:01:53
369.	1489	wozny Rafał	Brodnica	baksterzy	1971	M40	80.	315.	0:25:58 (378.)	0:53:30	05:21	0:57:55
370.	538	Szypa Marcin	Sierosław	Baltazary	1982	M30	133.	316.	0:26:47 (463.)	0:53:32	05:21	1:01:44
371.	1776	Frona Maciej	Czarnków		1983	M30	134.	317.	0:26:05 (390.)	0:53:34	05:21	0:57:51
372.	1403	Krzesaj Krzysztof	Suchy Las		1971	M40	81.	318.	0:24:37 (281.)	0:53:35	05:21	0:57:58
373.	785	Rusinek Ewa	Szamotuły		1984	K30	34.	55.	0:26:11 (405.)	0:53:37	05:21	1:01:45
374.	143	Praiss Dariusz	Poznań		1968	M40	82.	319.	0:25:36 (343.)	0:53:40	05:22	0:58:00
375.	405	Pieczyński Robert	Luboń	Moto-Centrała	1965	M50	16.	320.	0:26:14 (413.)	0:53:43	05:22	0:58:01
376.	1337	Nowak Mariusz	Dąbrówka		1967	M50	17.	321.	0:26:00 (379.)	0:53:43	05:22	1:01:54
377.	1664	KUŚNIERZ MICHAŁ	PIŁA	Biegam Bo Lubię - to nie klub:)	1983	M30	135.	322.	0:26:33 (434.)	0:53:44	05:22	1:04:47
378.	1063	Kasprzyk Andrzej	Słupca		1953	M60	6.	323.	0:26:39 (450.)	0:53:44	05:22	1:02:09
379.	1759	Bartkowiak Gabriela	Wągrowiec		2000	K16	2.	56.	0:26:20 (421.)	0:53:48	05:22	0:58:15
380.	1313	Dylewski Andrzej	Poznań		1961	M50	18.	324.	0:25:55 (374.)	0:53:49	05:22	0:58:10
381.	962	Dura Jarek	Szamotuły	Drużyna Szpiku	1972	M40	83.	325.	0:25:44 (356.)	0:53:50	05:23	1:02:03
382.	1154	Bernaczyk Arkadiusz	Poznań		1994	M20	76.	326.	0:27:17 (515.)	0:54:01	05:24	0:58:28
383.	128	Józefowicz Edyta	Koscian	Kościan Team	1974	K40	10.	57.	0:25:43 (352.)	0:54:03	05:24	0:58:20
384.	1183	Jakubowski Rafał	Gostyń	Zakwasy Team	1978	M30	136.	327.	0:26:22 (423.)	0:54:05	05:24	0:58:27
385.	1778	Dzik Adam	Poznań		1976	M40	84.	328.	0:25:54 (367.)	0:54:05	05:24	1:02:09
386.	1412	Kędziński Artur	Poznań		1982	M30	137.	329.	0:27:04 (498.)	0:54:05	05:24	1:02:30
387.	1329	Gieraszińska Dagmara	Pobiedziska	AZS UAM Poznań	1997	K20	12.	58.	0:25:38 (346.)	0:54:06	05:24	0:58:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
388.	1219	Bojek Beata	Rydzyzna	Zakwasy Team	1976	K40	11.	59.	0:26:22 (424.)	0:54:06	05:24	0:58:29
389.	940	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	85.	330.	0:26:05 (389.)	0:54:07	05:24	0:58:18
390.	289	Waś Dominika	Elbląg		1985	K30	35.	60.	0:26:08 (397.)	0:54:09	05:24	0:58:34
391.	1656	Kleszcz Szymon	Sędziny	Sędziny Team	1995	M20	77.	331.	0:26:10 (404.)	0:54:10	05:25	1:11:01
392.	1120	Kowalski Bartosz	Poznań	Parkrun Poznań	1981	M30	138.	332.	0:26:44 (454.)	0:54:10	05:25	0:58:37
393.	613	CZERWIŃSKA ARLETA	CZERWONAK	#Drużyna M	1959	K50	1.	61.	0:25:44 (355.)	0:54:11	05:25	1:02:15
394.	1566	Świątek Wojciech	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1963	M50	19.	333.	0:26:09 (401.)	0:54:12	05:25	0:58:41
395.	1657	Heller Ernest	Sędziny	Sędziny Team	1997	M20	78.	334.	0:26:10 (403.)	0:54:13	05:25	1:11:04
396.	971	Wróbel Leszek	Grodzisk Wlkp.		1975	M40	86.	335.	0:25:50 (363.)	0:54:14	05:25	0:58:32
397.	1725	Parecki Marek	Luboń	NO NAME	1983	M30	139.	336.	0:26:05 (391.)	0:54:16	05:25	0:58:33
398.	1204	Ratajczak Krzysztof	Rokietnica		1978	M30	140.	337.	0:26:45 (457.)	0:54:16	05:25	1:02:23
399.	1203	Walerczyk Michał	Rokietnica		1982	M30	141.	338.	0:26:45 (456.)	0:54:16	05:25	1:02:23
400.	1114	Przybylski Marcin	Poznań	OLX Group	1986	M30	142.	339.	0:26:36 (441.)	0:54:16	05:25	1:02:58
401.	1211	Szulczyński Konrad	Rokietnica		1973	M40	87.	340.	0:26:46 (458.)	0:54:17	05:25	1:02:24
402.	255	Miazga Sławomir	Zaparcin	Drinking Team Rakoniewice	1983	M30	143.	341.	0:25:54 (369.)	0:54:18	05:25	1:02:27
403.	258	WRÓBLEWSKI	RAKONIEWICE	Drinking Team Rakoniewice	1982	M30	144.	342.	0:25:55 (371.)	0:54:19	05:25	1:02:27
404.	1391	Schaefer Małgorzata	Poznań	Borant Team	1970	K40	12.	62.	0:25:24 (331.)	0:54:22	05:26	1:05:24
405.	1709	BOGACZ-CHOJNACKA	KALISZ	SKAZANI SKARSZEW	1974	K40	13.	63.	0:26:11 (408.)	0:54:24	05:26	1:02:29
406.	2746	Wyszka Marta	Sieradz		1988	K20	13.	64.	0:25:14 (318.)	0:54:26	05:26	0:58:32
407.	354	Chojnacka Marta	LUBiN	Night Runners	1983	K30	36.	65.	0:26:14 (411.)	0:54:27	05:26	1:05:30
408.	103	Nowacki Przemysław	Swarzędz	Drużyna Rezerwistów	1984	M30	145.	343.	0:24:18 (259.)	0:54:27	05:26	0:58:30
409.	1358	Hampel Marcin	Poznań	wkurw_team	1979	M30	146.	344.	0:26:07 (394.)	0:54:31	05:27	1:02:36
410.	276	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	79.	345.	0:26:27 (428.)	0:54:33	05:27	0:59:04
411.	246	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	147.	346.	0:25:43 (351.)	0:54:34	05:27	0:58:50
412.	707	Brudnicki Miki	Rokietnica		1983	M30	148.	347.	0:26:15 (414.)	0:54:35	05:27	0:59:04
413.	88	Lewandowska	Gniewkowo	TG. SOKÓŁ Gniewkowo	1966	K50	2.	66.	0:26:08 (398.)	0:54:36	05:27	1:02:37



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
414.	11	Schmidt Jacek	Poznań		1966	M50	20.	348.	0:25:49 (360.)	0:54:36	05:27	0:59:01
415.	115	Gidaszewska Jolanta	Leszno	K3	1977	K40	14.	67.	0:26:16 (417.)	0:54:37	05:27	0:59:02
416.	677	Makuch Mateusz	Bydgoszcz	Szpital św. Wojciecha	1988	M20	80.	349.	0:26:07 (393.)	0:54:40	05:28	1:02:46
417.	1466	Dachtera - Janiuk	Poznań	-	1983	K30	37.	68.	0:26:03 (384.)	0:54:40	05:28	1:02:51
418.	1117	Lekarczyk Michał	Poznań	Itelligence sp. z o. o.	1983	M30	149.	350.	0:27:44 (552.)	0:54:41	05:28	1:03:08
419.	1019	Stempski Michał	Poznań		1984	M30	150.	351.	0:26:28 (429.)	0:54:42	05:28	1:02:54
420.	720	Mrówczyński Rafał	Pobiedziska	Respect Zang Sport	1976	M40	88.	352.	0:25:57 (376.)	0:54:43	05:28	0:58:53
421.	421	Rybarski Rafał	Murowana Goślina	MUROWANA GOŚLINA	1970	M40	89.	353.	0:26:04 (388.)	0:54:44	05:28	0:59:12
422.	1034	Degórski Kamil	Poznań	Grupa OLX	1990	M20	81.	354.	0:25:19 (323.)	0:54:44	05:28	1:02:51
423.	1267	PRYSIAŻNY WOJCIECHLUBOŃ			1981	M30	151.	355.	0:26:54 (481.)	0:54:45	05:28	1:03:15
424.	811	Bartkowiak Krzysztof	Poznań		1997	M20	82.	356.	0:26:37 (445.)	0:54:45	05:28	1:05:49
425.	1804	Czerwiński Jarosław	Czerwonak		1959	M50	21.	357.	0:26:07 (395.)	0:54:45	05:28	1:02:49
426.	1744	Biskup Adam	Stęszew	4Faces running team	1997	M20	83.	358.	0:26:47 (461.)	0:54:48	05:28	1:02:59
427.	1584	Deckert Jan	Poznań	---	1954	M60	7.	359.	0:26:47 (462.)	0:54:48	05:28	1:03:01
428.	665	Knop Patrycja	Poznań		1988	K20	14.	69.	0:26:53 (480.)	0:54:48	05:28	0:59:05
429.	772	Sadowski Krzysztof	Leszno		1976	M40	90.	360.	0:25:54 (368.)	0:54:48	05:28	1:02:54
430.	2744	Mateusz Kaczmarek	Dublin		1993	K20	15.	70.	0:26:11 (409.)	0:54:49	05:28	1:02:53
431.	1456	kaczmarek lukasz	poznań		1973	M40	91.	361.	0:26:51 (476.)	0:54:49	05:28	1:03:02
432.	1743	Brudzińska Małgorzata	Poznań	4Faces running team	1989	K20	16.	71.	0:26:48 (465.)	0:54:49	05:28	1:03:00
433.	348	Szmania Monika	Margonin	WATAHA	1981	K30	38.	72.	0:26:38 (447.)	0:54:50	05:29	0:59:00
434.	1738	Hofman Marcin	Dąbrówka		1992	M20	84.	362.	0:26:31 (432.)	0:54:51	05:29	1:05:55
435.	1397	Wtorek Maciej	Oborniki	Just4Fun	1980	M30	152.	363.	0:26:45 (455.)	0:54:53	05:29	1:03:02
436.	1446	Faron Jakub	Oborniki	Just4Fun	1982	M30	153.	364.	0:26:46 (459.)	0:55:00	05:30	1:03:08
437.	838	Sierszchuła Daniel	Rogoźno		1994	M20	85.	365.	0:26:03 (386.)	0:55:00	05:30	1:03:06
438.	1053	SNIEGOCKI PAWEŁ	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne Biega/Pomorski Team	1978	M30	154.	366.	0:26:03 (385.)	0:55:01	05:30	0:59:03
439.	802	Lisiewicz Piotr	Poznań	Czopy	1983	M30	155.	367.	0:26:42 (452.)	0:55:01	05:30	1:03:24



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
440.	1674	Szczerbal Agnieszka	Poznań	TKKF MPK Poznań	1975	K40	15.	73.	0:26:03 (387.)	0:55:01	05:30	0:59:03
441.	1388	Staniek Marcin	Mrowino		1975	M40	92.	368.	0:26:50 (471.)	0:55:01	05:30	0:59:14
442.	98	Kałka Marcin	Rawicz		1984	M30	156.	369.	0:25:57 (377.)	0:55:03	05:30	0:59:21
443.	1331	Mroziński Paweł	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1965	M50	22.	370.	0:26:15 (416.)	0:55:05	05:30	0:59:30
444.	1608	Aleksandrowicz Marlena	Luboń		1977	K40	16.	74.	0:27:05 (500.)	0:55:05	05:30	1:03:29
445.	1256	Sprenger Krzysztof	Mosina	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30	157.	371.	0:26:55 (486.)	0:55:06	05:30	1:03:16
446.	1454	Pawlak Milena	Pamiątkowo		1987	K30	39.	75.	0:26:02 (383.)	0:55:10	05:31	0:59:33
447.	594	Bednarkiewicz Bartosz	suchy las		1976	M40	93.	372.	0:26:49 (467.)	0:55:10	05:31	1:03:17
448.	628	Nowak Szymon	Kościelna Wieś	Lost Sheeps	1972	M40	94.	373.	0:26:51 (474.)	0:55:11	05:31	1:03:14
449.	691	Kubacka Irena	Antonin	BEBS Sport Club	1989	K20	17.	76.	0:26:50 (473.)	0:55:16	05:31	1:03:21
450.	670	Korytowska Kamila	Sompolno	BEBS Sport Club	1988	K20	18.	77.	0:26:50 (470.)	0:55:16	05:31	1:03:21
451.	655	Tomaszyk Elżbieta	Poznań		1986	K30	40.	78.	0:26:50 (472.)	0:55:16	05:31	1:03:21
452.	42	Bocian Magdalena	Sady		1975	K40	17.	79.	0:26:23 (425.)	0:55:16	05:31	0:59:21
453.	1044	Matysek Ireneusz	Wałcz	Samotny Wilk	1958	M50	23.	374.	0:26:11 (406.)	0:55:17	05:31	1:03:38
454.	339	Witaszek Tomasz	Poznań		1981	M30	158.	375.	0:26:10 (402.)	0:55:18	05:31	0:55:33
455.	1479	Barecki Dariusz	Luboń		1983	M30	159.	376.	0:26:37 (443.)	0:55:18	05:31	1:06:22
456.	82	Królczyk Krzysztof	Poznań		1985	M30	160.	377.	0:26:35 (438.)	0:55:23	05:32	1:06:32
457.	988	Olechowska Monika	Poznań	1982	1982	K30	41.	80.	0:26:37 (444.)	0:55:24	05:32	0:59:47
458.	1335	Kurzyk Karolina	Luboń		1979	K30	42.	81.	0:26:30 (430.)	0:55:34	05:33	1:06:36
459.	1392	Olejniczak Paweł	Poznań		1969	M40	95.	378.	0:26:53 (479.)	0:55:34	05:33	0:59:56
460.	463	Staszak Agnieszka	Złotniki	www.jakuczatrail.pl	1977	K40	18.	82.	0:26:35 (437.)	0:55:36	05:33	0:59:49
461.	659	Pigła Maja	Tarnowo Podgórne	Pancia	1982	K30	43.	83.	0:27:44 (556.)	0:55:37	05:33	1:03:45
462.	1300	Rakowski Daniel	Szamotuły		1990	M20	86.	379.	0:26:44 (453.)	0:55:39	05:33	1:04:01
463.	6	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	96.	380.	0:26:39 (448.)	0:55:42	05:34	0:55:50
464.	4	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	24.	381.	0:26:39 (449.)	0:55:42	05:34	0:55:50
465.	908	Terlecka Justyna	Poznań		1982	K30	44.	84.	0:27:03 (497.)	0:55:43	05:34	1:03:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
466.	1420	Zieliński Piotr	Oborniki Wielkopolskie	Biegajnia Poznań	1978	M30	161.	382.	0:26:36 (440.)	0:55:44	05:34	0:59:58
467.	1400	Skiba Joanna	Poznań	Przyłądek Małych Odkrywców	1973	K40	19.	85.	0:26:26 (427.)	0:55:44	05:34	0:59:50
468.	176	Bajer Michał	Poznan	Night Runners	1979	M30	162.	383.	0:27:08 (505.)	0:55:46	05:34	1:04:04
469.	1672	Gutowski Krzysztof	Poznań	#Drużyna M	1986	M30	163.	384.	0:26:21 (422.)	0:55:48	05:34	1:03:52
470.	1751	Michalak Bartosz	Biedrusko	Łasuchy	1985	M30	164.	385.	0:26:50 (469.)	0:55:49	05:34	1:04:04
471.	890	Domański Patryk	Poznań		1996	M20	87.	386.	0:28:27 (608.)	0:55:49	05:34	1:04:15
472.	1639	Stochaj Przemysław	Poznań	Sportowy Team Żabka	1973	M40	97.	387.	0:29:22 (659.)	0:55:49	05:34	1:04:12
473.	453	Iwanowska Justyna	POZNAŃ	Nice Lady Fitness	1985	K30	45.	86.	0:26:55 (484.)	0:55:52	05:35	1:00:01
474.	1798	Grubich Bartłomiej	Poznań		1985	M30	165.	388.	0:27:10 (508.)	0:55:53	05:35	1:04:13
475.	1170	Kowalczyk Łukasz	Kościan	Fit4Life	1987	M30	166.	389.	0:25:43 (354.)	0:55:54	05:35	0:56:04
476.	1752	Kaczmarek Krzysztof	Grodzisk wkp	Grodziski Klub Biegacza/KAREBUD	1970	M40	98.	390.	0:26:38 (446.)	0:55:56	05:35	1:00:13
477.	1824	Nadolczak Barbara	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1974	K40	20.	87.	0:26:52 (477.)	0:55:56	05:35	1:00:00
478.	929	Stachecki Adrian	Sulechów	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1988	M20	88.	391.	0:26:30 (431.)	0:55:57	05:35	1:04:03
479.	761	Klimaszyk Leszek	Złotniki	Ferredo Computer	1962	M50	25.	392.	0:26:00 (381.)	0:55:58	05:35	1:04:00
480.	836	BRÓZDZIŃSKI	RAKONIEWICE	Drinking Team Rakoniewice	1990	M20	89.	393.	0:26:34 (436.)	0:55:58	05:35	1:04:08
481.	1623	Zięba Karolina	Pniewy		1996	K20	19.	88.	0:26:19 (418.)	0:56:00	05:36	1:04:02
482.	343	Eliasz-Kaczmarek Agata	Suchy Las		1980	K30	46.	89.	0:26:40 (451.)	0:56:01	05:36	1:00:18
483.	2749	Chyćko Paulina	Gołęb		1993	K20	20.	90.	0:27:09 (507.)	0:56:05	05:36	0:56:10
484.	998	Stachowski Łukasz	Rokietnica	Rokietnica Biega	1981	M30	167.	394.	0:27:06 (502.)	0:56:08	05:36	1:00:24
485.	323	Skowrońska Kasia	Gniezno	Osiem	2000	K16	3.	91.	0:26:36 (439.)	0:56:08	05:36	1:04:24
486.	441	Gołdysiak Ewelina	Poznań		1984	K30	47.	92.	0:26:49 (468.)	0:56:11	05:37	1:00:14
487.	62	Piasecki Dariusz	Kamieniec	www.kapsaicyna.eu	1972	M40	99.	395.	0:26:11 (407.)	0:56:15	05:37	1:04:42
488.	437	Buśko Tomasz	Swarzędz	Swarzędz	1980	M30	168.	396.	0:26:51 (475.)	0:56:15	05:37	1:00:26
489.	794	Czarnecki Bartek	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1978	M30	169.	397.	0:27:46 (561.)	0:56:17	05:37	1:04:35
490.	787	Czarnecka Basia	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1976	K40	21.	93.	0:27:52 (566.)	0:56:18	05:37	1:04:35
491.	1426	Berłowski Bartosz	Plewiska	Albeco Team	1986	M30	170.	398.	0:26:32 (433.)	0:56:18	05:37	1:04:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
492.	1379	Misiorny Michał	Baranowo	HANSA-FLEX	1962	M50	26.	399.	0:27:58 (575.)	0:56:20	05:38	1:04:27
493.	624	Dudkowiak Dagmara	Konin	xxx	1977	K40	22.	94.	0:26:52 (478.)	0:56:20	05:38	1:04:28
494.	1177	Gloger Marta	Poznań	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1977	K40	23.	95.	0:26:49 (466.)	0:56:23	05:38	1:04:44
495.	1332	Kokoszaneek Michał	Poznań		1977	M40	100.	400.	0:26:37 (442.)	0:56:23	05:38	1:00:48
496.	1486	Wozniak Tomasz	Poznan		1957	M60	8.	401.	0:27:54 (569.)	0:56:24	05:38	1:04:43
497.	1563	Mądrawska Róża	Kozięglowy		1991	K20	21.	96.	0:27:54 (573.)	0:56:24	05:38	1:04:33
498.	315	Kuczmaja Grzegorz	Chodecz	Kroku23 Running Team	1988	M20	90.	402.	0:24:50 (297.)	0:56:25	05:38	1:04:37
499.	1073	Mikołajczyk Marta	Poznań		1984	K30	48.	97.	0:26:33 (435.)	0:56:25	05:38	1:00:32
500.	1646	Jankowiak Natalia	Poznań	Sportowy Team Żabki	1981	K30	49.	98.	0:29:13 (649.)	0:56:28	05:38	1:04:50
501.	305	Szumski Mariusz	Poznań	AMMM TEAM	1972	M40	101.	403.	0:27:14 (511.)	0:56:28	05:38	1:04:37
502.	1258	Wilczyński Łukasz	Mosina	Kia Delik Team	1980	M30	171.	404.	0:26:56 (487.)	0:56:30	05:39	1:04:40
503.	1659	Schramm Igor	Poznań		1992	M20	91.	405.	0:29:39 (671.)	0:56:31	05:39	1:04:57
504.	771	Tomaszewska Paulina	Poznań		1982	K30	50.	99.	0:26:59 (488.)	0:56:33	05:39	1:04:50
505.	241	Gorgolewska Asia	Poznań		1992	K20	22.	100.	0:27:48 (562.)	0:56:39	05:39	1:07:41
506.	805	Mazurkiewicz Hanna	Grodzisk Wlkp.		1971	K40	24.	101.	0:27:08 (506.)	0:56:41	05:40	1:04:45
507.	1434	Otto Sławomir	Poznań	Night Runners Poznań	1965	M50	27.	406.	0:27:16 (514.)	0:56:41	05:40	1:04:49
508.	1814	Szymański Karol	Rokietnica		1976	M40	102.	407.	0:27:23 (523.)	0:56:43	05:40	1:00:59
509.	1222	Mozolewski Jakub	Poznań		1987	M30	172.	408.	0:27:34 (539.)	0:56:44	05:40	1:04:58
510.	717	Cimoszko Katarzyna	Wągrowiec	#zawszewpałę	1980	K30	51.	102.	0:26:55 (485.)	0:56:47	05:40	1:00:56
511.	1224	Wojtkowiak Marta	Wolsztyn		1985	K30	52.	103.	0:27:33 (538.)	0:56:48	05:40	1:05:02
512.	1535	Pięta Tomasz	Luboń	TOPFARM	1977	M40	103.	409.	0:27:23 (524.)	0:56:49	05:40	1:01:05
513.	1795	Waliszak Hubert	Skrzynki		1994	M20	92.	410.	0:27:23 (521.)	0:56:52	05:41	1:01:10
514.	1794	Waliszak Mariola	Skrzynki		1967	K50	3.	104.	0:27:24 (526.)	0:56:53	05:41	1:01:10
515.	1796	Zemzer Marzena	Mirosławki		1979	K30	53.	105.	0:27:24 (525.)	0:56:54	05:41	1:01:10
516.	489	Łazarowicz Katarzyna	Poznań	velocity	1973	K40	25.	106.	0:27:39 (546.)	0:56:57	05:41	1:05:01
517.	324	Doberschutz Przemek	Gniezno		1968	M40	104.	411.	0:27:23 (522.)	0:56:58	05:41	1:01:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
518.	1827	Rybicki Mateusz	Grodziec		1991	M20	93.	412.	0:26:59 (491.)	0:57:00	05:42	1:08:04
519.	1216	Walędziak Piotr	Tarnowo Podgórne		1981	M30	173.	413.	0:27:45 (559.)	0:57:02	05:42	1:05:06
520.	1617	Strzelecka Alicja	Swarzędz		1985	K30	54.	107.	0:26:54 (482.)	0:57:02	05:42	1:01:17
521.	1578	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M50	28.	414.	0:27:33 (537.)	0:57:06	05:42	1:05:22
522.	1634	Bawer Małgorzata	Poznań	Sportowy Team Żabka	1980	K30	55.	108.	0:29:15 (652.)	0:57:06	05:42	1:05:27
523.	1603	Szarycz Michał	Poznań		1985	M30	174.	415.	0:27:31 (534.)	0:57:08	05:42	1:05:13
524.	964	LUBAWA EWELINA	ROGOŹNO		1976	K40	26.	109.	0:27:20 (517.)	0:57:10	05:43	1:08:12
525.	1483	Defitowski Marcin	Września		1995	M20	94.	416.	0:28:11 (588.)	0:57:11	05:43	1:05:32
526.	1443	Grzegorzewska Madzia	Szamotuły		1983	K30	56.	110.	0:26:59 (489.)	0:57:13	05:43	1:01:20
527.	1754	Litwiniuk Dominika	poznań	PRZETRUCHTANE	1991	K20	23.	111.	0:28:15 (593.)	0:57:15	05:43	0:57:23
528.	183	Rozynek Małgorzata	Poznań		1978	K30	57.	112.	0:27:39 (544.)	0:57:17	05:43	1:05:21
529.	1628	Siwczak Agnieszka	Rokietnica	niełubiewbłocie	1989	K20	24.	113.	0:27:32 (535.)	0:57:17	05:43	1:05:31
530.	1215	Dachtera-Walędziak	Tarnowo Podgórne		1975	K40	27.	114.	0:27:40 (547.)	0:57:17	05:43	1:05:21
531.	1552	Śmigielska Małgorzata	Poznań	Ciastki pz./ parkrun poznań	1979	K30	58.	115.	0:27:41 (548.)	0:57:21	05:44	1:01:49
532.	907	Kwiatkowski Adrian	Wronki		1986	M30	175.	417.	0:28:40 (627.)	0:57:22	05:44	1:08:24
533.	904	Kwiatkowska Julia	Wronki		1991	K20	25.	116.	0:27:25 (527.)	0:57:22	05:44	1:08:25
534.	1604	Laufer Magda	Dąbrówka		1984	K30	59.	117.	0:27:44 (553.)	0:57:24	05:44	1:08:29
535.	781	Lulka-Pawlak Agnieszka	Poznań		1987	K30	60.	118.	0:27:39 (543.)	0:57:24	05:44	1:01:37
536.	1529	Magnuszewski Jan	Dąbrówka	Klub Miłośników Białej	1981	M30	176.	418.	0:27:44 (555.)	0:57:25	05:44	1:08:30
537.	865	kazimierz pawel	poznan	Bieg dla Filipa	1980	M30	177.	419.	0:27:26 (529.)	0:57:26	05:44	1:01:43
538.	1485	Drożdżyński Łukasz	Poznań	Bieg dla Filipa	1984	M30	178.	420.	0:27:26 (530.)	0:57:26	05:44	1:01:43
539.	1375	Goździewicz Filip	Poznań	Filip&Paula Team	1991	M20	95.	421.	0:27:59 (579.)	0:57:32	05:45	1:05:47
540.	1565	Kamiński Tomasz	Poznań	Makaron Team	1968	M40	105.	422.	0:27:00 (493.)	0:57:33	05:45	1:01:45
541.	1654	Jakubowski Krzysztof	SZRENIAWA		1977	M40	106.	423.	0:25:47 (359.)	0:57:33	05:45	1:05:37
542.	1562	Białała Paulina	Poznań	Makaron Team	1981	K30	61.	119.	0:27:00 (494.)	0:57:33	05:45	1:01:45
543.	321	Paruch Julita	Wąsosz		1988	K20	26.	120.	0:27:21 (518.)	0:57:34	05:45	1:05:45



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
544.	409	Lipowicz Monika	Kozięglowy		1991	K20	27.	121.	0:27:29 (532.)	0:57:36	05:45	1:05:43
545.	1729	Kania Agata	Poznań		1983	K30	62.	122.	0:27:23 (520.)	0:57:36	05:45	1:02:02
546.	1266	GŁOWACKI TOMASZ	Poznań		1980	M30	179.	424.	0:26:54 (483.)	0:57:36	05:45	1:06:06
547.	1301	Kiś-Świeca Katarzyna	Warszawa		1983	K30	63.	123.	0:27:22 (519.)	0:57:37	05:45	1:02:03
548.	1731	Hulewicz Agnieszka	Poznań	kobietybiegaja.pl	1985	K30	64.	124.	0:27:53 (567.)	0:57:38	05:45	1:05:56
549.	1341	Ratajski Mateusz	Lwówek		1992	M20	96.	425.	0:27:53 (568.)	0:57:39	05:45	1:05:50
550.	1340	Rzeszutek Joanna	Lwówek		1995	K20	28.	125.	0:27:54 (571.)	0:57:39	05:45	1:05:50
551.	1439	Sadurski Sebastian	Poznań	#Drużyna M	1985	M30	180.	426.	0:27:05 (501.)	0:57:40	05:46	1:05:42
552.	473	Pietrusiak Agnieszka	Poznan	#Drużyna M	1981	K30	65.	126.	0:27:07 (503.)	0:57:41	05:46	1:05:42
553.	951	Kotecki Paweł	Poznań	#Drużyna M	1992	M20	97.	427.	0:27:07 (504.)	0:57:41	05:46	1:05:42
554.	1775	Cyraniak Urszula	Kozięglowy	Czerwonak Biega	1971	K40	28.	127.	0:28:36 (618.)	0:57:41	05:46	1:05:52
555.	1234	Bąkowska Jolanta	Więcbork	TKKFWODNIK Więcbork	1966	K50	4.	128.	0:27:14 (510.)	0:57:42	05:46	1:01:56
556.	482	Woźniak Kasia	Kozięglowy	#Drużyna M	1977	K40	29.	129.	0:27:14 (509.)	0:57:43	05:46	1:05:42
557.	1148	Kurek Marta	Poznań	ESC R.A.C.E.	1997	K20	29.	130.	0:27:44 (554.)	0:57:43	05:46	1:06:01
558.	1511	Krzyżagórska Beata	Plewiska		1967	K50	5.	131.	0:27:18 (516.)	0:57:54	05:47	1:06:08
559.	1491	wozna dorota	Brodnica	baksterzy	1972	K40	30.	132.	0:27:00 (496.)	0:57:57	05:47	1:02:23
560.	1810	Szott Piotr	Poznań		1958	M50	29.	428.	0:27:58 (576.)	0:57:58	05:47	1:09:05
561.	1271	Rupocińska Irena	Poznań	Rupotki	1972	K40	31.	133.	0:28:12 (591.)	0:58:01	05:48	1:06:08
562.	1476	Nowicka Aldona	Poznań	Rupotki	1972	K40	32.	134.	0:28:12 (589.)	0:58:01	05:48	1:06:09
563.	1784	Janiak Mariusz	Poznań		1975	M40	107.	429.	0:27:54 (572.)	0:58:03	05:48	1:02:25
564.	1123	Janiak Liliana	Poznań		1980	K30	66.	135.	0:27:54 (570.)	0:58:03	05:48	1:02:25
565.	126	Bartosiewicz Dorota	Poznań		1984	K30	67.	136.	0:27:44 (557.)	0:58:04	05:48	1:06:13
566.	766	Biała Monika	Poznań		1975	K40	33.	137.	0:28:15 (592.)	0:58:06	05:48	0:58:26
567.	1609	Sroka Michał	Swarzędz		1981	M30	181.	430.	0:27:50 (565.)	0:58:06	05:48	1:06:11
568.	661	Pelińska Michalina	Poznań		1984	K30	68.	138.	0:27:37 (541.)	0:58:06	05:48	1:09:08
569.	1182	Facer Jonathan	Oborniki		1966	M50	30.	431.	0:27:15 (513.)	0:58:07	05:48	1:06:07



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
570.	511	Ignerska Rozalia	Poznań		1982	K30	69.	139.	0:28:48 (632.)	0:58:07	05:48	1:06:25
571.	1160	Michalska Olga	Poznań	KB Intrex Poznań	1989	K20	30.	140.	0:28:32 (613.)	0:58:16	05:49	1:02:41
572.	39	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	70.	141.	0:28:23 (601.)	0:58:18	05:49	1:02:40
573.	1588	Gawęcka Anna	Poznań	Bukowski Klub Biegacza	1985	K30	71.	142.	0:27:39 (545.)	0:58:25	05:50	1:09:27
574.	1012	Siemion Dawid	Katowice	WYBITE JEDYNKI	1986	M30	182.	432.	0:27:31 (533.)	0:58:25	05:50	1:06:52
575.	396	Chmielarczyk Iwona	Oborniki	KĘSY TEAM	1973	K40	34.	143.	0:28:07 (584.)	0:58:26	05:50	1:02:38
576.	1055	Tomprowska Sylwia	Luboń		1987	K30	72.	144.	0:27:55 (574.)	0:58:29	05:50	1:02:44
577.	112	Małysz Tadeusz	Murowana goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	M50	31.	433.	0:28:35 (617.)	0:58:32	05:51	1:06:48
578.	1236	Kazimierczak Paweł	Poznań		1976	M40	108.	434.	0:26:59 (490.)	0:58:33	05:51	1:02:38
579.	1523	BARTKOWIAK	WĄGROWIEC		1972	M40	109.	435.	0:27:46 (560.)	0:58:33	05:51	1:03:00
580.	1619	Karłak Andrzej	Śrem		1976	M40	110.	436.	0:27:00 (495.)	0:58:33	05:51	1:02:38
581.	403	Rożkowski Roman	Śrem	Dendrorunners	1958	M50	32.	437.	0:27:58 (577.)	0:58:35	05:51	1:07:00
582.	1542	Kurpisz Monika	Poznań	Drużyna Szpiku	1971	K40	35.	145.	0:28:33 (614.)	0:58:36	05:51	1:06:52
583.	516	Kościelniak Dagmara	Czerwonak	Czerwonak Biega	1977	K40	36.	146.	0:28:26 (605.)	0:58:37	05:51	1:07:01
584.	419	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	37.	147.	0:28:04 (582.)	0:58:38	05:51	1:06:43
585.	267	Koch Antoni	Śrem		1961	M50	33.	438.	0:27:45 (558.)	0:58:39	05:51	1:09:43
586.	454	Sęczkowska Lidia	Poznań	Nice Lady Fitness	1979	K30	73.	148.	0:27:59 (578.)	0:58:39	05:51	1:02:48
587.	797	Olejniczak Karolina	Gniezno	PDO biega	1981	K30	74.	149.	0:28:23 (603.)	0:58:44	05:52	1:03:12
588.	522	Matecka Barbara	Kozięglowy	Czerwonak Biega	1977	K40	38.	150.	0:28:05 (583.)	0:58:47	05:52	1:06:55
589.	1522	Karnowski Radosław	Wągrowiec	PTTK Wągrowiec	1986	M30	183.	439.	0:29:00 (638.)	0:58:54	05:53	1:07:12
590.	189	Kraus Ewelina	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1981	K30	75.	151.	0:29:00 (639.)	0:58:54	05:53	1:07:12
591.	834	Cegielska Lucyna	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1972	K40	39.	152.	0:29:01 (640.)	0:58:55	05:53	1:07:12
592.	1833	Wilczyńska Violetta	Poznań		1964	K50	6.	153.	0:27:43 (551.)	0:58:57	05:53	1:07:07
593.	1834	Wilczyńska Oliwia	Poznań		1991	K20	31.	154.	0:27:42 (549.)	0:58:57	05:53	1:07:07
594.	968	Kaźmierczak Mikołaj	Poznań	CSWLąd	1981	M30	184.	440.	0:27:04 (499.)	0:58:58	05:53	1:10:03
595.	512	GRĘDA DORITA	Poznań	#doritarun	1994	K20	32.	155.	0:27:33 (536.)	0:58:59	05:53	1:03:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
596.	1621	Gajda Jolanta	Poznań		1969	K40	40.	156.	0:29:48 (678.)	0:59:05	05:54	1:07:31
597.	1695	Dolata Wojciech	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M30	185.	441.	0:27:15 (512.)	0:59:06	05:54	1:03:26
598.	851	Majchrzak Wanda	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1977	K40	41.	157.	0:28:37 (621.)	0:59:09	05:54	1:07:21
599.	1328	Szczodrowski Tomasz	Poznań	DHL GLOBAL FORWARDING	1983	M30	186.	442.	0:28:42 (629.)	0:59:10	05:55	1:07:26
600.	1520	KUJAWA IZABELA	WĄGROWIEC		1987	K30	76.	158.	0:28:25 (604.)	0:59:10	05:55	1:03:37
601.	806	Czerwińska Agnieszka	Krotoszyn	Night Runners	1982	K30	77.	159.	0:27:49 (563.)	0:59:15	05:55	1:07:19
602.	1787	Olszański Krzysztof	Poznań	OFIX	1980	M30	187.	443.	0:28:19 (597.)	0:59:18	05:55	0:59:24
603.	576	Glapiak Magdalena	Poznań		1984	K30	78.	160.	0:28:36 (619.)	0:59:27	05:56	1:03:40
604.	260	Piątkowski Wojciech	Poznań		1953	M60	9.	444.	0:28:12 (590.)	0:59:32	05:57	1:03:56
605.	472	Hoffman Paweł	Poznań	#DrużynaM	1985	M30	188.	445.	0:29:07 (643.)	0:59:33	05:57	1:07:49
606.	1048	Grzebiela Ewa	Poznań		1984	K30	79.	161.	0:28:39 (626.)	0:59:34	05:57	1:03:46
607.	1141	Pelasik Weronika	Poznań		1992	K20	33.	162.	0:29:19 (654.)	0:59:34	05:57	1:10:41
608.	75	Szukała Zdzisław	Poznań		1962	M50	34.	446.	0:28:26 (606.)	0:59:44	05:58	1:04:05
609.	1308	Grabowska Agata	Mogilno		1997	K20	34.	163.	0:27:35 (540.)	0:59:44	05:58	1:04:05
610.	1213	Rydzyska Sabina	Niechorze		1992	K20	35.	164.	0:27:49 (564.)	0:59:45	05:58	1:04:05
611.	1381	Kołat Marta	Poznań	SDS Karolina Moško	1980	K30	80.	165.	0:29:20 (656.)	0:59:45	05:58	1:07:55
612.	822	Korek Anna	Poznań		1988	K20	36.	166.	0:28:59 (636.)	0:59:45	05:58	1:08:05
613.	823	Strzałkowska Katarzyna	45		1979	K30	81.	167.	0:29:00 (637.)	0:59:46	05:58	1:08:05
614.	1232	Kąkolewski Kamil	Międzychód		1987	M30	189.	447.	0:28:41 (628.)	0:59:53	05:59	1:08:20
615.	439	Nadobnik Beata	Kaźmierz	Wuef Club Decathlon Swadzim	1972	K40	42.	168.	0:28:28 (609.)	0:59:53	05:59	1:04:03
616.	990	Kłosińska Milena	Kiączyn		1985	K30	82.	169.	0:28:08 (586.)	0:59:59	05:59	1:08:09
617.	706	Koperska Kate	Rokietnica		1982	K30	83.	170.	0:28:17 (596.)	1:00:00	06:00	1:08:02
618.	1831	Andrzejczak Maciej	Szczecin		1963	M50	35.	448.	0:27:42 (550.)	1:00:06	06:00	1:08:30
619.	247	Kele-Bajerska Betina	Złotniki		1981	K30	84.	171.	0:29:05 (642.)	1:00:15	06:01	1:08:29
620.	585	Białkowska Lucyna	Komorowo		1973	K40	43.	172.	0:30:09 (693.)	1:00:16	06:01	1:08:38
621.	722	Marek Anita	Jabłonna		1977	K40	44.	173.	0:28:37 (620.)	1:00:17	06:01	1:04:27



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
622.	713	Szadach Aldona	Grodzisk Wlkp		1975	K40	45.	174.	0:28:37 (623.)	1:00:18	06:01	1:04:27
623.	1032	Piechota Beata	Poznań	Grupa OLX	1985	K30	85.	175.	0:28:35 (616.)	1:00:20	06:02	1:08:36
624.	1371	NiewczasiStefańska	Murowana Goślina	Ciastki.pz	1971	K40	46.	176.	0:28:23 (602.)	1:00:21	06:02	1:04:49
625.	1321	Deigsler Przemysław	Poznań		1974	M40	111.	449.	0:27:27 (531.)	1:00:22	06:02	1:08:27
626.	490	Jaźwiecki Marcin	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1978	M30	190.	450.	0:30:23 (709.)	1:00:22	06:02	1:08:42
627.	857	Kuster Dominika	Poznań		1998	K16	4.	177.	0:28:38 (624.)	1:00:27	06:02	1:11:30
628.	89	Kąkolewska Elżbieta	Młodasko		1973	K40	47.	178.	0:29:45 (675.)	1:00:31	06:03	1:08:48
629.	1264	Kamińska Justyna	Skoki	Dziku i Spółka	1994	K20	37.	179.	0:29:24 (660.)	1:00:32	06:03	1:08:48
630.	1733	Pośpieszyński Patryk	Poznań		1992	M20	98.	451.	0:28:34 (615.)	1:00:33	06:03	1:11:37
631.	1263	Śmigowska Ania	Jarnatów	Dziku i Spółka	1995	K20	38.	180.	()	1:00:33	06:03	1:08:50
632.	1191	Titova Anastasia	Poznań		1988	K20	39.	181.	0:29:31 (665.)	1:00:36	06:03	1:08:59
633.	1155	Maksymenko Lena	Poznan		1993	K20	40.	182.	0:27:38 (542.)	1:00:36	06:03	1:09:00
634.	1660	Podalak Małgorzata	Poznań		1970	K40	48.	183.	0:28:55 (634.)	1:00:46	06:04	1:05:01
635.	521	Wojnarowska Irina	Poznań		1987	K30	86.	184.	0:27:25 (528.)	1:00:53	06:05	1:01:06
636.	1792	Krypa Aleksandra	Poznań		1980	K30	87.	185.	0:28:45 (630.)	1:00:55	06:05	1:09:01
637.	1119	Walkowiak Justyna	Borowo-Młyn	Itelligence sp. z o. o.	1997	K20	41.	186.	0:30:14 (697.)	1:01:02	06:06	1:09:28
638.	19	Mańka Otylia	Swarzędz		1987	K30	88.	187.	0:29:09 (645.)	1:01:04	06:06	1:09:12
639.	1196	Kaczmarek Klaudia	Oborniki		1996	K20	42.	188.	0:29:13 (651.)	1:01:07	06:06	1:05:19
640.	1807	Matuszczak-Szulc Iwona	Komorniki		1970	K40	49.	189.	0:28:07 (585.)	1:01:08	06:06	1:01:17
641.	688	Barczykowski Grzegorz	Poznań		1975	M40	112.	452.	0:28:37 (622.)	1:01:08	06:06	1:09:21
642.	1013	Wojtkowiak Renata	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	K40	50.	190.	0:28:02 (581.)	1:01:08	06:06	1:01:20
643.	689	Barczykowska Agnieszka	Poznań	Strefa Komfortu	1976	K40	51.	191.	0:28:38 (625.)	1:01:08	06:06	1:09:20
644.	1015	Felkel Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	52.	192.	0:28:02 (580.)	1:01:08	06:06	1:01:20
645.	1197	Sobczak Barbara	Oborniki		1971	K40	53.	193.	0:29:13 (650.)	1:01:08	06:06	1:05:20
646.	570	Słupińska Magdalena	Ostroróg		1982	K30	89.	194.	0:29:10 (647.)	1:01:08	06:06	1:12:11
647.	874	Krzyżaniak Ilona	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K40	54.	195.	0:28:08 (587.)	1:01:09	06:06	1:01:21



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
648.	1265	Kaczmarek Magdalena	Poznań		1984	K30	90.	196.	0:29:09 (644.)	1:01:09	06:06	1:05:36
649.	1755	Mazur Milena	środa wlkp	PRZETRUCHTANE	1992	K20	43.	197.	0:28:17 (595.)	1:01:12	06:07	1:01:20
650.	826	Kowalewska Marta	Środa Wlkp.		1988	K20	44.	198.	0:30:42 (727.)	1:01:17	06:07	1:12:30
651.	679	Żołądkowska Kalina	Środa Wlkp.		1981	K30	91.	199.	0:30:43 (728.)	1:01:19	06:07	1:12:30
652.	1083	Włodarczyk Rafał	Oborniki		1970	M40	113.	453.	0:30:24 (712.)	1:01:27	06:08	1:09:36
653.	1127	Połukord Wojciech	Poznań	Respect Zang Sport	1982	M30	191.	454.	0:28:46 (631.)	1:01:32	06:09	1:09:38
654.	976	Tomaszewska Kinga	Poznań		1974	K40	55.	200.	0:29:54 (682.)	1:01:33	06:09	1:09:50
655.	1835	Tomaszewski	Poznań		1973	M40	114.	455.	0:29:54 (681.)	1:01:33	06:09	1:09:49
656.	234	Ciesielski Tomasz	Gniezno	Kulb Biegacza Zawal	1968	M40	115.	456.	0:30:11 (695.)	1:01:39	06:09	1:12:41
657.	1425	Szaj Jarosław	Kobylniki	Słynni Kenijczycy	1970	M40	116.	457.	0:29:10 (646.)	1:01:41	06:10	1:01:54
658.	470	Żak Piotr	Poznań	#Drużyna M	1970	M40	117.	458.	0:29:12 (648.)	1:01:41	06:10	1:01:54
659.	1118	Walkowiak Paweł	Borowo-Młyn	Itelligence sp. z o. o.	1970	M40	118.	459.	0:30:17 (700.)	1:01:44	06:10	1:10:08
660.	1618	Słomczyński Michał	Poznań		1959	M50	36.	460.	0:28:19 (598.)	1:01:45	06:10	1:06:04
661.	1058	Pyrzel Ula	Poznań		1990	K20	45.	201.	0:28:31 (610.)	1:01:49	06:10	1:10:02
662.	1152	Kaczorowska Agata	Poznań		1988	K20	46.	202.	0:30:04 (687.)	1:01:49	06:10	1:12:57
663.	1544	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	119.	461.	0:28:16 (594.)	1:01:49	06:10	1:05:57
664.	1189	Nadolińska Monika	Poznań		1982	K30	92.	203.	0:29:53 (680.)	1:01:58	06:11	1:10:21
665.	83	Jędzierska Katarzyna	Poznań	Posnania	1983	K30	93.	204.	0:28:51 (633.)	1:02:00	06:12	1:10:03
666.	1730	Krzewińska Agnieszka	Poznań		1990	K20	47.	205.	0:30:10 (694.)	1:02:02	06:12	1:10:20
667.	1712	Skrzypczak Maria	Poznań	EUROKOS	1990	K20	48.	206.	0:29:31 (664.)	1:02:02	06:12	1:06:26
668.	1129	Liberek Katarzyna	Tarnowo Podgórne	Itelligence sp. z o. o.	1975	K40	56.	207.	0:30:16 (698.)	1:02:07	06:12	1:10:33
669.	193	Gatner Adam	Serock	LUKS Serock	1957	M60	10.	462.	0:30:07 (690.)	1:02:13	06:13	1:10:21
670.	839	Michalska Agnieszka	Poznań		1980	K30	94.	208.	0:30:30 (714.)	1:02:15	06:13	1:10:46
671.	955	Glapa Marcia	Poznań		1991	K20	49.	209.	0:30:01 (686.)	1:02:17	06:13	1:10:36
672.	530	Nadobnik Zuzanna	Kaźmierz		1997	K20	50.	210.	0:29:38 (670.)	1:02:18	06:13	1:06:28
673.	965	gola grzegorz	markowo		1971	M40	120.	463.	0:29:29 (663.)	1:02:18	06:13	1:13:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
674.	91	Kąkolewska Iga	Parkowa 8		1996	K20	51.	211.	0:29:45 (674.)	1:02:19	06:13	1:10:36
675.	1756	Magas Monika	Rosnowo	Samochodówka	1973	K40	57.	212.	0:28:21 (599.)	1:02:22	06:14	1:10:54
676.	1757	Grzegorzewski Grzegorz	Rosnowo	Samochodówka	1958	M50	37.	464.	0:28:22 (600.)	1:02:23	06:14	1:10:54
677.	569	Bartkowiak Anna	Ostroróg		1980	K30	95.	213.	0:29:59 (684.)	1:02:24	06:14	1:13:27
678.	583	Siatecka Lucyna	Poznań		1968	K40	58.	214.	0:29:42 (672.)	1:02:27	06:14	1:10:52
679.	61	Jackowiak Jarek	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	38.	465.	0:29:57 (683.)	1:02:33	06:15	1:13:39
680.	1344	Wójciak Barbara	Środa Wielkopolska	Wkurw Team	1993	K20	52.	215.	0:30:39 (721.)	1:02:34	06:15	1:13:51
681.	875	Mrugalska Iwona	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego	1981	K30	96.	216.	0:29:04 (641.)	1:02:36	06:15	1:10:48
682.	804	Pigla Karolina	Kuślin		1995	K20	53.	217.	0:30:12 (696.)	1:02:39	06:15	1:10:58
683.	1680	Jankowiak Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M30	192.	466.	0:29:38 (669.)	1:02:42	06:16	1:13:49
684.	1270	Kowaliński Krzysztof	Poznań	Amator - niezrzeszony czyli wszystko	1983	M30	193.	467.	0:29:20 (655.)	1:02:42	06:16	1:10:56
685.	273	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	121.	468.	0:28:32 (611.)	1:02:47	06:16	1:02:57
686.	1006	Zimna Marta	Kuślin		1993	K20	54.	218.	0:30:19 (704.)	1:02:47	06:16	1:11:12
687.	716	Młodożyński Tomasz	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1970	M40	122.	469.	0:28:32 (612.)	1:02:47	06:16	1:02:58
688.	411	Woźniak Julita	Biedrusko		1977	K40	59.	219.	0:30:41 (726.)	1:02:47	06:16	1:13:57
689.	1463	Marszałek Agnieszka	Poznań		1987	K30	97.	220.	0:30:21 (705.)	1:02:51	06:17	1:11:07
690.	432	Ćwiklińska Anna	Poznań	KaxuPixu	1977	K40	60.	221.	0:30:33 (719.)	1:02:56	06:17	1:11:10
691.	431	Jankowska Barbara	Poznań	KaxuPixu	1975	K40	61.	222.	0:30:31 (716.)	1:02:57	06:17	1:11:11
692.	218	Spychała Krzysztof	Poznań	-	1954	M60	11.	470.	0:28:58 (635.)	1:02:59	06:17	1:07:22
693.	801	Ślusarczyk Ada	Bolechowo-Osiedle		1991	K20	55.	223.	0:29:43 (673.)	1:03:00	06:18	1:07:31
694.	349	Szmania Sławomir	Margonin	WATAHA	1981	M30	194.	471.	0:29:27 (661.)	1:03:01	06:18	1:07:11
695.	350	Siedlecki Grzegorz	Margonin	WATAHA	1980	M30	195.	472.	0:29:28 (662.)	1:03:01	06:18	1:07:11
696.	877	Matuszewski Konrad	Poznań	KM	1962	M50	39.	473.	0:31:01 (739.)	1:03:05	06:18	1:14:15
697.	296	jakubowska magdalena	Poznań		1973	K40	62.	224.	0:30:21 (706.)	1:03:07	06:18	1:11:16
698.	996	Karłak Małgorzata	Śrem		1974	K40	63.	225.	0:29:17 (653.)	1:03:11	06:19	1:07:15
699.	1235	Kazimierczak Julita	Poznań		1983	K30	98.	226.	0:27:00 (492.)	1:03:12	06:19	1:07:16



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
700.	1636	JANKOWIAK SZYMON	Poznań	Sportowy Team Żabka	1978	M30	196.	474.	0:29:32 (667.)	1:03:13	06:19	1:11:33
701.	382	Knop Jolanta	Nowy Tomyśl		1991	K20	56.	227.	0:29:21 (657.)	1:03:15	06:19	1:07:32
702.	383	Tyczewska Agnieszka	Nowy Tomyśl		1989	K20	57.	228.	0:29:21 (658.)	1:03:15	06:19	1:07:32
703.	1785	Walczak Marta	Kleczew		1991	K20	58.	229.	0:30:32 (717.)	1:03:17	06:19	1:14:24
704.	864	Garcia Nancy	poznan		1989	K20	59.	230.	0:30:06 (688.)	1:03:19	06:19	1:11:42
705.	760	Danielak Kadisha	Poznan		1992	K20	60.	231.	0:30:06 (689.)	1:03:20	06:20	1:11:42
706.	544	Kryszak Natalia	Poznań		1980	K30	99.	232.	0:29:51 (679.)	1:03:22	06:20	1:07:49
707.	821	Skiba Olga	Stęszew		1983	K30	100.	233.	0:32:17 (766.)	1:03:24	06:20	1:14:24
708.	666	Mika Patrycja	Poznań	Szpital św. Wojciecha	1988	K20	61.	234.	0:30:22 (707.)	1:03:28	06:20	1:11:45
709.	1508	Grewling Krzysztof	Rogoźno		1988	M20	99.	475.	0:30:47 (730.)	1:03:38	06:21	1:08:07
710.	1509	Grewling Joanna	Rogoźno		1988	K20	62.	235.	0:30:46 (729.)	1:03:38	06:21	1:08:07
711.	1484	Defitowska Monika	Września		1991	K20	63.	236.	0:30:09 (692.)	1:03:44	06:22	1:12:05
712.	1820	Królak Krystian	Strzelno	MUAY RUNNING TEAM	1993	M20	100.	476.	0:30:40 (723.)	1:03:45	06:22	1:12:13
713.	497	497 N.N.					1.	1.	0:30:40 (722.)	1:03:45	06:22	1:12:14
714.	1821	Kowalczyk Anita	Jemielno	MUAY RUNNING TEAM	1993	K20	64.	237.	0:30:40 (724.)	1:03:45	06:22	1:12:14
715.	528	528 N.N.					2.	2.	0:30:40 (725.)	1:03:46	06:22	1:12:14
716.	1084	Włodarczyk Agnieszka	Oborniki		1976	K40	64.	238.	0:30:33 (718.)	1:03:49	06:22	1:11:57
717.	1429	Pruchniewska Agnieszka	Rokietnica		1978	K30	101.	239.	0:30:30 (713.)	1:03:50	06:23	1:12:15
718.	816	Bąk Kinga	Janowiec Wielkopolski	PDO biega	1983	K30	102.	240.	0:28:27 (607.)	1:03:50	06:23	1:08:17
719.	1503	Nita Karolina	Poznań		1995	K20	65.	241.	0:30:18 (702.)	1:04:01	06:24	1:12:12
720.	735	Ławniczak Rafał	Poznań		1978	M30	197.	477.	0:29:47 (676.)	1:04:02	06:24	1:12:05
721.	1499	Nita Małgorzata	Poznań		1971	K40	65.	242.	0:30:18 (701.)	1:04:03	06:24	1:12:13
722.	407	Szwarc Agata	Poznań		1993	K20	66.	243.	0:31:25 (744.)	1:04:03	06:24	1:15:08
723.	1139	Smolibocka Urszula	Poznań		1988	K20	67.	244.	0:30:38 (720.)	1:04:09	06:24	1:15:14
724.	1732	Tomczak Szymon	Poznań	Stajnia Crossfit	1984	M30	198.	478.	0:31:26 (745.)	1:04:10	06:25	1:15:15
725.	985	Krist Bart	Poznan	Drużyna Jezusa	1987	M30	199.	479.	0:30:22 (708.)	1:04:11	06:25	1:15:16



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
726.	412	Janicka Marzena	Biedrusko		1975	K40	66.	245.	0:31:41 (750.)	1:04:25	06:26	1:15:35
727.	1377	Celuch Joanna	Poznań		1996	K20	68.	246.	0:32:51 (777.)	1:04:29	06:26	1:12:39
728.	1278	Chmielewska Karolina	Luboń		1975	K40	67.	247.	0:30:31 (715.)	1:04:32	06:27	1:12:38
729.	492	Ligęza Piotr	Poznań		1974	M40	123.	480.	0:30:24 (711.)	1:04:39	06:27	1:15:43
730.	493	Ligęza Martyna	Poznań		1974	K40	68.	248.	0:30:24 (710.)	1:04:39	06:27	1:15:43
731.	1510	Hajdamowicz Monika	Plewiska		1988	K20	69.	249.	0:31:32 (748.)	1:04:41	06:28	1:12:56
732.	1281	Wolniewicz Marcin	Bytkowo		1982	M30	200.	481.	0:29:59 (685.)	1:04:46	06:28	1:15:52
733.	1343	Kozłowska Karolina	Poznań	HANSA-FLEX	1988	K20	70.	250.	0:29:32 (666.)	1:04:52	06:29	1:13:05
734.	1406	Szuberska Ada	Rogoźno	HANSA-FLEX	1992	K20	71.	251.	0:29:32 (668.)	1:04:52	06:29	1:13:05
735.	335	Kwiatkowska Krystyna	Kościan		1995	K20	72.	252.	0:30:49 (733.)	1:04:53	06:29	1:13:16
736.	337	Kwiatkowski Waldemar	Kościan		1965	M50	40.	482.	0:30:47 (731.)	1:04:53	06:29	1:13:15
737.	1283	Ratajczak Paweł	Śrem		1992	M20	101.	483.	0:29:47 (677.)	1:04:55	06:29	1:16:04
738.	1082	Lallouet Jean-Marie	Poznań		1975	M40	124.	484.	0:31:12 (742.)	1:05:01	06:30	1:16:10
739.	1157	Matuszewski Oskar	Poznań		1991	M20	102.	485.	0:31:23 (743.)	1:05:08	06:30	1:16:18
740.	1288	Maligranda Patryk	Dąbrówka	HugoBobik	1978	M30	201.	486.	0:30:50 (734.)	1:05:11	06:31	1:09:30
741.	1739	Kubiak Marta	Biedrusko		1990	K20	73.	253.	0:31:26 (746.)	1:05:21	06:32	1:16:25
742.	509	Sypniewski Michał	Poznan		1972	M40	125.	487.	0:30:47 (732.)	1:05:28	06:32	1:13:47
743.	697	Ludwiczak-Olszewska	Kamionki		1982	K30	103.	254.	0:32:07 (760.)	1:05:34	06:33	1:13:54
744.	36	Markiewicz Joanna Zuza	Poznań	Kobiety Biegają	1976	K40	69.	255.	0:33:37 (800.)	1:05:43	06:34	1:14:01
745.	1536	Nowak Witold	Poznań		1963	M50	41.	488.	0:30:08 (691.)	1:05:47	06:34	1:10:12
746.	767	Karnaś Anna	Poznań		1987	K30	104.	256.	0:32:00 (757.)	1:05:56	06:35	1:17:01
747.	815	Steinke Agata	POZNAŃ		1979	K30	105.	257.	0:30:55 (737.)	1:05:56	06:35	1:14:26
748.	840	Michalski Mikołaj	Poznań		1977	M40	126.	489.	0:30:56 (738.)	1:05:57	06:35	1:14:26
749.	1003	Dreger Roman	Wagrowiec	LZS Wiatrowo	1956	M60	12.	490.	0:31:40 (749.)	1:06:17	06:37	1:14:33
750.	1156	Rudy Anna	Poznań	Keviny	1986	K30	106.	258.	0:32:03 (758.)	1:06:17	06:37	1:17:22
751.	159	Rosińska Magdalena	Książ Wielkopolski		1995	K20	74.	259.	0:30:54 (735.)	1:06:20	06:38	1:17:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
752.	1351	Frankowski Łukasz	Poznań		1984	M30	202.	491.	0:30:18 (703.)	1:06:33	06:39	1:14:40
753.	586	Grześkowiak Paweł	Komorowo		1981	M30	203.	492.	0:31:12 (741.)	1:06:35	06:39	1:15:05
754.	503	Jamborska Joanna	Pleszew	Pryzmat Team	1989	K20	75.	260.	0:32:28 (772.)	1:06:42	06:40	1:17:46
755.	242	Gorgolewska Kaśka	Poznań		1990	K20	76.	261.	0:32:13 (765.)	1:06:53	06:41	1:17:57
756.	125	Wąsiatycz Grzegorz	Baranowo		1956	M60	13.	493.	0:32:12 (763.)	1:07:07	06:42	1:18:13
757.	124	Wąsiatycz Iwona	Baranowo		1963	K50	7.	262.	0:32:12 (764.)	1:07:07	06:42	1:18:13
758.	784	Kien Anna	Poznań		1977	K40	70.	263.	0:31:49 (751.)	1:07:11	06:43	1:15:22
759.	1474	Korcewicz Tomasz	PAŁĘDZIE	Kiszona Kapusta	1979	M30	204.	494.	0:31:52 (754.)	1:07:12	06:43	1:15:30
760.	1305	Gozdur Agnieszka	Stobno	o co tu biega ?	1978	K30	107.	264.	0:32:07 (759.)	1:07:31	06:45	1:18:36
761.	673	Nowak Justyna	Poznań	Szpital św. Wojciecha	1975	K40	71.	265.	0:31:07 (740.)	1:07:34	06:45	1:15:50
762.	539	Horla Tomasz	Poznań		1990	M20	103.	495.	0:33:04 (783.)	1:07:35	06:45	1:18:44
763.	1649	Brust Anna	Borówiec	Sportowy Team Żabki	1976	K40	72.	266.	0:32:39 (774.)	1:07:40	06:46	1:16:02
764.	1648	Urbaniak Marta	Czapury	Sportowy Team Żabka	1982	K30	108.	267.	0:32:39 (775.)	1:07:40	06:46	1:16:02
765.	1592	Grajzer Krzysztof	Poznań		1974	M40	127.	496.	0:31:59 (755.)	1:07:46	06:46	1:12:08
766.	1829	Szwej Anna	Poznań	Night Runners	1982	K30	109.	268.	0:32:27 (769.)	1:07:48	06:46	1:16:08
767.	1435	Cerańska Anna	Poznań	Night Runners	1967	K50	8.	269.	0:32:28 (771.)	1:07:48	06:46	1:16:08
768.	1214	Steinke Jakub	POZNAŃ		1977	M40	128.	497.	0:30:54 (736.)	1:07:57	06:47	1:16:28
769.	298	Szypura Katarzyna	Opalenica		1972	K40	73.	270.	0:33:13 (785.)	1:07:57	06:47	1:16:06
770.	1247	Żuchowski Damian	Międzychód		1979	M30	205.	498.	0:31:27 (747.)	1:08:01	06:48	1:16:27
771.	56	Bagiński Jakub	Krosno	Bola 06 Poznań	1985	M30	206.	499.	0:30:16 (699.)	1:08:05	06:48	1:16:09
772.	1576	Porzuckowiak Piotr	Poznań		1980	M30	207.	500.	0:34:20 (807.)	1:08:25	06:50	1:12:32
773.	1342	Borda Agnieszka	Poznań		1982	K30	110.	271.	0:33:16 (786.)	1:08:31	06:51	1:12:51
774.	597	Rychlewicz Matylda	Poznań	Drużyna Szpiku	1975	K40	74.	272.	0:32:00 (756.)	1:08:33	06:51	1:12:54
775.	918	Stasiński Stanisław	Poznań	KB MANIAC Poznań	1944	M60	14.	501.	0:33:03 (781.)	1:08:37	06:51	1:16:50
776.	1678	Tomaszewska Agnieszka	Poznań	EKOTEL Active Team	1991	K20	77.	273.	0:32:10 (761.)	1:08:50	06:53	1:19:58
777.	1748	Miłoś Natalia	Wielichowo		1984	K30	111.	274.	0:32:27 (768.)	1:08:52	06:53	1:19:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
778.	168	Nowakowski Michał	Skórzewo	Stasiu Team	1961	M50	42.	502.	0:33:21 (787.)	1:09:01	06:54	1:20:12
779.	1495	Ciskowski Tomasz	Dąbrowa		1965	M50	43.	503.	0:33:02 (778.)	1:09:02	06:54	1:20:11
780.	285	Gaca Tadeusz	Poznań		1963	M50	44.	504.	0:33:02 (779.)	1:09:02	06:54	1:20:11
781.	1577	Kuligowska Hanna	Poznań	HERNIK TEAM	1990	K20	78.	275.	0:33:12 (784.)	1:09:03	06:54	1:20:11
782.	1378	Misiorna Magdalena	Baranowo	HANSA-FLEX	1964	K50	9.	276.	0:32:44 (776.)	1:09:05	06:54	1:17:12
783.	1679	Jankowiak Angelika	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1983	K30	112.	277.	0:31:52 (752.)	1:09:23	06:56	1:20:31
784.	541	Kania Paulina	Luboń		1981	K30	113.	278.	0:33:28 (791.)	1:09:40	06:58	1:18:02
785.	1526	Kasprzak Katarzyna	Poznań		1977	K40	75.	279.	0:33:04 (782.)	1:09:43	06:58	1:20:46
786.	250	Kwieciński Łukasz	Poznań		1973	M40	129.	505.	0:32:27 (767.)	1:09:47	06:58	1:20:52
787.	355	GOstomczyk Anna	POZNAŃ		1967	K50	10.	280.	0:32:27 (770.)	1:09:47	06:58	1:20:51
788.	172	Środa Ewelina	Słupsk	Stasiu Team	1988	K20	79.	281.	0:33:41 (802.)	1:10:16	07:01	1:21:26
789.	1372	Sabiniewicz Magda	Poznań		1992	K20	80.	282.	0:32:29 (773.)	1:10:24	07:02	1:18:44
790.	1339	Krzemińska-Słówek	Poznań		1973	K40	76.	283.	0:33:25 (790.)	1:10:28	07:02	1:14:36
791.	1112	Szadkowski Rafał	Konin	WYBITE JEDYNKI	1978	M30	208.	506.	0:33:29 (792.)	1:10:46	07:04	1:19:17
792.	251	Rau Justyna	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	77.	284.	0:33:45 (803.)	1:10:54	07:05	1:19:12
793.	1698	Malujdy Włodzimierz	Poznań		1958	M50	45.	507.	0:31:52 (753.)	1:11:21	07:08	1:15:42
794.	184	Krenz Sławka	Poznań	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40	78.	285.	0:33:59 (804.)	1:11:29	07:08	1:19:47
795.	631	Śron Gabriela	Złotniki		1983	K30	114.	286.	0:33:36 (798.)	1:11:32	07:09	1:22:33
796.	1208	Kaczmarek Danuta	Złotniki		1960	K50	11.	287.	0:33:36 (796.)	1:11:32	07:09	1:22:33
797.	1286	GRAJEWSKA BEATA	POZNAŃ		1974	K40	79.	288.	0:33:36 (797.)	1:11:32	07:09	1:22:34
798.	77	Krause Maja	Złotniki		1980	K30	115.	289.	0:33:37 (801.)	1:11:32	07:09	1:22:33
799.	71	Korek Ewa	Złotniki	On The Move	1983	K30	116.	290.	0:33:37 (799.)	1:11:32	07:09	1:22:33
800.	171	Środa Hanna	Poznań	Stasiu Team	1988	K20	81.	291.	0:34:29 (809.)	1:11:37	07:09	1:22:48
801.	899	Hafid Nailah	poznan		1985	K30	117.	292.	0:34:27 (808.)	1:11:38	07:09	1:20:02
802.	644	Araszkiewicz Aleksandra	Poznań	Klub Sportowy Lamia Reno	1985	K30	118.	293.	0:32:11 (762.)	1:11:42	07:10	1:19:55
803.	1772	Rybińska Milena	Szamotuły		1984	K30	119.	294.	0:33:02 (780.)	1:11:49	07:10	1:19:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
804.	297	Szypura Robert	Opalenica		1970	M40	130.	508.	0:34:53 (811.)	1:11:50	07:11	1:20:00
805.	299	Szypura Karol	Opalenica		2001	M16	9.	509.	0:34:57 (812.)	1:11:51	07:11	1:20:00
806.	1124	Tamul Tomasz	Poznań		1988	M20	104.	510.	0:33:29 (793.)	1:12:09	07:12	1:23:12
807.	961	Wesołowski Mariusz	Poznań		1980	M30	209.	511.	0:34:49 (810.)	1:12:23	07:14	1:23:31
808.	1624	Choinski Tomasz	Poznan		1980	M30	210.	512.	0:34:05 (805.)	1:12:54	07:17	1:17:01
809.	210	Cichewicz Beata	Swarzędz	kobietybiegaja.pl/KLAS Szpot Swarzędz	1969	K40	80.	295.	0:35:00 (813.)	1:12:56	07:17	1:24:06
810.	1602	Rybacki Marek	Poznań		1975	M40	131.	513.	0:35:04 (816.)	1:13:04	07:18	1:21:38
811.	1453	Rybacka Iwona	Poznań		1975	K40	81.	296.	0:35:04 (817.)	1:13:05	07:18	1:21:39
812.	1779	Fedorów Aleksandra	Poznań	Fedorki	1990	K20	82.	297.	0:33:23 (789.)	1:13:09	07:18	1:24:12
813.	1781	Fedorów Maciej	Poznań	Fedorki	1988	M20	105.	514.	0:33:23 (788.)	1:13:09	07:18	1:24:12
814.	1317	Majchrzak Wojciech	Jarocin		1986	M30	211.	515.	0:33:32 (794.)	1:13:24	07:20	1:21:38
815.	1318	Dolna Małgorzata	Góreczki		1992	K20	83.	298.	0:33:35 (795.)	1:13:25	07:20	1:21:38
816.	1277	Ryniecki Jakub	Poznań		1986	M30	212.	516.	0:35:21 (819.)	1:13:30	07:21	1:24:37
817.	615	Matylla Gracja-Maria	Poznań		1992	K20	84.	299.	0:34:16 (806.)	1:13:52	07:23	1:25:00
818.	803	Przybysz Piotr	Poznań	Czopy	1992	M20	106.	517.	0:35:42 (821.)	1:14:31	07:27	1:22:54
819.	170	Środa Sławomir	Poznań	Stasiu Team	1988	M20	107.	518.	0:35:01 (814.)	1:15:50	07:35	1:27:05
820.	845	Farbod Yasamin	Poznan		1992	K20	85.	300.	0:36:22 (826.)	1:15:54	07:35	1:24:18
821.	1734	Nowakowska Joanna	Pałędzie	Stasiu Team	1990	K20	86.	301.	0:35:06 (818.)	1:16:02	07:36	1:27:13
822.	156	Majchrowicz Izabela	Poznań	Klub Ludzi AKtywnych Sportowo Szpot	1961	K50	12.	302.	0:35:01 (815.)	1:16:13	07:37	1:27:23
823.	1361	Owsiana Anita	Oporówko	GemuStudio.com	1987	K30	120.	303.	0:36:12 (822.)	1:16:26	07:38	1:27:33
824.	1360	Owsiany Krzysztof	Oporówko	GemuStudio.com	1983	M30	213.	519.	0:36:12 (823.)	1:16:26	07:38	1:27:33
825.	565	Machyński Marcin	Poznań		1980	M30	214.	520.	0:36:21 (825.)	1:16:36	07:39	1:27:43
826.	715	Górska - Machyńska	Poznań		1980	K30	121.	304.	0:36:22 (827.)	1:16:37	07:39	1:27:43
827.	663	Postaremczak Jacek	Poznań	TKKF MPK Poznań	1981	M30	215.	521.	0:35:31 (820.)	1:17:07	07:42	1:28:20
828.	800	Kruczkowska Marzena	Poznań		1985	K30	122.	305.	0:36:14 (824.)	1:17:55	07:47	1:28:59
829.	889	Domańska Natalia	Poznań		1993	K20	87.	306.	0:37:11 (829.)	1:19:20	07:56	1:27:44



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
830.	1373	Skorupinska Anna	Poznań		1969	K40	82.	307.	0:37:13 (830.)	1:19:48	07:58	1:28:10
831.	897	Lecky Ariel	Poznań		1992	M20	108.	522.	0:36:55 (828.)	1:19:59	07:59	1:28:24
832.	824	Kluk Alina	poznan		1991	K20	88.	308.	0:38:11 (831.)	1:21:02	08:06	1:29:26
833.	430	Kęcińska Tatiana	Poznań		1975	K40	83.	309.	0:39:56 (833.)	1:24:29	08:26	1:28:49
834.	885	Karkowska Wiesława	Baranowo		1960	K50	13.	310.	0:39:31 (832.)	1:24:30	08:27	1:28:47

Liczba zawodników: 834

