

# III Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego



## WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp.k., Stowarzyszenie „Sport

Termin: 25.06.2017

Miejsce: Konstancin Jeziorna

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - K60 [6]</b>										
1	55	TULA Renata	WARSZAWA		POL MYKMYK	52	K60/1	(K)53	00:51:47	05.10
2	53	MARCZAK Grazyna	WARSZAWA		POL	53	K60/2	(K)82	00:54:39	05.27
3	164	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA		POL WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K60/3	(K)121	00:58:00	05.48
4	646	HERBICH Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	56	K60/4	(K)128	00:58:16	05.49
5	549	PTASZYŃSKA Katarzyna	KOŁOBRZEG		POL KOŁOBRZEG BIEGA	57	K60/5	(K)166	01:03:18	06.19
6	81	KOLASA Barbara	WARSZAWA-WESOŁA		POL KLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K60/6	(K)206	01:13:00	07.18
<b>Bieg 10 km - K50 [7]</b>										
1	363	PIEKAROWICZ Magdalena	PRACE DUŻE		POL TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	67	K50/1	(K)40	00:49:56	04.59
2	201	PAWLAK Monika	GROTNIKI		POL	65	K50/2	(K)62	00:52:29	05.14
3	251	ZAGOŃCZYK Dorota	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	64	K50/3	(K)132	00:59:05	05.54
4	565	KIĆIŃSKA Anna	JÓZEFOSŁAW		POL	66	K50/4	(K)138	00:59:43	05.58
5	799	STYCZEK Katarzyna	NOWA WOLA		POL	66	K50/5	(K)170	01:04:01	06.24
6	315	ROSLAN Barbara	WARSZAWA		POL	60	K50/6	(K)208	01:14:34	07.27
7	402	KALISTA Beata	DUCHNÓW		POL HILTI	64	K50/7	(K)213	01:20:14	08.01
<b>Bieg 10 km - K40 [60]</b>										
1	624	ZIEMBICKA Agata	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	70	K40/1	(K)12	00:45:09	04.30
2	336	PULAWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	76	K40/2	(K)16	00:45:47	04.34
3	58	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K40/3	(K)21	00:46:53	04.41
4	628	FILIPIAK Stenia	WARSZAWA		POL	76	K40/4	(K)26	00:47:40	04.46
5	234	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL TRENINGBIEGACZA.PL	77	K40/5	(K)29	00:48:20	04.50
6	144	STEGNER Anna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	K40/6	(K)30	00:48:26	04.50
7	150	GARGAS-MARUT Małgorzata	JÓZEFOSŁAW		POL PZU SPORT TEAM	74	K40/7	(K)35	00:49:10	04.55
8	777	JARECKA Katarzyna	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	76	K40/8	(K)37	00:49:30	04.57
9	42	MICHNA Małgorzata	WARSZAWA		POL	73	K40/9	(K)41	00:50:05	05.00
10	389	WILK Magdalena	WARSZAWA		POL	76	K40/10	(K)43	00:50:11	05.01
11	277	OSTAPIŃSKA Magda	PIASECZNO		POL OSTRESROKI	74	K40/11	(K)46	00:50:42	05.04
12	552	BUDKIEWICZ-FELUCH Donata	WARSZAWA		POL	72	K40/12	(K)48	00:50:54	05.05
13	90	RZYMOWSKA Krystyna	WARSZAWA		POL	69	K40/13	(K)57	00:52:13	05.13
14	648	JANCZEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL BIEGANIE MNIE USKRZYDLA	77	K40/14	(K)58	00:52:14	05.13
15	554	JABŁKOWSKA Monika	WARSZAWA		POL	69	K40/15	(K)60	00:52:18	05.13
16	830	CIBORSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	73	K40/16	(K)64	00:52:37	05.15
17	222	PYZEL Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PARKRUN KONSTANCIN	68	K40/17	(K)68	00:52:53	05.17
18	54	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA		POL LECZO TEAM	73	K40/18	(K)72	00:53:06	05.18
19	378	CHODZIEŃ Anna	WARSZAWA		POL	70	K40/19	(K)76	00:53:17	05.19
20	237	MILA Edyta	PRUSZKÓW		POL	73	K40/20	(K)79	00:54:16	05.25
21	791	OLEJNICZAK Wiesława	GÓRA		POL	70	K40/21	(K)84	00:54:46	05.28
22	586	KORZENIOWSKA Agnieszka	MARCINKOWICE		POL ATM GRUPA	77	K40/22	(K)86	00:54:56	05.29
23	734	OSIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	77	K40/23	(K)87	00:55:00	05.30
24	339	BROZYNA Renata	LONDON		GBR	71	K40/24	(K)90	00:55:04	05.30
25	781	KAPŁON Anna	WARSZAWA		POL BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	77	K40/25	(K)97	00:55:53	05.35
26	768	CZARNECKA Grażyna	NOWA IWICZNA		POL PURELLA FOOD	71	K40/26	(K)98	00:55:55	05.35
27	418	ROSLONIEC Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K40/27	(K)103	00:56:17	05.37
28	468	BAJC Marzena	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BB2 LW	BB2	K40/28	(K)107	00:56:34	05.39
29	489	SZCZEPAŃSKA Wiesława, katarzyna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BB9 LW	BB9	K40/29	(K)108	00:56:35	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
30	821	SILUK Agnieszka	WARSZAWA		POL	71	K40/30	(K)109	00:56:38	05.39
31	174	ŁOZOWSKA Dorota	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	76	K40/31	(K)119	00:57:56	05.47
32	295	KARASIEWICZ Katarzyna	KULIGÓW		POL	71	K40/32	(K)120	00:57:58	05.47
33	653	LASKOWSKA Izabela	WARSZAWA		POL	74	K40/33	(K)125	00:58:08	05.48
34	748	STANKIWICZ Dorota	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBA9 LW	BB9	K40/34	(K)133	00:59:07	05.54
35	317	MROCEK Magdalena	LUBLIN		POL UMCS BIEGA	74	K40/35	(K)136	00:59:38	05.57
36	729	NOWAK Monika	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBL4 LW	BBL4	K40/36	(K)137	00:59:38	05.57
37	561	SMIGIELSKA Dorota	CZARNÓW		POL BIEGNE PRZECIWKO PIS	72	K40/37	(K)140	00:59:47	05.58
38	606	KĘDRA-SULEJ Agnieszka	WARSZAWA		POL AKS-SOFT TEAM	77	K40/38	(K)146	01:00:26	06.02
39	270	JAWOROWSKA Beata	WARSZAWA		POL	74	K40/39	(K)148	01:00:34	06.03
40	177	TUROWIECKA Magdalena	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	77	K40/40	(K)151	01:01:03	06.06
41	246	WITEK Aneta	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	76	K40/41	(K)152	01:01:05	06.06
42	793	OSYTEK Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K40/42	(K)153	01:01:13	06.07
43	579	DĄBROWSKA Agnieszka	PIASECZNO		POL BEZLITOŚNI	72	K40/43	(K)156	01:01:43	06.10
44	345	GORTYCH Izabella	WARSZAWA		POL FILMWEB	71	K40/44	(K)159	01:01:57	06.11
45	324	SITAREK Iwona	GRÓJEC		POL PKO BANK POLSKI	69	K40/45	(K)162	01:02:34	06.15
46	244	SZŁĘK Ewa	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	77	K40/46	(K)171	01:04:03	06.24
47	535	MARKIEWICZ Renata	OTWOCK		POL CKR TEAM	76	K40/47	(K)175	01:04:47	06.28
48	507	LENIARSKA Marzena	ŻYRARDÓW		POL	74	K40/48	(K)178	01:05:04	06.30
49	476	MILEWSKA Edyta	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBB8 LW	BBB8	K40/49	(K)184	01:06:05	06.36
50	461	GAJ Bogna	WARSZAWA		POL	70	K40/50	(K)186	01:06:41	06.40
51	296	KOLMAS Anna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGACZKI	76	K40/51	(K)187	01:06:51	06.41
52	69	KLUSEK Jolanta	WARSZAWA		POL YOLA YOLANDA	70	K40/52	(K)188	01:06:53	06.41
53	275	OPALA Beata	OTWOCK		POL JBF	76	K40/53	(K)190	01:07:41	06.46
54	747	SOKOŁOWSKA-PRONOBIS Joanna	ŁOMIANKI		POL	73	K40/54	(K)197	01:09:34	06.57
55	124	JANDA Natalia	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	K40/55	(K)199	01:10:08	07.00
56	794	PADZIK-WOŁOS Agnieszka	PARCELA		POL	77	K40/56	(K)201	01:10:33	07.03
57	86	WOLK-POMASKA Agnieszka	WARSZAWA		POL POMASCY BIEGAJA	69	K40/57	(K)202	01:10:34	07.03
58	199	KISIELEWICZ Bożena	WARSZAWA		POL MAMY RUSZAMY	74	K40/58	(K)205	01:12:42	07.16
59	403	KARCZEWSKA-WOŹNICA Magdalena	WARSZAWA		POL	74	K40/59	(K)211	01:18:10	07.49
60	494	GIZIŃSKA Monika	PIASECZNO		POL HILTI	72	K40/60	(K)212	01:19:15	07.55
<b>Bieg 10 km - K30 [95]</b>										
1	671	JANASIAK Agnieszka	POZNAŃ		POL PURELLA FOOD	81	K30/1	(K)2	00:37:04	03.42
2	755	WICHA Iwona	GÓRA KALWARIA		POL GÓRA KALWARIA	87	K30/2	(K)3	00:38:17	03.49
3	325	TEKIEŃ Joanna	WARSZAWA		POL	87	K30/3	(K)4	00:38:26	03.50
4	50	PERET Ela	WARSZAWA		POL	82	K30/4	(K)6	00:40:29	04.02
5	179	ŻÓRAWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	85	K30/5	(K)9	00:43:23	04.20
6	255	HOŁOWNICKA Katarzyna	SKIERNIEWICE		POL PARKRUN SKIERNIEWICE	86	K30/6	(K)10	00:43:39	04.21
7	349	MEJKA Małgorzata	LUBAWA		POL	86	K30/7	(K)11	00:43:53	04.23
8	530	GOLON Aleksandra	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CKR TEAM	79	K30/8	(K)13	00:45:28	04.32
9	683	SADOWSKA Monika	WARSZAWA		POL	81	K30/9	(K)18	00:46:31	04.39
10	372	TOBOTA Katarzyna	WARSZAWA		POL KS KANAŁEK	87	K30/10	(K)23	00:47:06	04.42
11	393	GADOMSKA Anna	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	81	K30/11	(K)24	00:47:15	04.43
12	20	KACZYŃSKA Joanna	KRAŚNIK		POL	81	K30/12	(K)27	00:47:53	04.47
13	844	BELKA Maria	WARSZAWA		POL	86	K30/13	(K)28	00:48:09	04.48
14	208	LENART Iwa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	K30/14	(K)31	00:48:26	04.50
15	207	LEDWOLORZ Anna	WARSZAWA		POL KS KANAŁEK / VEGE RUNNERS	80	K30/15	(K)32	00:48:31	04.51
16	698	BRZOZOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	82	K30/16	(K)34	00:49:06	04.54
17	475	MAZURO Monika	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBB4 LW	BBB4	K30/17	(K)39	00:49:49	04.58
18	97	ZAJACZKOWSKA Jadwiga	ŁOMIANKI		POL	80	K30/18	(K)45	00:50:38	05.03
19	357	PERCHALUK Magdalena	WARSZAWA		POL	79	K30/19	(K)47	00:50:50	05.05
20	722	ŁOBEJKO Ania	WARSZAWA		POL FUNDACJA PRAMERICA	80	K30/20	(K)52	00:51:19	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
21	528	BARTNICKA Magdalena	PIASECZNO		POL CKR TEAM	86	K30/21	(K)55	00:51:59	05.11
22	493	ZDANOWICZ Marta	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBA LW	84	K30/22	(K)56	00:52:01	05.12
23	446	ŻAK Oliwia	JASTRZĘBIE		POL PIASECZNO RUNNING	82	K30/23	(K)59	00:52:15	05.13
24	271	KOWALEWSKA Izabela	PIASECZNO		POL PIASECZNO RUNNING	80	K30/24	(K)65	00:52:37	05.15
25	272	KULIGOWSKA Joanna	PIASECZNO		POL	78	K30/25	(K)66	00:52:40	05.16
26	33	KARCZMARZ Justyna	WARSZAWA		POL OIRP WARSZAWA	87	K30/26	(K)67	00:52:52	05.17
27	96	ZAJĄCZKOWSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	85	K30/27	(K)70	00:53:02	05.18
28	399	JAROSZ-PIWOŃSKA Aldona	GÓRA KALWARIA		POL	79	K30/28	(K)71	00:53:06	05.18
29	751	SZULCZYK Ewelina	TARCZYN		POL WARIACI GÓRĄ	85	K30/29	(K)73	00:53:09	05.18
30	559	NADUK Magdalena	JÓZEFOSŁAW		POL	83	K30/30	(K)74	00:53:12	05.19
31	759	ZARĘBA Aneta	WARSZAWA		POL	79	K30/31	(K)80	00:54:17	05.25
32	607	KIZINIEWICZ Monika	WARSZAWA		POL DRUŻYNA PLUSA	82	K30/32	(K)81	00:54:20	05.26
33	685	SZYMAŃSKA Malwina	PRUSZKÓW		POL	80	K30/33	(K)83	00:54:44	05.28
34	521	CHOLEWINSKA Zofia	WARSZAWA		POL	86	K30/34	(K)85	00:54:46	05.28
35	278	PRIOR Marta	WARSZAWA		POL	82	K30/35	(K)88	00:55:01	05.30
36	341	PIĄTEK Magdalena	WARSZAWA		POL	84	K30/36	(K)91	00:55:20	05.32
37	841	WIŚLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL KS KANAŁEK	83	K30/37	(K)92	00:55:23	05.32
38	116	MODELSKA Aneta	BANIOCHA		POL	79	K30/38	(K)93	00:55:33	05.33
39	210	SZLAGIER Eliza	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	82	K30/39	(K)94	00:55:36	05.33
40	263	MADZIARSKA Monika	PIASECZNO		POL GÓRSKIE MARZENIA	78	K30/40	(K)95	00:55:44	05.34
41	670	JAMROZIAK Magdalena	WARSZAWA		POL DRUŻYNA SAMSUNGA	79	K30/41	(K)99	00:55:57	05.35
42	333	ROSŁOWSKA Joanna	GRÓJEC		POL	81	K30/42	(K)100	00:56:13	05.37
43	405	KITLAS Magdalena	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	81	K30/43	(K)102	00:56:17	05.37
44	843	DZIELAK-ANDRUSZEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/44	(K)104	00:56:26	05.38
45	60	STANKIEWICZ Ewa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	K30/45	(K)105	00:56:28	05.38
46	351	WOJTCZAK Joanna	KOŁO		POL	83	K30/46	(K)110	00:56:56	05.41
47	170	PARYS Marzena	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGAJĄCE ŻABCIE	86	K30/47	(K)112	00:57:18	05.43
48	328	DOMINIAK-BAK Izabela	JÓZEFOSŁAW		POL	86	K30/48	(K)113	00:57:23	05.44
49	287	LEONARSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	87	K30/49	(K)114	00:57:31	05.45
50	788	ŁYP Monika	PIASTÓW		POL	84	K30/50	(K)115	00:57:33	05.45
51	662	DUBRAWSKA Zuzanna	WARSZAWA		POL	87	K30/51	(K)116	00:57:38	05.45
52	38	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	81	K30/52	(K)117	00:57:47	05.46
53	46	CZAPSKA-SZYMUL Magdalena	WARSZAWA		POL	79	K30/53	(K)118	00:57:50	05.47
54	173	ŁEMPICKA-GROMEK Joanna	WARSZAWA		POL	78	K30/54	(K)122	00:58:01	05.48
55	726	MARSZAŁKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	81	K30/55	(K)124	00:58:05	05.48
56	264	ŻULEWSKA Justyna	LEGIONOWO		POL	84	K30/56	(K)126	00:58:09	05.48
57	262	LINKE-JANKOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	86	K30/57	(K)127	00:58:10	05.49
58	245	TOMCZAK Nina	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	86	K30/58	(K)129	00:58:24	05.50
59	334	LISZEWSKA Justyna	GRÓJEC		POL	82	K30/59	(K)130	00:58:58	05.53
60	354	MROSCZYK Danuta	BANIOCHA		POL	79	K30/60	(K)131	00:59:02	05.54
61	711	KAMINSKA Marta	WARSZAWA		POL	84	K30/61	(K)141	00:59:49	05.58
62	59	WALTER Dorota	WARSZAWA		POL	79	K30/62	(K)142	00:59:51	05.59
63	57	KAZANOWSKA Ewa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	K30/63	(K)143	00:59:56	05.59
64	658	ZIEŃ Agnieszka	WARSZAWA		POL HAMILTON	85	K30/64	(K)144	00:59:59	05.59
65	37	ŚLEPOWROŃSKA Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL DELOITTE ADVENTURE TEAM	87	K30/65	(K)145	01:00:00	06.00
66	488	SZCZEPAŃSKA Inga	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBA LW	83	K30/66	(K)147	01:00:27	06.02
67	70	KRÓLAK Magda	WARSZAWA		POL CIARA TEAM	87	K30/67	(K)150	01:01:03	06.06
68	243	SOTOWSKA Barbara	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	83	K30/68	(K)154	01:01:16	06.07
69	62	SZLEZAK Julia	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	K30/69	(K)157	01:01:45	06.10
70	640	SŁONECKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	86	K30/70	(K)160	01:02:23	06.14
71	12	TYRANKIEWICZ Kamila	WARSZAWA		POL JUMP&FLY, KABATY	80	K30/71	(K)161	01:02:31	06.15
72	123	OSTROWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	83	K30/72	(K)163	01:02:52	06.17
73	478	OLSZEWSKA Magdalena	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBA LW	83	K30/73	(K)164	01:03:09	06.18
74	400	JÓŹWIAK Joanna	WARSZAWA		POL MUCHA TEAM !	79	K30/74	(K)165	01:03:17	06.19
75	420	SIEDLECKA Paulina	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	85	K30/75	(K)168	01:03:27	06.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
76	484	RUPIEWICZ Kinga	WARSZAWA		POL RUNJARORUN.COM	82	K30/76	(K)169	01:03:44	06.22
77	433	UŁANEK Kamila	WARSZAWA		POL	81	K30/77	(K)176	01:04:58	06.29
78	584	GRZEŚKOWIAK ATM GRUPA Anna	JÓZEFOSŁAW		POL ATM GRUPA	79	K30/78	(K)179	01:05:31	06.33
79	739	ROMANOWSKA Małgorzata	REGULY		POL	79	K30/79	(K)180	01:05:36	06.33
80	678	LAJKOWSKA Karolina	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	K30/80	(K)181	01:05:42	06.34
81	203	SZUMIGAJ Agnieszka	WARSZAWA		POL	84	K30/81	(K)182	01:05:43	06.34
82	7	SOBÓTKA-DEMIANOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL ORLEN RUNNING TEAM	82	K30/82	(K)185	01:06:14	06.37
83	595	PIWOWARCZYK Apolonia	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	82	K30/83	(K)189	01:07:30	06.45
84	538	PAPIS Kamila	WARSZAWA		POL CKR TEAM	86	K30/84	(K)192	01:07:53	06.47
85	13	LEWICKA Anna	PIASECZNO		POL	86	K30/85	(K)193	01:08:34	06.51
86	14	RUDOWSKA Renata	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	79	K30/86	(K)195	01:08:53	06.53
87	127	DANISZEWSKA Aleksandra	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	86	K30/87	(K)196	01:08:57	06.53
88	298	NIEBRZEGOWSKA Agnieszka	PIASTÓW		POL	84	K30/88	(K)198	01:09:58	06.59
89	301	PAPRZYCKA Marta	POZNAŃ		POL CHC	81	K30/89	(K)200	01:10:16	07.01
90	714	KEPIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	80	K30/90	(K)203	01:10:34	07.03
91	305	SOSNOWSKA Justyna	IZABELIN		POL POWER TRAINING	86	K30/91	(K)204	01:12:11	07.13
92	25	HERMAN Julka	WARSZAWA		POL	80	K30/92	(K)207	01:13:32	07.21
93	424	STASZEWSKA Małgorzata	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	79	K30/93	(K)209	01:15:24	07.32
94	785	KOLADKO Maja	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL NAJLEPSZE WAKACJE	79	K30/94	(K)210	01:17:47	07.46

### Bieg 10 km - K20 [46]

1	831	KILIARSKA Valentyna	NIKOLAEV		UKR LKB RUDNIK	90	K20/1	(K)1	00:36:57	03.41
2	838	BATRAK Natalia	CHARKOW		UKR PROFRUNCHARKOW	88	K20/2	(K)5	00:40:15	04.01
3	765	BRZUCHALSKA Weronika	STOCKHOLM		SWE	93	K20/3	(K)7	00:42:21	04.14
4	318	REDES Paulina	SOCHACZEW		POL	93	K20/4	(K)8	00:42:24	04.14
5	681	MODZELEWSKA Iga	RADZYMIN		POL KS KANAŁEK	94	K20/5	(K)14	00:45:29	04.32
6	47	MICHALAK Maja	WARSZAWA		POL	96	K20/6	(K)15	00:45:44	04.34
7	760	ADAMCZYK Alicja	OPOCZNO		POL CKR TEAM	88	K20/7	(K)17	00:45:48	04.34
8	218	MACHNIKOWSKA Kornelia	ZIELONKA		POL KORNELIA MACHNIKOWSKA	93	K20/8	(K)19	00:46:42	04.40
9	152	PTASZYŃSKA Małgorzata	SOBOLEW		POL	90	K20/9	(K)20	00:46:49	04.40
10	138	JASTRZĘBSKA-MAJAK Marta	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	93	K20/10	(K)22	00:46:57	04.41
11	548	KIELAK Zuzanna	WARSZAWA		POL WARSZAWA	94	K20/11	(K)25	00:47:28	04.44
12	416	PRUSAKIEWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K20/12	(K)33	00:48:48	04.52
13	472	KOZIELŁO Anna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBS3 LW	BB3	K20/13	(K)36	00:49:21	04.56
14	487	SZCZEBIOT Marta	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBS9 LW	BB9	K20/14	(K)38	00:49:48	04.58
15	161	MICHALAK Beata	GÓRA KALWARIA		POL	89	K20/15	(K)42	00:50:09	05.00
16	440	WINNICKA Monika	ŻARY		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	89	K20/16	(K)44	00:50:35	05.03
17	172	KASZUBOWSKA Karolina	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	89	K20/17	(K)49	00:50:54	05.05
18	667	GRZYMKOWSKA Emilia	WARSZAWA		POL BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	89	K20/18	(K)50	00:51:05	05.06
19	644	CZECHOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	94	K20/19	(K)51	00:51:13	05.07
20	431	SZYMCZAK Małgorzata	TARCZYN		POL	89	K20/20	(K)54	00:51:54	05.11
21	322	GIERSZ Agata	WARSZAWA		POL	90	K20/21	(K)61	00:52:18	05.13
22	183	BODYCH Anna	GOŁKÓW		POL	90	K20/22	(K)63	00:52:33	05.15
23	101	OLJASZ-WYCECH Daria	WARSZAWA		POL	92	K20/23	(K)69	00:52:58	05.17
24	829	SASIN Marlena	MILANÓWEK		POL BRACTWO BIEGOWE BGK	91	K20/24	(K)75	00:53:13	05.19
25	541	ROSA Monika	WARSZAWA		POL	93	K20/25	(K)77	00:53:26	05.20
26	691	ZASOWSKA Jolanta	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	89	K20/26	(K)78	00:54:00	05.24
27	746	SCHIRMER Julia	WARSZAWA		POL	96	K20/27	(K)89	00:55:04	05.30
28	165	SZAFRAŃSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL WATAHA	92	K20/28	(K)96	00:55:51	05.35
29	41	KARCZMARZ Martyna	WARSZAWA		POL	91	K20/29	(K)101	00:56:14	05.37
30	818	SZALA Aleksandra	WARSZAWA		POL	88	K20/30	(K)106	00:56:34	05.39
31	467	ZABOREK Agata	WARSZAWA		POL	88	K20/31	(K)111	00:57:08	05.42
32	669	JALOCHA Dorota	WARSZAWA		POL SAMSUNG	89	K20/32	(K)123	00:58:05	05.48
33	677	LAJSTET Justyna	WARSZAWA		POL	90	K20/33	(K)134	00:59:22	05.56
34	457	SZCZEPAŃSKA Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	00	K20/34	(K)135	00:59:30	05.57
35	724	MAKOWSKA Patrycja	WARSZAWA		POL	91	K20/35	(K)139	00:59:46	05.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	822	OLEJNICZAK Bożena	GÓRA KALWARIA		POL	92	K20/36	(K)149	01:00:48	06.04
37	645	GIENTKA Karolina	WARSZAWA		POL	90	K20/37	(K)155	01:01:29	06.08
38	242	SMOLIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K20/38	(K)158	01:01:46	06.10
39	706	GOZDA Martyna	WARSZAWA		POL	94	K20/39	(K)167	01:03:20	06.20
40	806	TOMCZUK Katarzyna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	94	K20/40	(K)172	01:04:17	06.25
41	380	FEDEROWICZ Beata	WARSZAWA		POL	92	K20/41	(K)173	01:04:20	06.26
42	444	WÓJCIK Paulina	WARSZAWA		POL HILTI	90	K20/42	(K)174	01:04:23	06.26
43	386	TUROWSKA Anna	WARSZAWA		POL	89	K20/43	(K)177	01:04:59	06.29
44	211	TOPOLSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	92	K20/44	(K)183	01:06:00	06.36
45	29	NOWAKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	92	K20/45	(K)191	01:07:51	06.47
46	190	BOLESŁAWSKA Aleksandra	RAKSZAWA		POL	97	K20/46	(K)194	01:08:41	06.52

### Bieg 10 km - M70 [5]

1	232	KOZAKOW Borys	WARSZAWA		POL LEGIA [1965-1967]	44	M70/1	(M)418	00:56:59	05.41
2	621	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA		POL KLUB BIEGACZA GOCH	47	M70/2	(M)459	00:59:21	05.56
3	704	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL WKB META LUBLINIEC	41	M70/3	(M)468	01:00:47	06.04
4	133	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	42	M70/4	(M)503	01:07:06	06.42
5	820	FIDO Jerzy	MARKI		POL LECHICI ZIELONKA	39	M70/5	(M)509	01:09:40	06.58

### Bieg 10 km - M60 [20]

1	770	DĄBROWSKI Krzysztof	RADZYMIN		POL ACCENTURE	50	M60/1	(M)68	00:41:24	04.08
2	810	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE	57	M60/2	(M)70	00:41:29	04.08
3	474	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	56	M60/3	(M)96	00:42:51	04.17
4	383	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK		POL	53	M60/4	(M)131	00:44:50	04.29
5	319	SOCHA Jan	WARSZAWA		POL	56	M60/5	(M)198	00:47:24	04.44
6	534	MARCZUK Kazimierz	MAGDALENKA		POL KONDYCJA PIASECZNO / TIM	54	M60/6	(M)225	00:48:21	04.50
7	510	MACIĄŻEK Tadeusz	WOŁOMIN		POL NASZA PAKA BIEGA WOŁOMIN	53	M60/7	(M)249	00:49:31	04.57
8	656	RYCHTER Wiesław	ELBLĄG		POL BUCHALTER	54	M60/8	(M)262	00:50:04	05.00
9	780	KACPROWSKI Tadeusz	WARSZAWA		POL HILTI	51	M60/9	(M)271	00:50:32	05.03
10	522	MOŚCICKI Zenon	RUTKI-KOSSAKI		POL	53	M60/10	(M)287	00:51:06	05.06
11	80	KOLASA Andrzej	WARSZAWA-WESOŁA		POL KLUB J.SŁOWACKIEGO	51	M60/11	(M)317	00:52:29	05.14
12	214	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	57	M60/12	(M)324	00:52:55	05.17
13	316	KRZAK Maciej	WARSZAWA		POL	54	M60/13	(M)338	00:53:28	05.20
14	577	BATOR Zbigniew	WARSZAWA		POL	56	M60/14	(M)345	00:53:43	05.22
15	525	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL ARTEQUIPMENT	55	M60/15	(M)370	00:54:41	05.28
16	631	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CZŁAPACZE	57	M60/16	(M)407	00:56:24	05.38
17	352	DĄBROWSKI Andrzej	JÓZEFÓW		POL	57	M60/17	(M)414	00:56:50	05.41
18	445	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL	50	M60/18	(M)427	00:57:24	05.44
19	180	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL MZA WARSZAWA	49	M60/19	(M)507	01:07:41	06.46
20	387	TUROWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	55	M60/20	(M)508	01:09:03	06.54

### Bieg 10 km - M50 [57]

1	340	KUMOSIŃSKI Roman	SKIERNIEWICE		POL PARKRUN SKIERNIEWICE	66	M50/1	(M)39	00:39:08	03.54
2	571	PIENIĄŻEK Leszek	WARSZAWA		POL ORTOREH TEAM	60	M50/2	(M)64	00:41:01	04.06
3	441	WOJCIECHOWSKI Jarosław	KIELCE		POL CZASEM BIEGAM	65	M50/3	(M)67	00:41:16	04.07
4	767	CIARCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	66	M50/4	(M)71	00:41:37	04.09
5	769	CZUB Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL DRUŻYNA ZENKA	67	M50/5	(M)72	00:41:44	04.10
6	657	TOPOLSKI Waldemar	WARSZAWA		POL RUNEMILRUN	65	M50/6	(M)94	00:42:42	04.16
7	160	PACUŁA Zbigniew	PIASECZNO		POL	61	M50/7	(M)101	00:43:20	04.20
8	481	OPALA Tomasz	WARSZAWA		POL	67	M50/8	(M)103	00:43:29	04.20
9	787	ŁOCZEWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	61	M50/9	(M)109	00:43:41	04.22
10	758	ZAJĄC Adam	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	67	M50/10	(M)116	00:44:00	04.24
11	563	ANDRUSZKIEWICZ Aleksander	ZIELONKA		POL	63	M50/11	(M)133	00:44:53	04.29
12	323	JĘDRZEJCZAK Wojciech	ŁÓDŹ		POL	65	M50/12	(M)135	00:44:57	04.29
13	772	DOROMIEJCZUK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KONIUCHY	67	M50/13	(M)142	00:45:20	04.32
14	311	STAŃCZUK Leszek	CHODÓW		POL	62	M50/14	(M)143	00:45:21	04.32
15	572	PLUTA Stanisław	SKIERNIEWICE		POL PARKRUN SKIERNIEWICE	58	M50/15	(M)164	00:46:14	04.37
16	91	SAWICKI Bogusław	BANIOCHA		POL KONDYCJA PIASECZNO / TIM	65	M50/16	(M)175	00:46:37	04.39
17	632	MILKOWSKI Karol	WARSZAWA		POL	67	M50/17	(M)177	00:46:40	04.40
18	250	ZAGOŃCZYK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	63	M50/18	(M)180	00:46:49	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	617	ZAGANCZYK Marek	WARSZAWA		POL ZESZYTY LITERACKIE	67	M50/19	(M)182	00:46:56	04.41
20	710	JEK Leszek	SKIERNIEWICE		POL KB TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	64	M50/20	(M)209	00:47:58	04.47
21	697	BLICHARZ Mieczysław	LEGIONOWO		POL	66	M50/21	(M)219	00:48:16	04.49
22	61	GAWRON Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ARPWAVE WARSZAWA	58	M50/22	(M)236	00:48:42	04.52
23	343	DZIACZYŃSKI Mariusz	PIASECZNO		POL KONDYCJA	66	M50/23	(M)246	00:49:19	04.55
24	809	WOJDAK Piotr	PIASTÓW		POL STOMILEX	65	M50/24	(M)269	00:50:26	05.02
25	834	BAKUŁA Jerzy	LASKOWIEC		POL	60	M50/25	(M)282	00:50:58	05.05
26	404	KĘDZERSKI Mieczysław	MILANÓWEK		POL MILANÓWEK	59	M50/26	(M)299	00:51:47	05.10
27	206	KOSMAŁA Dariusz	WARSZAWA		POL WARSZAWA	64	M50/27	(M)309	00:52:06	05.12
28	364	PIEKAROWICZ Piotr	PRACE DUŻE		POL TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	63	M50/28	(M)311	00:52:08	05.12
29	638	MOREŃ Robert	PIASECZNO		POL	67	M50/29	(M)327	00:52:58	05.17
30	64	MĘDRZYCKI Mirosław	WARSZAWA		POL	60	M50/30	(M)335	00:53:24	05.20
31	189	MIERNICKI Tomasz	JABŁONNA		POL GRUPA BIEGOWA CHTMO	66	M50/31	(M)355	00:54:09	05.24
32	132	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE		POL	58	M50/32	(M)359	00:54:18	05.25
33	448	GILL Zbigniew	WARSZAWA		POL	67	M50/33	(M)361	00:54:23	05.26
34	655	RUPIŃSKI Maciej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL RUPIŃSCY TEAM	64	M50/34	(M)364	00:54:30	05.27
35	846	PANEK Krzysztof	NADMA		POL POLSAT BIEGA	67	M50/35	(M)373	00:54:45	05.28
36	26	MARCINKOWSKI Dariusz	SOCHACZEW		POL	58	M50/36	(M)384	00:55:14	05.31
37	430	SZELAĞ Wojciech	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	67	M50/37	(M)406	00:56:21	05.38
38	491	WELMAN Jarosław	WARSZAWA		POL	58	M50/38	(M)408	00:56:30	05.39
39	297	KUBISZ Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	66	M50/39	(M)409	00:56:33	05.39
40	651	KŁOS Zbyszek	PIASTÓW		POL TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M50/40	(M)410	00:56:34	05.39
41	423	SOBIERAJSKI Henryk	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	64	M50/41	(M)421	00:57:14	05.43
42	447	CHMIELEWSKI Andrzej	PIASECZNO		POL	60	M50/42	(M)425	00:57:19	05.43
43	128	MAREK Roman	WARSZAWA		POL IPN	62	M50/43	(M)436	00:57:48	05.46
44	591	MUSZYŃSKI Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ATM GRUPA	65	M50/44	(M)441	00:58:04	05.48
45	409	KOWALSKI Borys	WARSZAWA		POL FUNDACJA PRAMERICA	60	M50/45	(M)450	00:58:23	05.50
46	18	CHMIELEWSKI Maciej	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	67	M50/46	(M)460	00:59:24	05.56
47	337	RODAK Zbigniew	WARSZAWA		POL WARSZAWA	64	M50/47	(M)462	00:59:27	05.56
48	291	BOJANOWSKI Mirosław	SOCHACZEW		POL ARSENAL SOCHACZEW	61	M50/48	(M)463	01:00:12	06.01
49	212	BIAŁOGRODZKI Ryszard	PIASECZNO		POL BIARKEM CLUB PIASECZNO	59	M50/49	(M)465	01:00:16	06.01
50	268	GRALEWICZ Wiesław	CHYLICE		POL	63	M50/50	(M)466	01:00:18	06.01
51	369	LUTOMSKI Dariusz	MAGDALENKA		POL	63	M50/51	(M)469	01:01:10	06.07
52	520	ADAMIAK Paweł	WARSZAWA		POL	66	M50/52	(M)485	01:02:49	06.16
53	362	KUJAWIAK Jacek	ŁÓDŹ		POL	66	M50/53	(M)497	01:05:27	06.32
54	194	STANKIEWICZ Artur	WARSZAWA		POL	65	M50/54	(M)502	01:07:00	06.42
55	775	FALATOWICZ Ryszard	OTWOCK		POL	58	M50/55	(M)505	01:07:35	06.45
56	814	HRYNIUK Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	63	M50/56	(M)512	01:12:09	07.12
57	460	FAFARA Ireneusz	JASTRZĘBIE		POL	59	M50/57	(M)516	01:16:46	07.40

### Bieg 10 km - M40 [161]

1	827	IVERUK Mykhaylo	RIVNE		UKR LKB RUDNIK	75	M40/1	(M)3	00:31:31	03.09
2	761	ANDRZEJUK Bogusław	BIAŁYSTOK		POL	75	M40/2	(M)8	00:33:09	03.18
3	24	BAĆ Waldemar	PIASECZNO		POL KALIŃSKA TEAM	76	M40/3	(M)21	00:36:25	03.38
4	329	GÓRZYŃSKI Maciej	PIASECZNO		POL POKONAMGRANICE.PL	70	M40/4	(M)22	00:36:44	03.40
5	633	PIOTROWSKI Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	71	M40/5	(M)23	00:36:48	03.40
6	48	MICHALAK Mariusz	WARSZAWA		POL	70	M40/6	(M)35	00:38:31	03.51
7	23	SZEWCZYK Jarosław	NOWY BEDOŃ		POL	74	M40/7	(M)37	00:38:59	03.53
8	749	STYKOWSKI Robert	WARSZAWA		POL MARATONCZYK.PL	77	M40/8	(M)40	00:39:10	03.55
9	508	ŁYTEK Marcin	BIELAWA		POL SCHMERSAL-TRENING	74	M40/9	(M)41	00:39:19	03.55
10	674	JĘDRZEJOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	73	M40/10	(M)44	00:39:40	03.58
11	197	DENEKA Andrzej	BANIOCHA		POL ORZEL BANIOCHA	76	M40/11	(M)48	00:39:56	03.59
12	27	RĘBIŚ Tomasz	PIASECZNO		POL KONDYCJA	74	M40/12	(M)50	00:40:05	04.00
13	708	IDZIOREK Adrian	WARSZAWA		POL PRAMERICA	74	M40/13	(M)52	00:40:11	04.01
14	209	SŁOWIK Radosław	ŻELECHÓW		POL DEAD ON ARRIVAL	77	M40/14	(M)56	00:40:31	04.03
15	553	FELUCH Krzysztof	WARSZAWA		POL	73	M40/15	(M)59	00:40:49	04.04
16	398	HERBIK Marcin	WARSZAWA		POL IZOMAR-POLREF	72	M40/16	(M)61	00:40:53	04.05
17	773	DUDEK Radosław	ODRANO WOLA		POL DOGOŃ GRODZISK MAZ	76	M40/17	(M)69	00:41:27	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	346	MAZURUK Maciej	WARSZAWA		POL AWAO	70	M40/18	(M)79	00:42:08	04.12
19	701	CIEŚLA Dawid	RĄBIEN		POL AGB TORFY	77	M40/19	(M)84	00:42:16	04.13
20	753	TRYBUSZKIEWICZ Wojciech	WARSZAWA		POL TRYBEK TEAM	72	M40/20	(M)89	00:42:32	04.15
21	332	MIZIOŁEK Andrzej	JÓZEFÓW		POL IMAG	70	M40/21	(M)97	00:42:52	04.17
22	66	KMIEC Cezary	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	69	M40/22	(M)100	00:43:15	04.19
23	453	GRZECHNIK Michał	PIASECZNO		POL ACCELERATING POLAND	73	M40/23	(M)104	00:43:30	04.21
24	112	BARTOSIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/24	(M)105	00:43:31	04.21
25	728	MUSIAŁ Marcin	WARSZAWA		POL	75	M40/25	(M)106	00:43:33	04.21
26	610	MAGIELSKI Jarosław	NADARZYN		POL	74	M40/26	(M)107	00:43:37	04.21
27	506	KREZMAŃSKI Robert	ZALESIE GÓRNE		POL RAMY DADE	68	M40/27	(M)108	00:43:39	04.21
28	665	GRUDNIEWSKI Cezary	WARSZAWA		POL	75	M40/28	(M)120	00:44:21	04.26
29	727	MOSKWA Marek	SKIERNIEWICE		POL SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	71	M40/29	(M)122	00:44:29	04.26
30	545	WĄGRODZKI Piotr	GARWOLIN		POL	73	M40/30	(M)124	00:44:34	04.27
31	348	HOJKA Tomasz	LIPIE		POL	76	M40/31	(M)125	00:44:34	04.27
32	137	BARTCZAK Robert	WARSZAWA		POL	70	M40/32	(M)126	00:44:38	04.27
33	668	JAKUBOWSKI Dariusz	PŁOCK		POL BIEGAMPLOCK TEAM	73	M40/33	(M)127	00:44:40	04.28
34	620	MOCZULSKI Marcin	WARSZAWA		POL	75	M40/34	(M)136	00:44:58	04.29
35	230	HINTZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PARKRUN KONSTANCIN	76	M40/35	(M)140	00:45:08	04.30
36	635	WISNIEWSKI Leszek	MODLNICA		POL	77	M40/36	(M)145	00:45:22	04.32
37	15	MATCZUK Grzegorz	PIASECZNO		POL	71	M40/37	(M)146	00:45:27	04.32
38	479	OLSZEWSKI Marek	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBL9 LW	BB9	M40/38	(M)147	00:45:29	04.32
39	501	GIEŁO Robert	WARSZAWA		POL DRUŻYNA PLUSA	76	M40/39	(M)148	00:45:30	04.33
40	499	ŚMIGIELSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	72	M40/40	(M)153	00:45:43	04.34
41	335	MAZUR Marek	WARSZAWA		POL KS KANAŁEK / VEGE RUNNERS	70	M40/41	(M)154	00:45:45	04.34
42	736	PIERZAK Olaf	WARSZAWA		POL AMOK TEAM	74	M40/42	(M)156	00:45:57	04.35
43	285	SOT Wojciech	WARSZAWA		POL	68	M40/43	(M)158	00:45:58	04.35
44	382	KOŚCIUK Paweł	PIASECZNO		POL	74	M40/44	(M)159	00:46:05	04.36
45	39	BADOWSKI Robert	CIEPLE		POL	76	M40/45	(M)163	00:46:10	04.37
46	647	JACKIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	74	M40/46	(M)166	00:46:17	04.37
47	65	OSTROWICZ Tomasz	ŁÓDŹ		POL	74	M40/47	(M)172	00:46:34	04.39
48	575	WIADERNY Tomasz	PRUSZKÓW		POL PRUSZKÓW OCCASIONALLY RUNNING NATION	74	M40/48	(M)174	00:46:37	04.39
49	71	MROCZEK Przemysław	LUBLIN		POL UMCS BIEGA	74	M40/49	(M)179	00:46:47	04.40
50	469	CICHOCKI Michał	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	73	M40/50	(M)181	00:46:51	04.41
51	712	KANIA Michał	KRAKÓW		POL	72	M40/51	(M)183	00:46:57	04.41
52	43	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO		POL	71	M40/52	(M)185	00:47:00	04.42
53	480	OLSZEWSKI Zbigniew	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BBL3 LW	BB3	M40/53	(M)193	00:47:16	04.43
54	602	BICZYK Dariusz	GÓRA KALWARIA		POL	71	M40/54	(M)194	00:47:17	04.43
55	428	STOLARSKI Maciej	WARSZAWA		POL	73	M40/55	(M)196	00:47:23	04.44
56	84	POMASKI Paweł	WARSZAWA		POL POMASCY BIEGAJĄ	68	M40/56	(M)200	00:47:37	04.45
57	254	DĄBROWSKI Robert	WARSZAWA (MOKOTÓW)		POL	70	M40/57	(M)201	00:47:46	04.46
58	707	GRZECZKA Maciej	SKIERNIEWICE		POL SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	76	M40/58	(M)205	00:47:50	04.47
59	716	KRAKOWSKI Piotr	PŁOCK		POL BIEGAMPLOCK TEAM	73	M40/59	(M)206	00:47:53	04.47
60	641	SMOCZYŃSKI Piotr	JÓZEFOSŁAW		POL	69	M40/60	(M)212	00:48:02	04.48
61	8	WINIARSKI Michał	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	76	M40/61	(M)214	00:48:03	04.48
62	73	SZMAJDOWICZ Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL FACHDOM TEAM	72	M40/62	(M)221	00:48:19	04.49
63	140	CISEK Mirosław	PIASECZNO		POL KONDYCJA	72	M40/63	(M)223	00:48:21	04.50
64	359	GALEK Wojciech	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL UB 40 TRIATHLON CLUB	76	M40/64	(M)229	00:48:31	04.51
65	17	PIROGOW Tomek	ŁOZISKA K/PIASECZNA		POL	76	M40/65	(M)233	00:48:37	04.51
66	88	JABŁOŃSKI Marcin	PIASECZNO		POL	77	M40/66	(M)237	00:48:46	04.52
67	826	BŁASZCZYK Jarosław	WARSZAWA		POL	72	M40/67	(M)238	00:48:53	04.53
68	650	JEŻ Krzysztof	WARSZAWA		POL	77	M40/68	(M)239	00:48:54	04.53
69	819	POLAŃSKI Adrian	WARSZAWA		POL	77	M40/69	(M)240	00:48:58	04.53
70	344	GORTYCH Artur	WARSZAWA		POL FILMWEB	68	M40/70	(M)241	00:49:02	04.54
71	360	CZERWINSKI Michał	BANIOCHA		POL	75	M40/71	(M)243	00:49:15	04.55
72	719	KUNA Wojciech	WARSZAWA		POL WK PROJECT	75	M40/72	(M)245	00:49:18	04.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
73	253	ŻOCHOWSKI Artur	WARSZAWA		POL	73	M40/73	(M)248	00:49:29	04.56
74	408	KORGUL Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	70	M40/74	(M)253	00:49:44	04.58
75	371	SZCZEPAŃSKI Marcin	JASTRZĘBIE		POL	74	M40/75	(M)256	00:49:55	04.59
76	166	TUROS Marek	WARSZAWA		POL	69	M40/76	(M)259	00:49:59	04.59
77	593	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	M40/77	(M)264	00:50:07	05.00
78	580	DĄBROWSKI Rafał	PIASECZNO		POL	75	M40/78	(M)266	00:50:14	05.01
79	187	DOKOWICZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	76	M40/79	(M)267	00:50:20	05.02
80	303	DUBEL Adam	SKIERNIEWICE		POL	71	M40/80	(M)274	00:50:43	05.04
81	239	OSTAPIŃSKI Wojtek	PIASECZNO		POL	72	M40/81	(M)275	00:50:44	05.04
82	558	MILER Tomasz	WARSZAWA		POL	71	M40/82	(M)281	00:50:56	05.05
83	129	SZABRAŃSKI Piotr	SŁUPNO		POL	72	M40/83	(M)283	00:50:58	05.05
84	421	SIWEK Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	M40/84	(M)286	00:51:03	05.06
85	567	KOWALIK Tomasz	HENRYKÓW-UROCZE		POL	73	M40/85	(M)289	00:51:21	05.08
86	824	WESOŁOWSKI Michał	JÓZEFOSŁAW		POL	70	M40/86	(M)292	00:51:25	05.08
87	564	JÓZWIK Grzegorz	WARSZAWA		POL	71	M40/87	(M)294	00:51:33	05.09
88	485	SYREWICZ Krzysztof	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	BB9	M40/88	(M)295	00:51:34	05.09
					LW					
89	30	SZYMAŃSKI Robert	WARSZAWA		POL	75	M40/89	(M)297	00:51:41	05.10
90	249	ZABORSKI Adam	PRUSZKÓW		POL	70	M40/90	(M)300	00:51:48	05.10
91	518	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	69	M40/91	(M)301	00:51:49	05.10
92	587	KOSIEC Maciej	WARSZAWA		POL	76	M40/92	(M)303	00:51:55	05.11
93	490	WALCZAK Tomasz	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	BB1	M40/93	(M)304	00:52:00	05.12
					LW					
94	690	WIŚNIEWSKI Jacek	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	BB3	M40/94	(M)305	00:52:01	05.12
					LW					
95	817	MALEC Dariusz	NOWA IWICZNA		POL	70	M40/95	(M)310	00:52:07	05.12
96	175	MICHALAK Tomasz	LESZNO		POL	75	M40/96	(M)312	00:52:10	05.13
97	419	RUSIN Bartosz	JABLONNA		POL	73	M40/97	(M)313	00:52:11	05.13
98	52	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	73	M40/98	(M)315	00:52:18	05.13
99	776	HAFTARCZYK Grzegorz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	71	M40/99	(M)316	00:52:18	05.13
100	672	JANICKI Bartosz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	76	M40/100	(M)318	00:52:31	05.15
101	356	DZIEGIELEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M40/101	(M)325	00:52:58	05.17
102	200	KOWALSKI Marcin	WARSZAWA		POL	74	M40/102	(M)329	00:53:04	05.18
103	265	ABRATKIEWICZ Sławomir	WARSZAWA		POL	72	M40/103	(M)333	00:53:20	05.20
104	427	STĘPIEŃ Piotr	ŻYRARDÓW		POL	77	M40/104	(M)334	00:53:24	05.20
105	825	GAWLIKOWSKI Piotr	JÓZEFOSŁAW		POL	70	M40/105	(M)339	00:53:28	05.20
106	105	GLISTA Piotr	GRUNWALD		POL	68	M40/106	(M)340	00:53:30	05.21
107	397	GRANICA Sebastian	JÓZEFOSŁAW		POL	74	M40/107	(M)343	00:53:37	05.21
108	619	GZYL Krzysztof	WARSZAWA		POL	75	M40/108	(M)346	00:53:45	05.22
109	680	MIKIELSKI Paweł	WOLA PRAŻMOWSKA		POL	77	M40/109	(M)348	00:53:52	05.23
110	840	PACZUSKI Mariusz	SŁUPNO		POL	73	M40/110	(M)350	00:54:00	05.24
111	215	KARAŚ Tadeusz	OTRĘBUSY		POL	70	M40/111	(M)352	00:54:03	05.24
112	216	KRAWCZYK Daniel	ŻABIENIEC		POL	74	M40/112	(M)354	00:54:05	05.24
113	622	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	71	M40/113	(M)356	00:54:11	05.25
114	649	JANKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	72	M40/114	(M)357	00:54:13	05.25
115	596	POPŁOŃSKI Przemysław	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	73	M40/115	(M)358	00:54:13	05.25
116	498	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN		POL	74	M40/116	(M)362	00:54:28	05.26
117	730	NOWAK Wojciech	WARSZAWA		POL	73	M40/117	(M)376	00:54:53	05.29
118	109	KORZENIEWSKI Janusz	LUDWINÓW		POL	68	M40/118	(M)381	00:55:11	05.31
119	544	UJMA Arkadiusz	WARSZAWA		POL	76	M40/119	(M)383	00:55:14	05.31
120	803	SZUTOWICZ Piotr	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	BB9	M40/120	(M)386	00:55:26	05.32
					LW					
121	756	WIĘCZKOWSKI Wojciech	WARSZAWA		POL	74	M40/121	(M)388	00:55:29	05.32
122	117	POWROZNIK Dariusz	WARSZAWA		POL	69	M40/122	(M)390	00:55:33	05.33
123	517	STACHURSKI Zbigniew	PIASECZNO		POL	74	M40/123	(M)391	00:55:34	05.33
124	470	GUDANIEC Robert	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	BB5	M40/124	(M)393	00:55:38	05.33
					LW					
125	636	WIZA Artur	WARSZAWA		POL	71	M40/125	(M)395	00:55:40	05.34



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
126	784	KLAUS Albert	PIASECZNO		POL	75	M40/126	(M)398	00:55:55	05.35
127	49	UCHWAŁ Marcin	PŁOCK		POL PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	76	M40/127	(M)400	00:56:02	05.36
128	778	JAWORSKI Jarosław	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL JAR-HOME	76	M40/128	(M)401	00:56:03	05.36
129	615	SPOCZYNSKI Michał	WARSZAWA		POL RK ATHLETICS	73	M40/129	(M)403	00:56:14	05.37
130	145	SZCZESNIAK Maciek	WARSZAWA		POL	73	M40/130	(M)404	00:56:14	05.37
131	374	WALEK Piotr	WARSZAWA		POL RUNNERS TEAM QUIBL	72	M40/131	(M)405	00:56:18	05.37
132	443	WOŹNICA Tomasz	WARSZAWA		POL T-MOBILE RUNNING TEAM	73	M40/132	(M)413	00:56:35	05.39
133	78	ANTOSIEWICZ Robert	OTWOCK		POL LULATEAM	70	M40/133	(M)420	00:57:08	05.42
134	547	CZWARTEK Piotr	LISZYNO		POL	72	M40/134	(M)424	00:57:19	05.43
135	675	KOSIERADZKI Marcin	WARSZAWA		POL DRUŻYNA PLUSA	74	M40/135	(M)428	00:57:31	05.45
136	223	SKORKO Krzysztof	PIASECZNO		POL	74	M40/136	(M)432	00:57:41	05.46
137	692	ŻUCHELKOWSKI Radosław	JÓZEFOSŁAW		POL	74	M40/137	(M)435	00:57:46	05.46
138	156	SZÓSTAK Marcin	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	68	M40/138	(M)438	00:57:57	05.47
139	155	MITURA Marek	WARSZAWA		POL	77	M40/139	(M)444	00:58:10	05.49
140	149	MIRKOWSKI Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	77	M40/140	(M)445	00:58:10	05.49
141	373	TUREK Paweł	PIASECZNO		POL	72	M40/141	(M)447	00:58:19	05.49
142	178	WÓJCIK Robert	WARSZAWA		POL	75	M40/142	(M)449	00:58:22	05.50
143	527	ZABOJSZCZ Tomasz	WARSZAWA		POL	72	M40/143	(M)451	00:58:35	05.51
144	502	GRĄDZKI Adam	WARSZAWA		POL	72	M40/144	(M)453	00:58:53	05.53
145	330	JÓŹWIK Artur	WARSZAWA		POL	77	M40/145	(M)454	00:58:55	05.53
146	184	KASZEWSKI Sebastian	BYDGOSZCZ		POL	75	M40/146	(M)458	00:59:18	05.55
147	313	MAKOSA Piotr	JÓZEFOSŁAW		POL	72	M40/147	(M)461	00:59:25	05.56
148	796	RUDNIK Jarosław	WOŁOMIN		POL	75	M40/148	(M)470	01:01:35	06.09
149	763	BIENIEK Mirosław	PIASECZNO		POL HILTI	74	M40/149	(M)472	01:01:50	06.11
150	103	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL WARSZAWA	71	M40/150	(M)476	01:02:02	06.12
151	350	ORZEL Jacek	ŻYRARDÓW		POL	77	M40/151	(M)477	01:02:07	06.12
152	463	KRZEWICKI Lukasz	WARSZAWA		POL CZARNE PANTERY	73	M40/152	(M)479	01:02:20	06.14
153	219	JAWORSKI Konrad	OTRĘBUSY		POL	77	M40/153	(M)487	01:03:17	06.19
154	269	JASIAK Piotr	MIĘDZYBORÓW		POL	70	M40/154	(M)488	01:03:18	06.19
155	618	BUDNY Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M40/155	(M)495	01:04:36	06.27
156	259	KAMIŃSKI Dariusz	GÓRA KALWARIA		POL PREMIO GÓRA KALWARIA/VIRGUM MT	75	M40/156	(M)496	01:05:10	06.31
157	570	MAJEWSKI Artur	KOMORÓW		POL	73	M40/157	(M)501	01:05:52	06.35
158	342	WIESIOŁEK Grzegorz	WARSZAWA		POL	73	M40/158	(M)506	01:07:40	06.46
159	823	SIWIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	76	M40/159	(M)513	01:12:27	07.14
160	224	WANDEL Maciej	WARSZAWA		POL	74	M40/160	(M)514	01:13:10	07.19
161	413	MAROS Przemysław	WARSZAWA		POL HILTI	71	M40/161	(M)515	01:14:52	07.29

### Bieg 10 km - M30 [212]


1	833	SAVCHUK Ruslan	KOŁOMYJA		UKR RUN TO WIN	86	M30/1	(M)1	00:30:52	03.05
2	832	VERECKYI Pavel	DONETSK		UKR LKB RUDNIK	85	M30/2	(M)2	00:31:15	03.07
3	723	ŁOBODZIŃSKI Piotr	BIELSK PODLASKI		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	85	M30/3	(M)4	00:31:40	03.10
4	696	BERNARDELLI Michał	WARSZAWA		POL AZS SGH	80	M30/4	(M)5	00:32:09	03.12
5	715	KOPEĆ Wojciech	OLSZTYNEK		POL TEAM KOPEĆ	86	M30/5	(M)6	00:32:28	03.14
6	732	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	84	M30/6	(M)7	00:32:44	03.16
7	835	NOŻYŃSKI Dariusz	WARSZAWA		POL SZYBKIEBIEGANIE.PL	80	M30/7	(M)11	00:34:16	03.25
8	169	KAMIŃSKI Artur	SKIERNIEWICE		POL KB TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	80	M30/8	(M)12	00:34:28	03.26
9	51	BLADOS Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL WARSZAWIACY	83	M30/9	(M)14	00:34:33	03.27
10	306	WOJNA Mikołaj	POZNAŃ		POL CHC	84	M30/10	(M)16	00:35:30	03.33
11	93	KALIŃSKI Przemysław	WARSZAWA		POL BIURO OCHRONY RZĄDU	82	M30/11	(M)18	00:36:04	03.36
12	842	BYRNE Gary	WARSZAWA		POL	84	M30/12	(M)20	00:36:13	03.37
13	16	MURAWSKI Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/13	(M)24	00:36:54	03.41
14	358	WYSOCKI Marcin	WARSZAWA		POL WARSZAWIACY	84	M30/14	(M)26	00:37:07	03.42
15	569	LAWENDA Rafał	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	85	M30/15	(M)27	00:37:22	03.44
16	694	BARAN Jan	WARSZAWA		POL TEAM KOPEĆ	86	M30/16	(M)28	00:37:25	03.44
17	764	BRYŁA Krzysztof	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	79	M30/17	(M)29	00:37:37	03.45
18	684	SOBIESZEK Seweryn	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	80	M30/18	(M)30	00:37:48	03.46
19	141	KOBUSZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	80	M30/19	(M)31	00:37:51	03.47
20	597	PRYSTASZ Krzysztof	OŁAWA		POL ATM SYSTEM	78	M30/20	(M)32	00:37:55	03.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	743	SALAK Michał	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	80	M30/21	(M)33	00:38:21	03.50
22	312	JURKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL WARSZAWA	78	M30/22	(M)34	00:38:21	03.49
23	435	WASIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	83	M30/23	(M)36	00:38:38	03.51
24	679	MARSZYCKI Karol	ZALESIE GÓRNE		POL	81	M30/24	(M)38	00:39:05	03.54
25	717	KRASOWSKI Karol	WARSZAWA		POL TEAM KOPEĆ	79	M30/25	(M)43	00:39:40	03.58
26	612	PIETRUSIAK Konrad	PRUSZKÓW		POL DRUŻYNA Z TARTAKU	82	M30/26	(M)46	00:39:45	03.58
27	762	BARGLIK Adam	KARCZEW		POL	78	M30/27	(M)47	00:39:47	03.58
28	260	KUREK Łukasz	PIASECZNO		POL BIEGAMY/TRENUJEMY	83	M30/28	(M)51	00:40:06	04.00
29	524	SKUZA Maciej	WARSZAWA		POL	83	M30/29	(M)53	00:40:14	04.01
30	79	KANCIAŁA Łukasz	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	82	M30/30	(M)54	00:40:18	04.01
31	67	ROSKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86	M30/31	(M)55	00:40:25	04.02
32	438	WICHER Bartłomiej	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	85	M30/32	(M)57	00:40:32	04.03
33	731	OCZKOWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	78	M30/33	(M)63	00:40:58	04.05
34	616	WNOROWSKI Stefan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PARKUN KONSTANCIN-JEZIORNA	78	M30/34	(M)65	00:41:11	04.07
35	654	PRUSAKIEWICZ Marcin	WARSZAWA		POL	87	M30/35	(M)66	00:41:13	04.07
36	227	BABULA Jarosław	WARSZAWA		POL BANK MILLENNIUM	83	M30/36	(M)73	00:41:54	04.11
37	292	ROWIŃSKI Tomasz	PIASECZNO		POL BIEGNĘ DLA ALICJI	83	M30/37	(M)74	00:41:58	04.11
38	326	TROINSKI Jacek	WARSZAWA		POL	79	M30/38	(M)75	00:41:59	04.11
39	500	CZECHOSKI Tomasz	WARSZAWA		POL DRUŻYNA PLUSA	79	M30/39	(M)76	00:42:00	04.12
40	566	KOPANIA Grzegorz	AUGUSTÓW		POL ATP AUGUSTÓW	79	M30/40	(M)77	00:42:02	04.12
41	228	FERNANDES Francisco	WARSZAWA		POL	84	M30/41	(M)78	00:42:04	04.12
42	381	JUSEWICZ Piotr	WARSZAWA		POL ŻOLIBORZ	82	M30/42	(M)81	00:42:11	04.13
43	464	MADEJEK Kamil	WARSZAWA		POL	86	M30/43	(M)82	00:42:12	04.13
44	836	MIODUSZEWSKI Adam	WARSZAWA		POL	79	M30/44	(M)85	00:42:29	04.14
45	221	PASAKALIK Jarosław	WARSZAWA		POL	78	M30/45	(M)86	00:42:30	04.15
46	519	WIERUSZ-WALKNOWSKI Dominik	WARSZAWA		POL	79	M30/46	(M)87	00:42:30	04.15
47	425	STELA Michał	KRAKÓW		POL POLSAT BIEGA	82	M30/47	(M)88	00:42:32	04.15
48	551	BASHFORD Marcus	JESÓWKA		POL	85	M30/48	(M)91	00:42:39	04.15
49	798	STYCZEK Kamil	NOWA WOLA		POL	87	M30/49	(M)92	00:42:39	04.15
50	456	SIUDZINSKI Marcin	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/50	(M)93	00:42:40	04.16
51	394	GIERSZ Michał	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	83	M30/51	(M)95	00:42:48	04.16
52	240	SALKOWSKI Tomek	WARSZAWA		POL NEW BALANCE ESKA TEAM	79	M30/52	(M)98	00:42:53	04.17
53	168	GÓRKA Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PODRÓŻE Z MARATONEM	81	M30/53	(M)99	00:42:53	04.17
54	512	NAWROZIDIS Sławomir	LEGIONOWO		POL	78	M30/54	(M)102	00:43:21	04.20
55	574	SMOLIŃSKI Krzys	PIASECZNO		POL	78	M30/55	(M)111	00:43:45	04.22
56	629	GLĄB Marcin	WARSZAWA		POL	86	M30/56	(M)112	00:43:54	04.23
57	148	TUREK Łukasz	WARSZAWA		POL LATAJĄCE HO(L)ENDRY	84	M30/57	(M)113	00:43:54	04.23
58	495	MACIAS Marcin	WARSZAWA		POL	82	M30/58	(M)114	00:43:55	04.23
59	790	MIELCZARSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	84	M30/59	(M)115	00:43:58	04.23
60	713	KARST Wiktor	WARSZAWA		POL FUNDACJA PRAMERICA	79	M30/60	(M)118	00:44:20	04.26
61	594	PAWŁOWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL ATM GRUPA	78	M30/61	(M)119	00:44:21	04.26
62	451	TRZCIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/62	(M)123	00:44:30	04.27
63	104	IWANIUK Tomasz	WARSZAWA		POL ŻYWCEM ZABIEGANI	83	M30/63	(M)128	00:44:43	04.28
64	614	RUDNICKI Rafał	WARSZAWA		POL	80	M30/64	(M)129	00:44:45	04.28
65	5	BREWCAK Maciej	BELŻYCE		POL ORLEN RUNNING TEAM	85	M30/65	(M)130	00:44:50	04.29
66	384	MALKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	78	M30/66	(M)134	00:44:56	04.29
67	782	KAROLAK Rafał	PRUSZKÓW		POL STOMILEX	78	M30/67	(M)138	00:45:03	04.30
68	107	ŻŁOBIŃSKI Piotr	ZIELONA GÓRA		POL SPORTGAS RUNNING TEAM	80	M30/68	(M)139	00:45:05	04.30
69	526	WIECZOREK Michał	PIASECZNO		POL	85	M30/69	(M)144	00:45:22	04.32
70	120	BELKIEWICZ Rafał	WARSZAWA		POL WARSZAWA KABATY	80	M30/70	(M)149	00:45:31	04.33
71	454	MATUSZEWSKI Łukasz	ZĄBKI		POL DREAMTEAM	86	M30/71	(M)150	00:45:36	04.33
72	543	SANTAREK Wojciech	SZCZECIN		POL	78	M30/72	(M)152	00:45:42	04.34
73	130	KOZŁOWSKI Patryk	GÓRA KALWARIA		POL	78	M30/73	(M)155	00:45:51	04.35
74	231	JANOTA Marcin	JUSZCZYNA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	79	M30/74	(M)157	00:45:58	04.35
75	779	JOKIEL Łukasz	SKIERNIEWICE		POL	81	M30/75	(M)160	00:46:06	04.36
76	375	ZAPOROWSKI Marcin	PIASECZNO		POL DREAM RUN	82	M30/76	(M)162	00:46:09	04.36
77	688	WARŻEL Marcin	DĘBICA		POL	79	M30/77	(M)165	00:46:16	04.37
78	233	KUJAWSKI Kamil	WARSZAWA		POL TRENER24H.COM.PL	84	M30/78	(M)167	00:46:19	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
79	439	WIELOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	79	M30/79	(M)168	00:46:27	04.38
80	630	KOWALIK Mariusz	JÓZEFÓW		POL	82	M30/80	(M)169	00:46:28	04.38
81	783	KAZIMIERSKI Dominik	PIASECZNO		POL	85	M30/81	(M)170	00:46:29	04.38
82	28	NOWACKI Jan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ZS2 KONSTANCIN	83	M30/82	(M)171	00:46:30	04.39
83	327	PIOTROWICZ Sławek	RACIĄŻ		POL	84	M30/83	(M)173	00:46:36	04.39
84	100	ŁUKASZEWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	84	M30/84	(M)176	00:46:39	04.39
85	816	OSTROWSKI Marcin	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	86	M30/85	(M)178	00:46:44	04.40
86	385	MARKIEWICZ Stanisław	OTWOCK		POL OTWOCK BIEGA	79	M30/86	(M)186	00:47:05	04.42
87	735	OSTROWSKI Maciej	WARSZAWA		POL FUNDACJA PRAMERICA	86	M30/87	(M)187	00:47:06	04.42
88	304	GRABOWSKI Hubert	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	M30/88	(M)188	00:47:11	04.43
89	217	LUTY Lesław	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	82	M30/89	(M)189	00:47:13	04.43
90	35	KOWALCZYK Robert	WARSZAWA		POL	80	M30/90	(M)190	00:47:13	04.43
91	414	NADOLSKI Michał	WARSZAWA		POL HILTI	81	M30/91	(M)192	00:47:15	04.43
92	355	TRZASKOWSKI Rafał	OTWOCK		POL LEGIA RUN CLUB	78	M30/92	(M)195	00:47:21	04.44
93	118	SUCHOLEWSKI Damian	WARSZAWA		POL	78	M30/93	(M)197	00:47:24	04.44
94	229	GOLIASZ Paweł	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	78	M30/94	(M)199	00:47:35	04.45
95	407	KONOPKA Piotr	LUBLIN		POL LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	78	M30/95	(M)203	00:47:48	04.46
96	666	GRZYB Łukasz	WARSZAWA		POL ALLIANZ RUNNING TEAM	86	M30/96	(M)204	00:47:48	04.46
97	31	DZIENISZEWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	M30/97	(M)207	00:47:55	04.47
98	581	DOMAŃSKI Michał	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	79	M30/98	(M)208	00:47:56	04.47
99	789	MERCHELSKI Piotr	PIASTÓW		POL POLSAT BIEGA	84	M30/99	(M)210	00:47:58	04.47
100	578	CZERNECKI Michał	BĘDZIN		POL ATM GRUPA	78	M30/100	(M)211	00:48:00	04.48
101	163	SMUGA Łukasz	WARSZAWA		POL CENTRUM SZKOLENIA WOJSK LĄDOWYCH POZNAŃ	85	M30/101	(M)215	00:48:09	04.48
102	804	SZYMCZAK Dawid	SKIERNIEWICE		POL	85	M30/102	(M)216	00:48:10	04.49
103	95	KISIEL Artur	WARSZAWA		POL	80	M30/103	(M)217	00:48:11	04.49
104	573	POGOCKI Maciej	WARSZAWA		POL BIEGAM BO KRZYCZY	80	M30/104	(M)218	00:48:12	04.49
105	771	DOBROWOLSKI Blazej	PIASECZNO		POL	82	M30/105	(M)222	00:48:20	04.50
106	805	TOŁOCZKO Piotr	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	85	M30/106	(M)224	00:48:21	04.50
107	458	AMBROZIK Adam	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	80	M30/107	(M)226	00:48:22	04.50
108	766	CHARZYŃSKI Marcin	PODKOWA LEŚNA		POL	79	M30/108	(M)227	00:48:25	04.50
109	412	MALANOWICZ Bartosz	WARSZAWA		POL	86	M30/109	(M)230	00:48:31	04.51
110	338	STANKIEWICZ Piotr	PODKOWA LEŚNA		POL	83	M30/110	(M)232	00:48:36	04.51
111	353	URBANOWICZ Rafał	WARSZAWA		POL WARSZAWA	81	M30/111	(M)234	00:48:39	04.51
112	516	POTASZ Andrzej	WARSZAWA		POL MODIW	85	M30/112	(M)235	00:48:41	04.52
113	600	WIESZCZEK Krzysztof	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	84	M30/113	(M)242	00:49:11	04.55
114	99	KUĆ Maciej	PIASECZNO		POL OGARNIAMWSZYSTKO.PL	81	M30/114	(M)244	00:49:18	04.55
115	9	ZARĘBA Krzysztof	WARSZAWA		POL ORLEN RUNNING TEAM	85	M30/115	(M)250	00:49:32	04.57
116	703	DEJNEKA Patryk	WARSZAWA		POL	87	M30/116	(M)252	00:49:41	04.58
117	604	GAJEWSKI Artur	WARSZAWA		POL PURELLA FOOD	82	M30/117	(M)254	00:49:46	04.58
118	300	BIELECKI Adam	WARSZAWA		POL	80	M30/118	(M)255	00:49:48	04.58
119	257	JANKOWSKI Konrad	WARSZAWA		POL	80	M30/119	(M)257	00:49:56	04.59
120	365	BĄDZIUL Mariusz	RASZYN		POL	82	M30/120	(M)258	00:49:57	04.59
121	661	DĘBOWSKI Blazej	OLSZTYN		POL	86	M30/121	(M)260	00:49:59	04.59
122	377	BONECKI Robert	WARSZAWA		POL	86	M30/122	(M)261	00:49:59	04.59
123	119	BRONIEK Szymon	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	M30/123	(M)263	00:50:06	05.00
124	542	RZEPECKI Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CKR TEAM	78	M30/124	(M)265	00:50:10	05.01
125	740	ROSTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	85	M30/125	(M)268	00:50:22	05.02
126	741	RUMAK Piotr	SOBIEKURSK		POL	84	M30/126	(M)272	00:50:32	05.03
127	151	DURŻYŃSKI Paweł	PIASECZNO		POL	85	M30/127	(M)276	00:50:45	05.04
128	85	SZUMPUR Mariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/128	(M)277	00:50:45	05.04
129	589	MALIŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	78	M30/129	(M)278	00:50:48	05.04
130	368	JURGIEL-ŻYŁA Przemysław	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	81	M30/130	(M)279	00:50:53	05.05
131	737	PTAK Jacek	WARSZAWA		POL PROJEKT AK	84	M30/131	(M)284	00:51:00	05.06
132	370	RADOWICKI Stanisław	WARSZAWA		POL RASC MASTERS TEAM	84	M30/132	(M)288	00:51:09	05.06
133	310	MIKLEWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KS STASZEWSKY	79	M30/133	(M)290	00:51:23	05.08
134	220	KOROLUK Andrzej	WARSZAWA		POL	79	M30/134	(M)291	00:51:25	05.08
135	659	CHMIELEWSKI Czarek	CHYNÓW		POL OGARNIAMWSZYSTKO.PL	78	M30/135	(M)293	00:51:32	05.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M Sex	Czas Time	[min/km]
136	191	GIEREŁŁO Wojciech	WARSZAWA		POL	87	M30/136	(M)296	00:51:36	05.09
137	82	BAŃKA Grzegorz	WARSZAWA		POL	80	M30/137	(M)302	00:51:52	05.11
138	797	SENDER Jakub	PIASECZNO		POL	86	M30/138	(M)306	00:52:03	05.12
139	196	CHALUPKA Michał	PIASECZNO		POL	84	M30/139	(M)308	00:52:05	05.12
140	609	KULON Bartosz	WROCLAW		POL	84	M30/140	(M)314	00:52:13	05.13
141	774	DURO Łukasz	WARSZAWA		POL	85	M30/141	(M)319	00:52:40	05.16
142	22	KUTYŁOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/142	(M)320	00:52:41	05.16
143	198	GIL Piotr	GRÓJEC		POL	78	M30/143	(M)321	00:52:42	05.16
144	146	WIETRZYCKI Marcin	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	83	M30/144	(M)322	00:52:44	05.16
145	592	NYKIEL Tomasz	JELENIA GÓRA		POL ATM GRUPA	87	M30/145	(M)323	00:52:46	05.16
146	11	LAMPART Piotr	CHYLICE		POL	81	M30/146	(M)326	00:52:58	05.17
147	289	NAŻGIEWICZ Daniel	WARSZAWA		POL TARCHORUN	86	M30/147	(M)331	00:53:12	05.19
148	811	ZARON Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	87	M30/148	(M)332	00:53:17	05.19
149	279	ROMAN Marcin	PIASECZNO		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN PIASECZNO	86	M30/149	(M)337	00:53:26	05.20
150	256	HOŁOWNICKI Michał	SKIERNIEWICE		POL	84	M30/150	(M)341	00:53:34	05.21
151	482	PIOLUNOWICZ Maciej	WARSZAWA		POL BRACTWO BIEGOWE BGK	80	M30/151	(M)344	00:53:41	05.22
152	537	OBOJSKI Sławomir	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	80	M30/152	(M)347	00:53:51	05.23
153	523	OLBORSKI Cezary	WARSZAWA		POL	80	M30/153	(M)349	00:53:52	05.23
154	599	TLAK Tomasz	WARSZAWA		POL	78	M30/154	(M)360	00:54:21	05.26
155	429	STRZYGA Łukasz	WARSZAWA		POL SZNAJDER BATTERIEN WWW.AKUMULATORY-WARSZAWA.COM.PL	82	M30/155	(M)363	00:54:29	05.26
156	302	BEDNARCZYK Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGAJĄCE ŻABCIE	78	M30/156	(M)365	00:54:32	05.27
157	40	JABŁOŃSKI Konrad	WARSZAWA		POL BIEGAJĄCE HOLENDRY	83	M30/157	(M)367	00:54:34	05.27
158	608	KOLASIŃSKI Grzegorz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL DRUŻYNA PLUSA	79	M30/158	(M)368	00:54:35	05.27
159	473	KRZYWIEC Przemysław	FALENTY		POL	86	M30/159	(M)369	00:54:38	05.27
160	89	MARCINIAK Mateusz	WARSZAWA		POL	86	M30/160	(M)371	00:54:42	05.28
161	497	SKOWROŃSKI Łukasz	MYSIADŁO		POL	86	M30/161	(M)372	00:54:42	05.28
162	686	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	80	M30/162	(M)374	00:54:49	05.28
163	807	WICHROWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL ATM GRUPA	84	M30/163	(M)375	00:54:51	05.29
164	721	ŁAŃCUCHOWSKI Łukasz	MYSIADŁO		POL STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	85	M30/164	(M)377	00:54:54	05.29
165	511	MISTRZAK Marcin	PIASECZNO		POL DRUŻYNA PLUSA	80	M30/165	(M)379	00:54:58	05.29
166	294	LUBCZYŃSKI Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PARKRUN KONSTANCIN	79	M30/166	(M)380	00:55:10	05.31
167	505	KRASUSKI Tomasz	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	79	M30/167	(M)382	00:55:12	05.31
168	154	ŻEBRAKOWSKI Artur	RZESZÓW		POL SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	78	M30/168	(M)385	00:55:17	05.31
169	483	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL RUNJARORUN.COM	80	M30/169	(M)387	00:55:26	05.32
170	238	MOLASY Maciej	WARSZAWA		POL TRENER24H.COM.PL	82	M30/170	(M)389	00:55:30	05.33
171	503	KARCZMARCZYK Adam	SULEJÓWEK		POL POLSAT BIEGA	78	M30/171	(M)394	00:55:40	05.34
172	613	POPLAWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	86	M30/172	(M)396	00:55:46	05.34
173	75	POPIS Patryk	OTWOCK		POL MOCNO OTWOCK!	84	M30/173	(M)399	00:56:01	05.36
174	68	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA		POL	84	M30/174	(M)411	00:56:35	05.39
175	276	OPALA Jarosław	OTWOCK		POL JBF	79	M30/175	(M)415	00:56:52	05.41
176	539	PERCZAK Kamil	OSTROWIEC		POL CKR TEAM	84	M30/176	(M)417	00:56:56	05.41
177	321	BERUDA Arkadiusz	SULEJÓWEK		POL	79	M30/177	(M)419	00:57:07	05.42
178	702	CYBULSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	85	M30/178	(M)422	00:57:17	05.43
179	193	LEWANDOWSKI Marcin	ŁOŚ		POL	83	M30/179	(M)426	00:57:20	05.44
180	280	SŁOWIK Paweł	WARSZAWA		POL	86	M30/180	(M)429	00:57:35	05.45
181	529	CZERWIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL CKR TEAM	82	M30/181	(M)430	00:57:35	05.45
182	290	MAJEWSKI Grzegorz	PIEŃKI		POL	83	M30/182	(M)431	00:57:37	05.45
183	74	BIELECKI Dominik	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL FARE RUNNING TEAM	84	M30/183	(M)433	00:57:43	05.46
184	676	KOWALCZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL	80	M30/184	(M)440	00:57:58	05.47
185	750	SYGULA Marcin	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL DSS GTM TEAM	78	M30/185	(M)442	00:58:04	05.48
186	102	STRYJEK Daniel	OSTRÓWEK		POL	79	M30/186	(M)443	00:58:06	05.48
187	590	MIKOŁAJCZYK Maciej	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	84	M30/187	(M)446	00:58:16	05.49
188	241	SEJDAK Radomir	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	82	M30/188	(M)448	00:58:20	05.50
189	202	PRZYBYLSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/189	(M)452	00:58:47	05.52
190	752	SZULCZYK Łukasz	JASIENIEC		POL WARIACI GÓRĄ	83	M30/190	(M)457	00:59:07	05.54
191	837	MACIEJEWSKI Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	79	M30/191	(M)464	01:00:15	06.01
192	226	ZAJENKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	80	M30/192	(M)471	01:01:49	06.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
193	813	ZIOLKOWSKI Michał	WYSZKÓW		POL	82	M30/193	(M)473	01:01:59	06.11
194	845	STRZELEC Marcin	SOBIEKURSK		POL	80	M30/194	(M)474	01:02:00	06.12
195	131	KAZMIERCZYK Michał	GÓRA KALWARIA		POL UKS TKM	80	M30/195	(M)475	01:02:01	06.12
196	167	CHOJNACKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/196	(M)478	01:02:08	06.12
197	415	ORŁOWSKI Tomasz	GÓRA KALWARIA		POL	85	M30/197	(M)480	01:02:22	06.14
198	110	SKOMOROWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	81	M30/198	(M)481	01:02:23	06.14
199	660	CHUDEK Tomasz	WARSZAWA		POL	84	M30/199	(M)482	01:02:25	06.14
200	274	MUSIAŁ Paweł	WARSZAWA		POL	78	M30/200	(M)483	01:02:43	06.16
201	390	BALKOWSKI Wojciech	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	81	M30/201	(M)484	01:02:48	06.16
202	391	BARANOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	85	M30/202	(M)486	01:03:15	06.19
203	576	ZDUNEK Michał	PIASECZNO		POL	80	M30/203	(M)490	01:03:30	06.21
204	21	KASOWSKI Robert	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	M30/204	(M)491	01:03:42	06.22
205	252	ZAJĄC Piotr	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	82	M30/205	(M)492	01:04:05	06.24
206	452	BIŃKIEWICZ Piotr	WARSZAWA		POL	83	M30/206	(M)493	01:04:11	06.25
207	204	BAK Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	86	M30/207	(M)494	01:04:27	06.26
208	267	DUBIELECKI Lukasz	WOLICA		POL BIEGAMY Z OCHOTĄ	78	M30/208	(M)498	01:05:35	06.33
209	136	TAUTER Wojtek	WARSZAWA		POL	84	M30/209	(M)499	01:05:47	06.34
210	585	JAKUBOWSKI ATM GRUPA	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	82	M30/210	(M)504	01:07:25	06.44
		Krzysztof								
211	410	KRZEMIŃSKI Kamil	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	M30/211	(M)510	01:10:03	07.00
212	700	CHMIELAK Krzysztof	SĘKOCIN LAS		POL OPEN RUNNERS	82	M30/212	(M)511	01:11:50	07.11
<b>Bieg 10 km - M20 [63]</b>										
1	550	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL REEBOK POLSKA/ WARSZAWIACY	93	M20/1	(M)9	00:33:15	03.19
2	682	RACZYŃSKI Paweł	ANNOPOL		POL SKB KRAŚNIK	90	M20/2	(M)10	00:33:36	03.21
3	213	BUCZAK Rafał	ZIELONKA		POL RAFAŁ BUCZAK TEAM	92	M20/3	(M)13	00:34:28	03.26
4	625	BABIK Filip	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	96	M20/4	(M)15	00:34:51	03.29
5	142	KRZESZEWSKI Rafał	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	90	M20/5	(M)17	00:35:41	03.34
6	795	PAJĄK Rafał	ŁYSZKOWICE		POL	91	M20/6	(M)19	00:36:08	03.36
7	611	PIĄTKOWSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL KONDYCJA	95	M20/7	(M)25	00:36:57	03.41
8	471	JASIŃSKI Mateusz	JÓZEFÓW		POL TRENERBIEGANIA.PL	91	M20/8	(M)42	00:39:27	03.56
9	225	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA		POL WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/9	(M)45	00:39:43	03.57
10	45	ZARODKIEWICZ Dawid	WĘŻEWO		POL UW	89	M20/10	(M)49	00:40:00	04.00
11	742	RUPIŃSKI Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL RUPIŃSCY TEAM	92	M20/11	(M)58	00:40:43	04.04
12	515	PORADA Dominik	SZYDŁOWIEC		POL DRUŻYNA PLUSA	90	M20/12	(M)60	00:40:49	04.04
13	699	CEPIAK Kamil	ŁOŚ		POL	92	M20/13	(M)62	00:40:56	04.05
14	557	MATUS Maciej	JÓZEFÓW		POL VEGE RUNNERS	93	M20/14	(M)80	00:42:10	04.13
15	533	KUBIAK Sebastian	SKIERNIEWICE		POL CKR TEAM	89	M20/15	(M)83	00:42:13	04.13
16	652	KWIECIEN Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL NRC+	00	M20/16	(M)90	00:42:35	04.15
17	395	GOSZCZYŃSKI Dariusz	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	94	M20/17	(M)110	00:43:45	04.22
18	422	SKOCZEK Jakub	OTWOCK		POL	91	M20/18	(M)117	00:44:14	04.25
19	379	CWEN Marcin	PRZEMKÓW		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	95	M20/19	(M)121	00:44:24	04.26
20	623	ROSINSKI Patryk	ŁOMIANKI		POL	97	M20/20	(M)132	00:44:51	04.29
21	800	STYCZEK Sebastian	NOWA WOLA		POL	89	M20/21	(M)137	00:45:02	04.30
22	828	KUPISZ Konrad	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	89	M20/22	(M)141	00:45:18	04.31
23	562	SMIGIELSKI Jan	CZARNÓW		POL	99	M20/23	(M)151	00:45:41	04.34
24	449	ŁUCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	88	M20/24	(M)161	00:46:07	04.36
25	626	COTELNIC Michał	WARSZAWA		POL	88	M20/25	(M)184	00:46:57	04.41
26	718	KRYSA Maksymilian	WARKA		POL	96	M20/26	(M)191	00:47:14	04.43
27	492	WRZEŚNIEWSKI Michał	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI / BB2 LW	BB2	M20/27	(M)202	00:47:47	04.46
28	733	OSIENICKI Adrian	LEONCIN		POL	90	M20/28	(M)213	00:48:02	04.48
29	111	STASIAK Piotr	WARSZAWA		POL	88	M20/29	(M)220	00:48:16	04.49
30	477	OGONOWSKI Lukasz	WARSZAWA		POL KLUB BIEGACZA T2/4	91	M20/30	(M)228	00:48:28	04.50
31	162	PAJĄK Bartłomiej	SKIERNIEWICE		POL AKL 'URSYNÓW' WARSZAWA	89	M20/31	(M)231	00:48:33	04.51
32	839	KORZENIEWSKI Michał	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	89	M20/32	(M)247	00:49:29	04.56
33	455	MICHALSKI Mateusz	GÓRA PUŁAWSKA		POL	91	M20/33	(M)251	00:49:34	04.57
34	396	GÓRECKI Artur	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	90	M20/34	(M)270	00:50:29	05.02
35	195	STANKIEWICZ Kamil	WARSZAWA		POL STANKI TEAM	92	M20/35	(M)273	00:50:42	05.04

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>(M) Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
36	205	DERESZ Wiktor	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	92	M20/36	(M)280	00:50:55	05.05
37	637	WIZA Hugo	WARSZAWA		POL ASSECO ACTIVE TEAM	00	M20/37	(M)285	00:51:03	05.06
38	406	KOŁODZIEJ Roman	NOWA SŁUPIA		POL HILTI	89	M20/38	(M)298	00:51:43	05.10
39	802	SZEWczyk Tomasz	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	92	M20/39	(M)307	00:52:05	05.12
40	465	NIEZGODA Tomasz	WARSZAWA		POL	89	M20/40	(M)328	00:53:02	05.18
41	122	KWIATKOWSKI Michał	GÓRA KALWARIA		POL	88	M20/41	(M)330	00:53:10	05.19
42	514	PIEKUT Kamil	NACPOLSK		POL DRUŻYNA PLUSA	89	M20/42	(M)336	00:53:24	05.20
43	308	CHOJNACKI Łukasz	WARKA		POL	89	M20/43	(M)342	00:53:35	05.21
44	663	GADULSKI Konrad	GÓRA KALWARIA		POL	94	M20/44	(M)351	00:54:03	05.24
45	126	ZAWADZKI Marek	PIASECZNO		POL	88	M20/45	(M)353	00:54:04	05.24
46	504	KOSIERADZKI Adam	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LEGIA WARSZAWA	92	M20/46	(M)366	00:54:33	05.27
47	582	FRAĆZEK Dawid	ŻAGAŃ		POL ATM GRUPA	91	M20/47	(M)378	00:54:57	05.29
48	568	KWIATKOWSKI Hubert	GÓRA KALWARIA		POL	95	M20/48	(M)392	00:55:35	05.33
49	320	WIECIECH Bartosz	WARSZAWA		POL	89	M20/49	(M)397	00:55:54	05.35
50	664	GAJEWSKI Cezary	WARSZAWA		POL	94	M20/50	(M)402	00:56:12	05.37
51	808	WIERCZIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	88	M20/51	(M)412	00:56:35	05.39
52	281	SZCZYGIEL Michał	STRZYŻÓW		POL	91	M20/52	(M)416	00:56:54	05.41
53	815	HRYNIUK Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	94	M20/53	(M)423	00:57:18	05.43
54	536	MATUSZEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL CKR TEAM	90	M20/54	(M)434	00:57:45	05.46
55	135	DOMAŃSKI Maciej	STALOWA WOLA		POL	89	M20/55	(M)437	00:57:54	05.47
56	786	KUJAWA Wiktor	ŻABIA-WOLA		POL STOMILEX	92	M20/56	(M)439	00:57:57	05.47
57	314	MODRZEJEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	92	M20/57	(M)455	00:58:56	05.53
58	466	SAWICKI Igor	WARSZAWA		POL	90	M20/58	(M)456	00:58:58	05.53
59	532	KIETZMAN Emil	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL CKR TEAM	89	M20/59	(M)467	01:00:30	06.03
60	634	WILCZYŃSKI Mikołaj	KRAKÓW		POL FREEDOM	96	M20/60	(M)489	01:03:23	06.20
61	792	OLKOWSKI Jacek	PRUSZKÓW		POL STOMILEX	90	M20/61	(M)500	01:05:47	06.34