

Pokonaj Twierdzę 5 km

Organizator: IBIS sc
 Data: 01-10-2017
 Dystans: 5KM
 Miejscowość: Kłodzko

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	36	MAŚLANKA PAWEŁ	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1986	M30	1	00:00:01	3:58	15,1	00:19:49	00:19:50	1	
2	14	GAJEWSKI MARCIN	KŁODZKO	REKINYSUKCESU.PL	Polska	1977	M40	1	00:00:00	4:03	14,8	00:20:13	00:20:13	2	
3	78	GREGORCZYK KRZYSZTOF	CHEŁMSKO ŚL		Polska	1970	M40	2	00:00:01	4:08	14,5	00:20:39	00:20:40	3	
4	64	WAŚOWSKI DAWID	ŚWIDNICA		Polska	1984	M30	2	00:00:02	4:22	13,7	00:21:48	00:21:50	4	
5	28	LIPSKI JAKUB	KĘDZIERZYN-KOŹLE	START KŁODNICA	Polska	2002	M16	1	00:00:02	4:22	13,7	00:21:49	00:21:51	5	
6	81	KRYŻAK MACIEJ	IŁAWA GÓRNA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	2000	M16	2	00:00:01	4:23	13,7	00:21:52	00:21:53	6	
7	50	SOBCZAK ALEKSANDER	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1981	M30	3	00:00:01	4:27	13,5	00:22:14	00:22:15	7	
8	61	TROCHA ROMAN	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1963	M50	1	00:00:01	4:28	13,4	00:22:19	00:22:20	8	
9	32	MACIEJEWSKI PIOTR	NYSA		Polska	1995	M20	1	00:00:01	4:33	13,2	00:22:46	00:22:47	9	
10	23	KORNAŚ FRANCISZEK	DZBANÓW	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENST	Polska	2008	M16	3	00:00:01	4:37	13,0	00:23:06	00:23:07	10	
11	3	BEDNARZ MARCIN	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKII	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	Polska	1984	M30	4	00:00:06	4:42	12,8	00:23:25	00:23:31	11	
12	39	MILEK JAKUB	SMOLEC		Polska	1971	M40	3	00:00:02	4:47	12,5	00:23:55	00:23:57	12	
13	35	MARZEC ZBIGNIEW	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		Polska	1967	M50	2	00:00:00	4:50	12,4	00:24:08	00:24:08	13	
14	38	MIELCAREK LESZEK	BYTOM		Polska	1955	M60	1	00:00:00	4:50	12,4	00:24:09	00:24:09	14	
15	26	KULA MICHAŁ	MŚCIWOJÓW		Polska	2001	M16	4	00:00:06	4:51	12,4	00:24:10	00:24:16	15	
16	46	PIERZCHAŁA MONIKA	SZCZYTNA		Polska	1977	K40	1	00:00:02	4:56	12,2	00:24:38	00:24:40		1
17	25	KULA MATEUSZ	MŚCIWOJÓW		Polska	1991	M20	2	00:00:06	4:58	12,1	00:24:46	00:24:52	16	
18	24	KRYSTEK PAWEŁ	OLEŚNICA		Polska	2005	M16	5	00:00:00	5:01	11,9	00:25:07	00:25:07	17	
19	13	GAJEWSKA KATARZYNA	KŁODZKO		Polska	1977	K40	2	00:00:02	5:03	11,9	00:25:11	00:25:13		2
20	83	PRZYTOCKI JANUSZ			Polska	1976	M40	4	00:00:03	5:03	11,9	00:25:10	00:25:13	18	
21	45	PAWLIŃSKI PIOTR	STRONIE ŚLĄSKIE		Polska	1981	M30	5	00:00:07	5:05	11,8	00:25:16	00:25:23	19	
22	12	DUDA AGNIESZKA	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1977	K40	3	00:00:04	5:19	11,3	00:26:29	00:26:33		3
23	76	TUREK TOMASZ	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	Polska	1971	M40	5	00:00:06	5:19	11,3	00:26:30	00:26:36	20	
24	19	JASIŃSKA AGNIESZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKII		Polska	1981	K30	1	00:00:02	5:23	11,2	00:26:51	00:26:53		4
25	21	KORACH BARBARA	WROCŁAW	VEGE RUNNERS	Polska	1991	K20	1	00:00:06	5:24	11,1	00:26:53	00:26:59		5
26	80	MALIK ANNA			Polska	2002	K16	1	00:00:06	5:24	11,1	00:26:54	00:27:00		6
27	30	ŁYSYGANICZ MARTA	BYSTRZYCA KŁODZKA		Polska	1990	K20	2	00:00:03	5:31	10,9	00:27:34	00:27:37		7
28	31	MACIĄŻEK DOMINIK	OŁAWA		Polska	1991	M20	3	00:00:03	5:34	10,8	00:27:47	00:27:50	21	
29	17	JANKOWSKA ANNA	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	Polska	1982	K30	2	00:00:03	5:34	10,8	00:27:48	00:27:51		8
30	69	GOGOLIN JERZY	ZABRZE	PARKRUN KATOWICE	Polska	1947	M70	1	00:00:02	5:36	10,7	00:27:57	00:27:59	22	
31	48	SKALIK SEBASTIAN	WROCŁAW		Polska	1993	M20	4	00:00:03	5:38	10,7	00:28:07	00:28:10	23	
32	49	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	SZCZYTNA		Polska	1984	K30	3	00:00:02	5:44	10,5	00:28:40	00:28:42		9
33	43	PALCZAK MONIKA	WROCŁAW		Polska	1977	K40	4	00:00:05	5:46	10,4	00:28:44	00:28:49		10
34	68	ZIMOCH MARCIN	KŁODZKO		Polska	1984	M30	6	00:00:07	5:48	10,4	00:28:51	00:28:58	24	
35	60	TOMERA DOROTA	STARA BYSTRZYCA		Polska	1975	K40	5	00:00:05	5:49	10,3	00:28:58	00:29:03		11
36	59	TARABASZ MICHAŁ	OPOLE		Polska	1993	M20	5	00:00:03	5:49	10,3	00:29:03	00:29:06		25
37	65	WIŚNIEWSKI RADEK	LUBIN		Polska	1972	M40	6	00:00:01	5:50	10,3	00:29:07	00:29:08		26
38	18	JARKA MAŁGORZATA	LUBIN		Polska	1976	K40	6	00:00:02	5:50	10,3	00:29:06	00:29:08		12
39	1	BARWIŃSKA SYLWIA	JELCZ-LASKOWICE	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOW	Polska	1979	K30	4	00:00:03	5:53	10,2	00:29:23	00:29:26		13
40	33	MAKS PIOTR	WROCŁAW		Polska	1994	M20	6	00:00:07	5:55	10,1	00:29:30	00:29:37		27
41	44	PALINIEWICZ ARKADIUSZ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKII		Polska	1992	M20	7	00:00:05	6:00	10,0	00:29:56	00:30:01		28
42	63	WANIO KATARZYNA	WAŁBRZYCH		Polska	1992	K20	3	00:00:05	6:00	10,0	00:29:56	00:30:01		14

Tomasz Zwijski
 tomek.zwijski@sts-timing.pl

Pokonaj Twierdzę 5 km

Organizator: IBIS sc
Data: 01-10-2017
Dystans: 5KM
Miejscowość: Kłodzko



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	55	SZYMKIEWICZ EDWARD	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	Polska	1949	M60	2	00:00:04	6:01	10,0	00:29:59	00:30:03	29	
44	54	SZEWCAK WOJCIECH	KŁODZKO		Polska	1987	M30	7	00:00:09	6:03	9,9	00:30:05	00:30:14	30	
45	52	SULICH PIOTR	WROCŁAW	REBELIANCI	Polska	1980	M30	8	00:00:09	6:04	9,9	00:30:10	00:30:19	31	
46	58	ŚWISTUŃ IZOLDA	KRAPKOWICE		Polska	1969	K40	7	00:00:01	6:04	9,9	00:30:19	00:30:20		15
47	22	KORACH PATRYCJA	WROCŁAW	KOBIETY NA MEDAL	Polska	1984	K30	5	00:00:06	6:05	9,9	00:30:19	00:30:25		16
48	7	CHMIELOWSKA KAROLINA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		Polska	1996	K20	4	00:00:07	6:05	9,9	00:30:19	00:30:26		17
49	67	ZAKRZEWSKA ANNA	POLANICA ZDRÓJ	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1976	K40	8	00:00:04	6:12	9,7	00:30:54	00:30:58		18
50	57	SZYMCZAK WOJCIECH	WROCŁAW		Polska	1983	M30	9	00:00:07	6:15	9,6	00:31:10	00:31:17		32
51	77	SPERCZYŃSKI PIOTR	KŁODZKO		Polska	1985	M30	10	00:00:08	6:15	9,6	00:31:09	00:31:17		33
52	79	BOŁYS WOJCIECH	STRONIE ŚLĄSKIE		Polska	2005	M16	6	00:00:05	6:16	9,6	00:31:17	00:31:22		34
53	75	JACEK GWIŹDŹ	KŁODZKO		Polska	1968	M40	7	00:00:10	6:16	9,6	00:31:12	00:31:22		35
54	74	FISZER ALEKSANDRA	POLANICA ZDRÓJ		Polska	2006	K16	2	00:00:10	6:17	9,6	00:31:14	00:31:24		19
55	27	LEWANDOWSKI RYSZARD	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKII KP PSP KŁODZKO		Polska	1956	M60	3	00:00:06	6:17	9,5	00:31:19	00:31:25		36
56	47	PRZYBYŁO SŁAWOMIR	STRZEGOM	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	Polska	1970	M40	8	00:00:04	6:22	9,4	00:31:48	00:31:52		37
57	66	WRÓBLEWSKA ROKSANA	WAŁBRZYCH		Polska	1997	K20	5	00:00:03	6:23	9,4	00:31:54	00:31:57		20
58	6	CHALA WIKTORIIA	WROCŁAW		Polska	1994	K20	6	00:00:08	6:23	9,4	00:31:49	00:31:57		21
59	82	PAKOSZ PIOTR	JANUSZKOWICE	OSP JANUSZKOWICE	Polska	1949	M60	4	00:00:04	6:25	9,4	00:32:00	00:32:04		38
60	51	SPISAK WERONIKA	OŻĄRY		Polska	1998	K16	3	00:00:04	6:29	9,3	00:32:20	00:32:24		22
61	20	JAWORSKA MONIKA	KŁODZKO		Polska	1986	K30	6	00:00:05	6:34	9,1	00:32:45	00:32:50		23
62	29	ŁUKAWSKA IZABELA	SMOLEC		Polska	1977	K40	9	00:00:07	6:35	9,1	00:32:50	00:32:57		24
63	73	OZÓG ADAM	KŁODZKO	SPRAWNI RAZEM	Polska	1988	M20	8	00:00:05	6:58	8,6	00:34:47	00:34:52		39
64	9	DOLNA KATARZYNA	WROCŁAW		Polska	1985	K30	7	00:00:06	6:59	8,6	00:34:49	00:34:55		25
65	16	HORYŃSKA-KOZŁOWSKA JOANNA	WROCŁAW		Polska	1970	K40	10	00:00:02	7:01	8,5	00:35:04	00:35:06		26
66	41	NIERZECKA JADWIGA	WROCŁAW		Polska	1972	K40	11	00:00:03	7:01	8,5	00:35:03	00:35:06		27
67	34	MAKUCH KINGA	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1975	K40	12	00:00:04	7:10	8,4	00:35:44	00:35:48		28
68	2	BAWOŁ-BERNATEK BOŻENA	STRZEGOM	STRZEGOMSKA 12	Polska	1973	K40	13	00:00:05	7:10	8,4	00:35:46	00:35:51		29
69	62	WALAS PAWEŁ	WROCŁAW		Polska	1982	M30	11	00:00:05	7:35	7,9	00:37:48	00:37:53		40
70	11	DRABEK ALICJA	WROCŁAW		Polska	1984	K30	8	00:00:06	7:35	7,9	00:37:47	00:37:53		30
71	37	MENDRZYCKA EWA	ŚRODA ŚLĄSKA		Polska	1974	K40	14	00:00:08	7:38	7,9	00:38:02	00:38:10		31
72	40	NIEDZIOLKA WOJTEK	GŁUSZYCA		Polska	1962	M50	3	00:00:06	7:43	7,8	00:38:31	00:38:37		41
73	71	ŻUK JÓZEF	WAŁBRZYCH		Polska	1940	M70	2	00:00:00	7:53	7,6	00:39:23	00:39:23		42
74	15	GERKE WERONIKA	WAŁBRZYCH		Polska	1986	K30	9	00:00:05	7:57	7,6	00:39:39	00:39:44		32
75	4	BORYSIEWICZ MACIEJ	WROCŁAW		Polska	1984	M30	12	00:00:10	8:02	7,5	00:40:00	00:40:10		43