

Wyniki OPEN 10km Jeziory 2017-07-29 Dystans biegu 10000metrów

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	52	Musiał	Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M25	gen.	M (1.)	0:38:32	03:51	0:38:31 (1)
2.	246	Kaminik	Maciej	Śrem	Runner's Power	1989	M25	gen.	M (2.)	0:38:49	03:52	0:38:47 (2)
3.	70	Wróbel	Łukasz	Wiry	Grzmot Komorniki	1978	M25	gen.	M (3.)	0:38:59	03:53	0:38:58 (3)
4.	99	SOBCZYK	PATRYK	Witkowo	Witkowo Biega	1995	M16	1	M (4.)	0:39:41	03:58	0:39:41 (4)
5.	79	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M25	1	M (5.)	0:39:49	03:58	0:39:48 (5)
6.	171	Kaczmarek	Daniel	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	1	M (6.)	0:40:26	04:02	0:40:25 (6)
7.	96	Bieleń	Bartosz	Luboń	Lucky LUZers	1980	M25	2	M (7.)	0:40:32	04:03	0:40:31 (7)
8.	352	Skalski	Mateusz	Książ wkp	Skalikbiega	1990	M25	3	M (8.)	0:41:29	04:08	0:41:28 (8)
9.	389	Sajnaj	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1979	M25	4	M (9.)	0:41:39	04:09	0:41:37 (9)
10.	260	Kapitańczyk	Paweł	Poznań	Imperial Tabacco	1989	M25	5	M (10.)	0:41:45	04:10	0:41:44 (10)
11.	366	Stachowiak	Marcin	Puszczykowo	biegi.wlqp	1991	M25	6	M (11.)	0:41:52	04:11	0:41:52 (11)
12.	376	Jeremicz	Kamil	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1998	M16	2	M (12.)	0:41:56	04:11	0:41:54 (12)
13.	361	Bugaj	Miroslaw	mosina		1960	M55	1	M (13.)	0:43:08	04:18	0:43:07 (13)
14.	53	Kuster	Agnieszka	Komorniki		1973	K40	gen.	K (1.)	0:43:14	04:19	0:43:14 (14)
15.	303	Styperek	Jakub	Śrem	Vege	1982	M25	7	M (14.)	0:43:33	04:21	0:43:32 (15)
16.	452	Terlecki	Krzysztof	Jarocin		1980	M25	8	M (15.)	0:44:09	04:24	0:44:09 (16)
17.	146	Błaszczak	Jacek	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1979	M25	9	M (16.)	0:44:39	04:27	0:44:38 (17)
18.	111	Krell	Marcin	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1985	M25	10	M (17.)	0:44:44	04:28	0:44:43 (18)
19.	412	Lisiecki	Tomasz	Luboń	GOSiR KOMORNIKI	1975	M40	2	M (18.)	0:44:52	04:29	0:44:49 (19)
20.	269	Bokus	Eugeniusz	Kościan	Imperial Tabacco	1963	M40	3	M (19.)	0:45:04	04:30	0:44:59 (20)
21.	237	Wilk	Daniel	Krzyż Wlkp.	Klub Biegacza Aktywni Krzyż Wlkp.	1972	M40	4	M (20.)	0:45:08	04:30	0:45:07 (21)
22.	304	Zaluski	Piotr	Pecna	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1973	M40	5	M (21.)	0:45:17	04:31	0:45:17 (22)
23.	425	Pietrzak	Tomasz	Książ Wlkp.		1989	M25	11	M (22.)	0:45:31	04:33	0:45:26 (23)
24.	77	Januć	Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M25	12	M (23.)	0:45:31	04:33	0:45:26 (24)
25.	125	Noculak	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1979	M25	13	M (24.)	0:45:41	04:34	0:45:40 (25)
26.	37	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M25	14	M (25.)	0:45:49	04:34	0:45:48 (26)

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
27.	380	Piechowiak	Marek	Poznań	Wojownicy Wody	1982	M25	15	M (26.)	0:45:52	04:35	0:45:50 (27)
28.	68	Ptaszyński	Wojciech	Kościan	SPEED FEET `16	1966	M40	6	M (27.)	0:46:04	04:36	0:46:00 (28)
29.	274	Maik	Piotr	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1978	M25	16	M (28.)	0:46:05	04:36	0:46:01 (29)
30.	336	Ryniewicz	Bartłomiej	Puszczkowo	GB Wielkopolscy Biegacze	1988	M25	17	M (29.)	0:46:20	04:38	0:46:17 (30)
31.	278	Hedzielska	Weronika	Goleńczewo		1998	K20	gen.	K (2.)	0:46:24	04:38	0:46:23 (31)
32.	194	Kluszczak	Krzysztof	Poznań		1980	M25	18	M (30.)	0:46:36	04:39	0:46:34 (32)
33.	326	Kościański	Robert	Kościan		1985	M25	19	M (31.)	0:46:51	04:41	0:46:42 (33)
34.	97	Wojtkowiak	Marcin	koźmin wielkopolski	Koźmin Biega	1978	M25	20	M (32.)	0:46:56	04:41	0:46:53 (35)
35.	118	Kańduła	Grzegorz	Poznań	nest.poznan.pl	1982	M25	21	M (33.)	0:46:59	04:41	0:46:56 (36)
36.	314	Kowalczyk	Sebastian	Stęszew		1984	M25	22	M (34.)	0:47:00	04:42	0:46:47 (34)
37.	1	Draber	Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M25	23	M (35.)	0:47:03	04:42	0:47:01 (37)
38.	90	Binkowski	Marcin	Mosina		1973	M40	7	M (36.)	0:47:11	04:43	0:47:09 (38)
39.	33	Zenker	Szymon	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1983	M25	24	M (37.)	0:47:16	04:43	0:47:15 (39)
40.	364	Paczkowski	Gerard	Stęszew	Drużyna Szpiku / Team Aktywny Stęszew	1976	M40	8	M (38.)	0:47:26	04:44	0:47:22 (41)
41.	308	Bednarz	Paweł	Mosina		1973	M40	9	M (39.)	0:47:27	04:44	0:47:24 (42)
42.	6	Krupa	Krzysztof	Poznań	EITALIA.pl	1986	M25	25	M (40.)	0:47:32	04:45	0:47:24 (43)
43.	113	Kozieł	Krzysztof	Baranowo		1977	M40	10	M (41.)	0:47:34	04:45	0:47:28 (44)
44.	356	Bachul	Arkadiusz	Raba Wyżna		1983	M25	26	M (42.)	0:47:39	04:45	0:47:18 (40)
45.	266	Fenrych	Robert	Poznań	Imperial Tabacco	1973	M40	11	M (43.)	0:47:39	04:45	0:47:34 (47)
46.	136	Kóska	Sławomir	Czempiń	ChampionMan Team	1978	M25	27	M (44.)	0:47:42	04:46	0:47:31 (45)
47.	284	KULIŃSKI	BOGDAN	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	1959	M55	2	M (45.)	0:47:45	04:46	0:47:44 (49)
48.	372	Kotecki	Paweł	Poznań	#DrużynaM	1992	M25	28	M (46.)	0:47:46	04:46	0:47:32 (46)
49.	271	Smug	Marcin	Mosina	Honey Stinger Runners	1989	M25	29	M (47.)	0:47:47	04:46	0:47:42 (48)
50.	19	Chruściński	Wojciech	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1987	M25	30	M (48.)	0:47:52	04:47	0:47:49 (51)
51.	22	Kołecka	Patrycja	Poznań	Blue Sky Travel / Piątkowo na Biegowo	1977	K40	gen.	K (3.)	0:47:57	04:47	0:47:56 (52)
52.	4	Petluszewski	Edwin	Szprotawa		1984	M25	31	M (49.)	0:48:01	04:48	0:47:45 (50)
53.	159	Ptak	Jarosław	Luboń		1973	M40	12	M (50.)	0:48:02	04:48	0:47:58 (53)
54.	392	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	1989	M25	32	M (51.)	0:48:11	04:49	0:48:05 (54)
55.	388	Gałek	Aleksander	Poznań	pragmatiq.pl	1983	M25	33	M (52.)	0:48:23	04:50	0:48:17 (56)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
56.	294	Kominiarek	Jakub	Gniezno		1986	M25	34	M (53.)	0:48:26	04:50	0:48:14 (55)
57.	307	Dymarski	Mariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1973	M40	13	M (54.)	0:48:27	04:50	0:48:21 (57)
58.	65	Rozzak	Daniel	Komorniki		1978	M25	35	M (55.)	0:48:29	04:50	0:48:26 (58)
59.	331	Meller	Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub S	1978	M25	36	M (56.)	0:48:40	04:52	0:48:37 (60)
60.	133	brudło	krzysztof	Poznań		1987	M25	37	M (57.)	0:48:48	04:52	0:48:46 (61)
61.	66	Matuszewski	Szymon	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	14	M (58.)	0:48:52	04:53	0:48:27 (59)
62.	299	Palmowski	Jan	Poznań		1990	M25	38	M (59.)	0:48:58	04:53	0:48:54 (62)
63.	226	Cwojdzński	Michał	Mosina	GB Wielkopolscy Biegacze	1978	M25	39	M (60.)	0:48:59	04:53	0:48:56 (63)
64.	75	Pokotycki	Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M25	40	M (61.)	0:49:01	04:54	0:48:57 (64)
65.	288	Wengierek	Maria	Poznań	fizjo-w-biegu.blogspot.com	1993	K20	1	K (4.)	0:49:26	04:56	0:49:26 (70)
66.	406	Loba	Kamil	Dopiewo	Rawa Team	1983	M25	41	M (62.)	0:49:27	04:56	0:49:15 (67)
67.	12	Szolek	Bartosz	Śrem		1988	M25	42	M (63.)	0:49:29	04:56	0:49:07 (65)
68.	447	Nowaczyk	Przemysław	Luboń		1980	M25	43	M (64.)	0:49:31	04:57	0:49:24 (68)
69.	453	Rajewicz	Krzysztof	Puszczkowo		1974	M40	15	M (65.)	0:49:32	04:57	0:49:10 (66)
70.	149	Paluszkiewicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	16	M (66.)	0:49:35	04:57	0:49:24 (69)
71.	184	Sroka	Marcin	Plewiska		1978	M25	44	M (67.)	0:49:54	04:59	0:49:48 (71)
72.	371	Prusak	Marcin	Żydowo		1979	M25	45	M (68.)	0:50:10	05:01	0:49:58 (73)
73.	291	Szymański	Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	17	M (69.)	0:50:13	05:01	0:49:50 (72)
74.	187	WRÓBEL	ARTUR	NOCHOWO		1974	M40	18	M (70.)	0:50:14	05:01	0:50:08 (74)
75.	293	Owczarek	Beata	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	K40	1	K (5.)	0:50:20	05:02	0:50:18 (75)
76.	45	Braun	Tomasz	Strykowo	Night Runners	1975	M40	19	M (71.)	0:50:39	05:03	0:50:36 (77)
77.	222	Ciesiółka	Robert	Głogów		1992	M25	46	M (72.)	0:50:45	05:04	0:50:41 (78)
78.	454	Król	Darek	Świątniki		1967	M40	20	M (73.)	0:50:55	05:05	0:50:47 (79)
79.	100	Majewski	Radosław	Poznań	Night Runners	1979	M25	47	M (74.)	0:51:02	05:06	0:50:57 (80)
80.	408	Olejniczak	Piotr	Mosina	Rawa Team	1989	M25	48	M (75.)	0:51:10	05:07	0:50:58 (81)
81.	394	Poterski	Mateusz	Luboń	MetkaDeluxe	1978	M25	49	M (76.)	0:51:13	05:07	0:51:10 (83)
82.	32	Nowaczyk	Piotr	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1977	M40	21	M (77.)	0:51:16	05:07	0:51:13 (84)
83.	245	Grzybek	Bartosz	Lubon	FORTEC	1978	M25	50	M (78.)	0:51:16	05:07	0:51:09 (82)
84.	420	Poczyński	Paweł	Poznań	Marago Fit Team	1986	M25	51	M (79.)	0:51:19	05:07	0:50:35 (76)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
85.	482	Budziszewski	Damian	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M16	3	M (80.)	0:51:20	05:08	0:51:19 (86)
86.	328	Brukwicki	Michał	Poznań		1989	M25	52	M (81.)	0:51:25	05:08	0:51:16 (85)
87.	152	Szczodrzyński	Piotr	Poznań		1974	M40	22	M (82.)	0:51:38	05:09	0:51:20 (88)
88.	323	Zimny	Paweł	Luboń	drużyna pierścienia	1974	M40	23	M (83.)	0:51:45	05:10	0:51:20 (87)
89.	216	Szczepaniak	Dawid	Poznań	Wilda Biega	1993	M16	4	M (84.)	0:51:53	05:11	0:51:22 (89)
90.	139	Wachowiak	Rafał	Kościan	Kościan Team	1973	M40	24	M (85.)	0:51:54	05:11	0:51:36 (90)
91.	297	Andrzejewska	Barbara	Mosina	Mosina Biega	1974	K40	2	K (6.)	0:52:05	05:12	0:51:58 (96)
92.	325	Walkowiak	Marek	Pecna	Pecna Biega	1973	M40	25	M (86.)	0:52:05	05:12	0:51:53 (94)
93.	442	Rolirad	Wojciech	Poznań		1981	M25	53	M (87.)	0:52:05	05:12	0:51:59 (97)
94.	140	Rogalski	PRZEMYSŁAW	Szczytniki		1981	M25	54	M (88.)	0:52:07	05:12	0:51:53 (93)
95.	256	Boguś	Tomasz	Szamotuły	Imperial Tabacco	1977	M40	26	M (89.)	0:52:08	05:12	0:52:06 (100)
96.	214	Ludwiczak	Jarosław	Kościan	Kościan Team	1980	M25	55	M (90.)	0:52:09	05:12	0:51:52 (92)
97.	358	Michalak	Kazimierz	Czempiń	ChampionMan Team	1957	M55	3	M (91.)	0:52:12	05:13	0:52:02 (99)
98.	15	Pertek	Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M25	56	M (92.)	0:52:14	05:13	0:52:10 (102)
99.	252	Wróblewski	Adrian	Komorniki	Imperial Tabacco	1986	M25	57	M (93.)	0:52:15	05:13	0:51:44 (91)
100.	264	Piechowiak	Paweł	Kościan	Imperial Tabacco	1971	M40	27	M (94.)	0:52:16	05:13	0:51:58 (95)
101.	109	Piechnik	Tomasz	Mosina	Mosina Biega	1980	M25	58	M (95.)	0:52:19	05:13	0:51:59 (98)
102.	164	Giers	Robert	Nowy Lubosz	Kościan Team	1979	M25	59	M (96.)	0:52:24	05:14	0:52:11 (103)
103.	404	Frąk	Tomasz	Sieraków	Maraton Puszczy Noteckiej	1982	M25	60	M (97.)	0:52:26	05:14	0:52:08 (101)
104.	238	Grzybek	Artur	LUBOŃ	FORTECA	1973	M40	28	M (98.)	0:52:28	05:14	0:52:21 (105)
105.	231	MAŁKOWSKI	ZBIGNIEW	SZRENIAWA	Komorniki MTB Team	1973	M40	29	M (99.)	0:52:31	05:15	0:52:13 (104)
106.	39	Przyborowski	Mieczysław	Poznań	REMET	1959	M55	4	M (100.)	0:52:37	05:15	0:52:28 (107)
107.	397	Tomczak	Mariusz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1972	M40	30	M (101.)	0:52:40	05:16	0:52:32 (108)
108.	56	Rajch	Leszek	Września		1982	M25	61	M (102.)	0:52:45	05:16	0:52:25 (106)
109.	350	Pazgrat	Michał	Grodzisk Wielkopolski		1983	M25	62	M (103.)	0:52:56	05:17	0:52:49 (109)
110.	282	Staśkiewicz	Martyna	Gniezno		1997	K20	2	K (7.)	0:53:01	05:18	0:52:52 (110)
111.	101	Sobczyk	Wioletta	Witkowo	Velux Gniezno	1974	K40	3	K (8.)	0:53:12	05:19	0:53:03 (111)
112.	143	Skorczyk	Adrian	Kościan	speed feet '16	1981	M25	63	M (104.)	0:53:22	05:20	0:53:08 (113)
113.	309	Przybyła	Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M40	31	M (105.)	0:53:22	05:20	0:53:05 (112)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
114.	199	Adamczyk	Paweł	Poznań		1981	M25	64	M (106.)	0:53:24	05:20	0:53:11 (115)
115.	279	Hedzielski	Rafał	Goleńczewo	By Być w Formie	1974	M40	32	M (107.)	0:53:26	05:20	0:53:19 (118)
116.	57	Budna	Izabela	Głuchowo		1973	K40	4	K (9.)	0:53:30	05:21	0:53:27 (120)
117.	153	Wawrzyniak	Mateusz	Poznań		1981	M25	65	M (108.)	0:53:32	05:21	0:53:18 (117)
118.	107	Chojnacki	Ryszard	Wrocław	WKB Piast Wrocław	1947	M65+	1	M (109.)	0:53:34	05:21	0:53:29 (121)
119.	129	Kocik	Bartłomiej	Krosno		1982	M25	66	M (110.)	0:53:38	05:21	0:53:34 (122)
120.	114	Kobrzeński	Piotr	Komorniki		1978	M25	67	M (111.)	0:53:38	05:21	0:53:20 (119)
121.	134	Śliwiński	Paweł	Puszczykowo	Puszczykowo Biega Hardo!	1984	M25	68	M (112.)	0:53:39	05:21	0:53:11 (116)
122.	251	Kryszak	Adam	Skórzewo	Imperial Tabacco	1987	M25	69	M (113.)	0:53:42	05:22	0:53:10 (114)
123.	106	Drgas	Andrzej	Luboń	MOTOR LUBON TEAM	1955	M55	5	M (114.)	0:53:47	05:22	0:53:40 (124)
124.	348	Nahaczewski	Grzegorz	Nowy Tomyśl		1975	M40	33	M (115.)	0:53:54	05:23	0:53:42 (126)
125.	349	Jarnót	Agnieszka	Stary Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1977	K40	5	K (10.)	0:53:54	05:23	0:53:43 (127)
126.	141	Czeski	Wojciech	Mosina	Mosina biega / Gazeta	1987	M25	70	M (116.)	0:54:00	05:24	0:53:42 (125)
127.	289	Gieniusz	Marek	POZNAŃ	Naramowice Biegają	1984	M25	71	M (117.)	0:54:07	05:24	0:54:04 (132)
128.	434	Fiebig	Stefan	Janiszewo		1968	M40	34	M (118.)	0:54:15	05:25	0:54:02 (131)
129.	445	Wałaszczuk	Anna	Gniezno		1994	K20	3	K (11.)	0:54:15	05:25	0:53:50 (128)
130.	235	Woźniak	Szymon	Śrem		1987	M25	72	M (119.)	0:54:18	05:25	0:53:56 (130)
131.	60	Piwecki	Maciej	Sady		1976	M40	35	M (120.)	0:54:23	05:26	0:54:11 (133)
132.	69	Kózka	Przemysław	Skórzewo	Drużyna Wilka	1973	M40	36	M (121.)	0:54:23	05:26	0:54:13 (134)
133.	421	Szafran	Krzysztof	Komorniki		1981	M25	73	M (122.)	0:54:25	05:26	0:53:38 (123)
134.	311	Bajer	Mikołaj	Tarnowo Podgórne	Wuef Club Decathlon Swadzim	1982	M25	74	M (123.)	0:54:30	05:27	0:53:54 (129)
135.	165	Waraczewski	Paweł	Gniezno	Harpagan Gniezno	1990	M25	75	M (124.)	0:54:34	05:27	0:54:15 (135)
136.	172	Migdalska	Agata	Poznań		1990	K25	1	K (12.)	0:54:49	05:28	0:54:35 (136)
137.	296	Żerdziński	Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M40	37	M (125.)	0:54:58	05:29	0:54:38 (137)
138.	89	Młynarczyk	Tatiana	Police		1984	K25	2	K (13.)	0:54:59	05:29	0:54:56 (143)
139.	253	Majchrzak	Wojciech	Poznań	Imperial Tabacco	1990	M25	76	M (126.)	0:55:00	05:30	0:54:47 (138)
140.	145	Kupczyk	Rafał	Miejska Górka	Rozbiegany Rawicz	1980	M25	77	M (127.)	0:55:03	05:30	0:54:58 (144)
141.	345	Bryła	Krzysztof	Koszalin	Drużyna Szpiku / biegnijmy.pl Koszalin	1974	M40	38	M (128.)	0:55:04	05:30	0:54:54 (142)
142.	365	Królak	Dorota	Poznań	biegi.wlkp	1990	K25	3	K (14.)	0:55:11	05:31	0:55:02 (146)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
143.	367	Dubłaga	Michał	Puszczkowo	biegi.wlqp	1989	M25	78	M (129.)	0:55:11	05:31	0:55:02 (145)
144.	426	Grześnik	Grzegorz	Plewiska	Drużyna Tata Jaśminki i Felusia	1981	M25	79	M (130.)	0:55:15	05:31	0:55:06 (149)
145.	456	Modzelewski	Piotr	Tarnowo Podgórne	Bieg Lwa	1969	M40	39	M (131.)	0:55:17	05:31	0:54:48 (139)
146.	122	Kowalczyk	Ewelina	Luboń	RDK Serwis biega	1976	K40	6	K (15.)	0:55:17	05:31	0:55:13 (153)
147.	208	Mrowiński	Sebastian	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy	1975	M40	40	M (132.)	0:55:20	05:32	0:54:54 (141)
148.	173	Biegoń	Karol	Poznań	ADRENALINA FITNESS TEAM	1973	M40	41	M (133.)	0:55:21	05:32	0:55:09 (151)
149.	170	Popow	Piotr	Poznań		1990	M25	80	M (134.)	0:55:25	05:32	0:55:10 (152)
150.	11	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M25	81	M (135.)	0:55:25	05:32	0:54:52 (140)
151.	483	Kamiński	Jacek	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M40	42	M (136.)	0:55:30	05:33	0:55:08 (150)
152.	28	Putowska	Małgorzata	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1962	K55	1	K (16.)	0:55:32	05:33	0:55:22 (160)
153.	198	Wiza	Grzegorz	Jaraczewo		1990	M25	82	M (137.)	0:55:34	05:33	0:55:18 (158)
154.	218	KUJAWA	SZYMON	MOSINA	Parkrun Poznań	1983	M25	83	M (138.)	0:55:36	05:33	0:55:16 (157)
155.	5	Szymczak	Sebastian	Poznań	Łowcy Kości	1979	M25	84	M (139.)	0:55:36	05:33	0:55:04 (148)
156.	403	Szymendera	Krzysztof	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	M25	85	M (140.)	0:55:38	05:33	0:55:18 (159)
157.	174	Garbacki	Łukasz	Poznań		1988	M25	86	M (141.)	0:55:38	05:33	0:55:03 (147)
158.	92	Gadziński	Robert	Krosno		1975	M40	43	M (142.)	0:55:41	05:34	0:55:15 (156)
159.	431	Hildebrand	Daniel	Zalesewo	#DrużynaM	1979	M25	87	M (143.)	0:55:45	05:34	0:55:15 (155)
160.	354	Mrotek	Kevin	Poznań		1992	M25	88	M (144.)	0:55:55	05:35	0:55:14 (154)
161.	419	Nosek	Maciej	Poznań	Marago Fit Team	1990	M25	89	M (145.)	0:55:59	05:35	0:55:24 (162)
162.	2	Relewicz	Maciej	Poznań	Wolne Ślimaki	1979	M25	90	M (146.)	0:56:03	05:36	0:55:49 (167)
163.	353	Budzyła	Adam	Poznań	Drużyna Szpiku	1980	M25	91	M (147.)	0:56:06	05:36	0:55:23 (161)
164.	254	Jarosz	Michał	Dąbrówka	Imperial Tabacco	1983	M25	92	M (148.)	0:56:08	05:36	0:55:37 (165)
165.	262	Meller	Błażej	Pobiedziska	Imperial Tabacco	1984	M25	93	M (149.)	0:56:08	05:36	0:55:36 (164)
166.	351	Michalak	Jakub	Czempiń	ChampionMan Team	1992	M25	94	M (150.)	0:56:13	05:37	0:56:02 (169)
167.	391	Wekwert	Estera	Mosina	Mosina Biega	1986	K25	4	K (17.)	0:56:13	05:37	0:55:36 (163)
168.	209	Szwajkowski	Tomasz	Poznań		1982	M25	95	M (151.)	0:56:14	05:37	0:55:39 (166)
169.	197	Łoboda	Mariusz	Poznań		1953	M55	6	M (152.)	0:56:15	05:37	0:56:10 (172)
170.	105	Grocholewski	Leszek	luboń	MOTOR LUBON TEAM	1963	M40	44	M (153.)	0:56:19	05:37	0:56:11 (174)
171.	428	Rozwadowski	Rafał	Poznań		1973	M40	45	M (154.)	0:56:25	05:38	0:56:11 (173)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
172.	298	Palmowska	Magdalena	Poznań		1989	K25	5	K (18.)	0:56:26	05:38	0:56:21 (176)
173.	301	Jagielka	Beata	Leszno	REAL 64-sto	1976	K40	7	K (19.)	0:56:30	05:39	0:56:25 (178)
174.	156	Kostryńska	Jolanta	Poznań		1969	K40	8	K (20.)	0:56:33	05:39	0:56:15 (175)
175.	338	Nogły	Artur	Mosina	Drużyna za pisań groszy	1975	M40	46	M (155.)	0:56:37	05:39	0:56:03 (170)
176.	484	Bajerlein	Joanna	Poznań		1988	K25	6	K (21.)	0:56:40	05:40	0:56:25 (177)
177.	138	TOMASZEWSKI	DAWID	KOMORNIKI		1976	M40	47	M (156.)	0:56:40	05:40	0:55:54 (168)
178.	310	Zagacki	Jakub	Lubin		1982	M25	96	M (157.)	0:56:42	05:40	0:56:06 (171)
179.	135	Przywecki	Lech	Kościan	KOŚCIAN TEAM / KP PSP RAWICZ	1971	M40	48	M (158.)	0:56:43	05:40	0:56:26 (179)
180.	98	Kasprowicz	Marta	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1991	K25	7	K (22.)	0:56:49	05:40	0:56:40 (182)
181.	38	Chmielewska	Marta	Wiry		1976	K40	9	K (23.)	0:57:03	05:42	0:56:41 (183)
182.	444	Kurnatowski	Piotr	Śrem	Siła i Czosnek	1983	M25	97	M (159.)	0:57:05	05:42	0:56:37 (180)
183.	182	Czajka	Michał	Dąbrówka		1981	M25	98	M (160.)	0:57:10	05:43	0:56:38 (181)
184.	318	Kubiak	Mateusz	Komorniki		1981	M25	99	M (161.)	0:57:12	05:43	0:56:55 (186)
185.	157	Wiatrowski	Marcin	Poznań	Drużyna Wilka	1981	M25	100	M (162.)	0:57:16	05:43	0:56:47 (184)
186.	178	Domaniecki	Marcin	Komorniki		1985	M25	101	M (163.)	0:57:21	05:44	0:57:00 (187)
187.	228	Snela	Michał	Luboń		1974	M40	49	M (164.)	0:57:26	05:44	0:56:53 (185)
188.	21	Gawęcka	Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	10	K (24.)	0:57:32	05:45	0:57:22 (189)
189.	375	Szukalski	Cezary	Czempiń	ChempionMen Team Czempiń	1985	M25	102	M (165.)	0:57:41	05:46	0:57:29 (192)
190.	128	Danielak	Dorota	Poznań		1984	K25	8	K (25.)	0:57:45	05:46	0:57:12 (188)
191.	236	Walisiak	Damian	Poznań		1983	M25	103	M (166.)	0:57:47	05:46	0:57:24 (190)
192.	132	Kaniewski	Mateusz	Poznań		1987	M25	104	M (167.)	0:57:52	05:47	0:57:30 (193)
193.	202	Marciniak	Łukasz	Włoszakowice	wkurw_team	1976	M40	50	M (168.)	0:58:03	05:48	0:57:26 (191)
194.	248	Poturalska	Magda	Dopiewiec		1986	K25	9	K (26.)	0:58:06	05:48	0:57:45 (195)
195.	49	Biernat	Rafał	Krosinko	Mosina Biega	1976	M40	51	M (169.)	0:58:11	05:49	0:57:33 (194)
196.	126	Bachorz	Agnieszka	Kościan	Kościan Team	1980	K25	10	K (27.)	0:58:15	05:49	0:58:02 (197)
197.	292	Łukowiak	Maciej	Rawicz		1965	M40	52	M (170.)	0:58:17	05:49	0:57:46 (196)
198.	360	Rabka	Monika	Koszalin		1980	K25	11	K (28.)	0:58:32	05:51	0:58:21 (201)
199.	108	Klebaniuk	Agnieszka	Daszewice		1971	K40	11	K (29.)	0:58:35	05:51	0:58:27 (204)
200.	177	Grześ	Marek	Śrem	Runner's Power	1958	M55	7	M (171.)	0:58:35	05:51	0:58:11 (198)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
201.	302	Floraszek	Małgorzata	Dąbrówka	Galopujące Floraszki	1973	K40	12	K (30.)	0:58:44	05:52	0:58:14 (199)
202.	344	Wolak	Jacek	Poznań	#Drużyna M	1970	M40	53	M (172.)	0:58:50	05:53	0:58:18 (200)
203.	362	Kubacka	Justyna	Poznań		1988	K25	12	K (31.)	0:58:51	05:53	0:58:29 (205)
204.	87	Grzelka	Agata	Poznań		1987	K25	13	K (32.)	0:58:51	05:53	0:58:27 (202)
205.	334	Rutkowska	Anna	Wałcz	Wałęcka Ściema	1969	K40	13	K (33.)	0:58:54	05:53	0:58:39 (206)
206.	335	Zadrożny	Szymon	Wałcz	Wałęcka Ściema	1978	M25	105	M (173.)	0:58:58	05:53	0:58:42 (209)
207.	283	Banak	Aleksandra	Poznań		1989	K25	14	K (34.)	0:58:58	05:53	0:58:40 (207)
208.	427	Fiebig	Natalia	Leszno		1992	K25	15	K (35.)	0:59:00	05:54	0:58:47 (211)
209.	155	Lehwark	Marcin	Kozięgłowy		1978	M25	106	M (174.)	0:59:07	05:54	0:58:27 (203)
210.	422	Wiśniewska	Anna	Poznań	Kolorowa Drużyna Nessi	1982	K25	16	K (36.)	0:59:09	05:54	0:59:02 (212)
211.	85	burdajewicz	magdalena	Mosina		1980	K25	17	K (37.)	0:59:09	05:54	0:58:46 (210)
212.	35	Pertek	Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M40	54	M (175.)	0:59:18	05:55	0:59:14 (217)
213.	10	Chudziński	Marcin	Mosina	Mosina Biega	1981	M25	107	M (176.)	0:59:20	05:56	0:58:42 (208)
214.	86	Gocyła	Dariusz	Poznań		1966	M40	55	M (177.)	0:59:26	05:56	0:59:05 (213)
215.	188	Całujek	Michał	Komorniki		1981	M25	108	M (178.)	0:59:26	05:56	0:59:05 (214)
216.	355	Sciepuro	Karolina	Gdańsk		1984	K25	18	K (38.)	0:59:38	05:57	0:59:14 (216)
217.	378	Brychczyński	Krystian	Poznań	WATAHA TEAM	1980	M25	109	M (179.)	0:59:42	05:58	0:59:15 (218)
218.	413	Tomczyk	Maciej	Stęszew	GOSiR KOMORNIKI	1976	M40	56	M (180.)	0:59:45	05:58	0:59:29 (221)
219.	449	Milne	Fiona	Puszczkowo		1993	K20	4	K (39.)	0:59:49	05:58	0:59:16 (219)
220.	27	Rosół	Anna	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1969	K40	14	K (40.)	0:59:51	05:59	0:59:40 (225)
221.	381	Tomczyk	Stanisław	Puszczkowo		1962	M55	8	M (181.)	0:59:51	05:59	0:59:31 (222)
222.	379	Pastusiak	Anna	Zalasewo		1994	K20	5	K (41.)	0:59:53	05:59	0:59:06 (215)
223.	185	Mendrala	Adam	Poznań	Drużyna Szpiku	1973	M40	57	M (182.)	0:59:54	05:59	0:59:40 (224)
224.	166	Waraczewski	Andrzej	Gniezno	Harpagan Gniezno	1962	M55	9	M (183.)	1:00:01	06:00	0:59:35 (223)
225.	180	Garbacki	Ryszard	Poznań		1953	M55	10	M (184.)	1:00:02	06:00	0:59:27 (220)
226.	78	Iwiński	Marcin	Poznań	Wolne Ślimaki	1984	M25	110	M (185.)	1:00:05	06:00	0:59:51 (226)
227.	230	Makowski	Janusz	Poznań	Night Runners	1953	M55	11	M (186.)	1:00:19	06:01	1:00:04 (230)
228.	91	Kubasiński	Sebastian	Komorniki		1985	M25	111	M (187.)	1:00:26	06:02	1:00:04 (232)
229.	390	Szymański	Michał	Mosina	Mosina Biega / TirSerwis	1968	M40	58	M (188.)	1:00:29	06:02	1:00:01 (228)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
230.	127	Jakiel	Bartosz	Mosina		1986	M25	112	M (189.)	1:00:30	06:03	0:59:55 (227)
231.	239	Siwiński	Witold	Plewiska		1981	M25	113	M (190.)	1:00:34	06:03	1:00:04 (231)
232.	84	Włoszyński	Marek	Luboń		1972	M40	59	M (191.)	1:00:35	06:03	1:00:23 (236)
233.	151	Szczodrzyńska	Kasia	Poznań		1979	K25	19	K (42.)	1:00:35	06:03	1:00:17 (233)
234.	446	Czywczyński	Marcin	Poznań		1983	M25	114	M (192.)	1:00:39	06:03	1:00:23 (237)
235.	220	Januszewski	Adam	Duszniki		1976	M40	60	M (193.)	1:00:44	06:04	1:00:03 (229)
236.	386	Kulterman	Jakub	Augustynów		1998	M16	5	M (194.)	1:00:55	06:05	1:00:21 (234)
237.	347	wilczyński	krzysztof	poznan		1960	M55	12	M (195.)	1:00:58	06:05	1:00:21 (235)
238.	115	Szłapka	Krystian	Kościan	SPEED FEET `16	1977	M40	61	M (196.)	1:01:02	06:06	1:00:30 (238)
239.	76	Kasprzak	Dawid	Śrem		1978	M25	115	M (197.)	1:01:13	06:07	1:00:48 (239)
240.	36	DYDYMSKI	JACEK	PSARSKIE	Wiocha Biega	1974	M40	62	M (198.)	1:01:13	06:07	1:00:48 (240)
241.	179	Woś	Klaudia	Stęszew		1995	K20	6	K (43.)	1:01:25	06:08	1:01:13 (244)
242.	387	Sobolewski	Tomasz	Stęszew		1973	M40	63	M (199.)	1:01:27	06:08	1:01:11 (243)
243.	285	Borkowska	Katarzyna	Poznań	Wataha Północy	1985	K25	20	K (44.)	1:01:27	06:08	1:01:05 (242)
244.	286	Borkowski	Mateusz	Poznań	Wataha Północy	1985	M25	116	M (200.)	1:01:27	06:08	1:01:05 (241)
245.	300	Siwczak	Wojciech	Puszczkowo		1957	M55	13	M (201.)	1:01:39	06:09	1:01:34 (249)
246.	48	Gostomski	Michał	Czempiń		1982	M25	117	M (202.)	1:01:42	06:10	1:01:22 (245)
247.	168	Fajfer	Jacek	Gruszczyń		1960	M55	14	M (203.)	1:01:51	06:11	1:01:42 (254)
248.	26	Tobis	Marek	Poznań	Markowe Bieganie	1961	M55	15	M (204.)	1:01:53	06:11	1:01:42 (255)
249.	369	Pempera	Maciej	Poznań		1977	M40	64	M (205.)	1:01:54	06:11	1:01:30 (246)
250.	333	Głów	Bartosz	Newquay		1979	M25	118	M (206.)	1:01:57	06:11	1:01:37 (252)
251.	368	Gandecka	Agnieszka	Poznań		1985	K25	21	K (45.)	1:01:59	06:11	1:01:35 (250)
252.	407	Staszewski	Maciej	Dopiewo	Rawa Team	1991	M25	119	M (207.)	1:02:03	06:12	1:01:46 (257)
253.	385	Sobczak	Marek	Szczytniki	Szczytniki	1973	M40	65	M (208.)	1:02:07	06:12	1:01:32 (248)
254.	190	Stachowiak	Magdalena	Leszno		1980	K25	22	K (46.)	1:02:11	06:13	1:02:06 (266)
255.	74	Ptaszyńska	Anna	Kościan	SPEED FEET `16	1970	K40	15	K (47.)	1:02:12	06:13	1:01:41 (253)
256.	240	Burzyński	Klaudiusz	Poznań		1983	M25	120	M (209.)	1:02:14	06:13	1:01:32 (247)
257.	257	Baranowska	Monika	Kościan	Imperial Tabacco	1980	K25	23	K (48.)	1:02:16	06:13	1:02:02 (263)
258.	3	Szpakowski	Marcin	Poznan		1982	M25	121	M (210.)	1:02:16	06:13	1:01:49 (258)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
259.	221	Mądrzak	Karolina	Poznań	Powiat Poznański	1979	K25	24	K (49.)	1:02:21	06:14	1:01:56 (261)
260.	414	Rudnicka	Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	16	K (50.)	1:02:22	06:14	1:01:37 (251)
261.	212	Senftleben	Hanna	Mosina		1977	K40	17	K (51.)	1:02:23	06:14	1:01:45 (256)
262.	189	Dulat	Piotr	KOMORNIKI	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	66	M (211.)	1:02:31	06:15	1:02:05 (265)
263.	424	Wojszcz	Tomasz	Plewiska		1982	M25	122	M (212.)	1:02:32	06:15	1:01:53 (259)
264.	418	Poczyńska	Zuzanna	Poznań		1988	K25	25	K (52.)	1:02:32	06:15	1:01:58 (262)
265.	436	Bogusiewicz	Antoni	Poznań		1983	M25	123	M (213.)	1:02:34	06:15	1:01:53 (260)
266.	63	Fiksa	Katarzyna	Mosina	Adrenalina Fitnes Team	1979	K25	26	K (53.)	1:02:47	06:16	1:02:35 (268)
267.	363	Rakowski	Bartosz	Poznań	HERNIK TEAM	1979	M25	124	M (214.)	1:02:54	06:17	1:02:04 (264)
268.	196	Kierzek	Katarzyna	Poznań		1991	K25	27	K (54.)	1:03:13	06:19	1:02:58 (273)
269.	435	Starczewska	Patrycja	Poznań		1987	K25	28	K (55.)	1:03:15	06:19	1:02:46 (269)
270.	384	Kantanista	Łukasz	Kórnik		1981	M25	125	M (215.)	1:03:18	06:19	1:02:50 (272)
271.	383	Łasiński	Dariusz	Poznań		1981	M25	126	M (216.)	1:03:18	06:19	1:02:49 (271)
272.	396	Nowicki	Tomasz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1976	M40	67	M (217.)	1:03:22	06:20	1:02:18 (267)
273.	393	Jabłońska	Maja	Puszczykowo	MetkaDeluxe	1977	K40	18	K (56.)	1:03:23	06:20	1:02:48 (270)
274.	73	Zakrzewski	Krzysztof	Pałędzie	3:33 TEAM	1971	M40	68	M (218.)	1:03:24	06:20	1:03:00 (275)
275.	142	Bestrzyński	Olech	Gądki	Człapak Robakowo	1971	M40	69	M (219.)	1:03:26	06:20	1:03:02 (276)
276.	205	Frąckowiak	Justyna	Poznań		1983	K25	29	K (57.)	1:03:32	06:21	1:03:04 (277)
277.	247	Kaźmierczak	Aleksander	Puszczykowo	Witkowo Biega	1995	M16	6	M (220.)	1:03:40	06:22	1:03:32 (283)
278.	374	Bonia	Bartosz	Skórzewo		1978	M25	127	M (221.)	1:03:48	06:22	1:03:04 (278)
279.	433	Hoffman	Paweł	Poznań	#DrużynaM	1985	M25	128	M (222.)	1:03:49	06:22	1:03:16 (281)
280.	410	Kaczmarek	Marcin	Rosnówko	GOSiR KOMORNIKI	1978	M25	129	M (223.)	1:03:50	06:23	1:02:59 (274)
281.	438	Pelant	Ryszard	Rosnówko	RSarchitektura.pl	1975	M40	70	M (224.)	1:03:52	06:23	1:03:07 (279)
282.	439	Pelant	Katarzyna	Komorniki	RSarchitektura.pl	1975	K40	19	K (58.)	1:03:52	06:23	1:03:07 (280)
283.	324	Śmiatacz	Natalia	Poznań	Wilda Biega	1991	K25	30	K (59.)	1:03:54	06:23	1:03:25 (282)
284.	183	WOŹNIAK	ADAM	Czapury		1978	M25	130	M (225.)	1:03:54	06:23	1:03:36 (286)
285.	18	Odwážny	Krzysztof	Czapury		1965	M40	71	M (226.)	1:03:55	06:23	1:03:36 (285)
286.	255	Łukanowski	Mikołaj	Poznań	Imperial Tabacco	1983	M25	131	M (227.)	1:04:02	06:24	1:03:34 (284)
287.	34	Grajczak	Agata	Plewiska	Morsy Poznań	1980	K25	31	K (60.)	1:04:33	06:27	1:04:04 (288)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
288.	232	Januszewski	Radoslaw	Poznań		1977	M40	72	M (228.)	1:04:41	06:28	1:04:01 (287)
289.	416	Mączkowiak	Filip	Luboń	Marago Fit Team	1998	M16	7	M (229.)	1:04:43	06:28	1:04:09 (289)
290.	258	Kołodziejczyk	Tomasz	Piła	Imperial Tabacco	1966	M40	73	M (230.)	1:04:43	06:28	1:04:27 (294)
291.	54	CYPRIAN	PAULA	OPALENICA	OKB OPALENICA	1992	K25	32	K (61.)	1:04:47	06:28	1:04:23 (291)
292.	31	CYPRIAN	JAROSŁAW	OPALENICA	OSP Opalenica	1969	M40	74	M (231.)	1:04:48	06:28	1:04:24 (292)
293.	432	Gutowski	Krzysztof	Poznań	#DrużynaM	1986	M25	132	M (232.)	1:04:56	06:29	1:04:26 (293)
294.	67	Kańduła	Klaudia	Poznań	Szakał Runners	1980	K25	33	K (62.)	1:05:04	06:30	1:04:21 (290)
295.	71	Jokiel-Pawlak	Aneta	Poznań	lubimyczytać.pl	1978	K25	34	K (63.)	1:05:04	06:30	1:04:38 (297)
296.	315	Adamczewski	Maciej	Poznań	zubiro.com	1981	M25	133	M (233.)	1:05:05	06:30	1:04:33 (295)
297.	46	Grajczak	Hubert	Plewiska	Morsy Poznań	1979	M25	134	M (234.)	1:05:06	06:30	1:04:36 (296)
298.	430	Pietrusiak	Agnieszka	Poznań	#DrużynaM	1981	K25	35	K (64.)	1:05:10	06:31	1:04:40 (300)
299.	93	Brzezińska	Anna	Poznań		1983	K25	36	K (65.)	1:05:16	06:31	1:04:53 (304)
300.	82	Frankiewicz	Katarzyna	Poznań	Stajnia Kotowo	1992	K25	37	K (66.)	1:05:18	06:31	1:04:49 (301)
301.	249	Kapica	Agnieszka	Mrowino		1974	K40	20	K (67.)	1:05:19	06:31	1:04:39 (298)
302.	441	Szymańska-Obidzińska	Renata	Mosina	RSarchitektura.pl	1976	K40	21	K (68.)	1:05:24	06:32	1:04:40 (299)
303.	227	Müller	Cezary	Mosina		1973	M40	75	M (235.)	1:05:29	06:32	1:04:53 (303)
304.	400	Przerwa - Bech	Jolanta	Mosina	EXACTUS Sport Team	1978	K25	38	K (69.)	1:05:36	06:33	1:04:50 (302)
305.	121	Walczak	Rafał	Poznań		1979	M25	135	M (236.)	1:05:59	06:35	1:05:11 (305)
306.	20	Paszkiwicz	Barbara	Kurza Góra	speed feet '16	1981	K25	39	K (70.)	1:06:08	06:36	1:05:54 (313)
307.	206	Rojek	Grzegorz	Jelcz-Laskowice		1982	M25	136	M (237.)	1:06:12	06:37	1:05:34 (306)
308.	320	Grewling	Joanna	Rogoźno		1988	K25	40	K (71.)	1:06:14	06:37	1:05:43 (307)
309.	321	Grewling	Krzysztof	Rogoźno		1988	M25	137	M (238.)	1:06:14	06:37	1:05:43 (308)
310.	24	Winiecki	Tomasz	Poznań		1983	M25	138	M (239.)	1:06:18	06:37	1:05:52 (312)
311.	7	Supernak	Marcelina	Poznań		1984	K25	41	K (72.)	1:06:18	06:37	1:05:52 (311)
312.	341	Piechociński	Piotr	Krosno		1979	M25	139	M (240.)	1:06:20	06:38	1:05:56 (314)
313.	415	Mączkowiak	Jakub	Luboń	Marago Fit Team	1972	M40	76	M (241.)	1:06:24	06:38	1:05:50 (310)
314.	295	Żerdzińska	Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K40	22	K (73.)	1:06:30	06:39	1:06:10 (317)
315.	440	Obidziński	Mariusz	Mosina	RSarchitektura.pl	1974	M40	77	M (242.)	1:06:32	06:39	1:05:47 (309)
316.	276	Rosa	Zbigniew	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1959	M55	16	M (243.)	1:06:40	06:40	1:06:04 (315)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
317.	117	Jaroszewska-Stockfisch	Iwona Magdalena	Koziegłowy		1975	K40	23	K (74.)	1:06:53	06:41	1:06:05 (316)
318.	195	Spychała	Krzysztof	Poznań		1954	M55	17	M (244.)	1:06:58	06:41	1:06:51 (326)
319.	203	Woźniak	Kasia	Koziegłowy	#Drużyna M	1977	K40	24	K (75.)	1:06:58	06:41	1:06:26 (322)
320.	485	Kuczyńska	Adrianna	Poznań	Drużyna Szpiku	1985	K25	42	K (76.)	1:07:02	06:42	1:06:19 (318)
321.	313	Wawrzyniak	Agnieszka	Poznań	Drużyna Szpiku Poznań	1988	K25	43	K (77.)	1:07:03	06:42	1:06:20 (319)
322.	343	Szostak	Marcin	Szczecin	OSOm Runners	1988	M25	140	M (245.)	1:07:04	06:42	1:06:21 (320)
323.	259	Ciesielski	Jarosław	Poznań	Imperial Tabacco	1968	M40	78	M (246.)	1:07:04	06:42	1:06:21 (321)
324.	94	Pobłocka	Paulina	Poznań	Jeźdźcy Świń	1986	K25	44	K (78.)	1:07:11	06:43	1:06:50 (325)
325.	273	german	zofia	leszno		1963	K40	25	K (79.)	1:07:13	06:43	1:06:54 (328)
326.	287	Teresiak-Piechocka	Kasia	Poznań	Wilda Biega	1980	K25	45	K (80.)	1:07:21	06:44	1:06:45 (324)
327.	229	Zawiślak	Jarosław	Wrocław	WROCLAW MARATHON TEAM	1964	M40	79	M (247.)	1:07:24	06:44	1:06:45 (323)
328.	409	Olejniczak	Robert	Dopiewo	Rawa Team	1965	M40	80	M (248.)	1:07:30	06:45	1:07:08 (330)
329.	186	SZYMKOWIAK-WRÓBEL IWONA		Nochowo		1974	K40	26	K (81.)	1:07:33	06:45	1:07:26 (337)
330.	44	Rzeszotka	Sonia	Poznań	Parkrun Poznań / Lolek Team	1978	K25	46	K (82.)	1:07:33	06:45	1:07:14 (331)
331.	402	Wróblewska	Monika	Koziegłowy	EXACTUS Sport Team	1978	K25	47	K (83.)	1:07:33	06:45	1:06:52 (327)
332.	40	Flak	Sebastian	Swarzędz	Parkrun Poznań / Lolek Team	1978	M25	141	M (249.)	1:07:34	06:45	1:07:15 (332)
333.	29	Flak	Magdalena	Swarzędz	Parkrun Poznań	1978	K25	48	K (84.)	1:07:34	06:45	1:07:15 (333)
334.	322	Szudobaj	Agnieszka	Swarzędz		1989	K25	49	K (85.)	1:07:35	06:45	1:07:05 (329)
335.	13	Bednarek	Roman	Poznań	Night Runners	1960	M55	18	M (250.)	1:07:40	06:46	1:07:23 (334)
336.	317	Najs	Magdalena	Swarzędz	Kobiety Biegają	1989	K25	50	K (86.)	1:07:54	06:47	1:07:24 (336)
337.	193	Siekierski	Marek	Poznań		1953	M55	19	M (251.)	1:08:06	06:48	1:07:24 (335)
338.	58	Szlapka	Katarzyna	kościan	SPEED FEET `16	1981	K25	51	K (87.)	1:08:09	06:48	1:07:37 (339)
339.	8	Kwiatkowska	Zuzanna	Poznań	Jeżyce Biegają	1993	K20	7	K (88.)	1:08:16	06:49	1:07:31 (338)
340.	443	Sobkowiak	Zbigniew	Poznań		1987	M25	142	M (252.)	1:08:17	06:49	1:08:11 (345)
341.	181	Karaś	Jacek	Poznań	Patrioci Poznań/Rebellion Of Free Runners	1979	M25	143	M (253.)	1:08:20	06:50	1:07:57 (344)
342.	42	MORTKA	ELŻBIETA	Opalenica	OSP Opalenica	1971	K40	27	K (89.)	1:08:20	06:50	1:07:56 (343)
343.	191	Kaczmarek	Agata	Poznań	Szakał Runners	1973	K40	28	K (90.)	1:08:22	06:50	1:07:40 (341)
344.	359	Fiksa	Piotr	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	M40	81	M (254.)	1:08:23	06:50	1:08:11 (346)
345.	64	Niewczas-Stefańska	Agnieszka	Murowana Goślina	Kobiety biegają.pl	1971	K40	29	K (91.)	1:08:24	06:50	1:07:38 (340)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
346.	176	Marciniak	Konrad	Komorniki		1988	M25	144	M (255.)	1:08:31	06:51	1:07:55 (342)
347.	382	Majewska	Beata	Poznań		1976	K40	30	K (92.)	1:08:38	06:51	1:08:17 (347)
348.	50	Chłysta	Joanna	Poznań		1970	K40	31	K (93.)	1:09:04	06:54	1:08:38 (350)
349.	275	Radojewska	Monika	Przeźmierowo		1978	K25	52	K (94.)	1:09:05	06:54	1:08:35 (349)
350.	437	Ziółkowska-Strzelczyk	Monika	Mosina	RSarchitektura.pl	1976	K40	32	K (95.)	1:09:10	06:55	1:08:27 (348)
351.	339	Kostrzyński	Szymon	Murowana Goślina	brak	1991	M25	145	M (256.)	1:09:13	06:55	1:08:50 (352)
352.	377	Feierabend	Beata	Poznań		1971	K40	33	K (96.)	1:09:24	06:56	1:08:59 (354)
353.	370	STAWSKA	EMILIA	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1987	K25	53	K (97.)	1:09:26	06:56	1:09:01 (355)
354.	346	Koch	Antoni	Śrem		1961	M55	20	M (257.)	1:09:28	06:56	1:08:47 (351)
355.	83	Frąckowiak	Kasia	Plewiska		1982	K25	54	K (98.)	1:09:31	06:57	1:08:56 (353)
356.	102	Kasprowicz	Michał	Poznań		1963	M40	82	M (258.)	1:09:46	06:58	1:09:36 (357)
357.	110	Kobrzeńska	Julia	Komorniki		1981	K25	55	K (99.)	1:09:48	06:58	1:09:31 (356)
358.	327	Wojciechowska	Agnieszka	Puszczykowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	K25	56	K (100.)	1:10:05	07:00	1:09:53 (359)
359.	429	Żak	Piotr	Poznań	#DrużynaM	1970	M40	83	M (259.)	1:10:15	07:01	1:09:43 (358)
360.	61	Gostomska	Małgorzata	Czempiń	Rebellion Of Free Runners	1980	K25	57	K (101.)	1:10:35	07:03	1:10:13 (360)
361.	242	Czajka	Robert	Luboń		1972	M40	84	M (260.)	1:11:16	07:07	1:11:08 (362)
362.	211	Woźniak	Marcin	Krosno		1987	M25	146	M (261.)	1:11:27	07:08	1:11:14 (364)
363.	306	Kramm	Grażyna	Śrem	Zabiegane ŚrePoLe	1972	K40	34	K (102.)	1:11:40	07:10	1:11:03 (361)
364.	290	Walczak	Danuta	Poznań	Commando Girls	1981	K25	58	K (103.)	1:11:46	07:10	1:11:10 (363)
365.	342	Kostrzyńska	Daria	Nowy Tomyśl	#DrużynaM	1991	K25	59	K (104.)	1:11:48	07:10	1:11:25 (366)
366.	340	Bartkowiak	Marta	Krosno	brak	1985	K25	60	K (105.)	1:11:48	07:10	1:11:25 (365)
367.	124	Wojaczek	Krzysztof	Puszczykowo		1988	M25	147	M (262.)	1:12:29	07:14	1:12:21 (368)
368.	455	Modzelewska	Karolina	Tarnowo Podgórne	Bieg Lwa	1977	K40	35	K (106.)	1:12:39	07:15	1:11:57 (367)
369.	154	Skorupka	Agata	Leszno	SPEED FEET `16	1984	K25	61	K (107.)	1:13:02	07:18	1:12:29 (369)
370.	267	Pajor	Krzysztof	Swarzędz	Imperial Tabacco	1978	M25	148	M (263.)	1:13:32	07:21	1:13:03 (370)
371.	423	Bogusiewicz	Karolina	Poznań		1983	K25	62	K (108.)	1:13:54	07:23	1:13:14 (371)
372.	95	Żuchowski	Paweł	Toruń		1981	M25	149	M (264.)	1:13:56	07:23	1:13:15 (372)
373.	451	Adamski	Adrian	Poznań		1976	M40	85	M (265.)	1:14:07	07:24	1:13:29 (374)
374.	401	Kordylewska	Paulina	Mosina	EXACTUS Sport Team	1980	K25	63	K (109.)	1:14:08	07:24	1:13:25 (373)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
375.	116	Rychter-Wilk	Klaudyna	Poznań	Wilki biegają	1984	K25	64	K (110.)	1:14:16	07:25	1:13:42 (375)
376.	17	Mróz	Izabela	Poznań	Wolne Ślimaki	1982	K25	65	K (111.)	1:14:33	07:27	1:14:01 (377)
377.	398	Ciastowicz - Tomczak	Inga	Mosina	EXACTUS Sport Team	1973	K40	36	K (112.)	1:14:34	07:27	1:14:01 (378)
378.	241	Jankowiak	Agata	Poznań		1987	K25	66	K (113.)	1:14:43	07:28	1:13:58 (376)
379.	167	Grzywocz	Irena	Mosina		1951	K65+	1	K (114.)	1:15:35	07:33	1:14:48 (379)
380.	150	Kałwiński	Dawd	Poznań	WATAHA TEAM	2000	M16	8	M (266.)	1:16:44	07:40	1:16:17 (380)
381.	147	Kałwiński	Mariusz	Poznań	WATAHA TEAM	1975	M40	86	M (267.)	1:16:46	07:40	1:16:17 (381)
382.	329	Pilch	Patrycja	Poznań		1992	K25	67	K (115.)	1:16:59	07:41	1:16:24 (382)
383.	161	Regulska	Karolina	Poznań		1983	K25	68	K (116.)	1:17:09	07:42	1:16:31 (383)
384.	14	Mrotek	Jolanta	Poznań	Night Runners	1992	K25	69	K (117.)	1:17:16	07:43	1:16:39 (386)
385.	9	Stańczak	Katarzyna	Dolaszewo		1992	K25	70	K (118.)	1:17:16	07:43	1:16:39 (385)
386.	41	Krenz	Sławka	Poznań	Parkrun Poznań	1977	K40	37	K (119.)	1:17:21	07:44	1:16:36 (384)
387.	332	JARZĘBSKA	MAŁGORZATA	POZNAŃ		1982	K25	71	K (120.)	1:17:32	07:45	1:16:43 (387)
388.	144	Szalkowska	Dominika	Miejska Górka	ROZBIEGANY RAWIICZ	1985	K25	72	K (121.)	1:17:50	07:47	1:17:35 (391)
389.	59	Dembska	Anna	Plewiska		1976	K40	38	K (122.)	1:18:01	07:48	1:17:34 (390)
390.	51	Rau	Justyna	Poznań	Parkrun Poznań	1977	K40	39	K (123.)	1:18:07	07:48	1:17:21 (388)
391.	158	Merklinghaus-Kober	Monika	Kościan	Speed Feet'16	1975	K40	40	K (124.)	1:18:09	07:48	1:17:36 (392)
392.	395	Motała	Adam	Luboń	MetkaDeluxe	1977	M40	87	M (268.)	1:18:09	07:48	1:17:26 (389)
393.	405	Loba	Anna	Dopiewo	Rawa Team	1983	K25	73	K (125.)	1:18:18	07:49	1:17:47 (393)
394.	162	Krzyżanek	Magdalena	Opalenica		1997	K20	8	K (126.)	1:18:39	07:51	1:18:06 (394)
395.	148	Kałwińska	Sylwia	Poznań	WATAHA TEAM	1978	K25	74	K (127.)	1:19:29	07:56	1:19:01 (395)
396.	120	Kiwertz	Anna	Poznań	Run Vegan TEAM	1979	K25	75	K (128.)	1:20:33	08:03	1:19:47 (396)
397.	272	Iwaszczuk	Krystyna	Poznań	dębina wygrywa	1986	K25	76	K (129.)	1:20:55	08:05	1:20:11 (397)
398.	243	CHIBOWSKI	DARIUSZ	poznan		1968	M40	88	M (269.)	1:27:59	08:47	1:27:40 (398)
399.	417	Kordecki	Andrzej	Zielona Góra		1955	M55	21	M (270.)	1:52:38	11:15	1:51:49 (399)

Liczba zawodników: 399

