

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km**

 Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu  
 Data: 2017-04-08  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 5.36 km

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	212	MKP SZCZECINEK TRIATHLON	SZCZECINEK	POLSKA	M-18	1	M 1	00:17:57.90	3:21	17.9
2	DZIUBA PIOTR	169	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI WAŁCZ	OKONEK	POLSKA	M-30	1	M 2	00:18:40.85	3:29	17.2
3	GEHRKE ROBERT	171	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POLSKA	M-30	2	M 3	00:18:59.40	3:32	16.9
4	DROŹDŹ SZYMON	164	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA	POLSKA	M-18	2	M 4	00:19:11.75	3:34	16.8
5	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	153	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POLSKA	M-40	1	M 5	00:20:30.55	3:49	15.7
6	MUSIAŁ KRZYSZTOF	238	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	3	M 6	00:20:43.15	3:51	15.5
7	MAKOWIECKA MICHALINA	192	PLKS GWDA PIŁA	KACZORY	POLSKA	K-18	1	K 1	00:21:50.30	4:04	14.7
8	KOWALCZUK GRZEGORZ	181	ZESPÓŁ SZKÓŁ W TUCZNIE	TUCZNO	POLSKA	M-50	1	M 7	00:22:12.45	4:08	14.5
9	WUJTIUK PIOTR	245		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	2	M 8	00:22:55.95	4:16	14
10	PYREK KRZYSZTOF	204	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M-30	4	M 9	00:23:51.70	4:27	13.5
11	KATRYCZ ZBIGNIEW	178		ŚWIERCZYNA	POLSKA	M-50	2	M 10	00:23:54.55	4:27	13.5
12	WNUK SŁAWOMIR	225		ŚMIARDOWO ŻŁOTOWSKIE	POLSKA	M-40	3	M 11	00:23:58.25	4:28	13.4
13	PAWŁOWSKI KAMIL	198	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	JASTROWIE	POLSKA	M-18	3	M 12	00:24:44.20	4:36	13
14	MIKIETYSKI MICHAŁ	194	OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	5	M 13	00:25:05.70	4:40	12.8
15	RAK ADAM	207		BARWICE	POLSKA	M-40	4	M 14	00:25:17.85	4:43	12.7
16	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	188	ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	3	M 15	00:25:32.60	4:46	12.6
17	ROZMUS MALWINA	210		ŚMIARDOWO ŻŁOTOWSKIE	POLSKA	K-30	1	K 2	00:25:56.65	4:50	12.4
18	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	236	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	SZYDŁOWO	POLSKA	M-40	5	M 16	00:26:13.70	4:53	12.3
19	CHODOR IZABELA	157	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ/OKONEK	POLSKA	K-30	2	K 3	00:26:14.80	4:53	12.3
20	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	160	OSP WROCANKA	ŚREDNIE WIELKIE	POLSKA	K-18	2	K 4	00:26:18.60	4:54	12.2
21	WICHA RAFAŁ	221	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	6	M 17	00:26:19.90	4:54	12.2
22	GAJDA ILONA	17	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	K-30	3	K 5	00:26:31.45	4:56	12.1
23	BUZAŁA WALENTY	237	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA	POLSKA	M-50	4	M 18	00:26:33.00	4:57	12.1
24	PAWŁOWSKI MICHAŁ	199	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	7	M 19	00:26:40.25	4:58	12.1
25	LEWANDOWSKI JÓZEF	244	ORZEŁ OSIEK	OSIEK NAD NOTECią	POLSKA	M-50	5	M 20	00:27:09.30	5:03	11.8
26	ZAKIELARZ JAN	230	PRECON POLSKA JASTROWIE	SYPNIEWKO	POLSKA	M-50	6	M 21	00:27:14.45	5:04	11.8
27	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	168		ŻŁOTÓW	POLSKA	K-40	1	K 6	00:27:34.00	5:08	11.7
28	RAK KRZYSZTOF	208		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	8	M 22	00:27:37.50	5:09	11.6
29	JĘCZEŃ KORNELA	173	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-18	3	K 7	00:27:43.25	5:10	11.6
30	DERESZKIEWICZ SŁAWOMIR	235	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-40	6	M 23	00:27:45.40	5:10	11.6
31	KAMIŃSKI PIOTR	175	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	M-50	7	M 24	00:27:51.00	5:11	11.5
32	RAK ANNA	206		BARWICE	POLSKA	K-30	4	K 8	00:27:59.95	5:13	11.5
33	CZECHOWSKI GRZEGORZ	161	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	9	M 25	00:28:11.65	5:15	11.4
34	PLUTA KATARZYNA	201	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-18	4	K 9	00:28:11.95	5:15	11.4
35	PYREK IWONA	205		WAŁCZ	POLSKA	K-30	5	K 10	00:28:16.10	5:16	11.4
36	TAMŁOWSKI DANIEL	218		JASTROWIE	POLSKA	M-30	10	M 26	00:28:26.00	5:18	11.3
37	CZAJKOWSKI PIOTR	159		JASTROWIE	POLSKA	M-18	4	M 27	00:28:51.00	5:22	11.1
38	DZIEMIAŃCZYK URSZULA	166		JASTROWIE	POLSKA	K-18	5	K 11	00:28:51.20	5:23	11.1
39	FRANKOWSKI KRZYSZTOF	241		JASTROWIE	POLSKA	M-40	7	M 28	00:29:20.60	5:28	11
40	ANKUDOWICZ DAMIAN	152	STAROSTWO ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-30	11	M 29	00:29:22.60	5:28	10.9
41	KUŚMIDER KATARZYNA	234		CZAPLINEK	POLSKA	K-30	6	K 12	00:29:40.30	5:32	10.8
42	DEJA WOJCIECH	163		ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	8	M 30	00:29:59.30	5:35	10.7
43	CIEŚLIK ANETA	158		MIĘDZYBŁOCIE	POLSKA	K-30	7	K 13	00:30:26.55	5:40	10.6
44	KIEŁTYKA TOMASZ	179	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	12	M 31	00:30:55.45	5:46	10.4
45	LEIBASZ MARIUSZ	187		WAŁCZ	POLSKA	M-50	9	M 32	00:31:00.45	5:47	10.4
46	PYDYN REGINA	203		ŻŁOTÓW	POLSKA	K-50	1	K 14	00:31:29.25	5:52	10.2
47	KUICH ANNA	184	LILL-SPORT	JÓZEFOWO	POLSKA	K-40	2	K 15	00:31:50.35	5:56	10.1
48	WNUK ŻANETTA	224		ŚMIARDOWO ŻŁOTOWSKIE	POLSKA	K-40	3	K 16	00:32:09.95	6:00	10

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	KISIEL MARCIN	180	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	13	M 33	00:32:31.65	6:04	9.9
50	WODZYŃSKA KATARZYNA	226		OKONEK	POLSKA	K-30	8	K 17	00:32:36.10	6:04	9.9
51	PAWŁOWSKA ANNA	196		JASTROWIE	POLSKA	K-40	4	K 18	00:32:37.00	6:05	9.9
52	PYDYN ANDRZEJ	202		ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	10	M 34	00:32:37.50	6:05	9.9
53	FRANKOWSKI TOMASZ	170		JASTROWIE	POLSKA	M-30	14	M 35	00:32:59.80	6:09	9.7
54	GRZESZCZUK NATALIA	240		JASTROWIE	POLSKA	K-18	6	K 19	00:33:00.55	6:09	9.7
55	WOROPAJ EWA	227		OKONEK	POLSKA	K-18	7	K 20	00:33:08.75	6:11	9.7
56	KAROLCZAK ALEKSANDRA	176	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-30	9	K 21	00:33:09.55	6:11	9.7
57	PAWŁOWSKA BEATA	197	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	5	K 22	00:33:21.65	6:13	9.6
58	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	154		ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	11	M 36	00:33:26.25	6:14	9.6
59	BLICHAZ-GŁOWACKA MAŁGORZATA	155	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	6	K 23	00:33:26.50	6:14	9.6
60	WENTOWSKI MACIEJ	220		PIŁA	POLSKA	M-18	5	M 37	00:33:32.55	6:15	9.6
61	KOZŁOWSKA EMILIA	182		JASTROWIE	POLSKA	K-30	10	K 24	00:33:49.10	6:18	9.5
62	KOZŁOWSKI PIOTR	183		JASTROWIE	POLSKA	M-30	15	M 38	00:33:49.50	6:18	9.5
63	SZUDARSKA BEATA	215		ZAKRZEWO	POLSKA	K-18	8	K 25	00:34:01.60	6:20	9.4
64	NOWAK-GEMZA MONIKA	195	RAGE RUN	ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	7	K 26	00:34:35.20	6:27	9.3
65	BRZEZIŃSKA EMILIA	156		ZŁOTÓW	POLSKA	K-30	11	K 27	00:34:56.90	6:31	9.2
66	ŁABĘDŹ KATARZYNA	190	LILL-SPORT	BIELAWA	POLSKA	K-50	2	K 28	00:35:07.70	6:33	9.2
67	DEJA ANNA	162	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	8	K 29	00:35:08.55	6:33	9.2
68	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	232	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	8	M 39	00:35:22.20	6:35	9.1
69	RZEMYKOWSKA KATARZYNA	211	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	9	K 30	00:35:23.50	6:36	9.1
70	RATAJCZYK EWA	209	VILLAGE PUNK RUN	WRZEŚNIA	POLSKA	K-40	10	K 31	00:35:49.10	6:40	9
71	LEWANDOWSKI RYSZARD	189	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	12	M 40	00:36:02.85	6:43	8.9
72	DUBISZ JOANNA	165	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	11	K 32	00:36:03.15	6:43	8.9
73	WINCASZEK MARIA	223		ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	12	K 33	00:36:09.40	6:44	8.9
74	WYRWIŃSKI ROBERT	229		ZŁOTÓW	POLSKA	M-40	9	M 41	00:36:14.90	6:45	8.9
75	MIELEWCZYK KASIA	193		JASTROWIE	POLSKA	K-30	12	K 34	00:36:42.20	6:51	8.8
76	LESZCZYŃSKA DOROTA	233	POLONIA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	K-40	13	K 35	00:36:55.90	6:53	8.7
77	ŁANGOWSKA MAŁGORZATA	191		JASTROWIE	POLSKA	K-30	13	K 36	00:37:44.20	7:02	8.5
78	WYRWIŃSKA ADRIANA	228		ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	14	K 37	00:38:05.35	7:06	8.4
79	DEMISSIE TASFAYE	239		ADDIS ABEBA	ETIOPIA	M-60	1	M 42	00:38:54.25	7:15	8.3
80	PIECHOTA ELŻBIETA	200	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	15	K 38	00:39:34.40	7:22	8.1
81	ŚWIERCZ BEATA	216		WAŁCZ	POLSKA	K-40	16	K 39	00:39:34.55	7:22	8.1
82	WILCZYŃSKA AGATA	222	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	17	K 40	00:39:35.05	7:23	8.1
83	KAMIŃSKA BEATA	174	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	18	K 41	00:39:38.00	7:23	8.1
84	LEIBASZ VIOLETTA	186	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-50	3	K 42	00:39:44.80	7:24	8.1
85	WENTOWSKI JAROSŁAW	219		PIŁA	POLSKA	M-40	10	M 43			

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAKOWIECKA MICHALINA	192	PLKS GWDA PIŁA	KACZORY	POLSKA	K-18	1	K 1	00:21:50.30	4:04	14.7
2	ROZMUS MAŁWINA	210		ŚMIARDOWO ZŁOTOWSKIE	POLSKA	K-30	1	K 2	00:25:56.65	4:50	12.4
3	CHODOR IZABELA	157	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ/OKONEK	POLSKA	K-30	2	K 3	00:26:14.80	4:53	12.3
4	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	160	OSP WROCANKA	ŚREDNIE WIELKIE	POLSKA	K-18	2	K 4	00:26:18.60	4:54	12.2
5	GAJDA ILONA	17	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K-30	3	K 5	00:26:31.45	4:56	12.1
6	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	168		ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	1	K 6	00:27:34.00	5:08	11.7
7	JĘCZEŃ KORNELA	173	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-18	3	K 7	00:27:43.25	5:10	11.6
8	RAK ANNA	206		BARWICE	POLSKA	K-30	4	K 8	00:27:59.95	5:13	11.5
9	PLUTA KATARZYNA	201	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-18	4	K 9	00:28:11.95	5:15	11.4
10	PYREK IWONA	205		WAŁCZ	POLSKA	K-30	5	K 10	00:28:16.10	5:16	11.4
11	DZIEMIAŃCZYK URSZULA	166		JASTROWIE	POLSKA	K-18	5	K 11	00:28:51.20	5:23	11.1
12	KUŚMIDER KATARZYNA	234		CZAPLINEK	POLSKA	K-30	6	K 12	00:29:40.30	5:32	10.8
13	CIEŚLIK ANETA	158		MIĘDZYBŁOCIE	POLSKA	K-30	7	K 13	00:30:26.55	5:40	10.6
14	PYDYN REGINA	203		ZŁOTÓW	POLSKA	K-50	1	K 14	00:31:29.25	5:52	10.2
15	KUICH ANNA	184	LILL-SPORT	JÓZEFOWO	POLSKA	K-40	2	K 15	00:31:50.35	5:56	10.1

## II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
16	WNUK ZANETTA	224		ŚMIARDOWO ŻŁOTOWSKIE	POLSKA	K-40	3	K 16	00:32:09.95	6:00	10
17	WODZYŃSKA KATARZYNA	226		OKONEK	POLSKA	K-30	8	K 17	00:32:36.10	6:04	9.9
18	PAWŁOWSKA ANNA	196		JASTROWIE	POLSKA	K-40	4	K 18	00:32:37.00	6:05	9.9
19	GRZESZCZUK NATALIA	240		JASTROWIE	POLSKA	K-18	6	K 19	00:33:00.55	6:09	9.7
20	WOROPAJ EWA	227		OKONEK	POLSKA	K-18	7	K 20	00:33:08.75	6:11	9.7
21	KAROLCZAK ALEKSANDRA	176	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-30	9	K 21	00:33:09.55	6:11	9.7
22	PAWŁOWSKA BEATA	197	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	5	K 22	00:33:21.65	6:13	9.6
23	BLICHAZ-GŁOWACKA MAŁGORZATA	155	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	6	K 23	00:33:26.50	6:14	9.6
24	KOZŁOWSKA EMILIA	182		JASTROWIE	POLSKA	K-30	10	K 24	00:33:49.10	6:18	9.5
25	SZUDARSKA BEATA	215		ZAKRZEWO	POLSKA	K-18	8	K 25	00:34:01.60	6:20	9.4
26	NOWAK-GEMZA MONIKA	195	RAGE RUN	ŻŁOTÓW	POLSKA	K-40	7	K 26	00:34:35.20	6:27	9.3
27	BRZEZIŃSKA EMILIA	156		ŻŁOTÓW	POLSKA	K-30	11	K 27	00:34:56.90	6:31	9.2
28	ŁABĘDŹ KATARZYNA	190	LILL-SPORT	BIELAWA	POLSKA	K-50	2	K 28	00:35:07.70	6:33	9.2
29	DEJA ANNA	162	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	K-40	8	K 29	00:35:08.55	6:33	9.2
30	RZEMYKOWSKA KATARZYNA	211	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	9	K 30	00:35:23.50	6:36	9.1
31	RATAJCZYK EWA	209	VILLAGE PUNK RUN	WRZEŚNIA	POLSKA	K-40	10	K 31	00:35:49.10	6:40	9
32	DUBISZ JOANNA	165	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	K-40	11	K 32	00:36:03.15	6:43	8.9
33	WINCASZEK MARIA	223		ŻŁOTÓW	POLSKA	K-40	12	K 33	00:36:09.40	6:44	8.9
34	MIELEWCZYK KASIA	193		JASTROWIE	POLSKA	K-30	12	K 34	00:36:42.20	6:51	8.8
35	LESZCZYŃSKA DOROTA	233	POLONIA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	K-40	13	K 35	00:36:55.90	6:53	8.7
36	ŁANGOWSKA MAŁGORZATA	191		JASTROWIE	POLSKA	K-30	13	K 36	00:37:44.20	7:02	8.5
37	WYRWIŃSKA ADRIANA	228		ŻŁOTÓW	POLSKA	K-40	14	K 37	00:38:05.35	7:06	8.4
38	PIECHOTA ELŻBIETA	200	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	15	K 38	00:39:34.40	7:22	8.1
39	ŚWIERCZ BEATA	216		WAŁCZ	POLSKA	K-40	16	K 39	00:39:34.55	7:22	8.1
40	WILCZYŃSKA AGATA	222	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	17	K 40	00:39:35.05	7:23	8.1
41	KAMIŃSKA BEATA	174	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	18	K 41	00:39:38.00	7:23	8.1
42	LEIBASZ VIOLETTA	186	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-50	3	K 42	00:39:44.80	7:24	8.1

## II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDIAK IGOR	212	MKP SZCZECINEK TRIATHLON	SZCZECINEK	POLSKA	M-18	1	M 1	00:17:57.90	3:21	17.9
2	DZIUBA PIOTR	169	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI WAŁCZ	OKONEK	POLSKA	M-30	1	M 2	00:18:40.85	3:29	17.2
3	GEHRKE ROBERT	171	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POLSKA	M-30	2	M 3	00:18:59.40	3:32	16.9
4	DROŹDŹ SZYMON	164	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA	POLSKA	M-18	2	M 4	00:19:11.75	3:34	16.8
5	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	153	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POLSKA	M-40	1	M 5	00:20:30.55	3:49	15.7
6	MUSIAŁ KRZYSZTOF	238	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	3	M 6	00:20:43.15	3:51	15.5
7	KOWALCZUK GRZEGORZ	181	ZESPÓŁ SZKÓŁ W TUCZNIE	TUCZNO	POLSKA	M-50	1	M 7	00:22:12.45	4:08	14.5
8	WUJTIUK PIOTR	245		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	2	M 8	00:22:55.95	4:16	14
9	PYREK KRZYSZTOF	204	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M-30	4	M 9	00:23:51.70	4:27	13.5
10	KATRYCZ ZBIGNIEW	178		ŚWIERCZYNA	POLSKA	M-50	2	M 10	00:23:54.55	4:27	13.5
11	WNUK SŁAWOMIR	225		ŚMIARDOWO ŻŁOTOWSKIE	POLSKA	M-40	3	M 11	00:23:58.25	4:28	13.4
12	PAWŁOWSKI KAMIL	198	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	JASTROWIE	POLSKA	M-18	3	M 12	00:24:44.20	4:36	13
13	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	194	OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	5	M 13	00:25:05.70	4:40	12.8
14	RAK ADAM	207	BARWICE	BARWICE	POLSKA	M-40	4	M 14	00:25:17.85	4:43	12.7
15	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	188	ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	3	M 15	00:25:32.60	4:46	12.6
16	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	236	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	SZYDŁOWO	POLSKA	M-40	5	M 16	00:26:13.70	4:53	12.3
17	WICHA RAFAŁ	221	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	6	M 17	00:26:19.90	4:54	12.2
18	BUZAŁA WALENTY	237	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA	POLSKA	M-50	4	M 18	00:26:33.00	4:57	12.1
19	PAWŁOWSKI MICHAŁ	199	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	7	M 19	00:26:40.25	4:58	12.1
20	LEWANDOWSKI JÓZEF	244	ORZEŁ OSIEK	OSIEK NAD NOTECIĄ	POLSKA	M-50	5	M 20	00:27:09.30	5:03	11.8
21	ZAKIELARZ JAN	230	PRECON POLSKA JASTROWIE	SYPIEWO	POLSKA	M-50	6	M 21	00:27:14.45	5:04	11.8
22	RAK KRZYSZTOF	208		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	8	M 22	00:27:37.50	5:09	11.6
23	DERESZKIEWICZ SŁAWOMIR	235	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-40	6	M 23	00:27:45.40	5:10	11.6
24	KAMIŃSKI PIOTR	175	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	M-50	7	M 24	00:27:51.00	5:11	11.5
25	CZECHOWSKI GRZEGORZ	161	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	9	M 25	00:28:11.65	5:15	11.4

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
26	TAMŁOWSKI DANIEL	218		JASTROWIE	POLSKA	M-30	10	M 26	00:28:26.00	5:18	11.3
27	CZAJKOWSKI PIOTR	159		JASTROWIE	POLSKA	M-18	4	M 27	00:28:51.00	5:22	11.1
28	FRANKOWSKI KRZYSZTOF	241		JASTROWIE	POLSKA	M-40	7	M 28	00:29:20.60	5:28	11
29	ANKUDOWICZ DAMIAN	152	STAROSTWO ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-30	11	M 29	00:29:22.60	5:28	10.9
30	DEJA WOJCIECH	163		ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	8	M 30	00:29:59.30	5:35	10.7
31	KIEŁTYKA TOMASZ	179	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	12	M 31	00:30:55.45	5:46	10.4
32	LEIBASZ MARIUSZ	187		WAŁCZ	POLSKA	M-50	9	M 32	00:31:00.45	5:47	10.4
33	KISIEL MARCIN	180	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	13	M 33	00:32:31.65	6:04	9.9
34	PYDYN ANDRZEJ	202		ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	10	M 34	00:32:37.50	6:05	9.9
35	FRANKOWSKI TOMASZ	170		JASTROWIE	POLSKA	M-30	14	M 35	00:32:59.80	6:09	9.7
36	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	154		ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	11	M 36	00:33:26.25	6:14	9.6
37	WENTOWSKI MACIEJ	220		PIŁA	POLSKA	M-18	5	M 37	00:33:32.55	6:15	9.6
38	KOZŁOWSKI PIOTR	183		JASTROWIE	POLSKA	M-30	15	M 38	00:33:49.50	6:18	9.5
39	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	232	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	8	M 39	00:35:22.20	6:35	9.1
40	LEWANDOWSKI RYSZARD	189	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	M-50	12	M 40	00:36:02.85	6:43	8.9
41	WYRWIŃSKI ROBERT	229		ŻŁOTÓW	POLSKA	M-40	9	M 41	00:36:14.90	6:45	8.9
42	DEMISSIE TASFAYE	239		ADDIS ABEBA	ETIOPIA	M-60	1	M 42	00:38:54.25	7:15	8.3
43	WENTOWSKI JAROSŁAW	219		PIŁA	POLSKA	M-40	10	M 43			

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAKOWIECKA MICHALINA	192	PLKS GWDA PIŁA	KACZORY	POLSKA	K-18	1	K 1	00:21:50.30	4:04	14.7
2	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	160	OSP WROCANKA	ŚREDNIE WIELKIE	POLSKA	K-18	2	K 4	00:26:18.60	4:54	12.2
3	JĘCZEŃ KORNELA	173	ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-18	3	K 7	00:27:43.25	5:10	11.6
4	PLUTA KATARZYNA	201	ZABIEGANI NOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-18	4	K 9	00:28:11.95	5:15	11.4
5	DZIEMIAŃCZYK URSZULA	166		JASTROWIE	POLSKA	K-18	5	K 11	00:28:51.20	5:23	11.1
6	GRZESZCZUK NATALIA	240		JASTROWIE	POLSKA	K-18	6	K 19	00:33:00.55	6:09	9.7
7	WOROPAJ EWA	227		OKONEK	POLSKA	K-18	7	K 20	00:33:08.75	6:11	9.7
8	SZUDARSKA BEATA	215		ZAKRZEWO	POLSKA	K-18	8	K 25	00:34:01.60	6:20	9.4

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDMIAK IGOR	212	MKP SZCZECINEK TRIATHLON	SZCZECINEK	POLSKA	M-18	1	M 1	00:17:57.90	3:21	17.9
2	DROŹDŹ SZYMON	164	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA	POLSKA	M-18	2	M 4	00:19:11.75	3:34	16.8
3	PAWŁOWSKI KAMIL	198	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	JASTROWIE	POLSKA	M-18	3	M 12	00:24:44.20	4:36	13
4	CZAJKOWSKI PIOTR	159		JASTROWIE	POLSKA	M-18	4	M 27	00:28:51.00	5:22	11.1
5	WENTOWSKI MACIEJ	220		PIŁA	POLSKA	M-18	5	M 37	00:33:32.55	6:15	9.6

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ROZMUS MAŁWINA	210		ŚMIARDOWO ŻŁOTOWSKIE	POLSKA	K-30	1	K 2	00:25:56.65	4:50	12.4
2	CHODOR IZABELA	157	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ/OKONEK	POLSKA	K-30	2	K 3	00:26:14.80	4:53	12.3
3	GAJDA ILONA	17	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POLSKA	K-30	3	K 5	00:26:31.45	4:56	12.1
4	RAK ANNA	206		BARWICE	POLSKA	K-30	4	K 8	00:27:59.95	5:13	11.5
5	PYREK IWONA	205		WAŁCZ	POLSKA	K-30	5	K 10	00:28:16.10	5:16	11.4
6	KUŚMIDER KATARZYNA	234		CZAPLINEK	POLSKA	K-30	6	K 12	00:29:40.30	5:32	10.8
7	CIEŚLIK ANETA	158		MIĘDZYBŁOCIE	POLSKA	K-30	7	K 13	00:30:26.55	5:40	10.6
8	WODZYŃSKA KATARZYNA	226		OKONEK	POLSKA	K-30	8	K 17	00:32:36.10	6:04	9.9
9	KAROLCZAK ALEKSANDRA	176	ZABIEGANI NOĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	K-30	9	K 21	00:33:09.55	6:11	9.7

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
10	KOZŁOWSKA EMILIA	182		JASTROWIE	POLSKA	K-30	10	K 24	00:33:49.10	6:18	9.5
11	BRZEZIŃSKA EMILIA	156		ZŁOTÓW	POLSKA	K-30	11	K 27	00:34:56.90	6:31	9.2
12	MIELEWCZYK KASIA	193		JASTROWIE	POLSKA	K-30	12	K 34	00:36:42.20	6:51	8.8
13	ŁANGOWSKA MAŁGORZATA	191		JASTROWIE	POLSKA	K-30	13	K 36	00:37:44.20	7:02	8.5

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DZIUBA PIOTR	169	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI WAŁCZ	OKONEK	POLSKA	M-30	1	M 2	00:18:40.85	3:29	17.2
2	GEHRKE ROBERT	171	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POLSKA	M-30	2	M 3	00:18:59.40	3:32	16.9
3	MUSIAŁ KRZYSZTOF	238	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	3	M 6	00:20:43.15	3:51	15.5
4	PYREK KRZYSZTOF	204	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M-30	4	M 9	00:23:51.70	4:27	13.5
5	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	194		OKONEK	POLSKA	M-30	5	M 13	00:25:05.70	4:40	12.8
6	WICHA RAFAŁ	221	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	6	M 17	00:26:19.90	4:54	12.2
7	PAWŁOWSKI MICHAŁ	199	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	7	M 19	00:26:40.25	4:58	12.1
8	RAK KRZYSZTOF	208		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	8	M 22	00:27:37.50	5:09	11.6
9	CZECHOWSKI GRZEGORZ	161	ROZBIEGANIE JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M-30	9	M 25	00:28:11.65	5:15	11.4
10	TAMŁOWSKI DANIEL	218		JASTROWIE	POLSKA	M-30	10	M 26	00:28:26.00	5:18	11.3
11	ANKUDOWICZ DAMIAN	152	STAROSTWO ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POLSKA	M-30	11	M 29	00:29:22.60	5:28	10.9
12	KIEŁTYKA TOMASZ	179	ZABIEGANINOCĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	12	M 31	00:30:55.45	5:46	10.4
13	KISIEL MARCIN	180	ZABIEGANINOCĄ OKONEK	OKONEK	POLSKA	M-30	13	M 33	00:32:31.65	6:04	9.9
14	FRANKOWSKI TOMASZ	170		JASTROWIE	POLSKA	M-30	14	M 35	00:32:59.80	6:09	9.7
15	KOZŁOWSKI PIOTR	183		JASTROWIE	POLSKA	M-30	15	M 38	00:33:49.50	6:18	9.5

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	168		ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	1	K 6	00:27:34.00	5:08	11.7
2	KUICH ANNA	184	LILL-SPORT	JÓZEFOWO	POLSKA	K-40	2	K 15	00:31:50.35	5:56	10.1
3	WNUK ŻANETTA	224		ŚMIARDOWO ZŁOTOWSKIE	POLSKA	K-40	3	K 16	00:32:09.95	6:00	10
4	PAWŁOWSKA ANNA	196		JASTROWIE	POLSKA	K-40	4	K 18	00:32:37.00	6:05	9.9
5	PAWŁOWSKA BEATA	197	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	5	K 22	00:33:21.65	6:13	9.6
6	BLICHARZ-GŁOWACKA MAŁGORZATA	155	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	6	K 23	00:33:26.50	6:14	9.6
7	NOWAK-GEMZA MONIKA	195	RAGE RUN	ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	7	K 26	00:34:35.20	6:27	9.3
8	DEJA ANNA	162	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	8	K 29	00:35:08.55	6:33	9.2
9	RZEMYKOWSKA KATARZYNA	211	DREAM TEAM	JASTROWIE	POLSKA	K-40	9	K 30	00:35:23.50	6:36	9.1
10	RATAJCZYK EWA	209	VILLAGE PUNK RUN	WRZEŚNIA	POLSKA	K-40	10	K 31	00:35:49.10	6:40	9
11	DUBISZ JOANNA	165	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	11	K 32	00:36:03.15	6:43	8.9
12	WINCASZEK MARIA	223		ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	12	K 33	00:36:09.40	6:44	8.9
13	LESZCZYŃSKA DOROTA	233	POLONIA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	K-40	13	K 35	00:36:55.90	6:53	8.7
14	WYRWIŃSKA ADRIANA	228		ZŁOTÓW	POLSKA	K-40	14	K 37	00:38:05.35	7:06	8.4
15	PIECHOTA ELŻBIETA	200	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	15	K 38	00:39:34.40	7:22	8.1
16	ŚWIERCZ BEATA	216		WAŁCZ	POLSKA	K-40	16	K 39	00:39:34.55	7:22	8.1
17	WILCZYŃSKA AGATA	222	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	17	K 40	00:39:35.05	7:23	8.1
18	KAMIŃSKA BEATA	174	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-40	18	K 41	00:39:38.00	7:23	8.1

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	153	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POLSKA	M-40	1	M 5	00:20:30.55	3:49	15.7
2	WUJTIUK PIOTR	245		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	2	M 8	00:22:55.95	4:16	14
3	WNUK SŁAWOMIR	225		ŚMIARDOWO ZŁOTOWSKIE	POLSKA	M-40	3	M 11	00:23:58.25	4:28	13.4

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	RAK ADAM	207		BARWICE	POLSKA	M-40	4	M 14	00:25:17.85	4:43	12.7
5	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	236	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	SZYDŁOWO	POLSKA	M-40	5	M 16	00:26:13.70	4:53	12.3
6	DERESZKIEWICZ SŁAWOMIR	235	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	M-40	6	M 23	00:27:45.40	5:10	11.6
7	FRANKOWSKI KRZYSZTOF	241		JASTROWIE	POLSKA	M-40	7	M 28	00:29:20.60	5:28	11
8	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	232	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	8	M 39	00:35:22.20	6:35	9.1
9	WYRWIŃSKI ROBERT	229		ZŁOTÓW	POLSKA	M-40	9	M 41	00:36:14.90	6:45	8.9
10	WENTOWSKI JAROSŁAW	219		PIŁA	POLSKA	M-40	10	M 43			

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PYDYN REGINA	203		ZŁOTÓW	POLSKA	K-50	1	K 14	00:31:29.25	5:52	10.2
2	ŁABĘDŹ KATARZYNA	190	LILL-SPORT	BIELAWA	POLSKA	K-50	2	K 28	00:35:07.70	6:33	9.2
3	LEIBASZ VIOLETTA	186	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	K-50	3	K 42	00:39:44.80	7:24	8.1

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZUK GRZEGORZ	181	ZESPÓŁ SZKÓŁ W TUCZNIE	TUCZNO	POLSKA	M-50	1	M 7	00:22:12.45	4:08	14.5
2	KATRYCZ ZBIGNIEW	178		ŚWIERCZYNA	POLSKA	M-50	2	M 10	00:23:54.55	4:27	13.5
3	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	188	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	3	M 15	00:25:32.60	4:46	12.6
4	BUZAŁA WALENTY	237	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA	POLSKA	M-50	4	M 18	00:26:33.00	4:57	12.1
5	LEWANDOWSKI JÓZEF	244	ORZEŁ OSIEK	OSIEK NAD NOTECIĄ	POLSKA	M-50	5	M 20	00:27:09.30	5:03	11.8
6	ZAKIELARZ JAN	230	PRECON POLSKA JASTROWIE	SYPIEWKO	POLSKA	M-50	6	M 21	00:27:14.45	5:04	11.8
7	KAMIŃSKI PIOTR	175	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POLSKA	M-50	7	M 24	00:27:51.00	5:11	11.5
8	DEJA WOJCIECH	163		ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	8	M 30	00:29:59.30	5:35	10.7
9	LEIBASZ MARIUSZ	187		WAŁCZ	POLSKA	M-50	9	M 32	00:31:00.45	5:47	10.4
10	PYDYN ANDRZEJ	202		ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	10	M 34	00:32:37.50	6:05	9.9
11	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	154		ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	11	M 36	00:33:26.25	6:14	9.6
12	LEWANDOWSKI RYSZARD	189	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	M-50	12	M 40	00:36:02.85	6:43	8.9

**II CROSS JASTROWSKI - 5.36km, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DEMISSIE TASFAYE	239		ADDIS ABEBA	ETIOPIA	M-60	1	M 42	00:38:54.25	7:15	8.3