

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROĆŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROĆŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	251	PAWLAK BARTOSZ	PADNIEWKO	WKS GRUNWALD POZNAŃ	1990	M16-29	1	00:00:00	3:06	19,3	00:15:31	00:15:31	1	
2	295	MOSKAL PAWEŁ	KURZĘTNIK	KURZTNIK BIEGA	1997	M16-29	2	00:00:00	3:14	18,6	00:16:10	00:16:10	2	
3	81	MARZYJANEK JAKUB	INOWROĆŁAW		1987	M30-39	1	00:00:00	3:32	16,9	00:17:42	00:17:42	3	
4	180	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1974	M40-49	1	00:00:01	3:40	16,3	00:18:21	00:18:22	4	
5	96	NOWAKOWSKA ANNA	INOWROĆŁAW	MKS INOWROĆŁAW	1991	K16-29	1	00:00:02	3:44	16,1	00:18:41	00:18:43		1
6	193	MAĆKOWSKI MACIEJ	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	2	00:00:00	3:44	16,0	00:18:42	00:18:42	5	
7	206	PARADOWSKI BARTOSZ	JANIKOWO		1991	M16-29	3	00:00:02	3:46	15,9	00:18:51	00:18:53	6	
8	59	BASA JACEK	KRUSZWICA	LIUKS KRUSZWICA	1976	M40-49	2	00:00:00	3:47	15,8	00:18:56	00:18:56	7	
9	108	SKOCZYŃSKI TOMASZ	INOWROĆŁAW	BARBELL SQUAD INOWROĆŁAW	1971	M40-49	3	00:00:02	3:50	15,6	00:19:12	00:19:14	8	
10	300	KUBIAK TOMASZ	INOWROĆŁAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40-49	4	00:00:02	3:51	15,6	00:19:17	00:19:19	9	
11	95	PIWOŃSKI ARKADIUSZ	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ	1973	M40-49	5	00:00:47	3:52	15,5	00:19:21	00:20:08	10	
12	221	SITKO MARIUSZ	JANIKOWO		1981	M30-39	3	00:00:01	3:53	15,5	00:19:25	00:19:26	11	
13	265	OLSZEWSKI ARKADIUSZ	INOWROĆŁAW	INOWROĆŁAW BIEGA	1988	M16-29	4	00:00:04	3:59	15,1	00:19:53	00:19:57	12	
14	293	ŚRUBKA PATRYK	BYDGOSZCZ	SPARTA BYDGOSZCZ	1987	M30-39	4	00:00:07	3:59	15,1	00:19:53	00:20:00	13	
15	279	JAKŚ GRZEGORZ	INOWROĆŁAW		1978	M30-39	5	00:00:04	4:01	14,9	00:20:05	00:20:09	14	
16	68	AUGUSTYNOWICZ PIOTR	CIECHOCINEK	BRAK	1977	M40-49	6	00:00:06	4:01	14,9	00:20:07	00:20:13	15	
17	140	SAWIEŁAJC JAKUB	BYDGOSZCZ		1999	M16-29	5	00:00:03	4:01	14,9	00:20:07	00:20:10	16	
18	194	ZIÓLKOWSKI DARIUSZ	INOWROĆŁAW		1994	M16-29	6	00:00:01	4:02	14,9	00:20:09	00:20:10	17	
19	237	GŁOWACKI DOMINIK	INOWROĆŁAW	IKS KARATE	2000	M16-29	7	00:00:05	4:02	14,9	00:20:11	00:20:16	18	
20	259	KULIGOWSKI DANIEL	PIOTRKÓW KUJAWSKI		1991	M16-29	8	00:00:41	4:02	14,9	00:20:11	00:20:52	19	
21	159	JUCHACZ MICHAŁ	INOWROĆŁAW	TRI TEAM INOWROĆŁAW	1978	M30-39	6	00:00:04	4:02	14,9	00:20:12	00:20:16	20	
22	79	PARTYKA WOJCIECH	JANIKOWO		1980	M30-39	7	00:00:05	4:06	14,6	00:20:29	00:20:34	21	
23	3	NOWICKI KRZYSZTOF	JANIKOWO		1976	M40-49	7	00:00:02	4:08	14,5	00:20:39	00:20:41	22	
24	249	BALON WIKTOR	INOWROĆŁAW	SPORT4LIFE	1999	M16-29	9	00:00:01	4:11	14,3	00:20:55	00:20:56	23	
25	42	OKLEJA WOJCIECH	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1971	M40-49	8	00:00:04	4:12	14,3	00:20:58	00:21:02	24	
26	80	SZUKALSKI RAFAŁ	INOWROĆŁAW	INOWROĆŁAW BIEGA	1975	M40-49	9	00:00:08	4:13	14,2	00:21:07	00:21:15	25	
27	94	CZERWIŃSKI KRZYSZTOF	OŚNO DRUGIE	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	1996	M16-29	10	00:00:02	4:15	14,1	00:21:16	00:21:18	26	
28	218	ZIÓLKOWSKI BENIAMIN	INOWROĆŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1994	M16-29	11	00:00:02	4:16	14,1	00:21:18	00:21:20	27	
29	10	WASZKIEWICZ DARIUSZ	INOWROĆŁAW		1976	M40-49	10	00:00:01	4:16	14,1	00:21:21	00:21:22	28	
30	200	WŁODARCZYK WOJCIECH	BYDGOSZCZ		1964	M50-59	1	00:00:05	4:16	14,1	00:21:21	00:21:26	29	
31	296	KANARKOWSKA ZOFIA	ŻNIN	GMINAZIUM ŻNIN	2001	K16-29	2	00:00:04	4:18	13,9	00:21:32	00:21:36		2
32	232	GOLLNIK ADAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	JW 1523	1988	M16-29	12	00:00:08	4:19	13,9	00:21:34	00:21:42	30	
33	212	ZIÓLKOWSKI MIECZYŚLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50-59	2	00:00:01	4:19	13,9	00:21:34	00:21:35	31	
34	111	BINKOWSKI KAMIL	GNIEWKOWO		2000	M16-29	13	00:00:09	4:19	13,9	00:21:37	00:21:46	32	
35	146	FALGOWSKI DARIUSZ	INOWROĆŁAW	PROJECT	1972	M40-49	11	00:00:00	4:20	13,9	00:21:39	00:21:39	33	
36	250	MODLIŃSKI ŁUKASZ	CIECHRZ		1994	M16-29	14	00:00:10	4:20	13,9	00:21:39	00:21:49	34	
37	134	WELCHOWSKI RAFAŁ	INOWROĆŁAW		1982	M30-39	8	00:00:01	4:20	13,8	00:21:40	00:21:41	35	
38	189	ROSZAK ZBIGNIEW	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	M16-29	15	00:00:03	4:21	13,8	00:21:45	00:21:48	36	
39	210	MACIEJEWSKI HUBERT	INOWROĆŁAW	SPORT4LIFE	2000	M16-29	16	00:00:12	4:21	13,8	00:21:45	00:21:57	37	
40	214	BARSZCZ PIOTR	STRZELNO		1993	M16-29	17	00:00:44	4:23	13,7	00:21:57	00:22:41	38	
41	58	WOJCIECHOWSKI MARIUSZ	SOSNOWIEC	MARIO	1979	M30-39	9	00:00:03	4:24	13,6	00:21:59	00:22:02	39	
42	90	NADRAJKOWSKI ADAM	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1958	M50-59	3	00:00:04	4:24	13,6	00:22:02	00:22:06	40	
43	143	URBAN STANISŁAW	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1962	M50-59	4	00:00:05	4:25	13,6	00:22:05	00:22:10	41	

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROŚLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROŚLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
44	65	MACIEJEWSKI ZBIGNIEW	INOWROŚLAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	M50-59	5	00:00:01	4:28	13,4	00:22:19	00:22:20	42	
45	217	BARTECKI JACEK	STRZELNO		1988	M16-29	18	00:00:44	4:29	13,4	00:22:26	00:23:10	43	
46	239	KORDYLA SZYMON	INOWROŚLAW	SUPER SAIYAN TEAM	1992	M16-29	19	00:00:04	4:29	13,4	00:22:26	00:22:30	44	
47	89	CEGLARSKI KRZYSZTOF	INOWROŚLAW		1977	M40-49	12	00:00:25	4:30	13,3	00:22:29	00:22:54	45	
48	292	SKIBIŃSKI JAROSŁAW	KOPANINO		1973	M40-49	13	00:00:05	4:31	13,3	00:22:35	00:22:40	46	
49	297	GAŚENTZER JULIUSZ	GORZEŃ	JS 2073	1986	M30-39	10	00:00:03	4:31	13,3	00:22:36	00:22:39	47	
50	150	WAJCHERT ŁUKASZ	INOWROŚLAW		1986	M30-39	11	00:00:07	4:32	13,2	00:22:39	00:22:46	48	
51	21	KRUSZYNA ROBERT	DZIEMIONNA		1978	M30-39	12	00:00:19	4:33	13,2	00:22:44	00:23:03	49	
52	86	KMITTA MICHAŁ	INOWROŚLAW	JANUSZE JOGGINGU	1986	M30-39	13	00:00:02	4:34	13,2	00:22:48	00:22:50	50	
53	255	KUCHARSKI JACEK	TORUŃ	CRONIMET	1970	M40-49	14	00:00:13	4:34	13,1	00:22:52	00:23:05	51	
54	57	SZEWCZYKOWSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	1981	M30-39	14	00:00:12	4:34	13,1	00:22:52	00:23:04	52	
55	41	CIESZYŃSKI WOJCIECH	TORUŃ		1995	M16-29	20	00:00:17	4:35	13,1	00:22:53	00:23:10	53	
56	183	MAŃKOWSKI PRZEMYSŁAW	PIOTRKÓW KUJAWSKI		1987	M30-39	15	00:00:41	4:35	13,1	00:22:57	00:23:38	54	
57	104	TKACZENKO SŁAWOMIR	CIECHOCINEK	RUN TEAM AMAZONKA	1995	M16-29	21	00:00:29	4:35	13,1	00:22:57	00:23:26	55	
58	87	GULCZEWSKI BARTOSZ	INOWROŚLAW		1987	M30-39	16	00:00:05	4:38	12,9	00:23:11	00:23:16	56	
59	299	KURANT ANDRZEJ	INOWROŚLAW		1992	M16-29	22	00:00:02	4:38	12,9	00:23:12	00:23:14	57	
60	242	WAŚOWSKI ŁUKASZ	INOWROŚLAW	DZIKI Z BALCZEWA	1979	M30-39	17	00:00:08	4:39	12,9	00:23:16	00:23:24	58	
61	254	GLUBIAK TOMASZ	INOWROŚLAW	CRONIMET	1965	M50-59	6	00:00:05	4:40	12,9	00:23:18	00:23:23	59	
62	271	NURKIEWICZ FRANEK	BYDGOSZCZ	KUNG FU PANDY 3	2000	M16-29	23	00:00:27	4:41	12,8	00:23:27	00:23:54	60	
63	82	ILLMANN ARKADIUSZ	POZNAŃ	DZKA DRUŻYNA	1988	M16-29	24	00:00:30	4:43	12,7	00:23:37	00:24:07	61	
64	154	DZIUBA MICHAŁ	RADZIEJÓW	FIS -INTERNATIONAL SKI FEDERATION	1994	M16-29	25	00:00:05	4:44	12,7	00:23:38	00:23:43	62	
65	190	PŁUCIENNIK TOMASZ	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	2000	M16-29	26	00:00:33	4:44	12,7	00:23:40	00:24:13	63	
66	268	LAMKOWSKI ARIEL	GRUDZIĄDZ		1977	M40-49	15	00:00:27	4:45	12,6	00:23:44	00:24:11	64	
67	285	OLSZEWSKI RAFAŁ	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1981	M30-39	18	00:00:39	4:46	12,6	00:23:50	00:24:29	65	
68	78	FRONTCZAK IWONA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1972	K40-49	1	00:00:05	4:46	12,6	00:23:50	00:23:55		3
69	1	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROŚLAW		1975	K40-49	2	00:00:04	4:47	12,6	00:23:54	00:23:58		4
70	269	SANDECKI TOMASZ	BYDGOSZCZ		1985	M30-39	19	00:00:27	4:47	12,5	00:23:57	00:24:24	66	
71	226	JANKOWSKI DARIUSZ	ŻNIN	PAŁUKI RUNNING TEAM	1988	M16-29	27	00:00:22	4:47	12,5	00:23:57	00:24:19	67	
72	117	MAKOWIECKI JAKUB	INOWROŚLAW	GOGO!	1982	M30-39	20	00:00:15	4:48	12,5	00:24:01	00:24:16	68	
73	236	KATRYŃSKI SŁAWOMIR	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ	1961	M50-59	7	00:00:15	4:49	12,5	00:24:03	00:24:18	69	
74	54	POPOWSKI ZBIGNIEW	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1955	M60-69	1	00:00:33	4:49	12,5	00:24:03	00:24:36	70	
75	261	JUREK KAROLINA	BYDGOSZCZ		1978	K30-39	1	00:00:29	4:50	12,4	00:24:08	00:24:37		5
76	289	ADAMCZYK AGNIESZKA	GAŚOWA		1977	K40-49	3	00:00:07	4:50	12,4	00:24:12	00:24:19		6
77	179	KUJAWA SEBASTIAN	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1975	M40-49	16	00:00:06	4:51	12,4	00:24:17	00:24:23	71	
78	240	PRAŃNICKI MARIUSZ	INOWROŚLAW	S.N.E.J.P.2	1972	M40-49	17	00:00:00	4:51	12,4	00:24:17	00:24:17	72	
79	28	SAK JOANNA	INOWROŚLAW		1989	K16-29	3	00:00:10	4:52	12,3	00:24:22	00:24:32		7
80	231	JARZYŃSKI MACIEJ	BYDGOSZCZ	CENTRUM KLUB SPORTOWY	1990	M16-29	28	00:00:29	4:53	12,3	00:24:23	00:24:52	73	
81	147	PNIEWSKI MACIEJ	GOLUB-DOBRYŃ	AGROLOK SPORT TEAM	1976	M40-49	18	00:00:19	4:54	12,3	00:24:28	00:24:47	74	
82	163	BACH HENRYK	INOWROŚLAW	BIEGAM BO LUBIE INOWROŚLAW	1958	M50-59	8	00:00:06	4:54	12,2	00:24:30	00:24:36	75	
83	260	PALIGA MACIEJ	BYDGOSZCZ		1987	M30-39	21	00:00:17	4:54	12,2	00:24:32	00:24:49	76	
84	162	GROBELNY ADAM	STRZELNO		1972	M40-49	19	00:00:18	4:55	12,2	00:24:37	00:24:55	77	
85	161	PRZYBYSEWSKI ARKADIUSZ	STRZELNO		1979	M30-39	22	00:00:17	4:56	12,2	00:24:38	00:24:55	78	
86	187	MALAGOWSKI ŁUKASZ	TORUŃ	PRZYJAZNY DIETETYK	1984	M30-39	23	00:00:07	4:56	12,2	00:24:39	00:24:46	79	

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
87	257	SOWA KRZYSZTOF	SZCZECIN		1984	M30-39	24	00:00:08	4:57	12,1	00:24:43	00:24:51	80	
88	238	CIECHANOWSKI KAMIL	INOWROCLAW	JANUSZE JOGGINGU	1996	M16-29	29	00:00:02	4:57	12,1	00:24:44	00:24:46	81	
89	171	MURAWA JACEK	TUCZNO		1984	M30-39	25	00:00:09	4:57	12,1	00:24:46	00:24:55	82	
90	109	GAZDULSKI KRZYSZTOF	TORUŃ		1968	M40-49	20	00:00:30	4:57	12,1	00:24:47	00:25:17	83	
91	173	FALKOWSKA-WIERCZEWSKA NATALIA	BYDGOSZCZ		1982	K30-39	2	00:00:20	4:58	12,1	00:24:48	00:25:08		8
92	266	SARBINOWSKI JANUSZ	INOWROCLAW		1975	M40-49	21	00:00:11	4:59	12,0	00:24:55	00:25:06	84	
93	225	MARCYJANIAK KRZYSZTOF	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M40-49	22	00:00:36	4:59	12,0	00:24:56	00:25:32	85	
94	25	BRYWCZYŃSKA JUSTYNA	PIECHCIN	RODOS TEAM	1978	K30-39	3	00:00:25	5:00	12,0	00:25:01	00:25:26		9
95	37	BUDNY BŁĄŻEJ	INOWROCLAW		1986	M30-39	26	00:00:03	5:01	12,0	00:25:05	00:25:08	86	
96	253	BUDKIEWICZ RADOSŁAW	BYDGOSZCZ		1988	M16-29	30	00:00:38	5:01	12,0	00:25:06	00:25:44	87	
97	145	KOCHAŃSKA JOANNA	SICIENKO		1977	K40-49	4	00:00:12	5:01	12,0	00:25:06	00:25:18		10
98	76	CZYŻEWSKA JUSTYNA	BRZOZA		1983	K30-39	4	00:00:18	5:01	11,9	00:25:07	00:25:25		11
99	20	KRUSZYNA RENATA	DZIEMIONNA		1984	K30-39	5	00:00:19	5:02	11,9	00:25:11	00:25:30		12
100	71	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1954	M60-69	2	00:00:39	5:03	11,9	00:25:13	00:25:52	88	
101	256	MROWIŃSKI ROBERT	TORUŃ	CRONIMET	1977	M40-49	23	00:00:16	5:03	11,9	00:25:13	00:25:29	89	
102	155	WERYŃSKA MAŁGORZATA	JANIKOWO	GOGO!	1992	K16-29	4	00:00:16	5:03	11,9	00:25:13	00:25:29		13
103	199	JELONEK RAFAŁ	INOWROCLAW		1975	M40-49	24	00:00:04	5:03	11,9	00:25:15	00:25:19	90	
104	233	DOBRUCHOWSKA EMILIA	INOWROCLAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	K50-59	1	00:00:06	5:03	11,9	00:25:16	00:25:22		14
105	234	STRACHANOWSKA JOANNA	INOWROCLAW		1990	K16-29	5	00:00:04	5:04	11,8	00:25:22	00:25:26		15
106	138	WÓJCIK HUBERT	PAKOŚĆ		2000	M16-29	31	00:00:15	5:04	11,8	00:25:22	00:25:37	91	
107	48	ARNISTA JULIA	LUBICZ GÓRNY		1979	K30-39	6	00:00:10	5:05	11,8	00:25:24	00:25:34		16
108	23	KASIBORSKA KAROLINA	INOWROCLAW	MK SPEED	1974	K40-49	5	00:00:23	5:05	11,8	00:25:24	00:25:47		17
109	224	ŻURAW ŁUKASZ	INOWROCLAW	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	1993	M16-29	32	00:00:41	5:05	11,8	00:25:25	00:26:06	92	
110	182	PACHOLSKA EMILIA	INOWROCLAW		1995	K16-29	6	00:00:09	5:05	11,8	00:25:25	00:25:34		18
111	275	POTURALSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		1983	M30-39	27	00:00:36	5:05	11,8	00:25:26	00:26:02	93	
112	203	KWIATKOWSKI MARIUSZ	INOWROCLAW		1971	M40-49	25	00:00:11	5:05	11,8	00:25:27	00:25:38	94	
113	141	WENDERSKA DOMINIKA	GRUDZIĄDZ	CROSSBOX GDZ	1996	K16-29	7	00:00:20	5:06	11,8	00:25:28	00:25:48		19
114	24	OCHOCKI MACIEJ	INOWROCLAW		1992	M16-29	33	00:00:24	5:06	11,8	00:25:29	00:25:53	95	
115	29	CIERPISZ- RÓŻAŃSKA KAMILA	INOWROCLAW		1985	K30-39	7	00:00:32	5:07	11,7	00:25:33	00:26:05		20
116	88	PINIARSKI MICHAŁ	MOGILNO		1981	M30-39	28	00:00:23	5:07	11,7	00:25:33	00:25:56	96	
117	273	RAKOWSKA EWA	BYDGOSZCZ		1980	K30-39	8	00:00:24	5:07	11,7	00:25:34	00:25:58		21
118	252	STRZYŻEWSKI PATRYK	STRZELNO		1992	M16-29	34	00:00:43	5:07	11,7	00:25:36	00:26:19	97	
119	67	KOLASA ROMAN	TORUŃ		1982	M30-39	29	00:00:32	5:07	11,7	00:25:37	00:26:09	98	
120	246	KOZACZYK JULIA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1999	K16-29	8	00:00:11	5:07	11,7	00:25:37	00:25:48		22
121	167	BIAŁECKI KAROL	ŻNIN	56.BLOT	1987	M30-39	30	00:00:34	5:09	11,7	00:25:44	00:26:18	99	
122	202	SZWYDOWSKI HENRYK	INOWROCLAW		1959	M50-59	9	00:00:07	5:09	11,7	00:25:45	00:25:52	100	
123	2	MAJORKOWSKA ANNA	BYDGOSZCZ		1974	K40-49	6	00:00:13	5:10	11,6	00:25:51	00:26:04		23
124	181	WYSOKIŃSKI SŁAWOMIR	TARKOWO GÓRNE		1955	M60-69	3	00:00:14	5:11	11,6	00:25:53	00:26:07	101	
125	298	POLAKÓW SŁAWOMIR	NAKŁA NAD NOTECIĄ	JS 2073	1973	M40-49	26	00:00:07	5:11	11,6	00:25:55	00:26:02	102	
126	270	NURKIEWICZ JAROSŁAW LUCJAN	BYDGOSZCZ	KUNG FU PANDY 3	1971	M40-49	27	00:00:27	5:12	11,5	00:26:00	00:26:27	103	
127	64	LEWANDOWSKA MALGORZATA	LIPIE		1966	K50-59	2	00:00:10	5:12	11,5	00:26:00	00:26:10		24
128	281	HEJDA WOJCIECH	KOŚCIELEC		1981	M30-39	31	00:00:23	5:12	11,5	00:26:01	00:26:24	104	
129	126	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70+	1	00:00:06	5:13	11,5	00:26:03	00:26:09	105	

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROŚLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROŚLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
130	207	GRACZYK ALICJA	PAKOSC		1989	K16-29	9	00:00:27	5:15	11,4	00:26:13	00:26:40		25
131	191	GRZESZCZAK AREK	OŻARÓW MAZOWIECKI	WOLNE ŻARTY	1985	M30-39	32	00:00:24	5:15	11,4	00:26:15	00:26:39	106	
132	66	SITKO ARKADIUSZ	KOŁODZIEJEWO		1977	M40-49	28	00:00:02	5:15	11,4	00:26:15	00:26:17	107	
133	174	GRACZKOWSKA MIRKA	BYDGOSZCZ		1971	K40-49	7	00:00:16	5:16	11,4	00:26:21	00:26:37		26
134	7	PALACZ AGNIESZKA	INOWROŚLAW	POZKAL RUNNING TEAM	1970	K40-49	8	00:00:22	5:16	11,4	00:26:21	00:26:43		27
135	125	GÓRNA KAROLINA	INOWROŚLAW	BIEGAM BO LUBIĘ INOWROŚLAW	1996	K16-29	10	00:00:21	5:17	11,4	00:26:23	00:26:44		28
136	272	JAGIEŁO SYLWIA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW BIEGA	1978	K30-39	9	00:00:03	5:17	11,4	00:26:23	00:26:26		29
137	278	TARASZKA IRENEUSZ	GNIEWKOWO	JRG1 INOWROŚLAW	1966	M50-59	10	00:00:18	5:17	11,4	00:26:23	00:26:41	108	
138	98	RUMKOWSKI PIOTR	GDYNIA	BIEGAM BO NIE LUBIĘ STAĆ W MIEJSCU	1983	M30-39	33	00:00:31	5:17	11,3	00:26:26	00:26:57	109	
139	36	KOZŁOWSKA ANGELIKA	GRODZTWO		1990	K16-29	11	00:00:14	5:18	11,3	00:26:30	00:26:44		30
140	151	TUCHOLSKA HELENA	ŻNIN		1991	K16-29	12	00:00:09	5:18	11,3	00:26:30	00:26:39		31
141	222	BIERNAT MAGDALENA	INOWROŚLAW	PKO DREM TEAM	1981	K30-39	10	00:00:20	5:18	11,3	00:26:31	00:26:51		32
142	144	PACZOSA KINGA	BYDGOSZCZ		1991	K16-29	13	00:00:11	5:18	11,3	00:26:31	00:26:42		33
143	276	POTURALSKI SZYMON	INOWROŚLAW		1982	M30-39	34	00:00:00	5:19	11,3	00:26:34	00:26:34	110	
144	227	SIWIŃSKA ELŻBIETA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1959	K50-59	3	00:00:08	5:19	11,3	00:26:34	00:26:42		34
145	164	SZADKOWSKA EWA	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	1979	K30-39	11	00:00:21	5:19	11,3	00:26:34	00:26:55		35
146	43	CIARKOWSKI MIROŚLAW	INOWROŚLAW		1979	M30-39	35	00:00:34	5:19	11,3	00:26:37	00:27:11	111	
147	56	PIÓRKOWSKI ALEKSANDER	TORUŃ		1963	M50-59	11	00:00:21	5:19	11,3	00:26:37	00:26:58	112	
148	286	WIŚNIEWSKI ANDRZEJ	TORUŃ	CARBON TEAM TORUŃ	1984	M30-39	36	00:00:21	5:20	11,3	00:26:38	00:26:59	113	
149	277	TARASZKA OLGA	GNIEWKOWO	UMK TORUŃ	1994	K16-29	14	00:00:02	5:20	11,3	00:26:38	00:26:40		36
150	201	KUCHARSKA ALEKSANDRA	INOWROŚLAW		1999	K16-29	15	00:00:10	5:20	11,3	00:26:40	00:26:50		37
151	213	KĄKOLEWSKI HUBERT	INOWROŚLAW		1969	M40-49	29	00:00:09	5:22	11,2	00:26:51	00:27:00	114	
152	283	MURAWSKA ANGELIKA	INOWROŚLAW		2002	K0		00:00:02	5:23	11,2	00:26:54	00:26:56		38
153	267	MRÓWCZYŃSKA JULIA	INOWROŚLAW		2000	K16-29	16	00:00:03	5:23	11,1	00:26:57	00:27:00		39
154	93	BOLEWSKA BOLEWICZ JOANNA	RADZIEJÓW		1975	K40-49	9	00:00:35	5:24	11,1	00:26:58	00:27:33		40
155	301	BOLEWICZ MARIUSZ	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	1979	M30-39	37	00:00:35	5:24	11,1	00:26:59	00:27:34	115	
156	219	PANKOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROŚLAW	1. BLWL	1979	M30-39	38	00:00:32	5:24	11,1	00:27:00	00:27:32	116	
157	129	DWOREK SŁAWOMIR	INOWROŚLAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROŚLAW	1966	M50-59	12	00:00:15	5:25	11,1	00:27:05	00:27:20	117	
158	160	BUCZKOWSKA MAGDA	STRZELNO		1980	K30-39	12	00:00:00	5:26	11,0	00:27:10	00:27:10		41
159	198	PIŃSKI ROBERT	INOWROŚLAW		1974	M40-49	30	00:00:24	5:26	11,0	00:27:10	00:27:34	118	
160	49	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROŚLAW		1955	M60-69	4	00:00:19	5:27	11,0	00:27:14	00:27:33	119	
161	101	DANIELAK RADOSŁAW	NIESZAWA	RUN TEAM AMAZONKA	1973	M40-49	31	00:00:34	5:27	11,0	00:27:15	00:27:49	120	
162	130	KARÓLEWSKI KRZYSZTOF	INOWROŚLAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROŚLAW	1988	M16-29	35	00:00:18	5:27	11,0	00:27:15	00:27:33	121	
163	156	LEMPEREUR HENRI	SEVRES	TEAM ETHAN	1952	M60-69	5	00:00:22	5:27	11,0	00:27:16	00:27:38	122	
164	6	LEWICKI WŁODZIMIERZ	POZNAN	DZIKA DRUŻYNA	1959	M50-59	13	00:00:29	5:29	11,0	00:27:23	00:27:52	123	
165	107	BIERNACKI KRZYSZTOF	INOWROŚLAW		1990	M16-29	36	00:00:27	5:29	10,9	00:27:26	00:27:53	124	
166	74	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1982	M30-39	39	00:00:33	5:29	10,9	00:27:26	00:27:59	125	
167	245	KOZACZYK JOANNA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1977	K40-49	10	00:00:09	5:29	10,9	00:27:27	00:27:36		42
168	235	SZADKOWSKA ANNA	INOWROŚLAW	BBL/INOWROŚLAW	1957	K60-69	1	00:00:08	5:30	10,9	00:27:28	00:27:36		43
169	11	PAWLACZYK-MATELA EMILIA	BYDGOSZCZ	BYDGOSKA GAZELA	1982	K30-39	13	00:00:11	5:30	10,9	00:27:30	00:27:41		44
170	168	BEDNARSKA MILENA	PIECHCIN		1985	K30-39	14	00:00:17	5:30	10,9	00:27:31	00:27:48		45
171	223	BIERNAT JUSTYNA	INOWROŚLAW	MKS	2001	K16-29	17	00:00:20	5:30	10,9	00:27:31	00:27:51		46
172	17	BŁASZAK MILENA	INOWROŚLAW		1982	K30-39	15	00:00:28	5:31	10,9	00:27:34	00:28:02		47

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROŚLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROŚLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
173	19	PAŃKA ANDRZEJ	RADZIEJÓW		1981	M30-39	40	00:00:28	5:31	10,9	00:27:34	00:28:02	126	
174	18	WICHERSKA MAŁGORZATA	INOWROŚLAW		1984	K30-39	16	00:00:28	5:31	10,9	00:27:34	00:28:02		48
175	205	DZIERŻAWSKI WALDEMAR	INOWROŚLAW		1972	M40-49	32	00:00:00	5:31	10,9	00:27:35	00:27:35	127	
176	27	WAŻ ANNA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1986	K30-39	17	00:00:26	5:32	10,8	00:27:39	00:28:05		49
177	243	CIECHACKI MARCIN	GŁOGOWO	BARTAS-RUN	1981	M30-39	41	00:00:24	5:32	10,8	00:27:39	00:28:03	128	
178	77	FRĄSZCZAK TADEUSZ	JANIKOWO		1955	M60-69	6	00:00:00	5:32	10,8	00:27:40	00:27:40	129	
179	133	WIŚNIEWSKA ELWIRA	MAMLICZ		1987	K30-39	18	00:00:21	5:32	10,8	00:27:40	00:28:01		50
180	195	TYLKOWSKI ŁUKASZ PIOTR	INOWROŚLAW		1991	M16-29	37	00:00:02	5:32	10,8	00:27:41	00:27:43	130	
181	244	CIECHACKI BARTEK	GŁOGOWO	BARTAS-RUN	2001	M16-29	38	00:00:23	5:32	10,8	00:27:41	00:28:04	131	
182	45	CIBORSKA DOROTA	TORUŃ	CROSSFIT TORUŃ	1989	K16-29	18	00:00:06	5:32	10,8	00:27:42	00:27:48		51
183	135	WITKOWSKA EWA	INOWROŚLAW	BARBELL SQUAD	1978	K30-39	19	00:00:01	5:32	10,8	00:27:42	00:27:43		52
184	8	GOŁATA BOGUSŁAW	INOWROŚLAW		1959	M50-59	14	00:00:19	5:33	10,8	00:27:45	00:28:04	132	
185	61	GRACZYKOWSKA ANNA	INOWROŚLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1986	K30-39	20	00:00:21	5:33	10,8	00:27:47	00:28:08		53
186	55	POPOWSKA BARBARA	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1955	K60-69	2	00:00:33	5:33	10,8	00:27:47	00:28:20		54
187	247	SZUBARGA MARTA	STRZELNO		1994	K16-29	19	00:00:43	5:35	10,8	00:27:53	00:28:36		55
188	47	WRÓBLEWSKA AGNIESZKA	INOWROŚLAW		1983	K30-39	21	00:00:33	5:35	10,8	00:27:54	00:28:27		56
189	105	SMOLIŃSKI MICHAŁ	CIECHOCINEK	RUN TEAM AMAZONKA	1992	M16-29	39	00:00:33	5:36	10,7	00:27:59	00:28:32	133	
190	166	MADAJCZYK KAMIL	SIKOROWO	GOPLANIA INOWROŚLAW	1997	M16-29	40	00:00:25	5:37	10,7	00:28:03	00:28:28	134	
191	30	KAPELIŃSKI STANISŁAW	BYDGOSZCZ	RODOS TEAM	1967	M50-59	15	00:00:26	5:40	10,6	00:28:22	00:28:48	135	
192	142	SAWIEŁAJC MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1972	M40-49	33	00:00:27	5:40	10,6	00:28:22	00:28:49	136	
193	157	ZALECH BARBARA	SOLEC KUJAWSKI		1978	K30-39	22	00:00:07	5:42	10,5	00:28:29	00:28:36		57
194	262	PINIARSKA DOROTA	MOGILNO		1993	K16-29	20	00:00:25	5:43	10,5	00:28:34	00:28:59		58
195	26	BRYWCZYŃSKI KRYSZTIAN	PIECHCIN	RODOS TEAM	1979	M30-39	42	00:00:27	5:43	10,5	00:28:35	00:29:02	137	
196	158	BRYWCZYŃSKI WIKTOR	PIECHCIN	RODOS TEAM	2001	M16-29	41	00:00:26	5:43	10,5	00:28:36	00:29:02	138	
197	53	WOLSKA IWONA	INOWROŚLAW	SAN ESCOBAR RUNNING TEAM	1979	K30-39	23	00:00:37	5:43	10,5	00:28:36	00:29:13		59
198	99	CHRZĄSTEK PAWEŁ	TORUŃ		1984	M30-39	43	00:00:35	5:46	10,4	00:28:48	00:29:23	139	
199	32	BALCERZAK DOROTA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1969	M40-49	11	00:00:22	5:46	10,4	00:28:50	00:29:12		60
200	290	MIERZWICKI WIKTOR	INOWROŚLAW		2007	M0		00:00:37	5:46	10,4	00:28:51	00:29:28	140	
201	63	GOLA GRZEGORZ	MARKOWO		1971	M40-49	34	00:00:31	5:47	10,4	00:28:53	00:29:24	141	
202	92	CEGIELSKI MACIEJ	ŚWIEKATOWO	ŻANDARMI Z BYDGOSZCZY	1975	M40-49	35	00:00:29	5:47	10,4	00:28:56	00:29:25	142	
203	165	MADAJCZYK IZABELA	SIKOROWO		1976	K40-49	12	00:00:24	5:48	10,4	00:28:59	00:29:23		61
204	5	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROŚLAW		1979	M30-39	44	00:00:20	5:48	10,3	00:29:00	00:29:20	143	
205	34	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROŚLAW		1972	M40-49	36	00:00:38	5:48	10,3	00:29:01	00:29:39	144	
206	4	SZATKOWSKA ANNA	INOWROŚLAW		1979	K30-39	24	00:00:20	5:48	10,3	00:29:01	00:29:21		62
207	209	GŁOWACKI MARCIN	INOWROŚLAW	IKS KARATE	1978	M30-39	45	00:00:07	5:48	10,3	00:29:02	00:29:09	145	
208	116	BINKOWSKA ANITA	GNIEWKOWO		1977	K40-49	13	00:00:09	5:48	10,3	00:29:02	00:29:11		63
209	127	RIGHI JULIANNA	INOWROŚLAW		2000	K16-29	21	00:00:07	5:49	10,3	00:29:04	00:29:11		64
210	294	FERENS PAWEŁ	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1972	M40-49	37	00:00:05	5:50	10,3	00:29:09	00:29:14	146	
211	215	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1977	K40-49	14	00:00:23	5:50	10,3	00:29:11	00:29:34		65
212	216	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	1975	M40-49	38	00:00:23	5:50	10,3	00:29:11	00:29:34	147	
213	139	PUSZCZYKOWSKA KATARZYNA	JANIKOWO		1981	K30-39	25	00:00:14	5:54	10,2	00:29:28	00:29:42		66
214	137	WÓJCIK-KŁOS HANNA	DĘBINA 23	ZIELONA_ŻABKA TEAM	1985	K30-39	26	00:00:14	5:54	10,2	00:29:28	00:29:42		67
215	178	KUCHARSKA DOROTA	GNIEWKOWO		1983	K30-39	27	00:00:31	5:54	10,2	00:29:30	00:30:01		68

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
216	177	KUCHARSKI JACEK	GNIEWKOWO		1977	M40-49	39	00:00:31	5:54	10,2	00:29:30	00:30:01	148	
217	69	NOWICKA TATIANA	TERESPOL POMORSKI	-	1974	K40-49	15	00:00:15	5:54	10,2	00:29:30	00:29:45		69
218	70	NOWICKI ANDRZEJ	TERESPOL POMORSKI	-	1973	M40-49	40	00:00:15	5:54	10,2	00:29:30	00:29:45	149	
219	128	DŁONIAK ALINA	INOWROCLAW		1973	K40-49	16	00:00:07	5:55	10,2	00:29:33	00:29:40		70
220	52	WOLSKA ALICJA	INOWROCLAW	SAN ESCOBAR RUNNING TEAM	2000	K16-29	22	00:00:37	5:56	10,1	00:29:38	00:30:15		71
221	302	LEWANDOWSKA KATARZYNA	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1978	K30-39	28	00:00:11	5:57	10,1	00:29:43	00:29:54		72
222	172	TROJANOWSKI MAREK	INOWROCLAW		1956	M60-69	7	00:00:10	5:57	10,1	00:29:43	00:29:53	150	
223	230	PALIGA MARTA	INOWROCLAW		1985	K30-39	29	00:00:20	5:58	10,0	00:29:52	00:30:12		73
224	110	WÓJCIK MARIKA	INOWROCLAW		1992	K16-29	23	00:00:14	6:00	10,0	00:30:01	00:30:15		74
225	136	LEWANDOWSKA KLAUDIA	KRUSZWICA		2001	K16-29	24	00:00:12	6:02	9,9	00:30:11	00:30:23		75
226	264	NADRAJKOWSKA JOANNA	INOWROCLAW		1984	K30-39	30	00:00:25	6:03	9,9	00:30:17	00:30:42		76
227	35	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	BYDGOSZCZ		1978	K30-39	31	00:00:08	6:04	9,9	00:30:22	00:30:30		77
228	131	BRZOWSKA HENRYKA	INOWROCLAW		1974	K40-49	17	00:00:16	6:05	9,9	00:30:23	00:30:39		78
229	263	OSTROWSKA MAGDALENA	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ	1976	K40-49	18	00:00:12	6:05	9,9	00:30:25	00:30:37		79
230	60	LEWANDOWSKA KASIA	INOWROCLAW		1991	K16-29	25	00:00:32	6:06	9,8	00:30:32	00:31:04		80
231	228	ZNANIECKA KAROLINA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1996	K16-29	26	00:00:04	6:07	9,8	00:30:37	00:30:41		81
232	106	ŻOŁNIERKIEWICZ KATARZYNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1976	K40-49	19	00:00:22	6:07	9,8	00:30:37	00:30:59		82
233	282	ZUHLKE BIEGANOWSKA KATARZYNA	POPOWO	BBL INOWROCLAW	1984	K30-39	32	00:00:09	6:10	9,7	00:30:51	00:31:00		83
234	258	SKALIŃSKA KLAUDIA	INOWROCLAW		1997	K16-29	27	00:00:25	6:10	9,7	00:30:52	00:31:17		84
235	248	GUŻLECKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1993	M16-29	42	00:00:25	6:11	9,7	00:30:53	00:31:18	151	
236	51	WOLSKI MAREK	INOWROCLAW	SAN ESCOBAR RUNNING TEAM	1976	M40-49	41	00:00:38	6:12	9,7	00:31:02	00:31:40	152	
237	229	WESOŁOWSKI PAWEŁ	BOŻEJEWICE	BOŻEJEWICE/ZPS GAŚAWA	1978	M30-39	46	00:00:07	6:13	9,7	00:31:04	00:31:11	153	
238	196	JASIŃSKA EWELINA	INOWROCLAW		1982	K30-39	33	00:00:11	6:13	9,7	00:31:05	00:31:16		85
239	197	KRETKOWSKA KAROLINA	INOWROCLAW		1981	K30-39	34	00:00:11	6:13	9,6	00:31:07	00:31:18		86
240	211	FRANCISZKIEWICZ MONIKA	BONISŁAW	RODOS TEAM	1991	K16-29	28	00:00:27	6:14	9,6	00:31:09	00:31:36		87
241	274	SZABLEWSKA ALEKSANDRA	INOWROCLAW		1987	K30-39	35	00:00:19	6:14	9,6	00:31:12	00:31:31		88
242	38	HASKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1986	K30-39	36	00:00:24	6:15	9,6	00:31:14	00:31:38		89
243	33	TWARDOWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW		1989	K16-29	29	00:00:24	6:15	9,6	00:31:14	00:31:38		90
244	16	DROZDOWICZ LESZEK	INOWROCLAW		1975	M40-49	42	00:00:36	6:18	9,5	00:31:29	00:32:05	154	
245	15	KALISKA LIDIA	INOWROCLAW		1975	K40-49	20	00:00:36	6:18	9,5	00:31:29	00:32:05		91
246	288	SZUTKOWSKI JAKUB	INOWROCLAW		2009	M0		00:00:39	6:19	9,5	00:31:34	00:32:13	155	
247	287	SZUTKOWSKI ROBERT	INOWROCLAW		1980	M30-39	47	00:00:39	6:19	9,5	00:31:34	00:32:13	156	
248	85	WALENTYNOWICZ SANDRA	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	1999	K16-29	30	00:00:14	6:19	9,5	00:31:35	00:31:49		92
249	84	WALENTYNOWICZ ANETA	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	1977	K40-49	21	00:00:13	6:19	9,5	00:31:36	00:31:49		93
250	204	PIETRZAK MARTA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1967	K50-59	4	00:00:29	6:20	9,5	00:31:40	00:32:09		94
251	44	WRZESIEŃ-CIBA MAGDALENA	KRUSZWICA		1981	K30-39	37	00:00:10	6:28	9,3	00:32:20	00:32:30		95
252	132	BRZOWSKI DAMIAN	INOWROCLAW		1977	M40-49	43	00:00:17	6:29	9,3	00:32:25	00:32:42	157	
253	149	ZIELIŃSKA JUSTYNA	SOLEC KUJAWSKI	SOLECCY BIEGACZE	1981	K30-39	38	00:00:08	6:30	9,2	00:32:32	00:32:40		96
254	192	DROŹDŹ ANNA	INOWROCLAW		1975	K40-49	22	00:00:06	6:31	9,2	00:32:37	00:32:43		97
255	39	SOBOCIŃSKA WERONIKA	INOWROCLAW		1991	K16-29	31	00:00:12	6:37	9,1	00:33:07	00:33:19		98
256	12	SENSKA JOANNA	INOWROCLAW		1973	K40-49	23	00:00:23	6:38	9,0	00:33:11	00:33:34		99
257	50	TAŃSKI JACEK	INOWROCLAW		1966	M50-59	16	00:00:00	6:41	9,0	00:33:23	00:33:23	158	
258	118	HENCLEWSKA EWA	INOWROCLAW		1955	K60-69	3	00:00:24	6:42	9,0	00:33:29	00:33:53	100	

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROĆŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 08.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROĆŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
259	284	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1979	K30-39	39	00:00:39	6:43	8,9	00:33:34	00:34:13		101
260	119	WIELICH HALINA	INOWROĆŁAW		1960	K50-59	5	00:00:25	6:43	8,9	00:33:34	00:33:59		102
261	123	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1949	M60-69	8	00:00:22	6:43	8,9	00:33:36	00:33:58	159	
262	124	DŹWIGOŁ ELŻBIETA	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1960	K50-59	6	00:00:21	6:43	8,9	00:33:37	00:33:58		103
263	46	DADZIBÓG MAGDALENA	BYTOŃ		1992	K16-29	32	00:00:00	6:45	8,9	00:33:45	00:33:45		104
264	241	WISNIEWSKA ANETA	STRZELNO		1980	K30-39	40	00:00:19	6:47	8,8	00:33:55	00:34:14		105
265	176	KACZMAREK TERESA	INOWROĆŁAW		1985	K30-39	41	00:00:30	6:56	8,7	00:34:39	00:35:09		106
266	175	GULCZEWSKA KAMILA	INOWROĆŁAW		1984	K30-39	42	00:00:29	6:56	8,7	00:34:40	00:35:09		107
267	291	WIĄCEK TADEUSZ	INOWROĆŁAW		1948	M60-69	9	00:00:38	6:58	8,6	00:34:49	00:35:27	160	
268	72	PALUSZAK ADAM	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1999	M16-29	43	00:00:33	6:58	8,6	00:34:51	00:35:24	161	
269	73	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1983	K30-39	43	00:00:35	7:08	8,4	00:35:42	00:36:17		108
270	75	LEWANDOWSKA LOTTA	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW	1960	K50-59	7	00:00:34	7:09	8,4	00:35:44	00:36:18		109
271	169	AMBROŻAK GRZEGORZ	POZNAŃ		1992	M16-29	44	00:00:17	7:10	8,4	00:35:48	00:36:05	162	
272	170	ANDRZEJEWSKA MAGDALENA	POZNAŃ		1994	K16-29	33	00:00:16	7:10	8,4	00:35:49	00:36:05		110
273	102	SZAŁEK KINGA	ALEKSANDRÓW-KUJAWSKI	RUN TEAM AMAZONKA	1991	K16-29	34	00:00:34	7:23	8,1	00:36:55	00:37:29		111
274	103	ADAMCZYK RENATA	CIECHOCINEK	RUN TEAM AMAZONKA	1985	K30-39	44	00:00:33	7:24	8,1	00:36:59	00:37:32		112
275	113	RAUCHFLEISZ AGATA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	CZOPKI KOLCZASTE	1971	K40-49	24	00:00:37	7:27	8,1	00:37:15	00:37:52		113
276	114	RAUCHFLEISZ ANNA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	CZOPKI KOLCZASTE	2000	K16-29	35	00:00:37	7:27	8,1	00:37:15	00:37:52		114
277	100	ZALEWSKI JAKUB	ŁYSOMICE	RUN TEAM AMAZONKA	1993	M16-29	45	00:00:00	7:29	8,0	00:37:27	00:37:27	163	
278	208	ANTCZAK MARCIN	INOWROĆŁAW		1977	M40-49	44	00:00:00	7:38	7,9	00:38:11	00:38:11	164	
279	120	GRZYWCZAK WIESŁAW	MUROWANA GOŚLINA		1956	M60-69	10	00:00:40	7:43	7,8	00:38:36	00:39:16	165	
280	121	WIECZOREK-KISTOWSKA ALINA	POZNAŃ		1965	K50-59	8	00:00:40	7:43	7,8	00:38:36	00:39:16		115
281	112	RAUCHFLEISZ ANDRZEJ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	CZOPKI KOLCZASTE	1970	M40-49	45	00:00:44	7:53	7,6	00:39:23	00:40:07	166	
282	115	RAUCHFLEISZ ANDRZEJ (JUNIOR)	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	CZOPKI KOLCZASTE	2000	M16-29	46	00:00:37	7:54	7,6	00:39:30	00:40:07	167	