

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
Dystans: 10 km
Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	29	GOSIEWSKI KRZYSZTOF	1988	M	M20	1	Ełk	3BZ TRZEBIATÓW	03:12	18,76	00:31:59	1	
2	169	CICHOCK JAROSŁAW	1971	M	M40	1	Białogard	KB DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	03:22	17,82	00:33:40	2	
3	65	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	1991	M	M20	2	Myślibórz	BIEGAJZLEWYM.PL	03:25	17,60	00:34:05	3	
4	17	CZERNIEWSKI MARCIN	1990	M	M20	3	Słupsk	3BZ TRZEBIATÓW	03:28	17,33	00:34:37	4	
5	72	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M30	1	Szczecin	UNIWERSYTET SZCZECIŃSKI	03:41	16,28	00:36:51	5	
6	87	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M40	2	Szczecin	MLUKS TRZEBIATÓW	03:43	16,15	00:37:09	6	
7	49	KAPUŚCIŃSKI ZBIGNIEW	1972	M	M40	3	Szczecin	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLUB.PL	03:50	15,62	00:38:25	7	
8	82	MICHAŁUSZKO BARTŁOMIEJ	1984	M	M30	2	Nowogard	NOWOGARD	03:51	15,57	00:38:32	8	
9	15	CHUDY HENRYK	1955	M	M60	1	Sławno		03:53	15,46	00:38:49	9	
10	100	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		03:54	15,40	00:38:58	10	
11	54	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	4	Szczecin		03:55	15,29	00:39:14	11	
12	149	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,29	00:39:15	12	
13	168	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:57	15,22	00:39:26	13	
14	105	STEPIEŃ PIOTR	1975	M	M40	5	WLEWO	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:58	15,15	00:39:37	14	
15	147	KOZUBOWA TATIANA	1987	K	K20	1	Ostrów Wlkp.	AJSMAT	03:59	15,09	00:39:46		1
16	148	BIELSKI SEBASTIAN	1993	M	M20	4	Nowogard		03:59	15,07	00:39:49	15	
17	150	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	6	Łukęcin	BRACIA TROSZCZYŃSCY	03:59	15,06	00:39:51	16	
18	36	HURYŃ EWA	1973	K	K40	1	Szczecin	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLUB.PL	04:00	15,03	00:39:56		2
19	132	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	5	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:00	15,03	00:39:56	17	
20	45	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	5	Gryfice		04:00	14,98	00:40:03	18	
21	30	GOŹLIŃSKI SŁAWOMIR	1990	M	M20	6	Świdwin	3BZ TRZEBIATÓW	04:01	14,96	00:40:07	19	
22	180	RYŚKIEWICZ RAFAŁ	1976	M	M40	7	Koszalin		04:01	14,91	00:40:14	20	
23	67	ŁAGUTKO KAMILA	1978	K	K30	1	Darłowo		04:03	14,81	00:40:30		3
24	185	MORAWSKI JANUSZ	1969	M	M40	8	Kołobrzeg		04:04	14,75	00:40:41	21	
25	159	PODGÓRSKI PIOTR	1983	M	M30	6	Kamień Pomorski	KPPSP KAMIEŃ POMORSKI	04:04	14,73	00:40:44	22	
26	80	MAZUR EMILIUSZ	1976	M	M40	9	Darłowo		04:06	14,62	00:41:03	23	
27	170	BIERNAT KAMIL	1992	M	M20	7	Sławno	MKS ŚWIEC SŁAWNO	04:06	14,62	00:41:03	24	
28	38	JAGIELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	7	Dargosław		04:07	14,60	00:41:06	25	
29	189	GRUSZCZYŃSKI DAWID	1985	M	M30	8	Trzeszynie	WICHER BROJCE	04:08	14,55	00:41:15	26	
30	139	OSTOLSKI MAREK	1979	M	M30	9	Wrocław		04:08	14,53	00:41:18	27	

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	126	BURAK SŁAWOMIR	1984	M	M30	10	Stargard		04:08	14,51	00:41:21	28	
32	151	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M40	10	Kołobrzeg	CW FANZA	04:09	14,48	00:41:27	29	
33	35	HRYNCEWICZ WOJCIECH	1975	M	M40	11	Szczecin		04:09	14,48	00:41:27	30	
34	186	BEMOWICZ TOMASZ	1970	M	M40	12	Kołobrzeg	KB WYGAN	04:09	14,45	00:41:32	31	
35	130	ZAWADZKI ADRIAN	1996	M	M20	8	Trzebiatów	REGA TRZEBIATÓW	04:12	14,31	00:41:56	32	
36	52	KARŁOWSKI WOJCIECH	1973	M	M40	13	Szyce		04:13	14,23	00:42:10	33	
37	166	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	2	Mysłibórz		04:16	14,07	00:42:39		4
38	68	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	11	Trzebiatów	3BZ TRZEBIATÓW	04:18	13,97	00:42:57	34	
39	124	ZDZIĘBORSKI MATEUSZ	1977	M	M30	12	Płoty	3BZ TRZEBIATÓW	04:21	13,80	00:43:28	35	
40	3	BORECZEK PAWEŁ	1984	M	M30	13	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:22	13,76	00:43:36	36	
41	92	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	14	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	04:22	13,73	00:43:42	37	
42	187	MOSZYŃSKI JACEK	1964	M	M50	2	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:23	13,69	00:43:49	38	
43	171	BIERNAT MARCIN	1996	M	M20	9	Sławno	MKS ŚWIEC SŁAWNO	04:24	13,64	00:43:59	39	
44	123	ZAJFERT ŁUKASZ	1989	M	M20	10	Trzebiatów		04:24	13,62	00:44:04	40	
45	10	BURAK PIOTR	1982	M	M30	15	Trzebiatów		04:25	13,60	00:44:08	41	
46	83	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M20	11	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:26	13,55	00:44:16	42	
47	12	BZDAK ARKADIUSZ	2001	M	M16	1	Trzebiatów		04:26	13,53	00:44:21	43	
48	167	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:26	13,51	00:44:24	44	
49	1	BASIUKIEWICZ MARCIN	1978	M	M30	16	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:27	13,47	00:44:32	45	
50	160	BURAK MATEUSZ	1998	M	M16	2	Trzebiatów		04:27	13,47	00:44:32	46	
51	153	STALIŚ ROBERT	1984	M	M30	17	Trzebiatów		04:27	13,46	00:44:34	47	
52	183	JAROCKIEWICZ NORBERT	1971	M	M40	14	Nowogard		04:28	13,44	00:44:38	48	
53	158	PISKORZ SZYMON	1985	M	M30	18	Rymań		04:30	13,35	00:44:57	49	
54	106	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	15	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:30	13,34	00:44:59	50	
55	136	HODERNY ADAM	1975	M	M40	16	Trzebiatów		04:31	13,31	00:45:05	51	
56	129	WIERZCHOWSKI MARIUSZ	1984	M	M30	19	Trzebiatów	SPORTEX TĘCZA	04:31	13,27	00:45:12	52	
57	156	KOŁODZIEJCZYK WOJCIECH	1984	M	M30	20	Niechorze	BIEGAM ZA SOSEM	04:32	13,22	00:45:23	53	
58	119	WIĘCZKOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	21	Lipno	3BZ TRZEBIATÓW	04:33	13,18	00:45:31	54	
59	165	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	2	Złocieniec	SENIOR 63	04:34	13,16	00:45:36	55	
60	41	JAROSZ DARIUSZ	1974	M	M40	17	Sucha Koszalińska	TKKF KOSZALIN	04:34	13,14	00:45:40	56	

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	26	GAŁKA MARCIN	1978	M	M30	22	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:34	13,13	00:45:41	57	
62	89	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M40	18	Koszalin	SOSW KOSZALIN	04:34	13,12	00:45:43	58	
63	14	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	BBL POLICE	04:35	13,08	00:45:52	59	
64	144	KOWALSKI RAFAŁ	1979	M	M30	23	Chrzastowice	PERFECT-E-LINE	04:36	13,06	00:45:57	60	
65	8	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40	19	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:36	13,04	00:46:01	61	
66	178	PŁAŻAŁSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	24	Brojce	WICHER BROJCE	04:38	12,97	00:46:16	62	
67	145	NAGLACKI RADOSŁAW	1995	M	M20	12	Żukowo		04:38	12,96	00:46:17	63	
68	62	KSZCZANOWICZ JACEK	1973	M	M40	20	Kołobrzeg		04:38	12,93	00:46:24	64	
69	176	STĘPIŃSKI MIROŚLAW	1976	M	M40	21	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:40	12,84	00:46:43	65	
70	133	ZAWADZKI SYLWESTER	1994	M	M20	13	Trzebiatów	REGA TRZEBIĄTÓW	04:41	12,81	00:46:51	66	
71	177	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:41	12,80	00:46:52		5
72	157	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M30	25	Gryfice		04:42	12,78	00:46:57	67	
73	78	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	1950	M	M60	4	Gorzów Wlkp.		04:46	12,59	00:47:40	68	
74	152	KAŻMIERCZAK ROBERT	1971	M	M40	22	Niekanin		04:48	12,48	00:48:04	69	
75	79	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	26	Płoty		04:50	12,41	00:48:20	70	
76	22	DOMARADZKI MARCIN	1973	M	M40	23	Trzebiatów		04:50	12,41	00:48:22	71	
77	172	WITKOWSKI KRZYSZTOF	1962	M	M50	4	Sławno	MKS ŚWIEC SŁAWNO	04:51	12,35	00:48:35	72	
78	93	POCHEĆ MAREK	1975	M	M40	24	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:52	12,32	00:48:41	73	
79	66	LORENC PIOTR	1978	M	M30	27	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:52	12,32	00:48:42	74	
80	113	UKRAIŃSKI SŁAWOMIR	1968	M	M40	25	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	04:53	12,29	00:48:49	75	
81	71	ŁOCMAN DANIEL	1976	M	M40	26	Szczecin	MALSERWIS	04:53	12,28	00:48:52	76	
82	121	WOJTKUN DANIEL	1985	M	M30	28	Warzymice		04:54	12,26	00:48:56	77	
83	43	KABATA JACEK	1972	M	M40	27	Mrzeżyno	JW 3937 MRZEŻYNO	04:54	12,25	00:48:58	78	
84	31	GRUSZKA ADAM	1966	M	M50	5	Szczecin		04:54	12,24	00:49:00	79	
85	32	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	29	Szczecin	GUZIK TEAM	04:55	12,22	00:49:06	80	
86	188	JAROSZ JAKUB	1996	M	M20	14	Sucha Koszalińska	TKKF KOSZALIN	04:56	12,15	00:49:24	81	
87	134	RYSAK ADRIAN	1992	M	M20	15	Gryfice		04:58	12,09	00:49:37	82	
88	184	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	6	Płoty		05:00	12,00	00:49:59	83	
89	190	GAŁCZYŃSKI ANRDEJ	1975	M	M40	28	Brojce		05:00	12,00	00:50:01	84	
90	19	CZERWIŃSKI MIROŚLAW	1972	M	M40	29	Trzebiatów	2 RWT SP	05:00	11,99	00:50:02	85	

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	9	BUCH JACEK	1965	M	M50	7	Kołobrzeg	3BZ TRZEBIATÓW	05:01	11,98	00:50:05	86	
92	59	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	1	Police		05:01	11,98	00:50:06		6
93	57	KRASIŃSKI WITOLD	1973	M	M40	30	KOSZALIN		05:03	11,89	00:50:29	87	
94	81	MICHALSKI ADAM	1983	M	M30	30	Grzybowo	MW CONSTRUCTION	05:04	11,86	00:50:35	88	
95	94	PORĘBSKI JAROSŁAW	1973	M	M40	31	Szczecin		05:05	11,81	00:50:47	89	
96	90	PIECZKA KRZYSZTOF	1986	M	M30	31	Kołobrzeg	3BZ TRZEBIATÓW	05:07	11,72	00:51:11	90	
97	86	MŁODZIEJEWSKI KRZYSZTOF	1970	M	M40	32	Drzonowo		05:08	11,67	00:51:24	91	
98	97	ROLA BOGUSŁAW	1967	M	M40	33	Resko		05:09	11,67	00:51:26	92	
99	128	ŚCIESIŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	8	Trzebiatów		05:09	11,65	00:51:29	93	
100	112	ŚWIETLIK TOMASZ	1960	M	M50	9	Koszalin	TKKF KOSZALIN	05:09	11,65	00:51:31	94	
101	138	MICHALCZYK ARADIUSZ	1976	M	M40	34	Trzebiatów		05:09	11,63	00:51:35	95	
102	40	JAŃCZAK BOŻENA	1978	K	K30	4	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:10	11,62	00:51:37		7
103	116	WAWIÓRKO ANIA	1983	K	K30	5	Mrzeżyno		05:10	11,62	00:51:38		8
104	42	JURKIEWICZ PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	32	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	05:10	11,61	00:51:40	96	
105	13	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	2	Police	BBL POLICE	05:12	11,55	00:51:56		9
106	69	ŁAWRUSZKO ANIA	1992	K	K20	2	Mrzeżyno		05:12	11,54	00:51:59		10
107	191	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M30	33	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:13	11,50	00:52:11	97	
108	77	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	1	Gorzów Wlkp.		05:13	11,50	00:52:11		11
109	155	ZAREMBA MACIEJ	1977	M	M30	34	Kołobrzeg		05:13	11,48	00:52:15	98	
110	135	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	35	Gryfice		05:15	11,45	00:52:25	99	
111	115	WANARSKI TOMEK	1985	M	M30	36	Trzebiatów		05:15	11,44	00:52:26	100	
112	64	KWOCZ KRZYSZTOF	1967	M	M40	35	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:15	11,43	00:52:30	101	
113	6	BOROWIEC MARIUSZ	1972	M	M40	36	Kołobrzeg		05:15	11,41	00:52:35	102	
114	58	KRÓL MACIEJ	1972	M	M40	37	Świnoujście		05:16	11,39	00:52:41	103	
115	161	NOWAKOWSKI CEZARY	1985	M	M30	37	Lewice	LEWICE	05:17	11,37	00:52:47	104	
116	181	ZGODA KRZYSZTOF	1968	M	M40	38	Gorzysław		05:17	11,35	00:52:51	105	
117	85	MŁODZIEJEWSKA IWONA	1973	K	K40	3	Drzonowo		05:17	11,34	00:52:54		12
118	20	DĄBROWSKI PIOTR	1973	M	M40	39	Trzebiatów		05:18	11,33	00:52:57	106	
119	122	ZAJĄCZKOWSKI ANDRZEJ	1983	M	M30	38	Rzeczzenica	3BZ TRZEBIATÓW	05:19	11,30	00:53:07	107	
120	70	ŁOCCMAN ALICJA	1980	K	K30	6	Luboń	CONNECTOR TEAM	05:19	11,29	00:53:10		13

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
121	27	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M30	39	Włodarka		05:19	11,27	00:53:14	108	
122	28	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	Koszalin	NIEZRZESZONY	05:19	11,27	00:53:15	109	
123	163	KONKEL JOANNA	1966	K	K50	2	Sławno	MKS ŚWIĘC	05:20	11,26	00:53:16		14
124	143	LENKIEWICZ MARTA	1985	K	K30	7	Trzebiatów		05:20	11,26	00:53:16		15
125	164	WITCZAK KRZYSZTOF	1970	M	M40	40	Darłowo		05:20	11,26	00:53:16	110	
126	125	FRYCZ SZYMON	1988	M	M20	16	Szczecin		05:21	11,22	00:53:28	111	
127	194	RUŚKIEWICZ WOJCIECH	1988	M	M20	17	Trzebiatów		05:21	11,21	00:53:31	112	
128	162	IWANÓW PIOTR	1987	M	M20	18	Trzebusz		05:21	11,20	00:53:34	113	
129	114	URDAS TOMASZ	1971	M	M40	41	Szczecin		05:22	11,19	00:53:36	114	
130	51	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	1960	M	M50	10	Trzebiatów	GRH "NAŁĘCZ"	05:23	11,16	00:53:45	115	
131	34	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M30	40	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	05:25	11,09	00:54:07	116	
132	56	KOZŁOWSKI MACIEJ	1975	M	M40	42	Trzebiatów	TT SZCZECIN	05:25	11,08	00:54:08	117	
133	84	MIKUŁA DANIEL	1985	M	M30	41	Nowogard		05:25	11,07	00:54:13	118	
134	192	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:29	10,95	00:54:49		16
135	141	MACIULEWICZ ALICJA	1993	K	K20	3	Trzebiatów		05:30	10,92	00:54:56		17
136	127	PIETRASIK ADAM	1965	M	M50	11	Żukowo		05:30	10,91	00:55:00	119	
137	107	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	1999	M	M16	3	Rogowo		05:31	10,89	00:55:06	120	
138	50	KARASIEWICZ MATEUSZ	1988	M	M20	19	Trzebiatów	3BZ TRZEBIATÓW	05:31	10,87	00:55:13	121	
139	88	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	5	SZCZECIN		05:32	10,86	00:55:16	122	
140	53	KARNICKI ZYGMUNT	1955	M	M60	6	Koszalin	TKKF KOSZALIN	05:33	10,81	00:55:29	123	
141	174	JARZEMSKA-WRÓBLEWSKA PAULINA	1979	K	K30	8	Gryfice	GRA	05:36	10,70	00:56:04		18
142	175	DZIKOWSKI ŁUKASZ	1979	M	M30	42	Gryfice	GRA	05:36	10,70	00:56:04	124	
143	24	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	12	Międzywodzie	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:38	10,66	00:56:17	125	
144	2	BAŹKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	13	Płoty		05:38	10,64	00:56:24	126	
145	182	SZYSZKA ARTUR	1972	M	M40	43	Nowogard		05:43	10,50	00:57:08	127	
146	173	MICHALAK WOJCIECH	1973	M	M40	44	Sławno	MKS ŚWIEC SŁAWNO	05:46	10,40	00:57:41	128	
147	118	WIĘCKOWSKI MACIEJ	1983	M	M30	43	Karlino	MW CONSTRUCTION	05:49	10,30	00:58:14	129	
148	46	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	9	Szczecin	PUM SZCZECIN	05:50	10,28	00:58:21		19
149	39	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:54	10,17	00:58:59		20
150	74	MACIĄŻEK RENATA	1980	K	K30	10	Kołobrzeg		05:57	10,08	00:59:32		21

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
151	33	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	7	Koszalin	NIEZRZESZONY	05:59	10,04	00:59:47	130	
152	142	ZAKRZEWSKA AGATA	1985	K	K30	11	Trzebiatów		05:59	10,03	00:59:51		22
153	193	RAPSIEWICZ ŁUKASZ	1982	M	M30	44	Zwartowo		06:01	9,98	01:00:07	131	
154	73	MACIĄŻEK JAROSŁAW	1978	M	M30	45	Kołobrzeg		06:01	9,98	01:00:08	132	
155	140	MACZUGA MATEUSZ	2000	M	M16	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	06:02	9,94	01:00:22	133	
156	16	CZAPLICKA-BEDNARZ IRENA	1958	K	K50	4	Dołuje		06:03	9,91	01:00:33		23
157	60	KRYSTEK KRZYSZTOF	1978	M	M30	46	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,75	01:01:34	134	
158	4	BORGULA ANDRZEJ	1977	M	M30	47	JW. Mrzeżyno	JW. MRZEŻYNO	06:13	9,64	01:02:15	135	
159	154	GOŹDZICKA AGNIESZKA	1974	K	K40	5	Strzelce Krajeńskie		06:14	9,62	01:02:22		24
160	110	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	5	Trzebiatów		06:15	9,60	01:02:29		25
161	111	ŚCIESIŃSKI KAMIL	1989	M	M20	20	Trzebiatów		06:15	9,60	01:02:30	136	
162	179	ZAREMBA KATARZYNA	1984	K	K30	12	Skalno		06:19	9,49	01:03:13		26
163	104	STASZYŃSKA MARIANNA	1956	K	K60	2	Białogard	BTC„ORZEŁ”BIAŁOGARD	06:20	9,48	01:03:19		27
164	101	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	6	Gryfice		06:23	9,41	01:03:47		28
165	63	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:23	9,40	01:03:48	137	
166	109	SZYSZKOWSKI TOMASZ	1981	M	M30	48	Koszalin		06:28	9,28	01:04:41	138	
167	76	MAJEWSKA MAŁGORZATA	1956	K	K60	3	Poznań		06:28	9,27	01:04:44		29
168	146	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	4	Szczecin		06:30	9,23	01:05:00		30
169	137	KWOCZ ARKADIUSZ	1969	M	M40	45	Trzebiatów		06:30	9,23	01:05:01	139	
170	131	GRABOWSKI KRZYSZTOF	1968	M	M40	46	Mrzeżyno		06:47	8,85	01:07:49	140	
171	102	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	7	Barkowo		06:52	8,73	01:08:45		31
172	21	DOMARADZKA MARZENA	1972	K	K40	8	Trzebiatów		07:16	8,26	01:12:39		32

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
1	29	GOSIEWSKIKRZYSZTOF	1988	M	M20	1	Ełk	3BZ TRZEBIATÓW	00:03:12	18,76	00:31:59	1	
2	169	CICHOCK JAROSŁAW	1971	M	M40	1	Białogard	KB DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	00:03:22	17,82	00:33:40	2	
3	65	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	1991	M	M20	2	Mysłibórz	BIEGAJZLEWYM.PL	00:03:25	17,60	00:34:05	3	
4	17	CZERNIEWSKIMARCIN	1990	M	M20	3	Słupsk	3BZ TRZEBIATÓW	00:03:28	17,33	00:34:37	4	
5	72	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M30	1	Szczecin	UNIWERSYTET SZCZECIŃSKI	00:03:41	16,28	00:36:51	5	
6	87	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M40	2	Szczecin	MLUKS TRZEBIATÓW	00:03:43	16,15	00:37:09	6	

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: Open K													
1	147	KOZUBOWA TATIANA	1987	K	K20	1	Ostrów Wlkp.	AJSMAT	00:03:59	15,09	00:39:46		1
2	36	HURYŃ EWA	1973	K	K40	1	Szczecin	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLL	00:04:00	15,03	00:39:56		2
3	67	ŁAGUTKO KAMILA	1978	K	K30	1	Dartowo		00:04:03	14,81	00:40:30		3
4	166	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	2	Mysłibórz		00:04:16	14,07	00:42:39		4
5	177	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	00:04:41	12,80	00:46:52		5
6	59	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	1	Police		00:05:01	11,98	00:50:06		6

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M1													
1	12	BZDAK ARKADIUSZ	2001	M	M16	1	Trzebiatów		00:04:26	13,53	00:44:21	43	
2	160	BURAK MATEUSZ	1998	M	M16	2	Trzebiatów		00:04:27	13,47	00:44:32	46	
3	107	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	1999	M	M16	3	Rogowo		00:05:31	10,89	00:55:06	120	

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M2													
1	148	BIELSKI SEBASTIAN	1993	M	M20	4	Nowogard		00:03:59	15,07	00:39:49	15	
2	45	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	5	Gryfice		00:04:00	14,98	00:40:03	18	
3	30	GOŹLIŃSKISŁAWOMIR	1990	M	M20	6	Świdwin	3BZ TRZEBIATÓW	00:04:01	14,96	00:40:07	19	

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M3													
1	82	MICHAŁUSZKO BARTŁOMIEJ	1984	M	M30	2	Nowogard	NOWOGARD	00:03:51	15,57	00:38:32	8	
2	100	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		00:03:54	15,40	00:38:58	10	
3	168	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	00:03:57	15,22	00:39:26	13	
Klasyfikacja: M4													
1	49	KAPUŚCIŃSKI ZBIGNIEW	1972	M	M40	3	Szczecin	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLL	00:03:50	15,62	00:38:25	7	
2	54	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	4	Szczecin		00:03:55	15,29	00:39:14	11	
3	105	STEPIEŃ PIOTR	1975	M	M40	5	WLEWO	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	00:03:58	15,15	00:39:37	14	
Klasyfikacja: M5													
1	149	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	00:03:56	15,29	00:39:15	12	
2	187	MOSZYŃSKI JACEK	1964	M	M50	2	Koszalin	TKKF KOSZALIN	00:04:23	13,69	00:43:49	38	
3	167	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	00:04:26	13,51	00:44:24	44	
Klasyfikacja: M6													
1	15	CHUDY HENRYK	1955	M	M60	1	Sławno		00:03:53	15,46	00:38:49	9	
2	165	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	2	Złocieniec	SENIOR 63	00:04:34	13,16	00:45:36	55	
3	14	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	BBL POLICE	00:04:35	13,08	00:45:52	59	
Klasyfikacja: M7													
1	28	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	1938	M	M70	1	Koszalin	NIEZRZESZONY	00:05:19	11,27	00:53:15	109	
2	63	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	00:06:23	9,40	01:03:48	137	

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: K2													
1	69	ŁAWRUSZKO ANIA	1992	K	K20	2	Mrzeżyno		00:05:12	11,54	00:51:59		10
2	141	MACIULEWICZ ALICJA	1993	K	K20	3	Trzebiatów		00:05:30	10,92	00:54:56		17
3	146	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	4	Szczecin		00:06:30	9,23	01:05:00		30
Klasyfikacja: K3													
1	40	JĄNCZAK BOŻENA	1978	K	K30	4	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	00:05:10	11,62	00:51:37		7
2	116	WAWIÓRKO ANIA	1983	K	K30	5	Mrzeżyno		00:05:10	11,62	00:51:38		8
3	70	ŁOCMAN ALICJA	1980	K	K30	6	Luboń	CONNECTOR TEAM	00:05:19	11,29	00:53:10		13
Klasyfikacja: K4													
1	13	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	2	Police	BBL POLICE	00:05:12	11,55	00:51:56		9
2	85	MŁODZIEJEWSKA IWONA	1973	K	K40	3	Drzonowo		00:05:17	11,34	00:52:54		12
3	192	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	00:05:29	10,95	00:54:49		16
Klasyfikacja: K5													
1	163	KONKEL JOANNA	1966	K	K50	2	Sławno	MKS ŚWIĘC	00:05:20	11,26	00:53:16		14
2	39	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	00:05:54	10,17	00:58:59		20
3	16	CZAPLICKA-BEDNARZ IRENA	1958	K	K50	4	Dołuje		00:06:03	9,91	01:00:33		23
Klasyfikacja: K6													
1	77	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	1	Gorzów Wlkp.		00:05:13	11,50	00:52:11		11
2	104	STASZYŃSKA MARIANNA	1956	K	K60	2	Białogard	BTC„ORZEŁ” BIAŁOGARD	00:06:20	9,48	01:03:19		27
3	76	MAJEWSKA MAŁGORZATA	1956	K	K60	3	Poznań		00:06:28	9,27	01:04:44		29

XXXVII TRZEBIATOWSKA 10

Data: 4.06.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Trzebiatów

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: Gmina Trzebiatów M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	149	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW						
2	105	STEPIEŃ PIOTR	1975	M	M40	WLEWO	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI						
3	132	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW						

Klasyfikacja: Gmina Trzebiatów K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	116	WAWIÓRKO ANIA	1983	K	K30	Mrzeżyno							
2	69	ŁAWRUSZKO ANIA	1992	K	K20	Mrzeżyno							
3	143	LENKIEWICZ MARTA	1985	K	K30	Trzebiatów							

Klasyfikacja: Drużyny

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1		Pstrągi ze Szczecina											
2		3BZ 5kdow											
3		Drużyna Szpiku											

Klasyfikacja: O Puchar Dowódcy 3. batalionu zmechanizowanego Legii Akademickiej w Trzebiatowie

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	29	GOSIEWSKIKRZYSZTOF	1988	M	M20	Ełk			00:03:12	18,76	00:31:59		
2	17	CZERNIEWSKIMARCIN	1990	M	M20	Słupsk			00:03:28	17,33	00:34:37		
3	30	GOŹLIŃSKISŁAWOMIR	1990	M	M20	Świdwin			00:04:01	14,96	00:40:07		
4	68	ŁASKAPIOTR	1983	M	M30	Trzebiatów			00:04:18	13,97	00:42:57		
5	124	ZDZIĘBORSKI MATEUSZ	1977	M	M30	Płoty			00:04:21	13,80	00:43:28		
6	119	WIĘCZKOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	Lipno			00:04:33	13,18	00:45:31		
7	9	BUCHJACEK	1965	M	M50	Kołobrzeg			00:05:01	11,98	00:50:05		
8	90	PIECZKA KRZYSZTOF	1986	M	M30	Kołobrzeg			00:05:07	11,72	00:51:11		
9	122	ZAJĄCZKOWSKI ANDRZEJ	1983	M	M30	Rzecenica			00:05:19	11,30	00:53:07		
10	50	KARASIEWICZMATEUSZ	1988	M	M20	Trzebiatów			00:05:31	10,87	00:55:13		