

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	1	CHABOWSKI MARCIN	WEJHEROWO	WWW.MARCINCHABOWSKI.PL	PL	1986	M30	1	3:05	19,5	00:21:10	00:30:24	00:42:37	01:04:55	01:04:55	1	
2	8	MELLY EDWIN CHERUIYOT	ELDORÉ		KE	1988	M20	1	3:07	19,2	00:21:10	00:30:37	00:43:21	01:05:53	01:05:53	2	
3	10	NDUVA BONIFACE WAMBUA	BYDGOSZCZ		KE	1984	M30	2	3:09	19,1	00:21:10	00:30:24	00:43:06	01:06:17	01:06:17	3	
4	14	STARZYŃSKI ANDRZEJ	KUROW	CHEMIK NOXY PUŁAWY	UA	1990	M20	2	3:13	18,7	00:22:04	00:31:29	00:44:29	01:07:50	01:07:50	4	
5	3	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO	PL	1986	M30	3	3:22	17,8	00:22:21	00:32:29	00:46:10	01:11:00	01:11:00	5	
6	11	ROGIEWICZ ANDRZEJ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	PL	1993	M20	3	3:23	17,7	00:22:30	00:32:40	00:46:24	01:11:20	01:11:20	6	
7	13	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	SPORT TEAM RADNICA	PL	1988	M20	4	3:28	17,3	00:23:49	00:34:11	00:48:09	01:13:15	01:13:16	7	
8	12	MAJORCZYK BARTOSZ	KARCZEWO	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	PL	1992	M20	5	3:30	17,1	00:23:49	00:34:11	00:48:09	01:13:55	01:13:55	8	
9	7	OIGO CHRISTINE MORAA	ELDORÉ		KE	1986	K30	1	3:40	16,4	00:24:49	00:35:40	00:50:23	01:17:17	01:17:17		1
10	2	GORTEŁ-MACIUK AGNIESZKA	CHORZÓW	INCEPTION LIFE / NIEMIĘKACZE / AKS CH	PL	1977	K30	2	3:46	15,9	00:25:54	00:37:14	00:52:23	01:19:28	01:19:28		2
11	513	SOBZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	1975	M40	1	3:51	15,6	00:25:54	00:37:15	00:52:46	01:21:11	01:21:12		9
12	1289	KOZŁOWSKI KLAUDIUSZ	GNIEZNO	ALTO M GNIEZNO	PL	1971	M40	2	3:52	15,6	00:25:54	00:37:14	00:52:47	01:21:24	01:21:24		10
13	1195	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	PL	1971	M40	3	3:52	15,5	00:26:05	00:37:52	00:53:38	01:21:26	01:21:27		11
14	6	CHEBET AGNES	ELDORÉ		KE	1992	K20	1	3:53	15,4	00:26:04	00:37:43	00:53:13	01:22:02	01:22:02		3
15	338	BONCLER SEBASTIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1973	M40	4	3:53	15,4	00:25:55	00:37:15	00:52:47	01:22:06	01:22:06		12
16	791	ANTCZAK ROBERT	POZNAŃ		PL	1962	M50	1	3:56	15,2	00:26:59	00:38:39	00:54:22	01:23:03	01:23:06		13
17	9	ROSTKOWSKA ANNA	SZKLARSKA PORĘBA	SMS SZKLARSKA PORĘBA	PL	1980	K30	3	3:57	15,2	00:26:54	00:38:39	00:54:40	01:23:25	01:23:25		4
18	875	LEWANDOWSKA MAGDALENA	ZBERKI	ORKAN WRZEŚNIA	PL	1994	K20	2	3:58	15,2	00:27:23	00:39:25	00:55:29	01:23:31	01:23:33		5
19	540	MICHAŁAK MIROSLAW	KOŚCIAN		PL	1987	M20	6	3:59	15,0	00:27:08	00:39:08	00:55:16	01:24:07	01:24:10		14
20	388	BIELEŃ BARTOSZ	LUBOŃ		PL	1980	M30	4	4:00	15,0	00:27:23	00:39:25	00:55:37	01:24:21	01:24:23		15
21	1360	MALECKI DANIEL	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1988	M20	7	4:00	15,0	00:27:50	00:39:58	00:56:08	01:24:29	01:24:32		16
22	1260	ŁĄCZNY PAWEŁ	CZEMPIŃ		PL	1983	M30	5	4:01	15,0	00:26:56	00:38:53	00:55:07	01:24:32	01:24:34		17
23	15	FLUKS SZYMON	POZNAŃ	PACEMAKER	PL	1983	M30	6	4:02	14,9	00:28:31	00:40:25	00:56:31	01:24:53	01:24:56		18
24	121	ROGOWSKI PAWEŁ	SWARZĘDZ		PL	1994	M20	8	4:03	14,8	00:28:45	00:40:53	00:56:48	01:25:30	01:25:34		19
25	114	JĘDRASZYK RYSZARD	GÓRA	CONCORDIA RUNNERS TEAM	PL	1987	M20	9	4:05	14,7	00:28:29	00:40:44	00:57:05	01:26:01	01:26:03		20
26	525	CIESZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	RR	PL	1972	M40	5	4:06	14,7	00:27:19	00:39:25	00:56:06	01:26:18	01:26:20		21
27	117	KĄZMIERCZAK MARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1979	M30	7	4:06	14,6	00:26:41	00:39:01	00:56:06	01:26:36	01:26:38		22
28	954	GRZANKA ANTONI	KOZIEGŁOWY		PL	1956	M60	1	4:11	14,3	00:28:46	00:41:13	00:58:04	01:28:20	01:28:23		23
29	333	PAJFER MAREK	LEGBĄD	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	PL	1984	M30	8	4:12	14,3	00:28:43	00:41:09	00:58:03	01:28:23	01:28:28		24
30	481	NOWAK GRZEGORZ PAWEŁ	OLSZÓWKA	NIGHT RUNNERS	PL	1989	M20	10	4:12	14,3	00:28:34	00:41:06	00:58:22	01:28:41	01:28:42		25
31	1332	KRASOWSKI KAROL	WARSZAWA	LIDL	PL	1979	M30	9	4:12	14,3	00:28:32	00:40:55	00:58:07	01:28:41	01:28:45		26
32	137	KORBİK MARCIN	KOZIEGŁOWY		PL	1987	M20	11	4:13	14,3	00:29:27	00:42:06	00:58:58	01:28:46	01:28:49		27
33	1120	OSTAJEWSKI TOMASZ	LWÓWEK	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	PL	1975	M40	6	4:13	14,2	00:28:29	00:41:07	00:57:54	01:28:51	01:28:53		28
34	605	BUDKIEWICZ ADRIAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	PL	1979	M30	10	4:13	14,2	00:29:06	00:41:36	00:58:39	01:28:58	01:29:06		29
35	205	PROZOROWSKI WIESŁAW	LESZNO	MARATON LESZNO	PL	1968	M40	7	4:14	14,2	00:29:13	00:42:00	00:59:10	01:29:14	01:29:17		30
36	752	STRYKOWSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	TEAM ASA – BIEGIEM PO ZDROWIE.	PL	1967	M40	8	4:15	14,1	00:28:36	00:41:15	00:58:27	01:29:29	01:29:32		31
37	767	MAREK PAWEŁ	PNIEWY	PULSSTORY	PL	1973	M40	9	4:15	14,1	00:29:15	00:42:12	00:59:10	01:29:29	01:29:36		32
38	107	MAJEWSKI MICHAŁ	BIERZGLINEK	SPIN FORCE RUNNERS	PL	1984	M30	11	4:15	14,1	00:29:22	00:42:07	00:59:13	01:29:44	01:29:50		33
39	702	KUŹNIAK PAWEŁ	SZAMOTUŁY	POLSKA RUNNING TEAM	PL	1976	M40	10	4:16	14,1	00:28:50	00:41:55	00:59:13	01:29:54	01:29:56		34
40	519	STĘCŁIK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		PL	1979	M30	12	4:16	14,1	00:29:20	00:42:00	00:59:01	01:29:50	01:29:58		35
41	318	STAWNICZY WIESŁAW	GŁOGÓW	SENIORS3	PL	1953	M60	2	4:16	14,1	00:29:33	00:41:55	00:58:58	01:29:57	01:30:01		36
42	511	SZYMAŃCZUK JACEK	POZNAŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	PL	1986	M30	13	4:16	14,1	00:28:22	00:40:53	00:58:27	01:30:03	01:30:05		37
43	16	ADAMCZYK MARIUSZ	GNIEZNO	PACEMAKER / ALTO M GNIEZNO	PL	1973	M40	11	4:16	14,0	00:29:33	00:42:13	00:59:13	01:30:05	01:30:11		38
44	191	KUCHARSKI PRZEMYSŁAW	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1983	M30	14	4:17	14,0	00:29:16	00:42:18	01:00:23	01:30:19	01:30:28		39
45	1349	RATAJCZAK ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1981	M30	15	4:18	13,9	00:29:15	00:41:58	00:59:12	01:30:40	01:30:46		40
46	158	GŁÓW TOMASZ	SZAMOTUŁY		PL	1970	M40	12	4:20	13,9	00:29:35	00:42:25	00:59:49	01:31:10	01:31:16		41
47	1299	BOKUS EUGENIUSZ	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1963	M50	2	4:21	13,8	00:29:52	00:42:47	01:00:16	01:31:41	01:31:44		42
48	206	PAPIEŻ JUSTYNA	JAROCIN	JAROCIN	PL	1991	K20	3	4:22	13,8	00:27:37	00:40:15	00:57:40	01:32:00	01:32:01		6
49	663	KANIUK SŁAWOMIR	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	PL	1970	M40	13	4:22	13,7	00:30:20	00:43:19	01:00:39	01:32:08	01:32:15		43

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
50	825	RUPIETA MAKSYM	POZNAŃ	SCHATTEDECOR RUN TEAM / WUEF TRI TEAV	PL	1978	M30	16	4:23	13,7	00:28:37	00:41:11	00:58:28	01:32:22	01:32:26	44	
51	394	PRZYBYŁ BŁAŻEJ	PRZEŹMIEROWO	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1993	M20	12	4:24	13,6	00:28:08	00:40:51	00:58:36	01:32:46	01:32:53	45	
52	678	SKRZYPCZAK ANNA	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1972	K40	1	4:24	13,6	00:30:42	00:43:40	01:01:16	01:32:47	01:32:57		7
53	383	DZIECIAŃKOWSKI ARTUR	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	PL	1988	M20	13	4:26	13,5	00:29:34	00:42:33	01:00:38	01:33:33	01:33:39	46	
54	715	KRYSTOFIAK SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ	ARGENTCHEM	PL	1965	M50	3	4:27	13,5	00:29:34	00:42:38	01:00:57	01:33:59	01:34:02	47	
55	1269	JAKUBOWSKI MARCIN	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1982	M30	17	4:28	13,4	00:29:44	00:42:51	01:00:49	01:34:05	01:34:08	48	
56	248	DĄBROWSKI DAWID	MUROWANA GOŚLINA		PL	1990	M20	14	4:28	13,4	00:31:20	00:44:30		01:33:43	01:34:10	49	
57	1229	PALUSZKIEWICZ BOGDAN	GOSTYŃ	LIGA VECTOR	PL	1972	M40	14	4:28	13,4	00:30:20	00:43:53	01:01:55	01:34:11	01:34:15	50	
58	458	NAWROCKI PIOTR	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	M40	15	4:28	13,4	00:31:35	00:44:53	01:02:52	01:34:00	01:34:15	51	
59	1291	DĄBROWICZ JAKUB	KOMORNIKI		PL	1983	M30	18	4:28	13,4	00:30:21	00:43:55	01:02:04	01:34:09	01:34:20	52	
60	164	SZUDA ADAM	PLEWISKA		PL	1986	M30	19	4:28	13,4	00:31:09	00:44:38	01:02:43	01:34:14	01:34:20	53	
61	479	LEOPOLD MARCIN	KOMORNIKI		PL	1976	M40	16	4:29	13,4	00:30:22	00:43:42	01:01:28	01:34:27	01:34:33	54	
62	317	ZARZYCKI TOMASZ	WARSZAWA		PL	1985	M30	20	4:29	13,4	00:30:07	00:43:46	01:02:07	01:34:33	01:34:40	55	
63	428	SZCZERBAL ADAM	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1961	M50	4	4:29	13,4	00:30:56	00:44:23	01:02:33	01:34:30	01:34:40	56	
64	177	SZYMANIAK MICHAŁ	LUBOŃ	MILANCLUBPOLONIA	PL	1978	M30	21	4:30	13,3	00:29:56	00:43:15	01:01:19	01:34:42	01:34:50	57	
65	1127	MACIĄG IWONA	BOLEWICE	KLUB BIEGACZA BOLEWICE	PL	1988	K20	4	4:30	13,3	00:30:22	00:43:51	01:02:03	01:34:46	01:34:55		8
66	492	BŁAJEK MACIEJ	PLEWISKA	CYBINA TEAM	PL	1982	M30	22	4:31	13,3	00:30:34	00:43:44	01:01:46	01:35:09	01:35:21	58	
67	255	TUTA SŁAWOMIR	WIELEŃ	KS DEBIUT WIELEŃ	PL	1985	M30	23	4:31	13,3	00:32:12	00:45:41	01:03:49	01:34:55	01:35:25	59	
68	1220	KŁOSIŃSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ		PL	1991	M20	15	4:32	13,3	00:31:43	00:45:27	01:03:48	01:34:58	01:35:29	60	
69	1143	RYCHŁY DAMIAN	MOCHY	LIDL BIEG LWA	PL	1992	M20	16	4:32	13,2	00:28:50	00:43:21	01:02:17	01:35:37	01:35:41	61	
70	637	MAJEWSKI BARTŁOMIEJ	MROWINO	ROKIETNICA BIEGA	PL	1974	M40	17	4:32	13,2	00:31:50	00:45:30	01:03:42	01:35:30	01:35:44	62	
71	801	KADZIŃSKI WOJCIECH	NAPACHANIE		PL	1960	M50	5	4:32	13,2	00:32:52	00:52:46		01:35:37	01:35:47	63	
72	1175	BADYNA ADAM	BUK	NIEZRZESZONY	PL	1983	M30	24	4:33	13,2	00:30:13	00:43:36	01:02:00	01:35:47	01:35:54	64	
73	332	FABIAŃSKI ŁUKASZ	MIĘDZYCHÓD	BIEGOLOGIA TEAM	PL	1995	M20	17	4:34	13,2	00:30:05	00:43:36	01:01:44	01:36:06	01:36:14	65	
74	1012	KAPITAŃCZYK MARIAN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	PL	1955	M60	3	4:34	13,1	00:29:00	00:42:18	01:00:39	01:36:19	01:36:20	66	
75	1376	CERANEK JAKUB	POZNAŃ		PL	1985	M30	25	4:34	13,1	00:28:54	00:42:28	01:00:53	01:36:26	01:36:27	67	
76	267	JASIAK PRZEMYSŁAW	KROSNO		PL	1991	M20	18	4:34	13,1	00:31:49	00:45:39	01:04:03	01:36:25	01:36:27	68	
77	324	KRÓL KONRAD	POZNAŃ		PL	1974	M40	18	4:35	13,1	00:31:39	00:45:23	01:03:56	01:36:25	01:36:33	69	
78	850	STAWSKI MATEUSZ	NIEPRUSZEWO	PASO	PL	1992	M20	19	4:35	13,1	00:30:04	00:43:41	01:02:04	01:36:34	01:36:41	70	
79	992	KOMOROWICZ ŁUKASZ	PNIEWY		PL	1982	M30	26	4:35	13,1	00:30:14	00:43:43	01:02:04	01:36:35	01:36:42	71	
80	1041	ROSZCZYK KAROL	LUBASZ	-	PL	1976	M40	19	4:35	13,1	00:31:10	00:44:44	01:03:32	01:36:29	01:36:46	72	
81	834	WAŚNIEWSKI PAWEŁ	DĄBRÓWKA	KIMBALL	PL	1975	M40	20	4:35	13,1	00:32:21	00:46:04	01:04:35	01:36:39	01:36:52	73	
82	705	KRUPA KRYSZTOF	POZNAŃ	EITALIA.PL	PL	1986	M30	27	4:36	13,1	00:31:19	00:44:57	01:03:24	01:36:42	01:36:53	74	
83	576	KRAJEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1981	M30	28	4:36	13,1	00:29:34	00:42:55	01:02:02	01:36:53	01:36:54	75	
84	22	SKORNOWICZ PAWEŁ	KĄŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	PL	1971	M40	21	4:36	13,1	00:30:17	00:44:20	01:03:26	01:36:48	01:36:59	76	
85	180	ZARÓD MARIUSZ	POZNAŃ		PL	1983	M30	29	4:36	13,0	00:31:50	00:45:30	01:04:05	01:36:44	01:37:01	77	
86	543	WASIAK SŁAWOMIR	POZNAŃ		PL	1990	M20	20	4:36	13,0	00:30:13	00:43:54	01:02:38	01:36:50	01:37:03	78	
87	893	SZYMAŃSKI JANUSZ	POZNAŃ		PL	1951	M60	4	4:36	13,0	00:30:36	00:44:06	01:02:50	01:36:59	01:37:04	79	
88	1087	SMYKAŁ JACEK	ZIELONA GÓRA		PL	1974	M40	22	4:36	13,0	00:33:02	00:46:53	01:05:31	01:36:49	01:37:06	80	
89	1136	KĄŻMIERCZAK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1988	M20	21	4:36	13,0	00:30:28	00:44:02	01:02:25	01:37:03	01:37:10	81	
90	327	GOROŃSKI JACEK	CERADZ KOŚCIELNY	DEMOCO	PL	1977	M30	30	4:36	13,0	00:31:52	00:45:44	01:04:05	01:37:00	01:37:11	82	
91	515	KOZŁOWICZ TOMASZ	LUSOWO		PL	1982	M30	31	4:36	13,0	00:32:23	00:46:05	01:04:38	01:36:51	01:37:11	83	
92	581	KUBAŚIŃSKI ARKADIUSZ	MOSINA	EXACTUS	PL	1982	M30	32	4:36	13,0	00:30:52	00:44:22	01:03:02	01:37:02	01:37:13	84	
93	1067	KOSMECKI ROBERT	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1966	M50	6	4:37	13,0	00:32:10	00:46:08	01:04:52	01:37:03	01:37:14	85	
94	866	WYZIŃSKI ZBIGNIEW	POZNAŃ		PL	1979	M30	33	4:37	13,0	00:29:25	00:42:57	01:01:53	01:37:11	01:37:19	86	
95	141	WALTER KAROL	KOKOSZCZYN		PL	1989	M20	22	4:37	13,0	00:29:43	00:43:41	01:03:00	01:37:22	01:37:24	87	
96	575	NOWICKI DAMIAN	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1976	M40	23	4:37	13,0	00:31:01	00:44:48	01:03:19	01:37:18	01:37:26	88	
97	774	PUZYNOWICZ MARIUSZ	POZNAŃ		PL	1982	M30	34	4:37	13,0	00:30:54	00:44:23	01:02:49	01:37:24	01:37:33	89	
98	932	BARTKOWIAK SZYMON	DĄBRÓWKA		PL	1985	M30	35	4:37	13,0	00:37:41	00:56:46	01:34:49	01:37:22	01:37:33	90	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
99	574	RADTKE ROBERT	NOWINY		PL	1969	M40	24	4:38	13,0	00:31:25	00:45:18	01:04:06	01:37:21	01:37:36	91	
100	922	MATUSZEWSKI NIKODEM	POZNAŃ	WWW.KONRADMATUSZEWSKI.PL	PL	1989	M20	23	4:38	13,0	00:29:32	00:42:12	01:00:25	01:37:38	01:37:41	92	
101	673	LEWANDOWSKI PIOTR	JELENIA GÓRA		PL	1991	M20	24	4:38	12,9	00:30:21	00:44:13	01:03:01	01:37:44	01:37:53	93	
102	1000	TRAWKA KAROL	POZNAŃ	ROKIETNICA BIEGA	PL	1981	M30	36	4:39	12,9	00:31:48	00:45:43	01:04:41	01:37:48	01:38:04	94	
103	254	GIEŁDA TOMASZ	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1975	M40	25	4:39	12,9	00:31:45	00:45:33	01:04:19	01:37:58	01:38:11	95	
104	129	WOJTCZAK MARZENA	POZNAŃ		PL	1969	K40	2	4:39	12,9	00:30:43	00:44:43	01:04:11	01:38:09	01:38:12		9
105	546	FRAŃCEK MARCIN	KOŚCIAN	DRUŻYNA SZPIKU KOŚCIAN	PL	1988	M20	25	4:40	12,9	00:31:39	00:45:29	01:05:03	01:38:12	01:38:21	96	
106	989	WOŁKE PIOTR	ROBAKOWO	REKONWALESCENT	PL	1975	M40	26	4:40	12,9	00:32:36	00:46:28	01:05:05	01:38:12	01:38:21	97	
107	1288	RUTKOWSKI TADEUSZ	POZNAŃ		PL	1946	M70+	1	4:40	12,9	00:31:59	00:45:54	01:04:47	01:38:21	01:38:23	98	
108	244	DZIERŻKOWSKA ALEKSANDRA	KOZIEGŁOWY	MALTA POZNAŃ/DRUŻYNA SZPIKU	PL	1962	K50	1	4:40	12,9	00:31:59	00:45:54	01:04:49	01:38:22	01:38:24		10
109	125	LIBEREK DOMINIK	JAROCIN	DRUŻYNA SZPIKU / GEODEZJAJAROCIN.PL	PL	1982	M30	37	4:40	12,9	00:33:03	00:47:05	01:05:43	01:38:07	01:38:27	99	
110	912	JABŁOŃSKI TOMASZ	LUBCZYNA	SEPULKA TEAM	PL	1963	M50	7	4:40	12,8	00:31:25	00:45:38	01:04:34	01:38:30	01:38:35	100	
111	397	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		PL	1981	M30	38	4:41	12,8	00:31:11	00:45:50	01:05:15	01:38:34	01:38:39	101	
112	758	WOROCH ROMAN	DOPIEWO		PL	1958	M50	8	4:41	12,8	00:31:34	00:45:32	01:04:19	01:38:25	01:38:41	102	
113	718	HOJAN ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1985	M30	39	4:41	12,8	00:33:19	00:47:24	01:06:02	01:38:03	01:38:46	103	
114	716	JARASZKIEWICZ WOJCIECH	KAZIMIERZ		PL	1984	M30	40	4:41	12,8	00:32:09	01:19:18	01:05:01	01:38:29	01:38:48	104	
115	548	EL BAH ADAM	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1989	M20	26	4:41	12,8	00:32:59	00:47:00	01:05:47	01:38:38	01:38:55	105	
116	881	SKRZYPCZAK RAFAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	WUFE TRI TEAM	PL	1977	M30	41	4:41	12,8	00:32:28	00:46:20	01:05:18	01:38:46	01:38:56	106	
117	959	KLIPOW ZBIGNIEW	PIŁA		PL	1990	M20	27	4:42	12,8	00:31:39	00:45:23	01:04:05	01:38:45	01:38:59	107	
118	362	OKOŃ DAREK	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1972	M40	27	4:42	12,8	00:31:49	00:45:47	01:04:50	01:38:43	01:38:59	108	
119	1264	LEWANDOWSKI BARTOSZ	SZAMOTUŁY		PL	1992	M20	28	4:42	12,8	00:32:34	00:46:29	01:05:24	01:38:33	01:39:00	109	
120	1359	MELIŃSKI MATEUSZ	POZNAŃ		PL	1973	M40	28	4:42	12,8	00:33:41	00:47:32	01:05:51	01:38:27	01:39:00	110	
121	266	NOWAK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	LOST RUNNER	PL	1980	M30	42	4:42	12,8	00:31:48	00:45:48	01:04:56	01:38:49	01:39:01	111	
122	861	PIWECKI BARTŁOMIEJ	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1981	M30	43	4:42	12,8	00:32:35	00:46:42	01:05:42	01:38:48	01:39:02	112	
123	1146	ROLNIK JAROSŁAW	GOSTYŃ		PL	1971	M40	29	4:42	12,8	00:32:11	00:46:05	01:05:04	01:38:42	01:39:04	113	
124	668	KABACIŃSKI PRZEMYSŁAW	PRZEŹMIEROWO		PL	1972	M40	30	4:42	12,8	00:33:07	00:47:19	01:06:04	01:38:36	01:39:04	114	
125	660	LISIECKI TOMASZ	LUBOŃ	TRZYNASTKA PLUS	PL	1975	M40	31	4:42	12,8	00:30:46	00:44:22	01:02:58	01:38:53	01:39:05	115	
126	505	TERESZCZUK KAROL	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI - PIŁA	PL	1972	M40	32	4:42	12,8	00:30:42	00:44:41	01:04:02	01:38:55	01:39:05	116	
127	162	SKIBA WŁODZIMIERZ	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE TRIATHLONOWE U64 POZ	PL	1964	M50	9	4:42	12,8	00:31:48	00:46:09	01:05:24	01:38:44	01:39:08	117	
128	860	KRAWCZUK DAWID	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1977	M30	44	4:42	12,8	00:31:28	00:45:15	01:04:16	01:38:45	01:39:09	118	
129	1344	CZAJA PAULINA	POZNAŃ	ANDRZEJ KOWALCZYK TEAM	PL	1994	K20	5	4:42	12,8	00:32:47	00:46:47	01:05:32	01:39:00	01:39:10		11
130	112	STACHOWIAK MAREK	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1978	M30	45	4:42	12,8	00:32:55	00:47:09	01:06:17	01:38:56	01:39:13	119	
131	150	RATAJCZAK RAJMUND	POZNAŃ		PL	1962	M50	10	4:42	12,8	00:32:16	00:46:17	01:05:21	01:39:02	01:39:14	120	
132	973	WIŚNIEWSKI PATRYK	RAKONIEWICE	DRINKING TEAM RAKONIEWICE	PL	1988	M20	29	4:43	12,7	00:32:55	00:47:02	01:05:37	01:39:08	01:39:23	121	
133	918	LEWICKI JACEK	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1992	M20	30	4:43	12,7	00:31:48	01:18:19		01:39:08	01:39:23	122	
134	196	SITEK DARIUSZ	PUSZCZYKOWO	KP PUSZCZYKOWO	PL	1973	M40	33	4:43	12,7	00:31:11	00:45:29	01:04:44	01:39:15	01:39:26	123	
135	436	DARACZ BŁAŻEJ	POZNAŃ		PL	1987	M20	31	4:43	12,7	00:31:24	00:45:40	01:04:58	01:39:19	01:39:26	124	
136	845	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	POZNAŃ	STR	PL	1981	M30	46	4:43	12,7	00:32:10	00:45:57	01:04:49	01:39:16	01:39:31	125	
137	636	TOMASZEWSKI PRZEMYSŁAW	GOSTYŃ		PL	1969	M40	34	4:43	12,7	00:33:13	00:47:27	01:06:27	01:39:12	01:39:34	126	
138	23	MEJER JACEK	SUCHY LAS	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1982	M30	47	4:43	12,7	00:33:08	00:47:24	01:06:28	01:39:27	01:39:34	127	
139	460	LEŚNIEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1962	M50	11	4:43	12,7	00:32:58	00:47:12	01:06:02	01:39:01	01:39:35	128	
140	510	STACHOWIAK JACEK	PRZEŹMIEROWO	WAAB MROWINO	PL	1963	M50	12	4:43	12,7	00:31:20	00:45:12	01:04:06	01:39:24	01:39:36	129	
141	898	IŁOWIECKI DOMINIK	POZNAŃ		PL	1979	M30	48	4:43	12,7	00:31:50	00:45:52	01:05:12	01:39:25	01:39:37	130	
142	227	SZYMAŃSKI ROBERT	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	PL	1974	M40	35	4:44	12,7	00:30:30	00:44:57	01:04:59	01:39:31	01:39:42	131	
143	1074	MOJSIEJ MICHAŁ	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1991	M20	32	4:44	12,7	00:30:47	00:44:48	01:04:11	01:39:36	01:39:45	132	
144	1094	WYSOCZAŃSKI SŁAWOMIR	KOŚCIAN		PL	1993	M20	33	4:44	12,7	00:31:09	00:45:02	01:04:11	01:39:37	01:39:45	133	
145	584	PUTOWSKI MACIEJ	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1988	M20	34	4:44	12,7	00:31:53	00:45:55	01:05:05	01:39:40	01:39:46	134	
146	328	GRZELKA TOMASZ	KAZIMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	PL	1983	M30	49	4:44	12,7	00:32:58	00:47:21	01:06:26	01:39:27	01:39:47	135	
147	85	SZKURAT KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	KIBOLE W BIEGU	PL	1985	M30	50	4:44	12,7	00:31:00	00:45:15	01:04:53	01:39:42	01:39:48	136	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
148	521	SZYLAK PIOTR	POZNAŃ	31.BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO POZNA	PL	1975	M40	36	4:44	12,7	00:31:53	00:45:51	01:04:54	01:39:28	01:39:51	137	
149	258	MAŃCZAK MATEUSZ	POZNAŃ	KO-KA SPORT	PL	1982	M30	51	4:44	12,7	00:33:00	00:47:15	01:06:16	01:39:23	01:39:51	138	
150	769	MACHNICKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1976	M40	37	4:44	12,7	00:33:29	00:47:30	01:06:35	01:39:00	01:39:54	139	
151	1144	ZYBURA PAWEŁ	POZNAŃ	SCHATTEDECOR RUN TEAM	PL	1979	M30	52	4:44	12,7	00:33:13	00:47:26	01:06:28	01:39:24	01:39:56	140	
152	133	NOWAK KRZYSZTOF	KAMIONKI	16 JAROCIŃSKI BRL	PL	1973	M40	38	4:44	12,7	00:29:27	00:43:01	01:02:01	01:39:54	01:39:58	141	
153	405	GAWRON PIOTR	BYTÓW	KB GOCH BYTÓW	PL	1975	M40	39	4:44	12,7	00:33:39	00:48:07	01:07:04	01:39:36	01:39:59	142	
154	17	PIOTROWSKI LESZEK	POZNAŃ	PACEMAKER	PL	1973	M40	40	4:44	12,7	00:33:13	00:47:26	01:06:27	01:39:40	01:40:02	143	
155	1089	KASPRZAK MACIEJ	NOWE MIASTO NAD WARTĄ	POLONIA ŚRODA	PL	1989	M20	35	4:44	12,7	00:33:53	00:48:08	01:07:14	01:39:42	01:40:02	144	
156	1032	MARYNOWSKI ŁUKASZ	CZĘSTOCHOWA	LOTOS RUNNING TEAM	PL	1979	M30	53	4:45	12,7	00:32:13	00:46:21	01:05:33	01:39:56	01:40:03	145	
157	20	MATYSKIEWICZ RAFAŁ	GOSTYŃ	PACEMAKER	PL	1971	M40	41	4:45	12,6	00:33:12	00:47:25	01:06:27	01:39:43	01:40:04	146	
158	441	SZYMCZAK JACEK	ŚMIESZKOWO		PL	1973	M40	42	4:45	12,6	00:31:59	00:46:20	01:05:26	01:40:02	01:40:09	147	
159	1265	DANEK MACIEJ	POZNAŃ	LIGA VECTOR	PL	1973	M40	43	4:45	12,6	00:33:15	00:47:27	01:06:31	01:39:54	01:40:10	148	
160	1035	PAWLAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	PL	1975	M40	44	4:45	12,6	00:32:40	00:46:51	01:06:25	01:39:59	01:40:16	149	
161	877	SZUMLEWICZ SEBASTIAN	SUCHY LAS		PL	1971	M40	45	4:45	12,6	00:31:11	00:45:25	01:04:54	01:40:14	01:40:20	150	
162	106	ŚLODZINKA MARCIN	WRONKI		PL	1981	M30	54	4:46	12,6	00:30:04	00:43:44	01:02:37	01:40:27	01:40:33	151	
163	1318	TOMCZAK KAROL	POZNAN	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1983	M30	55	4:46	12,6	00:32:35	00:46:43	01:05:41	01:40:28	01:40:35	152	
164	542	WZIĘCH PIOTR	WĄGROWIEC	NIEZRZESZONY	PL	1984	M30	56	4:46	12,6	00:32:28	00:46:27	01:05:39	01:40:06	01:40:40	153	
165	669	SZYMANIAK BARTOSZ	KOŚCIAN	-	PL	1979	M30	57	4:46	12,6	00:31:43	00:46:18	01:05:57	01:40:34	01:40:41	154	
166	1285	MICHALSKI ROBERT	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1986	M30	58	4:47	12,6	00:31:57	00:46:22	01:05:15	01:40:43	01:40:46	155	
167	1122	SWOREK DAWID	POZNAN		PL	1988	M20	36	4:47	12,6	00:33:05	00:47:21	01:06:27	01:40:11	01:40:47	156	
168	262	ROSINSKI SŁAWOMIR	SIEKIERKI WIELKIE	WICHER SIEKIERKI	PL	1980	M30	59	4:47	12,5	00:31:59	00:46:23	01:05:44	01:40:49	01:40:52	157	
169	1036	TOMEŁKA TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1986	M30	60	4:47	12,5	00:29:09	00:42:37	01:03:00	01:40:39	01:40:58	158	
170	977	KASPERSKI ROBERT	KOŚCIAN	NIEZRZESZONY	PL	1968	M40	46	4:47	12,5	00:32:57	00:47:21	01:06:42	01:40:38	01:41:04	159	
171	354	KOCIEMBA MARCIN	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1981	M30	61	4:48	12,5	00:32:08	00:46:19	01:05:49	01:40:31	01:41:06	160	
172	172	KOLBER BARTŁOMIEJ	POZNAŃ	KOLIBEREK	PL	1981	M30	62	4:48	12,5	00:31:27	00:45:25	01:05:19	01:40:58	01:41:11	161	
173	784	CZEPczyński Michał	SWADZIM		PL	1986	M30	63	4:48	12,5	00:33:28	00:47:54	01:07:02	01:40:44	01:41:13	162	
174	1204	KULZA MAKSYMILIAN	POZNAŃ	RUNNING PUNX	PL	1980	M30	64	4:48	12,5	00:31:06	00:45:17	01:04:52	01:41:12	01:41:21	163	
175	1207	DROBNIK BŁAŻEJ	OPALENICA	PROMIEŃ OPALENICA	PL	1987	M20	37	4:48	12,5	00:32:52	00:47:10	01:06:25	01:40:51	01:41:24	164	
176	1031	ZAJĄC LESZEK	WŁOSZAKOWICE	L.O.T.A. Z	PL	1979	M30	65	4:49	12,5	00:29:45	00:43:49	01:03:54	01:41:23	01:41:28	165	
177	126	STACHOWSKI WOJCIECH	ŚWIĄTNIKI	WOJTEKS TEAM	PL	1981	M30	66	4:49	12,5	00:46:54	01:09:00		01:39:41	01:41:28	166	
178	1315	CHALAWA PIOTR			PL	1984	M30	67	4:49	12,5	00:34:11	00:48:04	01:06:52	01:40:31	01:41:31	167	
179	493	BOINSKI BARTOSZ	DOBIEŻYN	KLUB BIEGACZA EURO	PL	1992	M20	38	4:49	12,5	00:33:04	00:47:24	01:06:33	01:41:01	01:41:36	168	
180	419	WIECZOREK MACIEK	POZNAŃ		PL	1972	M40	47	4:49	12,4	00:33:33	00:48:19	01:07:32	01:41:04	01:41:43	169	
181	916	MELLER ŁUKASZ	LUBOŃ	DWUOSOBOWY KLUB SPORTOWY	PL	1978	M30	68	4:50	12,4	00:32:28	00:47:17	01:06:42	01:41:44	01:41:51	170	
182	1334	LESZCZYŃSKI LESZEK	POZNAŃ		PL	1972	M40	48	4:50	12,4	00:32:19	00:46:24	01:05:40	01:41:49	01:42:00	171	
183	818	RENN PAWEŁ	BABKI	GRUPA LAK	PL	1973	M40	49	4:50	12,4	00:33:08	00:47:46	01:07:23	01:41:40	01:42:02	172	
184	1368	MAJKOWSKI ALEKSANDER	GORZÓW WIELKOPOLSKI	TKKF STILON	PL	1950	M60	5	4:51	12,4	00:33:06	00:47:13	01:06:49	01:41:52	01:42:12	173	
185	596	KACZMAREK MIROSŁAW	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1970	M40	50	4:51	12,4	00:32:24	00:46:48	01:06:39	01:42:23	01:42:27	174	
186	247	PIECHOWSKI KRZYSZTOF	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1976	M40	51	4:52	12,3	00:31:51	00:46:13	01:06:09	01:42:20	01:42:30	175	
187	1085	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	PL	1968	M40	52	4:52	12,3	00:31:59	00:45:54	01:05:03	01:42:07	01:42:32	176	
188	377	STERCZEWSKI WOJCIECH	POZNAŃ	NEW QRDE BALANCE	PL	1949	M60	6	4:52	12,3	00:33:55	00:48:20	01:07:50	01:42:27	01:42:39	177	
189	848	WIECZOREK ŁUKASZ	POZNAŃ		PL	1984	M30	69	4:52	12,3	00:34:07	00:48:55	01:08:38	01:42:27	01:42:43	178	
190	674	URBAŃCZYK ZDZISŁAW	POZNAŃ	SZS WIELKOPOLSKA	PL	1957	M50	13	4:52	12,3	00:31:53	00:46:26	01:06:08	01:42:28	01:42:44	179	
191	785	ZAKRZEWICZ KRZYSZTOF	SWADZIM		PL	1985	M30	70	4:52	12,3	00:33:28	00:47:54	01:07:12	01:42:19	01:42:46	180	
192	653	KIESLICH MARIUSZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1962	M50	14	4:53	12,3	00:32:12	00:46:27	01:05:48	01:42:31	01:42:54	181	
193	775	WŁODARCZAK RAFAŁ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	PL	1983	M30	71	4:53	12,3	00:33:33	00:48:23	01:07:59	01:42:35	01:42:56	182	
194	803	KRENCISZ MATEUSZ	POZNAŃ		PL	1983	M30	72	4:53	12,3	00:32:58	00:47:09	01:06:40	01:42:34	01:43:02	183	
195	238	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1986	K30	4	4:53	12,3	00:33:10	00:48:24	01:09:11	01:42:52	01:43:10		12
196	167	KOPCZANY MARCIN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	IWSPSZ	PL	1979	M30	73	4:54	12,3	00:31:28	00:45:38	01:04:59	01:43:05	01:43:14	184	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
197	454	ROTH ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1979	M30	74	4:54	12,3	00:31:06	00:45:50	01:06:04	01:43:12	01:43:17	185	
198	896	LIS KRZYSZTOF	POZNAŃ	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1977	M30	75	4:54	12,3	00:33:12	00:47:26	01:06:43	01:42:47	01:43:19	186	
199	1201	NSKRĘT PRZEMYSŁAW	RACOT		PL	1980	M30	76	4:54	12,2	00:32:09	00:46:38	01:06:36	01:42:54	01:43:20	187	
200	1004	PIĄTKOWSKI TOMASZ	PLEWISKA		PL	1974	M40	53	4:54	12,2	00:33:55	00:48:15	01:07:52	01:42:33	01:43:20	188	
201	1247	GUZIK ALEKSANDER	POZNAŃ		PL	1992	M20	39	4:54	12,2	00:33:14	00:47:23	01:06:43	01:42:58	01:43:29	189	
202	549	PAWŁAK SŁAWOMIR	POZNAŃ		PL	1962	M50	15	4:55	12,2	00:33:36	00:48:03	01:07:56	01:42:51	01:43:34	190	
203	471	JANISZEWSKI KAROL	POZNAŃ		PL	1981	M30	77	4:55	12,2	00:29:57	00:44:04	01:04:22	01:43:28	01:43:36	191	
204	1222	MEDIGER KAMIL	POZNAŃ		PL	1990	M20	40	4:55	12,2	00:34:38	00:49:22	01:08:57	01:43:06	01:43:37	192	
205	855	WAWRZYNIAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1964	M50	16	4:55	12,2	00:33:23	00:48:25	01:07:58	01:43:10	01:43:39	193	
206	424	KACZMAREK MICHAŁ	WŁOCŁAWEK		PL	1989	M20	41	4:55	12,2	00:32:56	00:47:24	01:06:52	01:43:20	01:43:42	194	
207	595	RODZIEWICZ SŁAWOMIR	POZNAŃ		PL	1985	M30	78	4:55	12,2	00:31:52	00:45:53	01:04:55	01:43:40	01:43:52	195	
208	60	CZAJKA TADEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1956	M60	7	4:55	12,2	00:33:17	00:47:35	01:07:34	01:43:24	01:43:53	196	
209	1180	FRĄSZCZAK JACEK	POZNAŃ		PL	1972	M40	54	4:55	12,2	00:32:06	00:46:14	01:05:37	01:43:40	01:43:54	197	
210	174	KACZMAREK MARIUSZ	OBRYZCO	PRORUNNER	PL	1979	M30	79	4:55	12,2	00:30:37	00:45:08	01:05:54	01:43:48	01:43:54	198	
211	700	JAŚNIEWICZ MATEUSZ	SWARZĘDZ	MARATONCZYKPOZNAŃ	PL	1987	M20	42	4:56	12,2	00:34:53	00:50:01	01:10:00	01:43:40	01:43:55	199	
212	840	KLEIBER PIOTR	LUSÓWKO	WUEF TRI TEAM	PL	1977	M30	80	4:56	12,2	00:34:09	00:49:03	01:08:49	01:43:46	01:44:02	200	
213	173	MUCHA BEATA	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	PL	1973	K40	3	4:56	12,2	00:33:46	00:48:18	01:08:44	01:43:58	01:44:05		13
214	616	KACPRZAK KRZYSZTOF	DĄBRÓWKA	INLADER	PL	1980	M30	81	4:56	12,2	00:35:00	00:49:45	01:09:22	01:43:35	01:44:06	201	
215	376	BIAS PIOTR	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1975	M40	55	4:56	12,1	00:34:54	00:49:50	01:09:29	01:43:56	01:44:11	202	
216	981	STEMPAK MAREK	KOZIEGŁOWY		PL	1979	M30	82	4:56	12,1	00:32:52	00:47:12	01:06:42	01:43:56	01:44:15	203	
217	944	ŁUC JAN	SWARZĘDZ	MERCEDES BENZ -STS	PL	1954	M60	8	4:57	12,1	00:34:53	00:50:01	01:10:00	01:44:01	01:44:16	204	
218	347	CZERNAK AGNIESZKA	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1976	K40	4	4:57	12,1	00:33:43	00:48:45	01:08:51	01:44:08	01:44:18		14
219	1159	BRODOWICZ JAROSŁAW	LUBOŃ		PL	1977	M30	83	4:57	12,1	00:34:58	00:49:30	01:09:24	01:43:41	01:44:20	205	
220	1163	ŁABIŃSKI MAREK	POZNAŃ	LIDL	PL	1990	M20	43	4:57	12,1	00:33:13	00:48:17	01:08:08	01:43:48	01:44:23	206	
221	212	DUDA PAWEŁ	POZNAŃ	ROKIETNICA BIEGA	PL	1983	M30	84	4:57	12,1	00:33:09	01:22:57	01:07:32	01:44:05	01:44:31	207	
222	635	WALKOWIAK MACIEJ	SZCZECIN		PL	1984	M30	85	4:57	12,1	00:35:01	00:49:51	01:09:28	01:44:17	01:44:31	208	
223	312	RACIBORSKI MAREK	GRYFINO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1971	M40	56	4:58	12,1	00:31:25	00:45:31	01:05:04	01:44:46	01:44:53	209	
224	452	POLACZYK DAWID	STĘSZEW		PL	1983	M30	86	4:58	12,1	00:34:31	00:49:16	01:09:21	01:44:15	01:44:55	210	
225	145	JAGODZIŃSKI ROBERT	POZNAŃ		PL	1973	M40	57	4:58	12,1	00:36:01	00:50:55	01:10:52	01:44:14	01:44:55	211	
226	1107	GRAEB GRZEGORZ	PNIEWY		PL	1970	M40	58	4:58	12,1	00:32:57	00:47:24	01:06:51	01:44:30	01:44:57	212	
227	356	GAŁKA OSKAR	POZNAŃ	RUNNERS SII	PL	1984	M30	87	4:59	12,1	00:33:11	00:47:34	01:07:09	01:44:42	01:44:58	213	
228	579	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF	ŚREM		PL	1979	M30	88	4:59	12,1	00:34:36	00:50:10	01:10:00	01:44:50	01:44:58	214	
229	1177	CIESIELSKI ARKADIUSZ	MIĘDZYCHÓD		PL	1973	M40	59	4:59	12,1	00:33:53	00:48:15	01:07:54	01:44:32	01:44:59	215	
230	532	NAPIERAŁA TOMASZ	SUCHY ŁĄS	ABC TAX	PL	1977	M30	89	4:59	12,1	00:35:19	00:50:33	01:10:46	01:44:22	01:44:59	216	
231	739	ELMINOWSKI JACEK	WĄGROWIEC		PL	1976	M40	60	4:59	12,0	00:34:36	00:49:26	01:09:12	01:44:25	01:45:06	217	
232	215	KLUPŚ MIECZYŚLAW	SUCHY ŁĄS		PL	1959	M50	17	4:59	12,0	00:35:25	00:50:38	01:10:47	01:44:54	01:45:15	218	
233	642	KITA MAGDALENA	POZNAŃ	FAIR PLAYCE	PL	1982	K30	5	5:00	12,0	00:32:33	00:47:23	01:08:04	01:45:01	01:45:19		15
234	920	JASKÓLSKI JAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1976	M40	61	5:00	12,0	00:32:30	00:46:50	01:07:06	01:45:10	01:45:22	219	
235	473	KAPUSTKA MIROŚLAW	POZNAŃ	RUN FOR IT	PL	1983	M30	90	5:00	12,0	00:33:39	00:47:59	01:07:44	01:44:48	01:45:22	220	
236	514	ŁASTOWSKI DOMINIK	POZNAŃ	LUBUSZANIN DREZDENKO	PL	1974	M40	62	5:00	12,0	00:33:43	00:48:40	01:09:25	01:45:02	01:45:26	221	
237	358	BURMISTRZ BARTOSZ	SIEROSŁAW	WILDA BIEGA	PL	1987	M20	44	5:00	12,0	00:31:55	00:46:47	01:07:20	01:45:16	01:45:27	222	
238	165	URBANIAK ŁUKASZ	TRZEMESZNO		PL	1980	M30	91	5:00	12,0	00:31:23	00:45:57	01:06:35	01:45:19	01:45:28	223	
239	529	LUDEK TOMASZ	PRZEMIEROWO	LUDEX	PL	1984	M30	92	5:00	12,0	00:32:16	00:47:20	01:08:49	01:45:24	01:45:31	224	
240	762	ZIELIŃSKI PIOTR	DUSZNIKI		PL	1963	M50	18	5:00	12,0	00:32:52	00:47:25	01:07:38	01:45:03	01:45:33	225	
241	862	ZGOŁA PRZEMYSŁAW	LUSÓWKO	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1971	M40	63	5:00	12,0	00:33:25	00:48:52	01:09:16	01:45:06	01:45:34	226	
242	1065	PIECZYŃSKI ROBERT	POZNAŃ		PL	1970	M40	64	5:00	12,0	00:33:28	00:48:30	01:08:51	01:45:26	01:45:36	227	
243	186	WOJKOWSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1984	M30	93	5:00	12,0	00:33:14	00:47:34	01:07:27	01:45:09	01:45:39	228	
244	729	WIATR DARIUSZ	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	PL	1972	M40	65	5:01	12,0	00:33:36	00:48:41	01:08:58	01:45:24	01:45:42	229	
245	770	SKORUPIŃSKI PIOTR	POZNAŃ		PL	1983	M30	94	5:01	12,0	00:33:48	00:48:57	01:09:04	01:45:35	01:45:48	230	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
246	429	BOREK MACIEJ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1977	M30	95	5:01	12,0	00:32:37	00:47:15	01:07:32	01:45:42	01:45:51	231	
247	500	SOSNA RAFAŁ	SWARZĘDZ		PL	1972	M40	66	5:01	12,0	00:33:21	00:48:09	01:08:23	01:45:26	01:45:52	232	
248	765	KAMIŃSKI JERZY	OBORNIKI	MAGDALENA	PL	1970	M40	67	5:01	12,0	00:32:29	00:47:23	01:07:45	01:45:37	01:45:55	233	
249	239	KAŻMIERCZAK MARIUSZ	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1972	M40	68	5:01	11,9	00:34:02	00:49:28	01:10:20	01:45:41	01:45:57	234	
250	160	KRUSZONA ARKADIUSZ	CZERWONAK	ALTOM GNIEZNO	PL	1985	M30	96	5:01	11,9	00:32:31	00:47:00	01:06:43	01:45:42	01:46:00	235	
251	566	KRAJEWSKI RADOSŁAW	TORZYM		PL	1974	M40	69	5:02	11,9	00:31:09	00:45:15	01:05:52	01:45:45	01:46:03	236	
252	1138	WERSCHLER PIOTR	SKÓRZEWO	LIDL BIEG LWA	PL	1988	M20	45	5:02	11,9	00:33:22	00:47:58	01:08:19	01:45:41	01:46:03	237	
253	118	SZNAJDER MACIEJ	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1972	M40	70	5:02	11,9	00:33:03	00:47:42	01:07:56	01:45:19	01:46:09	238	
254	1343	JARONI TOMASZ	POZNAŃ	HANDEX POZNAŃ	PL	1977	M30	97	5:03	11,9	00:33:49	00:49:02	01:09:13	01:46:12	01:46:25	239	
255	245	KORBİK MIKOŁAJ	KOZIEGŁOWY	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1992	M20	46	5:03	11,9	00:31:12	00:45:36	01:06:44	01:46:32	01:46:32	240	
256	690	ORZECHOWSKI KRZYSZTOF	DĄBRÓWKA	MJP TEAM	PL	1983	M30	98	5:03	11,9	00:34:44	00:49:54	01:10:27	01:46:15	01:46:32	241	
257	1070	SZMAJS JAN	POZNAŃ		PL	1990	M20	47	5:03	11,9	00:35:10	00:50:44	01:10:51	01:46:01	01:46:34	242	
258	934	KACZMARESKI ADAM	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	PL	1985	M30	99	5:03	11,9	00:33:51	00:48:46	01:08:47	01:46:02	01:46:36	243	
259	613	SZAMBELAŃCZYK MACIEJ	LUSÓWKO	POSNANIA TRI	PL	1978	M30	100	5:03	11,9	00:35:13	00:50:34	01:10:36	01:46:22	01:46:37	244	
260	213	MIELCAREK ŁUKASZ	LUTOGNIEW	LUTOGNIEW	PL	1986	M30	101	5:04	11,9	00:35:05	00:49:25	01:08:58	01:45:45	01:46:47	245	
261	272	FLENS TADEUSZ	MIĘDZYCHÓD	KB WOJTUŚ	PL	1958	M50	19	5:04	11,9	00:33:31	00:48:12	01:08:31	01:46:24	01:46:48	246	
262	415	KOWALCZYK LESZEK	LESZNO	BIEGAM OD ZAWSZE	PL	1967	M40	71	5:04	11,9	00:36:29	00:51:18	01:11:14	01:46:13	01:46:48	247	
263	582	KALUPA BARTOSZ	POZNAŃ	HTTP://WWW.BARTOSZKALUPA.PL	PL	1984	M30	102	5:04	11,8	00:33:25	00:48:00	01:08:28	01:46:22	01:46:50	248	
264	910	HOJNY TOMASZ	POZNAŃ		PL	1979	M30	103	5:04	11,8	00:33:15	00:48:06	01:09:09	01:46:42	01:47:00	249	
265	371	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ		PL	1970	M40	72	5:04	11,8	00:36:23	00:51:32	01:11:38	01:46:38	01:47:04	250	
266	373	WOŹNY PRZEMYSŁAW	MIĘDZYCHÓD	PROJTAGON TEAM	PL	1986	M30	104	5:05	11,8	00:33:24	00:49:04	01:10:21	01:46:45	01:47:11	251	
267	1370	KARASZEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ	WIELKOPOLSKA POLICJA NASZA DRUŻYNA	PL	1966	M50	20	5:05	11,8	00:35:22	00:50:58	01:11:10	01:46:57	01:47:14	252	
268	1257	MAŁACZYŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	1989	PL	1989	M20	48	5:05	11,8	00:36:49	00:51:47	01:11:34	01:46:35	01:47:15	253	
269	600	STACHOWIAK MACIEJ	POZNAŃ	PAKIECIARZE TEAM	PL	1977	M30	105	5:05	11,8	00:33:27	00:48:20	01:08:50	01:46:48	01:47:17	254	
270	909	OPALA MAŁGORZATA	CERADZ DOLNY	WUEF TRI TEAM	PL	1973	K40	5	5:05	11,8	00:33:35	00:49:02	01:09:46	01:46:44	01:47:20	16	
271	109	KACZMAREK ADAM	OBRZYCKO	PRORUNNER	PL	1984	M30	106	5:05	11,8	00:34:39	00:49:24	01:09:24	01:47:08	01:47:22	255	
272	311	SPYCHAŁA MARIUSZ	NOWY TOMYŚL	BEER DRINKERS TEAM	PL	1971	M40	73	5:05	11,8	00:33:51	00:49:05	01:09:37	01:46:57	01:47:23	256	
273	1274	ROJEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1983	M30	107	5:06	11,8	00:32:39	00:47:32	01:08:26	01:47:20	01:47:26	257	
274	402	SZEJKO PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1979	M30	108	5:06	11,8	00:34:56	00:50:41	01:11:17	01:47:03	01:47:30	258	
275	489	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	POBIEDZISKA	TKKF & QUOT;PŁOMIEN" POBIEDZISK	PL	1950	M60	9	5:06	11,8	00:35:05	00:50:37	01:11:01	01:47:04	01:47:33	259	
276	330	KRUSZEWSKI FILIP	POZNAŃ	ZB TEAM	PL	1986	M30	109	5:06	11,8	00:33:02	00:47:29	01:09:23	01:47:10	01:47:37	260	
277	1086	HOFMAŃSKI RAFAŁ	KOTLIN		PL	1988	M20	49	5:06	11,8	00:35:03	00:50:12	01:10:40	01:47:22	01:47:42	261	
278	689	KRZYŻAŃSKI REMIGIUSZ	KOŚCIAN	KB KOŚCIAN	PL	1962	M50	21	5:06	11,7	00:33:48	00:49:05	01:09:53	01:47:17	01:47:44	262	
279	241	SOBCZYK MIROSLAW	NOSKÓW		PL	1984	M30	110	5:06	11,7	00:36:53	00:52:09	01:12:19	01:46:28	01:47:44	263	
280	841	ECHAUST MACIEJ	LUSÓWKO	CFP	PL	1972	M40	74	5:07	11,7	00:33:15	00:47:51	01:08:21	01:47:32	01:47:48	264	
281	147	DZIJA MARIUSZ	POZNAŃ		PL	1982	M30	111	5:07	11,7	00:34:33	00:49:35	01:10:25	01:47:25	01:47:48	265	
282	1252	ZIEMSKI JAROSŁAW	SKÓRZEWO		PL	1963	M50	22	5:07	11,7	00:33:01	00:47:31	01:08:08	01:47:24	01:47:51	266	
283	728	KULESZA GRZEGORZ	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	PL	1967	M40	75	5:07	11,7	00:33:56	00:48:44	01:09:25	01:47:32	01:47:51	267	
284	755	CHUDZIŃSKI MICHAŁ	NOCHOWO	CHUDY TEAM	PL	1976	M40	76	5:07	11,7	00:34:37	00:50:16	01:11:10	01:47:43	01:47:52	268	
285	202	PODLECKI WOJCIECH	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1983	M30	112	5:07	11,7	00:33:06	00:48:23	01:09:25	01:47:36	01:47:54	269	
286	962	FIDECKI WIESŁAW	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	PL	1944	M70+	2	5:07	11,7	00:35:44	00:50:52	01:11:10	01:47:20	01:47:55	270	
287	1058	SOBKOWIAK TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1986	M30	113	5:07	11,7	00:36:24	00:51:41	01:11:46	01:47:17	01:47:59	271	
288	367	DOMAŃ JOANNA	ROKIETNICA		PL	1976	K40	6	5:07	11,7	00:34:37	00:50:22	01:11:04	01:47:41	01:48:00	17	
289	426	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ	NESTHORN	PL	1978	M30	114	5:07	11,7	00:36:57	00:51:45	01:11:46	01:47:29	01:48:02	272	
290	1025	JANEK ŁUKASZ	KOŚCIAN	-	PL	1984	M30	115	5:07	11,7	00:35:29	00:50:44	01:11:03	01:47:31	01:48:06	273	
291	1351	WAGA-NOWAK AGATA	DĄBRÓWKA		PL	1980	K30	6	5:08	11,7	00:52:56	01:14:54	01:46:26	01:46:30	01:48:13	18	
292	687	GLIŃSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	POLSKA BIEGA	PL	1966	M50	23	5:08	11,7	00:35:29	00:50:53	01:11:44	01:48:09	01:48:14	274	
293	1054	PANIĄCZYK FILIP	POZNAŃ		PL	1995	M20	50	5:08	11,7	00:33:44	00:49:19	01:10:18	01:48:02	01:48:15	275	
294	783	GOLAŃSKI MICHAŁ	SWARZĘDZ		PL	1983	M30	116	5:08	11,7	00:35:15	00:50:34	01:10:50	01:47:36	01:48:15	276	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
295	237	FENRICH GRZEGORZ	PRZEŻMIEROWO		PL	1985	M30	117	5:08	11,7	00:53:04	01:16:11		01:46:31	01:48:17	277	
296	550	SOBOCIŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	META	PL	1979	M30	118	5:08	11,7	00:33:50	00:48:52	01:09:43	01:47:46	01:48:19	278	
297	271	RADCZAK MARCIN	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	PL	1982	M30	119	5:08	11,7	00:35:24	00:50:42	01:11:09	01:47:47	01:48:19	279	
298	123	KULUS JAKUB	TARNOWO PODGÓRNE	WUFEF CLUB - DECATHLON SWADZIM	PL	1983	M30	120	5:08	11,7	00:36:14	00:51:34	01:11:59	01:47:16	01:48:22	280	
299	814	GURANOWSKI MIKOŁAJ	CHYBY		PL	1975	M40	77	5:08	11,7	00:34:40	00:49:49	01:10:09	01:48:02	01:48:27	281	
300	113	NOWAK MICHAŁ	GNIEZNO		PL	1976	M40	78	5:08	11,7	00:36:27	00:51:50	01:12:33	01:47:46	01:48:28	282	
301	908	JABŁOŃSKI MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	SEPULKA RACING	PL	1988	M20	51	5:09	11,7	00:34:11	00:49:29	01:10:19	01:48:22	01:48:34	283	
302	381	ŁAWICKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1981	M30	121	5:09	11,7	00:35:13	00:50:36	01:11:40	01:48:16	01:48:35	284	
303	824	SZULC RAFAŁ	DĄBRÓWKA		PL	1986	M30	122	5:09	11,7	00:34:19	00:49:24		01:48:12	01:48:36	285	
304	1364	DOŚLIŃ JAN	POZNAŃ		PL	1948	M60	10	5:09	11,7	00:35:20	00:50:48	01:11:51	01:48:09	01:48:38	286	
305	300	RAŹNIAK MARIUSZ	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1973	M40	79	5:09	11,7	00:33:15	00:49:18	01:10:45	01:48:29	01:48:39	287	
306	148	WOŹNIAK MARCIN	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	PL	1980	M30	123	5:09	11,6	00:33:30	00:48:55	01:10:26	01:48:16	01:48:40	288	
307	337	NAWROT PIOTR	POZNAŃ		PL	1976	M40	80	5:09	11,6	00:36:11	00:51:15	01:11:19	01:47:43	01:48:43	289	
308	701	SAWIKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1985	M30	124	5:09	11,6	00:33:44	00:48:57	01:09:36	01:48:17	01:48:45	290	
309	598	WALIGÓRSKI WALDEMAR	POZNAŃ	DIAMANT PRO SPORT	PL	1979	M30	125	5:09	11,6	00:33:38	00:48:13	01:09:27	01:48:29	01:48:47	291	
310	899	PILC ANNA	TARNOWO PODGÓRNE	WUFEF	PL	1985	K30	7	5:09	11,6	00:33:56	00:48:52	01:09:34	01:48:09	01:48:48		19
311	756	SWIATEK JAREK	CHYBY	ERGO-BHP TEAM	PL	1983	M30	126	5:10	11,6	00:35:07	00:50:26	01:11:35	01:48:21	01:48:50	292	
312	985	MALIŃSKI ARTUR	JANIKOWO		PL	1992	M20	52	5:10	11,6	00:36:28	00:51:36	01:12:17	01:47:33	01:48:50	293	
313	1063	TOPOLEWSKI JÓZEF	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1961	M50	24	5:10	11,6	00:32:01	00:46:46	01:08:54	01:48:20	01:48:51	294	
314	745	LORENC ARLETA	POZNAŃ		PL	1992	K20	6	5:10	11,6	00:35:54	00:50:56	01:11:50	01:47:59	01:48:52		20
315	487	CZERNIEWSKI STEFAN	MALBORK	BIEGAMZWIEDZAM.PL	PL	1981	M30	127	5:10	11,6	00:32:54	00:47:27	01:08:00	01:48:31	01:48:56	295	
316	1188	PIGULA PRZEMIAN	SWARZEDZ		PL	1977	M30	128	5:10	11,6	00:36:03	00:51:32	01:12:07	01:48:46	01:49:01	296	
317	1182	KUBACZYK ARTUR	POZNAŃ	DELIK TEAM	PL	1989	M20	53	5:10	11,6	00:34:42	00:49:54	01:10:25	01:48:30	01:49:07	297	
318	677	TOPOLEWSKI GRZEGORZ	DĄBRÓWKA	AKCJA ZDROWA AKTYWACJA	PL	1982	M30	129	5:11	11,6	00:34:08	00:49:15	01:10:18	01:48:39	01:49:12	298	
319	233	MACIEJEWSKI PIOTR	TRZEMESZNO		PL	1980	M30	130	5:11	11,6	00:33:16	00:48:59	01:10:31	01:49:03	01:49:13	299	
320	1294	JANKUN TOMASZ	KOZIEGŁOWY		PL	1962	M50	25	5:11	11,6	00:38:44	00:54:14	01:14:32	01:48:04	01:49:21	300	
321	843	ŁECH MARCIN	PAMIĄTKOWO	WUFEF CLUB	PL	1993	M20	54	5:11	11,6	00:40:07	00:55:15	01:14:49	01:48:15	01:49:22	301	
322	1302	WALCZAK ROBERT	SKÓRZEWO		PL	1973	M40	81	5:11	11,6	00:35:14	00:50:33	01:11:11	01:49:10	01:49:23	302	
323	583	KASPRZYK RAFAŁ	KĄŻMIERZ	AMATOR :-)	PL	1974	M40	82	5:11	11,6	00:36:46	01:28:34	01:13:10	01:48:43	01:49:25	303	
324	504	KĄKOL ARTUR	DUSZNIKI WLKP		PL	1974	M40	83	5:11	11,6	00:36:39	00:52:19	01:13:07	01:48:52	01:49:28	304	
325	1226	KORALEWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1986	M30	131	5:11	11,6	00:36:27	00:52:04	01:12:36	01:48:50	01:49:29	305	
326	472	SAWICKI ARTUR	PRZEŻMIEROWO		PL	1971	M40	84	5:11	11,6	00:36:18	00:51:46	01:12:47	01:48:52	01:49:29	306	
327	974	WACHOWIAK KAROL	PNIEWY	KIBOLE W BIEGU	PL	1984	M30	132	5:11	11,6	00:36:41	00:52:28	01:13:12	01:48:47	01:49:30	307	
328	391	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA		PL	1977	M30	133	5:11	11,6	00:35:13	00:50:19	01:10:33	01:49:08	01:49:31	308	
329	169	ŁECH ANDRZEJ	PAMIĄTKOWO		PL	1982	M30	134	5:12	11,6	00:40:08	00:55:16	01:14:49	01:48:54	01:49:33	309	
330	724	KOWALSKI MICHAŁ	POZNAŃ	KIBOLE W BIEGU	PL	1982	M30	135	5:12	11,6	00:35:32	00:50:36	01:11:39	01:48:58	01:49:34	310	
331	1253	MAJCHRZAK MARCIN	GRZYBOWO / SKOKI	KLUB PŁYWACKI KOZIEGŁOWY	PL	1979	M30	136	5:12	11,6	00:34:27	00:50:13	01:11:51	01:49:28	01:49:34	311	
332	149	GAWŁOWSKI ARKADIUSZ	CZMOŃ		PL	1971	M40	85	5:12	11,6	00:37:26	00:56:44	01:22:26	01:48:45	01:49:34	312	
333	289	SOBAŃSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1978	M30	137	5:12	11,6	00:33:25	00:48:40	01:09:57	01:49:09	01:49:35	313	
334	222	HOFFMANN PRZEMYSŁAW	ZŁOTKOWO		PL	1976	M40	86	5:12	11,6	00:34:43	00:50:02	01:11:09	01:49:19	01:49:35	314	
335	963	KOZIOŁ ALEKSANDER	POZNAŃ	GOOD FOOD	PL	1989	M20	55	5:12	11,6	00:36:37	00:52:20	01:13:07	01:48:52	01:49:35	315	
336	568	RADTKE ARKADIUSZ	NOWINY		PL	1996	M20	56	5:12	11,5	00:35:03	00:50:50	01:11:40	01:49:15	01:49:37	316	
337	1128	WESOŁY PIOTR	BOLEWICE	KLUB BIEGACZA BOLEWICE	PL	1963	M50	26	5:12	11,5	00:34:28	00:50:21	01:11:29	01:49:18	01:49:39	317	
338	837	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	LUSÓWKO		PL	1989	K20	7	5:12	11,5	00:35:00	00:50:45	01:11:56	01:49:16	01:49:40		21
339	556	BANASZCZYK PIOTR	KĄŻMIERZ	NA 2:15	PL	1974	M40	87	5:12	11,5	00:35:44	00:51:40	01:12:29	01:49:23	01:49:41	318	
340	876	ZIEMNIEWSKI PAWEŁ	KĄŻMIERZ		PL	1975	M40	88	5:12	11,5	00:37:24	00:52:47	01:12:31	01:48:59	01:49:41	319	
341	423	WOŹNIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1981	M30	138	5:12	11,5	00:36:41	01:28:39	01:13:07	01:49:00	01:49:42	320	
342	1061	KACZMARSKI MICHAŁ	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	PL	1994	M20	57	5:12	11,5	00:34:00	00:48:46	01:09:13	01:49:09	01:49:44	321	
343	1051	GÓROWSKI ROMAN	KAMIENNA GÓRA	DELIK TEAM	PL	1952	M60	11	5:12	11,5	00:36:29	00:51:53	01:12:31	01:48:55	01:49:44	322	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
344	1194	SAWICKI KAROL	POZNAŃ		PL	1990	M20	58	5:12	11,5	00:34:51	00:50:06	01:11:05	01:49:17	01:49:48		
345	1266	WITCZAK JOLANTA	LUSOWO	TARNOWO PODGÓRNE - POZIOM WYŻEJ	PL	1966	K50	2	5:12	11,5	00:34:42	00:50:18	01:11:25	01:49:19	01:49:50		22
346	1279	PAJOR KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1978	M30	139	5:12	11,5	00:35:46	00:51:35	01:12:48	01:49:28	01:49:52		324
347	1362	STACHURSKI DAMIAN	RADZYMIN		PL	1983	M30	140	5:13	11,5	00:37:40	00:53:15	01:13:26	01:48:09	01:49:56		325
348	1016	WÓJCIK MARCIN	WRONKI	WRONKI	PL	1986	M30	141	5:13	11,5	00:34:39	00:50:02	01:11:12	01:49:26	01:49:57		326
349	1238	WIECZOREK FILIP	POZNAŃ		PL	1987	M20	59	5:13	11,5	00:31:51	00:46:06	01:06:42	01:49:58	01:50:10		327
350	1082	WYLEGAŁA KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1981	M30	142	5:13	11,5	00:34:10	00:50:13	01:11:39	01:49:41	01:50:10		328
351	130	SŁACZ PAWEŁ	KAŻMIERZ		PL	1977	M30	143	5:13	11,5	00:36:50	00:52:53	01:14:08	01:49:28	01:50:10		329
352	1300	SŁOMA PIOTR	SKÓRZEWO	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1984	M30	144	5:14	11,5	00:35:56	00:51:42	01:12:36	01:49:52	01:50:15		330
353	1215	BĄCZYK MATEUSZ	BARANOWO		PL	1989	M20	60	5:14	11,5	00:32:29	00:47:29	01:09:00	01:49:55	01:50:17		331
354	319	BANDUR GRZEGORZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1988	M20	61	5:14	11,5	00:33:47	00:50:07	01:12:12	01:50:17	01:50:17		332
355	1337	SZEWczyk PAWEŁ	KŁECKO	PACEMAKER	PL	1974	M40	89	5:14	11,5	00:36:35	00:52:15	01:13:05	01:49:45	01:50:23		333
356	633	PETZA MACIEJ	POZNAŃ	MONTEMORO.PL TRENERTRIATHLONU.PL	PL	1966	M50	27	5:14	11,5	00:36:40	00:53:03	01:14:08	01:49:55	01:50:26		334
357	455	BAJER MIKOŁAJ	TARNOWO PODGÓRNE	WUFE CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1982	M30	145	5:14	11,5	00:34:56	00:50:14	01:11:23	01:50:07	01:50:30		335
358	1328	FOLTYNIEWICZ MICHAŁ	RZGÓW		PL	1992	M20	62	5:14	11,5	00:33:04	00:48:42	01:10:33	01:50:05	01:50:31		336
359	612	BAUM PIOTR	POZNAŃ	ALTOM GNIEZNO	PL	1980	M30	146	5:14	11,5	00:35:13	00:50:36	01:11:40	01:50:14	01:50:33		337
360	787	KAŻMIERSKI MICHAŁ	LUSÓWKO		PL	1978	M30	147	5:14	11,5	00:52:10	01:15:31		01:48:41	01:50:33		338
361	634	ZBIERAJEWSKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1985	M30	148	5:14	11,4	00:32:49	00:48:53	01:11:01	01:50:25	01:50:34		339
362	1301	PALUSZKIEWICZ BASIA	GOSTYŃ	LIGA VECTOR	PL	1998	K20	8	5:15	11,4	00:35:46	00:51:38	01:12:58	01:50:32	01:50:36		23
363	18	SIEBERT PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	PACEMAKER / KB MANIAC POZNAŃ	PL	1981	M30	149	5:15	11,4	00:36:37	00:52:18	01:13:06	01:49:55	01:50:37		340
364	151	KUOTKO RAFAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	LUBUSZANIN DREZDENKO	PL	1974	M40	90	5:15	11,4	00:34:45	00:50:07	01:11:15	01:50:17	01:50:39		341
365	372	TRĄBKA JOANNA	STARY LUBOSZ		PL	1976	K40	7	5:15	11,4	00:35:04	00:51:09	01:13:15	01:50:39	01:50:44		24
366	335	LEMAŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	PGB SPORTOWA PACZKA	PL	1967	M40	91	5:15	11,4	00:34:59	00:50:32	01:11:46	01:50:14	01:50:46		342
367	649	PATER MARCIN	POZNAŃ	ALTOM GNIEZNO	PL	1987	M20	63	5:15	11,4	00:35:05	00:50:46	01:11:24	01:50:32	01:50:51		343
368	619	ŁUKASIK ADRIAN	POZNAŃ	UNILEVER POZNAŃ	PL	1987	M20	64	5:15	11,4	00:43:40	00:58:00	01:16:49	01:49:10	01:50:55		344
369	626	KONIKOWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1975	M40	92	5:15	11,4	00:34:48	00:49:41	01:10:12	01:50:22	01:50:56		345
370	939	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	TYCHOWO		PL	1974	M40	93	5:16	11,4	00:37:28	00:53:05	01:13:29	01:49:42	01:50:57		346
371	538	STOŁOWSKI ROBERT	WIELEŃ		PL	1976	M40	94	5:16	11,4	00:35:23	00:50:50	01:11:47	01:50:30	01:50:59		347
372	1158	SAMORAJ ŁUKASZ	BYDGOSZCZ	LIDL BIEG LWA	PL	1989	M20	65	5:16	11,4	00:33:13	00:47:47	01:09:59	01:50:46	01:51:05		348
373	1333	MICHAŁOWSKI JAKUB	POZNAŃ	MICHAŁKI TEAM	PL	1980	M30	150	5:16	11,4	00:32:34	00:47:27	01:09:31	01:51:00	01:51:09		349
374	1218	WESOŁOWSKI PIOTR	POZNAŃ		PL	1986	M30	151	5:16	11,4	00:37:10	00:53:08	01:14:18	01:49:23	01:51:10		350
375	1198	WOJCIECHOWSKI ADRIAN	KOŚCIAN		PL	1984	M30	152	5:16	11,4	00:36:24	00:52:13	01:12:55	01:50:31	01:51:12		351
376	256	STASIAK ADRIAN	OBRYZCO		PL	1988	M20	66	5:16	11,4	00:30:07	00:44:02	01:03:51	01:51:05	01:51:13		352
377	434	FRAŃSKI ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL, DRUŻYNA JEZUŚ	PL	1976	M40	95	5:16	11,4	00:35:09	00:51:24	01:11:57	01:50:52	01:51:13		353
378	135	PIASECKI BARTOSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1986	M30	153	5:16	11,4	00:36:38	00:52:18	01:13:07	01:50:30	01:51:14		354
379	1371	KOŁTOWSKI PIOTR	SKÓRZEWO	KIMBALL	PL	1979	M30	154	5:16	11,4	00:33:37	00:49:26	01:10:59	01:50:55	01:51:16		355
380	1243	BARANIAK PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1983	M30	155	5:17	11,4	00:33:11	00:47:47	01:10:42	01:50:52	01:51:18		356
381	647	GRZEŚKO DARIUSZ	KOŚCIAN		PL	1982	M30	156	5:17	11,4	00:34:31	00:50:23	01:12:03	01:50:45	01:51:18		357
382	809	WŁOSZYŃSKI ERNEST	PSARY MAŁE		PL	1976	M40	96	5:17	11,4	00:32:59	00:47:41	01:10:04	01:50:55	01:51:19		358
383	778	PRZYBYŁAK DOROTA	SWARZĘDZ	NIEMA LIPY SWARZĘDZ TEAM	PL	1993	K20	9	5:17	11,4	00:34:33	00:49:37	01:11:06	01:51:07	01:51:22		25
384	1112	TRZASKOWSKI KONRAD	POZNAŃ		PL	1974	M40	97	5:17	11,4	00:33:27	00:48:46	01:10:34	01:51:12	01:51:30		359
385	1057	MIELACREK DAMIAN	POZNAŃ	NO EXCUSES TEAM	PL	1979	M30	157	5:17	11,4	00:36:35	00:52:15	01:13:05	01:50:48	01:51:30		360
386	885	ŚWIĘTEK WOJCIECH	POZNAŃ		PL	1963	M50	28	5:17	11,4	00:37:05	00:53:19	01:14:19	01:50:45	01:51:31		361
387	348	ALEKSANDROWICZ KRZYSZTOF	POZNAŃ	UNILEVER POZNAŃ	PL	1983	M30	158	5:17	11,3	00:43:40	00:58:00	01:16:49	01:49:53	01:51:37		362
388	1208	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ	STREFA PSYCHOLOGII SPORTU	PL	1980	M30	159	5:18	11,3	00:36:37	00:52:29	01:14:13	01:51:03	01:51:40		363
389	798	MYSZKOWSKA PAULINA	POZNAŃ		PL	1992	K20	10	5:18	11,3	00:37:39	00:53:18	01:14:23	01:50:40	01:51:40		26
390	450	ZDANOWSKI MARIAN	POZNAŃ		PL	1956	M60	12	5:18	11,3	00:36:22	00:52:07	01:13:10	01:51:09	01:51:45		364
391	1140	STROJNY ŁUKASZ	SUCHY LAS	LIDL BIEG LWA	PL	1975	M40	98	5:18	11,3	00:35:54	00:51:37	01:12:57	01:50:53	01:51:47		365
392	235	KAROLCZAK MICHAŁ	POZNAŃ	MKD TEAM	PL	1976	M40	99	5:18	11,3	00:36:57	00:52:43	01:13:11	01:51:06	01:51:47		366

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
393	968	PATERSKI MARCIN	KOMORNIKI		PL	1975	M40	100	5:18	11,3	00:36:34	00:52:27	01:13:55	01:51:00	01:51:51	367	
394	990	WĘGLARSKI BARTOSZ	POZNAŃ	VOLKSWAGEN POZNAŃ	PL	1989	M20	67	5:18	11,3	00:36:59	00:52:25	01:13:05	01:50:57	01:51:56	368	
395	111	PLUCIŃSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1980	M30	160	5:19	11,3	00:34:45	00:50:20	01:11:53	01:51:31	01:52:02	369	
396	217	SOBKOWIAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		PL	1977	M30	161	5:19	11,3	00:34:58	00:50:40	01:11:46	01:51:27	01:52:06	370	
397	1095	PIECHOWIAK MAREK	POZNAŃ	WOJOWNICY WÓDY	PL	1982	M30	162	5:19	11,3	00:34:23	00:50:11	01:11:27	01:51:44	01:52:12	371	
398	370	PEŁCZAR ZBIGNIEW	PRZEŹMIEROWO		PL	1973	M40	101	5:20	11,3	00:36:58	00:52:37	01:13:39	01:51:45	01:52:28	372	
399	379	BACZYŃSKI TOMASZ	DĄBRÓWKA		PL	1975	M40	102	5:20	11,3	00:36:59	00:52:38	01:13:40	01:51:45	01:52:28	373	
400	1206	MIADZIOŁKO ŁUKASZ	POZNAŃ	POZNAŃ MARATHON TEAM	PL	1980	M30	163	5:20	11,3	00:38:54	00:54:44	01:15:50	01:51:36	01:52:28	374	
401	1056	KRAWCZYK MAREK	ŁASK		PL	1987	M20	68	5:20	11,2	00:33:18	00:48:00	01:08:08	01:52:15	01:52:37	375	
402	269	ZAWADZKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1978	M30	164	5:20	11,2	00:36:17	00:52:24	01:14:17	01:52:24	01:52:39	376	
403	620	WAWRZYŃIAK LEON	POBIEDZISKA	TKKF PŁOMIEN-POBIEDZISKA	PL	1955	M60	13	5:20	11,2	00:36:41	00:53:14	01:14:48	01:52:02	01:52:40	377	
404	870	GURSZTYN ARKADIUSZ	JANKOWICE		PL	1979	M30	165	5:20	11,2	00:37:39	00:53:33	01:14:40	01:51:41	01:52:41	378	
405	971	HAJ TOMASZ	BUK		PL	1974	M40	103	5:21	11,2	00:35:48	00:51:32	01:13:16	01:52:07	01:52:42	379	
406	207	MISIORNY RADOSŁAW	POZNAŃ		PL	1973	M40	104	5:21	11,2	00:32:45	00:50:15	01:12:36	01:52:19	01:52:44	380	
407	1211	MIADZIOŁKO TOMASZ	WIELEŃ		PL	1981	M30	166	5:21	11,2	00:39:35	00:55:44	01:16:40	01:51:49	01:52:44	381	
408	364	PANEK BŁAŻEJ	KRZYSZKOWO		PL	1981	M30	167	5:21	11,2	00:36:25	00:51:53	01:13:19	01:52:04	01:52:54	382	
409	833	DZIAMSKI ARTUR	CERADZ KOŚCIELNY	NEO-PIZZA	PL	1972	M40	105	5:21	11,2	00:36:12	00:51:45	01:13:05	01:52:04	01:52:59	383	
410	443	ROGOZIŃSKI TOMASZ	PYZDRY	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1974	M40	106	5:22	11,2	00:38:30	00:54:39	01:15:54	01:51:32	01:53:07	384	
411	281	WESOŁOWSKI RYSZARD	POZNAŃ	FIZJO4FAMILY	PL	1960	M50	29	5:22	11,2	00:32:31	00:47:59	01:09:46	01:52:57	01:53:09	385	
412	1225	ROZWADOWSKI RAFAŁ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	M40	107	5:22	11,2	00:37:31	00:53:47	01:15:38	01:53:09	01:53:09	386	
413	430	BAKUN ADAM	ZŁOCIENIEC	NIGHT RUNNERS	PL	1981	M30	168	5:22	11,2	00:35:53	00:51:45	01:12:53	01:52:36	01:53:11	387	
414	661	MALUŚKIEWICZ GRZEGORZ	ZALASEWO	KLUB BIEGACZA EURO	PL	1988	M20	69	5:22	11,2	00:35:53	00:51:48	01:13:11	01:52:44	01:53:13	388	
415	476	RATAJCZAK DARIUSZ	DOLSK	DOLSK	PL	1972	M40	108	5:22	11,2	00:35:31	00:52:22	01:14:15	01:53:03	01:53:19	389	
416	1245	SADLIŃSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1979	K30	8	5:22	11,2	00:37:38	00:53:30	01:14:55	01:52:24	01:53:19	27	
417	618	BIGUS PIOTR	POZNAŃ		PL	1989	M20	70	5:22	11,2	00:33:36	00:50:51	01:14:22	01:53:06	01:53:20	390	
418	1155	MICKER MACIEJ	CHYBY	LIDL BIEG LWA	PL	1974	M40	109	5:22	11,2	00:35:07	00:50:27	01:11:40	01:52:54	01:53:23	391	
419	401	KOROŃSKI TADEUSZ	POZNAŃ		PL	1970	M40	110	5:23	11,2	00:37:22	00:53:13	01:14:56	01:51:53	01:53:26	392	
420	688	CHMIELEWSKI LESZEK	POZNAŃ	FABRYKA FORMY GREEN POINT	PL	1982	M30	169	5:23	11,2	00:35:30	00:51:37	01:13:04	01:53:19	01:53:28	393	
421	695	CHMIELEWSKA OKTAWIA	POZNAŃ	AMELKA&AGATKA	PL	1986	K30	9	5:23	11,2	00:35:30	00:51:37	01:13:04	01:53:17	01:53:29	28	
422	780	ADAMCEWICZ DAWID	POZNAŃ		PL	1978	M30	170	5:23	11,1	00:35:31	00:51:30	01:13:07	01:53:17	01:53:32	394	
423	273	OLIŃSKI PAWEŁ	GRUSZCZYN		PL	1984	M30	171	5:23	11,1	00:36:42	00:52:33	01:13:36	01:52:58	01:53:40	395	
424	216	WTORKOWSKI RAFAŁ	SIEROŚLAW		PL	1977	M30	172	5:23	11,1	00:35:28	00:52:03	01:14:24	01:53:06	01:53:40	396	
425	410	WALCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1977	M30	173	5:24	11,1	00:35:57	00:50:57	01:14:01	01:52:54	01:53:46	397	
426	1118	WIĘZIK HENRYK	WAŁCZ		PL	1945	M70+	3	5:24	11,1	00:36:03	00:54:18	01:14:46	01:53:21	01:53:48	398	
427	911	PIOTROWSKI EDWIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1976	M40	111	5:24	11,1	00:37:28	00:53:38	01:15:34	01:53:26	01:53:51	399	
428	747	PAKUŁSKA MAGDALENA	POZNAŃ	BLUE SKY TRAVEL	PL	1976	K40	8	5:24	11,1	00:38:30	00:54:39	01:15:53	01:52:22	01:53:56	29	
429	420	TRĄBKA DAMIAN	KURZA GÓRA		PL	1974	M40	112	5:24	11,1	00:35:02	00:51:08	01:13:26	01:53:53	01:53:58	400	
430	1193	URBANOWICZ JACEK	GORZÓW WIELKOPOLSKI	LP	PL	1979	M30	174	5:24	11,1	00:36:06	01:31:36	01:14:58	01:53:30	01:54:01	401	
431	1268	NOWAK SEBASTIAN	TUREW	IMPERIAL TOBACCO	PL	1974	M40	113	5:24	11,1	00:32:58	00:48:37	01:12:33	01:53:41	01:54:02	402	
432	652	KRAKOWIAK GRZEGORZ	GRANOWO		PL	1977	M30	175	5:25	11,1	00:37:25	00:53:15	01:15:00	01:53:21	01:54:08	403	
433	1295	KRZYZANSKI HUBERT	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1984	M30	176	5:25	11,1	00:34:00	00:48:51	01:09:02	01:53:34	01:54:12	404	
434	4	KOZIĆ LESZEK	TARNOWO PODGÓRNE	WUFE CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1968	M40	114	5:25	11,1	00:34:05	00:49:48	01:10:29	01:53:43	01:54:12	405	
435	646	KITA BARTOSZ	POZNAŃ	KITKI TEAM	PL	1979	M30	177	5:25	11,1	00:33:00	00:48:02	01:11:22	01:53:54	01:54:12	406	
436	622	MIELCAREK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	HERBALIFE- B12 TEAM	PL	1966	M50	30	5:25	11,1	00:35:11	00:50:45	01:12:26	01:53:40	01:54:12	407	
437	1330	OLEJNICZAK PAWEŁ	ROKIETNICA		PL	1986	M30	178	5:25	11,1	00:34:30	00:50:23	01:12:36	01:53:52	01:54:13	408	
438	795	GMUROWSKI ŁUKASZ	OTOROWO		PL	1982	M30	179	5:25	11,1	00:36:41	00:52:33	01:13:27	01:53:29	01:54:13	409	
439	1121	WALCZAK DAMIAN	POZNAŃ		PL	1992	M20	71	5:25	11,1	00:36:51	00:53:07	01:14:46	01:53:34	01:54:14	410	
440	1309	SOKUN OLEKSII	POZNAŃ		PL	1983	M30	180	5:25	11,1	00:38:23	00:54:10	01:15:14	01:53:18	01:54:16	411	
441	528	MARET ROBERT	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1976	M40	115	5:25	11,1	00:35:37	00:51:14	01:13:03	01:54:02	01:54:20	412	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
442	345	KAROLCZAK PAWEŁ	POZNAŃ	SZCZEPANKOWO	PL	1974	M40	116	5:25	11,1	00:36:37	00:52:20	01:13:27	01:53:40	01:54:20	413	
443	136	ROZWADOWSKI ROBERT	SUCHY LAS	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1975	M40	117	5:25	11,1	00:37:32	00:53:47	01:15:39	01:53:32	01:54:20	414	
444	587	SZADZIŃSKI KACPER	ZŁOTÓW		PL	1998	M20	72	5:26	11,1	00:37:00	00:53:06	01:14:36	01:53:43	01:54:28	415	
445	1096	GAWROŃSKI MACIEJ	KOMORNIKI		PL	1982	M30	181	5:26	11,1	00:37:11	00:53:26	01:15:19	01:53:51	01:54:28	416	
446	1092	PIASECKI BOGUMIŁ	POZNAŃ		PL	1973	M40	118	5:26	11,1	00:37:32	00:53:47	01:15:38	01:53:44	01:54:32	417	
447	1196	SZUŁCZYŃSKI KONRAD	ROKIETNICA		PL	1973	M40	119	5:26	11,1	00:36:35	00:52:16	01:13:16	01:53:54	01:54:33	418	
448	179	KRYŚ ALEKSANDRA	OPALENICA	OPALENICA24.INFO	PL	1992	K20	11	5:26	11,0	00:36:33	00:53:22	01:15:46	01:54:05	01:54:34	30	
449	1271	SUCHACKI MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	IMPERIAL TOBACCO	PL	1989	M20	73	5:26	11,0	00:34:51	00:50:21	01:12:15	01:54:06	01:54:35	419	
450	520	GORYNIA MARIAN	SUCHY LAS	KB UE POZNAŃ	PL	1956	M60	14	5:26	11,0	00:35:13	00:51:10	01:13:36	01:54:34	01:54:39	420	
451	1135	MALICKI GRZEGORZ	NOWY KAZANÓW		PL	1970	M40	120	5:26	11,0	00:34:41	00:50:47	01:13:35	01:54:12	01:54:40	421	
452	1339	WALKIEWICZ PIOTR	POGORZELA		PL	1992	M20	74	5:26	11,0	00:37:01	00:53:02	01:15:01	01:54:07	01:54:41	422	
453	475	KOPUT PRZEMYSŁAW	KĄŻMIERZ	DRAGON - TAEKWONDO	PL	1977	M30	182	5:26	11,0	00:35:08	00:50:58	01:12:44	01:54:13	01:54:44	423	
454	935	MICHALAK BARTOSZ	WAŁCZ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	M30	183	5:26	11,0	00:35:26	00:51:12	01:12:50	01:54:32	01:54:46	424	
455	888	OKRIAK SZYMON	BATOROWO	KIMBALL	PL	1981	M30	184	5:27	11,0	00:36:27	00:52:31	01:15:31	01:54:11	01:54:51	425	
456	611	KĄNDUŁA GRZEGORZ	POZNAŃ	NEST.POZNAN.PL	PL	1981	M30	185	5:27	11,0	00:35:51	00:52:07	01:14:38	01:54:27	01:54:54	426	
457	182	FOKOWICZ WOJCIECH	POZNAŃ		PL	1979	M30	186	5:27	11,0	00:36:47	00:52:29	01:13:43	01:54:23	01:54:58	427	
458	483	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		PL	1982	M30	187	5:27	11,0	00:38:13	00:54:08	01:15:32	01:54:00	01:55:00	428	
459	913	DOROSZ DANIEL	PACZKOWO	NOWA ELEKTRO	PL	1981	M30	188	5:27	11,0	00:36:40	00:52:32	01:14:13	01:54:32	01:55:09	429	
460	218	KRZYŻOSTANIAK MARCIN	POZNAŃ	BIEGIEM NA POMOC	PL	1975	M40	121	5:28	11,0	00:36:46	00:53:12	01:15:32	01:55:02	01:55:13	430	
461	156	ŻABKO JAROSŁAW	POZNAN	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1966	M50	31	5:28	11,0	00:36:26	00:51:20	01:11:59	01:54:17	01:55:14	431	
462	1322	FRĄCKOWIAK JAROSŁAW	MIĘDZYCHÓD	BAŁBEL TEAM	PL	1972	M40	122	5:28	11,0	00:37:19	00:53:32	01:16:36	01:54:28	01:55:14	432	
463	1103	SMOCZYK GRZEGORZ	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1988	M20	75	5:28	11,0	00:39:06	00:57:37	01:21:19	01:54:52	01:55:14	433	
464	789	GEMBICKA NATALIA	POZNAŃ		PL	1984	K30	10	5:28	11,0	00:38:24	00:54:29	01:16:31	01:54:15	01:55:16	31	
465	339	WITKOWIAK MACIEJ	LUBOŃ		PL	1978	M30	189	5:28	11,0	00:36:00	00:51:44	01:13:06	01:54:23	01:55:17	434	
466	495	ŁASTOWSKA SONIA	POZNAŃ	PERSCHMANN RUNNING TEAM	PL	1973	K40	9	5:28	11,0	00:37:54	00:54:10	01:16:07	01:54:29	01:55:18	32	
467	1202	ADAMSKA ZOFIA	ZŁOTNIKI	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1989	K20	12	5:28	11,0	00:37:26	00:53:59	01:15:49	01:54:26	01:55:23	33	
468	163	GRECZKA MARCIN	OSTRORÓG	NIGHT RUNNERS	PL	1980	M30	190	5:28	11,0	00:39:17	00:54:40	01:16:08	01:54:04	01:55:24	435	
469	1325	PERZ FILIP	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1985	M30	191	5:28	11,0	00:40:12	00:56:34	01:17:40	01:54:07	01:55:28	436	
470	793	BOGACKI ARKADIUSZ	OSTRÓW WLKP		PL	1965	M50	32	5:29	11,0	00:38:14	00:55:22	01:18:22	01:55:10	01:55:32	437	
471	586	WENDA MATEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1991	M20	76	5:29	10,9	00:40:25	00:56:33	01:18:34	01:54:25	01:55:42	438	
472	1023	MATUSIAK MICHAŁ	POZNAŃ	ROWERY MAŁGOŚKA	PL	1983	M30	192	5:29	10,9	00:37:00	00:53:04	01:15:19	01:55:19	01:55:48	439	
473	1071	SZMAJS WERONIKA	POZNAŃ		PL	1990	K20	13	5:29	10,9	00:36:58	00:53:18	01:15:41	01:55:08	01:55:49	34	
474	414	MARCINKOWSKI MICHAŁ	LUSÓWKO		PL	1970	M40	123	5:29	10,9	00:38:14	00:54:33	01:16:39	01:54:51	01:55:49	440	
475	506	KRUPA TOMASZ	WIRY	KLUB BŁYSKAWICZNEGO KALOSZA	PL	1981	M30	193	5:29	10,9	00:35:54	01:32:12	01:14:31	01:55:21	01:55:51	441	
476	564	SZAŁKOWSKI ŁUKASZ	POZNAN		PL	1981	M30	194	5:29	10,9	00:49:31	01:03:25	01:22:12	01:54:12	01:55:51	442	
477	522	ROSZAK ADRIAN	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	PL	1986	M30	195	5:30	10,9	00:36:35	00:52:22	01:13:27	01:55:15	01:55:58	443	
478	923	PAWELCZYK RADOŚLAW	GORZÓW WIELKOPOLSKI		PL	1982	M30	196	5:30	10,9	00:38:27	00:55:00	01:16:36	01:55:19	01:56:03	444	
479	1259	BRZEZIŃSKI KRZYSZTOF	KOSTRZYN WIELKOPOLSKI	KM PSP POZNAŃ	PL	1984	M30	197	5:30	10,9	00:38:37	00:54:43	01:16:27	01:55:39	01:56:07	445	
480	485	KAMIŃSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ	WALECZNE PSY	PL	1979	M30	198	5:31	10,9	00:34:10	00:50:03	01:12:31	01:55:42	01:56:14	446	
481	1278	KRYSZAK ADAM	SKÓRZEWO	IMPERIAL TOBACCO	PL	1987	M20	77	5:31	10,9	00:34:26	00:49:48	01:11:08	01:55:42	01:56:15	447	
482	1230	PALUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	GOSTYŃ	LIGA VECTOR	PL	1972	K40	10	5:31	10,9	00:36:27	00:53:05	01:15:40	01:56:12	01:56:16	35	
483	882	HAŁAS ADRIAN	ROSTWOROWO		PL	1980	K30	11	5:31	10,9	00:36:37	00:53:22	01:16:10	01:55:39	01:56:20	36	
484	417	ZIĘTEK MACIEJ	RYCZYWÓŁ	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	PL	1973	M40	124	5:31	10,9	00:34:09	00:51:24	01:14:10	01:55:59	01:56:21	448	
485	1200	WRÓBLEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1979	M30	199	5:31	10,9	00:38:03	00:54:30	01:16:35	01:55:41	01:56:21	449	
486	357	KAPALCZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1964	M50	33	5:31	10,9	00:36:44	00:52:28	01:14:21	01:55:47	01:56:26	450	
487	631	PANEK ŁUKASZ	POZNAŃ	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	PL	1982	M30	200	5:31	10,9	00:35:59	00:52:22	01:15:20	01:55:41	01:56:26	451	
488	698	HILDEBRANDT TOMASZ	KOŚCIAN	KB HILDAS KOŚCIAN	PL	1982	M30	201	5:31	10,9	00:37:14	00:53:25	01:15:29	01:55:32	01:56:28	452	
489	709	PRZYBOROWSKI MIECZYSLAW	POZNAŃ	REMET TEAM	PL	1959	M50	34	5:31	10,9	00:36:21	00:52:06	01:13:11	01:55:53	01:56:29	453	
490	720	SKĄPSKI MAREK	PRZEŹMIEROWO	CLUB DE COURSE M I H	PL	1974	M40	125	5:31	10,9	00:29:05	00:54:55	01:17:22	01:56:27	01:56:30	454	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
491	748	JARMUZEK ANETA	POZNAŃ		PL	1979	K30	12	5:31	10,9	00:37:01	00:53:52	01:16:13	01:55:58	01:56:33		37
492	260	KARDAS PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1971	M40	126	5:32	10,9	00:36:43	00:52:31	01:14:50	01:55:54	01:56:36		455
493	593	WOŁOSZYN KAMIL	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1990	M20	78	5:32	10,9	00:36:45	00:52:57	01:15:40	01:55:58	01:56:39		456
494	403	TARAJKOWSKI KRYSZTIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1975	M40	127	5:32	10,8	00:37:34	00:53:34	01:15:23	01:55:50	01:56:40		457
495	1296	WITOŃ JAROSŁAW	JELONEK	ICON ONE	PL	1979	M30	202	5:32	10,8	00:38:35	00:55:48	01:18:15	01:56:05	01:56:41		458
496	1102	SULEJ MARCIN	MIĘDZYCHÓD		PL	1991	M20	79	5:32	10,8	00:40:21	00:56:17	01:18:04	01:55:44	01:56:44		459
497	1219	SKĄPSKA JOANNA	POZNAŃ	CLUB DE COURSE M I H	PL	1977	K30	13	5:32	10,8	00:38:19	00:54:54	01:17:20	01:56:25	01:56:45		38
498	591	MASŁOWSKI KRZYSZTOF	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1987	M20	80	5:32	10,8	00:36:15	00:52:40	01:15:18	01:56:06	01:56:47		460
499	138	STACHOWIAK DANUTA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1974	K40	11	5:32	10,8	00:38:15	00:54:31	01:16:33	01:56:03	01:56:50		39
500	585	DOBROWOLSKI KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1984	M30	203	5:32	10,8	00:38:00	00:54:44	01:17:11	01:56:08	01:56:50		461
501	792	KIERZEK MAGDALENA	POZNAŃ		PL	1993	K20	14	5:32	10,8	00:38:16	00:54:54	01:17:18	01:56:07	01:56:52		40
502	508	WOJNOWSKI LEONARD	POZNAŃ		PL	1960	M50	35	5:32	10,8	00:37:34	00:53:46	01:16:12	01:55:58	01:56:53		462
503	1275	KOŁODZIEJCZYK TOMASZ	PIŁA	IMPERIAL TOBACCO	PL	1966	M50	36	5:32	10,8	00:35:32	00:51:28	01:13:14	01:56:34	01:56:54		463
504	917	MAĆKOWIAK PAWEŁ	MOSINA		PL	1976	M40	128	5:33	10,8	00:39:19	00:55:53	01:17:45	01:55:57	01:56:57		464
505	140	SŁABY WALDEMAR	DĄBRÓWKA	MORSY POZNAŃ	PL	1972	M40	129	5:33	10,8	00:34:48	00:51:29	01:13:52	01:56:33	01:56:58		465
506	457	CIUPIŃSKI ADAM	POZNAŃ		PL	1985	M30	204	5:33	10,8	00:36:41	00:52:32	01:14:12	01:56:06	01:57:00		466
507	749	PRZYWECKI LECH	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM / KP PSP RAWICZ	PL	1971	M40	130	5:33	10,8	00:37:11	00:53:33	01:15:28	01:56:18	01:57:03		467
508	240	CZARNECKA SYLWIA	MOSINA	EXACTUS	PL	1984	K30	14	5:33	10,8	00:40:54	00:57:32	01:19:39	01:55:33	01:57:05		41
509	754	ZDONEK FILIP	LESZNO	ORZEŁ LIPNO	PL	1981	M30	205	5:33	10,8	00:39:10	00:55:43	01:17:31	01:55:40	01:57:07		468
510	127	KUBERKA MALWINA	CZERWONAK	ALTOM GNIEZNO	PL	1991	K20	15	5:33	10,8	00:38:16	00:54:54	01:17:18	01:56:25	01:57:09		42
511	195	SCHWARZ MICHAŁ	KOŚCIAN		PL	1982	M30	206	5:34	10,8	00:33:44	00:51:09	01:16:08	01:57:13	01:57:18		469
512	203	OLESEK TOMASZ	GOLENIÓW	NIEZRZESZONY	PL	1970	M40	131	5:34	10,8	00:36:04	00:52:31	01:14:38	01:57:06	01:57:23		470
513	1223	NOWAK MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1992	M20	81	5:34	10,8	00:34:56	00:50:59	01:13:51	01:56:51	01:57:26		471
514	1184	BYKOWSKI JACEK	POZNAŃ	QUAY POZNAŃ / MBEXPERT.PL	PL	1976	M40	132	5:34	10,8	00:35:44	00:51:51	01:14:38	01:57:00	01:57:29		472
515	1167	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	KIELCE	LIDL	PL	1974	K40	12	5:34	10,8	00:38:25	00:55:26	01:18:21	01:56:47	01:57:30		43
516	1191	BORKOWSKI WOJCIECH	POZNAŃ		PL	1993	M20	82	5:34	10,8	00:38:04	00:54:12	01:15:47	01:56:41	01:57:34		473
517	830	KACZMAREK KRZYSZTOF	KĄŻMIERZ	BALMA TEAM	PL	1976	M40	133	5:34	10,8	00:35:53	00:52:36	01:15:30	01:57:16	01:57:35		474
518	951	CZAJKA ANNA	TARNOWO PODGÓRNE	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1984	K30	15	5:35	10,8	00:39:12	00:56:19	01:18:17	01:56:46	01:57:38		44
519	621	NOGAJ JACEK	LUSOWO		PL	1969	M40	134	5:35	10,8	00:40:26	00:56:43	01:19:05	01:56:04	01:57:42		475
520	199	KLAPCZYŃSKI MICHAŁ	SEKIERKI WIELKIE	REDNECK RUNNERS	PL	1982	M30	207	5:35	10,7	00:36:49	00:53:35	01:16:23	01:57:02	01:57:48		476
521	161	KONIECZNY BARTOSZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1983	M30	208	5:35	10,7	00:35:49	00:52:34	01:15:51	01:57:27	01:57:52		477
522	1286	ZAWADZKI JAROSŁAW	SKÓRZEWO		PL	1975	M40	135	5:35	10,7	00:37:32	00:54:54	01:17:36	01:57:44	01:57:57		478
523	891	PEMPERA ANDRZEJ	BUK		PL	1964	M50	37	5:35	10,7	00:36:54	00:52:55	01:15:14	01:57:07	01:57:58		479
524	1248	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	MIĘDZYCHÓD		PL	1971	M40	136	5:36	10,7	00:37:42	00:54:32	01:17:00	01:57:16	01:58:03		480
525	530	WZIĘCH TOMASZ	POZNAŃ	ORANGE POLSKA	PL	1972	M40	137	5:36	10,7	00:38:29	00:55:29	01:18:22	01:57:19	01:58:07		481
526	625	KOBOS MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M30	209	5:36	10,7	00:43:45	00:59:44	01:20:53	01:56:57	01:58:15		482
527	1361	BARON-CZERWIŃSKA MAGDA	TARNOWO PODGÓRNE	DECATHLON SWADZIM	PL	1980	K30	16	5:36	10,7	00:43:45	00:59:45	01:20:53	01:56:56	01:58:15		45
528	102	ANDERSOHN MAŁGORZATA	OBORNIKI	RAJBUD OBORNIKI	PL	1984	K30	17	5:36	10,7	00:38:27	00:55:27	01:19:12	01:57:58	01:58:17		46
529	316	MARACH PIOTR	TORUŃ	AKPB MARMEL TORUŃ	PL	1974	M40	138	5:37	10,7	00:38:26	00:54:29	01:16:41	01:57:40	01:58:24		483
530	732	MATYKIEWICZ MICHAŁ	LUSOWO	MINISTERSTWO DZIWNYCH KROKÓW	PL	1979	M30	210	5:37	10,7	00:39:36	00:56:08	01:18:13	01:57:25	01:58:24		484
531	469	TERESIAK BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1988	M20	83	5:37	10,7	00:37:42	00:53:48	01:15:52	01:57:28	01:58:29		485
532	382	TRAMPNAU THOMAS	POZNAŃ		PL	1967	M40	139	5:37	10,7	00:36:22	00:51:34	01:14:40	01:58:08	01:58:35		486
533	295	DULAT PIOTR	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1967	M40	140	5:38	10,7	00:36:32	00:52:01	01:14:19	01:57:52	01:58:42		487
534	565	MASŁANKIEWICZ KASIA	POZNAŃ		PL	1973	K40	13	5:38	10,7	00:39:51	00:56:36	01:18:52	01:57:54	01:58:48		47
535	1156	SÓWKA WALDEMAR	STAJKOWO	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1969	M40	141	5:38	10,7	00:38:36	00:55:18	01:18:11	01:57:59	01:58:50		488
536	1214	FRYS MICHAŁ	DREZDENKO		PL	1989	M20	84	5:38	10,6	00:36:09	00:52:43	01:14:59	01:58:24	01:58:54		489
537	794	KURZAWSKI ZBIGNIEW	SKWIERZYNA		PL	1981	M30	211	5:38	10,6	00:35:57	00:53:17	01:17:18	01:58:48	01:58:58		490
538	632	WOJTASZAK LESZEK	MIELESZYŃ	PRZECZYTAMY.PL	PL	1961	M50	38	5:38	10,6	00:40:25	00:57:10	01:19:32	01:57:51	01:58:58		491
539	1003	SZYMKOWIAK PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1965	M50	39	5:38	10,6	00:40:26	00:57:10	01:19:32	01:57:50	01:58:59		492

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
540	995	KUCZKOWSKA ANETA	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW	PL	1981	K30	18	5:38	10,6	00:36:06	00:53:00	01:16:12	01:58:27	01:59:01		48
541	610	KAŃDUŁA KLAUDIA	POZNAŃ	TKD SZAKAL JEŻYCE RUNNERS	PL	1980	K30	19	5:39	10,6	00:39:28	00:56:27	01:19:16	01:58:04	01:59:04		49
542	644	KELNER ŁUKASZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KB INTREX POZNAŃ	PL	1987	M20	85	5:39	10,6	00:38:40	00:55:49	01:18:32	01:58:28	01:59:12	493	
543	190	WROCHNA PRZEMYSŁAW	GRZEBIENISKO		PL	1988	M20	86	5:39	10,6	00:36:43	00:52:19	01:14:13	01:58:21	01:59:13	494	
544	790	CERRONE JOANNA	HAMBURG	PAC	US	1981	K30	20	5:40	10,6	00:38:13	00:55:26	01:18:23	01:59:03	01:59:25		50
545	539	MENDRALA ADAM	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	M40	142	5:40	10,6	00:36:07	01:35:52	01:18:59	01:58:53	01:59:25	495	
546	761	HOROWSKI BARTOSZ	POZNAŃ	POZNAŃ	PL	1977	M30	212	5:40	10,6	00:39:45	00:56:28	01:18:57	01:58:42	01:59:26	496	
547	588	KARBOWNIK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1991	M20	87	5:40	10,6	00:40:25	00:56:33	01:18:35	01:58:13	01:59:30	497	
548	465	BUGAJNY PAWEŁ	POZNAŃ	TRUST SA	PL	1963	M50	40	5:40	10,6	00:37:41	00:54:29	01:17:17	01:58:55	01:59:33	498	
549	1020	SZWARC-BEREŻECKI ANDRZEJ	POZNAŃ		PL	1955	M60	15	5:40	10,6	00:39:34	00:55:58	01:18:04	01:58:27	01:59:35	499	
550	704	KANIEWSKI KAMIL	DĄBROWA		PL	1980	M30	213	5:40	10,6	00:38:56	00:55:42	01:18:09	01:58:43	01:59:40	500	
551	1210	WIŚNIEWSKA ZOFIA	POZNAŃ		PL	1989	K20	16	5:40	10,6	00:38:26	00:55:45	01:18:45	01:58:44	01:59:40		51
552	1340	ODWAŻNY MAGDALENA	DĄBROWA		PL	1979	K30	21	5:40	10,6	00:39:22	00:57:17	01:20:04	01:58:49	01:59:43		52
553	193	PERŁA ADAM	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1977	M30	214	5:41	10,6	00:34:52	00:50:45	01:13:03	01:59:20	01:59:44	501	
554	640	ZACHURA MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1998	M20	88	5:41	10,6	00:35:01	00:51:34	01:15:20	01:59:18	01:59:46	502	
555	299	TARNOWSKI MARCIN	SADY		PL	1979	M30	215	5:41	10,6	00:34:57	00:50:58	01:13:24	01:59:22	01:59:47	503	
556	757	SWIATEK JULIA	CHYBY	ERGO-BHP TEAM	PL	1982	K30	22	5:41	10,6	00:37:53	00:54:35	01:17:16	01:59:20	01:59:50		53
557	1262	RAPCZYŃSKI RADOSŁAW	KROTOSZYN		PL	1973	M40	143	5:41	10,6	00:34:34	00:52:08	01:14:30	01:59:14	01:59:52	504	
558	821	FRONCZAK ROBERT	POZNAŃ	G. EN. GAZ ENERGIA	PL	1964	M50	41	5:41	10,6	00:36:43	00:54:23	01:17:48	01:59:07	01:59:52	505	
559	309	KORYTOWSKI ANDRZEJ	POZNAŃ	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1972	M40	144	5:41	10,6	00:37:55	00:54:35	01:17:16	01:59:05	01:59:55	506	
560	1189	HAJDUK GRZEGORZ	POZNAŃ		PL	1979	M30	216	5:41	10,5	00:40:34	00:57:28	01:20:07	01:58:50	02:00:02	507	
561	552	JUDKOWIAK MICHAŁ	POZNAŃ		PL	1979	M30	217	5:41	10,5	00:40:55	00:57:48	01:18:42	01:59:10	02:00:03	508	
562	1160	DWOJAK MARCIN	PRZĘZMIEROWO		PL	1978	M30	218	5:42	10,5	00:36:35	00:52:49	01:16:02	01:59:26	02:00:05	509	
563	1244	BOGDZIEWICZ BŁAŻEJ	POZNAŃ		PL	1976	M40	145	5:42	10,5	00:36:55	00:54:19	01:18:11	01:59:40	02:00:08	510	
564	407	TOMCZAK MARIUSZ	MOSINA	EXACTUS	PL	1972	M40	146	5:42	10,5	00:39:06	00:55:57	01:18:49	01:58:43	02:00:13	511	
565	594	SURMACZ RAFAŁ	PRZĘZMIEROWO	CARDIORUNNERS	PL	1976	M40	147	5:42	10,5	00:37:04	01:35:56	01:16:09	01:59:37	02:00:14	512	
566	1306	BANAŚ DANIEL	POZNAŃ		PL	1983	M30	219	5:42	10,5	00:36:59	00:53:23		01:59:29	02:00:15	513	
567	624	NAHACZEWSKI GRZEGORZ	NOWY TOMYŚL		PL	1975	M40	148	5:42	10,5	00:40:35	00:57:25	01:20:15	01:59:10	02:00:22	514	
568	1292	CZAJKA MARCELINA	JANKOWICE		PL	1995	K20	17	5:42	10,5	00:36:39	00:52:30	01:16:06	01:59:30	02:00:23	514	54
569	536	DEKIERT ARTUR	POZNAŃ	COFFEE TO GO!	PL	1969	M40	149	5:43	10,5	00:35:08	00:52:10	01:16:32	02:00:16	02:00:27	515	
570	956	WALKOWIAK TOMASZ	LUBOŃ	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	PL	1984	M30	220	5:43	10,5	00:36:42	00:53:15	01:15:56	01:59:59	02:00:30	516	
571	526	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	SWARZĘDZ		PL	1996	K20	18	5:43	10,5	00:38:27	00:55:29	01:18:25	02:00:00	02:00:30		55
572	385	SIENNICKI MIKOŁAJ	POZNAŃ		PL	1974	M40	150	5:43	10,5	00:39:44	00:56:55	01:19:53	01:59:17	02:00:30	517	
573	1209	WALERCZYK MICHAŁ	ROKIETNICA		PL	1982	M30	221	5:43	10,5	00:38:03	00:55:42	01:19:27	01:59:50	02:00:31	518	
574	146	BYCZYK JACEK	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	PL	1961	M50	42	5:43	10,5	00:40:36	00:57:29	01:20:12	01:59:11	02:00:32	519	
575	764	GRZEŚCZYK MAREK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KS.MARATON OSTRÓW WLKP.	PL	1960	M50	43	5:43	10,5	00:40:45	00:57:37	01:19:53	01:59:28	02:00:35	520	
576	982	HELLMANN KAROLINA	POZNAŃ		PL	1993	K20	19	5:43	10,5	00:37:15	00:54:04	01:16:32	02:00:10	02:00:36		56
577	561	PRZYBYLSKI BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1994	M20	89	5:43	10,5	00:40:36	00:57:26	01:20:15	01:59:24	02:00:38	521	
578	577	PEMPERA PAWEŁ	SADY		PL	1988	M20	90	5:43	10,5	00:40:36	00:57:27	01:20:15	01:59:23	02:00:38	522	
579	1073	BYKOWICZ PAWEŁ	BRODNICA	MICHAŁOWIAK	PL	1986	M30	222	5:43	10,5	00:36:46	00:53:08	01:16:50	01:59:48	02:00:39	523	
580	630	KASPEREK JAROSŁAW	PRZĘZMIEROWO		PL	1983	M30	223	5:43	10,5	00:37:25	00:53:32	01:16:38	01:59:42	02:00:41	524	
581	1179	KOKOT DARIUSZ	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	PL	1988	M20	91	5:43	10,5	00:39:19	00:55:56	01:18:52	02:00:00	02:00:41	525	
582	717	BARTOSIK DANIEL	LESZNO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1981	M30	224	5:43	10,5	00:35:36	00:50:53	01:17:10	02:00:08	02:00:42	526	
583	231	DYBIZBAŃSKI PAWEŁ	SKÓRZEWO	-	PL	1970	M40	151	5:43	10,5	00:39:41	00:56:23	01:19:04	01:59:54	02:00:42	527	
584	1237	WAWIÓRKO ANIA	POZNAŃ		PL	1983	K30	23	5:44	10,5	00:39:00	00:56:22	01:19:39	02:00:03	02:00:47		57
585	516	REKOWSKI ROBERT	GRODZISZCZKO		PL	1969	M40	152	5:44	10,5	00:37:08	00:54:08	01:18:16	02:00:22	02:00:49	528	
586	375	STELMASZCZYK ANITA	OBORNIKI	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1983	K30	24	5:44	10,5	00:40:35	00:57:30	01:20:14	01:59:40	02:00:50		58
587	448	HERTMANOWSKI TOMASZ	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1970	M40	153	5:44	10,5	00:38:15	00:55:59	01:19:52	02:00:06	02:00:51	529	
588	667	MAY RADOSŁAW	CERADZ KOŚCIELNY		PL	1975	M40	154	5:44	10,5	00:40:38	00:57:30	01:20:16	01:59:51	02:00:53	530	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
589	741	DĄBROWSKI RAFAŁ	ŚWIDNICA	KLUB DZIUB	PL	1983	M30	225	5:44	10,5	00:39:36	00:56:08	01:18:13	01:59:54	02:00:54	531	
590	919	RUTKOWSKI RADOSŁAW	KĄŻMIERZ		PL	1970	M40	155	5:44	10,5	00:40:37	00:57:28	01:20:16	01:59:38	02:00:55	532	
591	509	ANTONIAK SŁAWOMIR	POZNAŃ	TICON	PL	1962	M50	44	5:44	10,5	00:37:58	00:55:24	01:19:11	02:00:32	02:00:56	533	
592	972	SKWIRZYŃSKA ANNA	PUSZCZYKOWO	PATA I MAMA KIMBALL ELECTRONICS PL	PL	1977	K30	25	5:44	10,5	00:40:42	00:57:37	01:20:29	01:59:48	02:01:00		59
593	983	MIELNIK KAMIL	POZNAŃ		PL	1979	M30	226	5:44	10,5	00:39:55	00:57:01	01:20:14	01:59:50	02:01:02	534	
594	296	KLEWICZ TOMEK	POZNAŃ		PL	1967	M40	156	5:44	10,5	00:38:13	00:55:04	01:18:06	02:00:21	02:01:03	535	
595	819	CICHY MARCIN	POZNAŃ	GRUPA LAK	PL	1976	M40	157	5:44	10,5	00:36:54	00:53:51	01:17:14	02:00:43	02:01:06	536	
596	1323	KARNABOL ZBIGNIEW	ROKIETNICA	JEDNOSTKA OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNE	PL	1988	M20	92	5:45	10,4	00:39:12	00:56:26	01:19:32	02:00:54	02:01:11	537	
597	470	KOMOROWSKI STEFAN	POZNAŃ	STRABAG	PL	1950	M60	16	5:45	10,4	00:39:16	00:56:14	01:19:35	02:00:16	02:01:12	538	
598	592	CHRZANOWSKI MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1982	M30	227	5:45	10,4	00:39:33	00:55:57	01:18:23	01:59:41	02:01:16	539	
599	482	WOŹNIAK TOMASZ	KOMORNIKI	MAMY-BIEGAMY WSPARCIE TECHNICZNE	PL	1980	M30	228	5:45	10,4	00:39:44	00:56:58	01:20:10	02:00:20	02:01:16	540	
600	810	HOJAN ŁUKASZ	GRODZISK WLKP.		PL	1986	M30	229	5:45	10,4	00:38:20	00:55:23	01:18:31	02:00:32	02:01:18	541	
601	1241	KONKE JOLANTA	DUSZNIKI WLKP	P	PL	1975	K40	14	5:45	10,4	00:40:38	00:57:28	01:20:16	02:00:42	02:01:18		60
602	1366	MAJKOWSKA IRENA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	BBL	PL	1953	K60	1	5:45	10,4	00:36:53	00:53:49	01:17:14	02:01:00	02:01:20	61	
603	21	KANIEWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	PACEMAKER / KB MANIAC POZNAŃ	PL	1979	K30	26	5:45	10,4	00:40:36	00:57:28	01:20:14	02:00:09	02:01:20	62	
604	19	KUCZYŃSKA ANETTA	POZNAŃ	PACEMAKER / KB MANIAC POZNAŃ	PL	1974	K40	15	5:45	10,4	00:40:36	00:57:28	01:20:16	02:00:09	02:01:20	63	
605	782	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	LEGNICA		PL	1977	M30	230	5:45	10,4	00:38:40	00:55:23	01:18:35	02:00:19	02:01:22	542	
606	168	BORKOWSKA AGATA	POZNAŃ	-	PL	1985	K30	27	5:45	10,4	00:37:37	00:54:54	01:19:15	02:00:59	02:01:25	64	
607	398	LINKA TOMASZ	POZNAŃ	AKCJA ZDROWA AKTYWACJA	PL	1975	M40	158	5:45	10,4	00:37:25	00:54:54	01:18:59	02:00:46	02:01:28	543	
608	474	ZIELONKA KAMIL	LUSOWO		PL	1985	M30	231	5:46	10,4	00:38:18	00:55:17	01:18:17	02:00:46	02:01:37	544	
609	433	OKUPIŃSKI MAGDALENA	PRZEŹMIEROWO		PL	1989	K20	20	5:46	10,4	00:40:52	00:57:45	01:20:40	02:00:21	02:01:37		65
610	1090	STANISZEWSKA EWA	POZNAŃ	OGARNIAMPRAD.PL	PL	1994	K20	21	5:46	10,4	00:39:24	00:56:33	01:19:50	02:01:08	02:01:48	66	
611	502	SMOLIŃSKI PAWEŁ	LUSOWO	ZABIĘGANI LUSÓWKO	PL	1955	M60	17	5:47	10,4	00:35:00	00:51:03	01:15:46	02:01:33	02:01:57	545	
612	368	LISEWSKA ANNA	LUSÓWKO		PL	1977	K30	28	5:47	10,4	00:38:53	00:56:14	01:19:38	02:01:07	02:02:00	67	
613	535	TOMCZAK ŁUKASZ	KĄŻMIERZ		PL	1977	M30	232	5:47	10,4	00:38:43	00:55:59	01:19:18	02:01:17	02:02:01	546	
614	1192	BRDYS ANITA	KIEKRZ	DELIK TEAM	PL	1986	K30	29	5:47	10,4	00:42:47	00:59:39	01:22:12	02:00:52	02:02:05		68
615	560	STUPAK PIOTR	POZNAŃ		PL	1983	M30	233	5:47	10,4	00:40:35	00:57:27	01:20:14	02:00:57	02:02:08	547	
616	836	ROSZYK KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1978	M30	234	5:47	10,4	00:36:49	00:53:18	01:17:29	02:01:45	02:02:10	548	
617	822	WALTER PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	MONDEL'Z	PL	1977	M30	235	5:47	10,4	00:36:47	00:53:21	01:17:34	02:01:45	02:02:11	549	
618	467	NAWROCKA IWONA	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	K40	16	5:47	10,4	00:40:27	00:57:35	01:20:37	02:01:11	02:02:11		69
619	181	SZAFRAN KRZYSZTOF	KOMORNIKI		PL	1981	M30	236	5:48	10,4	00:37:03	00:53:25	01:17:30	02:01:18	02:02:17	550	
620	879	DAKOWSKI ANTONI	KĄŻMIERZ		PL	1969	M40	159	5:48	10,3	00:38:36	00:56:09	01:19:41	02:01:54	02:02:30	551	
621	641	PIETROWSKI MARIUSZ	POZNAŃ	KTOŚTAKI BIEGAJĄ	PL	1962	M50	45	5:49	10,3	00:37:42	00:55:08	01:19:11	02:02:02	02:02:37	552	
622	1342	SKRZYPCZAK ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA		PL	1984	M30	237	5:49	10,3	00:39:20	00:55:20	01:17:18	02:01:20	02:02:40	553	
623	512	MAJDA TOMASZ	POZNAŃ		PL	1987	M20	93	5:49	10,3	00:40:36	00:57:28	01:20:15	02:01:41	02:02:48	554	
624	1021	PULAWSKI BOGUMIŁ	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	PL	1965	M50	46	5:49	10,3	00:39:47	00:56:56	01:20:21	02:01:45	02:02:49	555	
625	831	KLESZCZ ROMAN	NOWY TOMYŚL	BALMA TEAM	PL	1986	M30	238	5:50	10,3	00:37:43	00:56:37	01:20:27	02:02:25	02:02:57	556	
626	234	STRZYŻEWSKI MACIEJ	POZNAŃ		PL	1987	M20	94	5:50	10,3	00:36:46	00:53:49	01:18:07	02:02:25	02:02:58	557	
627	188	MOELLENBROCK KRZYSZTOF	WIRY	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1967	M40	160	5:50	10,3	00:38:13	00:55:35	01:19:50	02:02:07	02:02:58	558	
628	1010	HAŁA MARTA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K30	30	5:50	10,3	00:40:09	00:57:07	01:20:20	02:01:46	02:03:00		70
629	703	DACHTERA-WALĘDZIAK IZABELA	TARNOWO PODGÓRNE	WUFE CLUB	PL	1975	K40	17	5:50	10,3	00:41:12	00:58:45	01:21:58	02:01:49	02:03:07		71
630	1093	LASOTA MIROSLAW	WAŁCZ		PL	1951	M60	18	5:51	10,3	00:38:57	00:55:31	01:18:09	02:02:15	02:03:26	559	
631	128	SZAŁA TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE	SZAŁA	PL	1977	M30	239	5:51	10,3	00:39:29	00:55:58	01:19:00	02:01:42	02:03:29	560	
632	491	GRZEŚKOWIAK KACPER	JAROGNIEWICE	KP - MOSINA	PL	1986	M30	240	5:51	10,2	00:38:34	00:55:33	01:18:46	02:02:49	02:03:31	561	
633	828	HOJAN PRZEMYSŁAW	KIEKRZ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1982	M30	241	5:51	10,2	00:43:05	00:59:57	01:22:48	02:02:07	02:03:34	562	
634	340	JAŚKOWIAK AGNIESZKA	CZMOŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1977	K30	31	5:51	10,2	00:39:01	00:57:00	01:20:38	02:02:53	02:03:35		72
635	953	BRUDNICKI MIKOŁAJ	KRZYSZKOWO		PL	1983	M30	242	5:51	10,2	00:39:31	00:57:23	01:20:47	02:02:38	02:03:35	563	
636	1335	KOZŁOWSKI MARCIN	POZNAŃ	LION GROUP	PL	1981	M30	243	5:52	10,2	00:39:06	00:56:00	01:19:35	02:02:38	02:03:37	564	
637	503	ZWIERSKI MACIEJ	POZNAŃ	SOLID LOGISTICS	PL	1970	M40	161	5:52	10,2	00:37:41	00:55:46	01:21:25	02:02:42	02:03:40	565	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
638	603	KASPRZYK PIOTR	POZNAŃ	KIBOLE W BIEGU	PL	1984	M30	244	5:52	10,2	00:37:23	00:54:49	01:17:18	02:02:53	02:03:43	566	
639	1251	KNOPKIEWICZ WACŁAW	POZNAŃ		PL	1975	M40	162	5:52	10,2	00:40:57	00:57:49	01:21:24	02:02:25	02:03:45	567	
640	1250	PAWLAK MACIEJ	POZNAŃ		PL	1975	M40	163	5:52	10,2	00:40:57	00:57:49	01:21:24	02:02:24	02:03:45	568	
641	869	RZEPKA DAWID	PRZEDECZ	KIMBALL	PL	1987	M20	95	5:52	10,2	00:35:53	00:52:15	01:17:51	02:03:23	02:03:46	569	
642	1033	FIOŁKA ARKADIUSZ	BOLESŁAWIEC		PL	1975	M40	164	5:52	10,2	00:42:11	00:58:55	01:21:36	02:02:23	02:03:46	570	
643	659	ŁUKASIEWICZ MAREK	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1974	M40	165	5:52	10,2	00:38:16	00:54:55	01:19:38	02:03:00	02:03:47	571	
644	446	KAPTURCZAK MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1974	M40	166	5:52	10,2	00:42:26	00:59:14	01:21:49	02:02:22	02:03:47	572	
645	361	DREGER JUSTYNA	KIEKRZ		PL	1976	K40	18	5:52	10,2	00:39:24	00:56:59	01:20:54	02:02:52	02:03:52		73
646	329	DREGER MARCIN	KIEKRZ		PL	1977	M30	245	5:52	10,2	00:39:24	00:56:59	01:20:54	02:02:52	02:03:52	573	
647	404	KRYCH ANNA	POZNAŃ	REEBOK CROSSFIT POZNAŃ	PL	1983	K30	32	5:52	10,2	00:40:27	00:57:59	01:21:32	02:02:48	02:03:52		74
648	284	PIASKOWSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	SIM DOPIEWO	PL	1974	M40	167	5:52	10,2	00:39:14	00:57:41	01:21:38	02:03:10	02:03:53	574	
649	638	KONOPKA WŁODEK	LUSOWO		PL	1970	M40	168	5:52	10,2	00:38:27	00:56:27	01:20:00	02:03:00	02:03:55	575	
650	639	KONOPKA BEATA	LUSOWO		PL	1970	K40	19	5:52	10,2	00:38:27	00:56:29	01:20:01	02:03:00	02:03:55		75
651	1166	STACHOWIAK PAWEŁ	POZNAŃ	LIDL	PL	1985	M30	246	5:52	10,2	00:39:55	00:57:46	01:22:19	02:03:15	02:03:55	576	
652	1152	RYDZYŃSKI KAROL	GDYNIA	LIDL BIEG LWA	PL	1989	M20	96	5:52	10,2	00:40:05	00:56:45	01:20:27	02:03:01	02:03:56	577	
653	421	HERMAN ARTUR	SWARZĘDZ		PL	1970	M40	169	5:53	10,2	00:39:36	00:56:47	01:20:19	02:03:15	02:04:00	578	
654	812	GRZEBYTA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	GRUPA LAK	PL	1974	M40	170	5:53	10,2	01:20:36	00:57:33		02:02:47	02:04:01	579	
655	1254	ANIOLA JAKUB	LUBOŃ		PL	1977	M30	247	5:53	10,2	00:40:41	00:57:42	01:20:55	02:02:50	02:04:02	580	
656	104	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	POZNAŃ		PL	1975	K40	20	5:53	10,2	00:39:22	00:57:28	01:21:50	02:03:23	02:04:03		76
657	230	MATUSIAK JAREK	POZNAŃ		PL	1975	M40	171	5:53	10,2	00:37:31	00:55:03	01:19:14	02:03:50	02:04:06	581	
658	1080	MANCZYK ADRIAN	POZNAŃ	WIXA POZNAŃ	PL	1991	M20	97	5:53	10,2	00:40:55	00:58:26	01:22:12	02:02:44	02:04:06	582	
659	210	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ	PASO	PL	1980	M30	248	5:53	10,2	00:38:48	00:57:03	01:21:47	02:03:59	02:04:07	583	
660	310	URBANOWSKI PIOTR	CZARNKÓW	IMPULS TEAM	PL	1985	M30	249	5:53	10,2	00:39:02	00:55:41	01:19:19	02:03:24	02:04:08	584	
661	1069	KUJAWA-MARCIN CZAK ANITA	POZNAŃ		PL	1976	K40	21	5:53	10,2	00:38:44	00:56:13	01:20:12	02:03:21	02:04:08		77
662	744	FURMANEK PIOTR	ŚRODA WLKP	SZNEKA RUNNERS TEAM	PL	1979	M30	250	5:53	10,2	00:38:32	00:56:06	01:18:47	02:03:15	02:04:12	585	
663	1213	SOKOŁOWSKI TOMASZ	PRZEŻMIEROWO		PL	1974	M40	172	5:53	10,2	00:37:45	00:55:35	01:19:48	02:03:20	02:04:15	586	
664	813	KUPAJ TOMASZ	GŁOGÓW	GRUPA LAK	PL	1976	M40	173	5:53	10,2	00:40:40	00:57:34	01:20:38	02:03:02	02:04:16	587	
665	1205	KUSIŃSKA BERNADETA	ŚWINOUJŚCIE	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1977	K30	33	5:54	10,2	00:40:11	00:59:00	01:23:24	02:03:41	02:04:34		78
666	1319	KURACH KRZYSZTOF	TARNOWO PODGÓRNE	LOKOMOTIV	PL	1981	M30	251	5:54	10,2	00:39:26	00:55:27	01:19:12	02:03:12	02:04:35	588	
667	604	KLEPIK RYSZARD	KIEKRZ	KIEKRZAŃSCY ŚMIGACZE	PL	1979	M30	252	5:54	10,2	00:35:02	00:50:55	01:12:30	02:04:04	02:04:37	589	
668	940	JAROCKA SANDRA SEV	POZNAŃ	DLA LAKISŁAWA	PL	1989	K20	22	5:55	10,1	00:41:30	00:59:08	01:22:34	02:03:20	02:04:43		79
669	185	JASTRZĘBSKI OLGIERD	OPALENICA	OPALENICA24.INFO	PL	1989	M20	98	5:55	10,1	00:39:21	00:56:57	01:20:29	02:04:10	02:04:50	590	
670	1052	JASIŃSKI ŁUKASZ	KICIN	NIGHT RUNNERS	PL	1991	M20	99	5:55	10,1	00:40:06	00:58:19	01:22:26	02:03:58	02:04:55	591	
671	257	ROMANOWSKI ROMAN	POZNAŃ	ZUZ POZNAŃ	PL	1968	M40	174	5:55	10,1	00:41:11	00:58:13	01:21:53	02:03:25	02:04:57	592	
672	719	RATAJCZAK PIOTR	CZERWONAK	BIEGAJĄCY PATRIOCI	PL	1960	M50	47	5:55	10,1	00:40:07	00:57:35	01:22:01	02:03:51	02:04:57	593	
673	606	CIEBIELSKI MICHAŁ	PNIEWY		PL	1972	M40	175	5:55	10,1	00:40:39	00:58:08	01:22:20	02:03:56	02:04:59	594	
674	208	LACHERSKI ZBIGNIEW	SADY		PL	1984	M30	253	5:56	10,1	00:37:54	00:54:32	01:19:02	02:04:11	02:05:01	595	
675	1091	KRÓLAK DOROTA	POZNAŃ	ZABIEGANA DUSZA	PL	1990	K20	23	5:56	10,1	00:39:10	00:56:50	01:21:01	02:04:14	02:05:04		80
676	253	KUPIŃSKI CEZARY	WROCŁAW	SIŁA OGRA	PL	1968	M40	176	5:56	10,1	00:40:33	00:57:53	01:22:35	02:04:29	02:05:07	596	
677	1235	PAPAJAK KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1989	K20	24	5:56	10,1	00:39:19	00:56:53	01:21:28	02:05:05	02:05:16		81
678	1053	CIOŁKIEWICZ MACIEJ	DĄBRÓWKA		PL	1979	M30	254	5:56	10,1	00:43:20	01:00:33	01:24:13	02:03:34	02:05:17	597	
679	907	FILIPIAK MATEUSZ	KAZIMIERZ		PL	1996	M20	100	5:56	10,1	00:37:26	00:54:21	01:17:49	02:04:42	02:05:19	598	
680	1149	CIOŚ MICHAŁ	LUBLIN	LIDL BIEG LWA	PL	1984	M30	255	5:56	10,1	00:37:46	00:54:30	01:19:07	02:03:33	02:05:19	599	
681	1165	PIEPKE IWONA	GDYNIA	LIDL	PL	1986	K30	34	5:57	10,1	00:40:44	00:58:40	01:22:46	02:04:42	02:05:37		82
682	279	DYBOWSKI BARTOSZ	GÓRA	GENPOWER	PL	1981	M30	256	5:58	10,1	00:38:22	00:55:20	01:19:41	02:04:51	02:05:49	600	
683	1062	JĘDRUCH KATARZYNA	ŚWINOUJŚCIE		PL	1986	K30	35	5:58	10,1	00:40:58	00:59:02	01:23:44	02:04:39	02:05:50		83
684	386	MYSIOR WOJCIECH	ROKIETNICA		PL	1976	M40	177	5:58	10,1	00:39:08	00:55:51	01:18:41	02:05:04	02:05:51	601	
685	844	DZIEWULSKI MIŁOSZ	CHOMĘCICE		PL	1979	M30	257	5:58	10,1	00:40:43	00:58:37	01:22:29	02:04:58	02:05:53	602	
686	497	SZMAŃDA KATARZYNA	WRONIAWY		PL	1977	K30	36	5:58	10,1	00:40:37	00:57:58	01:22:02	02:05:05	02:05:55		84

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
687	942	KLIKS DARIUSZ	POZNAŃ	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	PL	1970	M40	178	5:58	10,1	00:39:18	00:56:45	01:20:06	02:05:07	02:05:56	603	
688	478	SOBAŃSKI MATEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	DECO-SUN	PL	1985	M30	258	5:58	10,0	00:39:39	00:57:24	01:21:50	02:04:40	02:06:00	604	
689	547	GRUSZKA JACEK	POZNAŃ		PL	1983	M30	259	5:58	10,0	00:38:44	00:56:28	01:22:29	02:05:07	02:06:01	605	
690	249	SKRZYPCZAK JAKUB	PLEWISKA		PL	1979	M30	260	5:58	10,0	00:39:05	00:56:42	01:21:10	02:05:19	02:06:02	606	
691	999	KARKOWSKA WIESŁAWA	BARANOWO	URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE	PL	1960	K50	3	5:58	10,0	00:40:09	00:57:41	01:22:57	02:05:10	02:06:02		85
692	323	LASZCZKOWSKA DAGMARA	POZNAŃ	DWUJĘZYCZNI.PL	PL	1988	K20	25	5:59	10,0	00:40:09	00:57:30	01:20:22	02:05:30	02:06:11		86
693	393	RUDZIŃSKI KRZYSZTOF	KOSZALIN	DWUJĘZYCZNI.PL	PL	1988	M20	101	5:59	10,0	00:40:09	00:58:30	01:22:03	02:05:29	02:06:11	607	
694	1113	STRZELCZYK AGNIESZKA	SZCZECIN		PL	1993	K20	26	5:59	10,0	00:40:54	00:58:27	01:22:19	02:05:14	02:06:11		87
695	224	ZARÓD MONIKA	POZNAŃ		PL	1983	K30	37	5:59	10,0	00:41:07	00:58:53	01:22:59	02:05:25	02:06:14		88
696	134	OSTWALD MACIEJ	RUMIANEK	14 WOG	PL	1964	M50	48	5:59	10,0	00:41:25	00:59:13	01:23:19	02:04:43	02:06:16	608	
697	459	DUBICKA MARIA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	PL	1981	K30	38	5:59	10,0	00:42:53	01:00:15	01:23:51	02:04:50	02:06:22	609	
698	468	LATZKE KRZYSZTOF	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	PL	1981	M30	261	5:59	10,0	00:42:53	01:00:12	01:23:53	02:04:50	02:06:22	609	
699	507	MATYSIAK KAROL	ROKIETNICA		PL	1978	M30	262	5:59	10,0	00:38:19	00:56:57	01:22:18	02:05:17	02:06:23	610	
700	336	WOROCH DAMIAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M30	263	5:59	10,0	00:41:24	00:59:26	01:23:38	02:05:00	02:06:23	611	
701	991	KINOL MARCIN	DUSZNIKI	POBIEGACZE	PL	1973	M40	179	6:00	10,0	00:38:02	00:55:36	01:20:05	02:05:54	02:06:29	612	
702	742	WEYMANN PAWEŁ	LUSÓWKO		PL	1958	M50	49	6:00	10,0	00:42:53	01:00:30	01:24:34	02:05:07	02:06:42	613	
703	449	KAPTURCZAK JOANNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1973	K40	22	6:00	10,0	00:42:47	01:00:30	01:24:38	02:05:17	02:06:42		90
704	569	WYSOCKI MARCIN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ/WSZYSTKOOBIEGANIU	PL	1978	M30	264	6:00	10,0	00:37:31	00:54:33	01:18:13	02:06:02	02:06:44	614	
705	175	GRAJEK TOMASZ	GNIEZNO		PL	1975	M40	180	6:01	10,0	00:44:28	01:01:37	01:24:52	02:05:33	02:06:54	615	
706	1111	KOŁOCH KRZYSZTOF	CZARNKÓW		PL	1994	M20	102	6:02	10,0	00:37:33	00:55:02	01:19:32	02:06:27	02:07:07	616	
707	1341	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1976	M40	181	6:02	10,0	00:40:44	00:58:36	01:23:18	02:05:52	02:07:08	617	
708	681	KĄZMIERSKA AGNIESZKA	GIZAŁKI	TUPTACZ TOPORÓW	PL	1987	K20	27	6:02	10,0	00:41:03	00:58:50	01:23:22	02:06:01	02:07:08		91
709	1290	PRZYBYLSKI KRYSZTIAN	POZNAŃ	GOLDEN RETRIEVER WOŚP POZNAŃ	PL	1981	M30	265	6:02	10,0	00:38:06	00:55:22	01:20:03	02:06:08	02:07:10	618	
710	280	PRZYBYLSKA-KULESZA JOANNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K30	39	6:02	10,0	00:42:28	01:00:23	01:24:10	02:06:12	02:07:13	619	
711	1026	BIEDNA AGNIESZKA	ROKIETNICA		PL	1979	K30	40	6:02	9,9	00:41:16	00:59:30	01:24:36	02:06:30	02:07:17	620	93
712	494	OLSZANOWSKI JAN	POZNAŃ		PL	1983	M30	266	6:02	9,9	00:39:16	00:56:42	01:21:51	02:06:03	02:07:19	619	
713	601	SZYDLIK KRZYSZTOF	SKWIERZYNA		PL	1972	M40	182	6:02	9,9	00:38:58	00:57:10	01:21:46	02:06:35	02:07:24	620	
714	350	WOŻNY KRZYSZTOF	KĄZMIERZ	KĄZMIERSKI KLUB MORSUJĄCEGO BIEGACZ/	PL	1982	M30	267	6:03	9,9	00:39:09	00:55:48	01:19:17	02:06:35	02:07:31	621	
715	387	PACHLA AGATA	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	PL	1995	K20	28	6:03	9,9	00:41:37	00:59:52	01:24:03	02:06:24	02:07:31		94
716	1162	KACZOR MARCIN	SWIECIECHOWA		PL	1975	M40	183	6:03	9,9	00:44:29	01:02:30	01:26:47	02:05:54	02:07:32	622	
717	614	MARCZAK AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	PL	1976	K40	23	6:03	9,9	00:44:00	01:02:03	01:25:54	02:06:09	02:07:37		95
718	221	NOWACKI PIOTR	POZNAŃ	JUDOMAN	PL	1992	M20	103	6:03	9,9	00:39:54	00:58:00	01:22:38	02:07:05	02:07:45	623	
719	517	KOZŁOWSKI BARTŁOMIEJ	KIELCE	BBM KIELCE	PL	1972	M40	184	6:03	9,9	00:40:40	00:58:21	01:21:52	02:07:06	02:07:48	624	
720	304	SAMELSKI DOMINIK	RUMIANEK		PL	1978	M30	268	6:04	9,9	00:38:55	00:56:10	01:22:58	02:07:04	02:07:55	625	
721	763	PRUS MARCIN	BYDGOSZCZ		PL	1979	M30	269	6:04	9,9	00:43:30	01:03:21	01:26:57	02:06:02	02:07:56	626	
722	1124	OLBRYŚ PIOTR	GRUSZCZYN		PL	1974	M40	185	6:04	9,9	00:42:20	00:59:48	01:23:44	02:06:50	02:07:58	627	
723	1181	BOROWSKI SEBASTIAN	LESZNO	PRZYCZAJONY WIKING, UKRYTA MOC	PL	1991	M20	104	6:04	9,9	00:37:51	00:55:45	01:20:08	02:07:23	02:08:08	628	
724	261	KOWALEWSKA JOANNA	POZNAŃ		PL	1977	K30	41	6:05	9,9	00:39:26	00:57:34	01:22:25	02:07:56	02:08:13		96
725	931	OLEJNICZAK KRZYSZTOF	GOSTYŃ	AGROZI ZIÓŁKOWO	PL	1967	M40	186	6:05	9,9	00:45:03	01:02:23	01:27:32	02:06:36	02:08:23	629	
726	607	MĄDEREK BARBARA	DACHOWA	PAKIECIARZE TEAM	PL	1979	K30	42	6:05	9,9	00:42:23	01:00:32	01:25:04	02:07:31	02:08:26		97
727	1027	LIPIŃSKI JACEK	KIEKRZ		PL	1975	M40	187	6:06	9,8	00:40:41	00:59:16	01:24:38	02:07:34	02:08:34	630	
728	1049	HOFFMANN KRZYSZTOF	PRZEŻMIEROWO	DELIK TEAM	PL	1987	M20	105	6:06	9,8	00:36:18	00:52:52	01:20:09	02:07:45	02:08:35	631	
729	889	DRYGAS PIOTR	POZNAŃ		PL	1963	M50	50	6:06	9,8	00:43:42	01:02:13	01:27:21	02:07:14	02:08:35	632	
730	1109	KURANOWSKI STANISŁAW	GRZEBIENISKO		PL	1963	M50	51	6:06	9,8	00:40:39	00:58:33	01:23:49	02:07:26	02:08:36	633	
731	1044	DELIK JAN	PRZEŻMIEROWO	DELIK TEAM	PL	1962	M50	52	6:06	9,8	00:39:36	00:57:44	01:22:08	02:07:49	02:08:38	634	
732	984	TRAWIŃSKA-JAKUBIAK KATARZYNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1974	K40	24	6:06	9,8	00:39:54	00:58:15	01:22:57	02:07:49	02:08:38		98
733	835	BŁOŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	KIMBALL	PL	1958	M50	53	6:06	9,8	00:42:04	00:59:47	01:24:09	02:07:37	02:08:39	635	
734	274	ROSZCZAK ADAM	POZNAŃ	33 BLT	PL	1975	M40	188	6:06	9,8	00:40:55	00:57:50	01:23:39	02:07:41	02:08:44	636	
735	302	DERYŁO JANINA	GRZEBIENISKO		PL	1972	K40	25	6:07	9,8	00:40:39	00:58:34	01:23:49	02:07:43	02:08:53		99

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
736	955	KUCHARSKI JAKUB	POZNAŃ		PL	1995	M20	106	6:07	9,8	00:40:05	00:57:42	01:23:03	02:07:14	02:09:01	637	
737	712	BADEJA KAROL	LUSOWO	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1985	M30	270	6:07	9,8	00:40:43	00:59:01	01:24:41	02:07:52	02:09:03	638	
738	1203	KUŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ŚWINOUJŚCIE	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1977	M30	271	6:07	9,8	00:40:11	00:59:03	01:24:41	02:08:10	02:09:03	639	
739	1116	NIEWIADOMSKI RAFAŁ	PRZEŹMIEROWO		PL	1985	M30	272	6:07	9,8	00:39:19	00:56:47	01:21:16	02:08:15	02:09:04	640	
740	713	KAMINSKI MATEUSZ	POZNAŃ	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1991	M20	107	6:07	9,8	00:40:42	00:58:58	01:24:40	02:07:53	02:09:04	641	
741	1178	KOLIBABKA SEBASTIAN	POZNAŃ		PL	1977	M30	273	6:07	9,8	00:35:35	00:55:09	01:20:07	02:08:58	02:09:08	642	
742	270	BENDLEWSKI MACIEJ	BUK		PL	1983	M30	274	6:08	9,8	00:40:01	00:58:16	01:23:21	02:08:05	02:09:16	643	
743	432	JACKOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1974	K40	26	6:08	9,8	00:40:41	00:58:47	01:23:41	02:07:58	02:09:20		100
744	627	WRÓBEL MARZENA	PSZCZEW		PL	1980	K30	43	6:08	9,8	00:45:22	01:03:36	01:27:39	02:07:55	02:09:21		101
745	759	PATEREK MACIEJ	TARNOWO PODGÓRNE	WRESTLER24	PL	1981	M30	275	6:08	9,8	00:37:08	00:55:13	01:21:55	02:08:45	02:09:23	644	
746	291	PYTA GRZEGORZ	GRODZISK WLKP.	NIEZRZESZONY	PL	1960	M50	54	6:08	9,8	00:45:24	01:03:38	01:27:41	02:07:55	02:09:24	645	
747	817	GRUŹLEWSKI ZBIGNIEW	TARNOWO PODGÓRNE	UKS SMOKI	PL	1983	M30	276	6:08	9,8	00:38:18	00:56:11	01:21:03	02:08:19	02:09:28	646	
748	1029	SZŁAPS ANITA	PRZEŹMIEROWO	WUEF CLUB : POZIOM WYŻEJ RUNTHENEWY	PL	1984	K30	44	6:08	9,8	00:44:26	01:02:12	01:26:06	02:07:48	02:09:28		102
749	331	KRZYŻANIAK AGNIESZKA	KAMIONKI		PL	1984	K30	45	6:08	9,8	00:37:35	00:56:13	01:22:46	02:09:17	02:09:31	103	
750	737	HOTIUK ANNA	PLESZEW		PL	1985	K30	46	6:09	9,8	00:43:03	01:00:40	01:25:20	02:08:12	02:09:37		104
751	422	STEFANIAK ŁUKASZ	POZNAŃ		PL	1978	M30	277	6:09	9,8	00:42:00	01:00:21	01:25:39	02:08:26	02:09:48	647	
752	400	RABUSZKO BEATA	POZNAŃ		PL	1978	K30	47	6:09	9,7	00:40:35	00:59:32	01:24:58	02:09:12	02:09:52		105
753	1234	CHMIEST AGNIESZKA	ROKIETNICA	SZYBIUTKIE PAPUTKI	PL	1987	K20	29	6:09	9,7	00:41:24	00:59:44	01:24:27	02:08:54	02:09:53		106
754	1190	JÓZEPIAK JAN	CHLUDOWO		PL	1985	M30	278	6:10	9,7	00:41:51	00:59:40	01:24:28	02:08:27	02:09:57	648	
755	352	MIOZGA ARTUR	SUCHY LAS		PL	1976	M40	189	6:10	9,7	00:38:36	00:56:44	01:22:23	02:09:32	02:09:58	649	
756	120	RYCZAK TOMASZ	POZNAŃ	MICHAŁEK TEAM	PL	1985	M30	279	6:10	9,7	00:41:14	00:59:25	01:24:35	02:08:17	02:10:03	650	
757	1098	ŻUKOWSKA JOANNA	CHARZYKOWY	DECATHLON SWADZIM	PL	1992	K20	30	6:10	9,7	00:41:12	01:00:59	01:26:55	02:09:10	02:10:08		107
758	1311	KOWALCZYK JAKUB			PL	1993	M20	108	6:10	9,7	00:39:17	00:57:43	01:21:27	02:09:13	02:10:11	651	
759	124	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1957	M50	55	6:10	9,7	00:45:29	01:04:01	01:28:13	02:08:23	02:10:16	652	
760	657	GÓRSKA ANNA	DĄBRÓWKA	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1989	K20	31	6:11	9,7	00:43:37	01:01:55	01:26:42	02:09:02	02:10:19		108
761	558	PRZYBYLSKA NATALIA	POZNAŃ		PL	1989	K20	32	6:11	9,7	00:43:37	01:01:55	01:26:42	02:09:02	02:10:19		109
762	656	DZIWIŃSKI SEBASTIAN	ŁÓDŹ		PL	1985	M30	280	6:11	9,7	00:39:22	00:57:10	01:22:11	02:09:32	02:10:25	653	
763	411	KALISZ ZUZIA	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA JEZUSA	PL	1991	K20	33	6:11	9,7	00:41:04	00:59:01	01:24:17	02:08:57	02:10:26		110
764	265	KLEWICZ ANNA	POZNAŃ		PL	1967	K40	27	6:11	9,7	00:42:48	01:01:50	01:26:41	02:09:34	02:10:26	111	
765	275	MIKOŁAJCZYK AGNIESZKA	RZGÓW	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1978	K30	48	6:11	9,7	00:43:26	01:01:51	01:26:18	02:09:54	02:10:30	112	
766	867	KIEŁBOWICZ ANETA	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1984	K30	49	6:11	9,7	00:43:26	01:01:51	01:26:18	02:09:55	02:10:31	113	
767	727	TOMCZYK MACIEJ	STĘSZEW	TRZYNASTKA PLUS	PL	1976	M40	190	6:11	9,7	00:40:53	00:58:14	01:23:57	02:08:50	02:10:37	654	
768	554	DUBSKA PAULINA	KARŚNICE		PL	1988	K20	34	6:12	9,7	00:39:29	00:57:36	01:23:07	02:09:51	02:10:42	114	
769	116	CYFERKOWSKI ROMAN	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1981	M30	281	6:12	9,7	00:43:15	01:01:19	01:25:41	02:09:32	02:10:43	655	
770	1185	JUSZCZAK DARIUSZ	POZNAŃ		PL	1985	M30	282	6:12	9,7	00:37:50	00:55:29	01:20:20	02:10:13	02:10:45	656	
771	259	HAUSER-GIERS MONIKA	KOŚCIAN		PL	1980	K30	50	6:12	9,7	00:41:07	00:59:38	01:25:07	02:10:05	02:10:51		115
772	960	MICHALAK TADEUSZ	POZNAŃ		PL	1978	M30	283	6:12	9,7	00:42:00	00:59:42	01:24:33	02:09:05	02:10:52	657	
773	219	GIERS ROBERT	KOŚCIAN		PL	1979	M30	284	6:12	9,7	00:41:07	00:59:38	01:25:07	02:10:06	02:10:52	658	
774	710	JAHNS ARTUR	POZNAŃ	-	PL	1986	M30	285	6:12	9,7	00:40:24	00:59:49	01:25:47	02:10:46	02:10:56	659	
775	665	RYCHŁOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	AKCJA ZDROWA AKTYWACA	PL	1973	M40	191	6:13	9,7	00:40:29	00:58:51	01:24:22	02:10:12	02:11:04	660	
776	1072	MELZER STEFAN	HANNOWER	DRUŻYNA SZPIKU	DE	1964	M50	56	6:13	9,7	00:42:53	01:00:58	01:26:49	02:10:45	02:11:06	661	
777	1068	DZIAŁEK DARIUSZ	DĄBROWA	BE3 CITYZEN/DRUŻYNA SZPIKU	PL	1976	M40	192	6:13	9,7	00:42:52	01:00:58	01:26:49	02:10:47	02:11:08	662	
778	194	SOBKOWIAK RADOŚLAW	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M30	286	6:13	9,7	00:36:38	00:52:49	01:17:15	02:10:28	02:11:09	663	
779	941	JABŁOŃSKA KATARZYNA	TYCHOWO		PL	1976	K40	28	6:13	9,6	00:40:56	00:59:41	01:25:57	02:09:55	02:11:11		116
780	706	BRAUN EWELINA	KIELCZEWO		PL	1976	K40	29	6:13	9,6	00:40:49	00:59:36	01:25:46	02:09:55	02:11:12		117
781	343	DUDZIAK JERZY	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1963	M50	57	6:14	9,6	00:40:49	00:59:37	01:25:46	02:10:04	02:11:21	664	
782	965	KOZIOL MIKOŁAJ	POZNAŃ	GOOD FOOD	PL	1983	M30	287	6:14	9,6	00:39:33	00:57:39	01:23:30	02:10:35	02:11:25	665	
783	865	KAMIECZAK JAKUB	KAZIMIERZ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1979	M30	288	6:14	9,6	00:40:26	00:57:20	01:21:12	02:10:29	02:11:30	666	
784	1066	BUDZICHOWSKA OLA	TARNOWO PODGÓRNE	KIMBALL	PL	1976	K40	30	6:14	9,6	00:40:52	00:59:25	01:24:50	02:11:06	02:11:30		118

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
785	416	STEFANIAK AGATA	ZŁOTNIKI, POLSKA		PL	1980	K30	51	6:14	9,6	00:42:00	01:00:21	01:25:39	02:10:12	02:11:34		119
786	1106	LEŚNY MARCIN	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	PL	1979	M30	289	6:14	9,6	00:36:48	00:54:52	01:21:18	02:10:49	02:11:35	667	
787	220	GDOWSKA JOLANTA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1977	K30	52	6:14	9,6	00:45:15	01:04:44	01:34:06	02:10:07	02:11:36		120
788	1221	KRÓLIKOWSKA-TOMCZAK ANNA	POZNAŃ		PL	1978	K30	53	6:15	9,6	00:43:26	01:02:49	01:27:39	02:10:54	02:11:43		121
789	804	MICHALSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	BIEGA BELEZA	PL	1983	M30	290	6:15	9,6	00:40:12	00:58:23	01:24:13	02:11:01	02:11:50	668	
790	930	BURNOS-PASZCZAK ALEKSANDRA	POZNAŃ	HERNIK TEAM	PL	1987	K20	35	6:15	9,6	00:43:36	01:02:21	01:27:11	02:10:34	02:11:51		122
791	884	TOMCZAK DOROTA	KĄZMIERZ	WUEF CLUB	PL	1979	K30	54	6:15	9,6	00:41:06	00:59:42	01:24:51	02:11:13	02:11:57		123
792	1104	KAWA KRZYSZTOF	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1992	M20	109	6:15	9,6	00:41:33	00:59:44	01:24:20	02:10:46	02:11:59	669	
793	735	GROCHOLEWSKI LESZEK	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	PL	1963	M50	58	6:16	9,6	00:45:15	01:03:41	01:29:25	02:10:31	02:12:06	670	
794	1130	KACZMAREK DOMINIK	PLEWISKA	LIDL BIEG LWA	PL	1980	M30	291	6:16	9,6	00:40:35	00:59:09	01:25:02	02:11:25	02:12:09	671	
795	303	LISIECKI KAROL	POZNAŃ		PL	1968	M40	193	6:16	9,6	00:43:00	01:00:56	01:25:34	02:10:33	02:12:17	672	
796	119	SIKORA DAWID	RAKOWNIA	NIEBIESKI PTAK	PL	1976	M40	194	6:16	9,6	00:43:29	01:02:33	01:27:54	02:11:22	02:12:20	673	
797	139	ZIMOWSKA ZUZANNA	POZNAŃ	SIOSTRY ZŁO BIEGAJĄ	PL	1985	K30	55	6:16	9,6	00:43:30	01:02:33	01:27:54	02:11:22	02:12:20		124
798	696	GIEL JAROSŁAW	NOWY TOMYŚL		PL	1986	M30	292	6:17	9,6	00:41:59	01:00:12	01:25:30	02:11:19	02:12:25	674	
799	1009	WACKOWSKI ŁUKASZ	KĄZMIERZ		PL	1981	M30	293	6:17	9,6	00:37:10	00:57:25	01:23:48	02:11:50	02:12:29	675	
800	1141	BARTKOWIAK KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1988	K20	36	6:17	9,6	00:45:04	01:03:33	01:28:32	02:10:51	02:12:29	125	
801	572	PRZYBYLSKI ADAM	POZNAŃ	WEGA RACING TEAM	PL	1985	M30	294	6:17	9,5	00:39:54	00:58:13	01:24:33	02:11:57	02:12:33	676	
802	1276	BARANOWSKA MONIKA	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1980	K30	56	6:17	9,5	00:46:06	01:05:32	01:30:39	02:11:09	02:12:33	126	
803	1011	ŚNIEGOCKI PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1978	M30	295	6:17	9,5	00:35:24	00:51:32	01:18:17	02:12:05	02:12:35	677	
804	943	APOLINARSKI DOMINIK	POZNAŃ		PL	1985	M30	296	6:17	9,5	00:38:22	00:56:22	01:22:33	02:11:59	02:12:37	678	
805	1047	JEMCZURA MARCIN	DĘBNO	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	PL	1990	M20	110	6:17	9,5	00:44:34	01:02:35	01:27:09	02:11:03	02:12:39	679	
806	453	KÓZKA PRZEMYSŁAW	SKÓRZEWO	BIEGAM BO NIE LUBIE	PL	1973	M40	195	6:18	9,5	00:39:01	00:56:29	01:20:55	02:11:40	02:12:45	680	
807	1153	ŻUKIEWICZ KONRAD	LUBLIN	LIDL BIEG LWA	PL	1977	M30	297	6:18	9,5	00:50:33	01:08:57	01:31:23	02:11:15	02:12:49	681	
808	197	JARECKI STANISŁAW	KONIN	MPEC KONIN - AKTYWNI KONIN	PL	1952	M60	19	6:18	9,5	00:40:13	00:58:57	01:24:57	02:12:04	02:12:54	682	
809	1176	STEPANIUK KINGA	CERADZ DOLNY	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1992	K20	37	6:18	9,5	00:41:10	00:59:46	01:25:08	02:12:03	02:13:00	127	
810	533	DĄŁKA MACIEJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	PL	1984	M30	298	6:18	9,5	00:36:26	00:55:19	01:22:51	02:12:30	02:13:04	683	
811	1137	WAWRZYŃIAK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1980	M30	299	6:19	9,5	00:40:35	00:59:49	01:25:30	02:12:21	02:13:14	684	
812	750	SIEBERT EWELINA	POZNAŃ		PL	1990	K20	38	6:19	9,5	00:40:39	00:58:24	01:24:00	02:11:51	02:13:15	128	
813	189	KORBAS MARIUSZ	SADY GM.TARNOWO PODGÓRNI KB ZAWAŁ		PL	1976	M40	196	6:19	9,5	00:39:24	00:58:22	01:23:45	02:12:18	02:13:19	685	
814	1324	PIOTROWSKA AGNIESZKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1978	K30	57	6:19	9,5	00:43:36	01:02:55	01:30:40	02:11:43	02:13:24	129	
815	623	FLIEGNER JULIA	POZNAŃ	JEŻYCE BIEGAJĄ	PL	1985	K30	58	6:19	9,5	00:43:30	01:03:01	01:28:49	02:12:32	02:13:26	130	
816	578	KWAŚNY WOJCIECH	SKWIERZYNA		PL	1969	M40	197	6:20	9,5	00:39:38	00:57:40	01:23:13	02:12:31	02:13:27	686	
817	753	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ		PL	1991	M20	111	6:20	9,5	00:40:50	00:58:24	01:24:00	02:12:06	02:13:30	687	
818	799	PIECHOCKI ARTUR	PRZEŹMIEROWO		PL	1993	M20	112	6:20	9,5	00:40:55	00:59:37	01:25:19	02:12:32	02:13:32	688	
819	409	ZAJĄC ANDRZEJ	CZŁUCHÓW	ZP SZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	PL	1981	M30	300	6:20	9,5	00:42:59	01:01:47	01:27:13	02:11:53	02:13:32	689	
820	1129	POŁCZYŃSKA MAGDALENA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1987	K20	39	6:20	9,5	00:41:44	01:00:32	01:25:53	02:12:55	02:13:41	131	
821	1258	KARAUDA BARBARA	POZNAŃ		PL	1988	K20	40	6:21	9,5	00:42:19	01:00:39	01:27:26	02:12:11	02:13:48	132	
822	553	PRZYBYSZEWSKA DOMINIKA	POZNAŃ		PL	1989	K20	41	6:21	9,5	00:42:19	01:00:39	01:27:27	02:12:11	02:13:48	133	
823	321	ANGRES JAN	TARNOWSKIE GÓRY		PL	1980	M30	301	6:21	9,5	00:42:35	01:03:03	01:28:31	02:13:49	02:13:49	690	
824	1147	KRASZEWSKI JAKUB	GORZÓW WLKP.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	PL	1983	M30	302	6:21	9,5	00:46:54	01:06:16	01:31:08	02:12:11	02:13:49	691	
825	1369	ŁUC SŁAWOMIR	POZNAŃ	SMOCHY TEAM	PL	1971	M40	198	6:21	9,4	00:42:08	01:00:24	01:26:47	02:13:31	02:14:00	692	
826	360	DORNA FILIP	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1991	M20	113	6:21	9,4	00:44:53	01:04:15	01:29:58	02:12:33	02:14:00	693	
827	1013	REITER EUGENIUSZ	POZNAŃ	.	PL	1947	M60	20	6:21	9,4	00:42:54	01:00:51	01:26:23	02:12:22	02:14:06	694	
828	1338	RYDZEWSKI STANISŁAW	POZNAŃ	LION GROUP	PL	1990	M20	114	6:22	9,4	00:38:53	00:55:56	01:20:27	02:13:14	02:14:13	695	
829	384	CZERNIAK ELŻBIETA	BORZYKOWO	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	PL	1954	K60	2	6:22	9,4	00:43:29	01:02:33	01:27:40	02:13:27	02:14:14	134	
830	286	SOBKOWIAK DAMIAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1981	K30	59	6:22	9,4	00:40:48	00:58:30	01:24:30	02:13:06	02:14:28	135	
831	349	ŁĄŻNIAK AGATA	POZNAŃ		PL	1986	K30	60	6:23	9,4	00:38:48	00:58:35	01:24:06	02:13:55	02:14:31	136	
832	697	WAŁĘDZIAK PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB	PL	1981	M30	303	6:23	9,4	00:41:19	00:59:28	01:24:46	02:13:18	02:14:38	696	
833	650	KURCIUS-SMOCZYK ANNA	LUBOŃ		PL	1976	K40	31	6:24	9,4	00:42:38	01:01:20	01:27:04	02:14:03	02:14:51	137	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
834	1267	JANKOWSKI LESZEK	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1974	M40	199	6:24	9,4	00:43:00	01:02:15	01:29:05	02:13:30	02:14:55	697	
835	933	SZUMIŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	WILDA BIEGA	PL	1986	M30	304	6:24	9,4	00:41:53	00:59:32	01:24:44	02:13:33	02:15:04	698	
836	886	KALISZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	PANI	PL	1980	M30	305	6:25	9,3	00:43:51	01:02:58	01:28:31	02:14:40	02:15:30	699	
837	998	BRONIARZ ROBERT	POZNAŃ		PL	1972	M40	200	6:26	9,3	00:43:30	01:02:42	01:28:34	02:14:14	02:15:33	700	
838	1123	MARCISZEWSKA EMILIA	SZCZECIN		PL	1982	K30	61	6:26	9,3	00:42:23	01:01:08	01:28:15	02:14:45	02:15:37		138
839	264	KUBSIK PRZEMYSŁAW	MOSINA		PL	1988	M20	115	6:26	9,3	00:43:00	01:01:25	01:27:03	02:14:18	02:15:38	701	
840	675	GRONOWSKI PIOTR	RYCZYWÓŁ	TEAM CURIE	PL	1960	M50	59	6:26	9,3	00:41:33	00:59:23	01:24:33	02:14:28	02:15:42	702	
841	451	JANASZAK JACEK	SKÓRZEWO		PL	1960	M50	60	6:26	9,3	00:42:04	01:00:35	01:25:42	02:14:31	02:15:44	703	
842	541	SICIARZ NATALIA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	K30	62	6:26	9,3	00:46:42	01:05:10	01:30:56	02:14:36	02:15:51		139
843	806	MAŃKA MATEUSZ	KAZMIERZ		PL	1987	M20	116	6:26	9,3	00:45:22	01:04:09	01:29:29	02:15:00	02:15:53	704	
844	723	MAŃKA MAŁGORZATA	KAZMIERZ		PL	1992	K20	42	6:26	9,3	00:45:22	01:04:09	01:29:30	02:15:00	02:15:53		140
845	187	CZERWIŃSKA AGNIESZKA	KROTOSZYN	NIGHT RUNNERS	PL	1982	K30	63	6:27	9,3	00:44:45	01:05:32	01:31:39	02:14:55	02:15:59	141	
846	651	MARCINIAK JANUSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1975	M40	201	6:27	9,3	00:46:39	01:05:07	01:30:55	02:14:51	02:16:06	705	
847	691	MALEWICZ-PELCZYŃSKA ALICJA	KIEKRZ	UG TARNOWO PODG	PL	1972	K40	32	6:28	9,3	00:44:09	01:03:19	01:29:26	02:15:10	02:16:17		142
848	131	JÓŹWIĄK PAWEŁ	ROKIETNICA	TATA SZYMKA	PL	1981	M30	306	6:28	9,3	00:44:10	01:02:29	01:27:27	02:14:36	02:16:24	706	
849	1317	KRUSZONA DANIEL			PL	1982	M30	307	6:28	9,3	00:40:18	00:59:26	01:26:55	02:15:20	02:16:33	707	
850	283	LEHNHARDT WIESŁAW	POZNAŃ		PL	1970	M40	202	6:28	9,3	00:41:48	01:01:16	01:27:48	02:14:54	02:16:35	708	
851	890	BUDZYŃSKI PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1984	M30	308	6:29	9,3	00:40:36	01:00:15	01:26:44	02:15:31	02:16:45	709	
852	859	MUSIAŁ NATALIA	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1991	K20	43	6:29	9,3	00:42:19	01:01:11	01:26:45	02:15:10	02:16:46		143
853	1272	ŚMIAŁOWSKI GRZEGORZ	GNIEZNO		PL	1972	M40	203	6:29	9,3	00:43:43	01:02:15	01:27:21	02:15:29	02:16:50	710	
854	597	JASINOWSKA EMILIA	MIĘDZYCHÓD	GIMNAZJUM NR 2 W MIĘDZYCHODZIE	PL	1952	K60	3	6:30	9,2	00:42:34	01:01:31	01:27:05	02:15:45	02:17:04		144
855	738	SPYCHAŁA JACEK	ROSTWOROWO		PL	1980	M30	309	6:30	9,2	00:41:10	00:59:44	01:26:04	02:16:01	02:17:09	711	
856	897	REPELOWICZ SZYMON	TORUŃ		PL	1990	M20	117	6:30	9,2	00:41:00	01:00:38	01:27:53	02:16:29	02:17:11	712	
857	883	KASPERSKI WOJCIECH	NIEPRUSZEWO	PASO	PL	1988	M20	118	6:30	9,2	00:41:26	00:59:29	01:24:27	02:17:05	02:17:13	713	
858	1171	ZIENKIEWICZ MARTA	MILANÓWEK		PL	1977	K30	64	6:31	9,2	00:41:07	00:59:23	01:26:23	02:17:07	02:17:19		145
859	608	WALD PAWEŁ	OSTRORÓG		PL	1976	M40	204	6:31	9,2	00:44:18	01:02:17	01:27:50	02:15:32	02:17:21	714	
860	198	PRZYBYŁAK AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1983	K30	65	6:31	9,2	00:41:51	01:00:36	01:26:27	02:15:45	02:17:23		146
861	914	ZAWIDZKI WALDEMAR	TARNOWO PODGÓRNE	KOMPLET	PL	1970	M40	205	6:31	9,2	00:41:46	00:59:37	01:25:54	02:16:06	02:17:30	715	
862	144	JĘDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1978	M30	310	6:31	9,2	00:41:42	01:00:33	01:26:01	02:16:21	02:17:37	716	
863	305	JAROSZ TOMASZ	POZNAŃ	GPD ZAŁOGA TRI	PL	1970	M40	206	6:32	9,2	00:42:41	01:02:06	01:28:40	02:16:22	02:17:40	717	
864	314	OWCZARZAK MONIKA	POZNAŃ	WILDA BIEGA	PL	1984	K30	66	6:32	9,2	01:29:47	01:02:12		02:17:27	02:17:41		147
865	852	KUBACKI BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE	WUFE CLUB: POZIOM WYŻEJ	PL	1987	M20	119	6:32	9,2	00:45:20	01:04:38	01:31:42	02:16:24	02:17:43	718	
866	439	ZAWISZA MONIKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1990	K20	44	6:32	9,2	00:44:47	01:03:47	01:30:54	02:16:37	02:17:49		148
867	297	BIENIEK TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1989	M20	120	6:32	9,2	00:48:57	01:08:34	01:33:52	02:16:05	02:17:53	719	
868	1186	SALA WALDEMAR	POZNAŃ		PL	1983	M30	311	6:32	9,2	00:42:35	01:01:29	01:28:08	02:16:10	02:17:58	720	
869	1145	WAWRZYŃSKI KATARZYNA	WĄGROWIEC	SCHATTEDECOR RUN TEAM	PL	1989	K20	45	6:32	9,2	00:45:43	01:04:45	01:31:50	02:17:09	02:18:00		149
870	722	DRGAS ANDRZEJ	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	PL	1955	M60	21	6:33	9,2	00:45:20	01:03:46	01:30:12	02:16:26	02:18:01	721	
871	802	RATAJCZAK PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1985	M30	312	6:33	9,2	00:44:52	01:04:14	01:29:59	02:16:37	02:18:04	722	
872	534	SZYMANIAK PAULINA	POZNAŃ		PL	1984	K30	67	6:33	9,2	00:43:06	01:02:10	01:29:03	02:16:54	02:18:13		150
873	105	TATUR JAKUB	PIOTROWICE		PL	1987	M20	121	6:33	9,2	00:46:40	01:04:49	01:29:17	02:16:51	02:18:15	723	
874	490	ROSSA EWELINA	POZNAŃ		PL	1986	K30	68	6:33	9,1	00:46:40	01:04:50	01:29:17	02:17:00	02:18:21		151
875	1060	KLUPCZYŃSKI ŁUKASZ	WĄGROWIEC		PL	1997	M20	122	6:34	9,1	00:45:12	01:03:38	01:28:55	02:16:42	02:18:26	724	
876	903	KURPIŚZ MONIKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1971	K40	33	6:34	9,1	00:45:18	01:04:21	01:30:25	02:16:48	02:18:33		152
877	887	MALCZEWSKA SYLWIA	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1982	K30	69	6:34	9,1	00:44:14	01:06:36	01:33:51	02:17:58	02:18:34		153
878	863	JAŚKIEWICZ SZYMON	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1990	M20	123	6:34	9,1	00:44:15	01:06:36	01:33:51	02:17:58	02:18:34	725	
879	996	SZCZYGLEWSKI JAKUB	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1979	M30	313	6:34	9,1	00:43:42	01:03:31	01:29:55	02:17:39	02:18:36	726	
880	342	SZEWCAK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1987	M20	124	6:34	9,1	00:43:55	01:03:04	01:29:32	02:17:14	02:18:39	727	
881	1287	MAJCHRZAK WOJCIECH	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1990	M20	125	6:34	9,1	00:44:10	01:03:01	01:29:24	02:17:15	02:18:40	728	
882	1284	WZIĄTEK MAREK	PRZEŹMIEROWO		PL	1973	M40	207	6:35	9,1	00:47:53	01:53:14	01:33:28	02:17:07	02:18:53	729	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
883	192	LEWANDOWSKI MIROSLAW	GOLENIÓW	RASCH POLSKA GOLENIÓW	PL	1960	M50	61	6:35	9,1	00:45:47	01:04:17	01:29:37	02:17:19	02:18:56	730	
884	1079	SZWARGOT MARTA	KAZMIERZ	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1988	K20	46	6:35	9,1	00:45:50	01:05:56	01:32:29	02:18:05	02:18:59		154
885	1233	JARMUŻEK PATRYK	LUBOŃ	FPL TEAM	PL	1990	M20	126	6:35	9,1	00:41:59	01:01:15	01:28:10	02:18:01	02:19:00	731	
886	1313	BIELSKA BEATA			PL	1986	K30	70	6:35	9,1	00:44:16	01:04:16	01:31:21	02:17:57	02:19:01		155
887	986	KRÓL-KRAJEWSKA AGNIESZKA	POTASZE	NIGHT RUNNERS	PL	1974	K40	34	6:36	9,1	00:46:39	01:05:10	01:30:54	02:17:51	02:19:06		156
888	969	MROCZKOWSKA MAGDALENA	SUCHY LAS		PL	1978	K30	71	6:36	9,1	00:43:06	01:01:42	01:27:42	02:18:09	02:19:07		157
889	670	GUZIKOWSKI RADOŚLAW	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1976	M40	208	6:36	9,1	00:46:39	01:05:09	01:30:56	02:17:58	02:19:14	732	
890	315	GRZESIAK JAKUB	POZNAŃ		PL	1972	M40	209	6:36	9,1	00:41:02	00:59:53	01:26:02	02:18:22	02:19:21	733	
891	902	PRZYBYŚLAWSKI MIŁOŚZ	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1978	M30	314	6:36	9,1	00:44:56	01:06:33	01:33:50	02:18:46	02:19:22	734	
892	945	KOSTENSKI KRZYSZTOF	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1977	M30	315	6:36	9,1	00:44:56	01:06:34	01:33:50	02:18:45	02:19:22	735	
893	184	JARZYŃSKI MARCIN	OBORNIKI		PL	1974	M40	210	6:37	9,1	00:41:15	00:59:38	01:26:05	02:18:34	02:19:31	736	
894	1320	URBANIAK RAFAŁ	POZNAŃ		PL	1977	M30	316	6:37	9,1	00:44:44	01:04:00	01:29:43	02:18:04	02:19:39	737	
895	714	RYBSKI MAREK	OBRYZCKO	T.P.Z.O OBRYZCKO	PL	1958	M50	62	6:37	9,1	00:42:37	01:01:40	01:28:41	02:18:15	02:19:42	738	
896	1281	NOWAK ANDRZEJ	POZNAN	NIGHT RUNNERS	PL	1974	M40	211	6:38	9,0	00:45:11	01:05:07	01:31:42	02:18:46	02:20:02	739	
897	461	BINIĄS PAWEŁ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1981	M30	317	6:38	9,0	00:44:16	01:04:39	01:31:47	02:19:06	02:20:02	740	
898	501	CHMIELEWSKI TOMASZ	KALISZ		PL	1974	M40	212	6:38	9,0	00:43:29	01:02:41	01:30:15	02:18:44	02:20:07	741	
899	159	BARYLSKI TOMASZ	ROKIETNICA	NIGHT RUNNERS/ROKIETNICA BIEGA	PL	1990	M20	127	6:39	9,0	00:44:52	01:05:08	01:31:46	02:18:54	02:20:11	742	
900	313	ZIELIŃSKI JANUSZ	LUSOWO		PL	1961	M50	63	6:40	9,0	00:39:53	00:59:51	01:28:27	02:19:38	02:20:34	743	
901	322	MARCINKOWSKA JADWIGA	TORUŃ		PL	1970	K40	35	6:40	9,0	00:46:56	01:05:34	01:31:24	02:19:24	02:20:35		158
902	442	SEMKO ŁUKASZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1984	M30	318	6:40	9,0	00:41:26	01:01:25	01:28:54	02:19:46	02:20:43	744	
903	378	BOROWIECKA AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1979	K30	72	6:40	9,0	00:45:10	01:05:07	01:31:42	02:19:31	02:20:47		159
904	306	MALDZIS ANDRZEJ	POZNAN		PL	1961	M50	64	6:40	9,0	00:47:09	01:06:54	01:33:12	02:19:05	02:20:48	745	
905	308	TOMCZYK MAGDALENA	POZNAŃ	K.B. IM. MACIEJA FRANKIEWICZA	PL	1959	K50	4	6:42	9,0	00:47:15	01:07:32	01:34:11	02:20:02	02:21:18		160
906	964	SIKORSKI WIKTOR	POZNAN	HERE MAPS FOR LIFE	PL	1981	M30	319	6:42	9,0	00:43:01	01:02:52	01:31:07	02:20:01	02:21:21	746	
907	1117	WÓJKIEWICZ PATRYCJA	POZNAN	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	PL	1977	K30	73	6:42	9,0	00:45:26	01:52:23	01:31:59	02:20:21	02:21:21		161
908	285	DOBROWOLSKI LESZEK	GRODZISK WLKP		PL	1977	M30	320	6:43	8,9	00:46:46	01:05:41	01:31:53	02:19:47	02:21:37	747	
909	1125	KOKORNIAC MACIEJ	POZNAŃ	-	PL	1975	M40	213	6:43	8,9	00:43:21	01:01:45	01:27:51	02:20:29	02:21:41	748	
910	200	KUZARA KRZYSZTOF	POZNAN	PKO BANK POLSKI	PL	1962	M50	65	6:43	8,9	00:43:38	01:02:48	01:29:44	02:20:29	02:21:44	749	
911	853	DANIELAK NATALIA	GORZÓW WIELKOPOLSKI		PL	1980	K30	74	6:43	8,9	00:43:38	01:03:19	01:30:10	02:20:17	02:21:44		162
912	201	PACZYŃSKA AGNIESZKA	WRZEŚNIA		PL	1981	K30	75	6:45	8,9	00:46:48	01:06:44	01:33:34	02:20:50	02:22:16		163
913	1002	JAROSZ MICHAŁ	NOWY TOMYŚL		PL	1981	M30	321	6:45	8,9	00:42:27	01:02:30	01:29:55	02:21:11	02:22:23	750	
914	1108	KONIECZNY BARTEK	GAJ WIELKI	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1984	M30	322	6:45	8,9	00:44:58	01:04:26	01:31:05	02:21:39	02:22:32	751	
915	590	PAWELCZYK-MIEDZIAREK MONIKA	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1978	K30	76	6:46	8,9	00:45:34	01:05:24	01:31:49	02:21:27	02:22:51		164
916	829	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1961	M50	66	6:47	8,9	00:45:52	01:05:20	01:32:50	02:21:18	02:23:01	752	
917	839	NIEMYT PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF TRI TEAM	PL	1982	M30	323	6:48	8,8	00:44:17	01:52:48	01:30:56	02:21:54	02:23:20	753	
918	1216	BUĆKO JACEK	KIEKRZ		PL	1973	M40	214	6:48	8,8	00:43:31	01:53:03	01:31:13	02:22:20	02:23:26	754	
919	1212	MELEROWICZ JAROSŁAW	DĘBSKO		PL	1967	M40	215	6:48	8,8	00:48:00	01:09:53	01:37:50	02:21:41	02:23:32	755	
920	1277	WOJCIECHOWSKA ANNA	POZNAŃ	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1971	K40	36	6:49	8,8	00:44:38	01:05:55	01:32:54	02:22:35	02:23:41		165
921	157	ALEKSANDROWICZ MARLENA	LUBON		PL	1977	K30	77	6:49	8,8	00:44:21	01:54:59	01:33:48	02:22:55	02:23:49		166
922	524	BARON GRAŻYNA	SKÓRZEWO		PL	1954	K60	4	6:49	8,8	00:46:45	01:06:59	01:34:49	02:22:15	02:23:56		167
923	693	KONIKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	PL	1948	M60	22	6:50	8,8	00:43:42	01:02:18	01:29:56	02:22:35	02:24:01	756	
924	1114	RAUCHUT MARCIN	SIEROŚLAW		PL	1976	M40	216	6:51	8,8	00:43:38	01:03:03	01:31:46	02:23:26	02:24:23	757	
925	895	DOMINIAC EMILIA	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1974	K40	37	6:51	8,8	00:43:57	01:06:33	01:33:51	02:23:50	02:24:27	758	
926	878	POLUS TOMASZ	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1975	M40	217	6:51	8,8	00:43:57	01:06:37	01:33:51	02:23:50	02:24:27	758	
927	325	SĘDZIAK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	SEDZIAKS TEAM	PL	1977	M30	324	6:51	8,8	00:46:49	01:06:29	01:33:53	02:23:00	02:24:29	759	
928	252	KLAJA AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1986	K30	78	6:51	8,8	00:47:32	01:07:46	01:34:58	02:23:12	02:24:32		169
929	938	MAĆKOWIAK KAROLINA	PNIEWY	KK POLAND	PL	1988	K20	47	6:51	8,7	00:46:42	01:07:11	01:35:11	02:23:16	02:24:41	170	
930	425	WOŹNICZKA ANNA	PNIEWY	POSTĘP TEAM	PL	1987	K20	48	6:52	8,7	00:46:43	01:07:12	01:35:14	02:23:18	02:24:43	171	
931	1173	GRZEGORSKI TOMASZ	DOMINOWO	LIDL	PL	1977	M30	325	6:53	8,7	00:42:36	01:02:06	01:30:20	02:24:38	02:25:18	760	

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejsowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
932	1255	KRELA TOMASZ	POZNAŃ		PL	1986	M30	326	6:53	8,7	00:48:07	01:09:17	01:37:03	02:23:32	02:25:20	761	
933	1119	LASOTA IRENA	WAŁCZ		PL	1951	K60	5	6:54	8,7	00:44:41	01:04:26	01:31:45	02:24:39	02:25:26		172
934	115	KOCZYŁAS MARCIN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1982	M30	327	6:54	8,7	00:44:17	01:04:16	01:31:49	02:24:43	02:25:30	762	
935	545	IGNASZAK AGNIESZKA	POZNAŃ	WKURW_TEAM	PL	1986	K30	79	6:54	8,7	00:45:32	01:06:39	01:34:34	02:24:44	02:25:31		173
936	751	JASIŃSKI MAREK	SUCHY LAS	LUX TAXI POZNAŃ	PL	1966	M50	67	6:54	8,7	00:46:35	01:06:53	01:33:11	02:23:41	02:25:34	763	
937	1228	KAWA WIKTOR	PNIEWY		PL	1998	M20	128	6:55	8,7	00:43:21	01:02:04	01:29:06	02:24:22	02:25:50	764	
938	389	SOIŃSKI PRZEMEK	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1975	M40	218	6:55	8,7	00:45:40	01:06:22	01:33:58	02:24:06	02:25:51	765	
939	1075	GROBELNY RYSZARD	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1963	M50	68	6:55	8,7	00:47:19	01:08:54	01:36:55	02:24:36	02:25:52	766	
940	341	MIELNIK KATARZYNA	POZNAN		PL	1986	K30	80	6:55	8,7	00:45:40	01:06:22	01:33:58	02:24:11	02:25:56		174
941	1077	FRANKIEWICZ JOANNA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1967	K40	38	6:55	8,7	00:47:19	01:08:54	01:36:56	02:24:44	02:25:59		175
942	418	KALISZ OLA	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA JEZUSA	PL	1994	K20	49	6:56	8,7	00:48:15	01:10:00	01:37:13	02:24:46	02:26:15		176
943	857	LUBOŃSKA BEATA	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1986	K30	81	6:56	8,7	00:46:51	01:06:02	01:33:46	02:24:44	02:26:17		177
944	655	ROGOZIŃSKI HENRYK	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1976	M40	219	6:57	8,6	00:47:03	01:06:17	01:33:55	02:24:50	02:26:29	767	
945	993	NOWAK PIOTR	LUSÓWKO	ALIOR RUNNING TEAM	PL	1981	M30	328	6:58	8,6	00:42:18	01:02:19	01:31:38	02:25:29	02:26:50	768	
946	958	SOBALSKI STANISŁAW	GOSTYŃ		PL	1957	M50	69	6:58	8,6	00:47:07	01:08:17	01:36:04	02:25:21	02:26:50	769	
947	1055	MICHALAK ANNA	POZNAŃ		PL	1983	K30	82	6:58	8,6	00:46:16	01:06:40	01:35:02	02:25:26	02:27:05		178
948	1042	MICHALAK KRZYSZTOF	POZNAN	TKKF MPK POZNAN	PL	1982	M30	329	6:58	8,6	00:46:16	01:06:40	01:35:02	02:25:26	02:27:05	770	
949	746	ŁUKOWIAK KARINA	POZNAŃ		PL	1988	K20	50	6:58	8,6	00:45:11	01:05:12	01:33:52	02:26:33	02:27:07		179
950	872	BORAWSKA-WAJNERT EWCIA	POZNAŃ	ORANGE POLSKA	PL	1977	K30	83	6:59	8,6	00:47:02	01:07:19	01:35:21	02:25:53	02:27:13		180
951	183	SOBALA ŁUKASZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1982	M30	330	6:59	8,6	00:53:37	01:12:14	01:37:26	02:25:24	02:27:17	771	
952	797	ŚNIEGOĆKA MAGDALENA	TARNOWO PODGÓRNE	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1979	K30	84	6:59	8,6	00:47:31	01:09:12	01:38:54	02:25:40	02:27:20		181
953	110	CIEŚLIK AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWOW	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1978	K30	85	6:59	8,6	00:47:32	01:09:12	01:38:55	02:25:36	02:27:21		182
954	435	CHOJNACKA ANNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1980	K30	86	7:00	8,6	00:47:11	01:08:08	01:36:24	02:26:00	02:27:36		183
955	1312	STAREGA AGNIESZKA			PL	1982	K30	87	7:02	8,5	00:45:30	01:06:32	01:35:08	02:27:24	02:28:28		184
956	445	DĄBROWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	WIELKOPOLSCY BIEGACZE	PL	1975	M40	220	7:02	8,5	00:44:44	01:05:36	01:34:26	02:27:02	02:28:30	772	
957	369	AUGUSTYNIAK TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE	MASTERM	PL	1994	M20	129	7:03	8,5	00:45:22	01:06:44	01:36:01	02:27:29	02:28:52	773	
958	773	BRZÓZKA JAKUB	LESZNO	MEIBES TEAM	PL	1988	M20	130	7:04	8,5	00:44:41	01:05:35	01:34:29	02:27:44	02:29:12	774	
959	211	MOSKWA KRZYSZTOF	LESZNO	TAK SE POMYKAM !	PL	1957	M50	70	7:04	8,5	00:44:41	01:05:35	01:34:30	02:27:44	02:29:12	775	
960	1018	KURKOWIAK AGNIESZKA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	PL	1974	K40	39	7:05	8,5	00:51:00	01:10:17	01:37:54	02:28:06	02:29:34		185
961	1246	KAROLAK KATARZYNA	MARGONIN		PL	1986	K30	88	7:06	8,5	00:48:14	01:09:38	01:37:54	02:28:29	02:29:42		186
962	294	BACHORZ AGNIESZKA	KOŚCIAN		PL	1980	K30	89	7:06	8,5	00:47:24	01:08:53	01:37:17	02:28:27	02:29:45		187
963	456	MENSFELD JOANNA	BUK		PL	1984	K30	90	7:07	8,4	00:47:02	01:08:05	01:36:42	02:28:18	02:30:04		188
964	928	FRANKOWSKA MARTA	PAMIĄTKOWO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1991	K20	51	7:07	8,4	00:49:09	01:10:00	01:38:20	02:28:39	02:30:17		189
965	242	KLEWEK-RURA RENATA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1981	K30	91	7:08	8,4	00:46:13	01:07:47	01:36:47	02:29:24	02:30:28		190
966	557	JENEK SŁAWOMIR	ROKIETNICA	MARATONY POLSKIE	PL	1970	M40	221	7:08	8,4	00:48:09	01:09:03	01:37:34	02:28:44	02:30:31	776	
967	488	JEZIERSKA KATARZYNA	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1973	K40	40	7:09	8,4	00:47:12	01:08:05	01:36:19	02:29:11	02:30:55		191
968	395	ZATOR PIOTR	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1983	M30	331	7:09	8,4	00:49:18	01:11:09	01:41:05	02:29:17	02:30:57		777
969	654	NOGAJ EWA	LUSOWO		PL	1971	K40	41	7:10	8,4	00:50:51	01:11:36	01:39:41	02:29:37	02:31:22		192
970	1028	KOZACZYŃSKA EWELINA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1995	K20	52	7:11	8,3	00:46:14	01:07:39	01:36:01	02:30:32	02:31:37		193
971	1099	MUCHA ALEKSANDRA	SADY	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1995	K20	53	7:11	8,3	00:46:14	01:07:39	01:36:01	02:30:32	02:31:37		194
972	390	PAKUŁA KAMIL	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M30	332	7:11	8,3	00:44:49	01:05:29	01:34:50	02:30:44	02:31:43	778	
973	1142	PARADKA ANNA	GAJ WIELKI	LIDL BIEG LWA	PL	1989	K20	54	7:12	8,3	00:45:44	01:06:41	01:35:57	02:30:29	02:31:59		195
974	645	LEMANOWICZ DAWID	LUSÓWKO		PL	1992	M20	131	7:13	8,3	00:49:44	01:10:51	01:39:08	02:30:31	02:32:06	779	
975	643	MAJDA NATALIA	LUSÓWKO		PL	1994	K20	55	7:13	8,3	00:49:44	01:10:52	01:39:10	02:30:31	02:32:06		196
976	946	STASIŃSKI STANISŁAW	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1944	M70+	4	7:13	8,3	00:48:12	01:10:06	01:39:59	02:30:39	02:32:09	780	
977	326	BŁASZCZYK DANUTA	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1985	K30	92	7:13	8,3	00:48:12	01:10:06	01:40:14	02:30:39	02:32:09		197
978	1377	MINCZYKOWSKA MAGDA	WRONKI		PL	1984	K30	93	7:13	8,3	00:51:30	01:12:30	01:41:03	02:30:41	02:32:12		198
979	1307	OLESZCZAK PIOTR			PL	1993	M20	132	7:13	8,3	00:51:31	01:12:30	01:41:03	02:30:41	02:32:12	781	
980	997	MAJ-KĘSICKA ALEKSANDRA	ZŁOTNIKI		PL	1971	K40	42	7:13	8,3	00:48:31		01:38:24	02:30:40	02:32:13		199

Bieg Lwa

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa
 Data: 22.05.2016
 Dystans: 21,097 KM
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	7KM	10KM	14KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
981	1037	DOBOSZ PAULINA	WRONKI		PL	1993	K20	56	7:13	8,3	00:51:30	01:12:30	01:41:03	02:30:42	02:32:13		200
982	282	MARCINKOWSKI PIOTR	TORUŃ		PL	1968	M40	222	7:13	8,3	00:46:58	01:07:59	01:36:54	02:31:06	02:32:24	782	
983	811	PORWICH HENRYK	SZCZECIN	WUEF CLUB: POZIOM WYŻEJ	PL	1941	M70+	5	7:14	8,3	00:40:52	01:02:07	01:35:37	02:31:29	02:32:28	783	
984	293	WARACZEWSKI TOMASZ	PRZEŹMIEROWO	KB ILOVEZIEMEK	PL	1982	M30	333	7:15	8,3	00:42:42	01:03:29	01:32:49	02:31:57	02:32:53	784	
985	808	DAWIDZIAK PAWEŁ	POZNAŃ	KB ILOVEZIEMEK	PL	1985	M30	334	7:15	8,3	00:42:44	01:03:30	01:32:50	02:31:58	02:32:55	785	
986	412	ŻABICKA-BAJON KATARZYNA	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1966	K50	5	7:15	8,3	00:48:04	01:10:20	01:39:41	02:31:14	02:32:58		201
987	292	SZYMANOWSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1976	M40	223	7:16	8,3	00:44:08	01:05:09	01:33:10	02:32:01	02:33:14	786	
988	392	CIECIORA ILONA	ROKIETNICA		PL	1980	K30	94	7:17	8,2	00:47:41	01:09:48	01:38:44	02:32:08	02:33:36		202
989	496	CIEŚLIŃSKI TELESFOR	SWARZĘDZ	-	PL	1955	M60	23	7:17	8,2	00:47:41	01:08:56	01:38:09	02:31:52	02:33:39	787	
990	268	KOSTECKA MAŁGORZATA	SWARZĘDZ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	K30	95	7:17	8,2	00:46:22	01:07:24	01:36:07	02:32:22	02:33:48		203
991	396	DYLAWERSKA ALICJA	SZRENIAWA		PL	1983	K30	96	7:19	8,2	00:51:59	01:14:18	01:44:30	02:32:55	02:34:14	204	
992	365	KICIŃSKA-NOWAK MARTA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K30	97	7:20	8,2	00:46:04	01:08:43	01:39:42	02:33:41	02:34:48	205	
993	486	CZERNIEWSKA DOMINIKA	SUCHY LAS	JESTEMSUPERBOHATEREM.PL	PL	1983	K30	98	7:21	8,2	00:49:17	01:11:14	01:40:12	02:33:33	02:35:00	206	
994	132	WOŹNIAK RAFAŁ	POZNAŃ		PL	1977	M30	335	7:21	8,2	00:47:47	01:08:32	01:38:12	02:33:29	02:35:03	788	
995	232	SOBAŃSKA PAULINA	TARNOWO PODGÓRNE	MAMY-BIEGAMY	PL	1982	K30	99	7:21	8,2	00:48:21	01:09:36	01:38:21	02:33:49	02:35:11		207
996	463	LIBERSKA ALINA	POZNAŃ		PL	1972	K40	43	7:22	8,2	00:49:15	01:10:47	01:41:27	02:33:54	02:35:18	208	
997	736	PECOLT NORBERT	PRZEŹMIEROWO	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1975	M40	224	7:22	8,1	00:48:08	01:09:13	01:39:13	02:33:53	02:35:33	789	
998	1148	KŁOS DOROTA	PRZEŹMIEROWO	LIDL BIEG LWA	PL	1977	K30	100	7:23	8,1	00:47:15		01:38:57	02:34:20	02:35:40	209	
999	236	KRYSTIANC DOMINIKA	KAKOLEWO		PL	1981	K30	101	7:24	8,1	00:50:18	01:11:57	01:41:48	02:34:31	02:35:58	210	
1000	1345	KASIEWSKA EWA	DREZDENKO	WKB META LUBLINIEC	PL	1948	K60	6	7:27	8,1	00:49:28	01:12:22	01:42:22	02:36:18	02:37:14	211	
1001	1168	MOLENDRA KRZYSZTOF	KRAKÓW	LIDL	PL	1974	M40	225	7:27	8,0	00:47:16	01:09:47	01:40:25	02:35:42	02:37:16	790	
1002	1105	SZCZYPINSKI DARIUSZ	POZNAŃ		PL	1973	M40	226	7:28	8,0	00:48:36	01:09:56	01:39:47	02:36:34	02:37:39	791	
1003	771	NAWROT-TROCHOWSKA ANETA	SKÓRZEWO	KOBALTOWE WZMACNIACZE	PL	1974	K40	44	7:28	8,0	00:48:37	01:09:56	01:39:48	02:36:33	02:37:39	212	
1004	1084	OLEJNICZAK TOMASZ	LIPNO	ELEKTROTECHNIKA LESZNO	PL	1980	M30	336	7:28	8,0	00:48:22	01:10:56	01:40:51	02:36:27	02:37:40	792	
1005	1083	MAJEROWICZ JUSTYNA	OSIECZNA		PL	1978	K30	102	7:28	8,0	00:48:22	01:10:56	01:40:52	02:36:27	02:37:40	213	
1006	1050	PIĄTEK KAMILA	DĄBRÓWKA	DELIK TEAM	PL	1989	K20	57	7:28	8,0	00:51:42	01:14:21	01:43:25	02:35:59	02:37:42	214	
1007	523	BOIŃSKA KATARZYNA	DOBIEŻYN		PL	1978	K30	103	7:29	8,0	00:46:04	01:09:13		02:36:17	02:37:49	215	
1008	277	KRYSTIANC ZOFIA	KAKOLEWO		PL	1983	K30	104	7:30	8,0	00:50:24	01:12:00	01:42:26	02:36:37	02:38:06	216	
1009	531	ANTCZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1960	M50	71	7:30	8,0	00:45:45	01:05:31	01:36:27	02:36:35	02:38:15	793	
1010	868	ZAWADZKI JÓZEF	POZNAŃ		PL	1949	M60	24	7:33	7,9	00:48:17	01:11:44	01:43:04	02:37:38	02:39:21	794	
1011	671	WYSOCZAŃSKA IRENA	KOŚCIAN	AMPER KOŚCIAN	PL	1968	K40	45	7:34	7,9	00:50:06	01:12:16	01:42:22	02:38:25	02:39:42	217	
1012	484	GRAJEK KINGA	LUSOWO	LUSOWO NA BIEGOWO	PL	1976	K40	46	7:35	7,9	00:48:53	01:11:35	01:43:17	02:38:42	02:40:05	218	
1013	1249	SOBOLEWSKA ANGELIKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1974	K40	47	7:36	7,9	00:51:39	01:14:36	01:46:26	02:38:43	02:40:19	219	
1014	1273	WOJTKOWIAK MARTA	POZNAŃ	LFC	PL	1991	K20	58	7:38	7,9	00:53:45	01:15:54	01:45:22	02:39:18	02:41:04	220	
1015	926	POLIŃSKI ERYK	PAKSZYŃ		PL	1989	M20	133	7:40	7,8	00:48:30	01:09:47	01:40:20	02:40:17	02:41:54	795	
1016	399	JAKUBOWSKI MACIEJ	SZRENIAWA		PL	1984	M30	337	7:41	7,8	00:51:59	01:14:19	01:44:37	02:40:45	02:42:03	796	
1017	288	SMYK ANDRZEJ	OPALENICA	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1969	M40	227	7:41	7,8	00:47:14	01:10:49	01:42:39	02:40:27	02:42:07	797	
1018	154	STASZAK-JAKUSZEWSKA JUSTYNA	POZNAŃ	KOBIETYBIEGAJA.PL	PL	1986	K30	105	7:58	7,5	00:51:22	01:14:32	01:45:09	02:46:31	02:48:06	221	
1019	176	KAMIŃSKA MARTA	BARANOWO	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1982	K30	106	7:58	7,5	00:48:15	01:11:16	01:43:00	02:46:32	02:48:12	222	
1020	1329	CHOINACKA MONIKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K30	107	7:58	7,5	00:48:26	01:11:16	01:43:18	02:46:51	02:48:13	223	
1021	679	JANKOWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	PL	1958	M50	72	8:05	7,4	00:47:02	01:09:52	01:43:40	02:49:29	02:50:34	798	
1022	406	ZAJĄC KRZYSZTOF	POZNAŃ	ZP SZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	PL	1977	M30	338	8:05	7,4	00:50:54	01:12:44	01:45:14	02:50:34	02:50:34	799	
1023	694	STASZAK AGNIESZKA	ZAKRZEWO		PL	1974	K40	48	8:07	7,4	00:56:09		01:52:18	02:49:27	02:51:12	224	
1024	676	GRAJZER JACEK	POZNAŃ	WARTA CHALLENGE MARATON & HALI	PL	1966	M50	73	8:22	7,2	00:48:49	01:12:23	01:43:00	02:55:10	02:56:31	800	
1025	1187	SALA AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1985	K30	108	8:23	7,2				02:56:49	02:56:49	225	