

| Msc open | Nr start | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 | 3,3km | P2 | 6,6km | P3 | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|-------------------|-----------|---------------------|--------|-----|---------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|------------|
| 1. | 112 | Misjan | Rafał | Strzelce Krajeńskie | 1993 | M20 | Open | M (1.) | 0:06:06 (2.) | 0:13:54 (1.) | 0:19:12 (1.) | 0:26:58 (1.) | 0:32:10 (1.) | 0:39:15 | 03:55 | 0:39:14 |
| 2. | 89 | Grabek | Maciej | Wysoka | 1992 | M20 | Open | M (2.) | 0:06:06 (1.) | 0:13:55 (3.) | 0:19:12 (2.) | 0:26:58 (2.) | 0:32:11 (2.) | 0:39:18 | 03:55 | 0:39:17 |
| 3. | 2 | Kryca | Dominik | Wędrzyn | 1982 | M30 | Open | M (3.) | 0:06:07 (3.) | 0:13:55 (2.) | 0:19:14 (4.) | 0:27:00 (3.) | 0:32:12 (4.) | 0:39:29 | 03:56 | 0:39:29 |
| 4. | 126 | Paduszyńska | Wioletta | Gorzów Wlkp. | 1985 | K30 | Open | K (1.) | 0:06:07 (5.) | 0:13:55 (4.) | 0:19:13 (3.) | 0:26:59 (4.) | 0:32:21 (3.) | 0:40:06 | 04:00 | 0:40:05 |
| 5. | 34 | Kuś | Adam | Wysoka | 1997 | M16 | 1. | M (4.) | 0:06:07 (9.) | 0:13:56 (8.) | 0:19:19 (5.) | 0:27:18 (5.) | 0:32:39 (5.) | 0:40:29 | 04:02 | 0:40:28 |
| 6. | 127 | Chawawko | Tomasz | Dębno | 1974 | M40 | 1. | M (5.) | 0:06:06 (7.) | 0:13:56 (7.) | 0:19:20 (7.) | 0:27:18 (6.) | 0:32:47 (7.) | 0:40:40 | 04:04 | 0:40:39 |
| 7. | 29 | Balinowski | Kornel | Nowa Sól | 1982 | M30 | 1. | M (6.) | 0:06:07 (6.) | 0:13:56 (5.) | 0:19:19 (6.) | 0:27:18 (7.) | 0:32:48 (6.) | 0:40:44 | 04:04 | 0:40:43 |
| 8. | 10 | Szymańczuk | Jacek | Ostrów | 1986 | M30 | 2. | M (7.) | 0:06:11 (10.) | 0:14:01 (9.) | 0:19:34 (8.) | 0:27:36 (8.) | 0:33:16 (8.) | 0:41:08 | 04:06 | 0:41:06 |
| 9. | 106 | Sobczyński | Piotr | Międzychód | 1979 | M30 | 3. | M (8.) | 0:06:19 (13.) | 0:14:19 (13.) | 0:19:56 (11.) | 0:27:56 (9.) | 0:33:34 (11.) | 0:41:40 | 04:10 | 0:41:39 |
| 10. | 119 | Łangowski | Mateusz | Gorzów Wlkp. | 1976 | M40 | 2. | M (9.) | 0:06:29 (14.) | 0:14:39 (14.) | 0:20:20 (14.) | 0:28:28 (12.) | 0:34:09 (14.) | 0:42:08 | 04:12 | 0:42:07 |
| 11. | 118 | Kiewra | Robert | Ośno Lubuskie | 1975 | M40 | 3. | M (10.) | 0:06:12 (11.) | 0:14:11 (11.) | 0:19:51 (10.) | 0:28:09 (10.) | 0:33:57 (10.) | 0:42:09 | 04:12 | 0:42:08 |
| 12. | 99 | Turbak | Paweł | Sulęcín | 1999 | M16 | 2. | M (11.) | 0:06:07 (8.) | 0:13:56 (6.) | 0:19:36 (9.) | 0:28:10 (11.) | 0:34:06 (9.) | 0:42:28 | 04:14 | 0:42:27 |
| 13. | 17 | Czerewaty | Michał | SZCZECIN | 1986 | M30 | 4. | M (12.) | 0:06:06 (4.) | 0:14:13 (12.) | 0:20:08 (12.) | 0:28:40 (13.) | 0:34:29 (12.) | 0:42:45 | 04:16 | 0:42:44 |
| 14. | 124 | Siroń | Daniel | Kostrzyn Nad Odrą | 1998 | M16 | 3. | M (13.) | 0:06:14 (12.) | 0:14:06 (10.) | 0:20:08 (13.) | 0:28:56 (14.) | 0:34:59 (13.) | 0:43:01 | 04:18 | 0:42:59 |
| 15. | 67 | Nadolski | Grzegorz | Gorzów Wlkp | 1978 | M30 | 5. | M (14.) | 0:06:45 (24.) | 0:15:06 (18.) | 0:20:53 (16.) | 0:29:14 (18.) | 0:34:57 (16.) | 0:43:12 | 04:19 | 0:43:10 |
| 16. | 19 | Witczak- Flajszer | Agnieszka | Międzychód | 1986 | K30 | Open | K (2.) | 0:06:42 (21.) | 0:15:10 (19.) | 0:20:53 (17.) | 0:29:10 (16.) | 0:34:55 (17.) | 0:43:20 | 04:20 | 0:43:18 |
| 17. | 62 | Sławiak | Wojciech | Sulęcín | 1967 | M40 | 4. | M (15.) | 0:06:36 (16.) | 0:15:00 (15.) | 0:20:46 (15.) | 0:29:10 (15.) | 0:35:01 (15.) | 0:43:28 | 04:20 | 0:43:26 |
| 18. | 85 | Szymański | Marcin | Droszków | 1976 | M40 | 5. | M (16.) | 0:06:40 (20.) | 0:15:03 (17.) | 0:20:54 (18.) | 0:29:13 (17.) | 0:35:13 (18.) | 0:44:09 | 04:24 | 0:44:08 |
| 19. | 3 | Karpierz | Antoni | Kraków | 1960 | M50 | 1. | M (17.) | 0:06:33 (15.) | 0:15:01 (16.) | 0:20:56 (19.) | 0:29:41 (19.) | 0:35:49 (19.) | 0:44:41 | 04:28 | 0:44:40 |
| 20. | 70 | Rosiński | Marcin | Sulęcín | 1979 | M30 | 6. | M (18.) | 0:06:35 (17.) | 0:15:10 (21.) | 0:21:08 (20.) | 0:29:55 (20.) | 0:36:08 (20.) | 0:44:58 | 04:29 | 0:44:55 |
| 21. | 21 | Stawniczy | Wiesław | Głogów | 1953 | M60 | 1. | M (19.) | 0:06:52 (27.) | 0:15:38 (26.) | 0:21:43 (25.) | 0:30:24 (25.) | 0:36:24 (25.) | 0:45:07 | 04:30 | 0:45:07 |
| 22. | 33 | Prüfer | Paweł | Kosieczyn | 1972 | M40 | 6. | M (20.) | 0:06:40 (19.) | 0:15:18 (23.) | 0:21:27 (24.) | 0:30:14 (23.) | 0:36:22 (24.) | 0:45:16 | 04:31 | 0:45:15 |
| 23. | 74 | Wróbel | Mateusz | Sulęcín | 1998 | M16 | 4. | M (21.) | 0:06:45 (23.) | 0:15:28 (25.) | 0:21:42 (26.) | 0:30:37 (26.) | 0:36:55 (26.) | 0:45:21 | 04:32 | 0:45:19 |
| 24. | 123 | Kobylecka | Klaudia | Kostrzyn Nad Odrą | 1991 | K30 | Open | K (3.) | 0:06:43 (22.) | 0:15:19 (24.) | 0:21:25 (23.) | 0:30:15 (24.) | 0:36:26 (23.) | 0:45:24 | 04:32 | 0:45:23 |
| 25. | 80 | POCHODAJ | Paweł | Lidzbark Warmiński | 1982 | M30 | 7. | M (22.) | 0:06:46 (25.) | 0:15:09 (22.) | 0:21:07 (21.) | 0:30:00 (21.) | 0:36:22 (21.) | 0:45:37 | 04:33 | 0:45:33 |
| 26. | 113 | Dąbrowski | Marcin | Międzyrzecz | 1984 | M30 | 8. | M (23.) | 0:07:10 (39.) | 0:16:21 (30.) | 0:22:48 (28.) | 0:31:58 (28.) | 0:38:19 (28.) | 0:47:30 | 04:45 | 0:47:24 |
| 27. | 101 | Stępiński | Maciej | Sulęcín | 1995 | M20 | 1. | M (24.) | 0:06:52 (28.) | 0:16:00 (27.) | 0:22:26 (27.) | 0:32:02 (27.) | 0:38:48 (27.) | 0:48:16 | 04:49 | 0:48:15 |
| 28. | 114 | Dura | Dawid | Wędrzyn | 1999 | M16 | 5. | M (25.) | 0:06:55 (29.) | 0:16:14 (28.) | 0:22:56 (29.) | 0:32:47 (32.) | 0:39:31 (29.) | 0:48:39 | 04:51 | 0:48:38 |
| 29. | 52 | Mazurek | Paweł | Sulęcín | 1981 | M30 | 9. | M (26.) | 0:07:10 (34.) | 0:16:30 (32.) | 0:23:11 (32.) | 0:32:41 (29.) | 0:39:18 (32.) | 0:48:45 | 04:52 | 0:48:44 |
| 30. | 53 | Urbański | Kamil | Sulęcín | 1986 | M30 | 10. | M (27.) | 0:07:10 (33.) | 0:16:31 (31.) | 0:23:11 (31.) | 0:32:41 (30.) | 0:39:19 (31.) | 0:48:45 | 04:52 | 0:48:45 |
| 31. | 94 | Gierczak | Tomasz | Gorzów Wlkp. | 1976 | M40 | 7. | M (28.) | 0:07:30 (49.) | 0:16:44 (42.) | 0:23:28 (40.) | 0:33:09 (36.) | 0:39:51 (40.) | 0:48:57 | 04:53 | 0:48:55 |

| Msc open | Nr start | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 | 3,3km | P2 | 6,6km | P3 | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|--------------|------------|---------------------|--------|-----|---------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|------------|
| 32. | 46 | Pawlak | Bogusław | Kolczyn | 1967 | M40 | 8. | M (29.) | 0:07:01 (31.) | 0:16:24 (29.) | 0:23:02 (30.) | 0:32:42 (31.) | 0:39:32 (30.) | 0:49:03 | 04:54 | 0:49:00 |
| 33. | 51 | Maslowski | Jerzy | Marki | 1955 | M60 | 2. | M (30.) | 0:07:10 (36.) | 0:16:34 (33.) | 0:23:11 (33.) | 0:32:50 (33.) | 0:39:33 (33.) | 0:49:07 | 04:54 | 0:49:05 |
| 34. | 30 | Gryz | Kazimierz | Sulęcín | 1972 | M40 | 9. | M (31.) | 0:07:14 (40.) | 0:16:41 (37.) | 0:23:25 (36.) | 0:33:04 (35.) | 0:39:49 (36.) | 0:49:14 | 04:55 | 0:49:12 |
| 35. | 8 | Stępień | Marek | Sulęcín | 1966 | M50 | 2. | M (32.) | 0:07:19 (43.) | 0:16:40 (36.) | 0:23:18 (35.) | 0:33:00 (34.) | 0:39:52 (35.) | 0:49:15 | 04:55 | 0:49:14 |
| 36. | 120 | Kołosowski | Tomasz | | 1974 | M40 | 10. | M (33.) | 0:07:40 (61.) | 0:17:04 (52.) | 0:23:47 (46.) | 0:33:24 (43.) | 0:40:01 (46.) | 0:49:43 | 04:58 | 0:49:38 |
| 37. | 47 | Marczewski | Tomasz | Gorzów Wlkp. | 1970 | M40 | 11. | M (34.) | 0:07:22 (48.) | 0:16:48 (44.) | 0:23:25 (37.) | 0:33:17 (38.) | 0:40:07 (37.) | 0:49:53 | 04:59 | 0:49:49 |
| 38. | 35 | Mądrzak | Bogumił | Rudnica | 1954 | M60 | 3. | M (35.) | 0:07:21 (47.) | 0:16:53 (45.) | 0:23:47 (45.) | 0:33:26 (41.) | 0:40:09 (45.) | 0:49:54 | 04:59 | 0:49:51 |
| 39. | 38 | bednarczyk | zbigniew | rzepin | 1958 | M50 | 3. | M (36.) | 0:07:35 (51.) | 0:17:14 (54.) | 0:23:50 (47.) | 0:33:27 (42.) | 0:40:12 (47.) | 0:50:08 | 05:00 | 0:50:06 |
| 40. | 27 | Borkowska | Bożena | Sulechów | 1968 | K40 | 1. | K (4.) | 0:07:19 (45.) | 0:16:47 (43.) | 0:23:27 (39.) | 0:33:21 (39.) | 0:40:12 (39.) | 0:50:10 | 05:01 | 0:50:08 |
| 41. | 12 | Szymańczuk | Paweł | Krosno | 1984 | M30 | 11. | M (37.) | 0:06:58 (30.) | 0:16:41 (35.) | 0:23:41 (42.) | 0:33:38 (44.) | 0:40:37 (42.) | 0:50:11 | 05:01 | 0:50:10 |
| 42. | 88 | Gorszka | Damian | Szczecin | 1997 | M16 | 6. | M (38.) | 0:07:07 (32.) | 0:16:43 (39.) | 0:23:27 (38.) | 0:33:18 (37.) | 0:40:24 (38.) | 0:50:13 | 05:01 | 0:50:11 |
| 43. | 22 | BIENIEK | Stawomir | Sulęcín | 1975 | M40 | 12. | M (39.) | 0:07:38 (54.) | 0:17:16 (56.) | 0:24:04 (51.) | 0:33:45 (46.) | 0:40:33 (51.) | 0:50:17 | 05:01 | 0:50:14 |
| 44. | 44 | Szydełko | Janusz | Gorzów | 1971 | M40 | 13. | M (40.) | 0:07:37 (53.) | 0:17:30 (57.) | 0:24:20 (55.) | 0:34:07 (51.) | 0:40:58 (55.) | 0:50:31 | 05:03 | 0:50:28 |
| 45. | 64 | Stańczyk | Kazimierz | Lipki Wielkie | 1966 | M50 | 4. | M (41.) | 0:07:46 (62.) | 0:17:07 (51.) | 0:23:49 (44.) | 0:33:27 (40.) | 0:40:27 (44.) | 0:50:34 | 05:03 | 0:50:34 |
| 46. | 83 | Mrozek | Jarosław | Braniewo | 1974 | M40 | 14. | M (42.) | 0:07:46 (65.) | 0:17:32 (59.) | 0:24:27 (59.) | 0:34:17 (53.) | 0:41:04 (59.) | 0:50:39 | 05:03 | 0:50:35 |
| 47. | 84 | Jańczewski | Adam | Malbork | 1980 | M30 | 12. | M (43.) | 0:06:46 (26.) | 0:15:08 (20.) | 0:21:08 (22.) | 0:30:02 (22.) | 0:41:04 (22.) | 0:50:40 | 05:04 | 0:50:36 |
| 48. | 100 | Gap | Grzegorz | Sulęcín | 1974 | M40 | 15. | M (44.) | 0:07:18 (42.) | 0:16:55 (46.) | 0:23:43 (43.) | 0:33:47 (47.) | 0:40:50 (43.) | 0:50:46 | 05:04 | 0:50:45 |
| 49. | 76 | Staško | Tomasz | Sulęcín | 1978 | M30 | 13. | M (45.) | 0:07:34 (56.) | 0:17:08 (53.) | 0:23:57 (50.) | 0:33:55 (50.) | 0:40:52 (50.) | 0:50:50 | 05:05 | 0:50:43 |
| 50. | 134 | Gredka | Klaudia | Smogiry | 1998 | K30 | 1. | K (5.) | 0:07:19 (46.) | 0:16:57 (47.) | 0:23:53 (48.) | 0:33:56 (49.) | 0:40:58 (48.) | 0:50:56 | 05:05 | 0:50:52 |
| 51. | 87 | Kostka | Paweł | Sulęcín | 1978 | M30 | 14. | M (46.) | 0:07:45 (66.) | 0:17:33 (62.) | 0:24:21 (57.) | 0:34:13 (52.) | 0:41:06 (57.) | 0:50:56 | 05:05 | 0:50:49 |
| 52. | 81 | Dudczak | Jarosław | Braniewo | 1972 | M40 | 16. | M (47.) | 0:07:42 (63.) | 0:17:40 (66.) | 0:24:38 (61.) | 0:34:30 (57.) | 0:41:28 (61.) | 0:51:06 | 05:06 | 0:51:01 |
| 53. | 102 | Dąbrowski | Tomasz | Lubiszyn | 1970 | M40 | 17. | M (48.) | 0:07:46 (64.) | 0:17:36 (60.) | 0:24:28 (58.) | 0:34:25 (56.) | 0:41:19 (58.) | 0:51:18 | 05:07 | 0:51:16 |
| 54. | 136 | Szczepański | Zbigniew | Sulęcín | 1954 | M60 | 4. | M (49.) | 0:07:13 (38.) | 0:16:44 (40.) | 0:23:34 (41.) | 0:33:42 (45.) | 0:40:57 (41.) | 0:51:21 | 05:08 | 0:51:19 |
| 55. | 107 | Kolis | Zbigniew | Międzyrzecz | 1961 | M50 | 5. | M (50.) | 0:07:16 (44.) | 0:16:39 (38.) | 0:23:10 (34.) | 0:33:50 (48.) | 0:42:02 (34.) | 0:51:21 | 05:08 | 0:51:16 |
| 56. | 50 | Dunaj | Piotr | Strzelce Krajeńskie | 1986 | M30 | 15. | M (51.) | 0:07:28 (50.) | 0:17:00 (49.) | 0:24:03 (52.) | 0:34:21 (55.) | 0:41:28 (52.) | 0:51:22 | 05:08 | 0:51:16 |
| 57. | 37 | Stec | Stawomir | Gorzów Wielkopolski | 1969 | M40 | 18. | M (52.) | 0:07:10 (35.) | 0:17:01 (48.) | 0:24:08 (53.) | 0:34:24 (54.) | 0:41:33 (53.) | 0:51:34 | 05:09 | 0:51:33 |
| 58. | 48 | Krzesiński | Radosław | ŚWIEBODZIN | 1977 | M30 | 16. | M (53.) | 0:07:54 (74.) | 0:17:55 (67.) | 0:24:52 (66.) | 0:34:45 (59.) | 0:41:38 (66.) | 0:51:40 | 05:10 | 0:51:35 |
| 59. | 20 | Sawko | Mateusz | Sulęcín | 1985 | M30 | 17. | M (54.) | 0:07:38 (55.) | 0:17:14 (55.) | 0:24:22 (56.) | 0:34:49 (60.) | 0:42:07 (56.) | 0:52:04 | 05:12 | 0:52:01 |
| 60. | 4 | Karpierz | Katarzyna | Kraków | 1996 | K30 | 2. | K (6.) | 0:08:03 (76.) | 0:18:09 (70.) | 0:25:16 (67.) | 0:35:23 (66.) | 0:42:27 (67.) | 0:52:09 | 05:12 | 0:52:08 |
| 61. | 103 | Chmieliński | Kamil | Chmielów Wielki | 1988 | M20 | 2. | M (55.) | 0:07:18 (41.) | 0:16:45 (41.) | 0:24:00 (49.) | 0:35:01 (62.) | 0:42:18 (49.) | 0:52:10 | 05:13 | 0:52:09 |
| 62. | 72 | Pluszczewska | Anna | Sulęcín | 1985 | K30 | 3. | K (7.) | 0:07:41 (60.) | 0:17:38 (64.) | 0:24:42 (63.) | 0:35:04 (64.) | 0:42:17 (63.) | 0:52:11 | 05:13 | 0:52:07 |
| 63. | 115 | Szczuciński | Przemysław | Gorzów Wlkp. | 1974 | M40 | 19. | M (56.) | 0:08:16 (85.) | 0:18:32 (78.) | 0:25:36 (75.) | 0:35:40 (69.) | 0:42:32 (75.) | 0:52:14 | 05:13 | 0:52:09 |
| 64. | 69 | Skoneczny | Waldemar | Sulęcín | 1985 | M30 | 18. | M (57.) | 0:07:39 (57.) | 0:17:33 (58.) | 0:24:37 (60.) | 0:34:56 (61.) | 0:42:06 (60.) | 0:52:20 | 05:14 | 0:52:17 |
| 65. | 40 | Przelazły | Sylwester | GORZÓW WLKP. | 1980 | M30 | 19. | M (58.) | 0:07:10 (37.) | 0:17:03 (50.) | 0:24:07 (54.) | 0:34:35 (58.) | 0:41:59 (54.) | 0:52:24 | 05:14 | 0:52:21 |

| Msc open | Nr start | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 | 3,3km | P2 | 6,6km | P3 | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|-----------------------|------------|---------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|------------|
| 66. | 71 | Rosińska | Katarzyna | Sulęcín | 1988 | K30 | 4. | K (8.) | 0:07:40 (58.) | 0:17:37 (61.) | 0:24:42 (62.) | 0:35:05 (63.) | 0:42:17 (62.) | 0:52:32 | 05:15 | 0:52:29 |
| 67. | 11 | Szar | Aneta | Dębno | 1977 | K30 | 5. | K (9.) | 0:07:55 (72.) | 0:18:09 (72.) | 0:25:15 (68.) | 0:35:35 (68.) | 0:42:41 (68.) | 0:53:01 | 05:18 | 0:52:58 |
| 68. | 116 | Łapko | Marek | Ośno Lubuskie | 1983 | M30 | 20. | M (59.) | 0:08:00 (78.) | 0:18:01 (71.) | 0:25:14 (71.) | 0:35:42 (70.) | 0:43:04 (71.) | 0:53:22 | 05:20 | 0:53:13 |
| 69. | 97 | Wydra | Józef | Cychry | 1953 | M60 | 5. | M (60.) | 0:07:37 (52.) | 0:17:40 (63.) | 0:24:53 (64.) | 0:35:17 (65.) | 0:42:42 (64.) | 0:53:27 | 05:20 | 0:53:25 |
| 70. | 1 | Baran | Tomasz | Mierzyn | 1976 | M40 | 20. | M (61.) | 0:08:37 (96.) | 0:19:00 (86.) | 0:26:14 (80.) | 0:36:30 (77.) | 0:43:34 (80.) | 0:53:37 | 05:21 | 0:53:31 |
| 71. | 63 | Sobczak | Iwona | Sulęcín | 1979 | K30 | 6. | K (10.) | 0:07:42 (59.) | 0:17:41 (65.) | 0:24:54 (65.) | 0:35:27 (67.) | 0:42:52 (65.) | 0:53:52 | 05:23 | 0:53:50 |
| 72. | 42 | Dutkowiak | Aleksandra | Poznań | 1981 | K30 | 7. | K (11.) | 0:08:03 (77.) | 0:18:10 (73.) | 0:25:24 (73.) | 0:36:00 (73.) | 0:43:24 (73.) | 0:54:18 | 05:25 | 0:54:14 |
| 73. | 43 | Szóstak | Michał | Poznań | 1981 | M30 | 21. | M (62.) | 0:08:08 (79.) | 0:18:28 (77.) | 0:25:43 (77.) | 0:36:32 (76.) | 0:43:58 (77.) | 0:54:18 | 05:25 | 0:54:14 |
| 74. | 129 | Poznańska | Lucyna | Kołczyn | 1974 | K40 | 2. | K (12.) | 0:07:54 (68.) | 0:18:08 (69.) | 0:25:18 (70.) | 0:35:52 (71.) | 0:43:27 (70.) | 0:54:28 | 05:26 | 0:54:27 |
| 75. | 26 | Leszkiewicz | Grzegorz | Sulęcín | 1974 | M40 | 21. | M (63.) | 0:07:51 (69.) | 0:17:57 (68.) | 0:25:20 (72.) | 0:35:55 (72.) | 0:43:27 (72.) | 0:54:28 | 05:26 | 0:54:24 |
| 76. | 90 | Kozaczuk | Sebastian | Glinik | 1979 | M30 | 22. | M (64.) | 0:08:13 (84.) | 0:18:20 (75.) | 0:25:30 (74.) | 0:36:09 (74.) | 0:43:38 (74.) | 0:54:28 | 05:26 | 0:54:21 |
| 77. | 93 | Borkowski | Piotr | Sulechów | 1962 | M50 | 6. | M (65.) | 0:07:59 (75.) | 0:18:15 (74.) | 0:25:39 (76.) | 0:36:30 (75.) | 0:43:55 (76.) | 0:54:33 | 05:27 | 0:54:28 |
| 78. | 18 | Chmielińska-Czerewaty | Anna | Szczecin | 1988 | K30 | 8. | K (13.) | 0:08:14 (81.) | 0:18:49 (80.) | 0:26:13 (79.) | 0:37:10 (80.) | 0:44:45 (79.) | 0:55:24 | 05:32 | 0:55:21 |
| 79. | 9 | Dudzik | Krzysztof | Kraków | 1958 | M50 | 7. | M (66.) | 0:07:58 (73.) | 0:18:28 (76.) | 0:26:07 (78.) | 0:37:05 (78.) | 0:44:49 (78.) | 0:55:37 | 05:33 | 0:55:36 |
| 80. | 130 | Brzezińska | Justyna | Kołczyn | 1978 | K30 | 9. | K (14.) | 0:07:53 (67.) | 0:18:37 (79.) | 0:26:19 (81.) | 0:37:10 (79.) | 0:44:48 (81.) | 0:55:52 | 05:35 | 0:55:49 |
| 81. | 57 | JELENIIEWSKA | BARBARA | GORZÓW WLKP | 1981 | K30 | 10. | K (15.) | 0:08:17 (83.) | 0:18:58 (83.) | 0:26:23 (82.) | 0:37:13 (81.) | 0:44:56 (82.) | 0:55:53 | 05:35 | 0:55:50 |
| 82. | 39 | Redziak | Janusz | Bledzew | 1970 | M40 | 22. | M (67.) | 0:08:34 (94.) | 0:19:25 (90.) | 0:27:09 (89.) | 0:38:17 (85.) | 0:45:46 (89.) | 0:56:31 | 05:39 | 0:56:26 |
| 83. | 95 | Skórski | Janusz | Krzeszyce | 1974 | M40 | 23. | M (68.) | 0:08:14 (82.) | 0:18:59 (85.) | 0:26:38 (83.) | 0:37:37 (82.) | 0:45:24 (83.) | 0:56:36 | 05:39 | 0:56:31 |
| 84. | 92 | Borkowski | Paweł | Sulechów | 1994 | M20 | 3. | M (69.) | 0:08:42 (98.) | 0:19:53 (95.) | 0:27:33 (91.) | 0:38:47 (91.) | 0:46:29 (91.) | 0:56:54 | 05:41 | 0:56:50 |
| 85. | 117 | Kalisz | Bronisław | Międzyrzecz | 1950 | M60 | 6. | M (70.) | 0:08:30 (89.) | 0:19:23 (88.) | 0:27:03 (87.) | 0:38:13 (83.) | 0:46:05 (87.) | 0:57:19 | 05:43 | 0:57:13 |
| 86. | 58 | Romas | Czesław | Gorzów Wlkp. | 1950 | M60 | 7. | M (71.) | 0:08:29 (90.) | 0:19:23 (89.) | 0:27:04 (88.) | 0:38:13 (84.) | 0:46:05 (88.) | 0:57:19 | 05:43 | 0:57:13 |
| 87. | 86 | Balcerzak | Stawomir | Ośno Lubuskie | 1975 | M40 | 24. | M (72.) | 0:08:43 (99.) | 0:19:43 (93.) | 0:27:22 (90.) | 0:38:40 (90.) | 0:46:34 (90.) | 0:57:59 | 05:47 | 0:57:49 |
| 88. | 108 | Anyszko | Jacek | Sulęcín | 1999 | M16 | 7. | M (73.) | 0:06:41 (18.) | 0:16:38 (34.) | 0:25:19 (69.) | 0:38:33 (86.) | 0:46:32 (69.) | 0:58:14 | 05:49 | 0:58:14 |
| 89. | 28 | Ziólkowski | Albert | Berlin | 1965 | M50 | 8. | M (74.) | 0:07:53 (71.) | 0:18:55 (81.) | 0:26:51 (84.) | 0:38:29 (87.) | 0:46:28 (84.) | 0:58:14 | 05:49 | 0:58:10 |
| 90. | 133 | Gredka | Krzysztof | Smogiry | 1972 | M40 | 25. | M (75.) | 0:08:09 (80.) | 0:18:57 (84.) | 0:26:54 (85.) | 0:38:30 (88.) | 0:46:30 (85.) | 0:58:15 | 05:49 | 0:58:11 |
| 91. | 111 | Muzka | Monika | Osno Lubuskie | 1978 | K30 | 11. | K (16.) | 0:08:34 (95.) | 0:19:41 (91.) | 0:27:43 (93.) | 0:39:16 (94.) | 0:47:08 (93.) | 0:58:15 | 05:49 | 0:58:06 |
| 92. | 96 | Wydra | Stanisław | Cychry | 1950 | M60 | 8. | M (76.) | 0:08:58 (105.) | 0:20:11 (99.) | 0:28:05 (97.) | 0:39:22 (95.) | 0:47:17 (97.) | 0:58:26 | 05:50 | 0:58:19 |
| 93. | 14 | Kisielewicz | Anna | Sulęcín | 1982 | K30 | 12. | K (17.) | 0:08:34 (92.) | 0:19:46 (92.) | 0:27:48 (94.) | 0:39:19 (93.) | 0:47:12 (94.) | 0:58:32 | 05:51 | 0:58:28 |
| 94. | 91 | Kozaczuk | Katarzyna | Glinik | 1979 | K30 | 13. | K (18.) | 0:08:49 (100.) | 0:20:10 (100.) | 0:28:08 (98.) | 0:39:25 (96.) | 0:47:24 (98.) | 0:58:48 | 05:52 | 0:58:40 |
| 95. | 41 | Siwiński | Zenon | Witnica | 1969 | M40 | 26. | M (77.) | 0:08:58 (103.) | 0:20:13 (98.) | 0:28:06 (96.) | 0:39:41 (97.) | 0:47:37 (96.) | 0:58:55 | 05:53 | 0:58:50 |
| 96. | 23 | CAL | PIOTR | ŚWIEBODZIN | 1969 | M40 | 27. | M (78.) | 0:07:51 (70.) | 0:18:55 (82.) | 0:27:03 (86.) | 0:38:42 (89.) | 0:46:53 (86.) | 0:58:57 | 05:53 | 0:58:52 |
| 97. | 77 | Stasiukiewicz | Wioletta | Sulęcín | 1980 | K30 | 14. | K (19.) | 0:09:01 (107.) | 0:20:15 (102.) | 0:28:14 (99.) | 0:39:47 (99.) | 0:47:40 (99.) | 0:59:07 | 05:54 | 0:59:00 |
| 98. | 25 | Leszkiewicz | Ewa | Sulęcín | 1975 | K40 | 3. | K (20.) | 0:08:36 (93.) | 0:19:49 (94.) | 0:27:55 (95.) | 0:39:42 (98.) | 0:47:45 (95.) | 0:59:21 | 05:56 | 0:59:17 |
| 99. | 16 | Nawrocki | Janusz | Ośno Lubuskie | 1956 | M60 | 9. | M (79.) | 0:09:02 (109.) | 0:20:25 (104.) | 0:28:33 (103.) | 0:39:48 (100.) | 0:48:03 (103.) | 0:59:23 | 05:56 | 0:59:15 |

| Msc open | Nr start | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 | 3,3km | P2 | 6,6km | P3 | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|--------------|------------|---------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|------------|
| 100. | 6 | Kucharski | Piotr | Glinik gm. Deszczno | 1969 | M40 | 28. | M (80.) | 0:09:02 (108.) | 0:20:26 (103.) | 0:28:26 (101.) | 0:39:52 (101.) | 0:47:55 (101.) | 0:59:43 | 05:58 | 0:59:36 |
| 101. | 138 | Pilecka | Izabella | Kończyn | 1971 | K40 | 4. | K (21.) | 0:08:38 (97.) | 0:20:14 (101.) | 0:28:21 (100.) | 0:40:06 (102.) | 0:48:19 (100.) | 1:00:05 | 06:00 | 0:59:59 |
| 102. | 137 | Chajec | Diana | | 1983 | K30 | 15. | K (22.) | 0:09:21 (114.) | 0:20:54 (109.) | 0:29:08 (109.) | 0:40:59 (106.) | 0:48:58 (109.) | 1:00:14 | 06:01 | 1:00:10 |
| 103. | 60 | Rewers | Ewa | Sulęcín | 1970 | K40 | 5. | K (23.) | 0:09:21 (115.) | 0:20:55 (110.) | 0:29:08 (110.) | 0:41:00 (107.) | 0:48:59 (110.) | 1:00:14 | 06:01 | 1:00:10 |
| 104. | 54 | Urbańska | Marta | Sulęcín | 1988 | K30 | 16. | K (24.) | 0:09:14 (113.) | 0:20:59 (114.) | 0:29:13 (111.) | 0:41:01 (110.) | 0:49:07 (111.) | 1:00:23 | 06:02 | 1:00:17 |
| 105. | 32 | Kucharska | Aleksndra | Gorzów Wlkp | 1986 | K30 | 17. | K (25.) | 0:08:22 (87.) | 0:19:20 (87.) | 0:27:36 (92.) | 0:39:16 (92.) | 0:48:13 (92.) | 1:00:31 | 06:03 | 1:00:26 |
| 106. | 49 | Szafarz | Marcin | Zielona Góra | 1989 | M20 | 4. | M (81.) | 0:08:58 (106.) | 0:20:35 (108.) | 0:28:42 (105.) | 0:40:31 (103.) | 0:48:50 (105.) | 1:00:39 | 06:03 | 1:00:31 |
| 107. | 110 | Offmen | Aneta | Sulęcín | 1971 | K40 | 6. | K (26.) | 0:08:55 (102.) | 0:20:30 (105.) | 0:28:47 (106.) | 0:40:39 (104.) | 0:48:58 (106.) | 1:00:52 | 06:05 | 1:00:47 |
| 108. | 36 | Trychta | Bartłomiej | Zemsko | 1987 | M20 | 5. | M (82.) | 0:09:13 (111.) | 0:20:55 (112.) | 0:29:03 (107.) | 0:41:03 (108.) | 0:49:25 (107.) | 1:01:28 | 06:08 | 1:01:24 |
| 109. | 68 | Grząślewicz | Agnieszka | Międzyrzecz | 1990 | K30 | 18. | K (27.) | 0:09:13 (112.) | 0:20:55 (111.) | 0:29:03 (108.) | 0:41:03 (109.) | 0:49:25 (108.) | 1:01:28 | 06:08 | 1:01:24 |
| 110. | 98 | Płonka | Jolanta | Sulęcín | 1968 | K40 | 7. | K (28.) | 0:09:22 (116.) | 0:20:59 (113.) | 0:29:30 (113.) | 0:42:18 (111.) | 0:50:50 (113.) | 1:03:16 | 06:19 | 1:03:10 |
| 111. | 61 | Rewers | Przemysław | Sulęcín | 1971 | M40 | 29. | M (83.) | 0:08:22 (86.) | 0:19:57 (97.) | 0:28:31 (102.) | 0:40:58 (105.) | 0:50:01 (102.) | 1:03:16 | 06:19 | 1:03:12 |
| 112. | 121 | Mikutel | Andrzej | Sulęcín | 1962 | M50 | 9. | M (84.) | 0:08:59 (104.) | 0:20:37 (107.) | 0:29:25 (112.) | 0:42:28 (112.) | 0:51:27 (112.) | 1:03:43 | 06:22 | 1:03:37 |
| 113. | 131 | Bielawski | Kamil | Gorzów Wlkp | 1984 | M30 | 23. | M (85.) | 0:09:31 (119.) | 0:21:43 (119.) | 0:30:20 (115.) | 0:42:49 (116.) | 0:51:28 (115.) | 1:03:43 | 06:22 | 1:03:35 |
| 114. | 132 | Lewandowska | Anna | Gorzów Wlkp. | 1982 | K30 | 19. | K (29.) | 0:09:31 (118.) | 0:21:43 (118.) | 0:30:20 (116.) | 0:42:48 (115.) | 0:51:28 (116.) | 1:03:43 | 06:22 | 1:03:35 |
| 115. | 79 | KOSTKA | JUSTYNA | Sulęcín | 1983 | K30 | 20. | K (30.) | 0:09:32 (120.) | 0:21:37 (117.) | 0:30:10 (114.) | 0:42:40 (114.) | 0:51:30 (114.) | 1:04:30 | 06:27 | 1:04:22 |
| 116. | 104 | Sroka | Anna | Sulęcín | 1986 | K30 | 21. | K (31.) | 0:09:46 (124.) | 0:22:07 (123.) | 0:30:51 (124.) | 0:43:34 (122.) | 0:52:17 (124.) | 1:04:37 | 06:27 | 1:04:31 |
| 117. | 105 | Hryniewiecki | Jacek | Sulęcín | 1985 | M30 | 24. | M (86.) | 0:09:46 (125.) | 0:22:07 (124.) | 0:30:51 (123.) | 0:43:33 (123.) | 0:52:17 (123.) | 1:04:37 | 06:27 | 1:04:31 |
| 118. | 66 | Wałcerz | Iwona | Gorzów Wlkp. | 1976 | K40 | 8. | K (32.) | 0:08:33 (91.) | 0:19:57 (96.) | 0:28:43 (104.) | 0:42:32 (113.) | 0:51:33 (104.) | 1:04:37 | 06:27 | 1:04:34 |
| 119. | 13 | Terpiłowski | Łucjan | Gorzów Wlkp. | 1958 | M50 | 10. | M (87.) | 0:09:09 (110.) | 0:21:07 (116.) | 0:30:29 (117.) | 0:43:07 (117.) | 0:52:12 (117.) | 1:04:57 | 06:29 | 1:04:53 |
| 120. | 135 | Lemański | Piotr | Zielona Góra | 1980 | M30 | 25. | M (88.) | 0:09:30 (122.) | 0:21:56 (121.) | 0:30:32 (119.) | 0:43:13 (119.) | 0:52:08 (119.) | 1:05:01 | 06:30 | 1:04:51 |
| 121. | 122 | Rusinek | Dawid | Gorzów Wlkp. | 1991 | M20 | 6. | M (89.) | 0:09:30 (121.) | 0:21:56 (122.) | 0:30:31 (118.) | 0:43:12 (118.) | 0:52:07 (118.) | 1:05:01 | 06:30 | 1:04:50 |
| 122. | 82 | Zakaszewska | Jolanta | WITNICA | 1966 | K40 | 9. | K (33.) | 0:09:36 (123.) | 0:22:01 (120.) | 0:30:44 (122.) | 0:43:33 (121.) | 0:52:24 (122.) | 1:05:22 | 06:32 | 1:05:18 |
| 123. | 45 | Kliczka | Jan | Witnica | 1954 | M60 | 10. | M (90.) | 0:08:27 (88.) | 0:20:35 (106.) | 0:30:46 (121.) | 0:43:34 (120.) | 0:52:26 (121.) | 1:05:22 | 06:32 | 1:05:20 |
| 124. | 56 | Barański | Damian | Gorzów Wlkp. | 1991 | M20 | 7. | M (91.) | 0:08:51 (101.) | 0:21:00 (115.) | 0:30:35 (120.) | 0:44:13 (124.) | 0:53:56 (120.) | 1:07:26 | 06:44 | 1:07:19 |
| 125. | 55 | Szafarz | Alina | Zielona Góra | 1989 | K30 | 22. | K (34.) | 0:09:45 (126.) | 0:22:19 (125.) | 0:31:26 (125.) | 0:44:32 (125.) | 0:53:58 (125.) | 1:07:30 | 06:45 | 1:07:21 |
| 126. | 15 | Wolanin | Joanna | Lubniewice | 1978 | K30 | 23. | K (35.) | 0:09:34 (117.) | 0:22:31 (126.) | 0:31:51 (126.) | 0:45:37 (126.) | 0:55:20 (126.) | 1:09:34 | 06:57 | 1:09:29 |
| 127. | 24 | Skiba | Eugeniusz | Gorzów Wlkp. | 1946 | M60 | 11. | M (92.) | 0:09:58 (127.) | 0:23:23 (127.) | 0:32:55 (127.) | 0:46:36 (127.) | 0:56:25 (127.) | 1:10:52 | 07:05 | 1:10:45 |
| 128. | 109 | Góra | Małgorzata | Sulęcín | 1971 | K40 | 10. | K (36.) | 0:10:42 (129.) | 0:24:27 (128.) | 0:34:23 (128.) | 0:48:53 (128.) | 0:59:17 (128.) | 1:14:22 | 07:26 | 1:14:17 |
| 129. | 78 | Wodyk | Aneta | DESZCZNO | 1976 | K40 | 11. | K (37.) | 0:10:14 (128.) | 0:24:35 (130.) | 0:34:52 (129.) | 0:50:12 (129.) | 1:01:03 (129.) | 1:17:15 | 07:43 | 1:17:08 |
| 130. | 125 | Komar | Urszula | Sulęcín | 1985 | K30 | 24. | K (38.) | 0:10:54 (131.) | 0:25:34 (131.) | 0:36:21 (131.) | 0:52:13 (132.) | 1:03:05 (131.) | 1:20:22 | 08:02 | 1:20:16 |
| 131. | 59 | Okonek | Izabela | Gorzów Wlkp. | 1971 | K40 | 12. | K (39.) | 0:10:53 (132.) | 0:25:33 (132.) | 0:36:20 (132.) | 0:52:08 (131.) | 1:03:03 (132.) | 1:20:22 | 08:02 | 1:20:15 |
| 132. | 73 | mazur | Teresa | Sulęcín | 1983 | K30 | 25. | K (40.) | 0:10:41 (130.) | 0:24:27 (129.) | 0:36:21 (130.) | 0:52:10 (130.) | 1:03:05 (130.) | 1:20:22 | 08:02 | 1:20:16 |
| 133. | 128 | Czernicki | Ryszard | Międzyrzecz | 1955 | M60 | 12. | M (93.) | 0:13:36 (133.) | 0:30:29 (133.) | 0:43:10 (133.) | 1:01:30 (133.) | 1:15:29 (133.) | 1:36:06 | 09:36 | 1:36:05 |

| Msc open | Nr start | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 | 3,3km | P2 | 6,6km | P3 | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|-------------|-------------|----------|------|-------------|-----------|-----|------------|------------|----|-------|----|-------|----|-----------------|-----------------|---------------|
|-------------|-------------|----------|------|-------------|-----------|-----|------------|------------|----|-------|----|-------|----|-----------------|-----------------|---------------|

Liczba zawodników: 133

