

6. Bieg III Wież, 10. Bieg Samorządowców

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST**Bieg 10 km****Organizator:** Prusickie Centrum Fitness w Prusicach**Data:** 25 czerwca 2016 r.**Miejsce:** Prusice**Dystans:** 10 km**Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).****KOBIETY (WOMEN)**

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Real (*) Time	Tempo m/km	diff Net	2,5 km	5 km	Check points 7,5 km
1	513	PTASHUK Katsiaryna	Leszno		POL Achilles Leszno	9K20/1 K / 1	00:38:54	00:38:53	03.53	+0:07:13	0:09:22 / 1	0:19:12 / 16	0:28:43 / 1
2	518	KYTYTSIA Olena	Micolaiv		UKR	9K20/2 K / 2	00:40:07	00:40:05	04.00	+0:08:26	0:09:30 / 2	0:19:36 / 17	0:29:37 / 2
3	481	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA Halyna	Świdnica		POL Kb Sobótka	8K30/1 K / 3	00:43:03	00:43:00	04.18	+0:11:21	0:09:45 / 3	0:20:38 / 18	0:31:23 / 3
4	495	SZWARNOG Jolanta	Wroclaw		POL Wsowl Wroclaw	9K20/3 K / 4	00:44:08	00:44:06	04.24	+0:12:26	0:10:17 / 6	0:21:34 / 19	0:32:49 / 4
5	292	TOMASZYK Milena	Wonieść		POL Szymanowski Team	9K20/4 K / 5	00:44:52	00:44:50	04.29	+0:13:10	0:10:17 / 7	0:21:40 / 20	0:33:06 / 5
6	50	LEND A Jolanta	Twardogóra		POL Lenda / Mlks Echo Twardogóra	7K40/1 K / 6	00:45:25		04.32	+0:13:43	0:10:09 / 4	0:21:44 / 22	0:33:22 / 6
7	298	LACHOWSKA Monika	Bolesławiec		POL Klub Biegacza Bolesławiec	8K30/2 K / 7	00:45:26		04.32	+0:13:45	0:10:29 / 9	0:22:04 / 24	0:33:37 / 8
8	471	JANCZAK Angelika	Legnica		POL	7K40/2 K / 8	00:46:05		04.36	+0:14:24	0:10:26 / 8	0:22:02 / 23	0:33:51 / 9
9	347	KOLARZYK Justyna	Wroclaw		POL	8K30/3 K / 9	00:46:16		04.37	+0:14:35	0:10:13 / 5	0:21:43 / 21	0:33:36 / 7
10	405	ADAMSKA Joanna	Wroclaw		POL Mks 'mos' Wroclaw	9K16/1 K / 10	00:48:17		04.49	+0:16:36	0:10:40 / 10	0:22:16 / 25	0:34:08 / 10
11	183	KOSARZYCKA Aneta	Żmigród		POL Kb Sukces Żmigród	8K20/5 K / 11	00:50:10		05.01	+0:18:28	0:11:18 / 12	0:24:11 / 27	0:37:00 / 12
12	279	JONKO Magdalena	Wroclaw		POL	8K30/4 K / 12	00:51:47		05.10	+0:20:06	0:11:42 / 16	0:24:35 / 28	0:37:46 / 13
13	358	ŻARCZYŃSKA Agnieszka	Marcinkowice		POL Olawska Grupa Biegowa	7K40/3 K / 13	00:52:29		05.14	+0:20:47	0:11:48 / 17	0:25:48 / 33	0:38:46 / 14
14	195	TRZASKACZ Dorota	Trzebnica		POL Dtr Biega	8K30/5 K / 14	00:53:51		05.23	+0:22:09	0:12:38 / 37	0:26:16 / 35	0:40:00 / 18
15	475	KURIATA Klaudia	Sobótka		POL Kb Sobótka	8K30/6 K / 15	00:53:57		05.23	+0:22:15	0:12:23 / 31	0:25:54 / 34	0:39:39 / 17
16	498	KONONOWICZ Justyna	Żmigród		POL Kb Sukces Żmigród	8K30/7 K / 16	00:54:03		05.24	+0:22:21	0:12:10 / 20	0:25:33 / 31	0:39:00 / 15
17	186	KUMÓR Magdalena	Trzebnica		POL Athletics Team Prusice	8K20/6 K / 17	00:54:14		05.25	+0:22:33	0:11:32 / 13	0:24:47 / 29	0:40:12 / 20
18	489	BAJON Milena	Korzeńsko		POL Rozbiegany Rawicz	8K30/8 K / 18	00:54:35		05.27	+0:22:53	0:12:06 / 19	0:25:45 / 32	0:39:38 / 16
19	444	PENIOWICZ Justyna	Sulów		POL	8K20/7 K / 19	00:54:45		05.28	+0:23:03	0:12:24 / 32	0:27:12 / 43	0:40:45 / 23
20	282	MUSIELAK Krystyna	Książęca Wieś		POL Kb Sukces Żmigród	6K50/1 K / 20	00:54:45		05.28	+0:23:04	0:12:16 / 25	0:26:21 / 36	0:40:10 / 19
21	121	KOSZYKOWSKA Elżbieta	Oborniki Śląskie		POL	5K60/1 K / 21	00:55:17		05.31	+0:23:35	0:12:21 / 28	0:26:21 / 37	0:40:19 / 21
22	300	ROMANÓW Marta	Wroclaw		POL	8K30/9 K / 22	00:55:20		05.32	+0:23:38	0:12:21 / 29	0:26:39 / 39	0:40:35 / 22
23	77	JANKOWICZ Agnieszka	Wałbrzych		POL Temmpo Wałbrzych	8K30/10 K / 23	00:56:58		05.41	+0:25:16	0:12:10 / 21	0:27:03 / 41	0:42:03 / 24
24	314	LASKOWSKA Marta	Oborniki Śląskie		POL	9K20/8 K / 24	00:57:32		05.45	+0:25:50	0:12:24 / 33	0:27:20 / 45	0:42:34 / 31
25	369	SŁOCKA Marta	Milicz		POL Chatka Puchatka Milicz	8K30/11 K / 25	00:57:41		05.46	+0:25:59	0:12:29 / 35	0:27:17 / 44	0:42:05 / 26
26	143	RUDNICKA Agnieszka	Krotoszyn		POL Rudniczy /	7K40/4 K / 26	00:57:53		05.47	+0:26:12	0:12:33 / 36	0:27:07 / 42	0:42:08 / 27
27	53	STANISŁAWSKA Natalia	Kępno		POL	9K16/2 K / 27	00:57:54		05.47	+0:26:13	0:11:56 / 18	0:26:32 / 38	0:42:04 / 25

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
28	62	POSŁUSZNA Anna	Głoska	POL	Posluszni /	7440/5 K / 28	00:58:20	05.50	+0:26:38	0:12:15 / 23 0:29:29 / 65 0:44:17 / 40
29	3	DOMAGAŁA Karolina	Sobótka	POL	Kb Sobótka	8530/12 K / 29	00:58:33	05.51	+0:26:51	0:12:23 / 30 0:26:53 / 40 0:42:50 / 34
30	508	CYTAWA Ilona	Wrocław	POL	Cytawa / Straż Pożarna	7540/6 K / 30	00:58:35	05.51	+0:26:53	0:12:49 / 41 0:27:53 / 53 0:42:33 / 30
31	293	ZIELIŃSKA Mirona	Wrocław	POL	Sky Tower Runners	7540/7 K / 31	00:58:56	05.53	+0:27:15	0:13:14 / 50 0:27:49 / 52 0:42:41 / 32
32	352	GAJDUK Ilona	Wrocław	POL		9K20/9 K / 32	00:58:59	05.53	+0:27:17	0:13:07 / 49 0:27:41 / 49 0:42:44 / 33
33	175	HAZUBSKA Anna	Trzebnica	POL	A.a Hazubscy / Athletics Team Prusice	6940/8 K / 33 Powi/44	00:59:11	05.55	+0:27:30	0:13:02 / 47 0:27:42 / 50 0:42:29 / 29
34	217	ŚLIWINSKA Paulina	Trzebnica	POL	Dtr Biega	7830/13 K / 34 Powi/45	00:59:14	05.55	+0:27:32	0:12:58 / 45 0:27:25 / 46 0:42:22 / 28
35	231	PLÓCINICZAK Natalia	Leszno	POL	Crossfit Leszno	8530/14 K / 35	00:59:16	05.55	+0:27:34	0:12:54 / 44 0:27:43 / 51 0:43:12 / 37
36	251	PETRYNA Jagoda	Wrocław	POL		8820/10 K / 36	01:00:19	06.01	+0:28:38	0:12:19 / 26 0:28:15 / 55 0:44:07 / 39
37	267	NIEWDANA Katarzyna	Prochowice	POL	Krokus Kwiatkowice	7930/15 K / 37	01:00:53	06.05	+0:29:11	0:14:18 / 60 0:28:59 / 61 0:43:56 / 38
38	313	ZAKASZEWSKA Alicja	Góra	POL		7K40/9 K / 38	01:01:13	06.07	+0:29:31	0:12:45 / 39 0:27:38 / 48 0:44:20 / 41
39	491	IDCZAK Agnieszka	Legnica	POL	Łączka Team Legnica	8830/16 K / 39	01:01:28	06.08	+0:29:47	0:13:22 / 52 0:30:05 / 69 0:46:14 / 50
40	503	KIELAN Monika	Wrocław	POL		8430/17 K / 40	01:01:29	06.08	+0:29:48	0:13:56 / 57 0:28:47 / 58 0:44:35 / 43
41	68	ZIÓLKOWSKA Longina	Jutrosin	POL	Ziółkowscy /	7440/10 K / 41	01:01:33	06.09	+0:29:52	0:12:38 / 38 0:28:30 / 57 0:45:29 / 47
42	360	BIERNAT Dorota	Milicz	POL	Chatka Puchatka Milicz	8830/18 K / 42 Samo/11	01:01:47	06.10	+0:30:06	0:12:27 / 34 0:27:28 / 47 0:44:28 / 42
43	194	SZYSZKA Sandra	Prusice	POL	Athletics Team Prusice	8820/13 min/10 Powi/51 Samo/12	01:01:52	06.11	+0:30:10	0:19:19 / 93 0:30:48 / 70 0:43:07 / 36
44	334	KOŚCIK Elżbieta	Legnica	POL	Gmina Legnica	7340/11 K / 44 Samo/13	01:01:52	06.11	+0:30:11	0:11:13 / 11 0:23:53 / 26 0:35:59 / 11
45	326	KUSTRĄ Klaudia	Nysa	POL		8820/12 K / 45	01:01:58	06.11	+0:30:17	0:13:30 / 54 0:28:50 / 59 0:44:53 / 44
46	228	KARKOSZ Aurelia	Miejska Górka	POL		8530/19 K / 46	01:02:34	06.15	+0:30:53	0:13:53 / 56 0:29:36 / 66 0:45:14 / 46
47	388	REDER Honorata	Prusice	POL		8830/20 K / 43 min/10 Powi/55	01:02:49	06.16	+0:31:07	0:12:50 / 42 0:29:23 / 64 0:45:54 / 49
48	160	KOWAL Danuta	Wrocław	POL	Kowalowie	6840/12 K / 48	01:02:59	06.17	+0:31:18	0:12:50 / 43 0:28:59 / 62 0:45:39 / 48
49	97	MAĐRA Anna	Żmigród	POL		7930/21 K / 49 Powi/57	01:03:28	06.20	+0:31:46	0:13:24 / 53 0:29:44 / 67 0:46:58 / 53
50	344	DYMAŁA Paulina	Międzybórz	POL		8720/13 K / 50	01:03:52	06.23	+0:32:11	0:14:46 / 67 0:31:16 / 72 0:47:31 / 54
51	83	MITEK Dorota	Żmigród	POL	Polskie	7K40/13 K / 51	01:04:02	06.24	+0:32:20	0:13:00 / 46 0:28:59 / 63 0:46:19 / 51
52	55	DOROS Joanna	Trzebnica	POL		9520/14 K / 52 Powi/58	01:04:30	06.27	+0:32:48	0:12:20 / 27 0:28:09 / 54 0:45:07 / 45
53	339	OSTROWSKA Jadwiga	Kunice	POL		6250/2 K / 53	01:05:31	06.33	+0:33:49	0:14:54 / 69 0:32:38 / 78 0:48:31 / 59
54	333	PIERZCHLEWICZ Maria	Żmigród	POL	Mg. Pierzchlewicz	7830/22 K / 54 Powi/61	01:05:37	06.33	+0:33:55	0:13:03 / 48 0:28:51 / 60 0:46:22 / 52
55	233	SUTOR Małgorzata	Lubin	POL	Biegająca Kasta Miedziewego Miasta	6850/3 K / 55	01:06:05	06.36	+0:34:23	0:13:16 / 51 0:32:03 / 75 0:48:08 / 58
56	246	BOCZNIOWICZ Joanna	Prochowice	POL	Krokus Kwiatkowice	7930/23 K / 56	01:06:30	06.39	+0:34:49	0:15:19 / 74 0:33:12 / 84 0:49:27 / 62
57	393	ŚWILAK Alina	Prusice	POL	Brak	7840/14 K / 53 min/12 Powi/66	01:06:31	06.39	+0:34:49	0:13:35 / 55 0:31:24 / 74 0:48:32 / 60
58	249	PRZYMUSZAŁA Anna	Rawicz	POL		8720/15 K / 58	01:06:40	06.40	+0:34:58	0:14:28 / 62 0:29:55 / 68 0:47:59 / 56
59	461	BAKOWSKA Ewa	Szczepanów	POL	1973	7K30/24 K / 59	01:07:32	06.45	+0:35:51	0:12:48 / 40 0:31:18 / 73 0:47:38 / 55
60	351	DYMAŁA Natalia	Międzybórz	POL	Night Runners Wrocław	8530/25 K / 60	01:07:41	06.46	+0:36:00	0:14:43 / 66 0:31:12 / 71 0:48:00 / 57
61	128	CUGIER Mariola	Golina	POL		7840/15 K / 61	01:08:08	06.48	+0:36:26	0:12:11 / 22 0:32:26 / 77 0:50:13 / 63
62	473	SKORUPA Paulina	Ścinawa	POL	Skorupa /	8330/26 K / 62	01:08:25	06.50	+0:36:43	0:15:14 / 73 0:33:00 / 80 0:50:19 / 64
63	447	FRYDECKA Elżbieta	Żródła	POL	Frydeccy /	6250/4 K / 63	01:09:18	06.55	+0:37:37	0:12:15 / 24 0:28:18 / 56 0:48:38 / 61
64	287	RYCHEL Mariola	Smolec	POL	Rychel /	6840/16 K / 64	01:09:36	06.57	+0:37:54	0:14:30 / 64 0:33:11 / 83 0:50:57 / 66
65	173	CZARNECKA Justyna	Paniowice	POL	Czarnecky /	7930/27 K / 65 Powi/69	01:09:39	06.57	+0:37:58	0:14:26 / 61 0:32:59 / 79 0:51:41 / 68

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).






KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k Klasyfikacje YoBRanks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
66	390	SKOCZYLA Marta	Sobótka	POL		90K20/16 K / 66	01:09:46	06.58	+0:38:05	0:15:36 / 75 0:33:59 / 89 0:51:31 / 67
67	335	PAROL-DUCHIŃSKA Anna	Wrocław	POL		8K30/28 K / 67	01:11:01	07.06	+0:39:20	0:14:59 / 70 0:33:09 / 82 0:52:34 / 72
68	86	JAWORSKA Magdalena	Trzebnica	POL		7K40/17 K / 68	01:11:04	07.06	+0:39:23	0:14:30 / 63 0:33:17 / 86 0:51:42 / 69
69	330	ŁAZECZKO Anna	Wrocław	POL	M.a.łazeczko /	70K40/18 K / 69	01:11:08	07.06	+0:39:27	0:15:01 / 71 0:33:31 / 88 0:51:53 / 70
70	438	ORPEL Mariola	Golina	POL	Orpel / Rozpędzeni Wiatrem	60K50/5 K / 70	01:12:08	07.12	+0:40:27	0:14:48 / 68 0:32:26 / 76 0:50:42 / 65
71	289	SYNOWIEC Małgorzata	Żmigród	POL	M A Synowiec / Kb Sukces Żmigród	7K40/19 K / 71	01:12:12	07.13	+0:40:31	0:15:38 / 76 0:33:28 / 87 0:51:58 / 71
72	190	SKOTAREK Magdalena	Rawicz	POL		8K30/29 K / 72	01:12:27	07.14	+0:40:45	0:14:12 / 59 0:33:17 / 85 0:53:50 / 75
73	139	FRIEBE Kinga	Golina	POL	Rozpędzeni Wiatrem	90K20/17 K / 73	01:12:51	07.17	+0:41:09	0:11:33 / 14 0:25:04 / 30 0:42:59 / 35
74	505	WALASZEK Agnieszka	Olesnica	POL	Kb Lupus Oleśnica	7K40/20 K / 74	01:13:20	07.20	+0:41:38	0:15:05 / 72 0:34:49 / 91 0:53:21 / 73
75	375	FRANCZAK Edyta	Księginice	POL	Franczak /	70K40/21 K / 75	01:14:03	07.24	+0:42:22	0:14:37 / 65 0:33:08 / 81 0:53:45 / 74
76	171	STACIWO Justyna	Wrocław	POL		8K30/30 K / 76	01:14:07	07.24	+0:42:25	0:14:02 / 58 0:34:08 / 90 0:54:50 / 77
77	268	PIETRZAK Anna	Wrocław	POL		7K30/31 K / 77	01:14:20	07.26	+0:42:39	0:16:30 / 84 0:36:33 / 96 0:55:30 / 79
78	253	JĘDRZEJAK-CZAJA Izabela	Ostrów	POL		8K30/32 K / 78	01:14:26	07.26	+0:42:45	0:16:25 / 83 0:36:04 / 93 0:54:52 / 78
79	271	TOMALAK Anna	Ostrów	POL		8K30/33 K / 79	01:14:30	07.27	+0:42:48	0:16:31 / 85 0:38:22 / 103 0:56:38 / 83
80	264	MAC Aleksandra	Trzebnica	POL		80K20/18 K / 80	01:14:40	07.28	+0:42:59	0:16:10 / 80 0:36:45 / 98 0:55:57 / 80
81	384	PRZYBYŁ Jolanta	Gostyń	POL	J&p Przybył / Easy Runners	7K40/22 K / 81	01:14:53	07.29	+0:43:11	0:15:39 / 78 0:35:18 / 92 0:54:43 / 76
82	420	SKRZYSZOWSKA Maja	Żary	POL		9K20/19 K / 82	01:15:43	07.34	+0:44:01	0:16:33 / 86 0:36:07 / 94 0:56:53 / 85
83	250	WALSKA-PIERÓG Agnieszka	Prochowice	POL	Krokus Kwiatkowice	8K20/20 K / 83	01:15:50	07.35	+0:44:08	0:15:39 / 77 0:37:18 / 101 0:56:55 / 86
84	71	JAGIELKA Patrycja	Prusice	POL		80K20/21 K / 84	01:16:00	07.36	+0:44:19	0:16:34 / 87 0:36:08 / 95 0:56:56 / 87
85	492	KUNC Justyna	Kotowice	POL	-	80K20/22 K / 85	01:16:27	07.38	+0:44:45	0:16:18 / 82 0:36:39 / 97 0:56:32 / 82
86	105	TRACZEWSKA Beata	Rydzyzna	POL	Amatorski Klub Biegowy Zakwasy Team	60K40/23 K / 86	01:16:29	07.38	+0:44:47	0:16:46 / 88 0:37:37 / 102 0:57:05 / 88
87	256	SZYMCZAK-STANIEK Regina	Kobylin	POL		7K40/24 K / 87	01:16:29	07.38	+0:44:48	0:16:12 / 81 0:37:03 / 99 0:56:32 / 81
88	104	TRACZEWSKA Aleksandra	Kaczkowo	POL	Amatorski Klub Biegowy Zakwasy Team	9K20/23 K / 88	01:16:30	07.39	+0:44:48	0:16:48 / 89 0:38:40 / 104 0:57:09 / 89
89	418	SOKOŁOWSKA-SYGULA Ewa	Brzeg Dolny	POL	Sygula /	70K30/34 K / 89	01:16:32	07.39	+0:44:51	0:16:04 / 79 0:37:08 / 100 0:56:41 / 84
90	65	RADUCHA-FURMAN Ewelina	Szczepanów	POL	E&s Furman /	8K30/35 K / 90	01:18:54	07.53	+0:47:13	0:17:15 / 90 0:39:03 / 105 0:58:30 / 90
91	229	KASPEREK Natalia	Grodków	POL	Be Better	90K20/24 K / 91	01:33:09	09.18	+1:01:28	0:18:49 / 91 0:43:14 / 106 1:07:20 / 91
92	455	MALINOWSKA Małgorzata	Ostrów	POL		7K40/25 K / 92	01:33:22	09.20	+1:01:41	0:18:51 / 92 0:43:26 / 107 1:07:35 / 92
	6	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	Świdnica	POL	S.j.golebiewscy / Kb Sobótka	75	DNF			0:11:37 / 15
	99	SIWEK Edyta	Pisarzowice	POL		78	DNF			0:58:00 / 108
	44	WAPIŃSKA Anna	Trzebnica	POL	Tcm Zdrój	74	DNS			
	59	ŚCISŁO Iwona	Polkowice	POL	I.p. Ścisło /	76	DNS			
	92	PIETRASZEWSKA Karolina	Trzebnica	POL	Forfiter	92	DNS			
	122	PALEJ Elżbieta	Lubin	POL	Kb Lew Legnica	53	DNS			
	130	ĆWIKLIK Edyta	Wrocław	POL	Edyta & Andrzej Team /	77	DNS			
	214	KAMILA Kowalska	Wilczyn	POL	Kowalscy /	81	DNS			
	216	PISKORZ Katarzyna	Wójcice	POL	Piskorze / Kacza Noga	81	DNS			
	261	WIŚNIEWSKA Małgorzata	Wrocław	POL	Okręgowa Izba Radców Prawnych Wrocław	88	DNS			
	306	JANKOWSKA Małgorzata	Góra	POL	Pm Jankowscy /	72	DNS			

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

KOBIETY (WOMEN)

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k Klasyfikacje YoBRanks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Tempo m/km</i>	<i>diff Net</i>	<i>Check points</i>
327	SENENKO	Magdalena	Obora	 POL	Biegająca Kasta Miedziowego Miasta	88	DNS			
362	FRANKOWSKA	Elżbieta	Wrocław	 POL	Frankowscy / Wkb Piast Wrocław	70	DNS			
407	SŁOWIŃSKA	Kamila	Prusice	 POL		96	DNS			
458	GIERAK	Kinga	Kępno	 POL	Gierakowie /	84	DNS			
467	JADACH	Oleksandra	Racibórz	 POL	Bbl Racibórz	72	DNS			

Zgłoszonych:	592	Odebrało nr.:	401	Wystartowało:	366	Ukończyło:	354
--------------	-----	---------------	-----	---------------	-----	------------	-----

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line