

### III Bieg Mikołajkowy Poznań

#### Wyniki OPEN 10 km Poznań 2016-12-03

#### Wyniki oficjalne



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	1	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	Unia Swarzędz/ Uniwersytet	1991	M20	1.	1.	0:17:32 (1.)	<b>0:33:56</b>	03:23	0:33:56
2.	436	Musiał Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M30	1.	2.	0:18:06 (3.)	<b>0:35:05</b>	03:30	0:35:05
3.	156	Kledzik Zbigniew	Chomiąża Szlachecka	Idealnie Niedoskonali	1991	M20	2.	3.	0:18:05 (2.)	<b>0:35:09</b>	03:30	0:35:09
4.	52	Roszkowski Tomasz	Warszawa	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	1986	M30	2.	4.	0:18:14 (4.)	<b>0:35:49</b>	03:35	0:35:50
5.	1248	Graczyk Adrian	Czarnków	CYBINA TEAM	1988	M20	3.	5.	0:18:15 (5.)	<b>0:36:48</b>	03:40	0:36:49
6.	342	Zdanowski Dawid	Poznań	Sabbra Cadabra	1991	M20	4.	6.	0:19:17 (6.)	<b>0:37:36</b>	03:45	0:37:37
7.	3	Rutka Marek	Poznan	Maratończyk Poznań	1978	M30	3.	7.	0:19:31 (7.)	<b>0:37:44</b>	03:46	0:37:44
8.	938	Chwirot Dawid	Opalenica	Teatr Nowy w Poznaniu	1994	M20	5.	8.	0:19:51 (10.)	<b>0:38:00</b>	03:48	0:38:04
9.	2	Kołacka Małgorzata	Poznań	Butterfly Team	1993	K20	1.	1.	0:19:52 (8.)	<b>0:38:13</b>	03:49	0:38:12
10.	1150	Bobrowicz Artur	Goleniow	3 batalion logistyczny	1984	M30	4.	9.	0:20:08 (12.)	<b>0:38:33</b>	03:51	0:38:34
11.	437	Głuchy Mikołaj	Poznań		1994	M20	6.	10.	0:19:53 (9.)	<b>0:38:40</b>	03:52	0:38:41
12.	508	Wanielista Piotr	Poznań	i nie odpuszczaj	1980	M30	5.	11.	0:19:58 (11.)	<b>0:38:42</b>	03:52	0:38:44
13.	771	Szczepaniak Michał	Mosina	Night Runners	1988	M20	7.	12.	0:20:10 (14.)	<b>0:39:23</b>	03:56	0:39:24
14.	7	Koebisch Tomasz	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1978	M30	6.	13.	0:20:34 (17.)	<b>0:39:29</b>	03:56	0:39:28
15.	1187	Tyll Mateusz	Popowo Kościelne		1999	M16	1.	14.	0:20:08 (13.)	<b>0:39:37</b>	03:57	0:39:38
16.	260	Wojtyś Piotr	Poznań	K.B.Maniac Poznan	1972	M40	1.	15.	0:20:16 (15.)	<b>0:39:39</b>	03:58	0:39:43
17.	170	WITCZAK-FLAJSZER	Miedzychod		1986	K30	1.	2.	()	<b>0:39:52</b>	03:59	0:39:52
18.	44	Geppert Jakub	Poznań	Druzyna Szpiku	1984	M30	7.	16.	0:20:32 (18.)	<b>0:39:56</b>	03:59	0:39:58
19.	240	Snuszka Adam	Kiszkowo		1970	M40	2.	17.	0:20:23 (16.)	<b>0:40:06</b>	04:00	0:40:08
20.	711	Mroczkowski Karol	Lutogniew	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	8.	18.	0:20:54 (20.)	<b>0:40:17</b>	04:01	0:40:19
21.	276	Stippa Adam	Złotów		1981	M30	9.	19.	0:20:52 (22.)	<b>0:40:26</b>	04:03	0:40:32
22.	21	Kronkowski Krzysztof	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1981	M30	10.	20.	0:21:23 (32.)	<b>0:40:35</b>	04:04	0:40:40
23.	510	Pelc-Wanielista Agnieszka	poznań	KB Maniac Poznań	1984	K30	2.	3.	0:21:15 (24.)	<b>0:40:52</b>	04:05	0:40:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
24.	810	Kościelny Mariusz	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1988	M20	8.	21.	0:20:55 (21.)	<b>0:40:56</b>	04:05	0:40:57
25.	1109	Lambryczak Marcin	Poznań	eventeam	1975	M40	3.	22.	0:21:30 (34.)	<b>0:40:57</b>	04:06	0:41:01
26.	53	Walczak Robert	Zielona Góra	Parkrun Poznań	1980	M30	11.	23.	0:20:49 (19.)	<b>0:41:04</b>	04:06	0:41:06
27.	795	Bródka Igor	Jarocin		1997	M16	2.	24.	0:21:12 (23.)	<b>0:41:13</b>	04:07	0:41:17
28.	1280	Płaza Rafał	Berlin	WakeSpot	1991	M20	9.	25.	0:21:17 (27.)	<b>0:41:18</b>	04:08	0:41:23
29.	514	SOŁTYSIAK TOMASZ	SWARZĘDZ		1971	M40	4.	26.	0:21:28 (35.)	<b>0:41:22</b>	04:08	0:41:27
30.	857	Kubiak Jerzy	Poznań	Wojownicy Wódy	1973	M40	5.	27.	0:21:20 (28.)	<b>0:41:29</b>	04:09	0:41:31
31.	907	Paczkowski Rafał	Starzyny	Kuźnia Triathlonu.. Czerwonak biega	1982	M30	12.	28.	0:21:37 (36.)	<b>0:41:29</b>	04:09	0:41:32
32.	1239	Szymański Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	6.	29.	0:21:41 (37.)	<b>0:41:31</b>	04:09	0:41:34
33.	308	Stawicki Adam	Oborniki		1966	M50	1.	30.	0:21:24 (30.)	<b>0:41:38</b>	04:10	0:41:40
34.	754	Marciniak Łukasz	Jarocin		1982	M30	13.	31.	0:21:16 (25.)	<b>0:41:41</b>	04:10	0:41:45
35.	230	Rzepa krzysztof	poznań		1979	M30	14.	32.	0:21:21 (31.)	<b>0:42:02</b>	04:12	0:42:08
36.	414	KASPRZAK SŁAWOMIR	WRONKI		1982	M30	15.	33.	0:21:19 (26.)	<b>0:42:19</b>	04:14	0:42:21
37.	166	Urban Marcin	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1985	M30	16.	34.	0:22:16 (50.)	<b>0:42:18</b>	04:14	0:42:24
38.	802	Kociemba Marcin	Poznań	Naramowice Biegają	1981	M30	17.	35.	0:21:22 (102.)	<b>0:42:31</b>	04:39	0:46:33
39.	871	Kapciak Mateusz	Kostrzyn		1990	M20	10.	36.	0:22:22 (52.)	<b>0:42:36</b>	04:16	0:42:42
40.	616	Łuc Jan	Swarzędz	Mercedes Benz STS	1954	M60	1.	37.	0:22:08 (41.)	<b>0:42:50</b>	04:17	0:42:55
41.	296	Kośmicki Jakub	Dopiewo	SIM Dopiewo	2000	M16	3.	38.	0:21:55 (38.)	<b>0:42:58</b>	04:17	0:42:59
42.	554	Dzitkowski Witold	Gowarzewo	TRENERTRIATHLONU.PL	1985	M30	18.	39.	0:22:20 (51.)	<b>0:42:57</b>	04:18	0:43:01
43.	1164	Kwaśniewski Rafał	Stargard		1986	M30	19.	40.	0:22:14 (49.)	<b>0:42:58</b>	04:18	0:43:06
44.	1255	Majchrzak Bartosz	Poznań	PKO BP SA	1985	M30	20.	41.	0:22:18 (47.)	<b>0:43:05</b>	04:18	0:43:09
45.	1196	Kwacz Chris	Poznań	On The Move	1976	M40	7.	42.	0:22:40 (57.)	<b>0:43:07</b>	04:19	0:43:11
46.	102	Jazikowski Pawel	Poznań		1972	M40	8.	43.	0:22:36 (54.)	<b>0:43:14</b>	04:19	0:43:16
47.	1132	Grzeszczyk Pawel	Dabrowka		1978	M30	21.	44.	0:22:11 (42.)	<b>0:43:20</b>	04:20	0:43:22
48.	208	Kuźma Paweł	Poznań	Guciole	1959	M50	2.	45.	0:22:07 (39.)	<b>0:43:23</b>	04:20	0:43:23
49.	497	kościelniak Marek	Poznań	CYBINA TEAM	1977	M30	22.	46.	0:22:10 (43.)	<b>0:43:20</b>	04:20	0:43:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
50.	206	Różański Eryk	Poznań		1987	M20	11.	47.	0:22:40 (56.)	<b>0:43:24</b>	04:20	0:43:26
51.	428	Bednarz Paweł	Mosina		1973	M40	9.	48.	0:22:40 (59.)	<b>0:43:24</b>	04:20	0:43:29
52.	487	Roszak Daniel	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1978	M30	23.	49.	0:22:10 (40.)	<b>0:43:27</b>	04:20	0:43:28
53.	520	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad	Polonia Środa	1989	M20	12.	50.	0:22:55 (75.)	<b>0:43:26</b>	04:22	0:43:42
54.	1045	Bielerzewski Zbigniew	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1996	M20	13.	51.	0:21:20 (29.)	<b>0:43:27</b>	04:21	0:43:33
55.	610	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	2.	52.	0:22:28 (294.)	<b>0:43:46</b>	05:10	0:51:49
56.	1263	Kubiak Dawid	Poznań	Asics Frontrunner	1982	M30	24.	53.	0:23:05 (67.)	<b>0:43:46</b>	04:22	0:43:49
57.	65	Trzaskowski Konrad	Poznań	monsterowo	1974	M40	10.	54.	0:22:11 (46.)	<b>0:43:48</b>	04:23	0:43:53
58.	718	Kaczmarek Mirosław	Śrem		1991	M20	14.	55.	0:22:02 (107.)	<b>0:43:49</b>	04:49	0:48:14
59.	2015	Synahiewicz Tomasz	Poznań		1981	M30	25.	56.	0:22:16 (48.)	<b>0:43:50</b>	04:23	0:43:54
60.	1027	Ziemniewski Bartosz	Kaźmierz	UKS Lusowo	2000	M16	4.	57.	0:22:12 (45.)	<b>0:43:51</b>	04:23	0:43:55
61.	124	Sadowska Justyna	Czaplinek	Velocity Warsztat Treningu	1992	K20	2.	4.	0:22:56 (63.)	<b>0:43:52</b>	04:23	0:43:59
62.	981	Ziemniewski Paweł	Kaźmierz	euro-biuro	1975	M40	11.	58.	0:22:12 (44.)	<b>0:43:52</b>	04:23	0:43:55
63.	572	Biegun Krzysztof	Wągrowiec		1999	M16	5.	59.	0:22:31 (108.)	<b>0:43:54</b>	04:47	0:47:55
64.	1262	Mikołajewski Michał	Roszków		1985	M30	26.	60.	0:22:28 (53.)	<b>0:43:55</b>	04:23	0:43:57
65.	1217	Kotwica Hanna	Gąsawa	Pałuki Running Team	1996	K20	3.	5.	0:23:03 (69.)	<b>0:43:57</b>	04:24	0:44:04
66.	233	Kaszyński Tomasz	Luboń		1978	M30	27.	61.	0:22:58 (111.)	<b>0:43:58</b>	04:48	0:48:01
67.	196	Pilc Maciej	Poznań	Dres i Laczki	1979	M30	28.	62.	()	<b>0:44:00</b>	04:24	0:44:03
68.	472	Dąbrowski Dawid	Kościan	amator - niezrzeszony	1981	M30	29.	63.	0:23:06 (115.)	<b>0:44:01</b>	04:48	0:48:07
69.	478	Tomiak Dominik	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	M30	30.	64.	0:22:39 (55.)	<b>0:44:09</b>	04:25	0:44:10
70.	849	Ciżła Grzegorz	Oborniki	ESCOVAR	1986	M30	31.	65.	0:22:36 (109.)	<b>0:44:10</b>	04:49	0:48:12
71.	198	Sioma Konrad	Rokietnica	Rokietnica Biega	1983	M30	32.	66.	0:23:04 (116.)	<b>0:44:12</b>	04:50	0:48:22
72.	1008	Pańczak Grzegorz	Pięczkowo	KP PSP Środa Wielkopolska	1977	M30	33.	67.	0:23:05 (72.)	<b>0:44:14</b>	04:26	0:44:20
73.	1041	Konicki Marcin	Połczyn Zdrój		1980	M30	34.	68.	0:23:15 (120.)	<b>0:44:18</b>	04:51	0:48:36
74.	71	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M50	3.	69.	0:23:05 (70.)	<b>0:44:21</b>	04:26	0:44:25
75.	1017	Michalak Adrian	Poznań	Fred&Waloy	1976	M40	12.	70.	0:23:04 (73.)	<b>0:44:25</b>	04:27	0:44:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
76.	946	Żurawik Marcin	Koło	SAINT GOBAIN SQUAD	1980	M30	35.	71.	0:23:03 (71.)	<b>0:44:30</b>	04:27	0:44:36
77.	33	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	15.	72.	0:22:37 (58.)	<b>0:44:31</b>	04:27	0:44:39
78.	842	Kuchta Piotr	Poznań		1982	M30	36.	73.	0:21:26 (33.)	<b>0:44:31</b>	04:27	0:44:34
79.	533	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	4.	74.	0:23:04 (74.)	<b>0:44:31</b>	04:27	0:44:38
80.	2019	Palpuchowski Grzegorz	Poznań		1977	M30	37.	75.	0:22:55 (66.)	<b>0:44:31</b>	04:28	0:44:44
81.	790	Borkowski Mariusz	Poznań		1992	M20	16.	76.	0:23:59 (162.)	<b>0:44:32</b>	04:52	0:48:45
82.	136	Garczyk Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1993	M20	17.	77.	0:23:08 (78.)	<b>0:44:39</b>	04:28	0:44:44
83.	792	Poprawski Marcin	Koszalin		1990	M20	18.	78.	0:23:57 (157.)	<b>0:44:41</b>	04:53	0:48:54
84.	803	STOCHAJ MARCIN	Buk	BukSoloPlayer	1996	M20	19.	79.	0:23:01 (112.)	<b>0:44:42</b>	04:52	0:48:43
85.	91	Kolendo Arkadiusz	Ryczywół	Rogoziński Klub Biegacza	1979	M30	38.	80.	0:23:10 (77.)	<b>0:44:42</b>	04:28	0:44:45
86.	326	Adamski Piotr	Poznań		1988	M20	20.	81.	0:23:21 (126.)	<b>0:44:44</b>	04:54	0:49:00
87.	246	Gracz Natalia	Poznań	Hernik Team	1993	K20	4.	6.	0:22:54 (62.)	<b>0:44:47</b>	04:28	0:44:48
88.	265	Wojtkowiak Mariusz	Mieścisko	Suknie Ślubne Kamila Mieścisko	1970	M40	13.	82.	0:23:48 (147.)	<b>0:44:53</b>	04:54	0:49:07
89.	623	Przesławska Magdalena	Wągrowiec		1979	K30	3.	7.	0:23:08 (80.)	<b>0:44:56</b>	04:30	0:45:01
90.	1227	Góralski Michał	Dąbrówka		1982	M30	39.	83.	0:23:01 (113.)	<b>0:44:57</b>	04:53	0:48:58
91.	544	witkowski krzysztof	poznań	Druzyna Szpiku	1983	M30	40.	84.	0:23:15 (84.)	<b>0:44:57</b>	04:30	0:45:03
92.	1177	Oliwiecki Jakub	Poznań		1980	M30	41.	85.	0:23:29 (129.)	<b>0:44:58</b>	04:54	0:49:08
93.	577	Kaczmarek Agata	Poznań		1981	K30	4.	8.	0:23:07 (79.)	<b>0:45:00</b>	04:30	0:45:07
94.	646	Kacprowska Małgorzata	Kłecko		1984	K30	5.	9.	0:23:02 (64.)	<b>0:45:02</b>	04:30	0:45:05
95.	303	Paszke Michał	Grodzisk Wlkp.		1974	M40	14.	86.	0:23:10 (81.)	<b>0:45:02</b>	04:30	0:45:07
96.	214	Pierzchlewicz Krzysztof	Poznań		1981	M30	42.	87.	0:23:32 (124.)	<b>0:45:02</b>	04:54	0:49:05
97.	287	Ficner Iwona	Stare Kurowo	FSD RUN	1975	K40	1.	10.	0:23:11 (76.)	<b>0:45:10</b>	04:31	0:45:11
98.	1035	Ślebioda Agnieszka	Środa Wielkopolska		1985	K30	6.	11.	0:23:10 (82.)	<b>0:45:10</b>	04:31	0:45:15
99.	1225	STAŃCZEWSKI	KÓRNIK	31. BLT POZNAŃ-KRZESINY	1977	M30	43.	88.	0:23:33 (121.)	<b>0:45:10</b>	04:55	0:49:11
100.	327	Gruchoł Łukasz	Poznań	Jeżyce Biegają	1984	M30	44.	89.	0:23:57 (143.)	<b>0:45:12</b>	04:55	0:49:16
101.	380	Walter Karol	Kokoszczyń		1989	M20	21.	90.	0:22:49 (60.)	<b>0:45:12</b>	04:31	0:45:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
102.	212	Marchwicki Maciej	Kalisz		1998	M16	6.	91.	0:24:03 (208.)	<b>0:45:14</b>	05:01	0:50:14
103.	893	Płaczkowski Krzysztof	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1981	M30	45.	92.	0:23:03 (65.)	<b>0:45:17</b>	04:31	0:45:19
104.	860	Jągła Kamil	Poznań	KU AZS UEP	1996	M20	22.	93.	0:23:38 (132.)	<b>0:45:26</b>	04:57	0:49:32
105.	950	Wawrzyniak Patryk	Nochowo	Śrem - Biegam bo lubię...	1988	M20	23.	94.	0:24:16 (172.)	<b>0:45:28</b>	04:57	0:49:39
106.	838	Kaszniak Radosław	Gniezno	Altom Gniezno	1986	M30	46.	95.	0:22:54 (61.)	<b>0:45:30</b>	04:33	0:45:31
107.	740	Król Jakub	Poznań	Cityzen	1986	M30	47.	96.	0:23:28 (127.)	<b>0:45:30</b>	04:58	0:49:40
108.	58	Szczurowski Marcin	64	CHEMPIONI NIEZŁOMNI	1984	M30	48.	97.	0:23:25 (125.)	<b>0:45:30</b>	04:58	0:49:41
109.	712	Wolff-Stefaniak Maria	Poznań		1988	K20	5.	12.	0:23:29 (128.)	<b>0:45:31</b>	04:58	0:49:41
110.	1236	Mazurek Paweł	Bytkowo		1968	M40	15.	98.	0:23:25 (86.)	<b>0:45:33</b>	04:33	0:45:38
111.	800	Płócieniczak Łukasz	Leszno	Ruff Runners	1988	M20	24.	99.	0:24:01 (152.)	<b>0:45:38</b>	04:58	0:49:44
112.	644	Gruszecki Piotr	Poznań		1986	M30	49.	100.	0:24:04 (173.)	<b>0:45:40</b>	05:00	0:50:03
113.	722	Twardowski Przemysław	Koziegłowy		1977	M30	50.	101.	0:23:33 (130.)	<b>0:45:40</b>	04:58	0:49:47
114.	633	Piotrowski Bartosz	Wągrowiec		1987	M20	25.	102.	0:24:01 (154.)	<b>0:45:40</b>	04:58	0:49:47
115.	1014	Kluczyńska Karolina	Poznań		1995	K20	6.	13.	0:23:57 (153.)	<b>0:45:41</b>	04:59	0:49:52
116.	395	Cegielski Piotr	Jaraczewo	Biegacze Jarocin	1976	M40	16.	103.	0:23:24 (118.)	<b>0:45:42</b>	04:59	0:49:51
117.	1128	Kulik-Stawska Justyna	Kalisz		1987	K20	7.	14.	0:23:26 (122.)	<b>0:45:42</b>	04:59	0:49:51
118.	1181	Matysiak Karol	Rokietnica	SUPER BECIA	1978	M30	51.	104.	0:23:54 (161.)	<b>0:45:42</b>	04:59	0:49:59
119.	516	SOŁTYSIAK ADRIAN	SWARZĘDZ		1998	M16	7.	105.	0:23:51 (88.)	<b>0:45:43</b>	04:34	0:45:48
120.	1070	Dykcik Witek	Poznań		1989	M20	26.	106.	0:23:46 (138.)	<b>0:45:44</b>	04:59	0:49:50
121.	963	Flis Dariusz	Poznań	BORN TO RUN	1972	M40	17.	107.	0:23:23 (85.)	<b>0:45:47</b>	04:35	0:45:52
122.	145	Aszyk Paweł	Poznań		1984	M30	52.	108.	0:23:41 (134.)	<b>0:45:49</b>	04:59	0:49:56
123.	211	Marchwicki Arkadiusz	Poznań		1981	M30	53.	109.	0:24:03 (210.)	<b>0:45:50</b>	05:04	0:50:49
124.	541	Kabała Bartosz	Gostyń		1995	M20	27.	110.	0:23:33 (140.)	<b>0:45:50</b>	05:01	0:50:12
125.	103	Gomol Tomasz	Poznań	MaltaSki	1989	M20	28.	111.	0:23:31 (123.)	<b>0:45:51</b>	04:59	0:49:55
126.	909	Wróbel Tomasz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1979	M30	54.	112.	0:23:41 (141.)	<b>0:45:54</b>	05:01	0:50:11
127.	675	Kucharski Michał	Luboń	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M30	55.	113.	0:23:46 (137.)	<b>0:45:56</b>	05:00	0:50:00





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
128.	1216	Suberlak Damian	Kluczewo	Kluczewo	1990	M20	29.	114.	0:23:58 (155.)	<b>0:45:56</b>	05:00	0:50:06
129.	259	Pluciński Tomasz	Poznań	Kuehne + Nagel Polska Running Team	1980	M30	56.	115.	0:23:23 (117.)	<b>0:45:58</b>	04:59	0:49:58
130.	731	NOWAKOWSKI RAFAŁ	KOMORNIKI		1984	M30	57.	116.	()	<b>0:45:59</b>	04:36	0:46:06
131.	563	Błochowiak Tomasz	Miejska Górka		1980	M30	58.	117.	0:24:06 (159.)	<b>0:46:07</b>	05:01	0:50:11
132.	83	Doberschutz Wojciech	Gniezno		2000	M16	8.	118.	0:24:34 (209.)	<b>0:46:07</b>	05:03	0:50:36
133.	841	Błochowiak MAGDALENA	Miejska Górka		1982	K30	7.	15.	0:24:07 (158.)	<b>0:46:07</b>	05:01	0:50:11
134.	833	Skotnicki Dariusz	Goleńczewo	BZ WBK Runners Team	1970	M40	18.	119.	0:23:32 (119.)	<b>0:46:09</b>	05:01	0:50:10
135.	551	RADKE ADAM	POZnań		1984	M30	59.	120.	0:24:15 (175.)	<b>0:46:09</b>	05:02	0:50:22
136.	560	Serwa Mariusz	Poznań	Jeżyce Biegają/ECOLibre	1973	M40	19.	121.	0:23:57 (146.)	<b>0:46:09</b>	05:01	0:50:14
137.	1277	Fijałkowski Dariusz	Pińczów	5sów run team	1984	M30	60.	122.	0:23:03 (114.)	<b>0:46:11</b>	05:01	0:50:16
138.	207	Kuliberda Piotr	Poznań		1980	M30	61.	123.	0:23:42 (133.)	<b>0:46:11</b>	05:01	0:50:14
139.	837	Janus Tomasz	Oborniki		1990	M20	30.	124.	0:24:08 (168.)	<b>0:46:11</b>	05:02	0:50:29
140.	1240	Stawicki Adam	GNIEZNO		1967	M40	20.	125.	0:24:24 (184.)	<b>0:46:14</b>	05:03	0:50:30
141.	475	Baumgart Mateusz	Swarzędz	Night Runners Poznań	1991	M20	31.	126.	0:24:20 (345.)	<b>0:46:14</b>	05:26	0:54:27
142.	726	Marek Mateusz	Strykowo	Kevin sam w domu	1985	M30	62.	127.	0:23:15 (83.)	<b>0:46:18</b>	04:38	0:46:21
143.	1197	Perz Tomasz	Opalenica		1986	M30	63.	128.	0:24:18 (540.)	<b>0:46:20</b>	05:51	0:58:37
144.	154	Dylewski Michał	Kazimierz Biskupi	Sprinterzy Sigeo	1992	M20	32.	129.	0:24:03 (151.)	<b>0:46:21</b>	05:02	0:50:25
145.	412	Sobczak Mikołaj	Wiosenna	WYBIEGANI TEAM	1977	M30	64.	130.	0:24:37 (97.)	<b>0:46:26</b>	04:39	0:46:30
146.	506	Nowak Michał	Nowy Tomyśl	Night Runners	1989	M20	33.	131.	0:24:17 (167.)	<b>0:46:27</b>	05:03	0:50:31
147.	796	Tamas Mateusz	Poznań	LFC Spółdzielnia Poznań	1990	M20	34.	132.	0:24:22 (181.)	<b>0:46:27</b>	05:04	0:50:42
148.	1025	Kądziela Piotr	Krotoszyn		1990	M20	35.	133.	0:24:54 (207.)	<b>0:46:31</b>	05:03	0:50:39
149.	1121	Sawicki Paweł	Boczów		1989	M20	36.	134.	0:23:46 (87.)	<b>0:46:35</b>	04:39	0:46:38
150.	854	Grzesik Łukasz	Mosina		1981	M30	65.	135.	0:24:01 (149.)	<b>0:46:36</b>	05:04	0:50:40
151.	1110	Lambryczak Ewa	Poznań	eventeam	1971	K40	2.	16.	0:24:36 (190.)	<b>0:46:38</b>	05:04	0:50:43
152.	116	Woźniak Przemysław	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1975	M40	21.	136.	0:23:44 (136.)	<b>0:46:38</b>	05:04	0:50:43
153.	359	Parys Tomasz	Poznań		1982	M30	66.	137.	0:24:08 (165.)	<b>0:46:41</b>	05:05	0:50:50



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
154.	901	Machoński Bartosz	Dąbrowa		1974	M40	22.	138.	0:24:30 (180.)	<b>0:46:42</b>	05:04	0:50:47
155.	162	Mrugalski Dariusz	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego	1979	M30	67.	139.	0:23:46 (135.)	<b>0:46:43</b>	05:04	0:50:45
156.	864	Zajdel Tomasz	Święciechowa		1988	M20	37.	140.	0:24:40 (194.)	<b>0:46:43</b>	05:04	0:50:49
157.	637	Bajer Michał	Buk	Husar Cross Trening	1978	M30	68.	141.	0:24:28 (191.)	<b>0:46:45</b>	05:06	0:51:02
158.	195	Janek Łukasz	Kościan		1984	M30	69.	142.	0:24:36 (200.)	<b>0:46:45</b>	05:06	0:51:02
159.	95	Kucharski Sebastian	Kościan	Run-log.com	1972	M40	23.	143.	0:23:58 (142.)	<b>0:46:48</b>	05:05	0:50:50
160.	397	Dębicki Arkadiusz	Strzałkowo		1991	M20	38.	144.	0:25:04 (215.)	<b>0:46:48</b>	05:05	0:50:55
161.	139	Matusiak Jarek	Poznań	Biegam sobie	1975	M40	24.	145.	0:24:08 (164.)	<b>0:46:49</b>	05:05	0:50:57
162.	765	KOTZ KRZYSZTOF	Mościenica	Nubijscy Wojownicy	1980	M30	70.	146.	0:23:56 (148.)	<b>0:46:51</b>	05:05	0:50:58
163.	1172	Kowalewski Krzysztof	Jelonek	BZ WBK Runners Team	1974	M40	25.	147.	0:24:26 (170.)	<b>0:46:51</b>	05:05	0:50:52
164.	562	KWAŚNIEWSKI MARIUSZ	STARGARD		1987	M20	39.	148.	0:24:16 (93.)	<b>0:46:52</b>	04:41	0:46:59
165.	286	Rakowska Paulina	Poznań		1989	K20	8.	17.	0:25:01 (214.)	<b>0:46:53</b>	05:06	0:51:03
166.	469	Libera Adrian	Poznań	Drużyna Szpiku	1983	M30	71.	149.	0:23:39 (131.)	<b>0:46:53</b>	05:05	0:50:55
167.	439	Mielcarek Łukasz	Krotoszyn		1986	M30	72.	150.	0:24:48 (201.)	<b>0:46:54</b>	05:06	0:51:00
168.	540	Kaletka Dariusz	Trzcianka	KALETKA TEAM	1960	M50	5.	151.	0:23:57 (156.)	<b>0:46:54</b>	05:06	0:51:07
169.	22	Szubarga Tomasz	Rokietnica		1987	M20	40.	152.	0:24:00 (150.)	<b>0:46:56</b>	05:06	0:51:02
170.	779	Grześkowiak Dariusz	Kamionki		1968	M40	26.	153.	0:24:28 (352.)	<b>0:46:57</b>	05:31	0:55:18
171.	723	Grys Krzysztof	Poznań	Nubijscy Wojownicy	1980	M30	73.	154.	0:24:06 (163.)	<b>0:47:00</b>	05:06	0:51:09
172.	118	Rojtek Waldemar	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1970	M40	27.	155.	0:24:31 (188.)	<b>0:47:02</b>	05:07	0:51:12
173.	289	Draber Piotr	Poznań		1991	M20	41.	156.	0:23:44 (139.)	<b>0:47:03</b>	05:07	0:51:11
174.	460	Masztalerz Mateusz	Jaraczewo	Jaraczewo Biega	1987	M20	42.	157.	0:23:07 (68.)	<b>0:47:06</b>	04:42	0:47:07
175.	413	Jarzemkowski Tomasz	Plewiska	WYBIEGANI TEAM	1980	M30	74.	158.	0:24:44 (99.)	<b>0:47:06</b>	04:43	0:47:11
176.	898	Adamczewski Paweł	Opalenica		1979	M30	75.	159.	0:24:36 (203.)	<b>0:47:07</b>	05:08	0:51:27
177.	768	Kozłowski Artur	Swarzedz	niezrzeszony	1981	M30	76.	160.	0:25:01 (212.)	<b>0:47:10</b>	05:07	0:51:17
178.	986	Tanner Jonathan	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1988	M20	43.	161.	0:24:19 (94.)	<b>0:47:12</b>	04:43	0:47:19
179.	729	Tarnowski Jarosław	Wolin	UKS Wyspa	1984	M30	77.	162.	0:24:29 (176.)	<b>0:47:12</b>	05:07	0:51:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
180.	699	Flejszman Marek	Poznań		1972	M40	28.	163.	0:24:12 (90.)	<b>0:47:12</b>	04:43	0:47:15
181.	999	Walkowiak Maciej	Swarzędz	Treduje mnie Łukasz z Dąbrowki:)	1986	M30	78.	164.	0:26:20 (301.)	<b>0:47:13</b>	05:09	0:51:32
182.	82	Gierłowski Krzysztof	Poznań		1979	M30	79.	165.	0:24:27 (178.)	<b>0:47:15</b>	05:08	0:51:20
183.	826	Jajuga Michał	Czempiń	Magiel Fitness Club	1980	M30	80.	166.	0:25:06 (239.)	<b>0:47:15</b>	05:10	0:51:40
184.	406	tyliński krzysztof	poznań		1973	M40	29.	167.	0:25:01 (221.)	<b>0:47:15</b>	05:09	0:51:31
185.	1044	Bielerzewski Krzysztof	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1991	M20	44.	168.	0:24:16 (166.)	<b>0:47:16</b>	05:07	0:51:17
186.	1238	Małyszka Krzysztof	Poznań	KRIS TRANS Team	1971	M40	30.	169.	0:24:09 (342.)	<b>0:47:18</b>	05:32	0:55:28
187.	2093	Galicki Robert	Poznan	Maratończyk Poznań	1972	M40	31.	170.	0:24:07 (341.)	<b>0:47:18</b>	05:32	0:55:28
188.	4	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	32.	171.	0:24:29 (96.)	<b>0:47:21</b>	04:44	0:47:27
189.	270	Dembina Andrzej	Suchy las		1962	M50	6.	172.	0:24:09 (89.)	<b>0:47:22</b>	04:44	0:47:27
190.	180	Dolata Wojciech	Poznań		1993	M20	45.	173.	0:25:12 (227.)	<b>0:47:24</b>	05:09	0:51:35
191.	1062	Grzegorzewski Marcin	Obrzycko		1977	M30	81.	174.	0:24:43 (349.)	<b>0:47:24</b>	05:32	0:55:26
192.	121	Żak Łukasz	Poznań		1980	M30	82.	175.	0:24:40 (186.)	<b>0:47:25</b>	05:08	0:51:26
193.	453	Rajch Leszek	Września		1982	M30	83.	176.	0:24:43 (192.)	<b>0:47:27</b>	05:08	0:51:29
194.	600	Mendrala Adam	Poznań	Druzyna Szpiku	1973	M40	33.	177.	0:24:50 (204.)	<b>0:47:28</b>	05:09	0:51:36
195.	131	Furmańczyk Marek	Poznań		1986	M30	84.	178.	0:24:36 (185.)	<b>0:47:29</b>	05:09	0:51:34
196.	213	Fiebich Zbigniew	Leszno	Lucky Luki	1976	M40	34.	179.	0:24:35 (183.)	<b>0:47:30</b>	05:09	0:51:36
197.	862	Sklepik Ryszard	Kiekrz	KIEKRZańscy Śmigacze	1979	M30	85.	180.	0:24:12 (92.)	<b>0:47:30</b>	04:46	0:47:40
198.	201	Kosiorek Darek	Poznan	Amator	1967	M40	35.	181.	0:24:31 (177.)	<b>0:47:33</b>	05:09	0:51:35
199.	688	Barczykowski Grzegorz	Poznań	BarczykiBiegają	1975	M40	36.	182.	0:24:33 (189.)	<b>0:47:33</b>	05:10	0:51:42
200.	757	Pertek Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M30	86.	183.	0:25:04 (224.)	<b>0:47:35</b>	05:10	0:51:49
201.	915	Kaczmarczyk Remigiusz	Poznań	Night Runners	1977	M30	87.	184.	0:25:30 (253.)	<b>0:47:38</b>	05:11	0:51:56
202.	1219	Pohl Karolina	Poznań	LKS Rogowo/ AZS Politechnika	1997	K16	1.	18.	0:24:10 (91.)	<b>0:47:42</b>	04:46	0:47:47
203.	1224	Trzepacz Adrian	Bydgoszcz		1992	M20	46.	185.	0:26:09 (291.)	<b>0:47:45</b>	05:12	0:52:04
204.	1038	Janiak Piotr	Sławsk		1993	M20	47.	186.	0:25:42 (258.)	<b>0:47:51</b>	05:12	0:52:07
205.	277	Rybarczyk Robert	Swarzędz		1972	M40	37.	187.	0:24:25 (174.)	<b>0:47:52</b>	05:11	0:51:55





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
206.	916	Kujawa Sebastian	Kozięglowy		1979	M30	88.	188.	0:24:45 (195.)	<b>0:47:55</b>	05:11	0:51:56
207.	1283	Materna Tomek	Poznań		1973	M40	38.	189.	0:23:03 (328.)	<b>0:47:56</b>	05:40	0:56:41
208.	1129	Stawski Hubert	Kalisz		1985	M30	89.	190.	0:25:19 (231.)	<b>0:47:59</b>	05:12	0:52:07
209.	1246	Kołach Sebastian	Poznań		1985	M30	90.	191.	0:25:08 (229.)	<b>0:48:01</b>	05:14	0:52:20
210.	736	Dzięczkowska-Niklewicz	Mrowino	Rokietnica Biega	1981	K30	8.	19.	0:24:57 (205.)	<b>0:48:02</b>	05:12	0:52:03
211.	18	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	91.	192.	0:23:56 (144.)	<b>0:48:04</b>	05:12	0:52:08
212.	28	Świerzowska Magdalena	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	K30	9.	20.	0:23:57 (145.)	<b>0:48:04</b>	05:12	0:52:08
213.	897	Gotowski Mariusz	Swarzędz	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	1978	M30	92.	193.	0:24:51 (211.)	<b>0:48:05</b>	05:13	0:52:18
214.	1251	Sobkowiak Przemysław	Poznań	brak	1977	M30	93.	194.	0:25:21 (241.)	<b>0:48:07</b>	05:14	0:52:21
215.	1155	Projs Daniel	Rokietnica		1999	M16	9.	195.	0:25:16 (373.)	<b>0:48:10</b>	05:37	0:56:12
216.	582	Sawikowski Paweł	Poznań		1985	M30	94.	196.	0:24:24 (169.)	<b>0:48:10</b>	05:13	0:52:12
217.	902	Studziński Jacek	Poznań	Druzyna Szpiku	1979	M30	95.	197.	0:24:24 (95.)	<b>0:48:12</b>	04:49	0:48:19
218.	119	Geisler Marek	Poznań	POZNAŃ AIRPORT TEAM	1959	M50	7.	198.	0:25:16 (230.)	<b>0:48:18</b>	05:14	0:52:28
219.	850	Galewski Marcin	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M20	48.	199.	0:25:12 (226.)	<b>0:48:18</b>	05:14	0:52:26
220.	717	Bujny Jędrzej	Suchy Las		1975	M40	39.	200.	0:24:50 (202.)	<b>0:48:18</b>	05:14	0:52:23
221.	1003	Kaszковиak Bogumił	Wronki	Wronki	1978	M30	96.	201.	0:25:42 (255.)	<b>0:48:21</b>	05:15	0:52:31
222.	1200	Stachowiak Arek	Poznan	Fabres Team	1988	M20	49.	202.	0:24:58 (371.)	<b>0:48:25</b>	05:40	0:56:43
223.	90	Bajer Michał	Poznań	Night Runners	1979	M30	97.	203.	0:24:40 (98.)	<b>0:48:26</b>	04:51	0:48:34
224.	936	Ciesielski Sebastian	Poznań	KIBOLE W BIEGU / Pakieciarze Team	1979	M30	98.	204.	0:24:38 (187.)	<b>0:48:29</b>	05:15	0:52:33
225.	535	Blok Karol	Chojnice	Orsmed.pl	1981	M30	99.	205.	0:24:50 (354.)	<b>0:48:30</b>	05:39	0:56:32
226.	933	Kaniecka Agnieszka	Plewiska		1979	K30	10.	21.	0:24:42 (193.)	<b>0:48:30</b>	05:15	0:52:33
227.	411	Jagła Mariusz	Czarnków		1989	M20	50.	206.	0:25:35 (250.)	<b>0:48:35</b>	05:16	0:52:44
228.	415	Klauze Waldemar	124		1989	M20	51.	207.	0:25:35 (249.)	<b>0:48:35</b>	05:16	0:52:44
229.	806	Wenclewski Łukasz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	M30	100.	208.	0:25:13 (372.)	<b>0:48:36</b>	05:39	0:56:39
230.	716	Lehmann Monika	Skoki	RehaBalance.pl	1994	K20	9.	22.	0:25:54 (394.)	<b>0:48:38</b>	05:39	0:56:39
231.	674	Woś Paweł	Mielno	Piotr i Paweł	1969	M40	40.	209.	0:25:07 (217.)	<b>0:48:41</b>	05:16	0:52:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
232.	595	PIEC MATEUSZ	Poznań		1983	M30	101.	210.	0:25:34 (388.)	<b>0:48:44</b>	05:41	0:56:57
233.	710	Grzymkowski Kamil	Poznań		1992	M20	52.	211.	0:25:22 (236.)	<b>0:48:45</b>	05:17	0:52:52
234.	1030	Torz Robert	Golańcz	Team Run Golańcz	1976	M40	41.	212.	0:24:27 (171.)	<b>0:48:45</b>	05:16	0:52:45
235.	330	Józefiak Marcin	Poznań		1986	M30	102.	213.	0:24:51 (199.)	<b>0:48:45</b>	05:16	0:52:47
236.	912	cichy andrzej	leszno		1968	M40	42.	214.	0:25:09 (100.)	<b>0:48:46</b>	04:53	0:48:52
237.	335	Sobkowiak Radosław	Tarnowo Podgórne	SopekRunNotFastButRunAndSmileSom	1983	M30	103.	215.	0:25:36 (254.)	<b>0:48:46</b>	05:18	0:53:00
238.	480	Żuchlewski Andrzej	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1975	M40	43.	216.	0:25:13 (228.)	<b>0:48:46</b>	05:17	0:52:58
239.	1106	Nowak Maciej	Stęszew	Szkoła dla psów Argo	1976	M40	44.	217.	0:25:04 (562.)	<b>0:48:48</b>	06:04	1:00:49
240.	701	Klasiński Maciej	Poznań		1988	M20	53.	218.	0:25:10 (369.)	<b>0:48:48</b>	05:41	0:56:52
241.	1176	NOWAK JÓZEF	Skórzewo	amator - niezrzeszony	1955	M60	3.	219.	0:25:07 (222.)	<b>0:48:50</b>	05:18	0:53:02
242.	1249	Stangrecki Dariusz	Bydgoszcz		1983	M30	104.	220.	0:25:29 (245.)	<b>0:48:51</b>	05:18	0:53:02
243.	844	Krylle Krzysztof	Kościan		1977	M30	105.	221.	0:25:58 (267.)	<b>0:48:51</b>	05:18	0:53:03
244.	247	Kaczmarek Robert	Poznań	Night Runners	1984	M30	106.	222.	0:26:41 (464.)	<b>0:48:55</b>	05:44	0:57:20
245.	62	Knop Patrycja	Nowy Tomyśl		1988	K20	10.	23.	0:25:55 (263.)	<b>0:48:56</b>	05:18	0:53:07
246.	193	WOŹNIAK KUBA	Komorniki	HUZARIA	1982	M30	107.	223.	0:26:13 (284.)	<b>0:48:57</b>	05:18	0:53:08
247.	603	Kledzik Remigiusz	Gąsawa		1989	M20	54.	224.	0:25:12 (243.)	<b>0:48:58</b>	05:20	0:53:22
248.	526	Przyborowski Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	8.	225.	0:25:27 (247.)	<b>0:48:58</b>	05:19	0:53:14
249.	89	Starczyński Tomasz	Gowarzewo	JTeaM2	1979	M30	108.	226.	0:24:09 (160.)	<b>0:49:01</b>	05:18	0:53:02
250.	579	Nowak mikolaj	Poznań		1984	M30	109.	227.	0:24:31 (179.)	<b>0:49:01</b>	05:18	0:53:05
251.	197	Poncyliusz Artur	Kiekrz		1975	M40	45.	228.	0:25:19 (379.)	<b>0:49:02</b>	05:42	0:57:09
252.	634	Gzella Monika	Poznań		1992	K20	11.	24.	0:25:23 (234.)	<b>0:49:02</b>	05:18	0:53:09
253.	1026	Owczarek Jakub	Kępno		1995	M20	55.	229.	0:25:25 (381.)	<b>0:49:02</b>	05:42	0:57:06
254.	401	Kaczmarek Piotr	Poznań	Jeżyce Biegają	1984	M30	110.	230.	0:25:26 (237.)	<b>0:49:03</b>	05:18	0:53:09
255.	1274	Kasprzyk Piotr	Poznań		1984	M30	111.	231.	0:25:20 (377.)	<b>0:49:05</b>	05:42	0:57:09
256.	651	Sroka Marcin	Plewiska		1978	M30	112.	232.	0:24:40 (198.)	<b>0:49:06</b>	05:19	0:53:17
257.	861	Maciejewski Tomasz	Poznań	Ejbry Team Poznań	1976	M40	46.	233.	0:25:24 (380.)	<b>0:49:06</b>	05:42	0:57:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
258.	629	Mazur Dariusz	Poznań	vulkaneria67	1967	M40	47.	234.	0:25:25 (275.)	<b>0:49:07</b>	05:23	0:53:59
259.	426	Szczepaniec Jarosław	Gniezno		1971	M40	48.	235.	0:26:08 (428.)	<b>0:49:08</b>	05:45	0:57:30
260.	680	Michalak Tomasz	Komorniki		1978	M30	113.	236.	0:26:03 (289.)	<b>0:49:09</b>	05:21	0:53:33
261.	1163	Heneczowski Łukasz	Poznan	BORN TO RUN	1978	M30	114.	237.	0:25:17 (240.)	<b>0:49:09</b>	05:20	0:53:25
262.	429	Tomczak Mariusz	Mosina		1972	M40	49.	238.	0:25:35 (389.)	<b>0:49:13</b>	05:44	0:57:25
263.	186	Tobis Marek	Poznań		1961	M50	9.	239.	0:25:11 (368.)	<b>0:49:15</b>	05:43	0:57:17
264.	315	Malinowski Bartosz	Poznań		1985	M30	115.	240.	0:25:22 (601.)	<b>0:49:15</b>	06:09	1:01:30
265.	417	Zybura Michał	Poznań	whisky drinkers	1977	M30	116.	241.	0:25:22 (242.)	<b>0:49:15</b>	05:20	0:53:29
266.	152	Pakulska Magdalena	Poznań	Piątkowo na Biegowo - Poznań	1976	K40	3.	25.	0:25:25 (103.)	<b>0:49:16</b>	04:56	0:49:23
267.	829	Siwek Arkadiusz	Poznań	Quercus	1995	M20	56.	242.	0:24:45 (197.)	<b>0:49:17</b>	05:20	0:53:21
268.	182	Żebrowska Ewa	Poznań		1986	K30	11.	26.	0:26:01 (266.)	<b>0:49:19</b>	05:20	0:53:26
269.	705	Szurkowski Michał	Poznań	Night Runners	1983	M30	117.	243.	0:25:38 (104.)	<b>0:49:19</b>	04:56	0:49:27
270.	969	Antoniewicz Bartosz	Poznań		1989	M20	57.	244.	0:25:24 (382.)	<b>0:49:22</b>	05:44	0:57:28
271.	627	Tyszer Krzysztof	Wągrowiec	New Earth Runners	1988	M20	58.	245.	0:25:06 (223.)	<b>0:49:22</b>	05:21	0:53:36
272.	648	FRAMSKA JUSTYNA	MIĘDZYCHÓD		1976	K40	4.	27.	0:25:22 (238.)	<b>0:49:24</b>	05:21	0:53:33
273.	423	Jermalonek Maciej	Poznań		1993	M20	59.	246.	0:25:12 (367.)	<b>0:49:25</b>	05:44	0:57:26
274.	467	Skrzypek Krzysztof	Poznań		1989	M20	60.	247.	0:26:10 (429.)	<b>0:49:25</b>	05:46	0:57:47
275.	48	Nowacki Przemysław	Swarzędz	Drużyna Rezerwistów	1984	M30	118.	248.	0:24:42 (196.)	<b>0:49:36</b>	05:22	0:53:40
276.	168	Przybylska Joanna	Poznań		1987	K20	12.	28.	0:26:13 (411.)	<b>0:49:38</b>	05:46	0:57:43
277.	209	Kostrzyński Piotr	Poznań		1985	M30	119.	249.	0:25:48 (405.)	<b>0:49:38</b>	05:48	0:58:03
278.	63	NOWAKOWSKI ROBERT	POZNAŃ	Grupa Krotoski-Cichy	1973	M40	50.	250.	0:25:50 (402.)	<b>0:49:40</b>	05:47	0:57:51
279.	659	Malinowski Marcin	Komorniki	Piotr i Paweł Marka Formy	1978	M30	120.	251.	0:25:39 (396.)	<b>0:49:41</b>	05:47	0:57:59
280.	953	Młodziński Dawid	Jarocin		1989	M20	61.	252.	0:25:06 (218.)	<b>0:49:42</b>	05:22	0:53:47
281.	34	Nowacka Małgorzata	Poznań	MAGIEL RUNNING TEAM	1986	K30	12.	29.	0:25:38 (256.)	<b>0:49:42</b>	05:23	0:53:56
282.	970	Cieślik Bartłomiej	Chalin	Cheaute Chalin	1978	M30	121.	253.	0:25:16 (225.)	<b>0:49:43</b>	05:22	0:53:46
283.	343	Skóra Michał	Poznań		1990	M20	62.	254.	0:25:58 (272.)	<b>0:49:45</b>	05:24	0:54:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
284.	1166	Szeląg Marcin	Poznań		1973	M40	51.	255.	0:25:41 (251.)	<b>0:49:46</b>	05:23	0:53:51
285.	573	Piniarski Adam	Więckowice		1977	M30	122.	256.	0:24:37 (182.)	<b>0:49:48</b>	05:22	0:53:49
286.	1095	Bednarek Piotr	Wrocław		1984	M30	123.	257.	0:26:28 (430.)	<b>0:49:49</b>	05:47	0:57:54
287.	494	Marcinkowska Anita	Luboń	Parkrun Poznań	1983	K30	13.	30.	0:26:15 (417.)	<b>0:49:49</b>	05:47	0:57:58
288.	9	Maruda-Sperczał	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K30	14.	31.	0:25:25 (233.)	<b>0:49:50</b>	05:23	0:53:53
289.	273	Rożek Marcin	Budzyń		1983	M30	124.	258.	0:25:08 (213.)	<b>0:49:51</b>	05:23	0:53:53
290.	692	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki	AVIA Kamionki	1984	K30	15.	32.	0:26:14 (435.)	<b>0:49:52</b>	05:49	0:58:16
291.	865	Nowicka-Szczepaniak	Skorzewo	Mamy-Biegamy	1971	K40	5.	33.	0:25:38 (244.)	<b>0:49:53</b>	05:23	0:53:54
292.	813	Piechocki Marcin	Kaźmierz		1985	M30	125.	259.	0:26:00 (269.)	<b>0:49:53</b>	05:24	0:54:05
293.	419	Łapińska Monika	Poznań		1991	K20	13.	34.	0:25:46 (391.)	<b>0:49:54</b>	05:47	0:57:57
294.	1037	Grzegorzewski Jan	Luboń		1988	M20	63.	260.	0:26:53 (460.)	<b>0:49:54</b>	05:48	0:58:04
295.	566	Fimiński Bartosz	Nądnia	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1979	M30	126.	261.	0:25:15 (235.)	<b>0:49:56</b>	05:25	0:54:11
296.	322	Gomolec Wojciech	Szamotuły		1986	M30	127.	262.	0:26:10 (433.)	<b>0:49:57</b>	05:50	0:58:22
297.	598	Szymoniak Marcin	Poznań	MOL Runners	1979	M30	128.	263.	0:25:47 (393.)	<b>0:49:57</b>	05:48	0:58:02
298.	1056	Ciszak Karol	Poznań		1980	M30	129.	264.	0:26:40 (441.)	<b>0:49:58</b>	05:48	0:58:07
299.	1012	Noculak Dawid	Kępno		1995	M20	64.	265.	0:26:48 (444.)	<b>0:49:59</b>	05:48	0:58:02
300.	1126	SAWICKA AGNIESZKA	POZNAŃ	Deloitte Adventure Team	1983	K30	16.	35.	0:26:40 (442.)	<b>0:49:59</b>	05:48	0:58:08
301.	809	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	65.	266.	0:25:40 (248.)	<b>0:50:00</b>	05:24	0:54:03
302.	338	Kopeć Maria	Poznań		1989	K20	14.	36.	0:25:35 (252.)	<b>0:50:01</b>	05:25	0:54:13
303.	974	Brudło Marcin	Sielinko		1978	M30	130.	267.	0:25:07 (365.)	<b>0:50:04</b>	05:48	0:58:07
304.	993	Pluta Marek	Poznań	MAGIEL RUNNING TEAM	1987	M20	66.	268.	0:25:57 (271.)	<b>0:50:08</b>	05:26	0:54:24
305.	1250	SZYDŁOWSKI	SWARZĘDZ		1958	M50	10.	269.	0:25:48 (264.)	<b>0:50:09</b>	05:26	0:54:28
306.	409	Szymańska Anna	Kostrzyn		1977	K30	17.	37.	0:26:06 (280.)	<b>0:50:09</b>	05:26	0:54:27
307.	345	diduch grzegorz	kluczbork		1982	M30	131.	270.	0:26:32 (431.)	<b>0:50:10</b>	05:49	0:58:13
308.	1281	Terefenko Andrzej	Poznań		1967	M40	52.	271.	0:26:17 (277.)	<b>0:50:11</b>	05:25	0:54:15
309.	1141	Sówka Waldemar	Stajkowo		1969	M40	53.	272.	0:25:42 (261.)	<b>0:50:12</b>	05:27	0:54:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
310.	109	Nowak Dariusz	Międzychód		1973	M40	54.	273.	0:26:18 (278.)	<b>0:50:12</b>	05:25	0:54:16
311.	1184	Dylewski Bartosz	POZNAŃ		1994	M20	67.	274.	0:27:28 (490.)	<b>0:50:12</b>	05:49	0:58:17
312.	370	Mazana Justyna	Międzychód		1978	K30	18.	38.	0:26:08 (274.)	<b>0:50:14</b>	05:26	0:54:23
313.	1165	Dominiak Radosław	Poznań		1988	M20	68.	275.	0:26:28 (655.)	<b>0:50:15</b>	06:15	1:02:33
314.	384	Macioszek Natalia	Poznań		1984	K30	19.	39.	0:26:10 (412.)	<b>0:50:16</b>	05:50	0:58:26
315.	61	Wróblewski Krzysztof	Rakoniewice	Drinking Team Rakoniewice	1982	M30	132.	276.	0:27:08 (471.)	<b>0:50:17</b>	05:50	0:58:24
316.	951	Łukaszewski Tomasz	Poznań	KB Maniac Poznań	1959	M50	11.	277.	0:25:35 (259.)	<b>0:50:17</b>	05:28	0:54:40
317.	430	Kędziora Tomasz	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1978	M30	133.	278.	0:25:45 (257.)	<b>0:50:18</b>	05:26	0:54:26
318.	1266	Gucki Dominik	Poznań		1977	M30	134.	279.	0:25:57 (285.)	<b>0:50:20</b>	05:28	0:54:48
319.	984	Szurmiak Kamilsz88	Poznań	Żandarmeria Wojskowa Poznań	1988	M20	69.	280.	0:25:00 (220.)	<b>0:50:21</b>	05:27	0:54:38
320.	149	Rataj Magdalena	Kierzkowo	Idealnie Niedoskonali	1999	K16	2.	40.	0:25:54 (395.)	<b>0:50:21</b>	05:50	0:58:24
321.	888	Lajzer Marcin	Słubice	crossfit69100	1988	M20	70.	281.	0:26:34 (311.)	<b>0:50:23</b>	05:28	0:54:42
322.	945	Bąk Michał	Kamieniec		1988	M20	71.	282.	0:25:54 (397.)	<b>0:50:25</b>	05:50	0:58:28
323.	550	Roszczak Wiktor	Poznań	IV LO	2000	M16	10.	283.	0:26:11 (290.)	<b>0:50:26</b>	05:28	0:54:43
324.	355	Jeziński Hubert	Wągrowiec	Hufiec ZHP Wągrowiec	1999	M16	11.	284.	0:27:19 (482.)	<b>0:50:28</b>	05:51	0:58:34
325.	244	Krokowski Łukasz	Luboń		1985	M30	135.	285.	0:25:06 (219.)	<b>0:50:29</b>	05:27	0:54:35
326.	410	Kaniewski Mateusz	Poznań		1987	M20	72.	286.	0:26:57 (465.)	<b>0:50:31</b>	05:52	0:58:41
327.	135	Spich Joanna	Września	Osadkowski Run Team	1986	K30	20.	41.	0:26:14 (407.)	<b>0:50:35</b>	05:51	0:58:35
328.	137	Spich Łukasz	Września		1986	M30	136.	287.	0:26:14 (406.)	<b>0:50:35</b>	05:51	0:58:35
329.	959	Hałas Krzysztof	Poznań		1994	M20	73.	288.	0:26:19 (106.)	<b>0:50:35</b>	05:04	0:50:43
330.	1111	Wieliński Jacek	Poznań	BZ WBK Runners Team	1974	M40	55.	289.	0:26:10 (410.)	<b>0:50:37</b>	05:52	0:58:44
331.	571	Lewandowski Marek	Zbąszyń	TKKF	1972	M40	56.	290.	0:26:14 (292.)	<b>0:50:38</b>	05:29	0:54:52
332.	749	Biadaskiewicz Patryk	Mragowo		1984	M30	137.	291.	0:26:36 (437.)	<b>0:50:40</b>	05:52	0:58:43
333.	191	Lipiński Jacek	Kiekrz		1975	M40	57.	292.	0:26:31 (445.)	<b>0:50:47</b>	05:55	0:59:10
334.	1064	klim piotr	poznań	CSWL Poznań	1974	M40	58.	293.	0:26:15 (305.)	<b>0:50:49</b>	05:31	0:55:15
335.	840	Makowski Mariusz	Kalisz		1982	M30	138.	294.	0:25:45 (390.)	<b>0:50:50</b>	05:53	0:58:53





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
336.	498	Maćkowiak Michał	Piła	Night Runners	1989	M20	74.	295.	0:26:49 (318.)	<b>0:50:50</b>	05:30	0:55:09
337.	396	Ludwiczak Jarosław	Rokietnica		1976	M40	59.	296.	0:26:09 (276.)	<b>0:50:50</b>	05:30	0:55:02
338.	420	Kaczmarek Mariusz	Witkowo	Witkowo Biega	1976	M40	60.	297.	0:26:24 (303.)	<b>0:50:51</b>	05:30	0:55:07
339.	17	Ochocki Bartosz	Rokietnica		1981	M30	139.	298.	0:25:24 (232.)	<b>0:50:53</b>	05:29	0:54:57
340.	404	Wyrwas-Zygarłowska Iza	Poznań		1980	K30	21.	42.	0:26:10 (286.)	<b>0:50:55</b>	05:31	0:55:10
341.	407	Madajczyk Karolina	Poznań	Ćwiartka na Dwoje	1980	K30	22.	43.	0:26:42 (317.)	<b>0:50:58</b>	05:31	0:55:16
342.	641	Bartnik Tomasz	Poznań	#zawszewpale	1976	M40	61.	299.	0:26:41 (316.)	<b>0:50:58</b>	05:31	0:55:16
343.	1061	Lehwark Marcin	Koziegłowy		1978	M30	140.	300.	0:26:09 (293.)	<b>0:50:59</b>	05:32	0:55:21
344.	1103	Kosmala Bartosz	Września		1979	M30	141.	301.	0:26:49 (447.)	<b>0:50:59</b>	05:54	0:59:05
345.	464	Kujawa-Śliwińska Karolina	Stęszew		1981	K30	23.	44.	0:26:16 (283.)	<b>0:51:00</b>	05:30	0:55:08
346.	465	Polaczyk Kasia	Stęszew		1983	K30	24.	45.	0:26:16 (282.)	<b>0:51:00</b>	05:30	0:55:08
347.	568	BĄBELEK WOJCIECH	NOWY TOMYŚL		1966	M50	12.	302.	0:27:01 (470.)	<b>0:51:00</b>	05:55	0:59:14
348.	141	Rogowski Rafal	Daszewice		1976	M40	62.	303.	0:27:14 (489.)	<b>0:51:00</b>	05:55	0:59:15
349.	801	Klimaszyk Jan	Złotniki		1995	M20	75.	304.	0:24:57 (206.)	<b>0:51:01</b>	05:30	0:55:06
350.	892	prais dariusz	poznań		1968	M40	63.	305.	0:26:42 (666.)	<b>0:51:03</b>	06:20	1:03:25
351.	503	Wielechowski Marcin	Złotniki		1989	M20	76.	306.	0:25:35 (246.)	<b>0:51:05</b>	05:31	0:55:10
352.	1024	Nowak Michał	Trzciel	Kaczmar Project	1980	M30	142.	307.	0:25:16 (101.)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:51:09
353.	767	Średziński Przemysław	Gniezno		1987	M20	77.	308.	0:26:13 (423.)	<b>0:51:05</b>	05:56	0:59:20
354.	748	Witaszek Tomasz	Poznań		1981	M30	143.	309.	0:26:14 (105.)	<b>0:51:11</b>	05:07	0:51:17
355.	205	Wojnarowska Irina	Poznań		1987	K20	15.	46.	0:26:27 (307.)	<b>0:51:13</b>	05:33	0:55:31
356.	216	Sędziak Marcin	Tarnowo Podgórne	Marmite Running Team	1977	M30	144.	310.	0:27:33 (507.)	<b>0:51:13</b>	05:56	0:59:28
357.	706	Stasiak Marek	Poznań		1993	M20	78.	311.	0:27:17 (674.)	<b>0:51:13</b>	06:20	1:03:22
358.	662	Jarusz Michał	Oborniki		1983	M30	145.	312.	0:26:29 (306.)	<b>0:51:13</b>	05:32	0:55:28
359.	47	Błaszyk Marcin	Poznań		1982	M30	146.	313.	0:26:45 (455.)	<b>0:51:13</b>	05:56	0:59:27
360.	1253	MICKER MACIEJ	CHYBY		1974	M40	64.	314.	0:26:31 (297.)	<b>0:51:14</b>	05:31	0:55:18
361.	975	piotrowska karolina	poznan	FITspotpoznan	1975	K40	6.	47.	0:26:13 (279.)	<b>0:51:14</b>	05:32	0:55:24



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
362.	1261	Urbański Kamil	ujście	Tęcza Ujście	2000	M16	12.	315.	0:27:19 (496.)	<b>0:51:15</b>	05:57	0:59:33
363.	361	Wąsowicz Michał	Dopiewo	Dachser	1984	M30	147.	316.	0:26:59 (481.)	<b>0:51:15</b>	05:58	0:59:40
364.	604	Ciechanowicz Sylwia	Kiekrz		1978	K30	25.	48.	0:26:24 (296.)	<b>0:51:18</b>	05:32	0:55:28
365.	818	Sala Waldemar	Poznań	Yanosik Team	1983	M30	148.	317.	0:26:20 (299.)	<b>0:51:18</b>	05:33	0:55:35
366.	538	Zajączkowski Marek	Poznań		1972	M40	65.	318.	0:26:04 (273.)	<b>0:51:21</b>	05:33	0:55:32
367.	1234	nowak Piotr	Poznań	Zgrupka Team	1992	M20	79.	319.	()	<b>0:51:21</b>	05:08	0:51:25
368.	37	Walkiewicz Marek	Luboń	Team Iga	1985	M30	149.	320.	0:26:45 (456.)	<b>0:51:22</b>	05:57	0:59:36
369.	1053	Żak Małgorzata	Poznań		1985	K30	26.	49.	0:26:49 (476.)	<b>0:51:23</b>	05:59	0:59:53
370.	1212	Pilarczyk Bartosz	Rokietnica		1980	M30	150.	321.	0:26:36 (436.)	<b>0:51:23</b>	05:56	0:59:25
371.	373	Dunkowska Agnieszka	Lipno		1987	K20	16.	50.	0:27:12 (472.)	<b>0:51:24</b>	05:56	0:59:27
372.	372	Dominik Dominik	Lipno		1981	M30	151.	322.	0:27:12 (473.)	<b>0:51:24</b>	05:56	0:59:27
373.	86	Kasztarynda Daria	CHODZIEŻ	Cellfast MTB Team	1988	K20	17.	51.	0:26:52 (461.)	<b>0:51:26</b>	05:57	0:59:37
374.	87	Sędlak Łukasz	CHODZIEŻ		1979	M30	152.	323.	0:26:52 (462.)	<b>0:51:26</b>	05:57	0:59:37
375.	19	KASZOWICZ MAREK	BYDGOSZCZ	RWT w Bydgoszczy	1971	M40	66.	324.	0:26:57 (463.)	<b>0:51:27</b>	05:57	0:59:33
376.	313	trybuś Łukasz	Dolsk		1988	M20	80.	325.	0:26:33 (312.)	<b>0:51:28</b>	05:34	0:55:49
377.	686	Schoener Łukasz	Poznań	Pogromcy Singltraków	1980	M30	153.	326.	0:26:57 (319.)	<b>0:51:30</b>	05:34	0:55:43
378.	589	Kazmierczak Paweł	Poznan		1976	M40	67.	327.	0:26:16 (425.)	<b>0:51:30</b>	05:58	0:59:43
379.	1156	Kazmierczak Julita	Poznań	BZ WBK Runners Team	1983	K30	27.	52.	0:26:17 (426.)	<b>0:51:31</b>	05:58	0:59:43
380.	832	Sobkowiak Mateusz	Zakrzewo		1989	M20	81.	328.	0:28:03 (531.)	<b>0:51:32</b>	05:58	0:59:49
381.	624	Troszczyński Jakub	Poznań	Świerczewo Run	1988	M20	82.	329.	0:29:04 (366.)	<b>0:51:32</b>	05:33	0:55:39
382.	922	Mikołajczyk Michał	Poznań	Sabbra Cadabra	1984	M30	154.	330.	0:25:52 (262.)	<b>0:51:33</b>	05:34	0:55:46
383.	764	Tomczak Robert	Poznań		1990	M20	83.	331.	0:26:53 (457.)	<b>0:51:35</b>	05:58	0:59:42
384.	773	Wojtkowiak Kamilla	Mieścisko	Suknie Ślubne Kamila Mieścisko	1973	K40	7.	53.	0:26:35 (308.)	<b>0:51:37</b>	05:35	0:55:51
385.	880	Hulalka Anna	Grodzisk Wielkopolski		1997	K16	3.	54.	0:26:57 (458.)	<b>0:51:37</b>	05:58	0:59:40
386.	350	Sterzyńska Karolina	Poznań		1981	K30	28.	55.	0:26:41 (310.)	<b>0:51:39</b>	05:35	0:55:50
387.	1199	Rakowska Gizela	Poznań	Fabres Team	1984	K30	29.	56.	0:26:48 (466.)	<b>0:51:40</b>	06:00	1:00:00



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
388.	110	Matysiak Rafał	Sieraków		1972	M40	68.	332.	0:26:20 (281.)	<b>0:51:42</b>	05:34	0:55:46
389.	399	Wilak Piotr	Nakło nad Notecią		1986	M30	155.	333.	0:27:13 (320.)	<b>0:51:42</b>	05:34	0:55:46
390.	486	GODLEWSKI FILIP	POZNAŃ	FriendlyRun	1985	M30	156.	334.	0:26:00 (270.)	<b>0:51:43</b>	05:35	0:55:55
391.	1205	Gorgiel Natalia	Międzychód		1986	K30	30.	57.	0:26:02 (268.)	<b>0:51:44</b>	05:35	0:55:53
392.	896	Loba Marcin	Rokietnica		1972	M40	69.	335.	0:27:17 (513.)	<b>0:51:45</b>	06:02	1:00:20
393.	931	Sokólski Michał	Krosinko		1974	M40	70.	336.	0:26:34 (302.)	<b>0:51:46</b>	05:35	0:55:51
394.	1192	Gawęcka Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	8.	58.	0:26:23 (416.)	<b>0:51:46</b>	05:58	0:59:47
395.	386	Żołnierek Wojciech	Poznań		1989	M20	84.	337.	()	<b>0:51:47</b>	05:35	0:55:57
396.	167	pawinski tomasz	Więckowice		1970	M40	71.	338.	0:26:37 (434.)	<b>0:51:47</b>	05:58	0:59:47
397.	509	Kuryłowicz Bartosz	Poznań		1986	M30	157.	339.	0:25:56 (260.)	<b>0:51:49</b>	05:35	0:55:52
398.	869	Smilgin Damian	POZNAŃ		1989	M20	85.	340.	0:26:34 (643.)	<b>0:51:50</b>	06:23	1:03:55
399.	620	Zieliński Piotr	Oborniki	Biegajnia Poznań	1978	M30	158.	341.	0:26:40 (323.)	<b>0:51:51</b>	05:40	0:56:44
400.	694	Kowalski Piotr	Poznań		1997	M16	13.	342.	0:27:56 (338.)	<b>0:51:52</b>	05:36	0:56:04
401.	179	Olechowska Monia	Poze	Mamy B	1982	K30	31.	59.	0:26:57 (467.)	<b>0:51:54</b>	06:00	1:00:07
402.	266	Zieliński Krzysztof	Poznań	Night Runners	1980	M30	159.	343.	0:26:59 (469.)	<b>0:51:55</b>	06:00	1:00:07
403.	1138	Nowacki Piotr	Swarzędz		1988	M20	86.	344.	0:25:34 (385.)	<b>0:51:56</b>	06:00	1:00:01
404.	1068	Staškowiak Rafał	Poznań		1985	M30	160.	345.	0:26:27 (300.)	<b>0:51:56</b>	05:36	0:56:05
405.	140	Tomecki Arkadiusz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1976	M40	72.	346.	0:26:25 (304.)	<b>0:51:56</b>	05:37	0:56:11
406.	405	GALASIŃSKI ANDRZEJ	LUBOŃ		1963	M50	13.	347.	0:26:21 (298.)	<b>0:52:00</b>	05:37	0:56:15
407.	1145	Łoboda Mariusz	Poznań		1953	M60	4.	348.	0:26:26 (288.)	<b>0:52:06</b>	05:36	0:56:07
408.	852	Lewandowska Anna	Poznań	KS Leśnik	1989	K20	18.	60.	0:26:51 (450.)	<b>0:52:07</b>	06:01	1:00:11
409.	851	Chudy Piotr	Skórzewo	K.S.Leśnik	1981	M30	161.	349.	0:26:51 (448.)	<b>0:52:07</b>	06:01	1:00:11
410.	80	Pawłowski Kacper	Poznań		1999	M16	14.	350.	0:27:35 (500.)	<b>0:52:07</b>	06:01	1:00:13
411.	114	Cybal Katarzyna	Grodzisk Wlkp.		1980	K30	32.	61.	0:27:07 (484.)	<b>0:52:08</b>	06:02	1:00:26
412.	284	Kluba Filip	Koziegłowy	Dachser	1985	M30	162.	351.	0:27:19 (673.)	<b>0:52:10</b>	06:25	1:04:17
413.	74	MAĆKWIAK MAREK	GRODZISK		1979	M30	163.	352.	0:27:09 (486.)	<b>0:52:10</b>	06:02	1:00:27



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
414.	357	Kiszkielis Bartosz	Poznań		1984	M30	164.	353.	0:28:04 (538.)	<b>0:52:10</b>	06:03	1:00:31
415.	418	Zygart Katarzyna	Poznań	#zawszewpale	1980	K30	33.	62.	0:26:52 (313.)	<b>0:52:12</b>	05:37	0:56:15
416.	185	Skrzypek Mariusz	Grodzisk wlkp.		1971	M40	73.	354.	0:27:09 (485.)	<b>0:52:13</b>	06:02	1:00:29
417.	1149	Łukaszewski Szymon	Poznań	KB Mania Poznań	1966	M50	14.	355.	0:26:52 (453.)	<b>0:52:14</b>	06:01	1:00:18
418.	935	Wojna Piotr	Śrem	Dachser	1991	M20	87.	356.	0:26:57 (479.)	<b>0:52:16</b>	06:04	1:00:42
419.	169	Przybylski Adam	Poznań		1985	M30	165.	357.	0:26:33 (438.)	<b>0:52:19</b>	06:02	1:00:25
420.	482	Truś Marta	POZNAŃ	FriendlyRun	1987	K20	19.	63.	0:27:59 (536.)	<b>0:52:20</b>	06:04	1:00:45
421.	188	Płatek Joanna	Poznań		1969	K40	9.	64.	0:27:11 (487.)	<b>0:52:22</b>	06:03	1:00:36
422.	914	Adam Marek	pOZNAŃ		1985	M30	166.	358.	0:27:11 (475.)	<b>0:52:23</b>	06:02	1:00:29
423.	971	graj ewa	poznań	KB KATORNIK MUROWANA GOŚLINA	1972	K40	10.	65.	0:27:08 (321.)	<b>0:52:24</b>	05:39	0:56:37
424.	42	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	167.	359.	0:26:47 (446.)	<b>0:52:25</b>	06:03	1:00:32
425.	271	Zbrowski Dominik	Poznań		1974	M40	74.	360.	0:27:02 (468.)	<b>0:52:25</b>	06:03	1:00:34
426.	312	Kędziora Marcin	Baranowo	Generacja fitness	1978	M30	168.	361.	0:26:53 (451.)	<b>0:52:26</b>	06:02	1:00:28
427.	534	Głowinkowski Krzysztof	Poznań	Fabres Team	1988	M20	88.	362.	0:27:01 (477.)	<b>0:52:26</b>	06:04	1:00:45
428.	918	Kowalczyk Łukasz	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1987	M20	89.	363.	0:27:42 (327.)	<b>0:52:26</b>	05:39	0:56:32
429.	743	Sroka Michał	Krzyż Wlkp.		1981	M30	169.	364.	0:26:47 (443.)	<b>0:52:26</b>	06:03	1:00:31
430.	755	Łabiński Piotr	Poznań		1982	M30	170.	365.	0:27:49 (340.)	<b>0:52:31</b>	05:41	0:56:57
431.	766	Średziński Bartosz	Gniezno		2000	M16	15.	366.	0:26:44 (454.)	<b>0:52:33</b>	06:04	1:00:47
432.	50	Binkowski Krzysztof	Lubiń		1970	M40	75.	367.	0:26:41 (652.)	<b>0:52:33</b>	06:27	1:04:35
433.	750	Kuczmaja Grzegorz	Chodecz		1988	M20	90.	368.	0:26:18 (295.)	<b>0:52:40</b>	05:41	0:56:55
434.	1191	Zaprutko Joanna	Skórzewo		1985	K30	34.	66.	0:27:48 (339.)	<b>0:52:43</b>	05:42	0:57:02
435.	942	Lipiński Błażej	Chojnice	Orsmed.pl	1984	M30	171.	369.	0:26:41 (315.)	<b>0:52:48</b>	05:42	0:57:05
436.	891	Szcześniak Robert	Potasze		1965	M50	15.	370.	0:28:45 (351.)	<b>0:52:48</b>	05:41	0:56:51
437.	1092	Akuszewska Agata	Puszczykowo		1965	K50	1.	67.	0:27:14 (488.)	<b>0:52:49</b>	06:06	1:01:03
438.	839	Frąszczak Łukasz	Ostrów Wielkopolski		1981	M30	172.	371.	0:26:44 (439.)	<b>0:52:52</b>	06:05	1:00:55
439.	1198	Safiński Daniel	Poznań	Fabres Team	1987	M20	91.	372.	0:26:36 (449.)	<b>0:52:52</b>	06:07	1:01:10



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
440.	443	Rusinek Ewa	Szamotuły	KB Szamotuły	1984	K30	35.	68.	0:27:41 (517.)	<b>0:52:53</b>	06:06	1:01:08
441.	468	Szeszuła Sebastian	Poznań	Parkrun Poznań	1992	M20	92.	373.	0:27:34 (506.)	<b>0:52:55</b>	06:06	1:01:07
442.	199	Wala Artur	Garby	Garbarzyńcy Team	1971	M40	76.	374.	0:28:16 (723.)	<b>0:52:56</b>	06:31	1:05:12
443.	655	Owczarczak Monika	poznań	Wilda Biega	1984	K30	36.	69.	0:27:42 (524.)	<b>0:52:56</b>	06:08	1:01:21
444.	45	Olejniczak Katarzyna	Gniezno	Mamy-Biegamy	1986	K30	37.	70.	0:26:55 (314.)	<b>0:52:58</b>	05:42	0:57:00
445.	477	Handke Dawid	Swarzedz		1983	M30	173.	375.	0:27:29 (495.)	<b>0:53:03</b>	06:06	1:01:09
446.	1300	Borowska-Najderek	Rokietnica		1980	K30	38.	71.	0:27:36 (505.)	<b>0:53:03</b>	06:07	1:01:14
447.	171	Słomczyński Michał	Poznań		1959	M50	16.	376.	0:27:23 (494.)	<b>0:53:03</b>	06:07	1:01:14
448.	379	Cerańska Anna	Poznań	Night Runners	1967	K40	11.	72.	0:28:13 (546.)	<b>0:53:03</b>	06:09	1:01:35
449.	473	Bednarek Marcin	Pajęczno	brak	1985	M30	174.	377.	0:27:28 (491.)	<b>0:53:05</b>	06:07	1:01:10
450.	484	Waraczewski Krzysztof	Poznań	Party Pizza	1986	M30	175.	378.	0:28:05 (532.)	<b>0:53:05</b>	06:08	1:01:22
451.	99	Adamczak Krzysztof	Poznań	Anieli Team 2o16	1981	M30	176.	379.	0:28:12 (347.)	<b>0:53:06</b>	05:45	0:57:36
452.	122	Majeryk Rafał	Poznań		1973	M40	77.	380.	0:28:14 (348.)	<b>0:53:07</b>	05:45	0:57:35
453.	143	Wałędziak Piotr	Tarnowo Podgórne		1981	M30	177.	381.	0:28:45 (574.)	<b>0:53:08</b>	06:09	1:01:33
454.	358	Wolniewicz Justyna	Bytkowo		1988	K20	20.	73.	0:27:24 (325.)	<b>0:53:14</b>	05:44	0:57:29
455.	77	Pawłowski Wojciech	Poznań	schapani.pl	1990	M20	93.	382.	0:26:45 (309.)	<b>0:53:16</b>	05:44	0:57:21
456.	923	Szymankiewicz Maciej	Poznań		1981	M30	178.	383.	0:28:23 (358.)	<b>0:53:17</b>	05:47	0:57:52
457.	884	Szczepaniak Daria	Poznań		1984	K30	39.	74.	0:28:23 (359.)	<b>0:53:17</b>	05:47	0:57:52
458.	388	Brodowski Cezary	Luboń		1973	M40	78.	384.	0:28:04 (527.)	<b>0:53:17</b>	06:08	1:01:29
459.	599	Gloger Marta	POZNAŃ	Strzeszyńska Szkoła Garnka	1977	K30	40.	75.	0:27:32 (503.)	<b>0:53:18</b>	06:09	1:01:31
460.	433	Kowalczyk Paulina	Poznań		1987	K20	21.	76.	0:27:43 (502.)	<b>0:53:18</b>	06:07	1:01:19
461.	254	Aleksandrowicz Anna	Poznań	Żółwki	1984	K30	41.	77.	0:28:14 (709.)	<b>0:53:20</b>	06:32	1:05:25
462.	368	Bańka Bartłomiej	Poznań		1994	M20	94.	385.	0:26:25 (287.)	<b>0:53:22</b>	05:44	0:57:24
463.	261	Ozimek-Borek Anna	Poznań		1978	K30	42.	78.	0:27:31 (497.)	<b>0:53:23</b>	06:09	1:01:30
464.	1130	Olszewska Natalia	Pamiętkowo	UKS Pamiętkowo	1977	K30	43.	79.	0:27:22 (483.)	<b>0:53:25</b>	06:08	1:01:27
465.	647	Grześkowiak Weronika	Kamionki		1997	K16	4.	80.	0:27:39 (519.)	<b>0:53:25</b>	06:10	1:01:45





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
466.	789	Kwiatkowski Waldemar	Kościan	Polski Dom Rolniczy	1965	M50	17.	386.	0:27:34 (504.)	<b>0:53:30</b>	06:10	1:01:42
467.	274	Pieczynski Robert	Lubon	moto-centrala.pl	1965	M50	18.	387.	0:28:23 (548.)	<b>0:53:30</b>	06:11	1:01:53
468.	575	Kowalski Bartosz	Poznań		1981	M30	179.	388.	0:28:37 (561.)	<b>0:53:30</b>	06:11	1:01:58
469.	530	Fulczyk Agnieszka	Kozięgłowy	STADO	1980	K30	44.	81.	0:27:04 (322.)	<b>0:53:31</b>	05:47	0:57:50
470.	978	WARSZCZYŃSKA	POZNAŃ		1972	K40	12.	82.	0:28:45 (743.)	<b>0:53:32</b>	06:34	1:05:41
471.	700	Konstańczak Joanna	Poznań	NIG	1983	K30	45.	83.	0:27:49 (525.)	<b>0:53:32</b>	06:11	1:01:53
472.	878	Bagiński Marcin	Leszno		1988	M20	95.	389.	0:26:21 (419.)	<b>0:53:33</b>	06:09	1:01:38
473.	346	Kraśny Joanna	Poznań		1985	K30	46.	84.	0:27:45 (520.)	<b>0:53:35</b>	06:11	1:01:50
474.	825	Macioszek Tomasz	Rokietnica	Agro Run Team	1982	M30	180.	390.	0:27:51 (692.)	<b>0:53:35</b>	06:33	1:05:38
475.	1244	Kapler Karina	Kozięgłowy	Czerwonak Biega	1976	K40	13.	85.	0:28:25 (551.)	<b>0:53:35</b>	06:12	1:02:02
476.	267	Pietruszewska Maria	Piła		1994	K20	22.	86.	0:28:39 (749.)	<b>0:53:37</b>	06:35	1:05:56
477.	356	Szmarkowski Marcin	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1977	M30	181.	391.	0:26:34 (110.)	<b>0:53:38</b>	05:22	0:53:44
478.	932	Żerko Marcin	Oborniki		1980	M30	182.	392.	0:27:57 (523.)	<b>0:53:39</b>	06:10	1:01:48
479.	115	Cybał Michał	Grodzisk Wlkp.		1974	M40	79.	393.	0:27:34 (512.)	<b>0:53:39</b>	06:11	1:01:57
480.	427	Gurzęda Bartosz	Czarnków		1989	M20	96.	394.	0:25:59 (265.)	<b>0:53:44</b>	05:47	0:57:54
481.	890	Kowalik Anna	Poznań		1987	K20	23.	87.	0:28:18 (530.)	<b>0:53:45</b>	06:10	1:01:46
482.	225	Czajka Elżbieta	Poznań		1989	K20	24.	88.	0:28:18 (528.)	<b>0:53:45</b>	06:10	1:01:46
483.	376	Iwanowska Justyna	poznań	Nice Lady Fitness	1985	K30	47.	89.	0:27:50 (334.)	<b>0:53:45</b>	05:47	0:57:59
484.	967	Żuchlewski Bolesław	Poznań		1980	M30	183.	395.	0:28:26 (722.)	<b>0:53:45</b>	06:35	1:05:50
485.	756	Pertek Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M30	184.	396.	0:27:53 (337.)	<b>0:53:46</b>	05:48	0:58:00
486.	187	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	80.	397.	0:27:10 (478.)	<b>0:53:47</b>	06:11	1:01:59
487.	899	Jankowski Maciej	Poznań	Hell's Rage CrossFit	1991	M20	97.	398.	0:27:46 (514.)	<b>0:53:47</b>	06:11	1:01:54
488.	734	Kaścińska-Banach Urszula	Poznań	KARMAWSIECI.PL	1990	K20	25.	90.	0:28:25 (541.)	<b>0:53:48</b>	06:12	1:02:01
489.	1142	Zygmunt Radosław	Skórzewo		1976	M40	81.	399.	0:27:57 (518.)	<b>0:53:50</b>	06:11	1:01:51
490.	55	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	82.	400.	0:27:50 (691.)	<b>0:53:50</b>	06:35	1:05:53
491.	150	Kołacz Anna	Bydgoszcz	Malta Ski	1992	K20	26.	91.	0:28:26 (543.)	<b>0:53:52</b>	06:12	1:02:07



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
492.	774	Schlegel Jacek	Luboń	Team Family Luboń	1968	M40	83.	401.	0:27:35 (515.)	<b>0:53:56</b>	06:13	1:02:16
493.	1048	Wystepski Janusz	Gniezno	DRUŻYNA SZPIKU / KB MANIAC	1972	M40	84.	402.	0:27:43 (336.)	<b>0:53:57</b>	05:50	0:58:22
494.	1147	Weiland Emila	Unisław		1977	K30	48.	92.	0:27:43 (335.)	<b>0:53:58</b>	05:50	0:58:21
495.	1031	Koziara Krystyna	Poznań		1957	K50	2.	93.	0:27:47 (511.)	<b>0:54:00</b>	06:12	1:02:05
496.	291	Kasprowicz Marta	Poznań		1991	K20	27.	94.	0:27:50 (331.)	<b>0:54:00</b>	05:48	0:58:08
497.	485	Kubińska Sylwia	Poznań	CSWL Poznań	1977	K30	49.	95.	0:28:14 (533.)	<b>0:54:01</b>	06:13	1:02:10
498.	307	KUBIS AGNIESZKA	GRODZISK	MARITA ZUMBA TEAM	1975	K40	14.	96.	0:27:50 (516.)	<b>0:54:01</b>	06:12	1:02:06
499.	1057	Szaj Jarek	Rokietnica	Body Chief	1970	M40	85.	403.	0:28:11 (529.)	<b>0:54:02</b>	06:12	1:02:09
500.	794	Daszczuk Marcin	Ostróda		1994	M20	98.	404.	0:27:26 (492.)	<b>0:54:05</b>	06:13	1:02:13
501.	793	Wojciechowska Ewa	Złotów		1994	K20	28.	97.	0:27:27 (493.)	<b>0:54:06</b>	06:13	1:02:13
502.	1085	Drózd Dariusz	Poznań		1970	M40	86.	405.	0:28:29 (547.)	<b>0:54:07</b>	06:14	1:02:23
503.	98	Dąbrowska Iza	Poznań	Mud goats	1977	K30	50.	98.	0:27:50 (333.)	<b>0:54:08</b>	05:50	0:58:21
504.	97	Strojna Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1974	K40	15.	99.	0:27:51 (332.)	<b>0:54:08</b>	05:50	0:58:21
505.	1051	Szymański Łukasz	Poznań		1991	M20	99.	406.	0:28:10 (702.)	<b>0:54:08</b>	06:37	1:06:10
506.	1232	Chrzanowski Robert	Suchy Las		1982	M30	185.	407.	0:27:47 (696.)	<b>0:54:09</b>	06:37	1:06:18
507.	522	Pilarska Paulina	Wągrowiec		1984	K30	51.	100.	0:27:33 (498.)	<b>0:54:13</b>	06:13	1:02:18
508.	994	Bocian Magdalena	Sady		1975	K40	16.	101.	0:28:37 (739.)	<b>0:54:15</b>	06:39	1:06:31
509.	263	Kańduła Grzegorz	Poznań	nest.poznan.pl	1981	M30	186.	408.	0:28:02 (535.)	<b>0:54:16</b>	06:15	1:02:38
510.	268	Rosa Sebastian	Szczytno		1989	M20	100.	409.	0:28:39 (748.)	<b>0:54:16</b>	06:39	1:06:36
511.	130	Kańduła Klaudia	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1980	K30	52.	102.	0:28:03 (534.)	<b>0:54:17</b>	06:15	1:02:38
512.	960	Sobkowiak Maciej	POZNAŃ		1980	M30	187.	410.	0:28:11 (344.)	<b>0:54:17</b>	05:51	0:58:34
513.	613	Kędzierski Arkadiusz	Witaszyce		1976	M40	87.	411.	0:28:12 (704.)	<b>0:54:19</b>	06:38	1:06:20
514.	919	Kowalczyk Dawid	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1989	M20	101.	412.	0:27:42 (329.)	<b>0:54:24</b>	05:51	0:58:30
515.	383	Brychcy Mateusz	Poznań	byle do mety	1978	M30	188.	413.	0:28:26 (549.)	<b>0:54:24</b>	06:16	1:02:48
516.	1182	Weszka Sandro	Wronki		1985	M30	189.	414.	0:29:02 (753.)	<b>0:54:25</b>	06:39	1:06:39
517.	512	Maciejak Adrianna	Wronki		1993	K20	29.	103.	0:28:48 (747.)	<b>0:54:25</b>	06:39	1:06:35



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
518.	1264	Michalak Marcin	Poznań		1900	M40	88.	415.	()	<b>0:54:26</b>	06:16	1:02:43
519.	1032	Mazur Milena	Poznań		1992	K20	30.	104.	0:28:58 (364.)	<b>0:54:30</b>	05:52	0:58:40
520.	332	Rybarski Rafał	Murowana Goślina		1970	M40	89.	416.	0:27:12 (474.)	<b>0:54:31</b>	06:15	1:02:35
521.	672	Gądecka Barbara	Poznań		1984	K30	53.	105.	()	<b>0:54:34</b>	06:17	1:02:53
522.	1010	Grzyb Katarzyna	Reszel	Vege Runners	1995	K20	31.	106.	0:28:26 (718.)	<b>0:54:36</b>	06:39	1:06:38
523.	310	MARKIEWICZ AGATA	Środa Wlkp.	DETAILING SHOP POZNAN	1989	K20	32.	107.	0:28:23 (716.)	<b>0:54:36</b>	06:40	1:06:40
524.	1170	Melcer Martyna	Poznan		1978	K30	54.	108.	0:29:25 (758.)	<b>0:54:37</b>	06:41	1:06:50
525.	988	Bocian Zbigniew	Poznań	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M40	90.	417.	0:27:39 (508.)	<b>0:54:37</b>	06:16	1:02:46
526.	689	Strzelecka Alicja	Swarzędz		1985	K30	55.	109.	0:28:21 (717.)	<b>0:54:38</b>	06:40	1:06:43
527.	619	Kaźmierczak Katarzyna	Września		1979	K30	56.	110.	0:28:19 (537.)	<b>0:54:38</b>	06:16	1:02:44
528.	561	Maj Michał	Poznań		1989	M20	102.	418.	0:30:06 (792.)	<b>0:54:39</b>	06:41	1:06:51
529.	1271	Kruszczyński Piotr	Baranowo	Teatr Nowy w Poznaniu	1967	M40	91.	419.	0:29:55 (424.)	<b>0:54:39</b>	05:55	0:59:11
530.	400	Leszek Paweł	Trzemeszno	Team Herbalife	1989	M20	103.	420.	0:30:07 (793.)	<b>0:54:40</b>	06:41	1:06:53
531.	605	Wciórka Robert	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1973	M40	92.	421.	0:28:11 (539.)	<b>0:54:42</b>	06:17	1:02:57
532.	111	Staszak Agnieszka	Złotniki	Ekspres Łingo	1977	K30	57.	111.	0:27:58 (521.)	<b>0:54:42</b>	06:16	1:02:44
533.	903	Kowalska Roma	Gmina Rokietnica	Bytkowo lubi biegać;)	1983	K30	58.	112.	0:28:21 (715.)	<b>0:54:42</b>	06:40	1:06:47
534.	1042	Majewska Marta	Poznań		1995	K20	33.	113.	0:28:30 (545.)	<b>0:54:42</b>	06:17	1:02:56
535.	785	DOBIERSKA ANETA	WRONKI		1993	K20	34.	114.	0:28:50 (578.)	<b>0:54:44</b>	06:18	1:03:06
536.	786	SOLOCH MACIEJ	WRONKI	Wroniecki Klub Biegacza	1991	M20	104.	422.	0:28:50 (577.)	<b>0:54:44</b>	06:18	1:03:06
537.	1076	Ostrowski Radosław	Dąbrowa		1985	M30	190.	423.	0:27:34 (499.)	<b>0:54:44</b>	06:16	1:02:49
538.	721	Golik Krzysiek	Gowarzewo		1977	M30	191.	424.	0:28:10 (705.)	<b>0:54:46</b>	06:41	1:06:51
539.	584	Jarzębiński Tomasz	Poznań		1978	M30	192.	425.	0:28:18 (719.)	<b>0:54:47</b>	06:41	1:06:56
540.	1033	Kaźmierczak Mikołaj	Poznań		1981	M30	193.	426.	0:29:40 (778.)	<b>0:54:48</b>	06:43	1:07:13
541.	1009	Stec Jolanta	Ostroróg		1981	K30	59.	115.	0:28:45 (579.)	<b>0:54:54</b>	06:20	1:03:21
542.	847	Stołowski Mariusz	Wronki	KSHiS Spadochron	1972	M40	93.	427.	0:27:23 (324.)	<b>0:54:54</b>	05:54	0:59:09
543.	775	Jędrowska Katarzyna	Kiekrz		1990	K20	35.	116.	0:28:26 (550.)	<b>0:54:54</b>	06:19	1:03:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
544.	138	Walczak Tomasz	Poznań		1972	M40	94.	428.	0:28:33 (729.)	<b>0:54:55</b>	06:42	1:07:06
545.	507	Pawlak Marta	Poznań		1988	K20	36.	117.	0:28:34 (355.)	<b>0:55:05</b>	05:56	0:59:23
546.	519	Lewandowski Kamil	Poznań	One Man Army	1988	M20	105.	429.	0:28:34 (356.)	<b>0:55:05</b>	05:56	0:59:24
547.	937	Chwirot Patrycja	Opalenica	Teatr Nowy w Poznaniu	1991	K20	37.	118.	0:30:12 (639.)	<b>0:55:06</b>	06:20	1:03:22
548.	424	Wasiak Tomasz	Poznań	Tata Kuby i Patryka	1971	M40	95.	430.	0:28:13 (346.)	<b>0:55:07</b>	05:56	0:59:28
549.	2013	Słomski Michał	Poznań		1995		1.	1.	0:29:17 (597.)	<b>0:55:09</b>	06:20	1:03:22
550.	1235	Potraviak Marcin	Rokietnica		1991	M20	106.	431.	0:30:04 (787.)	<b>0:55:12</b>	06:44	1:07:20
551.	1161	Matuszewski Marek	Poznań		1972	M40	96.	432.	0:28:44 (583.)	<b>0:55:18</b>	06:23	1:03:50
552.	489	Gałęzewski Łukasz	Poznań		1985	M30	194.	433.	0:28:47 (357.)	<b>0:55:19</b>	05:56	0:59:26
553.	1078	Foltynowicz Paulina	Kostrzyn		1985	K30	60.	119.	0:28:40 (353.)	<b>0:55:19</b>	05:56	0:59:29
554.	500	Stawicka Agnieszka	Poznań	Parkrun Poznań	1977	K30	61.	120.	0:28:32 (725.)	<b>0:55:20</b>	06:44	1:07:26
555.	1084	Kasprzyk Radosław	Dąbrowa		1996	M20	107.	434.	()	<b>0:55:21</b>	06:20	1:03:27
556.	546	Rudnicki Marcin	Swarzędz		1974	M40	97.	435.	0:28:50 (573.)	<b>0:55:21</b>	06:22	1:03:42
557.	1146	Krych Jakub	Poznań		1976	M40	98.	436.	0:29:59 (634.)	<b>0:55:22</b>	06:22	1:03:44
558.	843	Antos Katarzyna	Trzcianka		1983	K30	62.	121.	0:28:50 (363.)	<b>0:55:22</b>	05:57	0:59:35
559.	1279	Płaza Roman	Puszczkowo		1964	M50	19.	437.	0:27:26 (326.)	<b>0:55:25</b>	05:58	0:59:46
560.	1119	Orzechowska Anna	Poznan		1986	K30	63.	122.	0:28:59 (571.)	<b>0:55:26</b>	06:21	1:03:36
561.	112	Lisewska Anna	Lusówko		1977	K30	64.	123.	0:29:05 (564.)	<b>0:55:27</b>	06:20	1:03:29
562.	146	Kieliszewska - Bujna Maria	Suchy Las		1978	K30	65.	124.	0:29:05 (565.)	<b>0:55:27</b>	06:20	1:03:29
563.	879	Pawlak Monika	Poznań		1993	K20	38.	125.	0:28:50 (742.)	<b>0:55:28</b>	06:45	1:07:32
564.	1090	Kozłowski Paweł	Kiekrz		1979	M30	195.	438.	0:27:49 (330.)	<b>0:55:32</b>	05:57	0:59:38
565.	1275	Brych Łukasz	Poznań		1983	M30	196.	439.	0:28:45 (733.)	<b>0:55:33</b>	06:45	1:07:37
566.	49	Orlicki Michał	Poznań	ALIWER s.c.	1981	M30	197.	440.	0:28:01 (343.)	<b>0:55:34</b>	05:59	0:59:55
567.	934	Kaiiser Bartosz	Poznań	czekam na śnieg!	1978	M30	198.	441.	0:29:30 (619.)	<b>0:55:36</b>	06:24	1:04:05
568.	305	Kaletka-Paul Monika	Grodzisk Wielkopolski	MARITA ZUMBA TEAM	1977	K30	66.	126.	0:28:36 (544.)	<b>0:55:36</b>	06:22	1:03:41
569.	814	Goszczyk Adam	Poznań	GO Michalinka	1976	M40	99.	442.	0:28:45 (582.)	<b>0:55:36</b>	06:24	1:04:07



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
570.	989	Stachowska Małgorzata	Poznań		1989	K20	39.	127.	0:29:09 (584.)	<b>0:55:37</b>	06:22	1:03:47
571.	66	Oldenburg Tim	Poznan	Night Runners	1980	M30	199.	443.	0:29:09 (585.)	<b>0:55:37</b>	06:22	1:03:47
572.	100	Kopczyński Kamil	Poznań	HAWE Telekom Sp. z o.o.	1979	M30	200.	444.	0:27:56 (700.)	<b>0:55:37</b>	06:46	1:07:47
573.	334	Gaszczyński Roman	Poznań	Parkrun Poznań	1946	M60	5.	445.	0:28:46 (736.)	<b>0:55:38</b>	06:46	1:07:44
574.	127	Brzezińska Edyta	Poznań		1968	K40	17.	128.	0:29:25 (612.)	<b>0:55:38</b>	06:24	1:04:02
575.	987	Nowaczyk Hanna	Poznań		1991	K20	40.	129.	0:29:02 (754.)	<b>0:55:41</b>	06:47	1:07:55
576.	251	Zalewska Dominika	Kłecko		1993	K20	41.	130.	0:28:31 (350.)	<b>0:55:42</b>	05:59	0:59:58
577.	1135	Zawodna Małgosia	Rogalin		1979	K30	67.	131.	0:28:23 (713.)	<b>0:55:43</b>	06:46	1:07:43
578.	438	Ciesielski Tomasz	Grodzisk Wlkp.	Prawilne Ziomeczki	1989	M20	108.	446.	0:28:59 (570.)	<b>0:55:43</b>	06:23	1:03:51
579.	250	Jasik Wojciech	Gniezno		1993	M20	109.	447.	0:28:46 (362.)	<b>0:55:43</b>	05:59	0:59:58
580.	1040	Olejniczak Paweł	Poznań		1969	M40	100.	448.	0:28:42 (556.)	<b>0:55:43</b>	06:23	1:03:58
581.	1054	kolibabka sebastian	Poznań		1977	M30	201.	449.	0:28:42 (557.)	<b>0:55:44</b>	06:23	1:03:58
582.	719	Ptak Maria	Poznań		1996	K20	42.	132.	0:28:57 (576.)	<b>0:55:47</b>	06:24	1:04:01
583.	483	Kubiński Rafał	Poznań	SERE Team	1973	M40	101.	450.	0:29:11 (589.)	<b>0:55:47</b>	06:23	1:03:58
584.	1107	Rosa Zbigniew	Stęszew	Szkoła dla psów Argo	1959	M50	20.	451.	0:28:39 (726.)	<b>0:55:47</b>	06:47	1:07:51
585.	920	Kujawa Izabela	Poznań	Kuźnia sportu	1987	K20	43.	133.	0:28:48 (555.)	<b>0:55:49</b>	06:23	1:03:57
586.	921	Bartkowiak Andrzej	Wągrowiec	Kuźnia sportu	1972	M40	102.	452.	0:28:48 (554.)	<b>0:55:50</b>	06:23	1:03:57
587.	125	Szarycz Michał	Poznań	Be Winner Goalkeepers	1985	M30	202.	453.	0:28:52 (361.)	<b>0:55:50</b>	05:59	0:59:59
588.	126	Szarycz Agnieszka	Poznań	Be Winner Goalkeepers	1989	K20	44.	134.	0:28:52 (360.)	<b>0:55:50</b>	05:59	0:59:59
589.	1258	Soboń Tomasz	Ujście	Tęcza Ujście	1975	M40	103.	454.	0:29:26 (608.)	<b>0:55:52</b>	06:25	1:04:10
590.	728	Gruetzmacher Robert	Krobia		1988	M20	110.	455.	0:29:11 (587.)	<b>0:55:52</b>	06:24	1:04:02
591.	537	Szerenos Sylwia	Bielsk Podlaski		1991	K20	45.	135.	0:29:11 (588.)	<b>0:55:52</b>	06:24	1:04:02
592.	298	Mantyk Katarzyna	Oborniki		1982	K30	68.	136.	0:29:05 (590.)	<b>0:55:54</b>	06:25	1:04:12
593.	228	Osiński Wojciech	Żnin	Idealnie Niedoskonali	1993	M20	111.	456.	0:27:59 (522.)	<b>0:55:55</b>	06:23	1:03:58
594.	25	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	104.	457.	0:28:27 (542.)	<b>0:55:56</b>	06:24	1:04:08
595.	1230	Żurkowska Marta	Swarzędz		1990	K20	46.	137.	0:28:54 (375.)	<b>0:55:56</b>	06:02	1:00:22





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
596.	831	Światała Piotr	Poznań	Powiat Poznański	1987	M20	112.	458.	0:28:02 (710.)	<b>0:55:57</b>	06:49	1:08:18
597.	555	Solecka Agnieszka	swarzędz	Red Fitness Team	1982	K30	69.	138.	0:29:14 (605.)	<b>0:55:57</b>	06:26	1:04:25
598.	333	Bandosz Hanna	Swarzędz	Red Fitness Team	1977	K30	70.	139.	0:29:14 (603.)	<b>0:55:57</b>	06:26	1:04:25
599.	1218	Basińska Agnieszka	Paczkowo	Red Fitness Team	1974	K40	18.	140.	0:29:13 (602.)	<b>0:55:57</b>	06:26	1:04:25
600.	1222	Nekanda-Trepka Elżbieta	Pobiedziska	Red Fitness Team	1973	K40	19.	141.	0:29:15 (606.)	<b>0:55:58</b>	06:26	1:04:25
601.	1043	Barszcz Marta	Swarzędz	Red Fitness Team	1985	K30	71.	142.	0:29:15 (604.)	<b>0:55:58</b>	06:26	1:04:25
602.	776	Filipiak Krzysztof	Poznań		1978	M30	203.	459.	0:28:54 (744.)	<b>0:55:59</b>	06:48	1:08:00
603.	462	Wiechecz Sławomir	Plewiska		1985	M30	204.	460.	0:29:00 (591.)	<b>0:55:59</b>	06:26	1:04:23
604.	1018	Idziak Radosław	Stęszew		1979	M30	205.	461.	0:29:32 (757.)	<b>0:56:00</b>	06:48	1:08:01
605.	78	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M50	21.	462.	0:28:51 (737.)	<b>0:56:05</b>	06:48	1:08:06
606.	1209	Syrociak Dominika	Poznań		1993	K20	47.	143.	0:28:53 (746.)	<b>0:56:06</b>	06:49	1:08:10
607.	73	Witkowska Joanna	Miękowo		1989	K20	48.	144.	0:29:32 (615.)	<b>0:56:11</b>	06:27	1:04:35
608.	882	rokicki marcin	n.skalmierzyce		1981	M30	206.	463.	0:28:53 (558.)	<b>0:56:13</b>	06:25	1:04:17
609.	848	Dymny Adam	Kalisz	brak klubu	1979	M30	207.	464.	0:28:54 (559.)	<b>0:56:14</b>	06:25	1:04:18
610.	881	Gorgolewska Joanna	Poznań		1992	K20	49.	145.	0:29:39 (761.)	<b>0:56:15</b>	06:49	1:08:17
611.	204	Lissewska Konstancja	Poznań	rewor.wordpress.com	1986	K30	72.	146.	0:29:11 (378.)	<b>0:56:15</b>	06:02	1:00:29
612.	747	Wiliński Radosław	Włocławek	Night Runners	1990	M20	113.	465.	0:29:39 (616.)	<b>0:56:18</b>	06:27	1:04:36
613.	84	Doberschutz Przemysław	Gniezno		1968	M40	105.	466.	0:29:36 (403.)	<b>0:56:19</b>	06:04	1:00:48
614.	227	KALISZAN JAKUB	Poznań	KALI TEAM	1977	M30	208.	467.	0:29:01 (569.)	<b>0:56:20</b>	06:26	1:04:27
615.	524	Dylewski Andrzej	POZNAŃ		1961	M50	22.	468.	0:29:02 (567.)	<b>0:56:24</b>	06:26	1:04:29
616.	174	Mielcarek Anna	Poznań		1983	K30	73.	147.	0:29:34 (620.)	<b>0:56:28</b>	06:29	1:04:52
617.	252	KUCHARCZYK BEATA	POZNAŃ		1989	K20	50.	148.	0:29:55 (623.)	<b>0:56:29</b>	06:27	1:04:35
618.	1243	Łuczak Katarzyna	Kórnik		1980	K30	74.	149.	0:29:34 (622.)	<b>0:56:30</b>	06:29	1:04:56
619.	827	Baumgart Joanna	Poznań		1983	K30	75.	150.	0:30:20 (810.)	<b>0:56:30</b>	06:53	1:08:52
620.	1282	Łuc Sławek	Poznań		1971	M40	106.	469.	0:29:01 (370.)	<b>0:56:31</b>	06:04	1:00:45
621.	703	Zybałą Joanna	Łąkociny	LKS Ogniwo Łąkociny	1989	K20	51.	151.	0:28:48 (553.)	<b>0:56:32</b>	06:27	1:04:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
622.	378	Seczkowska Lidka	poznań	Nice Lady Fitness	1979	K30	76.	152.	0:29:28 (387.)	<b>0:56:34</b>	06:04	1:00:48
623.	761	Baranowska Alicja	Poznań		1990	K20	52.	153.	0:29:38 (762.)	<b>0:56:35</b>	06:51	1:08:37
624.	6	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	23.	470.	0:28:43 (552.)	<b>0:56:36</b>	06:28	1:04:44
625.	928	Kaszuba Paweł	Poznań		1974	M40	107.	471.	0:30:05 (805.)	<b>0:56:37</b>	06:54	1:09:06
626.	218	Sobiak Jarosław	Poznań		1979	M30	209.	472.	0:29:50 (775.)	<b>0:56:40</b>	06:53	1:08:55
627.	1134	piątkowski wojciech	Poznań		1953	M60	6.	473.	0:29:05 (374.)	<b>0:56:42</b>	06:05	1:00:57
628.	1002	Nawrot Anna	Szczecinek		1992	K20	53.	154.	0:30:01 (791.)	<b>0:56:43</b>	06:53	1:08:58
629.	661	Dolata Wojciech	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M30	210.	474.	0:29:19 (600.)	<b>0:56:44</b>	06:30	1:05:01
630.	704	Lubka Michał	POZNAŃ		1980	M30	211.	475.	0:28:26 (724.)	<b>0:56:46</b>	06:53	1:08:55
631.	720	Golik Ewa	Gowarzewo		1982	K30	77.	155.	0:29:00 (750.)	<b>0:56:46</b>	06:53	1:08:50
632.	594	Szczurowski Zygmunt	Kaczory		1955	M60	7.	476.	0:29:28 (386.)	<b>0:56:50</b>	06:06	1:01:02
633.	323	Mazurkiewicz Hanna	Grodzisk Wlkp.	brak klubu	1971	K40	20.	156.	0:29:37 (614.)	<b>0:56:50</b>	06:30	1:05:09
634.	432	Wieczorek- Kistowska	Poznań		1987	K20	54.	157.	0:30:32 (660.)	<b>0:56:50</b>	06:31	1:05:15
635.	2006	Ziojła Violetta	Szczecinek	Perfect Body Center	1971	K40	21.	158.	0:29:39 (759.)	<b>0:56:50</b>	06:53	1:08:51
636.	2007	Ziojła David	Poznań	Perfect Body Center	1990	M20	114.	477.	0:29:39 (760.)	<b>0:56:51</b>	06:53	1:08:52
637.	68	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	108.	478.	0:29:09 (216.)	<b>0:56:58</b>	05:42	0:57:00
638.	536	GLAPA MICHAŁ	RAKONIEWICE	Drinking Team Rakoniewice	1980	M30	212.	479.	0:29:39 (610.)	<b>0:56:59</b>	06:30	1:05:07
639.	630	Tomaszewski Mateusz	Poznań		1979	M30	213.	480.	0:29:11 (592.)	<b>0:56:59</b>	06:31	1:05:13
640.	1186	Barański Kacper	Poznań		1994	M20	115.	481.	0:29:37 (400.)	<b>0:56:59</b>	06:08	1:01:22
641.	1175	Kowala Zuza :)	Poznań	biegi wlkp.	1994	K20	55.	159.	0:29:37 (401.)	<b>0:57:00</b>	06:08	1:01:22
642.	1065	Ceyba Marek	Opalenica	RUN RUDNIKI	1979	M30	214.	482.	0:29:27 (613.)	<b>0:57:01</b>	06:32	1:05:23
643.	20	Czajka Agnieszka	Poznań		1976	K40	22.	160.	0:29:49 (777.)	<b>0:57:01</b>	06:55	1:09:17
644.	697	Graczyk Patryk	Mogilno		1990	M20	116.	483.	0:29:45 (769.)	<b>0:57:02</b>	06:55	1:09:17
645.	222	Wasilewski Jarosław	Poznań		1983	M30	215.	484.	0:29:28 (599.)	<b>0:57:03</b>	06:30	1:05:07
646.	351	Kaczmarek Katarzyna	Poznań		1986	K30	78.	161.	0:30:18 (813.)	<b>0:57:04</b>	06:57	1:09:35
647.	151	Rozynek Małgorzata	Poznań		1978	K30	79.	162.	0:30:13 (647.)	<b>0:57:04</b>	06:33	1:05:30



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
648.	144	Dachtera-Wałędziak	Tarnowo Podgórne		1975	K40	23.	163.	0:30:13 (646.)	<b>0:57:05</b>	06:33	1:05:30
649.	521	Cyraniak Urszula	Koziegłowy	Parkrun Poznań	1971	K40	24.	164.	0:29:51 (770.)	<b>0:57:06</b>	06:55	1:09:15
650.	360	Koniec Krzysztof	Więcbork	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	1970	M40	109.	485.	0:29:55 (414.)	<b>0:57:06</b>	06:09	1:01:31
651.	679	Michalak Izabela	Komorniki		1979	K30	80.	165.	0:29:56 (413.)	<b>0:57:07</b>	06:09	1:01:31
652.	157	Laszkiewicz Justyna	Plewiska		1982	K30	81.	166.	0:29:49 (774.)	<b>0:57:08</b>	06:56	1:09:21
653.	1080	Dzik Łukasz	Wronki	Wronki	1981	M30	216.	486.	0:28:39 (568.)	<b>0:57:09</b>	06:33	1:05:38
654.	1188	Pięta Tomasz	Luboń	Topfarm	1977	M30	217.	487.	0:30:11 (809.)	<b>0:57:09</b>	06:57	1:09:35
655.	913	Sikorska Marzena	Leszno		1971	K40	25.	167.	0:30:10 (422.)	<b>0:57:10</b>	06:08	1:01:27
656.	1276	Pieprzyk Wiesław	Poznań		1954	M60	8.	488.	0:29:17 (593.)	<b>0:57:10</b>	06:31	1:05:18
657.	101	Krencisz Mateusz	Poznań		1983	M30	218.	489.	0:29:01 (581.)	<b>0:57:13</b>	06:32	1:05:26
658.	782	Łuczyk Iwona	Osiek nad Notecią		1992	K20	56.	168.	0:29:15 (586.)	<b>0:57:13</b>	06:31	1:05:19
659.	64	PILCH-MIKODA ANNA	POZNAŃ		1982	K30	82.	169.	0:29:15 (594.)	<b>0:57:14</b>	06:32	1:05:25
660.	990	Kozielec Katarzyna	Poznań		1976	K40	26.	170.	0:30:01 (629.)	<b>0:57:15</b>	06:32	1:05:23
661.	1131	Bocian Marcin	Poznań		1985	M30	219.	490.	0:30:21 (801.)	<b>0:57:15</b>	06:56	1:09:23
662.	738	Moskal Izabella	Poznań	TKKF MPK POZNAŃ	1973	K40	27.	171.	0:30:01 (627.)	<b>0:57:15</b>	06:32	1:05:23
663.	1144	Rybszleger Paweł	Poznań		1975	M40	110.	491.	0:30:22 (654.)	<b>0:57:19</b>	06:34	1:05:43
664.	1256	Rowicki Adam	Ujście	Tęcza Ujście	1980	M30	220.	492.	0:29:40 (617.)	<b>0:57:20</b>	06:33	1:05:39
665.	444	Beck Manfred	Berlin	prywatny uczestnik	1954	M60	9.	493.	0:29:46 (631.)	<b>0:57:21</b>	06:35	1:05:51
666.	639	Kozar Edyta	Poznań		1982	K30	83.	172.	0:30:08 (795.)	<b>0:57:23</b>	06:57	1:09:39
667.	817	Dzilne Magdalena	Skórzewo		1977	K30	84.	173.	0:30:01 (772.)	<b>0:57:23</b>	06:56	1:09:24
668.	1112	Olechnowicz Katarzyna	Słubice/Kunowice		1977	K30	85.	174.	0:29:13 (383.)	<b>0:57:23</b>	06:10	1:01:42
669.	329	KINAL KATARZYNA	KAMIENIEC		1983	K30	86.	175.	0:30:09 (637.)	<b>0:57:26</b>	06:34	1:05:41
670.	1231	Kempa Paweł	poznań		1981	M30	221.	494.	0:29:37 (398.)	<b>0:57:30</b>	06:11	1:01:52
671.	1203	Nurkowski Karol	Wysogotowo		1983	M30	222.	495.	0:29:37 (399.)	<b>0:57:30</b>	06:11	1:01:51
672.	172	Kłoska Daniel	Poznań		1987	M20	117.	496.	0:29:49 (766.)	<b>0:57:31</b>	06:57	1:09:39
673.	609	Gołaś Jakub	Poznań		1990	M20	118.	497.	0:30:05 (783.)	<b>0:57:33</b>	06:57	1:09:38



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
674.	15	Niewczas-Stefańska	Murowana Goślina	kobiety biegają	1971	K40	28.	176.	0:30:03 (796.)	<b>0:57:36</b>	06:59	1:09:58
675.	337	Gośliński Jarosław	Poznań		1986	M30	223.	498.	0:30:21 (645.)	<b>0:57:36</b>	06:35	1:05:54
676.	954	Wicijowski Mateusz	Kłęka	Firma Biedna Ale Solidna	1994	M20	119.	499.	0:29:17 (376.)	<b>0:57:37</b>	06:10	1:01:43
677.	336	Blumska Kinga	Poznań		1985	K30	87.	177.	0:30:23 (644.)	<b>0:57:39</b>	06:35	1:05:54
678.	549	Roszczak Adam	Poznań	33 BLT	1975	M40	111.	500.	0:29:18 (384.)	<b>0:57:39</b>	06:11	1:01:56
679.	607	Dworczak Arkadiusz	Dąbrowa		1970	M40	112.	501.	0:29:09 (580.)	<b>0:57:41</b>	06:34	1:05:44
680.	1213	Szymański Krzysztof	Murowana Goślina	Murowana Goslina	1990	M20	120.	502.	0:31:28 (855.)	<b>0:57:42</b>	07:00	1:10:02
681.	693	Małysz Tadeusz	Murowana goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	M50	24.	503.	0:29:48 (625.)	<b>0:57:42</b>	06:35	1:05:59
682.	564	Kaźmierczak Paulina	Gostyń		1991	K20	57.	178.	0:31:28 (854.)	<b>0:57:42</b>	07:00	1:10:01
683.	925	Dachtera - Janiuk Dobrawa	Poznań		1983	K30	88.	179.	0:30:14 (651.)	<b>0:57:43</b>	06:37	1:06:10
684.	161	Mrugalska Iwona	Poznań	MINUS	1981	K30	89.	180.	0:29:40 (607.)	<b>0:57:46</b>	06:34	1:05:49
685.	363	Sawicka Monika	Bolków		1996	K20	58.	181.	0:30:23 (659.)	<b>0:57:48</b>	06:38	1:06:20
686.	159	Figiela Monika	Żnin	Idealnie Niedoskonali	1991	K20	59.	182.	0:30:01 (779.)	<b>0:57:48</b>	06:59	1:09:54
687.	237	Jakóbczyk Paweł	Poznań	Idealnie Niedoskonali	1985	M30	224.	504.	0:30:01 (780.)	<b>0:57:49</b>	06:59	1:09:54
688.	548	Dobkiewicz Krystian	Międzychód		1984	M30	225.	505.	0:30:24 (658.)	<b>0:57:49</b>	06:38	1:06:21
689.	340	Lisiewicz Piotr	Poznań	CZOPY	1983	M30	226.	506.	0:31:47 (861.)	<b>0:57:49</b>	07:00	1:10:00
690.	615	Piosik Justyna	Poznań		1990	K20	60.	183.	0:29:50 (765.)	<b>0:57:51</b>	06:59	1:09:57
691.	1154	Głowacki Jerzy	Poznań		1951	M60	10.	507.	0:30:14 (797.)	<b>0:57:54</b>	07:00	1:10:05
692.	1140	SIEJAKOWSKA-CHRUSZ	poznań	am studio	1966	K50	3.	184.	0:30:12 (642.)	<b>0:57:54</b>	06:37	1:06:14
693.	1067	Śliwiński Jarosław	Obrzycko		1984	M30	227.	508.	0:29:40 (609.)	<b>0:57:58</b>	06:36	1:06:03
694.	10	Panek Magdalena	Poznan	Maratończyk Poznań	1978	K30	90.	185.	0:29:51 (621.)	<b>0:57:58</b>	06:36	1:06:07
695.	811	Wiercioch Bartosz	Poznań		1978	M30	228.	509.	0:30:58 (678.)	<b>0:58:02</b>	06:39	1:06:34
696.	870	Milanowski Marek	Potasze		1976	M40	113.	510.	0:30:10 (789.)	<b>0:58:02</b>	07:00	1:10:07
697.	905	Markowicz Ewa	Plewiska		1978	K30	91.	186.	0:29:15 (598.)	<b>0:58:03</b>	06:38	1:06:20
698.	210	Kostrzyński Zdzisław	Szamotuły		1959	M50	25.	511.	0:28:46 (560.)	<b>0:58:05</b>	06:37	1:06:17
699.	961	NASKRĘT MARIUSZ	RACOT		1975	M40	114.	512.	0:29:10 (575.)	<b>0:58:07</b>	06:36	1:06:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
700.	517	Tomaszewski Piotr	Plewiska		1982	M30	229.	513.	0:29:54 (776.)	<b>0:58:08</b>	07:01	1:10:19
701.	1220	Różański Piotr	Poznań		1994	M20	121.	514.	0:30:06 (633.)	<b>0:58:09</b>	06:38	1:06:25
702.	442	Dolniak Maria	Poznań		1991	K20	61.	187.	0:31:17 (847.)	<b>0:58:11</b>	07:02	1:10:25
703.	362	Łazarowicz Katarzyna	Poznań	VeloWomen	1973	K40	29.	188.	0:30:13 (648.)	<b>0:58:11</b>	06:39	1:06:37
704.	733	Schlegel Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M30	230.	515.	0:30:26 (656.)	<b>0:58:11</b>	06:39	1:06:32
705.	347	Janke Katarzyna	Poznań	Allesport	1986	K30	92.	189.	0:29:15 (755.)	<b>0:58:13</b>	07:01	1:10:18
706.	669	Józefowski Marcin	Komorniki	Bieg dla Fisia	1982	M30	231.	516.	0:29:56 (781.)	<b>0:58:18</b>	07:02	1:10:28
707.	1257	Chojnacka Marta	LUBiN	Night Runners	1983	K30	93.	190.	0:30:11 (786.)	<b>0:58:20</b>	07:02	1:10:21
708.	574	Król-Krajewska Agnieszka	Potasze	Night Runners	1974	K40	30.	191.	0:30:11 (788.)	<b>0:58:20</b>	07:02	1:10:21
709.	1185	Karasiewicz Przemysław	Poznań	Night Runners	1970	M40	115.	517.	0:30:11 (785.)	<b>0:58:20</b>	07:02	1:10:21
710.	505	Klimaszyk Leszek	Złotniki	Ferrodoo Computer	1962	M50	26.	518.	0:28:55 (745.)	<b>0:58:20</b>	07:02	1:10:21
711.	1086	Szymański Damian	Zielona Góra		1984	M30	232.	519.	0:28:50 (741.)	<b>0:58:22</b>	07:02	1:10:26
712.	1159	Magiełda Justyna	Poznań		1990	K20	62.	192.	0:29:01 (751.)	<b>0:58:22</b>	07:02	1:10:27
713.	1087	Siąkowska Martyna	Poznań		1985	K30	94.	193.	0:28:50 (740.)	<b>0:58:23</b>	07:02	1:10:26
714.	178	Gomol Olga	Poznań		1987	K20	63.	194.	0:30:07 (635.)	<b>0:58:24</b>	06:40	1:06:40
715.	621	CZARNECKI TOMASZ	GŁOGÓW		1974	M40	116.	520.	0:30:13 (408.)	<b>0:58:24</b>	06:14	1:02:26
716.	622	BIELSKA JOANNA	JACZÓW		1978	K30	95.	195.	0:30:14 (409.)	<b>0:58:24</b>	06:14	1:02:26
717.	43	Ratajczak Jan	Ludomy		1993	M20	122.	521.	0:30:13 (415.)	<b>0:58:25</b>	06:15	1:02:34
718.	682	Sipurzyńska Klaudia	Poznań		1996	K20	64.	196.	0:31:09 (835.)	<b>0:58:26</b>	07:04	1:10:41
719.	133	Werbiński Robert	Poznań		1971	M40	117.	522.	0:30:09 (420.)	<b>0:58:28</b>	06:16	1:02:46
720.	1116	KUSZ-KACZMAREK	OBORNIKI		1978	K30	96.	197.	0:30:28 (649.)	<b>0:58:28</b>	06:39	1:06:39
721.	1117	Chmielarczyk Iwona	OBORNIKI		1973	K40	31.	198.	0:30:28 (650.)	<b>0:58:28</b>	06:39	1:06:39
722.	132	Biskup Monika	Poznań		1972	K40	32.	199.	0:30:09 (421.)	<b>0:58:28</b>	06:16	1:02:46
723.	894	Wojtkowiak Michał	Złotniki		1977	M30	233.	523.	0:30:27 (427.)	<b>0:58:44</b>	06:16	1:02:46
724.	1226	Nowak Witold	Poznań		1963	M50	27.	524.	0:29:38 (392.)	<b>0:58:45</b>	06:17	1:02:58
725.	217	Frąckowiak Justyna	Poznań		1983	K30	97.	200.	0:31:04 (824.)	<b>0:58:50</b>	07:06	1:11:02





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
726.	371	Śledź - Rybak Anna	Kamieniec		1983	K30	98.	201.	0:30:10 (638.)	<b>0:58:57</b>	06:43	1:07:12
727.	283	Klaja Agnieszka	Poznań		1986	K30	99.	202.	0:30:05 (784.)	<b>0:59:00</b>	07:06	1:11:07
728.	192	Olejnik Maciej	Poznań		1981	M30	234.	525.	0:29:43 (763.)	<b>0:59:01</b>	07:06	1:11:09
729.	466	Popławska Maria	Poznań		1987	K20	65.	203.	0:30:28 (657.)	<b>0:59:02</b>	06:44	1:07:24
730.	778	Grześkowiak Beata	Kamionki		1969	K40	33.	204.	0:30:57 (671.)	<b>0:59:03</b>	06:44	1:07:24
731.	1195	Modelski Aleksander	Poznań		1989	M20	123.	526.	0:30:24 (803.)	<b>0:59:06</b>	07:07	1:11:11
732.	299	Kucharzewski Marek	Grodzisk Wielkopolski		1989	M20	124.	527.	0:30:55 (670.)	<b>0:59:06</b>	06:44	1:07:22
733.	300	Zych Michalina	Grodzisk Wielkopolski		1989	K20	66.	205.	0:30:55 (669.)	<b>0:59:06</b>	06:44	1:07:22
734.	76	NOWAK PAWEŁ	GRODZISK		1981	M30	235.	528.	0:30:55 (668.)	<b>0:59:06</b>	06:44	1:07:23
735.	708	Wolfigiel Marcin	Poznań		1985	M30	236.	529.	0:33:34 (939.)	<b>0:59:08</b>	07:09	1:11:34
736.	304	Kałużna Beata	Poznań		1991	K20	67.	206.	0:31:06 (830.)	<b>0:59:11</b>	07:08	1:11:26
737.	1120	Karaś Kasia	Mieścisko	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1984	K30	100.	207.	0:31:06 (829.)	<b>0:59:11</b>	07:08	1:11:25
738.	1115	Przybysz Joanna	Poznań	Prawie	1982	K30	101.	208.	0:31:02 (828.)	<b>0:59:12</b>	07:08	1:11:29
739.	295	Kośmicka Marzena	Dopiewo	SIM Dopiewo	1971	K40	34.	209.	0:29:57 (767.)	<b>0:59:12</b>	07:07	1:11:14
740.	1077	Niziołek Piotr	Kiekrz		1999	M16	16.	530.	0:30:46 (452.)	<b>0:59:12</b>	06:20	1:03:22
741.	31	Miazga Sławomir	Zaparcin	Drinking Team Rakoniewice	1983	M30	237.	531.	0:30:23 (641.)	<b>0:59:14</b>	06:44	1:07:22
742.	991	Przybylczak Joanna	Poznań		1981	K30	102.	210.	0:30:22 (804.)	<b>0:59:18</b>	07:08	1:11:26
743.	257	Andrzejczak Maciej	Szczecin		1963	M50	28.	532.	0:29:59 (773.)	<b>0:59:21</b>	07:08	1:11:25
744.	1020	Łuka Krzysztof	Poznan		1981	M30	238.	533.	0:31:24 (858.)	<b>0:59:22</b>	07:11	1:11:51
745.	1021	Łuka Andrzej	Luboń		1987	M20	125.	534.	0:31:24 (857.)	<b>0:59:22</b>	07:11	1:11:51
746.	364	Podalak Małgorzata	Poznań	-----	1970	K40	35.	211.	0:30:11 (790.)	<b>0:59:22</b>	07:08	1:11:28
747.	824	Kotecki Łukasz	Dąbrówka		1982	M30	239.	535.	0:30:04 (418.)	<b>0:59:24</b>	06:22	1:03:45
748.	597	Ratajczak Joanna	Ruszków Pierwszy	Drużyna Marzeń	1979	K30	103.	212.	0:31:13 (832.)	<b>0:59:24</b>	07:09	1:11:33
749.	515	Dominiak Monika	Luboń	Matki wariatki	1988	K20	68.	213.	0:29:51 (764.)	<b>0:59:25</b>	07:08	1:11:28
750.	513	Szafran Alina	Luboń	Matki wariatki	1984	K30	104.	214.	0:29:56 (768.)	<b>0:59:26</b>	07:08	1:11:28
751.	5	Dranikowska Karolina	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	105.	215.	0:30:34 (653.)	<b>0:59:28</b>	06:45	1:07:38



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
752.	27	Paulus Jędrzej	Poznań	Night Runners	1985	M30	240.	536.	0:30:45 (818.)	<b>0:59:30</b>	07:11	1:11:50
753.	715	Frankowski Łukasz	Poznań		1984	M30	241.	537.	0:30:11 (432.)	<b>0:59:33</b>	06:23	1:03:58
754.	649	Drożdżyński Łukasz	Poznań	Bieg dla Fisia	1984	M30	242.	538.	0:30:26 (808.)	<b>0:59:33</b>	07:10	1:11:44
755.	823	Tomaszewska Paulina	Nowy Lubosz		1979	K30	106.	216.	0:30:57 (480.)	<b>0:59:35</b>	06:24	1:04:01
756.	1221	Toś Marika	Ostrów Wielkopolski		1991	K20	69.	217.	0:30:40 (816.)	<b>0:59:35</b>	07:10	1:11:47
757.	1005	Osołkowski Konrad	Jarocin	Biegacze Jarocin	1995	M20	126.	539.	0:30:39 (815.)	<b>0:59:35</b>	07:10	1:11:47
758.	435	Leśniewska Paulina	Jarocin	Biegacze Jarocin	1988	K20	70.	218.	0:30:39 (814.)	<b>0:59:35</b>	07:10	1:11:47
759.	642	Rystwej Jakub	Poznań		1991	M20	127.	540.	0:31:16 (853.)	<b>0:59:37</b>	07:12	1:12:04
760.	957	Aleszczyk Ewa	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1975	K40	36.	219.	0:30:49 (667.)	<b>0:59:38</b>	06:47	1:07:57
761.	51	Krakowski Tomasz	Poznań		1975	M40	118.	541.	0:31:19 (681.)	<b>0:59:39</b>	06:47	1:07:59
762.	46	Kaczmarek Agata	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1973	K40	37.	220.	0:31:20 (682.)	<b>0:59:39</b>	06:47	1:07:59
763.	606	Celler Kamila	Luboń		1987	K20	71.	221.	0:30:30 (440.)	<b>0:59:41</b>	06:23	1:03:59
764.	385	Zieleźnik Bartosz	Poznań		1985	M30	243.	542.	0:29:38 (611.)	<b>0:59:46</b>	06:47	1:07:55
765.	41	Woźniak Tomasz	Poznań		1957	M50	29.	543.	0:29:54 (624.)	<b>0:59:49</b>	06:47	1:07:59
766.	1204	Szmania Mariusz	Margonin		1983	M30	244.	544.	0:31:26 (841.)	<b>0:59:49</b>	07:11	1:11:50
767.	1194	Siedlecki Grzegorz	Margonin		1980	M30	245.	545.	0:31:26 (838.)	<b>0:59:50</b>	07:11	1:11:50
768.	545	Nadolińska Monika	Poznań		1982	K30	107.	222.	0:31:14 (837.)	<b>0:59:51</b>	07:12	1:12:02
769.	1015	Zawilski Janusz	Poznań	Teatr Nowy w Poznaniu	1976	M40	119.	546.	0:31:39 (698.)	<b>0:59:52</b>	06:48	1:08:09
770.	1193	Borkowski Jarosław	Wągrowiec		1983	M30	246.	547.	0:31:31 (844.)	<b>0:59:53</b>	07:11	1:11:50
771.	1094	Rozalska Aleksandra	Dąbrowa		1973	K40	38.	223.	0:31:21 (501.)	<b>0:59:54</b>	06:25	1:04:14
772.	1052	Guraj Edyta	Poznań		1977	K30	108.	224.	0:30:25 (802.)	<b>0:59:54</b>	07:11	1:11:58
773.	683	Maligranda Patryk	Dąbrówka	HugoBobik	1978	M30	247.	548.	0:31:11 (680.)	<b>0:59:54</b>	06:49	1:08:14
774.	353	Dereziński Zachariasz	Jarocin	Biegacze Jarocin	1990	M20	128.	549.	0:30:52 (819.)	<b>0:59:55</b>	07:12	1:12:07
775.	968	Nowak Natalia Teresa	Jarocin		1984	K30	109.	225.	0:30:54 (820.)	<b>0:59:56</b>	07:12	1:12:07
776.	24	Szukała Zdzisław	Poznań		1962	M50	30.	550.	0:30:08 (632.)	<b>0:59:56</b>	06:48	1:08:06
777.	1158	Eliasz-Kaczmarek Agata	Suchy Las		1980	K30	110.	226.	0:30:23 (636.)	<b>0:59:56</b>	06:47	1:07:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
778.	1136	Spychała Krzysztof	Poznań	-	1954	M60	11.	551.	0:30:00 (404.)	<b>1:00:00</b>	06:25	1:04:11
779.	390	Pawlak Anita	Czarnków		1990	K20	72.	227.	0:31:45 (864.)	<b>1:00:03</b>	07:14	1:12:24
780.	160	Figiela Asia	Żnin	Idealnie Niedoskonali	1989	K20	73.	228.	0:30:39 (811.)	<b>1:00:04</b>	07:12	1:12:09
781.	374	Pawłowska Arleta	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1972	K40	39.	229.	0:31:11 (672.)	<b>1:00:04</b>	06:49	1:08:16
782.	148	Rataj Katarzyna	Kierzkowo	Idealnie Niedoskonali	1992	K20	74.	230.	0:30:39 (812.)	<b>1:00:04</b>	07:12	1:12:09
783.	389	Łusiewicz Marta	Czarnków		1992	K20	75.	231.	0:31:46 (865.)	<b>1:00:04</b>	07:14	1:12:25
784.	35	Nowacka Magdalena	Wielichowo		1984	K30	111.	232.	0:30:50 (665.)	<b>1:00:09</b>	06:49	1:08:18
785.	735	Moskwa Anna	Poznań	Dzikie życie Run Team	1992	K20	76.	233.	0:31:17 (846.)	<b>1:00:10</b>	07:14	1:12:23
786.	394	Ludwiczak Małgorzata	Rokietnica		1981	K30	112.	234.	0:31:20 (833.)	<b>1:00:13</b>	07:13	1:12:15
787.	853	KONIECZNY MARIUSZ	Poznań		1973	M40	120.	552.	0:31:40 (703.)	<b>1:00:14</b>	06:52	1:08:47
788.	684	Kupińska Magdalena	Poznań		1984	K30	113.	235.	0:31:02 (827.)	<b>1:00:14</b>	07:15	1:12:30
789.	875	Ponicki Tomasz	Ujście	Ujście	1971	M40	121.	553.	0:31:20 (845.)	<b>1:00:16</b>	07:14	1:12:24
790.	874	Ponicka Izabela	Ujście	Ujście	1974	K40	40.	236.	0:31:20 (843.)	<b>1:00:16</b>	07:14	1:12:23
791.	626	Delikowski Krzysztof	Poznań	lolek	1986	M30	248.	554.	0:34:09 (960.)	<b>1:00:25</b>	07:16	1:12:48
792.	980	Ziemniewska Karolina	Kaźmierz	euro-biuro	1977	K30	114.	237.	0:30:44 (661.)	<b>1:00:27</b>	06:52	1:08:41
793.	612	AUGUSTY MONIKA	KAŻMIERZ	ZAPRAWIENI W BOJU	1975	K40	41.	238.	0:30:44 (662.)	<b>1:00:29</b>	06:52	1:08:43
794.	611	KASPRZYK RAFAŁ	KAŻMIERZ	ZAPRAWIENI W BOJU	1974	M40	122.	555.	0:30:44 (663.)	<b>1:00:29</b>	06:52	1:08:43
795.	587	Śmiech Piotr	Międzychód		1970	M40	123.	556.	0:30:58 (677.)	<b>1:00:31</b>	06:54	1:09:03
796.	1000	Janasik Karolina	Poznań		1984	K30	115.	239.	0:30:17 (794.)	<b>1:00:37</b>	07:16	1:12:41
797.	714	Sienkowska Marzena	Poznań		1981	K30	116.	240.	0:32:14 (728.)	<b>1:00:38</b>	06:54	1:09:06
798.	113	Ara Ola	Poznań	Lamia Reno	1985	K30	117.	241.	0:31:04 (831.)	<b>1:00:40</b>	07:17	1:12:57
799.	292	Flak Sebastian	Swarzędz	Lolek Team	1978	M30	249.	557.	0:34:09 (961.)	<b>1:00:40</b>	07:18	1:13:03
800.	2047	Chłyta Joanna	Poznań		1970	K40	42.	242.	0:32:17 (880.)	<b>1:00:41</b>	07:18	1:13:01
801.	592	Węsierski Mariusz	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1977	M30	250.	558.	0:31:24 (510.)	<b>1:00:42</b>	06:30	1:05:08
802.	1133	Kunc Agnieszka	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1974	K40	43.	243.	0:31:25 (509.)	<b>1:00:43</b>	06:30	1:05:08
803.	859	Iwaniak Dariusz	Ujście		1975	M40	124.	559.	0:30:58 (821.)	<b>1:00:43</b>	07:17	1:12:50



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
804.	558	Bucko Karolina	Kiekrz		1973	K40	44.	244.	0:30:35 (664.)	<b>1:00:48</b>	06:55	1:09:12
805.	2014	Reimann Jarosław	Poznań		1978	M30	251.	560.	0:31:33 (690.)	<b>1:00:49</b>	06:54	1:09:06
806.	1237	jakubowska magdalena	poznań		1973	K40	45.	245.	0:31:23 (684.)	<b>1:00:50</b>	06:55	1:09:11
807.	877	Reimann Magdalena	Poznań	BZ WBK Runners Team	1980	K30	118.	246.	0:31:34 (689.)	<b>1:00:50</b>	06:54	1:09:06
808.	1252	SZYDŁOWSKI Leonard	SWARZĘDZ		1951	M60	12.	561.	0:31:46 (708.)	<b>1:00:51</b>	06:56	1:09:22
809.	106	Żebrowska Marta	Zalasewo		1985	K30	119.	247.	0:31:21 (834.)	<b>1:00:52</b>	07:17	1:12:55
810.	1247	Matysiak-Gicala Aneta	Rokietnica		1972	K40	46.	248.	0:31:05 (675.)	<b>1:00:54</b>	06:55	1:09:16
811.	565	Kukla-Kowalska Alicja	Lusówko	Biegam Bo Nie Lubię	1978	K30	120.	249.	0:30:17 (800.)	<b>1:01:00</b>	07:19	1:13:11
812.	1223	Graja Katarzyna	Skórzewo		1976	K40	47.	250.	0:32:15 (881.)	<b>1:01:02</b>	07:20	1:13:25
813.	947	Bartkowiak Katarzyna	Poznań		1988	K20	77.	251.	0:33:28 (925.)	<b>1:01:02</b>	07:20	1:13:27
814.	836	Kierzkowski Mateusz	Września		1995	M20	129.	562.	0:31:34 (695.)	<b>1:01:04</b>	06:56	1:09:26
815.	617	Mądrzak Karolina	Poznań		1979	K30	121.	252.	0:32:16 (879.)	<b>1:01:04</b>	07:20	1:13:25
816.	911	Koczorowska Agnieszka	Września		1998	K16	5.	253.	0:31:34 (697.)	<b>1:01:04</b>	06:56	1:09:26
817.	229	Biczyc Kazimierz	Poznan		1949	M60	13.	563.	0:31:21 (687.)	<b>1:01:05</b>	06:57	1:09:30
818.	1208	Aramowicz Ula	Wałcz		1984	K30	122.	254.	0:34:08 (959.)	<b>1:01:07</b>	07:20	1:13:27
819.	1096	Bucko Jacek	Kiekrz		1973	M40	125.	564.	0:31:06 (676.)	<b>1:01:11</b>	06:57	1:09:33
820.	425	Budzińska Honorata	Otmuchów		1996	K20	78.	255.	0:30:57 (679.)	<b>1:01:12</b>	06:58	1:09:45
821.	910	Kurpisz Monika	Poznań	Druzyna Szpiku	1971	K40	48.	256.	0:32:35 (895.)	<b>1:01:16</b>	07:21	1:13:37
822.	1001	Solarczyk Urszula	Poznań		1989	K20	79.	257.	0:32:21 (889.)	<b>1:01:16</b>	07:22	1:13:42
823.	1016	Sochaczewski Łukasz	Poznań		1984	M30	252.	565.	0:32:21 (888.)	<b>1:01:17</b>	07:22	1:13:42
824.	325	Wisniewska Marzanna	Poznań		1971	K40	49.	258.	0:31:42 (859.)	<b>1:01:19</b>	07:21	1:13:30
825.	1202	Wysocka Maria	Poznan	Fabres Team	1982	K30	123.	259.	0:31:30 (849.)	<b>1:01:19</b>	07:20	1:13:23
826.	698	Szeszuła Łukasz	Kostrzyn Wielkopolski		1990	M20	130.	566.	0:31:43 (693.)	<b>1:01:22</b>	06:57	1:09:34
827.	367	Wawrzyniak Agnieszka	Poznań		1988	K20	80.	260.	0:31:43 (694.)	<b>1:01:22</b>	06:57	1:09:34
828.	1167	Skobiej Małgorzata	Silnowo		1997	K16	6.	261.	0:32:08 (869.)	<b>1:01:24</b>	07:20	1:13:26
829.	1091	Bruss Krzysztof	Zalasewo	Druzyna Szpiku	1971	M40	126.	567.	0:32:08 (870.)	<b>1:01:27</b>	07:22	1:13:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
830.	1123	Siatecka Lucyna	Poznań		1968	K40	50.	262.	0:32:09 (872.)	<b>1:01:27</b>	07:22	1:13:40
831.	318	Wrzaskała Wojciech	Poznań		1971	M40	127.	568.	0:31:40 (862.)	<b>1:01:27</b>	07:22	1:13:46
832.	1157	Gatner Adam	Serock		1957	M50	31.	569.	0:30:50 (459.)	<b>1:01:28</b>	06:33	1:05:39
833.	640	Niegolewska Agnieszka	Promienko	brak	1978	K30	124.	263.	0:32:16 (875.)	<b>1:01:31</b>	07:22	1:13:45
834.	1169	Lipiński Leszek	Kiekrz	Szpital Św. Wojciecha	1970	M40	128.	570.	0:32:18 (886.)	<b>1:01:36</b>	07:24	1:14:00
835.	656	Szrejbrowski Tymoteusz	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1980	M30	253.	571.	0:29:57 (630.)	<b>1:01:38</b>	06:59	1:09:55
836.	392	Kobrzeńska Julia	Komorniki		1981	K30	125.	264.	0:31:37 (852.)	<b>1:01:39</b>	07:22	1:13:43
837.	586	Nadobnik Zuzanna	Kaźmierz		1997	K16	7.	265.	0:31:45 (699.)	<b>1:01:43</b>	07:00	1:10:00
838.	499	Nadobnik Beata	Kaźmierz	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1972	K40	51.	266.	0:31:58 (701.)	<b>1:01:46</b>	07:00	1:10:00
839.	416	Jęczmyk Jan	Nowa Dęba	Eurocash	1989	M20	131.	572.	0:28:56 (563.)	<b>1:01:51</b>	07:00	1:10:02
840.	1267	Młyńczak Joanna	Międzychód		1900		1.	267.	0:32:56 (910.)	<b>1:01:52</b>	07:25	1:14:12
841.	408	Zajęcki Szymon	Warszawa	Eurocash	1991	M20	132.	573.	0:28:57 (566.)	<b>1:01:52</b>	07:00	1:10:02
842.	977	Olejniczak Rafał	Międzychód		1984	M30	254.	574.	0:32:57 (909.)	<b>1:01:53</b>	07:25	1:14:12
843.	596	Korcowicz Tomasz	Pałędzie	Kiszona Kapusta	1979	M30	255.	575.	0:31:31 (848.)	<b>1:01:54</b>	07:23	1:13:56
844.	758	Ławniczak Rafał	Poznań		1978	M30	256.	576.	0:32:05 (720.)	<b>1:01:59</b>	07:02	1:10:22
845.	949	Młyńczak Joanna	Poznań		1978	K30	126.	268.	0:34:05 (958.)	<b>1:02:00</b>	07:26	1:14:21
846.	1160	Hamrol Anna	Poznań		1983	K30	127.	269.	0:31:45 (860.)	<b>1:02:06</b>	07:25	1:14:16
847.	398	Leporowska Anetta	Poznan		1978	K30	128.	270.	0:31:26 (683.)	<b>1:02:10</b>	07:02	1:10:26
848.	1189	Szypura Robert	Opalenica		1970	M40	129.	577.	0:31:38 (685.)	<b>1:02:12</b>	07:01	1:10:19
849.	830	Ratajczyk Adam	Poznań		1991	M20	133.	578.	0:29:53 (782.)	<b>1:02:13</b>	07:26	1:14:28
850.	1190	Szypura Katarzyna	Opalenica		1972	K40	52.	271.	0:31:38 (686.)	<b>1:02:13</b>	07:02	1:10:20
851.	929	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	129.	272.	0:32:28 (878.)	<b>1:02:14</b>	07:25	1:14:19
852.	88	Popławska Karolina	Poznań		1975	K40	53.	273.	0:32:39 (899.)	<b>1:02:16</b>	07:27	1:14:37
853.	863	Kałka Marcin	Rawicz		1984	M30	257.	579.	0:32:18 (882.)	<b>1:02:23</b>	07:28	1:14:46
854.	820	Krepsztul Anna	Poznań		1990	K20	81.	274.	0:30:58 (817.)	<b>1:02:30</b>	07:27	1:14:31
855.	997	Lechowska Karolina	Skórzewo	kobiety biegają	1978	K30	130.	275.	0:32:36 (897.)	<b>1:02:33</b>	07:29	1:14:56





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
856.	944	Grygiel Anna	Złotniki		1995	K20	82.	276.	0:32:34 (891.)	<b>1:02:38</b>	07:29	1:14:54
857.	696	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K30	131.	277.	0:31:54 (711.)	<b>1:02:40</b>	07:06	1:11:08
858.	67	Kubiak Roksana	Golina	Night Runners	1989	K20	83.	278.	0:31:55 (712.)	<b>1:02:40</b>	07:06	1:11:08
859.	324	Miś Dominika	Grodzisk Wlkp.		1989	K20	84.	279.	0:32:37 (731.)	<b>1:02:42</b>	07:05	1:10:50
860.	328	Miś Marta	Grodzisk Wlkp.		1987	K20	85.	280.	0:32:37 (730.)	<b>1:02:42</b>	07:05	1:10:50
861.	1055	Czeczko Agnieszka	Poznań	MASTERM	1983	K30	132.	281.	0:32:33 (894.)	<b>1:02:49</b>	07:31	1:15:10
862.	797	Stróżak Dawid	Leszno		1990	M20	134.	580.	0:32:25 (877.)	<b>1:02:52</b>	07:29	1:14:59
863.	798	Ponicka Marta	Ujście		1991	K20	86.	282.	0:32:25 (876.)	<b>1:02:52</b>	07:29	1:14:59
864.	60	Antoszkiewicz Krzysztof	Poznań	Capri Pizza Przeźmierowo Team	1973	M40	130.	581.	0:32:28 (887.)	<b>1:02:53</b>	07:30	1:15:08
865.	983	Rybkowski Roman	Borówiec		1957	M50	32.	582.	0:33:27 (918.)	<b>1:02:56</b>	07:31	1:15:16
866.	845	Radzikowski Dariusz	Poznań	NHP	1978	M30	258.	583.	0:33:35 (937.)	<b>1:02:56</b>	07:32	1:15:21
867.	759	Wysoczańska Monika	Kościąn	Warchlak na Wybiegu	1997	K16	8.	283.	0:33:41 (933.)	<b>1:02:57</b>	07:31	1:15:15
868.	1058	Lepczyński Wojciech	poznań		1986	M30	259.	584.	0:33:35 (917.)	<b>1:02:58</b>	07:30	1:15:09
869.	760	Muńska Katarzyna	Słupsk	Warchlak na Wybiegu	1994	K20	87.	284.	0:33:40 (935.)	<b>1:02:59</b>	07:31	1:15:17
870.	236	Śmigielska Małgorzata	POZNAN	Parkrun Poznań	1979	K30	133.	285.	0:34:17 (970.)	<b>1:02:59</b>	07:32	1:15:22
871.	1162	Tobys Agata	Poznań	Parkrun Poznań	1990	K20	88.	286.	0:34:18 (969.)	<b>1:03:00</b>	07:32	1:15:22
872.	681	Marszałek Magdalena	Poznań	POLYCHEM TEAM	1979	K30	134.	287.	0:33:36 (944.)	<b>1:03:01</b>	07:33	1:15:30
873.	770	Nowosielska Marta	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1984	K30	135.	288.	0:31:24 (839.)	<b>1:03:04</b>	07:30	1:15:07
874.	344	diduch joanna	kluczbork		1979	K30	136.	289.	0:31:46 (688.)	<b>1:03:04</b>	07:06	1:11:05
875.	855	DEIGSLER	POZNAN		1974	M40	131.	585.	0:31:41 (707.)	<b>1:03:06</b>	07:09	1:11:39
876.	1211	Dembiński Igor	Poznań		1974	M40	132.	586.	0:32:06 (871.)	<b>1:03:07</b>	07:32	1:15:23
877.	687	Barczykowska Agnieszka	Poznań	BarczykiBiegają	1976	K40	54.	290.	0:32:42 (896.)	<b>1:03:08</b>	07:32	1:15:23
878.	781	Łuczka Monika	Poznań		1995	K20	89.	291.	0:31:25 (842.)	<b>1:03:09</b>	07:31	1:15:11
879.	184	Seydlewicz Maciej	Poznań	ART-SPED team	1982	M30	260.	587.	0:33:45 (923.)	<b>1:03:10</b>	07:31	1:15:17
880.	973	Marciniak Krzysztof	Poznań		1973	M40	133.	588.	0:33:05 (906.)	<b>1:03:10</b>	07:31	1:15:18
881.	876	Cicha Beata	Poznań		1969	K40	55.	292.	()	<b>1:03:12</b>	07:10	1:11:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
882.	654	Żymełka Sylwia	Ostrów Wielkopolski		1983	K30	137.	293.	0:32:38 (885.)	<b>1:03:13</b>	07:31	1:15:16
883.	725	Sypniewski Michał	Poznań		1972	M40	134.	589.	0:31:44 (856.)	<b>1:03:13</b>	07:32	1:15:20
884.	772	Palicka Agnieszka	Poznań		1985	K30	138.	294.	0:31:24 (840.)	<b>1:03:13</b>	07:31	1:15:16
885.	256	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	Parkrun Poznań	1992	M20	135.	590.	0:34:12 (976.)	<b>1:03:19</b>	07:35	1:15:51
886.	1233	Fortowski Jędrzej	poznan	Samochodówka Poznań	1995	M20	136.	591.	0:33:04 (907.)	<b>1:03:20</b>	07:32	1:15:29
887.	625	Marciniak Edyta	Poznań	Samochodówka Poznań	1973	K40	56.	295.	0:33:04 (905.)	<b>1:03:21</b>	07:32	1:15:29
888.	183	Szyc Zuza	Poznań	Parkrun Poznań	1990	K20	90.	296.	0:34:20 (975.)	<b>1:03:25</b>	07:34	1:15:48
889.	1071	Młodożyński Tomasz	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1970	M40	135.	592.	0:31:47 (526.)	<b>1:03:27</b>	06:47	1:07:53
890.	658	Kaszyńska Ela	Poznań	Polychem Run Team	1986	K30	139.	297.	0:33:36 (945.)	<b>1:03:30</b>	07:36	1:16:00
891.	664	Sewiło Magdalena	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1977	K30	140.	298.	0:31:56 (706.)	<b>1:03:31</b>	07:10	1:11:49
892.	668	DZIOBA MARCIN	CERADZ DOLNY	POLYCHEM TEAM	1974	M40	136.	593.	0:33:31 (938.)	<b>1:03:31</b>	07:35	1:15:59
893.	134	Maciejewski Łukasz	Jarocin	Osadkowski Run Team	1983	M30	261.	594.	0:31:21 (836.)	<b>1:03:32</b>	07:33	1:15:35
894.	804	Romanowska Sylwia	Trzykolne Młyny		1991	K20	91.	299.	0:32:46 (901.)	<b>1:03:33</b>	07:35	1:15:52
895.	805	Romanowski Tomasz	Radzewice	Invictus BJJ Mosina	1988	M20	137.	595.	0:32:46 (900.)	<b>1:03:33</b>	07:35	1:15:52
896.	479	Cieplak-Pilc Agata	Piła		1966	K50	4.	300.	0:32:43 (893.)	<b>1:03:34</b>	07:34	1:15:44
897.	306	JĘDRZEJCZAK Anna	GRODZISK	MARITA ZUMBA TEAM	1971	K40	57.	301.	0:32:23 (721.)	<b>1:03:41</b>	07:10	1:11:47
898.	449	Ignaszak Agnieszka	Poznań	wkurw_team	1986	K30	141.	302.	0:32:48 (752.)	<b>1:03:41</b>	07:12	1:12:04
899.	1215	Smolarkiewicz Gerard	Wronki		1992	M20	138.	596.	0:32:55 (902.)	<b>1:03:42</b>	07:35	1:15:54
900.	791	Poprawska Aleksandra	Koszalin		1991	K20	92.	303.	0:33:48 (934.)	<b>1:03:44</b>	07:35	1:15:54
901.	1059	Judek Anna	Wronki		1980	K30	142.	304.	0:33:39 (936.)	<b>1:03:44</b>	07:36	1:16:04
902.	979	sloinski maciek	poznan		1970	M40	137.	597.	0:32:22 (874.)	<b>1:03:50</b>	07:35	1:15:57
903.	601	Cyrson Agata	Sady	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1974	K40	58.	305.	0:32:20 (732.)	<b>1:03:55</b>	07:14	1:12:23
904.	643	Kłos Aneta	Poznań	FitOptymistka	1981	K30	143.	306.	0:33:44 (927.)	<b>1:04:00</b>	07:37	1:16:10
905.	939	Reiniger Paulina	Poznań	Teatr Nowy w Poznaniu	1977	K30	144.	307.	0:32:37 (738.)	<b>1:04:01</b>	07:13	1:12:17
906.	2016	Dudziak Grzegorz	Mosina	Night Runners	1987	M20	139.	598.	0:32:32 (883.)	<b>1:04:03</b>	07:37	1:16:12
907.	948	Grzeczka Mateusz	Swarzędz		1987	M20	140.	599.	0:32:32 (884.)	<b>1:04:03</b>	07:37	1:16:12



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
908.	1207	Bartol Estera	Piła		1974	K40	59.	308.	0:33:16 (596.)	<b>1:04:03</b>	06:49	1:08:17
909.	1206	Skowera Dariusz	Piła	Powiat Piłski	1966	M50	33.	600.	0:33:16 (595.)	<b>1:04:04</b>	06:49	1:08:17
910.	709	Zmyślona Karolina	Poznań		1995	K20	93.	309.	0:33:01 (572.)	<b>1:04:05</b>	06:49	1:08:14
911.	381	Karpowicz Joanna	Święciechowa		1976	K40	60.	310.	0:33:25 (916.)	<b>1:04:09</b>	07:38	1:16:24
912.	40	Kaczmarek Magdalena	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1978	K30	145.	311.	0:33:10 (756.)	<b>1:04:13</b>	07:15	1:12:32
913.	202	Jędzierska Katarzyna	Poznań	Posnania Triathlon	1983	K30	146.	312.	0:31:57 (863.)	<b>1:04:14</b>	07:37	1:16:17
914.	279	Gierłowski Mikołaj	Strzelce Krajeńskie	FSD RUN	1981	M30	262.	601.	0:32:27 (727.)	<b>1:04:18</b>	07:15	1:12:33
915.	282	Postaremczak Jacek	Poznań		1981	M30	263.	602.	0:33:44 (951.)	<b>1:04:24</b>	07:41	1:16:55
916.	998	Lupa Joanna	Skórzewo		1971	K40	61.	313.	0:32:51 (908.)	<b>1:04:25</b>	07:40	1:16:49
917.	952	Kaczyńska Daria	Poznań		1995	K20	94.	314.	0:32:07 (714.)	<b>1:04:26</b>	07:16	1:12:44
918.	713	Marglarczyk Joanna	Poznań		1985	K30	147.	315.	0:34:17 (971.)	<b>1:04:29</b>	07:41	1:16:53
919.	69	Markiewicz Joanna Zuza	POZNAŃ	kobiety biegają	1976	K40	62.	316.	0:33:46 (947.)	<b>1:04:30</b>	07:41	1:16:52
920.	707	Kamieniczna Monika	Tulce	Dachser	1993	K20	95.	317.	0:33:54 (950.)	<b>1:04:31</b>	07:40	1:16:48
921.	293	Flak Magdalena	Swarzędz	Lolek Team	1978	K30	148.	318.	0:34:19 (973.)	<b>1:04:34</b>	07:41	1:16:56
922.	294	Rzeszotka Sonia	Poznań	Lolek Team	1978	K30	149.	319.	0:34:19 (972.)	<b>1:04:34</b>	07:41	1:16:56
923.	1083	Ciastowicz-Tomczak Inga	Mosina		1973	K40	63.	320.	0:32:42 (890.)	<b>1:04:39</b>	07:40	1:16:44
924.	784	Szymczak Elzbieta	Murowana Goślina		1959	K50	5.	321.	0:33:42 (926.)	<b>1:04:40</b>	07:41	1:16:51
925.	858	Głapiak Magdalena	Poznań		1984	K30	150.	322.	0:33:20 (911.)	<b>1:04:42</b>	07:40	1:16:49
926.	93	Piechocka Beata	Grodzisk Wielkopolski		1975	K40	64.	323.	0:32:32 (735.)	<b>1:04:42</b>	07:18	1:13:01
927.	75	MAĆKOWIAK EWA	GRODZISK		1979	K30	151.	324.	0:32:31 (734.)	<b>1:04:43</b>	07:18	1:13:01
928.	1127	Wiśniewski Przemysław	Poznań	POLYCHEM TEAM	1988	M20	141.	603.	0:29:50 (618.)	<b>1:04:45</b>	07:17	1:12:53
929.	241	Jasiewicz Aneta	Poznań		1976	K40	65.	325.	0:33:34 (922.)	<b>1:04:49</b>	07:42	1:17:05
930.	1011	Groch Małgorzata	Skórka	Pilscy miłośnicy nw	1973	K40	66.	326.	0:32:36 (892.)	<b>1:05:03</b>	07:43	1:17:18
931.	281	Napieralski Bartosz	Bydgoszcz	HATORY	1981	M30	264.	604.	0:33:27 (914.)	<b>1:05:19</b>	07:45	1:17:31
932.	280	BRACŁAW KAROLINA	POZNAŃ	HATORY	1982	K30	152.	327.	0:33:28 (915.)	<b>1:05:20</b>	07:45	1:17:31
933.	691	Świt Rafał Józef	Poznań		1980	M30	265.	605.	0:33:02 (904.)	<b>1:05:27</b>	07:45	1:17:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
934.	59	Lewandowicz Irmina	Poznań		1981	K30	153.	328.	0:33:02 (903.)	<b>1:05:27</b>	07:45	1:17:34
935.	176	Środa Sławomir	Poznań		1988	M20	142.	606.	0:33:50 (930.)	<b>1:05:32</b>	07:45	1:17:38
936.	673	Budzeń Kaja	Wągrowiec,gmina		1991	K20	96.	329.	0:34:44 (995.)	<b>1:05:32</b>	07:48	1:18:00
937.	671	Budzeń Kasia	Wągrowiec,gmina		1968	K40	67.	330.	0:34:44 (994.)	<b>1:05:32</b>	07:48	1:18:00
938.	175	Nowakowska Magdalena	Skórzewo		1991	K20	97.	331.	0:33:51 (931.)	<b>1:05:32</b>	07:45	1:17:39
939.	173	Nowakowski Michał	Skórzewo		1961	M50	34.	607.	0:33:51 (932.)	<b>1:05:32</b>	07:45	1:17:39
940.	547	Szulc Ewa	Piła		1960	K50	6.	332.	0:33:47 (940.)	<b>1:05:33</b>	07:46	1:17:46
941.	177	Dukiewicz Jakub	Skórzewo		1988	M20	143.	608.	0:33:51 (928.)	<b>1:05:33</b>	07:45	1:17:39
942.	1124	Eicke Ewa	Poznań		1988	K20	98.	333.	0:34:42 (989.)	<b>1:05:36</b>	07:48	1:18:01
943.	349	Łuczewski Jędrzej	Opalenica	Kibole w biegu !	1989	M20	144.	609.	0:33:51 (626.)	<b>1:05:36</b>	06:59	1:09:51
944.	1125	Eicke Marta	Zagórz		1988	K20	99.	334.	0:34:42 (988.)	<b>1:05:37</b>	07:48	1:18:02
945.	992	Karnowski Radosław	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1986	M30	266.	610.	0:33:46 (943.)	<b>1:05:41</b>	07:47	1:17:56
946.	578	Cegielska Lucyna	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1972	K40	68.	335.	0:33:46 (942.)	<b>1:05:42</b>	07:47	1:17:56
947.	504	Kraus Ewelina	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1981	K30	154.	336.	0:33:46 (941.)	<b>1:05:42</b>	07:47	1:17:56
948.	297	Ratajczak Hubert	Bytkowo	Bytkowiak Bytkowo	1977	M30	267.	611.	0:33:45 (924.)	<b>1:05:46</b>	07:47	1:17:52
949.	1229	Cypriański Dariusz	Poznań		1982	M30	268.	612.	0:33:34 (771.)	<b>1:05:53</b>	07:26	1:14:21
950.	285	Kluba Magdalena	Koziegłowy		1989	K20	100.	337.	0:32:54 (898.)	<b>1:05:59</b>	07:48	1:18:05
951.	737	Maćkowiak Grażyna	Poznań		1981	K30	155.	338.	0:33:45 (929.)	<b>1:06:08</b>	07:50	1:18:20
952.	341	Brdys Anita	Rozdrażew		1986	K30	156.	339.	0:34:23 (963.)	<b>1:06:09</b>	07:50	1:18:23
953.	348	Cholewa Klarysa	Jelonek		1989	K20	101.	340.	0:34:23 (964.)	<b>1:06:09</b>	07:50	1:18:24
954.	559	Górniewicz Joanna	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1992	K20	102.	341.	0:34:04 (640.)	<b>1:06:09</b>	07:03	1:10:35
955.	163	Krenz Sławka	Poznań	parkrun Poznań / Kobiety Biegają	1977	K30	157.	342.	0:34:34 (982.)	<b>1:06:21</b>	07:52	1:18:44
956.	690	FUTRO MAŁGORZATA	WĄGROWIEC		1981	K30	158.	343.	0:34:14 (799.)	<b>1:06:25</b>	07:27	1:14:38
957.	200	Tyrakowski Łukasz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1980	M30	269.	613.	0:34:14 (798.)	<b>1:06:26</b>	07:27	1:14:38
958.	511	Kujawska Joanna	Wronki		1993	K20	103.	344.	0:33:58 (946.)	<b>1:06:28</b>	07:51	1:18:37
959.	158	Kocik Karolina	Poznań		1996	K20	104.	345.	0:34:43 (981.)	<b>1:06:31</b>	07:51	1:18:38



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
960.	30	Gruszka Natalia	Poznań	Night Runners	1986	K30	159.	346.	0:34:11 (956.)	<b>1:06:33</b>	07:52	1:18:46
961.	808	Jamborska Joanna	Pleszew	cpryzmat.pl	1989	K20	105.	347.	0:34:30 (974.)	<b>1:06:33</b>	07:52	1:18:46
962.	885	Szczypiński Dariusz	Poznań		1973	M40	138.	614.	0:34:17 (965.)	<b>1:06:36</b>	07:53	1:18:58
963.	1148	Czeczko Marcin	Poznań		1978	M30	270.	615.	0:33:28 (921.)	<b>1:06:39</b>	07:54	1:19:01
964.	1007	Siwik Beata	Poznań		1964	K50	7.	348.	0:34:23 (980.)	<b>1:06:45</b>	07:55	1:19:11
965.	1098	Dudzińska Magdalena	Poznań	Green Monkey Team	1982	K30	160.	349.	0:34:40 (987.)	<b>1:06:47</b>	07:55	1:19:12
966.	1099	Łopuszyński Wiesław	Poznań	Green Monkey Team	1971	M40	139.	616.	0:34:39 (986.)	<b>1:06:47</b>	07:55	1:19:12
967.	1179	Matysiak Beata	Rokietnica	SUPER BECIA	1982	K30	161.	350.	0:34:42 (822.)	<b>1:06:49</b>	07:31	1:15:15
968.	1178	Woźniak Joanna	Międzyrzecz		1975	K40	69.	351.	0:34:44 (993.)	<b>1:06:50</b>	07:55	1:19:17
969.	886	Ratajszczak Marek	Poznań		1973	M40	140.	617.	0:34:17 (966.)	<b>1:06:54</b>	07:55	1:19:16
970.	2031	Nawrot-Twardowska Aneta	Skórzewo		1974	K40	70.	352.	0:34:18 (967.)	<b>1:06:54</b>	07:55	1:19:16
971.	128	Korbias Mariusz	Tarnowo Podgórne	KB Zawiał	1976	M40	141.	618.	0:34:52 (825.)	<b>1:07:02</b>	07:32	1:15:27
972.	129	Korbias Mariola	Tarnowo Podgórne	KB Zawiał	1980	K30	162.	353.	0:34:53 (826.)	<b>1:07:03</b>	07:32	1:15:27
973.	2196	Trąbski Tomasz	Dąbrówka		1974	M40	142.	619.	0:34:20 (962.)	<b>1:07:07</b>	07:55	1:19:19
974.	1241	Frąckowiak Joanna	kozięglowy		1981	K30	163.	354.	0:35:08 (851.)	<b>1:07:08</b>	07:33	1:15:34
975.	1242	Kostrzewa Anna	Kozięglowy		1981	K30	164.	355.	0:35:08 (850.)	<b>1:07:08</b>	07:33	1:15:34
976.	665	Bul Karolina	Ceradz Dolny	Polychem Run Team	1990	K20	106.	356.	0:35:44 (1008.)	<b>1:07:10</b>	07:57	1:19:31
977.	542	Bul Radosław	Poznań		1983	M30	271.	620.	0:35:44 (1007.)	<b>1:07:10</b>	07:57	1:19:32
978.	314	Krzyśka Łukasz	Poznań		1985	M30	272.	621.	0:34:50 (997.)	<b>1:07:30</b>	07:59	1:19:58
979.	39	Krause Maja	Złotniki		1980	K30	165.	357.	0:34:16 (955.)	<b>1:07:42</b>	07:59	1:19:50
980.	38	Korek Ewa	Złotniki		1983	K30	166.	358.	0:34:16 (954.)	<b>1:07:42</b>	07:59	1:19:50
981.	1029	Pańczyszyn Stanisława	Poznań		1958	K50	8.	359.	0:34:29 (978.)	<b>1:07:51</b>	08:00	1:20:09
982.	1013	Kuligowska Hanna	Poznań		1990	K20	107.	360.	0:34:50 (990.)	<b>1:08:10</b>	08:02	1:20:29
983.	339	Przybysz Piotr	Poznań	CZOPY	1982	M30	273.	622.	0:35:13 (998.)	<b>1:08:14</b>	08:02	1:20:26
984.	618	Nowacka Katarzyna	Poznań	Samochodówka Poznań	1987	K20	108.	361.	0:33:30 (913.)	<b>1:08:15</b>	08:02	1:20:23
985.	660	Oszmałek Dariusz	Poznań	Samochodówka Poznań	1970	M40	143.	623.	0:33:29 (912.)	<b>1:08:15</b>	08:02	1:20:23





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
986.	1034	Litwiniuk Dominika	Poznań		1991	K20	109.	362.	0:33:58 (628.)	<b>1:08:17</b>	07:14	1:12:27
987.	552	Ciskowski Tomasz	Dąbrowa		1965	M50	35.	624.	0:34:52 (992.)	<b>1:08:20</b>	08:03	1:20:39
988.	1093	Gaca Tadeusz	Poznań		1963	M50	36.	625.	0:34:52 (991.)	<b>1:08:21</b>	08:03	1:20:39
989.	1102	Stellmach Angelika	Ciasna		1992	K20	110.	363.	0:34:32 (979.)	<b>1:08:23</b>	08:03	1:20:38
990.	580	Lupa-Lewandowska	Poznań		1965	K50	9.	364.	0:34:54 (996.)	<b>1:08:33</b>	08:05	1:20:54
991.	583	Szwej Anna	Poznań	Night Runners	1982	K30	167.	365.	0:34:43 (984.)	<b>1:08:35</b>	08:05	1:20:53
992.	1183	KLOSKA MARTA	SOKOLNIKI (WOJ.		1980	K30	168.	366.	0:35:19 (999.)	<b>1:08:40</b>	08:05	1:20:50
993.	1113	Walkowiak Maciej	Luboń		1983	M30	274.	626.	0:33:54 (952.)	<b>1:08:43</b>	08:06	1:21:09
994.	807	Walkowiak Małgorzata	Luboń		1983	K30	169.	367.	0:33:54 (953.)	<b>1:08:43</b>	08:06	1:21:09
995.	278	Kniat Katarzyna	Poznań		1982	K30	170.	368.	0:36:51 (1018.)	<b>1:08:46</b>	08:07	1:21:16
996.	556	Eliasz Grażyna	Jarocin		1954	K60	1.	369.	0:35:23 (1001.)	<b>1:08:49</b>	08:06	1:21:08
997.	375	Zagórna Anna	Poznań	Night Runners	1982	K30	171.	370.	0:34:43 (985.)	<b>1:08:50</b>	08:06	1:21:07
998.	777	Zimowska Zuzanna	Poznań	siostry zło biegają	1985	K30	172.	371.	0:35:48 (868.)	<b>1:08:50</b>	07:43	1:17:11
999.	780	Sikora Dawid	Rakownia		1976	M40	144.	627.	0:35:49 (867.)	<b>1:08:51</b>	07:43	1:17:11
1000.	153	Matylla Gracja-Maria	Poznań		1992	K20	111.	372.	0:34:45 (983.)	<b>1:08:52</b>	08:06	1:21:06
1001.	985	Wiza Julia	Poznań	siostry zło biegają	1982	K30	173.	373.	0:35:49 (866.)	<b>1:08:52</b>	07:43	1:17:12
1002.	1082	Bogała Eryk	Kaźmierz		1999	M16	17.	628.	0:35:01 (823.)	<b>1:08:52</b>	07:42	1:17:04
1003.	1180	Dąbrowska Eliza	Międzyrzecz		1977	K30	174.	374.	0:36:08 (1011.)	<b>1:08:54</b>	08:08	1:21:21
1004.	123	Jakubowicz Wigosław	Poznań	Druzyna Szpiku	1954	K60	2.	375.	0:34:02 (949.)	<b>1:08:54</b>	08:06	1:21:01
1005.	1081	Bogała Elżbieta	Kaźmierz		1976	K40	71.	376.	0:34:22 (806.)	<b>1:09:08</b>	07:44	1:17:21
1006.	1046	Grzebiela Ewa	Poznan		1984	K30	175.	377.	0:35:30 (1002.)	<b>1:09:10</b>	08:08	1:21:27
1007.	1047	Lulka-Pawlak Agnieszka	Poznań		1987	K20	112.	378.	0:35:30 (1003.)	<b>1:09:10</b>	08:08	1:21:28
1008.	976	KACZMAREK MARTA	KAŹMIERZ		1982	K30	176.	379.	0:34:23 (807.)	<b>1:09:12</b>	07:44	1:17:26
1009.	258	Kien Anna	Poznań		1977	K30	177.	380.	0:34:27 (977.)	<b>1:09:25</b>	08:10	1:21:45
1010.	155	Sekunda Agnieszka	Poznań		1974	K40	72.	381.	0:35:46 (1006.)	<b>1:09:29</b>	08:10	1:21:46
1011.	1072	Wolak Jacek	Poznań		1970	M40	145.	629.	0:35:45 (1004.)	<b>1:09:29</b>	08:10	1:21:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1012.	745	Kruczkowska Marzena	Poznań		1985	K30	178.	382.	0:35:29 (1000.)	<b>1:09:39</b>	08:10	1:21:46
1013.	751	Sypniewski Adam	Poznań	Warsztatownia Artystyczna Adama	1966	M50	37.	630.	0:33:59 (948.)	<b>1:10:30</b>	08:15	1:22:39
1014.	724	Sypniewska Agata	Poznań		1973	K40	73.	383.	0:35:54 (1005.)	<b>1:10:31</b>	08:15	1:22:39
1015.	739	Miśkiewicz Magdalena	Poznań	Warsztatownia Artystyczna Adama	1979	K30	179.	384.	0:34:15 (957.)	<b>1:10:32</b>	08:16	1:22:42
1016.	203	Karwat Anna	Skórzewo		1983	K30	180.	385.	0:35:57 (1009.)	<b>1:10:51</b>	08:18	1:23:04
1017.	32	CHIBOWSKI DARIUSZ	poznan		1968	M40	146.	631.	0:35:58 (873.)	<b>1:11:38</b>	08:00	1:20:07
1018.	476	Olszewska Joanna	Poznań		1984	K30	181.	386.	0:37:06 (1019.)	<b>1:12:14</b>	08:27	1:24:38
1019.	1228	Furmańczak Daniel	Poznań	Topfarm	1976	M40	147.	632.	0:35:44 (1010.)	<b>1:12:29</b>	08:29	1:24:56
1020.	382	Karpowicz Wojciech	Święciechowa		1974	M40	148.	633.	0:36:29 (1012.)	<b>1:12:49</b>	08:30	1:25:05
1021.	1153	Kanikowska Marta	Poznań		1983	K30	182.	387.	0:37:00 (1015.)	<b>1:12:56</b>	08:30	1:25:05
1022.	608	Dworczak Joanna	Dąbrowa		1972	K40	74.	388.	0:37:25 (1022.)	<b>1:13:15</b>	08:33	1:25:32
1023.	1122	Seidel Robert	Kędzierzyn-Koźle	POLYCHEM TEAM	1981	M30	275.	634.	0:36:49 (1016.)	<b>1:13:15</b>	08:34	1:25:42
1024.	835	Teclaw Katarzyna	Poznań	TKKF MPK POZNAŃ	1963	K50	10.	389.	0:37:15 (1020.)	<b>1:13:16</b>	08:33	1:25:36
1025.	1268	Niżewicz Witold	Poznań	POLYCHEM TEAM	1970	M40	149.	635.	0:37:38 (1024.)	<b>1:13:26</b>	08:34	1:25:49
1026.	1273	Staśkiewicz Andrzej	Poznań		1952	M60	14.	636.	0:37:45 (1025.)	<b>1:14:04</b>	08:38	1:26:23
1027.	1272	Staśkiewicz Ewa	Poznań	Arena Ruchu	1958	K50	11.	390.	0:38:11 (1027.)	<b>1:14:05</b>	08:38	1:26:23
1028.	447	Hojnacka Natalia	poznań	Clip Logistics	1986	K30	183.	391.	0:36:52 (1014.)	<b>1:14:06</b>	08:37	1:26:19
1029.	446	Szymankiewicz Karolina	POZNAŃ	Clip Logistics	1975	K40	75.	392.	0:36:53 (1013.)	<b>1:14:07</b>	08:37	1:26:19
1030.	1143	Stasiak Adriana	Poznań		1971	K40	76.	393.	0:37:36 (1023.)	<b>1:14:29</b>	08:39	1:26:38
1031.	352	Nowak Katarzyna	Poznań		1989	K20	113.	394.	0:37:57 (1026.)	<b>1:14:41</b>	08:43	1:27:11
1032.	321	Rybińska Milena	Szamotuły		1984	K30	184.	395.	0:37:16 (1017.)	<b>1:15:00</b>	08:42	1:27:02
1033.	108	Cieslik Maria	Lubon		1976	K40	77.	396.	0:38:33 (1028.)	<b>1:16:39</b>	08:53	1:28:52
1034.	107	Cukierska Wioletta	Poznań		1985	K30	185.	397.	0:38:34 (1029.)	<b>1:16:39</b>	08:53	1:28:52
1035.	653	Chlebowska Magdalena	Poznań	Biegajnia Poznań	1974	K40	78.	398.	0:38:28 (1030.)	<b>1:16:53</b>	08:55	1:29:12
1036.	1139	CHRUSZCZ laura	POZNAN	am studio	2000	K16	9.	399.	0:38:20 (968.)	<b>1:18:22</b>	08:40	1:26:42
1037.	1022	Grocholewski Tomasz	Poznań		1970	M40	150.	637.	0:40:16 (1031.)	<b>1:18:58</b>	09:07	1:31:17



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1038.	727	Grocholewska Grażyna	Poznań		1971	K40	79.	400.	0:40:20 (1032.)	<b>1:18:59</b>	09:07	1:31:17
1039.	36	Kusnierkiewicz Maria	Poznan	Mistrzynie Slowjoggingu	1971	K40	80.	401.	0:49:36 (1021.)	<b>1:25:01</b>	08:30	1:25:01

Liczba zawodników: 1039

