

Wyniki OPEN

2016-08-27, Nisko

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
5 km							
1.	264	Denys SLOBODIANIUK	M 16-30 (1.)	Winnicz		0:15:58,42	0:15:58,42
2.	128	Arnold PEREZ	M 16-30 (2.)	Stalowa Wola	KKS Victoria Stalowa Wola	0:16:26,20	0:16:26,20
3.	55	Michał JAMIOŁ	M 31-45 (1.)	Kielce		0:16:42,92	0:16:42,92
4.	188	Maciej TOMASZEWSKI	M 16-30 (3.)	Widna Góra/pawłosiów	JGB „Sokół” Jarosław/Resovia Rzeszów	0:17:03,61	0:17:05,13
5.	219	Bogdan ZMITROWICZ	M 31-45 (2.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:17:20,49	0:17:22,52
6.	249	Dariusz LISTOPAD	M 31-45 (3.)	Lublin	Chemik Noxy Puławy	0:17:23,92	0:17:23,92
7.	2	Łukasz AUGUSTYNIAK	M 16-30 (4.)	Jacków	Biegający Świdnik	0:17:22,23	0:17:25,02
8.	247	Tomasz KLUZIAK	M 16-30 (5.)	Puławy		0:17:25,60	0:17:28,02
9.	80	Stanisław ŁANCUCKI	M 46-60 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:17:33,95	0:17:35,66
10.	123	Robert PASIECZNY	M 31-45 (4.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:17:48,20	0:17:48,20
11.	260	Mciej HASIAK	M 16-30 (6.)	Hucisko		0:18:00,48	0:18:00,48
12.	18	Mateusz BURYŁO	M 16-30 (7.)	Jodłówka	PERFECT RUNNER TEAM/BBL Jarosław	0:18:22,59	0:18:22,97
13.	60	Dariusz KARNAT	M 31-45 (5.)	Nowa DĘba		0:18:25,04	0:18:30,64
14.	1	Andrzej AUGUSTYN	M 46-60 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:18:34,72	0:18:34,72
15.	169	Piotr STASIOWSKI	M 16-30 (8.)	Brzoza Królewska	STAJNIA BALONA	0:18:41,78	0:18:41,78
16.	116	Anna WÓJCIK	K 16-30 (1.)	Stalowa Wola	KKS Victoria Stalowa Wola	0:18:40,07	0:18:42,68
17.	250	Kazimierz KAMOLA	M 46-60 (3.)	Puławy	Chemik Elektrownia Puławy	0:18:46,16	0:18:47,87
18.	196	Joanna WASILEWSKA	K 31-45 (1.)	Biłgoraj	BIŁGORAJ	0:18:46,31	0:18:49,35
19.	140	Józef ROJEK	M 46-60 (4.)	Ropczyce		0:18:48,43	0:18:51,69
20.	24	Ryszard DRYPS	M 46-60 (5.)	Jelna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	0:18:48,49	0:18:52,25
21.	34	Gerard GODEK	M 46-60 (6.)	Górno		0:18:53,03	0:18:53,03
22.	187	Krzysztof TAMBORSKI	M 16-30 (9.)	Nisko		0:18:51,36	0:18:53,39
23.	208	Tomasz WÓJCIK	M 31-45 (6.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:18:48,91	0:18:54,28
24.	241	Marcin PŁANETA	M 31-45 (7.)	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	0:18:57,41	0:19:01,46
25.	54	Miroslaw JAKUBIK	M 46-60 (7.)	Zaleszany	Sprint Gorzyce	0:19:02,46	0:19:05,92
26.	72	Sylwester KOZIOŁ	M 31-45 (8.)	Krosno		0:19:05,02	0:19:08,19
27.	112	Adam NIESYN	M 31-45 (9.)	Gorzyce	SPRINT GORZYCE	0:19:05,37	0:19:09,80
28.	246	Waldemar BRODACKI	M 60+ (1.)	Puławy	Chemik Elektrownia Puławy	0:19:09,39	0:19:13,29
29.	180	Leszek ŚWIERK	M 31-45 (10.)	Rzeszów	Pasieka	0:19:09,70	0:19:15,47
30.	49	Kamil ISKRA	M 16-30 (10.)	Nisko		0:19:12,73	0:19:15,67
31.	204	Mariusz WOJTAK	M 31-45 (11.)	Wólka Tanewska		0:19:11,88	0:19:17,71

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
32.	106	Zbigniew MOSKAL	M 31-45 (12.)	Nisko		0:19:15,03	0:19:19,26
33.	191	Norbert TYPIAK	M 31-45 (13.)	Stalowa Wola		0:19:15,03	0:19:19,89
34.	81	Tomasz ŁEPTUCH	M 31-45 (14.)	Komorów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:19:22,09	0:19:26,45
35.	26	Jurand DUL	M 31-45 (15.)	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	0:19:26,76	0:19:29,56
36.	210	Marcin ZAKOSCIELNY	M 46-60 (8.)			0:19:25,74	0:19:30,22
37.	113	Marcin NOWAK	M 31-45 (16.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:19:30,97	0:19:35,59
38.	151	Małgorzata SIEMBIDA	K 31-45 (2.)	Borki	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:19:42,33	0:19:45,71
39.	240	Zbigniew URBAŃSKI	M 46-60 (9.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:19:46,73	0:19:51,81
40.	194	Damian WALIŁKO	M 16-30 (11.)	Nowa Wieś		0:19:43,62	0:19:55,52
41.	186	Grzegorz TAMBORSKI	M 31-45 (17.)	Nisko		0:19:53,39	0:19:56,09
42.	148	Kamil SARNA	M 16-30 (12.)	Krasne		0:19:56,01	0:19:59,18
43.	230	Bartłomiej NIENAJADLO	M 16-30 (13.)	Cieszanów	DbamoSiebie	0:19:56,12	0:20:08,37
44.	158	Tomasz SMOLINIEC	M 31-45 (18.)	Dachnów	Biegomania Lubaczów	0:20:13,15	0:20:13,15
45.	212	Artur ZDEB	M 31-45 (19.)	Rudnik Nad Sanem	Biegam dla siebie	0:20:10,08	0:20:16,30
46.	131	Bartek PIERÓG	M 16-30 (14.)	Raławice		0:20:14,53	0:20:18,29
47.	262	Rafał SERWOCKI	M 16-30 (15.)			0:20:14,80	0:20:21,07
48.	130	Dariusz PIEROG	M 16-30 (16.)	Raławice		0:20:21,20	0:20:24,23
49.	104	Michał MOMOT	M 31-45 (20.)	Borownica		0:20:23,91	0:20:29,41
50.	16	Sławomir BUCZEK	M 31-45 (21.)	Stalowa Wola		0:20:30,11	0:20:35,05
51.	69	Władysław KORZENIOWSKI	M 31-45 (22.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	0:20:35,05	0:20:39,03
52.	37	Dariusz GONDEK	M 46-60 (10.)	Borek	Salt Runners Bochnia	0:20:34,59	0:20:39,60
53.	22	Paweł KUCHARSKI	M 31-45 (23.)	Nisko		0:20:41,84	0:20:45,43
54.	107	Kamil MOTYKA	M 31-45 (24.)	Jarosław		0:20:40,81	0:20:46,06
55.	36	Paweł GOŁĄBEK	M 31-45 (25.)	Krzątka	-	0:20:40,17	0:20:48,05
56.	20	Rafał CZACHOR	M 31-45 (26.)	Nowa Dęba		0:20:44,52	0:20:50,12
57.	214	Andrzej ZIELIŃSKI	M 46-60 (11.)	Stalowa Wola		0:20:44,21	0:20:51,39
58.	144	Zygmunt RUTKOWSKI	M 60+ (2.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:20:55,54	0:20:59,30
59.	121	Dariusz PAJĄK	M 16-30 (17.)	Tarnobrzeg		0:20:55,31	0:21:01,20
60.	175	Robert SZKODA	M 31-45 (27.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	0:20:59,84	0:21:04,93
61.	40	Piotr GRZYWACZ	M 16-30 (18.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:21:05,59	0:21:10,32
62.	57	Wojciech JĘDRUSZKO	M 31-45 (28.)	Nisko		0:21:05,09	0:21:10,54
63.	242	Wiesław CHAMERA	M 46-60 (12.)	Lipa	SKB Stalowa Wola	0:21:08,71	0:21:11,59
64.	124	Grzegorz PATEREK	M 31-45 (29.)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:21:08,32	0:21:16,07
65.	103	Stanisław MŁYNARSKI	M 60+ (3.)	Zarzecze	SKB Stalowa Wola	0:21:27,48	0:21:28,26

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
66.	6	Monika BAUER	K 16-30 (2.)	Zaczerwie		0:21:22,97	0:21:29,89
67.	75	Marcin LESIŃSKI	M 31-45 (30.)	Bielsko Biała	SAFETYPOINT.PL	0:21:32,03	0:21:37,37
68.	53	Michał JAKUBECKI	M 16-30 (19.)	Stalowa Wola	KKS Victoria	0:21:31,22	0:21:41,75
69.	220	Karolina ZUBER	K 16-30 (3.)	Kolbuszowa	TIKI-TAKA Kolbuszowa	0:21:41,45	0:21:44,33
70.	73	Sebastian KRAWCZYK	M 16-30 (20.)	Stalowa Wola	Politechnika Rzeszowska	0:21:37,50	0:21:47,32
71.	41	Wojciech GRZYWACZ	M 46-60 (13.)	Gorzyce	sprint gorzyce	0:21:43,38	0:21:48,39
72.	126	Andrzej PAWŁOWSKI	M 31-45 (31.)	Tarnobrzeg		0:21:54,11	0:22:01,68
73.	12	Marcin BRZOZOWSKI	M 31-45 (32.)	Stalowa Wola		0:22:05,49	0:22:10,14
74.	19	Aleksandra CAGARA	K 16-30 (4.)	Nisko	MKL Sparta Stalowa Wola	0:22:12,47	0:22:12,47
75.	141	Rafał ROZWADOWSKI	M 31-45 (33.)	Nisko	Amator	0:22:09,79	0:22:13,47
76.	27	Seweryn DZIOK	M 16-30 (21.)	Rzeszów		0:22:07,50	0:22:14,29
77.	39	Tomasz GRABIEC	M 31-45 (34.)	Siedlanka		0:22:12,27	0:22:16,83
78.	62	Rafał KIDA	M 31-45 (35.)	Sokołów Małopolski	Sokołów	0:22:13,76	0:22:17,35
79.	13	Jerzy BRZUSZEK	M 46-60 (14.)	Nowa Dęba		0:22:13,08	0:22:18,45
80.	189	Andrzej TOMCZYK	M 46-60 (15.)	Tarnobrzeg	TG SOKÓŁ Zakopane	0:22:15,35	0:22:20,37
81.	58	Rafał JUŚKO	M 31-45 (36.)	Ostrowiec Świętokrzyski	-	0:22:14,68	0:22:20,37
82.	197	Stanisław WIDZ	M 46-60 (16.)	Nisko	PLANETA NISKO	0:22:13,78	0:22:20,63
83.	263	Wiesław TWOREK	M 31-45 (37.)			0:22:17,43	0:22:21,87
84.	195	Paweł WARCHOŁ	M 46-60 (17.)	Nisko	Planeta Nisko	0:22:20,45	0:22:23,52
85.	82	Krzysztof ŁUSZCZYK	M 31-45 (38.)	Rzeszów	aSPAwen	0:22:21,31	0:22:24,77
86.	67	Jolanta KORNIĄK	K 31-45 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:21,04	0:22:27,21
87.	177	Adam SZYMANSKI	M 60+ (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:21,30	0:22:27,53
88.	152	Adam SIKORA	M 31-45 (39.)	Nisko	brak	0:22:26,69	0:22:33,15
89.	192	Kinga WALANIA	K 31-45 (4.)	Zabajka	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	0:22:31,61	0:22:35,70
90.	157	Jan SŁOWIK	M 46-60 (18.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	0:22:36,11	0:22:38,99
91.	3	Andrzej BAŃKO	M 46-60 (19.)	Jarosław		0:22:30,80	0:22:40,44
92.	87	Rafał MARCHUT	M 31-45 (40.)	Nisko	Planeta Nisko	0:22:22,33	0:22:41,16
93.	253	Rafał MACIEJKO	M 31-45 (41.)	Dachnow	Biegomania Lubaczów	0:22:40,35	0:22:43,29
94.	265	Marcin KRAWCZAK	M 16-30 (22.)			0:22:37,90	0:22:43,67
95.	217	Sabina ZIĘBA	K 31-45 (5.)	Świlcza	Zięba Team	0:22:41,38	0:22:44,17
96.	4	Barbara PACZOS	K 46-60 (1.)	Mielec	Team Pierzynka	0:22:39,97	0:22:46,97
97.	76	Grzegorz LIPIEC	M 31-45 (42.)	Tarnobrzeg	-	0:22:36,19	0:22:50,20
98.	146	Monika RYCHLAK - BOŻEK	K 31-45 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:49,68	0:22:56,15
99.	90	Oliwia MARCINIEC	K 16-30 (5.)	Nisko		0:22:45,40	0:22:58,15

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
100.	244	Stanisław DEC	M 46-60 (20.)	Rakszawa		0:22:52,30	0:23:02,41
101.	43	Anna GUŚCIORA	K 31-45 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:59,87	0:23:06,04
102.	91	Mieczysław MARGAŃSKI	M 60+ (5.)	Kolbuszowa		0:23:00,87	0:23:08,63
103.	42	Bartosz GUBERNAT	M 31-45 (43.)	Rzeszów		0:22:55,94	0:23:10,25
104.	47	Zdzisław HASZTO	M 60+ (6.)	Leżajsk	-	0:23:09,82	0:23:12,15
105.	119	Marek ORŁOWSKI	M 16-30 (23.)	Stalowa Wola	SLO Stalowa Wola	0:23:06,07	0:23:14,27
106.	48	Zuzanna HASZTO	K 16-30 (6.)	Leżajsk		0:23:13,14	0:23:17,41
107.	205	Bohdan WOJTAK	M 31-45 (44.)	Nisko		0:23:20,15	0:23:24,20
108.	132	Jan PIETRONIEC	M 16-30 (24.)	Kłyżów	Kłyżów Tigers	0:23:23,44	0:23:33,86
109.	120	Wojciech ORŁOWSKI	M 31-45 (45.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:23:26,44	0:23:34,58
110.	66	Kinga KOPEĆ	K 16-30 (7.)	Krzątka		0:23:33,74	0:23:42,21
111.	117	Rafał OLKO	M 31-45 (46.)	Stalowa Wola		0:23:41,32	0:23:44,77
112.	44	Edyta GWOŹDZIOWSKA	K 46-60 (2.)	Tarnobrzeg	WitarTarnobrzeg	0:23:39,60	0:23:48,07
113.	15	Piotr BRZYSKI	M 31-45 (47.)	Stalowa Wola		0:23:40,63	0:23:51,64
114.	118	Beata ORŁOWSKA	K 46-60 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:23:57,02	0:24:05,43
115.	167	Dorota STAROŃSKA	K 16-30 (8.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:24:00,79	0:24:07,31
116.	98	Arkadiusz MAZIARZ	M 31-45 (48.)	Stalowa Wola		0:24:03,79	0:24:15,19
117.	35	Jacek GODZINA	M 46-60 (21.)	Tarnobrzeg		0:24:20,62	0:24:20,62
118.	182	Krzysztof TABIAN	M 31-45 (49.)	Nisko	AMATOR	0:24:10,58	0:24:23,97
119.	83	Anna ŁUSZCZYC	K 31-45 (8.)	Rzeszów	aSPAwen	0:24:19,41	0:24:26,73
120.	221	Grzegorz ZYBURA	M 31-45 (50.)	Stalowa Wola		0:24:24,73	0:24:29,21
121.	7	Karol BEDNARZ	M 31-45 (51.)	Trzciana		0:24:26,33	0:24:30,95
122.	56	Grzegorz JASINA	M 16-30 (25.)	Zarzecze	Brak	0:24:33,79	0:24:33,79
123.	109	Tomasz NALEPA	M 31-45 (52.)	Janów Lubelski		0:24:31,84	0:24:39,09
124.	231	Tomasz PRZESTRZELSKI	M 16-30 (26.)	Cieszanów	DbamoSiebie	0:24:27,30	0:24:40,12
125.	142	Filip ROZWADOWSKI	M 16-30 (27.)	Nisko	Planeta Nisko	0:24:36,79	0:24:40,77
126.	111	Paulina NIEMIEC	K 31-45 (9.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:24:40,06	0:24:43,36
127.	199	Mateusz WILCZYŃSKI	M 16-30 (28.)	Jeżowe	Klub Matiego	0:24:36,26	0:24:44,20
128.	184	Jacek TABOR	M 31-45 (53.)	Jeżowe	Matiego	0:24:39,90	0:24:44,46
129.	93	Krzysztof MARKOWICZ	M 46-60 (22.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:24:36,30	0:24:44,64
130.	122	Damian PAJOR	M 16-30 (29.)	Nisko	34 WOG	0:24:35,98	0:24:46,85
131.	156	Andrzej SZWED	M 31-45 (54.)	Stalowa Wola	HSW RUNNING TEAM	0:24:32,62	0:24:47,57
132.	63	Marek KIDA	M 16-30 (30.)	Sokołów Młopolski		0:24:35,44	0:24:49,94
133.	96	Małgorzata MARZEC	K 31-45 (10.)	Stalowa Wola		0:24:48,03	0:24:53,37

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
134.	258	Małgorzata DOMOWADZKA	K 46-60 (4.)	Rzeszów		0:24:50,91	0:24:59,05
135.	28	Jacek FARAŚ	M 31-45 (55.)	Stalowa Wola		0:24:51,00	0:25:01,23
136.	8	Izabela BIELEŃ	K 16-30 (9.)	Nisko		0:24:51,13	0:25:03,00
137.	29	Arkadiusz FRĄCZEK	M 16-30 (31.)	Nisko		0:25:03,49	0:25:03,49
138.	45	Zdzisław HABIGIER	M 46-60 (23.)	Pysznica/raclawice		0:24:48,48	0:25:04,07
139.	166	Mirosław STACHURSKI	M 31-45 (56.)	Rzeszów	MBTeam	0:25:07,95	0:25:11,03
140.	110	Grzegorz NALEPA	M 31-45 (57.)	Nisko	amator	0:25:00,10	0:25:13,42
141.	216	Klaudia ZIĘBA	K 16-30 (10.)	Nowa Dęba	MKS STAL NOWA DĘBA	0:25:10,72	0:25:14,02
142.	68	Małgorzata BOCUL	K 31-45 (11.)	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	0:25:02,51	0:25:15,37
143.	237	Konrad WELTER	M 31-45 (58.)	Leżajsk	Pawcius Team	0:25:14,19	0:25:18,67
144.	171	Karolina STEC-CYBRUCH	K 16-30 (11.)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:25:15,81	0:25:22,73
145.	222	Mieczysław ŻURAWSKI	M 60+ (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:25:15,64	0:25:23,57
146.	239	Piotr KUCHARSKI	M 31-45 (59.)	Stalowa Wola		0:25:21,01	0:25:33,31
147.	133	Witold PIETRONIEC	M 31-45 (60.)	Kłyżów	Kłyżów Tigers	0:25:27,46	0:25:37,79
148.	17	Piotr BUDKOWSKI	M 31-45 (61.)	Stalowa Wola		0:25:30,53	0:25:45,73
149.	97	Dawid MATERNA	M 31-45 (62.)	Rzeszów		0:25:43,72	0:25:54,65
150.	161	Wiesław SONDEJ	M 46-60 (24.)	Sokołów Małopolski	Morsy	0:25:45,58	0:25:54,83
151.	215	Franciszek ZIELIŃSKI	M 60+ (8.)	Głogów Małopolski	TKKF „SOKÓŁ” GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	0:25:46,34	0:25:58,51
152.	30	Angelika GAŁUS	K 16-30 (12.)	Lublin		0:25:55,05	0:26:06,37
153.	64	Karol KIERWICZ	M 31-45 (63.)	Nisko		0:25:59,07	0:26:13,39
154.	101	Katarzyna MICHALSKA	K 31-45 (12.)	Rudnik Nad Sanem		0:26:06,80	0:26:15,27
155.	234	Wiesław PUZIO	M 31-45 (64.)	Nisko		0:26:12,23	0:26:26,03
156.	165	Agnieszka SOWA	K 31-45 (13.)	Rudnik Nad Sanem		0:26:18,94	0:26:26,81
157.	150	Gertruda SIEMBIDA	K 31-45 (14.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:26:12,48	0:26:28,95
158.	153	Adrian SIKORA	M 16-30 (32.)	Stalowa Wola		0:26:20,72	0:26:31,73
159.	61	Bartłomiej KAWA	M 31-45 (65.)	Gdańsk		0:26:22,61	0:26:39,37
160.	71	Barbara KOTUŁA	K 16-30 (13.)	Nisko		0:26:31,27	0:26:41,69
161.	92	Lucyna MARKIEWICZ	K 31-45 (15.)	Grębów		0:26:28,26	0:26:42,09
162.	198	Witold WILCZY	M 31-45 (66.)	Jeżowe		0:26:35,06	0:26:44,09
163.	243	Małgorzata SEBZDA	K 31-45 (16.)	Będowa Tyczyńska		0:26:39,55	0:26:46,15
164.	78	Wiesław ŁACH	M 46-60 (25.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:26:40,91	0:26:47,75
165.	193	Sebastian WALICKI	M 31-45 (67.)	Sokołów Młp.	MORS Sokołów Młp.	0:26:39,06	0:26:47,80
166.	168	Anna STAROŃSKA	K 31-45 (17.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:26:33,19	0:26:49,91
167.	229	Karol CHOLEWIŃSKI	M 16-30 (33.)			0:26:51,20	0:26:51,20

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
168.	227	Julia TORLA	K 16-30 (14.)			0:26:51,74	0:26:51,74
169.	99	Mateusz MAZURKIEWICZ	M 16-30 (34.)	Stalowa Wola		0:26:39,65	0:26:52,12
170.	149	Ryszard SEK	M 31-45 (68.)	Stalowa Wola		0:26:35,69	0:26:52,45
171.	33	Paulina GŁUSZYK	K 16-30 (15.)	Dachnów		0:26:44,44	0:26:53,37
172.	259	Łukasz CZASKOWSKI	M 31-45 (69.)			0:26:39,22	0:26:55,95
173.	218	Przemysław ZIĘTAK	M 31-45 (70.)	Stalowa Wola		0:26:38,31	0:26:57,18
174.	232	Mariusz STUS	M 31-45 (71.)	Nisko		0:26:56,10	0:27:08,35
175.	179	Krzysztof ŚNIEŻEK	M 46-60 (26.)	Nisko		0:27:07,76	0:27:13,71
176.	5	Aleksandra BARTNIK	K 16-30 (16.)	Grzęska		0:26:59,82	0:27:17,81
177.	129	Grzegorz PIENIAŻEK	M 31-45 (72.)	Grzęska		0:27:00,19	0:27:17,93
178.	181	Marta TABAKA	K 31-45 (18.)	Sokołów Młopolski		0:27:13,06	0:27:19,85
179.	201	Marian WŁODARCZYK	M 46-60 (27.)	Skarżysko Kamienna	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:27:07,45	0:27:21,95
180.	134	Iwona PLISZKA	K 31-45 (19.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:27:13,26	0:27:22,01
181.	147	Małgorzata SAJA	K 46-60 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:27:10,98	0:27:27,48
182.	176	Małgorzata SZKUTNIK	K 16-30 (17.)	Zarzecze	BRAK	0:27:27,20	0:27:34,13
183.	115	Magdalena NYCZ	K 31-45 (20.)	Rzeszów		0:27:27,56	0:27:38,79
184.	114	Tymoteusz NYCZ	M 31-45 (73.)	Rzeszów		0:27:28,17	0:27:39,03
185.	25	Lukasz DUDEK	M 31-45 (74.)	St		0:27:25,53	0:27:42,30
186.	257	Szymon KRZYŚ	M 31-45 (75.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:27:32,75	0:27:43,82
187.	137	Bożena POLEK	K 31-45 (21.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:27:30,37	0:27:46,84
188.	89	Małgorzata MARCINIEC	K 31-45 (22.)	Nisko		0:27:39,66	0:27:52,65
189.	9	Tadeusz BIJOK	M 46-60 (28.)	Nisko		0:27:56,06	0:28:06,21
190.	145	Grzegorz RUTKOWSKI	M 46-60 (29.)	Jeżowe	KLUB MATIEGO JEŻOWE	0:28:13,67	0:28:21,25
191.	21	Dariusz CZERWONKA	M 46-60 (30.)	Nisko	Planeta Nisko	0:28:16,96	0:28:28,25
192.	85	Kamil MAJKA	M 16-30 (35.)	Tarnobrzeg		0:28:22,98	0:28:37,75
193.	155	Karolina SIKORA	K 16-30 (18.)	Nisko		0:28:28,71	0:28:38,82
194.	50	Magdalena ISKRZYCKA	K 31-45 (23.)	Rzeszów	aSPAwen	0:28:20,73	0:28:40,58
195.	251	Ewa URBAN	K 31-45 (24.)	Stalowa Wola	STALOWOWOSLKI KLUB BIEGACZA SKB	0:28:25,94	0:28:41,01
196.	261	Adam SZAJOLA	M 16-30 (36.)			0:28:23,17	0:28:41,82
197.	135	Ewelina PLANETA	K 31-45 (25.)	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	0:28:35,80	0:28:45,16
198.	11	Danuta BIJOK	K 46-60 (6.)	Nisko		0:28:42,81	0:28:52,75
199.	178	Paweł ŚLIWIŃSKI	M 46-60 (31.)	Pysznica	KLUB MATIEGO JEŻOWE	0:28:54,02	0:29:03,05
200.	185	Joanna TAMBORSKA	K 16-30 (19.)	Nisko		0:28:48,80	0:29:04,79
201.	138	Grażyna PREDKO	K 31-45 (26.)	Stalowa Wola		0:28:58,50	0:29:09,10

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
202.	52	Beata JAGIEŁŁO	K 46-60 (7.)	Nisko	Planeta Nisko	0:28:57,70	0:29:09,40
203.	51	Grzegorz JAGIEŁŁO	M 46-60 (32.)	Nisko	Planeta Nisko	0:28:57,76	0:29:09,46
204.	245	Natalia DEC	K 16-30 (20.)	Trzeboś		0:29:11,69	0:29:21,41
205.	74	Regina KSIĄŻEK	K 31-45 (27.)	Stalowa Wola		0:29:34,24	0:29:48,03
206.	202	Paweł WŁODARCZYK	M 16-30 (37.)	Skarżysko Kamienna	LO	0:29:34,78	0:29:48,90
207.	31	Karolina GARBACZ	K 16-30 (21.)	Kraków		0:29:36,11	0:29:49,43
208.	224	Dorota KONIECZNA-HERDZIK	K 31-45 (28.)	Pysznica		0:29:31,29	0:29:50,83
209.	162	Jakub SOPAŁA	M 31-45 (76.)	Rudnik Nad Sanem		0:29:47,22	0:29:53,25
210.	23	Danuta DOMIN	K 31-45 (29.)	Gać		0:29:49,81	0:29:56,21
211.	206	Katarzyna WOLAK	K 31-45 (30.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:29:47,58	0:30:00,57
212.	108	Bogusława MYCEK	K 31-45 (31.)	Pierzchno		0:29:50,56	0:30:02,17
213.	190	Mirosław TURZA	M 31-45 (77.)	Dachnow	Biegomania Lubaczów	0:30:17,24	0:30:26,35
214.	59	Jacek KARDASZ	M 31-45 (78.)	Zamość	attyla runnig club	0:30:15,27	0:30:31,31
215.	105	Anna MONASTYRSKA	K 16-30 (22.)	Zamość	Attyla running club	0:30:16,31	0:30:31,32
216.	100	Grzegorz MAZURKIEWICZ	M 46-60 (33.)	Stalowa Wola		0:30:25,66	0:30:39,46
217.	207	Grażyna WOŹNIAK	K 31-45 (32.)	Nisko	Amator	0:30:33,79	0:30:45,58
218.	225	Anna WOŁOSZYN	K 16-30 (23.)	Kłyżów		0:30:28,64	0:30:47,02
219.	163	Wiesława SOPEL	K 31-45 (33.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	0:31:01,90	0:31:02,39
220.	223	Wioletta WARCHOŁ	K 31-45 (34.)	Stalowa Wola		0:30:54,86	0:31:14,07
221.	125	Marcin PATEREK	M 31-45 (79.)	Stalowa Wola	BRAK	0:31:10,71	0:31:28,77
222.	226	Andrzej SOBOLEWSKI	M 31-45 (80.)	Sandomierz		0:31:27,25	0:31:45,95
223.	139	Monika RĘKOSIEWICZ-TOKARZ	K 31-45 (35.)	Głogów Małopolski	TKKF "SOKÓŁ" w Głogowie Małopolskim	0:31:29,12	0:31:47,04
224.	170	Anna STEC	K 16-30 (24.)	Tarnobrzeg	UKS Siedleszczany Nordic Walking	0:31:41,93	0:31:51,30
225.	159	Katarzyna SOBAS	K 31-45 (36.)	Rzeszów		0:31:51,85	0:32:03,26
226.	235	Jan SIUZDUH	M 46-60 (34.)	Leżajsk	Pawcius Team	0:32:02,79	0:32:18,34
227.	233	Marta STUS	K 31-45 (37.)	Nisko		0:32:15,45	0:32:26,96
228.	70	Anna KOTUŁA	K 16-30 (25.)	Nisko		0:32:31,19	0:32:31,19
229.	38	Bogusław GORCZYCA	M 46-60 (35.)	Nisko	IT NISKO	0:32:20,79	0:32:33,98
230.	46	Barbara HARMAK	K 31-45 (38.)	Przemyśl		0:32:34,01	0:32:53,87
231.	84	Izydor ŁYKO	M 31-45 (81.)	Stalowa Wola	SKS-Izydor	0:32:47,98	0:33:04,83
232.	203	Jolanta WNUK	K 16-30 (26.)	Nisko		0:32:57,64	0:33:09,25
233.	164	Magdalena SOWA	K 31-45 (39.)	Rudnik Nad Sanem		0:33:05,98	0:33:13,48
234.	183	Małgorzata TABIAN	K 31-45 (40.)	Nisko	AMATOR	0:33:13,54	0:33:13,54
235.	211	Ewa ZDEB	K 16-30 (27.)	Rudnik Nad Sanem		0:33:12,22	0:33:20,16

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
236.	173	Alicja SZAREK	K 31-45 (41.)	Rudnik Nad Sanem		0:33:10,98	0:33:20,32
237.	86	Monika MAŁEK	K 31-45 (42.)	Rudnik Nad Sanem		0:33:11,91	0:33:20,32
238.	213	Dominika ZDEB	K 31-45 (43.)	Rudnik Nad Sanem		0:33:11,85	0:33:20,37
239.	172	Katarzyna STELMACH	K 16-30 (28.)	Nisko		0:33:57,56	0:34:14,61
240.	236	Paweł CZEKIRDA	M 31-45 (82.)	Leżajsk	Pawcius Team	0:34:20,92	0:34:36,39
241.	238	Katarzyna CZEKIRDA	K 31-45 (44.)	Leżajsk	Pawcius Team	0:34:20,98	0:34:36,46
242.	32	Mariola GLINCZAK	K 31-45 (45.)	Kłokowice		0:34:47,43	0:34:54,68
243.	160	Anna SOBIŁO	K 31-45 (46.)	Nisko	Planeta Nisko	0:34:56,11	0:35:08,66
244.	127	Wioleta PAŹ	K 16-30 (29.)	Tarnobrzeg		0:35:23,26	0:35:34,86
245.	154	Aneta SIKORA	K 31-45 (47.)	Nisko	-	0:35:47,09	0:35:55,93
246.	200	Anna WILK	K 31-45 (48.)	Mielec	ZABIEGANI MIELEC	0:36:15,65	0:36:33,27
247.	77	Liliana LONCA	K 31-45 (49.)	Mielec	ZABIEGANI MIELEC	0:36:15,88	0:36:33,67
248.	79	Teresa ŁACH	K 31-45 (50.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:36:44,50	0:36:53,46
249.	94	Kazimiera MARKOWICZ	K 46-60 (8.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:36:44,14	0:36:53,79
250.	256	Justyna KRZYŚ	K 16-30 (30.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:36:44,67	0:36:54,43
251.	136	Renata PŁOSKOŃ	K 31-45 (51.)	Folwarki		0:37:02,49	0:37:18,41
252.	255	Marta GELMUDA	K 31-45 (52.)	Cieszanów		0:37:02,49	0:37:18,42
253.	143	Dorota RUTKOWSKA	K 46-60 (9.)	Jeżowe	KLUB MATIEGO JEŻOWE	0:38:42,52	0:38:51,49