

**XV MIĘDZYNARODOWE WIOSENNE BIEGI ULICZNE 10 km****Miejsce: Mońki****Data: 24-04-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	1	M30	Roszko	Damian	Mońki	KS PODLASIE BIAŁYSTO	00:32:15	18.6 km/h
2	1	8	M45	Smalec	Michał	Elk	PODLASIE BIAŁYSTOK	00:32:40	18.36 km/h
3	2	2	M30	Wakuluk	Adam	Siemiatycze	PIĘKNY WSCHÓD SIEMI	00:32:55	18.23 km/h
4	2	37	M45	Grygo	Paweł	Łomża	LŁKS PREFBET ŚNIADO	00:35:16	17.01 km/h
5	1	28	M60	Grazys	Vytautas	Litva	RCN	00:35:31	16.89 km/h
1	1	45	K30	Parszczyńska	Izabela	Warszawa	PODLASIE BIAŁYSTOK	00:36:57	16.23 km/h
6	3	36	M45	Lewandowski	Krzysztof	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:38:31	15.57 km/h
7	2	27	M60	Gardener	Jacek	Warszawa	JACEKBIEGA RUNNING TE	00:38:44	15.49 km/h
8	3	39	M60	Leończuk	Adam	Białystok	LEO SPEED	00:39:05	15.35 km/h
9	4	18	M45	Bochenko	Daniel	Brzozowa	-	00:39:33	15.17 km/h
10	5	35	M45	Dłużniewski	Jacek	Łomża	ULTRASFCB	00:40:20	14.87 km/h
11	3	46	M30	Nowacki	Damian	Żytkiejmy	NADAKTYWNI	00:40:36	14.78 km/h
2	2	26	K30	Bondara	Sylwia	Warszawa	JACEKBIEGA RUNNING TE	00:41:42	14.38 km/h
12	4	21	M60	Ofman	Zbigniew	Supraśl	-	00:41:50	14.34 km/h
13	6	41	M45	Tomaszewski	Piotr	Zabłudów	ZABŁUDÓW TEAM	00:42:47	14.02 km/h
14	4	50	M30	Dawidejt	Dariusz	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:43:11	13.89 km/h
15	7	19	M45	Sawicki	Adam	Prostki	MARATONKA GRAJEWO	00:43:20	13.84 km/h
16	5	47	M60	Skowera	Edward	Białystok	MZUNGU UGALI	00:44:08	13.59 km/h
17	8	44	M45	Nieradko	Adam	Grajewo	MARATONKA GRAJEWO	00:44:31	13.48 km/h
18	9	16	M45	Limberger	Janusz	Elk	SERDUSZKO TEAM EŁK	00:44:54	13.36 km/h
3	1	31	K45	Duda	Dominika	Turośl	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:45:45	13.11 km/h
4	2	48	K45	Nejfeld	Hanna	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:46:16	12.97 km/h
5	1	23	K60	Karpacz	Katarzyna	Białystok	BIEGOSTOK	00:46:28	12.91 km/h
6	3	56	K30	Pruszyńska	Paulina	Pisanki	-	00:46:32	12.89 km/h
19	6	51	M60	Wrzesiński	Zdzisław	Białstok	OSK SZAŁ	00:47:17	12.69 km/h
7	3	52	K45	Cymek	Sylwia	Kamienowo	KS ŁOMŻANIN	00:47:28	12.64 km/h
20	5	32	M30	Miniuk	Paweł	Białstok	PAŁĘ WROTKI	00:47:33	12.62 km/h
8	4	40	K30	Leończuk	Justyna	Białystok	-	00:47:36	12.6 km/h
21	7	33	M60	Pozdrawiam	Mariusz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:47:41	12.58 km/h
22	10	13	M45	Cichocki	Andrzej	Białystok	NADAKTYWNI	00:47:44	12.57 km/h
23	1	22	M60plus	Okurowski	Jerzy	Supraśl	NIEZRZESZONY	00:48:22	12.4 km/h
9	4	53	K45	Zajkowska	Marta	Białystok	-	00:49:07	12.21 km/h
24	11	25	M45	Dawidziuk	Maciej	Ruda	-	00:50:22	11.91 km/h
25	12	49	M45	Nejfeld	Waldemar	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:50:29	11.88 km/h
26	13	11	M45	Januszewski	Krzysztof	Knyszyn	-	00:50:29	11.88 km/h
27	14	12	M45	Domalewski	Dariusz	Suwałki	BIAŁE MIŚKI	00:51:00	11.76 km/h
10	5	15	K45	Limberger	Katarzyna	Elk	SERDUSZKO TEAM EŁK	00:51:02	11.75 km/h
28	15	20	M45	Gaiński	Tomasz	Białystok	PIWOWARSKIE PODLASIE	00:51:14	11.71 km/h
29	2	24	M60plus	Zieniewicz	Andrzej	Kleosin	BIEGOSTOK BIAŁYSTOK	00:51:37	11.62 km/h
30	3	34	M60plus	Janucik	Tadeusz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:52:32	11.42 km/h
11	2	14	K60	Kasińska	Danuta	Giżycko	BIEGAM BO LUBIĘ GIŻ	00:52:44	11.38 km/h
12	6	43	K45	Nieradko	Beata	Grajewo	MARATONKA GRAJEWO	00:52:54	11.34 km/h
13	7	30	K45	Zduńska	Elżbieta	Grajewo	MARATONKA GRAJEWO	00:53:33	11.2 km/h
31	16	17	M45	Czemiel	Piotr	Białystok	-	00:53:40	11.18 km/h



**XV MIĘDZYNARODOWE WIOSENNE BIEGI ULICZNE 10 km****Miejsce: Mońki****Data: 24-04-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
32	17	42	M45	Faustynowicz	Krzysztof	Białystok	-	00:54:18	11.05 km/h
14	8	38	K45	Gontarek	Ewa	Białystok	-	00:54:21	11.04 km/h
33	6	58	M30	Łuksza	Michał	Hajnówka	-	00:59:00	10.17 km/h
15	5	55	K30	Pruszkowska	Teresa	Białystok	-	01:04:50	9.25 km/h
16	6	54	K30	Matel	Sylwia	Mońki	-	01:04:50	9.25 km/h

