

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA - 1.05.2016, JEŻÓW SUDECKI  
UITSLAGENLIJST - 10KM**

01-05-2016 14:05

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
1	134	HOLLY PIOTR	SPORTFUEL.PL,WALBRZY	1983	1e	M30	43:42	43:42	13,730
2	18	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	10BKPANC.SWIETOSZÓW	1973	1e	M40	44:17	44:16	13,554
3	42	SADOWSKI PAWEŁ	NATURALNIE JANOWICE,	1990	1e	M18	44:55	44:54	13,363
4	143	SWOBODA MAREK	BYLEDOBIEC ANIN,WALB	1964	1e	M50	47:22	47:21	12,672
5	95	KUR MICHAŁ	JELENIA GÓRA	1990	2e	M18	47:39	47:37	12,601
6	237	GREGORCZYK KRZYSZTOF	CHEŁMSK ŚL.	1970	2e	M40	47:51	47:50	12,544
7	123	KOMENDACKI DOMINIK	GŁOGÓW	1978	2e	M30	48:34	48:32	12,363
8	65	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	3e	M30	48:58	48:55	12,266
9	128	CHAMIELEC BOGUSŁAW	A EMERYT BIEGA ,LUBI	1967	3e	M40	49:16	49:14	12,187
10	99	BARANOWSKI JACEK	KB FAURECIA WALBRZYC	1978	4e	M30	49:31	49:30	12,121
11	105	DALECKI RADOSŁAW	KB FAURECIA WALBRZYC	1977	5e	M30	49:42	49:40	12,081
12	69	ZYCH MARCIN	WROCLAW	1981	6e	M30	50:02	50:00	12,000
13	140	RACZKO TOMASZ	KLUB BIEGACZA BOLESL	1985	7e	M30	50:18	50:17	11,932
14	3	MIECHUR BOGUMIŁ	JELENIA GÓRA	1980	8e	M30	50:26	50:24	11,905
15	59	ZAKRZEWSKI ALEKSANDER	ZGORZELEC	1970	4e	M40	50:30	50:29	11,885
16	94	KACZKOWSKI MIŁOSZ	KB FAURECIA WALBRZYC	1993	3e	M18	50:33	50:31	11,877
17	115	JAWORSKI WALDEMAR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1962	2e	M50	50:53	50:51	11,799
18	116	KRUPA GRZEGORZ	KB SOBÓTKA,SOBÓTKA	1973	5e	M40	50:59	50:58	11,772
19	142	STRZELCZYK PAWEŁ	KBFAURECIA /WALBRZYC	1976	6e	M40	51:11	51:09	11,730
20	118	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971	7e	M40	51:18	51:16	11,704
21	39	LACHOWICZ TOMASZ	NATURALNIE JANOWICE,	1980	9e	M30	51:59	51:58	11,546
22	127	LEŚNICKI MAREK	STRZEGOMSKA 12.STANO	1967	8e	M40	52:04	52:02	11,531
23	82	ZAWADA MAREK	KP PSP LWÓWEK SL. OG	1974	9e	M40	52:23	52:21	11,461
24	11	KOZŁOWSKI MAREK	JAWOR	1971	10e	M40	52:49	52:46	11,371
25	48	NALEPKA MARCIN	MLKS RAKOWICE,WLEN	1995	4e	M18	52:50	52:47	11,367
26	126	KOCHEL PAWEŁ	KOWARY	1981	10e	M30	53:26	53:25	11,232
27	235	WOJCIECHOWSKI KACPER	LUBARHA	2000	1e	NIEKL	53:40	53:32	11,208
28	148	CLAŁAŁA MARIUSZ	STRZEGOM	1974	11e	M40	53:43	53:40	11,180
29	122	WITKOWSKI TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	12e	M40	53:53	53:51	11,142
30	37	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KB LEW LEGNICA,MILKO	1970	13e	M40	53:57	53:54	11,132
31	24	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977	11e	M30	54:11	54:00	11,111
32	61	PETLUSZEWSKI EDWIN	SZPROTAWA	1984	12e	M30	54:58	54:45	10,959
33	54	SZYMAŃSKI BARTEK	SWIDNICA	1989	5e	M18	55:09	55:04	10,896
34	130	MAGIERA MIROSLAW	KB FAURECIASTOOR,WAL	1963	3e	M50	55:19	55:16	10,856
35	121	KUŹMIAK STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	13e	M30	55:21	55:17	10,853
36	17	ŁABUDA DOMINIKA	KAMIENNA GÓRA	1990	1e	K18	55:28	55:27	10,821
37	21	HERZBERG MAREK	JELENIA GÓRA	1967	14e	M40	55:38	55:32	10,804
38	146	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1952	1e	M60	55:44	55:41	10,775
39	15	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	6e	M18	55:48	55:45	10,762
40	31	MASIEWICZ MAGDALENA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1982	1e	K30	56:01	56:01	10,711
41	101	MARSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1985	14e	M30	56:20	56:14	10,670
42	141	SALA GRZEGORZ	SKRZYDLACI.PL,WARSZA	1983	15e	M30	56:43	56:32	10,613
43	86	REZLERSKA DOMINIKA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1989	2e	K18	56:52	56:48	10,563
44	89	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WALBRZYC	1977	16e	M30	57:00	56:53	10,548
45	60	ŁAŹNIEWSKI DAWID	KUDOWA ZDRÓJ	1987	7e	M18	57:17	57:12	10,490
46	135	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	17e	M30	57:37	57:30	10,435
47	1	BORKOWSKA JUSTYNA	SEDZISLAW 76	1985	2e	K30	57:54	57:52	10,369
48	81	POLAK BARTOSZ	KB FAURECIA WALBRZYC	1985	18e	M30	58:01	57:52	10,369
49	139	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	19e	M30	58:04	58:00	10,345
50	25	FARNHOLTZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	20e	M30	58:09	58:05	10,330

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA - 1.05.2016, JEŻÓW SUDECKI**  
**UITSLAGENLIJST - 10KM**

01-05-2016 14:05

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
51	30	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	8e	M18	58:37	58:26	10,268
52	93	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZNO	1970	15e	M40	58:41	58:36	10,239
53	84	KURZAWA JAROSŁAW	JELENIA GÓRA	1986	21e	M30	58:50	58:46	10,210
54	67	STADNICKI ROBERT	BIEGOWA KASTA MIEDZI	1971	16e	M40	58:50	58:39	10,230
55	147	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOM	1983	22e	M30	59:03	58:59	10,172
56	45	WÓJCIK MARCIN	KOWARUN, KOWARY	1976	17e	M40	59:09	59:05	10,155
57	231	GŁOGOWSKI MROŚLAW	SIEDLEĆCIN	1960	4e	M50	59:22	59:10	10,141
58	8	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	3e	K18	59:41	59:39	10,059
59	40	OPACKI DAREK	BIEGAM PONIEWAZ LUBI	1970	18e	M40	59:55	59:48	10,033
60	32	CHREPTOWICZ ANNA	NOTOJADZIEM, ZIELONA	1987	4e	K18	1:00:11	1:00:07	9,981
61	97	GRZEGORCZYK WOJCIECH	KONDYCJA, WARSZAWA	1967	19e	M40	1:00:21	1:00:14	9,961
62	117	MLECZKO PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1979	23e	M30	1:00:24	1:00:18	9,950
63	43	SZYMCZYK ATUR	DRUZYNA CHROBREGO SZ	1974	20e	M40	1:00:36	1:00:24	9,934
64	46	WÓJCIK SZYMON	KOWARUN, KOWARY	1999	2e	NIEKL	1:01:35	1:01:31	9,753
65	23	ŚLĘCZKOWSKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	21e	M40	1:02:02	1:02:01	9,675
66	132	RECZYŃSKI MARCIN	TRENINGBIEGACZA, DOBR	1981	24e	M30	1:02:14	1:02:06	9,662
67	50	BASZCZY SZYN ARTUR	MKB SEMPER HUMILIS, K	1985	25e	M30	1:02:34	1:02:30	9,600
68	137	NIEDŹWIECKA ANNA	BIEGAJACA KASTA MIED	1981	3e	K30	1:02:40	1:02:30	9,600
69	138	NIEDŹWIEDZKI ARTUR	BIEGAJACA KASTA MIED	1982	26e	M30	1:02:41	1:02:33	9,592
70	113	ZYŚK STANISŁAW	STRAZ POZARNA JEZÓW	1999	3e	NIEKL	1:02:59	1:02:52	9,544
71	90	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979	4e	K30	1:03:01	1:02:54	9,539
72	104	ŻUKIEWICZ PIOTR	BIEGAJACA KASTA MIED	1974	22e	M40	1:03:02	1:02:53	9,541
73	103	PATERAK WOJCIECH	BRUNÓW	1976	23e	M40	1:03:09	1:02:55	9,536
74	10	FRĄSZCZAK KRZYSZTOF	WKB PODZAMCZE ZAMEK	1981	27e	M30	1:03:14	1:03:12	9,494
75	85	ŚWITLIŃSKI ŁUKASZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1989	9e	M18	1:03:23	1:03:10	9,499
76	35	ZAPOLNY JANUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	24e	M40	1:03:24	1:03:19	9,476
77	73	SUTOR RADOSŁAW	BIEGAJACA KASTA MIED	2000	4e	NIEKL	1:03:52	1:03:43	9,417
78	4	SULIMA GRZEGORZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	25e	M40	1:04:09	1:04:02	9,370
79	7	POPLAWSKI RAFAŁ	JELENIA GÓRA	1975	26e	M40	1:04:10	1:04:06	9,360
80	106	MALINOWSKA - NGUYEN KATAR	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1977	5e	K30	1:04:14	1:04:10	9,351
81	53	SARAMA ARKADIUSZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1970	27e	M40	1:04:29	1:04:20	9,326
82	47	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS, WROCLAW	1966	5e	M50	1:04:38	1:04:24	9,317
83	87	SIKORA JANEK	KB FAURECIA WALBRZYC	1958	6e	M50	1:04:53	1:04:47	9,262
84	100	ŁUSZCZAKIEWICZ TOMASZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1976	28e	M40	1:05:38	1:05:28	9,165
85	49	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	29e	M40	1:05:43	1:05:40	9,137
86	9	FILIPIAK SEBASTIAN	LIPA	1978	28e	M30	1:06:05	1:05:52	9,109
87	33	CZOPOR GRZEGORZ	DRUZYNA CHROBREGO, JE	1982	29e	M30	1:06:16	1:06:04	9,082
88	92	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA WALBRZYC	1968	30e	M40	1:06:16	1:05:49	9,116
89	58	WISNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	1e	K40	1:06:21	1:06:15	9,057
90	233	BARANCEWICZ JACEK	GOPR KARKONOSZE/SKW,	1955	2e	M60	1:06:29	1:06:17	9,052
91	26	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	31e	M40	1:06:50	1:06:44	8,991
92	149	SOBOTKA MONIKA	WARSZAWA	1971	2e	K40	1:07:03	1:06:52	8,973
93	5	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	3e	K40	1:07:18	1:07:11	8,931
94	28	PUSIARSKI GRZEGORZ	DRUZYNA CHROBREGO, S	1978	30e	M30	1:07:27	1:07:16	8,920
95	41	MONDOROWICZ MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1985	31e	M30	1:07:27	1:07:24	8,902
96	232	WIERCIOCH SŁAWOMIR	DRUZYNA JODRI, LUBIN	1973	32e	M40	1:07:33	1:07:21	8,909
97	108	SZYMAŃSKA AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	5e	K18	1:08:12	1:08:09	8,804
98	144	MONDOROWICZ ANTONINA	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1975	4e	K40	1:08:41	1:08:32	8,755
99	145	MONDOROWICZ JACEK	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1973	33e	M40	1:08:41	1:08:32	8,755
100	6	SOBIŃSKI WALDEMAR	BIEGAMDLAZDROWIA. PL,	1961	7e	M50	1:08:56	1:08:53	8,710

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA - 1.05.2016, JEŻÓW SUDECKI**  
**UITSLAGENLIJST - 10KM**

01-05-2016 14:05

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
101	44	WAŃCZKO PAWEŁ	NOTOJADZIEM,ZIELONA	1975	34e	M40	1:09:03	1:08:59	8,698
102	102	DALECKA EWELINA	SUDECKIE WYCIECZKI B	1980	6e	K30	1:09:11	1:09:06	8,683
103	80	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	5e	K40	1:09:45	1:09:30	8,633
104	36	CYTRYCKA KAROLINA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1989	6e	K18	1:09:55	1:09:51	8,590
105	131	NIEDBAŁA ŁUKASZ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1982	32e	M30	1:09:56	1:09:52	8,588
106	70	DUDEK MATEUSZ	JEŻÓW SUDECKI	1992	10e	M18	1:09:57	1:09:51	8,590
107	124	ANTKOWIAK JUSTYNA	BAZYL TEAM,ZIELONA G	1980	7e	K30	1:10:45	1:10:37	8,497
108	64	LATUSZ IZABELA	JELEŃ GÓRA	1995	7e	K18	1:11:15	1:11:06	8,439
109	76	PIDANTY GRZEGORZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	35e	M40	1:11:18	1:11:05	8,441
110	38	KOŁODZIEJ MICHAŁ	KB LEW LEGNICA,MILKO	1998	11e	M18	1:11:32	1:11:29	8,394
111	112	WOLAK KRZYSZTOF	STRAZ POZARNA JEŻÓW	1990	12e	M18	1:11:41	1:11:34	8,384
112	20	HERZBERG KATARZYNA	JELEŃ GÓRA	1967	6e	K40	1:11:55	1:11:45	8,362
113	75	LECH MICHAŁ	SWIEBODZICE	1980	33e	M30	1:12:09	1:12:01	8,331
114	74	LECH AGNIESZKA	SWIEBODZICE	1978	8e	K30	1:12:10	1:12:01	8,331
115	19	PROSÓŁ RYSZARD	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1957	8e	M50	1:12:34	1:12:25	8,285
116	56	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	KOWARY	1966	9e	M50	1:12:41	1:12:36	8,264
117	79	FIJOŁ ANETA	OBORA	1979	9e	K30	1:12:50	1:12:42	8,253
118	68	MAŁENDA DARIUSZ	DZIWISZÓW	1996	13e	M18	1:12:50	1:12:42	8,253
119	52	CIURASZKIEWICZ JUSTYNA	WROCLAW	1977	10e	K30	1:13:22	1:13:13	8,195
120	51	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	WROCLAW	1977	34e	M30	1:13:22	1:13:13	8,195
121	66	STADNICKI KRYSZTOF	KOZLICE	1993	14e	M18	1:14:27	1:14:15	8,081
122	78	DOBROWOLSKI DARIUSZ	JELEŃ GÓRA	1992	15e	M18	1:14:47	1:14:39	8,038
123	107	PRZYBYLSKI KAMIL	GODZISZEWO	1995	16e	M18	1:15:29	1:15:22	7,961
124	111	HAKMAN MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1970	36e	M40	1:16:50	1:16:41	7,824
125	129	CHYLAK JOANNA	WARSZAWA	1983	11e	K30	1:16:50	1:16:41	7,824
126	114	BIARDZKI MAREK	NADLESNICTWO LWÓWEK	1987	17e	M18	1:17:46	1:17:41	7,724
127	88	BRZUCHNAŁSKA BEATA	TOYA DESIGN,PIECHOWI	1965	1e	K50	1:18:57	1:18:46	7,617
128	27	DUDEK MARIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	7e	K40	1:19:19	1:19:13	7,574
129	133	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	STANISZÓW	1947	3e	M60	1:19:39	1:19:25	7,555
130	72	SUTOR MAŁGORZATA	BIEGAJACA KASTA MIED	1966	2e	K50	1:19:58	1:19:48	7,519
131	120	KANIOR GRZEGORZ	ORANGE POLSKA,JELEŃ	1969	37e	M40	1:20:37	1:20:31	7,452
132	16	STEC MACIEJ	KB LEW LEGNICA,LEGI	1983	35e	M30	1:20:47	1:20:42	7,435
133	12	SOBCZYK GOSIA	BIEGAM DLA ZDROWIA,P	1967	8e	K40	1:21:29	1:21:23	7,373
134	96	NOWOSAD INETTA	ZIELONA GÓRA	1968	9e	K40	1:22:11	1:21:55	7,325
135	119	GAŁECKA-ZIÓŁKOWSKA BEATA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1971	10e	K40	1:23:09	1:22:56	7,235
136	110	KOWAŃSKI PAWEŁ	JEŻÓW SUDECKI	1994	18e	M18	1:23:15	1:23:08	7,217
137	71	WOJTOWICZ MAGDALENA	WITOSZÓW DOLNY	1992	8e	K18	1:23:22	1:23:17	7,204
138	136	LEŚNIAK EDYTA	BAZYL TEAM,ZIELONA G	1977	12e	K30	1:23:35	1:23:26	7,191
139	150	POSPIECH BARBARA	BANAN TEAM,WOJCIESZÓ	1967	11e	K40	1:23:35	1:23:26	7,191
140	14	BAK TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	38e	M40	1:24:15	1:24:05	7,136
141	109	SZYMAŃSKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	3e	K50	1:24:24	1:24:21	7,113
142	22	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	1e	K60	1:26:08	1:26:05	6,970
143	13	BAK MAGDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	12e	K40	1:37:45	1:37:29	6,155
144	29	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1960	10e	M50	1:50:12	1:49:58	5,456
145	83	ŻUK JÓZEF	WKB PODZAMCZE,WALBRZ	1940	4e	M60	1:51:32	1:51:24	5,386