

## Wyniki

Dystans: Długi



Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
1	21	Paweł	Kamoda	KM Sport Team / Płoty	POL	1981	M30	1	1		00:34:42 (3)	00:00:58	01:26:38 (1)	00:00:58	00:38:23 (3)	02:41:39
2	26	Maciej	Kubiak	UKS Tri-Team Rumia / Reda	POL	1988	M20	1	2		00:33:59 (1)	00:00:40	01:33:55 (4)	00:00:57	00:38:40 (4)	02:48:11
3	23	Tomasz	Spaleniak	UKS Tri-Team Rumia / Dobrzewino	POL	1990	M20	2	3		00:35:07 (4)	00:01:00	01:34:07 (6)	00:00:55	00:37:20 (1)	02:48:29
4	208	Sylwester	Swat	SWAT Team / Przeźmierowo	POL	1993	M20	3	4		00:38:34 (7)	00:01:15	01:30:53 (2)	00:01:18	00:42:19 (9)	02:54:19
5	190	Damian	Witkowski	Progress Triathlon Team / Pomiechówek	POL	1987	M20	4	5		00:34:25 (2)	00:00:48	01:41:53 (27)	00:01:13	00:38:21 (2)	02:56:40
6	104	Artur	Lapinski	Skarbka Duathlon Team / Warszawa	POL	1978	M30	2	6		00:38:01 (5)	00:01:04	01:34:28 (7)	00:01:11	00:42:00 (7)	02:56:44
7	202	Adam	Zięba	TRISPACE / Bydgoszcz	POL	1973	M40	1	7		00:39:22 (8)	00:00:48	01:34:48 (9)	00:01:04	00:41:51 (6)	02:57:53
8	7	Michał	Majchrzak	TGV Club/NODON / Nowy Lubosz	POL	1985	M30	3	8		00:40:12 (17)	00:01:03	01:32:17 (3)	00:01:00	00:44:53 (17)	02:59:25
9	78	Adam	Jaroniec	UKS Cityzen Poznan / Poznań	POL	1985	M30	4	9		00:40:55 (20)	00:00:56	01:35:24 (12)	00:00:51	00:42:46 (10)	03:00:52
10	69	Filip	Graczyk	BE3 Cityzen Poznań / Nekla	POL	1994	M20	5	10		00:40:26 (19)	00:00:54	01:36:00 (13)	00:01:05	00:44:11 (12)	03:02:36
11	18	Jacek	Gardener	Banasz Internet Team / Łowicz	POL	1964	M50	1	11		00:39:57 (15)	00:01:02	01:34:06 (5)	00:01:04	00:47:18 (32)	03:03:27
12	60	Rafał	Dziekoński	Run LOTTO Bydgoscia / Bydgoszcz	POL	1982	M30	5	12		00:39:56 (13)	00:01:09	01:39:37 (20)	00:01:16	00:42:09 (8)	03:04:07
13	36	Łukasz	Biskup	Polonia Środa / ZANIEMYŚL	POL	1977	M30	6	13		00:41:47 (25)	00:01:00	01:35:12 (11)	00:01:02	00:45:33 (19)	03:04:34
14	91	Michał	Kołaciński	Kalisz	POL	1981	M30	7	14		00:39:45 (12)	00:01:01	01:37:53 (14)	00:01:16	00:47:47 (36)	03:07:42
15	201	Bartłomiej	Zieliński	Triathlon Mogilno / Mogilno	POL	1983	M30	8	15		00:40:01 (16)	00:00:54	01:44:01 (31)	00:01:41	00:44:14 (13)	03:10:51
16	40	Dariusz	Bordoszewski	Katowice	POL	1987	M20	6	16		00:42:11 (33)	00:00:51	01:38:58 (17)	00:01:07	00:48:49 (44)	03:11:56
17	46	Maciej	Bukowy	LSKK Lityński/BCTP Belchatów / Belchatów	POL	1979	M30	9	17		00:42:10 (32)	00:01:22	01:39:36 (19)	00:01:23	00:47:46 (34)	03:12:17
18	127	Filip	Naskręt	NODON/TGV Club / Widziszewo	POL	1979	M30	10	18		00:45:24 (73)	00:01:09	01:34:56 (10)	00:01:16	00:49:35 (48)	03:12:20
19	11	Krzysztof	Dąbkowski	35 plus / Włoszakowice	POL	1975	M40	2	19		00:42:01 (30)	00:00:51	01:40:24 (22)	00:00:55	00:48:16 (41)	03:12:27
20	209	Neal	Bailem	BE3 Cityzen Poznań / Poznań	GBR	1979	M30	11	20		00:47:38 (97)	00:01:27	01:34:45 (8)	00:01:34	00:47:28 (33)	03:12:52
21	2	Adrian	Stempniak	Ciacho Team Triathlon / Śrem	POL	1989	M20	7	21		00:41:01 (22)	00:00:53	01:40:50 (24)	00:00:52	00:50:14 (51)	03:13:50
22	93	Paweł	Konkolewski	Iron Triathlon Pleszew / Pleszew	POL	1979	M30	12	22		00:42:13 (36)	00:01:17	01:38:35 (16)	00:01:30	00:50:35 (52)	03:14:10
23	48	Sebastian	Chojnowski	Gliwickie Towarzystwo Triathlonowe / Gliwice	POL	1989	M20	8	23		00:39:56 (14)	00:00:55	01:41:06 (25)	00:01:17	00:51:56 (68)	03:15:10
24	3	Jakub	Szolek	Ciacho Triathlon Team / Śrem	POL	1993	M20	9	24		00:42:11 (34)	00:01:21	01:46:06 (39)	00:01:09	00:44:28 (14)	03:15:15
25	88	Grzegorz	Kielin	mSport / Polkowice	POL	1976	M40	3	25		00:38:25 (6)	00:01:15	01:55:21 (83)	00:01:18	00:39:03 (5)	03:15:22
26	140	Szymon	Pieczyrski	Ks maraton ostrów. Wlkp / Wysocko małe	POL	1977	M30	13	26		00:41:54 (28)	00:01:13	01:43:22 (28)	00:01:43	00:48:12 (40)	03:16:24
27	96	Daniel	Korytowski	MOTIV HOME TEAM / SWARZĘDZ	POL	1974	M40	4	27		00:39:43 (11)	00:01:25	01:48:50 (57)	00:01:15	00:45:30 (18)	03:16:43
28	35	Bartosz	Bieleń	Luboń	POL	1980	M30	14	28		00:39:35 (10)	00:01:12	01:48:28 (54)	00:01:51	00:45:56 (20)	03:17:02
29	117	Nikodem	Matuszewski	www.konradmatuszewski.pl / Poznan	POL	1989	M20	10	29		00:42:33 (39)	00:00:56	01:46:44 (42)	00:01:14	00:46:18 (21)	03:17:45
30	47	Robert	Chirk	Bytów	POL	1974	M40	5	30				01:44:38 (34)	00:01:24	00:46:42 (24)	03:17:49
31	152	Piotr	Rozwora	Polonia Środa / Środa Wlkp	POL	1973	M40	6	31		00:42:30 (38)	00:02:24	01:46:12 (40)	00:02:26	00:44:42 (16)	03:18:14
32	143	Emil	Piosik	Velocity Team / Poznań	POL	1990	M20	11	32		00:41:51 (26)	00:01:25	01:49:39 (62)	00:01:44	00:43:38 (11)	03:18:17
33	113	Jarek	Manowiecki	TRI ULI / Rawicz	POL	1976	M40	7	33		00:45:04 (68)	00:01:16	01:43:45 (30)	00:01:42	00:46:42 (25)	03:18:29
34	1	Włodzimierz	Krawczyk	Ciacho Team Triathlon / Śrem	POL	1964	M50	2	34		00:43:57 (54)	00:01:02	01:43:37 (29)	00:01:00	00:48:58 (46)	03:18:34
35	110	Paweł	Łączny	CZEMPIŃ	POL	1983	M30	15	35		00:39:26 (9)	00:00:57	01:53:03 (73)	00:00:51	00:44:30 (15)	03:18:47
36	15	Maciej	Michnowski	35plus / Gostyń	POL	1976	M40	8	36		00:44:11 (58)	00:01:36	01:45:54 (38)	00:01:51	00:46:20 (22)	03:19:52
37	38	Piotr	Bohater	ZARA TEAM / Wrocław	POL	1978	M30	16	37		00:41:30 (24)	00:01:02	01:49:17 (60)	00:01:30	00:46:48 (27)	03:20:07

## Wyniki

Dystans: Długi

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
38	136	Mateusz	Paszun	Damaja Team Września / Września	POL	1978	M30	17	38		00:43:05 (43)	00:00:56	01:45:37 (37)	00:01:25	00:49:29 (47)	03:20:32
39	187	Jacek	Westfal	Szczecin	POL	1973	M40	9	39		00:40:57 (21)	00:01:20	01:50:16 (64)	00:01:17	00:46:44 (26)	03:20:34
40	6	Bartosz	Michałowski	Kościan	POL	1980	M30	18	40		00:45:11 (71)	00:01:07	01:39:13 (18)	00:01:16	00:54:00 (81)	03:20:47
41	189	Marcin	Wieczorek	Mosina Biega/BE3_CityZen / Mosina	POL	1982	M30	19	41		00:40:14 (18)	00:01:21	01:48:57 (58)	00:02:21	00:48:24 (42)	03:21:17
42	10	Grzegorz	Wolnik	TGV Club / Kościan	POL	1981	M30	20	42		00:43:49 (48)	00:01:17	01:46:58 (43)	00:01:14	00:48:06 (38)	03:21:24
43	149	Sebastian	Rabuszko	Spartanrace.pl / Poznań	POL	1977	M30	21	43		00:44:56 (67)	00:02:00	01:44:48 (35)	00:01:49	00:47:55 (37)	03:21:28
44	173	Sebastian	Szotowicz	SZWLA Stargard / Stargard	POL	1980	M30	22	44		00:42:19 (37)	00:01:45	01:48:42 (55)	00:01:35	00:47:14 (31)	03:21:35
45	51	Piotr	Cieślik	Danmar-Warach / BEŁCHATÓW	POL	1976	M40	10	45		00:47:23 (93)	00:01:25	01:40:40 (23)	00:01:20	00:50:57 (59)	03:21:45
46	8	Marcin	Wierzejewski	TGV / Nodon / Kościan	POL	1979	M30	23	46		00:44:44 (64)	00:01:00	01:41:52 (26)	00:01:30	00:54:36 (86)	03:23:42
47	5	Adam	Kościański	TRI Kościan :) / Kościan	POL	1980	M30	24	47		00:43:20 (45)	00:00:53	01:44:28 (33)	00:00:53	00:55:51 (95)	03:25:25
48	4	Bartosz	Michalak	Ciacho Team Triathlon / Śrem	POL	1979	M30	25	48		00:43:56 (53)	00:01:45	01:50:25 (65)	00:01:37	00:47:46 (35)	03:25:29
49	80	Paweł	Jedrasiewicz	Fat Is Bad / Poznan	POL	1987	M20	12	49		00:44:16 (60)	00:01:19	01:47:30 (47)	00:01:21	00:51:38 (65)	03:26:04
50	89	Miron	Klomfas	TRISPACE / Bydgoszcz	POL	1975	M40	11	50		00:47:22 (92)	00:00:54	01:47:12 (44)	00:01:07	00:49:47 (49)	03:26:22
51	153	Karolina	Ruta	MOTIV HOME TEAM / Swarzędz	POL	1982	K30	1		1	00:43:49 (49)	00:01:16	01:50:26 (67)	00:01:13	00:49:58 (50)	03:26:42
52	98	Marcin	Kowalczyk	Triathlon Team Września / Nowy Folwark	POL	1972	M40	12	51		00:48:18 (105)	00:01:31	01:44:20 (32)	00:02:00	00:50:48 (54)	03:26:57
53	116	Bernard	Matuszak	ŚTC Śmigiel / Śmigiel	POL	1977	M30	26	52		00:43:51 (50)	00:01:43	01:45:27 (36)	00:01:45	00:54:48 (87)	03:27:34
54	200	Adam	Zaworski	Iron Triathlon Pleszew / Raszków	POL	1990	M20	13	53		00:41:53 (27)	00:01:00	01:48:43 (56)	00:01:19	00:55:15 (92)	03:28:10
55	9	Maciej	Woźniak	TGV NODON / Kościan	POL	1980	M30	27	54		00:46:27 (78)	00:01:06	01:38:08 (15)	00:01:14	01:01:53 (125)	03:28:48
56	170	Dawid	Szczepeński	Cprzyzat.pl / Dobrzyca	POL	1989	M20	14	55		00:43:54 (51)	00:01:02	01:49:44 (63)	00:01:14	00:53:07 (77)	03:29:01
57	154	Stanisław	Rysiukiewicz	Poznań	POL	1975	M40	13	56		00:42:58 (41)	00:02:20	01:55:38 (84)	00:02:00	00:46:54 (28)	03:29:50
58	84	Wojciech	Jurasz	Puszczykowo	POL	1966	M50	3	57		00:47:00 (88)	00:01:05	01:39:42 (21)	00:01:19	01:01:29 (123)	03:30:35
59	160	Marcin	Sobczak	TRISPACE / Żołędowo	POL	1975	M40	14	58		00:47:23 (94)	00:00:57	01:49:29 (61)	00:01:27	00:51:28 (62)	03:30:44
60	43	Rafał	Buca	MLKS BASZTA BYTÓW / Sopot	POL	1969	M40	15	59		00:46:54 (86)	00:02:03	01:49:16 (59)	00:01:49	00:50:52 (56)	03:30:54
61	182	Ewa	Urbańska	TRISPACE / Bydgoszcz	POL	1976	K40	1		2	00:49:08 (117)	00:01:08	01:47:39 (50)	00:01:21	00:51:38 (66)	03:30:54
62	27	Jakub	Andrzejewski	Sportif Czempień / Czempień	POL	1978	M30	28	60		00:47:50 (99)	00:01:38	01:47:21 (45)	00:02:18	00:52:41 (73)	03:31:48
63	155	Tomasz	Sibilski	STARZYNSKI.COACH / Dąbrówka	POL	1982	M30	29	61		00:46:41 (82)	00:01:44	01:50:25 (66)	00:01:26	00:51:52 (67)	03:32:08
64	14	Konrad	Konkol	35 plus / Miastko	POL	1982	M30	30	62		00:45:14 (72)	00:01:16	01:47:54 (52)	00:01:12	00:56:33 (103)	03:32:09
65	174	Kamil	Szukalski	BikeTimeTeam.pl / Łódź	POL	1988	M20	15	63		00:44:24 (61)	00:01:45	01:57:27 (93)	00:01:52	00:47:00 (29)	03:32:28
66	65	Robert	Gbioreczyk	ŚTC Śmigiel / Śmigiel	POL	1964	M50	4	64		00:48:03 (101)	00:01:26	01:48:24 (53)	00:02:00	00:52:36 (71)	03:32:29
67	178	Mikołaj	Tomaszewski	Kościan	POL	1983	M30	31	65		00:41:58 (29)	00:01:48	01:46:16 (41)	00:02:49	01:00:27 (120)	03:33:18
68	42	Szymon	Brzozowski	Fogt Bikes Team / Cityzen / Zalasewo	POL	1972	M40	16	66		00:46:55 (87)	00:01:22	01:51:57 (70)	00:01:47	00:51:34 (64)	03:33:35
69	61	Krzysztof	Florczak	OSW TRI TEAM / Ostrów Wielkopolski	POL	1972	M40	17	67		00:42:02 (31)	00:01:40	01:59:37 (108)	00:01:44	00:48:57 (45)	03:34:00
70	183	Paulina	Wadzińska	TRISPACE / Bydgoszcz	POL	1984	K30	2		3	00:43:15 (44)	00:01:15	01:55:56 (85)	00:01:43	00:51:59 (69)	03:34:08
71	141	Jarosław	Piesik	Wolsztyński Klub Biegowy / Rostarzewo	POL	1964	M50	5	68		00:47:25 (95)	00:02:04	01:52:19 (72)	00:02:22	00:50:49 (55)	03:34:59
72	147	Filip	Poniedziałek	Yuppi Squad / Plewiska	POL	1984	M30	32	69		00:46:37 (79)	00:01:07	01:47:35 (49)	00:01:29	00:58:12 (112)	03:35:00
73	58	Marcin	Domski	DRUŻYNA SZPIKU / Poznań	POL	1977	M30	33	70		00:43:47 (47)	00:01:32	01:59:58 (109)	00:02:50	00:47:07 (30)	03:35:14
74	54	Marcin	Dalecki	LABO SPORT / Warszawa	POL	1979	M30	34	71		00:44:35 (62)	00:01:54	01:56:21 (89)	00:01:47	00:50:41 (53)	03:35:18

## Wyniki

Dystans: Długi

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
75	185	Bartosz	Walkowiak	www.studiotiv.pl / Plewiska	POL	1980	M30	35	72		00:45:49 (76)	00:01:02	01:50:31 (68)	00:01:40	00:56:44 (105)	03:35:46
76	157	Włodzimierz	Skiba	Stowarzyszenie Triathlonowe U64 Poznań / Poznań	POL	1964	M50	6	73		00:44:03 (56)	00:01:52	02:01:47 (123)	00:01:47	00:46:24 (23)	03:35:53
77	158	Marek	Skorupiński	FEBE&REAL TEAM / Leszno	POL	1976	M40	18	74		00:43:55 (52)	00:01:28	01:58:01 (99)	00:01:52	00:50:53 (57)	03:36:09
78	87	Henryk	Kępiński	KB Spartakus Belchatów / Belchatów	POL	1953	M60+	1	75		00:46:03 (77)	00:01:33	01:55:06 (81)	00:01:57	00:52:04 (70)	03:36:43
79	162	Maciej	Sroka	Puszczkowo	POL	1978	M30	36	76		00:48:30 (108)	00:01:32	01:51:20 (69)	00:01:48	00:53:49 (78)	03:36:59
80	57	Dominika	Derpińska	Zgrupka Team / Poznań	POL	1987	K20	1		4	00:47:00 (89)	00:01:52	01:56:05 (87)	00:01:51	00:50:54 (58)	03:37:42
81	180	Karol	Trawka	ROKIETNICA BIEGA / ROKIETNICA	POL	1981	M30	37	77		00:44:53 (66)	00:02:10	02:00:37 (116)	00:02:12	00:48:29 (43)	03:38:21
82	81	Ireneusz	Jesion	LUBIN	POL	1969	M40	19	78		00:44:41 (63)	00:01:36	01:47:40 (51)	00:01:34	01:02:55 (131)	03:38:26
83	108	Tadeusz	Łaszkiwicz	MLUKS Triathlon Kolo / Kolo	POL	1956	M60+	2	79		00:44:45 (65)	00:01:51	02:01:29 (120)	00:02:43	00:48:10 (39)	03:38:58
84	132	Kasia	Orwat	UKS CITYZEN_ POZNAŃ / NO WOMEN NO TRI / POZNAN	POL	1972	K40	2		5	00:48:26 (107)	00:01:22	01:53:15 (74)	00:01:37	00:54:28 (85)	03:39:08
85	73	Piotr	Habaj	Norda Active Team / biegamyrazem.pl / Gdynia	POL	1981	M30	38	80		00:44:07 (57)	00:02:32	01:53:43 (78)	00:02:20	00:57:12 (106)	03:39:54
86	156	Przemysław	Skalecki	panzerfaust / Gorzów Wielkopolski	POL	1983	M30	39	81		00:43:59 (55)	00:03:45	01:58:06 (100)	00:02:09	00:52:40 (72)	03:40:39
87	161	Marcin	Sobczak	Warszawa	POL	1976	M40	20	82		00:49:07 (116)	00:01:27	01:57:39 (94)	00:01:19	00:51:09 (60)	03:40:41
88	159	Rafał	Skrzypczak	Wuef Tri Team / Tarnowo Podgórne	POL	1977	M30	40	83		00:46:38 (80)	00:01:24	01:59:23 (106)	00:02:11	00:51:28 (63)	03:41:04
89	28	Szymon	Arciszewski	Poznań	POL	1989	M20	16	84		00:46:46 (83)	00:01:35	01:54:39 (79)	00:02:05	00:56:01 (99)	03:41:06
90	49	Maciej	Chruszcz	Kuźnia Triathlonu / Poznań	POL	1969	M40	21	85		00:48:45 (113)	00:01:43	01:54:39 (80)	00:01:51	00:54:10 (83)	03:41:08
91	139	Piotr	Pawlak	PKO Bank Polski / Poznań	POL	1975	M40	22	86		00:45:38 (75)	00:01:41	02:00:11 (113)	00:02:33	00:51:27 (61)	03:41:30
92	184	Robert	Walczak	parkrun Poznań + CITY TRAIL Team / Zielona Góra	POL	1980	M30	41	87		00:42:12 (35)	00:01:24	02:00:05 (111)	00:02:23	00:55:57 (97)	03:42:01
93	53	Jakub	Cuszląg	WTT Warszawa / Warszawa	POL	1966	M50	7	88		00:48:22 (106)	00:01:38	01:57:20 (91)	00:01:56	00:54:08 (82)	03:43:24
94	205	Anna	Żychska	Velocity Team / Poznań	POL	1989	K20	2		6	00:45:37 (74)	00:01:22	02:01:59 (124)	00:01:49	00:52:43 (74)	03:43:30
95	99	Adam	Kowalski	OSTROWSKA KAWALERIA KOLARSKA / wysocko małe	POL	1980	M30	42	89		00:49:09 (118)	00:01:00	01:47:32 (48)	00:01:39	01:04:53 (143)	03:44:13
96	109	Leszek	Łączny	Mosina	POL	1961	M50	8	90		00:50:28 (129)	00:02:16	01:53:17 (75)	00:02:00	00:56:16 (102)	03:44:17
97	150	Robert	Raszczyński	Sidor Team / Belchatów	POL	1981	M30	43	91		00:47:26 (96)	00:00:57	01:47:29 (46)	00:01:02	01:07:58 (152)	03:44:52
98	138	Kacper	Pawelczyk	HTF Celironman.pl / Pabianice	POL	1987	M20	17	92		00:47:11 (91)	00:01:59	02:00:05 (112)	00:01:56	00:54:22 (84)	03:45:33
99	59	Kazimierz	Dulas	Zakwas Popowice / Wrocław	POL	1980	M30	44	93		00:52:53 (151)	00:02:00	01:53:29 (77)	00:02:25	00:54:49 (88)	03:45:36
100	37	Waldemar	Blim	Kazimierz Biskupi	POL	1977	M30	45	94		00:48:16 (104)	00:02:13	01:59:32 (107)	00:03:39	00:52:43 (75)	03:46:23
101	196	Stawomir	Wysoczański	Kościan	POL	1993	M20	18	95		00:43:24 (46)	00:01:23	02:03:39 (133)	00:01:32	00:57:21 (107)	03:47:19
102	151	Mikołaj	Rozenkop	Triathlon Team Września / Września	POL	1988	M20	19	96		00:52:56 (152)	00:01:07	01:52:09 (71)	00:01:33	00:59:49 (118)	03:47:34
103	71	Dariusz	Grześkowiak	Kamionki	POL	1968	M40	23	97		00:49:40 (122)	00:01:20	01:57:22 (92)	00:02:07	00:57:26 (108)	03:47:55
104	167	Jakub	Stróżycki	DRUŻYNA SZPIKU / Poznań	POL	1982	M30	46	98		00:47:45 (98)	00:02:08	02:01:14 (119)	00:02:10	00:55:08 (90)	03:48:25
105	171	Bartosz	Szewczyk	Polonia Środa / Śnieciska	POL	1988	M20	20	99		00:45:08 (69)	00:01:18	02:07:30 (143)	00:01:38	00:53:03 (76)	03:48:37
106	186	Mikael	Wester	Stockholm Triathlon / Johanneshov	SWE	1958	M50	9	100		00:49:10 (120)	00:02:12	01:57:51 (98)	00:02:14	00:57:34 (109)	03:49:01
107	120	Magdalena	Mieścicka	trenertriathlonu.pl / Poznań	POL	1980	K30	3		7	00:50:08 (126)	00:01:17	02:03:08 (131)	00:01:28	00:55:02 (89)	03:51:03
108	176	Jakub	Szymoniak	wołów	POL	1987	M20	21	101		00:42:38 (40)	00:01:45	02:08:18 (149)	00:02:04	00:56:33 (104)	03:51:18

## Wyniki

Dystans: Długi

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
109	204	Bogumił	Żabierek	Kalisz	POL	1979	M30	47	102		00:47:59 (100)	00:01:58	02:04:04 (134)	00:02:10	00:55:08 (91)	03:51:19
110	169	Maciej	Szambelańczyk	Posnania Tri / Lusówko	POL	1978	M30	48	103		00:52:21 (146)	00:01:12	01:55:13 (82)	00:01:15	01:02:06 (127)	03:52:07
111	197	Marcin	Zajac	Runpasja / Czarnowo	POL	1975	M40	24	104		00:49:09 (119)	00:01:39	02:05:15 (136)	00:02:56	00:53:52 (80)	03:52:51
112	55	Wiktor	Dąbrowski	Szczytno	POL	1991	M20	22	105		00:47:08 (90)	00:01:24	02:01:03 (118)	00:02:02	01:01:21 (122)	03:52:58
113	30	Łukasz	Bartkowiak	Kościan	POL	1987	M20	23	106		00:48:33 (110)	00:01:26	01:57:50 (96)	00:01:53	01:03:19 (135)	03:53:01
114	100	Cezary	Kozubski	Kargowa TEAM / Kargowa	POL	1988	M20	24	107		00:49:25 (121)	00:02:09	01:55:59 (86)	00:01:57	01:04:13 (140)	03:53:43
115	181	Anna	Urbańska	Progress Triathlon Team / Warszawa	POL	1983	K30	4		8	00:46:38 (81)	00:01:46	02:08:22 (150)	00:01:27	00:55:30 (93)	03:53:43
116	207	Mariusz	Skrzypczak	Wuef Tri Team / Tarnowo Podgórne	POL	1973	M40	25	108		00:48:39 (112)	00:01:47	02:02:39 (128)	00:02:28	00:58:26 (113)	03:53:59
117	194	Łukasz	Wójcik	OTT Team Pabianice / Pabianice	POL	1985	M30	49	109		00:53:56 (158)	00:01:40	01:53:17 (76)	00:02:15	01:03:00 (132)	03:54:08
118	39	Radosław	Bonowicz	Poznań	POL	1977	M30	50	110		00:48:32 (109)	00:01:32	01:59:21 (105)	00:02:31	01:02:17 (129)	03:54:13
119	144	Hubert	Piotrowicz	CKS Helios Czempień / Czempień	POL	1979	M30	51	111		00:55:21 (166)	00:01:17	02:00:36 (115)	00:01:39	00:56:15 (101)	03:55:08
120	85	Robert	Kania	HPE-ESKOM-WHISTLE / Końskie	POL	1979	M30	52	112		00:51:12 (137)	00:01:22	01:58:51 (102)	00:01:53	01:02:04 (126)	03:55:22
121	90	Przemek	Koch	ARKOCH / Śrem	POL	1986	M30	53	113		00:49:00 (115)	00:01:31	02:00:32 (114)	00:02:27	01:02:16 (128)	03:55:46
122	32	Marcin	Bąkowski	KLUB ŚLIMAKA TORPEDY / POZNAŃ	POL	1980	M30	54	114		00:46:47 (84)	00:02:02	02:03:09 (132)	00:02:38	01:01:12 (121)	03:55:48
123	193	Dawid	Woźniak	Raszków	POL	1986	M30	55	115		00:48:58 (114)	00:02:48	02:07:52 (145)	00:02:42	00:53:50 (79)	03:56:10
124	63	Tomasz	Furca	Poznań	POL	1990	M20	25	116		00:51:02 (133)	00:01:38	02:02:34 (126)	00:01:50	00:59:55 (119)	03:56:59
125	97	Małgorzata	Kowalczyk	Triathlon Team Września / Września	POL	1977	K30	5		9	00:52:57 (153)	00:01:47	02:02:59 (130)	00:01:46	00:58:05 (111)	03:57:34
126	74	Jarosław	Hojan	WZDW Poznań / Poznań	POL	1962	M50	10	117		00:51:01 (132)	00:01:46	01:58:56 (103)	00:01:50	01:04:01 (137)	03:57:34
127	177	Maciej	Świątek	OSW TRI TEAM / Ostrów Wlkp.	POL	1977	M30	56	118		00:49:43 (123)	00:01:15	02:00:04 (110)	00:02:08	01:04:41 (141)	03:57:51
128	188	Katarzyna	Wieczorek	Iron Triathlon Pleszew / Pleszew	POL	1989	K20	3		10	00:50:20 (128)	00:01:37	02:06:25 (140)	00:01:42	00:57:57 (110)	03:58:01
129	64	Robert	Gadziński	Krosno	POL	1975	M40	26	119		00:46:48 (85)	00:01:54	02:05:32 (138)	00:02:02	01:02:25 (130)	03:58:41
130	107	Dariusz	Łapawa	DRUŻYNA SZPIKU / Poznań	POL	1983	M30	57	120		00:55:20 (165)	00:01:39	01:57:45 (95)	00:02:12	01:01:52 (124)	03:58:48
131	56	Rafał	Dereczenik	SZKLARY GÓRNE	POL	1976	M40	27	121		00:41:17 (23)	00:01:12	01:56:19 (88)	00:01:21	01:18:55 (168)	03:59:04
132	135	Maciej	Paszkiwicz	Murowana Goślina	POL	1962	M50	11	122		00:51:22 (138)	00:01:45	02:07:50 (144)	00:02:15	00:59:17 (117)	04:02:29
133	137	Maciej	Patela	Borkowice Bike Team / Borkowice	POL	1979	M30	58	123		00:49:48 (124)	00:02:03	01:58:10 (101)	00:01:47	01:10:47 (160)	04:02:35
134	94	Izabela	Kontecka	Bordowe Noski Team -BNT / Wrocław	POL	1972	K40	3		11	00:52:34 (150)	00:01:22	02:02:08 (125)	00:02:24	01:04:09 (139)	04:02:37
135	126	Monika	Murawska	Poznań	POL	1980	K30	6		12	00:52:04 (144)	00:01:49	02:10:53 (154)	00:02:06	00:56:00 (98)	04:02:52
136	206	Joanna	Jabłczyńska	OIRP Warszawa / Warszawa	POL	1985	K30	7		13	00:52:28 (148)	00:01:51	02:08:26 (151)	00:01:58	00:58:43 (115)	04:03:26
137	125	Leszek	Mucha	TRI MUSZKI TEAM / Poznań	POL	1973	M40	28	124		00:50:39 (130)	00:01:47	01:59:08 (104)	00:02:09	01:10:15 (157)	04:03:58
138	203	Paweł	Zybura	Nysa Biega / Poznań	POL	1979	M30	59	125		00:48:08 (103)	00:01:44	02:13:50 (159)	00:02:31	00:58:38 (114)	04:04:51
139	86	Robert	Każmierczak	Triathlon Team Września / Września	POL	1981	M30	60	126		00:52:57 (154)	00:01:45	02:01:02 (117)	00:02:11	01:07:04 (148)	04:04:59
140	124	Stawomir	Mróz	Mróz Team / Borek Wielkopolski	POL	1979	M30	61	127		00:55:03 (161)	00:03:03	02:09:02 (152)	00:02:13	00:56:05 (100)	04:05:26
141	163	Krzysztof	Stachowiak	Zalasewo	POL	1971	M40	29	128		00:48:36 (111)	00:02:07	02:07:20 (142)	00:02:15	01:05:41 (144)	04:05:59
142	34	Damian	Bielawski	RAGABA MEBLE / wojcieszów	POL	1980	M30	62	129		00:55:08 (163)	00:02:04	02:01:30 (121)	00:02:37	01:06:53 (147)	04:08:12
143	70	Jarosław	Grun	FEBE TEAM / LESZNO	POL	1971	M40	30	130		00:51:07 (134)	00:03:53	02:02:37 (127)	00:02:43	01:08:00 (153)	04:08:20
144	82	Piotr	Jęczmionka	Team Aktywny Stęszew / Stęszew	POL	1979	M30	63	131		00:52:11 (145)	00:03:04	01:57:19 (90)	00:03:43	01:12:53 (163)	04:09:10
145	114	Mikołaj	Marciniak	ŚTC / Śmigiel	POL	1972	M40	31	132		00:50:46 (131)	00:02:18	02:09:39 (153)	00:02:02	01:04:46 (142)	04:09:31

## Wyniki

Dystans: Długi

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
146	106	Katarzyna	Lipiec-Sidor	Sidor Team / Wrocław	POL	1972	K40	4		14	00:51:57 (143)	00:01:40	02:11:11 (155)	00:01:54	01:03:18 (134)	04:10:00
147	115	Piotr	Marcinkowski	OSW TRI TEAM / Ostrów Wielkopolski	POL	1972	M40	32	133		00:44:12 (59)	00:01:30	01:57:50 (97)	00:02:05	01:25:09 (170)	04:10:46
148	131	Witold	Olejniczak	ks Maraton Ostrow Wlkp / Ostrów Wlkp	POL	1949	M60+	3	134		00:53:37 (156)	00:02:18	02:06:35 (141)	00:02:10	01:06:29 (145)	04:11:09
149	105	Rafał	Lasota	Sidor Team / Wrocław	POL	1975	M40	33	135		00:48:06 (102)	00:02:45	02:18:11 (162)	00:03:08	00:58:59 (116)	04:11:09
150	76	Rafał	Jackowski	Zalasewo	POL	1976	M40	34	136		00:54:37 (159)	00:02:45	02:01:30 (122)	00:02:19	01:10:32 (158)	04:11:43
151	62	Robert	Frączyk	Końskie	POL	1978	M30	64	137		00:51:48 (140)	00:01:47	02:13:01 (158)	00:01:55	01:03:14 (133)	04:11:45
152	102	Wojciech	Kubiak	Goggle Pro Active Eyewear / Poznań	POL	1985	M30	65	138		00:55:08 (164)	00:03:59	02:02:42 (129)	00:03:20	01:06:42 (146)	04:11:51
153	122	Arkadiusz	Milewski	Pozytywnie Zakręceni / gostyń	POL	1977	M30	66	139		00:55:06 (162)	00:02:06	02:04:10 (135)	00:02:31	01:08:45 (155)	04:12:38
154	175	Michał	Szymański	mSport / Mosina	POL	1968	M40	35	140		00:56:26 (169)	00:01:07	02:05:23 (137)	00:02:11	01:08:03 (154)	04:13:10
155	29	Paweł	Bajstok	Kościańskie Towarzystwo Pływackie / Czempień	POL	1974	M40	36	141		00:45:10 (70)	00:01:21	02:29:00 (171)	00:03:10	00:55:34 (94)	04:14:15
156	142	Rafał	Pigulak	Jacobs windmill club / Rybnik	POL	1978	M30	67	142		00:49:57 (125)	00:00:04	02:15:13 (160)	00:02:45	01:07:15 (149)	04:15:06
157	191	Tomasz	Wojciechowski	FogtBikes / Swarzędz	POL	1976	M40	37	143		00:51:56 (142)	00:02:26	02:11:56 (157)	00:02:45	01:07:33 (150)	04:16:36
158	50	Andrzej	Ciesielski	ŚTC / Śmigiel	POL	1959	M50	12	144		00:52:22 (147)	00:04:43	02:11:13 (156)	00:04:37	01:03:54 (136)	04:16:49
159	112	Roksana	Malczyńska	Słubice	POL	1996	K20	4		15	00:55:46 (167)	00:01:37	02:20:57 (165)	00:02:34	00:55:56 (96)	04:16:50
160	121	Miłosz	Miętkiewski	Czempień	POL	1982	M30	68	145		00:51:09 (135)	00:02:57	02:08:12 (148)	00:02:40	01:12:55 (164)	04:17:53
161	165	Mariusz	Staruch	Bolesławiec	POL	1978	M30	69	146		00:54:52 (160)	00:02:05	02:08:08 (147)	00:01:55	01:10:56 (161)	04:17:56
162	145	Paweł	Piotrowski	Poznań	POL	1978	M30	70	147		00:50:19 (127)	00:01:57	02:21:18 (167)	00:01:40	01:04:02 (138)	04:19:16
163	52	Graham	Crawford	Lewa Wolna / Poznań	GBR	1965	M50	13	148		00:56:29 (170)	00:01:51	02:06:24 (139)	00:02:39	01:15:14 (165)	04:22:37
164	130	Łukasz	Olaczek	Wieczorni Biegacze / Mrozów	POL	1979	M30	71	149		00:51:44 (139)	00:01:37	02:21:13 (166)	00:02:38	01:09:17 (156)	04:26:29
165	83	Aleksander	Jęsień	Ciesiółka Team / Leszno	POL	1961	M50	14	150		00:51:50 (141)	00:02:39	02:21:58 (168)	00:03:02	01:07:41 (151)	04:27:10
166	164	Małgorzata	Stankiewicz	BornToBelronman / Warszawa	POL	1983	K30	8		16	00:55:52 (168)	00:01:27	02:19:43 (164)	00:02:17	01:10:57 (162)	04:30:16
167	128	Małgorzata	Nita	Poznań	POL	1971	K40	5		17	00:59:05 (174)	00:03:24	02:26:53 (170)	00:03:12	01:10:32 (159)	04:43:06
168	111	Katarzyna	Łukowicz	BikeTop Team / Poznań	POL	1978	K30	9		18	00:56:33 (171)	00:02:32	02:18:07 (161)	00:03:12	01:24:49 (169)	04:45:13
169	146	Karol	Podborożny	Lewa Wolna / Przemysł	POL	1985	M30	72	151		00:57:13 (172)	00:03:41	02:37:18 (173)	00:02:28	01:17:05 (166)	04:57:45
170	31	Magdalena	Bąkowska	Mamy-Biegamy / Poznań	POL	1982	K30	10		19	00:57:13 (173)	00:03:08	02:37:56 (174)	00:02:24	01:17:05 (167)	04:57:46
171	101	Marta	Kraszka	Zgrupka Team / Poznań	POL	1990	K20	5		20	01:02:57 (175)	00:01:20	02:31:56 (172)	00:01:49	01:26:18 (171)	05:04:20
172	95	Maciej	Kopczyński	GDYNIA	POL	1979	M30	73	152		00:53:00 (155)	00:02:23	02:19:33 (163)	00:02:58	01:47:36 (173)	05:05:30
173	75	Ireneusz	Piasecki	Champion Czempień / Czempień	POL	1941	M60+	4	153		01:06:35 (176)	00:02:27	02:23:43 (169)	00:05:03	01:29:07 (172)	05:06:55
DNF	72	Bartosz	Guss	UMP / Poznań	POL	1975	M40				00:51:11 (136)	00:01:40	02:07:57 (146)	00:02:29		
DNF	118	Rafał	Matyja	KS Poladowo / Śmigiel	POL	1988	M20				00:52:31 (149)	00:02:23				
DNF	103	Michał	Kuźniarek	Szczytniki	POL	1973	M40				00:53:38 (157)	00:01:56				
DNF	19	Jacek	Hańczyk	Polonia Środa / Środa Wlkp.	POL	1965	M50				00:43:05 (42)	00:01:02				

RAZEM: 177