

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	389	Karwowski Daniel	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1992	M-18-24	1			3:50	15.6	19:21	38:25	38:26		1
2	339	Narajczyk Arkadiusz	Maków-Mazowiecki	KS Maków Biega/2 OREL	1975	M 40-44	1			3:57	15.2	19:29	39:34	39:35		2
3	311	Szpigiel Michał	Ojrzeń	KB TKKF Promyk Ciechanów	1993	M-18-24	2			4:03	14.8	20:10	40:28	40:30		3
4	396	Stafiej Filip	Legionowo	wniebowziewci	1976	M 40-44	2			4:06	14.6	20:12	41:03	41:05		4
5	4	Michalski Mariusz	Łódź		1980	M 35-39	1			4:09	14.5	20:27	41:29	41:30		5
6	380	Suder Filip	Warszawa	SGSP	1995	M-18-24	3			4:09	14.4	21:34	41:35	41:38		6
7	390	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	1981	M 35-39	2			4:12	14.2	20:50	42:07	42:09		7
8	393	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	K 40-44	1			4:18	13.9	21:17	43:00	43:05	1	
9	341	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	1981	M 35-39	3			4:23	13.7	21:22	43:52	43:54		8
10	394	Małecki Michał	Wojtkowa Wieś		1990	M 25-29	1			4:28	13.4		44:48	44:48		9
11	323	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 35-39	4			4:31	13.3	21:56	45:09	45:14		10
12	302	Komenda Lech	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1985	M 30-34	1			4:35	13.1	22:12	45:49	45:51		11
13	376	Gmerek Andrzej	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1991	M 25-29	2			4:35	13.1	22:04	45:49	45:52		12
14	397	Szymanek Anna	Warszawa	NAPRZÓD MŁOCINY	1980	K 35-39	1			4:36	13	22:58	46:07	46:09	2	
15	378	Ostrowski Sebastian	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1992	M-18-24	4			4:38	12.9	22:27	46:25	46:29		13
16	315	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	1			4:43	12.7	22:37	47:15	47:17		14
17	365	Osowiecki Mariusz	Stupsk	WBIEGU	2001	M-18-24	5			4:45	12.6	23:31	47:27	47:30		15
18	351	Dramiński Marcin	Ciechanów		1988	M 25-29	3			4:47	12.5	24:10	47:40	47:52		16
19	357	Najmoła Piotr	Pułtusk		1985	M 30-34	2			4:48	12.5	23:07	47:52	48:00		17
20	367	Zgorzelski Kamil	Siciarz	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	M 25-29	4			4:49	12.4	22:07	48:12	48:15		18
21	372	Kamiński Konrad	Ciechanów	Ewelce	1987	M 25-29	5			4:54	12.2	24:18	48:44	49:00		19
22	348	Laskowski Marek	Płock		1981	M 35-39	5			4:56	12.1	25:00	49:12	49:24		20
23	111	Mroczek Norbert	Ceglów	Biegacz Ceglów	1972	M 40-44	3			4:57	12.1	23:37	49:27	49:33		21
24	301	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K 25-29	1			5:00	12	24:27	49:57	50:02	3	
25	318	Andrusiak Artur	Ciechanów		1971	M 45-49	1			5:03	11.9	24:14	50:33	50:36		22
26	321	Kot Magdalena	Braniewo	MOS Braniewo	1983	K 30-34	1			5:05	11.8	24:49	50:48	50:50	4	
27	319	Żebrowski Krzysztof Andrzej	Gąsocin		1994	M-18-24	6			5:05	11.8	23:44	50:49	50:51		23
28	329	Rulkowski Jakub	Sońsk	Rulki Team	1991	M 25-29	6			5:06	11.7	25:08	50:58	51:08		24
29	332	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 30-34	3			5:08	11.7	24:50	51:22	51:27		25
30	3	Jerzy Omieciński	Ciechanów		1960	M 55-59	2			5:08	11.7	25:48	51:25	51:28		26
31	350	Adamiak Robert	Ciechanów	:)	1969	M 45-49	2			5:09	11.6	24:33	51:33	51:34		27
32	381	Ziębicki Przemysław	Mława		1983	M 30-34	4			5:09	11.6	24:57	51:26	51:39		28
33	368	Lubińska Aneta	Ciechanów		1975	K 40-44	2			5:10	11.6	25:36	51:34	51:41	5	
34	363	Raszowska Joanna	Stupsk	WBIEGU	1978	K 35-39	2			5:12	11.5	25:01	51:59	52:05	6	
35	362	Sobiecka Małgorzata	Konopki	w biegu	1980	K 35-39	3			5:13	11.5	25:02	52:06	52:11	7	
36	392	Czeremański Rafał	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1983	M 30-34	5			5:14	11.4	26:04	52:16	52:26		29
37	384	Lewandowski Mateusz	Płońsk		1991	M 25-29	7			5:16	11.4	26:12	52:40	52:48		30
38	344	Grochowski Łukasz	Pułtusk		1987	M 25-29	8			5:17	11.3	24:31	52:47	52:52		31
39	379	Szabrański Piotr	Słupno	Słupno biega	1972	M 40-44	4			5:17	11.3	25:17	52:51	52:54		32
40	391	Radziuk Joanna	Gąsocin	Biegnę bo chcę :)	1990	K 25-29	2			5:18	11.3	25:15	52:53	53:00	8	
41	383	Pyszniowski Piotr	Głinojeck		1965	M 50-54	1			5:18	11.3	25:46	52:59	53:09		33
42	462	Długolecka Angelika	Milewo - Kulki		1989	K 25-29	3			5:20	11.2	26:36	53:14	53:23	9	

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	316	Górska Karolina	Ciechanów		1996	K-18-24	1			5:20	11.2	25:38	53:20	53:24	10	
44	262	Urbanik Grzegorz	Mierzyn K. Szczecina		1981	M 35-39	6			5:29	10.9	25:54	54:51	54:55		34
45	369	Osiecka Anna	Płock		1977	K 35-39	4			5:33	10.8	27:38	55:31	55:37	11	
46	370	Bojarska Agnieszka	Płock	Akademia ruchu płock	1978	K 35-39	5			5:33	10.8	27:09	55:32	55:37	12	
47	349	Polens Adrian	Pałuki	---	1993	M 18-24	1			5:40	10.6	25:58	56:36	56:43		35
48	307	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów		1985	K 30-34	2			5:42	10.5	27:29	57:07	57:09	13	
49	355	Mykieta - Grabowska Mariola	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	K 40-44	3			5:43	10.5	27:59	57:06	57:14	14	
50	313	Nowicka Magdalena	Ciechanów	---	1989	K 25-29	4			5:46	10.4	28:02	57:37	57:48	15	
51	314	Kutnik Tomasz	Ciechanów	---	1984	M 30-34	6			5:46	10.4	28:02	57:38	57:49		36
52	454	Strzelec Michał	Kraków		1988	M 25-29	9			5:49	10.3	26:56	58:10	58:14		37
53	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	M 25-29	10			5:49	10.3	27:02	58:17	58:17		38
54	385	Bugajewska Anna	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1961	K 55-59	1			5:50	10.3	28:18	58:14	58:23	16	
55	386	Bugajewski Janusz	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1961	M 55-59	3			5:50	10.3	27:10	58:15	58:23		39
56	382	Wyciskiewicz Katarzyna	Gliniojeck		1989	K 25-29	5			5:51	10.3	27:43	58:21	58:30	17	
57	364	Kucka Monika	Mława	Biegam wolno bo mi wolno	1980	K 35-39	6			5:51	10.2	28:17	58:28	58:36	18	
58	366	Szemplińska Agnieszka	Windyki 21A	bbl mława	1976	K 40-44	4			5:51	10.2	28:18	58:29	58:37	19	
59	303	Zhynkina Olga	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1977	K 35-39	7			5:53	10.2	28:35	58:38	58:50	20	
60	327	Śnieżko Magdalena	Płock		1979	K 35-39	8			5:53	10.2	29:10	58:25	58:51	21	
61	356	Wachol Kinga	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	K 30-34	3			5:59	10	29:23	59:55	59:56	22	
62	324	Pabich Olga	Kargoszyn		1977	K 35-39	9			6:01	10	29:40	1:00:11	1:00:11	23	
63	2	Jeziólkowska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1986	K 30-34	4			6:01	10	29:25	1:00:10	1:00:11	24	
64	320	Fałęcka Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39	10			6:01	10	28:46	1:00:08	1:00:11	25	
65	306	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39	7			6:03	9.9	28:06	1:00:26	1:00:31		40
66	371	Janowska Małgorzata	Ciechanów	Legia Run Club	1984	K 30-34	5			6:03	9.9	29:43	1:00:22	1:00:32	26	
67	109	Boniakowska Agata	Ceglów	Biegacz Ceglów	1972	K 40-44	5			6:03	9.9	29:14	1:00:32	1:00:38	27	
68	345	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra Górna		1993	K-18-24	2			6:05	9.8	29:50	1:00:47	1:00:56	28	
69	330	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 50-54	2			6:05	9.8	29:19	1:00:51	1:00:59		41
70	374	Czaplicki Marcin	Warszawa	bułka z masłem	1982	M 30-34	7			6:07	9.8	28:59	1:00:59	1:01:19	42	
71	317	Wodowska Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 25-29	6			6:08	9.8	29:33	1:01:17	1:01:20	29	
72	328	Czubak Katarzyna	Płock	No Age Limit	1979	K 35-39	11			6:08	9.8	29:14	1:00:59	1:01:27	30	
73	331	Bierowiec Magdalena	Toruń	Berki	1984	K 30-34	6			6:09	9.8	29:30	1:01:22	1:01:31	31	
74	325	Pabich Marek	Kargoszyn		1977	M 35-39	8			6:10	9.7	30:23	1:01:37	1:01:40		43
75	346	Staroń Kazimierz	Ciechanów	---	1949	M 65-69	1			6:14	9.6	29:47	1:02:10	1:02:23		44
76	343	Witkowska Olga	Pułtusk		1986	K 30-34	7			6:14	9.6	31:00	1:02:22	1:02:29	32	
77	322	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	K 30-34	8			6:16	9.6	30:06	1:02:40	1:02:45	33	
78	108	Kądziela Piotr	Ciechanów		1989	M 25-29	11			6:24	9.4	31:37	1:03:54	1:04:05		45
79	312	Stańczyk Iwona	Ciechanów	Stańczyki	1975	K 40-44	6			6:29	9.3	31:41	1:04:43	1:04:50	34	
80	395	Denkiewicz Jacek	Zawidz	ZAWIDZ	1985	M 30-34	8			6:33	9.2	27:33	1:05:23	1:05:30		46
81	358	Michalak Edyta	Ciechanów		1978	K 35-39	12			6:56	8.6	32:54	1:09:23	1:09:24	35	
82	359	Kowalik Irena	Sochaczew		1968	K 45-49	1			6:56	8.6	32:53	1:09:21	1:09:24	36	
83	375	Głowacka Aleksandra	Legionowo	Wieliszew Heron Team	1972	K 40-44	7			7:02	8.5	33:52	1:10:14	1:10:22	37	
84	354	Pytel Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	K 45-49	2			7:08	8.4	34:56	1:11:18	1:11:20	38	

Wyniki wersja z: 28.06.2016 10:59:59

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	305	Pytel Natalia	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1991	K 25-29	7			7:08	8.4	34:57	1:11:19	1:11:20	39	
86	326	Węglewska Agnieszka	Płock	Płock Biega No Age Limit	1994	K-18-24	1			8:12	7.3	39:38	1:21:38	1:22:08	40	
DNF	347	Artyszuk Mirosław	Warszawa		1960	M 55-59				4:35	13.1		45:51	45:57		
DNS	360	Małecki Robert	Warsaw	bułka z masłem	1974	M 40-44				0	0					
DNS	373	Górska Aleksandra	Warszawa	bułka z masłem	1984	K 30-34				0	0					