

# FOUR COLOURS GRAND PRIX - ABLER GREEN RUN

Organizator: MKS INOWROCLAW  
 Data: 09-04-2016  
 Dystans: BIEG 5 KM  
 Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	9	BASIŃSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		POLSKA	1992	M20-29	1	3:40	16,3	00:18:21	00:18:21	1	
2	123	BUKOWSKI DAWID	LISÓWKO		POLSKA	1993	M20-29	2	3:55	15,3	00:19:33	00:19:33	2	
3	8	BASA JACEK	KRUSZWICA	LIUKS KRUSZWICA	POLSKA	1976	M40-49	1	3:56	15,2	00:19:42	00:19:43	3	
4	26	HOŁTYN PATRYK	RADZIEJÓW		POLSKA	1988	M20-29	3	4:00	15,0	00:20:02	00:20:04	4	
5	62	OLSZEWSKI ARKADIUSZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1988	M20-29	4	4:03	14,8	00:20:14	00:20:14	5	
6	104	ZNAJDEK TOMASZ	INOWROCLAW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1981	M30-39	1	4:03	14,8	00:20:13	00:20:18	6	
7	42	KUBIAK TOMASZ	INOWROCLAW	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1975	M40-49	2	4:05	14,7	00:20:26	00:20:27	7	
8	84	SITKO MARIUSZ	JANIKOWO		POLSKA	1981	M30-39	2	4:09	14,5	00:20:43	00:20:45	8	
9	100	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW/TOYOTA BYDGOSZCZ	POLSKA	1987	M20-29	5	4:09	14,5	00:20:45	00:20:46	9	
10	32	JUCHACZ MICHAŁ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1978	M30-39	3	4:10	14,4	00:20:49	00:20:50	10	
11	112	RYSZTYK JAKUB	INOWROCLAW		POLSKA	1997	M16-19	1	4:10	14,4	00:20:50	00:20:54	11	
12	45	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	NIGHT RUNNERS PŁOCK	POLSKA	1992	M20-29	6	4:11	14,3	00:20:56	00:20:58	12	
13	71	PĘSIK JOANNA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	POLSKA	1986	K30-39	1	4:11	14,3	00:20:56	00:20:58		1
14	61	OKLEJA WOJCIECH	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1971	M40-49	3	4:11	14,3	00:20:57	00:20:59	13	
15	86	SKOTARCZAK MATEUSZ	INOWROCLAW	56 BAZA LOTNICZA	POLSKA	1989	M20-29	7	4:12	14,3	00:21:01	00:21:07	14	
16	29	JAKŚ GRZEGORZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1978	M30-39	4	4:16	14,1	00:21:19	00:21:19	15	
17	79	RACHOWSKI ROBERT	STRZELNO	ACTIVEEXTREME START24.PL	POLSKA	1984	M30-39	5	4:15	14,1	00:21:17	00:21:20	16	
18	24	GRONOWSKI ADAM	INOWROCLAW	56.BAZA LOTNICZA	POLSKA	1988	M20-29	8	4:19	13,9	00:21:37	00:21:44	17	
19	126	ZIÓŁKOWSKI DARIUSZ	INOWROCLAW		POLSKA	1994	M20-29	9	4:22	13,8	00:21:48	00:21:52	18	
20	23	GROL KRYSZTIAN	INOWROCLAW	56. BAZA LOTNICZA	POLSKA	1986	M30-39	6	4:23	13,7	00:21:57	00:22:02	19	
21	111	OSTROWSKI MICHAŁ	GOCANOWO	KW GOPŁO KRUSZWICA	POLSKA	1996	M20-29	10	4:25	13,6	00:22:03	00:22:04	20	
22	88	SZCZUTKOWSKA JUSTYNA	JANIKOWO		POLSKA	1966	K50+	1	4:25	13,6	00:22:05	00:22:07		2
23	16	FALGOWSKI DARIUSZ	INOWROCLAW	PROJECT	POLSKA	1972	M40-49	4	4:26	13,5	00:22:09	00:22:10	21	
24	127	HELT MARCIN	INOWROCLAW		POLSKA	1990	M20-29	11	4:25	13,6	00:22:05	00:22:10	22	
25	93	TARNOWSKA NIKA	TORUŃ		POLSKA	1982	K30-39	2	4:26	13,5	00:22:09	00:22:13		3
26	21	GÓRNY MATEUSZ	INOWROCLAW		POLSKA	1986	M30-39	7	4:28	13,4	00:22:19	00:22:21	23	
27	103	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIEM SPONSORA	POLSKA	1965	M50-59	1	4:30	13,4	00:22:28	00:22:30	24	
28	10	BEDNARCZYK MATEUSZ	SŁAWĘCINEK		POLSKA	1992	M20-29	12	4:28	13,4	00:22:22	00:22:35	25	
29	81	SALATA RYSZARD	INOWROCLAW		POLSKA	1979	M30-39	8	4:35	13,1	00:22:54	00:23:00	26	
30	2	ADAMCZYK TOMASZ	SIEDLCE		POLSKA	1999	M16-19	2	4:36	13,0	00:23:01	00:23:04	27	
31	20	GOTÓWKA MONIKA	INOWROCLAW	MKS INOWROCLAW	POLSKA	1996	K20-29	1	4:37	13,0	00:23:06	00:23:07		4
32	119	SZCZUPIŃSKI DARIUSZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1966	M50-59	2	4:35	13,1	00:22:57	00:23:08	28	
33	12	CEGLARSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		POLSKA	1977	M30-39	9	4:36	13,0	00:23:01	00:23:16	29	
34	87	SZCZUTKOWSKA ZUZANNA	JANIKOWO		POLSKA	1998	K16-19	1	4:40	12,9	00:23:19	00:23:21		5
35	22	GROBELSKI TOMEK	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1982	M30-39	10	4:40	12,8	00:23:21	00:23:29	30	
36	44	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROCLAW	BBL	POLSKA	1954	M60+	1	4:44	12,7	00:23:42	00:23:42	31	
37	59	NOWACKI MARIUSZ	BYDGOSZCZ	ZFCI	POLSKA	1977	M30-39	11	4:44	12,7	00:23:42	00:23:47	32	
38	76	POLAK PRZEMEK	INOWROCLAW		POLSKA	1993	M20-29	13	4:45	12,6	00:23:47	00:23:49	33	
39	95	WĄSOWSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		POLSKA	1979	M30-39	12	4:46	12,6	00:23:50	00:23:55	34	
40	11	BIAŁKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		POLSKA	1990	K20-29	2	4:46	12,6	00:23:48	00:24:02		6
41	106	ZNANIECKI MICHAŁ	INOWROCLAW	FOODCOST	POLSKA	1971	M40-49	5	4:46	12,6	00:23:49	00:24:07	35	
42	116	KLIMASZEWSKI WOJCIECH	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1996	M20-29	14	4:51	12,4	00:24:16	00:24:29	36	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX - ABLER GREEN RUN

Organizator: MKS INOWROCŁAW  
 Data: 09-04-2016  
 Dystans: BIEG 5 KM  
 Miejsowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
43	60	NURKIEWICZ JAROSŁAW	BYDGOSZCZ	ANIOLY	POLSKA	1971	M40-49	6	4:52	12,3	00:24:22	00:24:37	37	
44	117	KUBIAK PIOTR		BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1985	M30-39	13	4:54	12,2	00:24:32	00:24:38	38	
45	43	KUJAWA SEBASTIAN	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1975	M40-49	7	4:55	12,2	00:24:35	00:24:42	39	
46	113	JAROSŁAWKI JAN	OLSZTYN		POLSKA	1949	M60+	2	4:57	12,1	00:24:45	00:24:45	40	
47	49	MIKOŁAJEWSKI ŁUKASZ	GRABIE		POLSKA	1988	M20-29	15	4:53	12,3	00:24:27	00:24:46	41	
48	75	PLACZKOWSKI RAFAŁ	BARCIN		POLSKA	1986	M30-39	14	4:54	12,2	00:24:31	00:24:49	42	
49	36	KMITTA MICHAŁ	INOWROCŁAW		POLSKA	1986	M30-39	15	4:58	12,1	00:24:51	00:24:54	43	
50	5	BACH HENRYK	INOWROCŁAW	BIEGAM BO LUBIE INOWROCŁAW	POLSKA	1958	M50-59	3	4:58	12,1	00:24:48	00:24:57	44	
51	74	PIŃSKA SYLWIA	INOWROCŁAW		POLSKA	1982	K30-39	3	5:04	11,8	00:25:21	00:25:23		7
52	18	FRONTCZAK IWONA	INOWROCŁAW		POLSKA	1972	K40-49	1	5:05	11,8	00:25:23	00:25:30		8
53	107	ZNANIECKI WOJCIECH	BYDGOSZCZ	FOODCOST	POLSKA	1982	M30-39	16	5:03	11,9	00:25:16	00:25:34	45	
54	17	FERENS PAWEŁ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1972	M40-49	8	5:06	11,8	00:25:31	00:25:40	46	
55	83	SITKO ARKADIUSZ	KOŁODZIEJEWO		POLSKA	1977	M30-39	17	5:08	11,7	00:25:42	00:25:42	47	
56	41	KRYSZTOFIK ROBERT	BRZOZA		POLSKA	1973	M40-49	9	5:08	11,7	00:25:41	00:25:50	48	
57	53	MOMOT MONIKA	INOWROCŁAW		POLSKA	1986	K30-39	4	5:11	11,6	00:25:57	00:25:59		9
58	13	DŁONIAK EDMUND			POLSKA	1945	M60+	3	5:11	11,6	00:25:55	00:26:07	49	
59	48	MICHAŁOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		POLSKA	1971	M40-49	10	5:12	11,5	00:26:00	00:26:09	50	
60	51	MINKISIEWICZ AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1988	K20-29	3	5:13	11,5	00:26:05	00:26:09		10
61	1	ADAMCZYK AGNIESZKA	GĄSAWA	GĄSAWA RUN TEAM	POLSKA	1977	K30-39	5	5:16	11,4	00:26:21	00:26:32		11
62	115	SZUKALSKI RAFAŁ	INOWROCŁAW		POLSKA	1975	M40-49	11	5:17	11,3	00:26:27	00:26:37	51	
63	94	TRAWIŃSKA WERONIKA	INOWROCŁAW		POLSKA	1995	K20-29	4	5:18	11,3	00:26:31	00:26:37		12
64	64	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCŁAW	POZKAL RUNNING TEAM	POLSKA	1970	K40-49	2	5:19	11,3	00:26:33	00:26:40		13
65	50	MIKOŁAJEWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW		POLSKA	1977	M30-39	18	5:16	11,4	00:26:20	00:26:42	52	
66	128	CZĘSTOCHOWSKA ILONA	PAKOŚĆ		POLSKA	1975	K40-49	3	5:26	11,0	00:27:09	00:27:19		14
67	63	OWCZARZAK PIOTR	GNIEZNO	UKS GNIEZNO BIEGA	POLSKA	1957	M50-59	4	5:26	11,1	00:27:08	00:27:21	53	
68	38	KOŚCIŃSKA DARIA			POLSKA	1995	K20-29	5	5:26	11,0	00:27:09	00:27:23		15
69	90	SZUTARSKI BŁAŻEJ			POLSKA	1988	M20-29	16	5:26	11,0	00:27:10	00:27:23	54	
70	19	FRĄSZCZAK TADEUSZ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1955	M60+	4	5:29	10,9	00:27:25	00:27:25	55	
71	33	KARÓLEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		POLSKA	1988	M20-29	17	5:31	10,9	00:27:33	00:27:36	56	
72	34	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROCŁAW		POLSKA	1955	M60+	5	5:31	10,9	00:27:33	00:27:36	57	
73	96	WESOŁOWSKI PAWEŁ	BOŻEJEWICE	BOŻEJEWICE/ZPS GĄSAWA	POLSKA	1978	M30-39	19	5:30	10,9	00:27:32	00:27:44	58	
74	47	MAZURKIEWICZ AGNIESZKA	INOWROCŁAW		POLSKA	1988	K20-29	6	5:32	10,8	00:27:40	00:27:47		16
75	37	KOŚCIELSKI BARTOSZ	ŚCIBORZE		POLSKA	1999	M16-19	3	5:31	10,9	00:27:36	00:27:52	59	
76	14	DZIERŻAWSKI WALDEMAR	INOWROCŁAW		POLSKA	1972	M40-49	12	5:34	10,8	00:27:48	00:27:53	60	
77	52	MOCEK TOMASZ	STRZELNO		POLSKA	1971	M40-49	13	5:33	10,8	00:27:43	00:27:54	61	
78	15	FAJFER MICHAŁ	INOWROCŁAW	1979	POLSKA	1981	M30-39	20	5:32	10,8	00:27:40	00:28:02	62	
79	69	PĘCHERSKA DOMINIKA	GŁOGOWO	BMW M - POWER CLUB TORUŃ	POLSKA	1999	K16-19	2	5:35	10,8	00:27:53	00:28:02		17
80	98	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1975	K40-49	4	5:36	10,7	00:27:59	00:28:11		18
81	120	TROJANOWSKA ANNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1986	K30-39	6	5:44	10,5	00:28:38	00:28:42		19
82	97	WIĄCEK-FAJFER JOANNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1979	K30-39	7	5:42	10,5	00:28:32	00:28:48		20
83	6	BALCERZAK DOROTA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1969	K40-49	5	5:45	10,4	00:28:43	00:28:55		21
84	85	SKOCZYŃSKI EUGENIUSZ	INOWROCŁAW	GESAL	POLSKA	1963	M50-59	5	5:53	10,2	00:29:23	00:29:35		63

# FOUR COLOURS GRAND PRIX - ABLER GREEN RUN

Organizator: MKS INOWROCŁAW  
 Data: 09-04-2016  
 Dystans: BIEG 5 KM  
 Miejsowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
85	30	JASIA CZYK KRYSZYNA	INOWROCŁAW	BBL	POLSKA	1959	K50+	2	5:53	10,2	00:29:27	00:29:44		22
86	70	PĘCHERSKA EWA	GŁOGOWO		POLSKA	1977	K30-39	8	5:56	10,1	00:29:39	00:29:49		23
87	54	MRÓWCZYŃSKA JULIA	INOWROCŁAW	MKS INOWROCŁAW	POLSKA	2000	K16-19	3	6:02	10,0	00:30:09	00:30:15		24
88	68	PAWŁOWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1982	K30-39	9	6:00	10,0	00:30:02	00:30:19		25
89	78	POPŁAWSKA PAULINA	DOBRZEJEWICE		POLSKA	1995	K20-29	7	6:04	9,9	00:30:22	00:30:32		26
90	118	POTURALSKI SZYMON	INOWROCŁAW		POLSKA	1982	M30-39	21	6:06	9,8	00:30:29	00:30:46	64	
91	72	PIETRZAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1997	K16-19	4	6:11	9,7	00:30:56	00:31:05		27
92	57	NIEWIADOMSKI FILIP	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	2008	M0	1	6:13	9,7	00:31:03	00:31:11	65	
93	56	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1977	K30-39	10	6:13	9,7	00:31:04	00:31:12		28
94	58	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1975	M40-49	14	6:12	9,7	00:31:02	00:31:12		66
95	122	WIERZBICKI WIKTOR	INOWROCŁAW		POLSKA	2008	M0	2	6:11	9,7	00:30:56	00:31:15		67
96	77	POPŁAWSKA JUSTYNA	DOBRZEJEWICE		POLSKA	1995	K20-29	8	6:15	9,6	00:31:17	00:31:26		29
97	121	WIĄCZEK TADEUSZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1948	M60+	6	6:14	9,6	00:31:08	00:31:27		68
98	40	KOZACZYK JULIA	INOWROCŁAW		POLSKA	1999	K16-19	5	6:17	9,5	00:31:26	00:31:39		30
99	92	TAŃSKI JACEK	INOWROCŁAW		POLSKA	1966	M50-59	6	6:17	9,6	00:31:24	00:31:40		69
100	28	JAGIEŁO SYLWIA	INOWROCŁAW		POLSKA	1978	K30-39	11	6:18	9,5	00:31:31	00:31:41		31
101	105	ZNANIECKA KAROLINA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1996	K20-29	9	6:17	9,5	00:31:26	00:31:44		32
102	39	KOZACZYK JOANNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1977	K30-39	12	6:19	9,5	00:31:37	00:31:49		33
103	73	PIETRZAK MARTA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1967	K40-49	6	6:20	9,5	00:31:38	00:31:51		34
104	35	KEMPSKA-KĘDZIORA JOANNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1988	K20-29	10	6:22	9,4	00:31:48	00:32:03		35
105	101	WOŹNIAK MAŁGORZATA			POLSKA	1972	K40-49	7	6:28	9,3	00:32:18	00:32:34		36
106	102	TERESIŃSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1965	M50-59	7	6:28	9,3	00:32:22	00:32:41	70	
107	27	JABŁOŃSKA AGNIESZKA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1977	K30-39	13	6:29	9,3	00:32:25	00:32:46		37
108	3	ANDRZEJCZAK WOJTEK	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1974	M40-49	15	6:29	9,2	00:32:26	00:32:47	71	
109	108	ŻOŁNIEKIEWICZ KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1976	K40-49	8	6:31	9,2	00:32:36	00:32:48		38
110	4	ANDRZEJEWSKA WERONIKA	JANIKOWO	FROGUŚ	POLSKA	1997	K16-19	6	6:34	9,1	00:32:50	00:33:08		39
111	82	SITKIEWICZ ALEKSANDRA	PŁOK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	POLSKA	1987	K20-29	11	6:36	9,1	00:33:00	00:33:08		40
112	65	PALUSZAK ADAM	INOWROCŁAW	BBL	POLSKA	1999	M16-19	4	6:41	9,0	00:33:23	00:33:36	72	
113	67	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1982	M30-39	22	6:40	9,0	00:33:22	00:33:36	73	
114	66	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1983	K30-39	14	6:41	9,0	00:33:26	00:33:38		41
115	109	DŹWIGOŁ ELŻBIETA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1960	K50+	3	6:48	8,8	00:34:01	00:34:13		42
116	110	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1949	M60+	7	6:48	8,8	00:34:01	00:34:13	74	
117	99	WIELICH HALINA	INOWROCŁAW		POLSKA	1960	K50+	4	6:48	8,8	00:34:02	00:34:13		43
118	25	HENCLEWSKA EWA	INOWROCŁAW		POLSKA	1955	K50+	5	7:01	8,6	00:35:05	00:35:16		44
119	46	MAJEWSKA EWELINA	BOŻEJEWICE	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1984	K30-39	15	7:40	7,8	00:38:20	00:38:32		45
120	125	MRÓWCZYŃSKA OLIWIA	SARBINOWO		POLSKA	2007	K0		7:43	7,8	00:38:37	00:38:45		46
121	124	MRÓWCZYŃSKI TOMASZ	SARBINOWO		POLSKA	1981	M30-39	23	7:43	7,8	00:38:37	00:38:45	75	
122	31	JASZCZAK AGNIESZKA	TORUŃ		POLSKA	1985	K30-39	16	8:15	7,3	00:41:14	00:41:35		47