

Twarde Piątki - Dolina Marzeń - 5000m

Organizator: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Toruniu / NATE Piotr Kaczmarek

Data: 29.11.2015

Dystans: 5

Miejsowość: Toruń



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1km	2km	3km	Czas netto	Czas brutto
1	175	ZBLEWSKI TADEUSZ	TORUŃ	4RUN TEAM BYTÓW	Polska	1984	M4	1	3:21	17,9	00:03:31	00:06:49	00:10:11	00:16:46	00:16:46
2	174	JEAN-MARC LEANDRO	MONACO	ONLYONE	Monaco	1969	M4	2	3:23	17,7	00:03:30	00:06:49	00:10:12	00:16:56	00:16:57
3	68	GOLENIEWSKI MATEUSZ	TORUŃ	KAMIL LEŚNIAK FANPAGE TEAM	Polska	1992	M4	3	3:28	17,3	00:03:31	00:06:56	00:10:23	00:17:18	00:17:18
4	177	SZULC DAMIAN	ŁYSOMICIE		Polska	2000	M0		3:28	17,3	00:03:31	00:06:56	00:10:27	00:17:22	00:17:28
5	167	JARANOWSKI ANDRZEJ	BRODNICA		Polska	1993	M4	4	3:30	17,1	00:03:30	00:06:57	00:10:29	00:17:31	00:17:31
6	2	CHMIELEWSKI MARCIN	WŁOCŁAWEK	BIEGACZE ZAZAMCZE	Polska	1981	M4	5	3:40	16,4	00:03:38	00:07:19	00:11:00	00:18:18	00:18:19
7	33	DANIELEWSKI MARIUSZ	ZŁAWIEŚ WIELKA	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1982	M4	6	3:40	16,4	00:03:32	00:07:06	00:10:52	00:18:20	00:18:21
8	172	JEM KŁOPIA	TORUŃ	INOV-8 TEAM	Polska	1993	M4	7	3:45	16,0	00:03:32	00:07:02	00:11:45	00:18:46	00:18:46
9	21	ŻELISZCZAK ARTUR	TORUŃ		Polska	1986	M4	8	3:48	15,8	00:03:34	00:07:20	00:11:21	00:18:59	00:19:00
10	169	DAWIDZIUK DIANA	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	Polska	1994	K4	1	3:49	15,7	00:03:41	00:07:33	00:11:26	00:19:03	00:19:04
11	168	PUĆ DAWID	WARSZAWA		Polska	1989	M4	9	3:50	15,6	00:03:55	00:07:46	00:11:38	00:19:12	00:19:14
12	24	ŁUCZAK RADOŚLAW	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	Polska	1979	M4	10	3:52	15,5	00:03:46	00:07:35	00:11:29	00:19:19	00:19:20
13	170	ARSENIUK ANNA	GÓRSK/ZŁAWIES WIELKA	T.S.OPATRUNKI TORUŃ	Polska	1981	K4	2	3:52	15,5	00:03:41	00:07:34	00:11:33	00:19:19	00:19:20
14	40	SURMACEWICZ PAULINA	TORUŃ	PZZK	Polska	1984	K4	3	3:58	15,2	00:03:47	00:07:40	00:11:44	00:19:48	00:19:49
15	37	RZEPNIKI ŁUKASZ	TORUŃ	JÓZEFA TEAM	Polska	1985	M4	11	3:58	15,1	00:03:43	00:07:40	00:11:46	00:19:50	00:19:52
16	166	PORADA DOMINIK	SZYDŁOWIEC		Polska	1990	M4	12	3:59	15,0	00:03:57	00:07:59	00:11:57	00:19:57	00:20:03
17	57	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POWIAT ALEKSANDROWSKI	Polska	1969	M4	13	4:03	14,8	00:03:48	00:07:48	00:12:00	00:20:14	00:20:15
18	30	GRZEGORZEK BARTŁOMIEJ	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL / INTEL RUNNERS	Polska	1984	M4	14	4:05	14,7	00:03:59	00:08:08	00:12:19	00:20:26	00:20:28
19	38	LEJMAN IRENEUSZ	TORUŃ	KALOS KAGATOS	Polska	1985	M4	15	4:06	14,7	00:03:57	00:08:05	00:12:15	00:20:28	00:20:37
20	65	MAJEWSKI ŁUKASZ	TORUŃ		Polska	1982	M4	16	4:10	14,4	00:03:57	00:07:59	00:12:17	00:20:48	00:20:54
21	16	TUŁAZA JAN	TORUŃ	T 2/4	Polska	1966	M4	17	4:16	14,1	00:04:02	00:08:12	00:12:38	00:21:19	00:21:22
22	49	PRUSIŃSKI PIOTR	WARSZAWA	IDZIEMY TEAM	Polska	1986	M4	18	4:17	14,0	00:04:04	00:08:22	00:12:47	00:21:23	00:21:27
23	12	SARZAŁA ARTUR	TORUŃ		Polska	1983	M4	19	4:17	14,0	00:04:11	00:08:30	00:12:50	00:21:27	00:21:31
24	56	SŁOMSKI MARIUSZ	GOSTKOWO		Polska	1986	M4	20	4:20	13,8	00:04:02	00:08:18	00:12:49	00:21:42	00:21:45
25	26	YASUDA SHIMPEI	TORUN		Japonia	1984	M4	21	4:19	13,9	00:04:21	00:08:41	00:13:00	00:21:36	00:21:46
26	15	STRZELECKI DAWID	TORUŃ	SETLER	Polska	1988	M4	22	4:22	13,8	00:03:57	00:08:14	00:12:46	00:21:48	00:21:51
27	48	DZIADURA MICHAŁ	LEGIONOWO	IDZIEMY TEAM	Polska	1988	M4	23	4:24	13,6	00:04:01	00:08:22	00:12:56	00:22:01	00:22:04
28	50	ŁĘGOWSKI MICHAŁ	TORUŃ		Polska	1983	M4	24	4:26	13,5	00:03:55	00:08:24	00:12:58	00:22:09	00:22:10
29	52	LEJZEROWICZ MARTA	LEGIONOWO	IDZIEMY TEAM	Polska	1988	K4	4	4:27	13,5	00:04:14	00:08:47	00:13:16	00:22:13	00:22:17
30	70	GURTOWSKA MAGDA	TORUŃ		Polska	1981	K4	5	4:27	13,5	00:04:21	00:08:47	00:13:15	00:22:13	00:22:19
31	25	SZWEDA MIROŚLAWA	TORUŃ		Polska	1986	K4	6	4:30	13,4	00:04:18	00:08:50	00:13:21	00:22:28	00:22:30
32	20	TUSZYŃSKA MARCELA	TORUŃ	BYZBIBYBZI TEAM	Polska	1991	K4	7	4:31	13,3	00:04:24	00:08:59	00:13:34	00:22:33	00:22:37
33	53	OGAN ŁUKASZ	TORUŃ		Polska	1993	M4	25	4:30	13,3	00:04:13	00:08:42	00:13:28	00:22:29	00:22:39
34	13	TWAROWSKI ARKADIUSZ	TORUŃ		Polska	1978	M4	26	4:32	13,2	00:04:12	00:08:40	00:13:19	00:22:40	00:22:44
35	46	KRYSZEWSKI PIOTR	TORUŃ		Polska	1994	M4	27	4:34	13,2	00:04:11	00:08:36	00:13:19	00:22:48	00:22:50
36	66	BOGACKI SŁAWEK	TORUŃ		Polska	1973	M4	28	4:33	13,2	00:04:48	00:09:14	00:13:46	00:22:45	00:22:57
37	55	FISZER JAKUB	CZARNE BŁOTO		Polska	1977	M4	29	4:35	13,1	00:04:50	00:09:15	00:13:48	00:22:55	00:23:06
38	1	MARKIEWICZ MIREK	OTŁOCZYN	IMPULS TEAM	Polska	1974	M4	30	4:39	12,9	00:04:56	00:09:40	00:14:16	00:23:17	00:23:28
39	75	PALLACH LECH	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	Polska	1980	M4	31	4:42	12,8	00:04:41	00:09:20	00:14:07	00:23:28	00:23:33
40	60	LUBISZEWSKI DAWID	TORUŃ		Polska	1984	M4	32	4:42	12,7	00:04:30	00:09:09	00:14:02	00:23:32	00:23:45
41	8	JANKOWSKI ADRIAN	TORUŃ	\M/666\M/	Polska	1989	M4	33	4:44	12,7	00:04:25	00:09:02	00:13:45	00:23:42	00:23:48
42	71	BOCHENEK JAROSŁAW	TORUŃ		Polska	1971	M4	34	4:44	12,7	00:04:56	00:09:47	00:14:26	00:23:42	00:23:48
43	10	ZAGOZDZON WIOLETA	SOLEC KUJAWSKI	RUN BYDGOSZCZ	Polska	1984	K4	8	4:46	12,6	00:04:34	00:09:21	00:14:13	00:23:50	00:23:53
44	9	SADOWSKA KATARZYNA	STAJENCZYNKI		Polska	1983	K4	9	4:48	12,5	00:04:40	00:09:24	00:14:17	00:24:01	00:24:09
45	61	STAWARSKA ELŻBIETA	TORUŃ		Polska	1977	K4	10	4:49	12,4	00:04:28	00:09:19	00:14:17	00:24:07	00:24:11
46	18	MARACH PIOTR	TORUŃ	AKPB MARMEL TORUŃ	Polska	1974	M4	35	4:51	12,4	00:04:59	00:09:52	00:14:42	00:24:17	00:24:26
47	4	SAMBORSKI PIOTR	TORUŃ	WKURW_TEAM	Polska	1986	M4	36	4:52	12,3	00:04:50	00:09:41	00:14:34	00:24:21	00:24:31
48	36	ZALEŚKIEWICZ KRZYSZTOF	TORUŃ	STAWKI TRAVEL	Polska	1976	M4	37	4:54	12,2	00:04:39	00:09:29	00:14:34	00:24:30	00:24:35
49	34	ARTOWICZ JACEK	TORUŃ	STAWKI TRAVEL	Polska	1977	M4	38	4:54	12,2	00:04:39	00:09:29	00:14:35	00:24:30	00:24:35

Twarde Piątki - Dolina Marzeń - 5000m

Organizator: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Toruniu / NATE Piotr Kaczmarek

Data: 29.11.2015

Dystans: 5

Miejsowość: Toruń



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1km	2km	3km	Czas netto	Czas brutto
50	28	OSIŃSKA DOMINIKA	TORUŃ		Polska	1980	K4	11	4:58	12,1	00:04:50	00:09:49	00:14:51	00:24:50	00:24:55
51	44	SIWICKI MACIEJ	TORUŃ		Polska	1977	M4	39	4:58	12,1	00:04:43	00:09:41	00:14:45	00:24:49	00:24:56
52	171	GUMOWSKI MIKOŁAJ	TORUŃ		Polska	1989	M4	40	4:57	12,1	00:04:53	00:09:49	00:15:00	00:24:45	00:24:58
53	31	KUCHARSKI JACEK	TORUŃ		Polska	1970	M4	41	4:59	12,0	00:05:00	00:10:04	00:15:15	00:24:55	00:25:07
54	14	BAK ANDRZEJ	LUBICZ	BOOT CAMP POLSKA	Polska	1972	M4	42	5:02	11,9	00:05:06	00:10:10	00:15:07	00:25:11	00:25:19
55	78	TUCZYŃSKA ANNA	TORUŃ		Polska	1979	K4	12	5:02	11,9	00:05:06	00:10:06	00:15:13	00:25:11	00:25:19
56	35	KRUSZYŃSKI MARIUSZ KAMIL	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1974	M4	43	5:05	11,8	00:04:50	00:09:54	00:15:07	00:25:25	00:25:32
57	58	ADASZAK KATARZYNA	BYDGOSZCZ	XT24 RUN	Polska	1981	K4	13	5:08	11,7	00:05:06	00:10:16	00:15:24	00:25:38	00:25:47
58	43	WOJEWODA-SIWICKA SYLWIA	TORUŃ		Polska	1978	K4	14	5:09	11,7	00:05:07	00:10:19	00:15:29	00:25:44	00:25:51
59	72	KOCIŃSKI ANDRZEJ	LISEWO	BRAK	Polska	1971	M4	44	5:10	11,6	00:04:37	00:09:38	00:14:56	00:25:48	00:25:52
60	62	ZIELASKIEWICZ MATEUSZ	TORUŃ		Polska	1993	M4	45	5:11	11,6	00:04:57	00:10:06	00:15:30	00:25:54	00:26:00
61	63	MAJEWSKA JOANNA	BUDZISKA		Polska	1992	K4	15	5:11	11,6	00:04:58	00:10:06	00:15:31	00:25:54	00:26:00
62	6	MAREK SŁAWOMIR	PRZYSIEK	NOVA TRADING STALE BIEGAM	Polska	1986	M4	46	5:12	11,5	00:04:26	00:09:38	00:14:58	00:25:59	00:26:02
63	27	MILEWSKI MATEUSZ	TORUŃ	RUN4FUN	Polska	1980	M4	47	5:11	11,6	00:05:10	00:10:22	00:15:34	00:25:54	00:26:03
64	19	NIEWIADOMSKA-BOCHENEK MONIKA	TORUŃ	MAMY RUSZAMY	Polska	1974	K4	16	5:16	11,4	00:04:57	00:10:12	00:15:36	00:26:20	00:26:25
65	69	OLSZEWSKI JACEK	TORUŃ		Polska	1960	M4	48	5:18	11,3	00:04:57	00:10:09	00:15:30	00:26:30	00:26:37
66	76	KLICH SŁAWOMIR	TORUŃ		Polska	1985	M4	49	5:18	11,3	00:05:20	00:10:30	00:15:51	00:26:30	00:26:39
67	42	KARLAK ANDRZEJ	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	Polska	1966	M4	50	5:18	11,3	00:05:43	00:11:23	00:17:02	00:26:32	00:26:43
68	73	CZESZEWSKI RAFAŁ	TORUŃ		Polska	1979	M4	51	5:20	11,3	00:05:23	00:10:47	00:16:12	00:26:40	00:26:49
69	39	ŁUSZCZYŃSKI KAMIL	TORUŃ		Polska	1985	M4	52	5:21	11,2	00:05:23	00:10:37	00:16:01	00:26:44	00:26:54
70	5	CHYŁEK AGNIESZKA	TORUŃ	BOOTCAMP POLSKA	Polska	1990	K4	17	5:22	11,2	00:05:17	00:10:39	00:16:05	00:26:51	00:26:58
71	51	TUCZYŃSKI ROBERT	TORUŃ		Polska	1978	M4	53	5:23	11,2	00:05:34	00:11:02	00:16:32	00:26:54	00:27:03
72	80	TYBUSZEWSKI JANUSZ	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	Polska	1957	M4	54	5:28	11,0	00:05:20	00:10:51	00:16:24	00:27:18	00:27:26
73	176	GEZELA TOMASZ	TORUŃ	ELADE CREW	Polska	1980	M4	55	5:32	10,9	00:05:21	00:10:44	00:16:42	00:27:38	00:27:51
74	41	KOBYŁECKA DOROTA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	Polska	1981	K4	18	5:34	10,8	00:05:43	00:11:23	00:17:02	00:27:50	00:28:01
75	178	MIKOŁAJEWSKA DOROTA	TORUŃ		Polska	1982	K4	19	5:55	10,1	00:05:33	00:11:32	00:17:29	00:29:34	00:29:39
76	54	KUBIAK MAŁGORZATA	SOLEC KUJAWSKI		Polska	1977	K4	20	5:58	10,1	00:05:42	00:11:40	00:17:49	00:29:49	00:30:01
77	7	CHYŁEK WOJCIECH	TORUŃ	BBL TORUŃ	Polska	1962	M4	56	6:09	9,8	00:05:50	00:11:54	00:18:18	00:30:44	00:30:55
78	23	WALESZCZYK EDYTA	TORUŃ		Polska	1982	K4	21	6:47	8,8	00:06:02	00:12:41	00:19:33	00:33:57	00:34:05
79	22	WALESZCZYK PIOTR	TORUŃ	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	Polska	1981	M4	57	6:47	8,8	00:06:02	00:12:42	00:19:33	00:33:57	00:34:05
80	165	MIENIK ALEKSANDRA	TORUŃ	MKS AXEL	Polska	2001	K0		#ARG!	#ARG!	00:03:39				DNF